

広報 紀の川

KINOKAWA

ひととまちをつなぐ



CONTENTS

- P 2 特集 新年度の予算
- P 6 健康・子育て・介護
- P10 情報ワイド
- P14 暮らしの情報
- P18 困ったときの相談・文化財
- P20 図書館だより・ポップアップ紀の川
- P22 まちの話題

特集 special feature

新年度の予算

表紙の写真は、粉河ふるさとセンターで行われたはっさくマルシェに参加してくれた、はっさくカラーを身に着けた仲よし家族。

P.22 に関連記事掲載

令和 **8** 年度

当初予算の主要施策の説明

紀の川市では、長期総合計画の将来像である「人が行き交い 自然の恵みあふれる 住みよいまち」を実現するため、「安心して健やかに暮らせるまち」「育み学ぶ元気なまち」「交流と活気が生まれるまち」「快適で環境と調和するまち」「健全で自立したまち」の5つの分野のまちづくりの目標を掲げ、事業を展開しています。

8年度は、これまでの取り組みの成果を引き継ぎながら、5つの視点に基づく取り組みを重点プロジェクトに設定し、主要施策として重点的に取り組みます。今回は、主要施策の一部を紹介します。

その他の主要施策は、市ホームページ（右記コード）を確認ください。



【担当課名一覧】 事業名の後の()は担当課名です。

(企)…企画経営課	(こ)…こども課
(危)…危機管理消防課	(農)…農業振興課
(市)…市民課	(林)…林務課
(国)…国保年金課	(商)…商工労働課
(健)…健康推進課	(京)…京奈和関空連絡道路推進室
(環)…環境衛生課	(教)…教育総務課
(社)…社会福祉課	(生)…生涯スポーツ課

※【新】は新規事業、【拡】は拡充事業です。
※表示金額は、万円未満を四捨五入して表示しています。

1. 物価高騰対策

不安なく安心して生活できるまちへ

- **プレミアム付きデジタル商品券の発行支援【新】**
…………… 4,000万円(商)
市内商工会が実施するプレミアム付きデジタル商品券事業に対する支援を実施し、家計負担の軽減と地域経済の活性化を促進します。
▶ プレミアム率：30%
▶ 販売数：20,000口(1口：額面6,500円を5,000円で販売)
▶ 実施方法：「PayPay」によるデジタル商品券

- **「くらし応援給付金」の支給(7年度補正予算事業)**
…………… 7億2,600万円(社)
家計支援として、全市民を対象に迅速な現金給付を実施します。
▶ 支給額：市民1人あたり12,000円
▶ 対象者：7年12/1時点で住民基本台帳に登録されている人(上記の対象者世帯において、8年3/31までに生まれた新生児を含む)

2. 呼び込むプロジェクト

「ここに住みたい」と選ばれるまちへ

- **桃源郷運動公園の再整備【新】**
…………… 3,300万円(生)
「桃源郷運動公園再整備基本計画」に基づき、民間活力を活用した整備(DBO方式=設計・建設・管理一括発注方式)に向けて、円滑な事業者公募を進めるための取り組みを実施します。



3. 稼ぐプロジェクト

働き続けられるまちへ

- **海外販路開拓の支援【拡】** …… 1,489万円(農)
市産フルーツの海外輸出展開を進めます。
▶ 海外輸出の本格始動
▶ 海外輸出ブランド立ち上げ(ブランディング)
▶ 生産者向けセミナー
- **クビアカツヤカミキリ対策の強化【新】**
…………… 72万円(環)
市内で被害が拡大傾向にあるクビアカツヤカミキリへの対策を強化するため、これまで補助対象外だった果樹以外の樹木についても、新たに補助対象とする制度を創設します。
- **有害鳥獣捕獲対策の強化【拡】** …… 1,770万円(林)
物価高騰の影響を受けている有害鳥獣捕獲従事者の負担を軽減し、捕獲活動の継続・強化を図るため、現行の有害鳥獣捕獲補助金の補助単価を一律1,000円増額します。

4. 育むプロジェクト

子育てしやすいまちへ

- **屋内型遊び場整備に向けた検討【新】**
…………… 200万円(企)
将来的な屋内型遊び場整備に向けて、市民ニーズの把握や課題整理などを目的とした事前検討を実施。期間限定の簡易型の遊び場を設置する実証事業(トライアル)を実施します。

- **学力向上に向けた取り組みの推進**
データに基づく指導サイクルの確立【新】
…………… 438万円(教)
小・中学校において市独自の学力テストを実施し、児童生徒一人一人の学習上のつまずきや課題を早期に把握・分析。分析結果を授業改善や個別指導に確実に反映することで、子どもたちの確かな学力の定着を目指します。

- **小学校屋内運動場への空調設備設置【新】**
…………… 963万円(教)
熱中症対策として、小学校の屋内運動場への空調設備を設置します(中学校5校は既に整備済み)。指定避難所となる施設であることから、防災力の向上にも寄与します。
- **子育て世代への経済的支援策の実施**
…………… 3億2,253万円(こ・健・国・教)
引き続き県内トップレベルの子育て支援策により、子育てしやすい環境を整備。[6つの無償化・給付制度]で妊娠・出産・子育てを切れ目なくサポートします。
▶ 妊婦支援給付金<妊娠時>：5万円
▶ 妊婦通院支援給付金：3万円
▶ 赤ちゃん応援給付金：10万円
▶ 妊婦支援給付金<出生時>：5万円
▶ 医療費無償化：通院18歳まで、入院24歳まで
▶ 給食費無償化：小学校・中学校

5. 未来をつくるプロジェクト

将来も安心して暮らせるまちへ

- **整備促進活動の推進** …… 438万円(京)
「京奈和関空連絡道路構想」の早期実現に向けた取り組みを推進します。
▶ 要望活動
▶ 整備効果の調査

- **「農学部」などの高等教育機関の誘致**
…………… 990万円(企)
市の主要産業である農業や関連産業を担う人材の育成を目的として、将来的な学部誘致やサテライト施設の誘致につなげるため、大学との継続的な関係構築を重視した連携事業を推進します。
- **ドローン活用の推進【拡】** …… 2,465万円(企)
7年7月に設立した「紀の川市ドローン社会実装推進コンソーシアム」への参加企業と連携し、ドローン活用の実証事業を実施。既に取り組んでいる防災分野に加え、物流分野・農業分野へと取り組みを拡大します。
▶ 防災分野(孤立地域対策、被害状況把握の迅速化)
▶ 物流分野(山間部における安定的な物流網確保、買い物支援)
▶ 農業分野(農作業の省力化・高度化)

- **コンビニ証明交付の推進** …… 1,116万円(市)
7年度に引き続き、マイナンバーカードを利用したコンビニでの証明交付手数料を10円とする取り組みを継続します。

防災体制の強化

- **災害備蓄の強化【拡】** …… 462万円(危)
避難所における備蓄物資の配備・更新を実施。想定避難者数と現配備量を精査し、不足分や更新が必要な物資を5カ年で計画的に整備します。
- **災害用井戸登録制度の創設【新】**
…………… 15万円(危)
大規模災害による断水に備え、個人などが保有する井戸を「災害時協力井戸」として事前登録する制度を創設。災害時には地域住民が無償でトイレや洗濯などの生活用水(飲用以外)として利用できる体制を構築します。
- **確実につながる通信環境整備【新】**
…………… 92万円(危)
災害時に地上の通信網が寸断した場合でも、山間部などの孤立が想定される地域と確実に連絡が取れるよう、低軌道衛星を利用したインターネット通信環境を整備。整備により、総合防災支援システムを介した災害対策本部との迅速な情報共有が可能となります。
- **被災者生活支援システムの導入【新】**
…………… 448万円(危)
住家被害認定調査から罹災証明発行までの業務を迅速化するため、県が主体となり調達する「被災者生活支援システム」を導入します。

●問い合わせは市役所代表番号(TEL 77-2511)に電話の上、内線番号を伝えてください。



●5月の赤ちゃん広場・子育て教室
子育ての悩みや育児の情報交換、友達づくりの交流の場として開催しています。気軽に参加ください。

	とき	対象	ところ	問い合わせ
赤ちゃん広場	5/11 (月) 午後	ねんね組 (9か月以下)	那賀子育て支援センター	●那賀子育て支援センター (名手保育園内) TEL 75-2331 ●桃山子育て支援センター (安楽川保育園内) TEL 66-0404 ●レイモンド子育て支援センター TEL 79-7228 ●こども課 (内線 72004)
	5/21 (木) 午前		桃山子育て支援センター	
	5/21 (木) 午後		レイモンド子育て支援センター	
	5/11 (月) 午前	たっち組 (10か月以上)	那賀子育て支援センター	
	5/22 (金) 午前		桃山子育て支援センター	
5/22 (金) 午前	レイモンド子育て支援センター			
子育て教室	5/12 (火) 午前	1歳児 (6年4/2~7年4/1生)	那賀子育て支援センター	
	5/12 (火) 午前		安楽川保育園	
	5/15 (金) 午前		レイモンド子育て支援センター	
	5/13 (水) 午前	2歳児 (5年4/2~6年4/1生)	那賀子育て支援センター	
	5/15 (金) 午前		安楽川保育園	
	5/15 (金) 午前		レイモンド子育て支援センター	

※申込状況などにより、合同開催になる場合があります。
※参加するには事前に申し込みが必要です。申し込みは開催月の前月1日から始まります。くわしくは、問い合わせください。

