

紀の川市スポーツフェスティバル 2026

健康体操・健康体力測定会



10/11(日)

受付開始

8時15分～

※受付後 8時45分から開会式がありますので出席をお願いします。

年齢制限なし!!



健康運動実践指導者が会場にいます 会場:紀の川市民体育館 サブアリーナ

当日の予定

健康体操

健康体力測定・歩行測定

開始時間:9時30分～

※先着50名となります。

※上履き、タオル、飲み物の持参をお願いします。

申込方法

申込用紙を下記へ提出、または申込用コードから申込をお願いします。

生涯スポーツ課(土日祝日除く)

貴志川生涯学習センター・桃山会館

打田生涯学習センター・那賀総合センター

粉河ふるさとセンター・(月祝日除く)

申込用コード



お問い合わせ:紀の川市役所 TEL:0736-77-2511

健康体操・体力測定 : 生涯スポーツ課 振興班

切り取り

ふりがな			
氏名			
住所			
連絡先	男・女	年齢	才

申し込み期限:8/10(月)～9/25(金)午後5時まで