



◆【特集】粋な夏 2

C O N T E N T S

- ◆健康ガイド 8
- ◆暮らしに役立つ情報ワイド 12
 子育て教室などの子育て支援情報
 メントルスクールと公民館講座でワンダフル
 ライフ
 としょかん情報
 あなたの意見を聞かせてください
- ◆まちの話題 16
- ◆このまちがすき 21
- ◆暮らしに役立つ情報BOX 22
 生活/税金/案内/福祉/募集/相談/催し

8
 2007

最近はあまり見かけない、こんな形の金魚鉢も涼を感じるアイテムの1つ

3回目の花火お祭り?

好きやっしよ紀の川! 夢花火

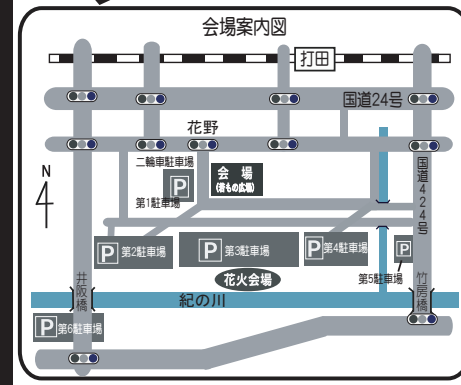
8月19日
日曜日
16:00~

打田
 若もの広場
 ●荒天中止●

16:00 打田太鼓「天翔」
 16:15 オープニング
 16:30 空手演武
 16:45 時空機動隊カイセー
 17:20 合唱

17:40 よさこい踊り
 17:55 ジャズ演奏
 18:25 山口智世コンサート&紀の川音頭
 19:00 中村あゆみコンサート
 20:15 花火打ち上げ
 21:00 終了

※午後3時30分から交通規制のため、花野信号からは出ることができません。
 ※帰りは紀の川河川敷駐車場の東側出口と西側出口をご利用ください。
 ※各種フリーマーケットなども多数出店します。
 ※天候などの都合で、時間等、変更する場合があります。
 【問合せ】市民まつり実行委員会(市役所商工観光課内 TEL73・3311)



みんなであそぶらうよー!
市民まつり
 2007

紀の川
 シティ
 情報

広報紀の川第22号
 発行 平成19年8月1日
 紀の川市長公室広報広聴課
 〒649-6492 和歌山県紀の川市西大井338番地
 Tel0736・77・2511 Fax0736・77・4910
 E-mail k020100-001@city.kinokawa.lg.jp
 ホームページ http://www.city.kinokawa.lg.jp

ひとの動き

人口 69,986人 (-27)
 男 33,371人
 女 36,615人
 世帯数 24,845世帯 (+8)
 平成19年6月末現在()は前月比

※配布の不振際、配布漏れの連絡は、配布委託業者「株式会社ダイコク TEL0120・01・3912(フリーダイヤル)」までお願いします。

【特集】粋な夏ーイキナナツ



表紙の写真は、保育所の金魚すくいであつた金魚を金魚鉢で飼っている角谷新平くん(6歳)と凌くん(4歳)兄弟。優雅に泳ぐ金魚を見てみると「涼」を感じることが出来ます。

梅雨が明けて、夏真っ盛り。今回は、暑い夏をどうすれば快適に過ごせるか考えてみたいと思います。

クーラーをかければ良いと考えるかもしれませんが。しかし、外に出たときにかえって暑さを強く感じたり、寝冷えしてカゼをひいたりすることもあり、クーラーにばかり頼ることはあまり感心できません。やはり夏には、適度に汗をかくて新陳代謝を促すことも体のためには必要です。

日本には、伝統的に夏を涼しく演出するものがあります。実際の気温がどうであれ、ちよつとした音や眺めで涼しさを感じることが出来る、これを「粋(いき)」というのではないのでしょうか。

上の写真は、藤崎井堰(ふじさきいせき)のそばに住む井関えつ子さん(48歳)とそのご自宅。眼下に紀の川が流れ、窓を開け放ち、いかにも涼しそうな雰囲気です。

「私が小学校低学年くらいまで、向こう岸に貸しポート屋さんがあつて、ボートに乗って夕涼みをする人がいましたよ」

そのころも写真のように廊下から川を眺めました。子どものころからずっと見てきているからでしょうか、川の水を見ていたら落ち着くと話してくれました。台風などで増水しても、怖いという気持ちは起こりません。向こう岸でも生活している人がいるという連帯感が、そうさせるのです。

窓を開けて、風通しをよくしておく、家族が自然と下の部屋(写真廊下横の部屋)に集まってきます。そよ風は家族の団らんも取り持つようです。

新しい道(県道と歌山橋本線)ができ、家の前の交通量が減ったことで、あらためて家への愛着が増したという井関さん。毎年、休暇を過ごして帰ってくるという息子さんたちも同じように思っているのではないですか?と聞くと、「どうかな」と笑っていました。

■世界の夏に学ぶ

国が違えば、文化も違います。日本では、風通しをよくするために窓を開けますが、オーストラリアでは湿気がなく風が熱いため、窓を閉めるそうです。また、日本よりもずっと気温が上がるインドに古くから伝わる医学「アーユルヴェーダ」では、夏場は熱い食べ物を控え、冷えた飲み物をたくさんとることもや冷たいシャワーを浴びることを勧められています。

夏の暑さをしのぐためのいいアイデアはないかと、ALTとしてアメリカ合衆国から来ているホイットニーさんにサマータイムについて聞いてみました。



Whitney Wells (25歳) 粉河地区の小中学校のALTとして、1年間の任期を終え、7月末に帰国。日本でハングライダーにはまり、竜門テイクオフからも数回飛んだそうです。

す。新聞やテレビ、学校などで周知します。時計を進めるのを忘れた人は、次の日、学校や会社に1時間遅刻します。このことは、サマータイム制をしているところではしばしば起こるようです。

この1時間の違い。日本には「早起きは三文の徳」ということわざがあるように、朝の涼しいうちに行動を始めるためと思っていました。アメリカでは、デイライト・セイビングといって、夜の明かりをつける時間が1時間遅くなることで電気を節約すること、明るいうちに仕事を終えて、家族とレジャーの時間を過ごすことが大きな目的のようです。確かに仕事が1時間早く終われば、その後の過ごし方も変わってくる気がします。おもしろいことに、アメリカ合衆



桃山町調月のレンゴー株式会社和歌山工場に研修生として3月から来ている3人。左から 勇(スウ ユウさん34歳)、朱 国輝(シュ コクキさん42歳)、戸 玉国(コ ギョクコクさん35歳)。スウさんとコさんは日本の夏の暑さに、たまらず髪を切ったそうです。

粹な夏 それぞれの夏

国では、州によって、サマータイム制を行わないところがあります。例えば、ハワイ州やアリゾナ州は、緯度が低く、サマータイム制の恩恵が少ないため実施しません。それぞれの地域の事情にあわせて、時間調整をする。国内でも時差を持つ国ならではのです。



中萩エルザさん(48歳)岸小野在住。サンパウロ出身。ブラジルでは医師の免許を持っている中萩さんは、日本に住むブラジル人のために医療通訳や医療相談などの活動を行っています。趣味は執筆活動で、著書も数冊。

貴志川町岸小野在住の中萩エルザさんは、日本で結婚し、以来21年間日本で生活しています。

「それでも、日本の夏には慣れませんが」

ブラジルは暑い国と思いきいので、中萩さんの言葉は意外でした。ブラジルと一口に言っても、日

本の20倍以上の面積がある国ですから、当然北と南では全く気候が違います。中萩さんが子ども時代を過ごしたサンパウロは、夏の湿度も低く、あまり暑くなかったそうです。先入観で物事を考えてはいけませんね。

さて、中萩さんは、医療関係の活動を行うかたわら、講演なども行っています。文化が違って、悲しいときに泣いたり、うれしいときに笑ったり、そういう根本の部分は同じ。表現のしかたや言葉が違うだけ。そのことを伝えていきたいと話してくれました。

他国の文化を学ぶことで、視野が広がったり、自分の住む地域のことを見直したりできます。夏の休暇を利用して海外に行く方もいることでしょう。観光だけでなく、その地域の文化にも興味を持って接してみてください。

と体がシャキッとします。

次に、夏に気をつけなければならぬことです。

適度に水分補給すること、冷房を効かせすぎないこと、扇風機の風を体の1方所にずっと当て続けること。多量の水の飲み過ぎをしないこと。胃酸を薄めてしまい、食欲不振になります。

炎天下で作業するときには、頭だけでなく、背中も日よけする必要があります。頭はしっかりガードしても背中は薄いシャツ1枚という人がいますが、背中にずっと直射日光が当たって体温が上がると、熱中症になります。

早寝早起きして、朝食をしっかりとり、夕食を少なめにします。健康には理想的です。

でもそれよりも「何か熱中できる趣味などを持っていることの方がいい」と坂口さんは教えてくれました。



坂口健太郎さん(59歳)内科医。「健康のことをいろいろと気にするよりも何か熱中できることがある方がいい」と話す坂口さんが熱中していることはニフトリやヤギなどの動物を世話すること。

じ気候でも、人によって感じ方が違うのです。3人とも、中国の家では、クーラーを使っているそうです。

■夏の健康

夏を快適・健康に過ごすために、どんなことをすればいいか。公民館

写真の3人は、昨年11月から市内の企業に研修に来ている中国人。それぞれ青島・大連・広東から来ている。青島から来ているスウさんと大連から来ているコさんは、紀の川市で過ごす夏がとても暑く感じるそうです。一方、35度〜40度の気温が11月まで続くという広東から来ているシユさんは「どつてことない」と言いながら涼しい顔をしていました。同



打ち水

赤尾にある登録文化財「河野家住宅(あなり)」で打ち水をしているのは、河野真千代さん(34歳)と龍慶くん(3歳)親子。
打ち水は、温暖化防止のために全国的に「打ち水大作戦」と銘打った運動が起こっているほどです。お風呂の残り水などを使って行うと経済的。太陽の照りつける昼間にすると、かえって蒸し暑くなることもあるので、朝夕にすることをおすすめします。

クーラーをつけるのが当たり前ともいえる時代ですが、快適に、健康に夏を過ごすために、冷房はほどほどに、いろんな工夫をしてみたいかがでしょうか。その工夫は、ほんの少しの気温の変化と、省エネ、環境保全につながります。
みなさんそれぞれの生活スタイルに合わせて、夏を粋に演出してみてください。その先には、いつもと違った夏が待っているかもしれません。