●子育て支援センター事業「のびのび」

- とき：①4/18 (土) / ②4/25 (土) 10:00 ~ 11:00
- ところ：ながやまこども園
- 対象：親子 (0歳~満3歳までの未就園児と保護者)
- 内容：①園庭で遊ぼう / ②つくってあそぼう！なにができるかな？
- 申し込み：電話
園ながやまこども園 (TEL 64-6633)

●子育てひろば「いっしょにあそぼ」

- とき：①4/22 (水) / ②4/30 (木) 10:00 ~
- ところ：ニチイキッズきのかわ保育園
- 対象：親子 (0歳~2歳の子どもと保護者)
- 内容：①先生と一緒に遊ぼう / ②鯉のぼりをつくろう
- 申し込み：電話
園ニチイキッズきのかわ保育園 (TEL 78-1480)

●子どもの遊び場「スペース"いばしょ"」

- とき：5/13 (水) / 5/27 (水)
- ところ：打田地区公民館 (打田生涯学習センター内)
- 対象：市内在住の小中学生、就学前の子どもと保護者
- 定員：毎回 20 ~ 30人 ※申し込み不要
園打田地区公民館 (TEL 77-3140)

●読み聞かせ

ところ	イベント	日程	時間
河北図書館	しろくまちゃんのおはなし会	4/18 (土)	10:30 ~
	春のおはなしはらっぱ	4/26 (日)	
河南図書館	おはなしのへや	5/3 (日)	

●おみせやさんごっこ～はたらくってなーに？～

- とき：4/26 (日) 10:00 ~ 12:00
- ところ：打田生涯学習センター
- 対象：4~10歳の子どもと保護者
- 内容：おみせやさんごっこを通じて、親子でお金の大切さを学びます。
- 定員：25組 (先着)
- 申し込み：右記コードから必要事項を入力
園ママと子どもの子育てラボ (TEL 0725-30-1496)



●小・中学校の就学援助制度

市内に住所を有する児童や生徒が、経済的理由で就学が困難な場合、保護者に対し、学用品費など、学校で学習するために必要な費用の一部を援助する制度があります。
申請書は小・中学校を通じて4月に配布しますので、就学援助を希望する人は、申請書に必要書類を添えて学校へ提出してください。
また、市外の国公立学校へ通学する人は、学校へ申し出てください。※私立学校は対象外
■申し込み：通学している学校に持参・郵送
園教育総務課 (内線 74402)



●高齢者肺炎球菌の予防接種

高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています。対象者には、対象年齢を迎える月の月末に個別に通知します。
※4/1からワクチンの種類が、23価から20価に変更
■期間：66歳の誕生日の前日まで
■対象：①満65歳の人
②満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人およびヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人
※すでに助成を受けたことがある人は対象外
■自己負担額：3,500円※生活保護を受けている人は無料
■接種方法：協力医療機関に事前予約し、予診票とマイナ保険証または資格確認書を持参して接種
園健康推進課 (内線 71702)

●【国民健康保険加入者】～始めよう・続けよう・今こそ運動しよう～

8年度から、すでに運動を続けている人も対象になりました！
紀の川市国民健康保険が実施する健康診査などを受診した年度と同じ年度内に、スポーツクラブなどの運動事業所を連続3か月利用し、その費用(入会金を含む)を支払った人に、最大1万円を助成します。
■対象：申請時および助成を受けようとする期間において紀の川市国民健康保険に加入しており、国民健康保険税を滞納していない世帯に属する人
■申し込み：国保年金課窓口または郵送で必要書類(申請書、連続3か月利用分の領収書写し、健診結果の写し)を9年3/31(水)までに提出
園国保年金課 (内線 71203)



●休日歯科当番

(診療時間：10:00~12:00、13:00~16:00)

4/12 (日)	北村歯科医院 (TEL 64-2194)
19 (日)	紀の川こもれび歯科医院 (TEL 67-8127)
26 (日)	中西歯科医院 (TEL 78-2233)
29 (水)	吉村歯科医院 (TEL 64-8111)
5/3 (日)	えのき歯科 (TEL 63-3763)
4 (月)	安村歯科医院 (TEL 75-2202)
5 (火)	青木歯科医院 (TEL 61-0889)
6 (水)	田原歯科 (TEL 64-1080)



●個別検診のお知らせ

市では、各種検診を実施しています。同一年度内に集団検診、または個別検診のどちらか1回に限り受診できます。重複して受診した場合、2回目以降の検診費用は全額自己負担となりますので、ご注意ください。
■期間
▶特定健診：5/1 (金) ~ 9年1/30 (土)
▶がん検診・肝炎ウイルス検診：5/1 (金) ~ 9年2/27 (土)
■受診場所：「令和8年度 保存版 紀の川市各種検診のお知らせ」または市ホームページを確認
■申し込み：個別検診は市役所で申し込みできません。4月下旬より、医療機関に「紀の川市の〇〇検診」と直接申し込み。当日、マイナ保険証または資格確認書を必ず持参ください。
※個別特定健診を受診する人は、受診券(はがき)が必要です。対象者には4月下旬に郵送します。肝炎ウイルス検査を受診する人は受診券(はがき)が必要です。また、ヘルスアップ健診は「個別検診のみ」です。くわしくは、健康推進課にお問い合わせください。
園がん検診などについて…健康推進課 (内線 71701)
特定健診について…国保年金課 (内線 71203)



●RSウイルスワクチン予防接種

4/1から、妊婦へのRSウイルスワクチンが定期接種となりました。市では、接種費用を助成します。対象者には、随時個別に通知します。
■対象：妊娠28週0日から36週6日までの人
■接種方法：協力医療機関に事前予約し、予診票と母子健康手帳、マイナ保険証または資格確認書を持参して接種
園健康推進課 (内線 71702)

●高齢者帯状疱疹ワクチン予防接種

市では、接種費用の一部を助成します。8年度の対象者には、5月上旬までに個別に通知します。ただし、過去に接種歴のある人は、基本的には定期接種の対象となりません。
■期間：9年3/31(水)まで
■対象：8年度(4/1~9年3/31)に下記の年齢になる人
①65歳
②5年間の経過措置として8年度に対象になる人
70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳
③満60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人
■自己負担額：1回あたり生ワクチン3,000円、組換えワクチン7,000円×2回(組換えワクチンは2回接種が必要)
※生活保護を受けている人は無料
■接種方法：協力医療機関に事前予約し、予診票とマイナ保険証または資格確認書を持参して接種
園健康推進課 (内線 71702)

◎介護予防教室 園高齢介護課 (内線 72103)

市内在住の65歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに介護事業所に委託し、教室を開催しています。動きやすい服装で飲み物を持参ください。

※送迎を希望する場合は事前申し込みが必要です。



	とき	ところ	テーマ	申し込み・問い合わせ
いきいき元気塾 なが	4/8 (水) 13:00 ~ 15:00	那賀支所 2階 多目的ルーム	身体と頭のトレーニングをしましょう	栄寿苑居宅介護支援センター (Tel 75-6888)
いきいき元気塾 こかわ	4/15 (水) 14:00 ~ 16:00	粉河ふるさとセンター 会議室	食事を見直してフレイルを予防しましょう 体力測定	特別養護老人ホーム・養護老人 ホーム白水園 (Tel 73-2210)
はつらつくらぶ	4/16 (木) 13:30 ~ 15:00	市役所南別館 1階多目的ルーム	音楽で元気に！リズムでつながる健康づくり はつらつ体操	社会福祉法人皆楽園(清家) (Tel 63-0250)
しゃきっと教室	4/21 (火) 13:30 ~ 15:00	桃山支所 3階	日本を知ろう！(奈良編)	ケアプランセンターももの里 (Tel 66-3741)

◎気軽なつどい場 園高齢介護課 (内線 72103)

市内在住のおおむね 65 歳以上の人を対象です。(予約不要)

※カフェほほえみの和、ほほえみの和・竜門ですよ、いこいカフェの開催情報については「福祉きのかわ」を確認ください。



	とき	ところ	テーマ	問い合わせ
わがらカフェ (参加費 100 円)	4/16 (木) 13:30 ~ 15:00	和我楽の家 (上野 299-1)	みんなで唄ってげんきになりましょう	和歌山高齢者生活協同組合 (Tel 073-488-1180)
名手ひろば	4/17 (金) 14:30 ~ 16:00	名手病院 1階 わかばホール	ミニ体験「メッセージノート を書いてみよう」、カフェ&リ サイクルブックコーナーなど	名手病院 (Tel 75-5252)
お茶の間 白水	4/27 (月) 14:30 ~ 16:00	白水園 1階 栄ホール	ミニ講座「認知症についてのお話」、 カフェ・脳トレ・歌・相談コーナー	特別養護老人ホーム・養護老人 ホーム白水園 (Tel 73-2210)

※介護予防教室・気軽なつどい場は状況により予定が変更になることがあります。

～介護予防のススメ～

フレイル予防の糸口

年齢を重ね、心身の活力が低下した状態をフレイルと呼びます。

このフレイルを予防するためには、【栄養(食・口腔機能)】【身体活動(運動)】【社会参加】をバランスよく取り入れることが大切です。また、健康に関する情報を理解し、生活に生かすことができている人ほど、フレイルになりにくいと言われています。

