

ひととまちをつなぐ

紀の川

広報



KINOKAWA CITY
みんな笑顔で10周年

●タスキをつないで駆け抜ける！

第15回市町村対抗ジュニア駅伝競走大会
紀の川市選手団を紹介

●表紙の写真

大粒のイチゴをひとくちでぱくり！
19ページに関連記事掲載

2016

2

第15回 和歌山県市町村対抗 ジュニア駅伝競走大会

2月21日(日) 午前11時スタート
紀三井寺公園陸上競技場 → 県庁前

 <p>◎西端 紹さん Nishibata Tsugu 西貴志小6年 弱音をはずかず一生懸命練習して、最高の準備をしたいです。中学生になったら、またジュニア駅伝に挑戦したいです。</p>	 <p>◎北畑沙久莉さん Kitahata Sakura 田中小5年 将来の夢は陸上選手。憧れのジュニア駅伝の紀の川市代表として、みなさんに感動をあたえられるようにがんばります。</p>	 <p>◎森岡奈々さん Morioka Nana 上名手小5年 5年生でジュニア駅伝のメンバーに選ばれて、とてもうれしいです。少しでも早く走れるように、一生懸命練習します。</p>
 <p>◎面岡花凜さん Nishioka Karin 調月小5年 走ることが大好きです。選考会で「紀の川市のタスキをつなげたい」と強く思いました。練習にはげみ、優勝を目指します。</p>	 <p>◎中本 惟さん Nakamoto Yui 上名手小5年 優勝を目標に、悔いのないようにがんばります。本番は、絶対に「あきらめない心」を持ちながら走ります。</p>	 <p>◎金城寿紀くん Kaneshiro Toshiki 池田小6年 日々の練習を一生懸命がんばって力をつけて、ジュニア駅伝競走大会で最高の走りを目指しています。</p>
 <p>◎坂ノ上 寛くん Sakanoue Nobu 池田小6年 ジュニア駅伝のメンバーに選ばれたからには、たくさん練習して、紀の川市が1位になるようにがんばります。</p>	 <p>◎塩田拳太くん Shiota Kenta 中貴志小6年 練習に励み、本チームで出場できるようにがんばります。体調管理に注意し、最高のコンディションで本番を迎えたいです。</p>	 <p>◎山地瑠維くん Yamaji Rui 長田小5年 本番ですべての力を発揮できるように、できる限りの努力をして本番に挑みたいと思います。区間賞めざしてがんばります。</p>
 <p>◎富谷泰成くん Tomitani Taisei 丸瀬小5年 紀の川市の代表として、はずかしくないように全力でがんばります。</p>	 <p>◎楨谷 桜さん(副キャプテン) Makitani Sakura 粉河中3年 初めてのジュニア駅伝で緊張していますが、期待に応えられるように、練習を精一杯がんばりたいです。</p>	 <p>◎和氣紫花さん Waki Sumire 粉河中2年 タイムを少しでも縮められるように練習に励みます。最高のコンディションで挑み、チームの力になれるようがんばります。</p>
 <p>◎松野風香さん Matsuno Fuuka 貴志川中2年 つらい練習やしんどい練習もこれからたくさんあると思いますが、やるからは全力で、本気で上位を目指していきます。</p>	 <p>◎南村夢叶さん Minamimura Yumeka 貴志川中2年 今年も選ばれてうれしいです。選手として出場できるように、約2か月間がんばります。</p>	 <p>◎安藤朱音さん Andou Akane 粉河中1年 初めてジュニア駅伝のメンバーに選ばれました。練習の成果を発揮し、自分の限界を突破してがんばります。</p>
 <p>◎湯浅未来さん Yuasa Mirai 粉河中1年 メンバーに選ばれてとてもうれしいです。市の代表として自覚を持ち、練習の成果を発揮できるようにがんばります。</p>	 <p>◎山中賀恵さん Yamanaka Kae 粉河中1年 選手団として参加できてとてもうれしいです。今まで積み重ねてきた練習の成果を発揮できるようにがんばります。</p>	 <p>◎近藤晟斗くん Kondou Akito 打田中3年 自分の持っている力を100%出せるように、日ごろの練習でも全力を出して走ります。</p>
 <p>◎湊 海斗くん Minato Kaito 打田中3年 この日のためにたくさん練習してきました。紀の川市を1つでも高い順位にするため、一步一步全力で走りたいです。</p>	 <p>◎田端咲人くん(キャプテン) Tabata Sakito 荒川中3年 4回目のジュニア駅伝。今までの経験を生かし、チームに貢献できるようにがんばりますので、応援よろしくお願いします。</p>	 <p>◎須田祐斗くん Suda Yuuto 貴志川中2年 選手一丸となり、毎日の練習の成果を発揮し、上位目指してがんばります。応援よろしくお願いします。</p>
 <p>◎南方裕生くん Minakata Hiroki 貴志川中2年 今まで支えてくれた人たちへの感謝の気持ちをもって、紀の川市代表として恥ずかしくない走りを目指します。</p>	 <p>◎山崎文太くん Yamasaki Jouta 貴志川中2年 紀の川市代表として、精一杯走ることを目標にがんばります。</p>	 <p>◎山崎佑真くん Yamasaki Yuuma 貴志川中1年 初めてのジュニア駅伝ですが、全員であきらめず、全力でタスキをつなぎ、悔いの残らないようにがんばります。</p>

区間と距離 → 10区間 21.1km

- | | | |
|-----------------|---|------------------|
| 第1区(中学男子) 3.0km | ↓ | 第6区(小学女子) 1.4km |
| 第2区(中学女子) 1.7km | ↓ | 第7区(小学男子) 1.7km |
| 第3区(小学女子) 1.6km | ↓ | 第8区(中学女子) 2.5km |
| 第4区(中学女子) 1.9km | ↓ | 第9区(小学男子) 2.0km |
| 第5区(中学男子) 2.2km | ↓ | 第10区(中学男子) 3.1km |
- 県庁前

地域の絆をタスキでつなぐ



監督…鈴木常二さん
コーチ…林 重孝さん
 赤井博志さん
 本田憲仁さん

3月の母子保健

※対象児には、個別通知します
※会場はすべて本庁南別館です

■4か月児健康診査

平成27年11月生まれ対象
3月9日(水)・16日(水)の午後
受付は午後1時～1時30分

■7か月児健康診査

平成27年8月生まれ対象
3月8日(火)・15日(火)の午後
受付は午後1時～1時30分

■1歳児健康相談

平成27年3月生まれ対象
3月3日(木)・4日(金)の午前
受付は午前9時～9時30分

■1歳8か月児健康診査

平成26年6月生まれ対象
3月11日(金)・18日(金)の午後
受付は午後1時～1時30分

■2歳6か月児健康相談

平成25年8月生まれ対象
3月1日(火)・2日(水)の午前
受付は午前9時～9時30分

■3歳8か月児健康診査

平成24年6月生まれ対象
3月10日(木)・17日(木)の午後
受付は午後1時～1時30分

【問い合わせ】

健康推進課 (Tel 77・2511)

