

# 紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

住いも甘い  
紀の川市

## ◎フルーツ王国・紀の川市④ 実は知らないキウイのヒミツ

### ◎暮らしに役立つ情報ワイド

確定申告関連のこと  
市臨時職員の登録者を募集

### ◎新コーナーが始まります！

「実は知らない紀の川市役所 庁舎のひみつ」

### ◎表紙の写真

フルーツ活動家・中野瑞樹さん直伝！  
旅ガールが、おいしいみかんの見分け方を学  
びつつ、今が旬のみかんを人生初収穫！  
23ページに関連記事掲載

1

2018



塩キウイチキンソテー  
はっさくソース添え

キウイには、タンパク質を分解する酵素が含まれています。お肉と一緒に調理すると、お肉がふっくらとやらかくなります。

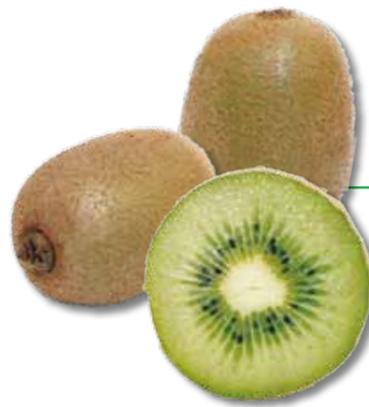
※レシピの詳細は、広報紀の川平成29年1月号24ページで紹介しています。27年開催のフルーツ料理コンテストで最優秀賞を受賞。

POINT

おいしいキウイの食べ方・見分け方

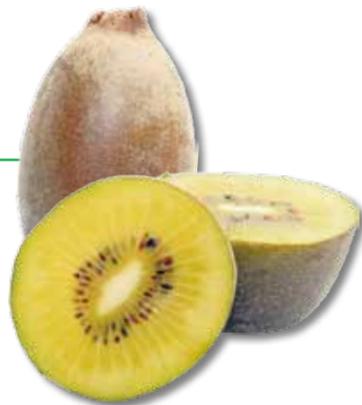
リンゴと5〜6個のキウイをポリ袋と一緒に入れ、20℃ぐらいの部屋に4〜5日間置き、耳たぶ程の柔らかさになると食べ頃♪果皮が少し日焼けしている方が、実は高糖度です。

驚きのキウイパワーに注目  
1個で1日に必要なビタミンCの7割を摂取でき、その含有量はレモン8個分以上というキウイ。他にも、



◀ ハイワード

市販されているグリーンキウイのほとんどがこの品種です。果実が大きくて貯蔵性に優れ、甘みと酸味のバランスが良く、鮮やかな緑色の果肉が特徴です。ニュージーランド産は5〜12月頃、国内産は12〜5月頃に出回ります。



ホート16A  
▶ ゼスプリ・ゴールド

ニュージーランドのゼスプリ社が開発した、黄色い果肉の品種です。酸味が少なく甘みが強い、トロピカルな風味が特徴。日本では、ゼスプリ社と契約している愛媛県と佐賀県で生産されています。

※他にも、果肉が赤いもの、糖度が高いもの、皮ごと食べられる小さいものなど、様々な品種があります。

みかんの大暴落がきっかけで

キウイフルーツ（以下「キウイ」と略）の原産地は中国で、長江中流域の山岳地帯で栽培されていました。明治39年（1906）に中国を訪れた旅行者によりニュージーランドへ種子が持ち込まれ、昭和39年（1964）にニュージーランドから日本へ果実が輸入されました。

和歌山県にキウイが来たのは約40年前。昭和47年（1972）、栽培面積を拡大し続けてきた温州みかんの市場価格が、生産過剰の影響により大暴落しました。これにより、みかに代わる農作物が求められ、気候などの栽培条件がよく似ているキウイが盛んに栽培されるようになりました。和歌山県のキウイの出荷量（平成28年）は3,500トンで、愛媛県と福岡県に次ぐ全国第3位を誇り、紀の川市は県内一の産地。実は県内で初めてキウイを栽培し始めたのが、紀の川市なのです。



お通じを良くしてくれる不溶性の食物繊維と、糖の吸収をおだやかにしてくれる水溶性の食物繊維の両方を豊富に含んでいます。腸内環境を整え、疲労回復、ストレス解消、美肌にも効果を発揮するなど、「栄養素の宝庫」ともいわれています。

また、総務省統計局の家計調査によると、平成19年には約88kgだった生鮮果物の購入数量が、平成28年には約76kgと全体的に減少しているにもかかわらず、キウイに限っては約1.2kgから約2kgと1.7倍も増加。健康志向が高まる中、低カロリーながらも栄養素を豊富に含むキウイは、消費者からの熱い視線が注がれている人気急上昇中のフルーツです。

※1…2人以上の世帯が1年間に購入した数量

実は知らないキウイのヒミツ

フルーツ王国 紀の川市④



広報紀の川平成30年1月号 もくじ

特集 実は知らないキウイのヒミツ… 2  
健康・子育て・医療・福祉・介護… 6  
情報ワイド… 10  
確定申告関連のこと  
臨時職員の登録のこと  
暮らしの情報… 12  
案内/税金/募集/催し  
困ったときの相談… 18  
私のまちの文化財… 20  
としょかん情報… 21  
まちの話題… 22  
裏表紙… 24

新年を迎えて

「未来へ、結集、創生」

あけましておめでとうございます。

まず、昨年10月、台風21号の影響により、市内各地に甚大な被害をもたらされ、住宅浸水、土砂崩れなど、まさに人命にかかわる事態が発生しました。

被災されましたみなさまには、心からお見舞いを申し上げますとともに、災害復旧に尽力いただきました多くの方々に改めてお礼申し上げます。

市長としても、災害に強く、安全安心が実感できるようなまちづくりをしていかなければと、今一度初心に戻り、気を引き締めているところでございます。

また、今後は防災のほかにも、乳がん・子宮頸がんの予防啓発に積極的に取り組むなど、安心して健やかに暮らしていけるまちづくりを進め、ほ場整備事業の推進や6次産業化の支援、企業誘致などによる農業・産業の活性化、子育て・教育の充実、都市基盤の整備など、あらゆる方面からのアプローチによる政策を実現できるよう、命がけでがんばりたいと思っています。