朝顔に つるべとられて もらい水
これは、加賀千代女(かがのちよじよ)の有名な俳句です。井戸のつるべに、朝顔が巻き付き、水をくめないで、近所にもらい水をするという、夏の情景を歌ったものです。
井戸から水をくみ上げる家は、もうほとんどないに等しいですが、「朝顔」「もらい水」などの言葉からとても涼しげな印象を受けませんか。



花火

花火のかけ声「かぎや」「たまや」は江戸時代の花火業者の名前。「かぎや」の方は今も営業しているらしい。ちなみに、紀の川市の花火は、8月19日、市民まつり2007でお楽しみください。



緑のカーテンその② ゴーヤ

貴志川町岸宮の坂口久美(ひさみ)さん(50歳)は、南の窓の外にゴーヤのプランターを置いています。
部屋が涼しくなるようにと、育ちのいいゴーヤで日陰を作っています。

怪談やきもだめしも、夏の風物詩のひとつ。ゾーツと背筋が凍るような涼しさを味わう一方で、怖すぎて眠れない夜を過ごしてしまうかもしれません。
また、暑くて眠れないときには、いっそ夜更かしして、読書や録りためたビデオの鑑賞などに費やしてみてもどうでしょうか。無理に眠ろうとするよりも、時間の有効活用と思えば気が楽になるかもしれません。



早起き

早起きは三文の徳。涼しいうちに作業すると、効率も上がります。ももは、朝のうちにとるのがいいそうで、桃山町段新田の稲垣明美さん(48歳)は、5時からももの収穫作業をしています。



粋な夏

涼しさ演出あれこれ

このほかにも、身近なところでは、うちわや風鈴があります。これらは、ほとんどの家庭にあるのではないのでしょうか。逆に、あまり見かけなくなっているのが、たらいや蚊帳です。網戸の普及で蚊帳は、めっきり見なくなりましたが、中に入ったときの不思議な圧迫感が好きだった人もいます。
肌着をこまめに着替えるのも、さわやかな気分を引き出します。行水やシャワーも気分転換になっていいですね。浴衣や作業衣なども気分の演出に効果を発揮しそうです。



緑のカーテンその① ナツツタ

桃山町善田に住む諏訪 学さん(写真右、71歳)おすすめのナツツタ。近所に住む北 繁隆さん(75歳)の倉庫を覆うナツツタは、倉庫内の温度上昇を防ぎ、同時に壁を守る役目も持っているそうです。酒店を営む北さんは「この倉庫にビールを入れておくとい具合に冷えています」と教えてくれました。ちなみに、2人の後ろが倉庫なのですが、ツタが覆っているため、倉庫の外観は写真ではわかりません。



ボウズアタマ

夏には、さっぱりとしたボウズアタマが一層かっこよく見えます。写真は、こぼと保育所のさわやか小ボウズ?くんたちです。ボウズアタマに限らず、髪を短くすると本人も周りの人も涼しさ感が上がります。シャンプーの後もすぐに髪が乾いて気持ちいい。これも髪の長短にかかわらず、外出するときには、麦わら帽子などで直射日光を避けるのを忘れずに。

暑さをしのぐためのものや、涼しさを演出するものは、電化製品以外にもたくさんあります。上にいくつかの例を紹介します。なかでも、打ち水は手軽にできるのでおすすめです。お風呂の残り水や、雨水、米のとぎ汁などを使って、家のまわりでやってみてください。ただし、水を打った後は、すべりやすくなったりしますからご注意ください。

緑のカーテンに関しては、県植物緑花センターで講習会を開くなど植物に詳しい大原 明さんによると、日陰ができ、なおかつ葉から水分が蒸発するときにまわりの熱を奪うので、実際に気温を下げる効果があるそうです。外だけでなく、室内にもサンセベリアなどの観葉植物を置くといいと話してくれました。

9月の母子保健事業の予定

※対象児には個別通知します。個別通知の日程で都合の悪い方は、問合せください。
 ※4月から健診場所を変更しています。注意ください。
 ※9月は妊婦教室、予防接種の集団投与はありません。

事業名/対象児	実施日	受付時間
4か月児健康診査/H19年5月生	9月18日(火) 9月25日(火)	午後0時45分~1時15分
7か月児健康診査/H19年2月生	9月19日(水) 9月26日(水)	午後0時45分~1時15分
10か月児健康相談/H18年10月生	9月14日(金) 9月28日(金)	午前9時00分~9時30分
1歳8か月児健康診査/H17年12月生	9月7日(金) 9月21日(金)	午後1時00分~1時30分
2歳6か月児健康相談/H17年2月生	9月13日(木) 9月27日(木)	午前9時00分~9時30分
3歳8か月児健康診査/H15年12月生	9月6日(木) 9月20日(木)	午後1時00分~1時30分

乳幼児健康診査・健康相談

【実施場所・問合せ】
 打田保健福祉センター (Tel 77・0829/市役所南別館)

那賀休日急患診療所の開設時間 (Tel 77・6410)

土曜	午後8時~午後10時
日曜・祝日・年末年始	午前9時~午後4時30分、午後8時~午後10時

8月の歯科休日急患当番医

8月 5日(日)	正司歯科クリニック	紀の川市桃山町市場	Tel 66-2011	診療時間は午前10時~午後4時、受診の際は電話で確認ください。 電話が通じないときは、消防署 (Tel 61・0119)へ。
12日(日)	おち歯科	岩出市中島	Tel 61-7322	
19日(日)	岩崎歯科医院	岩出市川尻	Tel 62-9888	
26日(日)	藤田歯科医院	紀の川市中三谷	Tel 77-6060	
9月 2日(日)	山中歯科医院	岩出市清水	Tel 62-2503	
9日(日)	山本歯科矯正	紀の川市貴志川町北山	Tel 64-3014	

8月・9月の献血日程

日程	場所	受付時間
打田地区 8月13日(月)	紀の川市役所 南別館前	9:30~12:00/13:00~16:00
8月25日(土)	JA紀の里打田支所※	10:00~12:00/13:00~16:00
9月25日(火)	オーストリート 紀の川井阪店	10:00~12:00
9月25日(火)	公立那賀病院	13:30~16:00
粉河地区 8月18日(土)	JA紀の里粉河支所※	10:00~12:00/13:00~16:00
那賀地区 8月15日(水)	コメリ 那賀店	10:00~12:00
8月15日(水)	市役所那賀分庁舎 玄関前	13:30~16:00
8月18日(土)	JA紀の里那賀支所※	10:00~12:00/13:00~16:00
桃山地区 9月13日(木)	オークワ 桃山店	10:00~12:00
9月13日(木)	市役所桃山分庁舎 玄関前	13:30~16:00
貴志川地区 8月2日(木)	西貴志コミュニティセンター	10:00~11:00
8月2日(木)	市役所貴志川分庁舎 玄関前	12:30~16:00

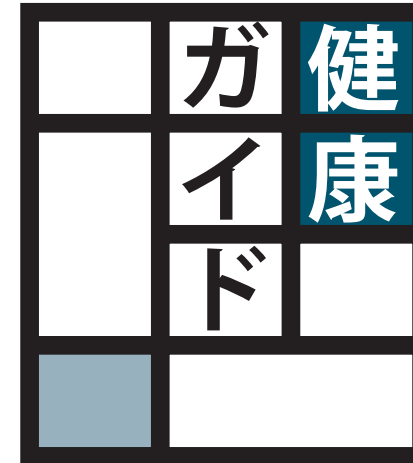
※は、第15回JA紀の里ふれあいまつり会場内

◇さわやか保健師さん◇



角 昌代さん

保健師として、少し厳しいことも言わなければならぬ時もありますが、後で「言ってもらってよかった」と言われたときは本当にうれしいです。これからも市民の声を大事にしなが、その人にとって本当に大切なことを伝えてゆきたいです。



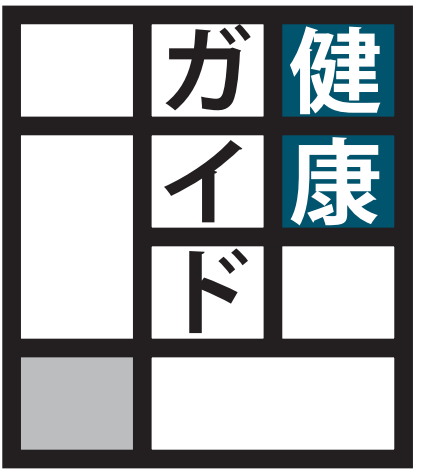
個別基本健康診査・がん検診をお申し込みの方へ

健診の実施期間は9月29日までとなっています。
 9月になると受診する方が多くなることが予測されますので、まだ受けていない方は早めに受けてください。

平成19年度各種検診予定表

※申込者には、検診日の1カ月前までに受診票を送付します。
 ※受診を希望する方で、まだ申込みをしていない方は、健康推進課まで連絡ください。
 ※貴志川地区は、全日程終了しました。

検診内容	地区			
	打田	粉河	那賀	桃山
基本健康診査 20歳以上	■打田保健福祉センター(南別館)	■粉河保健センター	■那賀保健福祉センター	■細野生活改善センター
	10月17日(水) 10月18日(木) 10月19日(金) 10月22日(月) 10月23日(火)	9月7日(金) 9月10日(月) 10月15日(月) 10月16日(火) 10月25日(木) 10月26日(金) 11月2日(金) 11月5日(月) 11月8日(木) 11月9日(金) 11月12日(月) 11月13日(火) 11月14日(水)	8月6日(月) 8月9日(木) 9月11日(火) 9月12日(水) 9月28日(金) 10月1日(月) 10月2日(火)	8月20日(月) ※基本・胸部・大腸がん検診のみ実施
	【受付時間】 8:30~10:30	【受付時間】 8:30~10:30	【受付時間】 8:30~10:30	■蛭の里 9月14日(金)
胃がん検診 40歳以上	※基本・胸部・胃がん・大腸がん検診のみ実施	※乳がん検診は終了しました。	■那賀総合センター	■桃山会館 9月20日(木) 9月21日(金)
	【受付時間】 8:30~10:30	【受付時間】 8:30~10:30	9月18日(火) 9月19日(水)	■桃山中学校体育館 9月25日(火) ※基本・胸部・大腸がん検診のみ実施
胸部検診 40歳以上	※基本・胸部・胃がん・大腸がん検診のみ実施	※乳がん検診は終了しました。	【受付時間】 8:30~10:30	■元区民会館 9月27日(木)
	【受付時間】 8:30~10:30	【受付時間】 8:30~10:30	【受付時間】 8:30~10:30	■きらめきセンター 10月3日(水) 10月4日(木) 10月5日(金) 10月9日(火) 10月10日(水) 10月11日(木)
大腸がん検診 40歳以上	【受付時間】 8:30~10:30	【受付時間】 8:30~10:30	【受付時間】 8:30~10:30	【受付時間】 8:30~10:30
	【受付時間】 8:30~10:30	【受付時間】 8:30~10:30	【受付時間】 8:30~10:30	【受付時間】 8:30~10:30
乳がん検診 30歳以上の女性	【受付時間】 8:30~10:30	【受付時間】 8:30~10:30	【受付時間】 8:30~10:30	【受付時間】 8:30~10:30
	【受付時間】 8:30~10:30	【受付時間】 8:30~10:30	【受付時間】 8:30~10:30	【受付時間】 8:30~10:30



