

紀の川

ひととまちをつなぐ

広報



ジュニア駅伝、紀の川市選手団のうち中学3年生の3人、固い絆で結ばれた仲間、そしてライバルでもある。中島 涼くん（写真中央）は、昨年代表チームに入りながらも、けがに泣いた。結果ばかりが気になった。「結果はいいじゃないか。がんばったことに価値がある」そう声をかけられ、またがんばろうと思った。そして今年、キャプテンとしてチームを引っ張る。
（2ページで全選手を紹介）

特集 『絆』 大地震が起きたときのことを考えたとき、
私たちに今できること

今月の情報ワイド

あなたの意見を聞かせてください

2
2009



特集「絆」

大地震が起きたときのこと
 を考えたとき、私たちに今できること

応援よろしく お願いします

紀の川市選手団

番号(右写真と同番号)、氏名(カナ・学校名・学年)、コメント ※氏名は敬称略

- ① 中野果歩(ナカノ カホ・池田小・6)
 タイムを1秒でも短縮し、チームのためにできるだけ力を発揮したい。前進あるのみ!!
- ② 坂 知都世(サカ チツヨ・上名手小・5)
 一生懸命練習をして、2月15日に走って区間賞を取りたい。
- ③ 川口紗永(カワグチ サエ・長田小・5)
 いい記録を出したいので、諦めず最後までがんばりたい。
- ④ 神崎菜由(カンザキ マユ・田中小・6)
 選手に選ばれてとてもうれしいです。本番でも、1人でも多く抜かして、悔いの無いように自分の精一杯を出したいです。
- ⑤ 加佐怜人(カサ トキト・東貴志小・6)
 紀の川市代表としてしっかり練習し、がんばっていい結果を出します。
- ⑥ 畑下高紘(ハタシタ タカヒロ・安楽川小・6)
 気合を入れ、がんばりたい。
- ⑦ 吉村将一(ヨシムラ ショウイチ・田中小・6)
 駅伝の選手に選ばれて、とてもうれしいです。本番では自分の力をすべて出しきり、一人でも多くの人を抜かすことができるようにがんばります。
- ⑧ 家永知生(イエナガ ハルキ・名手小・6)
 悔しい思いはしたくない。強くなりたい。一生懸命練習します。
- ⑨ 新宅由佳(シンタク ユカ・貴志川中・1)
 自分の力を十分に発揮して、チームに貢献できるようにがんばりたいです。
- ⑩ 越田陽菜(コシダ ハルナ・貴志川中・1)
 いい結果を残せるように、一生懸命がんばりたい。
- ⑪ 川口智衣(カワグチ チエ・粉河中・1)
 少しでもチームの力になれるように、一生懸命がんばりたいです。
- ⑫ 北原 模(キタハラ ヒロ・貴志川中・1)
 一生懸命、全力を出してがんばります。
- ⑬ 西岡里紗(ニシオカ リサ・那賀中・1)
 本番に選手として走るだけでなく、それ以上にチーム全員で力を合わせ、紀の川市の記録を作りたい。私の好きな言葉『練習はうそをつかない』『あきらめない』を支えに、最後まで自分と闘い、がんばります。
- ⑭ 中島 涼(ナカシマ リョウ・粉河中・3)
 出場することができなかった選手たちの分も精一杯がんばりたいです。チームメイトと高みをめざして、お互いを刺激し合い、ベストを尽くします。
- ⑮ 椿本将也(ツバキモト マサヤ・貴志川中・1)
 順位を一つでも上げるために練習がんばります。
- ⑯ 濱滝大記(ツエタキ ヒロノリ・粉河中・3)
 紀の川市の元気なところをみんなに見せるため、精一杯走りたいと思います。
- ⑰ 椿本竜也(ツバキモト タツヤ・貴志川中・3)
 上位入賞めざしてがんばります。
- ⑱ 野田周吾(ノダ シュウゴ・打田中・1)
 初めての参加なので、いい結果が出せるようにがんばりたいです。
- ⑲ 鈴木常二監督
- ⑳ 林 重孝コーチ
- ㉑ 赤井博志コーチ

第8回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会
 2月15日午前11時、県庁前スタート



3 ページの写真は、昨年11月2日、地域の避難所になつている井阪文化会館に集まる人たちを写したものです。各班の班長が近所の人たちを誘導し、200人以上が集まりました。

自主防災組織の取り組みの一例、西井阪地区自主防災組織第1回避難訓練

この西井阪地区は、岩出市と隣接する、世帯数約350、人口約1千人の地域です。宅地開発によって近年住民が急増し、いわゆる新住民と旧住民の割合が半々ぐらいだそうです。また一方で、高齢者も多く、1人暮らしの高齢者も増えています。

「若い人たちにも関心を持ってもらい、いざというときに助け合えたら」という思いもあり、地域の自主防災会が中心になり、地区全体を対象に避難訓練を行いました。

区長の富永 彌たかさんは、

ご飯でも違いますが、50食分で1万5千円くらいだそうです。

このあと、少し時間をおいて、防災知識に関する講習と心肺蘇生法の講習を受けました。

防災知識の講習では、家具の固定がいかに大切かを学びました。震度6以上になると、家具やテレビは揺れるのではなく、飛ぶのだそうです。家が大丈夫でも、飛んできた家具に当たったり、家具の下敷きになることもあります。家具の固定とともに、家具などが倒れてきそうな場所で見ないことも予防策の1つです。

スリッパを枕の下に置いておくことも大切だと教わりました。大地震が起こったときには、ガラスが割れて室内に散乱します。スリッパがないと、その後とても移動しにくいのです。そして、枕の下に置くのは、地震のときにスリッパが飛んできてしまわないようにするためです。

「地域のコミュニケーションが第一」と話します。阪神淡路大震災のときにも、地域の連帯が強い地域とそうでない地域で、救命率に差があったと聞きました。世代間の考え方の違いをうなづいて、みんなでやろうという方向に持っていきたい、との意気込みがあります。しかし、地域での訓練は初の試みだったので、不安もありました。

「たぐさんの人たちの顔を見てホッとしました。地域のためになることには、これからも積極的に取り組んでいきたい」と安堵の表情を浮かべました。

訓練は、まず災害が起こった想定で、班長が各戸に呼びかけ、班でまとまって避難所に集合します。避難所には、受付テントを設け、各班で何人来ているかを確認します。

これは災害時の安否確認を想定したものです。次いで、消火器を使った消火訓練と、起震車の体験

災害時に、避難所に行くときには、家の玄関に、「〇〇へ避難しています」と書いて貼っておくと、周りの人が安否を確認できます。このほか、家の耐震化の説明も受けて、日曜日の午前中で訓練は終了しました。

訓練自体は半日で終わりますが、段取りは大変だったと自主防災組織の役員、前山昭一さんは語ります。

平成19年4月に自主防災組織の立ち上げが決まってから1年と7カ月、前区長、富永区長とともに、自主防災組織のけん引役を担ってきた前山さん。自身が消防団に長期間在籍していたこともあり、消防団と連携して自主防災の組織作りを行ってきました。自主防災と消防団は一緒に動くべき、そして何より地域のつながりが大切と話します。

訓練の数日後、役員が集まり、訓練について話し合いました。

1回目の訓練だから「ど

を行いました。地震の揺れを体験することで、地震の怖さを改めて実感し、テールの下にもぐりこんだ時には、テール足の足にしがみつくとなどを学びます。

調理室では、災害時用のアルファ米（アルファ化米）の炊き出しを行います。アルファ米は、冷水でも炊くことができるので、電気もガスも使えないときでも、食事ができます。ただし、炊き上がりの時間は熱湯で20分、30分なのに対し、15度の水で60分、70分、5度の水だと約3時間かかります。また、非常用のアルファ米は、袋が二重構造になっていて、内側はビニール製です。そのため、鍋も必要なく、袋を開いて、水や湯を注げばいいようになっていきます。

訓練を定期的に行うことで、備蓄食料を消費し、期限切れになることも防げます。

ちなみに、アルファ米の値段は、味付けのものと白うなるか分からないけど、とにかくやってみよう」と始めたこと。結果としてやってよかったと意見が一致しました。

「あれだけの人が集まってくれたので合格点だと思ふ。役員も参加者もみんながんばってくれた。地域のみんなの協力があってこそ。今回は対象者を絞ってより深い知識を持つ人を育てられれば」

これほど参加人数の多い訓練となると毎年できることではない。もし、今年もするのであれば、少人数で、より専門的な訓練をしたいと考えているそうです。

前山さんの役員任期の2年はもうすぐ終わりを迎えます。2年交代で役員をまわしていけば、防災の知識を豊富に持つ人が少しずつ増えていくだろう、と地域防災のリーダー的存在が増えることに期待を寄せています。

写真左) 西井阪自主防災組織の役員のみなさん。左から3番目が富永区長、右から2番目が前山さん。
写真右上) アルファ米はお湯を注いで炊く。
写真右下) 心臓マッサージの講習風景



西井阪自主防災組織の取り組み

始動

現状

自主防災組織の組織率は41%

東海・東南海・南海地震

新聞やニュースなどで頻りに取り上げられている東海・東南海・南海地震。マグニチュード8以上の規模が想定されるこれらの地震は、約90年〜150年間隔で繰り返し発生しています。津波を伴う巨大地震で、過去にも度々大きな被害を受けています。3つの地震が同時または連続して起こる可能性があります。

今後30年以内の発生確率は、東海地震が87%（参考値）、東南海地震が60%、70%程度、南海地震が50%程度と考えられています。

中央構造線の地震

和泉山脈の南縁に沿って位置する中央構造線（※）が活動して起こる地震も考えられています。マグニチュード8の規模が想定され、紀北地域で大きな被害が予想されます。（※）中央構造線：西南日本のはほぼ中央部を縦断する、延長距離1000キロメートル以上の大断層。