平成30年が、紀の川市にとって明るい年となりますようご祈念申し上げますとともに、市政の円滑な推進に向け、市民のみなさまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

紀の川市長 中村 慎司



11/27 当選後、初登庁する中村市長



### 隠れた魅力いっぱいキウイ

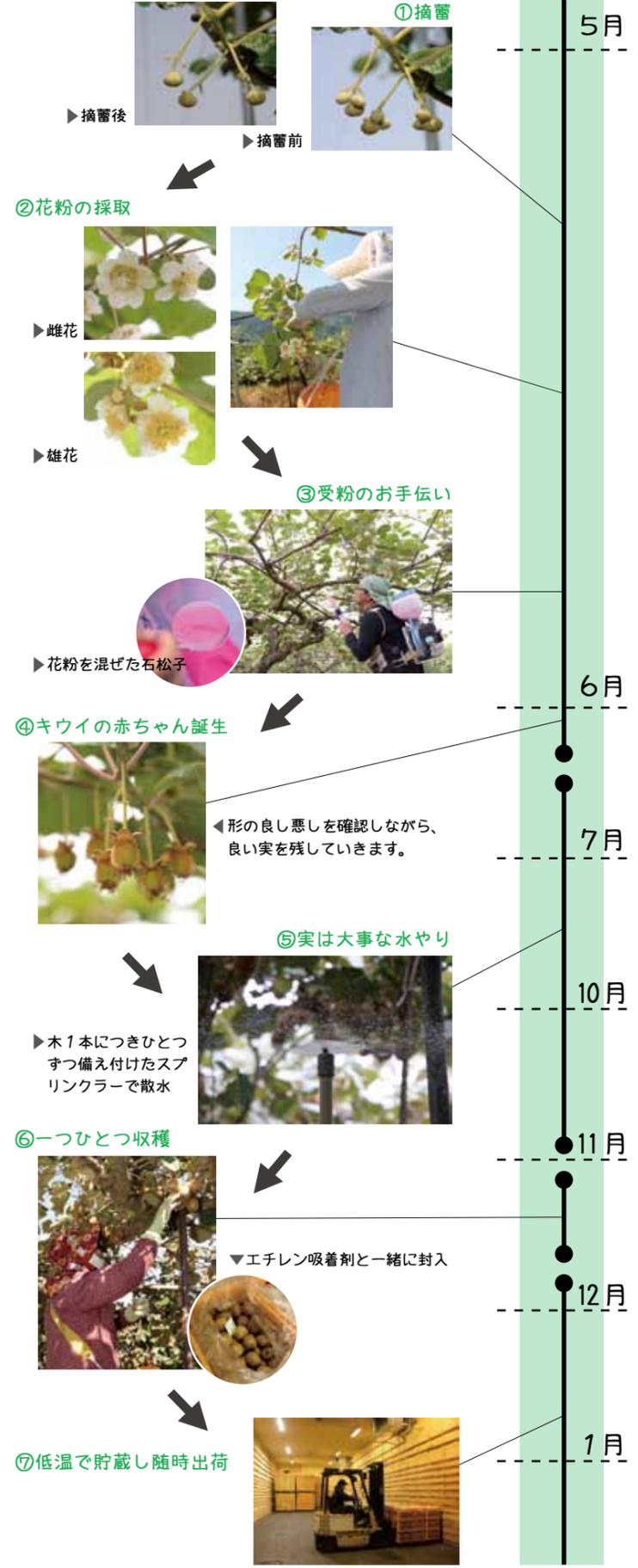
11月23日、荒見の農園でキウイの収穫体験が開催されました。「こんなにたくさん木になってるんや。初めて見た」と、普段経験できない農作業に参加者たちは大盛り上がり。次々と手でもぎ取り、あっという間にコンテナ25杯分の約500kgものキウイを収穫しました。通常は完熟前に収穫するため、樹上で完熟したキウイを味わえるのは農園ならでは。家庭での追熟とはひと味違う、収穫したその場で食べる完熟キウイに「めっちゃ甘くてジュシー！」と感嘆の声が上がっていました。

「手で簡単にもぎ取れるので、大人も子どもも楽しめます。農業体験ができる農家がたくさん増えていくといいですね」と話すのは、フルーツを通じた地域おこし活動に携わる井関結加さん。農家にとっては日常的な作業でも、経験のない人たちにとっては、とても新鮮で魅力的な体験となります。

人気急上昇中で隠れた魅力いっぱいのキウイ。みなさんの日常生活のお供に、驚きのパワーを秘めたキウイはいかがですか

### キウイができるまで

- ① 雌雄異株の植物であるキウイは、雌花と雄花を別々の株につけるため、雄花の株から採取した花粉を雌花の株が受粉することで実をつけるという特徴があります。
- ② 5月上旬、キウイ畑の中ではたくさんのお花が咲き始めます。雌花の株から出た芽には蕾が3個ついており、両脇の2個を指で落とすとして、中央の1個を残します。(摘蕾)
- ③ 咲き始めた雄花を摘んで、花粉を取り出します。(花粉の採取)
- ④ 雌花が咲き出してから5〜7日後に訪問昆虫だけでは十分に受粉しないので、代わりに人の手でお手伝い。荒見でキウイ農園を営む井関弘典さんの畑では、石松子(ヒゲノカズラの胞子)に花粉を混ぜたものを果樹授粉機で吹き付けるという、昔ながらの方法で授粉させます。授粉期間は、雌花が咲く2〜3日間と短い
- ⑤ 咲き始めた雄花を摘んで、花粉を取り出します。(花粉の採取)
- ⑥ 雌花が咲き出してから5〜7日後に訪問昆虫だけでは十分に受粉しないので、代わりに人の手でお手伝い。
- ⑦ 実の初期発育が早く、授粉から2週間ほどで摘果を始めます。ついた実の半分ほどを落とします。(キウイの赤ちゃん誕生)
- ⑧ 「根が浅くて乾燥に弱いから水を欲しがると、でも、与えすぎると根腐れしてしまうほど水に弱い。加減が難しいんよ」とキウイ栽培のポイントを話してくれた井関さん。雨や暑さが続く時期は気を抜けません。
- ⑨ 形の良い悪いを確認しながら、良い実を残していきます。
- ⑩ 実は大変な水やり
- ⑪ 木1本につきひとつずつ備え付けたスプリンクラーで散水
- ⑫ 一つひとつ収穫
- ⑬ エチレン吸着剤と一緒に封入
- ⑭ 低温で貯蔵し随時出荷



