

広報 紀の川

# KINOKAWA

ひととまちをつなぐ

vol.237

7

Jul 2025

特集 special feature

## 給食の時間。

自分たちでむいたエンドウ豆が給食に変身。  
「給食の時間。」P. 2～7に関連記事掲載



笑顔で  
歩んだ20年  
輝く未来へ  
紀の川市



粉河学校給食センター長  
笹岡 茂

★好きなメニュー：カレーライス

# センター長からのメッセージ

給食を通じて地元農産物に関心をもってもらい、地域の農業や食文化について学んでほしい。

粉河学校給食センターの始まりは朝早く、午前8時前には続々と食材を搬入する業者が到着します。「毎日のことですが、食材の搬入から、調理、各学校への配送まで、非常にタイトなスケジュールです。子どもたちの給食を確実に、そして安全に届けられるように、調理工程や作業動線、衛生管理など、日々スタッフと確認しながら作業を進めています」と話すのは、粉河学校給食センターの笹岡茂センター長。

ひと口に調理と言っても、野菜の種類や献立によって作業工程は大幅に異なります。特に葉物野菜と大量のジャガイモが重なる下処理に人手がいたり、大根や玉ネギなど時期によって煮え方が違うので、釜入れの時間などを調整するなど、工夫が必要です。

「子どもたちが苦手な食材もなるべく食べてほしいので、切り方や味付けを調理員と相談しながら決めています」

また、地元農家に野菜の収穫時期を確認し、地元産が使えるように調整したり、6年生と地元食材を使った給食レシピを考えて一緒に食べたりと、地域とのつながりを大切にしたい給食を心がけています。

「紀の川市は、米や野菜や果物がたくさん採れます。給食では、できる限り地元産の農産物を使ったおいしい給食を提供したいと思っています。子どもたちには、給食を通じて地元農産物に関心をもってもらい、地域の農業や食文化について学んでほしいですね。食育の成果はすぐに見えるものではありませんが、授業の内容を家庭にも共有するなど家庭と連携して、継続的な取り組みが必要だと考えています」

給食は、食育の教材でもあり、紀の川市産の恵まれた農産物をたくさん食べて、大きく成長してもらいたいという思いを込めながら、今日も学校給食センターは子どもたちにおいしい給食を届けます。

# 給食の時間。



竜門小学校 1年生の給食の時間

# 給食の時間

お昼のチャイムが鳴りました。待ちに待った給食の時間です。「いただきます！」の元気な声が教室に広がります。

紀の川市の学校給食は、管内20校の小学校、中学校の給食が2カ所の学校給食センター（複数の学校の給食をセンターで調理し配送する方式）で作られています。

現在、粉河学校給食センターでは、小学校7校・中学校2校で約1,200食分、河南学校給食センターでは、小学校8校・中学校3校で約3,200食分の給食を担っています。

どちらのセンターも安全で安心な給食を届けるために、徹底した衛生管理の下で、子どもたちの成長に必要な栄養バランスがとれた献立を考え、苦手な野菜の味付けを調理員と相談するなど、日々工夫を凝らした給食作りをしています。

みなさんはこの学校給食が、各センターでどのように作られているか知っていますか？

今回の特集では、給食の1日の流れや、学校給食を支える人たちの思いを紹介します。

## 粉河学校給食センター

所在地：紀の川市粉河 681 番地 1

開設：平成 16 年

対象校：（小学校）粉河小学校、長田小学校、川原小学校、竜門小学校、名手小学校、上名手小学校、麻生津小学校

（中学校）粉河中学校、那賀中学校

配食数：約 1,200 食

※瀬洲小学校、瀬洲中学校は休校中

## 河南学校給食センター

所在地：紀の川市桃山町元 142 番地 3

開設：平成 26 年

対象校：（小学校）池田小学校、田中小学校、安楽川小学校、調月小学校、丸栖小学校、西貴志小学校、中貴志小学校、東貴志小学校

（中学校）打田中学校、荒川中学校、貴志川中学校

配食数：約 3,200 食

# 給食の一日

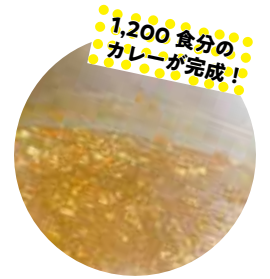
私たち調理員が愛情込めて作っています  
たくさん食べて大きくなってね！



どのようにして給食が作られ、学校に届けられるのか、  
食材が届いてから、調理、配送、後片付けまでの調理  
場はどのような様子なのか。粉河学校給食センターの  
1日に密着取材しました。

## ある日の献立

- ・野菜サラダ
- ・カレーライス
- ・牛乳
- ・ヨーグルト



STEP  
01

8:00 am



大量のエンドウ豆は  
どこへ行く？答えはP6

## 食材の搬入

野菜、肉などの食材が次々に搬入されます。  
その場で品質をチェックし、食材ごとに重さ  
を量ります。衛生面の観点から、肉・魚など  
を扱うスタッフと野菜を扱うスタッフは、エ  
プロンの色や扱う時間を分けています。

STEP  
02

8:10 am



ジャガイモは55kg  
玉ネギはなんと106kg!

## 下処理

食材を下処理します。異物混入を防ぐため、  
野菜は洗浄を3回行い、機械と手作業で切っ  
ていきます。玉ネギは皮がむきやすいよう  
にヘタを落とし、機械でむいたジャガイモは残っ  
た皮をピーラーで丁寧にむいていきます。

STEP  
03

9:30 am



## 調理

下処理した食材は、和え物、炒め物などに  
分けて調理していきます。2つの大釜では、  
1,200食分のカレーを作ります。オールのよ  
うな大きなしゃもじで、均一に火が通るよ  
うにかき混ぜるのは全身を使う力仕事！

STEP  
04

10:20 am



## 給食完成

カレー、野菜サラダ、ご飯が完成しました。  
これから各学校の学年ごとの食缶に必要な分を  
量って入れていきます。給食センターでは、  
センター長による検食で、味つけや色味が適  
当か、異常がないかなどをチェックします。

STEP  
05

10:30 am



## 配送

食缶に入れた給食や食器をコンテナにセッ  
トし、トラックに積み込みます。安全運転で各  
学校に配送。配膳室に届けられ、給食の時  
間を待ちます。トラックは給食センターに戻り、  
給食が終わる頃に回収に行きます。

STEP  
06

12:15 pm



## 配膳準備

お昼のチャイムが鳴ると、給食  
当番が配膳室からご飯やおか  
ず、食器などを教室に運びます。  
教室では、みんなで順番に並ん  
で、配膳します。



「今日のメニューは何かな？」

STEP  
07

12:30 pm



## 給食の時間

「やったー！今日はカレーや♪」と喜びの  
声が上がりました。みんな揃ったところで、手  
を合わせて、「いただきます！」野菜サラ  
ダも食べやすく調理してくれているので、ば  
くばく食べられます。

おいそう〜♪



STEP  
08

1:30 pm



## 片付け・洗浄

回収された食缶から残飯を計量し、食缶や食  
器を洗浄します。残飯は生物分解されます。  
なるべく残さず食べてくれるとうれしいです  
ね。食器などの洗浄後は乾燥・殺菌され、ま  
た明日の給食に備えます。

スプーンや箸なども  
きれいに揃えて保管



【Profile】

楽しい給食♪



A photograph of a meal served on a white plate. The meal consists of a large portion of white rice, a small bowl of yellow soup, a small bowl of orange sauce, and a small bowl of dark green vegetable. A silver spoon and a silver fork are placed on the plate.

## ●「わかやま保育のひろば」OPEN

県内の保育に関する情報をまとめたポータルサイト「わかやま保育のひろば」を開設しました。

「和歌山で保育士・放課後児童支援員になりたい」「和歌山の保育・放課後児童クラブを知りたい」そんな人に役立つ情報を発信しています。ぜひ活用ください。



関県保育士・保育所支援センター (TEL 073-435-5211)

## ●8年度の私立幼稚園の入園案内

智徳幼稚園の8年度の園児を募集します。

■募集人数

●満3歳児：6人程度

●3年保育（3歳）：18人程度（内部進級者を含む）

■願書交付・受付：7/26（土）～

■入園説明会：7/26（土）

■対象年齢と生年月日

●満3歳児：5年4/2～6年4/1生まれ

●3年保育：4年4/2～5年4/1生まれ

※4・5歳児は定員に達しているため、8年度は募集を行いません。

※子育て支援として、2歳児の受け入れをしています。

くわしくは、問い合わせください。

関学校法人智徳幼稚園 (TEL 77-6189)

## ●子育てひろば「いっしょにあそぼ」

■とき：①7/18（金）・②7/29（火）10:00～

■ところ：ニチイキッズきのかわ保育園

■対象：親子（0歳～2歳の子どもと保護者）

■内容：①色水遊び「色水で感じる不思議を体験しよう！！」  
／②スライム遊び「プニプニスライムで感触遊びを楽しもう！！」

■申し込み：電話

関ニチイキッズきのかわ保育園 (TEL 78-1480)

## ●読み聞かせ



| ところ   | イベント            | 日 程     | 時 間    |
|-------|-----------------|---------|--------|
| 河北図書館 | おはなしのくに（こども向け）  | 7/13（日） | 10:30～ |
|       | おはなしのくに（赤ちゃん向け） | 7/18（金） | 10:00～ |
| 河南図書館 | おはなしのへや         | 7/6（日）  | 10:30～ |
|       |                 | 8/3（日）  |        |

## ●出張ハローワーク～ひとり親サポート～

ハローワークの臨時相談窓口を開設します。

普段は忙しくてハローワークに来ることができないひとり親のお父さん、お母さん。児童扶養手当の現況届の提出の際に、「仕事を探しているが見つからない」「より条件の良い仕事を探したい」「パソコンスキルを身につけたい」など、仕事についての悩みを相談ください。

■とき：8/1（金）10:00～12:00

■ところ：本庁2階 市民協働スペース

くわしくは、右記コードを確認ください。



関ハローワーク和歌山紹介サービス第一部門 (TEL 073-424-9771)

