

紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

◎ゴールに向かって練習中
第14回ジュニア駅伝競走大会
紀の川市選手団を紹介

◎近畿初開催
和歌山市町村合同公売会

◎表紙の写真

西貴志保育所で開かれたお茶会。
友達に飲んでもらおうと、丁寧に
お茶をたてました。

2015

2



和歌山市町村合同公売会

2月28日(土) 正午 開場

和歌山ビッグ愛
1階展示ホール

出品物一例 ※金額は見積価格



この品物以外にもいろいろあります。
みなさまのご来場、お待ちしております。

■内容…この公売会は、税金滞納により差し押さえた家電や雑貨などの動産を入札により売却し、その代金を滞納税に充当するもので、これらの取り組みを通じて滞納の縮減と納税に対する意識の啓発を図ります。

- 当日必要なもの…
- ①購入代金
 - ②本人確認ができるもの(運転免許証や健康保険証など)
 - ③印鑑(認印で可、法人の場合は代表者印)
 - ④委任状(代理人が入札する場合)
 - ⑤同意書(入札者が未成年の場合)

■出品数…約 **80** 品
 ※中古品のため、傷や汚れがあります。また、保証はありません。
 ※出品物は変更になる場合があります。
 ※出品物の詳細は紀の川市合同公売ホームページ(アドレスは下記)で確認できます。



←QRコード
↓ホームページアドレス
<http://www.city.kinokawa.lg.jp/shuzei/goudokoubaikai.html>

【問い合わせ】
和歌山地方税回収機構 (Tel 073・422・3630) / 紀の川市役所収税課 (Tel 77・2511 本庁1階)



第14回和歌山県市町村対抗 ジュニア駅伝競走大会

2月15日(日) 午前11時スタート
紀三井寺公園陸上競技場 → 県庁前



監督…鈴木常二さん
 コーチ…林重孝さん
 コーチ…赤井博志さん
 コーチ…本田憲仁さん

<p>◎渡邊愛梨さん 田中小6年</p> <p>今までやってきた練習の成果を発揮できるように、一生懸命走りしたいと思います。</p> 	<p>◎酒井優希さん 田中小6年</p> <p>仲間と切磋琢磨して得た力を十分に発揮し、悔いのないよう走り切りしたいと思います。良い結果が出せるように一生懸命がんばります。</p> 	<p>◎上中華鈴さん 田中小6年</p> <p>テレビに出るのが夢だったので、紀の川市の代表として一生懸命がんばりたいと思います。</p> 
<p>◎新井未桜さん 田中小6年</p> <p>駅伝に向けて厳しい練習にも耐えて、いつでも前向きに自分の限界に挑戦します。</p> 	<p>◎岡本陽奈さん 上名小6年</p> <p>紀の川市が上位入賞できるように一生懸命練習し、自分の力を出し切れるようにがんばりたいです。</p> 	<p>◎坂中俊亮くん 池田小6年</p> <p>ジュニア駅伝のメンバーに選ばれてとてもうれしいです。野球で鍛えた精神力で、最高の走りができるようにがんばります。</p> 
<p>◎上田一輝くん 田中小6年</p> <p>ジュニア駅伝の選手として、野球で鍛えた体力・努力・根性で、完全燃焼したいです！ よろしくお祈りします。</p> 	<p>◎森岡佑紀くん 上名小6年</p> <p>紀の川市が入賞できるように精一杯走りたいです。練習はきついと思いますが、絶対にあきらめずにがんばります。</p> 	<p>◎三嶋悠斗くん 上名小6年</p> <p>もっと速く走れるように一生懸命練習し、本番で自分の力を発揮したいです。メンバーと力を合わせて、みんなの応援に応えたいです。</p> 
<p>◎塩田拳太くん 中貴志小5年</p> <p>5年生で選ばれたからには、練習もがんばって、本番でも全力を出してがんばりたいです。</p> 	<p>◎西山綾郁さん 粉河中3年</p> <p>私にとって最後の大会。毎日練習をがんばって、思い出に残る大会にしたいです。</p> 	<p>◎西原凧紗さん 貴志川中2年</p> <p>日々の練習に一生懸命取り組み、悔いのない走りができるようにがんばります。応援よろしくお祈りします。</p> 
<p>◎廣橋尚依さん 粉河中1年</p> <p>初めて選手団に仲間入りさせてもらいました。緊張しますが、練習の成果を発揮して少しでもチームの力になれるようにがんばります。</p> 	<p>◎和氣紫花さん 粉河中1年</p> <p>初めてジュニア駅伝に出場します。トレーニングを積み重ねて、チームの力になれるように最高のコンディションで挑もうと思います。</p> 	<p>◎松野風香さん 貴志川中1年</p> <p>チームの一員として、ベストを尽くせるように日々の練習に励みたいと思います。よろしくお願いします。</p> 
<p>◎宮西柚帆さん 貴志川中1年</p> <p>初めてのジュニア駅伝です。タイムを少しでも縮められるように練習を一生懸命がんばり、悔いの残らないようにしたいです。</p> 	<p>◎南村夢叶さん 貴志川中1年</p> <p>去年はジュニア駅伝の選考会で落選しましたが、今年はメンバーに入れてうれしいです。選ばれたからには、精一杯がんばりたいです。</p> 	<p>◎坂口博基くん 荒川中3年</p> <p>最後のジュニア駅伝。今まで支えてくれた人や選ばれなかった人たちのために、キャプテンとしてこのチームを1位に輝かせたいです。</p> 
<p>◎新宅康史くん 貴志川中3年</p> <p>紀の川市の代表に選ばれたので、チームに貢献できるように頑張りたいです。</p> 	<p>◎山中康平くん 貴志川中3年</p> <p>ヘトヘトになるぐらい思い切り練習がんばります。ベストを尽くして全力を出して走り切りますので、応援よろしくお願いします。</p> 	<p>◎近藤晟斗くん 打田中2年</p> <p>本番までの期間、今までより充実した練習をして、本番では出せる力を出し切り、メンバーの足手まといにならないようにしたいです。</p> 
<p>◎田端咲人くん 荒川中2年</p> <p>毎日の練習をしっかりと、少しでもチームの力になるようがんばります。</p> 	<p>◎津村旺汰くん 貴志川中2年</p> <p>選手団に選ばれたからには、練習に励み、優勝したいです。</p> 	<p>◎須田祐斗くん 貴志川中1年</p> <p>今年も選ばれてうれしいです。今ある力を出し切り、精一杯がんばります。応援よろしくお願いします。</p> 

