

紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

「あでえ、今日は遠足に来ちゃーらして。どこの学校やろ」

「聞いてきちちゃあ」

「麻生津小学校やて。打田駅から歩いてきたんやて」

「あれそう、遠足かえ懐かしなあ。紀の川市にもけつこう見るとこあるでなあ。あがらも今度、遠足行ってみよか」

「それ、ええなあ。いっぺん地域巡回バスに乗って行ってみよかあ」



5
2009

特集 バス乗っていらよ

今月の情報ワイド

- 国保に加入しているみなさんへ
- 出前講座始めました
- 公民館講座の受講者を募集
- 市の財政状況

10 上名手打田コース(青コース)

6:00	9:20	13:10	16:40	名手駅前	▲	9:05	12:05	16:25	19:30
6:03	9:23	13:13	16:43	▼ 那賀中学校前	▲	8:59	11:59	16:19	19:24
6:03	9:23	13:13	16:43	▼ 青洲の里前	▲	8:59	11:59	16:19	19:24
6:05	9:25	13:15	16:45	▼ 福垣内	▲	8:57	11:57	16:17	19:22
6:06	9:26	13:16	16:46	▼ 切畑	▲	8:56	11:56	16:16	19:21
6:07	9:27	13:17	16:47	▼ J A直売所前	▲	8:55	11:55	16:15	19:20
6:08	9:28	13:18	16:48	▼ 林ヶ峰	▲	8:54	11:54	16:14	19:19
6:09	9:29	13:19	16:49	▼ ふうの丘前	▲	8:53	11:53	16:13	19:18
6:12	9:32	13:22	16:52	▼ 名手上	▲				
6:13	9:33	13:23	16:53	▼ 名手上北	△	8:49	11:49	16:09	19:14
				▼ 名手上	△	8:48	11:48	16:08	19:13
6:16	9:36	13:26	16:56	▼ 平野北	△	8:47	11:47	16:07	19:12
6:17	9:37	13:27	16:57	▼ 平野南	△	8:46	11:46	16:06	19:11
6:18	9:38	13:28	16:58	▼ 佃	△	8:45	11:45	16:05	19:10
6:19	9:39	13:29	16:59	▼ 名手下	▲	8:44	11:44	16:04	19:09
6:20	9:40	13:30	17:00	▼ 猪岡	▲	8:43	11:43	16:03	19:08
6:20	9:40	13:30	17:00	▼ 江川農業会館前	▲	8:43	11:43	16:03	19:08
6:21	9:41	13:31	17:01	▼ 西野山北	▲	8:42	11:42	16:02	19:07
6:23	9:43	13:33	17:03	▼ 青洲の里前	▲	8:40	11:40	16:00	19:05
6:23	9:43	13:33	17:03	▼ 那賀中学校前	▲	8:40	11:40	16:00	19:05
6:27	9:47	13:37	17:07	▼ 西元町	▲	8:36	11:36	15:56	19:01
6:28	9:48	13:38	17:08	▼ 名手駅前	▲	発8:35 着8:15	11:35	15:55	19:00
6:30	9:50	13:40	17:10	▼ 紀の川市那賀支所	▲	8:13	11:33	15:53	18:58
6:31	9:51	13:41	17:11	▼ 那賀体育館前	▲	8:12	11:32	15:52	18:57
6:32	9:52	13:42	17:12	▼ 麻生津大橋南	▲	8:11	11:31	15:51	18:56
6:33	9:53	13:43	17:13	▼ 麻生津中	▲	8:10	11:30	15:50	18:55
6:34	9:54	13:44	17:14	▼ 西脇グリーンタウン前	▲	8:09	11:29	15:49	18:54
6:34	9:54	13:44	17:14	▼ 西脇	▲	8:09	11:29	15:49	18:54
6:35	9:55	13:45	17:15	▼ 西脇西	△	8:08	11:28	15:48	18:53
6:37	9:57	13:47	17:17	▼ 荒見東	▲	8:06	11:26	15:46	18:51
6:39	9:59	13:49	17:19	▼ 井田	▲	8:04	11:24	15:44	18:49
6:41	10:01	13:51	17:21	▼ 粉河ふるさとセンター	▲	8:02	11:22	15:42	18:47
6:43	10:03	13:53	17:23	▼ 紀の川市粉河支所	▲	7:58	11:18	15:38	18:43
6:44	10:04	13:54	17:24	▼ 粉河駅	▲	7:57	11:17	15:37	18:42
6:45	10:05	13:55	17:25	▼ 天北	▲	7:56	11:16	15:36	18:41
6:46	10:06	13:56	17:26	▼ 這上	▲	7:55	11:15	15:35	18:40
6:47	10:07	13:57	17:27	▼ 秋葉前	▲	7:54	11:14	15:34	18:39
6:48	10:08	13:58	17:28	▼ 粉河寺	▲	7:53	11:13	15:33	18:38
6:48	10:08	13:58	17:28	▼ 白水園前	▲	7:53	11:13	15:33	18:38
6:49	10:09	13:59	17:29	▼ 猪の垣	▲	7:52	11:12	15:32	18:37
6:50	10:10	14:00	17:30	▼ 藤井	▲	7:51	11:11	15:31	18:36
6:51	10:11	14:01	17:31	▼ 藤井北	△	7:50	11:10	15:30	18:35
6:53	10:13	14:03	17:33	▼ 中津川南	▲	7:48	11:08	15:28	18:33
6:56	10:16	14:06	17:36	▼ 広域農道北長田	▲	7:45	11:05	15:25	18:30
6:57	10:17	14:07	17:37	▼ 北長田中	△	7:44	11:04	15:24	18:29
6:57	10:17	14:07	17:37	▼ 北長田	▲	7:44	11:04	15:24	18:29
6:58	10:18	14:08	17:38	▼ 北志野	▲	7:43	11:03	15:23	18:28
6:58	10:18	14:08	17:38	▼ 南志野	▲	7:43	11:03	15:23	18:28
6:59	10:19	14:09	17:39	▼ 南志野集会所前	▲	7:42	11:02	15:22	18:27
7:00	10:20	14:10	17:40	▼ 南志野南	△	7:41	11:01	15:21	18:26
7:01	10:21	14:11	17:41	▼ 赤尾	▲	7:40	11:00	15:20	18:25
7:01	10:21	14:11	17:41	▼ 赤尾南	▲	7:40	11:00	15:20	18:25
7:02	10:22	14:12	17:42	▼ 広野北	▲	7:39	10:59	15:19	18:24
7:03	10:23	14:13	17:43	▼ 打田国道口	▲	7:38	10:58	15:18	18:23
7:05	10:25	14:15	17:45	▼ 那賀病院	▲	7:36	10:56	15:16	18:21
7:08	10:28	14:18	17:48	▼ 打田駅	▲	7:33	10:53	15:13	18:18
7:15	10:35	14:25	17:55	▼ 紀の川市役所	▲	7:30	10:50	15:10	18:15

時刻表の見方

まず、コース名の前の番号を見て下さい。地域巡回バスは各路線ごとに番号とコースの色が決まっています。

たとえば、この上名手竜門コースは青いマークが付いています。

バス停の名前の両横の三角はバスの進行方向を表しています。白抜き三角(△▽)はその区間がフリー乗車区間になっていることを表しています。たとえば、この表では名手上-名手下、西脇-西脇西、藤井-藤井北、広域農道北長田-北長田中、南志野集会所前-赤尾の区間が、バス停以外でも乗車できるフリー乗車区間になっています。

●ウォーキングマップ「たび旅散策マップ」を発行しました。鉄道の駅を起点・終点に楽しく散策する6つのコースを提案しています。商工観光課と各支所に置いています。



●こんなに小さな童男大士像。モニュメントの上にちょこんと立っています。でも、大きいサイズのものもあるんです。粉河駅から粉河寺までの間に粉河寺縁起絵巻や粉河祭の様子を紹介する30のモニュメントと2体の童男大士像が設置されました。(上名手打田コース・川原竜門コース「粉河駅」下車)



●青洲の里はやっぱり外せません。四季折々の花と健康バイキングで、お腹も満足！(上名手打田コース「青洲の里前」下車)



●最初カ峰は、眺めもいいけど桜もすごくきれいです。バスが高野方面にも行くようになったので「行きはバス、帰りは歩き」なんていうピクニックはいかがですか。でも桜はまた来年ですね。(桃山鞆淵コース「庄前峠」下車 徒歩15分)

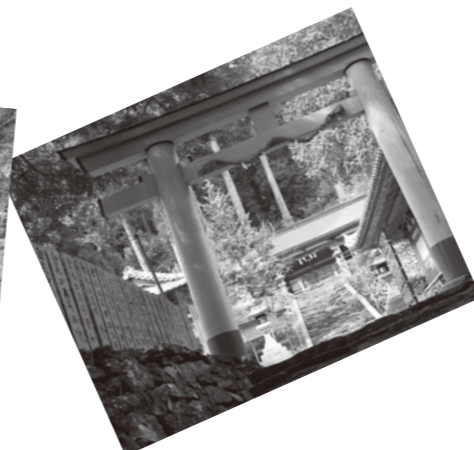
バスで行こうよ

「地域巡回バスつちゅうたらあれやろ？なにがこの前乗ったちゅうてた」「そうよ、そのバスよ。5月からバスの時間変わったして」「あれそう、知らなんだわ。バスでいくらすんのん」「地域巡回バスやつたら百円やで。」これらの会話は、広報広聴課が知っている限りの和歌山弁と想像力を駆使して作った架空のものです。



13 14 細野貴志川コース(黄コース)

	9:55	13:25	16:20	那賀病院	▲	8:05	12:30	16:00	18:45
	9:59	13:29	16:24	尾崎北	▲▲	7:59	12:24	15:54	18:39
	10:00	13:30	16:25	北畑野上	▲▲▲	7:58	12:23	15:53	18:38
	10:01	13:31	16:26	東国分児童公園南	▲▲▲	7:57	12:22	15:52	18:37
	10:02	13:32	16:27	下井阪駅東	▲▲▲	7:56	12:21	15:51	18:36
	10:07	13:37	16:32	オーストリート前	▲▲▲	7:51	12:16	15:46	18:31
	10:09	13:39	16:34	桃源郷口	▲▲▲	7:49	12:14	15:44	18:29
	10:10	13:40	16:35	八坂神社前	▲▲▲	7:48	12:13	15:43	18:28
	10:12	13:42	16:37	段	▲▲▲	7:46	12:11	15:41	18:26
14	10:13	13:43	16:38	市場	▲▲▲	7:45	12:10	15:40	18:25
6:00	10:14	13:44	16:39	紀の川市桃山支所	▲▲	7:44	12:09	15:39	18:24
6:02	10:16	13:46	16:41	北神田	△△	7:42	12:07	15:37	18:22
6:03	10:17	13:47	16:42	三船神社前	△△△	7:41	12:06	15:36	18:21
6:05	10:19	13:49	16:44	桃源郷運動公園下	△△△	7:39	12:04	15:34	18:19
6:05	10:19	13:49	16:44	三和公民館前	△△△	7:39	12:04	15:34	18:19
6:07	10:21	13:51	16:46	きらめきセンター	△△△	7:37	12:02	15:32	18:17
6:08	10:22	13:52	16:47	小林	△△△	7:36	12:01	15:31	18:16
6:08	10:22	13:52	16:47	小林西	△△△	7:36	12:01	15:31	18:16
6:09	10:23	13:53	16:48	尼岡橋	▲▲	7:35	12:00	15:30	18:15
6:10	10:24	13:54	16:49	桃山第2工業団地	▲▲	7:34	11:59	15:29	18:14
6:10	10:24	13:54	16:49	曾池前	▲▲	7:34	11:59	15:29	18:14
6:11	10:25	13:55	16:50	貴志川大橋東詰	▲▲	7:33	11:58	15:28	18:13
6:13	10:27	13:57	16:52	ショッピングタウン前	▲▲	7:31	11:56	15:26	18:11
6:14	10:28	13:58	16:53	紀の川市貴志川支所	▲▲	7:30	11:55	15:25	18:10
6:18	10:32	14:02	16:57	貴志駅	▲▲	7:26	11:51	15:21	18:06
6:20	10:34	14:04	16:59	山口団地	▲▲	7:24	11:49	15:19	18:04
6:21	10:35	14:05	17:00	消防器具庫前	▲▲	7:23	11:48	15:18	18:03
6:22	10:36	14:06	17:01	農業試験場入口	▲▲	7:22	11:47	15:17	18:02
6:22	10:36	14:06	17:01	籠池前	△△	7:22	11:47	15:17	18:02
6:23	10:37	14:07	17:02	貴志川スポーツ公園前	△△	7:21	11:46	15:16	18:01
6:24	10:38	14:08	17:03	山田ダム	△△	7:20	11:45	15:15	18:00
6:29	10:43	14:13	17:08	銚子ノ口集会所前	△△	7:15	11:40	15:10	17:55
6:32	10:46	14:16	17:11	神繩掛	△△	7:12	11:37	15:07	17:52
6:34	10:48	14:18	17:13	野田原集会所前	△△	7:10	11:35	15:05	17:50
6:35	10:49	14:19	17:14	蛸の里	△△	7:09	11:34	15:04	17:49
6:38	10:52	14:22	17:17	三宝寺集会所前	△△	7:06	11:31	15:01	17:46
6:40	10:54	14:24	17:19	光長集会所前	△△	7:04	11:29	14:59	17:44
6:47	11:01	14:31	17:26	細野キャンプ場前	△△	6:57	11:22	14:52	17:37
6:51	11:05	14:35	17:30	垣内	△△	6:55	11:20	14:50	17:35



●紀の川市地域巡回バスはどこまで乗っても片道100円(小学生以下は無料)。鞆八幡宮(桃山鞆測コース「鞆八幡前」下車)や細野キャンプ場(細野貴志川コース「細野キャンプ場前」下車)へも往復200円でいけるんです(那賀病院、下井阪駅、桃山支所などから)。

11 川原竜門コース(緑コース)

6:15	9:30	12:50	16:25	紀の川市那賀支所	▲	9:15	12:00	16:10	19:15
6:17	9:32	12:52	16:27	名手駅前	▲▲	9:08	11:53	16:03	19:08
6:18	9:33	12:53	16:28	西元町	▲▲▲	9:07	11:52	16:02	19:07
6:19	9:34	12:54	16:29	那賀総合センター前	▲△	9:06	11:51	16:01	19:06
6:19	9:34	12:54	16:29	丹生橋東	△	9:06	11:51	16:01	19:06
6:20	9:35	12:55	16:30	上野井団地前	△△	9:05	11:50	16:00	19:05
6:22	9:37	12:57	16:32	馬宿	▲	9:03	11:48	15:58	19:03
6:22	9:37	12:57	16:32	J A川原事業所前	△	9:03	11:48	15:58	19:03
6:22	9:37	12:57	16:32	川原保育所前	△	9:03	11:48	15:58	19:03
6:23	9:38	12:58	16:33	川原郵便局前	△	9:02	11:47	15:57	19:02
6:28	9:43	13:03	16:38	東川原	△	8:57	11:42	15:52	18:57
6:30	9:45	13:05	16:40	西川原	△	8:55	11:40	15:50	18:55
6:31	9:46	13:06	16:41	堂田辻	△	8:54	11:39	15:49	18:54
6:32	9:47	13:07	16:42	川原橋	△	8:53	11:38	15:48	18:53
6:33	9:48	13:08	16:43	庚申前	△	8:52	11:37	15:47	18:52
6:34	9:49	13:09	16:44	広域農道上丹生谷	△	8:51	11:36	15:46	18:51
6:35	9:50	13:10	16:45	中ノ才児童館前	▲	8:50	11:35	15:45	18:50
6:36	9:51	13:11	16:46	中ノ才南	▲	8:49	11:34	15:44	18:49
6:37	9:52	13:12	16:47	秋葉台	▲	8:48	11:33	15:43	18:48
6:39	9:54	13:14	16:49	秋葉前	▲	8:46	11:31	15:41	18:46
6:40	9:55	13:15	16:50	這上	▲	8:45	11:30	15:40	18:45
6:41	9:56	13:16	16:51	天北	▲	8:44	11:29	15:39	18:44
6:42	9:57	13:17	16:52	粉河駅	▲	8:43	11:28	15:38	18:43
6:43	9:58	13:18	16:53	紀の川市粉河支所	▲	8:42	11:27	15:37	18:42
6:47	10:02	13:22	16:57	粉河ふるさとセンター	▲	8:40	11:25	15:35	18:40
6:49	10:04	13:24	16:59	井田	▲	8:38	11:23	15:33	18:38
6:51	10:06	13:26	17:01	エバーグリーン団地前	▲	8:36	11:21	15:31	18:36
6:52	10:07	13:27	17:02	荒見	▲	8:35	11:20	15:30	18:35
6:52	10:07	13:27	17:02	杉原	▲	8:35	11:20	15:30	18:35
6:53	10:08	13:28	17:03	竜門小学校前	▲	8:34	11:19	15:29	18:34
6:53	10:08	13:28	17:03	杉原西	▲	8:34	11:19	15:29	18:34
6:54	10:09	13:29	17:04	風市	▲	8:33	11:18	15:28	18:33
6:54	10:09	13:29	17:04	風市西	▲	8:33	11:18	15:28	18:33
6:56	10:11	13:31	17:06	遠方橋	▲	8:31	11:16	15:26	18:31
6:56	10:11	13:31	17:06	遠方東	▲	8:31	11:16	15:26	18:31
6:57	10:12	13:32	17:07	遠方西	▲	8:30	11:15	15:25	18:30
7:00	10:15	13:35	17:10	窪	▲	8:27	11:12	15:22	18:27
7:02	10:17	13:37	17:12	打田南	▲	8:25	11:10	15:20	18:25
7:03	10:18	13:38	17:13	打田	▲	8:24	11:09	15:19	18:24
7:04	10:19	13:39	17:14	J A富農センター前	▲	8:23	11:08	15:18	18:23
7:07	10:22	13:42	17:17	那賀病院	▲	8:21	11:06	15:16	18:21
7:10	10:25	13:45	17:20	打田駅	▲	8:18	11:03	15:13	18:18
7:15	10:30	13:50	17:25	紀の川市役所	▲	8:15	11:00	15:10	18:15