自主防災組織の現状

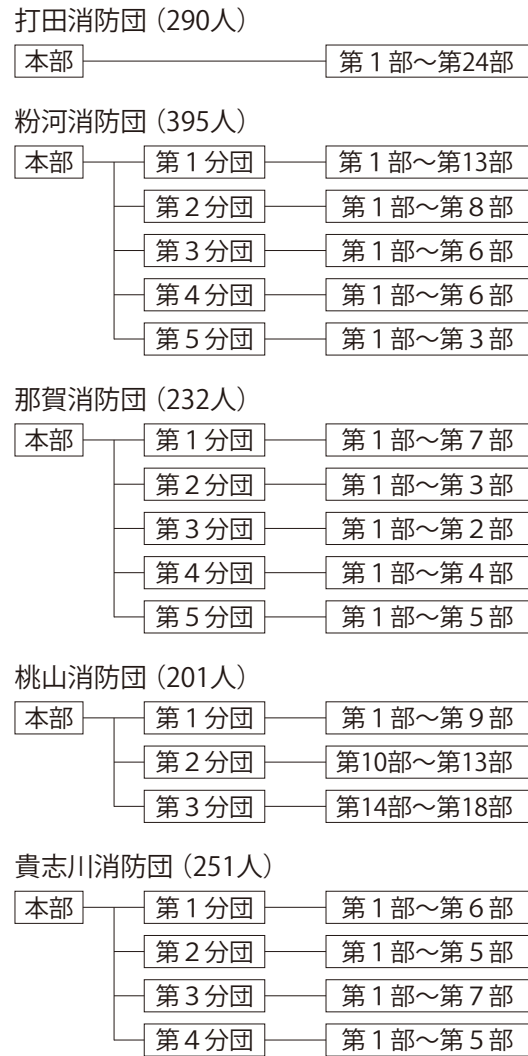
災害発生時には、初期消火、避難誘導、被災者の救出など自主的な防災活動が何よりも大切です。こうした初期の災害への対応に威力を発揮するのが、地域の人々がつくる自主防災のための組織（自主防災組織）です。自主防災組織を主体とする地域住民が、一体となった防災活動を展開することが「災害に強いまち」への第一歩です。

危機管理消防課から、平成19年度に69回、20年度は42回（1月1日時点）、自主防災組織の訓練や説明に出向いています。

市内の自主防災組織で行われている訓練は、炊き出し避難訓練などの大規模な訓練や、消火栓やAEDの使い方、地震のしくみや家庭での防災対策をテーマにしたビデオを見る勉強会などさまざまです。訓練を通じて、普段顔を会わすことの少ない人と交流をすることが、災害時に大きな力になります。

■紀の川市消防団

※人数は1月1日現在



■自主防災組織

※組織設置数は1月1日現在

市の自主防災組織設立数… **82** 組織

自主防災組織の組織率… **41%**

※組織率は、自主防災組織設立数を自治区数（200地区）で割ったものです。ただし、名手市場は6地区で11の自主防災組織があり、上鞆測・中鞆測・下鞆測は、3自治区で1つの自主防災組織です。

連携

○自主防災組織の役割

大規模災害の被害を最小限に抑えるためには、「自助・共助・公助」それぞれが、災害対応力を高め、うまく連携することが必要です。

- 自助** —— 自分の命は自分で守る
- 共助** —— 自分たちの地域は自分たちで守る
- 公助** —— 行政や公共機関による救助・支援

自主防災組織は、「自助・共助・公助」のうち、「共助」が中心となる組織です。



毎年恒例になっている出初式では、全消防団員が一堂に会し、「地域住民の命と財産を守る」という使命を確認する。今年も1月4日に桃山グラウンドで開催され、一斉放水や積載車行進が行われた。写真は左から連合消防団長の山田昌男団長（桃山消防団団長）、那賀消防団の佐古富男団長、粉河消防団の櫻井 勇団長、打田消防団の和田政実団長、貴志川消防団の奥 斌団長。「火災だけでなく、すべての災害時に出動するのが消防団の務め。平素から地域と連携し、自主防災組織でもけん引役になれば」と山田団長は話す。現在消防団員は総勢1,369人。地域密着の頼もしい存在だ。

Interview

「自主防災組織の必要性」

災害はいつ何時やってくるかわかりません。特に地震は何の前触れもなくやってきます。大地震などの大きな災害では、災害現場がまちのあちこちに分散し、防災機関（消防や警察など）は同時に全ての現場に向かうことが困難になります。また、県や市などの行政機関についても、早期に災害対応することが困難である場合も考えられます。

こうした状況の中では、自主防災組織のように事前に役割分担をして、組織的に活動することが特に有効であり、それにより混乱を小さくし被害を減らすことができます。そして、阪神淡路大震災以降、自主防災組織に対する認識が全国的に高まってきました。

紀の川市では、平成19年の秋から各地区で自主防災組織の設立推進や育成強化を図っています。今後も引き続き、災害に強い「安心・安全なまち 紀の川市」をめざしていきたいと考えています。



危機管理消防課
日高靖人 係長

教訓

平成7年1月17日、阪神淡路大震災。

死者6千人以上、約25万棟が全半壊という大災害でした。

その惨事のなか、全国各地から被災地に集まったボランティアの人たちは、人々に希望を与えました。この年は後に、ボランティア元年と言われます。それまでは、一般的でなかった「ボランティア」という言葉が全国に広まったからです。

ここで紹介する荒井 勲さんは、自宅が被災しながらも、行動力とアイデアを駆使して、被災地に笑顔を広げた一人です。

荒井さんは、地震が起きる以前から、青少年健全育

成のために、ひまわりを使った花いっぱい運動と、迷路の出前活動を行っていました。

地震のとき「飲み水がない」と聞き、迷路の出前に使っていたトラックに給水タンクを載せて、避難所を回りました。

普段からしていたから、できたこと、非常時になったら何かしよう、と思っても実際には何をしていいか分からない、「日常が非常を支える」と荒井さんは言います。

地震から4日が経ち、頭をかきながら作業している人を見た荒井さんは、仮設のシャワーを作ることを思い立ちます。避難所になっていた学校のプールの水とスチーム洗濯機を使ってシャワーを作りました。

自衛隊などの手によって、避難所に公的なシャワーが設置されると、また別の避難所へと移動しました。シャワーをあびた人た

荒井 勲 (いさお) さん

NPO 法人「ひまわりの夢企画」代表、神戸市垂水区在住、62歳。ひまわりをキーワードに、被災地支援や防災・減災教育に取り組む活動家、通称ひまわりおじさん。「楽しく学ぶ」ために防災迷路を作りました。各地の学校などに防災迷路を出前しています。

荒井さんが防災迷路などの出前に行く先々で、子どもたちに必ず教えることが2つあります。

1つは、水のこと。備蓄の水が取り出せる程度の災害なら、コンビニに行けば飲み水が確保できるはず、その水さえ取り出せないほどの大災害のときに、どうするか。生き延びるための最終手段として、川や海の水を煮沸して飲むことを教えます。

もう1つはトイレのこと。災害時の仮設トイレは行列ができます。ゆっくり用を足すこともできない。そうするとトイレに行きたくないからと、食事を取らない人が出てくる。しかし、栄養をしっかり取らないと病気の抵抗力もなくなる。それを防ぐために、バケツとレジ袋などのポリ袋でマイトイレを作る。バケツに袋をかぶせ、便器にする。用を足した後の袋はその都度捨てる。

好きな場所に持ち運んで、用を足すことができ、並ぶ必要もない。自らの被災体験や被災地でのボランティア経験から生まれた災害時の知恵です。



ちの喜ぶ顔を見ているうちに、シャワーの提供だけでなく、避難所のお世話をしたいと考えるようになりました。そこで避難所になっていた学校の校長にそのことを申し出ますが、すぐには認められませんでした。

そこで、学生ボランティアに手伝ってもらい、避難所の人たちに、温かいおしほりを配ることにしました。学生ボランティアたちは、支援物資の整理に回ることが多く、被災者との接点が少なかったそうです。荒井さんは、おしほりを配る役を学生たちにやってもらうことにしました。荒井さんは、被災者の手がおしほりではなく、学生ボランティアの手を握りしめる光景を見ました。

「ありがたい。学生さん」「だいじょうぶや。元氣出して」こんなやりとりを胸を打たれたのは荒井さんだけではありませんでした。荒井さんたちの行動は校長に認められ、それから約半

年間、避難所で活動することになります。

被災者が多く、仮設住宅の建設には時間がかかりました。避難所で過ごす人たちにとって、そこでの生活はいつ終わるか分かりません。

いつまでここに居てくれるの？と聞かれると、「最後の1人が居なくなるまでや」そう答えるしかなかった、とやさしく微笑みましました。

震災前に、花いっぱい運動をしていた荒井さんには、ひまわりの種がたくさんありました。ひまわりの花を咲かせて、人々にすこしでも元気になってもらえたら、とひまわりの種を配ることを思いつきました。その活動はジャンボひまわりコンテストとして、今も引き継がれています。コンテストで上位に入賞したひまわりの種は、一度回収して、また希望者に配ります。こうして集めて配っ

てを繰り返して、ひまわりのフィールドは、ボランティアの心とともに全国に広がっています。

「ボランティアは、押し付けがましくやるものではない。相手が何をしてくれたいか、先回りして考えてみる。そして、気軽なやりとりができるように心がける」

被災地には気軽な気持ちで行くわけではない。それでも受け入れてもらうために、笑顔で気軽なふうを装う。

先ほども、絶えず笑顔がこぼれている。目尻のしわは、気持ちのゆとりと人としての深みを感じさせます。荒井さんから学ぶことは、被災時のことだけではありません。

取材協力／毎日新聞和歌山支局 藤 顕一郎記者

福祉防災ボランティアリーダー会（以下リーダー会）という組織が、旧町単位で、那賀、粉河、打田にあります。桃山・貴志川にも今後作られる見込みです。

写真の男性は中川幸和さん。昨年3月末に社会福祉協議会（以下社協）を定年退職、現在は農業に従事しています。畑に取材に行く時、いつも作業を中断し、熱く語ってくれます。

中川さんは社協打田支所長在職中に、なんとか打田地区にリーダー会を立ち上げたという、会の設立に情熱を注ぎました。現在は農業の傍ら、リーダー会の役員として活動しています。

中川さんいわく、社協の業務は「地域福祉」。大きな目標として、災害対策をきっかけに地域のつながりを作ることを掲げます。災害弱者といわれる1人暮らしの高齢者や障害者。いつ起こるかかわからない災

害から災害弱者を守るためには、地域で救助活動ができる人がたくさん必要だと話します。災害時にそんな人たちをまとめるのがリーダー会の人たちの務めです。

18年9月にリーダー会の前身「打田福祉防災準備委員会」が設立しました。意見交換会や研修会への参加、野外訓練などを繰り返し、19年6月にリーダー会は立ち上がりました。

災害時には、一時に多くの人の支援が必要になります。そのため、リーダー会は、地域に密着して、自主防災組織や民生委員との協力体制を作ることをめざしています。しかし、現在の会員数は21人と、地域全体を網羅するには至っていません。賛同者を増やすための呼びかけも続けながら、まずは、今のメンバーの防災能力向上のための訓練を行っています。リーダー会の基本理念は「自分の身を