## ●子どもの遊び場・居場所「スペース“いばしょ”」

打田地区公民館では、年間を通じ定期的に、小・中学生が安全に安心して自由に過ごすことのできる安らぎの居場所、愛称「スペース“いばしょ”」を開設しています。

就学前の子どもも楽しく遊べる知的玩具なども用意しています。ぜひ気軽にお越しください。

■とき：7/16（水）15:30～17:00

7/23（水）・7/24（木）・7/25（金）10:00～16:00

■ところ：打田地区公民館（打田生涯学習センター内）

■対象：市内在住の小中学生、就学前の子どもと保護者

■定員：毎回20人程度（見守りスタッフ配備）

関打田地区公民館 (TEL 77-3140)

## ●子育て支援センター事業「のびのび」

ながやまこども園では、子育て中の保護者が親子と一緒に楽しい活動をする「のびのび」を毎月2回土曜日に開催しています。

■とき：①7/12（土）・②7/26（土）10:15～11:00

■ところ：ながやまこども園

■対象：親子（0歳～満3歳までの未就園児と保護者）

■内容：①水遊び・いろんなコーナーで遊ぼう！／②色水遊びでジュース屋さん

■申し込み：電話

関ながやまこども園 (TEL 64-6633)

## ●気をつけて！熱中症

梅雨明けの時期は、それまでの比較的涼しい天候から、高温多湿な天候に変化し、体が暑さに慣れていない状況です。熱中症になりやすい時期のため、次のポイントに注意しましょう。

また、熱中症のリスクが高い人（高齢者や子ども、持病のある人、肥満の人、障がい者など）に声をかけましょう。

■熱中症予防のポイント：

①涼しい服装や帽子などで暑さを避けましょう。

②こまめに水分補給をしましょう。

③日頃から健康管理をしましょう。

④暑さに備えた体作りをしましょう。

関健康推進課（内線71701）

## ●休日歯科当番

（診療時間：10:00～12:00、13:00～16:00）

受診する際は電話などで確認の上、来院ください。  
電話が通じないときは、那賀消防組合(TEL 61-1791)へ確認ください。

年間当番表(地図リンク)は市ホームページで確認できます。



|        |                           |
|--------|---------------------------|
| 7/6（日） | さくら歯科 (TEL 67-7974)       |
| 13（日）  | 加山歯科医院 (TEL 77-5655)      |
| 20（日）  | 中嶋歯科医院 (TEL 63-1020)      |
| 21（月）  | 山中歯科医院 (TEL 64-2379)      |
| 27（日）  | 青木歯科医院 (TEL 61-0889)      |
| 8/3（日） | きのかわ歯科クリニック (TEL 67-8241) |



## 相談窓口・休日夜間の電話案内

### 緊急時の医療機関案内（24時間）

県救急医療情報センター TEL 073-426-1199  
那賀消防組合 TEL 61-1791

### 夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき  
TEL # 8000 またはTEL 073-431-8000  
平日は 19:00～翌 9:00  
土・日・祝日は 9:00～翌 9:00

### 夜間・休日に受診できる小児科

小児救急医療ネットワーク TEL 073-425-8181  
平日夜間は 20:00～翌 6:00  
土・日・祝日の夜間は 19:00～翌 6:00  
休日昼間は 10:00～12:00、13:00～17:00

### 休日に受診できる医療機関

那賀休日急患診療所 TEL 77-6410  
日曜・祝日の 9:00～12:00、13:00～17:00

### わかやま医療情報ネット

県内の医療機関情報



## ●子宮頸がん予防接種<sup>けい</sup>

子宮頸がんを予防できる予防接種が定期予防接種として無料で接種できます。接種完了まで約半年かかりますので、接種を希望する人は、早めに接種ください。

転入や紛失などで予診票を持っていない人は、健康推進課へ問い合わせください。

■対象

●定期接種：小学6年生～高校1年生相当（平成21年4/2～26年4/1生まれ）の女子

●キャッチアップ接種：次の①②どちらの条件も満たす人

①平成9年4/2～21年4/1生まれの女性

②令和4年4/1～7年3/31までに1回以上接種した人

■接種期間

●定期接種：高校1年生相当の年度の3/31まで

●キャッチアップ接種：8年3/31（火）まで

■申し込み：事前に協力医療機関へ接種予約

協力医療機関など、くわしくは右記コードを確認ください。



関健康推進課（内線71702）

## ●献血日程

7/24（木） 10:00～12:00 本庁南別館  
13:00～16:00

関健康推進課（内線71702）

### ◎介護予防教室 固高齢介護課（内線 72103）

市内在住の 65 歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに介護事業所に委託し、教室を開催しています。動きやすい服装で飲み物を持参ください。

※送迎を希望する場合は事前申し込みが必要です。



|                | とき                       | ところ                      | テーマ                                      | 申し込み・問い合わせ                            |
|----------------|--------------------------|--------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------|
| いきいき元気塾<br>なが  | 7/9（水）<br>13:00 ～ 15:00  | 那賀支所 2 階<br>多目的ルーム       | 防災について学びましょう<br>歯科衛生士の個別相談               | 栄寿苑居宅介護支援センター<br>（TEL 75-6888）        |
| しゃきっと教室        | 7/15（火）<br>13:30 ～ 15:00 | 桃山支所 3 階                 | 東洋医学で考える。夏バテを<br>予防・改善！身体の巡りをよ<br>くする食べ物 | 特別養護老人ホームヴィラ<br>ももの里（TEL67-7777）      |
| Rize Up Life   | 7/15（火）<br>13:30 ～ 15:00 | 貴志川生涯学習センター<br>2 階リハーサル室 | 熱中症対策と運動                                 | 社会福祉法人聖アンナ福祉会<br>（TEL64-7460）         |
| はつらつくらぶ        | 7/17（木）<br>13:30 ～ 15:00 | 本庁南別館 1 階<br>多目的ルーム      | 知っていると得する福祉用具の<br>講義と体験<br>はつらつ体操        | 皆楽園（田村）（TEL63-0250）                   |
| いきいき元気塾<br>こかわ | 7/30（水）<br>14:00 ～ 16:00 | 粉河ふるさとセンター<br>視聴覚室       | 白内障について                                  | 特別養護老人ホーム・養護老人<br>ホーム白水園（TEL 73-2210） |

### ◎気軽なつどい場 固高齢介護課（内線 72103）

市内在住のおおむね 65 歳以上の人を対象です。（予約不要）

※カフェほほえみの和、ほほえみの和・竜門ですよ、いこいカフェの開催情報については「福祉きのかわ」を確認ください。



|         | とき                       | ところ                | テーマ                                                             | 問い合わせ                                |
|---------|--------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 名手ひろば   | 7/18（金）<br>14:30 ～ 16:00 | 名手病院 1 階<br>わかばホール | レクリエーション「レンチン<br>レシピ調理デモンストレー<br>ション」<br>カフェ＆リサイクルブック<br>コーナーなど | 名手病院（TEL75-5252）                     |
| わがらカフェ  | 7/25（金）<br>13:30 ～ 15:00 | 和我楽の家<br>（打田地区）    | ギターで唄う昭和歌謡<br>（参加費 100 円）                                       | 和歌山高齢者生活協同組合<br>（TEL 073-488-1180）   |
| お茶の間 白水 | 7/28（月）<br>14:30 ～ 16:00 | 白水園 1 階<br>栄ホール    | ミニ講座「夏場の体調管理」<br>「クラフトワーク」<br>カフェ・脳トレ・歌・相談コー<br>ナー              | 特別養護老人ホーム・養護老人<br>ホーム白水園（TEL73-2210） |

～介護予防のススメ～

#### 筋肉は熱中症予防にも活躍

夏の暑さで心配になるのが熱中症です。人は汗をかくことで体温を下げるため、こまめな水分補給で体内の水分量を保つことが必要です。

運動や姿勢の維持に必要な筋肉ですが、約 75％は水分で構成されており、水分の貯蔵庫としての働きもしています。

そのため、筋肉の量が多いと体に水分を貯めやすく、熱中症予防も期待できます。

日ごろから、散歩や筋力トレーニングなどで筋肉量を維持することは「体力維持」と「熱中症予防」の一石二鳥です！

※暑い日は無理せず涼しい環境で運動しましょう。

### ◎「脳の健康教室」開催

身体機能と同様に脳の機能も加齢によって低下してきますが、適切な対策をとることで脳の機能低下を緩やかにすることができると言われています。脳の健康状態を把握し、苦手な領域を知り、活動実践への取り組みを促す教室を開催します。

【ファイブ・コグ検査】（認知症を診断する検査ではありません）認知症になると低下しがちな脳の 5 つの機能（記憶、注意、言語、視空間認知、思考）と手先の運動機能を測定します。※検査時間は約 45 分でスクリーンを見ながら行う検査。

■とき：8/1（金）・8/8（金）13:30 ～ 15:00

■ところ：那賀支所 2 階 多目的ルーム

■対象：市内在住の介護認定を受けていない 65 歳以上の人  
※過去に教室に参加した人を除く。

※原則、全 2 回に参加可能な人。

■定員：30 人（先着）

■申し込み：7/7（月）以降に高齢介護課に電話

※今年度、貴志川地区での開催を予定している  
ので、今後の広報紙などで確認ください。

くわしくは、右記コードを確認ください。

固高齢介護課（内線 72103）



### ◎紀の川歩（てくてく）体操の体験&体力測定会を開催！



「紀の川歩（てくてく）体操」は、市と地域病院のリハビリ専門職と一緒に作った市のご当地体操です。市内の約 90 カ所の集会所などで、毎週 1 回実施しています。

体験会では、てくてく体操を実際に行うだけでなく、今の身体の状態を知っていただくための体力測定も行います。

体操に興味のある人やどんな体操が知りたい人など、ぜひ参加ください。

■とき：7/31（木）10:00 ～ 12:00

■ところ：打田生涯学習センター 視聴覚室

■対象：市内在住の 65 歳以上で、現在てくてく体操に参加していない人

■内容：InBody を使用した体力測定（筋肉量や水分量の測定、歩く力やバランス能力の測定など）、てくてく体操体験

■定員：15 人（先着）

■申し込み：7/9（水）以降に高齢介護課に電話

くわしくは、右記コードを確認ください。

固高齢介護課（内線 72103）



### ◎介護保険 各種認定証の更新が必要です

介護保険負担限度額認定証／社会福祉法人等利用者負担軽減対象確認証の有効期限は 7/31 です。8/1 以降も引き続き認定が必要な低所得の人は、8 月中旬に更新の手続きをしてください。