健康コラム 第11回テーマ

～朝食は1日の活動源～

「紀の川市健康づくり11か条」
第3条「間食はほどほどにしましょう」
の紹介です。

お菓子や果物、缶コーヒー、スポーツ飲料は意外に高カロリーです。また、ひん繁に間食をとることで、常に血糖値が高い状態となってしまう、糖尿病などの生活習慣病につながりやすくなります。

間食でとるカロリー（約200kcal）を知り、回数や量をコントロールしましょう。

お菓子や菓子パンなどを買う時に成分表示のカロリーをちょっと見てみましょう。

子ども医療費受給者証の更新

現在「子ども医療費受給者証」をお持ちの新小学1年生(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ)が、4月1日以降も引き続き子ども医療費を受給するためには、「更新申請」の手続きが必要です。

2月中旬に、対象児童あてに申請書を郵送します。必要事項を記入して、直接窓口へ提出するか郵送で申請してください。申請がないと受給者証の更新ができません。

更新が認定された場合、3月下旬に新しい受給者証を郵送します。

■提出期限…3月7日(月)

■申請に必要なもの…申請書・健康保険証の写し(対象児童の分)・印鑑

■保護者(受給者)の個人番号を確認できるもの…個人番号カード、通知カード、個人番号が記載された住民票の写しなど(※個人番号を記載したメモなどは不可)

※代理人が申請する場合は委任状と代理人の身元を確認できるものが必要です。

【問い合わせ】国保年金課 福祉医療係 (Tel 77・2511)

子ども医療費助成制度

小学校卒業までの子どもの医療費の助成に加え、平成26年4月1日診療分から、中学生の入院にかかる医療費を助成しています。

■対象

通院…小学校卒業(12歳に達する日以後の最初の3月31日)までの児童
入院…中学校卒業(15歳に達する日以後の最初の3月31日)までの児童

■条件…①紀の川市に住所を有し、健康保険に加入している

②生活保護法その他法令により、医療費の自己負担分の全額を公費で負担されていない

■助成内容…保険適用医療費の自己負担分を助成します。

※加入健康保険から支給される高額療養費および付加給付金を差し引いて助成します。

※保険適用とならない医療費、入院時の個室料や食事代、薬の容器代、文書料などは助成の対象外です。

●中学生の人は…県内の医療機関へ入院する前や入院費を支払う前に、子どもの健康保険証、印鑑を持って、国保年金課または各支所保険福祉係で交付申請してください。各医療保険者で「限度額適用認定証」の発行手続きも併せてお願いします。

県外の医療機関へ入院した場合や入院費を支払済みの場合は、翌月以降に子どもの健康保険証、印鑑、保護者名義の預金通帳、領収書(医療機関の領収印・入院期間・保険点数・自己負担額の記載があるもの)を持って、国保年金課や各支所保険福祉係で払い戻しの手続きをしてください。

【問い合わせ】国保年金課 福祉医療係 (Tel 77・2511)

献血日程

	10:00～12:00
2/21(日) MEGA ドン・キホーテ紀の川店	13:00～16:30

子どもの予防接種週間(3月1日～7日)

感染症
を
予防

ワクチンで防げる病気から子どもたちを守るため、予防接種を積極的に受けましょう。

まだ予防接種を受けていない人は、この機会を利用ください。

※接種を受けるときは、必ず事前に医療機関へ連絡してください。
※年長児対象のMR2期(麻しん・風しん混合)、小学6年生対象のDT2期(ジフテリア・破傷風混合)の接種期限は、3月末までです。受けていない人は、早めに接種してください。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 本庁南別館)

ジェネリック医薬品の差額通知を送付

国民健康保険の被保険者に対し、処方を受けている薬をジェネリック医薬品に切り替えることで、自己負担額がどのくらい軽減されるのかを試算したお知らせハガキを2月上旬までに送付します。くわしくは、コールセンターにお問い合わせください。

■対象者…①ジェネリック医薬品に切り替えることで、切り替え前に比べ月額で一定額以上、薬代が安くなると思われる人

②生活習慣病で薬を処方されている人

■ジェネリック医薬品…先発(新薬)医薬品の特許が切れた後で製造・販売される同じ有効成分、効能、効果を持つ後発医薬品です。より安価で処方されるので被保険者の自己負担額の軽減、医療保険財政の縮減につながります。

※ジェネリック医薬品への変更を希望する人は、医療機関や調剤薬局に相談してください(変更できない場合もあります)。

【問い合わせ】コールセンター (Tel 0120・53・0006 平日午前9時から午後5時) / 国保年金課 (Tel 77・2511 本庁1階)

休日歯科当番 (診療時間：午前10時～午後4時)

受診する際は、電話などで確認のうえ来院ください。
電話が通じないときは、那賀消防組合 (Tel 61・1791) へ確認ください。

2/7(日)	岡本歯科医院 (Tel 75・2047)
11(木)	おち歯科医院 (Tel 61・7322)
14(日)	松本歯科医院 (Tel 66・0206)
21(日)	吉田歯科クリニック (Tel 69・1182)
28(日)	岡本歯科医院 (Tel 73・4970)
3/6(日)	林歯科医院 (Tel 62・6012)

健康 医療

けんこう
いりょう

電話する時に、こちら↓の内容を伝えてください

住所・氏名・年齢・患者の症状・電話番号

夜間・休日の医療機関案内 (24時間)

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター
Tel 61・1791 那賀消防組合

休日に受診できる医療機関

Tel 77・6410 那賀休日急患診療所
日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時
12月13日から3月13日までの3か月は、土・日・祝日の夜間(午後8時から10時)も開設します。
小児は、↓小児救急医療ネットワークへ↓

夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見て大丈夫なのか判断に迷ったとき
Tel # 8000 または Tel 073・431・8000
平日は午後7時～11時
土・日・祝日は午前9時～午後11時

夜間・休日に受診できる小児科

Tel 073・425・8181 小児救急医療ネットワーク
平日夜間は午後8時～翌6時
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌6時
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索

白水園の電話番号が変わりました

TEL 73・5818 (2, 3月限定の電話番号です)
【問い合わせ】
白水園移管検討委員会事務局 (TEL 73・5818)

～介護予防のススメ～

地域で運動を実践している人々を紹介いたします⑩

運動自主サークル 「紀の川はつらつサークル」



毎週火曜日 13:30～貴志川支所3階で活動しています。

- ①自分のことは自分です。
 - ②楽しく
 - ③新しいことにチャレンジをモットーに頑張っています。
- 健康増進や認知症予防など、健康づくりに関する情報も随時共有しています。これからも頑張ります!!

