

Table with 5 columns (days 2-6) and 1 row. Each cell contains a menu for a specific day with items and kcal values. Includes illustrations of a girl eating and a stack of books.

Table with 5 columns (days 9-13) and 1 row. Each cell contains a menu for a specific day with items and kcal values. Includes illustrations of a girl eating and a stack of books.

Table with 5 columns (days 16-20) and 1 row. Each cell contains a menu for a specific day with items and kcal values. Includes illustrations of cherry blossoms and a rice ball.

Table with 1 column (day 23) and 1 row. Contains a menu for day 23 with items and kcal values.

…こんだてのなかから…
★マークのあるメニューについて
2日・13日のメニューに、★マークがついています。これは、あらかじめしょうがっこうの6ねんせい、かていかのじゅぎょうでかんがえてくれたものです。
2日 「だいこんのもの」
きのかわしさんの「だいこん」をつかいます。ちゅうかふうにあじつけします。だいこんのおいしさを、ひきたててくれるにものです。
13日 「そうかいしおからあげ」
きのかわしさんの「だいこん・ねぎ」をつかいます。だいこんとねぎで、さっぱりとしたあじのたれをつくり、からあげにかけます。

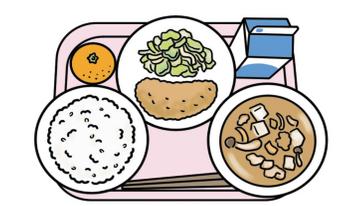


Table with 3 columns and 2 rows. Column 1: 食品グループ (Food Group). Column 2: おもにもエネルギーのもとになる食品 (Foods that are also the source of energy). Column 3: おもにも体をつくるもとになる食品 (Foods that are also the source of building the body). Column 4: おもにも体の調子を整えるもとになる食品 (Foods that are also the source of adjusting the body's condition). Row 1: しょうひん (Carbohydrates), たんぱく質 (Protein), 脂質 (Lipids). Row 2: えいようそ (Vitamins), たんぱく質 (Protein), 無機質 (Minerals), ビタミン (Vitamins), 無機質 (Minerals).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。