

紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

◎特集

あつてえ、
元気でええわいてえ！

◎暮らしに役立つ情報ワイド

人権に関する意識調査の結果
NHKのど自慢出演者募集
27年度の国民健康保険税

◎表紙の写真

粉河体育館での体操教室体験会。
子どもたちはマット運動でのび
のびと体を動かして大はしゃぎ。
30ページに関連記事掲載

2015

6

特集



あっでえ、
元気でええわいてえ！

あっでえ、
元気でええわいてえ！

っしおでもっさくらきょー！

日本では、高齢化が進むにつれ高齢者の介護や引きこもり、一人暮らしの増加などが大きな社会問題になっています。

3月末現在、紀の川市では、65歳以上の高齢者が、18,973人います。人口の割合からすると、約29%、3人に1人が高齢者ということになります。

でも、「高齢化問題」という単純な方程式だけで片付けられてはたまったもんじゃありません。そして、紀の川市には高齢者と呼ぶには失礼なほど元気な人がたくさんいます。みなさん、それぞれが前向きに歳を重ね、自分に合った運動や趣味、活動をし、「元気高齢者」として、いきいきとした暮らしをしています。

誰しもが、介護を受けたくない、認知症になりたくないという思いで、高齢期を迎えると思います。今、元気な人に介護が

必要にならないために、そしてもし介護状態になっても、それ以上悪くならないように、リハビリや運動、脳のトレーニングなどをして、介護予防に取り組むことが大切です。また、自分らしくいきいきとした暮らしをすること、地域での交流や仲間づくりなども介護予防につながります。

今回は、日常生活の中で、ちよっとした運動を取り入れる方法、健康維持を心がけている人や趣味を生かして地域に協力している人、そして、地域の中で集い、楽しい時間を共有しているみなさんを紹介합니다。

元気で楽しい
老後のために！



紀の川市の介護予防事業あれこれ

NEW!! つどい場「ひなたぼっこ」

人が集い、会話をし、ほっと一息つける、新たなことが始まる場所。それが「つどい場 ひなたぼっこ」です。

人のつながりから新たなことが始まるかもしれません。楽しいひと時を一緒に過ごしませんか？

市では、さまざまな介護予防事業を展開しています。6月からは、新たに高齢者の居場所づくり事業「つどい場 ひなたぼっこ」が始まります！

- 「なんかすることないかな〜」「でかけたいな〜」
つどい場でおしゃべりしませんか？おしゃべりが苦手な人も、編み物や水彩画、読書など、自由な時間を過ごしていただけます！
- 「せっかく習ったことを誰かに教えたい」
手芸や絵画、俳句、音楽、運動、レクリエーションなど、つどい場で教えていただける「まちかど先生」を大募集！地域のみなさんと一緒に「ひなたぼっこ」を盛り上げていきたいです。連絡お待ちしています！

- 【第1回】■とき…6月4日(木) 午後1時30分～4時
■ところ…打田生涯学習センター 学習室1
- 【第2回】■とき…6月25日(木) 午後1時30分～4時
■ところ…貴志川保健福祉センター 3階



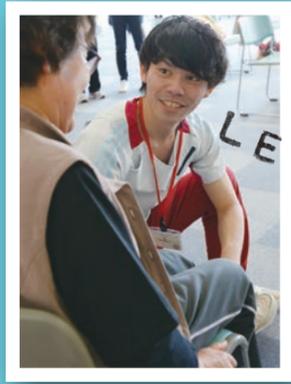
今月の介護予防教室

65歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などの教室を開催しています。動きやすい服装で参加ください。

※初めて参加する場合、介護認定を受けていない65歳以上の方が対象です。

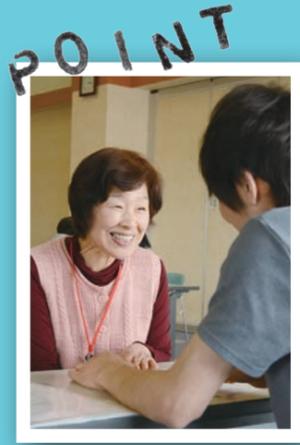
- いきいき元気塾
■とき…6月10日(木) 午後1時～3時
■ところ…那賀保健福祉センター2階 多目的ホール
■テーマ…「介護保険」について
【申し込み・問い合わせ】 栄寿苑居宅介護支援センター (Tel. 75・6888)
高齢介護課介護予防係 (Tel. 77・2511)
- はつらつくらぶ
■とき…6月18日(木) 午後1時～3時
■ところ…本庁5階 501 会議室
■テーマ…「食中毒予防」について
【申し込み・問い合わせ】 打田友愛デイサービスセンター (Tel. 77・1881)
高齢介護課介護予防係 (Tel. 77・2511)

西杉原にここに体操クラブのみなさん。何をするにも笑い声がわき上がります！



先生の優しいサポート。

LESSON



個別相談も人気のひとつ!

GOOD



「いい感じですよ!」

昨年11月、モデル事業として、市内で初めてのリハビリ教室が、那賀地区と貴志川地区で始まりました。

4月15日、この日は貴志川教室の参加者が約半年の間、体操やストレッチなどを続けてきた成果を発揮する、体力測定日です。

歩く速さ、バランス、足の筋力など、7つの項目で測定し、半年前と比べてどう変わったかを見ます。

「体脂肪減ったでー」「ちょっと痩せちゃーるわ」

あちこちから驚きと歓喜の声があがります。

体重や体脂肪など体の変化の他にも、膝の痛みがなくなった人や歩くスピードが速くなった人など、日常生活で実感できる程、効果を実感した人もいました。

田村式子さんと中西美須子さんの二人は、「この教室に参加してから、体を動かすことを意識するようになりました。外に出て行くという気持ちにもなりました。これからも友達とおしゃべりもしたいし、おいしいものも食べたいから♪」とにっこり。

リハビリ教室をきっかけに、体だけではなく気持ちにも変化があったようです。

BEFORE → AFTER

講師は、理学療法士の若いスタッフたちです!

私たちがお手伝いします!
一緒にがんばりましょう!



ひざ痛、腰痛が原因で、外に出ることをガマンしている人はいませんか?

痛みとうまく付き合うためにも日常的なリハビリが大切です。ここでは、自宅で簡単にできるリハビリ運動を紹介します。自分の体調と相談しながら、無理のないペースで続けましょう!



2 スクワット運動



ゆっくりとしゃがんでいきます。太ももの筋肉をきたえます。

3 かかと上げ運動



ゆっくりとかかとを上げ、おろします。ふくらはぎの筋肉をきたえます。



片方の足を後ろに引き、つま先をまっすぐにします。



椅子に座り、片足をあげ、両手で膝を押します。手と足に力を入れます。



床に横になって、かかとを少しお尻に近づけ、お尻をあげます。下半身の筋肉をきたえます。



床に座り、片足を内側に曲げます。姿勢を正し、伸ばしている足の方へ体を倒します。

※文中の和歌山弁解説…「あっでえ、元気でええわいてえ」「わあ、お元気でいいですね」「ほいたらりハビリしよらよ」「それでハビリしましよ」「瘦せちやーるわ」「瘦せているわ」「おせてやあ」「お茶でも飲まじよ」「お茶でも飲ませんか」「つれもていこらよあ」「一緒に行きまじよ」

西杉原にこにこ体操クラブ



一番最近立ち上がった、西杉原にこにこ体操クラブ。がんばり屋さんが多く、以前はやりづらかったポーズもできるようになったそうです。

代表の蓬臺榮子さんは「市の運動教室で習ったことを自分たちで継続したいという思いで立ち上げたのがきっかけです。地域の支援もあり、メンバーも増えて、みんなで楽しんで運動しています」と話します。他の地区の人たちも参加しているので、あちこちの地域でぜひ教室を立ち上げて、この輪が広がればいいなと思っているそうです。

上手なふれあいきいきサロン



市内各地区では、地域の人たちが気軽に参加でき、友人との会話を楽しんだり、お茶をしたりする「ふれあいきいきサロン」という場があります。孤独になりがちな高齢の人たちに、歩いて行ける「交流の場」として開催されています。

上手なサロンでは、会食に歌や踊りなどを楽しみ、笑顔いっぱいひとときを過ごしていました。「ここで1年に1回、みんなで会えるんよ。まるで七夕やで。彦星はおらんけどね！」と、参加者の澤田賀世子さん。約50人の参加者全員が女性という、華やかなサロンでした。

つどい場 丁字庵



「まあ、お茶でも飲まいよ～」の看板が、訪れたお客さんを誘います。市内で服飾店を営む丁子恒好さんは、市のつどい場事業を知り、店舗の一角にお茶付きのおしゃべりスペースを設けました。「前からよくお客さん同士がおしゃべりしていたので、まあゆっくりしてってよという思いで作りました」と丁子さん。お客さんは「買い物できて、お茶できて、おしゃべりできて最高！」と、早くも太鼓判。「ちょうじあんがちょうじゅあん（長寿庵）になったらええな」ここにもまたひとつ、憩いの場所が増えました。

たった一度きりの人生、そして高齢期は人生のセカンドステージです。住み慣れた地域で、自分らしく、いつまでもいきいきと過ごしたいものですよね。

寝たきりや認知症になる原因のひとつとされているのが「閉じこもり」です。「人付き合いがわづらわしい」「外出するのがおっくう」など、後ろ向きな気持ちをググっと方向転換して、まずは一歩、みなさんの地域へ出かけてみませんか。あなたにぴったりの「つどいの場」が、案外身近にあるかもしれません。

みんなでつれもていこらよあ！



紀の川市高齢介護課 田村隆明

水泳にヨガに太極拳に。
みな70歳を超えてから始めましたん！
池田キヌ子



元気のヒケツ、おせてよあ！

80歳を超えてなお、水泳やパソコンなど、若者顔負けの趣味をバリバリこなす元気なお二人を紹介♪

「プールには1週間に3回、他にはヨガやボール体操なんかもやってます。太極拳も10年続けましたんよ」と、少し恥ずかしそうに話してくれるのは、名手上的池田キヌ子さん(88)。お孫さんがプールに通い始めたのをきっかけに自分も始めました。それから15年、プールはもちろん、若い人たちと話したり、声をかけてくれることが楽しいそうです。「自分のことを自分でできるようにしようと思って」と話す池田さんは、車の運転も現役です。元気のヒケツは、自分でできることを楽しくすることが大事だそうです。



人を楽しませることが好きなんやけど、結局自分が一番楽しんでるんよ！
武田昌子

藤崎の武田昌子さん(80)は、暇さえあればパソコンに向かい、脳トレドリル(写真右)や旅行のパンフレットなど、ありとあらゆるものを、慣れた手つきでパパッと作っています。

