

紀の川

ひととまちをつなぐ

広報



◎特集

～第15回全国障害者スポーツ大会～
紀の国わかやま大会開幕!

◎暮らしに役立つ情報ワイド

28年度保育所の入所案内
チャレンジ100万歩2015
人権に関する市民意識調査の結果報告⑤
紀の川プレ・フルーツ博
青洲まつり2015
スポーツの秋!

◎表紙の写真

国体期間中、選手を見守る火として灯される炬火。8月23日、古代の火おこし道具「マイギリ」を使って、子どもたちが「紀の川市の火」をおこしました。

22ページに関連写真掲載

2015

10

紀の国わかやま大会

～第15回全国障害者スポーツ大会～

自分自身の可能性に挑戦する姿が 全ての人に勇気と感動を!!

フットベースボール(知)

☑と き…10月24日(土)～25日(日)
☑ところ…粉河運動場



フットベースボール和歌山県代表
主将 道上雅紀さん(20)



カツ丼

ピッチャーが転がした直径20cm程のサッカーボールをキッカーが蹴り返し点数を競うという、野球とサッカーの両方の特徴があるフットベースボール。それぞれの選手のパワフルなキック、守備でのチームの連携や攻撃側との駆け引きも見所です。

「自分のエラーが大量得点に繋がるので守備にも気合が入ります」と話すのは1塁を守る道上選手。和歌山さくら支援学校の卒業生で、高校3年生のときに友達や先輩に誘われてフットベースボールを始めました。

県代表チームは結成されたばかりのチームですが、優勝に向けて毎週練習を積み重ねてきました。チームメイトへの声掛けを大事にしている道上選手は「目標は優勝です」と力強く話してくれました。



ソフトボール(知)

☑と き…10月24日(土)～25日(日)
☑ところ…粉河運動場



ソフトボール和歌山県代表
選手 萬谷一夫さん(24)



ソースとんかつ

ルールは一般のソフトボールとほぼ同じですが、1試合5イニングで得点を競います。走る、打つ、守る、投げるの4つの要素が詰まっていて、その場面ごとに見所は満載です。

小学生のころ少年野球に打ち込み、ソフトボールは高校から始めた萬谷選手は、チェンジアップとライズボールを得意球とするチームのエース。加えて、出塁が多く求められる1番バッターも務めます。月2回の練習以外に日頃から筋トレや走り込みを欠かすことなく、努力を積み重ねてきました。

「暑い中での練習はきついです。チームワークを大切に、ぜひ優勝を目指したいです」とさわやかな笑顔で目標を話してくれた萬谷選手。県代表チームの15人の選手たちは、力を合わせて大会に臨みます。



グラウンドソフトボール(身)



ソフトボール(知)



フットベースボール(知)



サッカー(知)

紀の国わかやま国体は終盤を迎え、総合閉会式が10月6日に行われます。しかし、まだまだ熱い戦いは続きます。障害のある選手が、競技を通じてスポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障害に対する理解を深め、障害者の社会参加の推進に寄与することを目的に、障害者スポーツの祭典「紀の国わかやま大会」が開催されます。全国から選手団約5,500人が参加し、個人競技6競技、団体競技7競技、オープン競技が実施されます。紀の川市では、サッカー、フットベースボール、ソフトボール、グラウンドソフトボールの4競技が行われます。選手一人ひとりが自分の可能性に挑戦するいきいきとした姿は、私たちに勇気と感動を与えてくれることでしょう。ぜひ皆さんも会場まで応援の声を届けてください。

グラウンドソフトボール(身)

☑と き…10月24日(土)～26日(日)
☑ところ…打田若もの広場



グラウンドソフトボール和歌山県代表
主将 家本健悟さん(22)



しっかり食べる

1チーム10人のうち4人以上が全盲の選手で、他は弱視の選手で構成するグラウンドソフトボール。ボールの転がる音を頼りに行う競技なので、静かに見えるプレーの中でも、声掛けや歓声を上げたい衝動をグッとこらえながら、心の中では大きな声援を送り合っています。

「この競技を通して、視力が弱くてもここまで動けるんだということを知ってもらいたいです」と話す家本選手。22～65歳と幅広い年齢の選手が在籍するチームの中で、最年少ながらキャプテンを務め、自分らしく積極的にメンバーと関わります。「満足いくプレーを心がけながら、一つ一つ勝っていきたく」と抱負を話してくれました。



サッカー(知)

☑と き…10月24日(土)～26日(日)
☑ところ…桃源郷運動公園陸上競技場



ブルーダイヤモンド和歌山
主将 島田勇さん(24)



牛丼

試合時間は前後半各30分と少し短めですが、一般のサッカーと同じく、スピード感あふれるプレーや体を使ってのボールのせめぎあいなどの他、一人の選手の動きに注目するのも楽しみ方の一つです。

県代表として出場するブルーダイヤモンド和歌山は、きのかわ支援学校が中心のチームで、他の特別支援学校の生徒や卒業生も参加しています。

「みんなと一緒にフィールドを駆け巡り、ドリブルで相手を抜くことが楽しい」とチーム最年長でFWの島田選手。小学4年生頃からサッカーに親しみ、体力づくりのために日頃から厳しい練習や筋トレに取り組んでいます。

「みんなの一生懸命なプレーと笑顔が自分を元気にしてくれます。まずは1勝を目指したい」と話してくれました。

11月の母子保健・予防接種

※対象児には、個別通知します
※会場はすべて本庁南別館です

■4か月児健康診査

平成27年7月生まれ対象
11月18日(水)・25日(水)の午後
受付は午後1時～1時30分

■7か月児健康診査

平成27年4月生まれ対象
11月17日(火)・24日(火)の午後
受付は午後1時～1時30分

■1歳児健康相談

平成26年11月生まれ対象
11月12日(木)・13日(金)の午前
受付は午前9時～9時30分

■1歳8か月児健康診査

平成26年2月生まれ対象
11月20日(金)・27日(金)の午後
受付は午後1時～1時30分

■2歳6か月児健康相談

平成25年4月生まれ対象
11月10日(火)・11日(水)の午前
受付は午前9時～9時30分

■3歳8か月児健康診査

平成24年2月生まれ対象
11月19日(木)・26日(木)の午後
受付は午後1時～1時30分

【問い合わせ】
健康推進課 (Tel 77・2511)

～介護予防のススメ～

地域で運動を実践している人々を
紹介します⑩

運動自主サークル
「和サークル」



毎週金曜日、午前9時30分から古
和田会館で活動しています。体操の
他にも、お茶会や食事会を通じて親
睦を深めています。これからも楽し
く活動していきます！

国民年金保険料「5年の後納制度」開始

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が、平成27年10月1日から3年間に限り、特例として開始されました。ただし、老齢基礎年金を受給している人などは利用できません。後納制度を利用するには申し込みが必要です。くわしくは問い合わせください。

【問い合わせ】国民年金保険料専用ダイヤル (Tel 0570・011・050)
和歌山東年金事務所 (Tel 073・474・1841)

健康コラム～あなたの身体のこと、考えてみませんか～

●第7回テーマ～ストレスよ、グッバイ～

「紀の川市健康づくり11か条」

第5条「ストレスの解消法をみつけ、上手に解消しましょう」の紹介です。適度なストレスはやる気のもとになりますが、心身の疲労回復ができない状態が長く続くと、こころの病気や生活習慣病を引き起こします。自分にあった適切なストレスの解消法をみつけ、ストレスと上手に付き合しましょう。

●乳がん検診を積極的に受けましょう～10月は乳がん月間～

乳がんは40歳代以上の方が発症しやすく、日本人女性の約12人に1人がかかるといわれています。ただし、早期発見・早期治療により90%以上の方が治るともいわれています。

自分と周りの大切な人のため、安心を得るためにも、月に1回は自己触診をし、特に40歳代以上の方は積極的に健診を受けましょう。自己触診の方法は、市ピンクリボンキャンペーンホームページ (<http://www.city.kinokawa.lg.jp/kenko/2014-0602-2008-41.html>) に掲載しています。
【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

●年に一度は目の健診を！症状が出にくい病気をチェック！

目が疲れる、目がかすむ、ものがよく見えない、目が充血する、視野の一部が見えない、目の中に虫のようなものが見えるなどの症状はありませんか？目の病気も早期発見、早期治療が大切です。10月10日の「目の愛護デー」を機会に目の大切さについて考えてみませんか？

また、視覚障害に悩む人が角膜移植を受けて視力が回復できるよう、献眼登録に協力ください。

●いのちへの優しさとおもいやり～10月は臓器移植普及推進月間～

臓器移植は、市民のみなさんから善意の臓器提供があって成り立つものです。あなたの意思で助かるいのちがあります。保健所などに備えている意思表示カードに、自分の意思を表示して携帯していただくようお願いいたします。

【問い合わせ】和歌山県薬務課 (Tel 073・441・2663)

高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者のインフルエンザを予防するため、接種費用の一部を助成します。申し込みは不要で、対象者には9月下旬に通知しています。接種を希望する人は協力医療機関に事前予約の上、接種してください。

※インフルエンザ予防接種は、自ら希望する場合のみ接種を行うもので、接種を強制するものではありません。

■対象者…①紀の川市在住で、接種時の年齢が満65歳以上の人

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある人や、ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人

■接種場所…紀の川市・岩出市インフルエンザ予防接種実施協力医療機関

■接種期間…10月1日(木)～28年1月31日(日)

■接種費用…自己負担1,000円(生活保護を受けている人は無料)

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 本庁南別館)

休日歯科当番 (診療時間：午前10時～午後4時)

当番医が変更している場合があります。

問い合わせは、那賀消防組合 (Tel 61・1791) へ。

10/4 (日) 磯野歯科医院 (Tel 75・2063)