認知症サポーターの養成講座

認知症サポーターって？

何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人と出会ったときに、適切な対応をすることができ、認知症の人と介護する家族を温かく見守り応援しようとする人たちです。

認知症サポーター養成講座は、認知症の基礎知識について、またサポーターとして何が出来るかなどについて学びます。この機会に認知症サポーター養成講座を受講してみませんか。

■とき…2月29日(月) 午後1時30分～

■ところ…市役所本庁 5階501会議室

■定員…25人

■申し込み…2月8日(月)～12日(金)

【申し込み・問い合わせ】高齢介護課 (TEL 77・2511 本庁2階)

介護予防教室

65歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに、居宅介護支援センターに委託し、教室を開催しています。動きやすい服装で参加ください。

※初めて参加する場合、介護認定を受けていない65歳以上の方が対象です。

「いきいき元気塾」

■とき…2月10日(水) 午後1時～3時

■ところ…那賀支所2階 多目的ホール

■テーマ…『閉じこもり予防(レクリエーション)』

【問い合わせ】栄寿苑居宅介護支援センター (TEL 75・6888) / 高齢介護課介護予防係 (TEL 77・2511)

「はつらつくらぶ」

■とき…2月18日(木) 午後1時～3時

■ところ…本庁5階 501会議室

■テーマ…『認知症エクササイズ』

【問い合わせ】皆楽園 (TEL 77・1881) / 高齢介護課介護予防係 (TEL 77・2511)

つどい場ひなたぼっこ

■とき…2月25日(木) 午後1時30分～4時

■ところ…貴志川支所3階

※イベント情報…歌声喫茶 (午後2時～)

■とき…3月3日(木) 午後1時30分～4時

■ところ…打田生涯学習センター 学習室1

【問い合わせ】高齢介護課介護予防係 (TEL 77・2511)

3月の赤ちゃん広場・子育て教室

◎赤ちゃん広場…子育ての悩みや育児の情報交換、友達づくりの交流の場です。赤ちゃんの月齢に合ったふれあい遊びの紹介や絵本の読み聞かせ、育児相談、保護者同士の交流などをします。

◎子育て教室…1歳児・2歳児の親子を対象にした遊びの教室です。親子のふれあい遊びやリズム遊び、製作、絵本の読み聞かせなどの



楽しい活動を通し、子どもや保護者同士の交流をします。

申し込みは不要です。気軽に参加ください。

■赤ちゃん広場

□0歳児 (26年4月2日以降生まれ)

3月7日(月) 粉河・那賀地区 那賀保健福祉センター

3月11日(金) 貴志川・桃山地区 桃山保健福祉センター

3月24日(木) 打田地区 本庁南別館

※時間は午前10時～11時30分です。(受付は10時～)

※名札、バスタオル、お茶、着替えを持参してください。

■子育て教室

□1歳児 (25年4月2日～26年4月1日生まれ)

3月3日(木) 貴志川・桃山地区 中貴志コミュニティセンター

3月3日(木) 打田・粉河・那賀地区 那賀保健福祉センター

□2歳児 (24年4月2日～25年4月1日生まれ)

3月4日(金) 貴志川・桃山地区 中貴志コミュニティセンター

3月4日(金) 打田・粉河・那賀地区 那賀保健福祉センター

※時間は午前9時30分～11時30分です。(受付は9時15分～)

※名札、タオル、お茶、着替え、帽子、製作セット(はさみ、のり、クレヨン、水性マジック、セロテープ)を持参してください。

※日程などの変更や中止の場合は、メール配信サービス(<http://kinokawa.mail-dpt.jp/>で登録)でお知らせします。

【問い合わせ】

那賀子育て支援センター (TEL 75・2331 名手保育園内)

桃山子育て支援センター (TEL 66・0404 安楽川保育園内)

子育て支援課 (TEL 77・2511 本庁2階)



子育て支援センターは、子育てに関する相談や情報交換、親子の遊び場、交流の場として、子育てを応援します。気軽に利用ください。

子育て 介護

こそだて
かいご

健康診査自己負担金 600円 を助成します

和歌山県後期高齢者医療広域連合が実施する健康診査を受診したときに必要な自己負担金600円を助成します。

受診した人は、後期高齢者医療被保険者証・領収書(原本)・認印・預金通帳(振込先)を持参のうえ、本庁または各支所の窓口で申請してください。

後期高齢者医療保険に加入している人は、年1回健康診査を受けることができます。生活習慣病の早期発見・重症化予防のため、この機会にぜひ受診しましょう。

【問い合わせ】国保年金課後期高齢者医療係
(TEL 77・2511)

●生活

ごみの分別に協力 ください(カン編)

カン類(飲食料の空き缶など)と金属類・小型家電(フライパンや電子レンジなど)を集積所に出す日は同じ「カンの日」ですが、「カン類」と「金属類・小型家電」に分別して袋に入れてください。

●出す際に注意すること
カン類…①中身を出し切り、水で中身をすすいでください。②カンの中にタバコの吸殻などの異物を入れず、そのまま出さずにください。
金属類…①取りはずせるものは、はずして個々に分別してください。
小型家電…①本庁、支所、

出張所の回収BOXを利用ください。②回収BOX、指定袋に入らないものは粗大ごみ扱いになります。③家電リサイクル法に該当するものは、収集できません。

※小型家電の詳細は、「ごみの出し方ルールとマナー」を参照ください。今一度、分別の協力をお願いします。

【問い合わせ】廃棄物対策課(Tel77・2511 本庁2階)

野焼きは法律で禁止されています!

●野焼きは法律違反
ドラム缶や簡易焼却炉による焼却や、ごみを野外で燃やす行為『野焼き』は、法律で禁止されています。一般家庭ごみを燃やす行為も野焼きに該当します。例外的に認められている

場合以外は、違反行為となり懲役刑や罰金刑で罰せられます。また、市では野焼きの許可はできません。

●近隣住民への迷惑
燃やす人は「面倒くさ」「昔から燃やしてきた」「人への影響がないだろう」と簡単に考えてしまうことが多いようですが、「近所で行っている野焼きの煙が、家の中に入ってきて迷惑している」という苦情が多く寄せられています。

●野焼きによる影響
野焼きによる煙や悪臭は近所迷惑となるだけでなく、PM2.5などの大気汚染や燃やすものによってはダイオキシンなどの有害物質を発生させる可能性があります。人の健康や環境への悪影響が心配されます。

例外的に認められる場合であっても、風向き、時間帯などに注意して、近隣住民に事前に周知した後、できるだけ乾燥したものを少量ずつ焼却するなど最低限のマナーが必要です。

●例外的に認められる場合
①国や地方自治体による河川や道路の管理上必要な草木の焼却など
②災害などの応急・復旧対策や火災予防訓練など
③注連縄や門松などを焚く風俗習慣上や宗教上の行事
④稲わら、焼畑、あぜの草、下枝、剪定枝の焼却など農

ごみについてのお知らせ

- 3月1日からごみの分別方法が変わります。
紀の海クリーンセンターの供用開始に伴い、新たに「小型家電」の項目を追加するなど、ごみの分別方法が変わります。広報紀の川2月号と一緒に冊子「ごみの出し方ルールとマナー」を配布しますので、ルールに従って処理してください。
 - 4月からごみの収集地区割りなどが変わります。
広報紀の川3月号と一緒に配布する「平成28年度ごみ収集カレンダー」に、変更したごみ収集地区割りや収集日などが掲載されていますので、ご確認ください。
- ※自治区や町内会・各種団体へ、ごみについての出前講座を実施しています。希望する場合は、申し込みください。
- 【問い合わせ】廃棄物対策課(Tel77・2511 本庁2階)

業、林業を営むためにやむを得ないもの
⑤焚き火、キャンプファイアなど日常生活で行われる軽微なもの
【問い合わせ】環境衛生課(Tel77・2511 本庁2階)

広告

広報紀の川や市ホームページであなただけの店の宣伝をしませんか。広報広聴課(Tel77・3512)