ドリルを作るために辞書を引き、事前に旅先の情報や写真などを収集して作り、仲間に配ります。こうして仲間を楽しませるために情報を集めたり、アイデアを考えることが、回りまわって自分のためになっているそうです。

「常におもしろいことを考えている」という好奇心旺盛な武田さん。「同じ人生なら、友達や地域の人とふれあって、いきいきと輝きながら生きていきたいんよ」と笑います。



7月の母子保健

※対象児には、個別通知します
※会場はすべて本庁南別館です

- 4か月児健康診査
平成27年3月生まれ対象
7月15日(水)・22日(水)の午後
受付は午後1時～1時30分
 - 7か月児健康診査
平成26年12月生まれ対象
7月14日(火)・21日(火)の午後
受付は午後1時～1時30分
 - 1歳児健康相談
平成26年7月生まれ対象
7月9日(木)・10日(金)の午前
受付は午前9時～9時30分
 - 1歳8か月児健康診査
平成25年10月生まれ対象
7月17日(金)・24日(金)の午後
受付は午後1時～1時30分
 - 2歳6か月児健康相談
平成24年12月生まれ対象
7月7日(火)・8日(水)の午前
受付は午前9時～9時30分
 - 3歳8か月児健康診査
平成23年10月生まれ対象
7月16日(木)・23日(木)の午後
受付は午後1時～1時30分
- 【問い合わせ】
健康推進課 (Tel 77・2511)



5月15日 赤ちゃん広場

健康と血管の関係！知っ得教室

- 対象…20～74歳までの市内在住の人で、健康診断の結果、血圧値や血液検査でコレステロールや中性脂肪、血糖値などが気になる人
 - 定員…20人(原則2回参加できる人)
 - 参加費…300円(第1回の材料費)
 - 場所…本庁南別館1階
 - 申し込み…6月19日(金)までに健康推進課へ電話で申し込み
- 【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

	とき	内容
第1回	7月1日(水) 9:45～13:30	講話「動脈硬化」「動脈硬化を予防する食事」 調理実習
第2回	7月15日(水) 9:45～12:00	運動の実践

心身障害児(者)の医療費助成の更新

心身障害児(者)医療費受給者証は、毎年8月が更新時期です。所得制限がありますので、必ず26年分の所得申告をしてください。

【更新手続きが必要な場合】

- 対象…①受給資格の確認が必要な人／②社会保険または他市町村国民健康保険加入者／③27年1月2日以降に紀の川市に転入した人など
- 更新方法…6月下旬に送付する更新申請書用紙と必要書類を持参し、7月10日(金)までに、国保年金課または各支所の福祉医療担当窓口へ申請してください。

【更新手続きが不要な場合】…受給資格が明確で、「後期高齢者医療制度・紀の川市国民健康保険」に加入している人は更新申請が不要です。自動更新し、7月下旬に受給者証を送付します。

【心身障害児(者)の医療費助成制度とは】

心身に障害のある人が、健康保険証を使い医療機関などを受診したときの費用の一部を助成する制度です。ただし、所得制限があります。

■ 助成できないもの…保険適用外の医療費、入院時の差額ベット代、食事療養費、文書代、薬の容器代、検診、予防接種など

■ 対象となる人…市内に住民登録をしている医療保険加入者で、次のいずれかに当てはまる人(ただし18年8月以降、65歳以上で新たに該当した人は除きます)。

- 身体障害者手帳の障害等級が1級、2級、3級に該当
 - 療育手帳の障害程度がA1、A2、B1、B2に該当
 - 特別児童扶養手当の障害程度が1級、2級に該当
 - 障害年金の障害程度が1級、2級に該当し、障害年金を現に受給している
- ※平成27年8月診療分から訪問看護療養費も助成対象となります。(子ども医療費・ひとり親家庭医療費助成制度も同様となります。)

【問い合わせ】国保年金課 福祉医療係 (Tel 77・2511)

後期高齢者医療被保険者のみなさんへ
健康診査自己負担金600円を助成します

和歌山県後期高齢者医療広域連合が実施する健康診査を受診したときに必要な自己負担金600円を助成します。

広域連合の健診を受診した人は、後期高齢者医療被保険者証・領収書(原本)・認印・預金通帳(振込先)を持参のうえ、本庁または各支所の窓口で申請してください。

【問い合わせ】

国保年金課 後期高齢者医療係 (Tel 77・2511 本庁1階)

一般・特定不妊治療費を助成します

基礎不妊検査、タイミング療法、特殊不妊検査、手術治療および人工授精による一般不妊治療を受けた人に、1年度につき5万円を上限にその治療費を助成します。

また、体外受精および顕微授精による特定不妊治療を受けた人に、1回につき5万円を上限にその治療費を助成します。くわしくは問い合わせください。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 本庁南別館)

休日歯科当番 (診療時間：午前10時～午後4時)

当番医が変更している場合があります。
問い合わせは、那賀消防組合(Tel 61・1791)へ。

6/7 (日)	森歯科医院 (Tel 73・2220)
14 (日)	滝川歯科 (Tel 63・0655)
21 (日)	岡本歯科医院 (Tel 75・2047)
28 (日)	Oka Dental Clinic (Tel 63・6480)
7/5 (日)	山中歯科医院 (Tel 64・2379)

献血日程

6/16 (火)	紀の川市役所 粉河支所	10:00～12:30
30 (火)	紀の川市役所 貴志川支所	10:00～12:30

子ども救急相談ダイヤル

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき

Tel # 8000 または Tel 073・431・8000

平日は午後7時～11時

土・日・祝日は午前9時～午後11時

健康
医療

けんこう
いりょう

電話する時に、こちら↓の内容を伝えてください
住所・氏名・年齢・患者の症状・電話番号

夜間・休日の医療機関案内 (24時間)

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター
Tel 61・1791 那賀消防組合

休日に受診できる医療機関

Tel 77・6410 那賀休日急患診療所
日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時
3月15日までは、土・日・祝日の夜間
(午後8時～午後10時)も開設します。
小児は、小児救急医療ネットワークへ

夜間・休日に受診できる小児科

Tel 073・425・8181 小児救急医療ネットワーク
平日夜間は午後8時～翌6時
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌6時
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索

献血について知ろう!

～6/14は世界献血者デー～

6月14日は、ABO式血液型を発見しノーベル賞を受賞した、カール・ラントスタイナー氏の誕生日です。献血者やボランティアの人に敬意を表し、その活動を広く認識していただく日です。

～ずっと現役、元気な歯～

「紀の川市健康づくり11か条」
第6条「子どものときから歯みがき習慣を持ち、大人になっても歯の検診を受けましょう」の紹介です。

歯は食べるという機能だけでなく、全身の健康と深いつながりがあります。

歯を失う原因となる歯周病や虫歯を予防するためにも、歯みがき習慣を身につけ、定期的に歯の検診を受けましょう。

児童手当の現況届を提出してください

児童手当を受給している人は、6月2日～30日までの間に児童手当現況届を提出してください。

この現況届は、引き続き児童手当を受けられるかを判定する大切なものです。提出がないと、6月以降の手当てを受けられなくなってしまうので、必ず提出してください。

※6月2日から受付開始の「子育て世帯臨時特例給付金」の支給要件にもなります。

※必ず26年分の所得申告をしてください。

【問い合わせ】子育て支援課 (Tel 77・2511 本庁2階)

7月の赤ちゃん広場・子育て教室

■赤ちゃん広場

□0歳児 (26年4月2日以降生まれ)

7月1日(水) 打田地区 本庁南別館

7月6日(月) 粉河・那賀地区 那賀保健福祉センター

7月10日(金) 貴志川・桃山地区 桃山保健福祉センター

※時間は午前10時15分～11時30分です。(受付は10時～)

※名札、バスタオル、お茶、着替えを持参してください。

■子育て教室

□1歳児 (25年4月2日～26年4月1日生まれ)

①7月2日(木) 貴志川・桃山地区 桃山保健福祉センター

②7月16日(木) 打田・粉河・那賀地区 那賀B&G海洋センター

□2歳児 (24年4月2日～25年4月1日生まれ)

③7月3日(金) 貴志川・桃山地区 桃山保健福祉センター

④7月17日(金) 打田・粉河・那賀地区 那賀B&G海洋センター

※時間…①・③は午前9時30分～11時30分(受付は9時15分～)

②・④は午前10時～11時30分(受付は午前10時～)

※内容…水遊び(プール遊び)を予定(①・③は好天時のみ水遊び)

※持ち物…名札、タオル、水着、お茶、着替え、帽子、サンダル、製作セット(はさみ、のり、クレヨン、水性マジック、セロテープ)

※申し込みは不要です。気軽に参加ください。

※日程などの変更や中止の場合は、メール配信サービス(<http://kinokawa.mail-dpt.jp/>で登録)でお知らせします。

【問い合わせ】

那賀子育て支援センター (Tel 75・2331 名手保育園内)

桃山子育て支援センター (Tel 66・0404 安楽川保育園内)

子育て支援課 (Tel 77・2511)

母子父子寡婦福祉資金の貸付

ひとり親家庭や寡婦の人を対象に、お子さんの進学や就職に必要な資金を貸し付けます。

■貸付の種類…修学資金、修業資金、就職支度資金、就学支度資金など

■利子…無利子(一部資金で有利子の場合あり)

■償還期間…最長20年(資金の種類により変動)

※貸付には各種条件がありますので、事前の相談が必要です。

【問い合わせ】子育て支援課 (Tel 77・2511)

母子家庭のお母さん・父子家庭のお父さんに「自立支援給付金」

ひとり親家庭の人を対象に、就職に必要または有利になる資格の取得費用の一部を給付します。

■自立支援教育訓練給付金

介護ヘルパーや医療事務などの資格取得のための通信教育や講座受講に要した費用の2割(上限10万円)を給付します。

■高等職業訓練促進給付金

看護師・保育士・介護福祉士などの資格取得のため、看護学校や専門学校などで修学する期間(上限2年)について、月額100,000円(課税世帯の場合は70,500円)を限度に給付します。

※対象資格や所得制限など受給要件がありますので、事前に相談ください。

【問い合わせ】子育て支援課 (Tel 77・2511)

歯周疾患検診を受けましょう

ものを噛むために大切な歯ですが、実は全身の健康にも大きく関わっています。今年度に40・50・60・70歳になる人を対象に歯周疾患検診を実施していますので、くわしくは問い合わせください。

■歯周病とは

歯垢の中の細菌が歯ぐきに炎症を引き起こす病気です。歯を支えている骨(歯槽骨)まで溶かし、最終的には歯を失ってしまう原因となる恐ろしい病気です。40歳以上の約8割が歯周病にかかっています。

歯周病やむし歯を放置していると、口の中に細菌が増えます。その細菌が血管の中に入り込み、全身に運ばれ、「動脈硬化」「糖尿病」「心疾患」など、さまざまな病気を引き起こす原因となります。