12 川原竜門コース(緑コース) 北勢田ハイテクパーク行


7:30	10:35	17:35	打田駅	▼
7:33	10:38	17:38	紀の川市役所	▼
7:34	10:39	17:39	北大井	▼
7:35	10:40	17:40	四日市	▼
7:36	10:41	17:41	北中	▼
7:38	10:43	17:43	神領北	▼
7:40	10:45	17:45	北勢田ハイテクパーク	▼
7:41	10:46	17:46	広域農道重行	▼
7:42	10:47	17:47	神領北	▼
7:44	10:49	17:49	北中	▼
7:45	10:50	17:50	四日市	▼
7:46	10:51	17:51	北大井	▼
7:47	10:52	17:52	紀の川市役所	▼
7:50	10:55	17:55	打田駅	▼

「うちらいつつもいっそがしいやろ。たまにゆっくりお風呂でもつかりたいんよお」「近くにも温泉あるんやで。あんた知らなんだん？」

ゆったり、湯ったり
左から●神通温泉(路線バス粉河熊取線「神通」下車 ※紀の川市地域巡回バスとは料金が違います) ●粉河温泉(上名手打田コース・川原竜門コース「粉河駅」下車) ●龍門山温泉(川原竜門コース「荒見」から徒歩5分) ●那賀スポレクセンターにもお風呂があります(紀の川コミュニティバス「スポレクセンター前」下車 ※紀の川市地域巡回バスとは料金が違います)。すべて入浴は有料です。

●市観光協会が発行している観光マップ「おもしろいな」シリーズを知っていますか?各旧町ごとに観光スポットや食事どころを詳しく紹介しています。商工観光課、各支所、めつけもん広場などに置いています。

日曜日にも走っています。

 桃山鞆測コース・細野貴志川コースも昨年11月から日曜日の運行をしています。地域巡回バスの全路線、平日も休日とも同じダイヤで運行しています。

紀の川市地域巡回バスは、おもに自家用車を利用しない人の移動手段として、通院や買い物などに利用されています。また、雨の日には、通学に利用する学生も多いそうです。一部には、バスが生活手段のひとつになっている人もいます。

今回の見直しで、利用が極端に少ない経路は変更になりました。公共交通機関を維持するためには、みなさんの積極的な利用が必要です。紀の川市地域巡回バスや紀の川コミュニティバスを利用したことがない人も一度乗ってみてください。

22 西貴志コース(赤コース)

9:15	14:57	紀の川市貴志川支所	▲▲▲	12:25	17:51
9:17	14:59	貴志川郵便局前	▲▲▲	12:21	17:47
9:18	15:00	貴志駅前	▲▲▲	12:19	17:45
9:19	15:01	国主会館前	▲▲▲	12:18	17:44
9:20	15:02	国主せせらぎ台下	▲▲▲	12:17	17:43
9:20	15:02	国主せせらぎ台南	▲▲▲	12:16	17:42
9:21	15:03	国主せせらぎ台上	▲▲▲	12:16	17:42
9:23	15:05	長原南集会所前	▲▲▲	12:14	17:40
9:24	15:06	こうしんの辻	▲▲▲	12:13	17:39
9:25	15:07	西貴志コミュニティセンター南	▲▲▲	12:12	17:38
9:25	15:07	長山東畑	▲▲▲	12:12	17:38
9:26	15:08	長山東部中	▲▲▲	12:11	17:37
9:26	15:08	長山出荷場	▲▲▲	12:11	17:37
9:27	15:09	芦池	▲▲▲	12:10	17:36
9:29	15:11	県営住宅集会所前	▲▲▲	12:08	17:34
9:29	15:11	県営住宅北	▲▲▲	12:08	17:34
9:30	15:12	ふれあい公園	▲▲▲	12:07	17:33
9:30	15:12	ふれあい公園北	▲▲▲	12:07	17:33
9:31	15:13	自然林公園	▲▲▲	12:06	17:32
9:32	15:14	峰小児科前	▲▲▲	12:05	17:31
9:33	15:15	ながやま保育園前	▲▲▲	12:04	17:30
9:34	15:16	西山口駅前	▲▲▲	12:03	17:29
9:36	15:18	西山丹生橋	▲▲▲	12:01	17:27
9:37	15:19	西山菖蒲池	▲▲▲	12:00	17:26
9:37	15:19	西山地藏寺前	▲▲▲	12:00	17:26
9:39	15:21	岸宮サニータウン	▲▲▲	11:59	17:25
9:40	15:22	岸宮公民館	▲▲▲	11:58	17:24
9:41	15:23	岸宮八幡橋	▲▲▲	11:57	17:23
9:42	15:24	町通橋	▲▲▲	11:56	17:22
9:44	15:26	甘露寺前駅	▲▲▲	11:54	17:20
9:45	15:27	貴志川高校前	▲▲▲	11:53	17:19
9:46	15:28	生涯学習センター	▲▲▲	11:52	17:18
9:48	15:30	紀陽銀行前	▲▲▲	11:50	17:16
9:49	15:31	貴志川郵便局前	▲▲▲	11:49	17:15
9:53	15:35	紀の川市貴志川支所	▲▲▲	11:47	17:13

20 東貴志コース(緑コース)

7:40	13:32	紀の川市貴志川支所	▲▲▲	10:50	16:20
7:42	13:34	前田	▲▲▲	10:46	16:16
7:43	13:35	前田ロータリー東	▲▲▲	10:45	16:15
7:44	13:36	貴志橋東詰	▲▲▲	10:43	16:13
7:45	13:37	貴志川大橋東詰	▲▲▲	10:42	16:12
7:46	13:38	丹生神社鳥居前	▲▲▲	10:41	16:11
7:47	13:39	東貴志コミュニティセンター前	▲▲▲	10:40	16:10
7:48	13:40	井ノ口下	▲▲▲	10:39	16:09
7:49	13:41	井ノ口郵便局前	▲▲▲	10:38	16:08
7:50	13:42	山口団地	▲▲▲	10:37	16:07
7:51	13:43	消防器具庫前	▲▲▲	10:36	16:06
7:53	13:45	高尾	▲▲▲	10:34	16:04
7:54	13:46	農業試験場入口	▲▲▲	10:33	16:03
7:55	13:47	井ノ口大滝	▲▲▲	10:31	16:01
7:57	13:49	井ノ口帆布	▲▲▲	10:30	16:00
8:00	13:52	貴志駅前	▲▲▲	10:28	15:58
8:02	13:54	紀陽銀行前	▲▲▲	10:26	15:56
8:03	13:55	貴志川高校前	▲▲▲	10:24	15:54
8:04	13:56	生涯学習センター	▲▲▲	10:23	15:53
8:05	13:57	J A 貴志川支所	▲▲▲	10:22	15:52
8:09	14:01	紀の川市貴志川支所	▲▲▲	10:20	15:50

21 丸栖コース(青コース)

8:18	14:15	紀の川市貴志川支所	▲▲▲	11:34	17:01
8:20	14:17	前田地蔵寺前	▲▲▲	11:30	16:57
8:21	14:18	丸田橋北	▲▲▲	11:29	16:56
8:22	14:19	丸栖コミュニティセンター	▲▲▲	11:28	16:55
8:24	14:21	丸栖保育所前	▲▲▲	11:26	16:53
8:25	14:22	丸栖東清水坂	▲▲▲	11:25	16:52
8:26	14:23	高島橋	▲▲▲	11:24	16:51
8:27	14:24	貴志川紀和病院前	▲▲▲	11:23	16:50
8:28	14:25	丸栖北公民館	▲▲▲	11:22	16:49
8:28	14:25	塚本団地	▲▲▲	11:22	16:49
8:29	14:26	塚本集会所	▲▲▲	11:21	16:48
8:29	14:26	はりま池公園	▲▲▲	11:21	16:48
8:30	14:27	丸栖コミュニティセンター	▲▲▲	11:20	16:47
8:32	14:29	農免丸栖西	▲▲▲	11:18	16:45
8:33	14:30	農免北山	▲▲▲	11:17	16:44
8:34	14:31	白岩橋東	▲▲▲	11:16	16:43
8:34	14:31	太平橋西	▲▲▲	11:16	16:43
8:36	14:33	尼寺出荷場前	▲▲▲	11:14	16:41
8:38	14:35	貴志川中学校前	▲▲▲	11:12	16:39
8:40	14:37	甘露寺前駅	▲▲▲	11:10	16:37
8:41	14:38	貴志川高校前	▲▲▲	11:09	16:36
8:42	14:39	生涯学習センター	▲▲▲	11:08	16:35
8:43	14:40	J A 貴志川支所	▲▲▲	11:07	16:34
8:47	14:44	紀の川市貴志川支所	▲▲▲	11:05	16:32

右のたてり岩は貴志川地区の観光マップ「チョットきてみ貴志川へ！」から選びました。「チョットきてみ貴志川へ！」は貴志川高校人間科学科現3年生のうち、特設科目で観光を選択した生徒が授業の一環で制作しました。左の写真は、制作に携わった西口貴之さん、加森 誠さん、西田実加さん(左から)。

15 16 桃山鞆渚コース(赤コース)

	8:50	13:50	17:50		那賀病院	▲▲▲	8:35	11:40	16:30		
	8:54	13:54	17:54		尾崎北	▲▲▲	8:27	11:32	16:22		
	8:55	13:55	17:55		北畑野上	▲▲▲	8:26	11:31	16:21		
	8:56	13:56	17:56		東国分児童公園南	▲▲▲	8:25	11:30	16:20		
	8:57	13:57	17:57		下井阪駅東	▲▲▲	8:24	11:29	16:19		
	9:02	14:02	18:02		オーストリート前	▲▲▲	8:19	11:24	16:14		
	9:04	14:04	18:04		桃源郷口	▲▲▲	8:17	11:22	16:12		
	9:05	14:05	18:05		八坂神社前	▲▲▲	8:16	11:21	16:11		
	9:07	14:07	18:07		段	▲▲▲	8:14	11:19	16:09		
	9:08	14:08	18:08		市場	▲▲▲	8:13	11:18	16:08		
	9:09	14:09	18:09		紀の川市桃山支所	▲▲▲	8:12	11:17	16:07		
	9:11	14:11	18:11		北神田	▲▲▲	8:10	11:15	16:05		
	9:12	14:12	18:12		三船神社前	▲▲▲	8:09	11:14	16:04		
	9:15	14:15	18:15		滝の平	▲▲▲	8:06	11:11	16:01		
	9:15	14:15	18:15		五百谷口	▲▲▲	8:06	11:11	16:01		
	9:16	14:16	18:16		中の宮	▲▲▲	8:05	11:10	16:00		
	9:17	14:17	18:17		犬の墓	▲▲▲	8:04	11:09	15:59		
	9:18	14:18	18:18		大原口	▲▲▲	8:03	11:08	15:58		
	9:19	14:19	18:19		大原	▲▲▲	8:02	11:07	15:57		
	9:23	14:23	18:23		善田集会所前	▲▲▲	7:58	11:03	15:53		
	9:27	14:27	18:27		桃山小学校跡前	▲▲▲	7:54	10:59	15:49		
	9:29	14:29	18:29		黒川	▲▲▲	7:52	10:57	15:47		
	9:34	14:34	18:34		高原	▲▲▲	7:47	10:52	15:42		
	9:36	14:36	18:36		細野口	▲▲▲	7:45	10:50	15:40		
16	9:39	14:39	18:39	16	彦谷口	▲▲▲	16	7:42	10:47	15:37	16
7:05	9:40	14:40	18:40	19:20	和田	▲▲▲	7:05	7:41	10:46	15:36	19:20
7:06	9:41	14:41	18:41	19:21	彦谷口	▲▲▲	7:00	7:40	10:45	15:35	19:15
7:09	9:44	14:44	18:44	19:24	細野口	▲▲▲	6:57	7:37	10:42	15:32	19:12
7:10	9:45	14:45	18:45	19:25	大西	▲▲▲	6:56	7:36	10:41	15:31	19:11
7:11	9:46	14:46	18:46	19:26	新子	▲▲▲	6:55	7:35	10:40	15:30	19:10
7:13	9:48	14:48	18:48	19:28	湯ノ本	▲▲▲	6:53	7:33	10:38	15:28	19:08
7:15	9:50	14:50	18:50	19:30	鞆渚保育所前	▲▲▲	6:51	7:31	10:36	15:26	19:06
7:15	9:50	14:50	18:50	19:30	鞆渚駐在所前	▲▲▲	6:51	7:31	10:36	15:26	19:06
7:15	9:50	14:50	18:50	19:30	鞆渚八幡前	▲▲▲	6:51	7:31	10:36	15:26	19:06
7:16	9:51	14:51	18:51	19:31	北原	▲▲▲	6:50	7:30	10:35	15:25	19:05
7:17	9:52	14:52	18:52	19:32	出会橋	▲▲▲	6:49	7:29	10:34	15:24	19:04
7:19	9:54	14:54	18:54	19:34	鳥渚	▲▲▲	6:47	7:27	10:32	15:22	19:02
7:25	10:00	15:00	19:00	19:40	下志賀	▲▲▲	6:45	7:25	10:30	15:20	19:00

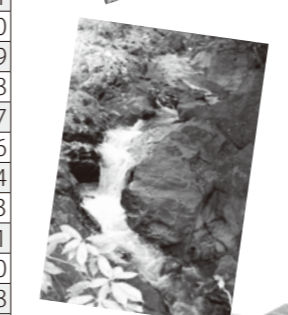
17 桃山鞆渚コース(赤コース)高野行

8:15	11:50	16:50	▼	那賀病院	▲▲▲	8:45	12:20	17:20
8:17	11:52	16:52	▼	J A 宮農センター前	▲▲▲	8:42	12:17	17:17
8:18	11:53	16:53	▼	打田	▲▲▲	8:41	12:16	17:16
8:19	11:54	16:54	▼	打田南	▲▲▲	8:40	12:15	17:15
8:21	11:56	16:56	▼	窪	▲▲▲	8:38	12:13	17:13
8:27	12:02	17:02	▼	庄前峠	▲▲▲	8:32	12:07	17:07
8:30	12:05	17:05	▼	高野	▲▲▲	8:30	12:05	17:05