大切なのは知識を持っているだけではなく、無理なく続けられる形で行動に移すことです。分かりやすい情報や気軽に相談できる環境が、フレイル予防につながります。

市では、理学療法士・作業療法士による体力測定や健康相談ができる体操の拠点があります。

興味のある人は、ぜひ高齢介護課に問い合わせください。

◎高齢者福祉事業

高齢者の暮らしを支えるため、さまざまな福祉事業を実施しています。対象者や自己負担など、

くわしくは、市ホームページを確認ください。

園高齢介護課 (内線 72101)



事業名	要件など
高齢者紙おむつ 助成事業	紀の川市介護保険被保険者で要介護1以上の認定を受けている常時失禁状態の人のうち、市町村民税非課税世帯又は生活保護受給世帯に属する人で、介護保険料に未納がない人など
在宅高齢者等 訪問理容サービス事業	要介護3以上の在宅高齢者。 ※年4回まで
高齢者見守り事業	単身高齢者や高齢者のみの世帯など
外出支援サービス事業	要介護4・5の在宅高齢者など ※週1回まで。医療機関通院のみに利用可
緊急通報システム事業	単身高齢者や高齢者のみの世帯、単身重度心身障害者など
通信機能付き 電球設置事業	見守り・緊急通報システム事業を利用していない、市町村民税所得割非課税の単身の高齢者など
老人日常生活用具 給付事業	低所得の単身高齢者や寝たきりの人など ※電磁調理器などを給付
徘徊高齢者位置 探索サービス事業	介護認定を受けている行方不明のおそれのある認知症高齢者を在宅介護する家族 ※GPS端末機を貸与
長寿祝金の支給事業 ※申請不要	毎年9/1現在において、6か月以上市内在住の満88歳の人および男女それぞれの最高齢の人。満100歳を迎える人
ほっと安心 ネットワーク事業	行方不明のおそれのある認知症高齢者
認知症高齢者等 個人賠償責任保険事業	ほっと安心ネットワーク事業登録者、在宅生活をしている人、認知症であることが確認できる人など
救急医療情報キット 配布事業	65歳以上の人がある世帯または障害のあるひとり暮らしの人

◎老人医療費助成制度

67歳～69歳の人で、家族全員が市民税非課税である世帯(前年の収入金額1人世帯は100万円、2人世帯は140万円などの収入制限や扶養・資産要件などあり)を対象に、保険診療分の自己負担分3割の内1割を助成します。

園国保年金課 (内線 71202)



◎後期高齢者医療医科・歯科健康診査

後期高齢者医療制度に加入しているみなさんを対象に、医科・歯科健康診査を実施します。

対象者には5月下旬に受診券(歯科は受診票のみ)を送付します。生活習慣病の早期発見や歯と口の健康チェックのため、健康診査を受けましょう。

■対象

▶医科：後期高齢者医療制度の被保険者

▶歯科：8年3月末時点で75歳、80歳、85歳、90歳以上の後期高齢者医療制度の被保険者

※いずれも長期入院者、施設入所者は除きます。

くわしくは、右記コードを確認ください。

園和歌山県後期高齢者医療広域連合 (Tel 073-428-6688)



◎出張講座「元気プラス塾」

高齢介護課では、みなさんがいきいきと暮らしていくことができるよう16種類の出前講座を実施しています。

■とき：平日の9:30～11:00、13:30～15:00

※講師の都合などで、希望の日時に添えない場合があります。

■ところ：希望の会場(公民館や集会所など) ※個人宅は不可

■対象：市内在住のおおむね65歳以上の人5人以上集まったグループ

■申し込み：高齢介護課に設置の申込書(市ホームページからダウンロード可)を記入し、高齢介護課・各支所・出張所に提出 ※1グループにつき2講座まで申し込み可能です。

くわしくは、右記コードを確認ください。

園高齢介護課 (内線 72103)



相談窓口・休日夜間の電話案内

緊急時の医療機関案内 (24時間)

県救急医療情報センター Tel 073-426-1199
那賀消防組合 Tel 61-1791

夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき
Tel # 8000 または Tel 073-431-8000
平日は 19:00～翌 9:00
土・日・祝日は 9:00～翌 9:00

夜間・休日に受診できる小児科

小児救急医療ネットワーク Tel 073-425-8181
平日夜間は 20:00～翌 6:00
土・日・祝日の夜間は 19:00～翌 6:00
休日昼間は 10:00～12:00、13:00～17:00

休日に受診できる医療機関

那賀休日急患診療所 Tel 77-6410
日曜・祝日の 9:00～12:00、13:00～17:00
土・日・祝日・年末年始の夜間は 20:00～22:00

わかやま医療情報ネット

県内の医療機関情報



kinokawa
お知らせ

紀の川市民まつりの協賛金 ご協力をお願い



「好きやっしょ紀の川！～夢花火～ 紀の川市民まつり 2026」を、8/23(日)に市民公園多目的広場(打田若もの広場)で開催します。

紀の川市民まつりの花火は、協賛金によって打ち上げられています。8/21(金)まで観光振興課(本庁4階)や各支所・出張所などの窓口で受け付けています。みなさんのご協力をお願いします。

また、今年は協賛金を1万円以上していただいた人に対し、特典として抽選で指定駐車場の駐車券が当たります。

◎指定駐車場の申し込みについて

▶対象：市内在住、市内事業者、市内団体で協賛金を1万円以上していただいた人

▶申込期間：4/20(月)～6/30(火)

▶申し込み：観光振興課(本庁4階)や各支所・出張所、打田生涯学習センター、粉河ふるさとセンター、那賀総合センター、総合センター桃山会館、貴志川生涯学習センターの窓口で直接申し込み

※協賛金は、祭り中止を含めいかなる理由があっても返金できません。

※取り扱いは現金のみです。

▶駐車台数：190台分(応募多数の場合、抽選)

※7月以降に、抽選結果と駐車券を郵送予定

▶指定駐車場：野あそびの丘、市民公園プール、市民公園テニスコートの各駐車場

※駐車位置の指定はできません。

※指定駐車場とは別に一般向けの河川敷駐車場あり。

▶駐車場入場可能時間：8/23(日) 15:30～18:30

※駐車券が無い人や入場時間外に来た人は入場不可。

※事故などの責任は負いません。

その他、くわしくは市ホームページ(右記コード)を確認ください。



固紀の川市民まつり実行委員会事務局(観光振興課内 内線 74602)

kinokawa
お知らせ

防災気象情報が大きく変更

8年5月下旬(予定)から新たな防災気象情報の運用を開始します。この新たな防災気象情報では、河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などを、避難行動に対応した5段階の警戒レベルと整合させ、災害発生の危険度に応じたレベルの数字を名称に含めて発表します。レベル5に相当する河川氾濫の特別警報や警戒レベル4に相当する危険警報も新たに開始するなど、現行の大雨警報・注意報などが大きく変わります。

これまで警戒レベルとの対応が複雑でわかりにくくなっていましたが、今回の改善により、避難情報の5段階の警戒レベルに対応し、避難の判断をしやすくなります。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	住民がとるべき行動
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保
<警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難>					
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は 早めに避難
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認
警戒レベル1	早期注意情報				災害への心構えを高める

固危機管理消防課(内線73502)

kinokawa
お知らせ

消防功労者定例表彰

受賞おめでとうございます。

消防庁長官表彰

▶永年勤続功労章

打田方面隊 方面隊長 飯田 勝

桃山方面隊 方面隊長 木下 充弘

和歌山県消防協会総裁表彰

▶勤続章 40年

本部 副団長 森本 俊弘

桃山方面隊 団員 坂前 基次

貴志川方面隊 団員 阪本 勝彦

貴志川方面隊 団員 坂口 弘之

貴志川方面隊 団員 宇治田 実

貴志川方面隊 団員 山田 久徳

貴志川方面隊 団員 山中 孝之

日本消防協会会長表彰

▶勤続章 30年

打田方面隊 方面隊長 飯田 勝

貴志川方面隊 副方面隊長 森田 和宏

那賀方面隊長 部長 辻 統巳

粉河方面隊 班長 池浦 嘉彦

貴志川方面隊 班長 高原 明夫

那賀方面隊 団員 和田 憲幸

那賀方面隊 団員 細溝 吉功

那賀方面隊 団員 中岡 康治

那賀方面隊 団員 木村 和則

那賀方面隊 団員 稲田 圭治

那賀方面隊 団員 宮本 政幸

桃山方面隊 団員 南 章博

桃山方面隊 団員 永長 豊英

桃山方面隊 団員 小林 秀一

貴志川方面隊 団員 前田 浩伸

貴志川方面隊 団員 小坂 幸利

市長感謝状(火災現場における人命救助)

那賀方面隊 方面隊長 片山 雅生

那賀方面隊 副方面隊長 田口 実

那賀方面隊 団員 小川 真司

固危機管理消防課(内線 73502)

kinokawa
お知らせ

住宅の耐震化を補助



いつ発生してもおかしくない大地震から命を守るためには、住宅の耐震化が重要です。市では、住宅の耐震化に対して補助を実施しています。

木造住宅耐震診断事業

▶内容：木造住宅の耐震診断士による耐震診断を無料で実施

▶受付期間：4/21(火)～9年1/22(金)

住宅耐震改修事業費補助金

◎非木造住宅の耐震診断費

▶内容：診断費の2/3(上限8.9万円)を補助

▶受付期間：4/21(火)～11/27(金)