夏バテを解消しよう！

暑くなると、何となくだるいと感じたり、食欲がなくなったりする方が多いのではないのでしょうか？

夏バテは、はつきりとした痛みや日常生活に差し障るような重大な症状を伴わないことが多いので、とくに対策をたてないままになってしまいがちです。でも毎日の生活をちょっと工夫するだけで、夏バテは防げるものです。暑い夏を元気に過ごすために、夏バテをしっかり予防しましょう。

暑くて食欲がなくなるので、多くの方は冷たい飲み物や甘い飲み物を多くとるようになります。しかし、冷たい飲み物のとりすぎは、暑さで弱った胃腸に負担をかけ、食欲不振になってしまいます。甘い飲み物は糖分によって空腹を感じなくなり、食事による必要な栄養を摂取しなくなってしまいがちになります。このような食生活では夏バテを起すしてしまいます。

栄養のバランスのとれた食事と、栄養のバランスのとれた食事とは、どんなものをいうのでしょうか？

それはたんぱく質・脂肪・糖質・ビタミン・ミネラルを必要量、まんべんなくとることです。といっても、夏は食欲がなくなるので、たんぱく質や脂肪は不足しがちになります。そこで、このようなものをさつぱりととるために、酢を使います。酢を使うことで、あぶらっこいものでも無理なく食べられます。冷やし中華・焼きそばなどがよい例です。酢はあぶらっこさを消すだけでなく、消化液の分泌を高め、食欲を増進し、消化、吸収を促します。同じような働きはスパイスにもあります。カレーは、匂いをかいだだけで唾液が出てくる、まさに夏向けの料理です。

食事抜きは夏バテの大きな原因となるため、1日3回きっちり食事を取りましょう。

夏の水分補給のポイント

■のどの渇きにさからわない意識的に水を飲む習慣をつけましょう。

(1日およそ1.8〜2リットルを目標に。特に起床時・就寝前・入浴後は水分補給する)

■温かい飲み物を上手に取り入れよう
冷房の効いた涼しい部屋で長い時間過ごす人は、身体の冷やしすぎに注意が必要です。温かいお茶などで水分補給をしましょう。

■甘い飲み物を飲みすぎない
糖分は疲労回復に効果がありますが、飲みすぎは食欲不振におちいつてしまい、夏バテを招きかねません。とりすぎには注意してください。

■食欲不振のときも水分だけは補給する
脱水症状をさけるために、水分だけは必ずとるよう心がけましょう。

ただし、多量に水だけ飲むと血液の塩分が薄れてしまい疲れを感じやすくなってしまいます。

汗の成分には塩分も含まれているため、水分補給の際には塩分も一緒にとったほうが良いでしょう。その点において最も手軽なものがスポーツ飲料です。スポーツ飲料は炭水化物や体液に近い塩分も含んでいるため、疲労した身体を回復させる、素早く水分を体内に補給してくれます。

◇旬のごちそう◇
【夏野菜カレー】
ナス、ピーマン、トマトなど夏野菜をふんだんに使ったカレー。スパイスにニンニクやショウガなども入れると、スタミナ満点の1品になります。

『ぐるっと紀の川』ウォーキング教室を開催します！

ウォーキングは年齢に関係なく、いつでもどこでも無理なく続けることができる運動です。ウォーキングにはさまざまな健康づくりの効果が期待できます。

自分のペースで楽しみながら、ウォーキングをはじめませんか。

- 対象…20歳以上で紀の川市在住の方
- 定員…50名程度（定員になり次第締切り）
- 時間…午後1時30分～4時（受付は午後1時15分～30分）
- 持ち物…お茶、タオルなど（運動ができる服装と靴）
- 参加費…無料
- 申込方法…8月17日(金)までに健康推進課へ電話で申し込んでください。
- その他…運動に不安のある方は、必ず主治医の了解を得てください。また、できるだけ6回続けて参加してください。

【問合せ】健康推進課(Tel.77・0829 打田保健福祉センター内)

日程	集合場所	内容	講師
1 平成19年 8月22日(水)	粉河ふるさとセンター 小ホール	講演「ウォーキングの効果」 実技指導	和歌山大学教育学部 教授 本山 貢さん
2 9月 3日(月)	桃山保健福祉センター	体力測定 筋力トレーニング	健康運動指導士 田村 朋子さん
3 11月19日(月)	粉河保健センター	ウォーキング (粉河寺コース)	
4 12月17日(月)	西貴志 コミュニティセンター	ウォーキング (平池コース)	
5 平成20年 1月21日(月)	那賀保健福祉センター	ウォーキング (青洲の里コース)	
6 2月25日(月)	紀の川市役所南別館	体力測定 グループワーク	

*天候などの都合により、内容を変更する場合があります。

巡回健康相談の案内

内容：保健師による血圧測定

住民検診を受診した方の検診結果についての相談

呼気中の一酸化炭素濃度測定（※息を吹き込んで喫煙状況を調べられます）など

持ち物：40歳以上の方は健康手帳、検診を受けた方は検診結果

地区	日程	時間	場所
那賀地区	8月24日(金)	午後1時30分～3時30分	那賀保健福祉センター機能訓練室
桃山地区	8月29日(水)	午前9時30分～11時30分	桃山保健福祉センター保健指導室
貴志川地区	9月 4日(火)	午後1時30分～3時30分	貴志川保健福祉センター健診ルーム



6月27日(水) そら組

子育てに関する相談は、
桃山子育て支援センター
 (Tel.66・0404 安楽川保育所2階)
那賀子育て支援センター
 (Tel.75・2331 名手保育所南隣)
 開所時間…午前9時～正午・午後1時～5時
 (土・日・祝日は休み)
子育て支援課の家庭児童相談
 Tel.75・5307(月～金)
 Tel.65・2536(水・金)
 いずれも午前8時45分～午後5時30分

wide

暮らしに役立つ
情報ワイド

●子育て教室などの子育て支援情報

赤ちゃん広場にごうぞ

子育て支援センターでは毎月1回、0歳児をもつお母さんたちを対象に、子育ての悩みや情報交換、友達づくりの交流の場として、「赤ちゃん広場」を実施しています。

保健師と保育士、家庭児童相談員が一緒に参加してそれぞれの月齢に合った赤ちゃんとのふれあい遊びの紹介や絵本のよみかけ、お母さんどうしの交流、赤ちゃんの体重測定や育児相談などをしてゆきます。参加費は無料で、申込みは不要です。当日会場へ直接来てください。
 ※母子手帳を持ってきてください。

【問合せ】桃山子育て支援センター(Tel.66・0404) / 那賀子育て支援センター(Tel.75・2331)

みんなあつまれ！子育て教室

子育て支援課では、市内各地域で子育て教室を開催しています。親子のふれあい遊びや、自然の中で身体を使った活動をして、親子でたくさん友達と交流します。また、子育ての情報交換の場や、子どもの年齢に応じた育児や遊びを学び合う場にもなります。

保育士や保健師、地域の民生児童委員や母子保健推進員と一緒に取り組んでいます。気軽に参加ください。参加費は無料で、申込みは不要です。当日会場へ直接来てください。

【問合せ】子育て支援課(Tel.75・3111) / 桃山子育て支援センター(Tel.66・0404) / 那賀子育て支援センター(Tel.75・2331)

■1歳児の9月の予定

対象地区	打田(にじ組)	粉河・那賀(ちゅーりっぷ組)	桃山(ひよこ組)	貴志川(いちご組)
開催日	9月11日(火)	9月12日(水)	9月6日(木)	9月13日(木)
場所	打田体育館	那賀体育館	桃山保健福祉センター	
時間	午前9時30分～11時30分(受付は午前9時15分～30分)			
対象児	平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ			
内容	運動会	虫取り・散歩	水遊び	外遊び
持ち物	お茶・タオル・着替え・帽子(親子とも動きやすい服装) ※にじ組は上靴、ちゅーりっぷ組は上靴・虫取り網・虫かご			

■2歳児の9月の予定

対象地区	打田(そら組)	粉河・那賀(すみれ組)	桃山(うさぎ組)	貴志川(みかん組)
開催日	9月26日(水)	9月14日(金)	9月7日(金)	9月25日(火)
場所	打田体育館	那賀体育館	桃山保健福祉センター	
時間	午前9時30分～11時30分(受付は午前9時15分～30分)			
対象児	平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ			
内容	運動会	虫取り・散歩	水遊び	外遊び
持ち物	お茶・タオル・着替え・帽子(親子とも動きやすい服装) ※そら組は上靴、すみれ組は上靴・虫取り網・虫かご			

※「桃山保健福祉センター」＝「きらめきセンター」です。

※ジュースやイオン飲料、おやつやおもちゃは持ってこないようにしてください。

■0歳児対象 赤ちゃん広場8月、9月の予定

開催日	場所	時間
8月6日(月)	桃山保健福祉センター	午前10時～11時30分
8月27日(月)	那賀子育て支援センター	
9月3日(月)	桃山保健福祉センター	
9月21日(金)	那賀子育て支援センター	

■未就園児対象、年齢は問いません

名称	ほっとスペース「YOUYOU」	「ふあんふあんルーム」
開催日時	毎週月曜・水曜・土曜 午前10時～午後3時	毎週火曜・木曜 午前10時～午後3時
場所	市内井田(新龍門橋そば) ※場所がわからない方は、連絡先へ問合せください	貴志川保健福祉センター 3階リフレッシュルーム
対象	未就園児とその保護者	
参加費	無料	
連絡先	NPO マザー西山 Tel.74・2121	NPO法人 fun-fun 090・5125・7312(友部)

