

# 紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

住いも♥甘いも  
紀の川市

## ◎特集

豊かな高齢期を迎えるために  
～輝くセカンドステージのはじめかた～

## ◎暮らしに役立つ情報ワイド

狂犬病予防接種の日程  
桃源郷ハーフマラソン交通規制(17ページ参照)

## ◎表紙の写真

手遊び歌ってどうやるのー？  
音楽を通じた世代交流  
23ページに関連記事掲載

2017

3

# 豊かな高齢期を迎えるために

今がのちのち  
やっつけよう



〜輝くセカンドステージのはじめかた〜

## 人生を前向きに

生まれてから、人はみんな歳を重ねます。膝痛や腰痛で運動することが大変になったり、人との付き合いや外出がおっくうになるのは、歳を重ねる中で誰にでも起こり得ることです。市の調査では、75歳を機に日常生活に不便を感じ始めるという結果が出ています。40〜50代で老後のことを考える人は少ないかもしれませんが。60代になり、高齢期に向けて将来を考え始め、75歳を過ぎた頃から少しずつ生活機能や意欲が低下し、将来に不安を感じます。85歳を迎えるり、衰えゆく自分を悲観的に思う人も多いのかもしれませんが。自分自身の老いを見つめ、自然な流れに身をまかせられるのもその人の人生です。しかし、自立した生

活をすることが難しくなった時に「あの時こうしておけばよかった」と後悔しても、元の自分に戻るためには、相当な時間と、並々ならぬ努力が必要になります。老化を食い止めることはできませんが、努力次第でそのスピードを遅らせることはできます。

これから先、どんな生活を送りたいかを想像し、その実現に向けて行動を起こしてみませんか。何から始めればよいか分からない人は、自分が興味を持ってできることから構いません。下記のような介護予防教室や集い場に参加する、地域で体操するなど、きっかけを見つけて参加してみましよう。面倒くさくて大変と感じることも、日々できることから少しずつ取り組むことが、いつまでも自分らしいセカンドステージを送ることにつながります。



岸宮公民館で毎週火曜日にてくたく体操をしています。ずっと太極拳をしていたのですが、年齢とともに右ひざの痛みが出てきたため、続けられなくなりました。そんな時、てくてく体操の話を知り、運動不足であったため、何もしないよりは少しでも体操してみようと思ったのがきっかけです。てくてく体操は、無理をせず自分の体調に合わせてできるため、続けられます。体操を始める前は、130m先にある近所のスーパーへ行くのに、3回くらい立ち止まって休憩していましたが、体操を始めて約3か月で立ち止まらずに行けるようになりました。また、自宅の階段を意識せずに自然と駆け足で登っていたことには、自分でも驚きました。体操を続けた結果、今では歩くことが苦痛ではなくなったので、暖かくなったら神社の長い階段を登ってみたいですね。

岸宮公民館で毎週火曜日にてくたく体操をしています。ずっと太極拳をしていたのですが、年齢とともに右ひざの痛みが出てきたため、続けられなくなりました。そんな時、てくてく体操の話を知り、運動不足であったため、何もしないよりは少しでも体操してみようと思ったのがきっかけです。てくてく体操は、無理をせず自分の体調に合わせてできるため、続けられます。体操を始める前は、130m先にある近所のスーパーへ行くのに、3回くらい立ち止まって休憩していましたが、体操を始めて約3か月で立ち止まらずに行けるようになりました。また、自宅の階段を意識せずに自然と駆け足で登っていたことには、自分でも驚きました。体操を続けた結果、今では歩くことが苦痛ではなくなったので、暖かくなったら神社の長い階段を登ってみたいですね。

西元町教育集会所で、約20人のメンバーと週1回てくてく体操をしています。1年ほど前に脳梗塞を発症し、右側麻痺の後遺症のため、車の運転ができず、家で閉じこもりがちとなり孤独を感じていました。そんな時、高齢介護課の窓口で「てくてく体操」の話を知り、「近くの集会所なら車がなくても歩いて行ける」と参加し始めました。体操はDVDを見ながら実践するだけでなく、先生が指導してくれるので、とても分かりやすいです。体操を始める前は握ることができなかった右手が握れるようになりました。

また、近所で同じ体操に参加する友人ができ、気さくに話しかけることも楽しみの1つです。昔のことを懐かしく語りながら一緒に笑えることがとても嬉しく、今では体操を通じた人との出会いやつながりが、私の心の支えです。



好きな言葉〜  
導き。何かのきっかけで事が成り立ちます。

## きっかけから継続へ

右のきっかけづくりへの参加などにより、せつかく始めた運動をやめてしまってももったいないと、多くの自主運動グループが立ち上がっています。

### てくてく体操

膝痛や腰痛をかかえた人が、近くの集会所でリハビリ専門職考案の「紀の川てくてく体操」を実践。体調に合わせて自分の可能な範囲で運動できるので、要介護（要支援）認定を受けている人も参加できます。市内に36グループあり、週1回活動。遠くの教室へ通うことが難しい人でも、近くの集会所へ「てくてく」歩いて行き、体を動かせます。不定期でリハビリ専門職の相談会や体力測定なども開催しています。

てくてく体操で体操指導や体調相談を行う理学療法士の山本さんは「普段から少しでも運動をしていると、仮に骨折など体に不調が起きた場合でも、運動していない人に比べて回復のスピードが非常に速い。また、体操を通じて退院後のアフターケアもできます。これからも地域の人に寄り添い、継続した運動指導を行っていききたい」と話してくれました。



公立那賀病院  
リハビリテーション科  
理学療法士 山本勝巳さん

### いきいきサロン

社会福祉協議会が行う事業で、ボランティアが中心となり、集会所で茶話会やレクリエーションを定期的に開催しています。

### シニアエクササイズ

ピンシヤン元気教室の卒業生が中心となって、地域の人が公民館などで週1回程度自主的に集まり、「わかやまシニアエクササイズ」を実践しています。

地域で行う自主運動は、地域のつながりを強くするだけでなく、病院や施設以外でリハビリ専門職などつながる機会をつくりま

す。そして、健康づくりには、何より継続が大切です。公民館や集会所など様々な場所で運動に取り組んでいる人が市内に60グループ、約1,000人！とどんどん広がる活動の輪に、みなさんも参加してみませんか。

## きっかけづくり by 高齢介護課



### 《ピンシヤン元気教室》

「わかやまシニアエクササイズ」を通じて、筋トレやストレッチなど日常生活の中に運動を取り入れるきっかけづくりを行っています。



### 《健口教室》

食べる・話す・表情を豊かにするという大切な機能をもった口。歯科医師や歯科衛生士が、日常生活で使える口腔ケアを紹介します。



### 《ひなたぼっこ》

コーヒーなどを飲みながら、のんびりとおしゃべりやゲームができる集い場です。不定期で、雑貨作りや歌声喫茶なども実施しています。

ほかにもたくさんの教室があります！

今月の開催日は9ページをご覧ください。

②総合事業で新設される  
介護予防サービス

訪問型サービスA

サービス提供者が居宅を訪問し、掃除や調理の手伝い、洗濯、買い物代行、ゴミ出しなどの生活支援を中心に行うサービス。

※身体介護や入浴介助は行いません。

- ①20分未満のサービス／1回100円
- ②20分以上45分未満のサービス／1回150円
- ③45分以上のサービス／1回186円

※利用者の自己負担割合が1割の場合の利用料です。

通所型サービスA

通所で、入浴せず、交流やレクリエーションを中心に、セルフケアのできる体操（運動や口腔）などを取り入れ生活の意欲向上を目指すサービス。

- ①2時間以上3時間未満のサービス／1回230円
- ②3時間以上のサービス／1回279円

※利用者の自己負担割合が1割の場合の利用料です。

訪問型サービスC

通所が困難な利用者に対し、リハビリ専門職などが居宅を訪問し、生活機能向上のため、短期集中的（3か月以内）に機能訓練をして、自立支援を行うサービス。

※状況に応じて最大6か月までサービスを延長することができます。

1回20分以上／週2回まで利用可  
※利用者の自己負担はありません。

通所型サービスC

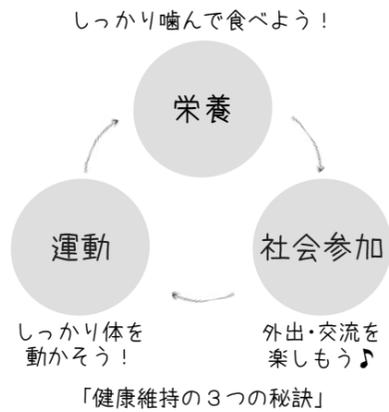
通所でリハビリ専門職などが短期集中的（3か月以内）に機能訓練をして、自立支援を行うサービス。ストレッチ・全身運動・筋力向上プログラム・生活指導などを行います。

※状況に応じて最大6か月までサービスを延長することができます。

1回2時間程度  
※利用者の自己負担はありません。

介護保険サービスや、てくてく体操などの介護予防事業の目的は、自立した生活を支援することです。住み慣れた地域ですと暮らし続けられるよう、自分の健康は自分で守ることが大切です。

健康を維持するための3つの秘訣は「運動」「栄養」「社会参加」です。筋肉を衰えさせないために運動を行うこと、十分な栄養を補給するためによく噛んで食べることや、友人や家族と一緒に楽しく食べることで、体操活動などを通じて社会との関わりを持ち続けることが、健康寿命を延ばすことにつながります。社会とつながりを持つヒントは、意外と身近なところにあるかもしれません。