◎耐震補強設計費

▶内容：設計費の2/3(上限13.2万円)を補助

▶受付期間：4/21(火)～7/30(木)

◎耐震改修工事費

▶内容：工事費の2/3(上限67.03万円)+工事費の11.5%(上限48.93万円)を補助 ※最大115.96万円

▶受付期間：4/21(火)～7/30(木)

◎耐震補強設計と耐震改修工事の総合的な実施

▶内容：工事費の40%(上限57.5万円)+74.1万円を補助 ※最大131.6万円

▶受付期間：4/21(火)～7/30(木)

※上記の耐震補強設計費の補助を受けた場合は、申し込み不可。

◎耐震ベッド・耐震シェルターの購入・設置費

▶内容：購入設置費の2/3(上限26.6万円)を補助

▶受付期間：4/21(火)～11/27(金)

※申し込みは先着順。予算に達し次第、締め切ります。※補助金交付決定通知が届く前に設計業者・施工業者などと契約を行うと、補助が受けられなくなります。※制度の改訂などにより、補助の内容や要件が変更される場合があります。

※無料木造住宅耐震診断は、現地調査を行うため床下・屋根裏・各部屋に立ち入ります。

申し込み条件など、くわしくは上記コードを確認ください。

固住宅政策課(内線 75051)

kinokawa
募集

公民館事業 /
打田生涯学習センターで学ぼう

岡打田地区公民館 (TEL 77-3140)



講座名	とき	内容	定員	対象
①紀の川学	5/14(木)～12/17(木) 【全8回】13:30～15:00	講義やフィールドワークを通じ、地域の歴史や魅力を知り、どう生かし、発信していくかを考えます	20人	市内在住・在勤の人
②めざせ！「おもちゃ修理」の達人	5/16(土)～9年2/20(土) 【全11回】13:30～16:30	壊れたおもちゃを修理し、新しい命を吹き込むおもちゃドクターを養成します。(特別な資格は不要)	10人	市内在住・在勤の人
③人生100年！いきいき交流教室	5/20(水)～9年2/17(水) 【全11回】13:30～15:00	新たな知識・技能を学び、参加者同士の交流を通じ、より人生を豊かなものにしましょう	50人(定員を超えた場合は新規の人を優先)	市内在住・在勤の人
④プロが教える「ガーデニング」入門講座	5/23(土)～11/28(土) 【全5回】9:30～12:00	ガーデニングを共に楽しみながら、心地よい汗をかきませんか	20人	市内在住・在勤の人
⑤子育てパパ・ママの“まったり”交流カフェ(一時保育付き)	5/23(土)～9年2/27(土) 【全9回】10:00～12:00	「子育て本音でトーク！」をテーマに、新たな学びを体験したり、みんなで楽しく交流しましょう	先着10組	市内在住・在勤の人
⑥「目からウロコの雑学講座」Season 3	5/29(金)～9年2/19(金) 【全10回】13:30～15:30	SDGsに関連する課題など、暮らしに役立つ情報が満載	20人(定員を超えた場合は新規の人を優先)	市内在住・在勤の人

- 共通事項
- ▶場所：打田地区公民館(打田生涯学習センター内)
 - ▶受付期間：いずれも4/10(金)～28(火) ※月曜休館
 - ▶申し込み：電話または窓口で直接申し込み。
 - ▶受講料：無料(別途教材費などを徴収する講座あり) くわしくは、上記コードを確認ください。

kinokawa
福祉

福祉タクシー及び
自動車燃料費助成事業

- ▶支給内容：どちらかを選択(いずれも上限の枚数)
 - 1福祉タクシー券
乗車1回につき、福祉タクシーの基本料金(距離制運賃の初乗運賃)分を1枚とし、24枚分
 - 2自動車燃料券
4リットル券12枚分(ただし原動機付自転車を含む自動二輪の場合は、1リットル券48枚分)
 - ▶有効期限：いずれも9年3/31(水)
※発行後の券種変更、再発行はできません。
 - ▶対象：市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人
 - 1身体障害者手帳1級または2級
 - 2療育手帳A1またはA2
 - 3精神障害者保健福祉手帳1級または2級
 - ▶申し込み：4/15(水)から、障害福祉課または各支所・出張所の窓口で申し込み。
 - ▶持ち物：対象となる手帳と本人もしくは介護者の免許証(自動車燃料券希望者のみ)
- 岡障害福祉課(内線72301)

kinokawa
福祉

手話奉仕員養成講座
(入門編)

- 手話学習が初めての人を対象とした講座です。手話で、あいさつや自己紹介、簡単な会話ができるようになることを目指します。ろう講師や他の受講生との会話を楽しみながら、表情豊かな言語、生きた「手話」を学びましょう！
- ※基礎編は、広報9月号などで受講生を募集し、10月から開催します。
 - ▶とき：①(紀の川市会場)4/25～10/3 毎週土曜日(5/16、8/8、8/15を除く)9:30～11:00
②(岩出市会場)4/22～10/7 毎週水曜日(祝日を除く)19:00～20:30
 - ▶ところ：①紀の川市役所本庁 ②岩出あいあいセンター
 - ▶対象：市内在住・在勤・在学の15歳以上の人
 - ▶定員：各コース15人(先着順)
 - ▶参加費：無料(別途実技テキスト代3,300円、講義テキスト代990円、動画視聴料1,760円)テキストは講座初日に購入いただきます。
 - ▶申し込み：4/13(月)までに右記フォームから
- 岡障害福祉課(内線72301)



kinokawa
お知らせ

コンビニ交付証明書の手数料 **10円** を継続



- 7年度に引き続き、8年度も市民サービスの向上を目指し、コンビニ証明書手数料一律10円を継続実施します。
- 身近な場所で証明書を取得できることで、デジタル化による行政手続きの利便性を感じていただき、行政サービスの充実を図っていきます。
- ▶取得できる証明書：戸籍謄抄本、戸籍の附票の写し、住民票の写し、印鑑登録証明書、所得(非)課税証明書
 - ▶期間：4/1(水)～9年3/31(水)
 - ▶ところ：全国のコンビニなどに設置のマルチコピー機
 - ▶対象：15歳以上のマイナンバーカードを持っている人(電子証明書搭載のもの)
 - ▶料金：10円



▲本庁1階に設置のマルチコピー機

岡市民課(内線71101、71102)

kinokawa
お知らせ

後期高齢者医療制度の保険料率などが改定



岡国保年金課(内線71202)・和歌山県後期高齢者医療広域連合(TEL 073-428-6688)

- 和歌山県後期高齢者医療制度の8・9年度の保険料率など(表1)が決定しましたので、お知らせします。
- 保険料は、被保険者に等しく負担いただく均等割額と、所得に応じて決まる所得割額の合計額となり、今回からは子ども・子育て支援金制度による負担(子ども分)をお願いします。
- この制度は、社会保障全般の将来像も踏まえ、全世代で支え合う仕組みとして創設されたもので、国の「子ども未来戦略」に基づく少子化対策(児童手当の拡充など)に充てられます。
- 所得の少ない人には、世帯の所得状況に応じた軽減制度が適用されます(表2)。
- 8年度は、軽減割合の引き上げ(7割軽減)と対象範囲の拡大(5割・2割軽減)を行います。
- なお、8年度保険料額の通知は、7月中旬に送付します。

(表1)

		均等割額	所得割率	賦課限度額
8・9年度(年間)	医療分	58,748円	10.36%	850,000円
	子ども分※	1,385円	0.25%	21,000円
7年度【参考】		54,428円	11.04%	800,000円

※子ども分の保険料率は8年度の料率で、9年度の保険料率は8年度に算定

(表2)

軽減割合	7年度【参考】	8年度
7割軽減※	43万円+10万円×(年金・給与と所得者の数-1)以下	43万円+10万円×(年金・給与と所得者の数-1)以下
5割軽減	43万円+10万円×(年金・給与と所得者の数-1)+30.5万円×(被保険者数)以下	43万円+10万円×(年金・給与と所得者の数-1)+31万円×(被保険者数)以下
2割軽減	43万円+10万円×(年金・給与と所得者の数-1)+56万円×(被保険者数)以下	43万円+10万円×(年金・給与と所得者の数-1)+57万円×(被保険者数)以下

※8・9年度の医療分に限り、7.2割軽減

子ども・子育て支援金制度が開始します

「子ども・子育て支援金制度」は、全世代や企業のみなさんから支援金を支援いただき、それによる子育て世帯に対する支援の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。支援金は以下の6つの事業に充てられます。

①児童手当の拡充、②妊婦のための支援給付、③育児時短就業給付、④出生後休業支援給付、⑤育児期間中の国民年金保険料免除、⑥子ども誰でも通園制度

Q：なぜ独身者や高齢者も負担する必要があるの？
子育て支援は、子どもたちが健やかに成長していくためのものであり、その子どもたちは将来大人になりこの社会を支える担い手となるため、子育て支援は全ての人にとってメリットがあります。そのため、独身者や高齢者も含む全世代や各企業からも支援いただくこととしています。

Q：支援金額はどのくらいになるの？
支援金額は所得に応じて異なりますが、和歌山県後期高齢者医療保険の被保険者の平均額は、8年度は年額で1,913円と試算しています。