●案内

市有地売却のお知らせ

●売却方法…一般競争入札
●申込期間…2月12日(金)～23日(火)午前9時～午後5時(土日を除く)
●入札日…3月15日(火)

●参加方法…必要書類を受付場所に提出ください。電話予約・郵送による受付はできません。
●必要書類…紀の川市保有土地売却入札申込書

●必要書類、入札参加案内などは2月1日(月)から管財課で配布します。書類は市ホームページからもダウンロードできます(アドレスはページ上部)。くわしくは実施要領を確認ください。
●物件情報(地番/地目/地積/最低入札予定価格)
●物件番号1
名手市場字中野井1289番26/宅地/211.84

m²/2,911,000円
●物件番号2
名手市場字池引1063番7/宅地/52.48m²/608,000円
※いずれの物件も現地説明は行いません。
【受付・問い合わせ】管財課(Tel77・2511 本庁3階)

マイナンバー詐欺にご注意を

全国的にマイナンバー制度に便乗した詐欺事件が相次いで発生しています。「あなたのマイナンバーが漏れている」「マイナンバーのことでお知らせがあるの、あなたの個人情報をお教えしてほしい」などの電話は詐欺の可能性がります。マイナンバーが人に知られても直ちに犯罪に遭うわけではありません。そうした電話やメールがあった場合はあわてず落ち着いて対応し、交番や警察署へ相談してください。

【問い合わせ】危機管理課

工場遊休地などの 情報を募集

市内に眠る資産を有効活用し、また企業様々の要望に応えるため、「未利用工場用地」「空き工場」「空き倉庫」「空きオフィス」などの情報を募集しています。企業誘致用地の候補として市ホームページで公開し、企業訪問時の資料として活用します。

【問い合わせ】企業立地推進課(Tel77・2511 本庁4階)

地籍調査の登記完了地域

次の地域の地籍調査の成果に基づき登記事務が完了しました。

●上鞆淵の一部：檜原・奥澤・大谷・大和谷・神谷・向谷・西垣内・北原(すべて12月3日完了)
【問い合わせ】地籍調査課(Tel77・2511 本庁5階)

地籍調査成果交付 の手数料を変更

4月1日から地籍調査成果交付の手数料を変更します。

- 筆界点座標値(1筆につき)…500円
 - 図根点座標値(20点までごにつき)…500円
 - 地籍集成図(A31枚につき)…500円
- 【問い合わせ】地籍調査課(Tel77・2511)

プレミアム商品券 アンケート当選発表

きのかわプレミアム商品券のアンケートに回答いただいた中から5人に抽選で「カニかに日本海」「エビえび伊勢志摩」「クエくえ南紀」いずれかのペア宿泊券を当選発表します。

当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
【問い合わせ】紀の川市商工会(Tel74・3000)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

税金

軽自動車の手続きは4月1日まで

軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録している名義人に1年分を納めていただく税金です。住所変更など登録内容に変更があったときは、車の種類ごとに決められた場所で、すみやかに手続きしてください。

■手続き場所

◎原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車(農耕作業用自動車、フォークリフトなど)、ミニカー(50cc以下)は、市民税課・各支所・納出出張所
◎軽二輪(126cc~250cc)と二輪の小型自動車(251cc以上)は、和歌山運輸支局(Tel 050・5540・20005)

◎軽自動車(三輪・四輪)は、軽自動車検査協会和歌山事務所(Tel 050・33816・1846)

軽自動車税の納税通知書は、毎年5月初旬に発送します。口座振替の振替日は納期限日と同じです。口座振替の開始・変更・廃止などは、4月末までに金融機関で手続きしてください。
【問い合わせ】市民税課(Tel 77・2511 本庁1階)

固定資産税の代表相続人

固定資産(土地・家屋)の所有者(納税義務者)が亡くなった時は、通常、法務局で所有権移転登記(相続登記)の手続きをします。何らかの事情で固定資産税の賦課期日(1月1日)までに相続登記をしていない場合は、「代表相続人指定

(変更)届」を提出してください。

この届けは、相続人の中から固定資産税の納税通知書などを受け取る代表者を指定する簡易な届けで、相続登記や相続税などとは関係ありません。

納税義務者が前年中に死亡したことが判明したときは、「代表相続人指定(変更)届」の用紙を毎年2月中旬に、その家族などに送付しています。届出用紙は市民税課や各支所にもあります。また市ホームページ(アドレスは上部)からもダウンロードできます。

なお、死亡した納税義務者が口座振替を利用して引き続き口座振替を希望する場合は、届け出により指定された相続人の代表者による手続きが必要です。
【問い合わせ】市民税課(Tel 77・2511)

募集

入札参加資格審査申請(五色台組合)

平成28・29年度の五色台広域施設組合が発注する工事などの入札に参加を希望する業者の資格審査申請を受け付けます。有効期間は28年4月1日から30年3月31日の2年間です。
※27・28年度資格審査の申請書をすでに提出している業者は、今回の申請は不要です。

ただし、建設工事については、審査申請時点で改正後の経営事項審査結果通知書・経営規模等評価結果通知書・総合評価値通知書(写)の提出が必要です。

■受付期間：2月1日(月)~29日(月) ※平日の午前8時30分~正午/午後1時~5時
■提出方法：持参または郵送(受付期間内に必着)
■提出先：〒640-1125 1 和歌山県海草郡紀美野町国木原577番地4 五色台広域施設組合 事務局(五色台聖苑内)
※申請様式は、五色台聖苑のホームページ(アドレス

は上部)からダウンロードできます。

くわしくは問い合わせるか、五色台聖苑のホームページを見てください。
※五色台広域施設組合は、紀の川市・海南市・紀美野町の2市1町が構成する一部事務組合です。
【申請受付・問い合わせ】五色台広域施設組合 事務局(Tel 073・489・5505 五色台聖苑内)

学童保育「太陽の子」指導員募集

週2~4日勤務できる指

導員を募集します。

■業務内容：学童保育入所児童(主に小学校1~3年生)の保育。※資格は不要
■募集人数：若干名
■勤務時間：平日午後1時~6時30分/土曜日と長期休暇中(夏休みなど)は午前8時~午後6時30分
※面接があります。くわしくは問い合わせください。
※紀の川市の職員、臨時職員の募集ではありません。
【申し込み・問い合わせ】学童保育「太陽の子」(Tel 77・0367 田中小学校内) / 子育て支援課(Tel 77・2511 本庁2階)

平池ウォークラリー

家族や友達同士で、散歩がてらウォークラリーを楽しんでみませんか。平池を歩きます。(※雨天の場合は、西貴志コミセンでゲームと豚汁)
■持ち物：筆記用具
■申し込み：2月9日(火)~18日(木)までに、電話で申し込み。
【申し込み・問い合わせ】那賀総合センター(Tel 75・2221) 月・祝日を除く
■とき：3月6日(日)午前10時~正午/受付は午前9時30分
■集合場所：西貴志コミセンティセンター
■参加費：100円(保険代)
■申し込み：2月21日(日)までに申し込み。
【申し込み・問い合わせ】西貴志コミセンティセンター(Tel 65・2211) 月・火・祝日を除く午前9時~午後5時

公民館へ行こうフェア

メッセージノート活用教室
どのような生活を送りたいか、どのような最後を迎えたいか、自分の人生を考えてみましょう。
■とき：2月25日(木)午後1時30分~3時30分
■ところ：那賀総合センター 大会議室
■定員：20人(先着順)

