

広報 紀の川

KINOKAWA

ひととまちをつなぐ

vol.238

8

Aug 2025

特集 special feature

紀の川市 ハス日記2025

ハスの茎をストローのようにして飲み物を
飲む「象鼻杯」を体験。

P. 2～5に関連記事掲載



笑顔で
歩んだ20年
輝く未来へ
紀の川市

ハス日記 2025

市では、もっと多くの人に大賀ハスの由来や紀の川市への分根の経緯などを知ってもらい、大賀ハスを身近に感じ、地域や公園への愛着を持っていただくため、2013（平成25）年6月、各種地域活性化団体と行政が連携し、紀の川市大賀ハス観蓮会実行委員会を立ち上げ、「大賀ハス観蓮会」を開催しています。

近年は、新型コロナウイルスの影響や豪雨などにより、中止が続いていましたが、今年は令和元年にベトナム社会主義共和国より首相が来訪以来、6年ぶりに無事開催することができました。6月29日の観蓮会当日は、晴天にも恵まれ、会場は多くの参加者で賑わいました。

今回の特集では、観蓮会当日の様子や、開催までのハスの生育について「ハス日記」として紹介。時間の経過とともに変化するハス池の様子や初夏の紀の川市を彩るハスがどういった経緯で大輪の花を咲かせているのかをぜひ一度知ってください。魅力たっぷりの美しく荘厳なハスに魅了されること間違いなしです。



6年ぶりの開催！ 大賀ハス観蓮会

ハスを楽しむ参加者



大賀ハスが咲き乱れる圧巻の景色に参加者たちはカメラを構えたり、ハスの神秘的な美しさにじっと見入っていました。



幻想的な琴の演奏



参加者たちは会場で演奏される琴の音色に耳を傾け、夏の訪れを感じながら、思い思いに幻想的なひとときを過ごしていました。

象鼻杯体験



ハスの大きな葉の上に飲み物を注ぎ、そこからまっすぐ伸びるハスの茎の中を通して口元に運ばれる飲み物は、ハスの香りを含み、この上なく風流な味わいです。



参加者には、美味しいお茶やお菓子が振る舞われました。

呈茶

大賀ハス、ベトナムハスともに、愛情を込めて育てていますが、気候の変化や生態系の変化などが相まった厳しい自然の環境下、見事な花を咲かせることは、大変難しいです。人生と同じように、ハスもまた良い時、悪い時があります。どんな時でも変わらず、見守っていただけたら、また大輪の花をたくさん咲かせることになると思うので、みなさんこれからもぜひ楽しみにしてください。



紀の川市大賀ハス観蓮会実行委員会
実行委員長 松本 哲茂さん



Vietnamese lotus ベトナムハス

越日友好議員連盟からベトナムと日本の友好の架け橋として贈られたベトナムハス。

他の2種に比べ、葉が大きく、背丈も高いため、まるでジャングルのようなハス池。花びらの枚数も多く、厳かで雄大な大輪の花を咲かせます。

4月17日



新芽を発見！今年も無事に成長しますように。

5月8日



池全体に葉が広がって、立ち上がる葉も出てきました。

6月12日



池全体を覆う葉。ぐんぐんと成長しています。

6月25日



多重の花びらで美しくかつ力強く咲かせています。



消毒を行って、ハスを害虫から守っています！

花びらが散ると、花托だけが残ります。来年の開花に向けて、準備がすでに始まっています！

「ハス」でつながる交流

紀の川市で咲く大賀ハスは、2007（平成19）年3月に日高郡美浜町の和歌山大賀ハス保存会から青洲の里に分根され、2010年には平池緑地公園に分根されました。また、2013（平成25）年8月には、越日友好議員連盟からベトナムハスの球根が贈られ、青洲の里へ植栽。順調に生育し、2015（平成27）年には平池緑地公園へ移殖されました。ベトナムの国花であるハスの花は、日本とベトナムの友好の懸け橋として、力強い結びのびと育っています。さらに、2016（平成28）年4月には、埼玉県行田市から大賀ハスと同様の古代ハスである行田ハスが寄贈され、市役所本庁の玄関口を彩ってくれています。

悠久の時を越えて咲き誇るハスの花。ハスを契機として、紀の川市は国内のさまざまなまちとのつながりを深め、そのつながりは国境を越え、交流の輪を広げ続けています。ハスの花が織りなす縁が、これからも市の豊かな未来を育んでくれることでしょう。

Oga lotus 大賀ハス

1951年に大賀一郎博士らが千葉市検見川の東京大学厚生農場の地下から発掘した、約2,000年前の種子から発芽したハス。

ひとつの花につき、約4日間咲くと言われており、2日目が最も美しい咲き方と言われています。朝日とともに開花していく様子はとても神秘的です。

4月17日



ぽつぽつと池全体に、葉が広がり始めました。

5月30日



葉に溜まった雨水に太陽の光が反射して、とってもキレイ。

6月25日



最も美しい咲き方と言われる開花2日目の様子。

Gyoda lotus 行田ハス

埼玉県行田市から贈られた行田ハス。約1,400年前の地層から発見され、偶然開花した古代ハスで、現代のハスに比べると花びらの数が少ない一方、大きいのが特徴です。市役所を訪れる人に癒しを与えてくれます。

青洲の里でも大賀ハスが見事に開花しています！

6月25日



5月28日



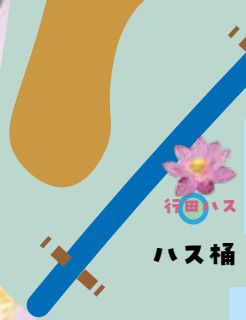
季節外れの暑さで、葉がぐったり。頑張って花を咲かせて！

6月25日



今年も無事に開花！淡いピンク色の花がとってもキレイです。

生涯学習センター



本庁

ハス桶

南別館

紀の川市役所 map

●子どもの定期予防接種

予防接種は、自らが病気にかかりにくくなるだけでなく、社会全体でも流行を防ぐ効果があります。また、もし病気にかかったとしても、ワクチンの接種によって重症化を防げる効果があります。

接種期限を過ぎると有料となりますので、かかりつけ医師と相談のうえ、計画的に接種しましょう。

■MR 2 期（麻しん・風しん混合）

▶年長児：8 年 3/31 まで

▶小学 1 年生で未接種の人（6 年度ワクチン不足による特例措置）：9 年 3/31 まで

■D T 2 期（ジフテリア・破傷風混合）：13 歳の誕生日の前日まで

■申し込み：事前に実施医療機関に予約
くわしくは、右記コードを確認ください。

図健康推進課（内線 71702）



●接種機会を逃した予防接種の申請

長期にわたる療養などのため、定期予防接種の期間を過ぎてしまった場合、病気などの特別な事情がなくなった日から 2 年以内（高齢者肺炎球菌および带状疱疹は 1 年以内）は、助成できる場合があります。ただし、接種するワクチンにより年齢制限があります。

※ロタウイルス、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症予防接種は対象外です。

■申し込み：事前に市へ申請し、実施医療機関に予約（申請時に医師の診断書などが必要）

図健康推進課（内線 71702）



●子宮頸がん予防接種（HPV ワクチン） を自費で受けた人の接種費用を返金します

キャッチアップ接種対象者（積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した人）のうち、定期接種の年齢を過ぎてから、任意接種として子宮頸がん予防接種を自費で受けた場合、市が定める上限額の範囲内で助成を行います。

※9 価 HPV ワクチンについては対象外です。

■必要書類：ヒトパピローマウイルス感染症に係る任意接種償還払い申請書、被接種者の氏名・住所・生年月日が確認できる書類の写し、振込希望先金融機関の通帳またはキャッシュカードの写し、接種記録が確認できる書類、接種費用の支払いを証明する書類の原本

■申請期限：8 年 3/31 まで

対象となるには条件があります。くわしくは、右記コードを確認ください。

図健康推進課（内線 71702）



●気をつけて！夏の食中毒

夏場の食中毒の原因の多くは、カンピロバクターやサルモネラといった細菌によるものです。食中毒予防の 3 原則、細菌を「つけない、増やさない、やっつける」を守って、しっかり予防しましょう。

①細菌をつけない…調理前や調理中は、こまめに手を洗う。／食材や調理器具はしっかり洗い、ふきんをこまめに替える。

②細菌を増やさない…肉や魚などの生鮮食品は、すぐに冷蔵庫に入れる。／調理後の食品は、早めに食べる。

③細菌をやっつける…加熱して食べる食品は、中までしっかりと加熱する。／調理済の食品を食べるときは再加熱する。※牛肝臓（牛レバー）を生で食べることは避け、中心部まで十分に加熱してから食べましょう。

※生肉の調理に使用した包丁やまな板は中性洗剤でよく洗い、塩素系漂白剤や熱湯で殺菌・消毒してから他の調理に使用しましょう。

図健康推進課（内線 71702）



●マダニからの感染症に注意！

野山に生息するマダニにかまされると、重症熱性血小板減少症候群（SFTS）、ダニ媒介脳炎、つつが虫病などに感染する場合があります。キャンプやハイキング、農作業など、山や草むらで活動するときは注意しましょう。

■マダニにかまれないためのポイント：帽子、手袋、タオル、足を完全に覆う靴（サンダルは避ける）などで肌の露出を少なくする／シャツの裾はズボンの中に入れ、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる／虫よけ剤を使用する／マダニを目で確認しやすくするため、明るい色の服を着る

■マダニにかまれたときの対処法：マダニはヒトや動物の皮膚に取り付き、数日～10 日間以上吸血します。無理に引き抜こうとすると一部が体内に残って化膿したり、マダニの体液が逆流するおそれがあるので、医療機関（皮膚科）で処置してください。かまれた後、数週間程度は発熱などの体調の変化に注意しましょう。