■「むし歯」や「歯周病」を予防するために

規則正しい食生活、歯間ブラシやデンタルフロスを使うなどの適切な歯磨きや禁煙が大切です。初期のうちには自覚症状がないため、定期的に検診を受け、早期発見、早期治療することが大切です。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)



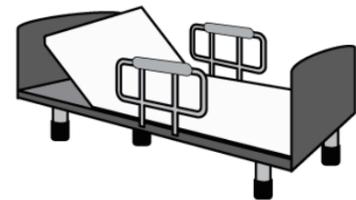
5月15日 赤ちゃん広場



5月15日 赤ちゃん広場

難病患者に日常生活用具を給付

難病患者の在宅生活を円滑にするため、必要に応じて用具を給付できるようになりました。介護保険法、老人福祉法などの施策が優先されますので、くわしくは問い合わせください。
※所得に応じて費用負担があります。
※手続きには印鑑、医師の意見書（難病患者など）、見積書などが必要です。
【問い合わせ】障害福祉課（Tel 77・2511）



※給付できる品目（一部を抜粋）

用具品目	障害および程度
特殊寝台	寝たきりの状態にある難病患者など
特殊マット	寝たきりの状態にある難病患者など
特殊尿器	自力で排尿できない難病患者など
移動用リフト	下肢または体幹機能に障害を有する難病患者など
入浴補助器具	入浴に介護を要する難病患者など
T字状・棒状のつえ	平衡機能または下肢もしくは体幹機能障害を有する難病患者など
特殊便器	上肢機能に障害を有する難病患者など
ネブライザー（吸入器）	呼吸器機能障害を有する難病患者など
電気式たん吸引器	呼吸器機能障害を有する難病患者など

心身障害児扶養手当の変更

この手当の支給対象者が、国または県の制度で救済されない、一定所得以下の障害児などを扶養する保護者に変わりました。
該当する人は申請が必要です。必要書類などを持参し、障害福祉課または各支所で手続きしてください。

- 新たに支給対象となる保護者
 - ①難病児を扶養する保護者（特定疾患受給者証または小児慢性特定疾病受給者証所持者に限ります）
 - ②障害児が入院・入所などにより特別児童扶養手当を受給できない保護者
- 申請に必要な書類など
 - ①身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳・特定疾患受給者証（国または和歌山県指定のもの）・小児慢性特定疾病受給者証、
 - ②支給対象となる保護者の振込先、③世帯全員分の所得がわかるもの、④印鑑

【問い合わせ】障害福祉課（Tel 77・2511 本庁2階）

給付金のお知らせ

消費税率の引き上げ（5%→8%）による影響を緩和するため、昨年度に引き続き各種給付金を支給します。申請には要件や審査などがありますので、くわしくは申請書や案内文を確認ください。

臨時福祉給付金

- 支給対象者…27年1月1日現在で、紀の川市の住民基本台帳に登録されている人で、27年度分の市民税（均等割）が課税されない人（課税されている人に扶養されている場合や生活保護の受給者などである場合は対象外です。）
- 支給額…対象者1人につき6,000円（加算措置なし）
- 申請期間…8月3日（月）～28年2月3日（水）（予定）
- 支給開始…10月（予定）
- その他…支給対象者と思われる人には、7月末に申請書および案内文（お知らせ）などを送付する予定です。具体的な申請の手続きや受付時期などについては、決まり次第、市ホームページや広報紀の川でお知らせします。
【問い合わせ】社会福祉課（Tel 77・2511 本庁2階）

子育て世帯臨時特例給付金

- 支給対象者…①27年6月分の児童手当を受給
②26年中の所得が児童手当の所得制限限度額未満
・対象児童…支給対象者の27年6月分の児童手当の対象となる児童
- 支給額…対象児童1人につき3,000円
- 申請期間…6月2日（火）～12月2日（水）
- ※審査の結果、支給対象とならない場合があります。
- その他…支給対象者には、6月から順次申請書を送付しますので、児童手当現況届とあわせて提出ください。
また、公務員の方は、所属庁から交付された申請書（児童手当受給状況の証明を受けたもの）を提出ください。
子育て支援課から書類は送付されません。
【問い合わせ】子育て支援課（Tel 77・2511）



詐欺に注意!

臨時福祉給付金や子育て世帯臨時特例給付金の振り込み詐欺や個人情報の詐取に注意ください。自宅や職場などに市町村や厚生労働省職員などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず市役所や岩出警察署または警察相談専用電話（#9110）に連絡してください。

介護保険料を改定しました

介護保険料は3年ごとに見直します。65歳以上の人の27年度から29年度までの介護保険料は、以下の票（11段階）

のとりの金額になります。27年度の介護保険料は、6月中旬に郵送でお知らせする予定です。

【問い合わせ】高齢介護課 介護保険係（Tel 77・2511）

段階	対象者	27・28年度の保険料年額	29年度の保険料年額
第1	●生活保護を受けている人 ●本人および世帯全員が市民税非課税で、課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下または老齢福祉年金を受給している人	32,000円	21,300円
第2	●本人および世帯全員が市民税非課税で、課税年金収入額+合計所得金額が80万円を超え120万円以下の人	49,700円	35,500円
第3	●本人および世帯全員が市民税非課税で、課税年金収入額+合計所得金額が120万円を超える人	53,300円	49,700円
第4	●本人が市民税非課税で、同じ世帯に市民税課税者がいる人のうち、課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下の人	63,900円	63,900円
第5	●本人が市民税非課税で、同じ世帯に市民税課税者がいる人のうち、課税年金収入額+合計所得金額が80万円を超える人	71,000円 （基準額）	71,000円 （基準額）
第6	●本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円未満の人	81,700円	81,700円
第7	●本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円以上190万円未満の人	95,900円	95,900円
第8	●本人が市民税課税で、合計所得金額が190万円以上290万円未満の人	110,100円	110,100円
第9	●本人が市民税課税で、合計所得金額が290万円以上500万円未満の人	124,300円	124,300円
第10	●本人が市民税課税で、合計所得金額が500万円以上800万円未満の人	142,000円	142,000円
第11	●本人が市民税課税で、合計所得金額が800万円以上の人	170,400円	170,400円

ゲスト



出場者募集!!



大川栄策



キム・ヨンジャ

出場：予選を通過した20組のみなさん
司会：小田切千アナウンサー

紀の川市民体育館

和歌山県紀の川市花野 604 番地 2 ☎ 0736-77-4051
JR 打田駅より車で約 10 分、徒歩で約 25 分

主催：紀の川市、NHK和歌山放送局

予選会
8/8(土)
開会：午前11時45分
結果発表：午後5時頃予定
(当日発表)

本番
8/9(日)
開場：午前11時
開演：午前11時45分
終演予定：午後1時30分

出場申込

640-8556 (返信用裏面)
(住所不要) NHK和歌山放送局「NHKのど自慢」出場係
紙・シール等の貼り付け、修正液のご使用もご遠慮ください。(往信用裏面)

何もしないでください。(抽選結果を印刷してご返送します)

①郵便番号
②住所
③名前(ふりがな)
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
⑦職業(学生は部活動なども)
⑧歌う曲目とその歌手名
⑨選曲理由

「郵便往復はがき(私製をのぞく)」でお申し込みください。
※記入に不備があった場合は無効になりますのでご注意ください。

締切 7月2日(木) 必着

- ※応募多数の場合は、250組を選出のうえ、前日の予選会にご出場いただけます。
- ※中学生以上の方で、原則アマチュアの方が対象です。(中学生は予選会・本選どちらとも保護者の同伴が必要です。保護者の名前と電話番号も記入してください。)
- ※応募は1人(組)1通に限ります。
- ※グループでお申し込みの場合は、全員の名前(ふりがな)と年齢・性別・職業を明記のうえ、代表者がお申し込みください。
- ※応募後の曲目・出場者の変更はできません。

観覧申込

640-8556 (返信用裏面)
(住所不要) NHK和歌山放送局「NHKのど自慢」観覧係
紙・シール等の貼り付け、修正液のご使用もご遠慮ください。(往信用裏面)

何もしないでください。(抽選結果を印刷してご返送します)

①郵便番号
②住所
③名前
④電話番号

「郵便往復はがき(私製をのぞく)」でお申し込みください。
※記入に不備があった場合は無効になりますのでご注意ください。

締切 7月13日(月) 必着

- ※応募多数の場合は、抽選のうえ、入場整理券(1枚で2人入場可)をお送りします。
- ※インターネットオークション等での転売を目的としたお申し込みは固くお断りします。なお、売買を目的としたお申し込みであると判明した場合には、抽選対象外とさせていただきます。

放送予定 8/9(日)午後0時15分~午後1時 NHK ラジオ第1

お問い合わせ NHK和歌山放送局 ☎ 073-424-8111 (平日 午前9時30分~午後7時)
紀の川市役所総務課 ☎ 0736-77-2511 (平日 午前8時45分~午後5時30分)
ご応募の際にいただいた情報は、選出・抽選結果のご連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

人権

みなさんはどう考えますか

【問い合わせ】人権啓発推進課 (Tel. 77・2511)

人権とは、「すべての人が人間らしく幸せに生きていくための権利」と言われ、誰もが生まれながらに持っている権利であって、誰からも侵されることのない権利です。

26年度に実施したこの意識調査では、市内在住の20歳以上の人2,000人を無作為に抽出し、30問の設問形式の調査票を郵送しました。回答があったのは1,017件、回収率は50.9%で、前回(20年度)調査時の39.2%と比べると飛躍的に増加しました。

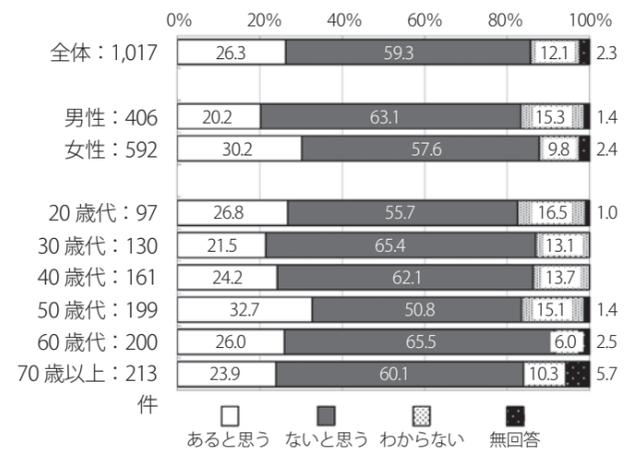
なお、調査結果は報告書として取りまとめ、市ホームページまたは市内の図書館で閲覧できます。