電話する時に、こちら↓の内容を伝えてください
住所・氏名・年齢・患者の症状・電話番号

夜間・休日の医療機関案内 (24時間)

TEL 073・426・1199 県救急医療情報センター
TEL 61・1791 那賀消防組合

休日に受診できる医療機関

TEL 77・6410 那賀休日急患診療所
日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時
3月15日までは、土・日・祝日の夜間
(午後8時～午後10時)も開設します。
小児は、↓小児救急医療ネットワークへ↓

夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき
TEL # 8000 または TEL 073・431・8000
(毎日午後7時～11時)

夜間・休日に受診できる小児科

TEL 073・425・8181 小児救急医療ネットワーク
平日夜間は午後8時～翌6時
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌6時
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索

ジェネリック医薬品の差額通知を送付

国民健康保険の被保険者に対し、処方を受けている薬をジェネリック医薬品に切り替えることで、自己負担額がどのくらい軽減されるのかを試算したお知らせハガキを2月上旬までに送付します。くわしくは、コールセンターにお問い合わせください。

■対象者…①ジェネリック医薬品に切り替えることで、切り替え前に比べ月額で一定額以上、薬代が安くなるとされる人
②生活習慣病で薬を処方されている人

■ジェネリック医薬品…先発(新薬)医薬品の特許が切れた後で製造・販売される同じ有効成分、効能、効果を持つ後発医薬品です。より安価で処方されるので被保険者の自己負担額の軽減、医療保険財政の縮減につながります。

※ジェネリック医薬品への変更を希望する人は、医療機関や調剤薬局に相談してください(変更できない場合もあります)。

【問い合わせ】コールセンター (TEL 0120・53・0006 平日午前9時から午後5時) / 国保年金課 (TEL 77・2511 本庁1階)

健康診査自己負担金600円を助成します

和歌山県後期高齢者医療広域連合が実施する健康診査を受診したときに必要な自己負担金600円を助成します。

受診した人は、後期高齢者医療被保険者証・領収書(原本)・認印・預金通帳(振込先)を持参のうえ、本庁または各支所の窓口で申請してください。後期高齢者医療保険に加入している人は、年1回健康診査を受けることができます。生活習慣病の早期発見・重症化予防のため、この機会にぜひ受診しましょう。

【問い合わせ】国保年金課 高齢者医療係 (TEL 77・2511)

休日歯科当番 (診療時間：午前10時～午後4時)

当番医が変更している場合があります。
問い合わせは、那賀消防組合(TEL 61・1791)へ。

2/8 (日) 磯野歯科医院 (TEL 75・2063)

11 (水) 辻本歯科医院 (TEL 77・4068)

15 (日) 崎山歯科医院 (TEL 64・8727)

22 (日) もりもと歯科 (TEL 69・2688)

3/1 (日) 神野歯科医院 (TEL 73・2309)

子ども医療費受給者証の更新

現在「子ども医療費受給者証」をお持ちの新小学1年生(平成20年4月2日～21年4月1日生まれ)が、4月1日以降も引き続き子ども医療費を受給するためには、「更新申請」の手続きが必要です。

2月中旬に、対象児童あてに申請書を郵送します。必要事項を記入して、直接窓口へ提出するか郵送で申請してください。申請がないと受給者証の更新ができません。

更新が認定された場合、3月下旬に新しい受給者証を郵送します。

■提出期限…3月6日(金)

■申請に必要なもの…申請書・健康保険証の写し(対象児童の分)・印鑑

【問い合わせ】国保年金課 福祉医療係 (TEL 77・2511)

子ども医療費助成制度

小学校卒業までの子どもの医療費の助成に加え、26年4月1日診療分から、中学生の入院にかかる医療費を助成しています。

■対象

通院…小学校卒業(12歳に達する日以後の最初の3月31日)までの児童
入院…中学校卒業(15歳に達する日以後の最初の3月31日)までの児童

■条件…①紀の川市に住所を有し、健康保険に加入している

②生活保護法その他法令により、医療費の自己負担分の全額を公費で負担されていない

■助成内容…保険適用医療費の自己負担分を助成します。

※加入健康保険から支給される高額療養費および付加給付金を差し引いて助成します。

※保険適用とならない医療費、入院時の個室料や食事代などは助成の対象外です。

●中学生の人は…県内の医療機関へ入院する前や入院費を支払う前に、子どもの健康保険証、印鑑を持って、国保年金課または各支所保険福祉係で交付申請してください。各医療保険者で「限度額適用認定証」の発行手続きも併せてお願いします。

県外の医療機関へ入院した場合や入院費を支払済みの場合は、翌月以降に子どもの健康保険証、印鑑、保護者名義の預金通帳、領収書(医療機関の領収印・入院期間・保険点数・自己負担額の記載があるもの)を持って、国保年金課や各支所保険福祉係で払い戻しの手続きをしてください。

【問い合わせ】国保年金課 福祉医療係 (TEL 77・2511)

献血日程

2/19 (木) 名手病院 14:30～16:30

24 (火) デュプロ精工(株) 10:00～12:15

3月の母子保健

※対象児には、個別通知します
※会場はすべて本庁南別館です

■4か月児健康診査

平成26年11月生まれ対象
3月11日(水)・18日(水)の午後
受付は午後1時～1時30分

■7か月児健康診査

平成26年8月生まれ対象
3月10日(火)・17日(火)の午後
受付は午後1時～1時30分

■1歳児健康相談

平成26年3月生まれ対象
3月5日(木)・6日(金)の午前
受付は午前9時～9時30分

■1歳8か月児健康診査

平成25年6月生まれ対象
3月13日(金)・20日(金)の午後
受付は午後1時～1時30分

■2歳6か月児健康相談

平成24年8月生まれ対象
3月3日(火)・4日(水)の午前
受付は午前9時～9時30分

■3歳8か月児健康診査

平成23年6月生まれ対象
3月12日(木)・19日(木)の午後
受付は午後1時～1時30分

【問い合わせ】

健康推進課 (TEL 77・2511 本庁南別館)

献血について知ろう!