図健康推進課（内線 71702）

●児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届を提出してください

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は、下記期間内に現況届を提出してください。

この現況届は前年の所得状況などを確認するためのものです。提出がないと、引き続いて手当の支給を受けることができなくなります。

●受付期間

■児童扶養手当：8/1（金）～8/29（金）

■特別児童扶養手当：8/8（金）～9/8（月）

図児童扶養手当：こども課（内線 72004）／特別児童扶養手当：障害福祉課（内線 72301）

●ひとり親家庭医療費受給者証の更新

ひとり親家庭医療費受給者証は、毎年更新が必要です。更新が認定された場合は、新しい受給者証を 10 月下旬に郵送します。

※所得制限を超過しているなど、受給要件に該当しない場合は、11/1 から 1 年間支給を停止します。

■更新手続：現在登録している人に申請書類を送りますので、必要事項を記入し、8/29（金）までに申請者本人が国保年金課、各支所・出張所の福祉医療担当に提出してください。

■手続きに必要なもの：申請書、資格者全員の健康保険の資格が確認できるもの、申請者のマイナンバー確認書類、申請者の本人確認書類（運転免許証など）、7 年 1/2 以降に転入した人は同意書など

【ひとり親家庭医療費助成制度とは】

18 歳に達する日以降の最初の 3/31 までの児童を扶養している配偶者のない父または母と、その児童の医療費を助成する制度です。父または母が一定の障害にある家庭も対象です。ただし、所得や障害の程度による制限があります。

図国保年金課（内線 71202）

●休日歯科当番

（診療時間：10:00～12:00、13:00～16:00）

受診する際は電話などで確認の上、来院ください。電話が通じないときは、那賀消防組合（TEL 61-1791）へ確認ください。年間当番表（地図リンク）は市ホームページで確認できます。



8/10（日）	西歯科医院（TEL 63-5553）
11（月）	はたなか歯科クリニック（TEL 69-5511）
17（日）	岡本歯科医院（TEL 75-2047）
24（日）	おち歯科医院（TEL 61-7322）
31（日）	松本歯科医院（TEL 66-0206）

相談窓口・休日夜間の電話案内

緊急時の医療機関案内（24 時間）

県救急医療情報センター TEL 073-426-1199
那賀消防組合 TEL 61-1791

夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき
TEL # 8000 または TEL 073-431-8000
平日は 19:00～翌 9:00
土・日・祝日は 9:00～翌 9:00

夜間・休日に受診できる小児科

小児救急医療ネットワーク TEL 073-425-8181
平日夜間は 20:00～翌 6:00
土・日・祝日の夜間は 19:00～翌 6:00
休日昼間は 10:00～12:00、13:00～17:00

休日に受診できる医療機関

那賀休日急患診療所 TEL 77-6410
日曜・祝日の 9:00～12:00、13:00～17:00

わかやま医療情報ネット

県内の医療機関情報



赤ちゃんひろばレポート



7/14（月）、那賀子育て支援センターで行われた赤ちゃんひろば（たっち組）。はいはいやよちよち歩きの赤ちゃんたちが、手作りおもちゃや絵本などで元気いっぱい遊びました♪



▲水と氷、おもちゃなどが入ったビニール袋を触ったり、乗ったりして、五感を育む感覚あそびを楽しみました。水の中で動くおもちゃを追いかけたり、冷たい氷に触れびっくりして泣いてしまう赤ちゃんも。暑い夏にぴったりの遊びですね。



◎ 9月の赤ちゃん広場・子育て教室

子育ての悩みや育児の情報交換、友達づくりの交流の場として開催しています。気軽に参加ください。

	とき	対象	ところ	問い合わせ
赤ちゃん広場	9/1（月）午後	ねんね組（9か月以下）	那賀子育て支援センター	◎那賀子育て支援センター（名手保育園内）TEL 75-2331
	9/25（木）午前		桃山子育て支援センター	
	9/25（木）午後		レイモンド子育て支援センター	
	9/1（月）午前	たっち組（10か月以上）	那賀子育て支援センター	
	9/26（金）午前		桃山子育て支援センター	
子育て教室	9/26（金）午前	1歳児（5年4/2～6年4/1生）	レイモンド子育て支援センター	◎桃山子育て支援センター（安楽川保育園内）TEL 66-0404
	9/2（火）午前		安楽川保育園	
	9/4（木）午前		那賀保健福祉センター	
	9/11（木）午前	2歳児（4年4/2～5年4/1生）	市役所南別館多目的ルーム	
	9/5（金）午前		安楽川保育園	
	9/5（金）午前		那賀保健福祉センター	
	9/12（金）午前		市役所南別館多目的ルーム	◎こども課（内線 72004）

※申込状況などにより、合同開催になる場合があります。

※参加するには事前に申し込みが必要です。申し込みは開催月の前月1日から始まります。くわしくは、問い合わせください。

◎読み聞かせ

ところ	イベント	日程	時間
河北図書館	しろくまちゃんのおはなし会	8/16（土）	10:30～
河南図書館	おはなしとわらべうたの会	8/6（水）	

◎愛の光幼稚園（幼稚園部）の入園案内

幼保連携型認定こども園愛の光幼稚園（幼稚園部）の8年度の園児を募集します。対象年齢など、くわしくは問い合わせください。

■募集人数

◎満3歳児：5人

◎3歳児：13人

■願書交付開始：9/1（月）～

■願書受付開始：9/3（水）～

※願書受付は、定員になり次第締め切ります。

※見学説明会は随時行います。

■対象年齢と生年月日

◎満3歳児：5年4/2～6/30生まれ

◎3歳児：4年4/2～5年4/1生まれ

園愛の光幼稚園（TEL 73-3356）

◎子育てひろば「いっしょにあそぼ」

■とき：①8/9（土）・②8/22（金）10:00～

■ところ：ニチキッズきのかわ保育園

■対象：親子（0歳～2歳の子どもと保護者）

■内容：①ミニ夏祭り「楽しいゲームやくじ引き！みんなでお祭りを楽しもう！」／②水遊び「ちゃぶちゃぶ！夏ならではの遊びを満喫しよう！」

■申し込み：電話

園ニチキッズきのかわ保育園（TEL 78-1480）

◎子育て支援センター事業「のびのび」

ながやまこども園では、子育て中の保護者が親子で一緒に楽しい活動をする「のびのび」を毎月2回土曜日に開催しています。

■とき：①8/16（土）・②8/30（土）10:15～11:00

■ところ：ながやまこども園

■対象：親子（0歳～満3歳までの未就園児と保護者）

■内容：①お魚さんをつくって遊ぼう！／②水遊び・水でっぽうで遊ぼう！

■申し込み：電話

園ながやまこども園（TEL 64-6633）



◎「トリプルP（前向き子育てプログラム）」グループワーク参加者を募集

「トリプルP」は、世界25カ国以上で実施されている、保護者向けの参加体験型学習プログラムです。

「子育てって大変…」「こんな悩みは私だけ？」そんな子育ての悩みについて、ちょっとした方法や技術を学ぶことで、子どもとの関わりを良い方向に変えることができます。子育てを前向きに楽しくしていくために、一緒に考えてみませんか。

■とき：①10/3（金）・②10/10（金）・③10/17（金）④10/24（金）・⑤⑥電話相談・⑦11/14（金）【全7回】
時間はいずれも10:00～12:00

■ところ：本庁南別館 3階応接室

■対象：市内在住で、2～12歳（小学6年生）の子どもの保護者（原則、全日程受講できる人、過去にトリプルPを受講したことがない人）

■定員：8人（申し込み多数の場合は抽選で受講者を決定し、後日通知します）

※託児あり

■受付期間：8/6（水）～25（月）

※土曜・日曜・祝日を除く

■参加料：無料

■申し込み：こども課児童相談班に電話で申し込み
園こども課（内線 72003）

◎子どもの遊び場・居場所「スペース“いばしょ”」

打田地区公民館では、年間を通じ定期的に、小・中学生が安全に安心して自由に過ごすことのできる安らぎの居場所、愛称「スペース“いばしょ”」を開設しています。

就学前の子どもも楽しく遊べる知的玩具なども用意しています。ぜひ気軽にお越しください。

■とき：①8/20（水）・8/21（木）・8/22（金）10:00～16:00

②8/23（土）「秘密基地ドーム」を作って遊ぼう！13:30～16:00

※8/9（土）までに電話で申し込み。（先着20人）

③9/3（水）15:30～17:00

■ところ：打田地区公民館（打田生涯学習センター内）

■対象：市内在住の小中学生、就学前の子どもと保護者

■定員：毎回20人程度（見守りスタッフ配備）

園打田地区公民館（TEL 77-3140）

◎認知症映画会『ペコロスの母に会いに行く』

9月は認知症月間です。認知症についての関心と理解を広げるために、映画『ペコロスの母に会いに行く』を上映します。2013年公開、原作：岡野雄一、監督：森崎東、第87回キネマ旬報ベスト・テンに選出された作品で、サラリーマンとして働く主人公と認知症の母を描いたヒューマンドラマです。会場では認知症啓発展示ブース、脳年齢測定などの健康測定会も企画しています。

■とき：9/13(土) 12:30 開場：13:30 開演(上映時間 113分)

■ところ：紀の川市役所 南別館 ホール田園他

■定員：400人(先着) ※事前申込不要

岡地域包括支援センター(内線 72402)



◎気軽なつどい場 岡高齢介護課(内線 72103)

市内在住のおおむね65歳以上の人が対象です。(予約不要)



	とき	ところ	テーマ	問い合わせ
わがらカフェ	8/21(木) 13:30~15:00	和我楽の家 (打田地区)	みんなで唄ってげんきになり ましょう(参加費 100円)	和歌山高齢者生活協同組合 (TEL 073-488-1180)
名手ひろば	8/22(金) 14:30~16:00	名手病院1階 わかばホール	ミニ講演「通所リハビリテ ーションを知ろう」/カフェ&リ サイクルブックコーナーなど	名手病院 (TEL 75-5252)
お茶の間白水	8/25(月) 14:30~16:00	白水園1階 さかえホール	ミニ講座「認知症予防体操の 紹介」/カフェ・脳トレ・歌・ 相談コーナー	特別養護老人ホーム・養護老人 ホーム白水園 (TEL 73-2210)