「あー今日はバス乗ってだいぶはしゃがるいたなあ」「バスであっちゃんこっちゃ走ってんのやなあ」「でもまだまあ知らんところぎよーさんあらいて」「またバス乗って出かけよか」



●龍之渡井
上名手打田コース「名手下」から徒歩15分
川の上の水路は見ものです。



●桃りゃんせ夢工房
桃山鞆渚コース「滝の平」から徒歩10分
桃染めなどの有料体験ができます。雄滝雌滝公園もすぐ。



●紀伊国分寺跡歴史公園
貴志川細野コース・桃山鞆渚コース「下井阪駅東」から徒歩15分、紀の川コミュニティバス「国分寺東」からはすぐ。



●たてり岩(古宮祭祀遺跡)
西貴志コース「岸宮公民館」または紀の川コミュニティバス「岸宮」から徒歩約1時間
1時間歩く値打ちあり、の素晴らしい景色です。ただし、お弁当を食べたりするスペースはありません。



9 6月の母子保健行事・予防接種

乳幼児健康診査・健康相談
※対象児には、個別通知します

- 4か月児健康診査
平成21年2月生まれ対象
6月17日(水)・24日(水)の午後
受付は午後1時～1時30分
- 7か月児健康診査
平成20年11月生まれ対象
6月16日(火)・23日(火)の午後
受付は午後1時～1時30分
- 10か月児健康相談
平成20年6月生まれ対象
6月11日(木)・12日(金)の午前
受付は午前9時～9時30分
- 1歳8か月児健康診査
平成19年9月生まれ対象
6月19日(金)・26日(金)の午後
受付は午後1時～1時30分
- 2歳6か月児健康相談
平成18年11月生まれ対象
6月9日(火)・10日(水)の午前
受付は午前9時～9時30分
- 3歳8か月児健康診査
平成17年9月生まれ対象
6月18日(木)・25日(木)の午後
受付は午後1時～1時30分

予防接種

- ポリオ集団投与
6月3日(水)・4日(木)・5日(金)・
8日(月)の午後
受付は午後1時～1時30分
対象児には、個別通知しています。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・0829)

れんげ畑でおさんぽ(4/15)



6月の赤ちゃん広場・子育て教室

申し込みは不要です。気軽に参加してください。ジュース・おやつ・おもちゃは持ってこないでください。

- 赤ちゃん広場(とき 対象地区 ところ)
6月2日(火) 打田地区 本庁南別館2F
6月8日(月) 貴志川・桃山地区 桃山保健福祉センター
6月22日(月) 粉河・那賀地区 那賀子育て支援センター
※時間は午前10時～11時30分です。
※母子手帳を持ってきてください。

■子育て教室(とき 対象地区 クラス名 ところ)

- 1歳児(平成19年4月2日～20年4月1日生まれ)
6月17日(水) 粉河・那賀地区 ちゅーりっぷ組
那賀子育て支援センター
6月18日(木) 貴志川地区 いちご組 貴志川保健福祉センター
6月23日(火) 桃山地区 もも組 桃山保健福祉センター
6月26日(金) 打田地区 にじ組 打田体育館
※時間は午前9時15分～11時30分です。

□2歳児(平成18年4月2日～19年4月1日生まれ)

- 6月19日(金) 粉河・那賀地区 すみれ組
那賀子育て支援センター
6月24日(水) 貴志川・桃山地区 りんご組
桃山保健福祉センター
6月25日(木) 打田地区 そら組 打田体育館
※時間は午前9時15分～11時30分です。

5月の赤ちゃん広場・子育て教室の日程は、紀の川市メール配信サービスまたはホームページで確認してください。
→メール配信サービスの登録方法は24ページに

【問い合わせ】

子育て支援課 (Tel 75・3111)
桃山子育て支援センター(安楽川保育所内) Tel 66・0404
那賀子育て支援センター(名手保育所隣) Tel 75・2331

訂正お詫びします

りんご組
5月27日(水) 貴志川・桃山地区対象 ~~桃山保健福祉センター~~
↓
貴志川保健福祉センター

平成21年度の各種個別検診

- 受診票が届いたら、実施期間内に受診してください。
- 歯周疾患検診・子宮がん検診以外の協力医療機関の一覧表を受診票に同封しています。
- 申し込みをしていないけれども受診を希望する人は、健康推進課へ問い合わせてください。

検診内容/対象者	実施期間/実施場所/自己負担額(記載のないものは無料)
特定健診 40歳～74歳の 国保加入者	5月1日(金)～22年1月30日(土)まで 紀の川市内協力医療機関
ヘルスアップ健診 20歳～39歳	5月1日(金)～22年1月30日(土)まで 紀の川市内協力医療機関
胃がん検診 40歳以上	5月1日(金)～22年1月30日(土)まで 紀の川市内協力医療機関 自己負担:2,000円
胸部検診 40歳以上	5月1日(金)～22年1月30日(土)まで 紀の川市内協力医療機関
大腸がん検診 40歳以上	5月1日(金)～22年1月30日(土)まで 紀の川市内協力医療機関
子宮がん検診 20歳以上の女性	5月1日(金)～22年2月27日(土)まで 紀の川市・岩出市内協力医療機関
歯周疾患検診 40・50・60・70歳	4月1日(水)～22年3月31日(水)まで 和歌山県下の協力医療機関(歯科)

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・0829)

休日歯科当番(診療時間:午前10時～午後4時)

電話が繋がらない場合は、那賀消防組合 (Tel 61・0119) へ。

5/5 (火)	谷口歯科医院 (Tel 75・4467)
6 (水)	辻本歯科医院 (Tel 77・4068)
10 (日)	崎山歯科医院 (Tel 64・8727)
17 (日)	もりもと歯科 (Tel 69・2688)
24 (日)	神野歯科医院 (Tel 73・2309)
31 (日)	清瀧歯科医院 (Tel 77・6161)

献血日程 5月13日～6月末

5/13 (水)	市役所貴志川分庁舎 玄関前	14:00～16:00
15 (金)	バンドー化学(株)和歌山工場前	10:00～13:00
	市役所桃山分庁舎 玄関前	14:30～16:00
6/3 (水)	市役所 南別館	9:30～12:00
	スーパーネゴロ打田店	13:30～16:30

6/5(金) 打田・貴志川地区、6/8(月) 粉河地区、6/16(火) 打田地区、6/28(日) 那賀地区

妊婦さんの負担を軽減

安心して妊娠・出産が出来る体制を確保するために、妊婦の健康管理の充実と経済的負担を軽減します。

○妊婦健診の助成回数を14回に
(エコー検査などを含め受診票は20枚)

○超音波(エコー)検査を4回助成
(年齢制限もなくなりました)

○県外医療機関や助産所でも助成対象に
(領収書を保管してください)

4月1日以降に妊娠届けがあった人からから実施しています。3月31日までに妊娠届けがあり、現在妊娠中の人には、4月1日現在の妊娠週数に応じた枚数の新受診票を送っています。旧の受診票は使用できません。

※助成を受けるためにも、妊娠が分かったら健康推進課に届け出をしてください。
【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・0829)

那賀休日急患診療所の開設時間

(Tel 77・6410)

日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時

夜間・休日の病院案内(24時間)

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター
Tel 61・1791 那賀消防組合

夜間の小児医療電話相談

Tel # 8000 または Tel 073・431・8000
とき…毎日午後7時～11時

要介護の認定方法が変わりました

4月から要介護認定の調査方法が変わりました。申請手続きの手順をおさらいしながら変更点を説明します。

手順

- ①市役所へ申請をします
- ②心身の状態を調査します
 - 認定調査員が訪問し認定調査
 - 主治医による意見書の作成
 - ▶ポイント…本人の状態や介助の程度のありのままを見ます。本人や家族が普段困っていることや不便に思っていることを、具体的に詳しく伝えてください。
- ③要介護度を審査、認定します
 - コンピュータが1次判定します
 - ▶ポイント…より適切な判定をするために、コンピュータのデータが更新されました。
 - 審査会で専門家が2次判定します
 - ▶ポイント…認定調査などの、より具体的な内容を用いて総合的に判断します。
 - 審査会の判定を受け、市が認定を行います
- ④認定結果通知が届きます

▶▶より詳しいポイントをQ&Aで説明します

Q 今回の見直しは、なぜ、どのような観点から行われたのですか。

A 認定審査は、本人の生活上、どれだけ介護の手間がかかるかを判定するものです。今回の見直しは最新のデータを用い、より正確に介護の手間を判定するためのものです。認定結果のバラツキを減らし、より公平な要介護認定をします。

Q 今回の見直しにより、要介護度の仕組みそのものが変わるのですか。

A 要介護度はこれまでどおり「要支援1～2、要介護1～5」の7段階で、要介護度の仕組みそのものが変わるわけではありません。

Q 今回の見直しにより、これまでの要介護度と比べて、全体として要介護度が低く判定されてしまうのではないのですか。

A 今回の見直しのために厚生労働省が行った様々な検証の結果によると、一概に要介護度が低く判定されるわけではありません。なお、更新申請をする人には、安定的な介護サービスの利用を確保する観点から、更新の前後で要介護度が異なる場合、どちらの要介護度を選択するか確認します。

Q 今後どのような点に注意すればよいのですか

A 認定調査員や主治医に、普段困っていることの具体的な内容や頻度などを詳しく伝えることが大切です。

【問い合わせ】高齢介護課介護認定係（Tel 75・5328）

65歳以上の人の介護保険料が変わります

介護保険料は3年ごとに見直します。21年度から23年度までは実質11段階で、以下の表のとおり金額になります。65歳以上の人の介護保険料は個人や世帯の所得に応じて決まります。各世帯の21年度の保険料がいくらになるかは、6月中旬に郵送でお知らせする予定です。

【問い合わせ】高齢介護課介護保険係（Tel 75・5328）

○介護保険料

保険料段階		これから	これまで
保険料段階		21～23年度の 保険料年額	20年度の保険料段階 ／保険料年額
第1段階	・生活保護を受給 ・高齢福祉年金を受給して、世帯全員が住民税非課税	28,200円 ←	第1段階／27,000円
第2段階	・世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と前年の合計所得金額の合計額が80万円以下	33,800円 ←	第2段階／33,500円
第3段階	・世帯全員が住民税非課税で、第1段階と第2段階に該当しない	42,200円 ←	第3段階／40,500円
第4段階 (特例)	・世帯内に住民税課税者がいるが本人は住民税非課税で、前年の課税年金収入額と前年の合計所得金額の合計額が80万円以下	50,700円 ←	第4段階／54,000円 (基準額)
第4段階	・世帯内に住民税課税者がいるが本人は住民税非課税で、前年の課税年金収入額と前年の合計所得金額の合計額が80万円を超える	56,300円 (基準額)	
第5段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が125万円未満	64,700円 ←	第5段階／67,500円
第6段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満	70,400円 ←	
第7段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満	78,800円 ←	第6段階／75,600円
第8段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額300万円以上500万円未満	90,100円 ←	第7段階／86,400円
第9段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額500万円以上800万円未満	101,300円 ←	第8段階／97,200円
第10段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額800万円以上	123,900円 ←	

介護予防教室

65歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに、居宅介護支援センターに委託し、教室を開催しています。動きやすい服装で参加ください。

■いきいき元気塾

と き：5月13日（水）午後1時～3時
ところ：那賀保健福祉センター2階 多目的ホール

テーマ：『閉じこもり予防～楽しく遊びましよう～』

申し込みが必要です。前日までに栄寿苑居宅介護支援センターに申し込みください。

【問い合わせ】栄寿苑居宅介護支援センター（Tel 75・6888）、高齢介護課介護予防係（Tel 75・5314）

こいのぼり付き？パラグライダー発見(4/6)



●国保加入者に脳ドック検診補助 (今年度は300人に)

■対象者 (ア、イ、ウのすべてに該当する人)
 ア. 紀の川市の国民健康保険に加入している被保険者で、申し込み時に30歳以上の人
 イ. 国民健康保険税を滞納していない世帯の人
 ウ. 個人情報保護法に基づく検査結果などの個人情報、市が医療機関から提供を受けることに同意する人
 ※20年度に紀の川市脳ドックを受検していない人を優先します。
 ■受検医療機関／費用
 日本赤十字社和歌山医療センター / 自己負担5,000円、市の補助52,750円

和歌山市医師会成人病センター / 自己負担5,000円、市の補助47,500円
 ■申込期間 5月11日(月)～6月12日(金) (締切日到着分まで有効)
 ■申込方法 次のイ、ロのいずれかの方法で申し込みください。電話での申し込みは受け付けません。
 イ. 左の記載例を参考に、国保年金課まで郵送
 ロ. 紀の川市役所国保年金課または各支所の地域保険福祉係、那賀

支所は国保年金係、鞆出出張所の窓口にて備えている、申込書に記入して直接窓口で申し込み
 ※注意 申し込みを受け付けた時点で、検査結果などの個人情報の提供を市が医療機関から受けることに同意いただいたものとみなします。
 ■受検者の決定 受検希望者が多数の場合は、市が抽選を行います。抽選結果は、6月末までに、応募者全員に通知します。

国保に加入している みなさんへ (ついでに)

●国保の異動届は14日以内に

就職・転勤・入学などで国保の資格に変更はありませんか。

国保への加入や脱退、または世帯の分離や合併など異動があった場合は、必ず14日以内に、世帯主が市役所国保年金課、各支所または各出張所へ届け出なければなりません。

国民健康保険の加入・脱退の届出が遅れると

国民健康保険の届出が遅れると、次のようなトラブルが起る可能性があります。

① 国保に加入する届出が遅れると保険証がないので、医療費は全額自己負担になります。資格ができた月(退職した月など)までさかのぼって保険税を納めてもらいます。

② 国保を脱退する届出が遅れると資格がなくなつたあとで、うつかり国保の保険証を使って診療を受けた場合、国保が負担した医療費を返してもらいます。新たに加入した会社の健康保険などと、国保の両方に保険税・料を二重で納めてしまうこともあります。

健康保険の任意継続制度

任意継続制度をご存知ですか？

一定期間勤めていた会社を退職した場合、それまで加入していた健康保険を、退職の翌日から2年間、任意で継続できる制度があります。

(任意継続制度)

退職するときは、「国民健康保険」と「任意継続制度」の保険料を比べると、どちらの保険が有利か、よく調べて決めましょう。

「任意継続制度」は、退職から20日以内に届けなければならぬなど、健康保険の種類によって取り決めがあります。詳しくは、加入している健康保険の事務所に問い合わせください。

「国民健康保険税額」を試算したい場合は、前年の所得がわかるもの(源泉徴収票など)を準備してください。(退職日が1月～3月の場合は、退職日の前々年の所得がわかるものも必要です。)

●国民健康保険の異動手続きに必要なもの

こんなとき	必要なもの	備考
加入	転入	印鑑 市民課または支所窓口での手続きを終えてから来課(係)してください
退職した扶養から外れた	職場の健康保険の資格喪失証明書・印鑑	退職した職場が加入していた保険者(社会保険事務所、健康保険組合など)
任意継続の期間満了	任意継続の保険証、または、健康保険資格喪失証明書・印鑑	有効期限約1週間前から受け付けています
任意継続を途中で打ち切り	健康保険資格喪失証明書・印鑑	加入していた保険者から発行されます
子どもが生まれた	保険証・印鑑・母子健康手帳	出産育児一時金の請求には、世帯主の印鑑・通帳の口座番号・領収書が必要です
生活保護をやめた	保護廃止通知書・印鑑	
やめる	転出	保険証・印鑑 市民課または支所窓口での手続きを終えてから来課(係)してください
就職した扶養に入った	新しい保険証・印鑑・国保の保険証	新しい保険証が未交付の場合は、加入を証明できるもの
死亡	保険証	
生活保護をうける	保険証・印鑑・保護決定通知書	
その他	住所、世帯主、氏名の変更、世帯の合併や分離	保険証・印鑑 市民課または支所窓口での手続きを終えてから来課(係)してください
退職者医療制度に該当する	保険証・印鑑・年金証書	退職被保険者とは、65歳未満で厚生年金が共済年金を受給し、同年金(国民年金・遺族年金は除く)の加入期間が、20年以上もしくは40歳以降10年以上ある人が対象となります。65歳未満の人で、年間収入が130万円(年金収入のみの方は180万円)未満の人が、同一世帯にいる場合は扶養となります
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	本人を証明するもの・印鑑・使えなくなった保険証	
子どもが就学(他市町村へ転出)	保険証・印鑑・在学証明書か学生証のコピー	修学などのため住民票を異動する場合は、在学を証明する書類を添えて届出をおこなってください。この届出をせずに転出された場合は、国保の資格を喪失する場合があります
施設に入所	保険証・印鑑・施設の入所証明書	住所特例・適用除外に該当する場合あり
他人の行為(交通事故など)によって起きた事故で医療機関にかかるとき	保険証・印鑑	