※回答の一部を要約して紹介します。



回答の一部を紹介

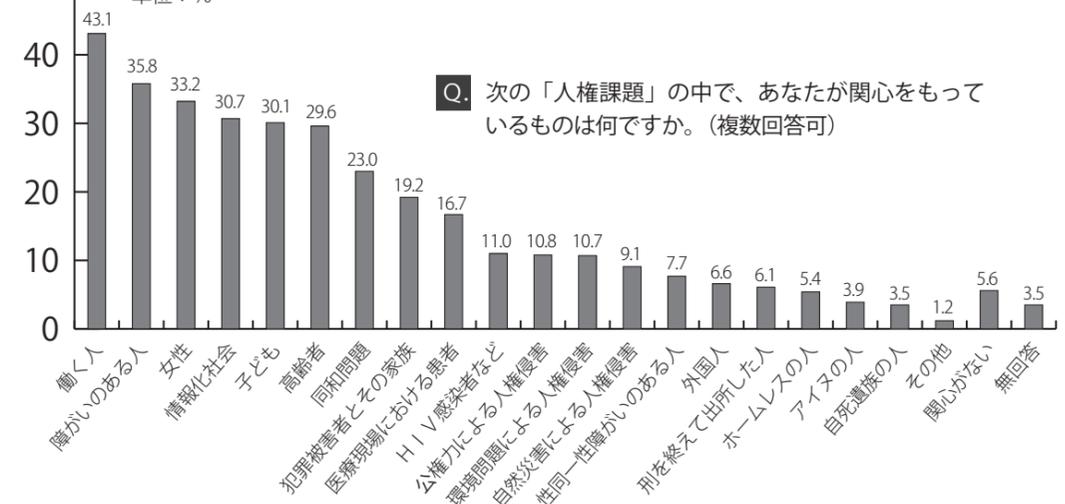
Q. あなたは今までに自分が差別を受けたことや人権を侵害されたと感じたことはありますか。(1つだけ回答)



Q. 回答者の年代別割合

- 20歳代...9.5%
- 30歳代...12.8%
- 40歳代...15.8%
- 50歳代...19.6%
- 60歳代...19.7%
- 70歳以上...20.9%
- 無回答...1.7%

単位: %



●人権に関する市民意識調査の結果報告

【問い合わせ】人権啓発推進課
(Tel. 77・2511 本庁2階)

●平成27年度の国民健康保険税

【問い合わせ】国保年金課（TEL 77・2511 本庁1階）

国民健康保険は、国民皆保険を支える医療保険制度の一つとして、市町村など（保険者）が運営しています。
国民健康保険税は、制度を支える重要な財源です。

国民健康保険税の納税通知は世帯主に送付します。世帯主が国民健康保険の加入者でない場合（擬制世帯主）でも、世帯に国民健康保険に加入している人がいれば、保険税納付の義務は世帯主にあります。
納税通知書は6月中旬に送付します。

●算定方法

国民健康保険税額は、①「医療分（医療給付費分にかかる課税額）」と、②「支援金分（後期高齢者支援金分にかかる課税額）」と、③「介護分（介護納付金分にかかる課税額）。加入者の中に40歳～64歳の人がある場合にかかります」を合計した額です。

税率は平成26年度と変更ありませんが、地方税法施行令の改正により、医療分の限度額が51万円から52万円に、支援金分の限度額が16万円から17万円に、介護分の限度額が14万円から16万円に変更となりました。

●税率

区分	税率・税額	計算の方法
1 医療分	所得割	課税所得額の………6.5% 加入者ごとに次の計算をして合算します。 〔(平成26年分総所得金額等－基礎控除330,000円)×6.5%〕
	資産割	固定資産税額の………40.0% 加入者全員の固定資産税額×40%
	均等割	1人当たり………25,000円 加入者数×25,000円
	平等割	1世帯当たり………25,000円 25,000円
	賦課限度額	1世帯の限度額……520,000円 上記の合計が年税額になります。 合計が520,000円を超えたときは520,000円になります。

区分	税率・税額	計算の方法
2 支援金分	所得割	課税所得額の………2.0% 加入者ごとに次の計算をして合算します。 〔(平成26年分総所得金額等－基礎控除330,000円)×2.0%〕
	資産割	固定資産税額の………10.0% 加入者全員の固定資産税額×10%
	均等割	1人当たり………2,700円 加入者数×2,700円
	平等割	1世帯当たり………2,700円 2,700円
	賦課限度額	1世帯の限度額……170,000円 上記の合計が年税額になります。 合計が170,000円を超えたときは170,000円になります。

区分	税率・税額	計算の方法
3 介護分	所得割	課税所得額の………1.7% 該当する加入者ごとに次の計算をして合算します。 〔(平成26年分総所得金額等－基礎控除330,000円)×1.7%〕
	資産割	固定資産税額の………8.0% 該当する加入者全員の固定資産税額×8%
	均等割	1人当たり………7,100円 該当する加入者数×7,100円
	平等割	1世帯当たり………7,100円 7,100円
	賦課限度額	1世帯の限度額……160,000円 上記の合計が年税額になります。 合計が160,000円を超えたときは160,000円になります。

前年中の総所得金額等が下記の金額以下の世帯	軽減割合
総所得金額等の合計が、33万円 以下	7割軽減
総所得金額等の合計が、33万円+26万円×被保険者数および特定同一世帯所属者数の合計 以下	5割軽減
総所得金額等の合計が、33万円+47万円×被保険者数および特定同一世帯所属者数の合計 以下	2割軽減

※昭和25年1月1日以前生まれの人で公的年金を受給している人は、15万円を所得の合計額から控除した額で軽減判定を行います。
※納税通知書に記載している「基準所得金額」は、基礎控除33万円を控除した後の額です。軽減判定所得については、基礎控除33万円の控除前の額で判定します。
※特定同一世帯所属者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行し、世帯主が変わることなく継続してその世帯にいる人のことです。

●軽減・減免
●軽減措置（均等割と平等割の7割・5割・2割の軽減）
世帯主とその世帯内の被保険者および特定同一世帯所属者の前年中の総所得金額等が一定額を超えない世帯は、均等割と平等割が軽減されます。
申請は不要ですが、収入の有無にかかわらず所得申告が必要です。

●倒産・解雇などによる離職（特定受給資格者）や雇止めなどによる離職（特定理由離職者）をした人の保険税の軽減

【対象者】 離職時点で65歳未満の人で、
①または②の理由で失業等給付を受ける人

①雇用保険の特定受給資格（倒産・解雇などによる離職）

※「離職理由」欄のコードが「11、12、21、22、31、32」

②雇用保険の特定理由離職者（雇止めなどによる離職）

※「離職理由」欄のコードが「23、33、34」
【軽減額】 国民健康保険税は、前年の所得などから算定します。軽減は、前年の給与所得をその30/100とみなして行います。

【軽減期間】 離職の翌日から翌年度末までの期間。
※雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。
※国民健康保険に加入中は軽減でき、一度脱退し再加入する場合において残っている期間があればその期間中も軽減します。

この軽減措置は、雇用保険受給資格者の提示と申請が必要です。なお、この軽減措置が適用される人（世帯）は、高額療養費自己負担限度額なども軽減される場合があります。

●特別徴収（年金から天引きによる納付）

【特別徴収の対象者】

次の①～③のすべてに該当する人

①国保加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯の世帯主（擬制世帯主を除く）

②年額18万円以上の年金（担保に供していないものに限る）を受給している

③介護保険料と国民健康保険税の合算額が年金受給額の1/2を超えない

【納付方法】

■仮徴収：前年度も特別徴収の人は前年度の2月に天引きした額と同額を、本年度から特別徴収の人は前年度の税額を約6回で割った額を、4・6・8月の年金から天引き

■本徴収：前年中の所得額や本年度の固定資産税額などから本年度の年税額を6月に確定し、確定した年税額から仮徴収した額を差し引いた額を、10・12・2月の年金から天引き
※平成27年10月から特別徴収となる人は、1期～4期分までは従来どおりの納付方法で納めていただき、10・12・2月の年金から天引きします。

世帯内に異動があったときは

14日以内に国保の窓口へ届出を

窓口に来られた人の本人確認が必要です。本人を確認できるもの（運転免許証など）と印鑑を持参ください。
※印は、先に市民課で必要な手続きを済ませてください。

1 国保に加入するとき	こんなとき	届出に必要なもの
	他の市町村から転入してきたとき ※	他の市町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなった証明書
	子どもが生まれたとき ※	母子健康手帳、保険証
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書

2 国保をやめるとき	こんなとき	届出に必要なもの
	他の市町村に転出するとき ※	保険証
	職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険の保険証（未交付の場合は加入したことを証明するもの）、保険証
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	国保被保険者が死亡したとき ※	保険証
	生活保護を受けようになったとき	保護開始決定通知書、保険証

3 その他	こんなとき	届出に必要なもの
	市内で住所が変わったとき ※	保険証
	世帯主や氏名が変わったとき ※	
	世帯が分かれたり、一緒になったとき ※	
	修学のため、別に住所を定めるとき ※	在学証明書（学生証）、保険証
	保険証をなくしたとき	警察への届出も忘れずに

●●生活

●ごみの分別に協力ください

「もやすごみ」にカン・金属類・ビン・ガラスなどの不燃物が混入されていることがあります。焼却炉などが損傷し、多額の費用が発生する原因となるので、再度分別方法を確認し、きちんと分別ください。分別されていない場合、袋に警告シールを貼り、収集しないでその場に残します。

また、資源ごみはリサイクル資源として活用されますので、特にペットボトルはフタとラベルを外し、軽く水洗いしてください。
【問い合わせ】 廃棄物対策課 (Tel77・2511 本庁2階)

市が収集できないごみがあります

家電リサイクル法の対象品目などは、市では収集できません。
【対象品目】 テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機
【回収方法】 ①販売店に手数料を支払い依頼 ②郵便局で手数料を支払い、指定引き取り場所へ持ち込む ③市内回収協力店に依頼
【買い替えの場合】 新しく購入する販売店に引き取りを依頼してください (別途運搬料金が必要)。
【廃棄の場合】 購入した販売店か市内回収協力店に引き取りを依頼してください (別途運搬料金が必要)。自分で指定取引場所に持ち込む場合は、郵便局でリサイクル料金を支払い、交付されたリサイクル券と一緒に

指定取引場所へ持ち込んでください。

※他にも爆発性を伴う危険物など、市が収集できないごみがあります。

※くわしくは、市ホームページやごみ収集カレンダーで確認するか廃棄物対策課へお問い合わせください。

【問い合わせ】 廃棄物対策課 (Tel77・2511)