11 (日) 辻本歯科医院 (Tel 77・4068)

12 (月) 崎山歯科医院 (Tel 64・8727)

18 (日) もりもと歯科 (Tel 69・2688)

25 (日) 神野歯科医院 (Tel 73・2309)

11/1 (日) 清瀧歯科医院 (Tel 77・6161)

3 (火) 中西歯科医院 (Tel 64・7234)

献血日程

10/18 (日) 和歌山県立高等看護学院 9:00～12:00
13:00～15:00

25 (日) MEGA ドン・キホーテ紀の川店 10:00～11:45
13:00～16:30

31 (土) 近畿大学生物理工学部 (きのくに祭) 9:30～11:30
12:30～16:30

11/1 (日) 青洲まつり 9:30～12:00
13:00～16:00

健康 医療

けんこう
いりょう

電話する時に、こちら↓の内容を伝えてください
住所・氏名・年齢・患者の症状・電話番号

夜間・休日の医療機関案内 (24時間)

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター
Tel 61・1791 那賀消防組合

休日に受診できる医療機関

Tel 77・6410 那賀休日急患診療所
日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時
小児は、↓小児救急医療ネットワークへ↓

夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき
Tel # 8000 またはTel 073・431・8000
平日は午後7時～11時
土・日・祝日は午前9時～午後11時

夜間・休日に受診できる小児科

Tel 073・425・8181 小児救急医療ネットワーク
平日夜間は午後8時～翌6時
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌6時
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索

献血について知ろう！

健康な人なら献血による身体への影響はほとんどありませんが、献血者の健康を守るために定められた基準により、下記以上の体重が必要です。

全血献血 200ml…男 45kg、女 40kg
全血献血 400ml…男女とも 50kg

地域の子育て、お手伝いください！

平成27年度「そらまめサポート」スタッフ会員養成講座

この講座は「そらまめサポート」のスタッフ会員になるための6日間の講座です。育児中の人にも受講いただけます。(託児あり：無料、予約制、定員あり。詳細は問い合わせください)。

会場：岩出市総合保健福祉センター（あいあいセンター）3階視聴覚室 ※12月3日は2階研修室



日時		講師	テーマ
1日目	1 11月18日(水)	そらまめサポート	事業概要
	2		安全に預かるために①(サポートの流れ・事故予防・報告書の書き方)
2日目	3 11月21日(土)	山家宏宣 (公立那賀病院小児科長)	こどもの病気
	4	内海みよ子 (和歌山県立医科大学保健看護学部教授)	こどもの看護
	5	そらまめサポート	安全に預かるために②(育児グッズ紹介)
3日目	6 11月28日(土)	米澤好史 (和歌山大学教育学部教授・臨床発達心理士SV)	親とこどもの発達と関係性支援①
	7	松本千賀子 (そらまめサポート代表・臨床発達心理士)	社会でこどもを育てるために～親支援を上げる～
4日目	8 12月3日(木)	松崎博子 (信愛女子短期大学非常勤講師・栄養士)	こどもの栄養と食生活～具合の悪いときの食事と水分補給～
	9	そらまめサポート	安全に預かるために③(病児預かり・報告書の書き方)
	10	山入高志 (やまいりこどもクリニック院長)	病気の症状と観察及び病院への受診
5日目	11 12月9日(水)	城 皆子 (NPO法人ユメデザイン理事・元公立保育園長)	家庭での預かり保育
	12		こどもと遊び
	13	森下順子 (信愛女子短期大学准教授)	発達課題・自閉症スペクトラムについて
6日目	14 12月19日(土)	米澤好史 (和歌山大学教育学部教授・臨床発達心理士SV)	親とこどもの発達と関係性支援②
	15	そらまめサポート	安全に預かるために④(報告書の書き方・体験談・修了証受け渡し)

■申込締め切り…11月10日(火)

*受講対象者：紀の川市、岩出市周辺の一時保育経験者、保育士・看護師・ヘルパーなどの有資格者、または子育て経験のある人

*定員：30人（定員になり次第締め切ります）

*参加費（資料代）：1,000円（前納、納付方法は申し込み時に連絡）

*受講には申し込みが必要です。（電話・FAX・メールでの申し込み可）

*講座は全受講を原則としますが、この事業および講座に関心があり、一部受講を希望される人の参加も受け付けます。

【申し込み・問い合わせ】

いわで・きのかわファミリー・サポート・センター「そらまめサポート」

(Tel 0736・60・4337 / Fax 0736・60・4338 / メールアドレス: isora@comdesign-npo.com)

11月の「赤ちゃん広場・子育て教室」

子育て中の保護者が、親子で一緒に楽しい活動をする「子育て支援教室」を開催します。申し込みは不要です。気軽に参加ください。

■赤ちゃん広場

□0歳児（26年4月2日以降生まれ）

11月2日（月）打田地区 本庁南別館

11月9日（月）粉河・那賀地区 那賀保健福祉センター

11月13日（金）貴志川・桃山地区 桃山保健福祉センター

※時間は午前10時15分～11時30分です。（受付は10時～）

※名札、バスタオル、お茶、着替えを持参してください。

■子育て教室

□1歳児（25年4月2日～26年4月1日生まれ）

11月5日（木）貴志川・桃山地区 中貴志コミュニティセンター

11月19日（木）打田・粉河・那賀地区 粉河ふるさとセンター

□2歳児（24年4月2日～25年4月1日生まれ）

11月6日（金）貴志川・桃山地区 中貴志コミュニティセンター

11月20日（金）打田・粉河・那賀地区 粉河ふるさとセンター

※時間は午前9時30分～11時30分です。（受付は9時15分～）

※名札、タオル、お茶、着替え、帽子、製作セット（はさみ、のり、クレヨン、水性ペン、セロテープ）を持参してください。

※日程などの変更や中止の場合は、メール配信サービス（<http://kinokawa.mail-dpt.jp/>）で登録）でお知らせします。

【問い合わせ】

那賀子育て支援センター（Tel 75・2331 名手保育園内）

桃山子育て支援センター（Tel 66・0404 安楽川保育園内）

子育て支援課（Tel 77・2511 本庁2階）

手話奉仕員養成講座「入門編」

手話を学ぶ人を対象とした手話奉仕員養成講座の入門編を開講します。参加を希望する人は、申し込みと教材の手話奉仕員養成テキストが必要です。

■とき…11月19日～28年2月4日

（全11回、12月31日をのぞくすべての木曜）

時間はいずれも、午後1時30分～4時30分

■ところ…本庁2階市民協働スペース / 5階501大会議室

■内容…厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラム対応

手話奉仕員養成テキスト「手話を学ぼう 手話で話そう」入門編

■講師…聴覚障害者・市職員

■定員…25人

■費用…無料（テキスト代の3,240円は自己負担）

■申し込み…障害福祉課へ電話で申し込み

【申し込み・問い合わせ】障害福祉課（Tel 77・2511 本庁2階）

子育て 介護予防

こそだて
かいごよぼう

介護予防教室

65歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに、居宅介護支援センターに委託し教室を開催しています。動きやすい服装で参加ください。
※初めて参加する場合、介護認定を受けていない65歳以上の人を対象です。

「いきいき元気塾」

■とき…10月14日(火) 午後1時～3時

■ところ…那賀保健福祉センター2階

多目的ホール

■テーマ…『感染予防について』 講師…看護師

【問い合わせ】

栄寿苑居宅介護支援センター（Tel 75・6888）

高齢介護課 介護予防係（Tel 77・2511 本庁2階）

「はつらつくらぶ」

■とき…10月15日(水) 午後1時～3時

■ところ…本庁5階 502会議室

■テーマ…『太極拳エクササイズ・体力測定』

【問い合わせ】

打田友愛デイサービスセンター（Tel 77・1881）

高齢介護課 介護予防係（Tel 77・2511）

つどい場 ひなたぼっこ

■とき…10月22日(土) 午後1時30分～4時

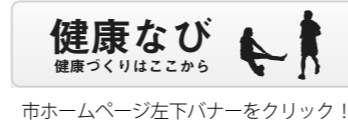
■ところ…桃山支所3階

【問い合わせ】

高齢介護課 介護予防係（Tel 77・2511）

チャレンジ100万歩 2015

健康寿命をのばす秘訣は、健康づくりに関心を持ち、運動習慣を身に付けることが大切です。身近な仲間と一緒に楽しみながらチャレンジしてみませんか！



■実施日…11月1日(日)～30日(日)

■募集期間…10月5日(月)～16日(金)

■申込方法…申込用紙に必要事項を記入のうえ、下記の方法で申し込み

- ① FAXの場合…健康推進課にファックス (FAX 79・3934) で送信してください。
 - ② 直接提出の場合…健康推進課・各支所の窓口を持参ください。
- ※申込用紙は、健康推進課・各支所の窓口を設置しています。市ホームページからもダウンロードできます。