道路開通(西貴志コミュニティセンター北)をみんなで祝う(4/10)



■郵送による申し込みのあて先・記載例

あて先 〒649-6492 (住所不要)
 紀の川市役所国保年金課脳ドック担当

●申し込みの記載例

- | | |
|-------------------|--------------|
| ①〒64〇-6〇〇〇 | ①郵便番号 |
| ②紀の川市〇〇〇〇-〇 | ②住所 |
| ③紀の川太郎 | ③世帯主氏名 |
| ④紀の川花子(キノカワハナコ) | ④申込者氏名(フリガナ) |
| ⑤女 | ⑤性別 |
| ⑥昭和39年11月7日生(44才) | ⑥生年月日(満年齢) |
| ⑦0736-〇〇-〇〇〇〇 | ⑦連絡先の電話番号 |
| ⑧和12-1234 | ⑧保険証の記号番号 |
| ⑨日赤か成人病センター | ⑨希望する検査医療機関 |

※①～⑨までを必ず、すべて記入してください。記載もれがある申込書は無効となります。
 ※申し込みは受検希望者1人につき1枚です。2人以上の氏名など記入しないでください。同じ世帯で受検希望者が複数の場合も、個人ごとの申し込みが必要です。
 ※同一人が複数応募しても1枚のみ有効となります。
 ※申込書に記載された人以外が受検することはできません。

21年度の国民健康保険税

すべての国民がいずれかの医療保険制度に加入し、安心して医療を受けられる体制（国民皆保険）が整備されています。国民健康保険は、国民皆保険を支える医療保険制度の一つとして国民健康保険法に基づいて市町村等（保険者）が運営しています。国民健康保険は制度を支える重要な財源です。税率は、20年度と変更ありませんが、地方税法施行令の改正によって介護分の限度額が9万円から10万円に変更になりました。納税通知書は6月中旬に送付します。

【問い合わせ】国保年金課（TEL 77・2511 本庁）

■納税義務者

国民健康保険税の納税義務者は世帯主です。世帯主が国民健康保険の加入者でない場合（擬制世帯主）でも、世帯に国民健康保険に加入している人がいる場合は世帯主が納税義務者になり、納税通知書も世帯主に送付されます。

■算定方法

国民健康保険税の税額は、「医療分」

世帯主と世帯内の被保険者の所得の合計金額	軽減割合
合計所得が33万円以下	7割軽減
合計所得が33万円+24万5千円×被保険者数および特定同一世帯所属者数（世帯主を除く）以下	5割軽減
合計所得が33万円+35万円×被保険者数および特定同一世帯所属者数以下	2割軽減

※昭和19年1月1日以前生まれで公的年金を受給している人は、15万円を所得の合計額から控除した額で軽減判定を行います。
 ※納税通知書に記載の「基準所得金額」は基礎控除33万円を控除した後の額になります。
 ※特定同一世帯所属者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行し、以後5年間、世帯主が変わることなく継続してその世帯にいる人のことです。

- と「支援金分」と「介護分」を合計した額です。
- ① 医療給付費分にかかる課税額（医療分）
 - ② 後期高齢者支援金分にかかる課税額（支援金分）
 - ③ 介護納付金分にかかる課税額（加入者の中に40歳〜64歳の人がいる場合にかかります）

■軽減

●軽減措置（均等割と平等割の7割・5割・2割の軽減）

課税されますが、所得の少ない世帯の負担を軽くするため、所得金額の区ごとに均等割と平等割が軽減されます。7割軽減・5割軽減・2割軽減とも申請の必要はありませんが、収入の有無にかかわらず所得申告が必要が必要です。

●後期高齢者医療制度の創設にともなう国民健康保険税の緩和措置

20年度に後期高齢者医療制度ができ、75歳以上の人（一定の障害のある人は65歳以上）が国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行しても、75歳未満の人が引き続き国民健康保険に加入することになる場合、国民健康保険税が急激に増加することがないように、一定期間、緩和措置を講じます。

▼低所得者に対する軽減の緩和措置
 国民健康保険税の軽減が適用されていた世帯の国民健康保険被保険者（加入者）が後期高齢者医療制度に移行したことによって国民健康保険被保険者（加入者）が減少しても、5年間は移行した人の人数・所得を含めて軽減の判定を行います。

※この措置が適用されるのは、後期高齢者医療制度に移行した人と継続して同一世帯であり、世帯主が変わらない場合です。

▼平等割で賦課される保険税の軽減
 国民健康保険被保険者（加入者）が

後期高齢者医療制度に移行することによって、その国民健康保険世帯が単身世帯になる場合には、5年間「医療分」と「支援金分」の平等割が半額になります。

※この軽減が適用されるのは、国民健康保険に残る人が1人になる場合で、後期高齢者医療制度に移行した人と継続して同一世帯であり、世帯主が変わらない場合です。

●75歳以上の人（一定の障害のある人は65歳以上）が被用者保険から後期高齢者医療制度に移行し、その被扶養者が国民健康保険に加入する場合の保険税の減免

75歳以上の人（一定の障害のある人は65歳以上）が会社の健康保険などの被用者保険から後期高齢者医療制度に移行することによって、その扶養家族である被扶養者（65〜74歳）が新たに国民健康保険に加入することになる場合、申請により2年間、次のような措置を講じます。

- ① 被扶養者にかかる所得割・資産割は、所得や資産にかかわらず賦課しない。（世帯の軽減判定を行うときには、被扶養者の所得も対象）
- ② 被扶養者にかかる均等割を半額とする。（7割・5割の軽減に該当する場合は軽減を優先）
- ③ 被扶養者のみで構成される世帯は、

■税率

医療分	区分	税率・税額	計算の方法
医療分	所得割	課税所得額の………6.5%	加入者ごとに次の計算をして合算します。 〔(平成20年分所得金額-基礎控除330,000円)×6.5%〕
	資産割	固定資産税額の………40.0%	加入者全員の固定資産税額×資産割40%
	均等割	1人当たり………25,000円	加入者数×均等割25,000円
	平等割	1世帯当たり………25,000円	平等割25,000円
	賦課限度額	1世帯の限度額……470,000円	上記の合計が年税額になります。 合計が470,000円を超えたときは470,000円になります。
支援金分	区分	税率・税額	計算の方法
支援金分	所得割	課税所得額の………2.0%	加入者ごとに次の計算をして合算します。 〔(平成20年分所得金額-基礎控除330,000円)×2.0%〕
	資産割	固定資産税額の………10.0%	加入者全員の固定資産税額×資産割10%
	均等割	1人当たり………2,700円	加入者数×均等割2,700円
	平等割	1世帯当たり………2,700円	平等割2,700円
	賦課限度額	1世帯の限度額……120,000円	上記の合計が年税額になります。 合計が120,000円を超えたときは120,000円になります。
介護分	区分	税率・税額	計算の方法
介護分	所得割	課税所得額の………1.7%	該当する加入者ごとに次の計算をして合算します。 〔(平成20年分所得金額-基礎控除330,000円)×1.7%〕
	資産割	固定資産税額の………8.0%	該当する加入者全員の固定資産税額×資産割8%
	均等割	1人当たり………7,100円	該当する加入者数×均等割7,100円
	平等割	1世帯当たり………7,100円	平等割7,100円
	賦課限度額	1世帯の限度額……100,000円	上記の合計が年税額になります。合計が100,000円を超えたときは100,000円になります。

平等割を半額とする。
 （7割・5割の軽減に該当する場合は軽減を優先）

※この減免が適用されるのは、社会保険等の本人が後期高齢者医療制度に移行したときに、65〜74歳の被扶養者だった人が国民健康保険に加入した場合です。

■特別徴収（年金から天引きによる納付）

20年10月から、年金から天引きとなる「特別徴収」という納付方法が始まりました。ただし、口座振替で納付している人、またこれから口座振替で納付していただく人は、申し出により特別徴収（年金より天引きによる納付）を中止することもできます。

特別徴収の対象になる人

【条件】

- ① 国保加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯の世帯主（擬制世帯主を除く）
- ② 年額18万円以上の年金（担保に供していないものに限る）を受給している人
- ③ 介護保険料と国民健康保険税の合算額が年金受給額の2分の1を超えない人

【納付方法】

① 20年度から「特別徴収」によって納付している人は、引き続き21年度も4

月から「特別徴収」による納付となります。（該当する人には21年1月に通知しています）

「特別徴収」仮徴収（4月・6月・8月）
 「特別徴収」本徴収（10月・12月・2月）
 ② 20年度は「普通徴収」で納付していた人も、前記の【条件】に当てはまる人は新たに特別徴収対象者になります。21年10月から「特別徴収」で納付していただきます。（6月の納税通知書で通知します）

「普通徴収（従来の納付方法）」（6月〜9月）
 「特別徴収」本徴収（10月・12月・2月）

※特別徴収を中止し口座振替によって支払うことで、世帯の所得税・市県民税の負担がなくなる場合があります
 納付した国民健康保険税は社会保険料控除の対象となりますが、特別徴収（年金より天引きによる納付）の場合には、年金受給者本人にしか社会保険料控除が適用されません。このため、口座振替と年金より天引きによる納付では、所得税と市県民税についてこれまでとは税負担額が変化する場合があります。

ただし、所得額や他の控除によっては変わらない場合もあります。

市職員が地域に出向きます



●4月から「紀の川市生涯学習出前講座」を実施しています。

学習会や集いに市職員が講師として出向き、市の事業や施策などについてお話しします。みなさんの学習活動に役立ててください。

●講座の内容は

全部で39講座を用意しています。メニューの中から、講座を選んで市内在住・勤務・通学する10人以上の団体・グループで申し込んでください。講座によっては、人数制限、受講時期、用意していただくものなどの条件があるものもあります。また、それぞれの講座に主な対象者を設定していますが、幅広い年代層にお話できるものもあります。詳細は電話で問い合わせください。

※開催時間は、年末年始を除く午前9時30分～午後9時の間で90分以内です。業務の都合で希望に添えない場合があります。

会場は原則として市内の公共施設とします。会場の確保や参加者への連絡、当日の進行などは申請者の側で行ってください。

※講座によって教材費、資料代の実費が必要な場合があります。

●申込み方法は

生涯学習出前講座申請書を希望する日の4週間前までに、郵送またはファックスで下記へ提出してください。申込書は、生涯学習課・各地区公民館・図書館・各支所などで配付しています。

●その他

講座会場では、個別相談や苦情、要望は受けられません。また営利・政治・宗教などが目的の場合は出前講座はできません。

●申込み・問い合わせ

生涯学習課 〒640-0492（住所記入不要）Tel.64・9163 / Fax64・6599

No. 講座名	時間	主な対象者	担当課
1 市議会の仕組み	10分	一般	議会事務局
2 「広報紀の川」ができるまで	60分～90分	一般	広報広聴課
3 紀の川市長期総合計画のあらましについて	40分	一般	政策調整課
4 紀の川市男女共同参画社会の実現に向けて	40分	一般	政策調整課
5 公共交通をもっと利用しよう！	40分	一般	政策調整課
6 2011年地上デジタルテレビへの移行について	30分	一般	情報推進課
7 市税の概要 (市県民税・軽自動車税・固定資産税・都市計画税のしくみ)	60分	一般	市民税課
8 クリーン&グリーン講座 (ごみの分別から収集・処理まで)	60分	一般	廃棄物対策課
9 あなたの人権、私の人権	60分	一般	人権啓発推進課
10 各種証明書の交付申請について	60分	一般	市民課
11 環境衛生について (野焼き・犬の飼養・浄化槽の法定点検を説明)	45分	一般	環境衛生課
12 国民健康保険について (長寿医療保険・福祉医療)	60分	一般	国保年金課
13 高齢者福祉サービスと介護予防について	30分～90分	一般	高齢介護課
14 介護保険制度について	90分	一般	高齢介護課
15 よくわかる障害者福祉	90分	一般	障害福祉課
16 手話通訳について	60分	一般	障害福祉課
17 子どもの事故予防	30分～60分	乳幼児を持つ 父母など	健康推進課
18 健康づくり全般	60分	一般	健康推進課
19 市の健診の受け方	30分	一般	健康推進課
20 乳がん自己検診法	30分	一般	健康推進課
21 AEDの話	90分	一般	健康推進課
22 農業振興について	60分	一般	農業振興課
23 食育推進について	60分	一般	農業振興課
24 ほ場整備で変わらなきゃ！農業・農村！	60分	一般	農地課
25 山林について	60分	一般	林務課
26 有害鳥獣について	60分	一般	林務課
27 悪徳商法にご注意を	60分	一般	商工観光課
28 紀の川市の観光資源を知ろう	60分	一般	商工観光課
29 京奈和自動車道について	60分	一般	京奈和事務所
30 耐震対策について	60分	一般	都市計画課
31 道路整備とは	60分	一般	道路河川課
32 地籍調査とは	60分	市内未調査 地区の住民	地籍調査室
33 紀の川市の公共下水道について	60分	一般	下水道課
34 道路協議について	60分	一般	建設総務課
35 水道水って！	60分	一般	水道工務課
36 ふるさと歴史文化財講座 —あなたの町の歴史と文化財について語り合しましょう—	90分	小学4年生以上	生涯学習課
37 スポーツ少年団って？	60分	小学生の保護者	生涯スポーツ課
38 スポーツイベントと町づくり	60分	一般	生涯スポーツ課
39 生涯、健康でいられるように	60分	一般	生涯スポーツ課

出前講座始めました

公民館講座の受講者を募集

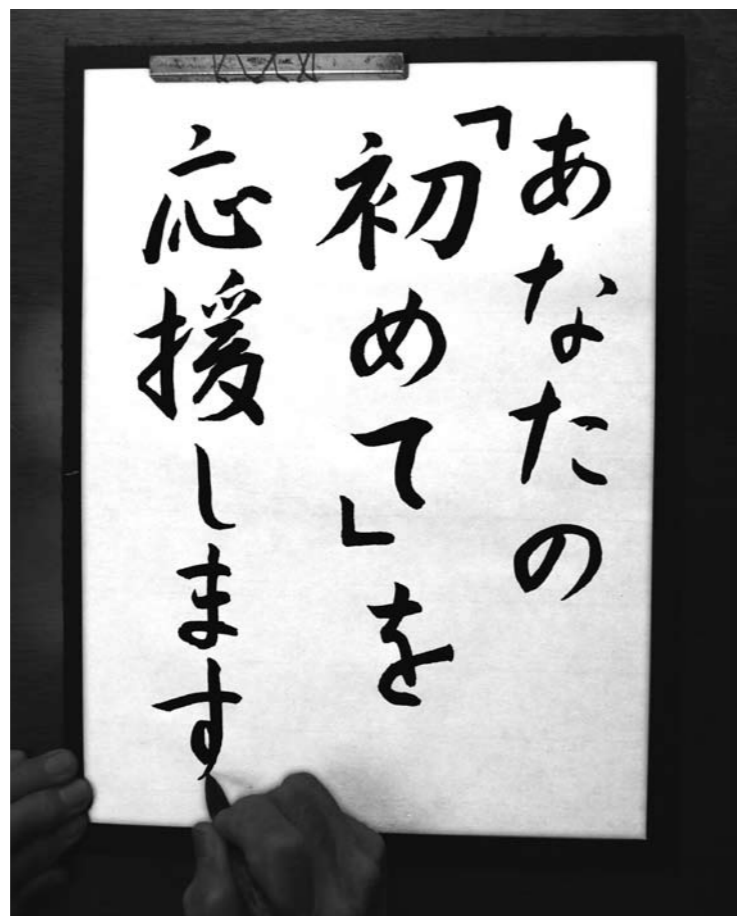
21年度紀の川市公民館講座

- 対象
市内在住・在勤の人(一部を除き、高校生(18歳)以下の学生不可)
- 申込方法・申込場所
開催場所によって申し込み先が違います。申し込み先提出先を一覧表で確認して紀の川市公民館講座申込書を直接提出してください。
電話・ファックス・郵送での申し込みは受け付けません。
- 申込期間
5月10日(日)～5月16日(土)
受付時間は、午前9時～午後5時
貴志川地区公民館については、休館日(月曜)を除く。
コミュニティセンターについては、休館日(月・火曜)を除く。
先着順に受付し、定員になり次第締め切ります。

