

紀の川

紀の川シティ情報

広報

味噌にしょう油にかつお節。すべて発酵食品です。すべて日本の食卓にかかせません。



特集 食卓を彩る発酵食品

今月の情報ワイド

- 障害福祉サービス・地域生活支援事業の利用者負担の見直し
- 市職員の募集 ○粉河祭情報
- 本人確認書類の提示に協力を ○滞納は許されません
- 災害への備えを見直そう

2008

7

食卓を彩る発酵食品



食卓にかかせない発酵食品

発酵食品と聞いて何が思い浮かびますか？

私たちは、多くの発酵食品に囲まれて食生活を送っています。

味噌、しょう油、みりんなどの調味料を始め、パン、チーズ、ヨーグルト、なれ寿司などの食品、日本酒やビール、ワインなどのお酒、漬物やかつお節、塩辛も発酵によって作られる食品です。

和食の朝食を思い浮かべてください。あつあつご飯にお味噌汁とお漬物。冷奴にかつお節としょう油をかけて…。日本の食卓は発酵食品が無くては成り立ちません。

発酵のメカニズム

発酵とは、肉類や乳、野菜、穀物

などの原料が、麹菌や乳酸菌、酵母などの働きでさらに有益な食べ物へ変化する現象のことです。

例えば牛乳が時間とともに固まってチーズになる。それはもはや新しく生まれ変わった別の食べ物です。目に見えない菌たちが働き、食べ物をおいしくし、栄養価の高い新たな食品へと変化させる。その生まれ変わりの過程にあるのが発酵です。

発酵食品の文化

現在、「おいしいから」や「体に良いから」という理由で食べられていた発酵食品ですが、元をたどれば食品を蓄える手段として始まったといわれています。貴重な食べ物をいかに長期間保存するかを考えて作られた発酵食品は、加工食品の始まりといえます。

味噌

発酵食品① みそ

味噌は、麹と大豆と塩を混ぜ合わせて発酵させて作ります。家庭で作るのが当たり前だった時代もあり、「手前味噌」というわが家の味噌自慢の言葉も残っています。

「味噌は地域色が豊かで、米味噌や豆味噌、麦味噌など多くの種類があります。那賀地方では、昔から米味噌がよく食べられてきました。」そう話すのは、紀の川市ふるさと物産四季グループ代表の衣笠貴美代さん(66)。味噌は、米麹と大豆の比率や熟成期間などによって様々な味わいが生まれます。那賀地方では、白味噌を2年間熟成させた「2年越し味噌」が一般的だったそうです。衣笠さんは、地域の文化である米味噌作りを始めて約40年。材料に黒豆を使うのは四季グループのオリジ

ナルです。極力地元食材を使い、地産地消を目指します。自家製味噌のいいところは、煮沸などの殺菌をしないので、酵母菌や乳酸菌がしっかりと生きています。おいしさはもとより、整腸作用などの効果も高いとされています。味噌は発酵熟成には時間がかかりますが、米麹さえあれば簡単に手作りにできる発酵食品です。味噌を作りたいけれど、米麹作りは温度管理が難しいのでちょっと…。という人は、市販の米麹を購入して、ぜひ「手前味噌」作りに挑戦してみてください。



紀の川市ふるさと物産四季グループのみなさん。月に1度、米味噌と金山寺(きんざんじ)味噌を仕込んでいます。

【四季グループオリジナル米味噌の材料と作り方】

米 …… 14kg
大豆 …… 7kg (うち 2.1kg が黒豆)
塩 …… 4.4kg (12%の塩分になるように)
種麹(たねこうじ) …… 15～20g

※この分量だと、約37kgの味噌ができます。家庭で作る場合は、材料の量を適宜調整してください。



1 蒸した米に麹菌をうえつける
米を洗い、10～15時間水につけ、1時間蒸す。蒸した米を約40℃まで冷まし、麹菌をまぶして全体を均一に混ぜ合わせる。その後、布で包み、均一に発酵するように適時混ぜながら36～40℃を保つ。



2 米麹ができ上がる
2日後、米麹ができ上がる。麹菌が米の表面をびっしりと覆っている。固まりをほぐすと、ふわっと米麹独特の甘い香りがする。塩を入れ、両手ですり合わせるようによく混ぜる。米麹の粒がバラバラになるように。



3 大豆をゆでる
大豆を容器に入れて、米をとぐように数回洗い、ひと晩たっぷりの水に浸す。大豆は2倍以上の量に膨らむので注意。その後、親指と小指でつまんでつぶれる位までやわらかく煮て常温にさます。



4 米麹と煮豆を混ぜる
米麹と煮豆(今回は黒豆入り)を容器に入れて、よく混ぜ、ミンチ機にかける。ミンチ機がない場合は、厚手のビニール袋に入れて手のひらでよくつぶす。



5 味噌玉を作る
こぶしくらいの大きさに丸めて味噌玉をつくる。空気を抜くために、仕込み容器にたたきつけるように投げ入れる。



6 熟成させる
表面をビニールやラップで覆い、ふたをする。味噌の重量の2割程度の重しを載せ、約半年間熟成させると食べ頃。

納豆



日本が世界に誇る発酵食品、それが納豆です。納豆は、煮大豆に納豆菌を付着させ発酵させて作ります。食物繊維が豊富に含まれ、現在でも重要なたんぱく資源になっている栄養価の高い食べ物です。

瀬川に住む松井米子さん(79)は納豆作りの大ベテラン。もう何十年間も納豆を手作りしています。納豆は今でこそスーパーなどで普通に売っていますが、昔は、瀬川ではみんな手作りしていたそうです。しかし、今では作る人も減り、近所では松井さんを入れて2人だけです。

【松井さんの納豆の材料】

大豆…………… 2升(約2.7kg)
市販の納豆…………… 3パック

【作り方】

- ①大豆をひと晩たっぷりの水に浸す。大豆は2倍以上の量に膨らむので注意。その後、やわらかく煮て、市販の納豆を加えよくかき混ぜる。
- ②ホゼ(納豆を包む稲わらの容器)をつくり、煮沸消毒する。
- ③ホゼに大豆を入れ、新聞紙や布で包む。おおむね40℃で保温する。松井さんは保温に電気こたつを使用する。
- ④気温によって保温時間は多少変化するが、約2日で納豆が出来上がる。



発酵がうまく進まなかったり、大豆に含まれる水が不足したりして失敗したこともあったそうですが、試行錯誤を繰り返して、上手に作れるようになりました。それでもやはり、材料や衛生管理には気を使います。

「うちは、米を作るときに消毒をしないから、ホゼ(納豆を包む稲わらの容器。右の写真参照)を作るわらもきれいやで。」と話す松井さん。稲に消毒をしていた時期は、ホゼを使わずに納豆を作っていました。が、無農薬にしてからは、以前と同じくホゼを使った納豆作りをしてい

ます。作るのに手間がかかるので、夏場などは市販のものを購入することが多いのですが、やはり手作りのものにはかなわないそうです。

「孫や親戚が来た時にあげたら、ホゼがめずらしいんか喜んでくれるんよ。中身を出して容器に詰め替えるより、ホゼのままのほうがええみたい。私は人にあげるのが好きなんです。困るんよ。」と笑う松井さん。作った納豆は、みんなにあげるのですが、なくなってしまうそうですが、みんなに喜んでもらう事が松井さんの何よりの楽しみです。

ヨーグルト

ヨーグルトは、発酵乳のひとつで、牛乳などを乳酸菌や酵母で発酵させたものです。栄養バランスが良く、整腸作用を持つ食品です。ヨーグルトの原型は、桶や革袋に入れておいた乳に乳酸菌が偶然入り込

んでできたといわれています。

ヨーグルトのレシピを見てみると、初心者の方でも何とか作れそうだと思います。実際に作ってみました。工程は、「沸騰させた牛乳を約

40℃に冷まし、市販のヨーグルトを加えてかき混ぜ、そのまま約40℃で保温する」だけです。

開始から約7時間で見事ヨーグルトが完成。思いのほか簡単に作ることができました。乳酸菌の偉大さと発酵のメカニズムに感激しつつ、できたての温かいヨーグルトをいただきました。

※このヨーグルトを種にして、繰り返しヨーグルトを作っても可能ですが、菌の性質が変わってくる場合もありますので、衛生上3〜4回程度にしていただいた方がよいそうです。

終わりに

発酵食品は、元素材の栄養素を生かしながら、さらに栄養効果が高まっているばかりでなく、保存性も増しています。また、たんぱく質などは発酵菌によってアミノ酸に分解されて、消化・吸収がしやすい状態になります。発酵食品は私たちの生活を豊かにしてくれる、無くてはならない偉大な食品です。

発酵食品は、手作りするよりも買ってきた物のほうが清潔で味も良く、日持ちするかもしれません。しかも相手は目には見えない菌。成功するか失敗するか分からない発酵食品を手作りするのは難しい面もあるでしょう。しかし、でき上がった物や、その発酵の過程から教えられることは多いと思います。

伝統のスローフードである発酵食品。予定の無い休日にぜひ自家製発酵食品作りにチャレンジしてみてください。仕込んでしまえば、後は一時も休まず働き続ける菌の力を借りて熟成を待つのみです。

【ヨーグルトの材料と作り方】

市販の牛乳…………… 500cc
市販のヨーグルト…………… 100g

牛乳は殺菌処理がされたもの、ヨーグルトは殺菌していないプレーンタイプ(無糖・無添加)を使用。市販のヨーグルトは使われている乳酸菌の種類がいろいろです。菌によって発酵環境が異なります。出来あがったヨーグルトのきめが粗いときは温度過剰、酸味が足りないときは温度不足、ゆるいときは時間・温度不足が考えられます。



1 牛乳にヨーグルトを入れる
容器や調理器具を煮沸消毒する。牛乳500ccを沸騰させ、容器に移し40℃に冷まし、市販のヨーグルトを100g加える。



2 かき混ぜて保温する
均一に発酵するようにかき混ぜて、おおむね40℃で保温する。今回は、50℃弱のお湯を入れた発泡スチロール製の箱につけました。あまり温度を熱くしすぎると乳酸菌が死んでしまうので注意。



3 少し固まってきました
3時間後、様子を見てみると…。少なくとももう牛乳のような液体ではありません。見た目はかなりヨーグルトに近づいてきています。



4 完成
7時間後、一応ヨーグルトのようなものが完成!見た目と匂いはヨーグルト。おそるおそる食べてみると…味も見事にヨーグルト。

ぷるぷる 健康教室 ～みんな元気に！メタボ予防～

- とき…7月24日(木) 13:30～
 - ところ…貴志川生涯学習センター 講義室
 - 講師…上田晃子医師(上田内科クリニック) / 田村ともこ運動療法士
 - 内容…『メタボリックシンドロームの病態について』
『正しいウォーキングのしかた』
1km程度のウォーキングをします。
※希望の方は動きやすい服装・靴でお越しください。(飲み物、タオル、帽子をご持参ください)
- 【問い合わせ】健康推進課



