

令和7年度 貴志川地区公民館 公民館講座

開催場所・申込み・問合せ：貴志川生涯学習センター（TEL0736-64-2273）

No	講座名	講座内容	講座回数	講師 (敬称略)	開催曜日・開講日 開催時間	定員	受講料
1	きっず英語あそび	親子で英語に触れるきっかけ作りとして楽しく始めてみませんか。 ※1歳～3歳の子どもと保護者対象	全20回	原田 裕基	第1・3木曜日(6月5日) 午前10時30分～午前11時30分	5組	2,000円 +別途必要
2	腸活を深掘る	腸の大切な働きを知り、心と体を整えます。食事の方法を学び、体質改善と若返りを目指します。	全3回	藤井 陽子	6/6、7/4、8/1(金) 午後7時～午後8時30分	15人	300円
3	折れない心を育てる いのちの授業	子どもから大人までそれぞれが抱える苦しみや悩みへの向き合い方を一緒に考え、自己肯定感の育み方を優しく学びます。	全1回	北田 千恵	令和7年9月13日(土) 午後1時30分～午後3時	15人	無
4	とびだせ公民館！ わかきん先生の健康笑顔Live！	テーマパーク感覚で楽しい筋トレ、つい笑ってしまう有酸素運動などを元気いっぱい講師と一緒に楽しみましょう！	全1回	寺田 尊紀	令和7年10月11日(土) 午後1時30分～午後2時45分	50人	100円
5	好きを見つける欲張り講座 (ウキウキ編)	体操・お菓子づくり・犬用スタイ作り・お花アレンジ・編み物・寄せ植えてウキウキしませんか	全7回	木村 眞智子 他5名	第2木曜日(6/12) 午前10時30分～12時	10人	700円 +別途必要
6	好きを見つける欲張り講座 (ワクワク編)	ハーブ・キャンプ飯・片付け・数秘・己書・マクラメ作りでワクワクしませんか	全6回	台丸谷 久実 他5名	第4金曜日(6/27) 午前10時30分～12時	10人	600円 +別途必要
7	高齢者向け運転講習 ～運転寿命を延ばそう &運転終活を始めよう～	年齢を重ねた方の自動車運転について、より安全で安心な生活を実現するための方法を一緒に考えましょう。	全4回	和歌山県作業療法士会 和歌山県理学療法士会	9/20、10/18、 11/15、12/20(土) 午後1時30分～午後3時30分	20人	無

8	筆ペンで描いてみよう(己書)	(障がいのある人対象) 筆ペンでのびのびと楽しく描いてみよう。	全1回	湯川 博恵	令和7年10月24日(金)	10人	無 +別途必要
					午後1時30分～午後2時30分		
9	わかきん先生の健康笑顔Live!	(障がいのある人対象) 音楽に合わせて体を動かし、楽しくリフレッシュしましょう。	全1回	寺田 尊紀	令和7年6月5日(木)	10人	無
					午後1時30分～午後2時30分		