■ルール

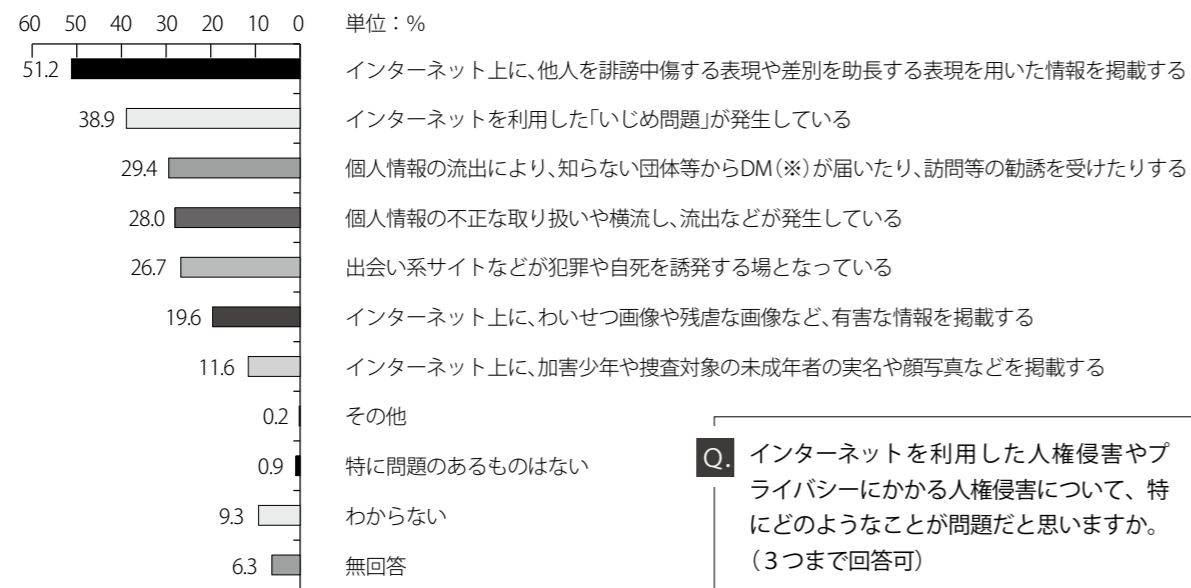
- ◎ チームを編成する(1チーム5人まで、掛け持ち不可)。
- ◎ 30日間で、1人20万歩、チーム合計最大歩数100万歩以上にチャレンジ。
- ◎ 部門別(年齢、チーム人数ごとなど)で目標達成チームに景品を用意。
- ◎ 歩数の記録(実施状況)は、自己申告とする。
- ◎ 歩数計は各自で用意する。
- ◎ 歩き過ぎで健康を損ねることがないように注意する。



人権 ~26年度市民意識調査の結果報告~ みなさんはどう考えますか ⑤

関人権啓発推進課 (Tel. 77・2511 本庁2階)

人権に関する市民意識調査の「関心を持っている人権課題」という問いの中で、回答者が4番目に多く選んだ課題は「情報化社会における人権」でした。



保育所の入所案内 (28年度の入所申し込みの受け付け)

【問い合わせ】子育て支援課 (Tel. 77・2511 本庁2階)

■新規または引き続き入所を申し込む人

新規入所を申し込む人は11月以降に申込関係書類を第1希望の保育所(園)で受け取り、必要事項を記入のうえ、受付日に申し込みください(児童同伴)。

4月1日から転園を希望する人も同様です。

継続入所を申し込む人は、現在入所中の保育所(園)から申込関係書類を受け取り、必要事項を記入のうえ、11月30日(月)までに保育所(園)で申し込みください。



保育所(園)名 住所/電話番号	受け入れ年齢	入所受付日 と時間	平日の保育時間 (延長保育)	土曜の保育時間 (延長保育)
こぼと保育所 上野85/Tel.77・2010	生後3カ月～5歳児 (H22.4.2～H28.1.1生)	11月16日(月) 9:00～13:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
八王子保育所 下井阪416/Tel.77・5012	2歳児～5歳児 (H22.4.2～H26.4.1生)	11月13日(金) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
なるき保育所 南中367/Tel.77・3022	2歳児～5歳児 (H22.4.2～H26.4.1生)	11月13日(金) 9:00～13:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
(私立)れもん保育園 古和田240/Tel.78・1881	生後8週～5歳児 ※注1 (H22.4.2～H28.2.1生)	11月16日(月) 9:00～12:00	8:00～18:30 (7:30～20:00)	8:00～18:30 (7:30～18:30)
川原保育所 野上113/Tel.73・2800	1歳児～5歳児 (H22.4.2～H27.4.1生)	11月17日(火) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
鞆淵へき地保育所 中鞆淵800/Tel.79・0055	1歳児～5歳児 (H22.4.2～H27.4.1生)	11月17日(火) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
長田保育所 長田中550/Tel.73・2139	1歳児～5歳児 (H22.4.2～H27.4.1生)	11月17日(火) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
竜門保育所 杉原16/Tel.73・2582	1歳児～5歳児 (H22.4.2～H27.4.1生)	11月17日(火) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
(私立)粉河保育園 粉河2269/Tel.73・2222	生後6カ月～5歳児 (H22.4.2～H27.10.1生)	11月17日(火) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～16:00 (7:00～19:00)
(私立)名手保育園 名手市場736/Tel.75・2046	生後6カ月～5歳児 (H22.4.2～H27.10.1生)	11月18日(水) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
(私立)安楽川保育園 元386-1/Tel.66・0531	生後6カ月～5歳児 ※注2 (H22.4.2～H27.10.1生)	11月19日(木) 9:00～13:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
中貴志保育所 神戸338/Tel.64・2843	2歳児～5歳児 (H22.4.2～H26.4.1生)	11月18日(水) 9:00～13:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
東貴志保育所 井ノ口183/Tel.64・5007	1歳児～5歳児 (H22.4.2～H27.4.1生)	11月19日(木) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
西貴志保育所 長原722/Tel.64・6563	3歳児～5歳児 (H22.4.2～H25.4.1生)	11月20日(金) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
丸栖保育所 丸栖275/Tel.64・6198	1歳児～5歳児 (H22.4.2～H27.4.1生)	11月20日(金) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
(私立)ながやま保育園 長山277-781/Tel.64・6633	生後4カ月～5歳児 ※注3 (H22.4.2～H27.12.1生)	11月20日(金) 9:30～12:30	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～14:00)

※対象…入所の対象となるのは、市内に在住し、家庭内において日々の保育に欠ける児童です。

※注1…れもん保育園は、4歳児～5歳児の募集はありません。

※注2…安楽川保育園は、4歳児の募集はありません。

※注3…ながやま保育園は、1歳児・3歳児～5歳児の募集はありません。

紀の川プレ・フルーツ博

来年開催の、全国初の「フルーツ」をテーマにした体験博覧会「紀の川フルーツ博」のプレイベント、「紀の川プレ・フルーツ博」を開催します。
「フルーツ市民」が訪れたみなさまをお出迎えし、フルーツに彩られた体験プログラムを通じて、「紀の川フルーツ文化」(紀の川市の暮らしの素晴らしさ)を体感していただけます。

- と き…11月1日(日)～28日(土)
- メインイベント…11月7日(日) 紀の川市役所本庁周辺
- 内 容…フルーツ大茶会
フルーツ料理コンテスト二次審査会&表彰式
フルーツ・ツーリズム関連ブース
ふるふるフルーツカレンダーの販売 など
- サブイベント
11月1日(日)…作って味わう郷土料理&ブランド紀の川柿収穫体験
11月28日(土)…ふるふるフルーツ電車
※くわしいイベント内容などは、フルーツ・ツーリズム研究会ウェブページやフェイスブックなどで、随時お知らせします。
◎紀の川フルーツ・ツーリズム推進協議会事務局
(Tel.77・2511 商工観光課内 本庁4階)



「フルーツ・ツーリズム研究会」ウェブページ
→ <http://www.kanko-kinokawa.jp/fruit/>



「ゆるキャラ®グランプリ2015」に
紀の川ふるふる娘がエントリーしています!
<http://www.yurugp.jp/vote/detail.php?id=00002687>
上記にアクセスし、ID登録をしてから投票できます。1日1票投票できますので、応援よろしくお願いします!
■投票終了…11月16日(月)午後6時
◎商工観光課 (Tel.77・2511)

ようおこなして

青洲まつり2015

◎青洲まつり実行委員会事務局
(Tel.77・2511 商工観光課内)

- と き…11月1日(日) (小雨決行)
- と ころ…青洲の里、旧名手宿本陣など
- 内 容…◎ステージイベント/◎青洲時代行列
◎劇団華岡青洲による演劇「華岡青洲の妻」
◎青洲うまいもん横丁/◎出店コーナー・行政コーナーなど



青洲まつり2014 フォトコンテスト
最優秀賞「思い」

フォトコンテスト応募作品募集!
くわしくは市ホームページを見てくだ
さい。
→市ホームページ (<http://www.city.kinokawa.lg.jp/>)



●スポーツの秋

【問い合わせ】生涯スポーツ課
(Tel.77・2511 本庁4階)

スポーツの秋!

スポーツの秋です。運動で、爽やかな汗を流しませんか?