※2…現在は、粉末寒天とシヨ糖を溶かした液体に花粉を混ぜた溶液を、スプレーで吹き付ける方法が主流といわれています。

## 2月の母子保健

※対象児には、個別通知します  
※会場はすべて本庁南別館です

- 4か月児健康診査  
平成29年10月生まれ対象  
2月14日(水)・21日(水)の午後  
受付は午後1時～1時30分
- 7か月児健康診査  
平成29年7月生まれ対象  
2月13日(火)・20日(火)の午後  
受付は午後1時～1時30分
- 1歳児健康相談  
平成29年2月生まれ対象  
2月6日(火)・7日(水)の午前  
受付は午前9時～9時30分
- 1歳8か月児健康診査  
平成28年5月生まれ対象  
2月16日(金)・23日(金)の午後  
受付は午後1時～1時30分
- 2歳6か月児健康相談  
平成27年7月生まれ対象  
2月8日(木)・9日(金)の午前  
受付は午前9時～9時30分
- 3歳8か月児健康診査  
平成26年5月生まれ対象  
2月15日(木)・22日(木)の午後  
受付は午後1時～1時30分

【問い合わせ】  
健康推進課 (Tel 77・2511)

## 健康増進計画へのパブリックコメント募集

第2次紀の川市健康増進計画(案)がまとまりましたので、市民のみなさんから意見を募集します。

- 募集期間…1月1日(月)～18日(木)
- 公表方法…健康推進課・各支所・出張所での閲覧(1月4日(木)～18日(木)) / 市ホームページへの掲載
- 提出方法…意見提出用紙に、住所・氏名・意見を明確に記載し、郵送・FAX・電子メール・持参のいずれかで提出ください。
- 【問い合わせ】健康推進課  
(Tel 77・2511 / Fax 79・3934)  
メール : k070700-001@city.kinokawa.lg.jp

## ピンクリボンキャンペーン推進イベント～大切なあなたのために～

- とき…2月4日(日) 午後1時30分～4時  
※午後1時開場
- ところ…本庁南別館4階 ホール田園
- 定員…400人
- 内容…  
①オープニング…クロマチックハーモニカ演奏とコーラス部による「紀の川のほとりで」  
②講演会…「大切なあなたのために」  
講師：川崎貴子氏 (リントス株式会社代表取締役)
- ※手話・要約筆記あり。  
※一時保育(満1歳から就学前の幼児が対象)が必要な人は、1月19日(金)までに事務局へ申し込みください。  
【問い合わせ】紀の川市ピンクリボンキャンペーン推進本部事務局 (Tel 77・2511 本庁南別館健康推進課内)



## 2月の赤ちゃん広場・子育て教室

子育て中の保護者が、親子で一緒に楽しい活動をする赤ちゃん広場・子育て教室を開催します。申し込みは不要です。気軽に参加ください。

- 赤ちゃん広場  
□ 0歳児 (28年4月2日以降生まれ)  
2月5日(月) 粉河・那賀地区 那賀保健福祉センター  
2月8日(木) 貴志川・桃山地区 桃山保健福祉センター  
2月19日(月) 打田地区 本庁南別館  
※時間は午前10時15分～11時30分です。(受付は10時～)  
※名札、バスタオル、お茶、着替えを持参してください。
- 子育て教室  
□ 1歳児 (27年4月2日～28年4月1日生まれ)  
① 2月15日(木) 貴志川・桃山地区 桃山保健福祉センター  
② 2月22日(木) 打田・粉河・那賀地区 那賀保健福祉センター  
□ 2歳児 (26年4月2日～27年4月1日生まれ)  
③ 2月16日(金) 貴志川・桃山地区 桃山保健福祉センター  
④ 2月21日(水) 打田・粉河・那賀地区 那賀保健福祉センター  
※時間は午前9時30分～11時30分です。(受付は9時15分～)  
※名札、タオル、お茶、着替え、帽子、製作セット(のり、クレヨン、水性マジック、セロテープ)を持参してください。  
※②、④ははさみと上靴も持参してください。  
※日程などの変更や中止の場合は、メール配信サービス (<http://mail.cous.jp/kinokawa/>で登録) でお知らせします。  
【問い合わせ】  
那賀子育て支援センター (Tel 75・2331 名手保育園内)  
桃山子育て支援センター (Tel 66・0404 安楽川保育園内)  
子育て支援課 (Tel 77・2511 本庁2階)

## はっぴいママ(妊婦教室)

- 妊娠から出産までの大切な時期を、健康で心安らかに過ごせるように開催します。同じ時期に出産する妊婦さんが集まり、友達を作るよい機会にもなるので参加ください。申し込みは不要です。  
◎1月12日(金)午後1時15分～受付(終了3時30分)  
助産師からのお話、交流会、骨盤体操、読み聞かせグループによる絵本の読み聞かせ  
◎1月29日(月)午後1時15分～受付(終了3時30分)  
妊婦交流サロン、食事バランスチェック、歯科衛生士による歯の健康相談
- ところ…本庁南別館2階
- 持ち物…母子健康手帳  
※1回目のみバスタオルを持参し、動きやすい服装で参加ください。  
※上の子がいる場合は、母子保健推進員による子守りがあります。  
【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 本庁南別館)

## 冬の運動不足を解消しましょう

- 寒い時期になると、家に閉じこもりがちになり、運動不足となることが多いです。運動不足は、メタボリックシンドロームにつながり、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病を引き起こす原因となります。  
運動不足の解消のために、手軽に行えるウォーキングを取り入れてみましょう。ウォーキングなどの有酸素運動は、内臓脂肪を燃焼させ、肥満の改善や予防につながります。いつもより歩幅を広くし、息が軽く弾むくらいの速さで歩くと効果的とされています。また、ウォーキングだけでなく、テレビを見ながらのストレッチ、掃除をするときは意識して体を大きく動かしてみるなど、日頃できることから始めてみましょう。  
【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

## 休日歯科当番 (診療時間：午前10時～午後4時)

受診する際は、電話などで確認のうえ来院ください。  
電話が通じないときは、那賀消防組合 (Tel 61・1791) へ確認ください。  
年間当番表 (地図リンク) は市ホームページで確認できます。

