

令和7年度

公民館へ

☆楽しく学ぶ

♪干体験☆



行こらフェア

第2弾



★講座の詳細は各公民館に直接お問合せください。
★広報紀の川8月号に掲載予定ですのでそちらもご覧ください。

打田地区公民館 TEL77-3140

8/30(土) 13:30~15:30

夏に疲れた体を癒す健康時短レシピ！ 栄養を摂るコツ教えます！！

簡単にできて美味しくバランスよいよくばりレシピを紹介し、一緒に料理を作ります。暑い時期だからこそ、栄養を摂ることが重要、そのコツも教えます！

《先着15人/参加費無料・材料費600円程度》

申込み：8/6~8/27



9/13(土) 13:30~15:00

超絶チョークアート体験教室

好評につき今年も開催します！

1990年にオーストラリアで生まれた比較的新しい芸術です。オイルパステルという顔料で色をのせ、指先でブレンドしたり、グラデーションを作ったりしていきます。最大の魅力は手作業でしか出せない質感！本物よりリアルだったりして……

《先着20組 [小学生とその保護者] /参加費無料
・材料費500円》

準備物：筆記用具

申込み：8/6~9/5



第1回★9/11(木) 13:30~15:00

「災害時の避難方法について考えよう！
～きいちゃんの災害避難ゲーム～をとおして大災害に備えよう～

第2回★10/9(木) 13:30~15:00

「避難所の運営について考えよう！
～きいちゃんの災害避難ゲーム～をとおして大災害に備えよう～

第1回と第2回とセット受講になります

《先着15人/参加費無料》

準備物：筆記用具

申込み：8/6~9/5

南海トラフの大地震や大規模な風水害のリスクが高まってきています。

第1回では、いざ災害が起こった時、避難所までどのようにしてたどり着けばいいのかを、第2回では、長期の避難所生活を余儀なくされたとき、避難所生活の中で一人ひとりのできることを、それぞれゲームを通してグループで考えます。



9/20(土) 13:30~15:00

市合併20周年記念事業 おとなの“科学”講演会
宇宙へ行こう! ~宇宙飛行士にチャレンジ!~

国内初、民間主導によるロケット打ち上げ成功への期待に湧く中、航空宇宙少年団やJAXAでの勤務経験を買われ県串本古座高校宇宙探求コースで教鞭をとる藤島徹氏から、宇宙の神秘、今後の成長産業分野としての宇宙等についてお話を伺います。

《先着100人/参加費無料》

準備物：筆記用具

申込み：9/6~9/17 (別途広報「紀の川9月号」に掲載)



(写真提供：スペースワン株式会社)

10/8(水) 13:30~15:00

「ジオって何?」~ふるさとの大地の成り立ちから
文化・歴史を考えよう~

まずは、タイトルにある“ジオ”をネット検索してみてください! 「地球の過去を知り、未来を思い描くことで、現在の私たちが未来に向けてどのように行動していけばいいかを考える」というようなことが書かれていると思います。ふるさとの成り立ちについて、県立南紀熊野ジオパークセンターの専門職員の方からわかりやすく教えていただきます。

《先着15人/参加費無料》

準備物：筆記用具

申込み：8/6~9/5

紀の川市の地形と地質



シームレス地質図に加筆
<https://gbank.gsj.jp/seamless/>

9/18(木) 13:30~15:30

己書(筆ペンアート)体験教室

書き方や書き順にとらわれることなく、自分の字や挿絵を筆で表現し書き上げることの喜びを体感してもらいます。

《先着15人/参加費無料》

申込み：8/12~9/9



9/26(金) 13:30~15:00

太極拳&練功十八法
(中国健康保健体操)

呼吸と動きで心を落ち着かせる気功と、音楽に合わせた中国健康保健体操で心と体をすこやかに整えます。

《先着20人/参加費無料》

準備物：タオル、上履き
動きやすい服装・飲み物

申込み：8/28~9/16



10/8(水) 13:30~15:30

おし花体験教室

生花を乾燥させておし花を作り、その押し花を使ってメガネケースと小さな額を作ります。

《先着20人/参加費無料・材料費1,500円》

申込み：9/3~9/24



粉河地区公民館 TEL73-3312

10/4(土) 13:30~14:30

防災と備蓄講座 ～いざという時に備える～

防災士の知識と整理収納アドバイザーの知識を組み合わせ、日々の生活に即した実用的な備蓄の方法について学びます。

《先着50人/参加費無料》

申込み：8/19～10/2

準備は万端？

何が必要？

トイレは？

女性目線でも！



桃山地区公民館 TEL66-2288

8/27(水) 13:30~15:00

紀ノ川百景

明治・大正・昭和の貴重な絵葉書や写真と今の風景を比較します。当時の人・町・くらしの解説を聞いて思いを馳せます。

《先着20人/参加費無料》

申込み：8/7～8/22

9/5(金) 19:00~20:00

ズンバ(ダンス系フィットネス)

ラテン系の音楽とダンスを融合させたフィットネスです。脂肪燃焼効果も高く、ストレス発散にもなります。初心者でも楽しめます。

《先着20人/参加費無料》

準備物：運動靴・タオル

動きやすい服装・飲み物

申込み：8/7～8/29



9/6(土) 13:30~15:00

ステンドグラス風絵手紙

アクリル板にマジックで絵を描き裏から塗りつぶします。そこにアルミホイルを重ねステンドグラス風に仕上げます。

《先着20人/参加費110円》

準備物:描きたい絵を2L版で持参

申込み：8/7～8/29



9/7(日) 13:30~15:00

ウッドバーニング

木の板にカーボン紙で絵を写し取り、その上を電熱ペンで焼き付けて絵のように仕上げます。

《先着10人/参加費100円》

申込み：8/7～8/29



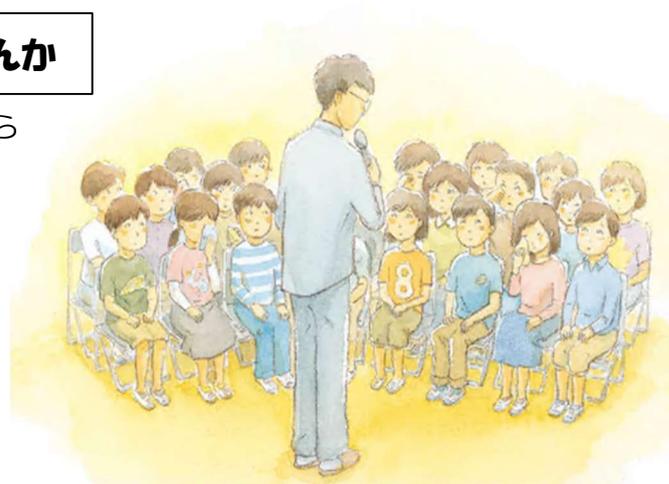
貴志川地区公民館 Tel64-2273

11/27(木) 13:30~15:00

「いのち」「人権」について一緒に考えてみませんか

紀の川市人権委員会理事・住職である藤範信介さんから
「いのち」「人権」についてのお話をさせていただきます。

《先着20人/参加費無料》
申込み：8/10~11/23



令和7年度

公民館へ行こらフェア

講座の申し込みや詳細は、各公民館へお問い合わせください。

★第3弾もおたのしみに！

★広報紀の川 11月号に第3弾の内容についての記事を掲載予定です。

紀の川市教育委員会 生涯学習課

TEL：0736-79-3907