◎筋トレと脳トレが同時にできるウォーキング講座

正しい体の鍛え方を学び、運動を継続できる体力を身につけましょう。
■と き…10月14日～12月2日の毎週水曜日
午後7時30分～9時 (全9回)
■と ころ…桃山勤労者体育センター
■内 容…ステップ台・ボールなどを使ったエクササイズ、ウォーキングの実技(夜間屋外歩行)など
※第5回は「にこにこハイキング2015(11月23日実施予定)」に参加します。
■対 象…市内在住・在勤・在学の小学生以上の人
■受講料…4,000円/人
■定 員…40人(先着順)
■申し込み…10月6日(日)～11日(日)までに、電話で申し込み。
【申し込み・問い合わせ】 桃山会館 (Tel.66・2288)
月曜を除く午前9時～午後5時

◎リズム体操実技指導・体力アップ教室

リズムに乗って楽しくステップ。心と体をほぐしましょう。
■と き…10月17日(日) 午後7時～8時30分
■と ころ…丸栖コミュニティセンター
■定 員…40人
■対 象…リズム体操クラブ員、市内在住または在勤の人
■参加費…200円/人(保険料込)
■持ち物…タオル・飲み物・体育館シューズ(素足可)
■申し込み…10月6日(日)～13日(日)までに申し込み。
【申し込み・問い合わせ】
金田 (Tel.75・5088) / 溝上 (Tel.73・4440)
坂井 (Tel.77・0100) / 山本 (Tel.64・3014)

◎カローリング教室

北欧の国々で親しまれている氷上のスポーツ・カローリングからヒントを得て誕生したインドアスポーツ。
■と き…11月8日(日) 午前9時～
■と ころ…那賀体育館
■定 員…子ども20人・大人20人(先着順)
■参加費…100円/人(保険料込)
■申し込み…10月6日(日)～25日(日)までに、各館スポーツ係まで、参加費を添えて申し込み。

生涯スポーツ課・各館の連絡先

■生涯スポーツ課 Tel.77・2511 Fax.77・0917	■打田生涯学習センター Tel.77・3140 Fax.77・2799
■粉河ふるさとセンター Tel.73・3312 Fax.73・8353	■那賀総合センター Tel.75・2221 Fax.75・2659
■桃山会館 Tel.66・2288 Fax.66・2289	■貴志川生涯学習センター Tel.64・2273 Fax.64・9750

◎紀の川市体カテスト

自分の体力・健康を知り、今後の体力づくりの参考に…
■と き…11月3日(日) 午前8時30分～正午
■と ころ…紀の川市民体育館・桃山勤労者体育センター (※内容は2会場とも同じ)
■対 象…20歳～79歳までの市内在住または在勤の人
■定 員…紀の川市民体育館100人、桃山勤労者体育センター50人(先着順)
■内 容…体力テスト、正しいラジオ体操、総合型地域スポーツクラブの紹介(市民体育館)、ニュースポーツ体験(桃山勤労者体育センター)
■持ち物…運動ができる服装・体育館シューズ・タオル・飲み物
■申し込み…各館スポーツ係に設置の申込用紙で、10月6日(日)～25日(日)までに申し込み。

◎6人制(男子・女子)バレーボール大会

第4回きのかわチャレンジカップ
■と き…11月29日(日) 午後0時30分～
■と ころ…桃山勤労者体育センター
■参加資格…市内在住・在勤・在学の高校生以上の男女(6人制/登録は14人まで/リベロ2人を含む)
■参加費…1,000円/チーム(当日集金)
■申し込み…各館スポーツ係に設置の申込用紙で、10月6日(日)～11月11日(日)までに申し込み。
【問い合わせ】
紀の川市バレーボール協会 野間 (Tel.66・3067)

◎ディスコン大会

ディスコンとは、赤と青の円盤(ディスク)6枚を黄色の円盤に投げ、ポイントへの近さを競う簡単なスポーツ。性別・年齢を問わず楽しめます。
■と き…11月14日(日) 午後1時～
■と ころ…紀の川市民体育館
■対 象…市内在住または在勤の人
■定 員…先着24チーム(1チーム2人)
■参加費…100円/人(保険料込・当日集金)
■持ち物…体育館シューズ
■申し込み…10月6日(日)～25日(日)までに、打田生涯学習センター (Tel.77・3140 / 月曜日を除く)へ申し込み。(電話可)

●案内

市民まつり協賛金

花火玉募金を含め、4,294,135円の協賛金をいただき、約3,000発の花火を打上げることができました。協賛していただき、ありがとうございます。

【問い合わせ】市民まつり実行委員会事務局（TEL77・2511 本庁4階 商工観光課内）

平成28年 紀の川市成人式

平成28年の成人式は、1月10日（日）に開催予定です。市内在住の対象者（市に住民登録している人）には、

12月初旬に招待状を送付します。

現在、紀の川市に住民票がない人でも成人式に出席することが出来ます。生涯学習課に電話で申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】生涯学習課（TEL77・2511 本庁4階）

マイナンバー制度

10月より通知カードを送付

通知カードは、簡易書留で届きますので、受取時にサインが必要です。また、引越などで郵便の転送手続をされていても転送されませんので、ご注意ください。通知カードは、住所、氏名、性別、生年月日の他、今後、身近な手続きで使用することになるマイナンバーが記載された大切な

●生活

浄化槽は適正に管理しましょう

浄化槽は、し尿や生活雑排水をきれいにし、水環境の保全に大きな役割を果たしています。

しかし、微生物の働きを利用しているため、維持管理をしないと機能が低下し、水質汚濁の原因となつてしまいます。そのため、清掃、保守点検、法定検査の維持管理が、法律で義務付けられています。

大切な水環境を守るため、浄化槽の正しい維持管理を実施しましょう。

■維持管理・法定検査
●保守点検：概ね4か月に1回以上
●清掃：1年に1回以上

●法定検査（水質検査）：
①設置後3〜5か月の間に1回の第7条検査②1年に1回の第11条検査
※浄化槽の種類や処理方式によって回数が異なります。

■浄化槽に負荷をかけるために必要なこと
●単独・合併浄化槽共通
①中性タイプのトイレ用洗剤を使用すること②トイレトーパー以外のものはトイレに流さないこと③薬の服用時には水を多めに流すこと

●合併浄化槽のみ
①洗濯時には洗剤の使用量、運転間隔、回数に注意すること②鍋や皿などに付着した少量の油類は紙などでふき取ってから洗い、残飯などは流さないこと

【問い合わせ】環境衛生課（TEL77・2511 本庁2階）

カードですので、紛失しないようにしてください。再交付には手数料が必要です。 ※転居などによる住所変更、戸籍届出による氏名変更などがあった場合、カード裏面に変更内容を記載します。

広告

広報紀の川や市ホームページであなたのお店を宣伝しませんか。 広報広聴課（TEL77・3512）

紀の川市文化祭

～文化を通じ心ふれあう紀の川市～

作品展示・芸能発表ほか

前期 10/31土・11/1日

4会場 打田・粉河・桃山・貴志川

後期 11/14土・15日

1会場 那賀

～展示作品の募集～

展示作品の出品を希望する人は、10月8日（日）までに、最寄りの紀の川市文化協会各支部へ申し出ください。

文化協会各支部

- 打田支部（TEL 77・3140） 打田生涯学習センター内
- 粉河支部（TEL 73・3312） 粉河ふるさとセンター内
- 那賀支部（TEL 75・2221） 紀の川市那賀総合センター内
- 桃山支部（TEL 66・2288） 桃山会館内
- 貴志川支部（TEL 64・2273） 貴志川生涯学習センター内

紀の川市文化協会（TEL 77・2511 生涯学習課内 本庁4階）

主催：紀の川市文化協会 後援：紀の川市・紀の川市教育委員会

10/31土
11/1日

貴志川会場:貴志川生涯学習センター

作品の展示会

日時 10月31日土 9:00~17:00
11月1日 9:00~15:00

会場 貴志川生涯学習センター

内容 文化協会クラブ作品展、ことぶき教室作品展、公民館講座作品展、2015「絵で伝えようわたしの町のたからもの」絵画展 など

芸能発表会

日時 10月31日土 9:30~16:00

会場 かがやきホール

内容 文化協会クラブ発表会
(出演:文化協会貴志川支部会員)

10月31日土・11月1日目の催し

◎模擬店ほか(10:00~15:00)
会場…貴志川生涯学習センター前 広場
内容…焼餅・焼きそば・カレー・手作りゲームなど

10月31日土の催し

- ◎お茶席(10:00~15:00)
会場…2階 和室・茶室
お茶券…300円(先着 150人)
- ◎図書館リサイクル市(9:30~16:00)
会場…エントランスホール ※1人5冊まで
内容…古くなった図書館の雑誌などを配布

11月1日目の催し

- ◎ふれあいカラオケ体験(13:00~15:00)
会場…エントランスホール
内容…どなたでも参加可能 ※当日参加可
- ◎おはなしの部屋(10:00~11:00)
会場…きつぷふれあい広場
- ◎将棋大会(10:00~15:00)
会場…2階和室
- ◎文化協会の体験コーナー(時間/会場)
編物クラブ…10:00~12:00/多目的ホール
絵手紙クラブ…10:00~12:00/自習室
手話サークルポケット…10:00~11:30/エントランスホール
踊る・躍る・爽快…10:30~11:30/エントランスホール
貴志川朗読グループかしの木
…10:00~12:00/きつぷふれあい広場
貴志川写真会…13:00~15:00/自習室

10/31土
11/1日

打田会場:打田生涯学習センター・市役所南別館・古和田会館

作品の展示会

日時 10月31日土 9:00~17:00
11月1日 9:00~15:00

会場 打田生涯学習センター、市役所本庁南別館

内容 日本画、洋画、写真、百合山、史談会、菊、花の会、盆栽、陶芸、編み物、押し花などの各サークルの作品、小中学校や幼稚園などの学校関係・婦人会・一般の人の作品展示など

芸能発表会

会場 市役所本庁南別館 5階ホール田園

10月31日土 12:00~17:45(予定)

出演…打田太鼓・天翔、公民館大正琴、打田詩吟会、蛙声打田詩吟会、詩舞、歌の会・すばる、コーラス打田エコー、新舞踊、映像の各サークル

11月1日 12:00~14:30(予定)

出演…JA 大正琴、打田重謡会、朗読、オカリナ、民舞、カラオケの各サークル

10月31日土の催し

- ◎8ミリビデオ映像祭(14:45~)
会場…市役所本庁南別館 5階ホール田園
内容…ビデオ上映(打田映像クラブ会員撮影)
- ◎社協チャリティーバザー(9:00~12:00)
会場…生涯学習センター ウッドデッキ

11月1日目の催し

- ◎将棋・囲碁大会(10:00~15:00)
会場…将棋/古和田会館 憩いの家・和室
囲碁/市役所本庁南別館 1階ホール
- ◎おはなしのくに(10:30~)
会場…打田図書館 おはなしのへや
内容…「語りの森」によるおはなし会