自立した生活を続けるために



図高齢介護課(Tel 77・2511 本庁2階)

高齢期はキラキラしたセカンドステージです。就労や子育てなど、人生におけるあらゆることから解放される時期なのかもしれません。今まで忙しくてできなかったことやあきらめていたことに挑戦してみたり、自分の時間をゆとり持てたりと、いいことがたくさんあるはずですよ。

心身共に元気な体を維持するため、日頃から自分自身に合った健康づくりを見つけ、取り組むことが、人生のゴールまで自分らしく生きることにつながるのではないでしょうか。

セカンドステージに向けて

多様化するニーズに  
応えるために

総合事業で変わる  
2つのポイント

地域での自主活動の推進など、市が健康づくりに力を入れる社会的背景のひとつに、全国的な人口減少があげられます。紀の川市でも同様に、介護保険制度の支え手である生産年齢人口が減少傾向にあります。27年9月に出された市の人口ビジョンでは、2015〜2060年の45年間で、総人口が約3万人、生産年齢人口は約1万5千人減少することが予想されています。

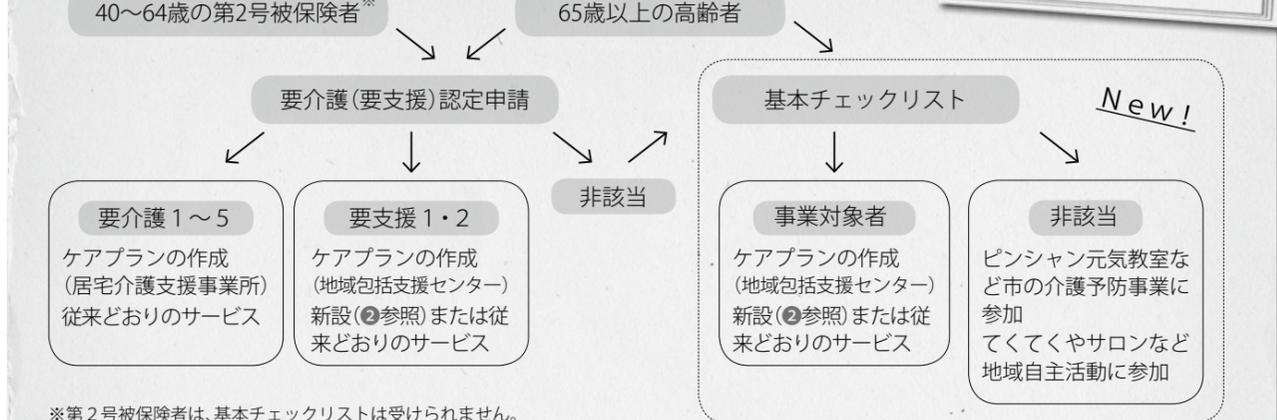
一方で、世帯数は増加傾向にあり、核家族化が進行。その結果、一人暮らしや高齢世帯が増加し、家庭環境に応じた生活支援が必要となります。それぞれが自立した生活を続けるためには、多様な生活支援が必要です。

このように多様化する生活支援ニーズに対応できるよう、介護保険を使ったサービスのうち、現状の介護予防サービスを見直すことになりました。そして、「介護予防」と「生活支援」を総合的に推進する事業「介護予防・日常生活支援総合事業」（以下「総合事業」と略）を29年4月から始めます。

① 利用対象者の拡大  
今までは、介護保険サービスを利用するにあたり、まず介護保険の対象であるかを判定するため、要介護（要支援）認定申請を行い、要支援1・2と認定された人に介護予防サービスを提供していましたが、認定結果が出るまでには約1か月かかる上、非該当と認定された人は介護保険サービスを受けることができませんでした。総合事業が始まる4月からは、要介護（要支援）認定に加えて、基本チェックリストによる認定も追加。25個のチェック項目により生活機能の低下が認められた人（事業対象者）も、要支援1と同程度のサービスを受けることができるようになります。

② 介護予防サービスの拡大  
要介護（要支援）認定申請で要支援1・2と認定された人は、従来どおりのサービスに加え、利用できるサービスの種類が増えます（左表）。例えば、掃除や買い物など専門資格が不要な生活支援を、必要に応じて安価で利用できるようになります。

①申請から認定の流れ

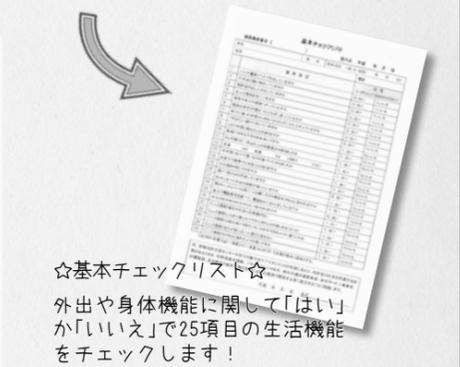


※第2号被保険者は、基本チェックリストは受けられません。

介護や介護予防、健康のことについて分からないことがあれば、地域包括支援センター「愛の手」に相談ください。私たちが生活状況や希望を聞きながら、地域の体操グループに参加するのかわ、基本チェックリストによりサービスを受けるのかわ、介護認定申請が必要なのかわ、色々な可能性を説明します。日々の生活で困ったことがあれば、声をかけてください！

社会福祉士 山田安理紗さん

図地域包括支援センター「愛の手」(Tel 77・2511 本庁2階)



☆基本チェックリスト☆  
外出や身体機能に関して「はい」が「いいえ」で25項目の生活機能をチェックします！

## 4月の母子保健・予防接種

※対象児には、個別通知します  
※会場はすべて本庁南別館です

- 4か月児健康診査  
平成28年12月生まれ対象  
4月12日(水)・19日(水)の午後  
受付は午後1時～1時30分
- 7か月児健康診査  
平成28年9月生まれ対象  
4月11日(火)・18日(火)の午後  
受付は午後1時～1時30分
- 1歳児健康相談  
平成28年4月生まれ対象  
4月4日(火)・5日(水)の午前  
受付は午前9時～9時30分
- 1歳8か月児健康診査  
平成27年7月生まれ対象  
4月14日(金)・21日(金)の午後  
受付は午後1時～1時30分
- 2歳6か月児健康相談  
平成26年9月生まれ対象  
4月6日(木)・7日(金)の午前  
受付は午前9時～9時30分
- 3歳8か月児健康診査  
平成25年7月生まれ対象  
4月13日(木)・20日(木)の午後  
受付は午後1時～1時30分

【問い合わせ】  
健康推進課 (Tel 77・2511)

## 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の接種期限

今年度、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部助成を受けるためには、3月31日までに接種を受ける必要があります。接種を希望する場合は、協力医療機関に事前予約し、予診票と医療保険の被保険者証または生活保護傷病届の証明書を持参してください。

対象年齢の人には28年4月下旬に個別通知していますが、予診票などを紛失している場合は、健康推進課に連絡して取り寄せてください。

■対象者…今年度に下記の各年齢になる人

- ・65歳（昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生）
- ・70歳（昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生）
- ・75歳（昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生）
- ・80歳（昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生）
- ・85歳（昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生）
- ・90歳（大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生）
- ・95歳（大正10年4月2日生～大正11年4月1日生）
- ・100歳（大正5年4月2日生～大正6年4月1日生）

※すでに肺炎球菌ワクチン（23価）の任意接種を受けた人は対象外。  
※平成30年度までは、各年度に上記の年齢になる人が対象。ただし、上記の生年月日は今年度の対象者を示すもので、各年度により対象者の生年月日は異なります。

【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

## 不妊治療費の助成について

不妊治療に要する費用の一部を助成することによって経済的負担の軽減を図り、不妊治療を受けやすい環境づくりを行っています。

【一般不妊治療】

■対象となる治療…基礎不妊検査、タイミング療法、特殊不妊検査、手術治療および人工授精による一般不妊治療・不育治療など

■助成額…1年につき5万円を上限に、連続する2年間

■申請期間…治療が終了した日の属する年度の3月末まで（ただし、1月に治療が終了した場合は4月末まで、2月に終了した場合は5月末まで、3月に終了した場合は6月末まで）に申請してください。

【特定不妊治療・男性不妊治療】

■対象となる治療…体外受精、顕微授精、男性不妊治療

■対象者…和歌山県の実施する特定不妊治療費助成事業の決定を受けた人

■助成額…治療に応じて1回につき10万円（初回は5万円）を上限に助成  
男性不妊治療については、5万円を上限に助成

■申請期間…県特定不妊治療費助成事業の助成金の交付決定日から3か月以内に申請してください。

※いずれの申請についても、法律上の婚姻をしている夫婦で、その他の要件があります。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

## 子ども予防接種週間協力医療機関一覧

市町村区	医療機関名	電話番号
紀の川市	上田内科クリニック	77・6690
	神戸坂口クリニック	64・1105
	中田内科・胃腸科	74・2255
	西岡内科胃腸科	66・2223
	のだ小児科	78・1230
岩出市	峰小児科	64・5735
	伊藤内科	69・2121
	宇野内科	62・2101
	おおみや診療所	61・6151
	木下こどもクリニック	61・1288
岩出市	こだま小児科	69・2366
	根来こどもクリニック	61・3000
	山入こどもクリニック	61・2500

※事前に必ず予約が必要です。（予防接種週間 3/1～3/7）

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 本庁南別館)