確定申告・市県民税申告 申告期限は3月15日(火)です

1月下旬に28年度の「市民税・県民税申告書」を送付しました。対象は、27年中に「市民税・県民税申告書」「市民税・県民税簡易申告書、国民健康保険税申告書」を市役所へ提出した人です。

申告書は、同封の書き方を参考に記入し返送してください。書き方がわからない場合は、市役所の申告会場(広報紀の川1月号に掲載)で相談してください。

◎市民税課(Tel 77・2511 本庁1階)

■粉河税務署の申告会場
と き…2月5日(金)~3月15日(火)
午前9時~午後5時
(土・日・祝日除く)

ところ…紀の川市商工会館(粉河駅南)
※平成27年分の確定申告書には、個人番号(12桁)の記載は不要です。

※前年分の申告書の控えなどを持参ください。
※申告会場では納税はできません。金融機関などを利用ください。
※会場の都合により、なるべく午後4時までにお越しください。
◎粉河税務署(Tel 73・3301 自動音声)
※音声案内に従って、電話機を操作してください。

税のお知らせ

納期限のお知らせ 2月29日(日)

- ◎市県民税・普徴 現随1期・随11期 (国収税課・市民税課)
- ◎固定資産税 4期 (国収税課・市民税課)
- ◎国民健康保険税 9期・随11期 (国国保年金課)
- ◎後期高齢者医療保険料 8期・随11期 (国国保年金課)
- ◎介護保険料 9期 (国高齢介護課)

夜間の納税・相談窓口

(収税課・市民税課・国保年金課)
「国民健康保険税、固定資産税・都市計画税、市県民税、軽自動車税」の納付・納税相談窓口を木曜の夜間(午後8時まで、祝日のぞく)に、本庁1階で開設しています(夜間は、本庁舎正面玄関を施錠しています。北側通用口を利用ください)。

納め忘れはありませんか

市県民税・普徴(4期・随10期)/国民健康保険税(8期・随10期)/後期高齢者医療保険料(7期・随10期)/介護保険料(8期)の納期限は2月1日(日)です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関が市役所窓口へお急ぎください。

第3回 岩出第九コンサート開催

楽団、シニアアンサンブル神戸を迎え、ベートーベン交響曲「第9番」第4楽章(合唱付き)、モルダウ、プレイバックパートIIなど盛りだくさんの内容です。入場は無料です。皆様のご来場をお待ちしています。

- と き…2月13日(日)午後3時開演(午後2時30分開場)
 - ところ…岩出市民総合体育館小ホール
- 【問い合わせ】岩出第九合唱団事務局 岩西(Tel 0736・62・1056)

市民の掲示板

●●募集

「源流体験会」

紀の川の源流の森を訪ね、水環境について考えてみませんか。

- とき…3月12日(土)午前10時現地集合
- 集合場所…森と水の源流館(奈良県吉野郡川上村宮の平)
- 定員…50人(申し込み多数の場合は抽選)
- ※参加は無料ですが、昼食飲物は各自持参ください。滑りにくい靴、山歩きの服装で参加ください。
- 申し込み…2月24日(水)までに、企画調整課に電話・FAX・メール(上部に記載)で申し込みください(参加者全員の氏名・住所・電

話番号・メールアドレスをお知らせください。
【申し込み・問い合わせ】
企画調整課(Tel 77・2511
fax 77・4910 本庁3階)

●●催し

紀の川流し雛

- 「春を招く風物詩」
粉河の早春の行事として、多くの人々に愛され親しまれている「紀の川流し雛」。華やかな大行列と水面に映える色とりどりの流し雛が、浅き春の夢幻の世界へみなさんを誘います。
- とき…3月3日(木)午後1時30分
- ところ…粉河寺〜中津川河岸(旧粉河支所前)
- 内容…祈願祭(粉河寺境内)

医聖華岡青洲顕彰講演会

- とき…2月20日(土)午後1時30分
- ところ…青洲の里 多目的ホール
- 内容…「今、青洲の複線型人生に学ぼう」華岡青洲の魅力について
講師：曾野洋氏(四天王寺大学教育学部長・教授)
- 申し込み…2月15日(月)まで(多数の場合は抽選)
- 【申し込み・問い合わせ】
医聖華岡青洲顕彰会事務局(Tel 77・2511 本庁4階 生涯学習課内)

内) / 大行列(とんまか通り) / 雛流し(旧粉河支所前)
【問い合わせ】粉河ふるさとセンター(Tel 73・3312) 月曜・祝日を除く

- とき…2月28日(日)午後1時30分〜4時
- ところ…本庁南別館 ホール田園
- 内容
◎事例発表…①紀の川市丸栖西自主防災会②有田川町水尻地区自主防災会③橋本市柱本区自主防災会
◎パネルディスカッション
コーディネーター 本塚智貴氏(和歌山大学地域創造支援機構特任教授)
- 【問い合わせ】危機管理課(Tel 77・2511)

「ちよびつとみつる」マジックショー

- あやしいマジックショー「ちよびつとみつる」のマジックショー
- とき…2月20日(土)午後1時30分
- ところ…中貴志コミュニティセンター3階大集会室
- 【問い合わせ】中貴志コミュニティセンター(Tel 65・1155) 月・火・祝日を除く午前9時〜午後5時

販売中
旧町の町史誌を販売しています。詳しくは広報広聴課(Tel 77・3512)まで。

暴力追放市民大会

- 市民が一丸となって、暴力のない明るいまちを。
- とき…2月10日(水)午後2時〜4時
- ところ…粉河ふるさとセンター 小ホール
- ※無料暴力相談所、県警音楽隊の演奏もあります。
- 【問い合わせ】危機管理課(Tel 77・2511)

ニートひきこもりセミナー開催

- ひきこもり外来で治療経験をjつ臨床心理士岡崎剛氏による「ニートやひきこもりからの自立支援セミナー」を開催します。
- とき…2月13日(土)午後3時30分〜5時
- ところ…橋本市保健福祉センター3階多目的ホール
- 定員…30人(先着順)
- 【申し込み・問い合わせ】若者サポートステーション WithYouきのかわ(Tel 0736・33・2900)

騙されないで！ 悪質商法撃退講座

トラブルに巻き込まれないような地域を目指し、消費者問題への理解を深めましょう。



林家染二

- とき…2月20日(土) 午後0時30分開場 / 1時30分開演
- ところ…本庁南別館「ホール田園」
- 定員…400人
- その他…手話・要約筆記、一時保育(満1歳から就学前の幼児)あり。
- 内容(落語家「林家染二」さんによる講演・落語)
- 悪質商法演題
「知ってビックリ！知って安心！愉快な悪質商法撃退講座」
- 落語
「かわり目 悪質商法版」
- 商工観光課(Tel 77・2511 本庁4階)

紀の川市ピンクリボンキャンペーン推進イベント 「大切なあなたのために」

- とき…2月13日(土) 午後1時開場 / 1時30分開演
- ところ…本庁南別館「ホール田園」
- 定員…400人
- その他…手話・要約筆記、一時保育(満1歳から就学前の幼児)あり。
- 内容
- がん検診啓発講演(健康落語家 立川らく朝)
演題…「らく朝の一笑健康 ～ヘルシートークと健康落語～」
落語…「ろうそく」
- 劇団「華岡青洲」による演劇
演名…「華岡青洲の妻」



