

令和8年度

公民館へ 行こらフェア

☆楽しく学ぶ

♪干体験☆



第2弾

★講座の詳細は各公民館に直接お問合せください。

★広報紀の川8月号に掲載予定ですのでそちらもご覧ください。

打田地区公民館 Tel 77-3140



男性向け企画

8/30(日) 10:00~13:00

男の料理教室 ~初心者の方も大歓迎!~

定番料理をカッコよく作ろう! 料理に興味や関心はあるけれど一歩踏み出せずにいる男性のみなさんへ! 年齢問わず参加できます!

ハンバーグ・オムライス・サラダを作って試食まで体験します!

★材料費 1,500 円程度 / 準備物 エプロン、マスク、三角巾

★申込み: 8/7~8/26《先着 10 人》

※パートナーや親子でのペア参加も大歓迎!



写真はイメージです

9/19(土) 13:30~15:00

子育て“共育”座談会

~子育てパパ・ママを応援します?!~

保育の現場に居たプロが、長年子供と関わってきた経験をもとに、保育において大切にしてきたことをはじめ、現代の子育てに“思うこと”、気負わず伸び伸び子育てするための気持ちの持ち方などをお話くださいます。気軽にみなさんと話しあいましょう。

★【一時保育付き】

(満1歳以上就学前まで/先着 5 名)

★申込み: 8/7~8/26《先着 15 人 / 参加費無料》

ゲスト: 熊取アトム共同保育園 元園長
市原悟子さん



10/24(土) 13:30~15:00

「発泡スチロール素材 DE “造形”」体験教室

発泡スチロール素材を使って、壁飾りをつくる造形教室です。あなただけの素敵な一品を作って、お部屋に飾りませんか!!

★準備物: カッターナイフ

★申込み: 8/7~8/26《先着30人 / 材料費 500 円》



写真はイメージです

10/3(土) 13:30~15:00

心と体をゆるめるやさしいヨガ体験教室

呼吸に合わせてゆったり体を動かし、心と体を優しく整えていくヨガクラスです。初心者の方や体が硬い方も安心してご参加いただけます。ほっとできるリラックスした時間を一緒に過ごしましょう。

《先着15人/参加費無料》

準備物：動きやすい服装、タオル、水（水分補給用）、ヨガマット（貸出可）

申込み：8/25~9/27



10/17(土) 13:30~15:00

防災教室

日常生活での事故から災害まで、防災の基礎を知ること、大災害に備える知識を持つことができます。通報・応急手当・避難など「なるほどそういうことか」と分かりやすく教えていただけます。

《先着50人/参加費無料》

申込み：8/27~10/15



9/25(金) 13:30~15:00

太極拳&練功十八法 (中国健康保健体操)

呼吸と動きで心を落ち着かせる気功と、音楽に合わせた中国健康保健体操で心と体をすこやかに整えます。

《先着20人/参加費無料》

申込み：8/27~9/15

準備物：動きやすい服装・タオル・飲み物・上靴（底が薄いもの）



10/7(水) 13:30~15:30

おし花体験教室

生花を乾燥させて押し花を作り、その押し花を使って印鑑ケースと箸置き、ランチョンマットを作ります。

《先着20人/参加費無料・材料費1,500円程度》

申込み：9/2~9/24



9/13(日) 13:30~15:00

大人ハロウィン♡絵手紙

ハロウィンをモチーフにした簡単にできる絵手紙です。
絵が苦手でも大丈夫です。

《先着15人/参加費無料/材料費500円程度》

申込み：8/7~9/4



9/18(金) 19:00~20:00

ラテンエクササイズ&ズンバ

ラテン系の音楽で楽しく踊るダンスエクササイズです。
ストレス発散にぴったりです。

《先着30人/参加費無料》

準備物：運動靴・タオル

動きやすい服装・飲み物・タオル

申込み：8/7~9/4



11/25(水) 13:30~15:00

和太鼓鑑賞

「紀州和太鼓集団いこら」による和太鼓演奏。
心に響く和太鼓の音を実感して下さい。

《先着100人/参加費無料》

申込み：11/8~11/22





楽しい体験が
いっぱい。
参加お待ちしております

令和8年度

公民館へ行こらフェア

講座の申し込みや詳細は、各公民館へお問い合わせください。

★第3弾もおたのしみに！

★広報紀の川 11月号に第3弾の内容についての記事を掲載予定です。

紀の川市教育委員会 生涯学習課

TEL：0736-79-3907