Q：いつから始まるの？
支援金は、後期高齢者医療保険においては8年度分から保険料とあわせて納付いただきます。

医療的ケア児等コーディネーターを設置

4月より医療的ケアを必要とする人とその家族が地域で安心して過ごせるよう、また相談対応や関係機関と調整を行えるよう、医療的ケア児等コーディネーターを設置しました。



▶相談時間：平日の8:45～17:30
※相談は要予約です。コーディネーターが不在の場合もあるので、事前に連絡ください。

▶ところ：障害福祉課
▶対象：市内に在住し、人工呼吸器などの医療的ケアが日常的に必要な人やその家族
☎障害福祉課
(内線 72301 / Fax79-3926)

ラジオ番組

紀の川市 っておき情報

第1木曜 13:30頃
(1431kHz)
wbs和歌山放送で放送中です。

第12回特別弔慰金の請求受付中

戦没者などの死亡当時の遺族で、7年4/1(基準日)に恩給や遺族年金などを受けている遺族がいない場合、遺族1人に特別弔慰金を支給します。
▶支給内容：額面 275,000円 5年償還の記名国債

▶期間：10年3/31(金)まで
▶請求方法：社会福祉課、各支所・出張所に設置の書類を提出
☎社会福祉課 (内線 72201)

各種手当額の変更

- 特別児童扶養手当
 - ▶1級月額：56,800円→58,450円
 - ▶2級月額：37,830円→38,930円
 - 障害児福祉手当
 - ▶月額：16,100円→16,560円
 - 特別障害者手当
 - ▶月額：29,590円→30,450円
 - 経過的福祉手当
 - ▶月額：16,100円→16,560円
- 上記の手当を受給するためには、それぞれ認定請求が必要です。くわしくは、上記コードを確認ください。
☎障害福祉課
(内線 72301 / Fax79-3926)

マイナンバーカード 夜間・休日サービス

マイナンバーカード関係の手続きで、開庁時間中に来庁できない人は、ぜひ利用ください。



- ▶とき：●夜間：4/9・5/14(木) 18:00～19:30
●休日：4/26・5/24(日) 9:00～12:30
- ▶定員：(夜間)7人 / (休日)30人
- ▶ところ：本庁1階 市民課
- ▶対象：手続きをする本人(15歳未満の人は法定代理人の同行が必要)
- ▶申し込み：実施日の1か月前から4日前までに電話または市公式LINE
☎市民課 (内線 71101)

防災行政無線 応答サービス

24時間以内に放送された防災行政無線放送の内容を、電話で聞くことができます。

TEL 0120-400-050
(フリーダイヤル)



固定資産の内容を確認

- 8年度の固定資産の内容を無料で縦覧・閲覧できます。
- 市内の土地・家屋の価格(評価額)などを記載した土地家屋価格縦覧帳簿
▶ところ：税務課
- 自己所有の固定資産(土地・家屋)の評価額・課税標準額・年税額などを記載した固定資産課税台帳(名寄帳)
▶ところ：税務課、各支所・出張所
▶対象：いずれも固定資産税の納税者またはその代理人や納税管理人
▶期間：いずれも4/1(水)～6/1(月)
☎税務課 (内線 71502)

●夜間の納税・相談窓口

●木曜の夜間(20:00まで、閉庁日を除く)に、納付・納税相談窓口(収納対策課・税務課・国保年金課)を開設しています。※昼間に来庁できない人は利用ください。

●納期限のお知らせ

- ▶4/30(木)
- 市県民税・普徴 随1期(☎収納対策課・税務課)
- 国民健康保険税 随1期・随13期(☎国保年金課)
- 後期高齢者医療保険料 随1期(☎国保年金課)
- 介護保険料 随1期(☎高齢介護課)
- (☎TEL 77-2511)

納め忘れはありませんか

市県民税・普徴(現随2期・随12期) / 国民健康保険税(第9期・随12期) / 後期高齢者医療保険料(第9期・随12期) / 介護保険料(第10期)の納期限は3/31(火)です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関などへお急ぎください。

※市税は納め忘れのないように、納付に便利な「口座振替」を利用ください。

ふれあい収集の対象要件を改定

ふれあい収集は、家庭から排出されるごみを集積所まで持ち出すことが困難な高齢者や障害のある人(一定の要件あり)を支援するため、各家庭の玄関先などで戸別収集する制度です。
4/1(水)から、対象となる要件を次のとおり改定します。

区分	改定前	改定後
介護保険	要介護2以上	要介護1以上
身体障害者手帳	1,2級	変更なし
精神障害者保健福祉手帳	1,2級	変更なし
療育手帳	A1, A2	変更なし

※要件を満たす人のみで構成される世帯が対象
※親族や近隣住民などからごみ排出に協力を得られる場合、病院や施設などに入院・入所している場合は対象外です。

ふれあい収集の制度や申し込み方法など、くわしくは市ホームページを確認するか、問い合わせください。



▲ふれあい収集の収集車両

☎廃棄物対策課 (内線 78101)

軽自動車税の減免

軽自動車税の減免制度があります。対象は身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人が所有し、生活手段として使用している軽自動車です。
減免対象となる障害の区分など、くわしくは上記コードを確認ください。
▶申請期間：4/1(水)～6/1(月)
☎税務課 (内線 71501)

暮らしの情報

紀の川市役所 TEL 0736-77-2511(代表)
〒649-6492 紀の川市西大井 338

- 税金
- お知らせ
- 募集
- 生活

広報紀の川の配布は毎月1日～6日です。(1月号は3日～8日)6日を過ぎても届かない場合は、配布委託業者(株)ダイコク(TEL 0120-60-3912)に連絡ください。

新聞の収集日数が変更

4月から「新聞」の収集日数が月1回から2週間に1回に変更し、「ダンボール・紙パック」と同時に収集します。

くわしくは8年度ごみ収集カレンダーで確認ください。

▶排出方法：ダンボール・紙パック・新聞をそれぞれ分けて、ひもを掛ける。
※チラシは新聞紙と一緒に入れても問題ありません。

☎廃棄物対策課 (内線 78101)

浄化槽設置整備事業補助金

生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止し、生活環境の保全と公衆衛生の向上を図るため、合併浄化槽を設置する人を対象に予算の範囲内で補助金を交付します。
※下水道事業認可区域、農業集落排水事業実施区域は除く。

▶補助額

- 5人槽：332,000円
- 6～7人槽：414,000円
- 8～50人槽：548,000円
- 単独浄化槽撤去費：15万円限度^{*1}
- くみ取り便槽撤去費：12万円限度^{*1}
- 単独から合併への配管補助：33万円限度^{*1}

※¹今年度より補助額を変更しています。
▶申し込み：4/15(水)～9年1/22(金)に環境衛生課や各支所、出張所に直接申し込み

※予算額に達した場合は受付終了
☎環境衛生課 (内線 78001)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告募集中 / 広報課(内線73701)

掲載料…	1～2 スペース	3～5 スペース	6スペース 以上
連続申込数			
掲載料 (1スペース)	20,000円	16,000円	14,000円

■発行数…26,800部
くわしくは、右記コードを確認してください♪



広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

生涯学習出前講座

学習会や集会に職員などが講師として出向きます。講座によっては、条件があるものもありますので、くわしくは問い合わせください。

▶とき：年末年始を除く 9:30～21:00
※担当課の業務の都合で希望日に実施できない場合があります。

▶対象：市内在住、通勤、通学する10人以上のグループ

※子どもからお年寄りまでを対象とした講座もありますので、相談ください。

▶申し込み：申込書に必要事項を記入の上、受講希望日の4週間前までに郵送またはFaxで生涯学習課に提出（直接持参も可）。

※会場の確保や参加者への連絡、当日の進行などは申請者（主催者）側で行ってください。講座によっては、教材費や資料代などの実費を負担していただく場合があります（講師派遣費用は不要）。

生涯学習課（内線 74201）

第3次紀の川市男女共同参画推進プラン策定懇話会委員の募集

第3次紀の川市男女共同参画推進プランを改定するため、「紀の川市男女共同参画推進プラン策定懇話会」を設置し、委員を公募します。

▶募集期間：4/20（月）～5/22（金）

▶募集人数：3人程度

▶応募資格：次の①～③いずれにも該当する人

①市内在住・在勤の18歳以上の人

②国・地方公共団体の議員または公務員でない人

③平日の昼間に開催する懇話会（4～5回程度）に出席可能な人

▶任期：委嘱日～プラン策定まで

▶報酬：委員会出席1回につき7,000円

▶応募方法：応募用紙を人権施策推進課へ持参、郵送、Fax、メールのいずれかで提出。

人権施策推進課（内線 74101、Fax 77-0917、k050300-001@city.kinokawa.lg.jp）

市の公用車に広告を掲載しませんか

市の公用車を活用して、広告内容を表示したマグネットシートを車体に貼り付ける有料広告を募集します。

▶掲載寸法：縦 30cm × 横 60cm 程度 / 厚さ 0.5mm 以上 1.0mm 以下程度（マグネットシート）

※掲載する広告の中に「有料広告」と表示が必要。表示のサイズは縦 4cm × 横 12cm 以上

※紀の川市公用車有料広告掲載に関する募集要項を必ず確認ください。

▶広告掲載期間：掲載開始日から9年3/31（水）まで

▶対象：県内に所在する事業所、または団体

▶募集台数：9台（先着）

▶掲載料：3台（81,000円 / 期間） / 9台（243,000円 / 期間）

▶申し込み：4/13（月）～6/30（火）の平日 8:45～17:30 に、公用車広告掲載申込書に必要書類を添付し、契約管財課に直接提出（郵送受付不可）
契約管財課（内線 73202）