未就園児対象、つどいの広場

子育て中のお母さんたちが、自由におしゃべりしたり、子どもたちとおもちゃで遊んだり…。のんびりとした雰囲気の中

で、お母さんも子どももリラックスできる広場です。子育てのストレス解消や新たな出会いや情報をキャッチできる場もあります。気軽に立ち寄ってください。

【問合せ】子育て支援課(Tel.75・3111)

公民館講座

公民館講座の対象は、市内在住または在勤の方(高校生以下は対象外)です

●メントルスクールと公民館講座でワンダフルライフ

プレスレットづくり

小学4～6年生対象

夏休み・ビーズで作るプレスレット

■とき：8月23日(木)午前10時～

■ところ：貴志川生涯学習センター

■参加費：300円

■定員：20名(先着順)

■申込受付：8月7日(火)午前9時～(月曜は休館)

■申込締切：8月15日(水)

■申込方法：参加費を添えて、貴志川生涯学習センターへ直接申込み

【申込み・問合せ】貴志川生涯学習センター (Tel.64・2273)

「田舎坊主のぶつぶつ説法」

一般対象

「田舎坊主のぶつぶつ説法」～人生曼荼羅～精進料理の夕べ

■とき：8月26日(日)午後7時～

■ところ：那賀総合センター

■参加費：500円(当日集金)

■定員：60名

■申込受付：8月7日(火)～8月21日(火) (土、日は除く) 午前9時～午後5時30分

■申込方法：電話で申込み

【申込み・問合せ】那賀総合センター (Tel.75・2221)

茶道・和菓子作り体験

小学4年生～一般対象

茶道・和菓子作り体験
和菓子作りと抹茶の作法

■とき：9月8日(土)午後1時30分～

■ところ：桃山コミュニティセンター

■参加費：300円(当日集金)

■定員：25名(先着順)

■申込受付：8月6日(月)～8月20日(月) (土、日は除く) 午前9時～午後5時30分

■申込方法：電話で申込み

【申込み・問合せ】総合センター 桃山会館 (Tel.66・2288)

このほかのメントルスクールの予定

8月25日(土)

家族でひらく我が家の防災会議・あなたは家族の命を守れますか？(打田支部)

10月

親子でつくるアクセサリ教室(粉河支部)

12月

こんにゃくつくり教室(桃山支部)

平成20年

1月 ウッド・クラフト教室ほか(那賀支部)

2月

豆腐(苺大福)を親子でクッキング(打田支部)

開催月未定

布草履を作ってみませんか？(粉河支部)

防災教室・自分を守る方法(那賀支部)

健康ストレッチ体操(貴志川支部)

韓国語

粉河地区公民館講座韓国語教室

初めて学ぶ韓国文化、みなさんも韓国語の勉強をしてみませんか。

■とき：毎月第1・3木曜日(9月6日(木)から)の全10回
時間は、午後2時～3時30分

■ところ：粉河ふるさとセンター

■講師：李庭花さん (イテジョンファ)

■受講料：500円

■定員：15名(先着順)

■注意：受講希望者が10名に満たない場合は、開講できない場合もあります。

■申込受付：8月19日(日)～8月25日(土) (午前9時～午後5時30分)

■申込方法：粉河ふるさとセンターに設置の申込用紙で直接申込みください。(電話・郵送では受付けません)

【申込み・問合せ】粉河ふるさとセンター (Tel.73・3312)

那賀地区公民館英会話教室

外国人講師による初心者向けの英会話教室です。基本的な日常会話から学習します。

■とき：8月23日(木)・27日(月)・30日(木)・9月3日(月)・6日(木)・10日(月)
時間は午前10時～正午

■ところ：那賀総合センター 第1会議室

■受講料：500円

■定員：15名(先着順)

■申込受付：8月13日(月)午前9時～(土・日曜日、祝日は除く)

■申込方法：那賀総合センターへ直接申込みください。電話受付はしません。

【申込み・問合せ】那賀総合センター (Tel.75・2221)

パソコン

打田地区公民館パソコン講座

■とき：下表のとおり
■ところ：打田生涯学習センター 視聴覚室

■受講料：500円(テキスト代1,000円別途必要)

■定員：各講座20名(定員を超えた場合は抽選)

■注意：各講座の受講希望者が10名に満たない場合は、開講できない場合もあります。

■申込受付：8月6日(月)～8月24日(金) 午前9時～午後5時(土・日除く)

■申込方法：打田生涯学習センターへ直接申込みください。電話での受付はできません。

※A・Bコースについては、児童サービズがあります。

【申込み・問合せ】打田生涯学習センター (Tel.77・3140)

	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース
期 間	9月11日(火)～9月14日(金)			9月15日(土)～9月16日(日)
時 間	午前9時～正午	午後1時30分～午後4時30分	午後6時～午後9時	午前9時～午後4時 (昼1時間休憩)
内 容	(初級コース) ワープロソフトの基本操作、電子メールの送受信などの基本的な技能の習得 ※対象はパソコンをはじめて操作する方			(中級コース) ワープロソフト、表計算ソフトの操作、電子メールの送受信など中級的な技能の習得 ※対象は文字入力ができる方

メントルスクール

■「火は見てる あなたが離れる その時を」(平成19年度全国統一防火標語)

紀の川市内で、建物火災が多発しています。火の取り扱いには十分気をつけましょう。火災は、ちょっとした気のゆるみから起こるものです。「火の用心」を心がけ、火災予防に努めてください。



T
O
P
I
C
S



■水難事故に備える 7/18

竹房橋下の河川敷で、岩出警察署が水難救助・災害警備訓練を行いました。河川で遊泳中の事故や自然災害の発生時に人命救助活動を的確に行うための訓練です。ヘリコプターが出動した被災者救出訓練では、隊員の機敏で緊張感のある訓練が見学者の注目を集めていました。警察・消防は事故時の救出に、常に備えています。事故が無いのが一番です。危険箇所には近づかないなど心がけましょう。



■朝のラジオ体操 7/21

「あ～た～らし～い～ あ～っさがった～」でおなじみのラジオ体操。桃山町段の八坂神社には、夏休みの初日から地元子ども会の児童が集まりました。みんな忘れずに首から出席カードをぶら下げています。体操の後、6年生に出席のスタンプを押してもらった1年生の西浦ひろと君たちは「夏休みが終わるまで続けるぞ」と元気いっぱい話していました。



■絵本の魅力を分かち合う 7/18

丸栖小学校で、貴志川高校の生徒12名が絵本を読みかたり、児童たちは夢中でおはなしに聞き入りました。1年生に絵本の読みかたりをした貴志川高校2年の玉置公美さんと南浦麻利さんは、「熱心に聞いてもらえてうれしいです。普段から練習してきたかがありました」と話してくれました。読書を通じて、小学生と高校生が感動をともにし、読書の素晴らしさを感じることができました。



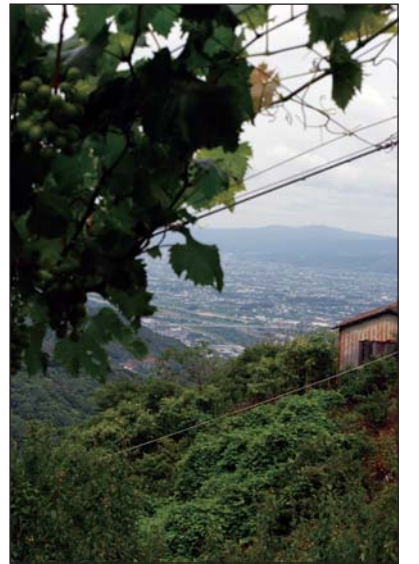
■牛の放牧 7/12

貴志川町西山の遊休農地に、熊野牛の「さちみ号」と「つるとく3号」が放牧されました。農地の保全や有効利用が目的で、人間が草刈りをする代わりに牛が遊休農地を「舌刈り」します。約3,000㎡の放牧地に生えている夏草を、約1か月半できれいに食べてしまうそうです。地元農家代表の高岡敏正さんは、「約40年ぶりに牛の世話をしますが、かえらしもんです」と笑顔で話してくれました。



■ブドウのトンネル

赤沼田の県道を車で走っていると、すてきなブドウ畑を発見。私道の上にもぶどうがたわわに実っていて、まさにトンネル。やさしい緑色のブドウからは、香りがしてきそうです。ブドウを栽培している中垣さん夫妻に話をうかがいました。このブドウは、ピオーネという品種で、これから袋かけをして、8月20日ごろ出荷するそうです。そのころには、実は黒く、しっかりと味が乗っているとのこと。昼夜の気温差があるため、色づきがいいのだそうです。



このブドウ畑、海拔380メートルほどのところにあります。空気の澄んだ日には、四国まで見えることもあるそうです。県外の農業試験場で研修中の息子さんが来春帰ってくるそうです。「農業で生活できるように基盤づくりをしてきました。すぐには、いかないだろうけど、早く自立できるようになってほしいです」と中垣さんの胸は期待と不安にふくらみます。

■宿題対策に関する本 ※図書名/著者名/出版社名/所蔵図書館名

学生のみならず、夏休みはいかがおすごしですか？楽しい夏休みでもあり、宿題の多い夏休みでもあります。そこで、家族のみなんでできる宿題対策の本を紹介します。体に気をつけて楽しい夏を満喫してくださいね！

- くらしの中の科学にせまろう/監修 松原静郎/フレーベル館/打田
- 牛乳パックでリサイクル159てん/編集 武原奈穂・坂部規明/ブティック社/打田
- 楽しいアンダリヤ手芸こどものこもの/ブティック社/貴志川
- わくわくゴロリのどうぶつをつくらう/ヒダオサム・石崎友紀/日本放送出版協会/那賀



■『超かわいい！女の子の手作り自由工作BOOK』
いしかわ まりこ/主婦と生活社/打田・桃山図書館

ペットボトルで作る貯金箱やハンカチで作るエプロンなどお家にあるものや100円ショップで売っているものを使ってカンタンに出来る工作のアイデアを紹介。作って楽しい、使えて遊べる可愛いアイテムが満載！



■『日本の農業』
石谷 孝佑/ポプラ社/打田・貴志川・粉河図書館

米や野菜づくりから畜産業まで日本の農業が、まるわかり！豊富な写真、くわしい図解やグラフで、日本の農業の現在の姿がわかります。日本の農業が抱えている問題、これから目指す未来への取り組みなど、新しいテーマを積極的に取り上げました。

これ以外にもたくさん購入していますので、ぜひ図書館に来てくださいね！

■新しく入った本 ※図書名/著者名/出版社名/所蔵図書館名

【一般書】

- プリンの本/福田 淳子/グラフ社/貴志川
- 常識として知っておきたい日本のしきたり/武光 誠/廣済堂出版/那賀
- パイアウト 上・下/真山 仁/講談社/桃山
- 四文字の殺意/夏樹 静子/文藝春秋/打田・那賀