立川らく朝

■紀の川市ピンクリボンキャンペーン推進本部事務局(Tel 77・2511 本庁南別館1階 健康推進課内)

審査結果

～ようおこしなして～ 青洲まつり2015 フォトコンテスト

多数の応募の中から審査した結果、次の作品が選ばれました。(敬称略)

- 最優秀賞「ないしょ話」磯 秀樹
- 優秀賞「お家立ち」山下廣子
- 優秀賞「出番前」杉本栄子
- 入選「仲むつまじく」若林得三郎
- 入選「化粧を直して」宮下雄次
- 入選「出番を待つ役者」瀬田隆義
- 入選「ちょっと休憩「どっこいしょ」」長岡辰治
- 入選「時代やねえ」寺崎孝子

入賞作品は、3月31日まで青洲の里フラワーヒルミュージアムにて展示しています。ご応募ありがとうございました。

■青洲まつり実行委員会事務局(Tel 77・2511 商工観光課内 本庁4階)

困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」
を見てください。また、社会福祉協議会
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 Tel 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入
札、災害に関すること、農業、林業、観光、
商業、小・中学校、成人式、文化財、青年
健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、道路、
河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel 73・3311
各種申請手続きなど

■鞆淵出張所 Tel 79・0001
各種申請手続きなど

■那賀支所 Tel 75・3111
各種申請手続きなど
那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel 66・1100
各種申請手続きなど

■貴志川支所 Tel 64・2525
各種申請手続きなど

ごみ(廃棄物対策課 Tel 77・2511)
■粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0828
■打田美化センター Tel 77・4804
■粉河クリーンセンター Tel 73・5705
■那賀アメニティセンター Tel 75・4001
■貴桃クリーンセンター Tel 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 Tel 77・2511
■生涯スポーツ課 Tel 77・2511
■打田生涯学習センター Tel 77・3140
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312
■那賀総合センター Tel 75・2221
■桃山会館 Tel 66・2288
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273
■青少年センター Tel 64・9888

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談
Tel 77・2511 (市民課)
3月2日(水)午後1時30分~
市役所本庁1階相談室4
(電話予約が必要 先着5人)
予約受付開始:2月17日(水)午前
9時~

行政相談

■紀の川市行政相談
Tel 77・2511 (市民課)
総務大臣から委嘱された行政
相談委員が国の行政全般につい
ての相談に応じます。
○2月10日(水)午後1時~3時
市役所本庁1階相談室4

人権相談

■紀の川市人権相談
Tel 77・2511 (人権啓発推進
課)
法務大臣から委嘱された人権
擁護委員が人権全般についての
相談に応じます。相談はどの会
場でも受けられます。
○2月10日(水)午後1時~3時
桃山保健福祉センター1階相
談室(きらめき)
○3月9日(水)午後1時~3時
古和田会館2階学習室

こころ・からだ

■障害者の相談
Tel 073・4457314(県子
ども・女性・障害者相談センター)

子ども・青少年

■市役所子育て支援課の家庭児
童相談
Tel 77・2511 (子育て支援課)
平日の午前8時45分~午後5時
30分
子どもに関することや、児童
虐待などの相談に応じます。

消費生活

■消費生活相談員による、消費
者問題の相談
Tel 79・3919 (本庁南別館2
階相談室 画商工観光課)
第2・4水曜日の午後1時~4時
Tel 62・2141(岩出市役所2階)
第1・3火曜日の午後1時~4時

病院・警察・消防署の電話番号	
■公立那賀病院	Tel 77・2019
■那賀休日急患診療所	Tel 77・6410
■鞆淵診療所	Tel 79・0009
■岩出警察署	Tel 63・0110
■//打田交番	Tel 63・0110
■//南中警察官駐在所	Tel 77・3041
■//粉河交番	Tel 63・0110
■//長田警察官駐在所	Tel 63・0110
■//龍門警察官駐在所	Tel 63・0110
■//鞆淵警察官駐在所	Tel 79・0017
■//那賀交番	Tel 63・0110
■//安楽川警察官駐在所	Tel 66・0012
■//調月警察官駐在所	Tel 66・0629
■//貴志川交番	Tel 63・0110
■那賀消防組合本部	Tel 61・0119
■岩出保健所	Tel 63・0100

身体や知的障害のある人に
関する相談に応じます。

■このとり相談(面接相談)
Tel 61・0049(岩出保健所)
産婦人科医師が不妊相談に応
じます(要予約)。

■身体・知的・精神障害に関す
る相談
Tel 78・2808(麦の郷 紀の
川生活支援センター)
平日の午前9時~午後5時

■難病に関する相談
Tel 75・4413(難病連家族会
ほく)平日の午前10時~午後4時
※不在時は、着信履歴にて対応
します。

■こころの健康相談
Tel 61・0021(岩出保健所)
精神科医と精神保健福祉相談
員などが相談に応じます。

■労働者の健康相談
Tel 78・3875(伊都・那賀地
域産業保健センター)
当センターの登録産業医が50
人以下の事業所に出向き、従業
員の健康相談などを無料で行い
ます。

高齢者

■紀の川市地域包括支援セン
ター「愛の手」
Tel 77・0350 平日の午前8
時45分~午後5時30分
地域包括支援センターは、高

■紀の川くらしのネットワーク
架空請求やクーリングオフ(契
約の解消)の相談に応じます。
Tel 79・3919(本庁南別館2
階相談室 くらしの窓口 画商
工観光課)
毎週水曜日の午後1時~3時

Tel 77・2511 商工観光課

就職

■巡回職業相談 2月16日(火)
相談員が就職相談に応じます。
井阪文化会館(午前10時30分~
11時30分) / 那賀総合センター
(午後1時~2時) / 古和田会
館(午後2時30分~3時30分)

■障害者の就職相談
Tel 61・6300(岩出紀の川障
害者就業・生活支援センタ
ー フロンティア) 要予約
毎月第1・3火曜日の午後
本庁2階相談室で相談・支援を
行います。

■職業相談 紀の川ワークサロ
ン(ハローワーク和歌山)
Tel 65・3435
豊富な経験を持つ職業相談員が
相談に応じます。
平日の午前8時30分~午後5時

その他

■マイナンバーカード交付手続
平日、マイナンバーカードの
交付手続ができない人に手続を
行います。
Tel 77・2511(本庁1階市民
課・各支所・出張所市民生活係
画市民課)

■第4日曜日の午前8時45分~午
後3時30分
※夜間の小児医療電話相談と、
夜間・休日の医療機関案内は、
4ページに記載しています。

第4回 紀の川市児童・生徒による 人権標語コンテスト入賞作品

「すべての人の人権が守られ、いきいきと暮らす」ための
人権標語。市内の小学校から2,310作品、中学校から1,475
作品の応募があり、審査の結果、次の作品が選ばれました。
作品は2月末まで市役所本庁1階に展示します。(敬称略)

●小学生低学年の部

(最優秀賞) 西貴志小学校1年 池田凜太郎
「おもいやり あいてをおもう だいじなきもち」
(優秀賞) 丸栖小学校1年 井上慶光
「ともだちの えがおがぼくらの たからもの」