地震防災標語を募集

地震防災標語を募集します。ユニークな標語を応募ください。

【前回の最優秀作品】

「地震防災 知識と備えの 二刀流」



▶対象：中学生以上

▶応募方法：はがきに、標語（3点以内）・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し郵送

▶応募期間：4/1（水）～6/26（金）消印有効

〒 649-6215 岩出市中迫 154 那賀消防本部防災センター（Tel 61-7259）

アスリートクラブ部員募集

陸上競技の基礎的練習を通じて、基本的技術や能力、体力の向上を目指す、小中学生のためのアスリートクラブの部員を募集します。

▶とき：毎週土曜日 9:00～10:45

▶ところ：桃源郷運動公園陸上競技場

▶対象：市内の小学4～6年生、または市内の陸上部のない中学校の中学1～3年生

▶料金：スポーツ保険代 800円

▶申し込み：活動日に受付。事前に連絡が必要です。

閩紀の川市陸上競技協会 林（Tel 77-3213）

日本一の山城「大和高取城跡」ウォーキング



▶とき：4/26（日）8:00 出発

※雨天決行、荒天中止

▶コース：土佐街道→宗泉寺→高取城跡→五百羅漢石仏→壺阪寺（計 7km）

▶集合場所：本庁東駐車場

▶対象：市内在住・在勤の人

▶定員：50人

▶料金：4,500円（増減あり）

※保険は各自で加入ください。

▶申し込み：4/11（土）・12（日）の18:00～20:00に電話

閩紀の川市ウォーキング協会事務局 梅野（Tel 090-7102-3876） / 藤平（Tel 090-5065-9031）

市内商工会 & よろず支援拠点合同相談会

よろず支援拠点は、国が全国に設置する無料経営相談所です。商工会と連携し、売り上げ拡大や経営改善などの相談を受け付けます。

※事前予約が必要です。くわしくは問い合わせください。

▶とき：4/21（火）

▶予約受付時間：① 13:00～ / ② 14:00～ / ③ 15:00～（各回1時間）

▶ところ：紀の川市商工会

閩県よろず支援拠点（Tel 073-433-3100）

「のびのびパスポート」の交付

子どもたちの健全な育成を図り、教育環境をより一層充実させることを目的に、神戸市とその近隣の市、淡路島、徳島市、岸和田市などの教育関連施設を無料で利用できる「のびのびパスポート」を交付します。

▶対象：市立小中学校に通学している、または市に住居登録がある小学1年生～中学3年生

▶期間：4/8（水）～9年4/7（水）

※譲渡・転売は厳禁です。

※市外の小中学校に通学している場合、教育総務課窓口で交付します。（本人確認あり）

閩教育総務課（内線 74402）

公民館フリースペース

公民館に親しみをもってもらうきっかけにと、祝日に限り、公民館内の一室をフリースペースとして開放します。学習や調べものなどに利用ください。

▶とき：祝日（元日を除く）の9:00～17:00

▶ところ：打田地区公民館（打田生涯学習センター内）学習室3

▶対象：市内在住・在勤の人

▶定員：20人程度

※利用時には利用者名簿への記入が必要です。



▲打田地区公民館 学習室3

閩打田地区公民館（Tel 77-3140）

被害者支援無料相談開催

犯罪や交通事故などの被害に遭われた人やその家族などからの電話や面接による相談を受け付け、弁護士、臨床心理士、紀の国被害者支援センターの相談員が相談に応じます。秘密は厳守されますので、安心して相談ください。当日の相談電話番号は、予約申し込み時にお知らせします。

※面接相談は、できる限り事前に申し込みください。

▶とき：5/16（土）10:00～16:00

▶ところ：橋本市教育文化会館 閩紀の国被害者支援センター（Tel 073-427-1000）

自衛官募集事務に係る情報提供の除外申出

防衛大臣および自衛隊和歌山地方協力本部の依頼により、募集対象者情報を紙で提供しています。提供を望まない人は、除外申請の手続きを行うことで、自衛隊へ提供する情報から除外されます。

▶受付期間：4/1（水）～5/8（金）の平日

※郵送可（期間内必着）

▶対象：8年度に18歳もしくは22歳になる市内在住の人

閩総務課（内線 73101）

太極拳を始めてみませんか？

24式太極拳や32式太極剣などのさまざまな種目の太極拳を体験できます。

▶活動日時：毎月第2・4木曜日 19:10～20:50

▶活動場所：古和田会館 2階大会議室

▶対象：初心者から経験者の人

▶募集人数：若干名（先着）

▶受講料：入会金と毎回の受講料が必要です。（初回無料）

閩うちた太極拳木曜サークル

松山（Tel 080-1421-0376）

大網（Tel 090-8881-4899）

貴志川コーラス 第13回ときめきコンサート

混声合唱で日本の四季の唱歌、懐かしいポピュラー、心に響く歌など、心をこめて歌います。

▶とき：4/26（日）13:30 開演（13:00 開場）

▶ところ：貴志川生涯学習センター かがやきホール

▶定員：500人

▶ゲスト：サクソアンサンブル カラーズ

※入場無料

閩貴志川コーラス

橋本康朗（Tel 64-6671）

暮らしの情報

紀の川市役所 Tel 0736-77-2511(代表)
〒 649-6492 紀の川市西大井 338

税金

お知らせ

募集

生活

経済センサス - 活動調査を実施

総務省と経済産業省は、6/1 現在で「令和8年経済センサス - 活動調査」を実施します。本調査は、全事業所・企業を対象に、全産業分野の売上（収入）や費用などを網羅的に把握し、経済構造の実態を明らかにすることで、各種施策に必要な基礎資料を得ることを目的としています。4月中旬に国が調査票を郵送し、5月上旬から未回答の事業所に調査員が訪問しますので、協力ください。



※回答は統計作成以外には使用しません。閩総務課（内線 73101）

市民の掲示板

掲載方法は「広報」に問い合わせください。



問い合わせ

相談



困ったときの相談

市役所の電話番号案内や相談内容など、くわしくは上記コードを確認ください。

予約が必要な相談		☎…日程	🕒…時間	📍…場所	📞…予約	🗨…問い合わせ
弁護士相談	☎ 5/13(水) / 🕒 13:30 ~ / 📍 予約時にお知らせ / 📞 4/22(水)9:00 ~ 電話予約(先着7人) / 🗨 市民課 (Tel 77-2511)					
女性相談(電話・面接相談)	▶ 電話: ☎ (火) ~ (日) / 🕒 (火) ~ (土)9:00 ~ 20:00、(日) 9:00 ~ 17:30 ▶ 面接相談: 📍 ジェンダー平等推進センター / 📞 電話 ▶ 共通: 🗨 ジェンダー平等推進センター (Tel 073-435-5246)					
女性に対する暴力の相談	▶ 電話: ☎ 毎日(年末年始を除く) / 🕒 9:00 ~ 21:30 ▶ 面談: ☎ 平日(年末年始を除く) / 🕒 9:00 ~ 17:45 / 📍 県DV相談支援センター / 📞 電話 ▶ 共通: 🗨 県 DV 相談支援センター (Tel 073-445-0793)					
ひきこもりの相談	☎ (火) ~ (土) / 🕒 10:00 ~ 16:00 / 📞 電話 / 🗨 麦の郷ハートフルハウス創 (Tel 60-8233)					
このとり相談	☎ 第2(火) / 🕒 午前 / 📍 岩出保健所の相談室または診察室 / 📞 電話 / 🗨 岩出保健所 (Tel 61-0047)					
身体・知的・精神障害に関する相談	☎ 平日 / 🕒 9:00 ~ 17:00 / 📞 電話 / 🗨 麦の郷の川生活支援センター (Tel 78-2808)					
若者サポートステーションきのかわ	☎ 平日 / 🕒 10:00 ~ 18:00 / 📍 JA 橋本支店ビル 2F / 📞 電話 / 🗨 若者サポートステーションきのかわ (Tel 0736-33-2900)					
障害者の就職相談	☎ 平日 / 🕒 8:30 ~ 17:15 / 📍 岩出紀の川障害者就業・生活支援センター フロンティア / 📞 電話 / 🗨 岩出紀の川障害者就業・生活支援センター フロンティア (Tel 61-6300)					
若者総合相談 [With You]	▶ 電話: ☎ 平日 / 🕒 10:00 ~ 17:00 ▶ 面談: ☎ 平日 / 🕒 10:00 ~ 17:00 / 📍 JA 橋本支店ビル 2F / 📞 電話 ▶ 共通: 🗨 若者サポートステーション With You きのかわ (Tel 0736-32-0874)					