## 休日歯科当番（診療時間：午前10時～午後4時）

受診の際は、電話などで確認のうえ来院ください。

電話が通じないときは、那賀消防組合 (Tel 61・1791) へ確認ください。  
年間当番表（地図リンク）は市ホームページで確認できます。

3/5 (日)	Oka Dental Clinic (Tel 63・6480)
12 (日)	山中歯科医院 (Tel 64・2379)
19 (日)	井関歯科医院 (Tel 62・2223)
20 (月)	加山歯科医院 (Tel 77・5655)
26 (日)	西歯科医院 (Tel 63・5553)
4/2 (日)	はたなか歯科クリニック (Tel 69・5511)

## 献血日程

3/22 (水)	紀の川市役所 南別館	10:00～12:00 13:00～16:30
----------	------------	----------------------------

# 健康

けんこう

電話する時に、こちら↓の内容を伝えてください

**住所・氏名・年齢・患者の症状・電話番号**

**夜間・休日の医療機関案内** (24時間)

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター  
Tel 61・1791 那賀消防組合

**休日に受診できる医療機関**

Tel 77・6410 那賀休日急患診療所  
日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時  
**12月13日から3月13日までの3か月は、土・日・祝日の夜間（午後8時から10時）も開設します。**  
小児は、↓小児救急医療ネットワークへ↓

**夜間の小児医療電話相談**

子どもが急病になり、朝まで様子を見て大丈夫なのか判断に迷ったとき  
Tel # 8000 または Tel 073・431・8000  
平日は午後7時～11時  
土・日・祝日は午前9時～午後11時

**夜間・休日に受診できる小児科**

Tel 073・425・8181 小児救急医療ネットワーク  
平日夜間は午後8時～翌6時  
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌6時  
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

**県内の医療機関情報**

わかやま医療情報ネット

検索

## 4月の赤ちゃん広場・ 子育て教室（1歳児・2歳児） はお休みです

※日程などの変更や中止の場合は、市ホームページやメール配信サービス（http://kinokawa.mail-dpt.jp/で登録）でお知らせします。

【問い合わせ】  
子育て支援課（Tel 77・2511 本庁2階）  
那賀子育て支援センター  
（Tel 75・2331 名手保育園内）  
桃山子育て支援センター  
（Tel 66・0404 安楽川保育園内）

### 認知症講演会

## 「ボケてたまるか！～認知症早期治療実体験報告～」

- とき…3月12日(日) 午後1時30分～
- ところ…市役所本庁南別館4階 ホール田園
- 定員…400人（申し込み不要。先着順。）
- 講師…山本朋史氏



■内容…61歳のとき、認知症に進行する可能性が高いと言われている「軽度認知障害（MCI）」と診断される。山本さんは「絶対認知症には進行させたくない！」という強い思いから、治療を判断。記者である山本さんが、実際の治療やその時々感じた思いを語ります。

【問い合わせ】高齢介護課（Tel 77・2511 本庁2階）

## つどい場ひなたぼっこ

- とき…3月16日(木) 午後1時30分～4時
- ところ…那賀支所2階  
（イベント情報）エコクラフトでかご作り／材料費500円／午後2時～

- とき…3月23日(木) 午後1時30分～4時
- ところ…桃山支所3階  
（イベント情報）歌声喫茶／午後2時～
- 【問い合わせ】高齢介護課介護予防係（Tel 77・2511）

## 介護予防教室

65歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに、居宅介護支援センターに委託し、教室を開催しています。動きやすい服装で参加ください。  
※初めて参加する場合、介護認定を受けていない65歳以上の方が対象です。

## 「いきいき元気塾」

- とき…3月8日(水) 午後1時～3時
- ところ…那賀保健福祉センター2階 多目的ホール
- テーマ…『閉じこもり予防(レクリエーション)』
- 【問い合わせ】栄寿苑居宅介護支援センター（Tel 75・6888）  
高齢介護課介護予防係（Tel 77・2511）

## 「はつらつくらぶ」

- とき…3月16日(木) 午後1時～3時
- ところ…本庁5階 501会議室
- テーマ…『災害時の非常食～これさえあれば大丈夫～』 講師…消防職員
- 【問い合わせ】打田友愛デイサービスセンター（Tel 77・1881）  
高齢介護課介護予防係（Tel 77・2511）

## 手話奉仕員養成講座【入門編(夜の部)】開催

- 対象…初めて手話を学ぶ人
- 開催期間…4月12日(水)～8月30日(水)  
毎水曜日午後7時～8時30分
- ところ…市役所本庁5階 501会議室
- 内容…厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラム対応  
手話奉仕員養成テキスト「手話を学ぼう手話で話そう」入門編（テキスト代3,240円は自己負担）
- 講師…聴覚障害のある人・市職員
- 定員…25人
- 申し込み…各支所・障害福祉課に設置の申込用紙に必要事項を記入の上、申し込みください。
- 受付期間…3月5日(月)～3月20日(火)
- 【申し込み・問い合わせ】障害福祉課（Tel 77・2511 本庁2階）

## 障害者虐待防止啓発講演会

- とき…3月14日(火) 午後1時30分～3時
- ところ…市役所本庁5階 501会議室
- 演題…「いま人を“想う”ということ」
- 講師…村上京子氏
- 内容…こういった言動が虐待にあたるのか、養護者に対する支援、障害のある人と家族とがこういった関係を築いていくべきかなど、自ら車いす生活を送りながら各方面に活躍されている講師が、障害者虐待防止についてわかりやすく話します。
- 申し込み…3月10日(金)までに電話で申し込み。
- 【申し込み・問い合わせ】障害福祉課（Tel 77・2511）

## 要約筆記者の派遣(手書き・PC)を利用ください

意思疎通支援事業では、手話通訳者の派遣だけでなく、要約筆記者の派遣もしています。毎日のコミュニケーションにおける不便を少しでも解消するために、ぜひ、この事業を利用ください。  
■対象者…市内在住の聴覚障害のある人  
■申請者…対象者または家族、行事などを主催する団体ほか  
■申請…個人での申請は派遣希望日の7日前まで、団体などによる申請は30日前までに所定の用紙に必要事項を記入の上、障害福祉課へ提出してください。申請内容を審査後、派遣決定します。  
※申請書は、障害福祉課・各支所で配布します。  
【申し込み・問い合わせ】障害福祉課（Tel 77・2511）

## あいサポート研修

- 「障害を知り、共に生きる～まず、知ることからはじめましょう～」
- とき…3月15日(水) 午前10時～11時30分
  - ところ…那賀総合庁舎 3階大会議室
  - 内容…あいサポーター（様々な障害の特性を理解し、障害のある人が困っているときに必要な配慮ができる人）についてのDVD視聴と精神障害当事者の体験発表（手話通訳あり）
  - 【申し込み・問い合わせ】麦の郷・紀の川生活支援センター（Tel 78・2808）

# 福祉 子育て 介護予防

ふくし  
こそだて  
かいごよぼう

## 臨時福祉給付金(経済対策分)

26年4月の消費税率引き上げに伴う所得の低い人への影響を緩和するため臨時福祉給付金（経済対策分）を支給します。

臨時福祉給付金の給付については、26年度から実施していますが、今回、消費税率引き上げ（8%→10%）が2年半延期されたことを踏まえ、国の経済対策の一環として、29年4月から31年9月までの2年半分を一括して支給するものです。

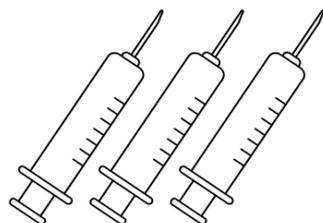
- 支給対象者…28年1月1日において紀の川市に住民登録されている人で、28年度の市民税（均等割）が課税されていない人。（ただし、市区町村民税（均等割）が課税されている人の扶養親族や生活保護の受給者は対象になりません）
- 支給対象者と思われる人に申請書および案内文（お知らせ）を3月中旬に直接郵送しますので、内容を確認の上、申請してください。
- 支給額…対象者一人につき15,000円
- 申請期間…3月21日(火)～9月21日(木)
- 支給開始…4月下旬（予定）

※臨時福祉給付金の振り込み詐欺や個人情報の搾取に注意してください。

自宅や職場などに市町村や厚生労働省の職員などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず市役所や岩出警察署または警察相談電話（#9110）に連絡してください。

【問い合わせ】社会福祉課（Tel 77・2511 本庁2階）

# 狂犬病 予防接種について



狂犬病予防法によって、市町村への犬の登録（生涯1回）と、狂犬病予防接種（毎年1回）が義務づけられています。（室内で飼っている犬も同様です）

狂犬病は、飼い犬に予防注射さえきちんとしておけば予防できる病気です。

日本で狂犬病が発生したときに、パニックにならないためにも、飼い犬には必ず登録と予防接種をするようにしてください。

## ■狂犬病とは？

病気の原因は『狂犬病ウイルス』というウイルスです。

このウイルスは発症している動物のだ液（つば・よだれ）の中にあり、その動物にかまれたり、傷口にだ液が付いたりすることによって感染します。感染から平均で1～2か月の潜伏期間をおいて発症しますが、この期間はかまれた部位によって差があります。

## ■登録・各種手続き

生後91日以上未登録の犬を取得した場合や引越などで住所が変更になった場合、飼い主が変わった場合、飼い犬が死んだ場合は30日以内に環境衛生課に届け出をしてください。鑑札をなくした場合は、再交付もできます。

