

広報 紀の川

KINOKAWA

ひととまちをつなぐ



特集 special feature

1日市長体験

模擬市長決裁に挑戦する1日市長。初めての決裁にドキドキしながら押印しました。

P. 2～7に関連記事掲載

vol.239

9

Sep 2025

市長

特集 合併20周年記念特別事業 1日市長体験

岸本市長からのメッセージ

子どもたちに市への 愛着・誇りを育てほしい

今回の「1日市長体験」を企画したのは、子どもたちに郷土愛や自分のまちへの誇りを持ってほしいという思いからです。紀の川市で生まれ育ったことを誇りに思い、自分のまちが好きだという思いをもって参加してほしいと思いました。

子どもたちには、このまちに住んで良かった、このまちが好きだと感じながら、大人になって行ってほしいと思っています。今は友達と目いっぱい遊んで楽しんで、まちを駆けまわって、いろいろなことに触れて「いいな」と感じてほしいです。

子どもの頃は、さまざまな体験や活動を通じて成長し、そしてそうした経験を踏まえて、大人になってほしいです。

未来を担う子どもたちにとって、1日市長としての体験が紀の川市への郷土愛を深め、未来のまちづくりを考えるきっかけになればうれしく思います。

紀の川市長 岸本 健



公開抽選会の様子



応募者多数により、7月2日に市役所で公開抽選会を行い、「1日市長体験」の参加者を決定しました。当日は緊張感の中にも当選を楽しむにワクワク感が感じられ、和やかな雰囲気になりました。たくさんの応募をいただき、ありがとうございました。



今回の特集では、「1日市長体験」の様子を紹介します。られた1日。未来を担う子どもたちに市政を身近に感じてもらい貴重な機会となりました。

この日、6人の小学生が「1日市長」に任命され、市長の仕事を実際に体験しながら、行政の役割やまちづくりの仕組みを学びました。子どもたちは、岸本市長からの辞令交付を受け市長席に着席した後、市役所内のさまざまな部署を訪問。職員から業務内容について説明を受けました。ほかにも、議場の所信表明演説や災害対策本部会議での指揮、記者会見など、さまざまな業務を体験。初めは緊張した様子だった子どもたちも、次第に笑顔が増え、積極的に取り組む様子が見られました。自分たちが暮らす紀の川市のことをより深く知り、まちへの愛着や誇りを育んでもらいたい——そんな思いが込め



所信表明演説「私が市長になったら」

議場で紀の川市議会議員のみなさんに見守られながら「私が市長になったら」をテーマに、所信表明演説に挑戦。それぞれの思いや決意を堂々と伝えました。

順不同・要約して紹介します。



亀門小学校6年
岡野心美市長

紀の川市のいいところを知っていますか。亀門地区には、素敵な自然がたくさんあります。春には桜、梅、桃の花が咲き、龍門山では、磁石岩やギフチョウ、キイシモツケが見れます。こんな素晴らしい自然がある亀門地区に生まれて、本当に良かったです。夏にはホテルが見れますが、工事などで減った時期がありました。少しずつ復活していますが、以前より少ないと思います。この自然を守るためには、私たち一人一人が、ゴミを捨てないことや生き物を大切にすることなど、小さなことを守り続けることが大切です。私が市長になったら、「紀の川市の素晴らしいところを知って、自然を守っていくまち」にしたいです。例えば自然のことをポスターにしたり、亀門の良さを広げていきたいです。紀の川市がもっと素敵なまちになるようにしていきたいです。私はこのまちが大好きです。これからもずっと住みたいと思えるまちにしていきたいように自分にできることを頑張っていきたいです。



亀門小学校5年
畠山葉奈市長

私が市長になったら、学校の教科書をなくしたいです。紀の川市の学校では1人1台タブレットが支給されているので、教科書をダウンロードすれば、ランドセルが軽くなります。私は学校まで約40分かかると、毎日たくさんの教科書が入ったランドセルを背負って歩くのは大変です。特に夏は気温が高く、とてもしんどいです。なので教科書をタブレットにダウンロードできれば、登下校が楽になると思います。もう一つは空き家問題です。空き家が増えると動物が住みついたり、草が生い茂ったり、いろいろな問題が出ます。私の住む地域でも空き家があり、アライグマの被害が出ています。実際に私の家もアライグマにゴミを荒らされたり、庭にふんをされたりしました。このような被害をなくすためにも、空き家を減らしていかなければいけません。そのためにもリフォームをしたりして、若い人が県外から来て住みたくなくなるようなまちにしていきたいです。



粉河小学校5年
岡 晃嬉市長

紀の川市には、きれいな自然やおいしい果物、歴史あるお寺など素敵なところがたくさんあります。でも、人口が減り、学校がなくなったり空き家が増えたりしているのが心配です。学校が統合されると友達が増えるけど、通学が大変になったり、まちな元の元気もなくなってしまふ気がします。紀の川市のいいところが余り知られていないのももったいないです。僕はもっと魅力を発信することが大切だと思います。たとえば、「紀の川ふるふる娘」と子どもたちが一緒に、果物収穫やお寺の文化を紹介する動画を作ってSNSで発信したいです。また、使われなくなった学校は、子どもが遊びながら学べる「秘密基地」や、果物収穫や座禅体験ができる宿泊施設にしたいです。僕は市長になったら、みんなが紀の川市をすごくいいなと思ってもらえるようなまちづくりをしたいです。紀の川市の素敵なところをたくさんの人に伝えて、全国からたくさんの方が来てくれるまちにしたいです。



田中小学校5年
蝦子幸咲市長

紀の川市長になったらやりたいことは四つあります。一つ目は、イベントを増やしたいです。二つ目は、放課後や休日に、学校を開放して遊べるようにしたいです。三つ目は、長期休みの宿題を三つ〜五つまでにしたいです。四つ目は、スクールバスの制度をつくりたいです。これら全てに理由があります。まず一つ目については、みんながイベントで一人でも多くの友達ができたらいいなと思うからです。二つ目については、体育館で遊びたくても遊べないケースが多いと思うので、開放すればそういうケースが減ると考えたからです。三つ目については、宿題を少しでも減らして、みんなが人とコミュニケーションをとってほしいからです。四つ目については、家が遠い子は登下校の時に送迎をしてくれるとは限らないので、スクールバスの制度をつくりみんなが通いやすくなったらいいなと思うからです。このことを通じて、みんなが楽しいと思える紀の川市にしたいです。



安楽川小学校5年
森端大翔市長

紀の川市にはお年寄りが多くいて、若い人がいっぱい住むようにしたいです。そのため、交通を便利にして、車が走っている道路に環境に優しいライトレールを走らせることで、安全に出かけることができる環境づくりをしたいです。次に、各地域ごとに若い人が遊んだり買い物したり休憩できる場所をつくり、ライトレールで結びます。ほかに、学校給食の無駄をなくしたいです。野菜を花形やハート形にすれば、見栄えが良くなって小中学生が食べたくなると思います。残った給食は肥料にして、紀の川市の果物を作るための肥料に使いたいです。また、各学校の校長先生から、食べ物を残すのを減らす呼びかけをすれば、食べ物を残す人も少なくなると思います。最後に、テレビ番組「逃走中」を20周年を記念して応募したいと思います。場所は市民から募集して決めたいと思います。テレビで放送することで紀の川市のことを全国に知ってもらいたいからです。



粉河小学校5年
松尾椰生市長

紀の川市の自慢は、一年中おいしい果物が収穫されていることです。僕はミニバスケットボールに入団しています。土日にミニバスの練習に行くとき、桃を買いに県外から人が来て竹房橋が渋滞しているのを見ると、紀の川市ってすごいなと思います。僕が市長になったら、やりたいことが二つあります。一つ目は、幅広い年代が遊べる大きい公園を造りたいです。ゲームなどが流行していますが、僕はみんなが楽しく、広いところで走り回って遊びたいです。二つ目は、スポーツ少年団で頑張っている子どもたちをサポートしたいです。夏の体育館は暑いので熱中症になる子がいないように、体育館に市民体育館のように冷房を付けたいです。僕たちが大人になったときの紀の川市はどうなっているのかなと思います。少子化が進んできていると言われていますが、住みやすい紀の川市にたくさんの子が生まれ、地震なども来ずに、平和に住んでいければいいなと思います。

