



わかやまシニアエクササイズ自主サークル一覧



令和6年10月時点

自主サークル名	活動地区	公民館等	開催曜日	時間
いきいき元気アップクラブ	打田	古和田会館	毎週月曜日	9:30～
サークルひまわり	打田	古和田会館	毎週月曜日	13:30～
レインボー体操クラブ	打田	古和田会館	毎週月曜日	19:30～
H.30サークル	打田	古和田会館	毎週火曜日	9:30～
ステップ・アップ・サークル	打田	東大井教育集会所	毎週火曜日	13:30～
あじさい体操サークル	打田	打田自治会館	毎週水曜日	9:30～
サークル葉月	打田	古和田会館	毎週木曜日	13:30～
和(なごみ)サークル	打田	古和田会館	毎週金曜日	9:30～
粉河ピンコロ会	粉河	社協粉河支所	毎週火曜日	9:30～
竜門コスモスサークル	粉河	竜門児童館	毎週火曜日	13:30～
西杉原にこにこ体操クラブ	粉河	西杉原集会所	毎週火曜日	9:30～
さわやかサークル	粉河	社協粉河支所	毎週水曜日	9:30～
ガーネット	粉河	長田農村改善センター	毎週木曜日	9:30～
常若はればれサークル	粉河	社協粉河支所	毎週金曜日	9:30～
上鞆てくてく会	粉河	上鞆渕集会所	毎週火曜日	13:30～
すこやかサークル	那賀	那賀支所2階多目的ホール	毎週火曜日	9:30～
ながさくらサークル	那賀	那賀支所2階多目的ホール	毎週火曜日	13:30～
なでしこサークル	那賀	王子公民館	毎週水曜日	13:30～
体操教室	那賀	名手公民館	毎週金曜日	13:30～
リフレッシュクラブ	那賀	那賀総合センター	毎週金曜日	13:30～
桃山ひよっこクラブ	桃山	桃山会館	毎週水曜日	9:45～
プチスマイル	桃山	桃山コミュニティセンター	毎週水曜日	13:30～
ピーチサークル	桃山	桃山コミュニティセンター	毎週木曜日	13:30～
紀の川はつらつサークル	貴志川	貴志川支所3階いきいきルーム	毎週火曜日	13:30～
キラリ!夢中人	貴志川	中貴志コミュニティセンター	毎週水曜日	10:00～
スマイル	貴志川	東貴志コミュニティセンター	毎週水曜日	13:30～
いちごサークル	貴志川	貴志川支所3階いきいきルーム	毎週金曜日	13:30～
たまちゃんサークル	貴志川	西貴志コミュニティセンター	毎週金曜日	13:30～
丸ちゃんサークル	貴志川	丸栖コミュニティセンター	毎週金曜日	13:30～
サークル貴令	貴志川	中貴志コミュニティセンター	毎週金曜日	13:30～
健康体操いきいき教室 (アプローチ)	貴志川	中貴志コミュニティセンター	毎週土曜日	9:30～