「どうして献血が必要なの？」

医療技術が発達した現在でも、血液の役割を完全に代替できる液体は存在しないからです。血液が足りない人や身体機能が弱っている人には輸血という形で、人から採った血液を補うしか方法がありません。医療における輸血は欠かすことのできない治療法です。そのため献血はどうしても必要なのです。

食の自立支援事業(配食サービス)終了

「紀の川市食の自立支援事業(配食サービス)」が3月31日で終了します。配食サービスの新規受付は、2月27日(金)までです。

引き続き配食サービスを希望する人は、4月1日から始まる「紀の川市高齢者見守り事業」の利用申請が必要で、見守り事業に登録している受託事業所(宅配弁当業者)が、配達時に利用者の安否確認などを行います。

【問い合わせ】高齢介護課高齢者福祉係 (Tel. 77・2511 本庁2階)

4/1 から高齢者見守り事業が始まります

紀の川市在住で65歳以上の高齢者の単身世帯や高齢者のみの世帯およびこれに準ずる世帯を対象に、無料で見守り、安否確認を行う事業です。登録された対象者の居宅を1か月に1回以上週3回以内訪問することにより、受託事業者が見守りや安否確認を行います。

見守り事業を利用する場合は、事前に登録が必要です。

【問い合わせ】高齢介護課高齢者福祉係 (Tel. 77・2511)

認知症サポーターの養成講座

認知症サポーターって？

何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人と出会ったときに、適切な対応をすることができ、認知症の人と介護する家族を温かく見守り応援しようとする人たちです。

認知症サポーター養成講座は、地域や職場、学校などで認知症の基礎知識について、またサポーターとして何ができるかなどについて学びます。この機会に認知症サポーター養成講座を受講してみませんか。

■とき…2月20日(金) 午後1時30分～

■ところ…粉河ふるさとセンター2階 視聴覚室

■定員…25人

■申し込み…2月9日(月)～13日(金)

【申し込み・問い合わせ】高齢介護課 (Tel. 77・2511)

～介護予防のススメ～
地域で運動を実践している人々を紹介します⑤



**運動自主サークル
「丸ちゃんサークル」**
本年から活動を開始しました。丸栖コミュニティセンターで毎週金曜日に活動しています。これからも元気に生活ができるよう運動を頑張ります！

●介護予防教室

65歳以上の人を対象に、居宅介護支援センターに委託し、教室を開催しています。動きやすい服装で参加ください。

初めて参加する場合、介護認定を受けていない65歳以上の人を対象です。

「いきいき元気塾」

■とき…2月12日(木) 午後1時～3時

■ところ…那賀保健福祉センター2階
多目的ホール

■テーマ…『口腔ケア』について
講師：歯科衛生士

【問い合わせ】栄寿苑居宅介護支援センター
(Tel. 75・6888) / 高齢介護課介護予防係 (Tel. 77・2511)

「はつらつくらぶ」

■とき…2月19日(木) 午後1時～3時

■ところ…本庁5階 501会議室

■テーマ…『エクササイズで認知症予防』
講師：介護支援専門員

【問い合わせ】打田友愛デイサービスセンター
(Tel. 77・1881) / 高齢介護課介護予防係 (Tel. 77・2511)

3月の赤ちゃん広場・子育て教室

申し込みは不要です。気軽に参加ください。

■赤ちゃん広場

□0歳児(25年4月2日以降生まれ)

3月13日(金) 貴志川・桃山地区 桃山保健福祉センター

3月16日(月) 粉河・那賀地区 那賀保健福祉センター

3月23日(月) 打田地区 本庁南別館

※時間は午前10時15分～11時30分です。(受付は10時～)

※名札、バスタオル、お茶、着替えを持参してください。

■子育て教室

□1歳児(24年4月2日～25年4月1日生まれ)

3月5日(木) 貴志川・桃山地区 貴志川保健福祉センター

3月5日(木) 打田・粉河・那賀地区 粉河ふるさとセンター

□2歳児(23年4月2日～24年4月1日生まれ)

3月6日(金) 貴志川・桃山地区 貴志川保健福祉センター

3月6日(金) 打田・粉河・那賀地区 粉河ふるさとセンター

※時間は午前9時30分～11時30分です。(受付は9時15分～)

※名札、タオル、お茶、着替え、帽子、製作セット(はさみ、のり、クレヨン、水性マジック、セロテープ)を持参してください。

※日程などの変更や中止の場合は、メール配信サービス(<http://kinokawa.mail-dpt.jp/>で登録)でお知らせします。

【問い合わせ】

那賀子育て支援センター (Tel. 75・2331 名手保育園内)

桃山子育て支援センター (Tel. 66・0404 安楽川保育園内)

子育て支援課 (Tel. 77・2511 本庁2階)

子どもの予防接種週間(3月1日～7日)

感染症を予防 ワクチンで防げる病気から子どもたちを守るため、予防接種を積極的に受けましょう。

予防接種週間の期間中、一部の医療機関では、診察時間外や土曜・日曜でも予防接種を受けることができます。時間の都合で、まだ予防接種を受けていない人は、この機会を利用ください。

※接種を受けるときは、必ず事前に医療機関へ連絡してください。
※現在実施中の麻しん・風しん混合(MR)2期(年長児対象)、ジフテリア・破傷風混合(DT)2期(小学校6年生対象)の接種期限は、3月末までです。受けていない人は、早めに接種してください。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel. 77・2511)

●●生活

森林の立木を伐採する時は届出を

森林の立木を伐採しようとする時は、森林法に基づき、伐採の90日前から30日前までの間に、林務課に届け出てください。なお、1ヘクタールを超える森林の開発行為を行う場合は、県への許可申請が必要です。

【問い合わせ】林務課（Tel 77・2511 本庁4階）

県内の大気汚染情報を発信

県内のPM2.5(大気中に漂った微小粒子状物質など)の大気汚染情報を発信する「和歌山県大気常時監視システム」を活用ください。

●●案内

市職員の懲戒処分

地方公務員法に基づき、市職員の懲戒処分を行いましたので公表します。

■被処分者の所属・職名・年齢・性別：建設部地籍調査課・主事・30歳・男性

■処分内容：懲戒処分(減給10分の1 3か月)

■処分年月日：平成26年12月22日

■事実の概要：課が管理する切手500枚を取り出したものの、速やかに処理をせず、3週間程度自己管理下におくという不適正な事務処理を行い、業務に支障を生じさせた。

【問い合わせ】人事課（Tel 77・2511 本庁3階）

住基カードの取得について

住基カードを取得する場合、本人確認強化のため、確認書類の複数提示(運転免許証と保険証など)が必要です。必要書類など、くわしくは市民課に問い合わせください。

なお、電子証明書入り住基カードは、税金の電子申告などにも利用できます。確定申告の時期には、窓口が混み合う場合があります。取得は早めにお願います。

また、公的個人認証サービスの電子証明書の有効期間は、発行の日から3年間です。有効期間を過ぎると国税の電子申告などの電子申請・届け出に使うことができません。

【問い合わせ】市民課（Tel 77・2511 本庁1階）

119番通報の受信先について

これまで紀の川市の119番通報は、那賀消防組合消防本部で受信していましたが、4月1日から和歌山市消防局内に設置の和歌山広域消防指令センター(那賀消防組合・和歌山市消防局・海南市消防本部・紀美野町消防本部が共同運用)で受信します(2月18日から3月31日までは試験運用をします)。