◎登録手数料…3,000円

◎再交付手数料…1,600円

【問い合わせ】環境衛生課（Tel 77・2511 本庁2階）

## 今年も愛犬に予防接種を！



### ■狂犬病予防集合注射を実施します

市では4月10日（月）から20日（木）まで右ページの日程表のとおり市内各地区を巡回して狂犬病予防注射を実施します。

#### 【当日必要なものと手数料】

◎登録済で狂犬病予防注射のみの場合

手数料…3,190円（1頭）

持ち物…集合注射案内はがき（市から送付）

※問診と飼い主の氏名を記入して持参ください。

◎新規登録と狂犬病予防注射の場合

手数料…6,190円（1頭）

## 予防集合注射の日程

※日程表をよく確認してからお越しください。  
※当日会場に来られない場合は、動物病院で予防注射を受けてください。なお、日程表の時間は予定ですので、多少時間が前後する場合があります。  
※注射はどの会場でも受けていただいても構いません。

### 打田地区

4月10日 月	信定農機具店東側	9:30～9:45
	豊田老人憩いの家前	9:55～10:15
	中三谷下津商店前	10:25～10:45
	東国分警鐘台前	10:55～11:10
	古和田会館前	11:20～11:40
	神通温泉前	13:00～13:15
	北勢田会館西側	13:30～14:00
	きずな福祉作業場前（旧赤尾分校前）	14:10～14:25
	後楽荘北側駐車場前	14:30～14:45
4月11日 火	紀の川市役所南別館前	9:30～10:20
	上川自治会集会所前	10:30～10:45
	西井阪消防器具置場前	10:55～11:15
	西田中神社前	11:25～11:40
	花野 西端木工所前	13:00～13:20
	打田児童館前	13:25～13:40
	窪 医王寺前	13:45～14:00
	高野分校前	14:15～14:30

### 桃山地区・靱瀨地区

4月12日 水	大原地区集会所	9:30～9:45
	善田地区総合営農指導センター	10:00～10:15
	上靱瀨 出会橋付近	10:45～11:00
	市役所靱瀨出張所	11:15～11:30
	下靱瀨 彦谷口集会所前	12:30～12:45
	細野生活改善センター	13:05～13:20
	ホテルの里	13:40～14:00
4月13日 木	桃山会館	14:30～15:00
	段地区総合営農指導センター	9:30～9:50
	（百）選果場西側	10:05～10:25
	神田区民会館前	10:40～11:00
	最上公民館前	11:10～11:30
市役所桃山支所前	13:00～13:40	

### 那賀地区

4月14日 金	名手上 坂様駐車場	9:30～9:55
	旧JA名手下支所	10:05～10:35
	切畑 西谷仁孝様宅前	10:45～11:10
	青洲の里駐車場	11:20～11:40
	西脇農業会館前	13:00～13:15
4月15日 土	旧JA麻生津支所	13:25～14:05
	穴伏集会所前	9:30～9:45
	那賀総合センター	9:55～11:25
	藤崎北児童公園	13:00～13:20
名手児童館前	13:30～14:10	

### 粉河地区

4月17日 月	藤井・猪垣 気比神社	9:30～10:10
	栄町 乗蔵院	10:20～10:40
	北町 大門前	10:45～11:05
	北志野 観音寺	11:15～11:30
	長田農村改善センター前	13:00～13:20
	上田井 八幡神社	13:30～13:50
4月18日 火	粉河ふるさとセンター西側駐車場	14:05～14:35
	荒見共栄選果場前	9:30～9:45
	荒見中央共同選果場前	9:50～10:10
	杉原 竜門児童館前	10:15～10:35
	風市 土井商店前	10:40～11:10
	上丹生谷公民館前	13:00～13:20
	東川原構造改善センター前	13:30～13:50
	旧JA紀の里川原支所前	14:00～14:30
	馬宿 西光寺	14:35～14:50

### 貴志川地区

4月19日 水	国主会館前	9:30～10:00
	長原南集荷場前	10:05～10:20
	西貴志コミュニティセンター下駐車場	10:30～10:55
	長山団地自治会館前	11:05～11:20
	西山公民館前	11:30～11:45
	岸宮公民館前	13:00～13:20
	尼寺公民館前	13:25～13:45
4月20日 木	市役所貴志川支所北側駐車場	13:55～14:35
	井ノ口 上ノ段児童館前	9:30～10:00
	東貴志コミュニティセンター前	10:10～10:40
	貴志川町北山 山本歯科矯正駐車場	10:55～11:15
	丸栖北第1公民館横	11:25～11:45
貴志川町北 Will整骨院駐車場南側付近	13:00～13:20	
丸栖コミュニティセンター前	13:35～14:05	

## ●案内

### もやすごみの出し方

●水切りをしつかりする  
ごみの重さの約50%が水分です。悪臭や収集・焼却効率の低下の原因となり、ごみ処理費用が余計に必要となります。濡れた生ごみは水切りざるなどに入れて絞ったり、お茶がらなどは乾燥させてからごみに出すなど、できるだけごみの水分を減らしてください。

●ごみ袋の口をしつかり結ぶ  
ごみ袋の口が開いていると、カラスや動物に荒らされたり、悪臭が広がったりするなど、周囲に迷惑がかかります。また、雨水が入ったごみ質が悪化します。

●燃えないごみを混ぜない

燃えないゴミが混入すると、焼却設備が破損する恐れがあり、焼却施設の安定運営の妨げとなります。自身の残ったライターなどは爆発や収集中の火災の原因となり、非常に危険です。

●必ず指定ごみ袋に入れる  
プラマークのない発泡スチロールや剪定した枝などは、細かくしてもやすごみの指定袋に入れて出してください。※29年4月からは、指定袋に入っていない場合、収集できません。

●指定の日と時間を守り、整頓して出す  
ごみ収集カレンダーに記載の指定日の午前8時までにしつかりしてください。早く出し過ぎたり、乱雑に出すと動物に荒らされたり、集積所が汚れて悪臭が発生します。

【問い合わせ】廃棄物対策課 (Tel 77・2511 本庁2階)

### ねこを飼っている人へ

猫の飼育には飼育主のモラルやマナーが問われます。餌だけ与えたりするよくな無責任な飼育方は、みだりに繁殖させて猫を不幸にしてしまいますので、他人へ迷惑をかけないよう責任を持って飼育してください。

●室内飼育：屋外で放し飼いをすると、猫のふん尿や鳴き声などで迷惑をかけたリ、野良猫と交配し、新たな猫を増やす要因にもなります。

●トイレのしつけ：他人の敷地内で用を足さないよう、家の中にトイレを用意して使わせる「しつけ」をしましょう。

●首輪名札をつける：保護された場合に身元がわかるよう、連絡先を記した首輪

### 岩出マラソン大会開催に伴う交通規制

岩出市誕生10周年記念・第11回岩出マラソン大会開催に伴い規制します。

■とき：3月12日(日)午前9時～11時40分予定

■規制場所：広域農道橋本・岩出線(岩出市根来～紀の川市重行の間)

【問い合わせ】岩出マラソン大会実行委員会事務局 (Tel 62・0370)

### わかやまサイクリングフェスタ サイクリストに声援を

わかやまサイクリングフェスタ2017の開催に伴い、走行ルートの道路を多くの自転車が行きます。沿線のみなさんにはご不便をおかけしますが、協力ください。また、県内外から参加するサイクリストたちが、下記の時間帯でコースを走行しますので、ぜひ温かい声援で歓迎していただきます

### ようお願いします。

■とき：3月26日(日)

■通行想定時間

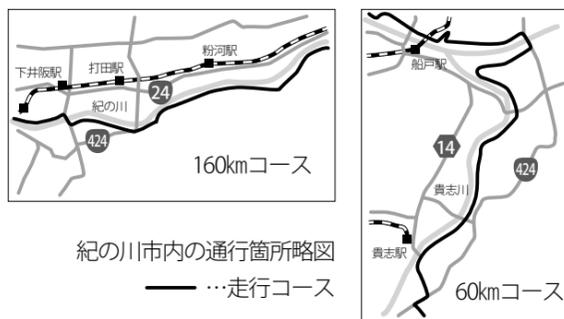
①160kmコース：午後1時ごろ～4時30分ごろ

②60kmコース：午前10時10分ごろ～午後1時ごろ

■通行箇所：下記のとおり(紀の川市内付近のみ抜粋)

※交通規制は行いません。

【問い合わせ】県地域政策課 (Tel 073・441・2371)



## 不法投棄は重大な犯罪です

不法投棄は、地域の景観を損なうだけでなく、有害な物質が漏れる恐れがあり、土壌や河川が汚染されるなどの深刻な環境問題につながる重大な犯罪行為ですので、絶対にしないでください。市では対策を強化していますが、市民のみなさんの協力が何より大事です。不法投棄は絶対に許さない!という気持ちで、マナーあるきれいなまちづくりに協力ください。

### 不法投棄とは

廃棄物を定められたルールに従って適正に処理せず、処分場以外の山林や空き地などに捨てたり埋めたりすること

- 人気のない山林などに廃棄物を捨てること
- 空き地などに廃棄物を運んで穴を掘って埋めること
- 道路沿いにタバコの吸い殻などをポイ捨てること など

### 不法投棄には厳しい罰則があります

不法投棄をした者は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下(法人の場合は、3億円以下)の罰金、またはその両方の罰則が科せられます。