- 受講料
年額1,000円(開講時に集めます)
講座名の前に「※」が付いている講座は受講料以外に受講者負担が別途必要です。
- その他
○通算3年受講した人は、同じ講座を受講することはできません。
○申込書は、各申込場所にも用意しています。
○文化協会加盟クラブ、公民館サークルに加入している人は、同一内容の講座の受講はご遠慮ください。
○申込みが少数の場合は、開講できない場合があります。
○講師の都合で、日程を変更することがあります。



昨年度、書道の講座を受講した巽ますみさんに書いてもらいました。巽さんは現在80歳、昨年書道を始めたばかりです。「まだまだがんばります」と笑顔で話してくれました。



申込用紙は次のページに

◆打田地区公民館講座 開催場所・申し込み・問い合わせは、打田生涯学習センター(Tel.77・3140)

講座名	開催日・時間	開講日	定員
華道の初心者向け実習です。(講師:末生流 馬場千津代) ※華道	第2火曜13:30～15:00	6月9日	20人
書道を趣味にして、豊かな人生を過ごしませんか。毛筆・硬筆・のし書・手紙など書道のすべてが学べます。(講師:笠野崇法)	第2・4水曜19:00～20:00	6月10日	20人
素焼きから本焼きまでの講義と実習です。(講師:永野光浩) ※陶芸	第2・4木曜19:30～21:30	6月11日	20人
個性に合わせて、油絵・水彩・色鉛筆・パステルなどの表現が基礎から学べます。(講師:松谷弘子) ※洋画	第1・3木曜13:30～15:30	6月4日	20人
編みたいものを基本から学びます。(講師:芝田洋子) 編み物	第1・3金曜13:30～15:30	6月5日	20人
女性の初心者のための着付け教室です。(講師:山中 環) 着付け	第2・4水曜19:30～21:30	6月10日	20人
初心者を対象に、初級英会話を楽しく学べます。 ※英会話(初級)	毎週木曜20:00～21:00	6月4日	20人
経験者を対象に、中級英会話を楽しく学べます。 ※英会話(中級)	毎週金曜20:00～21:00	6月5日	20人
ねむったままの写真を素敵に飾ってみませんか。(講師:緒方真澄) ※スクラップブックング	第3水曜10:00～12:00	6月17日	20人

◆粉河地区公民館講座 開催場所・申し込み・問い合わせは、粉河ふるさとセンター(Tel.73・3312)別会場の場合、講座名の後ろに()で記載

講座名	開催日・時間	開講日	定員
花の押し方から習い、作品をつくりましょう。(講師:児玉記代子) ※押し花	第2土曜 9:00～16:00	6月13日	20人
旬の食材で、家庭での料理のレパートリーを増やしませんか。(講師:湯川豊子) ※クッキング	第4金曜10:00～13:00	6月26日	24人
初心者対象。季節を題材に俳句を詠みましょう。(講師:堀 雅子) 俳句(粉河児童館)	第2土曜13:00～16:00	6月13日	25人
家でも手軽に作れるお菓子を作ってみませんか。(講師:寛道起佐子) ※お菓子づくり	第4水曜13:30～16:30	6月24日	20人
運筆の基本を学び、季節の花や風景等を描き、楽しい時間を過ごしませんか。(講師:前田浩一) ※水墨画	第2木曜13:30～15:30	6月11日	20人
土練からはじめ、作品を作りましょう。(講師:田中恵津子) ※陶芸	第2・4火曜13:00～16:00	6月9日	20人
体力向上をめざし民舞・日舞を楽しくおけいこしましょう。(講師:山下民子) おどり	第1・3火曜14:00～16:00	6月2日	20人
アットホームな教室で日常英会話を楽しく学べます。(講師:ベンジャミン・ドレイパー) 英会話	第1・3金曜19:30～21:00	6月5日	20人
旅行や買い物で使える韓国語を勉強しませんか。(講師:李 庭花) 韓国語	第1・3木曜14:00～15:30	6月4日	20人
点字の基礎から勉強し、好きな絵本や物語を点訳しよう。(講師:上田よしこ/山田英子) ボランティア養成点字	第2・4金曜13:30～15:30	6月12日	20人
ワード初級編です。電源の入れ方・文字入力の方法から勉強します。(講師:長谷川好史) ※パソコンA(前期)	毎週金曜(全10回)19:00～21:00	6月5日	20人
ワード初級編です。電源の入れ方・文字入力の方法から勉強します。(講師:井上之宏) ※パソコンB(前期)	毎週土曜(全10回)9:30～11:30	6月6日	20人

11月にもパソコン講座を開催する予定です。

◆那賀地区公民館講座 開催場所は講座名後の()、申し込み・問い合わせ是那賀総合センター(Tel.75・2221)

講座名	開催日・時間	開講日	定員
フランス刺繍で心を癒すことができます。(講師:山岡邦子) 刺繍(那賀総合センター)	第2・4月曜13:30～15:30	6月8日	15人
花を二倍楽しめます。(講師:坂東花子) 押し花(名手公民館)	第1・3水曜10:00～16:00	6月3日	20人
花を楽しみながら暮らしのセンスアップ。フラワーデザインを始めませんか。(講師:木村右子) フラワーデザイン(王子公民館)	第3土曜19:00～21:00	6月20日	20人
だれでも手軽にできる料理を作りながら楽しく交流を深めませんか。(講師:仲井修身) ふれあい料理(那賀総合センター)	第2木曜10:00～13:00	6月11日	15人

◆丸栖コミュニティセンター講座 開催場所・申し込み・問い合わせは、丸栖コミュニティセンター (Tel.64・7270)

講座名	開催日・時間	開講日	定員
和布で小物を作り遊びませんか。(講師:小林洋子) 和布あそび	第3水曜13:30~15:30	6月17日	25人
平素使っている急すや湯のみを使って、おいしいお茶の入れ方、簡単な作法を学びませんか。(講師:児玉敏子) 気軽に煎茶のお手前	第3土曜10:00~12:00	6月20日	15人
木工キットを使って、木彫りを施しオリジナルな物(ウォールポケット)を作ります。(講師:加納義章) 木彫り・小物木工工作	第1土曜 9:00~11:30	6月6日	15人
日本最初の健康体操です。心身ストレス解消、成人病予防にオススメです。(講師:田嶋鈴美) かんたん体操(自檀術)	第2・4水曜13:45~15:15	6月10日	30人

◆東貴志コミュニティセンター講座 開催場所・申し込み・問い合わせは、東貴志コミュニティセンター (Tel.64・3877)

講座名	開催日・時間	開講日	定員
笑いあり、涙あり、病は気から、まずは受講からはじめませんか。(講師:坂口健太郎) はじめの一步・わが身体講座	第4金曜20:00~21:00	6月26日	30人
遠い近いに。第2の日本ブラジル。生活習慣、言葉を知ってみては、どうでしょうか。(講師:中萩エルザ) 知っとこ・ブラジル講座	第1水曜20:00~21:00	6月3日	20人
毎日の食事、カロリー控えめ料理はいかがですか。(講師:坂本憲二/山本友里) わが家の味講座	第3土曜10:30~12:30	6月20日	20人
身も心もリフレッシュ。すっきりさわやかストレッチ(講師:三田 恵) 心身ストレッチ講座	第2・4土曜日13:30~15:00	6月13日	30人
懐かしい思い出を本にしませんか。自分だけの一冊を・・・(講師:秋里信子) 手作り絵本作り講座	第1水曜日13:30~15:30	6月3日	15人

◆西貴志コミュニティセンター講座 開催場所・申し込み・問い合わせは、西貴志コミュニティセンター (Tel.65・2211)

講座名	開催日・時間	開講日	定員
心をリフレッシュして笑顔を！楽しい医学や健康のことを学びましょう。(講師:坂口健太郎) Dr.ケンタロウの『心のクスリ箱』	第2木曜13:30~14:30	6月11日	30人
真っ白な磁器をキャンパスにして、マイブランドのテーブルウェアを作る、超実用的なハンドクラフト。(講師:川端英子) ポーセラーツ	第1土曜10:00~12:00	6月6日	20人
気の呼吸法と共に、のびやかに動かし体のゆがみやコリを取り健康長寿をめざす体操です。(講師:新解美也子) ※生き生き体操	第1・3水曜13:30~15:00	6月3日	30人
ふっくらふかふかのパンやピッツア！季節の和菓子！みんなで楽しく作りましょう。(講師:前野カツイ) 焼きたてパン&和菓子	第1木曜 9:30~13:00	6月4日	24人
星座の話や望遠鏡で星の世界に親みしましょう。(講師:上山泰巨) 天文(対象者:中学生以上)	第2金曜19:30~21:00	6月12日	15人

◆中貴志コミュニティセンター講座 開催場所・申し込み・問い合わせは、中貴志コミュニティセンター (Tel.65・1155)

講座名	開催日・時間	開講日	定員
物語と和歌が織り成す平安古典文学の世界に誘われてみませんか(講師:田村美代子) 伊勢物語を読むII	第4水曜日19:30~21:00	6月24日	20人
歌やゲーム、クリスマスイベントなどを取り入れながらやっています(講師:西端佳陽子) 英会話	第1・3木曜日10:00~11:30	6月4日	25人
貯蓄や保険、住宅ローンの見直しなど家計管理術をわたし(自分)流に見つける講座です(講師:垣 由起/秋山裕材) 家計のやりくりわたし流	6/5(金)・12(金)・19(金)の全3回 9:30~11:30	6月5日	24人
自分で美しく着物が着れるようになって、お出かけしてみませんか(講師:田村悦子) 着付け(女性対象)	第3金曜19:30~21:30	6月19日	15人
心豊かなお付き合いのために、日常生活のマナーを再チェックしませんか(講師:羽山京子) 暮らしのマナーIII	第2木曜10:00~12:00	6月11日	30人
基本的な作法を学びながら、心落ち着く空間で仲間と過ごしませんか(講師:裏千家 藤田弘子) 男性茶道(男性対象)	第4日曜13:30~15:30	6月21日	15人
石焼粘土やプラスチック粘土などで、花や果物等を作っていきます(講師:山口有美) ねんど手芸	第2土曜 9:30~11:30	6月13日	15人

◆貴志川地区公民館講座 開催場所・申し込み・問い合わせは、貴志川生涯学習センター (Tel.64・2273)

講座名	開催日・時間	開講日	定員
初心者も安心して参加いただけます。テキストを使用し、基本から習得していきます。(講師:酒匂美也子) ボランティア養成講座「手話」	第1・3木曜19:30~21:00	6月4日	20人
土こね・形作り・色つけと指導します。世界に一つだけの作品を作り出しましょう。(講師:田邊頼一) 陶芸	第1・3土曜 9:30~12:00	6月6日	20人
呼吸法を活用しながら、インナーマッスルを鍛えます。腰痛の気になる男性にもおすすめです。(講師:田村朋子) ピラティス入門	第1・3土曜10:30~12:00	6月6日	20人
世の中が天変地異していくさまをリズムカルに語る方丈記のフレーズは、今も私たちの心に強い感動を伝えます。(講師:田村美代子) 文芸講座「方丈記」を読む	第2・4土曜13:30~15:30	6月13日	30人
小学生から高校生で構成。楽しく歌う事はもちろん、学年の枠を越えた仲間作りもできます。(講師:秦野 緑/本多智恵子) きしがわ少年少女合唱団	木曜日19:00~20:30	6月4日	—

◆桃山地区公民館講座 開催場所は講座名後の()、申し込み・問い合わせは総合センター桃山会館 (Tel.66・2288)

講座名	開催日・時間	開講日	定員
心も体もリフレッシュ！健康を考え、季節ごとのプログラムで開催します。(講師:中谷真理) ストレッチ・ヨガ(桃山会館)	第1・3火曜19:30~20:30	6月2日	30人
四季折々の美しい花で、インテリアを飾るおしゃれな作品を作ませんか？(講師:森 ルミ) フラワーアレンジメント(桃山会館)	第3金曜19:00~20:30	6月19日	15人
ワード文章の作成など、わかりやすく指導します。 パソコン(ワード初級)前期(IT親子ホール)	毎週木曜(全6回)19:00~21:00	6月4日	20人
文字入力できる方・ワード経験者を対象に、表計算など、わかりやすく指導します。 パソコン(エクセル初級)前期(IT親子ホール)	毎週金曜(全6回)19:00~21:00	6月5日	20人

平成21年度紀の川市公民館講座申込書 (受付No.)

講座名			受講年数	年
ふりがな氏名		男・女	年齢	歳
住所	〒		電話番号(携帯)	

※申込書は、1人1講座ごと記入してください。
※申込書は省略せずにすべて記入してください。
※市内在勤の人は、住所欄へ勤務先も併せて記入してください。
※通算3年受講した人は同じ講座を受講できません。

平成21年度紀の川市公民館講座申込書 (受付No.)

講座名			受講年数	年
ふりがな氏名		男・女	年齢	歳
住所	〒		電話番号(携帯)	

※申し込みの列ができていない場合は、1人1枚ずつの申込受付とします。複数の講座(代理分含む)を申し込む場合は、再度、後列へ並んでください。

●市の財政状況

平成20年度の補正予算と財産・市債

21年度の当初予算の内容を先月号でお知らせしました。今月号では、20年度の財政状況をお知らせします。

まず、一般会計の3月末時点の予算額、補正額および市民1人あたりの額などは下の表のとおりです。市の20年度会計は5月31日まで続きますので、決算報告はそれ以降となります。ちなみに、19年度の決算は、昨年11月号でお知らせしています。

また、特別会計、公営企業会計の予算状況と一般会計の主な補正内容および市の財産・地方債の20年度末残高見込みについてもお知らせします。

【問い合わせ】
財政課（Tel 77・2511 本庁）

◆一般会計 20年度の予算額（3月末現在の補正状況）

※表示金額は万円未満を四捨五入しています。

歳入		昨年9月末の予算額	昨年10月以降の補正額	3月末現在の予算額
自主財源	市税	69億9,880万円	△700万円	69億9,180万円
	市民税	30億7,100万円	0円	30億7,100万円
	固定資産税	31億4,420万円	0円	31億4,420万円
	軽自動車税	1億7,080万円	0円	1億7,080万円
	たばこ税	3億6,400万円	△700万円	3億5,700万円
	入湯税	80万円	0円	80万円
	都市計画税	2億4,800万円	0円	2億4,800万円
	市民1人あたり(円)	10万1,643円	-	10万1,846円
	分担金及び負担金	4億4,057万円	△1,368万円	4億2,689万円
	使用料及び手数料	2億8,980万円	△1,056万円	2億7,924万円
その他	32億3,424万円	△3,830万円	31億9,594万円	
依存財源	地方交付税	85億2,432万円	1,214万円	85億3,646万円
	地方譲与税	3億3,400万円	0円	3億3,400万円
	交付金等	8億9,475万円	523万円	8億9,998万円
	国庫支出金	15億2,724万円	21億7,378万円	37億102万円
	県支出金	29億1,859万円	△3,031万円	28億8,828万円
	市債	34億1,040万円	△5,800万円	33億5,240万円
歳入合計	285億7,271万円	20億3,330万円	306億601万円	