1日市長の 公務スケジュール

1日市長として体験した特別な1日を、写真とともに順を追って振り返ります。子どもたちが市長として市役所で過ごした、緊張と笑顔にあふれる公務の様子を紹介します。

9:35 am

庁舎見学



市役所の各階を巡り、職員から業務の説明を受けて市役所の役割を学びました。普段は入ることのできない屋上も特別に見学しました。

1日市長です。



9:15 am

任命式 ・ 名刺交換



市長から「1日市長」の辞令と名札が交付された後、市長・副市長・教育長と名刺交換を実施。一人ずつ市長席に座って、記念撮影を行いました。

辞令！

窓の外にドローンが！

11:25 am

災害対策 本部会議 の体験



災害対策本部長役として、各部長に被害状況の報告を指示。また、職員が庁舎から災害用ドローンを飛ばし、子どもたちはモニターでドローンが映し出すまちの様子の映像を確認しました。

議場で記念撮影☆



10:30 am

議場で 所信表明 演説発表

議長・副議長と名刺交換を行った後、一人ずつ議場で所信表明演説に挑戦。緊張しながらも、自分の思いやまちづくりへの決意を堂々と力強く発表しました。

私が市長になったら…



緊張したけど
1日楽しかった♪



13:30 pm

記者会見体験

1日市長体験の感想を文章にまとめ、記者会見で発表。新聞記者からの質問にも答え、思いや学びをしっかりと伝えました。



12:00 pm

ランチ ミーティング



市長・副市長・教育長とテーブルを囲み、非常食を食べながら談笑。食事中は学校生活などの身近な話題で盛り上がり、和やかなランチタイムとなりました。

13:00 pm

模擬市長 決裁体験

市長から決裁の重要性について説明を受けた後、文書の内容を確認しながら実際に模擬書類へ決裁印を押印しました。



1日市長のみなさん
お疲れ様でした！



お問い合わせは市役所代表番号(TEL 77-2511)に電話の上、内線番号を伝えてください。



◎ 10月の赤ちゃん広場・子育て教室

子育ての悩みや育児の情報交換、友達づくりの交流の場として開催しています。気軽に参加ください。

	とき	対象	ところ	問い合わせ
赤ちゃん広場	10/20 (月) 午後	ねんね組 (9か月以下)	那賀子育て支援センター	◎那賀子育て支援センター (名手保育園内) TEL 75-2331 ◎桃山子育て支援センター (安楽川保育園内) TEL 66-0404 ◎レイモンド子育て支援センター TEL 79-7228 ◎こども課 (内線 72004)
	10/23 (木) 午前		桃山子育て支援センター	
	10/23 (木) 午後		レイモンド子育て支援センター	
	10/20 (月) 午前	たっち組 (10か月以上)	那賀子育て支援センター	
	10/24 (金) 午前		桃山子育て支援センター	
10/24 (金) 午前	レイモンド子育て支援センター			
子育て教室	10/2 (木) 午前	1歳児 (5年4/2～6年4/1生)	那賀総合センター	◎レイモンド子育て支援センター TEL 79-7228 ◎こども課 (内線 72004)
	10/7 (火) 午前		安楽川保育園	
	10/9 (木) 午前		レイモンド子育て支援センター	
	10/3 (金) 午前	2歳児 (4年4/2～5年4/1生)	那賀総合センター	
	10/10 (金) 午前		安楽川保育園	
	10/10 (金) 午前		レイモンド子育て支援センター	

※申込状況などにより、合同開催になる場合があります。

※参加するには事前に申し込みが必要です。申し込みは開催月の前月1日から始まります。くわしくは、問い合わせください。

◎子育てひろば「いっしょにあそぼ」

- とき：9/17 (水) 10:00～
- ところ：ニチキッズきのかわ保育園
- 対象：親子 (0歳～2歳の子どもと保護者)
- 内容：園体験「保育園ってどんなところ？一緒に遊ぼう！」
- 申し込み：電話
- ☎ニチキッズきのかわ保育園 (TEL 78-1480)

◎子育て支援センター事業「のびのび」

- ながやまこども園では、子育て中の保護者が親子と一緒に楽しい活動をする「のびのび」を毎月2回土曜日に開催しています。
- とき：①9/13 (土) / ②9/27 (土) / ③10/4 (土) 10:15～11:00
 - ところ：ながやまこども園
 - 対象：親子 (0歳～満3歳までの未就園児と保護者)
 - 内容：①運動会ごっこ よーいドン！ / ②・③園庭で遊ぼう！
 - 申し込み：電話
 - ☎ながやまこども園 (TEL 64-6633)

◎読み聞かせ

ところ	イベント	日程	時間
河北図書館	えいごストーリータイム	9/6 (土)	10:30～
	おはなしのくに (こども向け)	9/14 (日)	
	おはなしのへや (赤ちゃん向け)	9/19 (金)	
河南図書館	おはなしのへや	9/7 (日)	10:30～
	おはなしとわらべうたの会	10/1 (水)	
	おはなしのへや	10/5 (日)	

◎山の子共同保育園～園庭開放～

- とき：9/18 (木) 9:30～※毎月第1水曜日・第3木曜日
- ところ：山の子共同保育園
- 対象：親子 (0歳～5歳の子どもと保護者)
- 内容：読み聞かせや紙芝居など
- 持ち物：着替え、タオル、飲み物
- 申し込み：電話
- ☎山の子共同保育園 (TEL 60-1812)

◎子どもの遊び場・居場所「スペース“いばしょ”」

- 打田地区公民館では、年間を通じ定期的に、小・中学生が安全に安心して自由に過ごすことのできる安らぎの居場所、愛称「スペース“いばしょ”」を開設しています。
- 就学前の子どもも楽しく遊べる知的玩具なども用意しています。ぜひ気軽にお越しください。
- とき：9/17 (水) / 10/1 (水) 15:30～17:00
 - ところ：打田地区公民館 (打田生涯学習センター内)
 - 対象：市内在住の小中学生、就学前の子どもと保護者
 - 定員：毎回20人程度 (見守りスタッフ配備)
 - ☎打田地区公民館 (TEL 77-3140)

◎結核・呼吸器感染症を予防しましょう

結核は、結核菌によって主に肺に炎症がおこる病気で、初期症状は風邪とよく似ています。現在でも年間1万人以上の患者が発生し、1,500人以上が命を落としている感染症です。痰の絡む咳や微熱、だるさなどが2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。また、呼吸器感染症はウイルスなどの病原体に感染し、喉や肺などの呼吸器が炎症を起こす病気で、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどが該当します。呼吸器感染症が流行する秋冬前に、マスク着用、手洗い、換気など感染対策を行きましょう。

☎健康推進課 (内線 71702)

◎骨粗しょう症教室を開催

- これからも元気に過ごすために、強い骨を作るポイントを学んでみませんか？
- 骨粗しょう症は骨量が減少し、骨折の原因になる疾患です。この機会に、自宅でもできる運動のコツを教えてくださいませんか。
- とき：10/3 (金) 14:00～15:30 (受付 13:45)
 - ところ：本庁5階 501会議室
 - 内容：「骨粗しょう症ってなに？骨を強くする運動とは？」保健師と理学療法士がお伝えします。
 - 対象：市内に住所を有する40～70歳までの女性
 - 定員：20人 (先着)
 - 申し込み：電話またはFax
 - ☎健康推進課 (内線 71701 / Fax 79-3934)

◎献血日程

- 9/17 (水) 10:00～12:00 本庁南別館
- 13:00～16:00
- ☎健康推進課 (内線 71702)

◎休日歯科当番

- (診療時間：10:00～12:00、13:00～16:00)
- 受診の際は電話などで確認の上、来院ください。電話が通じないときは、那賀消防組合(TEL 61-1791)へ確認ください。
- 年間当番表(地図リンク)は市ホームページで確認できます。
- 9/7 (日) 吉田歯科クリニック (TEL 69-1182)
 - 14 (日) 岡本歯科医院 (TEL 73-4970)
 - 15 (月) 林歯科医院 (TEL 62-6012)
 - 21 (日) 岩崎歯科医院 (TEL 62-9888)
 - 23 (火) 藤田歯科医院 (TEL 77-6060)
 - 28 (日) 山本歯科矯正 (TEL 64-3014)
 - 10/5 (日) 磯野歯科医院 (TEL 75-2063)