災害出動は従来通り、最寄りの那賀消防組合の各消防署から出動します。

●●税金

軽自動車の手続きは4月1日までに

軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録している名義人に1年分を納めていただく税金です。住所変更など登録内容に変更があったときは、車の種類ごとに決められた場所で、すみやかに手続きしてください。

【問い合わせ】那賀消防組合消防本部通信指令課（Tel 61・1791）

固定資産税の代表相続人

固定資産(土地・家屋)の所有者(納税義務者)が亡くなった時は、通常、法務局で所有権移転登記(相続登記)の手続きをします。何らかの事情で固定資産税の賦課期日(1月1日)までに相続登記をしていない場合は、「代表相続人指定(変更)届」を提出してください。

この届けは、相続人の中から固定資産税の納税通知書などを受け取る代表者を指定する簡易な届けで、相続登記や相続税などとは関係ありません。

納税義務者が前年中に死亡したことが判明したときは、「代表相続人指定(変更)届」を提出してください。

【問い合わせ】市民課（Tel 77・2511 本庁1階）

確定申告・市県民税申告 申告期限は3月16日です

1月下旬に27年度の「市民税・県民税申告書」を送付しました。対象は、26年中に「市民税・県民税申告書」「市民税・県民税簡易申告書、国民健康保険税申告書」を市役所へ提出した人です。

申告書は、同封の書き方を参考に記入し返送してください。書き方がわからない場合は、市役所の申告会場(広報紀の川1月号に掲載)で相談してください。

○市民税課（Tel 77・2511 本庁1階）

■粉河税務署の申告会場
と き…2月3日(土)～3月16日(日)
午前9時～午後5時
(土・日・祝日除く)

ところ…紀の川市商工会館(粉河駅南)
※前年分の申告書の控えなどを持参ください。
※申告会場では納税はできません。金融機関などを利用ください。
※会場の都合により、なるべく午後4時までにお越しください。
○粉河税務署（Tel 73・3301 自動音声）
※音声案内に従って、電話機を操作してください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

●●募集

入札参加資格審査 申請(五色台組合)

平成27・28年度の五色台広域施設組合が発注する工事などの入札に参加を希望する業者の資格審査申請を受け付けます。有効期間は27年4月1日から29年3月31日の2年間です。
※26・27年度資格審査の申

●表彰

おめでとうございます
(敬称略・順不同)
【高齢者叙勲】(教育功労)
瑞宝双光章／梅田謹爾(北大井)
【法務大臣表彰】(保護司)
赤井美佐子(打田分会)
南 侑輝(那賀分会)

請書をすでに提出している業者は、今回の申請は不要です。

ただし、建設工事については、審査申請時点で改正後の経営事項審査結果通知書・経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書(写)の提出が必要です。

■受付期間：2月2日(月)～27日(金)※平日の午前8時30分～正午／午後1時～5時
■提出方法：持参または郵送(受付期間内に必着)
■提出先：〒640-112

51 和歌山県海草郡紀美野町国木原577番地4
五色台広域施設組合 事務局(五色台聖苑内)
※提出要領や申請様式は、五色台広域施設組合事務所配布します。また、五色台聖苑のホームページ(アドレスは上部)からもダウンロードできます。
くわしくは問い合わせる

か、五色台聖苑のホームページを見てください。

※五色台広域施設組合は、紀の川市・海南市・紀美野町の2市1町が構成する一部事務組合です。

【申請受付・問い合わせ】
五色台広域施設組合 事務局
(Tel 073-489-5505 五色台聖苑内)

「源流体験会」

紀の川の源流の森を訪ね、水環境について考えてみませんか。

■とき：3月7日(土)午前10時集合／午後4時現地解散
■集合場所：森と水の源流館(奈良県川上村迫590番地2)
■対象：吉野川・紀の川流域に在住の水環境に関心のある人(往復約2kmの山道を歩きます)。

青少年育成市民会議の会員募集

「地域みんなで、子どもを育もう」を合言葉に、設立した集まりです。
26年12月1日現在で、団体会員は91団体、個人会員は36人、加盟しています。

■活動内容：子どもたちの登下校を見守り、あいさつを交わす活動。「市民みんなで青少年を守り・育てる」という意識を地域や市民に広めるため、広報・啓発・講演会などを実施。また、市内中学生が、自分の思いや考えを発表する「紀の川市少年メッセージ」を開催。

地域の子どものため一緒に活動しませんか。
◎会費はいりません。

◎市民会議の会員名簿に登録し、研修会などの案内を送付します。

【申し込み・問い合わせ】
紀の川市青少年育成市民会議事務局 (Tel 77-2511 生涯学習課内)

天文台観望会 (西貴志コミセン)

テーマ「木星と冬の空」
太陽系最大の惑星、木星と西に傾いたオリオン座周辺を、センター屋上に設置された高倍率の天体望遠鏡で見よう。

■とき：2月28日(土)午後7時30分～8時30分
※天候不良の場合は中止
■ところ：西貴志コミュニティセンター
■定員：20人 ※中学生以下は保護者の同伴が必要
■参加費：一般200円／高校生以下100円
■申し込み：事前に電話で申し込み。

【申し込み・問い合わせ】
西貴志コミュニティセンター (Tel 65-2211) 月・火・祝日を除く午前9時～午後5時

平池 ウォークラリー

家族や友達同士で、散歩がてらウォークラリーを楽

しんでみませんか。平池を歩きます。(※雨天の場合は、西貴志コミセンでゲームと豚汁)

■とき：3月8日(日)午前10時～正午／受付は午前9時30分
■集合場所：西貴志コミュニティセンター
■参加費：100円(保険代)
■申し込み：2月22日(日)までに申し込み。

桃山ふるさと ウォーク

■とき：3月8日(日)午前10時15分～(受付午前10時)
■ところ：桃源郷運動公園 学習体験館

■参加費：1,500円(弁当当・おみやげ代)
■定員：30人(先着順)
■申し込み：2月28日(土)までに電話で申し込み。
【申し込み・問い合わせ】

税のお知らせ

●納期限のお知らせ 3月2日(日)