※カフェほほえみの和、ほほえみの和・竜門ですよの開催情報については「福祉さのかわ」を確認ください。



～介護予防のススメ～

ラジオ体操で介護予防！

みなさんにとって馴染みのある体操の1つがラジオ体操(テレビ体操)ではないでしょうか？

ラジオ体操は、すべての内容(ラジオ体操第1・第2、みんなの体操)を行っても10分程度の体操です。ラジオ体操を継続して行うことは、身体機能だけでなく、認知症リスクを減らすことが分かっています。

また、少し身体が衰えてきた人でも取り組みやすく、そのような人でもバランス能力などの身体機能が高まることも報告されています。

暑さが厳しいこの季節に、自宅でもできるラジオ体操に取り組んでみてはいかがでしょうか？
※熱中症は住宅で起こることが多いため、涼しい環境で体操を行いましょう。

◎「脳の健康教室」開催

身体機能と同様に脳の機能も加齢によって低下してきますが、適切な対策をとることで脳の機能低下を緩やかにすることができると言われています。脳の健康状態を把握し、苦手な領域を知り、活動実践への取り組みを促す教室を開催します。
※今年度最後の開催です。



【ファイブ・コグ検査】(認知症を診断する検査ではありません)認知症になると低下しがちな脳の5つの機能(記憶、注意、言語、視空間認知、思考)と手先の運動機能を測定します。
※検査時間は約45分でスクリーンを見ながら行う検査。

■とき：9/2(火)・9/9(火) 13:30~15:00

■ところ：貴志川生涯学習センター2階 講義室1・2

■対象：市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の人
※過去に教室に参加した人を除く。

※原則、全2回に参加可能な人。

■定員：30人(先着)

■申し込み：8/7(木)以降に高齢介護課に電話
くわしくは、右記コードを確認ください。

岡高齢介護課(内線 72103)



◎「ピンシャン元気教室」開催

「わかやまシニアエクササイズ」を健康運動指導士の指導のもと実践する教室です。

教室では、筋力トレーニングやストレッチなどの基礎的な運動にプラスして、ステップ運動を実施することにより、筋肉量を増やし、動きやすい体づくりを目指しています。

■とき：9/17(水)~12/3(水)の毎週水曜日(全12回) 13:45~15:45

■ところ：貴志川生涯学習センター1階 多目的広場

■対象：市内在住の65歳以上で、過去に教室に参加していない人

※原則、全12回に参加可能な人

■定員：20人(先着)

■申し込み：8/18(月)以降に高齢介護課に電話

岡高齢介護課(内線 72103)



◎救急情報キットを設置しましょう

体調が急変した時や災害が起こった時などの緊急時に、自分の状態や連絡先などの必要な情報や要望を伝えるための「救急情報キット」を配布しています。

■対象者：65歳以上の希望者 ※1世帯につき1個まで

■配布方法：高齢介護課、各支所・出張所の窓口で配布します。

※来庁が難しい人は、高齢介護課まで相談ください。

■配布物品：保管ボトル(直径7cm×高さ21cm)、扉用表示シール、冷蔵庫用マグネット、救急情報シート(人数分)、救急カード(人数分)、パンフレット

■設置方法：救急情報シートに必要な事項を記入し、保管ボトルに入れ、冷蔵庫の中に保管してください。

※扉用表示シールは玄関ドアの内側に、冷蔵庫用マグネットは冷蔵庫の外側に、それぞれ貼ってください。

■救急情報キット活用の流れ：

①119番へ通報し、救急車を呼ぶ。

②救急隊が到着。救急隊員が、玄関ドアの内側に救急情報キット設置済みを示す「シール」が貼られているかを確認。

③必要に応じて搬送先の病院に救急情報を引き継ぐ。

岡高齢介護課(内線 72103)



▲救急情報キット
(中に救急情報シートを入れます)

▶救急情報シート
かかりつけ医や服用中の薬、アレルギーの情報などを記載。

◎認知症高齢者等個人賠償責任保険

認知症の人が日常生活で認知症に起因する偶然な事故によって、本人や家族が法律上の損害賠償責任を負ってしまった場合に、その賠償金を保険で補償するというものです。市が保険料全額を負担します。(例：誤って線路に入り電車をとめてしまった場合、自転車で通行人にケガをさせてしまった場合、他人の財物を壊してしまった場合など)

■補償金額：1事故あたり最大1億円

(※対象者が、日常生活で認知症に起因する偶然な事故によって、法律上の賠償責任を負ったとき)

■対象：次の①~④すべてに該当する人。

①市内在住②紀の川市ほっと安心ネットワーク事業登録者③在宅生活をしている④要介護認定における認定調査票または主治医意見書、もしくは医師の診断書により認知症であることが確認できる人

■申請方法：高齢介護課または各支所・出張所に必要書類を提出

岡高齢介護課(内線 72103)



kinokawa イベント 合併 20 周年記念特別事業
好きやっしょ紀の川！～夢花火～
紀の川市民まつり 2025

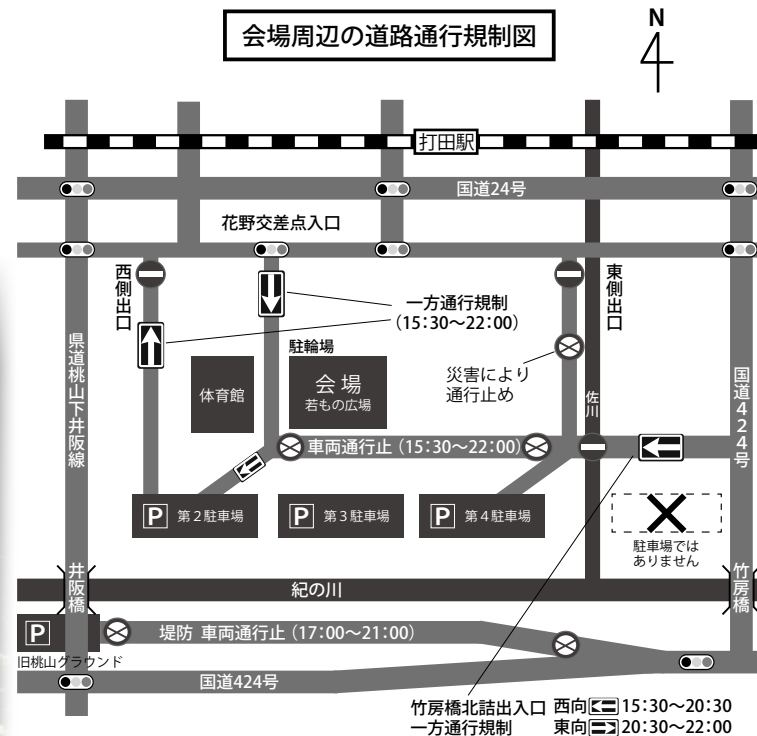
閩紀の川市民まつり実行委員会事務局
(観光振興課内 内線 74602)

▶とき：**8/24 (日)** ※荒天中止

16:30 セレモニー
20:00 **5,000 発の打上花火**
20:30 終了

▶ところ：**市民公園多目的広場
(打田若もの広場)**

※来場の際は、できるだけ公共交通機関を利用ください。
※プログラムや時間は天候や進行状況により変更になる場合があります。
※通行規制の内容は一部変更になる場合があります。



kinokawa 募集 合併 20 周年記念事業
JR 西日本吹奏楽団によるコンサートを開催

閩貴志川生涯学習センター
(Tel 64-2273)

駅員や乗務員、ホテルスタッフなど、それぞれの職場で働く JR 西日本グループの社員による吹奏楽コンサートを開催します。また、ロビーではグッズ販売や社員名札風の缶バッジ製作コーナー、子ども向けの制服試着会・運転操作の体験コーナーなど、イベントが盛りだくさんです。ロビーでのイベントは、チケットを持っていない人も参加可能です。
※イベント内容は変更になる可能性があります。

▶とき：**9/21 (日)** 開場 12:30 / 開演 13:30
▶ところ：貴志川生涯学習センター かがやきホール
▶定員：500 人 (先着)

※全席自由席 ※1人2枚まで申し込み可能
※コンサートは入場無料ですが、チケットが必要です。

▶申し込み：8/16 (土) 10:00～窓口または申し込みフォーム (右記コード) から
※電話申し込みはできません。

▶申し込み場所：貴志川生涯学習センター、打田生涯学習センター、粉河ふるさとセンター、那賀総合センター、桃山会館 (いずれも月・祝日を除く、8:45～17:30)



kinokawa 募集 合併 20 周年記念特別事業
写真で振り返る 20 年！
あなたの素敵な風景写真を募集

閩広報課 (内線 73701)

市は 11/7 に合併 20 周年を迎えます。この記念すべき年を祝し、市民のみなさんとともに 20 年間の歩みを振り返る機会として、市内で撮影した「お気に入り・思い出の風景写真」を募集します。

市の魅力が伝わるあなたの素敵な一枚をぜひ提供ください。提供いただいた写真の一部は「広報紀の川 11 月号 合併 20 周年記念特集」で使用させていただきます。



▶募集期間：8/1 (金)～31 (日)

▶提供方法：

◎応募専用フォーム (ロゴフォーム) から

◎Instagram に投稿

- ① Instagram で、紀の川市公式 Instagram アカウント「@kinokawa_official」をフォローする。
- ②撮影した写真に公式アカウント「@kinokawa_official」をタグ付けし、ハッシュタグ「#きのかわ暮らし」を付けて投稿する。可能であれば、本文に「撮影時期・撮影場所」を入力ください。