◎MR1期・2期の定期接種機会を逃した人への助成

- 定期予防接種の期間内に接種できなかった人に対して、市から任意接種費用を助成できる場合があります。
- 申請が必要ですので、健康推進課にお問い合わせください。
- MR1期：2歳から年中児
 - MR2期：小学1年生
 - 申し込み：事前に市へ申請し、実施医療機関に予約
- ただし、6年度の接種対象者はワクチン不足による特例措置として9年3月まで定期接種として接種可能であるため、申請は不要です。
- ☎健康推進課 (内線 71702)

◎日曜日に乳がん・子宮頸がん検診と、骨密度測定などを実施します

- 乳がんは30代から増え始め、40代後半～60代に多くみられます。また、子宮頸がんは20代後半から増え始め、30代後半～40代前半が発症のピークです。定期的な検診によって早期発見・早期治療を行えば、約90%以上の方が治る可能性があるといわれています。この機会にぜひ受診しましょう。※事前申込が必要です。
- とき：10/19 (日) 9:00～11:30
 - ところ：本庁南別館1階 多目的ルーム
 - 検査内容：乳がん検診 (マンモグラフィ・エコー)、子宮頸がん検診 (視診、内診、細胞診)
 - ※骨密度測定やベジチェック、血管年齢測定も受けられます。
 - 対象者：市内に住所を有し、今年度未受診の人
 - ◎乳がん検診：40歳以上で偶数年齢の女性※今年度すでに市の乳がん検診を受診した人はエコー検査のみ。
 - ◎子宮頸がん検診：20歳以上で偶数年齢の女性
 - ※対象年齢の基準日は、8年3/31です。
 - 申し込み期間：9/9 (火)～30 (火) 9:00～17:00
 - ※電話申し込みは平日の9:00～17:00まで。
 - ※web申し込み(右記コード)は24時間受付可
 - ※定員になり次第、締め切ります。
 - ☎健康推進課 (内線 71701)



◎しんどい気持ち、話してみませんか？

- 自殺はさまざまな背景や要因が絡んだ、追い込まれた末の死といわれています。悩みがあるとき、困っているときは下記相談窓口を利用してみませんか？こころが少し楽になるかもしれません。
- #いのちSOS：0120-061-338 (24時間365日対応)
 - チャット相談などは#いのちSOSホームページを要確認
 - はあとライン：0570-064-556 (24時間365日対応)
 - ☎健康推進課 (内線 71701)



◎介護予防教室 園高齢介護課（内線 72103）

市内在住の65歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに介護事業所に委託し、教室を開催しています。動きやすい服装で飲み物を持参ください。

※送迎を希望される場合は事前申し込みが必要です。



	とき	ところ	テーマ	申し込み・問い合わせ
いきいき元気塾 なが	9/10 (水) 13:00 ~ 15:00	那賀支所 2階 多目的ルーム	認知症への理解を深めましょ う、歯科衛生士の個別相談	栄寿苑居宅介護支援センター (Tel 75-6888)
しゃきっと教室	9/16 (火) 13:30 ~ 15:00	桃山支所 3階	身近なもので上半身を鍛えよ う！ペットボトル体操で筋力 アップ！	特別養護老人ホームヴィラ ももの里(Tel67-7777)
Rize Up Life	9/16 (火) 13:30 ~ 15:00	真志川生涯学習センター 2階リハーサル室	生活を支える福祉用具と運動	社会福祉法人聖アンナ福祉会 (Tel64-7460)
いきいき元気塾 こかわ	9/17 (水) 14:00 ~ 16:00	粉河ふるさとセンター 視聴覚室	防災について学びましょ う	特別養護老人ホーム・養護老人 ホーム白水園 (Tel 73-2210)
はつらつくらぶ	9/18 (木) 13:30 ~ 15:00	本庁南別館 1階 多目的ルーム	介護保険について知ろ うはつらつ体操	皆楽園(田村) (Tel63-0250)

◎気軽なつどい場 園高齢介護課（内線 72103）

市内在住のおおむね65歳以上の方が対象です。（予約不要）

※カフェはほほえみの和、ほほえみの和・竜門ですよ、いこいカフェの開催情報については「福祉きのかわ」を確認ください。



	とき	ところ	テーマ	問い合わせ
わがらカフェ	9/9 (火) 13:30 ~ 15:00	和我楽の家 (打田地区)	ギターで唄う昭和歌謡♪ (参加費 100円)	和歌山高齢者生活協同組合 (Tel 073-488-1180)
	9/18 (木) 13:30 ~ 15:00		知っておきたい遺言&相続の はなし (参加費 100円)	
名手ひろば	9/19(金) 14:30~16:00	名手病院1階 わかばホール	世界アルツハイマーデー啓発 イベント、カフェ&リサイク ルブックコーナーなど	名手病院 (Tel75-5252)
お茶の間白水	9/22(月) 14:30~16:00	白水園1階 さかえホール	ミニ講座「認知症月間につ いて」、カフェ・脳トレ・歌・相 談コーナー	特別養護老人ホーム・養護老人 ホーム白水園 (Tel73-2210)

～介護予防のススメ～

こんな姿勢に注意しましょう

テレビの視聴や畑作業など、前かがみの姿勢をとり続けていませんか？頭が前に倒れた姿勢をとり続けると、首周りの負担が大きくなります。そのため慢性的な肩こりや猫背に繋がります。また、首周りの血流も悪くなるため頭痛を引き起こすこともあります。筋肉の疲労や血流の改善には30分に1回の休憩、ストレッチが効果的です。

大切なのはこまめに姿勢を正し、首周りをほぐすことです！

【簡単ストレッチ】



両肩を上げる ⇄ ストンとおろす (3回) 肩を押さえながら首を倒す(左右10秒)

※医療機関を受診している人は、主治医に相談してください。

◎紀の川歩（てくてく）体操の体験&体力測定会を開催！

「紀の川歩（てくてく）体操」は、市と地域病院のリハビリ専門職と一緒に作った市のご当地体操です。市内の約90カ所の集会所などで、毎週1回実施しています。

体験会では、てくてく体操を実際に行うだけでなく、今の身体の状態を知るための体力測定も行います。

体操に興味のある人やどんな体操が知りたい人など、ぜひ参加ください。

■とき：9/16 (火) 10:00 ~ 12:00

■ところ：粉河ふるさとセンター 視聴覚室

■対象：市内在住の65歳以上で、現在てくてく体操に参加していない人

■内容：InBodyを使用した体力測定(筋肉量や水分量の測定、歩く力やバランス能力の測定など)、てくてく体操体験

■定員：15人(先着)

■申し込み：9/8 (月)以降に高齢介護課に電話

くわしくは、右記コードを確認ください。

園高齢介護課（内線 72103）



◎就労的活動支援事業～働きたいをサポートします～

市では、就労やボランティアに意欲のある高齢者をサポートするため『就労支援コーディネーター』を配置しています。コーディネーターは、希望に合った就労先の提案や、働き方の相談、職場見学の付き添いなどまた就労後の相談についてもサポートします。

社会活動することは自身のフレイル予防にも繋がります。くわしくは、就労活動支援事業ホームページまたは就労支援コーディネーターまでお問い合わせください。

園紀の川市就労支援コーディネーター高垣

(Tel090-1849-6986/メール:hiroyuki.takagaki@siginc.jp)

紀の川市就労支援公式LINE▶



◎てくてく体操をはじめたい&頑張るみなさんをサポートします！

◦てくてく体操に参加してみたいが、地域の集会所では行っていない

◦地域でてくてく体操をしているが、参加者が少なくもっと増やしたい

◦新しいメンバーが増えたので、体操指導をしてほしい
このような悩みがある人は高齢介護課へ連絡ください。
体操を始める・継続するための悩みを一緒に考えサポートします！

◆地域に体操をしている場所がない場合：地域での体操拠点立ち上げをサポートします。地域への周知や体験会の実施、体操継続のための運動指導などを行います。

◆現在地域で体操を頑張っているが、参加者を増やしたい場合：案内チラシを地域で回覧し、新しい参加者を募集します。また、リハビリ専門職が、改めて体操内容をくわしく説明に伺います。



園高齢介護課（内線 72103）

◎認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。認知症サポーター養成講座では認知症の症状や対応方法について学びます。講座受講後は、認知症サポーターの証としてオレンジリングを渡します。認知症の人や家族が安心できる地域づくりの第一歩として、ぜひ養成講座に参加ください。

■とき：9/24 (水) 13:30 ~ 15:00 (受付 13:00)

■ところ：本庁 5階 502 中会議室

■定員：20人程度(先着)