※市民1人あたりの金額は、昨年9月末現在、3月末現在の住民基本台帳人口から算出した額です。

歳出

区 分	昨年9月末の予算額	昨年10月以降の補正額	3月末現在の予算額	市民1人あたり
議会費	2億7,266万円	△160万円	2億7,106万円	3,948円
総務費	59億2,029万円	15億2,873万円	74億4,902万円	10万8,506円
民生費	68億6,501万円	3,059万円	68億9,560万円	10万444円
衛生費	25億5,971万円	5,825万円	26億1,796万円	3万8,134円
労働費	14万円	0円	14万円	2円
農林業費	23億2,696万円	△466万円	23億2,230万円	3万3,828円
商工費	1億9,175万円	250万円	1億9,425万円	2,830円
土木費	25億7,698万円	3億124万円	28億7,822万円	4万1,925円
消防費	12億3,886万円	△7,549万円	11億6,337万円	1万6,946円
教育費	30億276万円	2億401万円	32億677万円	4万6,711円
災害復旧費	3,852万円	△1,028万円	2,824万円	411円
公債費	35億2,862万円	0円	35億2,862万円	5万1,400円
予備費	5,045万円	1万円	5,046万円	735円
歳出合計	285億7,271万円	20億3,330万円	306億601万円	44万5,820円

※市民1人あたりの金額は、3月末現在の住民基本台帳人口から算出した額です。

◆各会計ごとの20年度予算額（3月末現在）

※表示金額は万円未満を四捨五入しています。

会 計 名	昨年9月末の予算額	昨年10月以降の補正額	3月末現在の予算額		
一般会計	285億7,271万円	20億3,330万円	306億601万円		
特別会計	住宅新築資金等貸付事業特別会計	1億610万円	287万円	1億897万円	
	土地取得事業特別会計	200万円	1,339万円	1,539万円	
	国民健康保険事業勘定特別会計	78億1,058万円	△2,357万円	77億8,701万円	
	国民健康保険直営診療施設勘定特別会計	7,170万円	0円	7,170万円	
	老人保健特別会計	8億9,663万円	0円	8億9,663万円	
	後期高齢者医療特別会計	12億900万円	△248万円	12億652万円	
	介護保険事業勘定特別会計	50億4,194万円	2,897万円	50億7,091万円	
	公共下水道事業特別会計	20億3,045万円	△3,676万円	19億9,369万円	
	特定環境保全公共下水道事業特別会計	4,860万円	△117万円	4,743万円	
	農業集落排水事業特別会計	2,433万円	0円	2,433万円	
	善田農業集落排水事業特別会計	1億4,900万円	△56万円	1億4,844万円	
	高野・五百谷簡易水道事業特別会計	520万円	△9万円	511万円	
	荒見簡易水道事業特別会計	2,637万円	△52万円	2,585万円	
	麻生津簡易水道事業特別会計	4,032万円	△100万円	3,932万円	
	善田・大原簡易水道事業特別会計	2,674万円	△510万円	2,164万円	
	黒川簡易水道事業特別会計	1,960万円	△68万円	1,892万円	
	野田原・脇谷簡易水道事業特別会計	1,050万円	△37万円	1,013万円	
	池田財産区特別会計	1,402万円	0円	1,402万円	
	田中財産区特別会計	840万円	0円	840万円	
	長田竜門財産区特別会計	153万円	0円	153万円	
竜門財産区特別会計	7万円	0円	7万円		
南北志野財産区特別会計	59万円	0円	59万円		
飯盛財産区特別会計	185万円	0円	185万円		
静川財産区特別会計	52万円	0円	52万円		
最上、神田、市場、元財産区特別会計	92万円	0円	92万円		
調月財産区特別会計	64万円	0円	64万円		
丸栖財産区特別会計	249万円	0円	249万円		
平池財産区特別会計	337万円	0円	337万円		
特別会計合計	175億5,346万円	△2,707万円	175億2,639万円		
公営企業会計	水道事業会計	収益的収入	15億5,930万円	△1億777万円	14億5,153万円
		収益的支出	14億7,192万円	△1億523万円	13億6,669万円
		資本的収入	16億3万円	0円	16億3万円
	工業用水道事業会計	資本的支出	21億9,605万円	△4,559万円	21億5,046万円
		収益的収入	4,394万円	0円	4,394万円
		収益的支出	2,417万円	5万円	2,422万円
資本的収入	4,461万円	0円	4,461万円		
資本的支出	7,021万円	87万円	7,108万円		

◆おもな補正内容と補正額（一般会計）

※新は新規事業です。

例規管理システム導入事業 新	179万円
土地開発公社事業費補助金 新	1億4,100万円
地域巡回バス運行事業	386万円
丸栖学童保育開設事業 新	230万円
妊婦健康診査費助成事業 新	271万円
県営畑地帯総合土地改良事業負担金	1,575万円
小規模土地改良事業 新	600万円
商工会合併特例補助金 新	200万円
名手駅前地区整備事業	3億4,784万円
丸栖小学校校舎耐震補強事業	7,217万円
那賀中学校校舎耐震補強事業	2億853万円
J R駅前駐輪場整備事業 新	2,394万円
テレビジョン難視聴地域解消事業 新	4,200万円
戸籍総合システム整備事業 新	2,500万円
焼却施設整備改修事業	7,743万円
ごみ収集車購入事業	2,263万円
し尿汲み取り車購入事業 新	3,950万円
防災行政無線整備事業 新	4,939万円
定額給付金給付事業 新	10億9,910万円
子育て応援特別手当支給事業 新	3,491万円

◆市の財産・市債の状況（20年度末残高見込み）

財産（一般会計）

区 分	残高見込み
土地	220万3,700㎡
建物(木造)	6,549㎡
建物(非木造)	26万6,142㎡
出資による権利	3億9,069万円
自動車	280台

基金

区 分	残高見込み	市民1人あたり
一般会計	107億7,940万円	15万7,017円
特別会計	17億4,770万円	2万5,458円
合 計	125億2,710万円	18万2,475円

地方債

区 分	残高見込み	市民1人あたり
一般会計	313億701万円	45万6,031円
特別会計	70億4,238万円	10万2,582円
公営企業会計	54億6,577万円	7万9,617円
合 計	438億1,516万円	63万8,230円

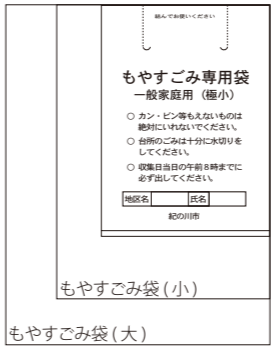
※市民1人あたりの金額は、3月末現在の住民基本台帳人口から算出した額です。
※21年3月末現在、一時借入金はありません。

メール配信サービスのアドレス
① http://kinokawa.mail-dpt.jp/
② kinokawa@entry.mail-dpt.jp (QRコード →



●●●生活

極小サイズのごみ袋ができました



約1/18に縮小した大きさです。従来のごみ袋やA4サイズの川と比較してください。

4月から、もやすごみ専用袋の極小サイズを追加販売しています。これによって、ごみの量に応じて、より効率的な排出ができるようになります。

1冊20枚入の販売価格(ごみ処理手数料)は

100円です。
【問い合わせ】廃棄物対策課 (Tel 77・2511 本庁北別館)

●●●案内

農振農用地区域からの除外申出の受付停止期間

農業振興地域の農用地区域内の農地を、農地以外の目的で利用する場合、農用地区域からの除外手続きを行う必要があります。市では年4回(2月・5月・8月・11月)、除外申出を受け付けていますが、「紀の川市農業振興地域整備計画」の策定に伴い、22年2月・5月は受け付けができません。(停止期間は進捗状況によって変更する場合があります) 農地の宅地

紀の川市メール配信サービス

携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、不審者情報や防災情報をメールで配信しています。
■配信情報：次の6カテゴリの中から、欲しい情報を選択できます。
▽防犯・不審者・交通安全情報
▽防災情報：気象情報、災害時の避難情報など
▽工事・通行規制情報
▽行政情報：市役所からのお知らせ、議会日程など
▽観光・イベント情報：まつり、図書館情報など
▽生活と健康：子育て、医

などへの転用を計画している人は11月10日までに申出をしてください。
【問い合わせ】農業振興課(Tel 73・3311 粉河分庁舎)

紀の川市青少年センターを設置

和歌山県下では、非行の件数は減っていますが、いじめや、不登校、出会い系サイトなど、青少年を取り巻く問題はより複雑なものになっています。市は岩出市と共同設置し

ていました那賀青少年補導センターを分離し、新たに貴志川町上野山(貴志川中学校南)に紀の川市青少年センターを設置しました。派遣警察官や青少年指導員を配置し、補導・相談・環境浄化・子どもの安全確保の活動を行います。
【問い合わせ】青少年センター (Tel 64・9888)

那賀消防組合が特別救助隊を発足

那賀消防組合は、交通事故をはじめさまざまな災害現場で活躍する救助工作車を更新、中消防署に配備しました。(愛称：慧星) テロ対策用資機材も積載し、多様化する災害現場でも速やかに対応することが可能になり、これからは特別救助隊として、災害に対応します。

印鑑登録には本人確認

印鑑登録には身分証明書の提示が必要です。厳正な本人確認を行うため、代理人が登録申請をする場合などは印鑑登録証を即日発行することはできません。

■印鑑登録証を即日発行できる場合：申請者が登録者本人で、登録する印鑑のほかに次の①または②が必要です。

①公的機関発行の顔写真つ

市職員の人事異動

4月1日付け、課長級以上の人事異動と退職者・新規採用者を掲載。記載事項は新職名・氏名(旧所属)

部長級
議事事務局長 奥谷敏夫(水道部) 昇格▶総務部長 南 道男(地域振興部)▶地域振興部長 松本年起(桃山支所)▶粉河支所長 小谷芳弘(総務部) 昇格▶那賀支所長 富松基和(社会福祉協議会事務局) 昇格▶桃山支所長 矢田雅敏(総務部) 昇格▶保健福祉部長 藤戸敏成(保健福祉部) 昇格▶会計管理者 山本卓司(会計課) 昇格▶教育部長 松原 優(保健福祉部)▶社会福祉協議会事務局参事 岡野 正(建設部) 昇格

次長級
土地開発公社事務局長[企業立地推進課担当] 立具秀敏(企画部企業立地推進室) 昇格▶総務部次長(考査監兼務) 北林佳高(総務部)▶税務長 木下郁敏(教育部)▶市民部次長(住民相談担当、市民課、国保年金課、人権啓発推進課担当) 長坂益行(農林商工部)▶保健福祉部次長 米田弘央(保健福祉部)▶建設部次長(地籍調査課、登記課担当) 今井辰己(建設部)▶建設部次長兼道路河川課長 歌 英樹(建設部道路河川課) 昇格▶水道部次長兼水道総務課長 武田雅明(水道部水道総務課) 昇格▶農業委員会事務局長 田村博秋(農業委員会事務局) 昇格▶社会福祉協議会事務局長 中林資雄(土地開発公社事務局)

課長級
企画部企業立地推進課長 宮崎誠司(企画部企業立地推進室) 昇格▶総務部庁舎建設準備室長 城山義弘(農林商工部農業振興課) 昇格▶総務部市民税課長 田村 均(総務部資産税課)▶総務部収税課長 西谷ひとみ(総務部収税課) 昇格▶市民部市民課長 藤井節子(総務部市民税課)▶市民部廃棄物対策課課付課長(リーダー担当) 若林春紀(市民部廃棄物対策課)▶地域振興部地域振興課(打田分室) 課長 西本静代(地域振興部打田分室)▶地域振興部粉河支所副支所長 山本吉秀(地域振興部打田分室)▶地域振興部那賀支所副支所長 北川雅祥(地域振興部粉河支所)▶保健福祉部社会福祉課長 田村利樹(保健福祉部社会福祉課)▶保健福祉部社会福祉課付課長 田中靖(保健福祉部社会福祉課) 昇格▶保健福祉部健康推進課長 太田マキ(市民部市民課)▶農林商工部林務課長 森田英嗣(建設部地籍調査課) 昇格▶建設部京奈和事務所長 清上卓史(建設部道路河川課) 昇格▶建設部登記課長 中林俊哉(建設部登記室)▶会計課長 脇 登美子(総務部人事課) 昇格▶教育部教育総務課長 山本弘茂(教育部学校教育課)▶教育部学校教育課長 金岡哲弘(総務部財政課) 昇格▶教育部生涯学習課那賀地区公民館長(総合センター) 伊藤博延(社会福祉協議会事務局)▶教育部生涯学習課桃山地区公民館長(桃山会館) 植田紳一(市民部廃棄物対策課粉河クリーンセンター)▶社会福祉協議会事務局課長 西山保秀(教育部生涯学習課那賀総合センター)▶社会福祉協議会事務局課長 太田正己(保健福祉部高齢介護課) 昇格▶中貴志保育所長 迫間篤子(丸栖保育所) 昇格▶東貴志保育所長 坂口恭子(東貴志保育所) 昇格▶丸栖保育所長 西岡貴美子(丸栖保育所) 昇格

退職
長谷範雄(会計管理者)▶西平俊一(粉河支所長)▶鍛初 登(議事事務局長)▶鈴木年雄(総務部長)▶小倉堅司(教育部長)▶藤根 純(紀の川市社会福祉協議会参事)▶西岡安廣(那賀支所長)▶山本右吉(打田分室次長)▶澤田敏子(社会福祉課次長)▶北田恭子(那賀支所課長)▶志野典子(地域振興課長)▶稲垣保(桃山地区公民館長)▶久保富美(地籍調査課主幹)▶竹友義人(登記室課長補佐)▶東野キヨ子(名手保育所長)▶森岡久美子(川原保育所長)▶大谷京子(川原保育所係長)▶池田加世子(竜門保育所長)▶田村悦子(生涯スポーツ課主幹)▶前田育代(中貴志保育所長)▶井上 潔(市民部次長)▶北橋好美(桃山支所主幹)▶井中家友岐(東貴志保育所保育士)▶中西啓子(教育部課長)

新規採用
教育部学校教育課主任指導主事 宮本 治▶教育部学校教育課主任指導主事 大堀和美▶那賀老人福祉施設組合白水園看護師 土井雅代▶総務部収税課主事 辻 政良▶市民部国保年金課鞆刈診療所看護師 谷口友実▶市民部国保年金課鞆刈診療所看護師 丸田美紀▶保健福祉部健康推進課保健師 中本奈美▶保健福祉部健康推進課保健師 森田理恵子▶農林商工部農業振興課主事 北山詩奈子▶農林商工部商工観光課主事 山中清史▶建設部道路河川課技師 窪原拓馬▶教育部生涯学習課主事 鍵本史子

き身分証明書(運転免許証・パスポート・住基カード・身体障害者手帳などで有効期限内のもの)
②身分証明書(保険証・年金手帳・年金証書など)と保証人の同行・保証書への記入(市で既に印鑑登録している人が実印と印鑑登録証を持参し指定の保証書に記入)

請求の場合です。手続きの流れはそれぞれ次のとおり。
○申請者が本人の場合：2度の来庁が必要です。1度目の来庁後、本人あてに照会書を送ります。照会書を持参のうえ再度来庁してください。(2度とも、登録する印鑑と身分証明書が必要です)
○申請者が代理人の場合：代理人は、①委任状(登録者本人が来庁できない理由を書いたもの)②登録者の本人確認できる身分証明書(保険証・年金手帳・年金

証書など)③代理人の身分証明書(免許証・保険証等)④登録する印鑑を持参し、申請します。その後、登録者本人あてに照会書を送ります。登録者本人が記入・押印した「照会書」と登録する印鑑、登録者の本人確認できる身分証明書、代理人の身分証明書、認印を持って、代理人が再度期限内に来庁してください。

満の人は印鑑登録ができません。
旧町の印鑑登録は、無料で交換手続きを行っています。
身分証明書(代理人の場合には、申請書に登録者の住所・氏名・生年月日を記入、代理人の認印、代理人の身分証明書)と旧の印鑑登録証(手帳)を市民課・支所窓口に持参してください。
【問い合わせ】市民課 (Tel 77・2511 本庁)