更新の手続きがない場合は、8/1 以降の利用者負担額の助成ができなくなります。

■対象：現在、これらの認定証（確認証）を持っている人

■申請方法：高齢介護課または各支所・出張所に必要書類を提出

くわしくは、下記コードを確認ください。



▶認定証に  
関すること



▶確認証に  
関すること

固高齢介護課（内線 72102）

### ◎介護保険負担割合証の更新

要支援・要介護認定を受けている人に 7 月中旬に 8/1 以降に使用する介護保険負担割合証（ピンク色）を送付します。更新手続きは不要です。

現在使用している負担割合証（有効期限：7 年 7/31）は、細かく裁断するなどして処分するか、高齢介護課または各支所・出張所に返却してください。

※6 年中の所得により負担割合が変更になっている場合がありますので、確認ください。

※介護サービスを受ける際に必ず必要となりますので、1 年間大切にしてください。

■対象：要支援・要介護認定を受けている人

くわしくは、右記コードを確認ください。

固高齢介護課（内線 72102）



### ◎紀の川おれんじ広場

認知症の人、認知症の人を介護する家族の交流会です。当事者同士だからこそ、分かり合えることがあります。日頃の困りごと、不安に思っていることなど、思いを話し合ってみませんか。

■とき：8/21（木）13:30 ～ 15:00

■ところ：本庁南別館 1 階 多目的ルーム

■対象：市内在住の認知症の人や認知症の人の家族

■内容：アートセラピー（楽しみながら作品を作る）、情報交換会 他

■定員：20 人程度（先着）

■申し込み：7/31（木）～ 8/14（木）に地域包括支援センターに電話

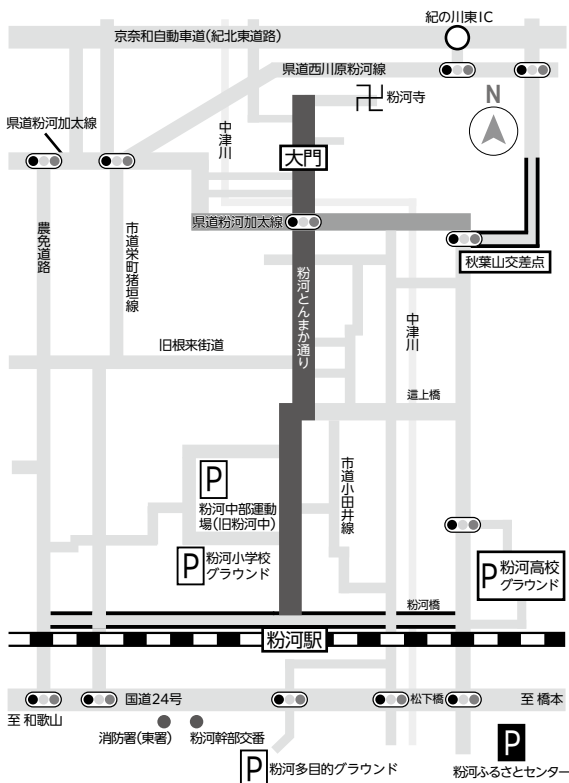
固地域包括支援センター（内線 72402）

kinokawa  
イベント  
募集

粉河祭

粉河祭は紀州三大祭の一つとして知られ、お囃子にあわせて勇壮に、また、にぎやかに「だんじり」が運行される活気あふれる祭りです。  
宵祭は 7/26（土）、本祭は 7/27（日）に開催します。  
〒粉河祭保存会事務局（観光振興課内 内線 74602）

●粉河祭開催に伴う交通規制 7/25(金)～27(日)



※イベント内容などによって、規制区域や時間などを  
変更する場合があります。

**P** 常設の駐車場 **P** 臨時駐車場

車両通行止等の規制

7/25（金）19:00 ～ 23:00

7/26（土）18:00 ～ 23:00

7/27（日）14:00 ～ 19:00

車両通行止等の規制

7/26（土）19:00 ～ 23:00

駐車禁止区域。区域以外でも、道幅の狭い道路  
へは駐車できません。

地域巡回バスの迂回運行

次のバス停（時間）には止まりません。

■ 7/27（日）

●川原西脇コース

這上 14:59 → 天北 15:00 → 粉河駅 15:02

粉河駅 15:52 → 天北 15:53 → 這上 15:54

●赤尾藤井コース

粉河駅 15:23 → 天北 15:24 → 這上 15:25

這上 17:41 → 天北 17:42 → 粉河駅 17:44

●子どもだんじり参加者募集

粉河祭本祭イベントのひとつとして、子どもたちのだんじり  
体験を実施します。

一緒に、だんじりを引いてみませんか。

▶とき：7/27（日）14:30 ～ 15:30（予定）

▶ところ：粉河とんまか通り  
（粉河駅前～粉河寺大門前）

▶対象：年長（5歳児）～小学6年生

※小学2年生以下は保護者の同伴が必要

▶定員：50人

※申し込み多数の場合は抽選

▶申し込み：観光振興課、各支所・出張所に設置の参加申込用  
紙（上記コードからダウンロード可）に必要事項を記入の上、  
7/15（火）までに郵送または持参



●粉河祭の写真展

粉河祭開催に先立ち、過去の粉河祭  
の写真を展示しています。

ぜひ、ご覧ください

▶とき：7/27（日）まで

9:00 ～ 17:00

▶ところ：粉河ふるさとセンター 1 階  
エントランスホール



kinokawa  
イベント

市政報告会を市内5カ所で開催

市民のみなさんが、市の施策に対する理解や信頼を深め、市政への興味や関心を持っていただくことを目的に、  
市内5カ所で「市政報告会」を開催します。

市政報告会では、市政がより身近なものになるよう、市長から市が現在取り組んでいる施策などを分かりやす  
く説明します。ぜひ参加ください。

- |   | 「とき」  | 「ところ」                    |
|---|-------|--------------------------|
| 1 | 7.23水 | 打田生涯学習センター<br>（視聴覚室）     |
| 2 | 7.29火 | 粉河ふるさとセンター<br>（視聴覚室）     |
| 3 | 8.7木  | 那賀支所<br>（2F多目的ルーム）       |
| 4 | 8.21木 | 貴志川生涯学習センター<br>（かがやきホール） |
| 5 | 8.25月 | 桃山支所<br>（2F大会議室）         |

開始時間はいずれも19:00～を予定しています。

閩秘書課（内線 73601）



▲昨年度実施した市政報告会の様子

※時間は約 90 分を予定しています。  
※手話通訳・要約筆記があります。  
※座席数に限りがあります。あらかじめ、ご了承ください。

kinokawa  
イベント

合併 20 周年記念  
スポーツフェスティバル  
2025 を開催

▶とき：10月12日

※リレーマラソンは雨天中止。その他は雨天決行。

受付：8:15 ～ 開会式：8:45 ～

▶ところ：紀の川市民公園多目的広場（ほか  
（打田若もの広場）

▶開催競技：

リレーマラソン、フルーツカルタ、運動遊び、健康体操・  
体力測定、歩行測定、トレーニングルーム無料開放（打  
田、那賀、貴志川）※予約不要

◎その他同日開催スポーツイベント多数あり

▶時間や対象者、申し込み方法など、  
くわしくは市ホームページ（右記コー  
ド）を確認ください。



閩生涯スポーツ課（内線 74301）

kinokawa  
イベント

合併 20 周年記念  
紀の川市人権映画会  
「梅切らぬバカ」

それぞれの特性に適切な対  
処が必要であるということわ  
ざの「桜切る馬鹿、梅切らぬ  
馬鹿」から由来されるタイト  
ルで、老いた母と自閉症の息  
子が地域コミュニティを通し  
て自立の道を模索する姿を描  
いたヒューマンドラマ。



監督・脚本：和島香太郎  
出演：加賀まりこ 塚地武雅 渡辺いっけい 他

▶とき：7/19（上映約2時間字幕付き）

上演 13:30 ～

※開会あいさつ時：手話あり・要約筆記なし

▶ところ：本庁南別館4階 ホール田園

▶定員：400人（先着）

※一時保育を希望の人は、事前に申し込みが必要です。  
（満1歳～小学2年生まで）

閩人権施策推進課（内線 74101）

kinokawa  
お知らせ  
あなたの“ やってみたい ”を応援します  
マルシェ開催を支援

『「週末」いつもどこかでマルシェが開催されている』  
そんなまちを目指して、お店の PR や地域の人たちとの交流の場として、市民のみなさんが気軽にマルシェを開催できるように支援します。

- サポート内容
- ☑ マルシェの企画・運営のアドバイス
  - ☑ チラシ作りや SNS など広報のサポート
  - ☑ 会場手配や備品の貸し出し
  - ☑ 出店者募集の支援

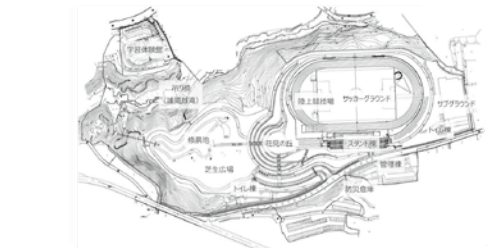
- 注意点
- 主催者の半数以上が市内在住かつ出店者も半数以上が市内の店舗であること！
  - 営利目的でないこと！
- 「興味はあるけれど、何から始めていいかわからない...」という人も、まずは気軽に相談ください。くわしくは上記コードを確認ください。

図商工労働課（内線 74501）



kinokawa  
募集  
パブリックコメントの実施  
桃源郷運動公園  
再整備基本計画(素案)