■申し込み：9/19 (金)までに地域包括支援センターに電話
園地域包括支援センター（内線 72401）

！相談窓口・休日夜間の電話案内

緊急時の医療機関案内 (24時間)

県救急医療情報センター Tel 073-426-1199
那賀消防組合 Tel 61-1791

夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見て大丈夫なのか判断に迷ったとき
Tel # 8000 またはTel 073-431-8000
平日は 19:00~翌 9:00
土・日・祝日は 9:00~翌 9:00

夜間・休日に受診できる小児科

小児救急医療ネットワーク Tel 073-425-8181
平日夜間は 20:00~翌 6:00
土・日・祝日の夜間は 19:00~翌 6:00
休日昼間は 10:00~12:00、13:00~17:00

休日に受診できる医療機関

那賀休日急患診療所 Tel 77-6410
日曜・祝日の 9:00~12:00、13:00~17:00

わかやま医療情報ネット

県内の医療機関情報



kinokawa ~食育情報通信 vol.25~

お知らせ 美味しく安全に備える！災害時の食の秘訣

災害時の備えをしていますか？災害時には、なぜか普段食べているものを食べなくなるようです。食べることが難しいからこそ、普段食べているものを食べなくなるのかもしれない。日常の味を感じることで、心の平静を取り戻し、元気になることができます。9月は防災月間です。この機会にいつもの備えを見直してみましょう。

▶備えない防災「フェーズフリー」

身近なものを日常と非常時を区別しない新しい防災の考え方で、普段から使っている物で災害に備えようという試みです。日常という時間（フェーズ）と、非日常という時間（フェーズ）を分けずに自由（フリー）にする。日常の「いつも」と非日常の「もしも」、どちらの場面でも便利に使えるモノやサービスを積極的に取り入れることで、普段の生活が同時に災害への備えになります。

▶ローリングストック法

フェーズフリーの考えに沿った防災備蓄品の準備方法です。普段の食品を少し多めに買い置きし、消費期限の古いものから使い、使った分を買い足すことをいいます。常に一定量の食品が家庭に備蓄されている状態を保つことができ、家族構成（乳幼児や高齢者、食物アレルギーなど）や好みに合わせて備えることができます。



被災者の声！ 災害時に役に立ったもの
缶詰、飲料水、即席麺、レトルト食品、お菓子、カセットコンロなど

ポイント

- ①お菓子：意外と災害時に甘いものに助けられたという声が集まったそうです。「甘いもの」は、体だけでなく「心の栄養補給」にもなります。
- ②カセットコンロにも寿命がある：カセットコンロは10年、カセットボンベは7年での買い替えを推奨されています。



園紀の川市食育推進会議（内線 74801 農業振興課内）

kinokawa

募集

文化祭開催のお知らせ&出品作品募集

▶各会場の文化祭を次のとおり開催します。

■ 10/25 日・26 日

粉河会場（粉河ふるさとセンター）

■ 11/1 日・2 日

打田会場（打田生涯学習センター・本庁南別館）／那賀会場（那賀総合センター）／桃山会場（総合センター桃山会館）／貴志川会場（貴志川生涯学習センター）

▶一般展示作品の出品について 出品を希望する人は、下記の期限までに文化協会各支部へ申し込みください。

9/11 日 粉河支部／9/20 日 打田支部・桃山支部／10/3 日 那賀支部・貴志川支部

※那賀支部のみ芸能発表も募集しています。希望者は10/3 日までに、文化協会那賀支部へ申し込みください。

（進行上の都合で、希望に添えない場合があります。）

【文化協会各支部の問い合わせ先】

- 打田支部（Tel 77-3140）打田生涯学習センター内
- 粉河支部（Tel 73-3312）粉河ふるさとセンター内
- 那賀支部（Tel 75-2221）那賀総合センター内
- 桃山支部（Tel 66-2288）総合センター桃山会館内
- 貴志川支部（Tel 64-2273）貴志川生涯学習センター内

園紀の川市文化協会（内線 74201 生涯学習課内）

kinokawa

お知らせ

国勢調査2025 に回答ください

今年は、5年に一度の国勢調査の年です。国勢調査は、人口・世帯の実態を明らかにすることを目的として行われる、日本で最も重要な統計調査です。調査結果は、私たちの暮らしのさまざまな分野の基礎データとして活用されます。統計の精度向上のため、回答に協力ください。

なお、回答内容は統計法によって厳重に守られています。統計作成以外に使用することはありませんので、安心して記入ください。

対象

10/1 現在、日本国内に住んでいるすべての人（外国人を含む）および世帯

調査事項

- 全16問
- ・世帯員について（男女の別、出生年月、職業など）
 - ・世帯について（世帯員数、住居の種類など）

調査票の配布

9月中旬から調査員証を携帯した調査員が各世帯を訪問し、調査票やインターネット回答依頼書などの調査書類を配布します。

回答期間

10/1 日～8 日まで

▶インターネット回答は

9/20 日～10/8 日まで

インターネット回答に協力を！

インターネットでは、24時間いつでも回答が可能です。また、不正アクセス防止の対策を実施していますので、安心して回答してください。



※期間内に回答が確認できない場合は、調査員が再度訪問することになりますので、期間内に必ず回答ください。

回答方法

■調査票（紙）の回答方法

調査票（紙）に記入の上、調査員に提出または郵送ください。

■インターネットの回答方法

①アクセスする
調査書類が届いたら、パソコンやスマートフォンから回答サイト（<https://www.e-kokusei.go.jp/>）にアクセス。

②ログインする
調査書類の中の「インターネット回答依頼書」に記載されている「ログインID」と「アクセスキー」を入力してログイン。
※スマートフォンの場合は自動入力

③回答する
画面の案内に沿って回答する。最後にパスワードを設定し、送信。



国勢調査について詳しくは、総務省統計局のホームページ「国勢調査2025キャンペーンサイト」を確認ください。



◀国勢調査2025キャンペーンサイト
<https://www.kokusei2025.go.jp/>

園総務課（内線 73101）

市営駐車場を利用しませ んか（粉河駅前）

粉河駅北側・南側にある市営駐車場の利用申し込みを随時受付しています。ぜひ利用ください。

- ▶ 駐車場の場所：
①粉河 1514-4 / ②粉河 826
 - ▶ 利用料：月 5,200 円 / 1 日 500 円
 - ▶ 受付場所：紀の川市商工会
 - ▶ 受付時間：平日の 9:00 ~ 17:00 まで
- ※市営駐車場の利用を希望する人は事前に市商工会へ問い合わせください。
 圏交通政策課（内線 74001） / 紀の川市商工会（Tel 74-3000）

NHK「にっぽん縦断 こころの旅」お便り 募集

- 俳優・田中美佐子さんが視聴者の便りをもとに自転車で全国を旅します。
- ▶ 応募方法：住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、場所にまつわるエピソードを明記し、応募。
 - ▶ 申し込み：10/27（月）までに郵送（〒150-8001NHK「こころの旅」係）または Fax（03-3465-1327）で申し込み。
- 圏 NHK ふれあいセンター（Tel 0570-066-066）

「BCP（事業継続計 画）セミナー」開催

- 自然災害などによる甚大な被害が発生した場合でも、企業が事業を継続できるような BCP（事業継続計画）の必要性や策定方法を紹介。BCP の基礎から解説し、事業継続力強化計画の策定に向けたセミナーです。
- ▶ とき：10/22(水) 14:00 ~ 15:30
 - ▶ ところ：紀の川市商工会館（粉河 878-2）※オンライン受講も可能
 - ▶ 対象：市内の小規模事業者
 - ▶ 定員：30 人（先着）
- ※オンラインは人数制限無し
 ▶ 講師：東京海上日動火災保険（株）和歌山支社
 ▶ 申し込み：10/3(金)までに上記コードもしくは商工会窓口で申し込み。
 圏紀の川市商工会（Tel 74-3000） / 那賀町商工会（Tel 75-4026）

暮らしのガイドブック2026を作成

（株）サイネックスとの官民協働により「暮らしのガイドブック 2026」を作成します。発行は 8 年 4 月を予定。発行費用は紙面に掲載される広告料でまかなうため、公費負担はありません。広告を募集するため、担当者が市内の事業所や店舗などを順次訪問します。広告掲載を希望する場合は問い合わせください。
 圏（株）サイネックス（Tel 073-432-6308）