10月31日土・11月1日目の催し

- ◎模擬店
10月31日土 9:00~17:00/11月1日 9:00~15:00
会場…生涯学習センター ウッドデッキ
内容…うどん・焼きそば・フランクフルト・コーヒー
- ◎図書館リサイクル市※1人5冊まで
10月31日土 9:30~16:00/11月1日 9:30~14:00
会場…生涯学習センター ウッドデッキ
内容…古くなった図書館の雑誌などを配布

10/31土
11/1日

桃山会場:総合センター桃山会館

作品の展示会

日時 10月31日土 9:00~17:00
11月1日 9:00~15:00

会場 総合センター桃山会館

内容 保育園や小中学生の作品、書道、俳画、短歌、俳句、写真、工芸手芸品、生け花、陶芸、絵画など

芸能発表会

日時 10月31日土 13:00~15:30

会場 大会議室

出演 大正琴、カラオケ愛好会、なかよしカラオケ、寿の会、燦燦コーラス、歌祥会、朗読グループさわらび、にこにこダンスサークル、青華の会、荒川中学校音楽部など

囲碁大会

日時 11月1日 10:00~15:00 和室

10月31日土の催し

- ◎お茶席(10:00~15:00)
会場…ロビー
- ◎竹細工コーナー(10:00~15:00)
会場…会館前
- ◎バザー・模擬店(10:00~16:00)
会場…会館西側広場
内容…バザー・陶芸・うどん・おにぎり・たこ焼きなど
- ◎図書館リサイクル市(10:00~) ※1人5冊まで
会場…体育館
内容…古くなった図書館の雑誌などを配布
- ◎書のコーナー(10:00~14:00)
会場…体育館
内容…2畳分の紙に、ほうき筆で書を体験

11月1日目の催し 会場…大会議室

- ◎絵手紙体験コーナー(10:00~11:30)
- ◎ももやまふれあいルーム(10:00~11:30)
内容…クリスマスオーナメント(トナカイ)を作ろう
- ◎桃山歴史の会 講演会(13:30~15:30)
演題…紀の川の堤防遺跡
講師…(財)和歌山県文化財センター参与 村田弘氏

10/31土
11/1日

粉河会場:粉河ふるさとセンター

作品の展示会

日時 10月31日土 9:00~17:00
11月1日 9:00~15:00

会場 粉河ふるさとセンター全館

内容 園児児童絵画展、生花、手芸、写真、陶芸、短歌、俳句、書道、絵画、水墨画など

芸能発表会

日時 10月31日土 9:45~16:00

会場 大ホール

内容 児童合唱、舞踊、カラオケ、大正琴、コーラス、和太鼓、わらべ歌、バレエ、くじ引き抽選会など

10月31日土の催し

- ◎図書館リサイクル市(9:30~) ※1人5冊まで
会場…小ホール前
内容…古くなった図書館の雑誌などを配布
- ◎お茶席(10:00~) ※お茶とまんじゅうのセット
会場…小ホール
お茶券…200円(なくなり次第終了します)
- ◎模擬店(ちらし寿司・豚汁など)
会場…野外ステージ

11月1日目の催し

- ◎囲碁・将棋(9:00~15:00)
会場…和室 ※一般参加者大歓迎!
- ◎俳句の会(12:00~15:00)
会場…会議室 ※一般参加者大歓迎!
- ◎模擬店(ポップコーン・コーヒー)
会場…野外ステージ
- ◎ポン菓子の無料配布(10:00~14:00)
会場…野外ステージ

ごみの分別と排出抑制に協力を

(26年度のごみ処理量と費用を報告)
 廃棄物対策課(Tel.77・2511 本庁2階)

26年度に排出されたごみの量と処理費用は、下表のとおりです。
 紀の川市は、循環型社会の形成・実現に向け、リサイクルに取り組み、資源ごみはそれぞれ資源として再利用しています。
 ごみを減らす、再利用するなどのみなさん一人ひとりの心がけて地球に優しいエコ活動が推進されます。
 これからも、ごみの排出抑制と分別収集に協力をお願いします。

◎ごみの処理実績(単位:トン)

ごみの区分	26年度	25年度
もやすごみ	15,758	15,426
カン類・金属類	284	306
ビン類	600	635
プラスチック製容器包装類(ペットボトル・白色トレイ・  マークのついているもの)	454	484
古紙類(ダンボール・新聞・雑誌・紙パック)	429	430
セトモノ・乾電池・蛍光灯	151	166
粗大ごみ	826	869
高分子系ごみ(バケツ・収納ケースなどのプラスチック系ごみ)	137	128
土砂・ガレキなどの埋立ごみ	8	65

※1トン=1,000kg

◎ごみの処理費用… 約 818 百万円

(内訳)
 収集……………約 383 百万円
 焼却……………約 300 百万円
 分別……………約 113 百万円
 最終処分……………約 22 百万円

1袋あたりに換算すると…

ごみ袋は15円/大1袋
 処理費用の内訳
 収集に107円
 焼却に95円
 最終処分に5円
 (埋め立て処分)
もやすごみ
 処理費用 207円

ごみ袋は15円/大1袋
 処理費用の内訳
 収集に61円
 中間処理(再分別)に182円
資源ごみ
 処理費用 243円

ごみ袋は10円/大1袋
 処理費用の内訳
 収集に112円
 最終処分に109円
 (埋め立て処分)
セトモノ・乾電池・電球
 処理費用 221円

※処理費用は、売却収入を加味せず、市の支出額のみを掲載しています。

●●税金

固定資産税が減額される住宅

- 1 耐震改修工事をした住宅
昭和57年1月1日以前に建築した住宅で、耐震対策のため工事費50万円以上の改修をした場合、床面積120㎡相当分までの固定資産税を1/2減額します。
- 2 バリアフリー改修工事をした住宅
平成19年1月1日以前から存在する住宅で、障害者や65歳以上の人が住むなどの要件で、自己負担額50万円以上のバリアフリー改修工事(手すりの取り付けや段差解消など)をした場合、1戸当たり床面積100㎡相当分までの固定資産税を1/2減額します。
- 3 省エネ改修工事をした住宅
平成20年1月1日以前に建築した住宅で一定の省エネ化のために工事費50万円以上の改修をした場合、床

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

面積120㎡相当分までの固定資産税を1/2減額します。
 ※太陽光発電工事は対象外です。
 ※①〜③いずれの改修工事にも要件があります。減額を受けるには、工事明細書、写真などの関係書類や証明書などを添付し、工事完了後3か月以内に届け出をする必要があります。くわしくは問い合わせください。
【問い合わせ】市民税課(Tel.77・2511 本庁1階)

11/14(土) 11/15(日) 那賀会場:紀の川市那賀総合センター

作品の展示会

日時 11月14日(土) 9:00~16:00
 11月15日(日) 9:00~16:00

会場 那賀総合センター全館

内容 写真、絵画、書道、短詩型文学展、蘭展、手作り作品展、一般作品展、保育園児や小中学生の各種作品展、父母子ども会活動紹介、公民館作品展、防災グッズ展 など

芸能発表会

会場 1階大会議室

11月14日(土) 13:00~16:00

内容…舞踊、詩吟、コーラス、大正琴、太鼓など

11月15日(日) 13:00~16:00

内容…カラオケ大会
 ※一般参加者5人募集します
 申し込み:澤田福司(Tel.75・3299)

11月14日(土)・15日(日)の催し

会場…総合センター広場

◎ふるさと物産販売(10:00~16:00)

(四季グループ)ジャム各種・手作りこんにやく・金山寺味噌・炊き込みご飯・奈良漬など
 (障害児者父母の会)パンの販売など

◎フリーマーケットコーナー(10:00~16:00)

内容…バザー・すいとん・チョコフォンデュ・クラフト体験コーナーなど

◎模擬店(10:00~15:00)

内容…うどん、そばなどの販売
 ※内容を変更する場合があります。

◎愛のチャリティーバザー(9:30~)

内容…わた菓子・コーヒー・バザー

◎図書館リサイクル市(10:00~)

会場…総合センター内 ※1人5冊まで
 内容…古くなった図書館の雑誌などを配布

那賀会場(11/14・15)

貴志川会場(10/31・11/1)

打田会場(10/31・11/1)

桃山会場(10/31・11/1)

粉河会場(10/31・11/1)

各会場地図

※開催日を確認してお出かけください

●募集

サツマイモの水耕栽培体験者募集

紀の川市スマートファーム協議会では、イモ類を燃料とした発電実験などを通じて、電力の自給や消費者との交流事業に取り組んでいます。サツマイモの空中水耕栽培による収穫体験や栽培方法の勉強、研究施設の見学などの体験希望者を募集します。

- とき：10月24日(土)午前9時15分
- ところ：実験農場(紀の川市尾崎142番地)
- 体験内容：午前9時30分～収穫体験(収穫したイモは持ち帰り) / 正午～各自移動・昼食 / 午後2時～勉強会(近畿大学生物理工学)

公民館へ行くらフエア 美ウォークのすすめ

若々しく美しく歩くためのウォーキング講座。

- とき：10月21日(水)午後7時
- ところ：桃山会館 大会議室
- 定員：30人(先着順)
- 持ち物：運動靴、ヒールのある靴、飲み物
- 申し込み：10月6日(火)～18日(日)
- 申し込み・問い合わせ：桃山会館(Tel 66・22880) 月・祝日を除く

市営住宅の入居者を募集(3戸)

下野井改良住宅(名手市場1363-1)

- 鉄筋コンクリート3階建 共同住宅(S.47築) / 3戸(1棟2階・3階、2棟3階)を募集
- 間取り…3K、水洗トイレ
- 家賃…1棟・2棟 / 12,600円～18,900円