8月の子育て行事

- 0歳児
8月7日(木) 赤ちゃん広場 (那賀子育て支援センター)
- 8月25日(月) 赤ちゃん広場 (桃山保健福祉センター)

- 8月の子育て教室はお休みです

【問い合わせ】子育て支援課

8月の母子保健行事・予防接種

※対象児には、個別通知します

乳幼児健康診査・健康相談

- 4か月児健康診査
平成20年4月生まれ対象
8月6日(水)・27日(水)の午後
受付は午後1時～1時30分
- 7か月児健康診査
平成20年1月生まれ対象
8月5日(火)・26日(火)の午後
受付は午後1時～1時30分
- 10か月児健康相談
平成19年9月生まれ対象
8月19日(火)・20日(水)の午前
受付は午前9時～9時30分
- 1歳8か月児健康診査
平成18年11月生まれ対象
8月8日(金)・29日(金)の午後
受付は午後1時～1時30分
- 2歳6か月児健康相談
平成18年1月生まれ対象
8月21日(木)・22日(金)の午前
受付は午前9時～9時30分
- 3歳8か月児健康診査
平成16年11月生まれ対象
8月7日(木)・28日(木)の午後
受付は午後1時～1時30分

【問い合わせ】健康推進課

今月の子育て教室

申し込みは不要です。気軽に参加ください。ジュース・おやつ・おもちゃは持ってこないでください。

- 0歳児
7月10日(木) 赤ちゃん広場 那賀子育て支援センター
7月28日(月) 赤ちゃん広場 桃山保健福祉センター
※時間は午前10時～11時30分です。
※母子手帳を持ってきてください。

- 1歳児(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)
7月4日(金) ちゅうりっぷ組 B&G 海洋センター(那賀市民プール)
(プール遊び 水着、着替え、お茶を持参)
7月7日(月) いちご組 桃山保健福祉センター
(リズム・水遊び 名札、水着、着替え、お茶を持参)
7月15日(火) ひよこ組 桃山保健福祉センター
(リズム・水遊び 名札、水着、着替え、お茶を持参)
7月24日(木) にじ組 打田市民プール
(プール遊び 水着、着替え、お茶を持参)

※4日・24日の時間は午前10時～11時30分(受付午前10時～)
※7日・15日の時間は午前9時30分～11時30分(受付午前9時15分～)

- 2歳児(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)
7月8日(火) みかん組 桃山保健福祉センター
(リズム・水遊び 名札、水着、着替え、お茶を持参)
7月16日(水) うさぎ組 桃山保健福祉センター
(リズム・水遊び 名札、水着、着替え、お茶を持参)
- ※8日・16日の時間は午前9時30分～11時30分(受付午前9時15分～)

- 7月18日(金) すみれ組 B&G 海洋センター(那賀市民プール)
(プール遊び 水着、着替え、お茶を持参)
- 7月25日(金) そら組 打田市民プール
(プール遊び 水着、着替え、お茶を持参)

※18日・25日の時間は午前10時～11時30分(受付午前10時～)

※親子とも、動きやすい服装で参加ください。

【問い合わせ】子育て支援課 (Tel 75・3111 那賀分庁舎)
桃山子育て支援センター(安楽川保育所内 Tel 66・0404)
那賀子育て支援センター(名手保育所隣 Tel 75・2331)

紀の川市次世代育成支援対策地域協議会 委員を募集します

紀の川市では、『みんなが元気、みんなが笑顔、地域で支える子育て支援』を基本理念に次世代育成支援行動計画を策定しています。

意見・検討・評価等していただける「紀の川市次世代育成支援対策地域協議会」の委員を募集します。応募要領は次のとおりです。

- 募集人員…2名
 - 応募資格…紀の川市在住の人で子育てに関心が高く、平日の会議等に出席できる方。
 - 任期…2年
 - 応募方法…はがきまたは封書に次の事項を記入し、申し込んでください。
①住所 ②氏名 ③年齢(生年月日) ④性別 ⑤電話番号
⑥応募理由
 - 応募先…〒649-6692 紀の川市名手市場146番地4 紀の川市保健福祉部子育て支援課
 - 応募締切…7月18日(金) 必着
- ※ 応募者多数の場合は、公開抽選を行います。
- 【問い合わせ】子育て支援課

休日歯科当番(診療時間：午前10時～午後4時)

電話が繋がらない場合は、那賀消防組合(Tel 61・0119)へ。

7/6(日)	安村歯科医院 (Tel 75・2202)
13(日)	中前歯科医院 (Tel 63・1771)
20(日)	田原歯科 (Tel 64・1080)
21(月)	宮本歯科医院 (Tel 69・3993)
27(日)	森歯科医院 (Tel 73・2220)
8/3(日)	滝川歯科 (Tel 63・0665)

7月の献血日程

7/3(木)	オーストリート紀の川井飯店	10:00～12:00
	市役所桃山分庁舎 玄関前	13:30～16:00
9(水)	松源 貴志川店前 (旧マックスバリュ貴志川店)	10:00～12:00
	市役所貴志川分庁舎 玄関前	13:30～16:30
29(火)	オーストリート紀の川井飯店	14:30～16:30
31(木)	オークワ 粉河店	10:00～12:00
	市役所粉河分庁舎 玄関前	13:30～16:30



那賀休日急患診療所の開設時間

(Tel 77・6410)

日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時
4月から夜間の診療は行っていません。

夜間・休日の病院案内(24時間)

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター
Tel 61・1791 那賀消防組合

夜間の小児医療電話相談

(和歌山市夜間・休日応急診療センター内)
Tel # 8000 または Tel 073・431・8000
とき…毎日午後7時～11時

平成20年度個別検診実施協力 医療機関変更のお知らせ

5月1日から実施中の個別検診実施協力医療機関に下記のとおり変更がありましたのでお知らせします。 **予約の際は注意願います。**

- 貴志川紀和病院
(旧那賀リハビリテーション病院)
胃がん検診(造影) 実施→**実施しない**
- 北山産婦人科クリニック
特定健診 実施→**実施しない**
ヘルスアップ健診 実施→**実施しない**

8月の献血日程

- 8月11日(月) 打田地区
- 8月13日(水) 那賀地区

【問い合わせ】健康推進課

介護予防教室

65歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに、居宅介護支援センターに委託し、教室を開催しています。動きやすい服装で参加ください。

■いきいき元気塾

とき：7月9日（水）午後1時～3時
ところ：那賀保健福祉センター2階 多目的ホール

テーマ：脱水予防

申し込みが必要です。前日までに栄寿苑居宅介護支援センターに申し込みください。

【問い合わせ】栄寿苑居宅介護支援センター（TEL 75・6888）、高齢介護課介護予防係（TEL 75・5314）

太極拳クラブ（6月12日古和田会館）



医療・介護保険の各種更新手続き

以下の①から⑤は、更新の手続きが必要です。

①国民健康保険 限度額適用・標準負担額減額認定証※1 限度額適用認定証

有効期限：7月31日
申請方法：国保年金課または、各支所で手続きしてください
手続きの際に必要なもの：被保険者証・印鑑
問い合わせ：国保年金課

②長寿医療制度（後期高齢者医療制度） 限度額適用・標準負担額減額認定証※2

有効期限：7月31日
申請方法：対象者に書類を送りますので郵送で申請してください。ただし、新たに申請する場合は、国保年金課または、各支所で手続きしてください
手続きの際に必要なもの：被保険者証・印鑑
問い合わせ：国保年金課

③ひとり親家庭医療費受給者証※3

有効期限：7月31日
申請方法：平成19年度に申請済みの人に書類を送りますので、必要事項を記入し**7月15日（火）**までに国保年金課または各支所に直接持参してください
手続きの際に必要なもの：対象者全員の健康保険証・印鑑・平成20年1月以降に転入した人は課税証明書
問い合わせ：国保年金課

④心身障害児（者）医療費受給者証

広報紀の川6月号に掲載しましたので参照ください
問い合わせ：国保年金課

⑤介護保険 介護保険負担限度額認定証 介護保険特定負担限度額認定証 介護保険利用者負担額減額・免除認定証 社会福祉法人等利用者負担軽減対象確認

有効期限：6月30日
申請方法：申請書に必要事項を記入し、高齢介護課または各支所に提出してください
手続きの際に必要なもの：印鑑・今年1月1日時点での紀の川市内に住所がなかった人は世帯全員の所得証明書
問い合わせ：高齢介護課（TEL 75・5328）または担当のケアマネジャー

※1…国民健康保険の加入者が入院時の支払いを減額するための認定証。住民税非課税世帯の人は食事療養費も減額されます。保険税滞納者には発行できません

※2…長寿医療制度の加入者で住民税非課税世帯の人の入院時の医療費・食事療養費を減額するための認定証

※3…18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童を養育している配偶者のない父または母と、その児童の医療費を紀の川市が助成します。父または母が一定の障害にある家庭も対象になります。ただし、所得や障害の程度による制限があります。また、保険適用外の治療費・入院時の差額ベッド代・食事療養費・文書代・薬の容器代・予防接種・検診などは助成の対象外です

①、②、⑤は代理人でも申請できます。代理人の本人確認をさせていただきますので、免許証など本人確認できるものを持参ください。

所得状況によっては申請しても受給者証が発行できない場合があります。

長寿医療保険料額決定通知書を送ります。
長寿医療制度に加入する直前、被用者保険の被扶養者だった人は保険料が軽減されているか確認ください。

【問い合わせ】国保年金課

7月中旬までに長寿（後期高齢者）医療保険料額決定通知書をお送りします。

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）に加入した前日現在で、被用者保険（社会保険、共済組合など）の被扶養者であった人には、軽減措置※があり、9月までは保険料が無料になります。しかし、社会保険加入の時期などによっては、軽減ができていない人もあると思われます。

被用者保険の被扶養者だったにもかかわらず9月までの保険料がかかっているという人は、国保年金課まで連絡ください。

※軽減措置…被用者保険の被扶養者だった人が長寿医療制度に加入した場合、これまで本人負担がなかった人に、長寿医療保険料の負担が発生します。負担の激増を緩和する措置として、①加入月から2年間は均等割額保険料が5割軽減され、所得割額保険料はかかりません。さらに②平成20年度の特例措置として、9月までは保険料が無料となり、③10月から平成21年3月までの半年間は均等割額が9割軽減されます。

※7月現在で、すでにこの軽減措置が適用され、**年間保険料が2,100円と決定した人**にお知らせします。

納付書で6回に分けて納付とお知らせしていましたが、特別徴収の対象になる人は**10月以降の年金から3回に分けて天引き**で納付していただくことになりました。

～障害者自立支援法の抜本的な見直しに向けた緊急措置～

障害者自立支援法では、障害児者が通所サービスやホームヘルプサービスなどを利用する場合に、費用の1割を自己負担することになっています。その1割の自己負担は、所得段階に応じて上限が設けられています。