●小学生中学年の部

(最優秀賞) 池田小学校3年 太下良陽
「ありがとう こころにさくよ えがおの花」
(優秀賞) 西貴志小学校3年 田中悠菜
「あいさつで 心にひびく きみの声」

●小学生高学年の部

(最優秀賞) 池田小学校5年 田中綜太郎
「考えよう 命の重さ 思いやり」
(優秀賞) 調月小学校5年 岡律希
「さりげない あなたの一言 救いの手」

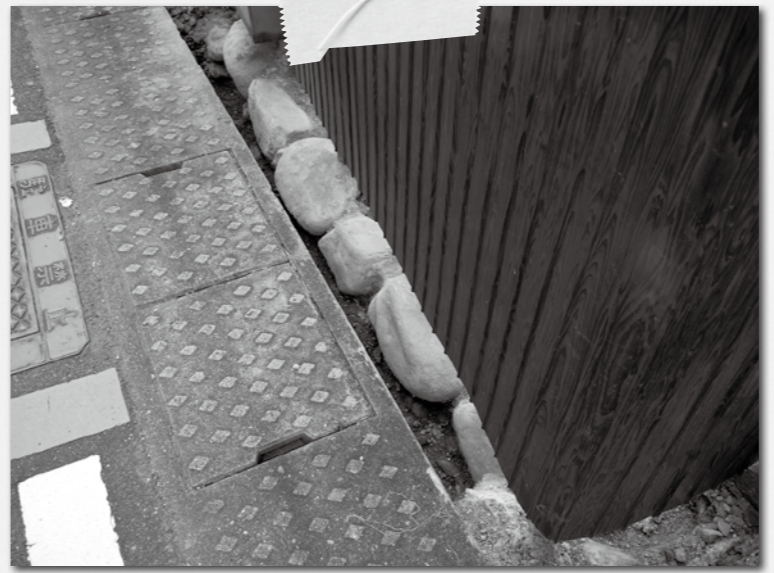
●中学生の部

(最優秀賞) 打田中学校3年 湊海斗
「自分発 みんなに伝われ やさしい心」
(優秀賞) 打田中学校3年 川島佑奈
「考えよう 相手の気持ちと 自分の言葉」

画生涯学習課 (Tel 77・2511 本庁4階)

わたしのまちの文化財

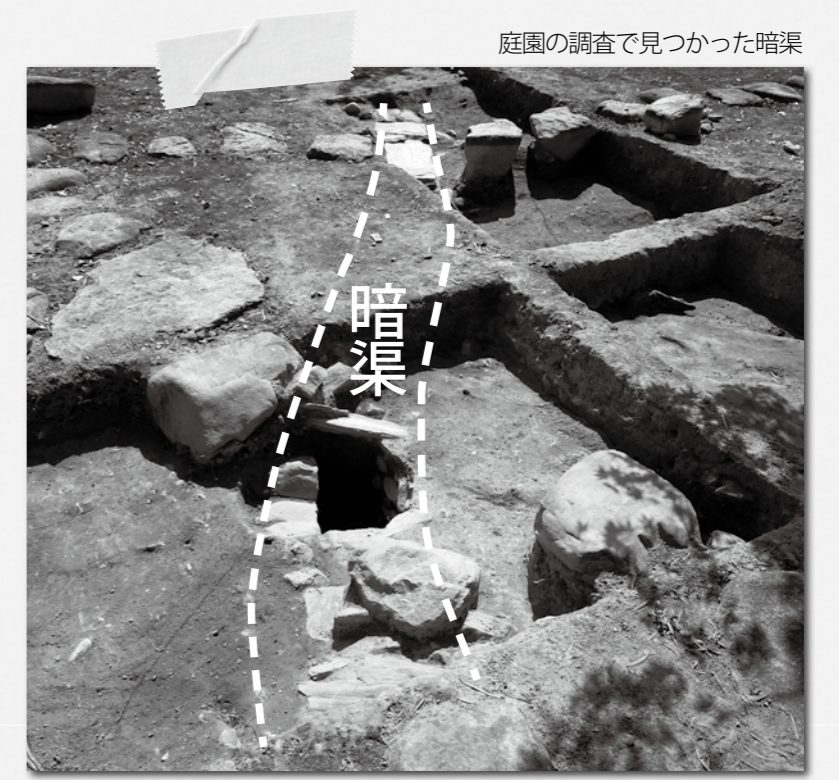
vol.101
旧名手宿本陣の発掘調査
～第8次・第9次～
紀の川市文化財保護委員会
(Tel.77・2511 生涯学習課内)



敷地境界の石垣

紀の川市名手市場には国指定史跡である旧名手宿本陣があります。敷地内の南側には国指定重要文化財の妹背家住宅主屋・米蔵・南倉があり、北側には収税や司法を行っていた旧伊都郡役所跡が残っています。江戸時代の妹背家は、大庄屋として周辺一帯の村を治めるなど大きな力を持ち、本陣と呼ばれるように紀州徳川家の参勤交代や、鷹狩の際の休憩や宿泊に利用されました。このように重要な文化財である旧名手宿本陣を継承するために発掘調査などを行い、徐々にではありますが整備を進めています。

本年度は主屋北の庭園と敷地南西部の調査を行いました。庭園の調査では、池などの施設は見つかりませんでした。暗渠（暗渠）が見つかっています。石組の溝に石の蓋をして埋められているた



庭園の調査で見つかった暗渠

め、その上を自由に利用できません。土地を有効に利用するための工夫がみとれます。今回見つかった溝は庭を縦断しているため、土堀や庭に降った雨を排水していたのかもしれない。敷地境界の調査では、現在失われている南西部石垣の一部が見つかりま

河南図書館 (Tel.64・4614)
開館時間: 平日の午前10時～午後7時30分
: 土日祝の午前10時～午後6時
休館日: 木曜・第3火曜日

曜日	日	月	火	水	木	金	土
2月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
3月	28	29	3/1	2	3	4	5

河北図書館 (Tel.78・2010)
開館時間: 平日の午前9時30分～午後7時
: 土日祝の午前9時30分～午後6時
休館日: 月曜・第4火曜日

曜日	日	月	火	水	木	金	土
2月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
3月	28	29	3/1	2	3	4	5

Library information

と じ ゃ か ん
じ ゃ う ほ う

Hikoboshi & Orihime

今月の本棚

青春まっさかりのあなた、かつて青春時代を謳歌したあなた、に送る青春小説。



①みんなの秘密
畑野智美 / 新潮社
中学2年生の女の子は誰だって、親に言えない秘密がある。思春期の尊さと愚かさがすべてつまった青春小説。



②心中おサトリ 申し上げます
未上タニ / KADOKAWA
言葉をなくした男が、絶望の中で出会った妖怪サトリと言葉を取り戻す、不思議系青春小説。



③還暦シェアハウス
泉麻人 / 中央公論新社
60歳を前に妻から別居を宣言され、一人娘は海外留学中。そんな男がたどり着いた先はシェアハウス!? 昭和臭漂う青春小説。