▶募集内容：

市内で撮影した風景写真で、次のいずれにも当てはまるものを募集します。

- ①提供者本人が市内で撮影したもの。
- ②デジタルデータ (JPEG 形式) で提供できるもの。
- ③人物が写っている場合は、被写体に許諾を得たもの。(被写体が未成年の場合は親権者の許諾が必要になります) など

右記コードから注意事項などを確認した上で、提供ください。



kinokawa 募集 合併 20 周年記念事業
彩・恋・歌スペシャルコンサート

閩粉河ふるさとセンター (Tel 73-3312)

色気・情念を多様に表現する女性演歌の世界観に、聴くものを引き込み、魅了する艶やかなステージです。

ぜひ、お楽しみください。

▶出演者：

伍代夏子・香西かおり

石原詢子



▶とき：**12/14 (日)**

- ◎1部…開演 13:00
- ◎2部…開演 17:00 (いずれも 30 分前に開場)

▶ところ：粉河ふるさとセンター 大ホール

▶入場料：6,000 円

※全席指定席 ※当日割り増し無し

※未就学児入場不可 ※1人4枚まで購入可能

▶チケット販売：9/14 (日) 10:00～

※初日のみ 10:00～17:00 まで

▶チケット販売場所：粉河ふるさとセンター、打田生涯学習センター、那賀総合センター、桃山会館、貴志川生涯学習センター (いずれも月・祝日を除く、9:00～17:00)

くわしくは、右記コードを確認ください。



kinokawa
募集

デジタル商品券利用可能店舗募集

きのかわ Pay（プレミアム付きデジタル商品券）・こども未来応援デジタル商品券の実施に伴い、市内に店舗がある事業者で、デジタル商品券の取り扱いを希望する店舗を募集しています。

取り扱いを希望する場合は、商工労働課に電話または申し込みフォーム（下記コード）から申し込みください。

▶必要な店舗設備：決済用の二次元コードを設置するだけ

▶予定利用期間：

◎きのかわ Pay…8年 1/5 日～ 2/28 日

◎こども未来応援デジタル商品券…10/1 日～ 8年 2/28 日

▶換金手数料：無料

▶募集期間：随時募集

※きのかわ Pay 案内冊子へ掲載を希望する場合は 8/29 日まで

▶対象：市内に店舗を有する事業者

▶ デジタル商品券概要

◆きのかわPay

○プレミアム率30%（1口5,000円の購入で、6,500円分利用可能）

○1人2口まで申込可能（販売数30,000口）

○12/1時点で市内に住所を有する人が申込可能

◆こども未来応援デジタル商品券

○平成19年4/1～令和7年12/31生まれの人1人につき、10,000円を支給



商工労働課（内線 74501）

kinokawa
イベント

“人、想い、地域がつながる道路”をみんなで作ろう

京奈和関空連絡道路の集い in 紀の川市



京奈和自動車道「紀の川 IC」から関西空港自動車道「上之郷 IC」の間を新たに自動車専用道路で結ぶ構想を市民のみなさんとともに理解を深め、早期の実現をめざして広く機運を盛り上げましょう。

東国原 英夫氏を講師に招き、特別講演を開催します。

▶とき：9/28 日 14:00～16:30

▶ところ：粉河ふるさとセンター 大ホール（自由席）

▶定員：400人（申し込み多数の場合は抽選）

▶申し込み：

①申込用紙（右記コードからダウンロード可）を印刷し、必要事項を記入の上、Fax（073-452-7380）

②申し込みフォーム（右記コード）から申し込み

※一度の申し込みで、2人まで観覧可。

※参加いただける人には、9/15 日以降に「入場券」を送付します（2人以上で申し込みの場合は、代表者へ送付）。

※手話通訳・要約筆記あり

▶申込期間…8/4 日～ 9/15 日



関京奈和関空連絡道路推進室（内線 75151）

kinokawa
募集

あなたの未来をここで見つける / 紀の川市職員の採用試験

8年4/1採用

第2回紀の川市職員採用試験を実施します。

さまざまな職種で、みなさんの「やってみたい」を応援する環境が整っています。市民のみなさんの笑顔のために、私たちと一緒に魅力あふれる紀の川市を実現しませんか。

■試験日：

◎1次試験…9/20 日、21 日いずれかの日または両方の日で実施

◎2次試験…10/19 日（予定）

■試験場所：1次試験、2次試験ともに市役所本庁

■採用職種：社会福祉士、情報職、事務職 D（障害者を対象）
募集人数や試験種目など、くわしくは試験案内（市ホームページまたは本庁で確認可）を確認ください。

■通年募集：建築職、手話通訳は通年で募集しています。
くわしくは市ホームページを確認ください。



関人材マネジメント課（内線 73001）

▲市ホームページ



社会福祉士 情報職 事務職D

kinokawa
募集

ゲートキーパー養成講座～誰もが命の門番～

ゲートキーパーは自殺の危険を示すサインに気づき、話を聴いて必要な支援につなげ、見守ることができる人。言わば、「命の門番」です。悩んでいる人にどのように声をかけ、話を聴くか、そしてどのような支援機関があるのかなど、具体的な知識とスキルを学ぶことができます。特別な資格は必要ありません。あなたの「気づき」と「寄り添い」が、誰かの命を救う大きな力になります。

●気づくことから始まるゲートキーパーの4つの役割

①家族や仲間の変化に気づいて、声をかけましょう

②話に耳を傾けましょう

③頼れる人に相談するように促してみましょう

④温かく寄り添いながらじっくりと見守りましょう

これらの技術を一緒に学びませんか。

▶とき：9/14 日 13:30～15:30

▶ところ：打田生涯学習センター 視聴覚室

▶対象：ゲートキーパーに関心のある人

▶定員：50人（先着）

▶申し込み：9/5 日 17:30 までに申し込み
フォーム（右記コード）か電話で申し込み。



関健康推進課（内線 71701）

講師

高野山大学文学部 森崎雅好氏

専門分野は臨床心理学。
和歌山県白浜町の三段壁での自殺防止、和歌山県の自死遺族グループ、わかちあいの会和歌山「うめの花」では自死遺族のケアを長年に渡って実施。和歌山県立医科大学附属病院紀北分院緩和ケアチーム員も担っています。



kinokawa

募集

公民館へ行こうフェア



公民館で、プチ体験講座を開催します。参加を希望する人は、直接または電話で各地区公民館へ申し込みください。
※月曜・祝日休館、受付は 9:00 ～ 17:00

打田地区公民館 (TEL77-3140)

●夏に疲れた体を癒す健康時短レシピ！～栄養を摂るコツ教えます～

- ▶とき：8/30（土）13:30 ～ 15:30
- ▶内容：簡単にできて、美味しくバランスのよいよくばりレシピを紹介し、一緒に料理を作ります。
- ▶定員：15 人(先着)
- ▶申し込み：8/6（水）～ 8/27（水）
- ▶準備物：エプロン、三角巾、食材費(600 円程度)

●災害時の避難方法について考えよう！～“きいちゃんの災害避難ゲーム”をとおして大災害に備えよう①～

- ▶とき：9/11（木）13:30 ～ 15:00 ①・②セット受講
- ▶内容：いざ災害が起こった時、避難所までどのようにしてたどり着けばいいのかということ、ゲームを通してグループで考えます。
- ▶定員：15 人(先着)
- ▶申し込み：8/6（水）～ 9/5（金）
- ▶準備物：筆記用具

●避難所の運営について考えよう！～“きいちゃんの災害避難ゲーム”をとおして大災害に備えよう②～

- ▶とき：10/9（木）13:30 ～ 15:00 ①・②セット受講
- ▶内容：災害に伴い、長期の避難所生活を余儀なくされることも想定されます。避難所生活の中で、一人ひとりのできることを、ゲームを通してグループで考えます。
- ▶定員：15 人(先着)
- ▶申し込み：8/6（水）～ 9/5（金）
- ▶準備物：筆記用具

●「超絶！チョークアート」体験教室

- ▶とき：9/13（土）13:30 ～ 15:00
- ▶内容：1990 年にオーストラリアで生まれた比較的新しい芸術です。オイルパステルという顔料で色をのせ、指先でブレンドしたり、グラデーションを作ったりしていきます。最大の魅力は手作業でしか出せない質感！本物よりリアルだったりして……
- ▶定員：小学生とその保護者のペア 20 組(先着)
- ▶申し込み：8/6（水）～ 9/5（金）
- ▶準備物：筆記用具、材料費(500 円)

●「“ジオ”って何？」～ふるさとの大地の成り立ちから文化・歴史を考えよう～

- ▶とき：10/8（水）13:30 ～ 15:00
- ▶内容：“ジオ”を検索してみてください！「地球の過去を知り、未来を思い描くことで、現在の私たちが未来に向けてどのように行動していけばいいかを考える」というようなことが書かれていると思います。ふるさとの大地の成り立ちについて、県立南紀熊野ジオパークセンターの専門職員から分かりやすく教えていただきます。
- ▶定員：15 人(先着)
- ▶申し込み：8/6（水）～ 9/5（金）
- ▶準備物：筆記用具

粉河地区公民館 (TEL73-3312)

●防災と備蓄講座～いざという時に備える～

- ▶とき：10/4（土）13:30 ～ 14:30
- ▶内容：防災士の知識と整理収納アドバイザーの知識を組み合わせ、日々の生活に即した実用的な備蓄の方法についての講座です。
- ▶定員：50 人(先着)
- ▶申し込み：8/19（火）～ 10/2（木）

桃山地区公民館 (TEL66-2288)

●紀ノ川百景

- ▶とき：8/27（水）13:30 ～ 15:00
- ▶内容：明治・大正・昭和の貴重な絵葉書や写真と、今の風景を比較します。当時の人・町・くらしの解説を聞き、思いを馳せます。
- ▶定員：20 人(先着)
- ▶申し込み：8/7（木）～ 8/22（金）