※家賃は所得に応じて決めます。
※敷金は家賃の3か月分です。
※浴槽・給湯器・照明は、入居者が設置ください。
■申し込み用紙配布…10月5日(日)～23日(金) 住宅管理課や本庁1階情報コーナー、各支所で配布します。(土・日・祝日を除く)

■申し込み受付期間 10月13日(火)～23日(金) 午前9時～午後5時 住宅管理課(本庁5階)でのみ受け付けます。(土・日・祝日を除く)
※申し込み多数の場合は、抽選をします。

- 申し込み資格…①～⑥すべてを満たすこと
- ①市内に住所または勤務場所がある
 - ②同居または同居しようとする親族がいる
※昭和31年4月1日以前生まれの人や一定の障害を持つ人などは、単身入居の申し込み可。
 - ③世帯収入が公営住宅法などに規定する基準内であること(月収額15万8千円以下)
 - ④住宅に困窮している(自宅がない人など)
 - ⑤市税などを滞納していない
 - ⑥申込者も同居人も暴力団員でない
- 【問い合わせ】住宅管理課(Tel 77・2511 本庁5階)

部)約1時間
■募集人数：50人程度(先着順)
■申し込み：10月14日(水)までに、電話で農業林業振興課に申し込み。

【申し込み・問い合わせ】農業林業振興課(Tel 77・2511 本庁4階)

創業セミナー受講者募集

地元で「創業」したい人を対象とした『創業セミナー』を開催します。創業に向けての準備・基礎知識や事業計画書の作成など、実際の創業に役立つカリキュラムを組んでいますので、どうぞ気軽に参加ください。

- とき：10月14日～12月2日の毎週水曜 / 全8回 / 午後7時～9時
- ところ：紀の川市商工会

公民館へ行くらフエア 健やかウォーク

正しい姿勢と歩き方のレッスンを体験しませんか。

- とき：11月21日(土)午後1時30分～3時
- ところ：貴志川生涯学習センター 講義室1
- 定員：30人(先着順)
- ※男女は問いません。
- 持ち物：運動靴、飲み物
- 申し込み：10月27日(火)～
- 申し込み・問い合わせ：貴志川生涯学習センター(Tel 64・2273) 月・祝日を除く

公民館へ行くらフエア 韓国の食文化を知ろう

簡単な家庭料理を作りませんか。

- とき：11月28日(土)午前10時～正午
- ところ：西貴志コミュニティセンター 調理実習室
- 定員：24人(先着順)
- 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、タオル、マスク
- 申し込み：10月20日(火)～
- 申し込み・問い合わせ：貴志川生涯学習センター(Tel 64・2273) 月・祝日を除く

ラジオ番組
紀の川市 たっぷり情報
隔週火曜 午後1時30分頃
wbs和歌山放送で放送中です。(1431KHz)



↑紀の川市商工会のQRコード

【申し込み・問い合わせ】紀の川市商工会(Tel 74・3000) / 那賀町商工会(Tel 75・4026)

■対象者：市内で創業(第二創業を含む)を目指している人または創業後5年未満の人
■募集人数：30人(先着順)
■申し込み：各商工会に設置の申込書に必要事項を記入し、近くの商工会へFAXまたは持参してください。

第6回西国ハートフルウォーク

西国二十三箇所第四番札所の施福寺(和泉市)から、三番粉河寺までの約30km(高低差800m)を歩きます。

- とき：11月23日(月)
- 集合場所：紀の川市商工会館(午前6時15分) / JR熊取駅(午前7時) / 施福寺(午前7時30分)
- ※商工会館とJR熊取駅から施福寺まで送迎バスがあります(有料)。
- 行程：施福寺→串柿の里四郷→粉河寺

公民館へ行くらフエア 押し花体験

押し花のアートにチャレンジしませんか。

- とき：10月23日(金)午後1時30分～3時30分
- ところ：那賀総合センター 第2会議室
- 定員：20人(先着順)
- 材料費：1,000円
- 申し込み：10月6日(火)～11日(日)までに、電話で申し込み。
- 申し込み・問い合わせ：那賀総合センター(Tel 75・2221) 月・祝日を除く

生涯学習フェスティバル作品募集

12月12日(土)・13日(日)に第4回紀の川市生涯学習フェスティバルを開催します。作品展示を希望する人は、10月30日(金)までに公民館に設置の申し込み用紙に記入の上、申し込んでください。

■申し込み先：生涯学習課(Tel 79・3907) / 打田

TAX Information 税のお知らせ

●夜間の納税・相談窓口
(収税課・市民税課・国保年金課)
「国保税、固定資産税・都市計画税、市県民税、軽自動車税」の納付・納税相談窓口を木曜の夜間(午後8時まで、祝日のぞく)に開設しています。昼間に来庁できない人は、利用ください。

●納期限のお知らせ 11月2日(月)
◎市県民税・普徴 3期・随7期(国収税課・市民税課)
◎国民健康保険税 5期・随7期(国国保年金課)
◎後期高齢者医療保険料 4期・随7期(国国保年金課)
◎介護保険料 5期(国高齢介護課)(Tel 77・2511)

納め忘れはありませんか
市県民税・普徴(随6期) / 国民健康保険税(4期・随6期) / 後期高齢者医療保険料(3期・随6期) / 介護保険料(4期)の納期限は**9月30日(木)**です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関が市役所窓口へお急ぎください。

■対象：健康な状態で参加できる16歳以上の人
■定員：50人
※申し込み多数の場合は抽選
■参加費：3,000円(昼食、保険料、参加記念品)
■申し込み：ウェブから申込書をダウンロードして10月22日(木)までに申し込み。
※申込書は商工会各支所にも設置しています。

【申し込み・問い合わせ】西国ハートフルウォーク実行委員会(Tel 73・5079 紀の川市商工会粉河支所内)

生涯学習センター(Tel 77・3140) / 粉河ふるさとセンター(Tel 73・3332) / 那賀総合センター(Tel 75・2221) / 桃山会館(Tel 66・2288) / 貴志川生涯学習センター(Tel 64・2273)

【問い合わせ】生涯学習課(Tel 77・2511 本庁4階)

販売中

旧町の町史誌を販売しています。詳しくは広報広聴課(Tel 77・3512)まで。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

●募集

紀の川市体操教室

●とき：11月4日・11日・18日・25日・12月2日・9日・16日の計7回（水曜日）
 ●対象者：市内在住の人
 ●ところ：紀の川市民体育館サブアリーナ
 ●とき／対象／定員／参加費／指導員）
 ●健康体操
 午前10時～11時15分／おおむね55歳以上／20人／4,900円／和歌山県スポーツ振興財団職員
 ●キッズ＆ファミリー（親子体操）
 午後3時15分～4時15分／1歳6か月～未就学児と保護者／20組／5,000円
 ／田中誠子

●キッズ体操（幼児体操）
 午後4時30分～5時30分／年少～5歳児／10人／4,900円／田中誠子・和歌山県スポーツ振興財団職員
 ●ジュニア体操（児童体操）
 午後5時45分～6時45分／児童／10人／4,900円
 ／田中誠子・和歌山県スポーツ振興財団職員
 ●参加募集期間：10月1日（木）～20日（火）
 ■申し込み：Eメールまたは申込書に①氏名（フリガナ）②生年月日（年齢）③郵便番号・住所④電話番号⑤参加希望教室名を記入して申し込み。＊健康体操以外は保護者の氏名を記入ください。
 ※申込書は、生涯スポーツ課または各館（11ページ参照）に設置しています。
 ※申し込みが定員を超えた場合は、10月23日（金）午後1時から市役所南別館ロビー

で公開抽選を行います。
 【申し込み・問い合わせ】
 生涯スポーツ課（Tel 77・2511 本庁4階）

きのかわYOU & ME 2015

●とき：11月22日（日）午前11時～午後3時（受付は午前10時30分）
 ●ところ：細野溪流キャンプ場（紀の川市桃山町垣内258-1）
 ■対象：市内在住・在勤・紀の川市に定住意思がある、概ね25～45歳の独身の人
 ■定員：男女とも20人程度
 ※応募多数の場合は抽選。
 ■参加費：男性3,500円／女性2,000円
 ■申し込み：10月9日（金）までに、商工会各支所に備え付けのチラシまたはメール（上部に記載）で申し込み。
 【申し込み・問い合わせ】

●催し

丸栖コミュニティセンター作品展

●とき：11月7日（土）午後7時～9時30分（作品展示のみ）／8日（日）午前9時～午後4時（作品展示、バザー、模擬店）
 ●ところ：丸栖コミュニティセンター
 【問い合わせ】丸栖コミュニティセンター（Tel 64・7270）月・火・祝日を除く午前9時～午後5時

第14回中貴志コミセンまつり

●とき：10月18日（日）午前10時～午後4時（雨天決行）
 ●ところ：中貴志コミュニティセンター
 ■内容：作品展示、芸能大会、わんぱく広場、模擬店、抽選会
 【問い合わせ】中貴志コミュニティセンター（Tel 65・

東貴志コミセンまつり

●とき：11月7日（土）午前10時～午後5時（作品展示・模擬店）／8日（日）午前9時～正午（作品展示のみ）
 ●ところ：東貴志コミュニティセンター
 ※小雨決行
 【問い合わせ】東貴志コミュニティセンター（Tel 64・3877）月・火・祝日を除く午前9時～午後5時

郷土食カフェと加工品の展示販売

●とき：10月16日（金）午前11時～午後2時
 ●ところ：和歌山県植物公園緑花センター東展示室
 ■内容：郷土食のランチ、手作り加工品の販売など
 【問い合わせ】那賀振興局農業振興課（Tel 61・0025）