④その青の、その先の、
榎月美智子 / 幻冬舎
光り輝く宝物のような時間、最高の仲間との3年間。すべてが詰まった高校の日々を描いた青春小説。

新刊情報

- 新しく入った本 図書名/著者名/出版社名
- 会計士は見た! / 前川修満 / 文藝春秋
- 吃音のことがよくわかる本 / 菊池良和監修 / 講談社
- 毎日おいしい豆レシピ / 堤 人美 / 学研プラス
- きらきら眼鏡 / 森沢明夫 / 双葉社

読み聞かせの予定

河北図書館	2月14日(日) AM 10:30～	おはなしのくに (こども向け)
(ひこぼし)	2月19日(金) AM 10:00～	おはなしのくに (赤ちゃん向け)
河南図書館	2月7日(日) AM 10:30～	おはなしのへや
(おりひめ)	2月28日(日) PM 1:30～	図書館冬の朗読会
	3月6日(日) AM 10:30～	おはなしのへや

●DVD上映会のお知らせ

と き: 2月21日(日) 午後4時～
と ころ: 打田生涯学習センター 視聴覚室

タイトル: 銀河鉄道の夜
事前の申し込みは不要です。

●キャラバンカーがやってくる!

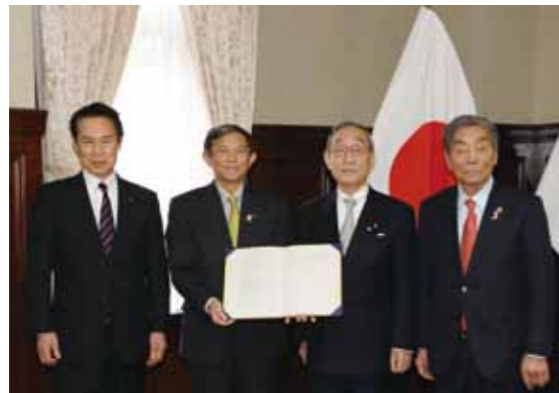
と き: 2月13日(日)
と ころ: 河南図書館

- ①キャラバンカー開放 …午後2時30分～
 - ②おはなし会…午後3時～
- 事前の申し込みは不要です。



■河南図書館オープン

効率よい運営と誰もが利用できる図書館を目指し、1月4日（月）河南図書館がオープンしました。開館式では、河南図書館と河北図書館の愛称発表やテープカットで開館を祝いました。式後、オープンを待ちかねていた子どもやお年寄りなど多くの方が来館し、館内にはぎわっていました。河南図書館は、飲み物の持ち込みが可能な学習コーナーがあるのが特徴。ぜひ、図書館でじっくり学び、ゆったりとした時間を過ごしてください。



■ずっと走り続けてほしい 1/18

平成28年から10年間、和歌山電鐵貴志川線が安全に運行を継続するため、紀の川市、和歌山市、和歌山県が財政的支援をする基本合意書の締結式が行われました。和歌山電鐵の小嶋社長は「これまで存続できたのも、市民や県両市のおかげ。これからも4者がしっかりと手をつないで、20年30年と継続できるように努力します」と話しました。今後は、新車両「うめ星電車」やたま駅長2世（ニタマ駅長）の活躍など、貴志川線の運営に期待が寄せられます。



■白熱！親子かるた大会 1/19

東貴志保育所の年長児親子による親子かるた大会が開かれました。通常のかるとよりも大きな絵札で、読み札が読み上げられると、園児たちは一斉に絵札に飛びつきます。1枚取るごとに「よっしゃー」などと歓声上がり、じゃんけん勝負を決める場面も。最初は遠慮がちだった保護者も、最後の1枚には大勢で飛びつき、白熱したゲームになりました。その他、市の食育かるたやコマ回しなどをして遊び、親子で卒園前の思い出作りができたようです。



■あまーいイチゴがいっぱい！

今年も真っ赤なイチゴの季節がやってきました。貴志川観光いちご狩り園の広いビニールハウスには、甘い香りが漂い、露地栽培で育てた色鮮やかなイチゴがたわわに実っています。さちのかや紅ほっぺ、和歌山特産のまりひめなどの新鮮なイチゴをひとくち食べると、ジューシーな果汁が口いっぱいに広がります。訪れた人たちからは「甘い」「おいしい」の声があちこちから聞こえ、思う存分、春の味覚を味わっていました。



平成28年紀の川市成人式 1月10日（日）粉河ふるさとセンター



■写真上…新成人を代表して、阿部力也さんが「支えてくれた多くの方に今一度感謝するとともに、自分の選んだ道を後悔せず、私たちの人生をそれぞれの歩幅で、社会人としての自覚をもって歩んでいきたい」と新成人のことは述べました。

■写真左…成人式実行委員長・武友佑佳子さんが「自分の行動や発言に責任を持つということを感じ、失敗を恐れず、様々な困難に打ち勝ち、立派な大人になるため共に成長していきましょう」とあいさつを述べました。

■写真下…式には543人が参加。新成人たちは、一緒に記念写真を撮ったりしながら、友人との再会を喜び合いました。



みんな元気に！

ハッピーごはん

25

★管理栄養士によるレシピ紹介を連載します！

～野菜たっぷりキムチ炒め～

寒い日が続きます。運動不足で代謝が落ち、体重が増えていませんか？

キムチに含まれる唐辛子は、食べるだけで体がポカポカしてきます。血液の循環を促進し、代謝を上げ、脂肪燃焼効果もあります。

普段の料理に少し加えて、体重を減らしやすい体づくりを始めましょう。

- 1 豚肉は適当な大きさに切る。
- 2 人参とエリンギは短冊に切る。
- 3 もやしはさっと洗う。
- 4 えのき茸は株を取り、半分に切る。
- 5 フライパンに油を熱し、豚肉を炒めてから②～⑤を入れる。
- 6 最後にキムチを入れる。

問 健康推進課 (Tel 77・2511)

キムチの唐辛子効果と低カロリーのきのこで、ヘルシーで満足できるおかずです！



1人分
124kcal

材料(4人分)

白菜キムチ	50 g	エリンギ	50g
豚肉	250 g	サラダ油	100g
人参	50g		
もやし	100g		
えのき茸	50 g		



のっぺ

123kcal / 1人

大根、人参、里芋の煮物で、節分などによく作られる料理でしたが、根菜類は保存もきくので、冬の間のおかずとしてもよく食べられました。出汁を多めに、片栗粉でとろみをつけた汁物にしても、体が温まります。

伝えていきたいー

ふるさと
郷土の

vol.2

味

材料 (4人分)

大根	1本	サラダ油	大さじ1
人参	1本	①しょうゆ	大さじ1
里芋	3~4個	砂糖	大さじ1
ちくわ	1本	酒	大さじ1/2
油揚げ	1枚	みりん	大さじ1/2

つくり方

- 1 大根、人参は1cm厚さのいちょう切りにする。
- 2 里芋は皮をむいて輪切りにし、塩で揉んでぬめりをとり、さっとゆでてザルに上げておく。
- 3 油揚げはざく切り、ちくわは輪切りにする。
- 4 野菜を炒め、油揚げとちくわを入れ、だし汁をひたひたに入れ煮立てる。中火にして①を加え、ふたをして野菜がやわらかくなるまで煮含める。
- 5 器に盛り、あればインゲンなどの青味野菜を飾る。