### 市での不法投棄防止対策について

- 投棄されやすい場所への不法投棄防止用警告看板等の設置
- 不法投棄が多発する場所への監視カメラの設置
- 市環境衛生課職員によるパトロール など

### 土地の所有者(管理者)には責任があります

土地の所有者は、自分の土地に不法投棄をされた時は、捨てた者が不明な場合、その廃棄物を自らの責任で処理しなければなりません。十分に注意して土地を管理してください。

### こんな甘い言葉に注意してください

「ごみを安価で処分します」と言って引き取ったごみを不法投棄する悪質な業者もあるので、十分に注意してください。

### 不法投棄をしている者を発見したら...

日時・場所・投棄物の種類・投棄者の特徴・車両ナンバーなどの情報を分かる範囲で記録し、環境衛生課または岩出警察署(Tel 63・0110)へ通報してください。不法投棄された廃棄物は現状のままにし、投棄者に接触したり連絡したりすることは危険ですので、絶対に避けてください。

【問い合わせ】環境衛生課 (Tel 77・2511)

# 税

### ●夜間の納税・相談窓口

(収税課・市民税課・国保年金課)

「国民健康保険税、固定資産税・都市計画税、市県民税、軽自動車税」の納付・納税相談窓口を、木曜の夜間(午後8時まで、祝日のぞく)に、本庁1階で開設しています(夜間は、本庁舎正面玄関を施錠しています。北側通用口を利用ください)。

### ●納期限のお知らせ 3月31日金

- ◎市県民税・普徴 現随2期・随12期(国収税課・市民税課)
- ◎国民健康保険税 10期・随12期(国国保年金課)
- ◎後期高齢者医療保険料 9期・随12期(国国保年金課)
- ◎介護保険料 10期(国高齢介護課) Tel 77・2511

### 納め忘れはありませんか

市県民税・普徴(現随1期・随11期)／固定資産税(4期)／国民健康保険税(9期・随11期)／後期高齢者医療保険料(8期・随11期)／介護保険料(9期)の納期限は2月28日です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関か市役所窓口へお急ぎください。

### 地籍調査の登記完了地域

次の地域の地籍調査の成果に基づき登記事務が完了しました。(12月13日完了)

完了した地域の字名

- 打田の一部：鳥池・天王・柳嶋
  - 窪の一部：前田
- 【問い合わせ】地籍調査課 (Tel 77・2511 本庁5階)

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

## ●案内

### 部落差別のない社会の実現に向けて

市では、同和問題を重要な人権課題として位置づけ、市民のみならずともに様々な取り組みを進めてきました。その結果、同和問題の基本的理解と認識は深まり、実体的な差別は少なくなつたものの、予断や偏見から生じる心理的差別などの問題が依然として根深く存在しています。

このような中、部落差別は許されないものであるとの認識のもと、「部落差別の解消の推進に関する法律」が28年12月9日に成立しました。法律では、部落差別の解消の必要性について国民の理解を深めるよう

努めることにより、部落差別のない社会を実現することをめざしたもので、国および地方公共団体に対し、相談体制の充実や教育啓発の推進を求めています。市では、法律の趣旨を踏まえ、すべての人の人権が尊重される豊かなまちを実現できるよう取り組んでいきます。

【問い合わせ】人権啓発推進課（Tel 77・2511 本庁2階）

## ●募集

### 平成29年度 紀の川市体操教室

■とき…①4月11日・18日・25日・5月9日・16日・23日・30日・6月6日・13日・20日の計10回（火曜日）

②4月12日・19日・26日・5月10日・17日・24日・31日・6月7日・14日・21日の計10回（水曜日）

■対象者…市内在住の人のうち、紀の川市民体育館サブアリーナ

■参加募集期間…3月7日（火）～17日（金）

（とき／対象／募集人数／参加費／指導員）

●健康体操  
午前10時～11時15分／おおむね55歳以上／①10人・②10人／7,000円／和歌山県スポーツ振興財団職員

●キッズ&ファミリー（親子体操）  
午後3時15分～4時15分／1歳6か月～4歳児と保護者／②15組／7,150円／田中誠子

●キッズ体操（幼児体操）  
①午後3時15分～4時15分  
②午後4時30分～5時30分  
／年少～年長児／①5人②10人／7,000円／田中誠子

●活動日…4月から30年3月までの原則第3土曜日の午前中

●活動場所…打田生涯学習センター（変更の場合あり）

■申し込み…3月1日（水）～21日（火）までに、指定の申込書に記入の上、生涯学習課まで持参、郵送またはFAXで申し込み。

※申込書は小学校から配布または地区公民館に設置

【申し込み・問い合わせ】生涯学習課（Tel 77・2511 本庁4階）

### クラシノジョウホウ

#### 寺子屋英語レッスンwith情操教育

読む・書く・聞く・話すの総合英語レッスン。クラス後はメディテーション（情操教育）と講話を行います。

- とき…隔週の木・金・土曜日 午後2時～6時（各1時間）
- ところ…浄土真宗本願寺派 浄願寺内和室 紀の川市東国分 823 番地
- 対象…幼児（4歳児）～小学6年生
- 定員…各クラス10人まで
- 受講料・教材費…無料
- 申し込み…随時受付
- 浄願寺住職 刀禰法城（Tel 080・4599・4848）

### 市民の掲示板

掲載方法は、広報広聴課にお問い合わせください。

生涯スポーツ課  
各館の連絡先

■打田生涯学習センター  
Tel.77・3140

■粉河ふるさとセンター  
Tel.73・3312

■那賀総合センター  
Tel.75・2221

■桃山会館  
Tel.66・2288

■貴志川生涯学習センター  
Tel.64・2273

10人／7,000円／田中誠子・和歌山県スポーツ振興財団職員

●シニア体操（児童体操）  
①午後4時30分～5時30分  
②午後5時45分～6時45分  
／児童／①②とも3人／7,000円／田中誠子・和歌山県スポーツ振興財団職員

■申し込み…Eメール（アドレス上記）または申込書に、氏名（フリガナ）、生年月日（年齢）、郵便番号・住所、電話番号、参加希望教室名を記入して申し込み。

※キッズ&ファミリーは保護者の氏名（フリガナ）と生年月日を記入ください。

※申込書は生涯スポーツ課と各館に設置しています。

※申し込みが定員を超えた場合は、3月21日（火）午後2時から市役所南別館ロビーで公開抽選を行います。

【申し込み・問い合わせ】生涯スポーツ課（Tel 77・2511 本庁4階）

所 電話番号、参加希望教室名を記入して申し込み。

※キッズ&ファミリーは保護者の氏名（フリガナ）と生年月日を記入ください。

※申込書は生涯スポーツ課と各館に設置しています。

※申し込みが定員を超えた場合は、3月21日（火）午後2時から市役所南別館ロビーで公開抽選を行います。

【申し込み・問い合わせ】生涯スポーツ課（Tel 77・2511 本庁4階）

### 「真田丸」とピンクリボンサイクリング

桃の花満開の桃源郷や「真田丸」の舞台の九度山を、自転車で行きましょう。

■とき…4月1日（土）午前9時～（小雨決行）

■ところ…粉河ふるさとセンター（野外ステージ前）

■種目／距離／定員  
①フリーサイクリングコース／50～100km／300人  
②グループサイクリングコース／約40km／30人

※小学生以下は保護者同伴、18歳未満は保護者の同

意が必要。

■参加費…3,600円

※参加費の一部は、ピンクリボンキャンペーンに寄付

■申し込み…3月15日（水）までに、所定の用紙で紀の川サイクリングクラブ事務局に申し込み。

【申し込み・問い合わせ】紀の川サイクリングクラブ事務局 井口（Tel 090・5363・2014 Fax 77・4060）

※共催…紀の川市ピンクリボンキャンペーン推進本部

### 学童保育「丸栖つ子クラブ」指導員募集

週2～4日勤務できる指導員を募集します。

■業務内容…学童保育人児童の保育。※資格は不要

■募集人数…若干名

■勤務時間…平日午後1時～6時30分／土曜日と長期休暇中（夏休みなど）は午前8時～午後6時30分

※面接があります。くわしくは問い合わせください。

※紀の川市の職員、臨時職員の募集ではありません。

【申し込み・問い合わせ】学童保育「丸栖つ子クラブ」（Tel 64・0711）／子育て支援課（Tel 77・2511 本庁2階）

### 少年少女発明クラブメンバー募集

■対象…市内在住の小学校4～6年生

■定員…30人（応募者多数の場合は抽選）

■会費…年間5,000円（材料費、保険料など）

### 少年少女発明クラブを手伝ってみませんか？

紀の川市少年少女発明クラブでは、クラブ員の活動を指導していただく指導員やサポートしていただく補助員を募集しています。

あなたも、子どもたちと一緒にクラブ活動（工作や実験）に参加してみませんか？資格、経験は問いませ

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

### 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか（有料）

ん。子どもの豊かな成長のために、熱意をもって取り組んでいただける人をお待ちしています。

■対象…理科や科学に興味がある人、木工や電子工作が得意な人など

■活動日…原則第3土曜日の午前中（全ての活動に参加できなくても結構です）

【申し込み・問い合わせ】生涯学習課（Tel 77・2511 本庁4階）

### 市民ワークショップ 紀の川市民会議の参加者募集

新たな長期総合計画の策定にあたり、「紀の川の未来について語り合う場」として、紀の川市民会議（市民ワークショップ）を開催します。

目指すべき将来像の設定など、新たな長期総合計画の策定を機に、市の未来について語り合いませんか。多くの市民のみなさんの参加をお待ちしています。

- とき…3月12日（日）午後2時～
  - ところ…市役所本庁7階 ラウンジ
  - 募集人数…50人程度（先着順）
  - 申し込み…メール（アドレスは下記）または電話で、3月8日（木）までに申し込みください。
  - メールアドレス…k030600-001@city.kinokawa.lg.jp
- 【申し込み・問い合わせ】企画調整課（Tel 77・2511 本庁3階）