●●福祉

聴覚障害者のファックス使用経費を助成

重度の聴覚障害者が、コミュニケーションや緊急連絡の手段としてファックス機を使用する場合の経費の一部を助成します。

■対象：聴覚障害で身体障害者手帳1、2級の交付を受けていて、自宅にファックス機を設置している人（21年4月1日現在で、1年以上上記の川市に住所がある人に限る）

■助成金額：年額 12,000円

■受付期間：5月31日まで
■持参するもの：①身体障害者手帳②印鑑③振込先の金融機関の通帳（ゆうちょ銀行を除く）

■申請先：障害福祉課、各支所地域保険福祉係、打田分室

【問い合わせ】障害福祉課
(Tel 75・3111 Fax 75・3117 那賀分庁舎)

●●税金

軽自動車税もコンビニで

上下水道使用料金に引き続き、軽自動車税も今年度からコンビニエンスストア（以下、コンビニ）で納付ができるようになります。

ただし、次の場合はコンビニでの取り扱いができませんので、納入通知書裏面に記載された金融機関、市役所窓口で納付してください。

○納入通知書にバーコードが印刷されていないもの。

○納付書に記載されている取扱期限が過ぎたもの。

○金額が訂正されたもの。

○破損・汚損などによりコンビニでバーコードが読み取れないもの。

※コンビニで納付した場合、市役所で納付確認ができるまで約20日かかります。その期間に納税証明が必要な場合は、本人確認ができる書類と領収証書を持参し申請してください。

【問い合わせ】市民税課 (Tel 77・2511 本庁)



●●募集

あなたの「力」が必要です

統計調査員を募集

国の指定する各種統計調査の従事者（登録調査員）を募集します。

■応募資格（次の条件を全て満たす人）

○市内在住・在勤で満20歳以上

○責任を持って調査員の仕事をこなせる

○秘密を守る

○税務、警察、選挙に直接関係がない

納期限のおしらせ

- 軽自動車税 全期 6月1日(月)
- 固定資産税 全期前納分・第1期 6月1日(月)

【問い合わせ】市民税課 Tel 77・2511

■仕事の内容

①調査員事務打合せ会（説明会）に出席

②担当調査区の範囲と調査対象の確認

③調査票の配布と記入の依頼（記入の仕方の説明）

④記入済み調査票の回収

⑤収集した調査票の審査と整理

⑥調査関係書類の提出

■身分と待遇

○調査期間中は、非常勤の公務員となります。

○調査活動に従事した対価として報酬を支払います。

○調査活動中の事故に対して補償があります。

■申込方法

○申込期間：随時（平日午前9時から午後5時まで）

○申込場所：本庁2階 政策調整課

○持参するもの：印鑑、顔写真1枚（たて30センチ×よこ2.5センチ、スナップ写真可）

※申し込み申請受付時に簡単な面接を行います。

※登録後、すぐに統計調査員として活動できるのは限

りませぬ。

【問い合わせ】政策調整課 統計係 (Tel 77・2511)

市臨時職員（保育士）登録者を募集

■登録申込期間：5月7日（木）～7月10日（金）

■採用：保育士臨時職員の必要が生じた場合は、登録者の中から選考のうえ採用します。

■登録の有効期間：22年3月31日まで

■登録資格：保育士資格を保持している健康な人

■年齢：60歳未満（21年4月1日現在）

■登録方法：人事課（本庁）や支所に設置している登録申請書に記入のうえ、人事課へ申し込みください。

■その他：賃金、勤務時間などの勤務条件は、市の規則などで定めているとおりです。

【問い合わせ】人事課 (Tel 77・2511)

市税は納期内に納めてください！

納税に関するよくある質問

Q 父が税金を滞納したまま亡くなりました。私に支払う義務がありますか

A 支払う義務があります。

遺産相続といえは、預貯金や不動産など、いわゆる「プラスの財産（資産）」を思い浮かべると思いますが、それだけではありません。借金や、税金の滞納など「マイナスの財産（負債）」も相続（相続は亡くなった時点で開始されます。）されます。

子や孫に「マイナスの財産」を残さないよう税金は完納してください。

Q 先日、預貯金・生命保険の差押え調書が郵送されてきました。私が同意していないにもかかわらず、市は差押えすることができのでしょうか

A 納税義務者の同意を得ずになされた差押えも違法ではありません。

Q 厳しい経済状況の中、ほとんどの市民が納期内に納付していません。年14.6%の延滞金を徴収するのも、滞納処分をするのも、「払わんぼうが得」にならないためです。

A 差押えをすると市役所へ怒って来るとはありますが、財産があるのに滞納しているのは納税者にとって不公平です。差押えについては、納税通知書・督促状・催告書に書いてあるので、改めて事前通知はしません。

Q 住宅ローンや他に借金があるので税金が払えない。ローンや借金は自己破産で整理できる可能性があります。税金は「払わずに済みます」ことはできず、支払うことでは解決しません。

39歳以下男子
福本 優 (海草郡 記録1:11:53)
山田孝之(大阪)
磯部 健(大阪)
堀田清志(大阪)
玉置慶輔(大阪)
吉丸博隆(和歌山市)

40～49歳男子
南藤宏和 (奈良 記録1:11:11)
小牟田竜一(大阪)
藤田 淳(新宮市)
山田和信(大阪)
谷河 稔(奈良)
洲崎三明(大阪)

50歳以上男子
山本 満 (海草郡 記録1:17:13)
柚木広昭(大阪)
中村真理雄(有田市)
川田孝夫(大阪)
小西健雄(奈良)
国部徳男(紀の川市)

ハーフマラソン

39歳以下女子
佐藤衣里 (大阪 記録1:35:27)
中島千賀子(和歌山市)
小川千恵子(大阪)
島本僚子(岩出市)
福嶋博美(和歌山市)
道本和枝(紀の川市)

40～49歳女子
森下伸子 (大阪 記録1:28:05)
清水茂里(御坊市)
田中美代(田辺市)
高橋千鶴(橋本市)
葛平敬忠(大阪)
松本真美子(西牟婁郡)

50歳以上女子
山本広美 (大阪 記録1:36:04)
芝本鈴代(大阪)
武田英子(和歌山市)
津本クミ子(有田郡)
岡本信江(大阪)
高岡スミエ(大阪)

小学生男子
橋詰大慧 (海草郡 記録10:01)
上明代晃平(奈良)
谷口春樹(京都)
谷福紘好(紀の川市)
前久保雄貴(海草郡)
鹿嶋倫陽(和歌山市)

中学生男子
中島 涼 (紀の川市 記録9:46)
宮本 亘(和歌山市)
大島 駿(和歌山市)
平山智加良(和歌山市)
上野山公基(和歌山市)
上村裕也(和歌山市)

一般男子
中谷英司 (橋本市 記録9:48)
島本健史(和歌山市)
鹿嶋孝二(和歌山市)
玉置 蓮(和歌山市)
小林正典(紀の川市)
平井賢一(岩出市)

3kmマラソン

小学生女子
中 爽香 (和歌山市 記録10:34)
鹿嶋菜名(和歌山市)
宮本 薫(和歌山市)
磯田玲茄(奈良)
石井まどか(岩出市)
菊井沙記(奈良)

中学生女子
橋詰七音 (海草郡 記録11:04)
越田陽菜(紀の川市)
酒井優衣(御坊市)
吉岡里奈(伊都郡)
伊藤佑加(伊都郡)
中田美祐(紀の川市)

一般女子
西山奈歩 (有田市 記録10:40)
岡野万理奈(大阪)
川端亜貴(岩出市)
山本好美(和歌山市)
更井ヤス代(紀の川市)
那須郁美(和歌山市)

●第4回紀の川市桃源郷ハーフマラソン大会結果 (各クラスの1位～6位まで、敬称略)

●●募集

権大明神垂迹神像 を見学

第4回みんなのまちウォッチング
 ■とき：5月23日(土) 集合
 午前9時30分
 ■集合場所：中貴志コミュニティセンター(雨天中止)
 ■定員：先着30人(小学3年生以下は保護者の同伴必要)
 ■持ち物：タオル、水筒
 ■行き先：大国主神社(貴志川地区)の歴史を探訪し、合祀神「権大明神垂迹神像」を拝観します。
 【申し込み・問い合わせ】
 中貴志コミュニティセンター (Tel.65・1155) 月・火・祝日休館)

初心者硬式テニス 教室

■とき：5月15日～7月3日の毎金曜日 午後7時30分～9時30分の2時間(全8回)
 ■ところ：貴志川スポーツ公園テニスコート
 ■定員：先着20人
 ■対象：市内在住・在勤の初心者
 ■受講料：3,000円(保険料含む。教室開催時に集めます)
 ■申し込み：生涯スポーツ課各館に配置の申込書で申し込んでください。
 ※テニスラケットがない人も参加できます。
 ※テニスシューズを使用してください。新たに購入する人はオム二用、クレール用を購入してください。
 【問い合わせ】紀の川市硬式テニス連盟 永井栄一郎

●●催し

天文台観望会 『春の星座と土星』

(Tel.64・3603 携帯090・3722・6478)
 ■とき：5月16日(土)午後8時～9時(悪天候の場合中止)
 ■ところ：西貴志コミュニティセンター
 ■定員：30人※中学生以下は保護者の同伴が必要。
 ■参加費：一般200円/高校生以下100円
 【申し込み・問い合わせ】
 西貴志コミュニティセンターの屋上に設置されている口径40cmの望遠鏡で星の世界を探検してみませんか?
 テーマ『春の星座と土星』
 ■とき：5月16日(土)午後8時～9時(悪天候の場合中止)
 ■ところ：西貴志コミュニティセンター
 ■定員：30人※中学生以下は保護者の同伴が必要。
 ■参加費：一般200円/高校生以下100円
 【申し込み・問い合わせ】

第3回紀の川音楽 まつり

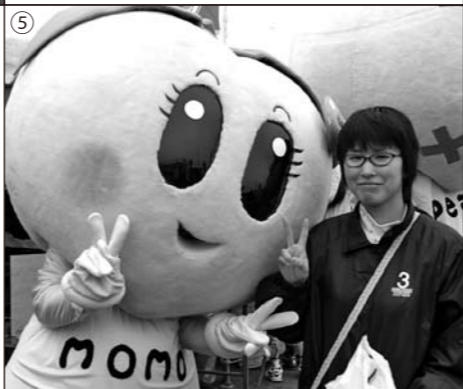
西貴志コミュニティセンター (Tel.65・2211) まで事前に電話で申し込みください。受付時間は、休館日(月・火・祝日)を除く午前9時～午後5時
 ■とき：5月30日(土) 開場
 正午/開演午後1時
 ■ところ：粉河ふるさとセンター 大ホール
 ■出演：陸上自衛隊第3師団音楽隊(吹奏楽)/那賀高校吹奏楽部/粉河高校KLB(粉河ラテンバンド)
 ■入場料：無料ですが入場整理券が必要です
 ■入場整理券配布場所：粉河ふるさとセンター/打田生涯学習センター/那賀総合センター/総合センター/桃山会館/貴志川生涯学習センター

今月の BU・RA・YO・RI

漫才・トークショー
 (出演者)ノリちゃん
 ■とき：5月23日(土)午後3時
 ■ところ：貴志川生涯学習センター エントランスホール
 【問い合わせ】貴志川生涯学習センター (Tel.64・2273)



第4回紀の川市 桃山まつり & 桃源郷ハーフマラソン



①桃源郷運動公園陸上競技場をランナーたちがいっせいにスタート(写真は3キロの部。上位入賞者を27ページで紹介)
 ②今年も大活躍の時空機動隊カイセー③まつりを盛り上げる地元よさこいチーム
 ④一般参加者がもちつきに挑戦⑤キャラクターのmomoちゃんと一緒に

4/5sun

市民の掲示板

「市民の掲示板」コーナーをメンバー募集や催し物案内に活用してください。

- 掲載について…市民の掲示板掲載申込書に必要事項を記入し、提出してください。
- 提出期限…掲載希望月の2カ月前の25日までに提出してください。
- 原稿提出先…広報広聴課。原稿の提出は直接持参してください。Eメール・郵送などは受け付けません。
- 掲載回数…同一内容のものは年度内1回の掲載とします。多くの市民に利用してもらうため、同一の個人・団体の記事の掲載は年度内2回までとします。

こども作法教室

和室での立ち居振る舞いほか、あいさつの仕方、食事の作法など日本の生活文化を実習します。難しい作法ではなく、日常生活で使える知識がいっぱいです。

とき：6月から22年3月までの毎月第2土曜
 第1部午後1時30分～2時30分
 第2部午後3時～4時
 ところ：西貴志コミュニティセンター

対象：小学生
 定員：第1部・第2部それぞれ10人
 費用：1000円(保険・菓子代)を初回に集めます

【申し込み・問い合わせ】日本現代作法会和歌山支部
 西脇芳子(Tel.64・5787)

困ったときの 相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」
を見てください。また、社会福祉協議会が
行う心配ごと相談などは「福祉きのかわ」
を見てください。

↓市役所の電話番号案内（8：45～17：30）

■市役所本庁 Tel 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康
保険、国民年金、健康診断、母子手帳、環境、
地域巡回バス、国勢調査、入札、上水道な
ど

■粉河分庁舎 Tel 73・3311
農業、林業、観光、商業など

■鞆淵出張所 Tel 79・0001

■那賀分庁舎 Tel 75・3111
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、
障害者手帳、那賀地区のし尿収集など

■桃山分庁舎 Tel 66・1100
道路、河川、開発、市営住宅、下水道、地
籍調査など

■貴志川分庁舎 Tel 64・2525
小・中学校、幼稚園などの教育関係、成人式、
文化財、青少年健全育成、生涯スポーツなど

ごみ（廃棄物対策課Tel 77・2511）

■粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0857
■打田美化センター Tel 77・4804
■粉河クリーンセンター Tel 73・5705
■那賀アメニティセンター Tel 75・4001
■貴桃クリーンセンター Tel 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ

■生涯学習課 Tel 64・9163
■生涯スポーツ課 Tel 64・9164
■打田生涯学習センター Tel 77・3140
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312
■那賀総合センター Tel 75・2221
■桃山会館 Tel 66・2288
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273

市役所の機構

を一部
変更し

ました。主な変更点は次のとお
りです。

企業立地推進課（土地開発公
社）：企業立地推進室と土地開
発公社を統合
市民税課：市民税課と資産税課
を統合

人権啓発推進課：古和田会館内
に移設
地域振興課（打田分室）：地域
振興課と打田分室を統合
登記課：建設総務課内の登記室
を分課

行政相談

■紀の川市行政相談
Tel 77・2511（市民課）

総務大臣から委嘱された行政
相談員が行政全般についての相
談に応じます。

○5月7日(木)午後1時～3時
貴志川分庁舎1階相談室
○5月13日(水)午後1時～3時
粉河分庁舎3階E会議室
○5月20日(水)午後1時～3時
本庁南別館2階相談室

人権相談

■紀の川市人権相談
Tel 77・0855（人権啓発推進
課直通）
法務大臣から委嘱された人権
擁護委員が人権全般についての
相談に応じます。事前申込不要
で、どの会場でも相談は受けら
れます。

川・岩出生活支援センター）
平日の午前9時～午後5時
■難病に関する相談
Tel 77・5161（難病連家族会
きほく）
平日の午前10時～午後4時

高齢者

■紀の川市地域包括支援セン
ター
Tel 78・3314 打田
Tel 73・6060 粉河
Tel 75・3601 那賀
Tel 66・3013 桃山
Tel 64・0331 貴志川

平日の午前8時30分～午後5時
30分
地域包括支援センターは、高
齢者の健康の維持、向上や安
定した生活のための支援をしま
す。

こころ・からだ

■身体・知的・精神障害に関す
る相談と不登校・ひきこもりに
関する相談
Tel 78・2808（麦の郷 紀の

■こころの健康相談
Tel 61・0047（岩出保健所）
精神科医と精神保健福祉相談
員などが相談に応じます。

■難病患者や長期療養児の相談
Tel 073・445・0520（県
難病・子ども保健相談支援セン
ター）
難病患者や長期療養児の療養
などに関する様々な相談や情報
提供。

平日の午前9時～午後5時30分

○5月13日(水)午後1時～3時
貴志川保健福祉センター2階
相談室
○6月10日(水)午後1時～3時
桃山保健福祉センター1階相
談室

○市内一斉特設相談
6月1日(月)午後1時～4時
市役所本庁南別館3階応接室
／粉河分庁舎3階E会議室
／那賀総合センター2階会議室
／桃山保健福祉センター1階
相談室／貴志川保健福祉セン
ター2階相談室

