

【新規】（一時保育付き）

子育てパパ・ママの

“まったり” 交流カフェ

～子育てを楽しみながら、いきいき学び“自己実現”しよう！～

企画講座

参加費不要!!

通年(5月～12月)8回 原則、土曜日 13:30～15:30



「親子ヨガ」もありますよ！

子育て真っ只中のあなた！

時には子育てから開放され、趣味
や新たな学びに没頭したいと思っ
ませんか?!

一時保育付きの回・親子でふれあ
う回を取り混ぜ、参加者同士の交
流の輪(和)を広げ・深めます!

そして、カフェも毎回開きます!