紀の川アグリカ レッジ5期生募集

- 県内生産 1 位のイチゴ産地・紀の川市で栽培技術を学び、稼げるイチゴ農家になりませんか。
- ▶ 対象：18 ~ 45 歳未満で、紀の川市内で就農する意思のある人
 - ▶ 定員：3 人程度
 - ▶ 研修コース：①農業未経験者向け「2 年研修コース」 / ②農業経験者・親元就農者向け「1 年研修コース」
 - ▶ 研修期間：8 年 6/1 から 2 年間または 1 年間
 - ▶ 現地視察会：実習先農家の訪問や若手農家との座談会など ※参加は任意
 - ①第 1 回 10/11（土）~ 13（月）
 - ②第 2 回 11/1（土）~ 2（日）
 - ▶ 申し込み：上記コードから申し込み。
 ※申し込み後、面談審査あり。
 圏農業振興課（内線 74801）

改修工事の翌年度の 固定資産税を減額

- 特定の要件を満たす住宅改修工事を行った場合、翌年度の固定資産税を減額します。
- ▶ 工事の種類：①耐震改修工事 / ②バリアフリー改修工事（トイレや浴室の改良など） / ③省エネ改修工事
- ※工事完了後 3 か月以内に工事明細書、写真、領収書など改修したことを証する書類を添付し、届け出をください。
 ※各工事の要件、減額内容、申請方法は、上記コードを確認してください。
 圏税務課（内線 71502）

●夜間の納税・相談窓口

◎木曜の夜間（20:00 まで、閉庁日を除く）に、納付・納税相談窓口（収納対策課・税務課・国保年金課）を開設しています。
 ※昼間に来庁できない人は利用ください。

●納期限のお知らせ

- ▶ 9/30（火）
 - ◎市県民税・普徴 随 6 期（圏収納対策課・税務課）
 - ◎国民健康保険税 第 3 期・随 6 期（圏国保年金課）
 - ◎後期高齢者医療保険料 第 3 期・随 6 期（圏国保年金課）
 - ◎介護保険料 第 4 期（圏高齢介護課）
- （圏 Tel 77-2511）

納め忘れはありませんか

市県民税・普徴（第 2 期・随 5 期） / 国民健康保険税（第 2 期・随 5 期） / 後期高齢者医療保険料（第 2 期・随 5 期） / 介護保険料（第 3 期）の納期限は 9/1（月）です。
 まだ納めていない人は、最寄りの金融機関などへお急ぎください。

※市税は納め忘れのないように、納付に便利な「口座振替」を利用ください。

那賀敬老会

- 那賀地区の 70 歳以上の人を対象に、那賀敬老会を開催します。
- ▶ 対象：那賀地区に住んでいる 70 歳以上の人（昭和 31 年 4/1 以前に生まれた人）
 - ▶ とき：10/4（土）12:30 開場
 - ▶ ところ：那賀総合センター大会議室 圏那賀支所（Tel 75-3111）

小規模企業共済制 度を活用ください

- 廃業や退職時に備えて、小規模企業の経営者や役員のために、国がつくった安心の退職金積立制度です。掛金は 1,000 円から 70,000 円（500 円刻み）の範囲で自由に選べ、全額所得控除の対象です。経営者の退職金として受け取れるので、税制メリットもあります。加入は商工会や金融機関などですることができます。くわしくは上記コードを確認ください。
 圏中小企業基盤整備機構（共済相談室）（Tel 050-5541-7171）

年金生活者支援給 付金制度

- 公的年金などの収入やその他所得額が一定基準以下の人の年金に上乗せして支給される制度です。受け取りには請求書の提出が必要です。
 新たに対象となる人には日本年金機構から 9 月初旬にお知らせが送付されます。くわしくは問い合わせください。
 圏ねんきんダイヤル（Tel 0570-05-4092）

紀の川市議会臨時会

- 第 2 回紀の川市議会定例会で否決された議案第 54 号令和 7 年度紀の川市一般会計補正予算（第 3 号）については、7/24 に開催された第 1 回紀の川市議会臨時会において、可決されましたので、お知らせします。
 圏総務課（内線 73101）

暮らしの情報

紀の川市役所 Tel 0736-77-2511(代表)
 〒649-6492 紀の川市西大井 338

- ☎ …税金
- 📢 …お知らせ
- 🔍 …募集
- 📅 …催し

広報紀の川の配布は毎月 1 日～ 5 日です。（1 月号は 3 日～ 7 日） 5 日を過ぎても届かない場合は、配布委託業者(株)ダイコク（Tel 0120-60-3912）に連絡ください。

子ども未来応援デジ タル商品券を発行

- 物価高騰の影響を受けている子育て世帯への経済的負担を軽減し、市内消費喚起のため、市内商工業者で利用できるデジタル商品券を発行します。
- ▶ 金額：対象者 1 人につき 10,000 円分
 - ▶ 対象者：市内に住所を有する人で平成 19 年 4/2 ~ 令和 7 年 12/31 までに出生した人
 - ▶ 利用期間：10/1（水）~ 8 年 2/28（土）を予定しています。
 - ▶ 内容：9 月中旬から順次、申請方法やアプリの操作方法などを記載したチラシを郵送しますので、確認ください。 ※スマートフォンを持っていない人は、商工労働課まで連絡ください。 ※商品券が利用できる市内商工業者を募集しています。くわしくは、問い合わせください。
 圏商工労働課（内線 74501）

マイナンバーカード 夜間・休日サービス

- マイナンバーカード関係の手続きで、開庁時間中に来庁できない人は、ぜひ利用ください。
- ▶ とき：◎夜間：9/11・10/9（木）18:00 ~ 19:30
 - ◎休日：9/28・10/26（日）9:00 ~ 12:30
 - ▶ ところ：本庁 1 階市民課
 - ▶ 定員：夜間 7 人、休日 30 人
- ※実施の 1 か月前～ 4 日前までに電話または LINE から予約が必要です。
 圏市民課（内線 71101）

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川で PR しませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川で PR しませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川で PR しませんか(有料)

手話の日・手話言語国際デー

9/23は「手話言語の国際デー」。「手話に関する施策の推進に関する法律」が施行され、「手話の日」と明記されました。その一環として「世界平和」を表す青色のライトアップ（ブルーライト）が世界中で行われています。市でも、初めてライトアップを行います。

▶とき：9/23（火）
9:00～展示・啓発／17:30～ライトアップ前イベント（小雨決行）／日没～22:00ライトアップ

▶ところ：歴史民俗資料館・紀伊国分寺跡
障害福祉課（内線 72301 / Fax79-3926）

ハイランドパーク 秋のイベント

▶とき：10/5（日）10:00～
▶ところ：ハイランドパーク粉河野外ステージ
▶内容：オープニングイベント、エイサー演奏、カラオケショー、ゲスト歌謡ショー、ビンゴゲーム、もちまき

くわしくは市ホームページ（上記コード）を確認ください。
園林務課（内線 74851）

手話奉仕員養成講座（基礎課程）

手話奉仕員養成講座（入門課程）を修了した人を対象とした講座です。地域のろう者と日常会話ができるようになることを目指します。

ろう講師や仲間と楽しく手話を学びましょう。

※岩出市と合同開催

▶開催日：10/15～3/18の期間の毎週水曜日※12/31と2/11は休講

◎昼の部…
▶とき：13:30～15:00
▶ところ：岩出市総合保健福祉センターなど

◎夜の部…
▶とき：19:00～20:30
▶ところ：本庁 会議室など

▶対象：手話奉仕員養成講座（入門課程）を修了（見込含む）し、市内在住・在勤・在学の15歳以上の人

▶定員：各コース15人（先着）
※実技テキスト代3,300円、講義テキスト代990円、動画視聴料1,760円は自己負担。

▶申し込み：9/16（火）～9/30（火）に間に上記コードから申し込み。
障害福祉課（内線 72301 / Fax79-3926）

第12回紀の川市民テニス大会

▶とき：10/26（日）9:00～
予備日11/2（日）

▶ところ：貴志川スポーツ公園 テニスコート

▶対象：市内在住・在勤の人、市硬式テニス連盟加盟クラブ員、または以上の人とペアを組む人

▶種目：各ダブルス（男子・女子・ミックス・初級）
※初級ダブルス出場資格…テニス歴5年程度でトーナメントに出ても勝てない人／市硬式テニス連盟で特に認められた人

※2種目目へのエントリーは、ミックスダブルスのみ可能。過去3年以内の優勝者はペアの変更が必要。

▶参加費：2,000円（大会当日に集金）
▶申し込み：貴志川テニスコートまたは、打田テニスコートに設置のエントリー用紙に記入の上、PDFまたは画像を添付してメール（kishigawa.tc@gmail.com）で申し込み。
※ドロー表はメールで送付。また、市硬式テニス連盟のインスタグラム（上記コード）にも掲載します。
園市硬式テニス連盟梅本（Tel 090-6826-9514）