1/7 (日)	たかぎ歯科医院 (Tel 63・0416)
8 (月)	オリーブ歯科 (Tel 73・6369)
14 (日)	佐野歯科医院 (Tel 77・0170)
21 (日)	はぎはら歯科 (Tel 64・8850)
28 (日)	水崎歯科医院 (Tel 62・9898)
2/4 (日)	谷口歯科医院 (Tel 75・4467)

健康  
子育て

けんこう  
こそだて

電話する時に、こちら↓の内容を伝えてください  
**住所・氏名・年齢・患者の症状・電話番号**

## 緊急時の医療機関案内 (24時間)

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター  
Tel 61・1791 那賀消防組合  
※火事・救急時はTel 119 和歌山広域消防指令センター

## 休日に受診できる医療機関

Tel 77・6410 那賀休日急患診療所  
日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時  
**12月9日から3月11日までの3か月は、土・日・祝日・年末年始(12月29日から1月3日)の夜間(午後8時から10時)も開設します。**

## 夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき  
Tel # 8000 またはTel 073・431・8000  
平日は午後7時～11時  
土・日・祝日は午前9時～午後11時

## 夜間・休日に受診できる小児科

Tel 073・425・8181 小児救急医療ネットワーク  
平日夜間は午後8時～翌6時  
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌6時  
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

## 県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

## 献血日程

1/24 (水)	紀の川市役所南別館	10:00～12:00
		13:00～16:30

## 介護予防教室

65歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに、居宅介護支援センターに委託し、教室を開催しています。動きやすい服装で参加ください。※初めて参加する場合、介護認定を受けていない65歳以上の人を対象です。

## 「いきいき元気塾」

- とき…1月10日☾ 午後1時～3時
- ところ…那賀支所2階 多目的ホール
- テーマ…『福祉用具について』

【問い合わせ】栄寿苑居宅介護支援センター（Tel 75・6888）／高齢介護課 介護予防係（Tel 77・2511）

## 「はつらつくらぶ」

- とき…1月18日☾ 午後1時～3時
- ところ…本庁5階 501会議室
- テーマ…『テーブルカーリング～上肢筋力強化～』

【問い合わせ】友愛デイサービスセンター（Tel 77・1881）／高齢介護課 介護予防係（Tel 77・2511）

## 認知症サポーターの養成講座

脳の病気が原因で発症する認知症は、決して特別なことではなく、誰もがなり得ることです。2025年には、認知症の人が700万人を超えるとも言われています。

地域の5人に1人が認知症になっているという状況の中、認知症を正しく理解するために「認知症サポーター養成講座」を開催します。講座を受けた人が、認知症サポーターとなります。サポーターといっても、なにかを特別にやってもらう必要はありません。認知症のよき理解者を増やすための取り組みです。

※受講後に、認知症を支援するサポーターの証「オレンジリング」をお渡しします。

- とき…1月24日☾ 午後1時30分～3時
- ところ…那賀支所2階 多目的ホール

■内容…上岩出内科・脳神経外科の田中 賢医師とともに、認知症の理解を深めます。

■申し込み…1月9日☾～19日☽に電話で申し込み。

【申し込み・問い合わせ】

紀の川市高齢介護課内キャラバンメイト事務局（Tel 77・2511）



## つどい場「ひなたぼっこ」

- とき…1月10日☾ 午後1時30分～3時30分
  - ところ…本庁南別館1階 集団トレーニング室
- (内容) 色紙立てを作ろう！

- とき…1月24日☾ 午後1時30分～3時30分
- ところ…桃山支所3階 コンピューター室

(内容) のんびりカフェ

【問い合わせ】高齢介護課 介護予防係（Tel 77・2511）

## こころの問題を抱える子ども達～思春期支援～

- とき…1月30日☾ 午後1時30分～3時30分
- ところ…岩出市総合保健福祉センター3階 視聴覚室
- 内容…思春期を健康に過ごすために何が必要なのか、地域でできることはないか、一緒に考えましょう。

■講師…則定 百合子氏（和歌山大学教育学部准教授）

※手話通訳や要約筆記などを希望の人は、1月16日☾までに申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】

岩出保健所（Tel 61・0021 / Fax62・8720）

講演会

## 確定申告関連

### 各種納付済証明書の送付

国民健康保険税の納付済証明書・後期高齢者医療保険料の納付済証明書・介護保険料の納付済証明書は、1月下旬ごろに発送します。

【問い合わせ】国保年金課（Tel 77・2511 本庁1階）

高齢介護課（Tel 77・2511 本庁2階）

### 年金の源泉徴収票を送付

29年中に厚生年金や国民年金の老齢年金を受給した人を対象に、「公的年金等の源泉徴収票」が1月中旬に日本年金機構から送付されます。共済年金受給者には共済組合から送付されません。確定申告時に必要ですので大切に保管ください。

※障害年金・遺族年金受給者は、課税の対象ではないので源泉徴収票は送付されません。

※年の途中で死亡した人の準確定申告に使用する源泉徴収票は、申請後に郵送されます。

【問い合わせ】ねんきんダイヤル（Tel 0570・05・1165）

### 高額医療と高額介護の合算制度

「医療保険」と「介護保険」の利用者負担を、年間で合算し高額になった場合、定められた限度額を超えた分が支給される「高額医療・高額介護合算制度」があります。

該当すると思われる場合は、所得区分や手続きの方法など、くわしくは問い合わせください。

◎28年8月～29年7月の限度額は次のとおりです。

- 70歳未満の人
 

所得 901万円超	212万円
所得 600万円超 901万円以下	141万円
所得 210万円超 600万円以下	67万円
所得 210万円以下（住民税非課税世帯除く）	60万円
住民税非課税世帯	34万円