粗大ごみの出し方

粗大ごみは次のいずれかの方法で出してください。くわしくは、ごみ収集カレンダーの最終ページを確認ください。

●個別回収
 ●申し込み：平日の午前9時～午後5時までに廃棄物対策課に電話で予約し、粗大ごみ処理券を購入

●●ハチ用防護服の貸し出し

市の職員によるハチの駆除や駆除業者の幹旋などはしていません。業者に駆除を依頼する場合は、電話帳などを見て、直接業者に連絡してください。

なお、自分で駆除をする場合は、市からハチ用の防護服を無料で貸し出します。くわしくは環境衛生課または各支所へお問い合わせください。※夏季は利用が増えるので、貸し出し中の場合があります。
【問い合わせ】 環境衛生課 (Tel77・2511 本庁2階)

犬を飼っているみなさんへ

他人の土地や道路、公園などはトイレではありません。犬を散歩させる時には、必ず犬をリードでつなぎ、携帯した道具でフンを始末してください。フンはトイレで処理するか、燃えるゴミの日に出してください。近隣の人たちがみんな犬好きとは限りません。その人たちからも理解が得られるよう、責任をもって飼育や散歩をしてください。
【問い合わせ】 環境衛生課 (Tel77・2511)

あき地はきちんと管理を

あき地 (宅地や雑種地など現在使用していない土地) に雑草などが茂ったまま放置していると、火災や犯罪、病虫発生の原因となり、周辺住民の健康を害し、周辺住民の健康を害し、生活環境を著しく損ないます。あき地の所有者や管理者は、周辺に迷惑がかかる前に自主的・定期的に雑草などを除去してください。
【問い合わせ】 環境衛生課 (Tel77・2511)

●●浄化槽設置整備事業補助金

27年度から、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換する場合、既存の単独処理浄化槽の撤去費用が補助対象となりました。くわしくはお問い合わせください。
【補助金額】 9万円を上限
【浄化槽設置補助金の申請条件を満たすこと】
【問い合わせ】 環境衛生課 (Tel77・2511)

●●案内

●●市立中学生の職場体験学習

中学生の職場体験学習を次の日程で実施しますので、地域のみなさんの協力をお願いいたします。この体験は、中学生が将来の職業について考える良い機会です。
 ※来年度、新たに職場体験を受け入れていただける事業所は、直接最寄りの中学校に連絡してください。
 ●荒川中学校：7月2日～3日
 ●鶴淵中学校：6月10日～12日
 ●打田中学校：9月8日～10日
 ●那賀中学校：10月20日～22日
 ●貴志川中学校：10月20日～22日
 ●粉河中学校：11月10日～12日
【問い合わせ】 学校教育課 (Tel77・2511 本庁4階)

●●表彰

おめでとうございます (敬称略・順不同)

【叙勲】

- (警察功労) 瑞宝双光章/中井捷昭 (長田中) 瑞宝双光章/林 好秀 (貴志川町神戸) 瑞宝双光章/山田忠弘 (貴志川町岸小野) 瑞宝单光章/田淵 博 (貴志川町長山)
- (消防功労) 瑞宝单光章/細川修司 (桃山町段)
- (教育功労) 瑞宝小綬章/濱口晃夫 (貴志川町長山)
- (看護業務功労) 瑞宝单光章/小松仁美 (貴志川町長山)
- (鉄道業務功労) 瑞宝单光章/豎 竹司 (黒土)
- 【和歌山県知事表彰 産業振興 (農林水産業)】 桃りゃんせ夢工房

●回収方法：平日の午前9時～午後4時の間に、自宅まで伺います。
 ※粗大ごみ処理券は、1枚1点300円です。
 ※1回につき10点まで予約できますが、粗大ごみの種類によって必要な点数が異なります。
 ●自己搬入
 ●搬入方法：可燃物・不燃物・高分子系の3種類に分

別し、平日の午前9時～午後4時の間に、打田美化センター、粉河クリーンセンター、那賀アメニティセンター、貴桃クリーンセンターへ、直接自分で搬入してください。
 ●処理費用：可燃物・不燃物 (50円/10kg) 高分子系 (300円/10kg)
【問い合わせ】 廃棄物対策課 (Tel77・2511)

●●粉河図書館は6月10日 那賀図書館は7月10日をもって閉館します。

6月11日～、粉河支所と粉河ふるさとセンターで、予約図書を受取や返却サービスを開始します。また、同施設にタッチパネル式の図書専用検索端末を設置します。
 ●打田図書館 (Tel78・2010) 生涯学習課 (Tel77・2511)

●●大会結果

第28回(4/19) 紀の川市ソフトボール大会

- Aブロック 優勝 榎本林業 準優勝 あすか
- Bブロック 優勝 ミルキーズ 準優勝 レッズクラブ



●●広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

●●広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

案内

本人通知制度

本人通知制度は、住民票または戸籍謄本などを本人の代理人や第三者に交付したとき、事前に登録した人に交付した事実を通知する制度です。本人通知をすることにより、不正請求の早期発見、事実関係の早期究明が可能になります。事前の登録が必要です。

- 登録窓口：市民課・各支所、出張所
- 必要書類：本人確認書類（運転免許証、住民基本台帳カード、パスポートなど）
- 登録期間：3年間
- 通知対象：住民票の写し（除票を含む）／住民票の記載事項証明書／戸籍の附

票（除附票を含む）／戸籍謄本または抄本（除籍、改製原戸籍を含む）／戸籍の記載事項証明書

■通知内容：交付年月日／証明書の種別／交付枚数／交付請求者の種別

【問い合わせ】市民課（Tel 77・2511 本庁1階）

中山間の農業に対する交付金

中山間地域での耕作放棄の防止、環境保全、国土保全を目的に、国は「中山間地域等直接支払制度」を実施しています。

洪水の防止などの多面的機能を果たす中山間地域は、平地に比べ生産条件が不利なため、耕作が放棄される農地が増えています。そこで、5年間の継続的な農業生産活動などを定めた集落協定を締結した集落の

活動に対して、交付金を交付する制度です。

26年度は表のとおり交付金を交付し、耕作放棄地の防止活動や農道・水路の管理活動、有害獣からの被害防止対策などを実施しました。

地区名	協定数	参加者(人)	対象農用地面積(m ²)	交付金額(円)
打田	2	17	101,897	1,179,284
粉河	37	521	3,534,941	34,328,667
那賀	8	285	2,839,632	31,456,728
桃山	3	11	149,787	1,500,035
貴志川	3	9	81,485	749,661
合計	53	843	6,707,742	69,214,375

【問い合わせ】農業林業振興課（Tel 77・2511 本庁4階）

環境保全型農業直接支払制度

地球温暖化防止や生物多様性保全等に効果の高い営農活動に取り組む農業者グループに対して支援を行います。

- 支援対象者…次の要件を満たす農業者グループ
- ・販売することを目的に生産を行っていること
 - ・エコファーマーの認定を受けていること
 - ・農業環境規範に基づく点検を行っていること
 - ・自然環境の保全に資する農業生産活動の実施を推進する活動を行っていること

■支援対象となる取組

●全国共通取組

- ・化学肥料、化学合成農薬の5割低減の取組とカバークロープ（緑肥）の作付けを組み合わせた取組
- ・化学肥料、化学合成農薬の5割低減の取組と炭素貯留効果の高い堆肥の水質保全に資する施用を組み合わせた取組
- ・有機農業の取組

●地域特認取組

- ・化学肥料、化学合成農薬の5割低減の取組と草生栽培を組み合わせた取組【対象作物：果樹】
- ・化学肥料、化学合成農薬の5割低減の取組と性フェロモン剤の導入（総合的病害虫・雑草管理（IPM）を組み合わせたもの）を組み合わせた取組【対象作物：梅、柿、桃※】※桃は露地栽培に限り、和歌山県の特認として化学合成農薬の3割の特例を設定

■複数取組…1つのほ場で取組時期が異なる複数の活動を組み合わせて実施する場合に、2取組目までを支援

＜取組例＞

梅の栽培で、草生栽培と性フェロモン剤の導入を実施

■申請期間…8月末日まで

※支援単価など、くわしくは問い合わせください。

【問い合わせ】農業林業振興課（Tel 77・2511 本庁4階）



きのかわプレミアム商品券の販売

紀の川市内商工会発行の『きのかわプレミアム商品券』の予約申し込みを6月1日から15日の期間で受け付けを開始します。

申し込み方法などくわしくは、今月号の広報紙に折り込んでいるチラシを見てください。

【問い合わせ】紀の川市商工会（Tel 74・3000）

大雨災害に備えて

●集中豪雨や台風などの大雨に備えてください

近年、集中豪雨が増加しており、市内でも床上・床下浸水などの被害が発生しています。万が一の場合にすぐ避難できるように、各家庭で備えてください。また、排水路などに泥や落ち葉、ごみが詰まると、住宅地などや道路が冠水する原因になります。排水路周辺の清掃に協力ください。

税のお知らせ

●滞納者には「滞納処分を執行しています」

市税の滞納処分状況(26年度)

区分	差押件数	取り立て額
債権	462件	3,382万円
不動産	51件	0万円
動産	8件	19万円
その他	40件	222万円
合計	561件	3,623万円

※取り立て額は、万円未満を四捨五入しています。
※捜索件数は11件でした。

納期限までに納税した人との公平性を保つため、市税を滞納したままの場合、滞納処分を執行しています。強制的に滞納者の住居などに踏み込み、財産を採す「捜索」も実施しています。差し押さえた財産は、インターネット公売などを活用・売却し、滞納税金に充てています。納付が困難な場合は放置せず、収税課に連絡してください。☎収税課（Tel 77・2511）

●納期限のお知らせ 6月30日☎

- ◎市県民税・普徴 1期・随3期（☎収税課・市民税課）
- ◎国民健康保険税 1期・随3期（☎国保年金課）
- ◎後期高齢者医療保険料 随3期（☎国保年金課）
- ◎介護保険料 1期（☎高齢介護課）（☎Tel 77・2511）

納め忘れはありませんか

市県民税・普徴(随2期)／軽自動車税(全期)／固定資産税(1期)／国民健康保険税(随2期)／後期高齢者医療保険料(随2期)の納期限は**6月1日**です。まだ納めていない人は最寄りの金融機関が市役所窓口へお急ぎください。

●夜間の納税・相談窓口

（収税課・市民税課・国保年金課）

「国民健康保険税、固定資産税・都市計画税、市県民税、軽自動車税」の税相談窓口を◎木曜の夜間(午後8時まで、祝日除く)に開設しています。昼間に来庁できない人は、利用ください。

参加者募集 韓国で交流しよう!