今回の緊急措置で、所得段階を判断するときの世帯の範囲と上限額が変わります。

■世帯範囲の見直し

所得を判断する際の世帯の範囲が、「住民票の世帯」から「個人単位(本人と配偶者)」に見直されました。

種 別	世帯の範囲
18歳以上の障害者 (施設に入所する18、19歳を除く)	障害のある人とその配偶者
児童 (施設に入所する18、19歳を含む)	保護者の属する住民基本台帳での世帯

■利用者負担の見直し

○障害者(18歳以上)の場合

通所サービス、ホームヘルプを利用する場合、所得が低い人は、1月あたりの負担が軽くなります。

(1月あたりの負担上限額の変化)

所得階層・区分		障害者自立支援法(軽減前)	特別対策後(平成19年4月～)	緊急措置後(平成20年7月～)
課税世帯(※1)	一般(年収約600万円程度まで)(※2)	37,200円	9,300円	9,300円
非課税世帯(※1)	低所得2(本人収入80万円超)	24,600円	6,150円(居宅利用)3,750円(通所のみ、もしくは通所施設、短期入所利用の場合)	3,000円(居宅利用)1,500円(通所のみ、もしくは通所施設、短期入所利用の場合)
	低所得1(本人収入80万円以下)	15,000円	3,750円	1,500円

※1 「課税世帯」は「市町村民税課税世帯」、「非課税世帯」は「市町村民税非課税世帯」を表します。
 ※2 「年収約600万円程度まで」は、「市県民税のうち市民税の所得割が16万円未満」を言います。
 ※これらの軽減は、所得要件に加え、資産が一定以下の場合に受けることができます。

○児童(18歳未満)の場合

通所サービス、ホームヘルプを利用する場合、1月あたりの負担上限額がさらに軽くなり、軽減対象の範囲も拡大されます。また、20歳未満の施設入所者(18,19歳)についても、軽減対象者の範囲が拡大されます。

(1月あたりの負担上限額の変化)

所得階層・区分		障害者自立支援法(軽減前)	特別対策後(平成19年4月～)	緊急措置後(平成20年7月～)
課税世帯(※1)	新設! 一般(年収約600万円～約890万円程度まで)(※2)	37,200円	37,200円	4,600円
	一般(年収約600万円程度まで)(※2)	37,200円	9,300円	4,600円
非課税世帯(※1)	低所得2(本人収入80万円超)	24,600円	6,150円(居宅利用)3,750円(通所のみ、もしくは通所施設、短期入所利用の場合)	3,000円(居宅利用)1,500円(通所のみ、もしくは通所施設、短期入所利用の場合)
	低所得1(本人収入80万円以下)	15,000円	3,750円	1,500円

※1 「課税世帯」は「市町村民税課税世帯」、「非課税世帯」は「市町村民税非課税世帯」を表します。
 ※2 「年収約600万円程度まで」は、「市県民税のうち市民税の所得割が16万円未満」を、「年収約890万円程度まで」は、「市県民税のうち市民税の所得割が28万円未満」を言います。
 ※これらの軽減は、所得要件に加え資産が一定以下の場合に受けることができます。

■補装具給付制度

○補装具給付制度についても、18歳以上の人は、所得を判断するときの世帯の範囲が、「住民票の世帯」から「個人単位(本人と配偶者)」に見直されます。(施設に入所する18,19歳を除く)

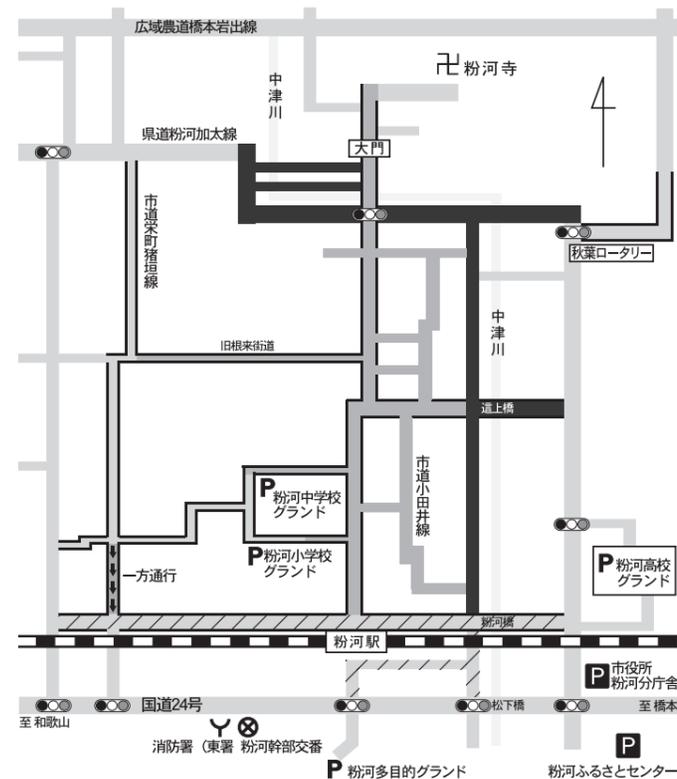
【問い合わせ】障害福祉課(Tel.75・5306/那賀分庁舎)

紀州三大祭

粉河祭

7月26日(土) 宵祭
7月27日(日) 本祭

■祭の開催に伴う交通規制



凡例

P 常設の駐車場 **P** 臨時駐車場

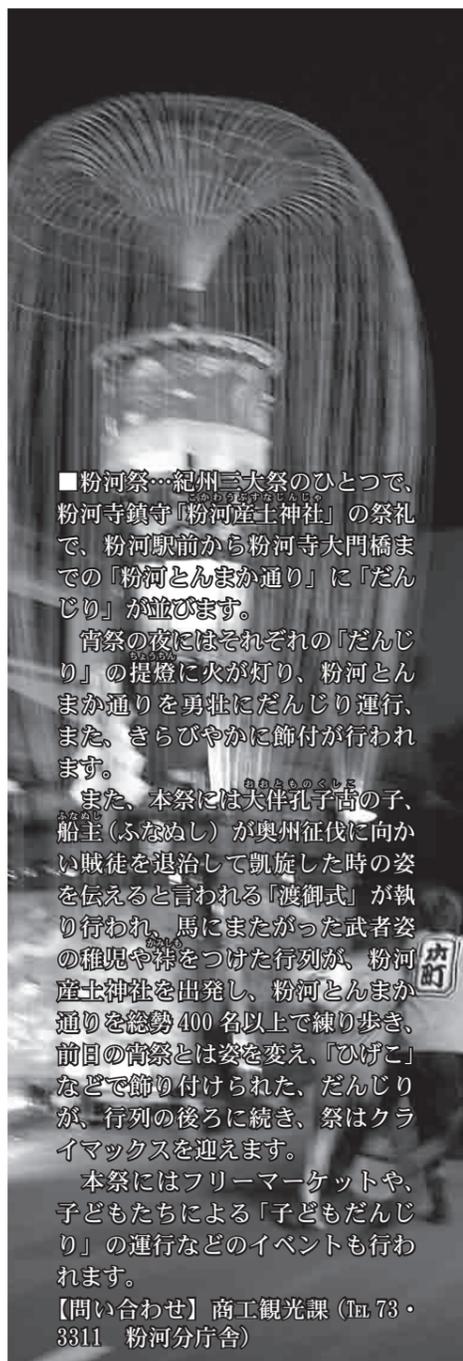
- 車両進入禁止等の規制がかかります (7月25日午後7時~11時、7月26日午後7時~11時、7月27日午後3時~午後7時)
- 車両進入禁止等の規制がかかります (7月26日午後7時~11時)
- 大型車両等通行止規制がかかります (7月25日午後7時~11時、7月26日午後7時~11時、7月27日午後3時~午後7時)
- 駐車禁止区域になります。駐車禁止区域以外でも、道幅の狭い道路への駐車はおやめください。

※イベント内容などによって、規制区域や時間などは変更される場合があります。

粉河祭開催に伴い、周辺の道路は祭の期間中(7月25日~27日)上図のとおり交通規制がされます。祭にお出かけの際は、公共交通機関をご利用ください。

また、紀の川市地域巡回バスのう回運行をします。次のバス停には止まりません。

- う回期間(7月25日~27日)
上名手竜門コースの「石北」「天北」「粉河駅」
- う回期間(7月27日)
打田麻生津コースの「猪の垣」「長田中工業団地前」「長田中」「深田北」「深田」「天中西」「粉河駅」



■粉河祭…紀州三大祭のひとつで、粉河寺鎮守「粉河産土神社」の祭礼で、粉河駅前から粉河寺大門橋までの「粉河とんまか通り」に「だんじり」が並びます。

宵祭の夜にはそれぞれの「だんじり」の提燈に火が灯り、粉河とんまか通りを勇壮にだんじり運行、また、きらびやかに飾付が行われます。

また、本祭には大伴礼子の子、船主(ふなぬし)が奥州征伐に向かい賊徒を退治して凱旋した時の姿を伝えると言われる「渡御式」が執り行われ、馬にまたがった武者姿の稚児や袴をつけた行列が、粉河産土神社を出発し、粉河とんまか通りを総勢400名以上で練り歩き、前日の宵祭とは姿を変え、「ひげこ」などで飾り付けられた、だんじりが、行列の後ろに続き、祭はクライマックスを迎えます。

本祭にはフリーマーケットや、子どもたちによる「子どもだんじり」の運行などのイベントも行われます。

【問い合わせ】商工観光課(TEL 73・3311 粉河分庁舎)

■平成20年度職員採用試験を実施します。

■行政職(事務)

▽採用予定人員…5名程度
▽職務内容…市長部局などで一般行政事務に従事します。
▽年齢・資格…昭和48年4月2日~平成3年4月1日までに生まれた人。学歴にかかわらず受験できます。
▽試験日/場所/試験内容
第1次試験 9月21日(日) /打田中学校/教養試験、適性試験
第2次試験 10月25日(土) 予定/紀の川市役所/作文試験、口述試験(集団討論・集団面接)

■行政職(土木)

▽採用予定人員…若干名
▽職務内容…市長部局などで一般行政事務のほか、主に道路、河川、都市計画、下水、農業土木などの事業の調査、設計、施工監理などの職種に応じた専門行政事務に従事します。
▽年齢・資格…昭和48年4月2日以降に生まれた人。*専門課程を修了した人(来春修了見込みを含む。)
▽試験日/場所/試験内容
第1次試験 9月21日(日) /打田中学校/教養試験、適性試験、専門試験
第2次試験 10月25日(土) 予定/紀の川市役所/作文試験、口述試験(集団討論・集団面接)

■行政職(保健師)

▽採用予定人員…若干名
▽職務内容…市長部局において、一般行政事務のほか、主として専門技術的業務に従事します。
▽年齢・資格…昭和48年4月2日以降に生まれた人で、免許を取得済みまたは、取得見込みの人。
▽試験日/場所/試験内容
第1次試験 9月21日(日) /打田中学校/教養試験、適性試験、専門試験
第2次試験 10月25日(土) 予定/紀の川市役所/作文試験、口述試験(集団討論・集団面接)