インボディ&健康体力測定会

体の筋肉量・水分量・体脂肪・基礎代謝などを一気にチェック！自宅のできる健康運動教室も開催します。

▶とき：9/27（土）9:00～11:30
▶ところ：市民体育館
▶対象：市内在住在勤の18歳以上の人
▶定員：60人（先着）
▶持ち物：上靴

※動きやすい服装で参加ください
▶申し込み：9/8（月）9:00～19（金）17:00の間に電話または上記コードから申し込み。
園生涯スポーツ課（内線 74301）

おとなの科学 宇宙へ行こう！

JAXAなどで勤務していた、県立甲本古座高等学校の藤島徹先生から国内初民間主導によるロケット打ち上げや宇宙飛行士などについて話を伺います。

▶とき：9/20（土）13:30～15:00
▶ところ：打田生涯学習センター
▶対象：市内在住・在勤の人
▶定員：80人（先着）
▶申し込み：9/6（土）～電話または上記コードから申し込み。
園打田地区公民館（Tel 77-3140）

大台ヶ原（日本の百名山）奈良・三重の県境へ

▶とき：9/28（日）7:30出発
▶コース：大台ヶ原駐車場⇒日出ヶ岳⇒正木ヶ原⇒牛石ヶ原⇒大蛇ヶ原⇒大台ヶ原駐車場（計8km）
▶集合場所：紀の川市役所東駐車場
▶料金：4,000円（増減あり）
※保険は各自で加入ください。
▶申し込み：9/13（土）・14（日）の18:00～20:00に電話で申し込み。
園紀の川市ウォーキング協会事務局梅野（Tel 090-7102-3876）／藤平（Tel 090-5065-9031）

家族で音楽体験♪ 幼児のためのピアノ講座

リトミックスやリズム遊び、キーボードを使って楽しく音楽と触れ合います。

▶とき：9/21（日）10:30～11:30
▶ところ：本庁2階市民協働スペース
▶対象：市内在住の未就学児と家族
▶定員：10組（申し込み多数の場合は抽選）
▶申し込み：9/12（金）17:30までに公式LINE（上記コード）から申し込み。
園地域創生課（内線 73301）

暮らしの情報

紀の川市役所 Tel 0736-77-2511(代表)
〒649-6492 紀の川市西大井338

- 税金
- お知らせ
- 募集
- 催し

広報紀の川の配布は毎月1日～5日です。（1月号は3日～7日）5日を過ぎても届かない場合は、配布委託業者(株)ダイコク(Tel 0120-60-3912)に連絡ください。

交通指導員募集

市内の道路交通の安全保持を図るため、交通指導員を募集します。

▶募集人数：若干名
▶活動内容：通学時の児童などへの交通指導・市のイベント時の交通整理・交通安全運動の啓発活動など

▶応募資格：
①市内在住または勤務する年齢満18歳以上の人／②道路交通に理解と関心を持つ、身体強健な人

▶報酬：年額50,000円
園交通政策課（内線 74001）

モルックしてみませんか

ふれあい事業として、フィンランドの伝統的なゲームを元に開発されたスポーツ「モルック」を開催します。気軽に参加ください。

▶とき：10/5（日）13:00～
▶ところ：貴志川生涯学習センター
▶対象：小学生以上※小学3年生以下は、保護者の同伴が必要です。
▶定員：30人（先着）
▶申し込み：貴志川生涯学習センターまたは各地区公民館に設置の申込書に必要事項を記入し、9/13（土）～27（土）までに貴志川生涯学習センター窓口で申し込み。



園貴志川生涯学習センター（Tel 64-2273）

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

桃山ヨガサークル 参加者募集

講師の先生を迎えて、簡単なストレッチから始めませんか。初めての人も大歓迎です。気軽に参加ください。

- ▶活動日：毎月第1・3・4火曜日の19:30～21:00
- ▶活動場所：桃山会館
- ▶対象：年齢性別問わず、誰でも参加可能です。
- ▶費用：1回1,000円
園田村(Tel 090-2118-5361)

市民の掲示板

掲載方法は、広報課に問い合わせください。

ZERO YEN MARKET

外国人と地域の人とが交流します。健康、防災、日本語教室などについて相談できます。和服体験や楽器の演奏会もあります。一緒にお話と音楽を楽しみましょう。

- ▶とき：10/5（日）12:00～16:00
- ▶ところ：桃山会館 大会議室
- ▶対象：紀の川市にすむ外国人、地域の人

【問い合わせ】ゼロエンマーケット 実行委員会 中嶋（メールアドレス woca.zeroyenmarket@gmail.com）



問い合わせ



相談



困ったときの相談

市役所の電話番号案内や相談内容など、くわしくは上記コードを確認ください。

予約が必要な相談		☎…日程	🕒…時間	📍…場所	📞…予約	🗨…問い合わせ
弁護士相談	☎ 10/1(水) / 🕒 13:30 ~ / 📍 予約時にお知らせ / 📞 9/17(水)9:00 ~ 電話予約(先着7人) / 🗨 市民課 (Tel 77-2511)					
女性相談 (電話・面接相談)	▶ 電話: ☎ (火) ~ (日) / 🕒 (火) ~ (土)9:00 ~ 20:00、(日) 9:00 ~ 17:30 ▶ 面接相談: 📍 ジェンダー平等推進センター / 📞 電話 ▶ 共通: 🗨 ジェンダー平等推進センター (Tel 073-435-5246)					
女性に対する暴力の相談	▶ 電話: ☎ 毎日(年末年始を除く) / 🕒 9:00 ~ 21:30 ▶ 面談: ☎ 平日(年末年始を除く) / 🕒 9:00 ~ 17:45 / 📍 県DV相談支援センター / 📞 電話 ▶ 共通: 🗨 県 DV 相談支援センター (Tel 073-445-0793)					
ひきこもりの相談	☎ (火) ~ (土) / 🕒 10:00 ~ 16:00 / 📞 電話 / 🗨 麦の郷ハートフルハウス創 (Tel 60-8233)					
このとり相談	☎ 原則第2(火) / 🕒 午前 / 📍 岩出保健所の相談室または診察室 / 📞 電話 / 🗨 岩出保健所 (Tel 61-0047)					
身体・知的・精神障害に関する相談	☎ 平日 / 🕒 9:00 ~ 17:00 / 📞 電話 / 🗨 麦の郷の川生活支援センター (Tel 78-2808)					
若者サポートステーションきのかわ	☎ 平日 / 🕒 10:00 ~ 18:00 / 📍 JA 橋本支店ビル 2F / 📞 電話 / 🗨 若者サポートステーションきのかわ (Tel 0736-33-2900)					
障害者の就職相談	☎ 平日 / 🕒 8:30 ~ 17:15 / 📍 岩出紀の川障害者就業・生活支援センター フロンティア / 📞 電話 / 🗨 岩出紀の川障害者就業・生活支援センター フロンティア (Tel 61-6300)					
若者総合相談「With You」	▶ 電話: ☎ 平日 / 🕒 10:00 ~ 17:00 ▶ 面談: ☎ 平日 / 🕒 10:00 ~ 17:00 / 📍 JA 橋本支店ビル 2F / 📞 電話 ▶ 共通: 🗨 若者サポートステーション With You きのかわ (Tel 0736-32-0874)					