- ◎市県民税・普徴 現随1期・随11期 (国収税課・市民税課)
- ◎固定資産税 4期 (国収税課・市民税課)
- ◎国民健康保険税 9期・随11期 (国国保年金課)
- ◎後期高齢者医療保険料 8期・随11期 (国国保年金課)
- ◎介護保険料 9期 (国高齢介護課)

●夜間の納税・相談窓口

(収税課・市民税課・国保年金課)
「国民健康保険税、固定資産税・都市計画税、市県民税、軽自動車税」の納付・納税相談窓口を
◎木曜の夜間(午後8時まで、祝日のぞく)に、本庁1階で開設しています(夜間は、本庁舎正面玄関を施錠しています。北側通用口を利用ください)。

納め忘れはありませんか

市県民税・普徴(4期・随10期)／国民健康保険税(8期・随10期)／後期高齢者医療保険料(7期・随10期)／介護保険料(8期)の納期限は**2月2日(日)**です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関が市役所窓口へお急ぎください。

■定員：協議会全体で先着50人
※参加は無料ですが、昼食は各自持参ください。
■申し込み：2月20日(金)までに、政策調整課に電話・FAXで申し込みください

(氏名・住所・電話番号をお知らせください)。
【申し込み・問い合わせ】
政策調整課 (Tel 77-2511 fax 77-4910 本庁3階)

桃りゃんせ夢工房 (Tel 66-3454) 月曜を除く午前10時～午後4時

第7回夫婦バレー ボール大会

■とき：3月15日(日)開会午前9時～
■ところ：桃山勤労者体育センター(紀の川市桃山町調月353番地2)

■参加資格：市内在住の既婚女性・男性で編成したチーム(9人制)／トーナメント方式・3セットマッチ
■参加費：1チームにつき1,000円(当日支払い)

■申し込み：2月26日(木)午後5時までに、生涯スポーツ課(本庁4階)・打田生涯学習センター・粉河ふるさとセンター・紀の川市那賀総合センター・桃山会館・貴志川生涯学習センターに設置している申込用紙で、申し込み。

【問い合わせ】紀の川市バレーボール協会 繁田 (Tel 77-7309)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

●●催し

紀の川流し雛

「春を招く風物詩」
粉河の早春の行事として、多くの人々に愛され親しまれている「紀の川流し雛」を開催します。



お姫様を先頭に、華やかな大行列と、水面に映える色とりどりの流し雛が、浅き春の夢幻の世界へみなさんを誘います。
■とき…3月3日(火)午後1時30分
■ところ…粉河寺く中津川

河岸(粉河支所前)
■内容…祈願祭(粉河寺境内)／大行列(とんまか通り)／雛流し(粉河支所前)
【問い合わせ】粉河ふるさとセンター(Tel.73・3312) 月曜・祝日を除く

26年度 防災啓発研修会

■とき…2月22日(日)午後1時30分～4時30分
■ところ…本庁南別館「ホール田園」
■内容…
講演①「自主防災組織の必要性」東日本大震災を経験して〜(講師…仙台市鈎取ニュータウン町内会会長 京谷国雄さん)
講演②「自主防災組織の活動事例」(講師…和歌山大学客員教授 今西 武さん)
■木造住宅耐震相談コーナー…午後1時～5時・南別

館集団トレーニング室
【問い合わせ】危機管理消防課(Tel.77・2511 本庁3階)

暴力団追放 市民大会

市民のみなさんが一丸となって、「3ない運動」(ス1(暴力団を恐れない、金を出さない、利用しない、交際しない)を実践し、地域から暴力団を排除しよう。申し込みは不要です。
■とき…2月13日(金)午後2時
■ところ…岩出市総合保健福祉センター(あいあいセンター)3階多目的ホール(岩出市金池92番地)
【問い合わせ】総務課(Tel.77・2511 本庁3階)

岩出第九合唱団 第1回 ガラコンサート

第九合唱・混声合唱・ソリストによるオペラ演奏・ピアノ連弾など、盛りだくさんの内容です。入場は無料です。皆様のご来場をお待ちしています。

●とき…2月14日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)
●ところ…岩出市民総合体育館 小ホール
【問い合わせ】岩出第九合唱団事務局 岩西(Tel.0736・62・1056)

紀の川かるた会 2月練習のお誘い

競技かるたの練習、遊び、内部対戦など文学的内容と一緒に楽しみませんか。

●とき…2月15日(日) 午前9時30分～11時30分
●ところ…打田児童館2階
●申し込み…2月14日(土)までに申し込み
●参加費…100円(資料代など)
【申し込み・問い合わせ】紀の川かるた会 河辺よしゆき(Tel.77・5354/090・3977・0319)

市民の掲示板

市民の掲示板の掲載方法は、広報広聴課(Tel.77・2511)にお問い合わせください。

もっと知ろう!
もっと楽しもう!

粉河祭シンポジウム

和歌山県無形民俗文化財指定50周年を迎えた「粉河祭」。参加者自らが学び・考え・話し合うことで、その歴史と伝統の奥深さを再認識してもらい、さらに「粉河祭」の保存・継承に対する意識の高揚を図ります。
※平成24年以降に新調・修理した用具の展示も行っています。

- とき…2月8日(日) 開場午後12時30分/開演午後1時 ※申し込み不要。
- ところ…粉河ふるさとセンター 小ホール
- 講話(午後1時30分～)
「粉河祭の文化財的価値について」
講師 植木行宣さん(文学博士/全国山・鉾・屋台保存連合会顧問)
- 映像上映(午後2時～)…「粉河祭保存記録」
- パネルディスカッション(午後2時30分～)
「どなえすりゃ!? 粉河祭～伝統と未来を考える～」
◎出席者(敬称略・順不同)
蘇理剛志(県文化遺産課)、宮本佳典(市文化財保護委員)、生地 實(粉河祭保存会渡御式部会長)、箕輪光芳(だんじり部会長)、小川 寛(渡御式部会)、八塚 宏(だんじり部会)、中山淑文(粉河産主神社宮司)

◎紀の川市文化遺産活用・観光振興・地域活性化事業実行委員会(Tel.77・2511 本庁4階 商工観光課内)