守る・家族を守る・災害弱者を守る」です。

「災害時に、人を支援するのは、自分が無事だということが大前提。まず第一は、どうやって自分の身を守るかなんですよ」

中川さんは地元の自主防災組織づくりにも力を注いでいます。



現在は農業に従事する中川さん。クワを動かす手を休めて話してくれた。

どうしても立ち上げたかった
情熱

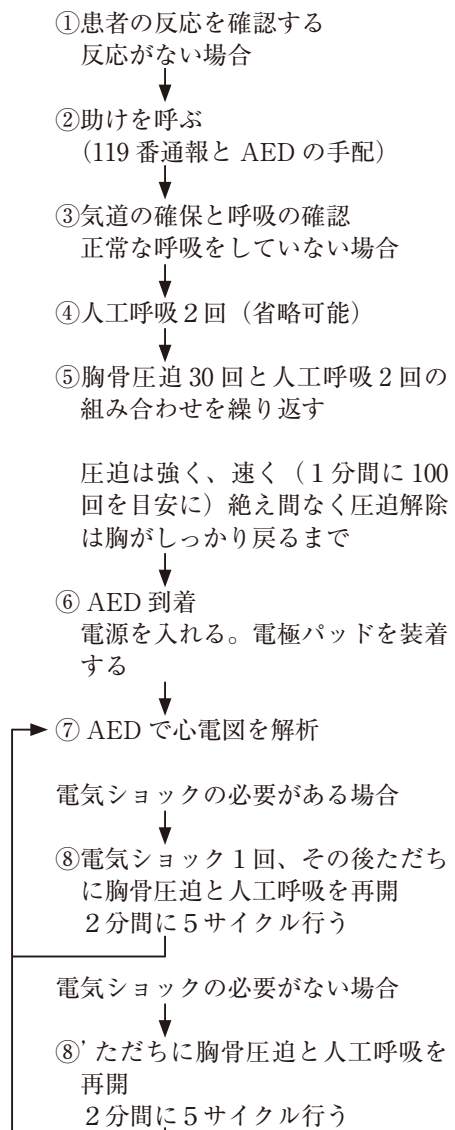
今年度、AEDの設置場所を大幅に増やし、現在81カ所にAEDを設置しています。休日や夜間でも使用できるよう、一部の消防器具庫へも設置しました。

AEDとは、心臓の心室が小刻みに震え、正常なリズムを失い全身に血液を送ることができなくなる状態（心室細動）を、電気ショックを与えることで、正常な状態に戻すための機械です。

AEDは、音声ガイダンスに従って操作するので、専門的な知識は必要ありません。しかし、AEDの使用の際には、心臓マッサージや人工呼吸もしなければなりません。

万が一に備えて、講習を受けましょう。講習は那賀消防組合が実施しています。

●救命処置の流れ
(心配蘇生法とAEDの使用)



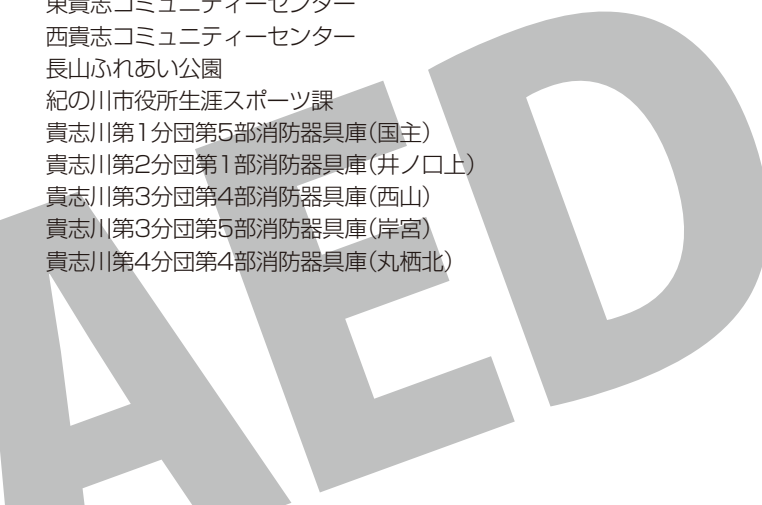
- 打田地区
- 打田中学校
- 紀の川市役所南別館
- 紀の川市役所健康推進課
- 紀の川市役所危機管理消防課
- 古和田会館
- 打田生涯学習センター
- 池田小学校
- 田中小学校
- 田中小学校高野分校
- 打田体育館
- 打田第4部消防器具庫(五百谷)
- 打田第7部消防器具庫(赤尾)
- 打田第16部消防器具庫(中三谷)
- 打田第17部消防器具庫(豊田)
- 打田第22部消防器具庫(重行)

- 粉河地区
- 鞆渕診療所
- 鞆渕中学校
- 粉河中学校
- 粉河ふるさとセンター
- 粉河支所
- 長田小学校
- 粉河小学校
- 竜門小学校
- 川原小学校
- 粉河体育館
- 粉河運動場
- ハイランドパーク粉河
- 粉河第1分団第6部消防器具庫(中ノオ)
- 粉河第1分団第8部消防器具庫(中津川)
- 粉河第3分団第5部消防器具庫(風市)
- 粉河第4分団第3部消防器具庫(西川原)
- 粉河第5分団第1部消防器具庫(上鞆渕)
- 粉河第5分団第3部消防器具庫(下鞆渕)

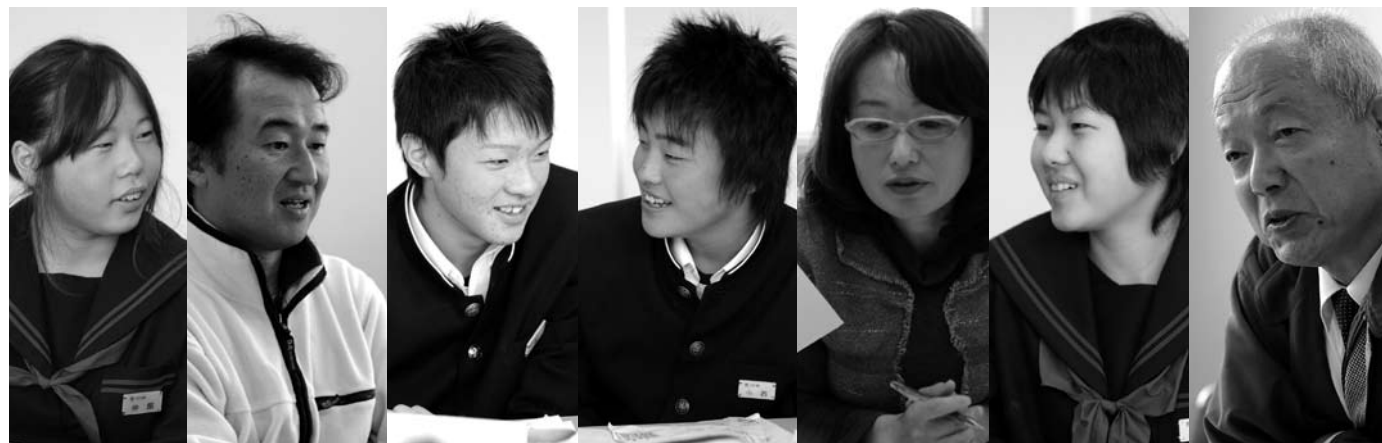
- 那賀地区
- 名手小学校
- 那賀中学校
- 那賀総合センター
- 那賀支所
- 上名手小学校
- 麻生津小学校
- 那賀体育館
- 愛宕池公園
- 青洲の里
- 那賀第1分団第2部消防器具庫(平野)
- 那賀第1分団第7部消防器具庫(切畑)
- 那賀第2分団第2部消防器具庫(憩いの家隣)
- 那賀第4分団第4部消防器具庫(藤崎)
- 那賀第5分団第5部消防器具庫(赤沼田)

- 桃山地区
- 荒川中学校
- 安楽川小学校
- 桃山保健福祉センター
- 桃山支所
- 桃山会館
- 調月小学校
- 桃源郷総合運動公園
- 細野溪流キャンプ場
- 介護予防拠点施設(蛭の里)
- 桃山ふれあいコミュニティセンター
- 桃山第2分団第13部消防器具庫(調月南部)
- 桃山第3分団第14部消防器具庫(善田)
- 桃山第3分団第15部消防器具庫(黒川)
- 桃山第3分団第16部消防器具庫(野田原)
- 桃山第3分団第18部消防器具庫(大原)

- 貴志川地区
- 貴志川中学校
- 東貴志小学校
- 貴志川生涯学習センター
- 貴志川支所
- 丸栖小学校
- 西貴志小学校
- 中貴志小学校
- 貴志川体育館
- 貴志川スポーツ公園
- 丸栖コミュニティセンター
- 東貴志コミュニティーセンター
- 西貴志コミュニティーセンター
- 長山ふれあい公園
- 紀の川市役所生涯スポーツ課
- 貴志川第1分団第5部消防器具庫(国主)
- 貴志川第2分団第1部消防器具庫(井ノ口上)
- 貴志川第3分団第4部消防器具庫(西山)
- 貴志川第3分団第5部消防器具庫(岸宮)
- 貴志川第4分団第4部消防器具庫(丸栖北)



1回目の録音に参加した12人。左から、辻 正雄校長、坂口ひかりさん、奥澤典子さん、伊藤嘉子さん、福岡賢太さん、仲岡有咲さん、安全委員会担当の中村誠志先生、南 博之さん、小西泰介さん、藪内和子さん、有井久美子さん、今西武さんは和歌山大学の客員准教授



「あらかわ防災ステーション」

あらかわ防災ステーションは、防災に関する知識を中学校の校内放送を利用し、給食の時間に生徒たちに聞いてもらおうというもの。

荒中のみなさん、こんにちは。
今日から3月までの3カ月間、お昼のこの時間に「あらかわ防災ステーション」という番組が始まります。
「あらかわ防災ステーション」って何なの？って、今、思っている人がほとんどですよ・・・

こんな感じで、第1回目の放送が始まりました。和歌山大学防災プロジェクトが企画・監修し、中学校と地域が協力して進めている事業です。地域ボランティアの3人は、NHK出版の「12歳からの被災者学」という本を参考に、43回分の放送の原稿を作ります。