●ズンバ（ダンス系フィットネス）

- ▶とき：9/5（金）19:00 ～ 20:00
- ▶内容：ラテン系の音楽とダンスを融合させたフィットネスです。脂肪燃焼効果も高く、ストレス発散にもなります。初心者でも楽しめます。
- ▶定員：20 人(先着)
- ▶申し込み：8/7（木）～ 8/29（金）
- ▶準備物：上下運動のできる服装、上靴、タオル、飲み物

●ステンドグラス風絵手紙

- ▶とき：9/6（土）13:30 ～ 15:00
- ▶内容：アクリル板にマジックで絵を描き裏から塗りつぶします。そこにアルミホイルを重ねステンドグラス風に仕上げます。
- ▶定員：20 人(先着)
- ▶申し込み：8/7（木）～ 8/29（金）
- ▶準備物：描きたい絵を 2L 判で持参、参加費(110 円)

●ウッドバーニング

- ▶とき：9/7（日）13:30 ～ 15:00
- ▶内容：木の板にカーボン紙で絵を写し取り、その上を電熱ペンで焼き付けて絵のように仕上げます。
- ▶定員：10 人(先着)
- ▶申し込み：8/7（木）～ 8/29（金）
- ▶準備物：参加費(100 円)

那賀地区公民館 (TEL75-2221)

●おし花体験教室

- ▶とき：10/8（水）13:30 ～ 15:30
- ▶内容：生花を乾燥させておし花を作り、そのおし花を使ってメガネケースと小さな額を作ります。
- ▶定員：20 人(先着)
- ▶申し込み：9/3（水）～ 9/24（水）
- ▶準備物：材料費(1,500 円)

●己書（筆ペンアート）体験教室

- ▶とき：9/18（木）13:30 ～ 15:30
- ▶内容：書き方や書き順にとらわれることなく、自分の字や挿絵を筆で表現し書き上げることの喜びを体感してもらいます。
- ▶定員：15 人(先着)
- ▶申し込み：8/12（火）～ 9/9（火）

●太極拳&練功十八法(中国健康保健体操)

- ▶とき：9/26（金）13:30 ～ 15:00
- ▶内容：呼吸と動きで心を落ち着かせる気功と、音楽に合わせた中国健康保健体操で心と体をすこやかに整えます。
- ▶定員：20 人(先着)
- ▶申し込み：8/28（木）～ 9/16（火）
- ▶準備物：上下運動のできる服装、上靴、タオル、飲み物

貴志川地区公民館 (TEL64-2273)

●「いのち」「人権」について一緒に考えてみませんか

- ▶とき：11/27（木）13:30 ～ 15:00
- ▶内容：市人権委員会理事・住職である藤範信介氏から「いのち」「人権」についてのお話をさせていただきます。
- ▶定員：20 人(先着)
- ▶申し込み：8/10（日）～ 11/23（日）

楽しく

学ぶ

プチ体験

第 2 弾

**下水道排水設備工事責任
技術者試験**

- ▶とき
●試験：11/23（日）
●受験講習：11/3（月）
▶ところ：あいあいセンター福祉交流館（和歌山市小人町 29 番地）
▶対象：試験実施日において年齢が満 20 歳以上など
▶料金
●受験料：7,000 円
●受験講習料：4,000 円（テキスト代別途必要）
▶申込書配布期間・提出期間：8/6（水）～ 9/5（金）
▶申込書配布場所：下水道課、和歌山県下水道協会
▶申込方法：郵送（特定記録郵便）で和歌山県下水道協会に提出
※当日消印有効
〒下水道課（内線 75501）／和歌山県下水道協会（Tel 073-435-1093）
〒 640-8511 和歌山市七番丁 23 番地

ラジオ番組

紀の川市 っておき情報

第 1 ㊗ 曜 13:30 頃（1431KHz）
wbs 和歌山放送で放送中です。

**紀の川市スポーツ賞の
推薦受け付け**

- 市のスポーツ振興に貢献し、その功績が特に優れた個人、団体に対して表彰を行っています。
- 表彰はスポーツ団体などの推薦を受けて、選考委員会の審議を経て決定し、市スポーツ賞の表彰式を開催する予定です。
- ▶表彰の種類／対象：
- ①スポーツ顕賞／国際的な大会に出場、または全国大会規模以上の大会で優秀な成績を修めた人や団体
②スポーツ賞／全国規模の大会で優秀な成績、または近畿大会で優勝した人や団体
③スポーツ奨励賞／近畿大会で優秀な成績を修めた人や団体
④スポーツ功労賞／永年にわたりスポーツ振興に貢献し、その成績が著しい人
⑤感謝状・特別賞／特に表彰に値すると認められたもの
- ※受賞対象は、市内在住または市内に所在する団体、市出身者に限ります。
※ 6 年 9/1（日）～ 7 年 8/31（日）に行われた大会が対象です。
- ▶推薦締切日：9/5（金）
〒生涯スポーツ課（内線 74301）

**デジタル商品券事業
に関するお知らせ**

- 今年度実施する「こども未来応援デジタル商品券事業」と「きのかわ Pay 第 4 弾」の対象要件は、基準日に市内に住所を有している必要がありますが、配偶者からの暴力を理由に避難している人などは、申請により対象となる場合があります。
- くわしくは、上記コードを確認ください。
- 〒商工労働課（内線 74501）

**森林の伐採などは
届け出が必要です**

- 森林の立木を伐採するときは、事前に伐採届や許可申請が必要です。1ha（太陽光発電施設設置を目的とする場合は 0.5ha）を超える森林の開発行為を行う場合は、県への申請が必要です。届け出をせず、無許可で伐採したときは、罰金が科せられる場合があります。
- また、新たに森林の土地所有者となった人は、90 日以内に取得した土地のある市町村に届け出が必要です。
- ※国土利用計画法に基づく土地売買契約の届け出をした場合は不要です。
- 〒林務課（内線 74851）

**市営墓地の使用者調査に
協力ください**

- 市では「墓地、埋葬等に関する法律」に基づく台帳整備のため、市営墓地の使用者調査を行っています。
- 墓地管理の手法として、各墓地区画内に剥離可能な区画番号を貼り付けています。
- 調査票を未提出の人は、使用中の区画番号を確認の上、提出ください。提出済みの人は、協力ありがとうございました。
- ※未提出の場合、区画内に連絡用立札を掲示することがあります。
- 〒環境衛生課（内線 78001）

●夜間の納税・相談窓口

◎木曜の夜間（20:00 まで、閉庁日を除く）に、納付・納税相談窓口（収納対策課・税務課・国保年金課）を開設しています。

※昼間に来庁できない人は利用ください。

●納期限のお知らせ

▶9/1（月）

◎市県民税・普徴 第 2 期・随 5 期（収納対策課・税務課）
◎国民健康保険税 第 2 期・随 5 期（国保年金課）
◎後期高齢者医療保険料 第 2 期・随 5 期（国保年金課）
◎介護保険料 第 3 期（国高齡介護課）
（〒Tel 77-2511）

納め忘れはありませんか

市県民税・普徴（随 4 期）／固定資産税（第 2 期）／国民健康保険税（第 1 期・随 4 期）／後期高齢者医療保険料（第 1 期・随 4 期）／介護保険料（第 2 期）の納期限は 7/31（木）です。

まだ納めていない人は、最寄りの金融機関などへお急ぎください。

※市税は納め忘れのないように、納付に便利な「口座振替」を利用ください。

**マイナンバーカード
夜間・休日サービス**

- マイナンバーカード関係の手続きで、開庁時間中に来庁できない人は、ぜひ利用ください。
- ▶とき：◎夜間：8/14・9/11（木）18:00 ～ 19:30
◎休日：8/24・9/28（日）9:00 ～ 12:30
▶ところ：本庁 1 階市民課
▶定員：夜間 7 人、休日 30 人
※実施の 1 カ月前～ 4 日前までに電話または LINE から予約が必要です。
- 〒市民課（内線 71101）

**貴志川地区敬老会**

- 貴志川町内の敬老会を開催します。
- 今年度は中貴志と丸栖地区を合同で開催します。時間など、くわしくは自治会の回覧や掲示板などで案内します。
- ▶対象：各地区に住んでいる 70 歳以上の人（昭和 31 年 4/1 以前に生まれた人）
- ◎中貴志・丸栖地区
▶とき／ところ：10/4（土）／貴志川生涯学習センターかがやきホール
◎東貴志地区
▶とき／ところ：9/21（日）／東貴志コミュニティセンター
◎西貴志地区
▶とき／ところ：9/14（日）／西貴志コミュニティセンター
〒貴志川支所（Tel 64-2525）／社会福祉協議会貴志川支所（Tel 65-2552）

**事業承継の相談を受けま
す**

- 和歌山県事業承継・引継ぎ支援センターは、国が設置する公的な相談窓口です。事業の円滑なバトンタッチをサポートし、スムーズな承継を支援します。「後継者がいない」「従業員に会社を任せたい」「子どもが後を継ぐ場合の手続きは？」など、気軽に相談ください。秘密は厳守します。
- 〒和歌山県事業承継・引継ぎ支援センター（Tel 073-499-5221）

暮らしの情報

紀の川市役所 Tel 0736-77-2511(代表)
〒 649-6492 紀の川市西大井 338

…税金

…お知らせ

…募集

…催し

広報紀の川の配布は毎月 1 日～ 5 日です。（1 月号は 3 日～ 7 日）5 日を過ぎても届かない場合は、配布委託業者(株)ダイコク（Tel 0120-60-3912）に連絡ください。