※所得…基礎控除後の総所得金額等

- 70歳～74歳の人と、後期高齢者医療制度の対象者
 

現役並み所得者	67万円
一般	56万円
低所得者Ⅱ	31万円
低所得者Ⅰ	19万円

※低所得者Ⅰで介護保険の受給者が複数いる世帯の場合は、限度額の適用方法が異なります。

【問い合わせ】国保年金課（Tel 77・2511）

# 医療 福祉 介護

いりょう  
ふくし  
かいご

### おむつ代が医療費控除の対象に

29年中に使用したおむつの購入費は、確定申告で医療費控除の対象となります。

■対象…傷病のため、おおむね6か月以上寝たきりの人

■必要書類…医師の証明(証明書の発行は有料です) ※証明用紙は、高齢介護課にも設置。

■昨年申告して控除を受けている場合…介護保険の要介護認定を受け、寝たきりの状態で尿失禁があることが確認できる人は、医師の証明書に代えて市が発行する確認書で代用できます。

【問い合わせ】高齢介護課 介護認定係（Tel 77・2511）

### 障害者控除等対象者の認定

身体障害者手帳などの交付を受けていない人でも、障害者に準ずるといふ認定証を交付できる場合があります。

対象は①65歳以上の要支援・要介護認定者で、②介護保険の認定調査の内容などから、身体障害者手帳などの交付を受けている人と同程度の障害があると判断できる人です。この認定証で、障害者控除の適用が受けられます。

交付を希望する人は、高齢介護課または各支所窓口で申請してください。交付には日数がかかりますので、余裕をもって申請してください。※認定証は、税の申告以外には利用できません。※身体の状況に変化がなければ、昨年までの認定証を使用できます。

※申請には、印鑑、介護保険被保険者証が必要です。本人や同居家族以外の方が申請する場合は、委任状が必要です。

【問い合わせ】高齢介護課 高齢者福祉係（Tel 77・2511）

## 市臨時職員などの登録者を募集します



■登録申込期間…1月10日(水)～1月31日(水)

※期間終了後も随時受け付けます。

■採用…臨時職員などの必要が生じた場合、登録者の中から選考し採用します。

■登録資格…原則60歳未満の人(30年4月1日時点)で、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない人。募集する職種や必要な資格は右の表のとおりです。

■登録の有効期間…

30年4月1日～31年3月31日

■登録方法…人事課(本庁3階)・各支所に設置、または市ホームページからダウンロードした登録申請書に記入し、人事課へ提出してください。

■勤務条件…賃金、勤務時間、社会・雇用保険などは、紀の川市一般職の臨時職員等の勤務条件等に関する規則などの規定によります。

【登録受付・問い合わせ】

人事課 (Tel 77・2511 本庁3階)

### 募集する臨時職員登録者

●資格が必要な職種 ※()内は必要な資格

- 管理栄養士 (管理栄養士資格)
- 保健師 (保健師資格)
- 看護師 (看護師資格)
- 保育士 (保育士資格)
- 手話通訳士・者 (手話通訳士・者資格)
- ケアマネージャー (介護支援専門員資格)
- 介護保険認定調査員 (介護支援専門員または介護福祉士資格)
- 清掃作業員・し尿収集作業員 (中型・準中型自動車運転免許 MT)
- 土木作業員 (普通自動車運転免許 MT)

●特に資格の必要ない職種

- 保育所の 給食調理員
- 小中学校の 校務員・介助員
- 本庁、支所などの 一般事務補助員

## 身体障害者を対象とした市臨時職員などの登録者を募集します



■登録申込期間…1月10日(水)～1月31日(水)

※期間終了後も随時受け付けます。

■採用…臨時職員などの必要が生じた場合、登録者の中から選考し採用します。

■登録資格…

- ① 60歳未満の人(30年4月1日時点)で、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない人
- ② 身体障害者手帳の交付を受けている人
- ③ 自力による通勤ができ、介助者なしに職務遂行が可能な人

■登録の有効期間…

30年4月1日～31年3月31日

■登録方法…人事課(本庁3階)・各支所に設置、または市ホームページからダウンロードした登録申請書に記入し、人事課へ提出してください。

■業務内容…一般的な事務の補助など

■勤務条件…賃金、勤務時間、社会・雇用保険などは、紀の川市一般職の臨時職員等の勤務条件等に関する規則などの規定によります。

【登録受付・問い合わせ】

人事課 (Tel 77・2511)

## 30年度(29年分)確定・市県民税申告の日程・会場

市民税課  
(Tel 77・2511 本庁1階)

### ●税務署の申告相談

■相談できる内容…すべての内容の確定申告

※パソコンを利用した電子申告(e-Tax)ができます。

※パソコンの操作補助者がいます。手書きの場合より短い時間で、計算誤りのない申告書が作成できます。

■相談日程・場所・受付時間

2月16日(金)～3月15日(木) 紀の川市商工会館

受付時間…平日の午前9時～午後4時

※混雑状況により、**早め(午後3時頃)**に受付を終了する場合があります。

■出張相談会場

2月6日(水)～2月16日(金) 橋本市民会館1階ギャラリー  
2月20日(水)～2月23日(金) 岩出市役所3階第6会議室

受付時間…午前9時30分～正午/午後1時～4時

※混雑状況により、早めに受付を終了する場合があります。  
※土・日・祝日は、相談や申告書の受け付けは行いません。  
※相続税、贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得などの相談は行いません。

【問い合わせ】粉河税務署 (Tel 73・3301 自動音声)

### ●市役所の申告相談

■相談できる内容

- ① 市県民税申告
  - ② 給与・年金・事業所得(白色)など簡易な確定申告
- ※青色申告・譲渡所得・住宅取得控除に関する申告は、受領のみ行います。  
※パソコンを利用した電子申告(e-Tax)はできません。  
※市職員は申告相談は受けませんが、申告書の記入は行いません。申告書・収支内訳書・医療費の明細などは自分で記入し、分からない部分のみ相談してください。  
※税務署職員への相談や申告書への税務署の受付印を希望する人は、上記の税務署の申告会場をお願いします。

■相談日程・場所・受付時間

打田会場…2月16日(金)～3月15日(木)  
本庁南別館1階集団トレーニング室

粉河会場…2月16日(金)・19日(月)  
粉河ふるさとセンター2階視聴覚室

那賀会場…2月22日(木)・23日(金)  
那賀保健福祉センター3階老人大学講座室

桃山会場…2月20日(水)・21日(木)  
桃山支所3階パソコン室

貴志川会場…2月27日(火)～3月9日(金)  
中貴志コミュニティセンター1階研修室

鞆刈会場…2月7日(水)  
鞆刈出張所

受付時間…午前9時～11時30分/午後1時～4時30分  
(鞆刈会場は午後4時まで)