## ●●募集

### 3月の天文台観望会

「太陽系で一番大きい惑星(木星)を見てみよう」  
 ■とき：3月25日(土)午後8時～9時(天候不良の場合は中止)  
 ■ところ：西貴志コミュニティセンター  
 ■定員：20人 ※中学生以下は保護者同伴  
 ■参加費：2000円/高校生以下1000円  
 【申し込み・問い合わせ】  
 西貴志コミュニティセンター (Tel.65・2211) 月・火・祝日を除く午前9時～午後5時

### 奈良・月ヶ瀬梅林を訪ねる

■とき：3月11日(土)午前7時30分スタート  
 ※受付7時10分(雨天決行、荒天コース変更)  
 ■集合場所：市役所本庁  
 ■コース：市役所本庁↓(京奈和) 月ヶ瀬梅林↓園生姫の碑↓天神梅林↓鶯谷梅林↓芭蕉の句碑↓竜王梅林↓竜王の滝↓市役所本庁※歩行距離約7km/歩行時間約3時間  
 ■持ち物：弁当・水筒・雨具  
 ■参加費：3,500円(入館料・保険代含む)  
 ■定員：60人  
 ■申し込み：3月5日(日)～6日(月)の午後6時～9時までの間に申し込みください。  
 【申し込み・問い合わせ】  
 紀の川市ウォーキング協会 事務局 高岡 (Tel.080・5317・6278)

### 自衛官などを募集

募集要件など、くわしくは問い合わせください。  
 ●幹部候補生(①一般、②歯科・薬剤科)  
 ■受付期間：3月1日(水)～5月5日(金)  
 ■資格：①22歳以上26歳未満の人、修士課程修了者等は28歳未満、②専門の大卒20歳以上30歳未満の人  
 ■試験期日：①1次試験は5月13日(土)・14日(日)、②1次試験は5月13日(土)※2次以降の試験期日は問い合わせください。  
 ●予備自衛官補(一般・技能)  
 ■受付期間：4月7日(金)まで  
 ■資格：(一般)18歳以上34歳未満の人(技能)18歳以上で国家免許資格等を有する人  
 ■試験期日：4月14日(金)～18日(火)

### スポンジボールテニス教室参加者募集

◎自衛官候補生(男女共通)  
 ■受付期間：年間随時  
 ■資格：18歳以上27歳未満の人  
 ■試験期日：受付時にお知らせします。  
 【問い合わせ】自衛隊橋本地区事務所 (Tel.0736・32・0744)  
 バドミントンコートを使い、軽いラケットを持って4人でスポンジボールを打ち合うテニスです。  
 ■とき：3月10日(金)午後1時～3時  
 ■ところ：那賀体育館  
 ■対象：市内在住・在勤の人  
 ■定員：10人程度  
 ■参加費：2000円  
 ■申し込み：3月8日(水)までに申し込みください。

## ●●催し

### 紀の川市 桃山まつり

■とき：4月1日(土)午前9時30分～  
 ■ところ：紀の川市桃山グラウンド  
 ※詳細は決定次第、市ホームページや新聞折り込みチラシでお知らせします。  
 【問い合わせ】桃山まつり実行委員会事務局 (Tel.77・2511 本庁4階商工観光課内)

### 第30回百合山新四国花まつり

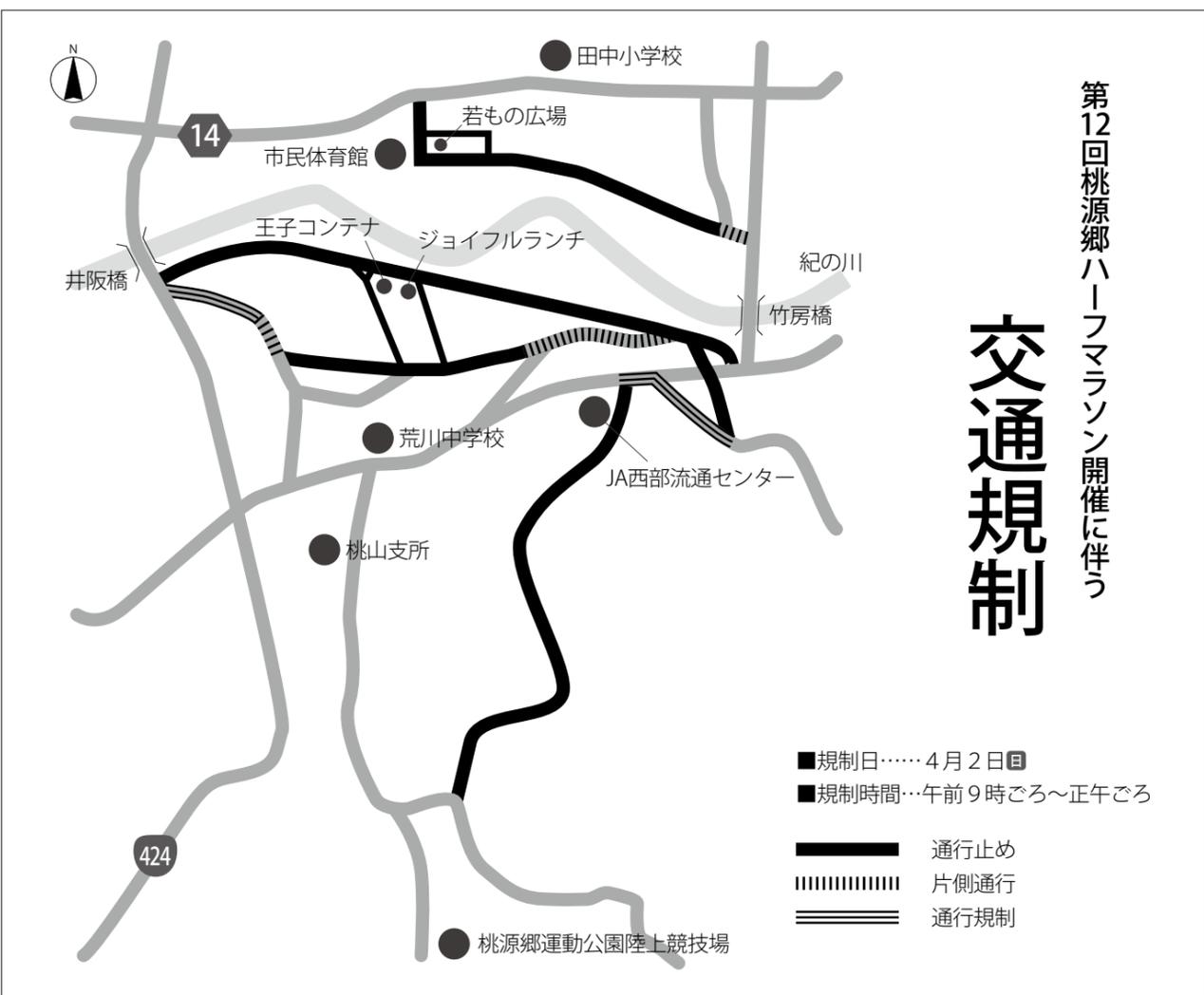
■とき：4月1日(土)午前10時～午後3時  
 ■ところ：百合山新四国八十八カ所周辺および紀の川竹房橋北詰河原  
 ■内容：●午前10時～午後1時(各所で甘酒やコーヒーのふるまひなど)  
 ●午後1時30分(獅子舞や打田中学校吹奏楽、太鼓演奏、餅投げ、宮本静歌謡コンサートなど)  
 ※桃山まつりと同時開催  
 【問い合わせ】百合山の自然と遺跡を生かす会 榎本喜之(Tel.090・32803・2172)

### 粉河とんまか雛通り

29年春、門前町粉河は雛色に染まる!西国第三番札所・粉河寺や大正時代の古民家・山崎邸など歴史的な建物をはじめ、粉河とんまか通りにも色々なお雛様が飾られます。雛色の歴史散歩をお楽しみください。  
 ■とき：4月9日(日)までの午前10時～午後4時  
 ■ところ：粉河とんまか通り(JR粉河駅から粉河寺までの通り)  
 ●絵手紙コンクール入賞作品の展示  
 ■とき：期間中  
 ■ところ：山崎邸  
 ●絵手紙コンクール表彰式  
 ■とき：3月25日(土)  
 ■ところ：山崎邸大広間  
 ●本町・上ノ段のだんじり幕・傘幕の展示  
 ■とき：期間中の土・日・祝日  
 ■ところ：旧三笠館

## 交通規制

### 第12回桃源郷ハーフマラソン開催に伴う



【問い合わせ】粉河とんまか雛通り実行委員会 (Tel.73・2246 丸浅旅館内)

# 困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」  
を見てください。また、社会福祉協議会  
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか  
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 Tel 77・2511  
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康  
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、  
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、  
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、  
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入  
札、災害に関すること、農業、林業、観光、  
商業、小・中学校、成人式、文化財、青年  
健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、道路、  
河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel 73・3311  
各種申請手続きなど

