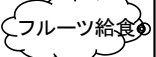


月	火	水	木	金				
1	2	3	4	5				
8	9	10	11	12				
15	16	17	18	19				
22	23	24	25	26				
29	30	<p>＜3つの食品グループと多くふくまれる栄養素＞</p> <table border="1"> <tr> <td> <p>△ 牛乳</p> <p>○ 食品グループ</p> </td> <td> <p>○ おもにエネルギーのもとになる食品</p> <p>たんぱく質</p> <p>炭水化物</p> </td> <td> <p>△ おもに体をつくるもとになる食品</p> <p>脂質</p> <p>たんぱく質</p> <p>無機質</p> </td> <td> <p>□ おもに体の調子を整えるもとになる食品</p> <p>ビタミン</p> <p>無機質</p> </td> </tr> </table>			<p>△ 牛乳</p> <p>○ 食品グループ</p>	<p>○ おもにエネルギーのもとになる食品</p> <p>たんぱく質</p> <p>炭水化物</p>	<p>△ おもに体をつくるもとになる食品</p> <p>脂質</p> <p>たんぱく質</p> <p>無機質</p>	<p>□ おもに体の調子を整えるもとになる食品</p> <p>ビタミン</p> <p>無機質</p>
<p>△ 牛乳</p> <p>○ 食品グループ</p>	<p>○ おもにエネルギーのもとになる食品</p> <p>たんぱく質</p> <p>炭水化物</p>	<p>△ おもに体をつくるもとになる食品</p> <p>脂質</p> <p>たんぱく質</p> <p>無機質</p>	<p>□ おもに体の調子を整えるもとになる食品</p> <p>ビタミン</p> <p>無機質</p>					
<p>紀の川市産の野菜は・・・たまねぎ、きゅうり、ねぎ、じゃがいも、すじなしいんげん、とうもろこし、にんにく、にんじん など</p> <p>米・・・きぬむすめ、にじのきらめき(紀の川市産)</p> <p>フルーツ給食(市内産のフルーツ)・・・冷凍みかん(23日)</p>								



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。