桃源郷運動公園再整備基本計画（素案）がまとまりましたので、意見を募集します。



- ▶募集期間：7/16 水～ 8/15 金
- ▶閲覧場所：生涯スポーツ課、各支所・出張所
- ▶閲覧時間：土・日・祝日を除く 9:00 ～ 17:00  
※市ホームページ（下記コード）では、随時閲覧可。
- ▶提出方法：所定の意見用紙に、住所、氏名、意見などの必要事項を記載の上、郵送・FAX・持参・メール（k150500-001@city.kinokawa.lg.jp）のいずれかで提出ください。

図生涯スポーツ課（内線 74302 / Fax77-0917）



kinokawa  
募集  
商品・事業改善スクール事業説明会

市認定ブランド「ISSEKI」の新たな取り組みとして、各事業者の売上目標に基づいた年間計画の策定や出展などを通じたテストマーケティング、定期的な仮説検証を行う「商品・事業改善スクール」を実施します。スクールの参加者募集にあたり、事業説明会を開催します。

説明会では、基調講演として農業経営者のトップランナーであるロックファーム京都株式会社代表・村田翔一氏を講師に迎え、実践者としての立場から講演いただきます。

ぜひ、参加ください。

- ▶とき：7/31（木）18:30 ～ 20:30
  - ▶ところ：本庁2階 市民協働スペース
  - ▶対象：市認定ブランド「ISSEKI」認定事業者、商品開発に意欲のある市内の事業者
  - ▶申し込み：7/24（木）までに右記コードまたは電話
- 図農業振興課（内線 74801）



講師  
ロックファーム京都株式会社代表 村田翔一氏

約10年務めた消防士を辞めた2018年に専業農家に。「格好いい農業」を目指して独自のプランディングと販路を開拓。就農1年目で売り上げ6,500万円を達成。メインの九条ねぎの他、裏作としてホワイトコーンの栽培を行い、オリジナルブランドをネットや自社の直売所で販売。



| 🕒 当日のプログラム（予定） |                               |
|----------------|-------------------------------|
| 18:30 ～        | オープニング                        |
| 18:35 ～        | 第1部 事業概要の紹介                   |
| 18:50 ～        | 第2部 基調講演                      |
| 20:05 ～        | 第3部 ISSEKI2025 商品・事業改善スクールの紹介 |
| 20:20 ～        | 質疑応答                          |

kinokawa  
お知らせ  
物価高騰対策として  
水道料金の基本料金を免除

- 市民生活や経済活動を支援するため、水道料金の基本料金を2カ月間免除します。
- ▶対象：紀の川市と給水契約を締結し、基本料金が設定されている全使用者
  - ▶免除期間：9月・10月請求分(7月・8月使用分)の2カ月間
  - ▶内容：次の料金表(基本料金0円)を適用します。

水道料金(1カ月につき)

| 基本料金      |         |        |
|-----------|---------|--------|
| メーター口径    | 料金(税抜き) | 期間内の料金 |
| 13mm・20mm | 1,144円  | 0円     |
| 25mm      | 1,829円  |        |
| 30mm      | 2,629円  |        |
| 40mm      | 4,572円  |        |
| 50mm      | 7,086円  |        |
| 75mm      | 15,887円 |        |

▼従量料金に変更はありません

| 従量料金   |         |
|--------|---------|
| 使用水量   | 料金(税抜き) |
| 1～10㎥  | 43円/㎥   |
| 11～20㎥ | 170円/㎥  |
| 21～30㎥ | 191円/㎥  |
| 31～40㎥ | 203円/㎥  |
| 41㎥～   | 223円/㎥  |

※下水道使用料・臨時用水道は対象外

- ▶計算例：口径13mmで使用水量が20㎥の場合（基本料金+従量料金）×消費税率=水道料金(10円未満切捨)
  - 免除前：(1,144円+ 2,130円(43円×10㎥+ 170円×10㎥)) × 1.1 = 3,600円
  - 免除後：(0円+ 2,130円(43円×10㎥+ 170円×10㎥)) × 1.1 = 2,340円
  - ▶申し込み：申し込み手続きは不要です。
- 図上下水道経営課（内線 75401）

※掲載している免除額は、令和7年第2回紀の川市議会定例会に提出した内容です。くわしくは問い合わせください。



kinokawa  
募集  
第1回紀の川市農産物輸出ビジネスセミナー

輸出に興味があるけど、何から始めればいいのかわからない。そんな人に向けて、先進企業から輸出ビジネスを学ぶセミナーを開催します。

イチゴ農家で、売り上げ4億円の半分を世界11カ国へ輸出する、株式会社イチゴラス代表・森川竜典氏を講師に迎え、輸出ビジネスのいろはを学びます。

ぜひ、参加ください。

- ▶とき：7/15（火）14:00 ～ 16:00
  - ▶開催方式：対面とオンラインの同時開催
  - ▶ところ：本庁4階 401 中会議室
  - ※オンラインはZoomで開催
  - ▶対象：市内の農業者・加工事業者
  - ▶定員：20人
  - ※オンラインは30人
  - ▶申し込み：7/8（火）17:00 までに右記コードから
- 図農業振興課（内線 74801）



講師  
株式会社イチゴラス代表 森川竜典氏

1986年生まれ。2011年に24歳で祖父のイチゴ農園(45a)を継承し就農。4年目から輸出事業を開始し、現在11カ国、売り上げ2億円へ拡大。流通業者などと連携しつつ、各国の展示会に赴き、営業活動を実施。昨年から海外での農園開設にも取り組み事業の幅を広げている。



- 講演内容
- ☑ 日本産イチゴへの各国のニーズ
  - ☑ 輸出向け品質を作る栽培管理
  - ☑ 輸出拡大へ向けたこれまでのステップ
  - ☑ 間接/直接貿易のメリット/デメリット
  - ☑ よい貿易パートナーとの連携必要性
  - ☑ 付加価値を高める販売方法 他

## 市民体育館イベント情報



7月の市民体育館では「かんたんエアロビクス体験会」「個人参加型ピッチボール交流会」「ボクサファイト体験会」「子ども1日預かり教室」などを開催します。くわしくは上記コードを確認ください。

☎生涯スポーツ課（内線 74302）

## 市民公園プールの開館時期

▶開館期間：7/17（木）～8/30（土）※例年7/1から一般開放していますが、田中小学校改築工事に伴い、期間を変更していますので、注意ください。

▶開館時間：10:00～17:00

※8/25（月）のみ14:00～17:00

▶休館日：7/22（火）・28（月）・8/24（日）

▶利用料金：高校生以上一般320円／幼児・小学生・中学生220円／4歳以下は無料

※身体障害者・療育手帳などの交付を受けている人と介護人1人は免除

※小学3年生以下は保護者（水着着用）同伴、おむつでの入場不可

☎市民公園プール窓口（TEL 77-3363）

／市民公園管理棟（TEL 77-1677）

## 定額減税補足給付金（不足額給付）

定額減税補足給付金（不足額給付）とは、6年度に実施した定額減税補足給付金（当初調整給付）の支給額に不足が生じた人に対して不足額を給付します。

▶対象者：

①令和6年分所得税と定額減税の実績額が確定した後に、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額が生じた人

②本人と扶養親族として定額減税対象外であり、かつ低所得者向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった人（例）事業専従者（青色・白色）、合計所得金額48万円超の人

▶給付額：①差額を支給／②1人当たり原則4万円

▶手続方法：①②とも、市で給付要件が確認できた人には、7月中旬から確認書を送付

※市で給付要件が確認できない場合は、確認書が送付されないの、自身で申請する必要があります。くわしくは問い合わせください。

☎コールセンター（TEL 0120-287-011 平日9:00～17:00）／社会福祉課（内線 72201）

## 後期高齢者医療の保険料

7月中旬に後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付します。後期高齢者医療制度は、国民健康保険や社会保険と違い、被保険者全員が保険料を納めることになります。普通徴収の人の、第1期の納付期限は7/31です。忘れることのないよう、注意ください。

☎国保年金課（内線 71202）

## 国民年金保険料免除・猶予申請受付開始

7年度の国民年金保険料は月額17,510円ですが、保険料の納付が困難な場合は、申請し承認されると保険料の納付が免除（猶予）される制度があります。

7月～8月6月分の免除・猶予申請の受付が7月から開始します。希望する人は申請書を提出するか、マイナポータルで電子申請をおこなってください。ただし、以前から全額免除・納付猶予の継続申請をしている人は、新たな申請は必要ありません。

☎国保年金課（内線 71202）



## 投票所の変更

期日前投票所と選挙当日の投票所について、施設工事のため下記のとおり変更します。

▶変更となる投票所：

◎第5期日前投票所（期日前）

◎第501投票所（当日）

【旧】中貴志コミュニティセンター1階研修室1

【新】紀の川市役所貴志川支所2階研修室

☎総合行政委員会事務局（内線 78401）



### ◎夜間の納税・相談窓口

◎木曜の夜間(20:00まで、閉庁日を除く)に、納付・納税相談窓口(収納対策課・税務課・国保年金課)を開設しています。

※昼間に来庁できない人は利用ください。

### ◎納期限のお知らせ

▶7/31（木）

◎市県民税・普徴 随4期(☎収納対策課・税務課)

◎固定資産税第2期(☎収納対策課・税務課)

◎国民健康保険税 第1期・随4期・(☎国保年金課)

◎後期高齢者医療保険料 第1期・随4期(☎国保年金課)

◎介護保険料 第2期(☎高齢介護課) (☎TEL 77-2511)

#### 納め忘れはありませんか

市県民税・普徴(第1期・随3期)／国民健康保険税(随3期)／後期高齢者医療保険料(随3期)／介護保険料(第1期)の納期限は6/30(月)です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関などへお急ぎください。

※市税は納め忘れのないように、納付に便利な「口座振替」を利用ください。

## 税金の支払い方法が増えます



7/22（火）からFamiPay請求書支払い（FamiPayアプリの払込票支払い機能）が利用可能になります。くわしい支払い方法は、ファミリーマートの公式ホームページ（上記コード）を確認ください。