韓国に行って、学校訪問・一般家庭でのホームステイ・地元青年と交流しませんか。

- とき…8月20日(木)～24日(月)
 - 対象…18～35歳程度の男女
 - 定員…5人程度
 - 参加費…5万円
 - 申し込み…申込用紙に必要事項を記入し、6月30日☎までに申し込み
- 【申し込み・問い合わせ】
海友会那賀ブロック事務局
Tel 77・7005
E-mail…g1522629@hotmail.com

市民の掲示板

●自主避難所を開設

大雨や台風の接近により市内に気象警報が発表された場合、下記の施設を自主避難所として開設します。

○避難する場合は、事前に危機管理課や各支所、出張所に連絡し、早めに避難してください。

○毛布は市役所が準備しますが、食や物やその他必要なものは各自で準備してください。

○自主避難所へは、各自で避難してください。

○移動困難な人には、地域（自主防災組織など）の協力をお願いします。

【問い合わせ】危機管理課（Tel 77・2511 本庁3階）

	施設名(自主避難所)	所在地	連絡先
打田	打田保健福祉センター	西大井338	地域振興課(Tel 77・2511)
粉河	粉河保健センター	粉河438-2	粉河支所(Tel 73・3311)
	鞆淵出張所	中鞆淵1041	鞆淵出張所(Tel 79・0001)
那賀	那賀保健福祉センター	名手市場144-1	那賀支所(Tel 75・3111)
桃山	桃山ふれあいコミュニティセンター	桃山町市場2	桃山支所(Tel 66・1100)
貴志川	中貴志コミュニティセンター	貴志川町上野山28	貴志川支所(Tel 64・2525)

●税金

農耕作業車も登録が必要

農耕作業用自動車は、小型特殊自動車として軽自動車税の課税対象です。乗用装置付き農耕トラクタ・コンバイン・田植え機・農業用薬剤散布車両などの農耕作業用自動車は、道路を走らなくても、申告をして標識(ナンバープレート)をつけなければなりません。標識をまだ付けていない農耕作業用自動車の所有者や、新たに所有した人は届け出てください。

届出時には、農耕作業用自動車の車台番号・形式・排気量などの情報と写真や力タログの添付が必要です。

※参考：農耕作業用小型

特殊自動車の年税額：2,000円

【問い合わせ】市民税課(TEL 77・2511 本庁1階)

こんな場合、固定資産税を減額します

- 1 耐震改修工事をした住宅
昭和57年1月1日以前に建築した住宅で、耐震対策のため工事費50万円以上の改修をした場合、床面積120㎡相当分までの固定資産税を1/2減額します。
- 2 バリアフリー改修工事をした住宅
障害者や65歳以上の人が住む住宅で、自己負担額50万円以上のバリアフリー改修工事(手すりの取り付けや引き戸への取替え、トイレや浴室の改良など)をした場合、1戸当たり床面積100㎡相当分までの固定資産税を1/2減額します。

3 省エネ改修工事をした住宅
平成20年1月1日以前に建築した住宅で一定の省エネ化のために工事費50万円以上の改修をした場合、床面積120㎡相当分までの固定資産税を1/2減額します。

太陽光発電工事は対象外です。

※1～3いずれの改修工事にも要件があります。
※工事明細書、写真などの関係書類や証明書などを添付し、工事完了後3か月以内に届出をする必要があります。

くわしくは、問い合わせください。

【問い合わせ】市民税課(TEL 77・2511)

広告

広報紀の川や市ホームページであなただのお店の宣伝をしませんか。広報広聴課(TEL 77・3512)

●募集

学童保育「太陽の子」指導員募集

週2～4日勤務できる指導員を募集します。

業務内容：学童保育入所児童(主に小学校1～3年生)の保育。※資格は不要

■募集人数：若干名

■勤務時間：平日午後1時～6時30分/土曜日と長期休暇中(夏休みなど)は午前8時～午後6時30分

※面接があります。くわしくは問い合わせください。

※紀の川市の職員、臨時職員の募集ではありません。

【申し込み・問い合わせ】学童保育「太陽の子」(TEL 77・0367 田中小学校内) / 子育て支援課(TEL 77・2511 本庁2階)

梅干し加工と梅料理の講習会

昔ながらの良さを生かしながら、まろやかに漬ける梅干しを講習します。

■とき：6月27日(土)午前9時30分～11時30分

■ところ：桃源郷運動公園 学習体験館

■参加費：3,000円(漬けた梅は持ち帰り)

■定員：先着20人

■申し込み：桃りやんせ夢工房に直接電話で申し込み
■持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具

※梅5kgを漬け込むための桶は各自で用意してください。くわしくは、問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】桃りやんせ夢工房(TEL 66・3454) / 月曜を除く午前10時～午後4時

市職員(一般行政職)の採用試験を実施します



■試験区分(採用予定人員/受験資格等、対象年齢)

※日本国籍でない人、地方公務員法第16条で職員になることができないと定められる人は受験できません。

(平成28年4月採用予定)

- 事務職A…2人程度/学歴は問いません
昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの人
- 事務職B…2人程度/大卒者・大卒見込みの人を除く
平成7年4月2日～平成10年4月1日生まれの人
- 土木職…1人程度/一般行政事務の他、事業の施工監理等の業務 学歴は問いません
昭和61年4月2日以降生まれの人
- 保健師…2人程度/保健師免許を取得済みまたは平成28年3月31日までに取得見込みの人
昭和61年4月2日以降生まれの人
- 保育士…2人程度/児童福祉法により保育士登録簿に登録されている人または平成28年3月31日までに登録される見込みの人
昭和61年4月2日以降生まれの人
- 手話通訳士…1人程度/手話通訳士または手話通訳者
昭和40年4月2日以降生まれの人
- 機械職…1人程度/一般行政事務の他、主に浄水場での運転管理等の業務 学歴は問いません
昭和61年4月2日以降生まれの人

■申込受付期間

●6月15日(月)～19日(金) ※午前8時45分～午後5時30分

■試験申込用紙の交付

- 6月1日(月)～19日(金)までの間、人事課(本庁3階)と各支所で配布します(開庁時を除く)。
- 郵便でも請求できます。くわしくは市役所ホームページ(<http://www.city.kinokawa.lg.jp/>)を見てください。

■試験日/試験場所

- 第1次試験…7月26日(日)/貴志川中学校
- 第2次試験
事務職以外…9月12日(日)/市役所本庁(予定)
事務職…9月13日(日)/市役所本庁(予定)
- 第3次試験…10月18日(日)/市役所本庁(予定)

■試験内容

- 第1次試験…(事務職A・B、手話通訳士)教養試験、事務適性検査/(上記以外の職種)教養試験、事務適性検査、専門試験
- 第2次試験…(全ての職種)作文試験、口述試験(集団面接)
- 第3次試験…(全ての職種)口述試験(個人面接)

【問い合わせ】人事課(TEL 77・2511 本庁3階)

紀の海広域施設組合の職員募集

海南市、紀の川市、紀美野町の2市1町で構成する紀の海広域施設組合では、ごみ処理施設での技術職員を募集します。

■試験区分(採用予定人員/受験資格※いずれかに該当)

- 電気技術職…1人/①短大・高等専門学校またはこれらと同等以上の教育施設の電気主任技術者認定校で、電気工学を専攻した卒業生・卒業見込みの人、②電気主任技術の免状を有する人
- 機械技術職…1人/①短大・高等専門学校またはこれらと同等以上の教育施設で、機械工学を専攻した卒業生・卒業見込みの人、②ボイラー・タービン主任技術者の免状を有する人、③一級海技士(機関)としての

海技士の免許を受けている人、特級ボイラー技師免許を受けている人、エネルギー管理士免状の交付を受けている人または技術士(機関部門に限る)の二次試験に合格した人

※どちらも昭和55年4月2日以降に生まれた人

■申込受付期間・試験案内配布期間

6月1日(月)～25日(金)
土日を除く、午前8時45分～午後5時30分

■試験日

【第1次試験】7月26日(日)
【第2次試験】8月下旬～9月上旬(予定)

■申込用紙の交付…廃棄物対策課(本庁2階)、紀の海広域施設組合など

【問い合わせ】紀の海広域施設組合(TEL 66・1813)

暮らしの情報

●募集

ニユースポーツ体験 ターゲットバードゴルフ

ウェッジクラブを使い、カゴに羽を入れる新しいスポーツです。
 ■とき：6月13日(土)午後1時～
 ■ところ：中貴志コミュニティセンター北側駐車場
 ※雨天時は内容を変更し、3階大集会室
 ■定員：先着30人
 ※小学3年生以下は、保護者の同伴が必要
 ■申し込み：中貴志コミュニティセンターに申し込み
 【申し込み・問い合わせ】
 中貴志コミュニティセンター (Tel 65・1155) 月曜・火曜・祝日を除く午前9時～午後5時

統計調査員を募集

各種統計調査に従事する登録統計調査員を随時募集しています。
 ■仕事内容：国などが実施する各種統計調査における調査対象世帯や事業所への調査票の配布・回収、調査票の点検・整理など
 ■応募資格(次の①～④の条件をすべて満たす人)
 ①市内在住または在勤で満20歳以上の人
 ②責任を持って調査員の仕事をこなせる人
 ③調査時に知りえた秘密を守る人
 ④税務・警察・選挙に直接関係のない人
 ■申し込み：随時、総務課に事前に連絡ください。簡単な面接を実施します。
 ※調査実施の1～2か月前に、調査の種類・期間・調査地域などの連絡をします。

※1回の調査の従事期間は、1～2か月程度です。調査の実施数や規模は年によって異なるため、すべての調査に従事できるわけではありません。

○調査期間中は、非常勤の公務員となります。
 ○調査活動に従事した対価として報酬を支払います。
 ○調査活動中の事故などに對して補償があります。
 【問い合わせ】総務課 (Tel 77・2511 本庁3階)

那賀消防組合消防職員を募集

■採用予定人数：消防職員2人、救急救命士2人
 ■受験資格
 ◎消防職員：平成2年4月2日以降生まれの大卒の人(28年3月卒業見込みの人を含む) / 平成4年4月2日以降生まれの高専卒・短大卒の人(28年3月卒業見込みの人を含む) / 平成6年4月2日以降生まれの高卒の人

クラシノジョウホウ

日以降生まれの高専卒・短大卒の人(28年3月卒業見込みの人を含む) / 平成6年4月2日以降生まれの高卒の人

第19回 市民ハイキング

◎救急救命士：高卒以上で救急救命士法による救急救命士の免許を有する平成2年4月2日以降生まれの人(28年3月末までに免許取得見込みの人を含む)
 ※身長・体重・視力・色覚・聴覚の身体的要件もあります。
 ■申込受付期間：6月8日(月)～19日(金)(土日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
 ■試験日
 ◎第1次試験(筆記)：7月26日(日)
 ◎第2次試験(面接・体力測定など)：8月下旬予定
 ※試験案内の交付など、くわしくは問い合わせるか那賀消防組合ホームページ(アドレスはページ上部に記載)を確認ください。
 【問い合わせ】那賀消防組合消防本部総務課 (Tel 61・1792)