予約が不要な相談		☎…日程	🕒…時間	📍…場所	🗨…問い合わせ
行政相談	☎ 9/10(水) / 🕒 13:00 ~ 15:00 / 📍 市役所本庁 1 階市民課 / 🗨 市民課 (Tel 77-2511)				
こども家庭センター	☎ 平日 / 🕒 8:45 ~ 17:30 / 🗨 妊産婦・乳幼児に関すること (Tel 77-7229)・家庭児童に関すること (Tel 79-3104)				
子どもに関するあらゆる相談	☎・🕒 24 時間 365 日 / 📍 県中央児童相談所 (Tel 0120-189-783)				
子育て支援センターの子育てに関する相談	☎ 平日 / 🕒 9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 16:00 / 📍 桃山子育て支援センター (Tel 66-0404)・那賀子育て支援センター (Tel 75-2331)・レイモンド子育て支援センター (Tel 79-7228)				
発達障害に関する相談	☎ 平日(水曜は午後のみ) / 🕒 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 / 📍 和歌山県発達障害者支援センターポラリス (Tel 073-413-3200)				
小児成育医療支援室	☎ 平日 / 🕒 9:00 ~ 17:00 / 📍 県立医科大学小児成育医療支援室 (Tel 073-441-0826)				
きのかわホットテレフォン	☎ 平日 / 🕒 9:00 ~ 17:00 / 📍 青少年センター (Tel 64-9888)				
ひきこもりの相談	☎ 平日 / 🕒 9:00 ~ 17:00 / 📍 岩出保健所 (Tel 61-0047)				
障害者の相談	☎ 平日 / 🕒 9:00 ~ 17:45 / 📍 県障害児者サポートセンター (Tel 073-445-7314)				
このとり相談(電話相談)	☎ 平日 / 🕒 9:00 ~ 17:45 / 📍 岩出保健所 (Tel 61-0047)				
労働者の健康相談	📍 実施先事業所 / 🗨 伊都・那賀地域産業保健センター (Tel 78-3875)				
難病に関する相談	☎ 平日 / 🕒 9:00 ~ 17:45 / 📍 岩出保健所 (Tel 61-0049)				
こころの健康相談	☎ 平日 / 🕒 9:00 ~ 17:45 / 📍 岩出保健所 (Tel 61-0047)				
地域包括支援センター「愛の手」	☎ 平日 / 🕒 8:45 ~ 17:30 / 📍 地域包括支援センター (Tel 77-0350)				
人権相談	☎ ①9/10(水)・③10/8(水)・③11/12(水) / 🕒 いずれも13:00 ~ 15:00 / 📍 ①桃山ふれあいコミュニティセンター2階研修室1・②古和田会館2階学習室・③粉河ふるさとセンター2階特別会議室 / 🗨 人権施策推進課 (Tel 77-2511)				
消費生活相談員による、消費者問題の相談窓口	☎ (月)(水)(金)祝日を除く / 🕒 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 / 📍 本庁 4 階相談室 1 / 🗨 (Tel 188) 局番なし				
特殊詐欺被害防止専門ダイヤル	🗨 特殊詐欺被害防止専門ダイヤル (Tel 0120-508-878)				
求人情報の提供・職業相談	☎ 平日 / 🕒 9:30 ~ 17:00 / 📍 紀の川市ふるさとハローワーク (Tel 65-3435) ☎ 平日 / 🕒 8:30 ~ 17:15 / 📍 ワークプラザ紀ノ川 (Tel 61-3100)				
巡回職業相談	☎ 9/16(火) / 🕒 ①10:30 ~ 11:30・②13:00 ~ 14:00・③14:30 ~ 15:30 / 📍 ①井阪文化会館・②那賀総合センター・③古和田会館 / 🗨 商工労働課 (Tel 77-2511)				
ハローワーク和歌山人材確保対策コーナー	🗨 ハローワーク和歌山人材確保対策コーナー (Tel 073-424-9771)				
和歌山労働局 総合労働相談コーナー	☎ 平日 / 🕒 9:15 ~ 12:00、13:00 ~ 17:15 / 📍 和歌山労働局総合労働相談コーナー (Tel 073-488-1020)				

●市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

- 市役所本庁 Tel 77-2511
- 那賀支所 Tel 75-3111
- 粉河支所 Tel 73-3311
- 桃山支所 Tel 66-1100
- 鞆刈出張所 Tel 79-0001
- 貴志川支所 Tel 64-2525



▲九頭神社のクロガネモチ

文化財

vol.216

麻生津九頭神社のクロガネモチ

園紀の川市文化財保護審議会
(内線74202 生涯学習課内)

今回ご紹介するのは、稀に見る大きさでありながら、今まで限られた人しか注目されてこなかったクロガネモチ(モチノキ科)の巨木です。九頭神社の境内の一隅にまさに神宿るといった風格をもつ姿で四方に根を張ります。生育地は、関東以西の本州・四国・九州などの暖地の山地で、雌雄異株の常緑高木で幹はまっすぐ、樹皮は灰白色で林内では目立ちます。花は夏に咲き、秋に赤熟した果実が冬の枝にも見られ、街路樹や庭木として植栽されます。全国レベルで最大級のもの、根元から1m30cmの高さで幹周り(胸高幹周)5mあり、4m50cmを越すものが17株知られています。和歌山県内では、県指定の天然記念物として和歌山市に「くるがねもちの老樹」が一件あります。雄株

で樹高は約15m、胸高幹周は4mとなっています。現地調査の結果では、九頭神社のクロガネモチは幹回りの計測で4m20cmありました。この値をもって全国の17株と天然記念物の指定の有無や樹高、推定樹齢などを比較してみると、樹高は約25mであり第1位となり、樹形も申し分ない風格と存在感を示しています。生育地は社殿の裏手にある社叢内ではなく社殿の前方の一角にあります。自生か植栽なのか検討すると、宮司のお話によれば、周辺古老からの口伝や神社資料にも植栽の記述は見当たらないとのこと。江戸時代後期編纂の『紀伊続風土記』、『紀伊国名所図会』にも手がかりはなく、今のところ鳥類による種子散布による可能性が考えられます。



▲四方に力強く根を張る

周辺で特筆すべきことは、海岸性植物のヒメユズリハやミミズバイを見ることができるとのことです。いずれにしても、大切にしたいことは、一株の草木も我々人間と同じように命をもった存在であり、九頭神社の巨木が永年の風雨に耐え、現在までその生命力が目に見えない周辺の人々と自然の力によって守られてきたことです。今まさに我々の眼前にある奇跡に、感謝の念をもつとともに、これらを含む森林及びクロガネモチの巨木が未長く成長することを祈りたいものです。



文化クラブを楽しむ人を紹介

これに夢中

vol.33

竹中 ちよ子さん (86)

紫吹流 かつ美の会 @ 打田支部



●紫吹流 かつ美の会
現在7人が所属し、毎週金曜日の18:30～21:00の間に打田生涯学習センターで活動中。来年の5/17開催予定のお祝い会に向けて、和気あいあいと練習しています。ぜひみなさん気軽に一度見学に来てください。
【問い合わせ】打田地区公民館

新 舞踊の世界へ飛び込んで約30年になる竹中さん。その情熱は今も輝きを放ち続けています。お祝い会で曲に合わせて衣装や化粧を変えて踊ることはもちろん、舞台を彩る豪華演出が本クラブの魅力。何より竹中さんの心を温めるのは、舞台を共にする家族の存在です。「親子三代で一緒に踊れたことやひ孫との共演を無事に叶えられたことは、かけがえない宝物です」と竹中さんは話してくれました。「足腰を大事に、これからも仲間と共に、踊りをずっと続けていきたい」と満面の笑みで語る竹中さん。情熱と、家族や仲間との絆が、竹中さんの人生を彩り続けています。代表の繁田和美さんは、「新舞踊を敷居が高いと思わず、ぜひ一度見学に来てください」と新たな仲間の参加を心待ちにしています。

※お祝い会・新舞踊などの発表会のこと

紀の川市文化協会では、さまざまなクラブやサークル活動を行っています。くわしくは生涯学習課（内線74201）または各地区公民館へ問い合わせください。

これに夢中のコーナーは今回で最終回となります。これまで出演いただいた人や協力いただいたみなさまありがとうございました。来月号からは新たなコーナーが始まります。どうぞお楽しみに！

図書館だより

ひこぼし & おりひめ

- 河北図書館(ひこぼし) ☎78-2010
 - ✦開館時間 9:30～19:00(土日祝は18:00まで)
 - ✦今月の休館日 9/1・8・16・22・29
- 河南図書館(おりひめ) ☎64-4614
 - ✦開館時間 10:00～19:30(土日祝は18:00まで)
 - ✦今月の休館日 9/4・11・16・18・25
- 移動図書館「かさざぎ号」 運行時間は市ホームページを確認ください。



▲市ホームページ

今月のテーマ本

9月は「認知症月間」



いっしょにあるく
うえのみえこ/みらいパブリッシング
ずーとがんばって生きてきたわたし。でも最近、わからないこと、できないことが増えて…。現役の介護職員による、認知症がある人を主人公にした絵本。



