

令和7年度 打田地区公民館講座

【一時保育付き】「子育てパパ・ママの“まったり”交流カフェ」 開催要項

～ 子育てを楽しみながら、いきいき学び“自己実現”しよう！ ～

子育て真っ只中のあなた！ 時には子育てから開放され、趣味や新たな学びに没頭したいと思いませんか？！
一時保育付きの回・親子でふれあう回を取り混ぜ、参加者同士の交流の輪・和を広げ、深めます。

「子育てを楽しみながら、いきいき学び“自己実現”しよう！」をテーマに、年間を通して、お子さんと一緒に体を動かしたり、また、お子さんと少し離れて新たな学びを体験したり、そして何より、みんなで楽しくおしゃべりできる「おしゃべり交流カフェ」を毎回開催します。是非、お誘い合わせの上、お気軽にお申込みください。

- ◆受講対象 市内在住・在勤の就学前(満1歳)から小学2年生くらいまでのお子さんをおもちの方
- ◆定員 10組程度(定員超過の場合は抽選)
- ◆開催日時 下記日程表のとおり(ただし、開催日及び内容が変更する場合があります。)
- ◆受講料 無料(別途チョークアート実費200円・カフェ運営費用500円程度)



日 時		講 座 内 容
第1回	5月17日(土)	13:30～ (学習室2・3) 開講式・オリエンテーション
		13:45～15:15 (学習室2・3) わいわいセッション「子育てって、楽苦しい?!」 ～子育ての喜びと悩みを共感し合おう！～ 橋本市家庭教育支援チームHESTIA(ヘスティア) 【一時保育／視聴覚室1】
		終了後～15:45 「おしゃべり交流カフェ」 (ゲスト:元ひろがれ子育てネットワーク和歌山 代表 川村 ゆり 氏)
第2回	6月14日(土)	13:30～ 15:00 (スタジオ) 「親子deヨガ」を体験しよう！ 【親子ふれあい】 Dancer's Crib主宰 清滝 芳並 氏
		終了後～15:30 「おしゃべり交流カフェ」 (ゲスト:元ひろがれ子育てネットワーク和歌山代表 川村 ゆり 氏)
第3回	7月12日(土)	13:30～ 15:00 (学習室3) 「今を楽しむための子育て世代のライフプランセミナー」 ファイナンシャルプランナー 梅本 竣 氏 【一時保育／視聴覚室1】
		終了後～15:30 「おしゃべり交流カフェ」 (ゲスト:元ひろがれ子育てネットワーク和歌山 代表 川村 ゆり 氏)
第4回	8月20日(水)	13:30～ 15:00 (学習室1・2) 「親子deカプラ」に挑戦！ 【親子ふれあい】 ヨネクラ玩具 米倉 富美子 氏
		終了後～15:30 「おしゃべり交流カフェ」 (ゲスト:元ひろがれ子育てネットワーク和歌山 代表 川村 ゆり 氏)
第5回	9月13日(土)	13:30～ 15:00 (学習室2・3) 「超絶！チョークアート」を体験しよう 【材料実費負担あり】 チョークアートアーティスト 林 まき 氏 【「いこらフェア」としても募集】 【一時保育／視聴覚室1・2】
		終了後～15:30 「おしゃべり交流カフェ」 (ゲスト:元ひろがれ子育てネットワーク和歌山 代表 川村 ゆり 氏)
第6回	10月16日(木)	13:30～ 15:00 (学習室1～3) 「骨格診断 自分に似合う服やヘスタイル、知ってますか?!」 骨格ファッションプロデューサー 藪内 裕子 氏 【一時保育／スタジオ】
		終了後～15:30 「おしゃべり交流カフェ」
第7回	11月20日(木)	13:30～ 15:00 (学習室1～3) 「カラー診断 パーソナルカラーを見つけよう！」 骨格ファッションプロデューサー 藪内 裕子 氏 【一時保育／スタジオ】
		終了後～15:30 「おしゃべり交流カフェ」 (ゲスト:元ひろがれ子育てネットワーク和歌山 代表 川村 ゆり 氏)
第8回	12月20日(土)	13:30～ 15:00 (学習室3) 「子育てママ・パパ“まったり”交流カフェ・ファイナル」 (ゲスト:元ひろがれ子育てネットワーク和歌山 代表 川村 ゆり 氏) 【親子ふれあい】
		15:05～ 閉講式

こんなお悩みの方へ

- ・どんな服(ヘスタイル)が似合うかわからない
- ・クローゼットに眠ったままの服を何とかしたい
- ・センスUPしたい
- ・痩せて見られたい
- ・若々しく見られたい