講演会～若年性認知症・初期認知症 当事者の視点から～ 「認知症の人の理解と課題」

認知症の本当を知ってほしい。認知症の本人が「ひとりのひと」として生き抜く。7年前に若年性アルツハイマー病を発症した藤田さんが語ります。

■とき…2月28日(土) 開場午後1時/開演午後1時30分～3時30分
■ところ…市役所本庁南別館 ホール田園



■定員…先着400人 ※申し込み不要。先着順。
■講師…藤田和子さん(NPO 若年性認知症問題にとりくむ会「クローバー」副理事長/日本認知症ワーキンググループ共同代表)
■内容…働き盛りの人が「若年性認知症」を発症すると、仕事や家事、育児に不都合が生じ、身体的・精神的・経済的に多くの問題に直面します。認知症と向き合う藤田さんの話を通じ、認知症患者本人が抱える「不安や希望」への理解を深め、さらに患者本人が望む主体的な生活の継続について考えます。

◎高齢介護課
(Tel.77・2511 本庁2階)

津軽三味線 コンサート

中コミ陽だまりコンサート「有田川町在住の津軽三味線奏者、三木久美夫さんによるコンサート」
■とき…2月15日(日)午後1時30分～(午後1時開場)
■ところ…中貴志コミュニティセンター3階大集会室
【問い合わせ】中貴志コミュニティセンター(Tel.65・1155) 月・火・祝日を除く 午前9時～午後5時

困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」
を見てください。また、社会福祉協議会
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 Tel 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入
札、災害に関すること、農業、林業、観光、
商業、小・中学校、成人式、文化財、青少
年健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、道路、
河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel 73・3311
各種申請手続きなど

■鞆淵出張所 Tel 79・0001
各種申請手続きなど

■那賀支所 Tel 75・3111
各種申請手続きなど
那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel 66・1100
各種申請手続きなど

■貴志川支所 Tel 64・2525
各種申請手続きなど

ごみ(廃棄物対策課Tel 77・2511)
■粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0828
■打田美化センター Tel 77・4804
■粉河クリーンセンター Tel 73・5705
■那賀アメニティセンター Tel 75・4001
■貴志川クリーンセンター Tel 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 Tel 77・2511
■生涯スポーツ課 Tel 77・2511
■打田生涯学習センター Tel 77・3140
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312
■那賀総合センター Tel 75・2221
■桃山会館 Tel 66・2288
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273
■青少年センター Tel 64・9888

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談
Tel 77・2511 (市民課)
3月4日(水)午後1時30分
本庁1階相談室4
(電話予約が必要 先着5人)
予約受付開始:2月18日(水)午前
9時)

行政相談

■紀の川市行政相談
Tel 77・2511 (市民課)
総務大臣から委嘱された行政
相談員が国の行政全般について
の相談に応じます。相談はどの
会場でも受けられます。
○2月10日(火)午後1時~3時
貴志川保健福祉センター2階

人権相談

■紀の川市人権相談
Tel 77・2511 (人権啓発推進課)
法務大臣から委嘱された人権
擁護委員が人権全般についての
相談に応じます。相談はどの会
場でも受けられます。
○2月10日(火)午後1時~3時
紀の川市那賀総合センター2
階会議室
○3月11日(水)午後1時~3時
貴志川保健福祉センター2階
相談室

女性

■女性相談
Tel 073・435・5246
(県男女共同参画センター)
○面接相談は、火~土曜日午前
9時~午後5時30分(要予約)
○電話相談は午後8時30分まで

子ども・青少年

■市役所子育て支援課の家庭児
童相談
Tel 77・2511 (子育て支援課)
平日の午前8時45分~午後5時
30分
子どもに関することや、児童
虐待などの相談に応じます。
■子育て支援センターの子育て
に関する相談
Tel 66・0404 (桃山子育て支

援センター) / Tel 75・2331
(那賀子育て支援センター)
いずれも、平日の午前9時~正
午、午後1時~5時
子育ての悩みや不安などの相
談に応じます。直接来所や電話
で相談ください。

■子ども(18歳未満)に関する
あらゆる相談
Tel 073・445・5312 (県子
ども・女性・障害者相談センター)

■青少年のいじめや非行問題に
関する相談
Tel 64・9888 (紀の川市青少年
センター)
平日の午前9時~午後5時
気軽に相談ください。

こころ・からだ

■障害者の相談
Tel 073・445・7314 (県子
ども・女性・障害者相談センター)
身体や知的障害のある人に関
する相談に応じます。
■このとり相談(面接相談)
Tel 61・0049 (岩出保健所)
産婦人科医師が不妊相談に応
じます(要予約)。

■身体・知的・精神障害・不登
校・ひきこもりに関する相談
Tel 78・2808 (麦の郷 紀の
川・岩出生活支援センター)
平日の午前9時~午後5時

■こころの健康相談
Tel 61・0021 (岩出保健所)
精神科医と精神保健福祉相談

消費生活

■消費生活相談員による、消費
者問題の相談
Tel 79・3919 (本庁南別館2
階相談室 團商工観光課)
第2・4水曜日の午後1時~4時
※2月11日(水)は、祝日のため第
3水曜日に変更します。
Tel 62・2141 (岩出市役所2階
第2・4火曜日の午後1時~4時

員などが相談に応じます。

■労働者の健康相談
Tel 78・3875 (伊都・那賀
地域産業保健センター)
医師が小規模事業所の健康相
談を無料で行います(要予約)。
とき:3月2日(月)午後2時~4
時 / ところ:久保外科(紀の川
市貴志川町神戸)

■紀の川くらしのネットワーク
架空請求やクーリングオフ(契
約の解消)の相談に応じます。
Tel 79・3919 (本庁南別館2
階相談室 ぐらしの窓口 團商
工観光課) 毎週水曜の午後1時
~3時 ※水曜日が祝日の場合
を除く。

就職

■巡回職業相談 2月17日(火)
相談員が就職相談に応じます。
井阪文化会館(午前10時30分~
11時30分) / 那賀総合センター
(午後1時~2時) / 古和田会

■職業相談 紀の川ワークサロ
ン(ハローワーク和歌山)
Tel 65・3435
職業相談員が相談に応じます。
平日の午前8時30分~午後5時

◎宝くじの助成を受け、無線機を整備しました。



26年度コミュニティ助成事業(消防
団育成事業)による宝くじの助成を受け
て、市消防団各方面隊本部にデジ
タル無線機を整備しました。
備品は、消防団員相互の連絡系統
を強化し、市民の安全・地域の防災力
を高めるために整備したものです。