「レゾネ オータムコンサート」



●とき：11月14日（土）開場午後1時30分／開演午後2時
 ●ところ：粉河ふるさとセンター大ホール
 ■入場料：500円（全席自由）中学生以下無料
 ※未就学児の入場は遠慮ください。
 ■演奏予定曲：クラリネット・オン・ザ・タウン（ハーマン）／ソナタ（サン・サーンス）など
 ■入場券販売：10月13日（火）から粉河ふるさとセンター各地区公民館（月曜・祝日以外）で販売。
 【問い合わせ】粉河ふるさとセンター（Tel 73・3312）

第10回 紀の川フォトクラブ展

会員22人の力作66点を展示します。1年間の会員の努力を発表します！
 ●とき…
 10月9日（金）正午～午後5時
 10日（土）午前9時～午後5時
 11日（日）午前9時～午後4時
 ●ところ…粉河ふるさとセンター 2階視聴覚室
 山崎紀久一（Tel 73・2262）

ご当地アイドル【ナガール】第3期メンバー募集

ご当地アイドル【ナガール】3期生募集オーディションを開催します！
 ●とき…11月15日（日）午後6時～
 ●ところ…ピエ・モンターニュ（岩出市金池420-3）
 ■募集要項…那賀地方（紀の川市・岩出市）にゆかりのある16歳以上の女性
 ※詳細は <http://tosaka.rdy.jp/> まで。
 トサカラボ
 山崎 隆太郎（Tel 090・9982・8485）

市民の掲示板

市民の掲示板の掲載方法は、広報広聴課（Tel 77・2511 本庁3階）にお問い合わせください。

紀の川市商工会「きのかわYOU & MEコン」事務局（Tel 74・3000）

吉野川・紀の川流域協議会 水環境に関する講演会

●とき：11月7日（土）午後1時30分～3時
 ●ところ：高野町中央公民館（高野町高野486）

■定員：先着100人
 ■演題：生き物の「多様性」に学ぶ流域再生へのヒント
 ■講師：山田健（サントリーホールディングス（株）チーフスペシャリスト）
 【申し込み・問い合わせ】
 企画調整課（Tel 77・2511 / FAX 77・4910 本庁3階）

企画調整課メールアドレス
 k030600-001@city.kinokawa.lg.jp

粉河ふるさとセンター自主事業

山本譲二 歌謡フェスティバル

●とき…28年1月31日（日）

昼の部…午後1時開場／1時30分開演
 夜の部…午後4時30分開場／5時開演

●ところ…粉河ふるさとセンター 大ホール
 ■入場券…前売券4,000円（当日券4,500円）
 ■入場券販売開始…10月18日（日）午前10時～
 粉河ふるさとセンター（月曜・祝日・年末年始以外）／県民文化会館
 貴志川生涯学習センター（月曜・祝日・年末年始以外）／ローソンチケットなど
 ■電話による入場券販売受付…10月20日（火）午前9時開始
 粉河ふるさとセンター（Tel 73・3312）
 貴志川生涯学習センター（Tel 64・2273）



粉河ふるさとセンター（Tel 73・3312）

困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」
を見てください。また、社会福祉協議会
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 Tel 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入
札、災害に関すること、農業、林業、観光、
商業、小・中学校、成人式、文化財、青年
健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、道路、
河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel 73・3311
各種申請手続きなど

■鞆淵出張所 Tel 79・0001
各種申請手続きなど

■那賀支所 Tel 75・3111
各種申請手続きなど
那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel 66・1100
各種申請手続きなど

■貴志川支所 Tel 64・2525
各種申請手続きなど

ごみ(廃棄物対策課Tel 77・2511)
■粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0828
■打田美化センター Tel 77・4804
■粉河クリーンセンター Tel 73・5705
■那賀アメニティセンター Tel 75・4001
■貴桃クリーンセンター Tel 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 Tel 77・2511
■生涯スポーツ課 Tel 77・2511
■打田生涯学習センター Tel 77・3140
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312
■那賀総合センター Tel 75・2221
■桃山会館 Tel 66・2288
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273
■青少年センター Tel 64・9888

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談

Tel 77・2511 (市民課)

11月4日(水)午後1時30分

市役所本庁1階相談室4

(電話予約が必要 先着5人)
予約受付開始:10月21日(水)午前
9時

行政相談

■紀の川市行政相談

Tel 77・2511 (市民課)

総務大臣から委嘱された行政
相談委員が国の行政全般につい
ての相談に応じます。

○10月14日(水)午後1時~3時

市役所本庁1階相談室4

行政相談週間による特別相談

○10月16日(金)午後1時~3時

粉河支所3階E会議室

○10月16日(金)午後1時~3時

貴志川保健福祉センター2階
相談室

人権相談

■紀の川市人権相談

Tel 77・2511 (人権啓発推進
課)

法務大臣から委嘱された人権
擁護委員が人権全般についての
相談に応じます。相談はどの会
場でも受けられます。

○10月14日(水)午後1時~3時

古和田会館2階学習室

○11月11日(水)午後1時~3時

粉河支所3階E会議室

○12月4日(金)午後1時~4時

就職

■巡回職業相談 10月20日(火)

相談員が就職相談に応じます。

井阪文化会館(午前10時30分~
11時30分) / 那賀総合センター
(午後1時~2時) / 古和田会

館(午後2時30分~3時30分)

Tel 77・2511 商工観光課

■障害者の就職相談

Tel 61・6300 (岩出紀の川障
害者就業・生活支援センター
フロンティア) 要予約

毎月第1・3火曜日の午後
本庁2階相談室で相談・支援を
行います。

■職業相談 紀の川ワークサロ
ン(ハローワーク和歌山)

Tel 65・3435

豊富な経験を持つ職業相談員が
相談に応じます。

平日の午前8時30分~午後5時

■若者サポートステーションき
のかわ with you (サポステきの

かわ)

Tel 0736・33・2900 (橋
本市市脇1-1-6 JA橋本支
店ビル2階)

高齢者

■紀の川市地域包括支援セン
ター「愛の手」

Tel 77・0350 平日の午前8
時45分~午後5時30分

地域包括支援センターは、高
齢者の健康の維持、向上や安心
できる生活のための支援をしま
す。

※相談のページの「平日」と
は、祝日を除く月曜日~金
曜日のことです。

子ども・青少年

■市役所子育て支援課の家庭児
童相談

Tel 77・2511 (子育て支援課)

平日の午前8時45分~午後5時
30分

子どもに関することや、児童
虐待などの相談に応じます。

■子育て支援センターの子育て
に関する相談

Tel 66・0404 (桃山子育て支
援センター)

Tel 75・2331 (那賀子育て支
援センター)

いずれも、平日の午前9時~正
午、午後1時~5時

子育ての悩みや不安などの相
談に応じます。直接来所や電話
で相談ください。

■子ども(18歳未満)に関する
あらゆる相談

Tel 073・445・5312(県子
ども・女性・障害者相談センター)

■発達障害に関する相談

Tel 073・413・3200 (和
歌山県発達障害者支援センター
ポラリス) 水曜を除く平日の午
前10時~正午・午後1時~4
時、水曜は午後のみ

■青少年のいじめや非行問題に
関する相談

Tel 64・9888(紀の川市青年
センター)

平日の午前9時~午後5時
気軽に相談ください。

■小児成育医療支援室

Tel 073・441・0826(県立
医科大学小児成育医療支援室)

女性

■女性相談

Tel 073・435・5246

(県男女共同参画センター)

○面接相談は、火~土曜日午前
9時~午後5時30分(要予約)

○電話相談は午後8時30分まで

■女性に対する暴力の相談

Tel 073・445・0793(県子
ども・女性・障害者相談センター)

○電話相談は、毎日午前9時~
午後9時30分

○面接相談は、平日の午前9時
~午後5時45分(電話予約必要)

消費生活

■消費生活相談員による、消費
者問題の相談

Tel 79・3919 (本庁南別館2
階相談室 商工観光課)

第2・4水曜日の午後1時~4時

Tel 62・2141(岩出市役所2階)
第1・3火曜日の午後1時~4時

■紀の川くらしのネットワーク
架空請求やクーリングオフ(契
約の解消)の相談に応じます。

Tel 79・3919 (本庁南別館2
階相談室 くらしの窓口 商
工観光課)

毎週水曜日の午後1時~3時

こころ・からだ

■障害者の相談

Tel 073・445・7314(県子
ども・女性・障害者相談センター)

身体や知的障害のある人に関
する相談に応じます。

■このとり相談(面接相談)

Tel 61・0049 (岩出保健所)
産婦人科医師が不妊相談に応
じます(要予約)。

■身体・知的・精神障害・不登
校・ひきこもりに関する相談

Tel 78・2808 (麦の郷 紀の
川・岩出生活支援センター)

平日の午前9時~午後5時

■難病に関する相談

Tel 75・4413(難病連家族会
きほく) 平日の午前10時~午後4時

※不在時は、着信履歴にて対応
します。

■こころの健康相談

Tel 61・0021 (岩出保健所)
精神科医と精神保健福祉相談
員などが相談に応じます。

■労働者の健康相談

Tel 78・3875 (伊都・那賀地
域産業保健センター)

当センターの登録産業医が50
人以下の事業所に出向き、従業
員の健康相談などを無料で行い
ます。

和歌山県農業大学の学生を募集

■募集人数...40人
■受験資格...県内在住で、28年3月までに高等学校等を
卒業見込みの人や、高等学校等を卒業した人など
■願書受付...推薦入試 10月19日(月)~11月4日(水)
一般入試 11月24日(火)~12月7日(月)
■試験日...推薦入試 11月9日(月) / 一般入試 12月14日(月)
いずれも午前10時~
【問い合わせ】和歌山県農業大学校 (Tel 0736・22・2203)