●次のいずれかに該当する人は、受験できません

- (イ~オは地方公務員法第16条に規定する人)
- ア 日本国籍を有しない人
- イ 成年被後見人または被保佐人(準禁治産者を含む。)
- ウ 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人。
- エ 紀の川市の職員として、懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人。
- オ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人。

●試験申し込み用紙交付

7月7日(月)から8月15日(金)までの間(土・日・休日を除き、午前8時45分から午後5時30分まで)市役所人事課(本庁2階)と各支所で配布します。
※試験申し込み用紙は郵便でも請求できます。
封筒の表に「**受験申込書請求(各試験区分名)**」と朱書きし、140円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(角型2号、縦33cm×横24cm程度の大さき)を必ず同封して、紀の川市役所人事課(〒649-6492 紀の川市西大井338)あて請求してください。
申込書を請求する場合は、受付期間に注意してください。

●申し込み受付期間…8月11日(月)から8月15日(金)まで

【問い合わせ】人事課(本庁 TEL 77・2511)

本人確認書類の 提示に協力を

お願いします

住民基本台帳法と戸籍法が改正され、5月1日から、住民票や戸籍などの証明書の発行には、運転免許証などによる本人確認が必要

住基カード（顔写真付き）
外国人登録証
身体障害者手帳
小型船舶操縦免許証
など官公署が発行した顔写真付きの身分証明書

これは、本人になりました第三者が戸籍、住民票などを不正に取得することを防止し、みなさんの個人情報保護するためです。

2点の組み合わせで確認するもの
（次の①+②または①+①の組み合わせによる）

■取得の際に本人確認が必要な証明書

①健康保険証や介護保険の被保険者証

住民票の写し、住民票記載事項証明書など住民記録に関する証明書
戸籍謄本・抄本（全部・個人事項証明）、改製原戸籍、除籍、身分証明書など戸籍に関する証明書、戸籍の附票
印鑑登録証明書

住基カード（顔写真なし）
年金手帳
各種年金証書 など
②学生証
法人が発行した顔写真付きの身分証明書 など

■本人確認書類
1点で確認できるもの

運転免許証
パスポート

※前記の本人確認書類をお持ちでない人は、事前に市民課へ問い合わせください。

【問い合わせ】市民課（TEL 77・2511 本庁）

市税などの滞納は 許されません

■税金・公共料金の滞納は許されません

税金で地方自治は成り立っています。納税者が福祉や教育、その他の公共サービスを支えています。公共サービスの充実のため、負担の公平のために、税金の滞納を放置することはできません。

できない場合は、未納のまま放置せず、收税課など関係各課に相談してください。

市は、市税をはじめ住宅使用料、水道料なども滞納額を減らすために積極的に取り組んでいます。

また、和歌山県・和歌山地方税回収機構と力を合わせて、滞納を減らすため差押えを行うなど、より一層徴収強化に取り組めます。

■和歌山地方税回収機構

この機構は、滞納税を回収するため、滞納者宅の搜索及び不動産・貯金・売掛金等の差押え、公売などの法的処分を行う組織です。

たび重なる催告にもかかわらず納付しない人に対しては、財産調査を行い、法的な措置を行います。

未納・滞納がある人は、至急、市役所・金融機関で納付してください。また、何らかの事情で納付

市は昨年度、大口滞納事案などを機構に引き継ぎました。今後も機構と連携して、税負担の公平の確保のため、積極的に活用します。

【問い合わせ】收税課（TEL 77・2511 本庁）

■姉妹都市 西帰浦市の魅力 vol.2

先月号に続き姉妹都市西帰浦市に赴任している野口道裕係長からの観光情報をお伝えします。済州島の東端海岸に位置する城山日出峰(ソンサンイルチュルボン)。漢拏山(ハンラサン)同様に昨年世界遺産登録されました。城山日出峰は、約5千年前に、浅い海の火山爆発によってできた火山灰丘です。噴火口の原型がそのまま保存されていて、なおかつ海岸絶壁には火山の噴出過程で形成された堆積構造がむき出しになっているため火山学研究的な貴重な資料になっています。

その景観も美しく、特に夜明けごろ、東の水平線上に昇る太陽を背負う城山日出峰は、神秘的でさえあります。毎年、初日の出に願いをかけるために、多くの人が訪れます。



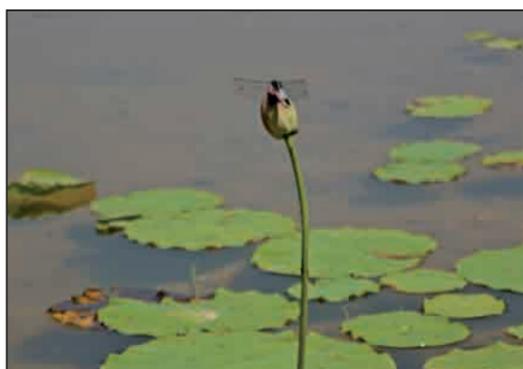
まちの話題

TOPICS



■2人のホープ

西貴志コミュニティセンターで毎週土曜日に開催しているいきいきスクールの囲碁将棋教室。県大会で優勝した、竹内皓一くん(西貴志小4年、囲碁)と田和醇也くん(同小5年、将棋)はそれぞれ、8月に行なわれる全国大会に出場予定。竹内くんは「ヒカルの碁」というマンガがきっかけで囲碁を始めました。「なんとなく」将棋を始めたという田和くんは、他の教室にも通い、できれば将来プロになりたいと話しています。



■修景池のハスの花 6/13

桃山町の桃源郷運動公園内の修景池で、今年3月に青洲の里から分根された、大賀ハスが元気に育っています。みるみるうちに葉が広がり、すでに2本のつぼみもぐーんと伸びて、今にも咲きそうな勢いです。

このハス池のほかにも、鯉などを放った大きな池があり、周辺は、自然豊かな散歩コースになっています。新たな「癒しスポット」として、人気を呼びそうです。



■心安らぐバラのアーチ

中尾地区に住む西岡勝子さんが6年かけて育てたバラのアーチ。育てている牛と同様に、バラもまめに世話をするのが、上手に育てるコツだそうです。

畜産を営む西岡さんにとって、このバラを眺めるのが唯一、心が安らぐひとときだそうです。燃料の高騰や世界的な異常気象による飼料の高騰で、畜産業も農業もつらいと胸のうちの明かしてくれました。



■17年の努力実る

17年前からトマトの有機栽培を行ってきた蓬臺雅吾さん。化学肥料を使わない農法は手間ひまがかかりますが、消費者のことを考え、「環境保全型」「循環型」を取り入れました。循環型とは、消費者の出した生ごみを堆肥化して再利用すること。

蓬臺さんは、今月栃木県で行なわれる全国農業コンクールに参加します。「水ナスなどのナニワ伝統野菜をPRしたい」と話してくれました。



■手作りデジタル紙芝居で里山保全PR

5月31日の環境祭で幕を開けたKOKOSO530(ココエスオーゴサンマル 楠 富晴代表)。環境をテーマに地域づくりをと、紀州粉河街づくり塾と粉河高校KOKO塾環境班が中心になって立ち上げた運動です。その会場で、KOKO塾環境班が上演していた里山保全のデジタル紙芝居。メンバーのみんなが出したアイデアを、リーダーの谷口正悟さん(写真右から3人目)がストーリーにまとめ、それをもとに中谷絵里さん(写真右から2人目)が絵を描きました。この紙芝居では、自然と人が共存していた昔の日本から、産業革命後の自然環境を後回しにする現代への移り変わり、そしてそれを救うヒーローKOKOマンの登場が描かれています。

KOKOSO530は世代・職種の垣根を越えてみんなで地域のため、未来のために協力しようという活動です。会では、だれでもが活動に参加できるようにと、認定証を発行し、認定者に情報発信します。

KOKOSO530の活動について、楠代表は「今後、参加者をどんどん広げていきたい」と意気込んでいます。



みかんをモチーフにしてKOKOSO530のイメージキャラクターを描いた粉河小5年児玉祐佳さん。「わたしも認定証を作りました。ずっときれいなまちであってほしいです」

まちの話題

●災害への備えを見直そう



崩落した松池の堤。発見が早かったため、桃山・貴志川消防団の懸命の排水作業や国土交通省の排水ポンプ車の活躍などによって池の決壊をまぬがれることができた。

5/24・25の豪雨による被害状況

調月 桜池・松池の堤の一部が崩落
調月 国道424号歩道の一部が崩落
床上浸水 2件
床下浸水 16件
土砂崩れ数十カ所
畑の冠水や田畑への土砂流入数十カ所 など

被害の原因

さまざまな要因が重なって起こったので原因は特定できない。桜池・松池に関しては、桜池・松池とも周辺の雨水が堤防法面へ流れ込んだため堤体が崩壊したものと推測される。

避難と混乱

避難勧告によって、調月小学校体育館に最大58人が避難。雨の状況、池の水量などから判断し、避難勧告解除を待たず、自主判断で帰宅した人もあった。避難所で宿泊したのは16人。

避難所に用意したものは、トイレトーパー、タオル、蚊取り線香、虫除けスプレー、ゴミ袋、電源コードリール、水、パン、お茶、弁当、毛布など。

一連の災害によって、国道・市道の一部が通行止めになった。通行止めの地点では市職員が誘導にあたった。交通に関して今回の災害では、大きな混乱はなかったが、もしも被災箇所が何カ所もあった場合には、迅速な対応ができるかどうか不安が残った。また、災害時の交通規制は、工事など計画的な規制と違って、迂回路を示すことが困難だという指摘もあった。

災害への備えを見直そう

5月24日午後から25日朝にかけての集中豪雨によって、市内の一部地域に避難勧告が出されました。池の堤の一部が崩落し、決壊のおそれが生じたためです。

田植え前で、池や水路の水位が高かったことと重なり、市内各地で浸水や土砂崩れの被害がありました。今回は約1日で避難勧告が解除されましたが、もし避難しなればならない状況が長びいた場合や、同時に複数の場所で避難が

必要なほどの被害が生じた場合、どういったことが想定されるか考えてみましょう。

避難した人たちの声

6月初旬、避難所へ避難した人の中の数人に、そのときの不安な気持ち、そして、経験から感じたことなどを聞いてみました。

1人暮らしの山本君子さん(66)は、「5月に発生した」中国の震災は他人事とは思えません。大事なものはかばんに入れてすぐ持ち出せるようにしています。でも、

検およびごみ掃除などの日常管理が効果的です。

災害はいつ起こるかわからない

地震、水害、土砂災害などは、いつ起こるかわかりません。日ごろからの備えが大切です。災害が起こった時にどのように対処すべきか、また、避難時の非常持ち出し品は何か必要か、家庭や地域で話し合ってみてください。

