令和８年度

公民館へ行こらフェア

☆楽しく学ぶプチ体験☆

第３弾

★講座の詳細は各公民館に直接お問合せください。
★広報紀の川１１月号に掲載予定ですのでそちらもご覧ください。

打田地区公民館　℡77－3140

11／14(土)　13：30～15：00

金剛峯寺衆徒とその生家　～紀の川市域の場合～

　高野山の麓を流れる紀の川は、高野山参詣の人々をつなぎ、様々な文化を生み出してきました。特に中世における市域出身の僧侶とその生家をたどり、中世高野山と紀の川市域の関係について、高野山大学名誉教授　山蔭加春夫氏にご講演いただきます。

《先着 30 人／参加費無料》
　申込み：１１/7～１１/１３



11／26(木)　13：30～15：00

血管ベジチェック to 健康ストレッチ

　血管年齢を測定することで、健康状態を知り、健康の保持増進に役立てるとともに、手軽にできる椅子をつかったストレッチを学びます！
《先着 20 人／参加費無料》
　申込み：１１/7～１１/20
【準備物】
・水分補給、動きやすい服装



12／12(土)　13：30～14：30

クリスマスコンサート

年末恒例のクリスマスコンサート！
打田中学校吹奏楽部の皆さんが、心に染み入る”癒し”の音色を奏でてくれます。乞うご期待！
《先着１００人／参加費無料》
　申込み：１１/7～１２/4

例年恒例！！





打田地区公民館　℡77－3140

R9／1／30(土)　13：30～15：30

苔テラリウム





ガラスの容器の中の苔を眺めたり成長を楽しんだりする園芸手法です。野山や森など自然の風景を閉じ込めたような「苔テラリウム」。暮らしに溶け込むインテリアとして自宅で“自然の癒し”とリラックス効果が得られます。さあ、あなただけの「苔の世界」をつくってみませんか?!

《先着１５人／材料費 2,000 円》

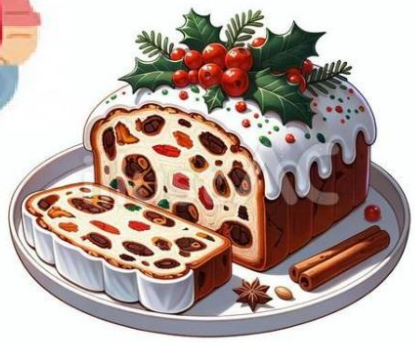
申込み：11/7～12/20

粉河地区公民館　℡73－3312

12／5(土)　13：30～16：00

お菓子作り体験教室





炊飯器を使って簡単に作れる洋菓子の作り体験です。クリスマスに向けてドイツのお菓子シュトーレンを作ります。親子で一緒にお菓子作りを体験してみませんか？

《先着１２人／参加費１，０００円(事前集金)》

小学生高学年以上（小学生は保護者同伴）

市民一般

準備物：エプロン、三角巾、マスク

申込み：１１/７～１１/２５

那賀地区公民館　℡75-2221

11／26(木)　13：30～15：30

初めてでも安心！手ぶらで陶芸体験



自由に楽しく作る陶芸体験教室です。初めての方でも気軽に体験できます。オリジナリティー溢れる自分だけのマグカップや湯飲み等を作ってみませんか。

《先着１５人/参加費１，５００円（当日集金》

準備物：汚れても良いハンカチと服装で

申込み：１１/７～１１/１８

桃山地区公民館　℡66-2288

11／20(金)　19：00～20：30

スッキリフェイス講座

顔の骨に圧力をかけて筋肉の緊張を解きリフトアップや小顔効果を目指します。
《先着２０人/参加無料》　準備物：鏡・使い捨て手袋
申込み：１１/７～１１/１８



11／25(水)　13：30～14：30

認知症のことを知ろう

認知症について知ることから始めましょう。
「これから」を安心して過ごすための講座です
《先着２０人/参加無料》
６５歳以上の方（ご家族も可）
申込み：１１/７～１１/２０



12／6(日)　1回目　10：30～
2回目　12：30～

レジンでキーホルダー作り

透明レジンを型に流し込み、その中にお花やラメを閉じ込めかわいいキーホルダーを作ります。
《先着２０人（各回１０人ずつ）/参加費１，０００円》
申込み：１１/７～１１/２５





楽しい体験がいっぱい！参加お待ちしております！！

貴志川地区公民館　℡64-2273

12／20(日)　13：30～15：30

食品サンプルを作ろう
～クリスマスケーキを作ろう～



本当に食べたくなる食品サンプルを作ってみよう。
《先着１５人(小学５年生以上)
　／材料費１，０００円（当日集金)》
準備物：なし
申込み：１２/５～１２/１３
　（１２/５は申込用紙のみの受付）

令和９年　２／４(木)　13：30～15：20

貴志川中学校「ふるさと学習発表会」



貴志川中学校が実施している「ふるさと学習」の学習内容を、中学生が発表します。
《先着２０人／参加費無料》
準備物：なし
申込み：１/5～１/３１
（電話で申し込み）

令和８年度　公民館へ行こらフェア

講座の申し込みや詳細は各公民館へお問い合わせください。

打田地区公民館　℡77－３１４０
粉河地区公民館　℡73－3312
那賀地区公民館　℡７５－２２２１
桃山地区公民館　℡６６－２２８８
貴志川地区公民館　℡６４－２２７３

紀の川市教育委員会