わたしのまちの文化財

vol.97

旧名手郵便局

紀の川市文化財保護委員会
(Tel.77・2511 生涯学習課内)



旧名手郵便局2階の外観
(外壁に横板を重ねる下見板張りの工法と縦長の窓の様子がみてとれます)

紀の川市名手市場の重要文化財旧名手本陣から大和街道を西に約60m行くと、2階建ての白い洋館、旧名手郵便局があります。この建物は昭和3年に建てられ、平成9年まで局舎として使用されてきました。その間、電報電話局と同居した時期もあったそうです。築後90年近く経過し、1階内部などは改装された部分も多く見られますが、腰壁などは今も遺っています。また、大工の岡巳之助の丁寧な施工とその後所有者の適切な管理により、全体として歪みの少ないしつかりとした建物となっています。

この局舎の外観は、和風建築とは異なり、正面は左右対称、外壁は白くペイントされた下見板張り、窓は縦長です。この下見板張りは、板の一部を重ねながら横に貼る洋風の外壁工法です。このような外壁は、明治・大正・昭和戦前期に、役場・警察署・病院・学校など公的建築で広く用いられたものですが、今日では多くが取り壊され数が少なくなっています。

このような下見板張りの技術は、イギリスなどが起源と考えられ、それがアメリカ力東海岸へ入植した移民たちによって運ばれて根を下ろし、さらに西部開拓に伴って全米に広く普及したものです。日本へは、明治新政府が北海道開拓のためにアメリカから招いた顧問団によって持ち込まれました。その結果、当時原野だった札幌に白い下見板張りの洋館が立ち並び、現在でも遺っている有名な札幌の時計台(明治8年築)もその一つです。下見板が持ち込まれたのは北海道だけではなく、最も大きな影響を受けたのは北海道で、その後日本全国に広まっています。

なお、県内にある下見板張りの洋館は、古座川町の旧北海道大学演習林庁舎(昭和2年築)や旧加太警察署(大正期築)などがあり、いずれも国の登録文化財となっています。また、ペイントはされていませんが重要文化財である高野口小学校も同様の外壁です。名手市場の大和街道沿いには、江戸中期の旧名手本陣を始め、江戸後期から明治にかけての伝統的な町屋が残り、加えて今回紹介した洋館などもあり、これらの建物群は江戸・昭和戦前のこの地域の繁栄を今に伝えています。

打田図書館(Tel.78・2010)							
開館時間：午前9時30分～午後6時							
曜日	日	月	火	水	木	金	土
		5	6	7	8	9	10
10月	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
11月	1	2	3	4			

■お詫びと訂正
広報紀の川8月号「としよかん情報」の開館情報に8月31日を開館日と記載していましたが、休館日の誤りでした。お詫びして訂正します。

Library information

と	し	よ	か	ん
じ	よ	う	ほ	う

今月の本棚

10月14日は日本で初めての鉄道が開業した「鉄道の日」。大人も子どもも楽しめる鉄道の本を集めました。



①鉄道記
真島満秀／福音館書店
線路は続くどこまでも…。日本全国の鉄道を撮り続けた写真集。



②猫のたま駅長
西松宏／ハート出版
貴志駅の「名誉永久駅長」たまの知られざる子猫の時代から、駅長就任、仕事ぶりなど描く。



③徹底解剖!! 東京駅100年
JTBパブリッシング
重要文化財として、風格ある赤レンガ駅舎の過去・現在・未来を紹介する。



④はしれきかんしゃ ちからあし
小風さち／文 藍澤ミミ子／絵／福音館書店
人々に勇気と希望を与え走りつづけた「ちからあし」の物語。

新刊情報

- 新しく入った本 図書名／著者名／出版社名
- 太陽は気を失う／乙川優三郎／文藝春秋
- 夏おにぎり／和田はつ子／角川春樹事務所
- 石の繭／麻見和史／講談社
- 追いつめる親／おおとしまさ／毎日新聞出版社
- ほねほねザウルス14／ぐるーぷ・アンモナイト作・絵／岩崎書店

読み聞かせの予定

打田図書館		
10月11日(日)	AM 10:30～	おはなしのくに(こども向け)
10月16日(金)	AM 10:00～	おはなしのくに(赤ちゃん向け)
10月24日(土)	AM 10:30～	秋のおはなしはらっぱ
11月1日(日)	AM 10:30～	おはなしのくに(子ども向け)

紀州のあゆみ

和歌山県内埋蔵文化財調査成果展

近年の県内の発掘調査成果を公開し、文化財への理解と知識を深め、より身近に感じてもらうとともに、保存や活用について考える機会とするため展示会を開催します。

とき：10月10日(土)～11月8日(日)
午前10時～午後4時

休館：祝日以外の月・火曜日、祝日の翌日
ところ：紀の川市歴史民俗資料館
展示内容：旧名手宿本陣、和歌山城跡、大谷山22号墳ほか
主催：公益財団法人和歌山県文化財センター
共催：紀の川市教育委員会
☎ 生涯学習課(77・2511)



■かき氷にしたいなあ～ 8/21

海上自衛隊の砕氷艦「しらせ」が南極から切り出した氷が、中貴志小学校にやってきました。南極の氷は空気を含んだ雪が凝縮されてできたもので、その空気は約1万年から10万年前の空気だそうです。氷を手でこすると、溶ける時に空気ははじける「パチパチ」という音が聞こえると聞いて、児童たちは耳を澄ませます。「聞こえた!」「冷たい。かき氷にしたらおいしそう」など反応はまちまちでしたが、遠くから寒い南極からの贈り物に感激していました。



■野菜のおいしさ伝えます 8/30

8月31日の「野菜の日」にちなみ、和歌山市で、野菜フェスタが開催されました。野菜がテーマの絵画の展示やゲーム、野菜料理の試食や料理教室などに参加する人で大賑わい。食育のまち・紀の川市も、ナスやトマトなどで作った野菜ジャムをふるまったり、野菜の重さ当てクイズをしたりと、野菜のおいしさを伝えるコーナーを設置。たまねぎジャムを試食した人は「これなら野菜が苦手な子どもでも気軽に食べられていいですね」と話してくれました。



■ほのかに香るフルーツ石鹸 8/31

フルーツやハーブなどを使って石鹸を手作りする講座がふるふるハウスで開催されました。水・苛性ソーダ・オイルに、蜜柑の葉から抽出した精油や消臭効果がある柿渋を混ぜていくと、癒される香りが広がります。手作り石鹸は全身を洗えるほど肌にやさしく、他にも桃や八朔などいろんな組み合わせを試す楽しみも。「思ったよりも簡単で、自分でも作ってみようかなと思いました」と話すのは西岡多恵さん・季和さん姉妹。使う日が待ち遠しい様子でした。



■トンネルで多重事故発生! 8/27

このほど開通した京奈和自動車道根来トンネル内で車両の衝突事故が発生したとの想定で、那賀消防組合を始めとする各関係機関が参加し、集団救急事故総合訓練が行われました。現場は実際の事故同様、煙が立ち込め、多数の負傷者が発生し、緊迫した状況。消防士や警察官、医師たちが連携し、人命救助や消火活動などを迅速かつ確に行いました。那賀消防組合の林消防長は「有事の際は、この訓練を生かして被害を最小限にしてほしい」と講評しました。



1か月かけてゆっくりと熟成・乾燥させれば出来上がりです



医師と救命士の綿密な連携



みんな元気に!

ハッピーごはん

21

★管理栄養士によるレシピ紹介を連載します!

～鮭ときのこの春巻き～

秋と言えば食欲の秋。栄養満点の秋の食材を食べて夏バテを解消しましょう。

脳の活性化にもよいと言われ、DHAをたっぷり含む「秋鮭」。

低カロリーで消化にもよく、栄養価の高い秋鮭をいろいろな料理で楽しみたいですね!

- ① 生鮭に塩・こしょうし、半分に切る。
- ② 生しいたけは、石づきを取り、スライスする。
- ③ チーズは適当な大きさに切る。
- ④ えのき茸は株をとる。
- ⑤ 春巻きの皮で①～④を巻く。
- ⑥ 少しの油で転がしながら焼く。

問 健康推進課 (Tel 77・2511)

相性がいい鮭ときのこを包んで、パリッと焼くことで、香ばしい秋の風味が広がります。



1人分
220kcal

材料(4人分)

生鮭……………4切	春巻きの皮……………8枚
塩・こしょう……………少々	サラダ油……………大さじ4
生しいたけ……………8枚	
えのき茸……………50g	
チーズ……………2個	

紀の国わかやま国体 開催中!!



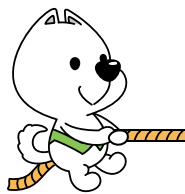
公開競技 綱引 試合結果

ただいま開催中の紀の国わかやま国体。

8月29日、30日に先駆けて行われた「綱引競技」の試合結果は以下のとおりです。

2015

紀の国わかやま国体
 平成27年10月4日～10月10日
 運動と歓喜、そして絆



少年女子の部

優勝 **和歌山県**
 準優勝 北海道
 3位 大分県
 4位 秋田県

成年男子の部

優勝 大阪府
 準優勝 富山県
 3位 東京都
 4位 岩手県



少年男子の部

優勝 北海道
 準優勝 香川県
 3位 静岡県
 4位 石川県

成年男女混合の部

優勝 兵庫県
 準優勝 福井県
 3位 **和歌山県**
 4位 徳島県

成年女子の部

優勝 大阪府
 準優勝 大分県
 3位 福井県
 4位 **和歌山県**



問 国体対策課 (Tel 77・2511)