### ●期日前還付申告

年金所得・給与所得のみで、所得税の還付申告をする人

打田会場…2月8日(木)

粉河会場…2月14日(水)

那賀会場…2月13日(火)

桃山会場…2月9日(金)

貴志川会場…2月15日(木)

受付時間…午前9時30分～11時30分/午後1時～4時30分

※相談場所は市役所の申告相談と同じです。  
※税務署との期日前還付合同申告会場は廃止されました。  
※パソコンを利用した電子申告(e-Tax)はできません。

### ●注意事項

※28年分以降の申告書には、マイナンバーの記載(本人・控除対象配偶者・扶養親族・事業専従者)が義務付けられており、提出の際は本人確認のため、番号確認書類と身元確認書類の提示または写しの添付が必要です。(市役所の相談会場で確定申告を提出する場合は、写しの添付が必要です。)  
※医療費明細や事業の収支内訳書は、事前に整理・計算を済ませてからお越しくください。  
※給与所得者・年金受給者は、源泉徴収票を持参ください。  
※国民年金保険料控除・生命保険料控除・地震保険料控除を受ける場合は保険料控除証明書の添付が必要です。  
※昨年の申告書・収支内訳書の控は必ず持参ください。  
※土・日・祝日は、相談や申告書の受け付けは行いません。  
※国民健康保険税などの各種納付済証明書の送付については、8ページを参照ください。  
【問い合わせ】市民税課 (Tel 77・2511)

# 案内

## 土地利用規制誘導方針の説明会

将来的な住みよいまちづくりのために、土地利用規制誘導方針の素案を作成しましたので、市民のみならずへの説明会を開催します。

(対象地区/とき/ところ)

- 打田地区/1月21日(日)午前9時30分/打田生涯学習センター視聴覚室
- 那賀地区/1月21日(日)午後1時30分/那賀支所2階多目的ホール
- 貴志川地区/1月27日(土)午前9時30分/中貴志コミュニティセンター1階研修室
- 桃山地区/1月27日(土)午後1時30分/桃山会館遊戯室

## 市で処理できないゴミ(危険物)

爆発の危険や環境汚染のおそれがあるものは、集積所、収集車、焼却場の事故を防ぐため、市では収集・持ち込みできません。次のものの処分方法は、販売店や専門業者などに相談・依頼してください。

- 危険物：LPガスボンベ、消火器、発炎筒、ガソリン、灯油などの石油類、ペンキ、シンナー、機械オイルなどの工業用油、農薬・劇薬、除草剤の中身と容器

## 入札などの参加資格審査申請

市が発注する「建設工事」「測量・建設コンサルタン

## 夜間の納税・相談窓口

(収税課・市民税課・国保年金課)

「国民健康保険税、固定資産税・都市計画税、市県民税、軽自動車税」の納付・納税相談窓口を、木曜の夜間(午後8時まで、祝日除く)に開設しています。

※昼間に来庁できない人は利用ください。

## 納期限のお知らせ 1月31日水

- ◎市県民税・普徴 4期・随10期(国収税課・市民税課)
- ◎国民健康保険税 8期・随10期(国保年金課)
- ◎後期高齢者医療保険料 7期・随10期(国保年金課)
- ◎介護保険料 8期(国高齢介護課) Tel.77・2511

### 納め忘れはありませんか

市県民税・普徴(随9期)/固定資産税(3期)/国民健康保険税(7期・随9期)/後期高齢者医療保険料(6期・随9期)/介護保険料(7期)の納期限は**12月25日**です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関が市役所窓口へお急ぎください。

み、申請してください。

くわしくは、広報紀の川12月号や市ホームページを確認ください。

【問い合わせ】管財課(Tel.77・2511 本庁3階)

## 和歌山県の最低賃金は777円

10月1日以降の和歌山県の最低賃金は、1時間777円です。

【問い合わせ】和歌山労働局賃金室(Tel.073・488・1152)

## 防災総合訓練の中止

延期していた第10回紀の川市防災総合訓練は、中止となりました。

【問い合わせ】危機管理課(Tel.77・2511 本庁3階)

## 不法投棄監視カメラを設置

現存の監視カメラとは別に、新しく不法投棄監視カメラを設置しました。不法投棄は犯罪です。犯罪に手を染めないようにしましょう。

【問い合わせ】環境衛生課

## 課の場所が移転します

組織機構改革(30年4月)の準備に伴い、一部の課の場所を1月から順次移転します。

- 30年1月9日～
- 水道総務課…本庁1階から5階(水道料金、給水の開始・休止)
- 30年2月13日～
- 管財課…本庁3階から南別館3階(指名業者の受付、入札、契約、庁舎管理)
- 人権啓発推進課…本庁2階から4階(人権啓発、人権相談)
- 環境衛生課…本庁2階から南別館1階(環境保全、浄化槽、狂犬病予防など)
- 廃棄物対策課…本庁2階から南別館1階(家電等リサイクル、ごみ収集業務)
- 健康推進課…南別館1階から本庁2階(健康づくり、予防接種、母子保健)
- 企画調整課(Tel.77・2511 本庁3階)

(Tel.77・2511)

## 小企業資金の利子を補給

次の要件を満たす対象者は、事業所所在地の商工会に申請すると借入金支払利息の一部が補給されます。

■対象要件：

①「市内に住所があり、市内の事業所で同一事業を引続き1年以上営んでいる人」または「市内に本店があり、同一事業を引続き1年以上営んでいる法人」/②市税を完納/③市内の商工会の指導を受けて事業資金を借り入れている

## 創業資金の利子を補給

次の要件を満たす対象者は、事業所所在地の商工会に申請すると借入金支払利息の一部が補給されます。

■対象要件：

①「市内に住所があり、紀の川市創業支援事業計画に定める特定創業支援を受け、た証明書を有し、支援終了日以降に市内で新規に事業を開始しようとする人」または「市内に本店を有し、市内で新規に事業を開始しようとする法人」/②市税を完納/③市内の商工会の指導を受けて事業資金を借り入れている

■補給対象：29年1月1日～12月31日までの支払利息(予算の範囲内で調整)

■申請受付期間：1月9日(火)～15日(土)を除く

【申し込み・問い合わせ】紀の川市商工会(Tel.74・3000) / 那賀町商工会(Tel.75・4026)