予約が不要な相談		☎…日程	🕒…時間	📍…場所	🗨…問い合わせ
行政相談	☎ 4/8(水) / 🕒 13:00 ~ 15:00 / 📍 市役所本庁 1 階市民課 / 🗨 市民課 (Tel 77-2511)				
子ども家庭センター	☎ 平日 / 🕒 8:45 ~ 17:30 / 🗨 妊産婦・乳幼児に関すること (Tel 77-7229)・家庭児童に関すること (Tel 79-3104)				
子どもに関するあらゆる相談	☎・🕒 24 時間 365 日 / 🗨 県中央児童相談所 (Tel 0120-189-783)				
子育て支援センターの子育てに関する相談	☎ 平日 / 🕒 9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 15:30 / 🗨 桃山子育て支援センター (Tel 66-0404)・那賀子育て支援センター (Tel 75-2331)・レイモンド子育て支援センター (Tel 79-7228)				
発達障害に関する相談	☎ 平日(水曜は午後のみ) / 🕒 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 / 🗨 和歌山県発達障害者支援センターポラリス (Tel 073-413-3200)				
小児成育医療支援室	☎ 平日 / 🕒 9:00 ~ 17:00 / 🗨 県立医科大学小児成育医療支援室 (Tel 073-441-0826)				
きのかわホットレフォン(学校・子育て)	☎ 平日 / 🕒 9:00 ~ 17:00 / 🗨 青少年センター (Tel 64-9888)				
ひきこもりの相談	☎ 平日 / 🕒 9:00 ~ 17:00 / 🗨 岩出保健所 (Tel 61-0047)				
障害者の相談	☎ 平日 / 🕒 9:00 ~ 17:45 / 🗨 県障害児者サポートセンター (Tel 073-445-7314)				
このとり相談(電話相談)	☎ 平日 / 🕒 9:00 ~ 17:45 / 🗨 岩出保健所 (Tel 61-0047)				
労働者の健康相談	📍 実施先事業所 / 🗨 伊都・那賀地域産業保健センター (Tel 78-3875)				
難病に関する相談	☎ 平日 / 🕒 9:00 ~ 17:45 / 🗨 岩出保健所 (Tel 61-0049)				
こころの健康相談	☎ 平日 / 🕒 9:00 ~ 17:45 / 🗨 岩出保健所 (Tel 61-0047)				
高齢者に関する相談	☎ 平日 / 🕒 8:45 ~ 17:30 / 🗨 地域包括支援センター (Tel 77-0350)				
人権相談	☎ ① 4/8(水)・② 5/13(水)・③ 6/2(火) / 🕒 ① 13:00 ~ 15:00・② 13:00 ~ 15:30 / 🗨 ① 粉河ふるさとセンター 2 階粉河支所会議室・② 那賀総合センター 2 階会議室・③ 市内 5 会場(古和田会館・粉河ふるさとセンター・那賀総合センター・貴志川保健福祉センター・桃山保健福祉センター) / 🗨 人権施策推進課 (Tel 77-2511)				
消費生活相談員による、消費者問題の相談窓口	☎ (月)(水)(金) 祝日を除く / 🕒 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 / 📍 本庁 4 階相談室 1 / 🗨 (Tel 188) 局番なし				
特殊詐欺被害防止専門ダイヤル	☎ 特殊詐欺被害防止専門ダイヤル (Tel 0120-508-878)				
求人情報の提供・職業相談	☎ 平日 / 🕒 9:30 ~ 17:00 / 🗨 紀の川市ふるさとハローワーク (Tel 65-3435) ☎ 平日 / 🕒 8:30 ~ 17:15 / 🗨 ワークプラザ紀ノ川 (Tel 61-3100)				
巡回職業相談	☎ 4/21(火) / 🕒 ① 10:30 ~ 11:30・② 13:00 ~ 14:00・③ 14:30 ~ 15:30 / 🗨 ① 井阪文化会館・② 那賀総合センター・③ 古和田会館 / 🗨 商工労働課 (Tel 77-2511)				
ハローワーク和歌山人材確保対策コーナー	☎ ハローワーク和歌山人材確保対策コーナー (Tel 073-424-9771)				
和歌山労働局 総合労働相談コーナー	☎ 平日 / 🕒 9:15 ~ 12:00、13:00 ~ 17:15 / 🗨 和歌山労働局総合労働相談コーナー (Tel 073-488-1020)				

市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

- 市役所本庁 Tel 77-2511
- 那賀支所 Tel 75-3111
- 粉河支所 Tel 73-3311
- 桃山支所 Tel 66-1100
- 鞆淵出張所 Tel 79-0001
- 貴志川支所 Tel 64-2525



▲露座仏

わたしのまちの

文化財

vol.223

願海と冷泉為恭

圖紀の川市文化財保護審議会
(内線74202 生涯学習課内)

粉河寺の大門をくぐり、御池坊の前を通り過ぎると左手に一際大きな鑄物の仏像が目に入ります。紀の川市指定の銅造阿彌陀如来坐像で通称を露座仏と呼びます。仏像の背面には、文久2年(1862)の紀年銘と大行満願海の記した寄進の由来が刻まれています。また、御池坊前の仏足石の願文にも願主として粉河寺御池坊主願海の名が刻まれています。願海は、文政6年(1823)に上州高崎(現在の群馬県高崎市)で生まれ、21歳の時比叡山に登り、31歳で千日回峰の荒行を成就して大行満を称した人物です。回峰行者となった特権として、京都の御所で加持祈禱をすることが許され、孝明天皇や祐宮(明治天皇)の安穩長久の祈禱を行い「勤王僧」と呼ばれました。安政5年(1858)、無住となっていた粉河寺御池坊に入院

することになり、6年間粉河寺で過ごすことになりました。文久2年、願海のもとを復古大和絵師の冷泉為恭が密かに訪れます。為恭は模写を希望していた『伴大納言絵巻』の原本を所持する幕府方の要人、酒井忠義に閲覧の許可を得るため接近したことから尊王攘夷派から襲撃を受け、願海を頼りました。京都の狩野派の絵師として生まれた為恭は願海の著した書籍の挿絵を描き交流を深めていたため、願海は為恭を暖かく迎え、心蓮房光阿と名付けて匿いました。

為恭は各地に数々の傑作を残しています。山形県の指定文化財となっている『絹本着色古岳上人像』もその一つで、紀の川市藤崎の藤崎弁天に寓居した琴の名手で歌人の僧、古岳幽眞を描いたもので、願海と為恭はしばしば藤崎の古岳庵を訪ね、交遊のあったことが願海の記した手記である「日並記」に残されています。文久3年(1863)正月、願海は為恭のために壽碑(生前に建てる供養碑)を建て「日本古様之画之中興」と讃えますが、やがて尊王攘夷派の執拗な追及があったためか2月には願海は隠居を願い出ています。為恭は、5月15日に願海の元を去り、堺へ逃れ各地を転々しますが、元治元(1864)年5月、奈良県天理市の鍵屋辻で長州藩士に襲われ、42歳の生涯を終えます。一方願海も為恭が粉河を離れてすぐ、5月22日御池坊を退院し、比叡山へ戻ります。為恭が御池坊に滞在したのはわずか9カ月でしたが、文久3年願海の依頼によって描かれた『山越阿彌陀図』は晩年の傑作として国の重要美術品に指定されています。



▲紀の川市で暮らしイメージをタブレットなどを使って丁寧に説明

ポップアップ紀の川

vol.07

POP UP KINOKAWA



▲移住ポータルサイト「Good Life with Kinokawa」

今月のPick Up!

地域創生課では、紀の川市に移住したい人に向けて、生活や地域の魅力を紹介するポータルサイトを公開しています。支援制度や先輩移住者の体験談などを紹介し、移住を検討する人が地域での生活をイメージしてもらえることを目的としています。

【問い合わせ】地域創生課（内線 73301）

和歌山県内の5市町の移住担当者が集まり、移住に関心のある人に向けた相談イベントが大阪市にあるシテップラザ大阪で開催されました。会場には、移住を具体的に検討している人だけでなく、「将来は地方で暮らしてみたい」「和歌山の暮らしが気になる」といった人が多数訪れ、各市町のブースで移住担当者や直接話しながら情報収集を行いました。紀の川市のブースでも、ハーブ栽培に興味のある人が、就農についての相談や住まいや仕事、地域での生活の様子などについて、担当者に熱心に質問する姿が見られました。

和歌山県内の5市町の移住担当者が集まり、移住に関心のある人に向けた相談イベントが大阪市にあるシテップラザ大阪で開催されました。会場には、移住を具体的に検討している人だけでなく、「将来は地方で暮らしてみたい」「和歌山の暮らしが気になる」といった人が多数訪れ、各市町のブースで移住担当者や直接話しながら情報収集を行いました。紀の川市のブースでも、ハーブ栽培に興味のある人が、就農についての相談や住まいや仕事、地域での生活の様子などについて、担当者に熱心に質問する姿が見られました。

和歌山県市町村合同移住相談会で紀の川市相談ブースを開設（2/28）

和歌山県内の5市町の移住担当者が集まり、移住に関心のある人に向けた相談イベントが大阪市にあるシテップラザ大阪で開催されました。

会場には、移住を具体的に検討している人だけでなく、「将来は地方で暮らしてみたい」「和歌山の暮らしが気になる」といった人が多数訪れ、各市町のブースで移住担当者や直接話しながら情報収集を行いました。

市では、移住相談会の開催に加え、移住体験バスツアーなどを実施しています。また、地域の魅力や生活情報、支援制度などを紹介するパンフレットの作成や、必要な情報をいつでも確認できるポータルサイトの整備、空き家総合相談窓口を設置するなど、移住希望者が必要な情報を得やすい仕組みづくりを進めています。

図書館だより

ひこぼし & おりひめ

- 河北図書館(ひこぼし) ☎78-2010
 - ✦開館時間 9:30~19:00(土日祝は18:00まで)
 - ✦今月の休館日 4/6・13・20・27・28
- 河南図書館(おりひめ) ☎64-4614
 - ✦開館時間 10:00~19:30(土日祝は18:00まで)
 - ✦今月の休館日 4/2・9・16・21・23・30
- 移動図書館「かささぎ号」 運行時間は市ホームページを確認ください。