子ども

■市役所子育て支援課の家庭児
童相談
Tel 75・5307（那賀分庁舎内）

■障害者の相談
Tel 073・445・7314（子
ども・女性・障害者相談セン
ター）
身体や知的障害のある人に関
する相談に応じます。

■精神障害者の相談
Tel 0737・52・3221（県
立こころの医療センター内）
毎週火曜日の正午～午後3時
まで、和歌山県精神障害者家族
会が、同じ悩みを持つ家族とし
て相談に応じます。

■巡回職業相談 5月19日(火)
ハローワークから派遣された
相談員が、就職についての相談
に応じます。
井阪文化会館／午前10時30分～

就職

■巡回職業相談 5月19日(火)
ハローワークから派遣された
相談員が、就職についての相談
に応じます。
井阪文化会館／午前10時30分～

平日の午前8時45分～午後5時
30分
■子育て支援センターの子育て
に関する相談
Tel 66・0404（桃山子育て支
援センター）
Tel 75・2331（那賀子育て支
援センター）

■子ども・女性・障害者相談セ
ンター
Tel 073・445・5312
子ども（18歳未満）に関する
あらゆる相談に応じます。

■子どもと家庭の電話相談
Tel 073・447・1152
平日の午前9時～午後8時
／土、日、祝日午前9時～午後4
時30分

消費生活

■架空請求・クーリングオフ(契
約の解消)の相談(紀の川くら
しのネットワーク相談)
毎週水・金曜の午後1時～3時
本庁北別館1階くらしの窓口

■女性に対する暴力の相談
Tel 073・445・0793（子
ども・女性・障害者相談セン
ター）
○電話相談は、毎日午前9時～
午後9時30分
○面接相談は、平日の午前9時
～午後5時45分(電話予約必要)

その他

■地上デジタル放送に関する相
談
Tel 0570・07・0101
または
Tel 03・4334・1111

（総務省和歌山県テレビ受信者
支援センター）
とき：平日の午前9時～午後9
時／平日以外は午前9時～午後
6時

病院・警察・消防署の電話番号	
■公立那賀病院	Tel 77・2019
■那賀休日急患診療所	Tel 77・6410
■鞆淵診療所	Tel 79・0009
■岩出警察署	Tel 63・0110
■〃打田交番	Tel 63・0110
■〃南中警察官駐在所	Tel 77・3041
■〃粉河幹部交番	Tel 73・2054
■〃長田警察官駐在所	Tel 63・0110
■〃龍門警察官駐在所	Tel 63・0110
■〃鞆淵警察官駐在所	Tel 79・0017
■〃那賀交番	Tel 75・2066
■〃安楽川警察官駐在所	Tel 66・0012
■〃調月警察官駐在所	Tel 66・0629
■〃貴志川交番	Tel 63・0110
■那賀消防組合本部	Tel 61・0119
■岩出保健所	Tel 63・0100

編集後記

今の特集「バス乗っていらよ」
では、バスに親しみを持っていただ
ければという思いから、記事中に和歌山
弁の会話を散りばめました。

私たちの多くが普段何気なく話して
いる和歌山弁。例えば、「雑巾(ぞう
きん)」が「どうきん」になったり、「体
(からだ)」が「かだら」になったりす
るのはよく聞く話です。

でも、たまに、標準語だと思ってしゃ
べった言葉が実は和歌山弁で、全然相
手に通じなかった！なんて苦い経験は
ないですか？

「あした海へ行くさけ、水セツタ忘
れやんと持っていかなあかんで〜」こ
れを標準語風に言うと、「あした海へ
行くから、水セツタを忘れないで持っ
ていくようにね」だと思いませんか？
しかし残念ながら、これでは県外の人
に通じないかもしれません。なぜなら
「水セツタ」は和歌山弁らしいのです。

私は、県外の友人に、「えっ、水セツ
タ!?!…何それ?」と言われるまで、水
セツタは日本全国標準語だと勝手に
思っていました。水辺で履く雪駄で水
セツタ。考えれば考えるほど非常に理
にかなった言葉です。100年後くらい
には標準語になっているかも…。
(by てつ)

※相談のページの「平日」とは、
祝日を除く月曜日～金曜日のこ
とです。



携帯電話から本の検索と予約ができるようになりました。詳しくは図書館カウンターで。

■図書館利用券の更新
図書館利用券は、発行後3年で更新する必要があります。更新は図書館のカウンターで行います。住所など変更のある場合は、証明するものを持参ください。更新手続きをしないと、インターネットで本の予約ができません。

■図書館からのお願い
図書館の資料はみなさんの財産です。気持ちよく図書館を利用できるよう返却期限日を守ってください。待っている人に迷惑がかかります。

開館時間…打田・桃山図書館は午前9時30分～午後6時まで
粉河・那賀・貴志川図書館は午前9時30分～午後5時30分まで

打田図書館 (Tel. 78・2010)
粉河図書館 (Tel. 73・3312)
那賀図書館 (Tel. 75・3111)
桃山図書館 (Tel. 66・9678)
貴志川図書館 (Tel. 64・4614)

開館状況

5/5(火)	☺	☹	☹	☹	☹
6(水)	☺	☹	☹	☹	☹
7(木)	☹	☺	☺	☺	☺
8(金)	☺	☺	☺	☺	☺
9(土)	☺	☺	☺	☺	☺
10(日)	☺	☺	☺	☺	☺
11(月)	☹	☹	☹	☹	☹
12(火)	☺	☹	☹	☹	☹
13(水)	☺	☺	☺	☺	☺
14(木)	☺	☺	☺	☺	☺
15(金)	☺	☺	☺	☺	☺
16(土)	☺	☺	☺	☺	☺
17(日)	☺	☺	☺	☺	☺
18(月)	☹	☹	☹	☹	☹
19(火)	☺	☹	☹	☹	☹
20(水)	☺	☺	☺	☺	☺
21(木)	☺	☺	☺	☺	☺
22(金)	☺	☺	☺	☺	☺
23(土)	☺	☺	☺	☺	☺
24(日)	☺	☹	☺	☺	☺
25(月)	☹	☹	☹	☹	☹
26(火)	☺	☺	☹	☹	☹
27(水)	☺	☺	☺	☺	☺
28(木)	☹	☹	☹	☹	☹
29(金)	☺	☺	☺	☺	☺
30(土)	☺	☺	☺	☺	☺
31(日)	☺	☺	☺	☺	☺
6/1(月)	☹	☹	☹	☹	☹
2(火)	☺	☹	☹	☹	☹
3(水)	☺	☺	☺	☺	☺
4(木)	☺	☺	☺	☺	☺

☺=開館 ☹=休館

■新しくいった本

図書名/著者名/出版社名/所蔵図書館名

①夕映え天使/浅田次郎/新潮社/打田・貴志川
父と息子2人だけの小さな中華料理店。味気ない日々を過ごす2人の前に現れた天使のような女、純子。純子は、はかない思い出を残し、突然消えてしまった。



②あいしてくれてありがとう/宮西達也/ポプラ社/打田・貴志川・桃山
ひとりぼっちのパウパウサウルスにはじめてできたともだちは、おそろしいティラノサウルスでした…。



③だるまさんと/かがくいひろし/ブロンズ新社/打田
だるまさんが、いろんなともだちとおもしろいポーズを決めてるよ。



④作りおき節約レシピ/岩崎啓子/日本文芸社/粉河

⑤一日一生/酒井雄哉/朝日新聞出版/那賀

⑥のうだま/上大岡トメ・池谷裕二/幻冬舎/桃山

■読み聞かせの予定 (申し込み不要)

打田図書館	5月10日(日) AM 10:30 ~	おはなしのくに (こども向け)
	5月15日(金) AM 9:45 ~	おはなしのくに (赤ちゃん向け)
粉河図書館	5月16日(土) PM 1:30 ~	よみきかせのかい
那賀図書館	5月23日(土) AM 10:00 ~	おはなしれっしゃ
桃山図書館	5月15日(金) PM 3:30 ~	こどもみらい号
	5月20日(水) PM 2:00 ~	赤ちゃんみらい号
貴志川図書館	5月10日(日) AM 10:00 ~	おはなしのへや

■春のDVD上映会 (申し込み不要)

「殞(もがり)の森」第60回カンヌ国際映画祭グランプリ受賞作品
とき 5月24日午後2時～
ところ 打田生涯学習センター視聴覚室

文化財



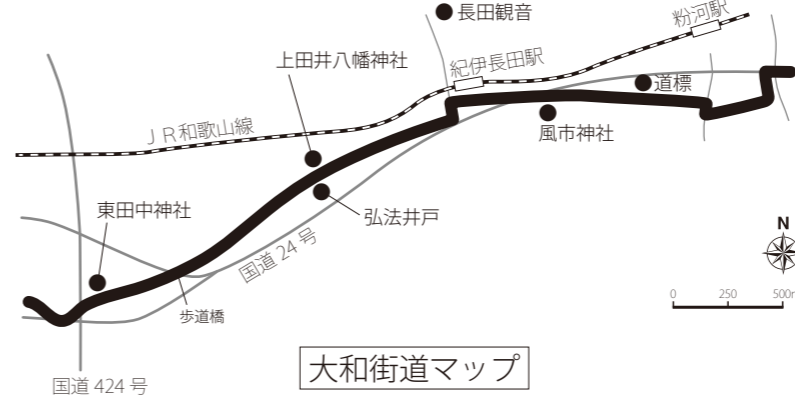
わたしのまちの文化財



長田観音の参道にある古い道標と地藏。道標には、「右いせかうや 左長田厄除観世音こかわ寺へぬけみち」と彫られています。大和街道はここを右へ曲がります。

(4月号からつづく)
東田中神社に沿って、往時の街道と同じ道幅2.5メートルの道を東へ進み、国道24号バイパスを歩道橋で横断すると黒土です。このあたりは段丘の端にあたり、黒土古墳が築造されています。旧国道24号を新設したときに、この古墳は消滅しましたが、太刀の飾りや金具、銀製の玉が出土しています。
黒土の坂を下り、元禄10年(1697年)に大畑才蔵が開発した藤崎井用水に沿ってしばらく進むと、上田井八幡神社が見えてきます。神社の前には、段丘の水脈から湧き出す弘法大師ゆかりの井戸「弘法井戸」があり、不動尊の小祠が井戸を守護しています。
このあたりの大和街道は高野山への参詣道でもあり、井戸には弘法大師にかかわる伝説が多く残されています。また、旅人を見守る地藏尊や不動尊の小祠、明かりを灯す常夜燈、飲

み水などを提供する井戸など、旅人の安全を守るための心遣いが街道筋のあちらこちらで見ることが出来ます。
上田井を過ぎ、左右に広がる桃畑を見ながらしばらく進むと、厄払いで知られる長田観音の参道と合流します。参道を少し上ると、辻角に花崗岩の道標と地藏を祀る分岐点があります。参道から直角に右へと曲がる大和街道は狭く、旧陸軍の大砲が曲がりきれなかったため、分解して運んだといわれています。
参道を背にしてしばらく進むと、国道24号を斜めに横切ると、若一王子、科長戸辺、丹生明神を祀る「風の森(風市)神社」の社叢裏に出ます。クス、エノキ、マキなどの大樹に覆われた社叢は見事です。神社の前には藤崎井用水が流れ、東隣には「松井」と呼ばれる井戸があります。松井は、粉河寺に関する九井(9つの井戸)のひとつで、大字名の



歴史の道、大和街道をゆく②

わたしのまちの文化財その⑳ 大和街道

由来にもなっています。神社の周辺から紀の川を一望すると、まさに桃源郷を思わせる雄大な景色を見ることが出来ます。
松井川を渡り、田園地帯を進むと、『左こかわてら』

と書かれた自然石の道標が立っています。ここは粉河寺へ参詣するための分岐点でしたが、ここから粉河寺へと続く道は今も利用されています。
(6月号につづく)



■渾身の一球 3/30

センバツ甲子園のマウンドに立った貴志川中3年の中西美帆さん。大観衆が見守るなか、中京大中京対報徳学園の試合の始球式を務めました。中西さんは中学から野球を始め、現在は正外野手として活躍しています。野球に対する思いをつづった作文が評価され、始球式の大役を得ました。

マウンドに臨む前は「思いっきり投げるだけ」と自分に言い聞かせました。

「それほど緊張しなかった」という中西さん。投球後、中京大中京の柴田捕手からボールを手渡されました。隣ではほほ笑む球審の林さんが「いいボールだったよ」と称えてくれたそうです。

貴重な経験を積んだ中西さん、できるだけ野球を続けたいと話しています。



■僕、ゴンちゃんです 4/4

「ゴンちゃん、初めて会ったみんなにあいさつしよか」「さようなら」打田図書館で開かれた腹話術ショー。人形のゴンちゃんを操る木村敦夫さん(57歳)は腹話術のボランティア活動を始めて25年以上のベテランです。ゴンちゃんと木村さんのおかしな会話に子どもたちは大喜び。ニコニコと見ていた山本かいおくん(4歳)は「ゴンちゃんが目をつむった時に、まつ毛が見えなくなっておもしろいよ」と教えてくれました。

■桃と桜を楽しみながら 4/4

紀の川市サイクリングクラブのメンバーたちが、満開の桃と桜の花を楽しみながらサイクリングに出かけました。この日のコースは、きしべの里公園から粉河グラウンドまでの約15km。クラブ発起人のひとり、井口和彦さんは、「自分のペースで好きな所に行けるのがサイクリングの醍醐味」と話します。暖かくなってくるこれからの季節。新緑を感じながら手軽に楽しめるサイクリングはいかがですか？



■風に乗って、さっそうと 4/1

粉河河南緑地公園の堤防で気持ちよさそうに一輪車に乗っている子どもたちを発見。聞いてみると、中央の彼女は昨年全日本チャンピオンになった林 夏希さんでした。お母さん、お姉ちゃん、弟と、いつも和歌山市で一緒に練習している友達と一緒に花見を兼ねて練習に来たそうです。この後、桜の下でお弁当を食べることになっているとか。満開の桜を見ながらの食事は、さぞかしおいしかったことでしょう。



■短歌のすばらしさを実感 4/4

ホール田園で開催された、NHK 学園生涯学習フェスティバル紀の川市短歌大会。全国各地から愛好家が集い、永田和宏さんの講演会「作歌のヒント」や、事前に投稿された2978首の中から選ばれた入選作品の選評などが行われました。参加していた人は、「普段から、日常感じる何気ない喜びや悲しみなどを歌にして残すようにしています。歌を詠むと心が豊かになりますよ」と楽しそうに話していました。

わが家の味



旬の料理が彩る食卓。お母さんが作る料理の中で「いちばん好きなのは？」と山口美優さん（小5）に聞くと「これ！」とひじきの玉子焼きを指さしました。

美優さんの母、恵子さんは料理番組を見るのが好きで、おいしそうな料理のときはノートに書きとめているそうです。フレンチレストランを営む夫の武美さんのアドバイスも加わって山口家の味がきました。

美優さんにとって、おもしろいお母さんと優しいお父さん、毎日忙しいですが、家族そろって食べる月曜日の夕食には、笑顔があふれていそうです。

「旬のものを使って、季節感を味わってほしい」と美優さんの健康にも気づかい、旬の野菜をふんだんに使う恵子さん。「家族旅行に行きたい」という美優さんの願いを、いつかかなえてあげたい、とほほ笑みました。



上の写真右側のひじきの玉子焼きは、玉子を焼くときにひじき煮を混ぜるだけです。ひじき煮だけだとあまりたくさん食べない美優さんですが、玉子焼きにするととても食が進むそうです。

手前のお赤飯のように見えるのは、いちごと山菜の炊き込みご飯です。山菜の炊き込みご飯と同じ要領で、半分に切ったいちごを山菜と一緒にごはんの上に乗せて炊きます。炊き上がったときにかき混ぜるとごはんがピンク色に。ちなみに、ごはん2合にいちご10個が目安だそうです。ぜひ一度お試しを。