■鞆淵出張所 Tel 79・0001  
各種申請手続きなど

■那賀支所 Tel 75・3111  
各種申請手続きなど  
那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel 66・1100  
各種申請手続きなど

■貴志川支所 Tel 64・2525  
各種申請手続きなど

ごみ(廃棄物対策課Tel 77・2511)  
■粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0828  
■収集事務所 Tel 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ  
■生涯学習課 Tel 77・2511  
■生涯スポーツ課 Tel 77・2511  
■打田生涯学習センター Tel 77・3140  
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312  
■那賀総合センター Tel 75・2221  
■桃山会館 Tel 66・2288  
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273  
■青少年センター Tel 64・9888

## 弁護士相談

■紀の川市弁護士相談  
Tel 77・2511 (市民課)  
4月5日(水)午後1時30分  
市役所本庁1階相談室4  
(電話予約が必要 先着5人)  
予約受付開始: 3月22日(水)午前  
9時~

## 行政相談

■紀の川市行政相談  
Tel 77・2511 (市民課)  
総務大臣から委嘱された行政  
相談委員が国の行政全般につい  
ての相談に応じます。  
○3月8日(水)午後1時~3時  
市役所本庁1階相談室4

## 人権相談

■紀の川市人権相談  
Tel 77・2511 (人権啓発推進  
課)  
法務大臣から委嘱された人権  
擁護委員が人権全般についての  
相談に応じます。相談はどの会  
場でも受けられます。  
○3月8日(水)午後1時~3時  
紀の川市那賀総合センター2  
階会議室  
○4月12日(水)午後1時~3時  
貴志川保健福祉センター2階  
相談室  
○5月10日(水)午後1時~3時  
桃山保健福祉センター1階相  
談室

## 子ども・青少年

■市役所子育て支援課の家庭児  
童相談  
Tel 77・2511 (子育て支援課)  
平日の午前8時45分~午後5時  
30分  
子どもに関することや、児童  
虐待などの相談に応じます。  
■子育て支援センターの子育て  
に関する相談  
Tel 66・0404 (桃山子育て支  
援センター)  
Tel 75・2331 (那賀子育て支  
援センター)  
いずれも、平日の午前9時~正  
午、午後1時~5時  
子育ての悩みや不安などの相  
談に応じます。直接来所や電話

で相談ください。

■子ども(18歳未満)に関する  
あらゆる相談  
Tel 073・445・5312(県子  
ども女性・障害者相談センター)

■発達障害に関する相談  
Tel 073・413・3200 (和  
歌山県発達障害者支援センター  
ポラリス) 水曜を除く平日の午  
前10時~正午・午後1時~4  
時、水曜は午後のみ

■小児成育医療支援室  
Tel 073・441・0826(県立  
医科大学小児成育医療支援室)  
平日の午前9時~午後5時

子どもの発育・発達、子育て  
の悩み、学校での問題などの相  
談に応じます。直接来所や電話

## 高齢者

■紀の川市地域包括支援セン  
ター「愛の手」  
Tel 77・0350 平日の午前8  
時45分~午後5時30分  
地域包括支援センターは、高  
齢者の健康の維持、向上や安心  
できる生活のための支援をし  
ます。

## こころ・からだ

■障害者の相談  
Tel 073・445・7314(県子  
ども女性・障害者相談センター)  
身体や知的障害のある人に  
関する相談に応じます。

■このとり相談(面接相談)  
Tel 61・0049 (岩出保健所)  
産婦人科医師が不妊相談に応  
じます(要予約)。

■身体・知的・精神障害に  
関する相談  
Tel 78・2808 (麦の郷 紀の  
川生活支援センター)  
平日の午前9時~午後5時

■難病に関する相談  
Tel 75・4413(難病連家族き  
ほく)平日の午前10時~午後4時

※不在時は、着信履歴にて対応  
します。

■こころの健康相談  
Tel 61・0021 (岩出保健所)  
精神科医と精神保健福祉相  
談員などが相談に応じます。

■労働者の健康相談  
Tel 78・3875 (伊都・那賀地  
域産業保健センター)  
当センターの登録産業医が50  
人以下の事業所に出向き、従業  
員の健康相談などを無料で行  
います。

## 女性

■女性相談  
Tel 073・435・5246  
(県男女共同参画センター)  
○面接相談は、火~土曜日午前

病院・警察・消防署の電話番号	
■公立那賀病院	Tel 77・2019
■那賀休日急患診療所	Tel 77・6410
■鞆淵診療所	Tel 79・0009
■岩出警察署	Tel 63・0110
■//打田交番	Tel 63・0110
■//南中警察官駐在所	Tel 77・3041
■//粉河交番	Tel 63・0110
■//長田警察官駐在所	Tel 63・0110
■//龍門警察官駐在所	Tel 63・0110
■//鞆淵警察官駐在所	Tel 79・0017
■//那賀交番	Tel 63・0110
■//安楽川警察官駐在所	Tel 66・0012
■//調月警察官駐在所	Tel 66・0629
■//貴志川交番	Tel 63・0110
■那賀消防組合本部	Tel 61・0119
■岩出保健所	Tel 63・0100

## 消費生活

■消費生活相談員による、消費  
者問題の相談  
Tel 79・3919 (本庁南別館2  
階相談室 圏商工観光課)  
第2・4水曜日の午後1時~4時  
Tel 62・2141 (岩出市役所2階  
第1・3火曜日の午後1時~4時

■紀の川くらしのネットワーク  
架空請求やクーリングオフ(契  
約の解消)の相談に応じます。  
Tel 79・3919 (本庁南別館2  
階相談室 くらしの窓口 圏商  
工観光課)  
毎週水曜日の午後1時~3時

## 就職

■巡回職業相談 3月21日(火)  
相談員が就職相談に応じます。  
※夜間の子小児医療電話相談と、夜間・休日  
の医療機関案内は、6ページに記載して  
います。  
※相談のページの「平日」とは、祝日を除く  
月曜日~金曜日のことです。

■職業相談 紀の川市ふるさと  
ハローワーク(ワークサロン貴  
志川)  
Tel 65・3435  
豊富な経験を持つ職業相談員が  
相談に応じます。  
平日の午前8時30分~午後5時

■若者サポートステーション  
MIZUYOKIのかわ(サポステキ  
のかわ)  
専門のキャリアカウンセラーが  
無料で相談に応じます。要予約  
平日の午前10時~午後6時  
Tel 073・633・2900(橋  
本市市脇1-1-6 JA橋本支  
店ビル2階)

■事業者向け「よろず」相談  
県内の中小企業・小規模事業者  
の売上拡大・資金繰り・操業な  
ど、経営上の様々な相談に応  
じています。  
出張相談会  
とき: 毎月第2・4水曜日の午  
前9時30分~午後5時15分(祝  
日、年末年始を除く)  
ところ: 那賀振興局  
Tel 073・433・3100(和  
歌山県よろず支援拠点)

第14回和歌山県広報コンクールで  
「広報紀の川」が  
第1位に選ばれました!



広報紙部門(市の部)で「広報  
紀の川5月号」が1位。写真部  
門(組み写真)で「広報紀の川  
9月号2~3ページ(祭~粉  
河祭・紀の川市民まつり)」の組  
み写真が2位になりました。  
これからも、みなさんに親  
しまれ、愛される広報紙づく  
りに励んでいきます!

# わたしのまちの文化財

vol.114

## 方衆座の黒箱

紀の川市文化財保護委員会  
(Tel.77・2511 生涯学習課内)



紀の川流域の村や地区、またはそこにある宮座や講では「黒箱」と呼ばれる、重要な文書などの資料を保存するための木製の容器を伝えていることが多く見られます。

粉河祭に参加する地区や座、講でもいくつもの黒箱を伝えており、そのひとつが方衆座の黒箱です。

方衆座は藤井地区・中山地区の人々によりそれぞれ組織された兄弟座で、粉河寺を創建した大伴孔子古の子孫により組織されたことが由緒とされています。

方衆座では黒箱と鍵を1年交代で預かり、黒箱を中山座で預かる年は鍵は藤井座で預かり、黒箱を藤井座で預かる年は中山座で鍵を預かり、粉河祭が終わった後に二つの方衆座の人が揃わないと開けることができない慣わしになってい

黒箱には中世以降の権利

関係の証文や方衆座の由来などを記した数多くの古文書や粉河祭の祭礼絵巻が入っていて、作成された時期の違う3巻の絵巻は、粉河祭の祭礼の変化を知る上で重要な資料となっています。

また、享保8年(1723)の「方衆仲間定書」には、毎年6月18日に行われていた粉河祭の翌日19日に、両座から3人ずつが立会い、証文箱(黒箱のこと)をあらため、受け渡しをすることが定められていたことが分かります。今では祭礼の1か月後の8月下旬と、日は変わっていますが、両方衆座が揃って行う黒箱の引き継ぎは、300年近く行われてきたことを物語っています。

黒箱が保存されているだけでなく、このような慣わしが現在も行われていることは大変貴重です。

### 文化財防犯のお願い

今年に入って、和歌山市や岩出市で仏像の盗難が相次いで発生しています。紀の川市内にも、仏像などの数多くの文化財があり、それらの被害が懸念されます。

仏像などの文化財を管理いただいている地域のみなさんや所有者のみなさんにも、引き続き盗難などの被害にあわないように注意をお願いします。

防犯対策としては、建物の施錠の徹底、定期的な巡視、不審車のナンバーを控えるなど、日常の防犯意識が大切です。また、万一の被害に備え、文化財の全体像や特徴的な部分などを写真に撮り、特徴などを記した管理台帳を整備することが重要です。