【児童書】

- 座敷わらしレストラン/怪談レストラン編集委員会編・かとうくみこ絵/童心社/貴志川・打田
- はっぱくん/伊藤 正道作・絵・文教大学編集/丸善プラネット/那賀
- クジラから世界が見える/ウーマンズフォーラム魚編・中村信絵/遊幻舎/桃山
- おさるのおいかけっこ/いとうひろし/講談社/打田



■『としよかんライオン』
ミシェル・ヌードセン作・ケビン・ホークス絵・福本友美子訳/岩崎書店/粉河図書館

ある日、まちの図書館にライオンが入ってきました。人々は大あわて。でもメリウエザー館長は静かにお行儀よくできるなら来ていいですよ、と言いました。やがてライオンはみんなと仲良しに。ところが、ある日…。



■『千年樹』
荻原 浩/集英社/粉河・那賀図書館

木はすべてを見ていた。千年を生きたクスノキの物語。それは、繰り返された人間たちの物語。

貸し出しベスト5(1カ月間)

図書名 / 著者名	所蔵図書館
① かいけつゾロリシリーズ/原 ゆたか	全館
② ハリー・ポッターと謎のプリンス/J.K.ローリング	全館
③ 夜回り先生と夜眠れない子どもたち/水谷 修	全館
④ そのときは彼によろしく/市川 拓司	全館
⑤ 眉山/さだ まさし	全館

- 開館時間は午前9時30分〜午後5時30分まで(桃山図書館のみ午後6時まで)
- 打田図書館
紀の川市西大井363
打田生涯学習センター内
Tel78・2010
Fax77・2799
 - 粉河図書館
紀の川市粉河580
粉河ふるさとセンター内
Tel73・3312
Fax73・8353
 - 那賀図書館
紀の川市名手市場146-4
那賀分庁舎北別館内
Tel75・3111
Fax75・3117
 - 桃山図書館
紀の川市桃山町元376
IT親子ホール内
Tel66・9678
Fax66・9346
 - 貴志川図書館
紀の川市貴志川町長原447-1
貴志川生涯学習センター内
Tel64・4614
Fax64・9750

8月の図書館カレンダー

●の日は休館です

■打田・那賀・貴志川図書館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■粉河図書館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■桃山図書館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

読み聞かせ予定

- 貴志川図書館
・9月2日(日)
おはなしのへや
AM10:00~
 - 桃山図書館
・8月21日(土)
赤ちゃんみらい号
PM2:00~
 - 打田図書館
・8月12日(日)
おはなしのくに
(こども向け)
AM10:30~
 - ・8月17日(金)
おはなしのくに
(赤ちゃん向け)
AM9:45~
- 都合で、日時などを変更する場合があります

としよかんからのお知らせ

●開館時間を延長します(8月のみ)

8月の毎週金曜日と日曜日、打田・桃山・貴志川図書館では開館時間を夜7時まで延長します。皆様のご利用をお待ちしています。

●図書館ホームページをリニューアル

蔵書検索システムはもちろん、読み聞かせの予定や各図書館の特集コーナー、としよかんニュースなど情報満載です。
<http://www.city.kinokawa.lg.jp/shougai-g/library.html>
へ今すぐアクセス!(紀の川市トップページからもリンクしています)
以前のホームページアドレスを登録されている方は、新しいアドレスの再登録をお願いします。

このまちが
すき♡

このまちがすきのコーナーに出てみませんか？
市内在住か市内に勤務する人2人以上で応募してください。
【問合せ】広報広聴課 (Tel.77・2511)



室内プールなので、天候を気にせず楽しめるのがいいところ。高校生以上の人の利用が少ないので、ぜひ来てほしいとのこと。
左から片山典優さん(23)、徳山郁紘さん(19)、中山由梨さん(21)

B & G 海洋センターに
行ってききました。

今回は、那賀分庁舎の南麻生津大橋のすぐそばにあるB & G海洋センターを紹介しよう。
B & Gって何の略だか知ってますか？ブルーシーアンドグリーンランドの略で、子どもたちの心と体の育成、地域住民の健康づくりの目的で、財団法人B & G財団が建てた屋内プールです。
監視員のアルバイトをしている写真の3人にいろいろ教えてもらいました。
ビニールハウスのような構造になっていて、外が涼しくても中は蒸し暑く、いつも快適にプールを楽しめるようになっていました。
利用は小中学生が多いこのプール。夜も、8月は9時まで、9月は8時までやっていきますから、大人の方も夏バテ防止、体力作りに役立ててください。
ちなみに、片山さんは空気の輪を作るのが得意だそうです。水中でポンポンと空気の輪が浮かんでいくのを想像すると、やってみたくありませんか？
利用料金は高校生以上が310円、中学生以下210円。問合せは、那賀総合センター(Tel.75・2221)まで



こぎりは小さい子向けのプール

ひとやすみ
●クイズ広報紀の川
市内荒見出身の上林勤翁。生前に農業や教育に大きく貢献したことをたたえて、顕彰碑が建てられました。
数ある功績の中でも、上林さんが地域で栽培を推奨したある農産物は、今では、全国1位の産出額となっています。この農産物とは何でしょうか？次の中から選んでください。
①はつきさく
②じゃがいも
③すいか
正解者の中から抽選で図書カード(500円分)を差し上げます。
※応募は、はがきかEメールで、氏名、住所連絡先とクイズの答えを明記してください。
締切は8月31日必着。

送り先 〒649-6492 紀の川市役所広報広聴課まで
Eメールは、k020100-001@city.kinokawa.lg.jpへ
(6月号の答え=①生物空間)

暮らしに役立つ 情報ワイド

●あなたの意見を聞かせてください

8月15日(水)

新しいまちづくりを総合的かつ計画的に進めていくため、市の最上位計画である「紀の川市長期総合計画」の策定を進めています。
現在、市民・団体の代表者や市議会議員などで構成する紀の川市長期総合計画審議会で審議していますが、市民のみなさんと行政がともにつくりあげていくことが重要であるため、意見を募集します。
基本構想(案)に対する意見・感想をお聞かせください。

■募集期間：8月1日(水)～

- 基本構想(案)の閲覧・入手
- ①ホームページ：政策調整課のページから閲覧・ダウンロードできます。
 - ②本庁舎・支所：政策調整課(本庁2階)または各支所で閲覧できます。
 - ③郵送でも配布します：住所・氏名を明記し、返信用封筒を同封し政策調整課まで郵送で申込みください。
- 応募方法：「意見提出用紙」に氏名・住所・電話番号・意見を記入し、郵送、ファックス、または電子メール



男女共同参画
に関する市民意識調査

【問合せ】政策調整課
(Tel.77・0815)

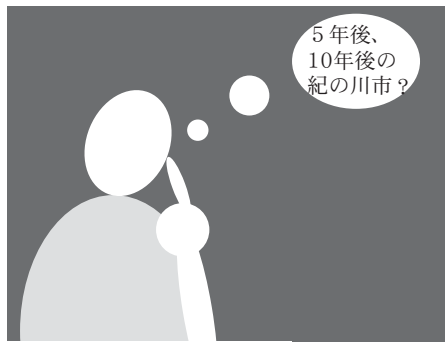
長期総合計画基本構想(案)
について意見募集

【問合せ】政策調整課(Tel.77・0815)

市の男女共同参画計画を策定するために、男女共同参画に関する意識や考え方について意識調査を実施します。
調査対象者の中から無作為に、2,500人を抽出して、調査票を8月上旬に郵送します。ご協力をお願いします。

■意見の取扱い
いただいた意見に直接個別に回答することはできません。意見をとりまとめられた上で、長期総合計画審議会での基本構想にどう反映するかを検討し、最終案を決定します。

①郵送：〒649-1649 2(住所記載不要) 紀の川市役所政策調整課あて(8月15日必着)
②ファックス：0736・77・4910
③電子メール：k030100-001@city.kinokawa.lg.jp
※表題を「基本構想(案)に対する意見」と記入してください。



■調査対象者：住民基本台帳に登録されている20歳以上の市民
■調査期間：8月10日(発送)～8月27日(回収締切)
本人が記入困難な場合は、家族が記入してください。

●生活

封書による架空請求

求に注意

最近、封書による架空請求が増えています。その封書には、裁判や強制執行を予告する内容で弁護士事務所を装い、至急連絡してくるよう書かれています。不安になって連絡すると、裁判取り下げ費用などと称して、高額なお金をだまし取られますので、連絡せずに放置してください。架空請求は、宛名を変え、文面を変え、何度でも繰り返し返されます。手口自体は詐欺まがいの単純なものです。が、引っかかる人がいる限りこれらの手口はなくなりません。被害にあつてからでは遅いので注意ください。

【問合せ】和歌山県消費生活

センター (Tel 073・433・1551)

紀の川市メール配信サービス

不審者情報や防災情報をメールで配信

携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、登録者に様々な情報をメールで配信する「紀の川市メール配信サービス」を実施しています。

■配信情報：次の中から欲しい情報を登録者が選択することが出来ます。

▽防犯・不審者・交通安全情報

▽防災情報

▽工事・通行規制情報

▽行政情報

▽観光・イベント情報

▽生活と健康

■登録方法：ウェブサイトを

http://kikokawamail.jp/にアクセスまたはアドレス

kikokawa@entry.mail.opt.jp

●税金

固定資産実地調査にご協力を

市では、固定資産税の課税の適正化を図るために、固定資産(土地・家屋)の現況把握の方法として実地調査を行っています。資産税課職員が調査に伺いましたら、協力をお願いします。調査員は、紀の川市職員証、固定資産評価補助員証を携帯していますので、不審な場合は確認して

ください。

■調査期間：平成20年3月まで

■対象地域：紀の川市内全域

なお、毎年市内全域すべての固定資産について綿密に調査することは困難であり、場所によっては行き届かないこともあるので、固定資産の課税状況について疑問に思ふことなどありましたら、資産税課(本庁1階)まで問合せください。【問合せ】資産税課(Tel 77・2511)

納期限のお知らせ

- 市県民税 第2期 8月31日(金) 【問合せ】市民税課 Tel.77・2511
- 国民健康保険税 第3期 8月31日(金) 【問合せ】国保年金課 Tel.77・2511
- 介護保険料 第3期 8月31日(金) 【問合せ】高齢介護課 Tel.75・3111

