

「フルーツ給食」について

「フルーツ給食」とは、紀の川市で収穫された果物のことをみなさんにもっと「知ってほしい」「たくさん食べてほしい」という思いから、紀の川市がみなさんへ、紀の川市産の果物を提供する取組です。

1か月に1~2回「フルーツ給食」として、いちご・きよみオレンジ・デラウェア・梨・柿・みかんなどの果物や、はっさくの缶詰など、紀の川市で収穫された果物で作った加工品などを献立に取り入れていきます。



Main menu table with columns for days 14-30 and rows for meals. Includes items like '牛乳 ごはん', 'カレーライス', 'ハンバーグのソースかけ', etc.

さくらんぼとレモンの果汁を使ったゼリーです。



献立表の見方

Diagram explaining how to read the menu table, including labels for '3つの食品グループ' (3 food groups), '献立名' (Menu name), '1人あたりのエネルギー' (Energy per person), and '1人あたりの使用量' (Usage per person).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups to nutrients: ① Energy, ② Body building, ③ Body adjustment.

一人分を考えて丁寧に盛り付けましょう。

Instructions for serving: '汁物は底からよくかき混ぜて、具と汁を均等に盛り付けます。' and 'トングを使うときは、料理が崩れないように優しくはさんで盛り付けます。' Includes illustrations of a bowl and tongs.