アクアビクス教室

アクアビクスは、水の抵抗を利用した水中運動です。水の浮力が関節にかかる負担を軽減し、無理のない運動が可能です。泳ぎが苦手な人でも安心して参加できます。

■とき：7月9日(木)～8月27日(木)の毎週木曜日(計7回) ※時間は午後8時～8時30分
 ■ところ：那賀B&G海洋センター
 ■対象：市内在住・在勤の人(高校生以下は除く)
 ■定員：先着30人
 ■受講料：2,000円(傷害保険料含む)
 ■持ち物：水着・タオル・着替え
 ■申し込み：6月9日(火)～16日(火)までに、受講料を添え、直接申し込みください。
 【申し込み・問い合わせ】
 紀の川市那賀総合センター (Tel 75・2221) 月曜を除く午前9時～午後5時

成人式の実行委員を募集



平成28年1月10日(日)に開催予定の成人式の実行委員を募集。成人式の企画・運営をやってみませんか? ふるってご応募ください。



昨年の実行委員会の様子はこちらから↓
<http://www.city.kinokawa.lg.jp/shougai-g/>

◎実行委員って何をするの?…
 成人式に何をしたいのか考え、準備・実行・運営していくのが実行委員です。式当日の司会や受付など、出席者全員の心に、そして何よりも自分の心に残る1日となるよう、成人式をプロデュースしてみませんか?
 ◎対象者…平成7年4月2日～8年4月1日生まれで、月1回程度開催する実行委員会と成人式の準備などに参加できる人
 ◎募集人数…15人程度
 ◎応募方法…6月12日(日)までに生涯学習課に電話・Fax・Eメール(アドレスはページ上部に記載)で申し込むか、生涯学習課・各地区公民館に設置の申込書を持参・郵送してください。
 ◎その他…第1回実行委員会は6月26日(日)午後7時30分から、打田生涯学習センターで開催を予定しています。
 ◎生涯学習課 (Tel 77・2511 / Fax 77・0917 本庁4階)

うた・フルート・ピアノによる音楽劇 魔法の笛 ～タミーノ王子の大冒険～

モーツァルトのオペラ「魔笛」の登場人物が繰り広げるハラハラ・ドキドキ大冒険!
 「ぼよん行進曲」や「どんな色がすき」「山の音楽家」などみんなも知っている手遊び歌、童謡もたくさん♪
 さあ、一緒に冒険に出かけよう!



■とき…7月4日(土) 開演午後2時(開場午後1時30分)
 ■ところ…粉河ふるさとセンター 大ホール (紀の川市粉河580番地)
 ■入場料…一般1,500円/子ども500円/親子ペア1,700円
 ※全席自由席 / ※当日券はそれぞれ500円増しです / ※3歳以上有料
 ■チケット販売…ただいま販売中です。
 ■販売場所…粉河ふるさとセンター (Tel 73・3312) / 貴志川生涯学習センター (Tel 64・2273) ※月曜・祝日除く。
 ◎粉河ふるさとセンター (Tel 73・3312)

困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」を見てください。また、社会福祉協議会が行う心配ごと相談などは「福祉さのかわ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 Tel 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、ごみに関すること、健康診断、母子手帳、保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入札、災害に関すること、農業、林業、観光、商業、小・中学校、成人式、文化財、青少年健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、道路、河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel 73・3311
各種申請手続きなど

■鞆淵出張所 Tel 79・0001
各種申請手続きなど

■那賀支所 Tel 75・3111
各種申請手続きなど
那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel 66・1100
各種申請手続きなど

■貴志川支所 Tel 64・2525
各種申請手続きなど

ごみ(廃棄物対策課 Tel 77・2511)
■粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0828
■打田美化センター Tel 77・4804
■粉河クリーンセンター Tel 73・5705
■那賀アメニティセンター Tel 75・4001
■貴桃クリーンセンター Tel 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 Tel 77・2511
■生涯スポーツ課 Tel 77・2511
■打田生涯学習センター Tel 77・3140
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312
■那賀総合センター Tel 75・2221
■桃山会館 Tel 66・2288
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273
■青少年センター Tel 64・9888

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談
Tel 77・2511 (市民課)
7月1日(水)午後1時30分～
紀の川市役所本庁1階相談室4
(電話予約が必要 先着5人)
予約受付開始：6月17日(水)午前9時～

行政相談

■紀の川市行政相談
Tel 77・2511 (市民課)
総務大臣から委嘱された行政相談員が国の行政全般についての相談に応じます。
○6月10日(水)午後1時～3時
紀の川市役所本庁1階相談室4

人権相談

■紀の川市人権相談
Tel 77・2511 (人権啓発推進課)
法務大臣から委嘱された人権擁護委員が人権全般についての相談に応じます。相談はどの会場でも受けられます。
○6月10日(水)午後1時～3時
粉河支所3階E会議室
○7月8日(水)午後1時～3時
那賀総合センター2階会議室
○8月12日(水)午後1時～3時
貴志川保健福祉センター2階相談室

子ども・青少年

■市役所子育て支援課の家庭児

童相談
Tel 77・2511 (子育て支援課)
平日の午前8時45分～午後5時30分
子どもに関することや、児童虐待などの相談に応じます。
■子育て支援センターの子育てに関する相談
Tel 66・0404 (桃山子育て支援センター)
Tel 75・2331 (那賀子育て支援センター)
いずれも、平日の午前9時～正午、午後1時～5時
子育ての悩みや不安などの相談に応じます。直接来所や電話で相談ください。
■子ども(18歳未満)に関する

あらゆる相談
Tel 073・445・5312 (県子ども・女性・障害者相談センター)
■発達障害に関する相談
Tel 073・413・3200 (和歌山県発達障害者支援センターポリス) 水曜を除く平日の午前10時～正午・午後1時～4時、水曜は午後のみ
■青少年のいじめや非行問題に関する相談
Tel 64・9888 (紀の川市青少年センター)
平日の午前9時～午後5時
気軽に相談ください。
■小児成育医療支援室
Tel 073・441・0826 (県立

高齢者

■紀の川市地域包括支援センター「愛の手」
Tel 77・0350 平日の午前8時45分～午後5時30分
地域包括支援センターは、高齢者の健康の維持、向上や安心できる生活のための支援をします。
※夜間の小児医療電話相談と、夜間・休日の医療機関案内は、8ページに記載しています。

こころ・からだ

■障害者の相談
Tel 073・445・7314 (県子ども・女性・障害者相談センター)
身体や知的障害のある人に関する相談に応じます。

■このとり相談(面接相談)
Tel 61・0049 (岩出保健所)
産婦人科医師が不妊相談に応じます(要予約)。

■身体・知的・精神障害・不登校・ひきこもりに関する相談
Tel 78・2808 (麦の郷 紀の川・岩出生活支援センター)
平日の午前9時～午後5時

■難病に関する相談
Tel 77・5161 (難病連家族会きほく) 平日の午前10時～午後4時

※不在時は、着信履歴にて対応します。

■こころの健康相談
Tel 61・0021 (岩出保健所)
精神科医と精神保健福祉相談員などが相談に応じます。

■労働者の健康相談
Tel 78・3875 (伊都・那賀地域産業保健センター)
医師が小規模事業所の健康相談を無料で行います(要予約)。
とき：6月8日(月)午後1時30分～3時30分 / ところ：佐藤クリニック(紀の川市藤崎363・2)

女性

■女性相談
Tel 073・435・5246 (県男女共同参画センター)

病院・警察・消防署の電話番号	
■公立那賀病院	Tel 77・2019
■那賀休日急患診療所	Tel 77・6410
■鞆淵診療所	Tel 79・0009
■岩出警察署	Tel 63・0110
■// 打田交番	Tel 63・0110
■// 南中警察官駐在所	Tel 77・3041
■// 粉河交番	Tel 63・0110
■// 長田警察官駐在所	Tel 63・0110
■// 龍門警察官駐在所	Tel 63・0110
■// 鞆淵警察官駐在所	Tel 79・0017
■// 那賀交番	Tel 63・0110
■// 安楽川警察官駐在所	Tel 66・0012
■// 調月警察官駐在所	Tel 66・0629
■// 貴志川交番	Tel 63・0110
■那賀消防組合本部	Tel 61・0119
■岩出保健所	Tel 63・0100

■障害者の就職相談
Tel 61・6300 (岩出紀の川障害者就業・生活支援センターフロンティア) 要予約
毎月第1・3火曜日の午後11時～午後2時30分 / 3時30分
Tel 77・2511 商工観光課
■職業相談 紀の川ワークサロン(ハローワーク和歌山)

■巡回職業相談 6月16日(火) 相談員が就職相談に応じます。
井阪文化会館(午前10時30分～11時30分) / 那賀総合センター(午後1時～2時) / 古和田会館(午後2時30分～3時30分)
Tel 77・2511 商工観光課
■若者サポートステーションきのかわ(サポステきのかわ)
Tel 0736・33・2900 (橋本市市協1-1-6 JA橋本支店ビル2階)
■消費生活相談員による、消費者問題の相談
Tel 79・3919 (本庁南別館2階相談室 商工観光課)
毎週水曜日の午後1時～3時

狩猟免許試験のお知らせ

■とき…①7月12日(日) / ②8月23日(日)
■ところ…①打田生涯学習センター / ②和歌山ビッグ愛(和歌山市手平2丁目1-2)
■開催時間…いずれも正午開始
■申し込み…①の場合は6月1日(月)から19日(金)までに、②の場合は7月15日(水)から8月7日(金)までに、
■那賀振興局地域振興部農業振興課 (Tel 61・0025)
■農業林業振興課 (Tel 77・2511 本庁4階)



わたしのまちの文化財

大飯盛物まつりを2倍楽しむ!!