# 税金

## 給与支払報告書の提出に必要な書類

個人事業主の場合、28年分の給与支払報告書から、事業主(給与支払者の個人番号(マイナンバー)の記載が必要です。提出時には、個人事業主の番号確認書類と身元確認書類(個人番号カード/通知カードと運転免許証など)の提示または写しの添付(郵送の場合は写しを同封)が必要です。

【問い合わせ】市民税課(Tel.77・2511 本庁1階)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

## ●募集

### 華岡青洲講演会

紀の川市が生んだ偉人華岡青洲の偉業を後世に伝え、また再認識するため、講演会を開催します。

■とき…1月26日(金)午後1時～3時

■ところ…道の駅青洲の里 多目的ホール

■講師…鈴木幸彦氏

■テーマ…「華岡青洲の門人たち」

■定員…50人

■申し込み…1月22日(月)まで

※申し込み多数の場合は抽選します。

【申し込み・問い合わせ】

生涯学習課 (Tel 77・2511 本庁4階)

### 1月の天文台観望会

「皆既月食をみてみよう」

■とき…1月31日(水)午後8時30分～10時(天候不良の場合は中止)

■ところ…西貴志コミュニティセンター

■定員…20人※中学生以下は保護者の同伴が必要。

■参加費…一般2000円/高校生以下1000円

【申し込み・問い合わせ】

西貴志コミュニティセンター (Tel 65・2211) 月・火・祝日を除く午前9時～午後5時

### 第13回桃源郷ハーフマラソン

■とき…4月8日(日)午前9時スタート

■ところ…紀の川市民公園

■種目と参加費…ハーフマ

ラソンの部(3,000円) / 3kmの部(小中学生1,500円、一般3,000円) / ファミリーマラソン1kmの部(1人1,000円)

■申し込み…インターネット携帯サイトは2月14日(水)、郵便振替は2月7日(水)までに、指定の申込用紙・インターネット(アドレスとQRコードはページ上部に記載)で申し込み。

※どちらの方法も入金手数料が必要です。

【問い合わせ】生涯スポーツ課 (Tel 77・2511 本庁4階)

### 耐寒登山「お茶屋御殿山へ登ろう」

■とき…1月28日(日)午前8時40分集合

■集合場所…丸栖コミュニティセンター玄関前

■持ち物…飲み物・タオル

桃りゃんせ夢工房 (Tel 66・3454 午前10時～午後4時 月曜休館)

### おいしい手作り味噌を作りませんか

粉河地区生活研究グループが味噌作りを指導します。

■とき…1月26日(金)午前27日(土)午後、28日(日)午前

■ところ…紀の川市農村婦人の家

■参加費…3,000円(味噌持ち帰り3kg)

■定員…20人(先着順)

■持ち物…エプロン、三角

【申し込み・問い合わせ】生涯学習課 (Tel 77・2511 本庁4階)

### 見学者・参加者募集 紀の川かるた会

相手がなく、独習や機械と対戦している人、仲間にお入りください。生きた試合は人が相手です！

- とき…1月7日(日)午前9時～正午
- ところ…貴志川生涯学習センター
- 参加費…1日100円(家族無料)
- 定員…30人

【申し込み・問い合わせ】  
紀の川かるた会 代表 河辺よしゆき  
(Tel 77・5354 / 090・3977・0319)

### 市民の掲示板

### 参加者募集 歩いて発見ハイキング

中貴志小学校をスタートして、周辺の名所をゲームやクイズをしながらハイキング。

- とき…2月4日(日)午前9時～午後1時
- ところ…中貴志小学校
- 対象…年長と小学生と保護者
- 申し込み…1月4日(日)～31日(日)までにFAXで申し込み

【申し込み・問い合わせ】  
日本ボーイスカウト和歌山連盟  
紀北地区協議会 高出  
(Tel 090・4647・9715 / FAX0736・64・8331)

### 表彰

おめでとうございます(敬称略)

【公益社団法人母子保健推進会議会長表彰】  
母子保健推進員 森岡悦子



桃源郷ハーフマラソン申込用  
QRコード/URL ▶ <https://jtb sports.jp/>

### 桃りゃんせ夢工房

#### 味噌&巻寿司作り体験

●味噌作りを体験しませんか(米こじ味噌の伝承塾)

■日程…

○2月2日(金)午後0時30分～4時(米こじ作り)

○2月3日(土)午前9時～正午(豆炊き・手入れ)

○2月4日(日)午前9時～正午(仕上げ)

■ところ…桃源郷運動公園 学習体験館(桃山町神田526番地2)

■参加費…3,000円(味噌持ち帰り3kg)

【申し込み・問い合わせ】

生涯学習課 (Tel 77・2511 本庁4階)

■定員…20人

■持ち物…エプロン、マスク、三角巾、筆記用具

■申込期間…1月20日(土)まで

●節分の巻寿司作りを体験しませんか

■とき…1月31日(水)午前9時～

■ところ…桃源郷運動公園 学習体験館

■参加費…1,500円(持ち帰り・試食分あり)

■定員…15人

■持ち物…エプロン、マスク、三角巾、筆記用具

■申込期間…1月25日(木)まで

【申し込み・問い合わせ】

生涯学習課 (Tel 77・2511 本庁4階)

## 紀の川市 メール配信サービス

「防災情報」カテゴリを登録すると、J-ALERT システム(全国瞬時警報システム)と連携した『緊急地震速報(震度4以上)』『紀の川市への各種気象警報』などの情報が、瞬時にメールで配信されます。災害から身を守る手段の一つとして、ぜひメール配信サービスの登録を！

- 防犯・不審者・交通安全情報
- 防災情報
- 観光・イベント情報
- 生活と健康情報 など

登録は①か②のいずれかで。

- ① <https://mail.cous.jp/kinokawa/> にアクセス
- ② [kinokawa@entry.mail-dpt.jp](mailto:kinokawa@entry.mail-dpt.jp) に空メール

【問い合わせ】情報推進課 (Tel 77・2511 本庁4階)



### 第16回紀の川市 ターゲットバードゴルフ大会(11/5)

男子の部	女子の部
優勝 神野清志	優勝 中林恵以子
2位 谷 巖	2位 谷 敏美
3位 井上 誠	
4位 岡野光男	
5位 堀 全良	
6位 上芝教昭	

【問い合わせ】紀の川市食育推進会議 (Tel 77・2511 本庁4階 農業林業振興課内)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

### 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

### ●当選番号 ~きのかわプレミアム商品券~

☆ペア旅行券(3万円相当)を5組に!