.....忘れずに納めましょう.....
固定資産税第2期/国民健康保険税第2期/介護保険料第2期
これらの納期限は7月31日です。
納付は、もうお済ですか?
まだ、納めていない方は、今すぐ最寄りの金融機関でお納めください。

納め忘れのないように、納付は便利な「口座振替」をご利用ください。

に空メールを送信してください。

QRコードが認識できる携帯電話では、下記からもメール送信が可能です。



※このサービスは無料で利用できますが、メール受信のための通信費が必要です。

【問合せ】情報推進課 (Tel 77・2511 本庁南別館)

守りつー確かめよう!最低賃金

最低賃金は、臨時・パート・アルバイトなど雇用形態や呼称にかかわらず、すべての労働者とその使用者に適用されます。和歌山県の最低賃金は、1時間652円です。

【問合せ】和歌山労働局賃金室 (Tel 073・422・2174)

●案内

「毎月勤労統計調査特別調査」に協力を

和歌山県では、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、常用労働者を1〜4人雇用する事業所を対象に、わが国の雇用労働者の賃金、労働時間、雇用の変動を明らかにするために年1回実施し、景気判断や経済情勢の諸政策に幅広く利用されています。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問します。調査票に書かれた事柄は、「統計法」によって厳しく秘密が守られます。また、統計以外の目的に用いられることは固く禁じられています。

調査への理解と協力をお願いいたします。

【問合せ】和歌山県統計課 (Tel 073・441・2388)

税務証明書発行には委任状と本人確認

本人以外への証明書の発行には、一部の証明を除き家族でも委任状が必要です。左記の委任状様式例を参考に、委任する人が作成してください。様式は問いません。委任状は、紀の川市ホームページからもダウンロードできます。

※本人が病気や身体障害、高齢によって、自分で委任状を作成できない場合は、問合せください。

(委任状の様式例)

委任状	
紀の川市長 様	平成 年 月 日
代理人	住所 _____
	氏名 _____
	生年月日 _____
私は上記の者を代理人と定め、下記の権限を委任します。	
_____ に関する件	
委任者	住所 _____
	氏名 _____ 印
	生年月日 _____

■申請者本人確認の実施：本人になりすました第三者からの税務証明の不正な請求と取得を防止し、個人情報保護のために、証明書を発行する時に、証明書を発行する方に免許証などを提示いただき、本人であるかどうか確認します。※本人確認ができるものとして、免許証のほか健康保険証・年金手帳・住民基本台帳カード・身分証明書などがあります。

【問合せ】市民税課/資産税課/国保年金課 (Tel 77・2511 本庁)

日曜消防講座

毎月第1・第3日曜日に那賀消防本部防災センターで日曜消防講座を開催します。受講料は無料です。

防災博士中級認定講座

■日程：8月5日(日)・8月19日(日)午前9時〜11時30分

■対象者：防災博士初級認定講座修了者

■内容：講座修了者を対象にステツプアップした防火・防災・応急手当などを体験学習します。

普通救命講座

■日程：9月16日(日)・10月21日(日)午前9時〜正午

■対象者：中学生以上

■内容：心肺蘇生法(AED)などの救命に必要な技術をマスターします。

上級救命講座(8時間)

■日程：9月2日(日)午前9時〜17時

■対象者：中学生以上
■内容：心肺蘇生法(AED)や止血法、搬送法などの救命に必要な技術をマスターします。

幼児向け応急手当講座

■日程：10月7日(日)午前9時30分〜11時30分

■対象者：一般

■内容：幼児の病気やケガについての応急手当を学びます。

おこのみ講座

■日程：毎月第1・第3日曜日の午後

■内容：受講者の要望に応じて、各種の防災体験学習を行います。

【問合せ】那賀防災センター (Tel 61・7259)

全日本エルダーズフットボール大会

全日本エルダーズフットボール大会の開催地に粉河運動場が選ばれました。

35歳以上の女子の精鋭が、9月8日〜10日の3日間熱戦を繰り広げます。

見学は無料です。ハイレベルなフットボールのプレイを観戦してみませんか。

【問合せ】生涯スポーツ課 (Tel 64・9164 貴志川分庁舎)

●●福祉

年金受給者のみなさんへ

こんなときにはこんな手続きを

■誕生日が来たとき

社会保険庁では、住民基本台帳ネットワークシステムを活用して、年金受給者のみなさんの現況確認を行っています。したがって現況届の提出は不要です。

ただし、次の場合は住民基本台帳ネットワークシステムで確認できませんので、社会保険業務センターから受給者の皆さんへ現況届などが送付されます。送付された場合は、必ず現況届などを提出してください。

- ・住民基本台帳ネットワークシステムで現況確認が行えない方

・加給年金を受給している方
・障害年金受給の障害の程度の確認が必要な方

■氏名や住所、年金受取口座を変更するとき

氏名などを変更するときは、すみやかに届け出をしてください。氏名を変更するときは、年金証書を添付してください。また、支払機関を変更するときは、その金融機関での証明が必要となります。

■年金証書を失くしたとき

年金証書を失くしたり、活したりしたときは、再交付申請をしてください。年金証書は、各種の届出や年金相談のときに必要になりますので、大切に保管しておきましょう。

振込通知書、源泉徴収票や額改定通知書などを紛失した場合も再発行申請ができます。

※各申請書の提出先は社会保険事務所です。申請用紙は、国保年金課または各支所に設置しています。

【問合せ】国保年金課（TEL77・2511）

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届

児童扶養手当を受給している方は、8月1日から31日までの間に現況届の提出が必要です。

また、特別児童扶養手当を受給している方は、8月1日～9月8日までの間に現況届の提出が必要です。

この届は受給者の前年の所得状況などを確認するためのものです。この届を出さないと、引続いて手当の支給を受けることができません。必ず提出してください。

■児童扶養手当とは：18歳（障害のある場合は20歳未

日本列島およびその周辺から吐き出される地震や火山噴火のエネルギーは、地球全体の約10分の1に達しています。

地震列島日本

○日本列島は世界有数の変動帯
日本列島の周辺には、4枚のプレート（太平洋プレート、フィリピン海プレート、北米プレート、ユーラシアプレート）がひしめきあっています。
○1960年代に確立した現在の地震観
地震は断層の活動で起き、同じ場所で繰り返し起きます。

震度とマグニチュード

○震度
「震度」とは、地表で感じる揺れの強さを、気象庁や各自治体の観測点で、計測震度計により観測して発表されるものです。正確には「震度階」あるいは「震度階級」といいます。
・気象庁の震度階は0から7までありますが、5と6はそれぞれ強と弱に分けられているので、全部で10段階になります。
○マグニチュード
・「マグニチュード」(Magnitude)は、地震の規模そのものを表す尺度で、頭文字をとってMいくつと表現します。
・マグニチュードが1つ上がるとエネルギーは約30倍になります。

出典) 特定非営利活動法人 日本防災士機構編集発行「防災士教本」

【問合せ】危機管理消防課 (TEL77・2511 本庁南別館)

恩給欠格者・戦後強制抑留者・引揚者の方へ

独立行政法人平和祈念事業特別基金では、旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者、戦後、ソ連やモンゴルに強制抑留された方、終戦に伴い本邦以外の地域から引揚げた方、「本人」に内閣総理大臣の『特別慰労品』を贈呈しています。

過去に内閣総理大臣の書状を受けた方、書状等を受取る資格があったにもかかわらず、請求していない方も対象です。

請求期間は、平成21年3月31日までです。請求書は社会福祉課（那賀分庁舎2階）または各支所に置いてあります。

【問合せ】独立行政法人平和祈念事業特別基金（TEL0120・234・933）

介護予防講演会

いつまでも元気に暮らすには、元気なうちから介護予防に取り組むことがとても大切です。「介護予防」の必要性を中心に簡単に取

組める運動についての講演会を開催します。

■テーマ：10年後も元気でいきいきとした生活を続けるためにくみんで取り組む体力アップ運動

■講師：和歌山大学教育学部教授 本山 貢さん

■とき：8月30日(木)午後1時30分～3時30分（受付は午後1時～1時30分）

■ところ：市役所本庁北別館3階 集会室

■対象：市内在住のおおむね65歳以上の方

※簡単な運動もありますので、動きやすい服装で参加

時～3時

■ところ：那賀保健福祉センター2階 多目的ホール

■テーマ：楽しく遊びましょう

※事前申込みが必要です。前日までに栄寿苑居宅介護支援センターに申込みください。

※当日は、動きやすい服装で参加ください。

【問合せ】栄寿苑居宅介護支援センター（TEL75・6888、または高齢介護課介護予防係（TEL75・5314）

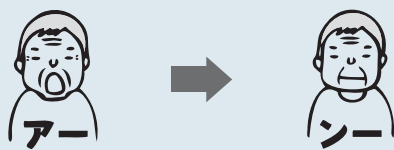
シリーズ介護予防⑥ いつまでもおいしく食べるために

歯や義歯の調子が良く、歯科治療の必要性がない方でも、約2割から3割の方は食べる機能が低下しています。

食べる機能が低下した状態が長期間続くと、顔つきが変わったり、飲み込みが悪くなったり、栄養の偏りや食欲低下など様々なことが起こってきます。

今回は、食べる機能に関連した口の周囲の筋肉や舌を鍛えるストレッチをご紹介しますので、チャレンジしてみましょう。

口の開閉と舌のストレッチ



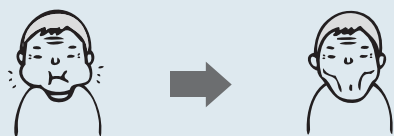
- ① ゆっくり大きく口を開ける
- ② 次にしっかり口を閉じて、口の両端に力を入れながら、舌を上あごに押し付けるようにして、奥歯を噛みしめる

舌のストレッチ



- ① 口を大きく開け、舌をできるだけ出す
- ② 上くちびるを舌先でさわる
- ③ 左右の口角を舌先でさわる

口輪筋の運動



- ① ほほをふくらませて、舌を上あごに押し付け、口から息がもれないようにこらえる
- ② 息を吸うように口をすぼめる

参考資料) わかやまいきいきパンフレット-元気な体をつくる「介護予防」-

【問合せ】高齢介護課介護予防係 (TEL75・5314)

●募集

初心者バドミントン教室

■とき：9月19日(水)～11月21日(水)までの毎週水曜日の合計10回
 時間は午後8時～10時

■ところ：粉河体育館

■対象：①市内在住または、在勤で、②バドミントンを始めて間もない、またはこれから始めたいと思っっている③練習会場の準備、後片付けができる方

■定員：10名程度(申込み多数の場合は、抽選)