百花
川村元気/文藝春秋
「あなたは誰？」母が記憶を失うたびに、息子の僕は思い出を取り戻していく。2人には忘れることのできない【事件】があった一。



マンガで解決 親の認知症とお金が不安です
上大岡トメ/主婦の友社
どんな病気？お金や介護はどうする？など「認知症の基本」を予習して行動しよう！



気がつけば認知症介護の沼にいた。
畑江ちか子/古書みつけ
祖父の死をきっかけに介護業界へ飛び込んだ著者の、必死な毎日の記録。



マンガぼけ日和
矢部太郎 原案・長谷川嘉哉 /かんき出版
認知症専門医・長谷川嘉哉の「ボケ日和」を矢部太郎が漫画化。笑って、泣けて、心が軽くなる一冊です。

新刊情報

図書名	著者名	出版社名
いちばんはじめのほしずかん	永田美恵/監修 ロシトロカ/絵	成美堂出版
むしあつまれ！じゅえきくん	じゅえき太郎	Gakken
40代からの脱カトレーニング	中野崇	大和書房
やみつきししみみ野菜	沼津りえ	ナツメ社
マスカレード・ライフ	東野圭吾	集英社

イベント情報

ハロウィンおかしバッグづくり

- ◆とき:10/18(土)14:00～15:00
- ◆ところ:河北図書館 おはなしのへや
- ◆内容:紙皿を使って、ハロウィンバッグを作ります。
- ◆定員:15人(先着)
- ◆申し込み:9/28(日)9:30～河北図書館カウンター
か電話で申し込み。

私のおすすめ本

100年たったら
石井睦美/文
あべ弘士/絵

ジャンル
絵本
内容はこころん
感動

一匹だけになったライオンと飛べなくなった一羽の旅鳥のはるかな時を巡る命を描いた壮大な物語です。
あべ弘士の絵が物語を盛り上げています。美しい文章と、物語に流れるやさしさが好きです。
小学校の高学年から大人の方まで、一度読んでみてください。
感動の1冊です。



梅山 小夜子さん

私のおすすめ本
募集中

くわしくは各図書館へ

※読み聞かせの開催日程は8ページ(健康・子育て)へ記載



8/3

草木の色とふれあう歴史体験

歴史民俗資料館で、草木染め体験が開催され多くの子どもたちが参加しました。「草木染め」は植物の葉や茎などから色を抽出し、糸や布を染める日本古来の染色技法で、一期一会の色合いが生まれます。参加者は紀伊国分寺跡公園に生えている草木などを自ら採集。集めた草木を煮立てて染液を作り、布などを浸して染色しました。「どんな色になるかドキドキしたけど、こんなにきれいに染まってうれしい」と、自分だけのオリジナル作品に大満足の様子。自然の恵みを肌で感じる、貴重な体験となりました。



▲きれいに染まりました！

な色になるかドキドキしたけど、こんなにきれいに染まってうれしい」と、自分だけのオリジナル作品に大満足の様子。自然の恵みを肌で感じる、貴重な体験となりました。

8/8

フレーム切手で合併 20 周年を祝う

包括連携協定を結ぶ郵便局との連携事業として記念フレーム切手と小型記念日付印を作製し、完成披露会を行いました。切手の写真選定には、市と郵便局の若手職員が携わり、未来を担う世代の視点で市の魅力を凝縮。郵便局の葛原良昭和歌山県紀北地区連絡会統括局長は「切手を通して多くの人に紀の川市の良さや思いが伝わることを願っています」と話してくれました。また、合併 20 周年記念ロゴマーク入りの日付印も同時に披露されました。今後も、市と郵便局が連携した取り組みに期待してください。



▲披露された記念フレーム切手



@kiccafarm2023

えだまめ定植



@10_togram

快晴



@aki01oto

産まれました



@hirosan812

百合 # 庭の花



@tamukiti

粉河祭 # 紀州三大祭

8/1

ラジオ体操で広がる地域の輪

午前 6 時半前、桃山町元の区民会館には地元の小学生や地区の人たちが集まってきました。夏休みの風物詩「ラジオ体操」の始まりです。約 12 年前、船木榮子さんの呼びかけで、さまざまな世代でラジオ体操に取り組むようになりました。この日は子どもから大人まで 23 人が参加し、元気いっぱい体を動かしました。お母さん、弟と一緒に参加した中林湖羽さんは「早起きは得意。みんなでするラジオ体操は楽しいです」と、選んだシールを出席カードにうれしそうに貼りました。



▲朝からみんなで元気に運動！

参加した中林湖羽さんは「早起きは得意。みんなでするラジオ体操は楽しいです」と、選んだシールを出席カードにうれしそうに貼りました。

8/5

熱中症対策の新たな味方「暑払飴」

紀の川はっさくのピューレを使用した UHA 味覚糖のコンパクトキャンディ「暑払飴」が全国のコンビニエンスストアなどで絶賛発売中です。はっさくの果皮に含まれる「オーラプテン」という成分が熱ストレスから細胞を守る研究結果があり、熱中症対策に効果が期待されています。さらに、食塩不使用のため、高齢者や高血圧の人でも安心して食べることができます。紀の川はっさくの魅力を PR するため、白浜空港の利用者へ暑払飴を配布。多くの人に紀の川市の魅力を伝える良い機会となりました。



▲暑払飴で紀の川はっさくを PR

紀の川はっさくのピューレを使用した UHA 味覚糖のコンパクトキャンディ「暑払飴」が全国のコンビニエンスストアなどで絶賛発売中です。はっさくの果皮に含まれる「オーラプテン」という成分が熱ストレスから細胞を守る研究結果があり、熱中症対策に効果が期待されています。さらに、食塩不使用のため、高齢者や高血圧の人でも安心して食べることができます。紀の川はっさくの魅力を PR するため、白浜空港の利用者へ暑払飴を配布。多くの人に紀の川市の魅力を伝える良い機会となりました。



粉河祭

写真で見る・知る 7/25(金)~27(日)

紀の川市の魅力を発見！ きのかわ暮らし



Please Follow me!

紀の川市の暮らしで見つけた魅力を「#きのかわ暮らし」をつけてInstagramに投稿ください！投稿いただいた写真の一部を紹介します。

広報紀の川へのお便りをお待ちしています

この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、あなたの周りであった身近な出来事や話題などを聞かせてください。みなさんからのお便りをお待ちしています。

送付先

〒649-6492 紀の川市役所 広報課
広報紀の川「お便りコーナー」係

住所・氏名（ニックネーム）・感想などを記入し、手紙、ハガキ、専用フォーム（右記）のいずれかで送付ください。



▲専用フォーム



8月号にお便りをいただきました！今後の広報紙作りの参考にさせていただきます。
貴重なお便りありがとうございました。

●ハスの特集記事が、ハスの情報と写真がモリモリで読んでいて楽しかったです！観蓮会に行った時の記憶が自然と思い出されました。記事全体が色とりどりで、とても見やすかったです！

（貴志川地区 ハスが好きさん）

※いただいたお便りは、広報紙などで紹介させていただく場合があります。なお、個別の返信はいたしませんので、ご了承ください。

〒649-6492 和歌山県紀の川市西大井338
閩広報課（内線 73701）

管理栄養士のレシピ♪

ハッピーごはん

112

茹で豚肉の薬味和え

生姜には、冷えた体を温めたり胃腸の調子を整える作用のあるジンゲロール、豚肉には、疲労回復に役立つビタミン B1 が含まれます。一緒に摂ることで、身体の疲れの回復に繋がります。



📦 材料（4人分）

195kcal / 塩分 1.2g（1人分）

豚ロース肉……250g	A	しょうゆ…大さじ 2.5
キュウリ……1本		砂糖……大さじ 1
生姜……少々		酢……小さじ 2
ニンニク……2個		ごま油……大さじ 1
ネギ……20g		

🍴 作り方

- 1 豚肉は熱湯にさっと入れ茹でる。
- 2 キュウリは輪切りにする。
- 3 生姜、ニンニクはみじん切りにする。
- 4 ネギは小口切りにする
- 5 Aを混ぜ、2～4を入れる。
- 6 1と5を混ぜる。

市の情報、SNSでも発信しています



メール配信
サービス



市公式
LINE



市公式
YouTube



声の広報紀の川

広報紙の内容が音声で!!



貴志川朗読グループ「かしの木」のみなさんが、広報紙の内容が多くの人に伝わるように、広報紙を毎月読み上げてくれています。ぜひみなさんもお聞きください。