本の内容を、放送で聞いてすんなり理解できるように、言葉をかみ砕くのは大変な作業です。5分の放送×5日間分の原稿を作るのに1週間以上を要します。この作業に関わってから防災に対する意識が変わったと、地域ボランティアの伊藤さん。テレビで地震のことをやっている、今までと違って

「日常が非常を支える」

私たちは、まず自分が助かるには、そして家族が助かるには、どうしたらいいか、いざというときに考えるのではなく、普段から考えておくことが必要ではないでしょうか。

阪神淡路大震災から14年が経ちました。それまでは、関西では大地震は起きないんじゃないか、そんな錯覚があったかもしれません。しかし、地震は、いつどこで起こってもおかしくありません。

「来ると分かっていたら備えるんやけど」こんな言葉を聞くこともありまます。「この辺は大丈夫だろう」という意識があるようにも感じます。
しかし、東南海地震は、30年以内に60%以上の確率で発生するといわれています。

近年、防災という言葉に加え、新たに減災という言葉が使われるようになりました。

減災とは、起こってしまう自然災害は防ぎようがない、しかし被害を最小限にすることはできるといふ発想で生まれた言葉です。減災の工夫は、インターネットはじめ、テレビ番組、新聞、広報紙など、さまざまところで紹介

必ず見てしまうそうです。

昨年12月20日、第1回目から5回目までの分を録音しました。安全委員会のうち3年生の6人と、担当の中村先生、地域ボランティア、辻校長と、防災ステーションの企画者、今西さんの12人がIT親子ホールに集まりました。

放送は、安全委員会の生徒が質問し、防災ボランティアの3人が回答、解説する流れになっています。

安全委員会委員長の小西くんは「災害時に、助けられる立場から助ける方の立場になりたい」と話しています。

地域の力を借りるだけでなく、防災ステーションを通じて、地域への貢献もしたいと辻校長。防災ステーションで得た知識を家庭や地域に広めて、地域全体の防災意識が高まることも目標にしています。

されています。また、神戸市には、人と防災未来センターが建てられ、そこには、地震から得た数々の教訓が展示されています。

19年に結成された防災リーダー会（防災ボランティアリーダー会とは別組織）。県が行う「きのくに防災人づくり塾」の受講者が、そこで身につけた知識を地域に還元したいという思いで立ち上がりました。会長の榎本邦彦さんは、自主防災組織の必要性を投げかけます。

災害時のキーワードは「自助・共助・公助」。災害の規模が大きいほど、「自助」と「共助」が大事です。災害が起きた直後に限れば公助は当てにできません。

共助とは、隣近所が助け合うことをいいます。この共助を組織的に行おうというのが自主防災組織です。

みなさんの地域には、自主防災組織はありますか？それに代わる助け合いができるつながりがご近所とありますか？

いざというときのために、地域の絆を、いま一度確認しておきませんか。

2回目の録音は和歌山大学の施設を借りて行われた



そして今、できること

受けてみませんか、体力テスト

自己の体力・健康状態を知り今後の体力づくりの参考にするため、健康チェックや体力測定をしてみませんか。

とき…3月15日(日)
午前9時受付／9時15分開始
(終了は午後0時30分)
ところ…那賀体育館

対象…20歳～79歳までの人
定員…先着50人

内容
◎日本体育協会公認スポーツドクターによる講演・健康相談
◎体力テスト

【共通の項目】
健康チェック(血圧・脈拍測定)

握力測定
上体起こし

長座体前屈
【年齢別の項目】

65歳～79歳の部
開眼片足立ち

10M障害物歩行
6分間歩行

20歳～64歳の部
反復横跳び

立ち幅跳び
20Mシャトルラン

持ち物…運動のできる服装・上靴・タオル

申し込み…2月16日(月)から3月6日(金)までに生涯スポーツ課各館へ申し込み。電話・ファックス可(各館の連絡先は28ページに)

【問い合わせ】那賀総合センター生涯スポーツ課(Tel. 75・2221)

感染症の予防のために予防接種を

2月28日(土)から3月8日(日)は子どもの予防接種週間です。

この期間、一部の医療機関では通常の診療時間以外に予防接種を受けることができます。土日に予防接種が受けられる医療機関もあります。接種には予約が必要です。詳しくは健康推進課へ問い合わせてください。

また、20年度から麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの第3期・第4期接種を行っています。第3期は中学1年生、第4期は高校3年生相当の人が対象です。3月末までが期限ですので、まだの人は早めに受けるようにしてください。

【問い合わせ】健康推進課(Tel. 77・0829 本庁南別館)

那賀休日急患診療所の開設時間 (Tel. 77・6410)

日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時

夜間・休日の病院案内 (24時間)

Tel. 073・426・1199 県救急医療情報センター

Tel. 61・1791 那賀消防組合

夜間の小児医療電話相談 毎日実施

Tel. # 8000 または Tel. 073・431・8000

とき…毎日午後7時～11時

休日歯科当番 (診療時間：午前10時～午後4時)

電話が繋がらない場合は、那賀消防組合(Tel. 61・1791)へ。

2/8(日) 井関歯科医院 (Tel. 62・2223)

11(水) 森歯科医院 (Tel. 73・2220)

15(日) 西歯科医院 (Tel. 63・5553)

22(日) 矢田歯科クリニック (Tel. 64・6608)

3/1(日) はたなか歯科クリニック (Tel. 69・5511)

2月の献血日程

2/16(月)	市役所粉河分庁舎	玄関前	13:30～16:30
18(水)	市役所桃山分庁舎	玄関前	13:30～16:00
26(木)	市役所那賀分庁舎	玄関前	10:00～13:00
〃	〃	名手病院	14:30～16:30

妊婦健診助成回数を5回に

市は、少子化対策の一環として、妊婦の経済的負担を軽減し、安心して出産できるよう、妊婦一般健康診査(妊婦健診)の助成を平成20年4月1日にさかのぼって2回から5回に増やしました。詳しくは、1月号広報または市ホームページをご覧ください。

リフレッシュに、メタボ予防に、ダイエットに 第2回ぷるぷるヨガ教室

とき：2月16日(月)午後1時30分～3時(受付1時15分～)

ところ：ホール田園

持ち物：運動できる服、お茶か水、タオル

申し込み：電話で健康推進課(Tel. 77・0829)へ申し込み(先着40人)

受付期間：2月2日(月)～13日(金)の午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

【問い合わせ】健康推進課(Tel. 77・0829 本庁南別館)



健康

けんこう

休日歯科当番や献血日程は、配布日程の都合でも当月5日から翌月4日までの分を掲載しています



3月の母子保健・予防接種

※対象児には、個別通知します

乳幼児健康診査・健康相談

■4か月児健康診査
平成20年11月生まれ対象
3月4日(水)・11日(水)の午後
受付は午後1時～1時30分

■7か月児健康診査
平成20年8月生まれ対象
3月3日(火)・10日(火)の午後
受付は午後1時～1時30分

■10か月児健康相談
平成20年4月生まれ対象
3月24日(火)・25日(水)の午前
受付は午前9時～9時30分

■1歳8か月児健康診査
平成19年6月生まれ対象
3月6日(金)・13日(金)の午後
受付は午後1時～1時30分

■2歳6か月児健康相談
平成18年8月生まれ対象
3月17日(火)・18日(水)の午前
受付は午前9時～9時30分

■3歳8か月児健康診査
平成17年6月生まれ対象
3月5日(木)・12日(木)の午後
受付は午後1時～1時30分

3月の献血日程

■3月16日(月) 貴志川地区



■地産地消でたのしい食育 1/15

メントルスクールの「たのしい食育」が開催され、参加者は地元の野菜などを使った、栄養バランスの取れた食育メニューを作りました。「みなさんが住んでる紀の川市ではいつでもとれたての野菜が手に入りますから、ぜひ地元のものを使ってください」と講師の三國和美さん。息子の尚志くんと一緒に参加した久保田いおりさんは、「これから子どもが成長していくので、食育について勉強したい」と話していました。



■笑顔で体を動かして 1/18

那賀総合センターで開かれたリズム体操教室には、リズム体操クラブのメンバーら42人が参加。笑顔で体を動かすと、体だけでなく脳も活性化できるそうです。参加していた富松千加子さんは「仲のいいグループで週に1回体を動かしています」と体操を楽しんでいます。一方、普段あまり運動しないという青木尚子さんは「普段動かさないところを動かしたので、スジが伸びて気持ちいいです」と教えてくれました。



■自然の甘味料です

北勢田の壺井美恵さんは、熱帯地域の農作物さとうきびを栽培しています。きっかけは、12年前の、夫・武さんとの沖縄旅行。空港で買ったさとうきびを畑に植えたところぐんぐん成長し、それからは毎年収穫できているそうです。自然でまろやかな甘みが特徴で、最近ではケーキなどのお菓子作りにもよく使われています。収穫後はワラの中に寝かせて保存しています。また今年もたくさん収穫できるといいですね！



■助産師をめざしてます 1/16

赤ちゃんを抱っこしているのは、県立高等看護学院助産学科の学生たち。赤ちゃん広場に、地域の母子保健活動の勉強にやってきました。左の久語祐美子さんは母から自身の誕生の話を聞いたことが、中央の青谷侑美衣さんは看護実習でお産を見学したことが助産師をめざすきっかけになったそうです。谷 美葵さん(右)は「お産だけでなく女性のライフサイクルすべてに関われる助産師になりたい」と語ってくれました。



■鬼退治で盛り上がり！

2月3日は、節分の日です。、鞆淵保育所の園児たちは、お手製のお面をつかって豆まきの用意をしています。鬼のお面は、ティッシュペーパーの箱、金棒は、新聞紙で作りました。よしきくん(前列白ひげの鬼)は、「怒りん坊の鬼をやっつけるんだ、そしてやさしい鬼がきてくれたらいいなあ」と鬼退治を心待ちにしています。豆まきが終わると次は、発表会で桃太郎を演じます。男の子たちは今から鬼の練習をしていると教えてくれました。



鬼のお面を製作中のありさちゃん
できあがったお面は、とってもキュート

親子体操セミナー

～楽しく体をうごかそう～

親子で体験する体操教室です。音楽に合わせて体を動かしたり、マット運動をしたりして楽しい時間を過ごしましょう。

■とき・ところ

- 3月8日(日) 本庁南別館 プレイルーム
 - 3月10日(火) 貴志川生涯学習センターリハーサル室
 - 3月19日(木) 本庁南別館 プレイルーム
- 時間は午前10時～11時

■対象者

2歳から3歳くらいの子どもと保護者(必ず2人1組で申し込んでください)

■定員

各会場10組20人(先着順)