病院・警察・消防署の電話番号

■公立那賀病院	Tel 77・2019
■那賀休日急患診療所	Tel 77・6410
■鞆淵診療所	Tel 79・0009
■岩出警察署	Tel 63・0110
■打田交番	Tel 63・0110
■南中警察官駐在所	Tel 77・3041
■粉河交番	Tel 63・0110
■長田警察官駐在所	Tel 63・0110
■龍門警察官駐在所	Tel 63・0110
■鞆淵警察官駐在所	Tel 79・0017
■那賀交番	Tel 63・0110
■安楽川警察官駐在所	Tel 66・0012
■調月警察官駐在所	Tel 66・0629
■貴志川交番	Tel 63・0110
■那賀消防組合本部	Tel 61・0119
■岩出保健所	Tel 63・0100

第3回 紀の川市児童・生徒による 人権標語コンテスト入選作品

「すべての人の人権が守られ、いきいきと暮らす」ための
人権標語。市内の小中学校から1,953作品、中学校から1,334
作品の応募があり、審査の結果、次の作品が選ばれました。
作品は2月末まで市役所本庁1階に展示します。(敬称略)

●小学生低学年の部

(最優秀賞) 丸栖小学校1年 田村桃寧
「ありがとう ごめんね いえるこ かつこいい」
(優秀賞) 上名手小学校1年 三嶋優太
「ありがとう そのひとことと ぼっかぼか」

●小学生中学年の部

(最優秀賞) 池田小学校3年 平野紗理
「なかなかおり すぐにできるよ え顔の力」
(優秀賞) 長田小学校4年 田中芽依
「おもいやる 心があれば みんなえがお」

●小学生高学年の部

(最優秀賞) 中貴志小学校6年 溝根あみ
「人と人 笑顔でつなぐ 心の手」
(優秀賞) 安楽川小学校6年 宮村紗里亜
「なにげない あなたの一言 救いの手」

●中学生の部

(最優秀賞) 那賀中学校1年 松下奈那美
「忘れがち 言葉の重さ 命の重さ」
(優秀賞) 貴志川中学校2年 山本開也
「大丈夫? そっとさしだす その勇氣」

團生涯学習課 (Tel 77・2511 本庁4階)



開館時間…打田・桃山図書館は午前9時30分～午後6時まで
粉河・那賀・貴志川図書館は午前9時30分～午後5時30分まで

開館状況

2月

5 木	☺	☺	☺	☺	☺
6 金	☺	☺	☺	☺	☺
7 土	☺	☺	☺	☺	☺
8 日	☺	☺	☺	☺	☺
9 月	☹	☹	☹	☹	☹
10 火	☺	☹	☹	☹	☹
11 水	☺	☹	☹	☹	☹
12 木	☺	☺	☺	☺	☺
13 金	☺	☺	☺	☺	☺
14 土	☺	☺	☺	☺	☺
15 日	☺	☺	☺	☺	☺
16 月	☹	☹	☹	☹	☹
17 火	☺	☹	☹	☹	☹
18 水	☺	☺	☺	☺	☺
19 木	☺	☺	☺	☺	☺
20 金	☺	☺	☺	☺	☺
21 土	☺	☺	☺	☺	☺
22 日	☺	☺	☺	☺	☺
23 月	☹	☹	☹	☹	☹
24 火	☺	☹	☹	☹	☹
25 水	☺	☺	☺	☺	☺
26 木	☹	☹	☹	☹	☹
27 金	☺	☺	☺	☺	☺
28 土	☺	☺	☺	☺	☺

3月

1 日	☺	☺	☺	☺	☺
2 月	☹	☹	☹	☹	☹
3 火	☺	☹	☹	☹	☹
4 水	☺	☺	☺	☺	☺
5 木	☺	☺	☺	☺	☺
6 金	☺	☺	☺	☺	☺

☺=開館 ☹=休館

打田図書館 (Tel. 78・2010)
粉河図書館 (Tel. 73・3312)
那賀図書館 (Tel. 75・4500)
桃山図書館 (Tel. 66・9678)
貴志川図書館 (Tel. 64・4614)

子ども大人も楽しめるイチオシ絵本♪

著者名/出版社名/所蔵図書館名



ことば絵本 明日のカルタ

倉本美津留/日本図書センター/打田
放送作家・倉本美津留が今まで生きてきた中で大事にしてきたこと、人生のヒントになるようなことをイラストと共に紹介。



シルバー川柳4 あの世より近い気がする宇宙旅行

全国有料老人ホーム協会・ポプラ社編集部/
ポプラ社/打田
読めばわかるこのおもしろさ。「老い」も笑いに変わってしまうシルバー川柳シリーズの第4巻。



パンダ銭湯

tupera tupera 作/絵本館/貴志川
驚きのパンダのヒミツがここにある!? ここはパンダのためのお風呂屋さん。やってきたパンダの親子は服を脱ぎはじめ…。

■新しくいった本 図書名/著者名/出版社名/所蔵図書館名

- ☐避難所/垣谷美雨/新潮社/粉河
- ☐ビブリア古書堂の事件手帖6/三上延/KADOKAWA/打田
- ☐入社3年目からの問題解決/小川仁志/実業之日本社/貴志川
- ☐人気シェフの和・洋・中「おにぎらず」レシピ/三オブックス/那賀
- ☐拝啓彼方からあなたへ/谷瑞恵/集英社/桃山

■読み聞かせの予定

打田図書館	2月8日(日) AM 10:30～	おはなしのくに (こども向け)
	2月20日(金) AM 10:00～	おはなしのくに (赤ちゃん向け)
粉河図書館	2月21日(土) AM 10:00～	よみきかせのかい
桃山図書館	2月20日(金) PM 4:00～	こどもみらい号
貴志川図書館	3月1日(日) AM 10:00～	おはなしのへや

文化財



わたしのまちの文化財

※登録有形文化財とは?