▲市ホームページ

今月のテーマ本 本に出会う本



図書館戦争
有川浩 / メディアワークス
公序良俗を乱す表現を規制する「メディア良化法」が成立したことにより、本が狩られていく…。愛する本を守るため、図書館が立ち上がる！



税金で買った本
ずいの / 原作 / 系山岡 / 漫画 / 講談社
小学生のとき以来訪れた図書館で、バイトをはじめたヤンキー石平くん。図書館の仕事に触れ、司書のリアルな日常や知られざる図書館事情をのぞくことになる。



舟を編む
三浦しをん / 光文社
辞書編集部へ異動した馬締（マジメ）を待ち構えていたのは、言葉の海に魅せられた愛すべき変人たち！はたして辞書は完成するのか…。



本が紡いだ五つの奇跡
森沢明夫 / 講談社
仕事があまくいかない編集者の最後のチャレンジとした新作小説。その1冊が、その本に関わる人たちの心を解きほぐす、奇跡のような物語。



空をとびたいルーカスと世界でいちばんたかい本の山
ロシオ・ボニージャ / 作 / 中井はるの / 訳 / アチェロ
空を飛べたいと願う少年ルーカスが、本との出会いを通して想像の翼を広げ、世界を広げていく心温まる絵本。

新刊情報

図書名	著者名	出版社名
疲れとり大図鑑	市原淳弘	世界文化社
言問ラプソディ	小野寺史宜	講談社
浅草観音裏小路	坂井希久子	講談社
殺人の門 上・下	東野圭吾	KADOKAWA
ブランコ	ブリッタ・テッケントラップ作	岩波書店

イベント情報

「こどもの読書週間2026」企画 / ~読書スタンプラリー ガチャガチャ本(ぼん)!~

- ◆とき:5/6(水・祝)まで
- ◆ところ:河北図書館
- ◆内容:期間中の本の貸出につき1スタンプゲット。スタンプが5つたまるとガチャガチャのチャンス。かわいい景品を用意しています。ぜひ参加ください。
※スタンプは1日1つだけ押します。
※河北図書館のみの企画です。

私のおすすめ本

羊と鋼の森
宮下奈都 / 著

ジャンル 仕事
内容はこじんると感動

ピアノの調律に魅せられた一人の青年が、調律師として、人として成長する姿を綴る。ピアノの調律師という、普段聞かれない職業に就く人物の心情が垣間見えます。絶対に味わえないピアノへの感情に触れられる、小説の良さがいっぱい詰まった物語です。



辻 棕生さん

私のおすすめ本 募集中
くわくは各図書館へ

※読み聞かせの開催日程は7ページ（健康・子育て）へ記載



3/5 3/19

ドローンで農業の省力化へ

市では、ドローンの社会実装を進めるため、産官学が連携する「紀の川市ドローン社会実装推進コンソーシアム」を運営しています。今回、農業分野での活用を広げるため、民間事業者の協力のもと、ドローンによる農薬散布の実演会を開催。実演会には、今後の農業へのドローン活用に関心を持つ多くの地元農家が参加し、途切れることなく質問が寄せられました。市内では山間部での果樹栽培が多く、防除作業などの負担をドローンにより効率化することで、生産者の働き方の改善が期待されます。



▲ 実演を行うドローンを見上げる参加者

2/22

女性防火クラブが救命を学ぶ

紀の川市女性防火クラブは、地域の防災力向上を目的として紀の川市消防団が開催した救命講習会に参加しました。講習では、応急手当の幅広い知識を持つ応急手当普及員（消防団員）を講師に迎え、心肺蘇生法やAEDの使用法、応急手当の基本などを実践。参加者は、万が一の事故や急病に落ち着いて対応できるよう、手順を確認しながら真剣に取り組みました。地域住民の命を守るための知識と技術の重要性を改めて実感し、日頃からの備えや地域での連携の大切さを再認識しました。



▲ 指導を受け、心肺蘇生を実践

8.3.9

839（はっさく）の日

八朔生産量日本一の紀の川市では、紀の川市産八朔「紀の川はっさく」の魅力をさらに発信するため、語呂合わせで令和8年3月9日を「はっさくの日」と銘打ち、市内だけでなく各所で、さまざまなイベントを開催しました。どのイベントも多くの人が参加し、爽やかな香りとほどよい苦み、みずみずしい果肉が魅力の八朔を味わい尽くそうと、笑顔と活気に包まれた各会場。試食や販売、体験企画などを通して、おいしさと魅力を再発見する機会となり、紀の川はっさくのファンがさらに広がりました。今後も市では、こうした取り組みを通じて紀の川はっさくの魅力を発信し、さらなる認知度向上と消費拡大につなげていきます。



3.9 はっさくシンポジウム (粉河ふるさとセンター)



2.28 3.1 紀の川はっさくマッチデー (Asue アリーナ大阪)

3/8 3/15

包括連携協定を締結

日本生命保険相互会社和歌山支社と市は、市民生活の福祉向上や地域活性化の推進を目的に、包括連携協定を締結しました。この協定に基づき、健康増進・疾病予防に関することなど、7つの分野で相互に連携・協力していきます。「社会の役に立てよう紀の川市とともに歩んでいきます」と話す加賀伸正支社長。今後、市では検診受診率の向上やデータを活用した健康づくりに関する啓発活動など、市民サービス向上や地域活性化に向けた、さまざまな取り組みを推進していく予定です。



▲ 協定締結の様子

3/8 3/15

親子で学ぶ調理の基本

親子で楽しく調理の基本を学ぶ、「親子で始めるチャレンジクッキング」が粉河ふるさとセンター、中貴志コミュニティセンターで開催され、計18組の親子が参加。講師を務めた紀の川市食育推進会議の三国会長の指導のもと、子どもたちは、包丁の持ち方や扱い方、さまざまな調理器具の使い方などを学びながら調理に挑戦しました。親子で声を掛け合いながら仲良く調理を進め、終始温かな雰囲気にも包まれた調理室。参加した子どもは「おうちでもやってみよう」と笑顔で話してくれました。



▲ オムライスの卵を上手に焼きました



3.8 はっさくマルシェ (粉河ふるさとセンター)



2.17 紀の川はっさくマルシェ (ディアモール大阪)



2.13~28 はっさくメニューフェア (グラングリーン大阪)



@wakasen.photo

和歌山線



@hagane.geto

紀の川散歩



@hinyr.0208

むっきーちゃん



@hirosan812

八重の梅



紀の川市の魅力を発見！
きのかわ暮らし



Please Follow me!

広報紀の川3月号の訂正

3月号22ページまちの話題「和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会」の記事の中で誤りがありましたので、お詫びして訂正します。正しくは以下の通りです。

- 【誤】 打田中学校2年 宮村隼人くん
- 【正】 荒川中学校1年 宮村隼人くん



第5区
荒川中学校1年
宮村隼人くん
(2.2km)

広報紀の川へのお便りをお待ちしています

この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、あなたの周りであった身近な出来事や話題などを聞かせてください。みなさんからのお便りをお待ちしています。

送付先

〒649-6492 紀の川市役所 広報課
広報紀の川「お便りコーナー」係

住所・氏名（ニックネーム）・感想などを記入し、手紙、ハガキ、専用フォーム（右記）のいずれかで送付ください。



▲専用フォーム



3月号にお便りをいただきました！今後の広報紙作りの参考にさせていただきます。
貴重なお便りありがとうございました。

●写真が豊富で「人の顔」が見える紙面になっていて、温かみを感じていいと思います。特に、障害のある方の活躍を起点にして、今ある課題について知れたので良かったと感じました。

（貴志川地区 匿名さん）

※いただいたお便りは、広報紙などで紹介させていただく場合があります。なお、個別の返信はいたしませんので、ご了承ください。

圖広報課（内線 73701）

管理栄養士のレシピ♪

119 ハッピーごはん

春野菜サラダ

春野菜はビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富で疲労回復効果や便秘予防にもなります。また、春野菜はアクや苦味のあるのが特徴的で、老廃物を排出し新陳代謝を促す働きがあります。



🍷 材料（4人分）

121kcal / 塩分 1.2g（1人分）

春キャベツ……120g	A [にんにくチューブ ……………少々 しょうゆ… 大さじ2 みりん…… 大さじ2
新玉ねぎ…… 60g	
新じゃがいも… 50g	
絹さや……… 10g	
豚ミンチ………150g	

🍳 作り方

- ① 春キャベツは手でちぎっておく。
- ② 新玉ねぎは薄くスライスする。
- ③ 新じゃがいもは千切りにし、固茹でする。
- ④ 絹さやは半分に切り、さっと茹でする。
- ⑤ 熱したフライパンに豚ミンチを入れ炒める。
- ⑥ ⑤にAを入れる。
- ⑦ 皿に①～④を入れ、上から⑥をかける。

市の情報、SNSでも発信しています



メール配信
サービス



市公式
LINE



市公式
YouTube



声の広報紀の川

広報紙の内容が音声で!!

貴志川朗読グループ「かしの木」のみなさんが、広報紙の内容が多くの人に伝わるように、広報紙を毎月読み上げてくれています。ぜひみなさんもお聞きください。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

👤 人の動き

（8年2月末現在）

人口 58,187 / 世帯 27,344

男 27,702 / 女 30,485