■申し込み期間

2月9日(月)から各会場開催日の前日(土日の場合はその前日)まで

【申し込み・問い合わせ】

生涯学習課 (Tel 64・9163 貴志川分庁舎)

3月の子育て行事

■0歳児

- 3月19日(木) 赤ちゃん広場 (那賀子育て支援センター)
- 3月17日(火) 赤ちゃん広場 (桃山保健福祉センター)

■1歳児

- 3月11日(水) いちご組
- 3月12日(木) にじ組

■2歳児

- 3月5日(木) うさぎ組
- 3月6日(金) すみれ組
- 3月13日(金) そら組

【問い合わせ】子育て支援課

今月の赤ちゃん広場・子育て教室

2月は、リズム遊びや手作りおもちゃの製作をします。申し込みは不要です。気軽に参加ください。ジュース・おやつ・おもちゃは持ってこないでください。

■0歳児は

- 2月5日(木) 那賀子育て支援センター

※時間は午前10時～11時30分です。母子手帳を持参ください

■1歳児(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)

- 2月12日(木) ひよこ組(桃山地区) 桃山保健福祉センター
- 2月17日(火) いちご組(貴志川地区) 貴志川保健福祉センター
- 2月19日(木) にじ組(打田地区) こばと保育所
- 3月3日(火) ひよこ組(桃山地区) 桃山保健福祉センター
- 3月4日(水) ちゅうりっぷ組(粉河地区・那賀地区) 那賀子育て支援センター

※時間は午前9時30分～11時30分(受付は9時15分～)

■2歳児(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)

- 2月6日(金) すみれ組(粉河地区・那賀地区) 那賀子育て支援センター
- 2月13日(金) うさぎ組(桃山地区) 桃山保健福祉センター
- 2月18日(水) みかん組(貴志川地区) 貴志川保健福祉センター
- 2月20日(金) そら組(打田地区) こばと保育所
- 3月2日(月) みかん組(貴志川地区) 貴志川保健福祉センター

※時間は午前9時30分～11時30分(受付午前9時15分～)

※親子とも、動きやすい服装で参加ください。
※名札、製作セット(はさみ、のり、クレヨン、ネームペン、セロテープ)を持参してください。

【問い合わせ】

子育て支援課 (Tel 75・3111 那賀分庁舎)
桃山子育て支援センター(安楽川保育所内) Tel 66・0404
那賀子育て支援センター(名手保育所隣) Tel 75・2331

いきいき元気塾

65歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに、居宅介護支援センターに委託し、教室を開催しています。動きやすい服装で参加ください。

■いきいき元気塾

とき: 2月18日(水) 午後1時～3時
ところ: 那賀保健福祉センター2階 多目的ホール
テーマ: 『楽しく過ごしましょう』

事前申し込みが必要です。前日までに栄寿苑居宅介護支援センターに申し込みください。

【問い合わせ】栄寿苑居宅介護支援センター (Tel 75・6888) または、高齢介護課 (Tel 75・5314 那賀分庁舎)

介護保険利用の手引き「みんなのあんしん介護保険」を各施設に設置

介護保険のしくみや介護認定の手続きの方法、介護サービスの種類や利用料の目安などを記載した冊子「みんなのあんしん介護保険」を高齢介護課(那賀分庁舎)や各支所、各地域包括支援センターに設置しています。希望する人には郵送します。

【問い合わせ】高齢介護課 (Tel 75・5328 那賀分庁舎)

1月17日 打田グランドゴルフクラブ



子育て 介護予防 介護保険

こそだて かいごよぼう かいごほけん

子育て教室などは、配布日程の都合でももに当月5日から翌月4日までの分を掲載しています

1月8日 赤ちゃん広場



みんなが活力ある生活ができるように、そして安心して暮らせるまちに



あなたの意見を聞かせてください

成人式の会場で聞きました。将来の紀の川市、どんなまちになってほしいですか？

「60のつどい」の会場で聞きました。紀の川市に望むことは何ですか？

みなさんの意見を聞かせてください。



■紀の川市地域福祉計画の案に対する意見を聞かせてください

市の多様な福祉課題を、みんなで解決し充実した地域福祉の実現に向け「紀の川市地域福祉計画」を策定中です。計画策定の参考にするため、計画案に対するみなさんの意見を募集します。

■意見の募集期間：2月8日(日)まで

■計画案の閲覧：社会福祉課(那賀分庁舎2階)または、市ホームページで閲覧できます。

■意見の提出方法：件名・住所・氏名・電話番号・意見を記入し、持参、郵送、ファックス、電子メール(K070100-001@city.kinokawa.lg.jp)のいずれかの方法で提出してください。様式は問いません。※件名は「紀の川市地域福祉計画(案)に対する意見」とし、該当部分の表題、ページも明記願います。※後述の注意事項も参照ください。

【問い合わせ】社会福祉課(TEL 75・5305 75・5399) Fax

■紀の川市男女共同参画計画の案に対する意見を聞かせてください

性別にかかわらずなく、あらゆる分野で一人一人の個性と能力が発揮できる社会の実現のために「紀の川市男女共同参画計画」を策定中です。計画策定の参考にするため、計画案に対するみなさんの意見を募集します。

■意見募集期間：2月16日(月)～2月27日(金)

■計画案の閲覧と意見提出用紙の配置場所：政策調整課(本庁2階)、各支所窓口、市ホームページで閲覧・入手できます。

■意見の提出方法：「意見提出用紙」に住所・

氏名・電話番号・意見を記入し、持参・郵送・ファックス・電子メールのいずれかの方法で提出してください。※表題を「男女共同参画計画(案)に対する意見」としてください。※後述の注意事項も参照ください。

【問い合わせ】政策調整課(TEL 77・2511)

■紀の川市都市計画マスタープランの案に対する意見を聞かせてください

紀の川市長期総合計画の実現に向け、都市計画分野の基本的な方針を示した「紀の川市都市計画マスタープラン」を策定中です。計画案に対するみなさんの意見を募集します。

■意見募集期間：2月2日(月)～2月12日(木)

■計画案の閲覧と意見提出用紙の配置場所：都市計画課(桃山分庁舎1階)、各支所窓口、市ホームページで閲覧・入手できます。

■意見の提出方法：「意見提出用紙」に住所・氏名・電話番号・意見を記入し、持参・郵送・ファックス・電子メールのいずれかの方法で提出してください。※件名は「紀の川市都市計画マスタープラン(案)に対する意見」としてください。※後述の注意事項も参照ください。

【問い合わせ】都市計画課(TEL 66・1100)

■意見提出に関する注意事項

- 意見に対する個別の回答は行いません。
- 口頭での提言や、匿名の意見は受付しません。
- 提出された意見は、住所・氏名・連絡先を除き、公表することがあります。公表を希望しない場合は、その旨を記載してください。

●●生活

不燃性ごみの持ち込み場所の変更

■貴桃クリーンセンター
貴桃クリーンセンター不燃物処理場(貴志川町高尾)での不燃性ごみの持ち込み受け付けを、3月31日で終了します。4月1日からは、貴桃クリーンセンター(桃山町最上)で、可燃性ごみ・不燃性ごみ、両方の持ち込みの受け付けを行います。
【問い合わせ】貴桃クリーンセンター (Tel 67・0022)

打田火葬場を廃止

打田火葬場を20年12月26日付けで廃止しました。旧打田地区の火葬は、粉

河火葬場、桃山火葬場など既存の施設を利用していただくこととなります。
【問い合わせ】環境衛生課 (Tel 77・2511 本庁北別館)

世界一美しいまち紀の川市へ

市内各地区で駅周辺や道路の清掃を実施します。市民のみなさんの参加をお願いします。(雨天中止) とき…2月21日(土)午前9時～11時
集合場所【貴志川地区】貴志川スポーツ公園と貴志川支所の2カ所
【打田地区】市役所本庁
【粉河地区】粉河分庁舎
【那賀地区】那賀分庁舎
【桃山地区】桃山グラウンド
問い合わせ 環境衛生課 (Tel 77・2511)

住基カードの取得はお早めに

電子証明書入り住基カードは、税金の電子申告などにも利用できます。確定申告の時期が近づくと、窓口が混み合う場合がありますので、取得はお早めにお願ひします。
【問い合わせ】市民課 (Tel 77・2511 本庁)

●●税金

忘れずに申告を

20年中に市役所へ「市民税・県民税申告書」「市民税・県民税簡易申告書、国民健康保険税申告書」を提出した人を対象に、21年度の「市民税・県民税申告書」を送付しました。送付された申告書は、同封の書き方を参考に記入いただき、返送してください。書き方がわからない場合は、市役所の申告会場で相談してください。

都市計画税について

■農地などを課税対象から除外
都市計画税は、都市計画区域内の土地と家屋に課税されます。市条例によって、21年度から、農業振興地域の農用地区域にある農地(田・畑)、山林、原野を都市計画税の課税の対象から除きます。また、償却資産には課税しません。
なお、現在、農業振興地域の農用地区域の統一を図っています。これが確定するまで、農用地区域外の農地(田・畑)も課税します。

クラシノジョウホウ

納期限のおしらせ

- 固定資産税 第4期 3月2日(月)
【問い合わせ】資産税課 Tel 77・2511
- 国民健康保険税 第9期・随11期 3月2日(月)
【問い合わせ】国保年金課 Tel 77・2511
- 後期高齢者保険料 第8期 3月2日(月)
【問い合わせ】国保年金課 Tel 77・2511
- 介護保険料 第9期 3月2日(月)
【問い合わせ】高齢介護課 Tel 75・3111

市県民税第4期/国民健康保険税第8期・随10期/後期高齢者保険料第7期/介護保険料第8期
これらの納期限は2月2日です。忘れずに納めましょう。

【問い合わせ】市民税課 (Tel 77・2511 本庁)

国民年金の免除申請にも申告が必要

国民年金保険料の納付が困難な場合は、免除や納付猶予申請をすることができ、本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得による審査を行います。平成21年7月分/22年6月分の免除

申請では20年中の所得が審査対象です。申請は7月以降の受け付けですが、所得申告をしておいてください。家族の扶養親族になっている場合や所得が無い場合でも必要です。
【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511 本庁)

確定申告、市県民税申告の申告期限は3月16日(月)です。忘れずに申告してください。

■都市計画税課税区域：左上の表のとおり
都市計画税は、固定資産税と同様、毎年1月1日現在での固定資産の所有者に課税します。固定資産税が課税されていない人は都市計画税も課税されません。納税通知書も固定資産税と一緒になっていますので、固定資産税とあわせて納めていただくこととなります。