☎収納対策課（内線 71601）

## マイナンバーカード 夜間・休日サービス



マイナンバーカード関係の手続きで、開庁時間中来庁できない人は、ぜひ利用ください。

▶とき：【夜間】7/10・8/14（木）18:00～19:30

【休日】7/27・8/24（日）9:00～12:30

▶ところ：本庁1階市民課

▶定員：夜間7人、休日30人

※実施の1カ月前～4日前までに電話またはLINEから予約が必要です。

☎市民課（内線 71101）

## 「貴志川線 70 おでかけ回数券」販売中



乗車区間に関係なく、和歌山電鐵貴志川線1乗車につき100円で利用できる10枚綴りの回数券を、市内に在住の70歳以上の人に1,000円で販売しています。

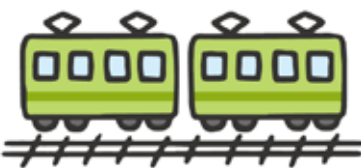
この機会に貴志川線に乗ってでかけませんか。

▶購入方法：紀の川市役所やホームページなどで入手できる購入申込書と本人確認書類を持参の上、所定の購入場所で購入ください。

▶回数券有効期限：購入日から6カ月

くわしくは上記コードを確認ください。

☎交通政策課（内線 74001）



## 暮らしの情報

紀の川市役所 TEL 0736-77-2511（代表）  
〒649-6492 紀の川市西大井338

☎…税金

☎…お知らせ

☎…募集

☎…催し

広報紀の川の配布は毎月1日～5日です。（1月号は3日～7日）5日を過ぎても届かない場合は、配布委託業者(株)ダイコク（TEL 0120-60-3912）に連絡ください。

## 固定資産税の各種届け出



次の場合は、税務課に届け出が必要です。

▶家屋の滅失：

住宅・店舗・倉庫など、建物を取り壊したときは「家屋滅失届」を提出してください。登記済みの建物は、和歌山地方法務局（TEL 073-422-5131）で滅失登記を行ってください。

▶未登記物件の所有者変更：

売買や相続などで登記のない建物の所有者に変更があった場合は、届け出がないと納税義務者の変更ができませんので、「未登記物件に係る所有者変更届」を提出してください。

▶固定資産税の代表相続人：

固定資産税の所有者（納税義務者）が亡くなったときは通常、法務局で所有権移転登記（相続登記）の手続きをします。何らかの事情で固定資産税の賦課期日（毎年1/1）までに相続登記をしていない場合は、「代表相続人指定（変更）届兼現所有者申告書」を提出してください。

※この書類は納税通知書などを受け取る代表者を指定するもので、相続登記や相続税とは関係ありません。

▶土地現況調査：

固定資産（土地）の課税状況について疑問に思うことがあれば「現況調査申請書」を提出してください。

※添付書類などが必要な場合がありますので、事前に問い合わせください。

☎税務課（内線 71502）



## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

 防災士になりませんか？



市では、地域の防災力向上のため地域防災の担い手の育成を促進し、地域防災力を高めることを目的として防災士の資格取得にかかる費用に対し、補助金を交付します。



- ▶補助対象：防災士研修センターなどが実施する講座、塾の受講料、教本料、防災士取得試験受験料、防災士認証登録料
  - ▶補助金額：上限 12,000 円（経費の合計）
  - ▶定員：10 人（先着）
  - ▶申し込み：7/7（月）から危機管理消防課窓口でのみ受付します。
- くわしくは上記コードを確認ください。  
圏危機管理消防課（内線 73501）

ラジオ番組

紀の川市 にとっておき情報

第 1 木曜 13:30頃（1431kHz）  
wbs和歌山放送で放送中です。

 戸別受信機を貸し出します



- 市では、防災情報を防災行政無線放送、メール配信サービスを活用しお知らせしていますが、視覚や聴覚などに障害がある人の属する世帯、また、高齢者のみの世帯など、情報の入手が困難な世帯を対象に、家庭で設置する戸別受信機の貸し出し（無償）を行っています。
- ▶貸し出し予定数：50 台
  - ▶申込期間：7/7（月）～ 25（金）
  - ▶設置方法（予定）：9/1 ～ 8 年 3/31 の期間に委託業者が自宅へ訪問し、設置します。
- くわしくは上記コードを確認ください。  
圏危機管理消防課（内線 73501）

 自衛官などを募集



- ▶募集種目：自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生、防衛大学校学生（推薦、総合選抜、一般）、防衛医科大学校医学科学生・看護学科学生、陸上自衛隊高等工科学校生徒
- 受験資格や試験期日など、くわしくは上記コードを確認ください。  
圏自衛隊和歌山地方協力本部橋本地域事務所（Tel 0736-32-0744）

 那賀消防組合消防職員を募集



- ▶採用予定人数：①消防吏員若干名／②救急救命士若干名
  - ▶受験資格：
    - ①平成 12 年 4/2 以降生まれの大卒の人／平成 14 年 4/2 以降生まれの高専卒・短大卒の人／平成 16 年 4/2 以降生まれの高卒の人
    - ②平成 12 年 4/2 以降生まれの高卒の人で救急救命士法による救急救命士の免許を有する人
- ※ 8 年 3 月卒業・免許取得見込みの人を含む。
- ※その他、身体的要件あり。
- ▶申込期間：8/1（金）～ 14（木）8:30 ～ 17:15（土・日・祝日を除く）
  - ▶試験日：
    - 第一次試験（筆記） 9/21（日）
    - 第二次試験（面接・体力測定など） 10 月中旬予定
- くわしくは那賀消防組合ホームページ（上記コード）から確認するか問い合わせください。  
圏那賀消防組合消防本部総務課（Tel 61-0119）



 自筆証書遺言書保管制度説明会

自分で書いた遺言書を法務局に預けることで、さまざまなトラブルを防ぐことができる制度について説明します。くわしくは問い合わせください。  
※毎月開催予定、予約必要、参加無料  
圏和歌山地方法務局総務課（Tel 073-422-5131）

 夏休み手話教室を開催



- 「手話」は日本語や英語と同じ言語の 1 つ。耳の聞こえない人にとって大切なコミュニケーション方法です。「聞こえないってどんなこと？」「手話で話してみたい!」と思っているみなさん、一緒に手話を学びませんか。
- ▶とき：8/7（木）、8（金）9:30 ～ 12:00
  - ▶ところ：那賀総合センター
  - ▶対象：市内の小学 5 年生～中学 3 年生
  - ▶定員：25 人（先着）
  - ▶申し込み：7/7（月）～ 25（金）の間に申し込みフォーム(上記コード)から申し込み。
- 圏障害福祉課（内線 72301 / Fax79-3926）

 福祉タクシー及び自動車燃料費助成事業

- ▶支給内容：どちらかを選択（いずれも上限の枚数）
    - ①福祉タクシー券  
乗車 1 回につき、福祉タクシーの基本料金（距離制運賃の初乗運賃）分を 1 枚とし、24 枚分
    - ②自動車燃料券  
4 リットル券 12 枚分（ただし原動機付自転車を含む自動二輪の場合は、1 リットル券 48 枚分）
  - ▶有効期限：いずれも 8 年 3/31（火）
  - ※発行後の券種変更、再発行は不可。
  - ▶対象：市内在住で、次のいずれかに該当する人
    - ①身体障害者手帳 1 級または 2 級
    - ②療育手帳 A1 または A2
    - ③精神障害者保健福祉手帳 1 級または 2 級
- ▶申し込み：障害福祉課が各支所・出張所の窓口へ対象となる手帳と本人もしくは介護者の免許証（自動車燃料券希望者のみ）を持参して申し込み。  
※年度途中に対象となった人は、申請月の翌月から年度末までの助成券を月割で発行します。  
圏障害福祉課（内線 72301 / Fax79-3926）

茶道こども教室

- 裏千家講師を迎えて、楽しくお茶をいただきます。お点前の体験もできます。
- ▶とき：7/30（水）① 10:00 ～ 11:00 / ② 11:00 ～ 12:00
  - ▶ところ：打田生涯学習センター
  - ▶対象：①小学生（1 ～ 4 年）／②小学生（5・6 年）・中学生
  - ▶定員：20 人
  - ▶参加費：800 円(材料費)
  - ▶申込期限：7/25（金）
- 圏とね (Tel 080-4599-4848)

粉河中津川  
第 3 回グリーン大作戦

- 河川愛護活動として実施する、中津川と周辺のごみ拾いに参加してくれる人を募集します。
- ▶とき：7/19（土）
  - ※雨天の場合は 7/20（日）実施
  - ▶受付時間：7:00 ～ 9:00
  - ▶受付場所：観光特産センターこかわ駐車場
  - ※先着 20 人に参加賞があります。
- 圏中津川をきれいにする会 since 1965 児玉（メールアドレス skodama12262004@docomo.ne.jp）

オーストリア青年と「かき氷」を作ろう！

- 「かき氷」で国際交流！英語・ドイツ語ができなくても、大丈夫です。みんなで楽しく過ごしましょう！
- ▶とき：8/10（日）14:00 ～ 16:00
  - ▶ところ：麦の郷紀の川生活支援センター（紀の川市尾崎 79-1）
  - ▶対象：国際交流に興味・関心のある人
  - ▶定員：10 人程度
  - ▶申し込み：8/1（金）まで
- 圏むぎたぶ 窪原 (Tel 78-2808)

市民の掲示板 

掲載方法は、広報課に問い合わせください。

 暮らしの情報

紀の川市役所 Tel 0736-77-2511（代表）  
〒 649-6492 紀の川市西大井 338

-  …税金
-  …お知らせ
-  …募集
-  …催し

広報紀の川の配布は毎月 1 日～ 5 日です。（1 月号は 3 日～ 7 日） 5 日を過ぎても届かない場合は、配布委託業者(株)ダイコク (Tel 0120-60-3912) に連絡ください。

 ヘルプマークの交付



- 外見からは分かりづらい障害などのある人、妊娠の初期の人などが周囲に援助や配慮を必要としていることを知らせることができる「ヘルプマーク」を交付（無料）します。
- ヘルプマークを見かけたら、思いやりのある配慮をお願いします。
- ▶対象：義足を使用している人や内部障害や難病の人などの援助や配慮を必要としている人
  - ▶交付場所：障害福祉課または各支所・出張所
  - ※ 1 人 1 個の配布。破損や紛失した場合は再交付します。
- 圏障害福祉課（内線 72301 / Fax79-3926）