28年4月3日(日)に10年ぶりの開催予定の全国的にも珍しい奇祭、大飯盛物まつりの写真展を解説付きで楽しみませんか。

- とき…6月20日(日) 午後1時30分～
- ところ…中貴志コミュニティセンター1階 研修室1

【申し込み・問い合わせ】
中貴志コミュニティセンター (Tel. 65・1155)
月・火・祝日を除く午前9時～午後5時

厄除け観音 長田観音寺

わたしのまちの文化財その⑨ 長田観音寺



如意山厄除観音寺は、通称長田観音寺とも言われ、紀の川市別所の北東に位置します。江戸時代後期に書かれた紀伊国名所図会には、如意山蓮華院観音寺とあり、「本尊は如意輪観音霊仏なり」とあります。この寺は延喜年間(901～923)に念仏上人によって今の地の北(長田小学校の東)に開創され、以後堂塔伽藍を備え栄えました。

しかし、豊臣秀吉の根来寺攻略の際(1585)に兵火にかかり建物のほとんどが焼けてしまいました。幸いにして本尊だけが焼け残りました。初代紀州藩主徳川頼宣の時代、頼宣により水田等が寄進され、現在の地に本堂を再建し、厄除観音寺にしたといわれています。

この寺が最も賑うのは旧暦の初午の日で、厄年を迎えて厄除けを願う人々が近隣から大勢訪れます。紀伊国名所図会にも、「毎年二月上旬日には、四方の道

俗、随喜瞻禮して、群参する事、幢々とし恰稲麻の如し。」とあります。

初午の日を稲荷の縁日とする風習は平安時代からあり、現在も全国的に初午祭りが盛んに行われています。稲荷は五穀豊穡を司る神であり、この日に参詣することを『いなりまうで』といいました。

初午の行事は豊作を祈願したり、災厄をよけることを願ったりするもので、現世利益の仏、観音菩薩の信仰と結びついたり考えられます。

先人たちも現在の私たちと同じように、観音様に手を合わせ病気や災害などの災いを避け、豊作や開運を願い、お参りがすんだら、縁日の賑わいを楽しみ、お酒やお茶を飲み、団子や饅頭を食べ春の訪れを祝ったことでしょう。

【問い合わせ】紀の川市文化財保護委員会 (Tel. 77・2511 生涯学習課内)

としょかん 情報



開館時間…打田・桃山図書館は午前9時30分～午後6時まで
粉河・那賀・貴志川図書館は午前9時30分～午後5時30分まで

としょかんでキッズヨガやっちゃいます

- とき…6月27日(日) 午前10時～正午
- ところ…打田生涯学習センター 学習室
- 申し込み…5月30日(日) 午前9時30分～
打田図書館カウンターにて受付
- 参加費…1,000円(申し込み時)
- 申し込み…先着親子40組 3歳以上
- 【申し込み・問い合わせ】打田図書館 (Tel. 78・2010)

開館状況

6月	打田図書館 (Tel. 78・2010)	粉河図書館 (Tel. 73・3312)	那賀図書館 (Tel. 75・4500)	桃山図書館 (Tel. 66・9678)	貴志川図書館 (Tel. 64・4614)
5 金	☺	☺	☺	☺	☺
6 土	☺	☺	☺	☺	☺
7 日	☺	☺	☺	☺	☺
8 月	☹	☹	☹	☹	☹
9 火	☺	☹	☹	☹	☹
10 水	☺	☺	☺	☺	☺
11 木	☺	☺	☺	☺	☺
12 金	☺	☺	☺	☺	☺
13 土	☺	☺	☺	☺	☺
14 日	☺	☺	☺	☺	☺
15 月	☹	☹	☹	☹	☹
16 火	☺	☹	☹	☹	☹
17 水	☺	☺	☺	☺	☺
18 木	☺	☺	☺	☺	☺
19 金	☺	☺	☺	☺	☺
20 土	☺	☺	☺	☺	☺
21 日	☺	☺	☺	☺	☺
22 月	☹	☹	☹	☹	☹
23 火	☺	☹	☹	☹	☹
24 水	☺	☺	☺	☺	☺
25 木	☹	☹	☹	☹	☹
26 金	☺	☺	☺	☺	☺
27 土	☺	☺	☺	☺	☺
28 日	☺	☺	☺	☺	☺
29 月	☹	☹	☹	☹	☹
30 火	☺	☹	☹	☹	☹

『父の日スペシャル』

おとうさんの本を集めました。
著者名/出版社名

- ① 461個の弁当は、親父と息子の男の約束
渡辺俊美/マガジンハウス
父が、毎朝高校生の息子につくった弁当461食。弁当にまつわる日々のことを綴る
- ② 父という病 岡田尊司/ポプラ社
『父という病』の呪縛を解け! 精神科医による救済の書
- ③ おとうさんがおとうさんになった日
長野ヒデ子/童心社
「おとうさんはいつおとうさんになったのか?」あれこれ考えるお父さん
- ④ お父さんはウルトラマン
みやにしたつや/学研教育出版
まじめで不器用なウルトラ・パパの子育て絵日記
- ⑤ とんび 重松清/角川書店
わが子の幸せを願う父親の姿を描いた長編小説



- 新しく入った本 図書名/著者名/出版社名
- 配信せずにはいられない/山田悠介/文芸社
- モダン/原田マハ/文藝春秋
- 八万石の危機/鳥羽亮/双葉社
- カーストミカゼンぶずかん/講談社編/講談社
- Syunkonカフェではん5/山本ゆり/宝島社

■読み聞かせの予定

打田図書館	6月14日(日) AM 10:30～	おはなしのくに (こども向け)
	6月19日(金) AM 10:00～	おはなしのくに (赤ちゃん向け)
那賀図書館	6月10日(水) AM 10:00～	おはなしれっしゃ
桃山図書館	6月10日(水) PM 2:30～	赤ちゃんみらい号
貴志川図書館	6月7日(日) AM 10:00～	おはなしのへや
	7月5日(日) AM 10:00～	おはなしのへや

7月

1 月	☺	閉館しました。	☺	☺	☺
2 火	☺	閉館しました。	☺	☺	☺
3 水	☺	閉館しました。	☺	☺	☺
4 木	☺	閉館しました。	☺	☺	☺

☺=開館 ☹=休館



■青洲の里で青空市場 4/26

晴天に恵まれた青洲の里で「虹色市場」が開催されました。この市場は、ハンドメイド作家の人たちがいくつかのブースに分かれ、アクセサリーなどの小物を作るワークショップをしたり、作品を販売したりしました。「初企画ですが、人と人が対話をもち世代間の垣根を越えた交流ができれば」と話すのは主催者の山下由美さん。羊毛フェルトのブローチ作りを体験した尾崎みゆさん(11歳)は「楽しかった、また来たい」と話してくれました。



■たま駅長「傘寿の祝い」 4/29

たま駅長が16歳の誕生日を迎えました。人間でいうと80歳にあたり、貴志駅で開催された傘寿のお祝い式典では、長寿の象徴・桃の植樹やジャガイモでできた特製ケーキのカットが行われました。会場一帯が祝福ムードに包まれる中、たまの「にゃあ」の号令で植樹が始まると、お祝いに駆け付けた約300人の観客からお祝いの言葉や拍手が相次ぎました。狭山市から参加した川原翔太くん(13歳)は「かわいかった。お誕生日おめでとう」と話してくれました。



■科学原理を学ぶ 5/16

子どもたちがのびのびと自由な発想で工作に取り組む少年少女発明クラブの第2回教室が、打田生涯学習センターで開催されました。今回のテーマは「紙工作」。先生に教わり、自分が作った紙飛行機やミニ凧を飛ばすと、うまく飛ばない子も、空気の流れやバランスを学び、羽の角度を変えて再トライ、うまく飛ばせました。工作好きの川口隼虎くん(10歳)は「うまく飛ばすように工夫しました。思った以上によく飛んで楽しかったです」と話してくれました。



■一流のワザを間近で体験 4/29

日本ハンドボールリーグで活躍する湧永^{レオリック}LEOLICの選手から技術を学ぼうと、市民体育館で記念講習会が開催され、ハンドボール部などの小中学生約60人が参加しました。選手から「声を掛け合うことが大事」とアドバイスを受けながら、フットワークやディフェンス、試合形式の練習などを体験。参加した打田中3年生の生徒たちは「(活躍する人たちが)実際にしている練習を経験できてよかった。次につなげていきたいです」と話してくれました。



■元気いっぱい体を動かそう！ 5/9

健康と体力づくり、運動の習慣を身につけてもらうことを目的に、粉河体育館で紀の川市体操教室体験会が開催されました。体験会は、親子体操・こども体操・健康体操の3部構成で、この日の午前中に行われたこども体操の部には、市内在住の年少児～小学生までの23人が参加しました。

ロンドンオリンピック体操競技に出場した”田中3きょうだいの母”の田中誠子さんや県スポーツ振興財団のスタッフが年代別に分けた2グループを丁寧に指導し、ブロックマットを使ったマット運動や、前転・後転・側転・逆立ち・鉄棒など、子どもたちは元気いっぱいに体を動かしました。

「できたできた～」とあちこちから歓声が上がリ、思い切り体を動かすことができ、子どもたちは大はしゃぎです。参加した子どもたちは「トンネルみたいなものをくぐったりするのが楽しかった」「逆上がりができるようになったよ」と笑顔で話してくれました。

なお、今回は無料の体験会でしたが、今後、市民体育館で「紀の川市体操教室」を開催していく予定です。のびのびと体を動かしてみませんか。



みんな元気に!

ハッピーごはん

17

★管理栄養士によるレシピ紹介を連載します!

かつお ～鰹のムニエル～

この時期、おいしい初鰹。脂が少なく淡白な味が特徴です。

鰹にはコレステロールを下げる効果のあるDHAが含まれ、脳の働きを活性化させる作用もあります。また、赤身の魚なのでビタミンB群を含み、貧血予防にもなります。

- ① 鰹は2cmぐらいの厚さに切る。
- ② 小麦粉をつけ、フライパンで焼く。
- ③ 葱は小口切りにする。
- ④ ③とAを合わせる。
- ⑤ キャベツ・人参はせん切りにする。
- ⑥ 皿に⑤を盛り、その上に②を乗せる。
- ⑦ ④のたれを上からかける。

問 健康推進課 (Tel 77・2511)

サククリと焼けた鰹に、さっぱりとした生姜醤油がよく合い、ご飯がどんどんすすみます!



1人分
148kcal

材料(4人分)/

かつお……………	250g	A おろし生姜……………	少々
小麦粉……………	大さじ1	しょうゆ……………	小さじ2
油……………	大さじ2	ごま……………	小さじ1
葱……………	20g		
キャベツ……………	200g		
人参……………	40g		



2015

紀の国
わかやま大会
運動と歓喜、そして絆

紀の国
わかやま国体
運動と歓喜、そして絆

紀の国わかやま国体 開催まであと117日 (6/1現在)

～紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会～

一般観覧者

申し込み締め切りせまる!!

申し込み締切
6月30日(木)まで

- 会場…紀三井寺公園陸上競技場
- 日程…紀の国わかやま国体 総合開会式 9月26日(土) 総合閉会式 10月6日(火)
紀の国わかやま大会 開会式 10月24日(土) 閉会式 10月26日(月)

1・2いずれかの申し込みが必要です。

- 1 紀の川市役所または各支所、地区公民館などに設置の申込用紙に必要事項を記入の上、和歌山県実行委員会事務局に郵送または持参。
- 2 紀の国わかやま国体・大会ホームページからの申し込み。
<http://www.wakayama2015.jp/> (ホームページによる受付は、6月30日(木)午後6時まで)

※注意事項などがありますので、くわしくは紀の国わかやま国体・大会ホームページまたは申込用紙を確認ください。

問 国体対策課 (Tel 77・2511)