■参加費：2,500円(保険料を含む)

■申込方法：9月7日(金)までに、参加費を添えて申込みください。

■申込先：生涯スポーツ課

(Tel 64・9164 貴志川分庁舎) または、粉河ふるさとセンター内生涯スポーツ課(Tel 73・3312)

【問合せ】生涯スポーツ課(Tel 64・9164 貴志川分庁舎) または、紀の川市バドミントン協会 榎葉 久(Tel 090・2702・7426)

調月カップPKバトルトーナメント

■とき：8月26日(日) 午前9時キックオフ

■ところ：桃源郷運動公園

■競技種目：①フリーの部(5名うち1名はGK)
 ②ジュニアの部(小学生のみ5名うち1名はGK)
 ③レディースの部(女性のみ5名うち1名はGK)
 ④ファミリーの部(1組以上の親子含む5名うち1名はGK)

■参加費：1チーム500円

和歌山県美術展覧会「県展」の作品を公募

洋画・日本画・書・写真・工芸・彫塑・華道の7部門があり、県内外を問わず誰でも出品できます。(ただし、中学生以下は除く)

■出品希望の方は、応募要領を確認し、9月1日(土)、2日(日)午前10時～午後4時の間に県民ギャラリーへ作品を搬入してください。

■出品料は、2点まで3,000円、3点目以降は1点1,000円です。

【問合せ】和歌山県美術展覧会実行委員会(Tel 073・433・7124 月・火・水曜日)
 ホームページを開設しています。
<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/000700/kenten/kenten.html>

円(保険料含む)

■申込方法：8月17日(金)までに、参加費を添えて直接申込みください。

自衛官募集

看護学生

■資格：高卒(見込み含む) 24歳未満

■受付期間：9月7日(金)～9月28日(金)

■試験日(1次試験)：10月14日(日)

■試験日：10月27日(土)

■資格：高卒(見込み含む)

■試験日：10月27日(土)

21歳未満

■受付期間：9月7日(金)～9月28日(金)

■試験日(1次試験)：11月3日(土)4日(日)

【申込み・問合せ】生涯スポーツ課(Tel 64・9164 貴志川分庁舎)

■資格：高卒(見込み含む) 21歳未満

■受付期間：9月7日(金)～9月28日(金)

■試験日(1次試験)：11月10日(土)11日(日)

【申込み・問合せ】自衛隊橋本地域事務所(Tel 073・632・0744)

■資格：高卒(見込み含む) 24歳未満

■受付期間：9月5日(水)～9月7日(金)

■試験日：9月23日(日)24日(月)

会場は防衛大学校

※高等学校長の推薦などが必要で。

試験会場は和歌山市内を予定(防衛大学校推薦受付を除く)

【願書請求・問合せ】自衛隊橋本地域事務所(Tel 073・632・0744)

那賀消防組合消防職員募集

平成20年度採用の職員を募集します。

■受付期間：8月6日(月)～8月17日(金)まで(土日は除く) 午前8時30分～午後5時15分) 郵送の場合は、8月17日までの消印有効

■採用予定人員：消防職員3名、消防職員(救急救命士)2名

■受験資格

▽消防職員

- ・昭和57年4月2日以降に生まれた方で、大卒(見込み含む)の方
- ・昭和59年4月2日以降に生まれた方で、高専または短大卒(見込み含む)の方
- ・昭和59年4月2日～平成2年4月1日までの間に生まれた方で、高卒(見込み含む)の方

▽消防職員(救急救命士)

- ・昭和57年4月2日～昭和62年4月1日までの間に生まれた方で、高卒以上で、救急救命士法による救急救命士の免許を有する方(見込み含む)

■身体要件：男子は概ね160センチメートル、女子は概ね155センチメートル以上の身長があること。視力は両眼とも1.0以上(視力の矯正を必要とする方は、裸眼視力が両眼とも0.3以上で、かつ、矯正視力が両眼とも1.0以上) など

■申込書：受験申込書は、那賀消防組合消防本部、中・東・南各消防署、岩出市役所総務課、紀の川市役所総務課にあります。また消防組合ホームページからもダウンロードできます。郵送で受験申込書を請求する場合は、120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(角形2号、縦33cm×横24cm程度)の大きさを同封して、那賀消防組合消防本部あて請求してください。

■1次試験

とき：9月16日(日)午前8時30分～午後3時(ころ)

ところ：岩出市総合保健福祉センター3階多目的ホール

※那賀消防組合ホームページ
<http://www.naga119.gr.jp>
 の消防職員募集サイトにも掲載しています。

【申込み・問合せ】那賀消防組合消防本部総務課(消防本部2階)(Tel 61・1792) 764916215 岩出市中迫154番地

和歌山産業技術専門学校 学院体験入学生募集

■とき：9月15日(土)午前9時30分～

■ところ：県立和歌山産業技術専門学校(和歌山市小倉)

■科目：自動車工学科、理容科、メカトロニクス科、情報技術科、建築工学科、デザイン木工科、総合実務科(知的障害のある方を対象)

■対象：中学生・高校生・一般

■受付期間：9月3日(月)～9月13日(木)

【申込み・問合せ】県立和歌山産業技術専門学校(Tel 073・477・1253) ファクシミリ073・477・1254

ホームページ：<http://www.wt-cone.jp/~wakoug/>

電話：ファクシミリ・ホームページから申込みできます。

広告主募集

広報紀の川にあなたのお店の広告を掲載しませんか

1枠30,000円(タテ4cm×ヨコ8cm)

【問合せ】広報広聴課(Tel 77・2511)

ホームページバナー広告も募集しています

ここ最近、各地で地震や台風などの天災が相次いで起こっています。被災地の1日も早い復興をお祈りするばかりです。

このようなニュースが流れるたび「他人事じゃない！」と気を引き締め、日ごろから災害対策をしておかなければと考えているところです。

困ったときの必需品を用意しておくと思いい、書き出してみると、あれやこれやと浮かんできて、引越しができるほど荷物が増えてしまいました。

以前、友人のお母さんが、リュックサックいっぱい非常に非常用食糧をつめて、試しに背負おうとしたら、あまりの重さに持ち上げられなかったという経験があったそうです。

「備えあれば憂いなし」と言いますが、いざという時、すぐに逃げる事ができるよう、荷物は最低限に。何はなくても命の確保が一番です！

■紀の川市弁護士相談

Tel.77・2511(市民課)
とき…9月5日(水)午後1時30分～
ところ…那賀総合センター第2会議室
(電話予約必要 先着5名)
予約受付開始…8月22日(水)午前9時～

■紀の川市行政相談

Tel.77・2511(市民課)
総務大臣から委嘱された行政相談員が行政全般についての相談に応じます。
○粉河会場
とき…8月8日(水)午後1時～4時
ところ…粉河分庁舎3階E会議室
○貴志川会場
とき…9月4日(火)午後1時～3時
ところ…貴志川分庁舎1階相談室

■紀の川市人権相談

Tel.77・2511(人権啓発推進課)
法務大臣から委嘱された人権擁護委員が人権全般についての相談に応じます。
○粉河会場
とき…8月8日(水)午後1時～4時
ところ…粉河分庁舎3階E会議室
○那賀会場
とき…8月21日(火)午後1時～4時
ところ…那賀総合センター2階会議室

■紀の川市社会福祉協議会での相談

Tel.66・1211 社会福祉協議会本所
○専門相談(教育・子ども・学生相談)(午前9時～11時)
とき…8月10日(金)(電話予約必要)
ところ…桃山保健福祉センター
※教育経験者が相談に応じます。
○心配ごと相談(午後1時～3時)
8月7日(打田)8月14日(粉河)・8月21日(那賀)・8月28日(桃山)・9月4日(貴志川)
※毎週火曜日民生委員・児童委員などが相談に応じます。

■県民相談

Tel.073・441・2356
○弁護士相談
とき…8月7日(火)(7/31～)・8月24日(金)(8/8～)・9月4日(火)(8/28～)
ところ…県庁本館2階県民相談室
電話予約必要()は予約開始日
○常設相談
とき…月～金曜日(面接相談・電話相談)
ところ…県庁本館2階県民相談室

■消費者問題の相談

Tel.073・433・1551
県消費生活センター
とき…月～金曜日

■高齢者相談

Tel.073・435・5212
県高齢者総合相談センター(和歌山ビッグ愛7階)
○一般相談
とき…月～金曜日
○専門相談(医療・年金・税金・食生活・栄養・健康・保健など。日時は問い合わせください)
○弁護士による法律相談
とき…毎月第2・第4金曜日(電話予約必要)

■交通事故相談

Tel.073・441・2359
県庁本館2階交通事故相談所
○常設相談
とき…月～金曜日(面接相談・電話相談)
○弁護士による相談
とき…8月15日(水)(電話予約必要)

■自動車保険請求相談

Tel.073・431・6290
自動車保険請求相談センター
○常設相談
とき…月～金曜日
○弁護士による相談
とき…毎週木曜日午後1時～4時(電話予約必要)

●●相談

■障害者の相談

Tel.073・445・7314
子ども・障害者相談センター
身体や知的障害のある方に関する相談に応じます。

■難病患者や長期療養児の相談

Tel.073・445・0520
県難病・子ども保健相談支援センター(県立医大内)
難病患者や長期療養児の療養などに関する様々な相談や情報提供。
とき…月～金曜日(午前9時～午後5時30分)

■こころの健康相談

Tel.61・0047 岩出保健所
精神科医と精神保健福祉相談員などが相談に応じます。
とき…第1・第2火曜日、第4月曜日(電話予約必要)

■子どもの相談

○市役所子育て支援課の家庭児童相談
Tel.75・5307(内線242)那賀支所内
とき…月～金曜日午前8時45分～午後5時30分
Tel.65・2536貴志川支所内

とき…水・金曜日午前8時45分～午後5時30分

○子ども・障害者相談センター
Tel.073・445・5312
子ども(18歳未満)についてあらゆる相談に応じます。
○子どもと家庭の電話相談
Tel.073・447・1152
とき…月～金曜日午前9時～午後8時/土、日、祝日午前9時～午後4時30分