地震の備え

大地震での死因の大半は、家屋

夜中に災害が起こったら何もできないと思います」と話します。また、足の不自由な山本さんを避難所まで乗せていった小西義夫さん(70)は「行政には、専門家の意見を取り入れて避難施設の整備をしてもらいたい。個人・地域としては、自分の家や地域をどうやって守るか、他人事と思っていけない」と話しています。

保健師に聞く

「長い時間同じ姿勢でいないこと」「水分をこまめに取ること」

(建築物)や家具の倒壊・転倒による圧死です。耐震診断で自宅の耐震性を確認するのはもちろんのこと、耐震などの補強も大変重要です。補強工事には、震災時の倒壊を防ぎ、建物・財産・住んでいる人の命を守るという目的があります。

また、タンスや食器棚、ブロック塀などが倒れてきてケガをしたり、避難経路(廊下や部屋の扉)をふさぎ避難を妨げることが考えられます。ちよつとした点検、配置の工夫、日曜大工などでも家具の転倒を防止することができます。

避難に不安がある人は要援護者支援登録を

今回話を聞いた人の中には、足が不自由なので、避難所まで近所の人に送ってもらったという人もいました。

ハザードマップを再確認

紀の川市ハザードマップには、紀の川と貴志川のはん濫を想定して、危険箇所を表示しています。同時に、地すべりや土石流の危険箇所も表示しています。自宅周辺の危険箇所や避難所、避難経路を再度確認しておきましょう。また、今回のように、ハザードマップで示す危険箇所以外でも被災する可能性があります。自宅周辺で、どのような災害が起こった時に、どのような被害が想定されるか考えおくことも大切です。

シリーズ『クイズで防災チェック』⑦(中級編) 【問い合わせ】危機管理消防課 (Tel.77・2511 本庁南別館)
1. 平成7年に発生した阪神・淡路大震災。全半壊した建物は何棟くらいあったでしょうか? A. 約15万棟 B. 約25万棟
2. 2階建て住宅の場合、ピアノはどこに置くといいでしょうか? A. 1階 B. 2階
3. 消火器を使う場合、まず最初にすることは? A. 安全ピンをぬく B. 消火器を思い切りふる ※回答はこのページの左下に

桜池・松池の堤の崩落に関する経過

5月25日(日) 午前3時39分	紀北地域大雨洪水警報発表 市役所警戒体制1号
午前4時30分ころ	桃山消防団出動、ポンプで池の水を排水作業
午前4時50分	土砂災害警戒情報第1号発表
午前6時07分	和歌山地方気象台の発表による注意喚起「土砂災害、浸水害、河川はん濫のおそれあり」
午前7時40分	警戒体制1号から警戒体制2号へ
午前7時45分	池の決壊に備え避難所(調月小学校体育館)を開設
午前8時10分	避難勧告発令(65世帯対象) 広報車・防災行政無線で避難を呼びかけ 国道424号と周辺市道の通行止め
午前9時52分	大雨洪水警報解除、大雨洪水注意報
午後0時15分	現地対策本部設置
午後1時00分	国土交通省へ排水ポンプ車の出動要請
午後2時35分	国土交通省排水ポンプ車到着、作業開始
午後6時00分	現地対策本部で部長会議、続いて地元・消防団長・市幹部による対策会議(避難勧告・通行止め・排水作業の継続を決定)
午後8時00分	国道424号と周辺市道の通行止めが解除
5月26日(月) 午前6時00分	現地対策本部で関係者協議 天候状態、池の水位などから堤の決壊のおそれはないものと判断
午前6時20分	避難勧告解除
午前6時30分	貴志川消防団出動、ポンプで池の水を排水作業
午前7時00分	避難所の閉鎖
午後5時45分	排水作業完了 現地対策本部閉鎖

●生活

家庭から出る粗大ごみの出し方

粗大ごみの出し方は、
 ①市の処理施設に自分で搬入する
 ②電話で収集を依頼する(戸別収集)
 ③電話で収集を依頼する(戸別収集)
 ④電話で収集を依頼する(戸別収集)
 ⑤電話で収集を依頼する(戸別収集)
 ⑥電話で収集を依頼する(戸別収集)
 ⑦電話で収集を依頼する(戸別収集)
 ⑧電話で収集を依頼する(戸別収集)
 ⑨電話で収集を依頼する(戸別収集)
 ⑩電話で収集を依頼する(戸別収集)

事業系ごみと家庭ごみは区別が必要

○市内で事業を営む人へ
 個人商店・法人を問わず、事業活動に伴って生じたごみは、自らの責任と負担で適切に処理しなければなりません。事業活動に伴って生じる廃棄物には「一般廃棄物」と「産業廃棄物」がありますので、それぞれ区別して処理してください。
 紀の川市では、次の3つの方法で一般廃棄物の処理(有料)を行っています。
 ①事業者が自ら市ごみ処理施設へ運搬し、市に処理を依頼する。
 ②市許可業者に収集運搬を依頼する。
 ③当該地区の家庭ごみ集積所に排出する。

※③は、ごみ排出量が一度に3袋までの少量排出事業者に限ります。また、当該地区長の承認や依頼書などの手続きが必要です。
【問い合わせ】 廃棄物対策課 (Tel. 77・2511)

家庭ごみ集積施設 の設置に補助金

家庭ごみ集積施設(家庭ごみ集積所)を設置(新設・改修)する自治区に対して、補助金交付制度があります。申し込みは、廃棄物対策課・各支所で受け付けます。
 ※市では、各地区に家庭ごみ集積施設(家庭ごみ集積所)を設置する「ステーション方式」を導入しています。これは、カラスや犬や猫などによるごみの散逸を防ぐとともに、収集業務の効率を高めるためです。

ハチの巣を見つけ たら

夏になると、ハチの駆除についての問い合わせが多く寄せられます。市は駆除や駆除業者のあっせんなどは行っていません。業者に依頼する場合は、電話帳などで確認し直接業者に連絡してください。
 なお、自分で駆除を行う場合は、市からハチ用の防護服と薬剤を無料で貸し出しします。夏季は利用が多いため、貸し出し中の場合があります。
【問い合わせ】 環境衛生課 (Tel. 77・2511 本庁北別館または各支所)

●案内

土地開発公社保有地の入札

土地開発公社保有地を一般競争入札で売却します。
■売却物件所在地: 桃山町段字妙法14番2(宅地)
■地積: 74.46㎡
■最低価格: 1,353,000円
■入札参加方法: 売却要項を渡しますので、入札参加申込書を提出してください。
■入札参加申込受付期間:

サマージャンボ宝くじ

7月22日(火)午前9時~25日(金)午後5時
【受け付け・問い合わせ】
 土地開発公社事務局 (Tel. 77・2511 本庁北別館)

商工会発行のプレミアム付商品券

本年度も市内の5町商工会が共同で『紀の川市内共通プレミアム付商品券』を発行します。額面1,000円の商品券10枚セットが9,000円で購入できます。(購入は市内在住者のみ、1人10セットまで)商品券は、市内の取り扱い店で使えます。
■販売期間: 7月10日(木)~完売まで(土、日、祝日を除く午前9時~午後5時)
■販売場所: 市内の各商工会事務局(販売は、先着順です。)

地域巡回バス本格 運行へ

平成19年4月1日から試行運行中の1年間の利用状況を公表します。

これらのデータと利用者の要望をもとに、時刻表やコースの一部、運行条件などを直直し、本年度中に本格運行へ移行します。

現在の運行状況
 コース: 粉河那賀路線2コース、桃山路線2コース、

紀の川市地域巡回バス利用状況

輸送実績	便数/日	運行日数	年間利用者数	月平均利用者数	一日平均利用者数	一便平均利用者数
上名手竜門コース	10	363	8,203	684	22.6	2.3
打田麻生津コース	8	363	3,292	274	9.1	1.1
粉河那賀路線の計	18	363	11,495	958	31.7	1.8
細野貴志川コース	8	310	5,718	476	18.4	2.3
桃山鞆淵コース	10	310	6,706	559	21.6	2.2
桃山路線の計	18	310	12,424	1,035	40.1	2.2
東貴志コース	4	363	5,112	426	14.1	3.5
丸栖コース	4	363	3,396	283	9.4	2.3
西貴志コース	4	363	7,145	595	19.7	4.9
貴志川路線の計	12	363	15,653	1,304	43.1	3.6
全路線の合計	-	-	39,572	3,297	114.9	-

貴志川路線3コース
 運休日: 1月1日~3日、

桃山路線のみ日曜日も運休
 料金: 中学生以上100円/1乗車、障害者とその介護者・小学生以下は無料
 ※地域巡回バスのほか、岩出市と共同で運行している紀の川コミュニティバスもあります。(1乗車150円、障害者と小児は80円)

【問い合わせ】 政策調整課 (Tel. 77・2511 本庁)

市民まつりの協賛金を募集

今年も「みんなでやろらよ!市民まつり2008」を、8月17日(日)に開催します。協賛金を広く募集しますので、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】 市民まつり実行委員会事務局 (商工観光課 Tel. 73・3311 粉河分庁舎)

クラシノジョウホウ

●市政懇談会

今月の予定

西貴志地区対象

とき 7/11(金)
午後7時30分~

ところ 西貴志コミュニティセンター

丸栖地区対象

とき 7/12(土)
午後7時30分~

ところ 丸栖コミュニティセンター

各会場には、手話通訳の準備があります。

市役所の温暖化対策

【問い合わせ】 環境衛生課 (Tel. 77・2511)

平成18年度に、市役所の業務によって発生した温室効果ガスの総排出量は、約1万1千トンと算出されました。

市役所は、「紀の川市地球温暖化対策実行計画」を策定し、本年度から実行しています。平成24年度までの5年の間に、市役所の業務により発生する温室効果ガスの総排出量を、平成18年度比の5%削減することを目指します。

温室効果ガス排出量18年度実績と24年度の目標 (単位kg-CO₂)

電気の使用関連	5,817,607.7	→	5,555,815.4
ごみ焼却処分関連	3,490,645.5	→	3,316,113.2
燃料の使用関連	1,301,075.8	→	1,183,979.0
公用車の走行関連	12,905.1	→	12,517.9
その他	432,436.4	→	432,436.4
合計	11,054,670.5	→	10,500,861.9

●案内

プールの開放

打田プール
 ■開放期間：7月20日(日)～8月31日(日)
 ■開放時間：午前10時～午後5時
 ■使用料金：2000円(5歳未満無料)
 ※小学3年生以下の児童・幼児の利用には、保護者の同伴が必要です。
 ※障害児者と付添者1名は無料です。手帳を提示してください。

粉河プール
 ■開放期間：7月20日(日)～

8月31日(日)

■開放時間：平日・土曜は正午～午後5時/日曜は午前10時～午後5時

■使用料金：1000円(大人)

50円(中学生以下) ※5歳未満無料。

■定休日：水曜日

※小学3年生以下の児童・幼児の利用には、保護者の同伴が必要です。

※障害児者と付添者1名は無料です。手帳を提示してください。

【問い合わせ】粉河ふるさとセンター内生涯スポーツ課 (Tel 73・3312)