【問い合わせ】資産税課 (Tel 77・2511 本庁) 固定資産税・都市計画税納税通知書(通知書番号)を確認のうえ連絡ください。

軽自動車税について

軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録している名義の人に1年分を納めていただく税金です。4月2日以降に名義変更や廃車手続きをしてもその年の軽自動車

車税は4月1日現在の名義の人に納めていただきます。変更があったときは、車の種類ごとに決められた場所へ、すみやかに手続きを行ってください。
■手続き場所
原動機付自転車(25cc以下)、小型特殊自動車(農耕作業用自動車、フォークリフトなど)、ミニカー(50cc以下)は、市役所市民税課・各支所市民生活係・鞆刈出張所
軽二輪(26cc～250cc)と二輪の小型自動車(251cc以上)は和歌山運輸支局(Tel 050・5540・20065)
軽自動車(四輪・三輪)は、軽自動車検査協会和歌山事務所(Tel 073・4333・4655)

軽自動車税の納税通知書は、毎年5月初旬に発送し、5月末が納期限です。
□座振替は納期限の日に振替します。□座振替の開始、変更、廃止などは、4月末までに金融機関で手続きしてください。

【問い合わせ】市民税課 (Tel 77・2511)

国民年金の保険料は税控除の対象に

■社会保険料(国民年金保険料)控除証明書について
国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象になります。確定申告の際には、昨年1年間に納付した国民年金保険料を証明する書類の添付が必要です。

月初旬に対象者に送付されています。(ただし、昨年の納付が10月1日以降だけの人には、2月初旬に届く予定です)
紛失等で再交付を希望する場合は、控除証明書専用ダイヤルに連絡してください。
控除証明書専用ダイヤル(3月13日まで、平日午前9時～午後5時)
Tel 0570・070・115
Tel 03・6748・8882
(IP電話など)
【問い合わせ】和歌山東社会保険事務所 (Tel 073・474・1841)

■紀の川市の都市計画区域

打田地区
紀の川以南の高野・竹房・五百谷地区を除いた区域

粉河地区
鞆刈地区を除いた区域

那賀地区 全域

桃山地区
市場、元、段、段新田、神田最上の一部【坊田、塩塚、大畑毛、川原田、鯨ノ間、西垣内、東垣内、東上ノ段、西上ノ段、小林、峯ノ段、赤山、平尾、亀澤】

調月の一部【北嶋、高嶋、後嶋、前嶋、添田、城之段、北上ノ台、南上ノ台、山ノ上、宮垣内、宮ノ前、西美濃嶋、東美濃嶋、中嶋、貴志塚、尼岡、山人平、奥新田、稲葉段、金性谷、山田、里子谷の一部(2477、2479、2506-1、2506-2、2506-3、2506-5、2506-8、2506-10、2506-11、2506-37、2506-52、2506-53、2506-54)】

これらの地区の地先公有水面を含む

貴志川地区 全域

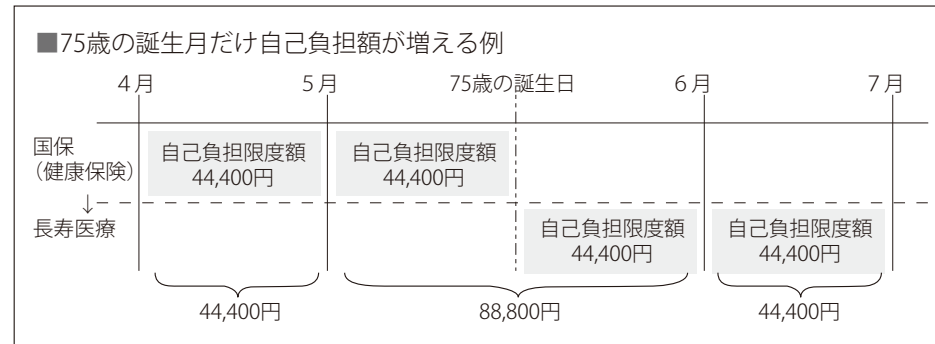
●●福祉

75歳になる月の医療費負担増を解消

75歳になって、長寿医療制度(後期高齢者医療制度)に加入したとき、従来の医療保険と長寿医療制度でそれぞれ医療費の負担限度額が設けられます。(下の図を参照)

これは一例ですが、このように誕生月だけ、医療費負担が2倍になることがあります。

この負担増を解消するため、75歳の誕生月の自己負担限度額をそれぞれの医療保険で2分の1にする特例ができました。この制度は20年4月からの適用です。75歳になった本人だけでなく、その被扶養者が他の



【問い合わせ】国保年金課
(Tel 77・2511 本庁)

●●案内

地籍調査の登記が完了

15年度に調査を開始した江川中と17年度に調査を開始した下丹生谷の一部地区の地籍調査の成果に基づき登記事務が完了しました。

■小字名(江川中)：志本松、高井、曾和、城、清水、猪ノ岡、向沢(20年12月22日完了)

■小字名(下丹生谷)：東縄手、城ノ元、西縄手、周毛、西筋、中ノ元、下谷田、西浦、東浦、下川原(20年12月2日完了)

【問い合わせ】地籍調査課
(Tel 66・1100 桃山分

●●募集

紀の川市桃源郷ハーフマラソン

紀の川市体育協会3周年記念事業共催

『ゲストランナーと走ろう』
4月5日(日)に開催する第4回紀の川市桃源郷ハーフマラソンの参加者を募集します。
スタート：桃源郷運動公園陸上競技場
コース：紀の川市内

種目：ハーフマラソン・3km・ファミリーマラソン1km
申込方法：大会事務局まで連絡ください。申込用紙を送ります。

※当日の日程・出場資格・参加料などは問い合わせください。
【問い合わせ】大会事務局(生涯スポーツ課 Tel 64・9164)

市政バス

■とき：2月26日(木)午前9時～午後4時

■見学施設：歴史民俗資料館、青洲の里、ハイランドパーク粉河、わかやま電鉄貴志川線、平池緑地公園、桃源郷運動公園

■定員：20人(小学生以下は保護者同伴、申し込み多数の場合抽選、申し込みが10人以下の場合中止)
■申し込み：官製はがきに氏名・住所・電話番号・同行者の氏名と「市政バス参加希望」と明記し、〒649・6492紀の川市広報広聴課あて(住所記入不要)に郵送してください。1枚

大会結果その①(敬称略)

第3回那賀地方スポーツ少年団柔道大会(12/7 岩出市総合体育館)

中学生団体の部
優勝 打田柔道スポーツ少年団
小学生高学年団体の部
3位 那賀柔道スポーツ少年団
小学生低学年団体の部
2位 貴志川柔道スポーツ少年団A
3位 貴志川柔道スポーツ少年団B

男子中学生の部
優勝 児玉賢悟(打田柔道スポーツ少年団、以下打田)

2位 福栄貴史(打田)
3位 軒 大輔(打田)、染川竜治(打田)

男子小学6年生の部
3位 上東玲央(貴志川柔道スポーツ少年団、以下貴志川)

男子小学4年生の部
優勝 安土清一郎(貴志川)

2位 上野勝也(打田)
3位 北田亮裕(那賀柔道スポーツ少年団)

男子小学3年生以下の部
優勝 飛渡友裕(貴志川)

3位 引土 聖(貴志川)

女子中学生の部
優勝 佐藤 葵(打田)

2位 木村和佳奈(打田)、金岡優奈(打田)
3位 小島好梓紀(打田)

女子小学5年生の部
3位 榎本茉莉(貴志川)

女子小学4年生の部
優勝 上東未来(貴志川)

2位 安土友奈(貴志川)
3位 小久保夢(貴志川)

庁舎)

鞆山山林財産区議会議員選挙の結果

20年12月21日執行の鞆山山林財産区議会議員一般選挙結果をお知らせします。

任期満了に伴う鞆山山林財産区議会議員一般選挙は、届出による候補者が定数(9人)を超えなかったため、無投票となりました。

当選人(年齢)は次のとおり。(年齢は昨年12月21日現在、届け出順)
中家泰平(52)
曾和眞一郎(59)
東 修平(58)
西 幹雄(70)
空畑 等(60)
瀧本正則(65)
神谷 力(64)
東 修身(61)
【問い合わせ】市選挙管理委員会 (Tel 77・2511)

紀の川市土地開発公社分譲情報

団地名(所在地・区画数) / 分譲価格 / 宅地面積

リバーサイドこかわ(粉河 622 番地・11 区画)
458.3 万円～862.9 万円
126.40㎡～280.39㎡

下清水住宅団地(長田中 129 番地・5 区画)
342.9 万円～498.4 万円
172.09㎡～177.43㎡

白樺台住宅団地(中鞆山 1226 番地・22 区画)
97 万円～259.9 万円
149.45㎡～196.50㎡

桃山八坂団地(桃山町段 5 番地・1 区画)
495.6 万円 / 165.31㎡

購入特典①固定資産税相当額を3年間助成
②引越費用として10万円を助成
③21年5月末までの購入者には、市内の商工会加盟店で使える商品券10万円分をプレゼント

【問い合わせ】土地開発公社 (Tel 77・0904 本庁北別館)

クラシノジョウホウ

平池ウォークラリー

散歩がてら「ウォークラリー」を楽しんでみませんか。

■とき：2月22日(日)午前10時～正午※雨天中止

■集合：西貴志コミュニティセンターに午前9時30分

■参加費：100円(保険代含む)※当日支払い

■申し込み期間：2月15日(日)午後5時まで

【申し込み・問い合わせ】西貴志コミュニティセンター (Tel 65・2211 月・火・祝日は休館)

広報紀の川に広告を掲載してみませんか
広告主募集中(有料)

有料広告

●●募集

第2回 紀の川市長杯夫婦バレーボール大会

■とき…3月1日(日)午前9時開会
 ■ところ…桃山勤労者体育センター
 ■参加資格…市内在住の既婚の男女。地区ごとのチーム編成(1チーム18人まで)が原則ですが、チーム編成が困難な場合は、他地区との混成で出場してもかまいません。
 ■競技規則…女性6人・男性3人の9人制。男性は後衛で、アタックは禁止。
 ■申し込み…申込書に必要事項を記入し生涯スポーツ課各館に提出してください。申込受付は2月20日(金)午後5時まで。(申込書は

生涯スポーツ課各館にあり
 ます)
【問い合わせ】生涯スポーツ課各館(連絡先は28ページに)