■女性相談

Tel.073・435・5246
県男女共生社会推進センター
○総合相談(電話相談)
とき…月～土曜日午前9時～午後8時30分
○総合相談(面接相談)
とき…月～土曜日午前9時～午後5時30分(電話予約必要)
○女性カウンセラーの相談(女性対象の面接相談・電話相談)
とき…毎月第1～第3金曜日午後1時～5時(電話予約必要)
○女性弁護士による相談(女性対象の面接相談・電話相談)
とき…8月7日(火)・8月20日(月)・8月28日(火)・9月6日(木)午後1時～4時(電話予約必要)
○女性に対する暴力の相談
Tel.073・445・0793 県女性相談所
○電話相談
とき…毎日午前9時～午後9時30分
○面接相談
とき…月～金曜日午前9時～午後5時45分(電話予約必要)

■巡回職業相談 8月9日(木)

八〇ーワークから派遣された相談員が、就職についての相談に応じてくれます。
那賀総合センター/午前9時40分～10時
古和田会館/午前10時20分～10時40分
井阪文化会館/午前10時50分～11時10分
【問合せ】商工観光課(Tel.73・3311)

■年金相談

Tel.073・474・1865 和歌山東社会保険事務所年金相談室
○面接相談
とき…月曜日の午前8時30分～午後7時、火～金曜日午前8時30分～午後5時15分、第2土曜日の午前8時30分～午後4時(電話予約必要)※月曜日が祝日の場合は、翌日の相談時間を午後7時まで延長
Tel.073・475・6511 年金相談センター
○面接相談
とき…月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(電話予約必要)

●大会結果①

第1回紀の川市グラウンドゴルフ大会

6月2日
男子の部
優勝 上野経雄(西脇GGクラブ)
準優勝 植田幸男(西脇GGクラブ)
第3位 小倉 擴(西脇GGクラブ)
女子の部
優勝 後藤隆子(打田GGクラブ)
準優勝 松元妙子(桃山GGクラブ)
第3位 山田恵子(打田GGクラブ)

第9回和歌山県ジュニア綱引選手権大会&第10回和歌山県軽量級綱引選手権大会

(紀の川市から出場した上位入賞チーム)
ジュニア男子の部
優勝 中貴志ストロベリーズB-1
準優勝 中貴志ストロベリーボーイズJr
第3位 竜門レウストラゴン
ジュニア女子の部
優勝 中貴志ストロベリーズG1
準優勝 中貴志ストロベリーズG2
第3位 中貴志ストロベリーズG-J1
軽量級男子の部
優勝 貴志川のんべえず
第3位 西山勝手連
軽量級女子の部
優勝 ミレニアムズ
※各部門優勝チームは全国大会出場

第2回紀の川市民ソフトテニス大会

5月20日紀の川市打田スポーツ公園テニスコート
男子A
優勝 富永・松浦(水曜クラブ)
準優勝 野尻・辻本(水曜クラブ)
第3位 北村・兒玉(紀の川市役所)
男子B
優勝 蜂木・森田(紀ノ川クラブ)
準優勝 金岡・山田(粉河ク・紀ノ川ク)
第3位 中野・豊田(紀ノ川ク・長山ク)
女子A
優勝 野尻・白樺(水曜ク・紀ノ川ク)
準優勝 藤田・音無(レインボー)
第3位 渡・田口(桃山)
女子B
優勝 堂本・橋本(レインボー)
準優勝 本橋・山崎(長山クラブ)
第3位 宮本・吉川(紀ノ川ク・レインボー)

ソフトバレーボール夏期大会

5月13日貴志川体育館
優勝 CANCAN
準優勝 NOSH1
第3位 NOSH3
ソフトバレーボール男女別大会
6月10日那賀体育館
男子の部
優勝 WINS A
準優勝 WINS B
第3位 CANCAN
女子の部
優勝 王子動物園
準優勝 CANCAN
第3位 ミルキーズ
ソフトバレーボール交流大会
6月24日粉河中学校体育館
優勝 青蛙
準優勝 CAMP
第3位 U&A

市役所の分庁機構

■本庁舎 Tel.77・2511

- 議会事務局
議会総務課・議事調査課
○市長公室
秘書課・広報広聴課
○企画部
政策調整課・企業立地推進室・情報推進課・交通政策課
○総務部
総務課・人事課・管財課・財政課・危機管理消防課・市民税課・資産税課・収税課
○市民部
市民課・国保年金課・人権啓発推進課・環境衛生課・廃棄物対策課
○水道部
水道総務課・水道工務課
○地域振興部
地域振興課
○保健福祉部
健康推進課
○会計課
○土地開発公社
○打田分室

■粉河分庁舎 Tel.73・3311

- 農林商工部
農業振興課・農地課・林務課・商工観光課
○建設部
京奈和事務所
○農業委員会事務局
○粉河支所

■那賀分庁舎 Tel.75・3111

- 保健福祉部
社会福祉課・高齢介護課・障害福祉課・子育て支援課
○市民部
環境衛生課し尿収集係
○那賀支所

■桃山分庁舎 Tel.66・1100

- 建設部
建設総務課・道路河川課・都市計画課・住宅管理課・下水道課・地籍調査課
○桃山支所

■貴志川分庁舎 Tel.64・2525

- 教育部
教育総務課・学校教育課・生涯学習課・生涯スポーツ課
○貴志川支所

緊急時

災害用伝言ダイヤル 171

●大会結果②
第38回和歌山県スポーツ少年団総合競技大会

【軟式野球】6月16日・17日粉河運動場
優勝 名手野球スポーツ少年団(6月30日に滋賀県で行われた、第29回全国スポーツ少年団交流大会近畿ブロック予選大会に出場し、京都岡屋スポーツ少年団に敗れました)
出場 田中野球スポーツ少年団

【サッカー】6月30日・7月1日打田若もの広場・池田小学校・貴志川スポーツ公園
出場 (小学生)打田サッカースポーツ少年団 (中学生)調月サッカースポーツ少年団

【バレーボール】6月30日・7月1日 打田体育館・田中小学校
第3位 麻生津少女バレーボールスポーツ少年団(8月4日に大阪府で行われる近畿ブロックスポーツ少年団交流大会に出場決定)
出場 (女子)

麻生津少女バレーボールスポーツ少年団
川原少女バレーボールスポーツ少年団
池田少女バレーボールスポーツ少年団
貴志川少女バレーボールスポーツ少年団
竜門少女バレーボールスポーツ少年団
長田少女バレーボールスポーツ少年団 (男子)
粉河少年バレーボールスポーツ少年団
貴志川少年バレーボールスポーツ少年団

【柔道】6月30日 岩出市総合体育館
出場 (団体・個人)
打田柔道スポーツ少年団
那賀柔道スポーツ少年団
貴志川柔道スポーツ少年団

【剣道】7月8日 岩出市総合体育館
出場 (小学生)
打田剣道スポーツ少年団
貴志川剣道スポーツ少年団
粉河剣道スポーツ少年団 (中学生)
貴志川剣道スポーツ少年団
桃山剣道スポーツ少年団

●理科がおもしろくなる教室

「からだの不思議を見つけよう！」
人間の背骨はメダカといっしょ!?遺伝子が見える!かも?
■とき…8月18日(土)午後1時30分～3時30分
■ところ…中貴志コミュニティセンター
■対象…小学校4年～中学生(保護者同伴歓迎)
■定員…先着30名
■参加費…無料
■申込受付…8月5日(日)午前9時から電話で受け付けます。
【申込み・問合せ】中貴志コミュニティセンター(Tel.65・1155) ※月・火曜日・祝日は休館

●西貴志夏祭り「盆踊り大会」

夏の一夜を盆踊りや花火などで、楽しみませんか。模擬店もあります。どうぞお楽しみに!
■とき…8月11日(土)午後7時～9時30分
※雨天の場合は12日(日)に順延
■ところ…西貴志小学校運動場
【問合せ】西貴志コミュニティセンター(Tel.65・2211)
休館日(月・火・祝祭日)を除く 午前9時～午後5時

●丸栖コミュニティセンター夏まつり

■とき…8月11日(土)※雨天の場合は12日(日)
昼の部 午後3時～(模擬店)
夜の部 午後7時20分～9時(盆踊り)
夜の部オープニングは、貴志川太鼓(天つく)による演奏
■ところ…丸栖コミュニティセンター駐車場
【問合せ】丸栖コミュニティセンター(Tel.64・7270)
休館日(月・火・祝祭日)を除く 午前9時～午後5時

●なつまつり「こども夢工房 in Naga」

こころアイス・科学サイエンス・宝石すくい・おばけやしきなど楽しいことが、いっぱいです。保護者の方も参加ください。
■とき…8月25日(土)午前10時～午後5時(予定)
■ところ…那賀総合センター
【問合せ】那賀総合センター(Tel.75・2221)

●粉河koko塾の取り組みを発表

8月に、貝塚市を中心に第47回社会教育研究全国集会在開かれます。この集会の粉河高校会場では、「地域づくりと高校生の学び、高・大・地域連携」と題し、粉河高校が和歌山大学、地域住民と連携し地域づくりなどを学ぶ、粉河koko塾の取り組みを発表します。
見学は無料で、申込み不要です。
■とき…8月26日(日)午前10時～午後4時
■ところ…粉河高校
【問合せ】粉河高校(Tel.73・3411)

●第6回平和と慰霊の祈り「万灯会」

■とき…8月15日(水)
午後7時30分～午後8時30分(雨天中止)
■ところ…紀の川竹房橋下 河川敷
■内容…ペットボトルに入れたローソク約700個を用いて「美」という文字を点灯させます。
【問合せ】生涯学習課(Tel.64・9163 貴志川分庁舎)または百合山の自然と遺跡を生かす会 大井一成(Tel.77・3891)

●天文台観望会、皆既月食と夏の夜空

西貴志コミュニティセンター屋上に設置されている口径40cm望遠鏡で星の世界を探検してみませんか?

テーマ『皆既月食』

8月28日、3年ぶりに皆既月食が見られます。夕方の満月が欠けた状態で東の空から昇ってきて皆既月食になります。
■とき…8月28日(火)午後6時30分～8時30分(天候不順の場合は中止)
■ところ…西貴志コミュニティセンター
■定員…30名
※中学生以下は保護者の同伴が必要
■参加費…一般200円、高校生以下100円

テーマ『夏の夜空』

夏の終わりの夜空を見ましょう。
■とき…8月31日(金)午後8時～9時(天候不順の場合は9月1日(土)に延期します)
■ところ…西貴志コミュニティセンター
■定員…30名
※中学生以下は保護者の同伴が必要
■参加費…一般200円、高校生以下100円

【申込み・問合せ】西貴志コミュニティセンター(Tel.65・2211)まで事前に電話で申込みください。受付時間は、休館日(月・火・祝祭日)を除く午前9時～午後5時



有料広告掲載スペース
広告主募集中