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川で PR しませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川で PR しませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川で PR しませんか(有料)



## こかわこどもまつり

▶とき：7/19（土）10:00～14:30  
 ▶ところ：粉河ふるさとセンター  
 ▶内容：クラフト体験（有料）【缶バッジ、空気＆水てっぽう、プロペラカー、くつつきマスコット、オリジナルうちわ、糸引きゴマなど】・料理体験（有料）・かるた遊び・読み聞かせなど  
 ▶前売り券：粉河ふるさとセンターで7/6(日)から販売開始。販売時間は月・祝日を除く9:00～17:00  
 圖粉河ふるさとセンター（TEL 73-3312）



## 第2回 紀伊国分寺「鬼瓦」グランプリ

粘土を利用してオリジナルの鬼瓦を作成し、展示を行います。投票を行い、上位3人を決定。1年間、歴史民俗資料館で展示します。みなさんの参加をお待ちしています。  
 ▶製作：  
 ◎とき：7/26（土）～8/11（月）の月・火・祝日の翌日を除く9:00～16:00  
 ◎ところ：歴史民俗資料館 研修室  
 ▶展示・投票：  
 ◎とき：8/19（火）～9/28（日）の平日の月曜日を除く9:00～17:30  
 ◎ところ：打田生涯学習センター  
 ▶募集：  
 ◎定員：40人（先着）  
 ※申し込みは不要  
 ◎参加費：100円  
 圖生涯学習課（内線 74202）／歴史民俗資料館（TEL 79-0090）



## 合併20周年記念 西貴志コミュニティセンター夏祭り盆踊り大会

夏の一夜を楽しい思い出にしませんか。模擬店もあります。ぜひ参加ください。  
 ▶とき：7/26（土）16:30～20:30  
 ▶ところ：西貴志小学校 運動場  
 ▶内容：盆踊り、模擬店  
 圖西貴志コミュニティセンター（TEL 65-2211 月・火・祝日を除く9:00～17:00）



## 合併20周年記念特別事業 紀の川市民まつりの協賛金ご協力のお願い

紀の川市民まつりの花火は、協賛金によって打ち上げられています。「好きやっしょ紀の川！～夢花火～ 紀の川市民まつり 2025」を、8/24（日）に開催します。



観光振興課（本庁4階）や各支所窓口で協賛金を受け付けています。みなさんのご協力をお願いします。圖紀の川市民まつり実行委員会事務局（観光振興課内 内線 74602）



## ワクワクれきし体験「自然の色を楽しもう！草木染め体験」

布で色を染める「染色」は、古くから草木などを使って行われてきました。今回は、紀伊国分寺跡歴史公園で身近に生える草木を集めて、布を染める草木染めを体験しながら、染色の歴史や草木について学びます。  
 ▶とき：8/3（日）9:30～12:00  
 ▶ところ：歴史民俗資料館  
 ▶対象：市内在住の小学生  
 ▶定員：15人（保護者も参加可能）  
 ※申し込み多数の場合は抽選  
 ▶費用：100円  
 ▶申し込み：7/7（月）～23（水）の間の平日9:00～17:00に電話で申し込みください。  
 圖生涯学習課（内線 74202）

## 有料広告

広報紀の川でああなたのお店の宣伝をしませんか。くわしくは、問い合わせください。  
 圖広報課（内線 73701）



## 目指せ映像クリエイター



映像を通して地元の魅力を発信していく映像クリエイターを育てる講座の第3期生を募集します。講師は「ゴジラ-1.0」などのヒット作を作り出す株式会社ロボットです。



映像制作を学びたい人、プロアマ問わず中学生以上なら誰でも応募可能です。事前説明会を実施しますので、興味のある人はぜひ参加ください。  
 ▶事前説明会（現地開催）：  
 ◎とき：7/12（土）11:00～  
 ◎ところ：本庁2階市民協働スペース  
 ▶事前説明会（オンライン）：  
 ◎とき：7/4（金）、8/1（金）19:00～／7/5（土）、8/2（土）11:00～  
 ▶申し込み：申し込みフォーム（右記コード）から申し込みください。



▶講座：  
 ◎とき：8/23（土）～全9日間（予定）  
 ◎参加費：一般 20,000円／学生 15,000円  
 くわしくは、市ホームページを確認ください。  
 圖地域創生課（内線 73301）



## 那賀圏域障害児・者自立支援協議会講演会

高校内居場所カフェって？～先生でも親でもない大人がいる文化的シャワー提供の場～  
 ▶とき：8/20（水）14:00～16:00  
 ▶ところ：粉河ふるさとセンター  
 ▶講師：石井正宏氏（NPO法人パノラマ／神奈川県）  
 ▶申し込み：7/18（金）までに右記コードから申し込みください。  
 圖岩出障害児者相談・支援センター（TEL 63-1622／Fax63-1644）



## 第20回紀の川市長旗争奪軟式野球大会

優勝チームには表彰状・優勝旗・副賞  
 準優勝チームには表彰状・副賞  
 個人賞は、最優秀選手賞・敢闘賞  
 規則などについては紀の川市軟式野球連盟規約に基づきます。  
 ▶とき：8/24（日）・31（日）・9/28（日）10/5（日）（決勝戦）  
 ▶ところ：貴志川スポーツ公園野球場  
 ▶参加資格：市内在住・在勤の選手で編成したチーム  
 ▶費用：10,000円（登録料5,000円、参加費5,000円）  
 ▶申し込み：8/9（土）までに紀の川市軟式野球連盟事務局に電話で申し込み。



圖紀の川市軟式野球連盟事務局 阪上（TEL 090-3164-9555）



## 合併20周年記念 市内企業見学バスツアー参加者募集



市民のみなさんに市内企業を知ってもらうためのバスツアーを開催します。  
 ▶とき：8/22（金）13:45 市民体育館集合出発⇒14:00～16:00 工場見学⇒16:15 市民体育館到着解散  
 ▶見学場所：パナソニック エナジー株式会社 和歌山工場  
 ▶定員：20人（先着）  
 ▶申し込み：7/7（月）～25（金）の間に申し込みフォーム（右記コード）から申し込みください。  
 ※工場内での写真・動画などの撮影はできません。  
 ※見学時には長袖・長ズボン・運動靴などを着用してください。  
 ※小学生以下の人は保護者の同伴が必要です。  
 圖商工労働課（内線 74501）



## 夏休みスイミング教室

泳ぎのレベルに合わせて少人数制で、講師が指導します。



▶とき：8/5（火）～8（金）12:30～13:30  
 ▶ところ：那賀スポーツレクリエーションセンター  
 ▶対象：市内在住の小学生（小学3年生以下は保護者の同伴が必要）  
 ▶定員：30人（先着）  
 ▶受講料：2,000円（入場料と保険料含む）  
 ▶申し込み：7/8（火）～18（金）までに桃山会館（月曜を除く9:00～17:00）に受講料を添えて、直接申し込みください。  
 圖桃山会館（TEL 66-2288）



## 親子で楽しもう 親子運動あそび

▶対象：①1歳半～3歳未満の子どもとその保護者②年少児から年長児（親子で参加可能）  
 いずれも市内在住・在勤の人  
 ▶とき：8/17（日）  
 ①10:00～11:30  
 ②13:00～14:30  
 ▶ところ：市民体育館メインアリーナ  
 ▶募集人数：各30人（先着）  
 ▶申し込み：7/22（火）からそれぞれ下記コードから申し込みください。



①申し込みフォーム



②申し込みフォーム

▶持ち物：動きやすい服装、飲み物  
 ※裸足で運動するので、上靴は必要ありません。



圖生涯スポーツ課（内線 74301）

## 暮らしの情報

紀の川市役所 TEL 0736-77-2511（代表）  
 〒649-6492 紀の川市西大井 338



…税金



…お知らせ



…募集



…催し

広報紀の川の配布は毎月1日～5日です。（1月号は3日～7日）5日を過ぎても届かない場合は、配布委託業者(株)ダイコク（TEL 0120-60-3912）に連絡ください。



## 日曜消防講座を開催

▶子ども防災博士応急手当講座：小学4年生以上を対象に応急手当の知識や技術を分かりやすく学びます。  
 ◎とき：8/3（日）9:00～11:00  
 ◎対象：小学4年生以上  
 ◎定員：20人  
 ▶普通救命講習：救命に必要な技術（心肺蘇生法・AED）をマスターする3時間の資格講習です。  
 ◎とき：9/7（日）・10/5（日）  
 いずれも9:00～12:00  
 ◎対象：中学生以上  
 ◎定員：15人  
 ▶申し込み：それぞれの講座の10日前までに防災センターへ電話で申し込みください。  
 圖那賀消防組合防災センター（TEL 61-7259）



## 放送大学入学生募集



放送大学は、2025年10月入学生を募集しています。  
 幅広い世代の8万4千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。  
 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。  
 ▶出願期間：  
 ◎第1回…8/29（金）まで  
 ◎第2回…9/11（木）まで  
 圖放送大学和歌山学習センター（TEL 073-431-0360）



◀問い合わせ



◀相談



## 困ったときの相談

市役所の電話番号案内や相談内容など、くわしくは上記コードを確認ください。

### 予約が必要な相談

日…日程 時…時間 場…場所 予…予約 問…問い合わせ

|                   |                                                                                                                                |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 弁護士相談             | 日 8/6(水)／時 13:30～／場 予約時にお知らせ／予 7/23(水) 9:00～電話予約(先着7人)／問 市民課 (TEL 77-2511)                                                     |
| 女性相談<br>(電話・面接相談) | ▶電話：日(火)～(日)／時(火)～(土) 9:00～20:00、(日) 9:00～17:30<br>▶面接相談：場 ジェンダー平等推進センター／予 電話<br>▶共通：問 ジェンダー平等推進センター (TEL 073-435-5246)        |
| 女性に対する暴力の相談       | ▶電話：日 毎日(年末年始を除く)／時 9:00～21:30<br>▶面談：日 平日(年末年始を除く)／時 9:00～17:45／場 県 DV相談支援センター／予 電話<br>▶共通：問 県 DV 相談支援センター (TEL 073-445-0793) |
| ひきこもりの相談          | 日(火)～(土)／時 10:00～16:00／予 電話／問 麦の郷ハートフルハウス創 (TEL 60-8233)                                                                       |