**固定資産税（家屋・
土地）調査に協力を**

- 新築・増築・滅失した住宅や車庫、物置などの建物の調査と併せて土地の現況調査を実施しています。
- ▶調査内容：
- 固定資産税・都市計画税の課税の基礎となる評価額を算出するため、建築素材の種類や使用量、建築設備や滅失している建物の確認などの調査と併せて、土地の地目等現況調査を実施しています。
- ▶建物を取り壊した場合：
- 「家屋滅失届」を提出してください。現地調査などで把握に努めていますが、場所によっては確認し難い場合があります。
- ※調査員は、固定資産評価補助員証を携帯しています。
- 〒税務課（内線 71502）

**農地は適正に管理してく
ださい**

- 農地を耕作しないでいると、雑草が繁茂して花粉が飛び散ったり、病害虫の発生源にもなります。また、不法投棄や有害獣の潜入など周辺農地にさまざまな悪影響を及ぼすことになりますので、農地を耕起または草刈りを行うなど、適正な管理をしてください。
- 農業委員会では農地の耕作状況を確認するために、8 月～ 10 月頃にかけて農地パトロールを行います。その際、農地に農業委員などが立ち入ることがありますので、理解・協力をお願いします。
- 〒農業委員会事務局（内線 74901）

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川で PR しませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川で PR しませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川で PR しませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川で PR しませんか(有料)

**第24回平和と慰霊の祈り
「万灯会」**

紀の川で渡し船が遭難し、亡くなった女子高生の鎮魂と世界平和を祈念して万灯会を開催します。

ペットボトルに入れたローソク約700個を用いて「幸」の一文字を点灯させます。同時に尺八や琴などで鎮魂歌を演奏します。ぜひ参加ください。



令和4年の万灯会

▶とき：8/15（金）19:30～20:30（雨天中止）

▶ところ：紀の川竹房橋下 河川敷
 閬百合山の自然と遺跡を生かす会 榎本（TEL 090-3283-2172）

**合併20周年記念特別事業
企画展「紀の川市のあゆみ」**

社会構造や政治体制などが大きく変わる各時代の節目には、新しい時代へ向け活動した先覚者たちがいます。

市でも江戸時代末期から明治時代にかけて、先覚者によって私塾が開かれ、青年たちは医学や漢学、英学や歴史など多様な教育を学び、議論を重ねました。そうした活動は全国へも影響を与え、日本は新しい時代へあゆみを進めました。こうした新しい時代を見据えて活動した、市が誇る先人たちを紹介します。

▶とき：8/27（水）～9/28（日）月・火・祝日の翌日を除く 9:00～16:00

▶ところ：歴史民俗資料館
 閬生涯学習課（内線 74202）

**合併 20 周年記念
丸栖コミセン夏まつり**

丸栖コミセン大人気の模擬店・盆踊りで、楽しい夏のひとときを過ごしませんか。

▶とき：8/9（土）15:00～20:30
 ※雨天の場合は8/10（日）に順延

▶ところ：丸栖コミュニティセンター前広場、駐車場

閬丸栖コミュニティセンター（TEL 64-7270、月・火・祝日を除く 9:00～17:00）

**合併 20 周年記念
東貴志コミセン夏まつり**

東貴志コミセンで夏の夕べをお楽しみください。

▶とき：8/23（土）16:30～20:00

▶ところ：東貴志コミュニティセンター
 閬東貴志コミュニティセンター（TEL 64-3877、月・火・祝日を除く 9:00～17:00）

**戦没者追悼式を開催**

先の大戦で亡くなられた御霊に対し、謹んで追悼の誠を捧げ、遺族のみなさんに哀悼の意を表するとともに、戦争の悲惨さを後世に伝え、恒久平和を祈念するため、戦没者追悼式を開催します。どなたでも参列できますので、多くのみなさんの参加をお願いします。※手話通訳あり。

▶とき：8/29（金）13:30～

▶ところ：粉河ふるさとセンター 小ホール

閬社会福祉課（内線 72201）／社会福祉協議会（TEL 66-1211）

**市内商工会&よろず
支援拠点合同相談会**

商工会と連携し、売り上げ拡大や経営改善などの相談を受け付けます。

▶とき：8/19（火）

▶予約受付時間：① 13:00～／② 14:00～／③ 15:00～（各回1時間）

▶ところ：紀の川市商工会
 くわしくは、問い合わせください。

閬県よろず支援拠点（TEL 073-433-3100）

**地域活動支援セン
ターボランティア
養成研修**

障害のある人や生きづらさを抱えている人とどのように関われば良いのでしょうか。誰もが住みよい地域をつくるために、ボランティアを養成する研修を行います。

▶とき：9/12（金）14:00～15:30

▶ところ：麦の郷紀の川生活支援センター2階

▶内容：麦の郷支援センターの説明、障害当事者や家族の話聞く。くわしくは、上記コードを確認ください。

▶対象：研修の目的を理解し、登録後にボランティア活動ができる人

▶定員：20人程度

▶申し込み：8/29（金）までに申し込みフォーム（右記コード）またはFax（氏名、電話番号を明記ください）

閬麦の郷紀の川生活支援センター（TEL 78-2808／Fax 78-2807）

**有料広告**

ホームページでお店の宣伝をしませんか。くわしくは、問い合わせください。
 閬広報課（内線 73701）

**あなたの発信に、
自信と楽しさを。**

あなたが感じた「おいしさ」や「美しさ」をあなたらしく発信しませんか。「きのかわ市民クリエイター養成塾」では、写真撮影の基本や伝わる文章の書き方をプロのクリエイターから学ぶことができます。市の魅力をSNSなどで発信したい人は、ぜひ応募ください。



▶とき
 ◎平日昼の部：9/10（水）・10/8（水）・11/19（水）13:30～15:30

◎平日夜の部：9/10（水）・10/8（水）・11/19（水）19:00～21:00

◎土曜日の部：9/13（土）・10/11（土）・11/15（土）9:30～11:30

▶ところ：本庁2階市民協働スペース

▶定員：各10人

※応募多数の場合は抽選

▶申し込み：上記コードを確認の上、申し込みフォーム（右記コード）から
 閬地域創生課（内線 73301）

**手作り金山寺味噌伝承塾
（3日間）**

地産の野菜を使って金山寺味噌を作りませんか。※持ち帰り有

▶とき／内容：

◎8/29（金）12:30～16:00／米こうじづくり

◎8/30（土）8:30～12:00／麦・豆こうじづくり

◎8/31（日）8:30～12:00／仕上げ

▶ところ：桃源郷運動公園学習体験館

▶定員：20人

▶料金：3,500円

▶持ち物：エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

▶申し込み：8/24（日）までに電話
 閬桃りゃんせ夢工房（TEL 66-3454、月曜日を除く 10:00～16:00）

**初心者バドミントン教室**

バドミントンを始めませんか。これから始める人も、最近始めた人も大歓迎です。

▶とき：9月～11月の毎週火曜日

▶ところ：市民体育館

▶対象：市内在住の人

▶定員：12人

▶料金：3,000円（傷害保険料含む）

▶申し込み：8/29（金）までに電話

※ラケットは数に限りがありますので、持っている人は持参ください。

※運動ができる服装で参加ください。※体育館シューズを持参ください。

閬紀の川市バドミントン協会 理事長 上岡（TEL 090-1130-9224）

**スマートフォン教室を
開催**

初心者向けを中心とした講座です。

▶とき／ところ：

① 9/2（火）／打田生涯学習センター

② 9/16（火）／貴志川生涯学習センター

③ 10/7（火）／粉河ふるさとセンター

④ 10/21（火）／桃山会館

⑤ 11/4（火）／那賀総合センター

⑥ 11/18（火）／打田生涯学習センター

▶各日程開催時間

・10:00～11:00・11:10～12:10

・13:30～14:30・14:40～15:40

※時間により内容が変わります。申し込み時に確認ください。

▶講座内容：メッセージアプリの使い方、アプリのインストール方法、安全に使うための基本的なポイント、のりのり交通の利用方法、地図アプリの使い方

▶対象：市内在住の人

▶定員：各5人（先着申込順）

▶持ち物：スマートフォン、筆記用具
 ※スマートフォンを持っていない人も参加可能です（申し込み時に伝えてください）。

▶申し込み：8/7（木）10:00以降に、スマホ教室専用受付ダイヤル（TEL 073-418-0500）に電話
 閬デジタル推進室（内線 74951）

暮らしの情報

紀の川市役所 TEL 0736-77-2511（代表）
 〒649-6492 紀の川市西大井 338

☎…税金

📢…お知らせ

🔍…募集

📅…催し

広報紀の川の配布は毎月1日～5日です。（1月号は3日～7日）5日を過ぎても届かない場合は、配布委託業者㈱ダイコク（TEL 0120-60-3912）に連絡ください。

**はたらコーデわかやま
出張相談**

若者の就職活動に関するさまざまなサポートをします。気軽に相談ください。

※事前予約が必要です。

▶とき：8/21（木）

▶予約受付時間：① 13:30～／② 14:30～／③ 15:30～（相談は約45分）

▶ところ：ワークプラザ紀ノ川（岩出市野上野97）

くわしくは、問い合わせください。
 閬はたらコーデわかやま（TEL 073-421-8080）

**スマートフォン相談窓口**

スマートフォンの基本操作やインターネットの利用、LINEやX（旧Twitter）などのSNSアプリに関する個別の無料相談窓口を開設します。

▶とき：8年3月末までの第2・4月曜日の10:00～12:00、13:00～17:00

※月曜日が祝日の場合は翌日に開催

▶ところ：本庁1階ロビー

▶対象：市内在住で、スマートフォンを持っている人

▶持ち物：スマートフォン、筆記用具

▶申し込み：平日9:00～17:00の間に電話

※予約なしの利用も可能ですが、予約優先です。

閬デジタル推進室（内線 74951）

**広告主を募集しています**

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)



▲紀の川市

わたしのまちの

文化財

.....

vol.215

紀の川市のあゆみ

.....