原則として、建設後50年を経過した建造物のうち、国土の歴史的景観に寄与しているもの、造形の規範となっているもの、再現することが容易ではないものについて、所有者が国に届け出ることで文化財として登録します。

登録有形文化財は規制が緩やかであるため、内部を改装し、例えばレストランや資料館などとして使用するなど、積極的に活用できる文化財です。



木食応其と興山寺

わたしのまちの文化財その⑧ 興山寺

桃山町市場地区から、国道424号線を最上地区へと上がると、ひととき大きな寺を左手に見ることができ、真言宗寺院の興山寺(山号・安楽山)です。天正18年(1590)、木食応其(俗名・佐々木順良)という僧が高野山に興山寺(現・福珠院)を創建し、同

年、弟子の覚栄に命じ、荒川荘上野村にも同名の興山寺を創建させました。それが最上地区にある興山寺です。木食応其は、もとは武士で織田信長の近江攻めで没落し、娘を安楽川荘城氏に預け、高野山に上り出家します。木の実を食し、草を

衣にして修行をしたので木食応其と称しました。この頃、羽柴(豊臣)秀吉は、天下統一をめざし、紀州攻めを行います。粉河寺を焼き討ちし、織田信長が実行できなかった高野山に次の目標を定め、粉河寺に本陣を置いていました。高

野攻めを中止するよう秀吉と直接交渉にあたり、秀吉の信頼を得てこの交渉に成功します。根来寺などは焼き討ちになりましたが、木食応其がいたからこそ高野山は救われたのです。興山寺には、応其上人坐像(紀の川市指定文化財)が祀られ、秀吉にまつわる寺宝も残されています。現在の興山寺本堂は棟札から、明治22年(1889)に建設されたものであることがわかっています。比較的新しい本堂であるものの、廃仏毀釈の状況にあっても、歴史ある興山寺らしく、各部に華やかな彫刻を施し、本堂内部は、折上小組格天井とし、良材を使用し普請している点に特徴があることから、平成26年12月、登録有形文化財に登録されました。

【問い合わせ】紀の川市文化財保護委員会 (Tel. 77・2511 生涯学習課内)



■けっこうなおてまえでした！ 1/14

西貴志保育所でお茶会が開かれ、年長組が茶道にチャレンジしました。茶道インストラクターにお茶のたてかたやマナーなどを教えてもらった後、園児たちは友達のために互にお茶をたてあいました。茶せんで抹茶をかき回すといい香りが漂います。「混ぜるのが楽しかった」「苦くなくておいしい」と園児たちはニコリ。他にも国宝の美術作品を鑑賞するなど、日本の美に触れるひと時になりました。



■青洲まつりフォトコンテスト写真

昨年10月に開催された「青洲まつり」を撮影した写真作品のコンテストが行われ、以下の8作品が選ばれました(敬称略)。青洲の里フラワーヒルミュージアム内ロビーで、3月30日まで展示しています。
◎最優秀賞「思い」東西田早智子／優秀賞「付き人美人揃い」宮下宏／優秀賞「天まで届け！」川口美由紀／入選「佳き日」中村英記／入選「お色直し」杉本博／入選「秋晴の佳日」杉本栄子／入選「嫁く日」磯秀樹／入選「さあ行こうか！」平山忠彦



■ぷるぷる娘が市を盛り上げます！

市のゆるキャラを知っていますか？市内で穫れる果物をイメージした、かきぶる(柿)・さくぶる(八朔)・きうぶる(キウイ)・じくぶる(いちじく)・いちごぶる(いちご)・ももぶる(桃)の6人です。祭りに参加したり、県内外の市場で農産物の販売促進をしたりと市をアピールするため活動しています。2月22日(午前11時～)には、「めっけもん広場」に登場予定です。見かけたら、声を掛けてあげてくださいね。



■折り紙で作ってみたよ 1/17

子どもたちに人気のアニメ「妖怪ウォッチ」の折り紙教室が打田生涯学習センターで開催されました。折り進めていくと、1枚の紙が、だんだんとキャラクターの形へと変身していく様子に子どもたちも大喜び。少し難しい部分もありましたが、みんなで集中して頑張りました。いとこ同士で参加した満田翔太くんと守法賢吾くんは、はさみなども上手に使いながら完成させました。ふたりは「お家でもたくさん作るよ！」と話してくれました。



平成27年紀の川市成人式 1月11日(日) 粉河ふるさとセンター

■写真上…新成人を代表して、松浦恭平さんが「大人として人生の荒波に立ち向かっていくため、強い信念と志を常に持ち、明るい未来のために、努力と挑戦を日々続けていきます」と新成人のこぼを述べました。

■写真左…成人式実行委員長・鈴木清さんが「社会人として自分の言動に責任を持ち、様々な困難に打ち勝ちながら、立派な大人になるために共に成長していきましょう」とあいさつを述べました。

■写真下…式には619人が参加。新成人たちは、一緒に記念写真を撮ったりしながら、友人との再会を喜び合いました。



みんな元気に!

ハッピーごはん

13

ふっくら蒸し上がった鮭とふわふわの長いもがからんでとってもやさしい口当たり♪

★管理栄養士によるレシピ紹介を連載します!

～生鮭の長いも蒸し～

立春を迎えると寒さも和らぐと言われますが、まだまだ寒いこの季節。寒いからと室内にこもり、かえって体に疲れを感じていませんか? 食事の栄養を効率よく吸収し、疲れて弱った体の回復を高めてくれる長いもを使ったレシピを紹介します。

- 1 生鮭は1/2に切り、酒・塩・こしょうする。
- 2 たまねぎはスライスする。
- 3 しめじは子房に分ける。
- 4 アルミホイルに①を入れ、上に②③をのせる。
- 5 ④の上に長いもをすりおろす。
- 6 フライパンに⑤を並べ、水をはり蓋をして、蒸し焼きにする。
- 7 蒸し上がったたら、しょうゆをかけて食べる。

問 健康推進課 (Tel 77・2511)



1人分
78kcal

材料(4人分)

生鮭	4切れ	酒・塩・こしょう	
長いも	100g		少々
たまねぎ	50g	青のり	少々
しめじ	20g	しょうゆ	大さじ1.5

紀の国わかやま国体 開催まであと237日 (2/1現在)



紀の国わかやま大会とは?

=第15回全国障害者スポーツ大会=

障害のある選手が、競技などを通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障害に対する理解を深め、障害者の社会参加の推進に寄与することを目的とした障害者スポーツの全国的な祭典です。

オリンピック終了後に開催されるパラリンピックのように、毎年、国民体育大会終了後に開催されていて、今年、和歌山県で開催される大会は第15回大会です。

10/24(土)～26(日)の3日間で開催され、全国から約5,500人が参加し、13競技とオープン競技が実施されます。

問 国体対策課 (Tel 77・2511)

【紀の川市開催競技】…とき/ところ

ソフトボール・フットベースボール (知的障害) …10/24(土)・25(日)/粉河運動場
 グランドソフトボール (身体障害) …10/24(土)～26(日)/打田若もの広場
 サッカー (知的障害) …10/24(土)～26(日)/桃源郷運動公園