市民インディアカ大会

■とき…2月22日(日)受付午前8時30分/9時開会
 ■ところ…貴志川体育館
 ■参加資格と種目…16歳以上の入
 ○男女混合の部(1チーム男子1人以上・女子2人以上)
 ○女子の部(1チーム女子4人)
 ■参加費…1チーム500円(大会当日支払い)
 ■申し込み…2月16日(月)までに生涯スポーツ課各館へ申し込み。電話・ファックス可。
 ※インディアカとは…コー

●●催し

山田邦子さんが語る乳がん撲滅

乳がん検診啓発講演会「ワハハでいこう」
 ■とき…2月14日(土)開場午後2時/開演2時30分
 ■ところ…ホール田園
 ■定員…先着400人
 ■オープニング…上名小学校全校児童の合唱
 ※手話・要約筆記がありません。



©高橋里彩

※一時保育は、満1歳〜就学前児童を対象に先着20人(事前申し込み不要)
【問い合わせ】紀の川市ピ

あなたもまつりのプロデューサーに… 市民まつりスタッフ募集

市民まつりを知っていますか？自分たちで考え、自分たちで行うまつりです。あんなことしたい、こんなことしたい…あなたの企画が採用されるかも？！意欲のある人をお待ちしています。

- 募集期間…3月下旬まで
- 募集対象…市内在住で、市民まつりに興味と意欲のある18歳以上の人
- 申し込み…各支所に設置の申込用紙に必要事項を記入し、市民まつり実行委員会事務局に提出してください。郵送・ファックス可

【問い合わせ】市民まつり実行委員会事務局(Tel 73・3311)

ア 紀の川市食育フェア

実感・体感を通して、「食」への関心を高めるために、「紀の川市食育フェア」を開催します。
 ■とき…2月11日(水)午前9時45分〜午後3時
 ■ところ…粉河ふるさとセンター
 ■テーマ…未来につなげよう 食育のすすめ
 ■内容…オープニングセレモニー(粉河中学校吹奏楽部の演奏)／食育に関する展示・体験・PRコーナー／市内産の農産物・加工品販

売コーナー
【問い合わせ】農業振興課(Tel 73・3311 粉河分庁舎)

近畿大学生物理工学部が市民講座を同時開催

近畿大学生物理工学部は、地域の生涯学習の機会として「BOOST Science Cafe」(ボストサイエンスカフェ)という名前の公開講座を実施しています。
【紀の川市食育フェア】でも同学部から講師を招き市民講座を同時開催します。地元大学の最先端の技

術を切り口に、豊富な農作物を知り、食への関心を高めていただきます。「市民講座」に参加し、あなたの好奇心を満たしてみませんか。
 ■とき…2月11日(水)午後1時30分〜2時30分
 ■講座内容…「ふるさとの果物を大切に！ 素晴らしい地元農産物を未来につなげよう」
 ■定員…80人
【問い合わせ】政策調整課(Tel 77・0815)または生涯学習課(Tel 64・9163)

春を招く風物詩、紀の川流し雛



■とき…3月3日(火)午後1時
 ■ところ…粉河寺と粉河分

デートDVに関する講演会

「あなたはデートDVを知っていますか？」
 ■とき…2月15日(日)午後1時30分〜3時
 ■ところ…岩出市桜台公民館
 ■定員…30人
 ■申し込み…住所・氏名・年齢・電話番号・講座名を明記し、はがきで申し込み(2月10日(火)必着)
 ■申し込み先…〒649-357 岩出市清水マーマーリング宛

【問い合わせ】県男女共生社会推進センターいぶる啓発課(Tel 073・435・5245)

広報紀の川に広告を掲載してみませんか
広告主募集中(有料)

有料広告

受賞おめでとうございます(敬称略)

■紀の国チャレンジド賞(知事賞)
 自立更生者賞 吉田喜代司

大会結果その②(敬称略)

第29回和歌山県少年サッカー選手権大会(10/25〜11/8 紀三井寺球技場ほか)
 優勝 貴志川サッカースポーツ少年団
 この結果、貴志川サッカースポーツ少年団は第32回関西少年サッカー大会に出場しました。

第3回紀の川市小学生バレーボール選手権大会(12/7 打田体育館)
 優勝 川原少女バレーボールスポーツ少年団
 2位 麻生津バレーボールスポーツ少年団
 3位 田中少女バレーボールスポーツ少年団
 貴志川少女バレーボールスポーツ少年団

生涯スポーツ推進「ドッジボール大会」(11/30 貴志川体育館)
 優勝 丸栖ホタローズ
 2位 ブラックストロベリーズ
 3位 つか小キッズ

困ったときの 相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」
を見てください。また、社会福祉協議会が
行う心配ごと相談などは「福祉きのかわ」
を見てください。

↓市役所の電話番号案内（8：45～17：30）

■市役所本庁 Tel 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康
保険、国民年金、健康診断、母子手帳、環
境、人権、地域巡回バス、国勢調査、入札、
上水道など

■粉河分庁舎 Tel 73・3311
農業、林業、観光、商業など

■鞆淵出張所 Tel 79・0001

■那賀分庁舎 Tel 75・3111
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、
障害者手帳、那賀地区のし尿収集など

■桃山分庁舎 Tel 66・1100
道路、河川、開発、市営住宅、下水道、地
籍調査など

■貴志川分庁舎 Tel 64・2525
小・中学校、幼稚園などの教育関係、成人式、
文化財、青少年健全育成、生涯スポーツなど

ごみ（廃棄物対策課Tel 77・2511）
■粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0857
■打田美化センター Tel 77・4804
■粉河クリーンセンター Tel 73・5705
■那賀アメニティセンター Tel 75・4001
■貴桃クリーンセンター Tel 67・0022
■貴桃クリーンセンター（不燃物処理場）
（3月末まで） Tel 64・6017

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 Tel 64・9163
■生涯スポーツ課 Tel 64・9164
Fax 64・6599
■打田生涯学習センター Tel 77・3140
Fax 77・2799
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312
Fax 73・8353
■那賀総合センター Tel 75・2221
Fax 75・2659
■桃山会館 Tel 66・2288
Fax 66・2289
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談
Tel 77・2511（市民課）
3月4日(水)午後1時30分～
本庁南別館2階相談室
（電話予約が必要 先着5人）
予約受付開始：2月18日(水)午前
9時～

行政相談

■紀の川市行政相談
Tel 77・2511（市民課）
総務大臣から委嘱された行政
相談員が行政全般についての相
談に応じます。
○2月10日(火)午後1時～3時
粉河分庁舎3階E会議室
○2月18日(水)午後1時～3時

子ども

■市役所子育て支援課の家庭児
童相談
Tel 75・5307（那賀分庁舎内）
平日の午前8時45分～午後5時
30分
■子育て支援センターの子育て
に関する相談
Tel 66・0404（桃山子育て支
援センター）
Tel 75・2331（那賀子育て支
援センター）

■紀の川市教育相談窓口
小・中学校、教育に関する相
談窓口
Tel 64・9162（学校教育課）
平日の午前8時45分～午後5時
30分

人権相談

■紀の川市人権相談
Tel 77・0855（人権啓発推進
課）
法務大臣から委嘱された人権
擁護委員が人権全般についての
相談に応じます。
○2月12日(木)午後1時～3時
本庁南別館2階ボランティア
ルーム

こころ・からだ

■身体・知的・精神障害に関す
る相談と不登校・ひきこもりに

■子ども・障害者相談センター
Tel 073・445・5312
子ども（18歳未満）に関する
あらゆる相談に応じます。

■子どもと家庭の電話相談
Tel 073・447・1152
平日の午前9時～午後8時
土、日、祝日午前9時～午後4
時30分

※夜間の小児医療電話相談と、
夜間・休日の病院案内は、15ペー
ジに記載しています。

女性

■女性相談
Tel 073・435・5246
（県男女共生社会推進センター）
○面接相談は、月～土曜日午前
9時～午後5時30分（電話予約

関する相談

Tel 78・2808（麦の郷 紀の
川・岩出生活支援センター）
平日の午前9時～午後5時

■難病に関する相談
Tel 77・5161（難病連家族会
きほく）
平日の午前10時～午後4時

■こころの健康相談
Tel 61・0047（岩出保健所）
精神科医と精神保健福祉相談
員などが相談に応じます。

■難病患者や長期療養児の相談
Tel 073・445・0520（県
難病・子ども保健相談支援セン
ター）
難病患者や長期療養児の療養

必要）

○電話相談は午後8時30分まで
○女性弁護士による相談
とき：2月19日(木)、23日(月)、3
月9日(月)（電話予約必要）

■女性に対する暴力の相談
Tel 073・445・0793（県
女性相談所）
○電話相談は、毎日午前9時～
午後9時30分

○面接相談は、平日の午前9時
～午後5時45分（電話予約必
要）

就職

2月20日に合同就職面接会が
あります↓県民の友2月号7
ページをご覧ください。
■職業相談 紀の川ワークサロ
ン（ハローワーク和歌山）

などに関する様々な相談や情報
提供。
平日の午前9時～午後5時30分

■大切な人を自殺で失った人の
相談（自死遺族相談）
Tel 073・435・5194（県
精神保健福祉センター）
講演会『悲しみからの回復のた
めに』を開催します。

大切な人を自殺で失うことは
とてもつらいことです。
悲しみを一人でかかえこんで
いませんか？
悲しみからの回復をお手伝い
します。
とき：2月21日(土)午後1時30分
～3時30分
ところ：和歌山ビッグ愛5階
504会議室

Tel 65・3435
豊富な経験を持つ職業相談員が
相談に応じます。
とき：平日の午前9時～午後5
時

■巡回職業相談 2月17日(火)
ハローワークから派遣された
相談員が、就職についての相談
に応じます。
井阪文化会館／午前10時30分～
11時30分
古和田会館／午後1時～2時
那賀総合センター／午後2時30
分～3時30分

【問い合わせ】商工観光課（Tel
73・3311）

■職業相談
和歌山ヤングワークサロン
（ジョブカフェわかやま内）
Tel 073・421・1220

高齢者

■紀の川市地域包括支援セン
ター
Tel 78・3314 打田
Tel 73・6060 粉河
Tel 75・3601 那賀
Tel 66・3013 桃山
Tel 64・0331 貴志川
平日の午前8時30分～午後5時
30分
高齢者の健康の維持、向上や
安定した生活のための支援をし
ます。