### このとり相談

|                      |                                                                                                                             |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| このとり相談               | 日 原則第2(火)(第1・3に変更する場合あり)／時 午前／場 岩出保健所の相談室または診療室／予 電話／問 岩出保健所 (TEL 61-0047)                                                  |
| 身体・知的・精神障害に関する相談     | 日 平日／時 9:00～17:00／予 電話／問 麦の郷紀の川生活支援センター (TEL 78-2808)                                                                       |
| 若者サポートステーションきのかわ     | 日 平日／時 10:00～18:00／場 JA 橋本支店ビル 2F／予 電話／問 若者サポートステーションきのかわ (TEL 0736-33-2900)                                                |
| 障害者の就職相談             | 日 平日／時 8:30～17:15／場 岩出紀の川障害者就業・生活支援センター フロントア／予 電話／問 岩出紀の川障害者就業・生活支援センター フロントア (TEL 61-6300)                                |
| 若者総合相談<br>[With You] | ▶電話：日 平日／時 10:00～17:00<br>▶面談：日 平日／時 10:00～17:00／場 JA 橋本支店ビル 2F／予 電話<br>▶共通：問 若者サポートステーション With You きのかわ (TEL 0736-32-0874) |

### 予約が不要な相談

日…日程 時…時間 場…場所 問…問い合わせ

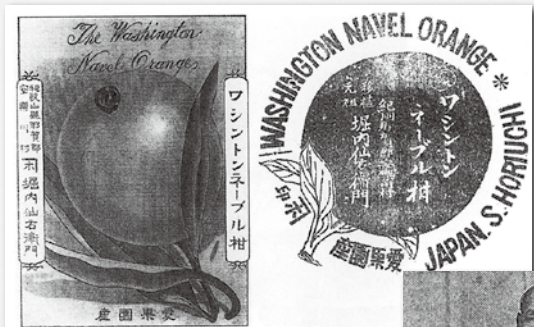
|                     |                                                                                                                  |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 行政相談                | 日 7/9(水)／時 13:00～15:00／場 市役所本庁 1 階市民課／問 市民課 (TEL 77-2511)                                                        |
| こども家庭センター           | 日 平日／時 8:45～17:30／問 妊産婦・乳幼児に関すること (TEL 77-7229)・家庭児童に関すること (TEL 79-3104)                                         |
| 子どもに関するあらゆる相談       | 日・時 24 時間 365 日／問 県中央児童相談所 (TEL 0120-189-783)                                                                    |
| 子育て支援センターの子育てに関する相談 | 日 平日／時 9:00～11:30、13:00～16:00／問 桃山子育て支援センター (TEL 66-0404)・那賀子育て支援センター (TEL 75-2331)・レイモンド子育て支援センター (TEL 79-7228) |
| 発達障害に関する相談          | 日 平日(水曜は午後のみ)／時 10:00～12:00、13:00～16:00／問 和歌山県発達障害者支援センターポラリス (TEL 073-413-3200)                                 |
| 小児成育医療支援室           | 日 平日／時 9:00～17:00／問 県立医科大学小児成育医療支援室 (TEL 073-441-0826)                                                           |
| きのかわホットテレフォン        | 日 平日／時 9:00～17:00／問 青少年センター (TEL 64-9888)                                                                        |
| ひきこもりの相談            | 日 平日／時 9:00～17:00／問 岩出保健所 (TEL 61-0047)                                                                          |
| 障害者の相談              | 日 平日／時 9:00～17:45／問 県障害児者サポートセンター (TEL 073-445-7314)                                                             |
| このとり相談<br>(電話相談)    | 日 平日／時 9:00～17:45／問 岩出保健所 (TEL 61-0047)                                                                          |
| 労働者の健康相談            | 場 実施先事業所／問 伊都・那賀地域産業保健センター (TEL 78-3875)                                                                         |
| 難病に関する相談            | 日 平日／時 9:00～17:45／問 岩出保健所 (TEL 61-0049)                                                                          |
| こころの健康相談            | 日 平日／時 9:00～17:45／問 岩出保健所 (TEL 61-0047)                                                                          |
| 地域包括支援センター「愛の手」     | 日 平日／時 8:45～17:30／問 地域包括支援センター (TEL 77-0350)                                                                     |

### 人権相談

|                       |                                                                                                                                     |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 人権相談                  | 日 ①7/9(水)・②8/20(水)・③9/10(水)／時 いずれも13:00～15:00／場 ①那賀総合センター2 階会議室・②貴志川保健福祉センター2 階相談室・③桃山ふれあいコミュニティセンター2 階研修室1／問 人権施策推進課 (TEL 77-2511) |
| 消費生活相談員による、消費者問題の相談窓口 | 日 (月)(水)(金) 祝日を除く／時 10:00～12:00、13:00～16:00／場 本庁 4 階相談室1／問 (TEL 188) 局番なし                                                           |
| 特殊詐欺被害防止専門ダイヤル        | 問 特殊詐欺被害防止専門ダイヤル (TEL 0120-508-878)                                                                                                 |
| 求人情報の提供・職業相談          | 日 平日／時 9:30～17:00／問 紀の川市ふるさとハローワーク (TEL 65-3435)<br>日 平日／時 8:30～17:15／問 ワークプラザ紀ノ川 (TEL 61-3100)                                     |
| 巡回職業相談                | 日 7/15(火)／時 ①10:30～11:30・②13:00～14:00・③14:30～15:30／場 ①井阪文化会館・②那賀総合センター・③古和田会館／問 商工労働課 (TEL 77-2511)                                 |
| ハローワーク和歌山人材確保対策コーナー   | 問 ハローワーク和歌山人材確保対策コーナー (TEL 073-424-9771)                                                                                            |
| 和歌山労働局 総合労働相談コーナー     | 日 平日／時 9:15～12:00、13:00～17:15／問 和歌山労働局総合労働相談コーナー (TEL 073-488-1020)                                                                 |

### ◎市役所の電話番号案内 (8:45～17:30)

|        |             |        |             |
|--------|-------------|--------|-------------|
| ■市役所本庁 | TEL 77-2511 | ■那賀支所  | TEL 75-3111 |
| ■粉河支所  | TEL 73-3311 | ■桃山支所  | TEL 66-1100 |
| ■瀬田出張所 | TEL 79-0001 | ■貴志川支所 | TEL 64-2525 |



▲仙右衛門考案の美装包み意匠  
『桃山町誌』より転載



▲堀内仙右衛門『桃山町誌』より転載

## わたしのまちの文化財

vol.214

堀内仙右衛門  
～「ネーブル王」と呼ばれた男～

紀の川市文化財保護審議会  
(TEL 77-2511 生涯学習課内)

紀の川市はフルーツが有名ですが、国産ネーブルオレンジの発祥地であることはあまり知られていません。今回は「ネーブル王」と呼ばれた堀内仙右衛門を紹介します。

仙右衛門は弘化元年（1844）那賀郡段村（現紀の川市桃山町段）の庄屋の子として生まれました。17歳で家督を継ぎ、村全体の利益を考え、作物の改良や実験に取り組んでいました。彼が最初に目を付けたのが最初ヶ峰に続く百合山丘陵地の開墾でした。明治2年（1869）頃から着手し、同時に和歌山県有田郡や京都府宇治へ行き苗木を仕入れ、ミカンや茶の栽培を開始。ミカン栽培は順調に成果を上げ、数年後には竹房・百合・段新田の一帯に約十町歩もの広大な果樹園が出現しました。

それは勢いを得た仙右衛門は明治10年（1877）

同志堂本英之進とともに紀北地方の同業者約150人を集め「南陽社」を結成。品種の改良の他、船舶や鉄道の輸送業者と契約し、共同事業を進め、明治13年（1880）に京阪神や東京の市場へミカンを大量出荷しました。仙右衛門はさなる市場拡大のため、アメリカ市場の輸出に目をつけ、「改進社」を新たに興し、明治18年（1885）アメリカへのミカン輸出を果たしました。しかし、その後アメリカにいた改進社駐在員千田三次郎から『ワシントンネーブル』という新しい柑橘の品種が日本のミカンの伸びを阻んでいるという情報を聞き、仙右衛門は、明治22年（1889）アメリカからそのネーブルの苗木2本を入手し、仙右衛門と堂本英之進の屋敷にそれぞれ植えました。仙右衛門の苗木は無事に発芽し、その後、ミカンの老樹

への接ぎ木など改良を重ね、明治29年（1896）には9顆の実をつけるまでに至りました。これが国内最初のネーブルオレンジになります。仙右衛門はその後もネーブルの育苗に没頭、工夫を重ねネーブルの増産に成功しました。

明治35年（1902）アメリカ市場に出荷されると仙右衛門が考案した美しい色刷り化粧紙で1顆1顆包装されたネーブルはアメリカ人の舌を虜にしました。また果実だけではなく、苗木の出荷事業も繁盛し、次第に人々は仙右衛門を「ネーブル王」と呼ぶようになりました。仙右衛門は昭和8年（1933）89歳で天寿を全うするまで村と地域のために働きました。わずかに1本の苗木から国産初のネーブルを育て普及させた「ネーブル王」堀内仙右衛門は、市が誇る先人の1人です。



文化クラブを楽しむ人を紹介

# これに夢中

vol.31

## 野上 淑さん (66)

ヘルスアップヨガ@貴志川支部



ヘルスアップヨガ  
● Health up yoga  
現在 20 人が所属し、毎月第 1・3・4 火曜日 19:30 ~ 21:00 の間に貴志川生涯学習センターで、心も体も明るく健康にをモットーに楽しく活動しています。基本的なポーズが中心ですので、みなさんの参加をお待ちしています。  
【問い合わせ】貴志川生涯学習センター