圖紀の川市文化財保護審議会
(内線74202 生涯学習課内)

2025年11月で紀の川市は発足20年を迎えます。今年は明治158年、大正14年、昭和100年、平成37年、令和7年です。こう考えると20年という年月は長くも短くも感じられるかもしれません。こういった節目の年に昔を振り返り、これからを考えてみるのも良いかもしれません。

紀の川市域に人が住み始めたのは、1万数千年前の旧石器時代。狩猟や採集といった自然とともに生活をしてきた時代が長く続きました。その痕跡は市内でもごく限られた場所で見つかったおらず、人口はとも少なかつたことが想像できます。その後、稲作文化が伝わりと定住がはじまり、豊かになることで身分の違いが生まれました。古墳時代に市内にもたくさん造られた古墳は有力者の証とも言えます。奈良時代に

は、和歌山県は紀伊国と呼ばれ、国の華「紀伊国分寺」を建てるにふさわしい場所として現在の東国分の地が選ばれました。平安時代から室町時代には、貴族や大寺社、大名などの力を持つものが地域を治め、さまざまな争いが起こります。私たちが普段目にしてる平地や龍門山などにも山城や館が築かれ、今も残る石垣などの痕跡から歴史を知ることができます。そうした群雄が割拠した時代は関ヶ原の戦いで終焉を迎え、元和5年(1619)、紀州に初代藩主の徳川頼宣が入城し、徳川御三家として重きをなしました。頼宣に随行した三浦為春は貴志郡1万5千石を治め貴志城(推定地は現・貴志川中学校)を建てました。その後江戸時代は250年以上も続き、街道沿いを中心に村が発展し大いに賑わいをみせました。

※みなさんの家にもさまざまな地域の歴史を語る資料があるかもしれません。そうした資料の処分を考える場合は、生涯学習課文化財班(TEL79-3907)に気軽に相談ください。



◀問い合わせ



◀相談



困ったときの相談

市役所の電話番号案内や相談内容など、くわしくは上記コードを確認ください。

予約が必要な相談				日…日程	時…時間	場…場所	予…予約	問…問い合わせ
弁護士相談	日 9/3(水) / 時 13:30 ~ / 場 予約時にお知らせ / 予 8/20(水)9:00 ~ 電話予約(先着 7 人) / 問 市民課 (TEL 77-2511)							こうのとりの相談
女性相談 (電話・面接相談)	▶電話: 日(火)~(日) / 時(火)~(土)9:00 ~ 20:00、(日) 9:00 ~ 17:30 ▶面接相談: 場 ジェンダー平等推進センター / 予 電話 ▶共通: 問 ジェンダー平等推進センター (TEL 073-435-5246)							身体・知的・精神障害に関する相談
女性に対する暴力の相談	▶電話: 日 毎日(年末年始を除く) / 時 9:00 ~ 21:30 ▶面談: 日 平日(年末年始を除く) / 時 9:00 ~ 17:45 / 場 県DV相談支援センター / 予 電話 ▶共通: 問 県 DV 相談支援センター (TEL 073-445-0793)							若者サポートステーションきのかわ
ひきこもりの相談	日(火)~(土) / 時 10:00 ~ 16:00 / 予 電話 / 問 麦の郷ハートフルハウス創 (TEL 60-8233)							障害者の就職相談
				▶電話: 日 平日 / 時 10:00 ~ 17:00 ▶面談: 日 平日 / 時 10:00 ~ 17:00 / 場 JA 橋本支店ビル 2F / 予 電話 ▶共通: 問 若者サポートステーション With You きのかわ (TEL 0736-32-0874)				

予約が不要な相談				日…日程	時…時間	場…場所	問…問い合わせ
行政相談	日 8/13(水) / 時 13:00 ~ 15:00 / 場 市役所本庁 1 階市民課 / 問 市民課 (TEL 77-2511)						
こども家庭センター	日 平日 / 時 8:45~17:30 / 問 妊産婦・乳幼児に関すること (TEL 77-7229)・家庭児童に関すること (TEL 79-3104)						
子どもに関するあらゆる相談	日・時 24 時間 365 日 / 問 県中央児童相談所 (TEL 0120-189-783)						
子育て支援センターの子育てに関する相談	日 平日 / 時 9:00~11:30、13:00~16:00 / 問 桃山子育て支援センター(TEL66-0404)・那賀子育て支援センター(TEL75-2331)・レイモンド子育て支援センター(TEL79-7228)						
発達障害に関する相談	日 平日(水曜は午後のみ) / 時 10:00~12:00、13:00~16:00 / 問 和歌山県発達障害者支援センターポラリス (TEL 073-413-3200)						
小児育成医療支援室	日 平日 / 時 9:00~17:00 / 問 県立医科大学小児育成医療支援室 (TEL 073-441-0826)						
きのかわホットテレフォン	日 平日 / 時 9:00 ~ 17:00 / 問 青少年センター (TEL 64-9888)						
ひきこもりの相談	日 平日 / 時 9:00 ~ 17:00 / 問 岩出保健所 (TEL 61-0047)						
障害者の相談	日 平日 / 時 9:00 ~ 17:45 / 問 県障害児者サポートセンター (TEL 073-445-7314)						
こうのとりの相談 (電話相談)	日 平日 / 時 9:00~17:45 / 問 岩出保健所(TEL 61-0047)						
労働者の健康相談	日 平日 / 時 9:00 ~ 17:45 / 問 岩出保健所 (TEL 61-0049)						
地域包括支援センター「愛の手」	日 平日 / 時 8:45 ~ 17:30 / 問 地域包括支援センター (TEL 77-0350)						
人権相談	日 ①8/20(水)・②9/10(水)・③10/8 (水) / 時 いずれも13:00 ~ 15:00 / 場 ①貴志川保健福祉センター2 階相談室・②桃山ふれあいコミュニティセンター2 階研修室1・③古和田会館2 階学習室 / 問 人権施策推進課 (TEL 77-2511)						
消費生活相談員による、消費者問題の相談窓口	日 (月)(水)(金) 祝日を除く / 時 10:00~12:00、13:00~16:00 / 場 本庁 4 階相談室 1 / 問 (TEL 188) 局番なし						
特殊詐欺被害防止専門ダイヤル	問 特殊詐欺被害防止専門ダイヤル (TEL 0120-508-878)						
求人情報の提供・職業相談	日 平日 / 時 9:30 ~ 17:00 / 問 紀の川市ふるさとハローワーク (TEL 65-3435) 日 平日 / 時 8:30 ~ 17:15 / 問 ワークプラザ紀ノ川 (TEL 61-3100)						
巡回職業相談	日 8/19(火) / 時 ①10:30~11:30・②13:00~14:00・③14:30~15:30 / 場 ①井阪文化会館・②那賀総合センター・③古和田会館 / 問 商工労働課 (TEL 77-2511)						
ハローワーク和歌山人材確保対策コーナー	問 ハローワーク和歌山人材確保対策コーナー (TEL 073-424-9771)						
和歌山労働局 総合労働相談コーナー	日 平日 / 時 9:15 ~ 12:00、13:00 ~ 17:15 / 問 和歌山労働局総合労働相談コーナー (TEL 073-488-1020)						

●市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁	TEL 77-2511	■那賀支所	TEL 75-3111
■粉河支所	TEL 73-3311	■桃山支所	TEL 66-1100
■瀬田出張所	TEL 79-0001	■貴志川支所	TEL 64-2525



文化クラブを楽しむ人を紹介
これに夢中
 vol.32
玉置 祐子さん
 楽しく笑って英会話@貴志川支部



◎楽しく笑って英会話
 現在9人が所属し、毎月1回（主に水曜日）貴志川生涯学習センターで活動しています。英語をツールに、笑顔いっぱいコミュニケーションを図っています。ぜひ楽しく学習している様子を見に来てください。
 【問い合わせ】貴志川生涯学習センター

今年は大阪・関西万博が開催されており、外国からもたくさんの方が来られています。日本にいなから外国語に触れる機会も増えてきました。玉置さんは、アメリカに住んでいた叔母を訪ね、サンフランシスコで約1年半滞在し、英語を習得しました。普段は小中学生に英語を教えています。英会話は、難しい文法を使おうとしなくても、パズルを組み立てるように、中学校で習った簡単な単語を並べると楽しく会話ができるそうです。テキストも使い、そのとおりに話していけば、少しずつ形になっていきます。玉置さんは「私たちは、Enjoy Laughing English = 楽しく笑ってええかいわをモットーに活動しています。メンバーのみなさんが少しでも話せるようになってくれたらうれしい。Practice makes perfect (習うより慣れろ)です！」と英語で話してくれました。

紀の川市文化協会では、さまざまなクラブやサークル活動を行っています。
 くわしくは生涯学習課（内線74201）または各地区公民館へ問い合わせください。

図書館だより

ひこぼし & おりひめ

- 河北図書館（ひこぼし） ☎ 78-2010
 ✦開館時間 9:30～19:00（土日祝は18:00まで）
 ✦今月の休館日 8/4・12・18・25～30
- 河南図書館（おりひめ） ☎ 64-4614
 ✦開館時間 10:00～19:30（土日祝は18:00まで）
 ✦今月の休館日 8/4・14・21・25～30
- 移動図書館「かささぎ号」 運行時間は市ホームページを確認ください。



今月のテーマ本

1926→2025
昭和100年
 2025年は昭和元年から
 ちょうど100年目にあたります。



マンダラチャート
 垣谷美雨／中央公論新社
 夫の言葉に傷つき、買い物メモの裏に書いたマンダラチャート。書き終えたたん、63歳の雅美は中学生に戻っていた。そこはスマホのない昭和の時代…。



零から0へ
 まはら三桃／ポプラ社
 軍用機的设计に関わり多くの命を奪う結果を生んだことを悔いる軍出身の技術者たちがいた。彼らは「平和を運ぶ乗り物を造りたい」と願い、新幹線の開発にたずさわる…。