※那賀B&G海洋センターも開放しています。(9月末日まで 月曜定休ただし月曜が祝日の場合は翌日休館 利用料は一般310円 中学生以下210円 問い合わせは那賀総合センター

Tel 75・2221

小中学校の補充講師希望者は登録を

教職員の欠員・産休・育休時の補充講師、補充学校事務職員、補充学校栄養職員や教科の非常勤講師として平成20年度市町村立小・中学校及び県立学校の補充講師等希望者名簿への登録希望者を募集します。

■応募資格

地方公務員法第16条と学校教育法第9条の欠格事項に該当しない人
 補充講師：希望する校種、教科の教員免許状を持っている人
 補充学校事務職員：高等学校卒業以上の人
 補充学校栄養職員：栄養士の免許状を持っている人

■応募方法

和歌山県教育委員会ウェブ

クラシノジョウホウ

●市政懇談会

今月の予定

麻生津地区対象

とき 7/17(木)
午後8時～

ところ 麻生津児童館

上名手地区対象

とき 7/18(金)
午後8時～

ところ 上名手児童館

各会場には、手話通訳の準備があります。

税の納期限のお知らせ 7月31日(木)

- 固定資産税 第2期
【問い合わせ】資産税課(Tel 77・2511 本庁)
- 国民健康保険税 第2期
【問い合わせ】国保年金課(Tel 77・2511 本庁)
- 介護保険料(普通徴収) 第2期
【問い合わせ】高齢介護課(Tel 75・3111 那賀分庁舎)

電気設備・CAD製図の職業訓練

雇用・能力開発機構和歌山センターでは、就職に有利な専門的知識や技能を修得する職業訓練を行なっています。受講料は無料で、テキスト代が必要です。

■訓練の期間

電気設備科：8月1日(金)～平成21年1月30日(金)
 CAD製図科：8月1日(金)～10月27日(月)
 募集の締め切り：7月11日(金)

【問い合わせ】独立行政法人雇用・能力開発機構和歌山センター訓練課(Tel 073・461・5649)

●福祉

国民年金保険料の免除申請受付

国民年金制度は、20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。20年度の保険料は月額14,410円です。保険料の納付が困難な人のために、保険料納付の免除(猶予)制度があります。

7月は、平成19年7月～平成21年6月分の免除申請を受け付けています。各免除(猶予)とも、承認

されるためには所得審査があります。詳しくは、国保年金課・各支所の年金窓口にご相談ください。

■免除(全額免除・一部納付)申請

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が全額免除または一部納付(半額納付・4分の1納付・4分の3納付)となります。免除されるための所得の「めやす」

前年所得が次の計算式で計算した金額の範囲内であること
 全額免除↓(扶養親族

等の数+1)×35万円+22万円

4分の1納付↓78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

2分の1納付↓118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

4分の3納付↓158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

■若年者納付猶予申請

30歳未満で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

■所得の「めやす」

前年所得が次の計算式で

計算した金額の範囲内であること

(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円

■学生納付特例申請

学生で、本人の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

■所得の「めやす」

前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること
 118万円+扶養親族等の数×38万円+社会保険料控除等
 あくまでも「めやす」です。特に平成19年3月末以降に退職した人には特例措置

手話教室の出前サービス

研修の一環として手話の講習会開催を希望する介護事業所を募集しています。

■受付期間：7月1日(火)～18日(金)

■対象：市内の介護事業所
 ■開催場所：介護事業所の施設内

■実施時間と回数：1時間30分×10回

■実施日・時間：相談に応じます

【問い合わせ】障害福祉課 (Tel 75・3111 那賀分庁舎) または打田分室 (Tel 77・2511)

大会結果

●第3回紀の川市春季軟式野球大会 (5/11・18・6/1 貴志川スポーツ公園野球場ほか)
 優勝 Lover Boys
 2位 ホーネット
 3位 Peace
 3位 SHURUN

●第3回紀の川市民ソフトテニス大会 (5/25 打田スポーツ公園テニスコート)

○男子A
 優勝 山田丈・野尻(水曜クラブ)
 2位 金田・三宅(水曜クラブ)
 3位 北村・兒玉(紀の川市役所) 富永・河合(水曜クラブ)

○男子B
 優勝 中野・山田公(紀ノ川クラブ)
 2位 蜂木・森田(紀ノ川クラブ)
 3位 吉原・藤谷(紀ノ川クラブ) 奥・梅田(紀ノ川クラブ)

○女子A
 優勝 藤田・音無(レインボークラブ)
 2位 妹背・金田(紀ノ川ク・水曜ク)

○女子B
 優勝 呉井・不二(粉河クラブ)
 2位 千田・格清(紀ノ川クラブ)
 3位 岩淵・岩垣(紀ノ川ク・長山ク) 本橋・山崎(長山クラブ)

●第23回全国選抜GB大会 (6/7・8 北海道北見市) 出場 青洲の里チーム

●第10回和歌山県ジュニア綱引選手権大会&第11回和歌山県軽量級綱引選手権大会 (6/8 貴志川体育館) 紀の川市の上位入賞チーム

○ジュニア男子の部
 優勝 中貴志ストロベリーズB1
 ○ジュニア女子の部
 優勝 中貴志ストロベリーズG1
 2位 中貴志ストロベリーズG2
 3位 中貴志ストロベリーズG-J2
 ○軽量級男子の部
 優勝 貴志川のんべえず
 2位 西山勝手連
 ○軽量級女子の部
 優勝 ミレニアムズ
 2位 ちょーどリーズ

●●募集

夏休みスイミング教室

市内の小学生を対象に、初歩から指導します。泳げる人も泳げない人も上達を目指します。

小学3年生以下は、保護者の同伴が必要です。保護者のプール入場料は不要です。

- とき：▽第1期 7月30日(水)～8月2日(土)の4日間
- ▽第2期 8月6日(水)～9日(土)の4日間
- 午前10時45分～正午
- ところ：那賀B&G海洋センター

- とき：▽第3期 8月19日(火)～22日(金)の4日間

- ▽第4期 8月26日(火)～29日(金)の4日間
- 午後4時15分～午後5時30分
- ところ：那賀スポーツセンター

■定員：各期30人(先着順)
 ■参加費：2,000円(傷害保険料・入場料含む)
 ■申し込み方法：参加申込書に必要事項を記入し、桃山会館に参加料とともに提出してください。保護者の捺印(なつじん)がない申込書や、電話・ファックスでの申し込みは受け付けません。

- 申込受付期間：7月10日(木)～18日(金)
- 午前9時～午後5時(土曜日曜を除く)

【問い合わせ】桃山会館内生涯スポーツ課(Tel 66・2288)

子ども囲碁将棋教室

- とき：毎週土曜日 午後9時～正午

■ところ：西貴志コミュニティセンター 1階 和室
 ■対象：市内の小学生(保護者も参加可)
 【問い合わせ】貴志川生涯学習センター(Tel 64・2273)

放送大学10月生

10月入学の学生を募集中です。テレビなどの放送を利用して授業を行います。心理学・福祉・経済・歴史・自然科学など幅広い分野を学べます。募集期間は8月31日(日)まで。

【資料請求・問い合わせ】放送大学和歌山学習センター

男女共同参画計画策定懇話会委員

市は、性別にかかわらずなくあらゆる分野への参画や、一人ひとりの個性と能力が発揮できる男女共同参画社会を実現するため、今年度「紀の川市男女共同参画計画」を策定します。計画策定に参加する人を募集します。

男女共同参画計画、策定懇話会とは：

「紀の川市男女共同参画計画」とは、男女共同参画社会の実現を目指す総合的な行政運営の指針です。計画策定の過程において、現状の課題を整理し、施策内容・計画素案などを検討・協議するための「紀の川市男女共同参画計画策定懇話会」を設置します。公募による市民、関係各種団体員、学識経験者などの計10人以内で組織します。

■応募資格：次のすべての要件を満たす人
 ○市内に在住・在勤・在学し、満20歳以上の人

○男女共同参画社会づくりに関心があり、積極的な参画意欲のある人
 ○平日に開催される会議に出席できる人
 ○市の審議会などの委員、国や地方公共団体の議員・常勤職員のいずれでもない人

■募集人数：2人(男女各1人) 応募用紙をもとに市が審査し決定・通知します。
 ■任期：平成21年3月31日まで
 ■会議内容：会議に出席し、計画策定のための意見・提案を述べていただきます。会議は、4回程度を予定。
 ■謝礼：会議1回につき7,000円(旅費含む)
 ■募集期間：7月1日(火)～15日(火) ※郵送の場合は、当日消印有効
 ■応募方法：市指定の応募用紙で、政策調整課に持参、郵送、ファックス、または電子メール(アドレスはこのページの上部に記載)で応募してください。市指定応募用紙は、政策調整課

「市民の掲示板」コーナーを設けます。「市民の掲示板」は、市民のみなさんが行うさまざまな活動を支援することを目的として、メンバー募集や催し物案内などを広報紙に掲載するコーナーです。今月から掲載申し込みを受け付け、9月号から掲載します。(次ページへ)

クラシノジョウホウ

●市政懇談会

今月の予定
 名手・王子・那賀地区対象
 とき 7/20(日) 午後7時30分～
 ところ 那賀総合センター

各会場には、手話通訳の準備があります。

1(Tel 073・431・0360)

アクアビクス教室

アクアビクスは、水の抵抗を利用した水中運動で、泳ぎが苦手な人でも参加できます。水の浮力が、関節にかかる負担を軽減して、無理のない運動が可能です。

- とき：7月21日(月)から毎週月曜日 計10回
- 午後8時～1時間程度
- (初回のみ午後7時30分から)
- ところ：那賀B&G海洋センター
- 対象：市内在住・在勤の人(中学生以下を除く)
- 定員：先着50人
- 受講料：2,300円(傷害保険料・入場料含む)
- 申込方法：7月7日(月)～

スポーツチャンバラ教室

■とき：7月19日(土)～8月2日(土)までの間の毎週土曜日 午前9時～午前10時
 ■ところ：粉河武道館
 ■対象：市内小学1年生～6年生
 ■定員：先着30人
 ■受講料：500円(傷害保険料)

■申込方法：7月7日(月)から受付。(電話申し込み可)
 【申し込み・問い合わせ】粉河ふるさとセンター内生涯スポーツ課(Tel 73・3312)

または各支所に設置しています。市のWebページでダウンロードすることもできます。

【申し込み・問い合わせ】〒649・6492(住所記載不要) 紀の川市役所政策調整課(Tel 77・2511) ファックス77・4910)

夏山トレッキング

- とき：8月24日(日) ※小雨決行

■集合時間：紀の川市役所貴志川分庁舎午前6時、粉河分庁舎午前6時30分
 ■行き先：奈良県高取町方面
 ■参加資格：市内在住・在勤の小学4年生以上で山歩きに耐えられる体力のある人。ただし、小学生は保護者同伴とし、保護者1人につき小学生2人まで