紀の川市文化協会では、さまざまなクラブやサークル活動を行っています。  
くわしくは生涯学習課(内線 74201)または各地区公民館へ問い合わせください。

ヨガには、「調和・バランス・結ぶ」という意味があります。健康のために何かしたいと思っていたところ、友人にヨガをすすめられ、文化祭の体験コーナーでヨガと出会った野上さん。それからヨガの魅力に惹かれ、約 9 年間このクラブでヨガを続けています。「体がだるくても、ヨガをするとスッキリして、よく眠れます。ストレス解消にもなっています」とヨガのポーズを見せられました。「仲間の中で、自分のくせと向き合い、痛みの原因となるゆがみや硬さを取ることが大切。一人ヨガではなくせは直せないですよ」と笑顔で話すのは、講師の山本まりこさん。体のバランス強化や心の安定とストレス解消、代謝アップなど、健康的な心身を保つための効用がたくさんあるヨガ。みなさんも一度チャレンジしてみませんか。

# 図書館だより

ひこぼし & おりひめ

- 河北図書館(ひこぼし) ☎78-2010  
✦開館時間 9:30~19:00(土日祝は18:00まで)  
✦今月の休館日 7/7・14・22・28・8/4
- 河南図書館(おりひめ) ☎64-4614  
✦開館時間 10:00~19:30(土日祝は18:00まで)  
✦今月の休館日 7/3・10・15・17・24・31
- 移動図書館「かささぎ号」 運行時間は市ホームページを確認ください。



## 今月のテーマ本

7/27(日)、絵本作家  
えがしらみちこさんが  
やってきます♪



あなたのことがだいすき  
えがしらみちこ / KADO KAWA  
西原理恵子原案。迷ったり落ち込んだり、理想のママにはほど遠い自分。ただどだいすきな私のあかちゃん…。子育て中のママに贈るメッセージ絵本。



あのねあのね  
えがしらみちこ / あかね書房  
おむかえの自転車で、男の子が今日のできごとをおしゃべりします。自転車を走らせながら親子が交わすかわいいおしゃべりの絵本。



さんさんさんぽ  
えがしらみちこ / 講談社  
力いっぱい生きる虫や花と遊ぶ女の子に、夏のおひさまがいっぱいふりそそぐおさんぽ絵本。



あかちゃんといっしょ  
えがしらみちこ / 白泉社  
大日向雅美(発達心理学者)監修。育児日記をもとに 0 ~ 2 歳の成長を生き生きと描く。



絵本作家えがしらみちこのはじめての小さな水彩イラスト  
えがしらみちこ / 翔泳社  
楽しく描きながら技法をマスターできる、絵本作家えがしらみちこによる小さな水彩イラストの描き方解説書。

## 新刊情報

| 図書名         | 著者名       | 出版社名   |
|-------------|-----------|--------|
| やなせたかし物語    | やなせスタジオ作絵 | フレーベル館 |
| おにぎりぱく!     | はらぺこめがね   | 白泉社    |
| やすらぎスイッチ    | 崎田ミナ      | 日経BP   |
| 昼12時のお弁当研究所 | 小田真規子     | ポプラ社   |
| 踊りつかれて      | 塩田武士      | 文藝春秋   |

## イベント情報

### 絵本作家「えがしらみちこ」さんがやってきます

- ◆とき…7/27(日)①10:00~11:30 / ②13:00~14:30
- ◆ところ…打田生涯学習センター 視聴覚室1・2
- ◆内容…①「親子ワークショップ 小さな絵本をつくろう」 / ②「絵本づくりと子育て」講演会
- ◆対象…①3歳~小学3年生 / ②大人向け(子どもも参加可)
- ◆定員…①20組(先着) / ②60人(先着)
- ◆申し込み…河北図書館カウンターか電話で申し込みください。

## 私のおすすめ本

14ひきのこもりうた  
いわむらかずお / 著

ジャンル  
児童書・絵本  
内容はこころん  
ほっこり・癒し

大好きな 14 ひきシリーズの 1 冊です。みんなで風呂に入って、おいしいご飯を食べて、今日あった話を話して、やさしいこもり唄を聴きながらお布団で眠る。  
当たり前の日常かもしれないけど、とっても幸せでとっても優しい時間だと思うので、ぜひみなさんも読んでみてください♪



私のおすすめ本  
募集中  
くわしくは各図書館へ

※読み聞かせの開催日程は 9 ページ (健康・子育て) へ記載



※「ALT」とはAssistant Language Teacherの略で「外国語指導助手」のこと。



▲ 優しく話しかけるベンジャミン先生



上 ハイタッチ！  
下 すぐに仲良くなりました

## 英語で遊ぼう！

今年度から公立保育所で、手遊びや歌などで英語に親しむことを目的とした市独自の英語遊びが始まりました。「Hello」英語のあいさつが、東貴志保育所の年長児クラスから聞こえてきます。子どもたちは最初は少し戸惑った様子でしたが、ALT\*のコーディ先生とベンジャミン先生が、音楽に合わせて話かけると、だんだんと慣れて一緒に手をつないだり、ゲームをしたりして遊ぶようになりました。「子どものペースに合わせて、ゆっくりコミュニケーションを取っています」とコーディ先生。水田美喜子所長は「いろんな文化や人と出会って、子どもたちの世界が広がってくれればうれしい」と話してくれました。

## ペタペタ楽しい手形アート

5月24日、河南図書館で「親子でペタペタ手形アート」が開催され、12人の子どもたちが参加しました。手形アート専用のカラフルなインクに手や足をつけて、画用紙にペタッ！海をテーマに、指を足に見立てたタコや足の裏の形のペンギンなど、いろんな生き物を描きました。瀧上零ちゃん、蒼くんのきょうだいは、手形にたくさんのシールやペンで生き物たちをかわいくデコレーション。「タコさんのお友達ができたのが楽しかった」と、出来上がった作品をうれしそうに見せてくれました。



▲ 自分だけのカラフルな海が完成

## 西帰浦市中学生交流団が訪問

姉妹都市の大韓民国・西帰浦市から、中学生、教職員を始めとする73人の訪問団が、打田中学校に来校しました。1年生から3年生までの全クラスに分かれて授業を受け、一緒に給食を食べるなど、交流を深めました。言葉の壁はあるものの、すぐに打ち解けた様子の中学生たち。アイドルや食べ物のことなどを、ジェスチャーを交えながら交流していました。打田中学校2年生の楠木杏里さんは、「韓国の中学生はとてもかわいかった。私も西帰浦市へ行ってみたいです」と話してくれました。



▲ 楽しそうに交流を図る中学生たち

## 伝えたい、この思い 少年メッセージ2025

市内の中学生が日常生活を通して得た自らの考えや思い、将来の夢などを作文を通して伝える「紀の川市少年メッセージ2025」が市役所南別館ホール田園で開催されました。

今年度は、1,232人の応募の中から審査により選出された8人のうち、6人が参加。最優秀賞を受賞した打田中学校3年生の谷口くららは「作文に込めた思いを意識して読むと、自然と力が入った。今日得られた自信を生かして、県大会では、より良い発表ができるように頑張りたい」と話してくれました。

8人の思いがこもった作品は市ホームページ（右記コード）に掲載していますので、ぜひご覧ください。



# 田植え # 夕日



# 青洲の里 # 大賀ハス



# 紫陽花



# 桃の季節がやってきた



# あら川の桃 # はなよめ



紀の川市の魅力を発見！  
きのかわ暮らし



Please  
Follow me!

紀の川市の暮らしで見つけた魅力を「#きのかわ暮らし」をつけてInstagramに投稿ください！投稿いただいた写真の一部を紹介します。

# 広報紀の川への お便りをお待ちしています

この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、あなたの周りであった身近な出来事や話題などを聞かせてください。みなさまからのお便りをお待ちしています。

## 送付先

〒649-6492 紀の川市役所 広報課  
広報紀の川「お便りコーナー」係

住所・氏名（ニックネーム）・  
感想などを記入し、手紙、ハ  
ガキ、専用フォーム（右記）  
のいずれかで送付ください。



▲専用フォーム

※いただいたお便りは、広報紙などで紹介させていただく場合があります。なお、個別の返信はいたしませんので、ご了承ください。



6月号にお便りをいただきました！今後の広報紙作りの参考にさせていただきます。

貴重なお便りありがとうございました。

●暮らしの情報をよく読みます。ここでしかできない情報収集ができるので、とてもありがたいです。和歌山市から転居してきたのですが、紀の川市は身近なイベントがたくさんあってすごいと思います。

（打田地区 あやっちゃん）

圖広報課（内線 73701）

管理栄養士のレシピ♪

## ハッピーごはん

110

### アスパラガスのごま風味炒め

アスパラガスのうま味のもとであるアスパラギン酸には、疲労回復作用の効果があります。また、アスパラガスの穂先に含まれるルチンには毛細血管を強くする効果があります。



#### 🕒 材料（4人分）

148kcal / 塩分 0.8g（1人分）

|             |              |
|-------------|--------------|
| アスパラガス…150g | ごま油… 大さじ 1.5 |
| 豚もも肉…200g   | 塩… 少々        |
| ニンジン… 50g   | こしょう… 少々     |
| ナス… 80g     |              |
| 生姜… 10g     |              |

#### 🍳 作り方

- 1 アスパラガスは斜めに切る。  
（皮が気になる場合は、根元を3cm程度剥く）
- 2 豚もも肉は、食べやすい大きさに切る。
- 3 ニンジンは千切りにし、ナスは1cm位の輪切りにする。
- 4 生姜は、針生姜にする。
- 5 フライパンを熱し、ごま油を入れ①～③を入れ炒める。
- 6 塩・こしょうをして、最後に④を入れ炒める。

市の情報、SNS でも発信しています



メール配信  
サービス



市公式  
LINE



市公式  
YouTube



### 声の広報紀の川

広報紙の内容  
が音声で!!

貴志川朗読グループ「かしの木」のみなさんが、広報紙の内容が多くの人に伝わるように、広報紙を毎月読み上げてくれています。ぜひみなさんもお聞きください。

