

# 【新規】(一時保育付き) 子育てパパ・ママの “まったり”交流力カフェ

～子育てを楽しみながら、いきいき学び“自己実現”しよう！～

企画講座  
参加費不要!!

通年(5月～12月)8回 原則、土曜日 13:30～15:30



「親子ヨガ」もありますよ！

子育て真っ只中のあなた！  
時には子育てから開放され、趣味  
や新たな学びに没頭したいと思  
いませんか？！

一時保育付きの回・親子でふれあ  
う回を取り混ぜ、参加者同士の交  
流の輪(和)を広げ・深めます！  
そして、カフェも毎回開きます！