消費生活

■消費者問題の相談
Tel 073・433・1551（県
消費生活センター）
平日の午前9時～午後5時
日曜の午前10時～午後4時も電
話で相談に応じます。

■架空請求・クーリングオフ（契
約の解消）の相談（紀の川くら
しのネットワーク相談）
毎週水・金曜日の午後1時～3
時 本庁北別館1階くらしの窓
口
Tel 77・1770（右記の時間帯
なら電話相談も可）

- ### 病院・警察・消防署の電話番号
- 公立那賀病院 Tel 77・2019
 - 那賀休日急患診療所 Tel 77・6410
 - 鞆淵診療所 Tel 79・0009
 - 岩出警察署 Tel 63・0110
 - 〃打田交番 Tel 63・0110
 - 〃南中警察官駐在所 Tel 77・3041
 - 〃粉河幹部交番 Tel 73・2054
 - 〃長田警察官駐在所 Tel 63・0110
 - 〃龍門警察官駐在所 Tel 63・0110
 - 〃鞆淵警察官駐在所 Tel 79・0017
 - 〃那賀交番 Tel 75・2066
 - 〃安楽川警察官駐在所
Tel 66・0012
 - 〃調月警察官駐在所 Tel 66・0629
 - 〃中貴志交番 Tel 64・2144
 - 那賀消防組合本部 Tel 61・0119
 - 岩出保健所 Tel 63・0100

編集後記

毎朝寒くて布団から出るのがつ
らいです。しかし、顔を洗ったと
きのスッキリ感は冬ならではです。
今月の特集に登場した荒井 勲
さん。実は取材の前日まで、新潟
などの被災地をまわっていました。
「ひまわり」にちなんだ黄色い服の
サンタクロースになって、神戸から
の贈り物を届けに行っていたそ
うです。

「お金がないから知恵をしぼる」
と明るく話す荒井さんから、私も
元気もらいました。困難を乗り越
えてきた人には、気持ちにゆとり
が生まれるのでしょうか。そう
いう人を見ると「大人だなあ」と
感心させられます。

法律では20歳になると大人です
が、周りの人に力を与えることが
できるような人になるまでは、相
当時間がかかりそうです。37歳に
もなって、そういう大人になりたい
などと言っているのは新成人に笑
われてしまいそうですが、まだまだ
自分には足りないことだらけで
す。まずは冷目で顔を洗ってシャ
キッとしたいと思います。（筒井）

※相談のページの「平日」とは、
祝日を除く月曜日～金曜日のこ
とです。



開館時間…打田・桃山図書館は午前9時30分～午後6時まで
粉河・那賀・貴志川図書館は午前9時30分～午後5時30分まで

■読み聞かせの予定

- 打田 2月8日(日)AM10:30～ おはなしのくに(こども向け)
2月20日(金)AM9:45～ おはなしのくに(赤ちゃん向け)
- 粉河 2月21日(土)PM1:30～ よみきかせのかい(こども向け)
- 那賀 2月28日(土)AM10:00～ おはなしれっしや
- 桃山 2月18日(水)PM2:00～ 赤ちゃんみらい号
2月21日(土)PM2:00～ こどもみらい号
- 貴志川 3月1日(日)AM10:00～ おはなしのへや

文化財



わたしのまちの文化財

打田図書館 (Tel. 78・2010)
粉河図書館 (Tel. 73・3312)
那賀図書館 (Tel. 75・3111)
桃山図書館 (Tel. 66・9678)
貴志川図書館 (Tel. 64・4614)

今月の
若人へ
テーマ本 著者名/出版社名/所蔵図書館名

■『悩む力』

姜尚中/集英社/打田図書館

何のために働くのか。変わらぬ愛はあるか…。文明がもたらす人間の苦しみを100年前に直視した夏目漱石とマックス・ウェーバーの言葉をヒントに、最後まで「悩み」を手放すことなく真の強さをつかみとる生き方を提唱する。



■『のぼうの城』

和田 竜/小学館/打田・貴志川図書館

時は乱世。天下統一をめざす秀吉の軍勢が唯一、落とせない城があった。武州・忍城。城主・成田長親は領民から「のぼう様」と呼ばれ泰然としている男だった…。

■その他のおすすめ本 図書名/著者名/出版社名/所蔵図書館名

- ラン/森 絵都/理論社/打田・貴志川
 - 明日もまた生きていこう/横山友美佳/マガジンハウス/桃山
 - 図書館が教えてくれた発想法/高田高史/柏書房/打田
 - ゴールデンランバー/伊坂幸太郎/新潮社/打田・桃山
 - 武士道セブンティーン/菅田哲也/文藝春秋/那賀
 - 仏果を得ず/三浦しをん/双葉社/打田
 - 田村はまだか/朝倉かすみ/光文社/那賀
 - カレンダーから世界を見る/中牧弘允/白水社/貴志川
 - 生きる わたしたちの思い/谷川俊太郎 with friends/角川SSコミュニケーションズ/貴志川
 - 食堂かたつむり/小川 糸/ポプラ社/打田・那賀
 - Re-born 始まりの一步/伊坂幸太郎/尾瀬まいこ他/実業之日本社/桃山
 - 3年で辞めた若者はどこへ行ったのか/城 繁幸/筑摩書房/打田
 - 大人になる前に身につけてほしいこと/坂東眞理子/PHP 研究所/打田
- ※社団法人読書推進運動協議会「2009 若い人に贈る読書のすすめ」より

■西行法師・西光万吉に関する資料を探しています

打田図書館は、郷土資料を充実させるために、西行法師と西光万吉の資料を収集しています。

西行法師は、打田生誕の平安の歌人で、西光万吉は、全国水平社設立の中心人物で、水平社宣言の起草者です。このような資料が自宅にありましたら、ぜひ打田図書館に寄贈をお願いします。

2/5(木)	☺	☺	☺	☺	☺
6(金)	☺	☺	☺	☺	☺
7(土)	☺	☺	☺	☺	☺
8(日)	☺	☺	☺	☺	☺
9(月)	☹	☹	☹	☹	☹
10(火)	☺	☹	☹	☹	☹
11(水)	☺	☹	☹	☹	☹
12(木)	☺	☺	☺	☺	☺
13(金)	☺	☺	☺	☺	☺
14(土)	☺	☺	☺	☺	☺
15(日)	☺	☺	☺	☺	☺
16(月)	☹	☹	☹	☹	☹
17(火)	☺	☹	☹	☹	☹
18(水)	☺	☺	☺	☺	☺
19(木)	☺	☺	☺	☺	☺
20(金)	☺	☺	☺	☺	☺
21(土)	☺	☺	☺	☺	☺
22(日)	☺	☹	☺	☺	☺
23(月)	☹	☹	☹	☹	☹
24(火)	☺	☺	☹	☹	☹
25(水)	☺	☺	☺	☺	☺
26(木)	☹	☹	☹	☹	☹
27(金)	☺	☺	☺	☺	☺
28(土)	☺	☺	☺	☺	☺
3/1(日)	☺	☺	☺	☺	☺
2(月)	☹	☹	☹	☹	☹
3(火)	☺	☹	☹	☹	☹
4(水)	☺	☺	☺	☺	☺

☺=開館 ☹=休館



かね 鉦を叩いて仏になれば粉河鍛冶町みな仏

わたしのまちの文化財その⑦ 粉河鋳物

写真下の歌が残っているほど、粉河の鋳物産業は繁栄していました。江戸時代初期から明治時代末期までの約350年間に、粉河寺大門前や鍛冶町で、仏具を中心に鋳造された多種多様の鋳物を「粉河鋳物」と呼んでいます。明治時代の神仏分離や太平洋戦争などで仏具の製造が激減し、鋳物師たちが魂

を込めて製作した梵鐘などが鋳潰される時代を迎え、粉河を代表する地場産業の一つが消えていきました。現在その業は途絶え、繁栄したころの面影はありませんが、数多くの作品が残されています。粉河鋳物師は、古くは奈良東大寺の大仏鋳造に関わった鋳物師にさかのぼります。東大寺大仏の開眼

後、鋳物師の系統は河内や鎌倉など各地に移動、中世末ごろに橋本の柏原に移り住んだ柏原鋳物師集団が活躍、その後、技術が粉河に伝えられたようです。粉河には西国三番観音霊場の粉河寺があり、参詣者も多かったため、門前も鋳物師が関わる粉河鋳物は長期にわたり繁栄しまし

た。「蜂屋薩摩掾源正勝」を名乗る「蜂屋家」、「福井石見掾良房」を名乗る「福井家」(仏具屋)の二家を中心に、木村・藤田・増井・鋳屋・松村・中田などの各家が加わって、100人を超す鋳物師が確認されています。粉河から江戸神田に移住した粉河鋳物師集団(木村将監・粉河丹後・粉河市正などの名工)も活躍したため、粉河と名のつく鋳物師の作品は関東や東北にまで広まりました。作品は仏像・梵鐘・鰐口をはじめ伏鉦・釈迦誕生仏・灯笼・花瓶などの仏具のほか、馬鈴・花器・擬宝珠・鳥居などで、県内だけでなく全国に分布しています。市内の代表的なものとしては、粉河寺境内の阿弥陀如来・地藏菩薩像・盥漱盤(上・写真)のほか、赤尾薬師寺の梵鐘などがあります。

わが家の味



週に一度はお寿司を作るといふ貴志川町国主の中西美須子さん。今回作ってくれたのは、ほんのりと柚子のいい香りがする、色鮮やかな巻き寿司です。

ひときわ目を引く、ふっくらとした卵焼きは、弱火でじっくりと15分かけて甘めに焼き上げます。もちろん、ふわふわで味も絶品。

「具材は、孫たちが食べやすいように甘めに味付けをしています。孫たちが喜んで食べてくれるので、作りがいがあります」とほほ笑む中西さん。

孫の悠天くん（6歳）と真愛ちゃん（4歳）も、巻き寿司を作るおもちやを使って、のり巻作りにチャレンジします。2人のお気に入りには、おばあちゃんのお作った卵焼きのお寿司とコーンのお寿司。きつと、節分には、おばあちゃんのお作った大好きな巻き寿司をほおばるのでしょね。



手巻き寿司やにぎり寿司など、いろいろなお寿司を作る中西さん。今回作ってくれたのは、「海老フライ巻」、ほうれん草・にんじん・しいたけ・高野豆腐・卵が入った具だくさんの「田舎巻」、カニ風味のかまぼこ・イカなどが入った「海鮮巻」、「かっぱ巻」、「しんご巻」の5種類の巻き寿司です。「お寿司だと、苦手な野菜も食べやすいので、2人とも普段よりたくさん食べてくれるんですよ。」