



～すべての
お父さん、お母
さんのために～



トリプルP

前向き子育てプログラム

グループワーク 参加者募集

「子育てってたいへん……」「こんな悩みは私だけ？」

誰もが持っている子育ての悩み

ちょっとした方法や技術を学ぶことで、子どもとの関わりを良い方向に変えることができます。

開催場所	紀の川市役所南別館
時 間	午前 10 時～12 時 受付 9:30～
開 催 日	第1回 10 月 3 日(金)
	第2回 10 月 10 日(金)
	第3回 10 月 17 日(金)
	第4回 10 月 24 日(金)
	第5回 電話相談【日程調整します】
	第6回 電話相談【日程調整します】
	第7回 11 月 14 日(金)

- 対 象 2歳～小学生の子どもを養育する**紀の川市在住の方**
※過去にトリプルPを受講したことがない方(原則、全日程に参加できる方)

- 講 師 トリプルP認定ファシリテーター

- 参 加 費 無料(質問紙への回答が必要)

- 定 員 先着1人

- 保 育 あり(定員あり)

- 申込方法 ①参加申込QRコードで申し込む。

- ②紀の川市福祉部こども課児童相談班、那賀・桃山・レイモンド子育て支援センター、
紀の川市役所各支所・出張所窓口へ、「グループワーク受講申込書」に必要事項
を記入し、期日内に提出する。

- ③こども課へ電話で申し込む (0736-79-3104〈直通〉)

※申込受付:令和7年 9月1日(月)まで

※申込者が定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定し、後日通知します。

- 主 催 紀の川市

- 委託先 NPO法人和歌山子どもの虐待防止協会

参加申込
QRコード



お問合せ先:紀の川市 福祉部 こども課 児童相談班 0736-79-3104(直通)





トリプルPグループワーク プログラムの日程

毎週 1 回、合計7回のプログラムで、内容は下記のとおりです。

セッション	内 容	ワーク形式	時 間
第 1 回 10/3(金)	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話合います。	講 義 グループワーク ロールプレイ	10:00～ 12:00 (受付 9:30～)
第 2 回 10/10(金)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための、10 のスキルを学びます。		
第 3 回 10/17(金)	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための、7つのスキルを学びます。		
第 4 回 10/24(金)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第 5 回 第 6 回 (日程調整)	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、保護者ご自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。	ご自宅での 電話相談	毎回 20 分程度
第 7 回 11/14(金)	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講 義 グループワーク 全体のまとめ	10:00～ 12:00 (受付 9:30～)

第 5 回～6 回は個別の電話相談になります。参加者のご都合のよい日時にファシリテーターがお電話をかけ、ご家庭での子育てや、ご相談に応じます。

＊プログラム受講にあたり、すべての受講者に質問紙にお答えいただいておりますので、ご了承ください。

ひと足先にプログラムに参加された方の感想です！

◆魔の 2 歳児に振り回される日々で、何かを変えたくて受講してみました。子育てにテクニックがあるということ、問題の対応策など分かりやすい手順で学べました。

この受講を通して、私自身が様々な「気づき」をいただけたことが本当によかったです。(30 歳代母親)

◆3 人の子育てをしてきて、3 人共性格も気質も違うのでどう接していいのか。

上の子には通じたのに下の子には通じない等、子育てへの自信を失くしていました。でも、トリプルPの技術に従い、試みているうちに、自分たちのその時々への対応の仕方によって、おもしろいように子どもが変わってきました。

私たち親がこのような技術を知ることによって、子ども達もストレスなくスムーズに育ってくれるのではないかと思います。また、親としても迷いが少なくなりました。このトリプルPの技術・テクニックは一生の宝になったと思います。(30 歳代母親)



トリプルP（前向き子育てプログラム） 「グループワーク受講申込書」

申込期間：9月1日（月）まで

申込締切日以降、連絡させていただきます。（申し込み多数の場合は抽選で受講者を決定いたします。）

お名前(ふりがな)								年齢		歳		
ご住所 〒												
電話番号												
mail アドレス												
お 子 様 の 年 齢	第1子	歳	第2子	歳	第3子	歳	第4子	歳	第5子	歳		
	※保育を希望の方はご記入ください※（6カ月以上が対象）											
	お子さまのお名前(ふりがな)				呼び名(〇〇ちゃん・君 など)				性別		年齢	
									男 女		歳 力月	
									男 女		歳 力月	
保育上留意すること(保育希望のお子様の名前が書ききれない場合は、この欄にご記入ください。)												

お申込み

【右記 QR コード(グーグルフォーム)から】

<https://forms.gle/XWFSGwGQ2KaGmt2B9>



下記申込みは、平日の午前 9 時から午後 5 時までをお願いします。

【お電話で】

紀の川市役所 こども課(0736-79-3104〈直通〉)

【申込書を提出して】

紀の川市役所こども課

那賀子育て支援センター ・ 桃山子育て支援センター ・ レイモンド子育て支援センター

市役所各支所・出張所(粉河支所・鞆渚出張所・那賀支所・桃山支所・貴志川支所)

申込期間 令和7年9月1日(月)まで

※保育は事前登録が必要となります。

お問合せ先:紀の川市 福祉部 こども課 児童相談班 0736-79-3104(直通)