\*宮座Ⅱ氏子の一部によって組織され、氏神の神事を行う祭祀集団  
講Ⅱ民衆のあいだで作られた仏事や神事を行うための結社。

河南図書館 (TEL.64・4614)  
開館時間:平日の午前10時~午後7時30分  
:土日祝の午前10時~午後6時  
休館日:木曜・第3火曜日

曜日	日	月	火	水	木	金	土
3月	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
4月	26	27	28	29	30	31	4/1
	2	3	4	5			

河北図書館 (TEL.78・2010)  
開館時間:平日の午前9時30分~午後7時  
:土日祝の午前9時30分~午後6時  
休館日:月曜・第4火曜日

曜日	日	月	火	水	木	金	土
3月	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
4月	26	27	28	29	30	31	4/1
	2	3	4	5			

### Library information

と	し	よ	か	ん
じ	ょ	う	ほ	う

Hikoboshi & Orihime

## 今月の本棚

タイトル/著者名/出版社名



## フルーツで楽しむ



世界で一番美しい果実図鑑  
ヴォルフガング・シュトゥッビー  
創元社



ジャーズかんたんキレイに!  
デトックスウォーター  
田内しょうこ  
主婦の友社



フルーツ×プランター  
日東書院本社



根っこのえほん 3  
根研究学会協力 小泉光久  
大月書店

## 新刊情報

- 新しく買った本 図書名/著者名/出版社名
- テレビじゃ言えない/ビートたけし/小学館
- モノのはじまりえほん/荒俣宏/日本図書センター
- 本を守ろうとする猫の話/夏川草介/小学館
- それ、いらない。/ちやら/KADOKAWA

### ●フルーツプラン作り

- とき...3月30日(木)午前10時30分~
- ところ...打田生涯学習センター
- 参加費...100円
- 定員...先着20人
- 【申し込み・問い合わせ】  
河北図書館 (TEL.78・2010)

### ●フルーツおりがみ教室

- とき...【春】3月11日(土)
- 【夏】3月19日(日)
- 【秋】3月20日(月)
- 【冬】3月26日(日)
- ※時間はいずれも、午前11時~正午/午後4時~5時
- ところ...河南図書館
- 【問い合わせ】河南図書館 (TEL.64・4614)

## 読み聞かせの予定

河北図書館 (ひこぼし)	3月12日(日)	AM 10:30~
	3月17日(金)	AM 10:00~
	3月18日(土)	AM 10:30~
河南図書館 (おりひめ)	3月5日(日)	AM 10:30~
	3月31日(金)	PM 2:30~
	4月2日(日)	AM 10:30~

今月は  
フルーツおはなし会

**大会結果**

紀の川市から参加したチームで、3位以上の結果は下記のとおりです。

- ◎選手権男子の部  
(全日本綱引選手権大会予選)  
優勝 紀の川愛綱会
- ◎選手権女子の部  
(全日本綱引選手権大会予選)  
優勝 ちょーどリーず
- ◎一般男子の部  
2位 西山消防団
- ◎一般女子の部  
優勝 チーム Tug x Tug
- ◎5人引きの部  
2位 いちごベリーズ
- ◎ジュニアの部  
3位 那柔協少年団



■一本の綱に力を込めて 1/29

今年から会場を紀の川市民体育館に移して開催された、第34回紀陽銀行杯和歌山県綱引選手権大会に、ジュニアの部から選手権の部までの49チームが出場し、熱戦を繰り広げました。大きな声援が飛び交う中、選手たちはチーム丸となって、一本の綱を自陣に引き込もうと力いっぱい引き合いました。選手権の部で優勝した、紀の川愛綱会(男子)とちょーどリーず(女子)は、3月5日に東京で開催される2017全日本綱引選手権大会に出場します。



■世代を越えたふれあい交流 2/9

中貴志コミュニティセンターで、高齢者のつどい場「ひなたぼっこ」が開催されました。この日はミニイベントとして、オカリナ演奏会を中貴志保育所の園児と一緒に鑑賞。おやっぴいスマイル楽団が贈るまろやかなオカリナの音色にうっとり。オカリナを使った童謡イントロクイズでは、競って答える子どもたちの元気な声が会場中に響き渡りました。高齢者が、子どもたちに手遊びを教えながら一緒に歌うなど、世代を越えた温かい交流の場となりました。



■春の味覚 子持ち高菜

タラの芽のような形をしたこの野菜は、「子持ち高菜」という、アブラナ科野菜の一種で、大きな葉っぱに隠れた、小さい脇芽の部分を利用します。一株で10個以上の収穫ができ、12月末～3月上旬に旬を迎えます。やわらかい食感と春の訪れを思わせるほろ苦さが特徴で、「つぼみな」「春蕾」とも呼ばれています。栽培する江川中の高橋康之さん(69)は「おすすめの食べ方は天ぷらです。茎の部分はやわらかくておいしいですよ」と話してくれました。

■住いも甘いも紀の川市

紀の川市シティプロモーション事業が開始し、市内外に情報発信するためのロゴマーク(左)を決定しました。このロゴは、紀の川市の強みでもある「住みよいまち」と「魅力あるフルーツ」という2本の軸をブランドコンセプトとして図形化したものです。今後、このロゴが市民のみなさんに愛され、親しまれるように、イベントや市内外各地でPRしていきますので、ぜひみなさんもこのロゴマークをどんどん活用してください。(市ホームページ参照)



<http://www.city.kinokawa.lg.jp/kouhou/kinokawa-citypromotion.html>



【Peach 事業の内容】

- 広告展開…PEACH LIVE (Peach Aviation 株式会社の機外誌) への掲載
- ・ 機内サンプリングチラシの配布
- ・ ロゴマークの作成
- 機内アプローチ…紀の川市産シャーベットの機内販売
- ネーミングライツ…
- ・ 機体ドアにデカール(ステッカー) 貼付
- ・ 機内アナウンス
- コンサルティング…アンケート調査及び結果検証



【近畿大学水産研究所】 グランフロント大阪ナレツシキャピタル6F



【近畿大学水産研究所への提供フルーツ】  
いちじく・柿・はっさく・不知火・キウイ・いちご

■フルーツを<sup>プラス</sup>に!

ローカルブランディング紀の川市

紀の川市では、国の地方創生交付金を活用し、紀の川市産フルーツの輸出拡大を図るため、航空会社 Peach Aviation と提携しマーケット調査や認知力を高めるプロモーション展開を行いました。

さらに、「近大マグロ」で知られ、包括連携協定を締結している近畿大学が経営する「近畿大学水産研究所」では、紀の川市産の旬のフルーツを使った料理やデザートを提供しています。

大消費圏での認知度向上を目指し、消費者ニーズの調査を行ない、ニーズの把握や新たな加工品の開発につなげることで、さらなる地域の活性化を図ります。

また、地域販路だけでなく、関西コレクション2016においても、現役モデルに、女性が関心を寄せるコールド・プレスジュース、ジェラートなどの加工品を提供し、フルーツの魅力と可能性を発信しました。



みんな元気に!

# ハッピーごはん

38

★管理栄養士によるレシピ紹介を連載します!

## ～彩り和え物～

春を告げる「生わかめ」。ミネラルをたっぷりと含み、海の野菜ともいわれるわかめには、血糖値やコレステロールの上昇を抑える働きがあります。生活習慣病の予防にもなりますので、みそ汁やサラダ、和え物などに活用しましょう。

- ① 生わかめはさっと茹で、ざく切りする。
- ② きんし卵をつくる。
- ③ キャベツは千切りにし、さっと茹でる。
- ④ ①～③を、Aで和える。

問 健康推進課 (Tel 77・2511)

海の香りを堪能できるのは生わかめならではの! 鮮やかな緑色とこりこり食感がいいですね。



1人分  
55 kcal

### 材料(4人分)

生わかめ……………	50g	A 酢……………	大さじ1と1/3
卵……………	1個	砂糖……………	大さじ1
キャベツ……………	150g		
えのき茸……………	50g		
人参……………	50g		

いちご・キウイ

# フルーツレシピ

vol. 3



ふらミス

### 材料 (4人分)

いちご……………	5個	粉茶……………	小さじ1
キウイ……………	2個	国産レモンの皮…	3cm
麩……………	40g	クチナシの果の浸漬液	
クリームチーズ…	400g	……………	300ml
チョコレート……………	30g	ミントの葉……………	適量
ハチミツ……………	大さじ3		

### 作り方

- ① 水に浸しやわらかくした麩の水気を絞り、クチナシの果の浸漬液・ハチミツ・レモンの皮と一緒に鍋で5分煮て、そのまま冷ます。
- ② いちごは1個を包丁等で細かくつぶし、他は飾り用に。キウイは皮をむき、1/4個を包丁で細かくつぶし、他は飾り用にくし型に切る。
- ③ 常温に戻したクリームチーズは半分に分ける。つぶしたいちごとキウイに混ぜ、4等分する。
- ④ チョコレートは湯煎し、粉茶1/2を混ぜる。
- ⑤ ①の水気を絞り、4等分して皿に敷き、③を2種類ずつ乗せる。粉茶を適量ふり、飾り用フルーツとミントの葉を飾り、④を添える。

問 (一社)紀の川フルーツ・ツーリズム(Tel080・3846・2218) 商工観光課 (Tel 77・2511 本庁4階)

食物アレルギーがある人は原材料を確認ください。