

## 令和7年度 丸栖コミュニティセンター 公民館講座

開催場所・申込み・問合せ：丸栖コミュニティセンター (TEL0736-64-7270)

No	講座名	講座内容	講座回数	講師 (敬称略)	開催曜日・開講日	定員	受講料
					開催時間		
1	はつらつ健康ヨガ	運動が苦手な人や、体が硬い人も安心してできるプログラムです。日々の健康維持に役立てましょう。	全20回	渡名喜 友子	第1・3木曜日(6月5日)	25人	2,000円
					午前10時30分～午後12時		
2	クラフトバンドでカゴ作り	クラフトバンドを使って、小物入れやバッグを基礎から学びます。	全10回	成瀬 舞	第2水曜日(6月11日)	20人	1,000円 +別途必要
					午後1時30分～午後3時30分		
3	初心者限定ウクレレ	やさしい音色のウクレレを、基礎から学び演奏しましょう。 楽器の貸出有	全10回	北中 淳也	第1・3木曜日(6月5日)	10人	1,000円
					午後1時～午後2時30分		