■定員：先着50人
 ■参加料：500円(傷害保険料含む)
 ■申込方法：7月27日(日)～

8月1日(金)の期間に貴志川分庁舎内生涯スポーツ課まで申し込みください。受付時間は午前9時から午後5時。なお、本人以外の申し込みはできません。電話、ファックスでは受け付けません。

【問い合わせ】生涯スポーツ課(Tel 64・9164 貴志川分庁舎)

自衛官募集

■2等陸・海・空士(男子) 資格：18歳以上27歳未満
 受付期間：随時
 試験日：9月6日(土)・17日(水)・27日(土)・10月30日(木)・12月6日(土)・平成21年2月6日(金)

■2等陸・海・空士(女子) 資格：18歳以上27歳未満
 受付期間：8月1日(金)～9月10日(水)
 試験日：9月28日(日)
 ■一般曹候補生 資格：18歳以上27歳未満
 受付期間：8月1日(金)～9月10日(水)

試験日：9月28日(日)
 ■一般曹候補生 資格：18歳以上27歳未満
 受付期間：8月1日(金)～9月10日(水)

14日(月)までに、受講料を添えて、申し込みください。(土曜・日曜は除く)

【申し込み・問い合わせ】那賀総合センター内生涯スポーツ課(Tel 75・2221)

試験日：9月20日(土)

■航空学生 資格：高卒、21歳未満
 受付期間：8月1日(金)～9月10日(水)
 試験日：9月23日(火)

■看護学生 資格：高卒、24歳未満
 受付期間：9月8日(月)～9月30日(火)
 試験日：10月25日(土)

■防衛医科大学校生 資格：高卒、21歳未満
 受付期間：9月8日(月)～9月30日(火)
 試験日：11月1日(土)・2日(日)

■防衛大学校生 資格：高卒、21歳未満
 受付期間：9月8日(月)～9月30日(火)
 試験日：11月15日(土)・16日(日)

※受験資格の学歴は来春の卒業予定者も含みます。
 【願書請求・問い合わせ】自衛隊橋本地域事務所(Tel 0736・32・0744)

●●催し

紀の川市青少年問題を考える集い

次代を担う青少年の育成と地域社会のあり方を考え、青少年健全育成活動を広めるために「青少年問題を考える集い」を開催します。

- とき：7月24日(木)午後1時30分～
- ところ：粉河ふるさとセンター 小ホール
- 内容：「少年の主張」中学生による作文発表、講演「青少年を取り巻く有害環境と地域での取り組みについて」
- 【問い合わせ】生涯学習課 (Tel 64・9163 貴志川分庁舎内)

親子チャレンジ!

- とき：7月5日(土)午前10時～正午
- ところ：中貴志コミュニティセンター駐車場
- 内容：①段ボールで秘密の基地作り②地域に根ざしたサッカーチーム「アルテリヴォ」の選手と一緒にサッカーボーリング
- ※雨天の場合は屋内で①のみ開催
- 定員：先着30組
- 【申し込み・問い合わせ】中貴志コミュニティセンター (Tel 65・1155) ※月・火・祝日は休館

アクセサリー小物づくり

- とき：8月5日(火)午後2時～
- ところ：粉河ふるさとセンター

歌と踊り笑いと涙の人情芝居

- 市川昇次郎引退公演 友情出演 松井 誠
- とき：9月13日(土)・14日(日)
- 昼の部 午後1時～4時
- 夜の部 午後6時～9時
- ところ：貴志川生涯学習センター かがやきホール
- 出演：松井 誠・すわん 江戸村・下町かぶき組
- 料金：3,000円
- ※未就学児は入場できません。
- チケット販売：7月12日(土)午前9時発売 貴志川生

ンター美術室・和室



- 内容
- ①芝ちゃん人形作り
- ストッキングに
- おが屑を詰め込み、芝の種子を植え込み、好きな形(顔や動物など)に作り上げます。
- 定員：先着20人
- 参加費：100円

- ②はすの実かざり作り
- 枯れたはすの実の穴に、色鮮やかなはぎれを詰め込み作り上げます。
- 定員：先着15人
- 参加費：300円
- 持ち物：裁縫道具(針と糸)

- 申込受付期間：7月8日(火)～30日(水) (平日の午前9時～午後5時)
- 【申し込み・問い合わせ】粉河ふるさとセンター (Tel 73・3312)

※雨天の場合は、3日(日)に順延

- ところ：中貴志コミュニティセンター駐車場
- 【問い合わせ】中貴志コミュニティセンター (Tel 65・1155) ※月・火・祝日は休館

日曜消防講座

- 那賀消防組合は、毎月第1・第3日曜日に、那賀消防本部防災センター(岩出市中迫)で日曜消防講座を開催します。受講料は無料です。各講座には定員があります。

りますので、事前申し込みが必要です。

- 上級救命講座
- とき：7月6日・9月7日 午前9時～17時
- 普通救命講座
- とき：7月20日・9月21日・10月19日 午前9時～12時
- 対象：普通・上級救命講座ともに中学生以上
- 内容：救命に必要な技術をマスターします。(修了証・ミニ救急セット進呈)
- 幼児の応急手当講座
- とき：10月5日 午前9時30分～11時30分
- 対象：一般のみ
- 内容：幼児の病気やケガについて応急手当を学びます。(ミニ救急セット進呈)
- 防災博士中級認定講座
- とき：8月3日・8月17日 午前9時～11時30分
- 対象：初級認定講座修了者
- 内容：ステップアップした防火・防災・応急手当を体験学習します。(修了証・記念品を進呈)

おこのみ講座

- とき：毎月第1・第3日曜日の午後
- 内容：受講者の要望に応じて、各種の防災体験学習を行います。
- 【申し込み・問い合わせ】那賀防災センター (Tel 61・7259)

夏休み親子教室

- 3種類の工作教室を開催します。
- とき：8月3日(日)午前9時～正午
- ところ：那賀総合センター
- 対象：市内在住の親子60組(各教室20組)
- 参加費：材料費500円
- 申し込み受付期間：7月10日(木)～25日(金)土曜・日曜・祝日のぞく
- 【申し込み・問い合わせ】那賀総合センター (Tel 75・2221)

第15回 こかわこどもまつり

親子のふれあいとものづくりのよろこび

とき… 7月20日(日)

午前10時～午後3時

ところ…粉河ふるさとセンター

内容…

- ①クラフト体験(午前・午後の2回/有料)
- ②料理体験(午前・午後の2回/有料)③よみかかせ

■前売り券販売…

クラフト体験、料理体験の前売り券を、7月6日(日)午前10時からふるさとセンターで販売します。(7月7日以後の販売時間は午前9時～午後5時)

【問い合わせ】粉河ふるさとセンター (Tel 73・3312)

クラシノジョウホウ

●市政懇談会

来月前半の予定

池田地区対象

とき 8/1(金)
午後7時30分～

ところ ホール田園

田中地区対象

とき 8/2(土)
午後7時30分～

ところ ホール田園

各会場には、手話通訳の準備があります。



ヴァイオリン・リサイタル

人気ヴァイオリニスト・千住真理子がかがやきホールに。幻の名器ストラディヴァリウス“デュランティ”と運命的な出会いを果たした千住真理子が奏でる珠玉の名曲とトークをお楽しみください。未就学児は入場できません。

とき… 8月10日(日)
開場午後1時30分/開演午後2時

ところ… 貴志川生涯学習センター かがやきホール

入場券… ¥3,000

■入場券販売
7月5日(土)午前9時発売
貴志川生涯学習センター(月曜・祝日以外)
粉河ふるさとセンター(平日のみ)

【問い合わせ】貴志川生涯学習センター (Tel 64・2273 月・祝日をのぞく午前9時～午後5時)

困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」
を見てください。また、社会福祉協議会が
行う心配ごと相談などは「福祉きのかわ」
を見てください。

↓市役所の電話番号案内（8：45～17：30）

■市役所本庁 TEL 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康
保険、国民年金、健康診断、母子手帳、環
境、人権、地域巡回バス、国勢調査、入札、
上水道など

■粉河分庁舎 TEL 73・3311
農業、林業、観光、商業など

■鞆淵出張所 TEL 79・0001

■那賀分庁舎 TEL 75・3111
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、
障害者手帳、那賀地区のし尿収集など

■桃山分庁舎 TEL 66・1100
道路、河川、開発、市営住宅、下水道、地
籍調査など

■貴志川分庁舎 TEL 64・2525
小・中学校、幼稚園などの教育関係、成人式、
文化財、青少年健全育成、生涯スポーツなど

ごみ（廃棄物対策課TEL 77・2511）
■粗大ごみの収集依頼 TEL 77・0857
■打田美化センター TEL 77・4804
■粉河クリーンセンター TEL 73・5705
■那賀アメニティセンター TEL 75・4001
■貴桃クリーンセンター TEL 67・0022
■貴桃クリーンセンター（不燃物処理場）
TEL 64・6017

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 TEL 64・9163
■生涯スポーツ課 TEL 64・9164
■打田生涯学習センター TEL 77・3140
■粉河ふるさとセンター TEL 73・3312
■那賀総合センター TEL 75・2221
■桃山会館 TEL 66・2288
■貴志川生涯学習センター TEL 64・2273

行政相談

■紀の川市行政相談
TEL 77・2511（市民課）
総務大臣から委嘱された行政
相談員が行政全般についての相
談に応じます。

○7月9日(水)午後1時～3時
粉河分庁舎3階E会議室
○7月16日(水)午後1時～3時
本庁南別館2階相談室
○7月22日(火)午後1時～3時
貴志川分庁舎1階相談室

人権相談

■紀の川市人権相談
TEL 77・2511（人権啓発推進
課）
法務大臣から委嘱された人権

擁護委員が人権全般についての
相談に応じます。

○7月9日(水)午後1時～3時
貴志川保健福祉センター2階
相談室

高齢者

■紀の川市地域包括支援セン
ター
TEL 78・3314 打田
TEL 73・6060 粉河
TEL 75・3601 那賀
TEL 66・3013 桃山
TEL 64・0331 貴志川
平日の午前9時～午後5時15分
地域包括支援センターは、高
齢者の健康の維持、向上や安
定した生活のための支援をし
ます。

子ども

■子育て支援センターの子育て
に関する相談
TEL 66・0404（桃山子育て支
援センター）
TEL 75・2331（那賀子育て支
援センター）

■市役所子育て支援課の家庭児
童相談
TEL 75・5307（那賀分庁舎内）
平日の午前8時45分～午後5時
30分

TEL 65・2536（貴志川分庁舎
内）水・金曜日午前8時45分～
午後5時30分

■子ども・障害者相談センター
TEL 073・445・5312

子ども（18歳未満）に関する
あらゆる相談に応じます。

■子どもと家庭の電話相談
TEL 073・447・1152
平日の午前9時～午後8時／
土、日、祝日午前9時～午後4
時30分

※休日の小児医療電話相談と、
夜間・休日の病院案内は、6ペー
ジに記載しています。

法律

■法的トラブルの相談
TEL 050・3383・5457
（法テラス和歌山）
法制度や各種相談窓口の紹
介、経済的に困っている人への

消費生活

■紀の川くらしのネットワーク
相談
TEL 77・1770

架空請求やクーリングオフ（契
約の解消）についての相談に応
じます。

水・金曜日の午後1時～3時
■消費者問題の相談
TEL 073・433・1551（県
消費生活センター）
平日の午前9時～午後5時
日曜の午前10時～午後4時も電
話で相談に応じます。