かたばみ
 木内昇／KADOKAWA
 戦後、高度成長期の中、教師の梯子は、よんどころない事情で家族を持つことに。血の繋がらない親子を描く、笑いと涙のホームドラマ。



時穴 みみか
 藤野千夜／講談社
 平成生まれの女の子が、昭和49年にタイムスリップ！スプーン曲げにっこくりさん…。懐かしく優しい「あの時代」で、美々加は何に出会ったのか？



羊は安らかに草を食み
 宇佐美まこと／祥伝社
 認知症を患い、日ごと記憶が失われてゆく老女には、それでも消せない「秘密の絆」があった。満州からの引揚者だった彼女が隠しつけてきた秘密とは…。

新刊情報

図書名	著者名	出版社名
君の六月は凍る	王谷晶	朝日新聞出版
近大スピーチ	堀江貴文ほか述	Gakken
薬屋のひとりごと16	日向夏	イマジカインフォス
ふたり旅日和	秋川滝美	KADOKAWA
やりたいことは全部やりなさい	森永卓郎	SBクリエイティブ

お知らせ

休館のおしらせ

図書館システム機器の入れ替えに伴い、下記の期間を休館します。
 河北図書館、河南図書館、移動図書館のすべての図書館が休館します。期間中の返却は、ブックポストを利用ください。

◆休館期間：8/25（月）～30（土）

私のおすすめ本

あきらめないランニング
 白方 健一／著

ジャンル
 実用
 内容はこんなになるほど

この本を紹介するから、毎日何キロも走っているというわけではありません。
 犬と散歩をする時に走る程度ですが、そのモチベーションを維持してくれるのが「本」なのです。人は年齢を重ねると、何かを諦めがちになると思います。仕事が忙しかったり、体力が衰えてくると、スポーツから遠ざかって、さらに体力が落ちてしまいがちです。
 図書館のホームページで「あきらめない」というキーワードを検索すると、いろいろな「あきらめない○○○」が出てきます。
 あなたも、あきらめたくない何かを検索してみたいはいかがでしょう。



私のおすすめ本
 募集中
 くわしくは各図書館へ

※読み聞かせの開催日程は9ページ（健康・子育て）へ記載



6/30

浄水場ってどんなところ？



▲ 普段は見ることでできない設備がいっぱい

上下 水の塩素をチェック
給水車に興味津々

西貴志小学校の4年生が、社会科の学習の一環で貴志川浄水場を見学しました。水道工務課の職員の案内のもと、児童たちは浄水池や送水ポンプ、中央監視室のコンピューターなど、普段目にする事のない設備を間近で見学。大きな機械の前に目を輝かせたり、気になったことや気付いたことを一生懸命にメモしたりしながら、普段利用している水道水がどのようにして各家庭に届けられているのか、その一連の過程に興味深く学んでいました。見学の最後には質問の時間が設けられ「水をきれいにするには何時間かかるの?」「1日にどのくらいの水ができるの?」など、たくさんの質問が飛び交っていました。

6/24 7/1

紀の川市の桃の魅力をお届け

6/24、関西国際空港第2ターミナルで、Peachの乗客（ソウル・バンコク・上海・シンガポール・台北）に桃を配布するイベントが開催され、Peachの客室乗務員や紀の川市観光キャンペーンスタッフらが採れたての桃のプレゼントを実施。空港に到着した乗客たちは、突然のプレゼントに驚きながらも桃を受け取ると、笑顔を見せてくれました。

7/1には、大阪市中央卸売市場・大果大阪青果で桃のプロモーションを実施しました。市場関係者に今年の桃の仕上がりを報告し、糖度と味の良さをPR。活気溢れる市場は、桃の芳醇な甘い香りに包まれていました。



上下 市長自ら桃をPR
箱詰めされた桃



▲ 紀の川の桃どぞ！

6/1

日常の「わくわく」をエッセーに

第2回「有吉佐和子文学賞」（和歌山市主催）において、打田地区在住の大木篤子さんのエッセー「節約の幸福論」が最優秀賞に選ばれました。作品では、草引きをしているときに、ジョウビタキという鳥がすぐ近くまで来ることや龍門山に癒されていることなど、日常には感動や喜びがたくさんあることを綴りました。「人生で今が一番好き。これからわくわくすることを見つけていきたい」と大木さん。執筆の他にも、ミュージカル活動やチンドン屋を結成するなど、楽しく多忙な時間を過ごしています。



▲ チンドン屋のシナリオも書いているそう

からわくわくすることを見つけていきたい」と大木さん。執筆の他にも、ミュージカル活動やチンドン屋を結成するなど、楽しく多忙な時間を過ごしています。

7/1

デジタルで暮らしを便利に

市では、6/1からマイナンバーカードの普及にともない増加傾向にあるコンビニでの証明書交付をさらに推進し、デジタル化の利便性を実感してもらうため、県内初の取り組みとして、証明書の発行手数料を10円にしています。市役所本庁に設置しているマルチコピー機で、マイナンバーカードを用いて初めて証明書を発行した松崎和則さんは「簡単に便利だったので、また利用したい」と話してくれました。



▲ 証明書を発行する松崎さん

手数料の減額は来年3/31まで。証明書を発行する際は、ぜひ利用ください。

7/1

交通ルールを守ろう！

岩出警察署交通課による交通安全教室が八王子保育所で開催され、園児たちが参加しました。自転車に乗るときのヘルメット着用の大切さや歩行者用信号機の見方、横断歩道の正しい渡り方など、交通ルールを学んだ園児たち。室内に仮設の横断歩道が設置され、交通安全の歌に合わせて「右よし、左よし」と大きな声で左右を確認し、手を上げて渡る練習に元気いっぱいに取り組みました。この教室を通して、自分の命を守ることの大切さを改めて感じ、交通安全の意識を高める良い機会となりました。



▲ 手を高く上げて、上手に渡りました

7/10

京都 南座で市の魅力を発信

京都 南座で開催された舞台『華岡青洲の妻』の公演初日に、市のPRイベント「紀の川市の日」を実施しました。会場では、来場者のみなさんに旬の桃をプレゼントしたほか、市の特産品・土産品の物販を実施。また、公演の題材となった「世界の医聖 華岡青洲」の功績・歴史を紹介するポスターや手術器具などの展示は、公演期間を通して設置され、青洲ゆかりの地としての市を知っていただく機会となりました。会場は大勢の来場者でにぎわい、多くの人に市の魅力を届けることができました。



▲ 和歌山県農業協同組合紀の里地域本部の協力により桃をプレゼント



紀の川はっさく



あらかわの桃 # 荒川中学校



アオノリュウゼツラン



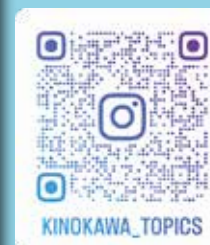
桃



平池緑地公園 # 大賀ハス



紀の川市の魅力を発見！
きのかわ暮らし



Please
Follow me!

紀の川市の暮らしで見つけた魅力を「#きのかわ暮らし」をつけてInstagramに投稿ください！投稿いただいた写真の一部を紹介します。

広報紀の川へのお便りをお待ちしています

送付先

〒649-6492 紀の川市役所 広報課
広報紀の川「お便りコーナー」係

住所・氏名（ニックネーム）・
感想などを記入し、手紙、ハ
ガキ、専用フォーム（右記）
のいずれかで送付ください。



▲専用フォーム

※いただいたお便りは、広報紙などで紹介させていただく場合があります。なお、個別の返信はいたしませんので、ご了承ください。

この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、あなたの周りであった身近な出来事や話題などを聞かせてください。みなさまからのお便りをお待ちしています。



7月号にお便りをいただきました！今後の広報紙作りの参考にさせていただきます。

貴重なお便りありがとうございました。

●私は元栄養教諭なので給食の特集が嬉しかったです。姉妹都市の給食の紹介も斬新で良かったです。人気メニューの紹介も良い。表紙の写真はとても素敵。えんどう豆のご飯が写っていてグッドです。

（打田地区 ゆっけさん）

図広報課（内線 73701）

管理栄養士のレシピ♪

ハッピーごはん

111

鶏と夏野菜のさっぱり豆乳そうめん

暑い時期にはそうめんだけといった、野菜やたんぱく質が少ない食事になりがちです。今回は好みのそうめんつゆに同量の豆乳を加えることで、一緒に大豆のたんぱく質が摂れ、さらに夏野菜を添えることで、一品だけで栄養バランスがよくなるレシピです。



📋 材料（4人分）

241kcal / 塩分 2.5g（1人分）

そうめん…………… 8束	大葉…………… 4枚
鶏ミンチ…………… 150g	そうめんつゆ（ストレート）…… 150cc
キュウリ…………… 1本	無調整豆乳… 150cc
プチトマト………… 12個	サラダ油… 大さじ1
みょうが…………… 4個	

🍳 作り方

- 1 そうめんは茹でしておく。
- 2 鶏ミンチはフライパンで炒め塩・こしょうをする。
- 3 キュウリは、斜め切りにしてから千切りにする。
- 4 プチトマトは洗っておく。
- 5 みょうが、大葉は千切りにする。
- 6 ①を器に入れ上に②～⑤を盛り付ける。
- 7 そうめんつゆと豆乳を混ぜ合わせる。

市の情報、SNS でも発信しています



メール配信
サービス



市公式
LINE



市公式
YouTube



声の広報紀の川

広報紙の内容が音声で!!

貴志川朗読グループ「かしの木」のみなさんが、広報紙の内容が多くの人に伝わるように、広報紙を毎月読み上げてくれています。ぜひみなさんもお聞きください。



UD FONT

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

人の動き
（7年6月末現在）

人口 58,484 / 世帯 27,247
男 27,835 / 女 30,649