こころ・からだ

■身体・知的・精神障害に関す
る相談と不登校・引きこもりに
関する相談
TEL 78・2808（麦の郷 紀の
川・岩出生活支援センター）
平日の午前9時～午後5時

■こころの健康相談
TEL 61・0047（岩出保健所）
精神科医と精神保健福祉相談
員などが相談に応じます。

■難病患者や長期療養児の相談
TEL 073・445・0520（県
難病・子ども保健相談支援セン
ター）
難病患者や長期療養児の療養
などに関する様々な相談や情報
提供。

平日の午前9時～午後5時30分

■障害者の相談
TEL 073・445・7314（子
ども・障害者相談センター）
身体や知的障害のある人に関
する相談に応じます。

就職

■職業相談 紀の川ワークサロ
ン（ハローワーク和歌山）
TEL 65・3435
豊富な経験を持つ職業相談員が
相談に応じます。
平日の午前9時～午後5時

■巡回職業相談 7月15日(火)
ハローワークから派遣された
相談員が、就職についての相談
に応じます。
井阪文化会館／午前10時30分～
11時30分
古和田会館／午後1時～2時

女性

■女性相談
TEL 073・435・5246（県
男女共生社会推進センター）
○相談は、月～土曜日午前9時
～午後5時30分（電話予約必要）
○電話相談は午後8時30分まで

その他

■薬物に関する相談
TEL 073・423・4951
（ドラッグリカバリーライン）
とき：第2・第4金曜日の午後

7時30分～11時

■自動車保険請求相談
TEL 073・431・6290（自
動車保険請求相談センター）
○常設相談は、平日の午前9時
～正午、午後1時～5時
○弁護士による相談は、第2・
第4木曜日の午後1時～4時
（電話予約必要）

■労働災害による医療・補償の
相談
TEL 0120・044・650また
は、TEL 073・425・4666
（労災保険情報センター和歌山
事務所）

電話相談は、平日の午前9時～
正午、午後1時～5時
※相談のページの「平日」とは、
祝日を除く月曜日～金曜日のこ
とです。

病院・警察・消防署の電話番号

■公立那賀病院 TEL 77・2019
■那賀休日急患診療所 TEL 77・6410
■鞆淵診療所 TEL 79・0009
■岩出警察署 TEL 63・0110
■〃打田交番 TEL 63・0110
■〃南中警察官駐在所 TEL 77・3041
■〃粉河幹部交番 TEL 73・2054
■〃長田警察官駐在所 TEL 63・0110
■〃龍門警察官駐在所 TEL 63・0110
■〃鞆淵警察官駐在所 TEL 79・0017
■〃那賀交番 TEL 75・2066
■〃安楽川警察官駐在所
TEL 66・0012
■〃調月警察官駐在所 TEL 66・0629
■〃中貴志交番 TEL 64・2144
■那賀消防組合本部 TEL 61・0119
■岩出保健所 TEL 63・0100

編集後記

特集でも取り上げた納豆。平成17年
の総務省統計局「家計調査年報」によ
ると、全国の県庁所在地で1世帯あた
りの納豆の年間購入額が一番少ない都
市は、なんとお隣の和歌山市（年間1,882
円）でした。1位の福島市（年間6,259
円）と比べると3分の1以下です。ちな
みに購入額が多い順に、前橋市、水
戸市、宇都宮市、少ない順に、大阪市、
高知市、奈良市と続きます。

スーパーなどで普通に売られ、陳列
スペースもそこそこあるような気がす
るのですが、なぜ西日本は少ないので
しょうか。全国納豆協同組合連合会の
納豆PRセンターによると、納豆は雪
の深い米作地帯で多く作られ、魚や野
菜などに代わるタンパク源となってい
たようです。逆に気候が温暖な西日本
では納豆を作る習慣がなく、それが現
在でも納豆を食べない要因となってい
ると考えられているそうです。

ところで、納豆を食べる人は、食
べる時に何を入れますか？私は付属のタ
レとカラシのみを入れて食べるのです
が、何人かに話を聞くと、予想以上に
何かを混ぜて食べる人の多いことが判
明しました。ネギや卵、かつお節を入
れるのは定番ですが、キムチやマヨネ
ーズ、ほうれん草を入れるという人も！
思いのほかいろいろな食べ方がある
納豆。新たな食べ方を開拓するのも面白
いかもかもしれません。（by ファービー）



開館時間…打田・桃山図書館は午前9時30分～午後6時まで
粉河・那賀・貴志川図書館は午前9時30分～午後5時30分まで

■お知らせ

第54回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書は、すべての図書館で購入する予定です。課題図書の貸出期間は1週間で、予約の取り置き期間は3日です。課題図書の一覧は、図書館ウェブページをご覧ください。

<http://www.city.kinokawa.lg.jp/shougai-g/library.html>

文化財



わたしのまちの文化財

開館状況

7月

1(火)	☺	☹	☹	☹	☹
2(水)	☺	☺	☺	☺	☺
3(木)	☺	☺	☺	☺	☺
4(金)	☺	☺	☺	☺	☺
5(土)	☺	☺	☺	☺	☺
6(日)	☺	☺	☺	☺	☺
7(月)	☹	☹	☹	☹	☹
8(火)	☺	☹	☹	☹	☹
9(水)	☺	☺	☺	☺	☺
10(木)	☺	☺	☺	☺	☺
11(金)	☺	☺	☺	☺	☺
12(土)	☺	☺	☺	☺	☺
13(日)	☺	☺	☺	☺	☺
14(月)	☹	☹	☹	☹	☹
15(火)	☺	☹	☹	☹	☹
16(水)	☺	☺	☺	☺	☺
17(木)	☺	☺	☺	☺	☺
18(金)	☺	☺	☺	☺	☺
19(土)	☺	☺	☺	☺	☺
20(日)	☺	☺	☺	☺	☺
21(月)	☺	☹	☹	☹	☹
22(火)	☹	☹	☹	☹	☹
23(水)	☺	☺	☺	☺	☺
24(木)	☹	☹	☹	☹	☹
25(金)	☺	☺	☺	☺	☺
26(土)	☺	☺	☺	☺	☺
27(日)	☺	☹	☺	☺	☺
28(月)	☹	☹	☹	☹	☹
29(火)	☺	☺	☹	☹	☹
30(水)	☺	☺	☺	☺	☺
31(木)	☺	☺	☺	☺	☺

☺=開館 ☹=休館

打田図書館 (Tel. 78・2010)
粉河図書館 (Tel. 73・3312)
那賀図書館 (Tel. 75・3111)
桃山図書館 (Tel. 66・9678)
貴志川図書館 (Tel. 64・4614)

今月の

工作

テーマ本

今月は、家族で楽しむことのできる自由工作の本を紹介します。

著者名/出版社名/所蔵図書館名



■『海の工作図鑑』

岩藤しおい/いかだ社/打田図書館

貝がら、海草など砂浜で集められるものを材料にして人形やアクセサリーなどを楽しく作ろう。『花の工作図鑑』『森の工作図鑑』もあります。



■『身近なもので30分からできるアイデア自由工作 1・2年生』

滝口明治/金の星社/打田・貴志川図書館

牛乳パックやダンボール、わりばしなど身近な素材を使った、作って満足の仕事の本。3・4年生、5・6年生向きもあります。

■新しくいった本 図書館名/著者名/出版社名/所蔵図書館名

- ウマソウのピョンピョンピョン/みやにしたつや/ポプラ社/打田
- 東京島/桐野夏生/新潮社/打田・貴志川
- 週末バーベキュー!/みなくちなほこ/マールトロン/粉河
- 美貌と処世/林真理子/文藝春秋/那賀
- ハリリー・ポッター大事典2/寺島久美子/原書房/桃山

■読み聞かせの予定

打田図書館	7月13日(日) AM 10:30~	おはなしのくに (こども向け)
	7月18日(金) AM 9:45~	おはなしのくに (赤ちゃん向け)
粉河図書館	7月19日(土) PM 1:30~	よみかかせのかい
那賀図書館	7月26日(土) AM 10:00~	おはなしれっしゃ
桃山図書館	7月16日(水) PM 2:00~	赤ちゃんみらい号
	7月19日(土) PM 2:00~	こどもみらい号
貴志川図書館	8月3日(日) AM 10:00~	おはなしのへや



中津川では、毎年お盆に火をたいて、仏を迎えたり送ったりします。京都で行なわれる大文字焼とよく似たこの行事、起源もこの地と関わりのある京都聖護院の影響でしょうか。

お盆の夜に浮かぶ幽玄の炎

わたしのまちの文化財その⑩ 中津川のマンドロ (万灯籠)

葛城修験道の中心の場所として、毎年京都聖護院の修験者が修行や護摩供養を行うことで知られている中津川地区。豊かな伝統、行事が数多く保存されています。

お盆の行事にマンドロという迎え火・送り火の行事が行われます。京都の大文字焼と同様の行事です。金比羅山の斜面に炉穴を「ノシ字」状に17カ所配置します。炉穴は、直径約80センチ、深さ30センチほどで、松の芯木の肥松を燃やします。

近年の松枯れのために肥松が不足し、現在は製材所の廃材も利用しています。昔は紀の川平野を隔てた向かいの龍門山から見たそうです。しかし、今は、周囲の立木の成長や消防器具庫などの建設によって視界がさえぎられ、マンドロ全体を見るのは困難です。

紀北地方では、各家で仏を迎えたり送ったりするとき、ささやかに庭先で火をたく風習がありました。これが、これほどの規模のマンドロは珍しく、近隣では見かけられることはありません。この行事は地域の人たちによって、大切に守り伝えられています。

わが家の味



味は、プロ並み

今回、取材でお邪魔した市内王子在住の中澤涼子さんは、毎週土日、近所に住む二人の娘さんが夫と子どもたちを連れて食事に来るそうです。

「育ちざかりの孫たちが、いつもたくさん食べてくれるので作りがいがあります」と嬉しそうです。

お孫さんのお勧めは、お好み焼きだということでお話を聞きました。なるほどふわっとしてダシが沁みている、しかもいい感じに香ばしい。作り方を聞いてみると粉とダシを混ぜたものを一晩寝かせて使っているそうです。

次女の満帆さんは、「お母さんは、にぎやかなのが大好きで料理をすることも大好きです。おかげで週末は、大家族で楽しい食事ができて幸せです。」と話してくれました。



写真左

おばあちゃんを囲んで双子の錬くんと憲くん（小3）

お好み焼きテーブル・てこ・やくみ入れ・ソースポット全て揃っています。