002515/013645/055633/063044/076812

1月31日(日)までに、お楽しみ券と本人確認書類を持参の上、商工会本所まで来館ください。(土・日・祝日を除く)

【問い合わせ】紀の川市商工会 (Tel 74・3000 粉河 878-2) / 那賀町商工会 (Tel 75・4026)

## ●募集

### 第10回夫婦バレーボール大会

■とき…3月4日(日)午前9時  
 ■ところ…桃山勤労者体育センター  
 ■対象…市内在住・在勤の既婚男女で編成されたチーム、もしくは35歳以上の男女で編成されたチーム。ただし3人以内であれば、右記以外の参加も可。  
 ■試合方法…トーナメント方式（全試合3セットマッチ）  
 ■参加費…2,000円(当日支払い)  
 ■申し込み…1月9日(火)～2月14日(水)午後5時までに、生涯スポーツ課または打田生涯学習センター・粉

### 熊野古道を歩く

■とき…1月27日(土)午前7時30分出発/7時10分受付(雨天決行)  
 ■集合場所…市役所本庁  
 ■コース…市役所→赤木越分岐点→船玉神社→なべわり地蔵→柿原茶屋跡→湯の峰温泉(つぼ湯)→湯の峰温泉バス停→市役所  
 ※歩行距離は6.5km/歩行時間2時間30分  
 ■持ち物…弁当、水筒、雨具

### 学童保育「粉河アットホームクラブ」支援員募集

■業務内容…学童保育人所児童の保育。※資格は不要  
 ■募集人数…若干名  
 ■勤務時間…平日午後2時～6時30分/土曜日と長期休暇中(夏休みなど)は午前8時～午後6時30分/半日や長期休暇中のみでも可  
 ※面接があります。くわしくは問い合わせください。  
 ■紀の川市の職員、臨時職員の募集ではありません。  
 【申し込み・問い合わせ】

### リズム体操教室

身も心もリフレッシュ！  
 ■とき…1月21日(日)午前10時～正午  
 ■ところ…那賀総合センター大会議室  
 ■対象…市内在住・在勤の人  
 ■定員…40人(先着順)  
 ■参加費…200円(当日支払い。保険料を含む)  
 ■持ち物…タオル、飲み物、室内シューズ(素足可)、

### 紀の川市消防団の出初式

■とき…1月7日(日)午前8時30分開式  
 ■ところ…桃山勤労者体育センター  
 ■内容…式典のみ  
 【問い合わせ】消防防災課 (Tel.77・2511 本庁3階)

### 地域公共交通 活性化シンポジウム in 紀の川

私たちの日常生活になくはならない公共交通。新たに「地域公共交通網形成計画」を策定するにあたって開催されるシンポジウムで、「公共交通のこれから」を一緒に考えてみませんか。

■とき…30年1月21日(日) 午後1時～  
 ■ところ…粉河ふるさとセンター 小ホール  
 ■内容  
 ①講演会  
 「使いこなそう！電車・バス・タクシー～公共交通ネットワークの充実に向けて～」  
 講師…高橋愛典氏(近畿大学教授)  
 ②パネルディスカッションなど  
 ■企画調整課 (Tel.77・2511)

### 那賀消防の出初式

■とき…1月8日(月)午後1時30分～3時  
 ■ところ…大宮緑地総合運動公園(岩出市西野)  
 ※雨天の場合は、岩出市総合保健福祉センターで、式典のみ実施(態度決定は午前8時)  
 ■内容…式典、岩出中学校吹奏楽部の演奏、幼年消防クラブ員(根来保育所)の防火演技、消防職員の救助技術訓練・放水訓練/はしご車・支援車などの展示/地震体験車や煙体験ハウス  
 【問い合わせ】那賀消防組合 (Tel.61・0119)

### ごども映画上映会

■とき…1月27日(土)午後1時～4時  
 ■ところ…粉河ふるさとセンター小ホール  
 ●午後1時～ガラガラ抽選会、ポップコーン無料配布  
 ●午後2時～映画上映「SING/シング」  
 ※抽選会は先着150人とセンター (Tel.73・3312)

### 万博誘致の会員募集

2025年大阪・関西への国際博覧会誘致に向けて会員を募集します。(会員登録は上部アドレスから)  
 【問い合わせ】2025日本万国博覧会誘致委員会事務局 (Tel.06・6944・6573)

### 暴力追放市民大会

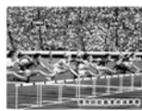
暴力のない明るいまちを作りませんか。  
 ■とき…2月6日(火)午後2時～4時  
 ■ところ…粉河ふるさとセンター小ホール  
 ※無料暴力相談所、県警音

貴志川生涯学習センター自主文化事業  
 29年度優秀映画鑑賞推進事業

### 「紀の川映画祭」

●とき…3月10日(土)・11日(日)  
 ●ところ…貴志川生涯学習センターかがやきホール  
 ●上映映画

- ①「野火」  
10日(土) 午前10時30分～午後0時14分
- ②「東京オリンピック」  
10日(土) 午後0時30分～3時19分
- ③「ぼんち」  
11日(日) 午前10時30分～午後0時14分
- ④「おはん」  
11日(日) 午後0時30分～2時22分



●入場料…300円(全席自由席)  
 ※入場券1枚で全作品を鑑賞できます。  
 ●チケット販売…1月17日(木)～  
 ●販売場所…貴志川生涯学習センター/粉河ふるさとセンター/打田生涯学習センター/桃山会館/那賀総合センター(月曜・祝日除く)  
 ◎貴志川生涯学習センター (Tel.64・2273)

真夏の夜空に「夢花火」をあげよう！

### 紀の川市民まつりのスタッフ大募集



紀の川市民まつり実行委員会では、毎年8月に開催する「紀の川市民まつり」のスタッフを募集しています。メンバーは、学生から主婦まで幅広く、「みんなでやるらよ」を合い言葉に活動しています！あなたの“やる気”を募集します。

■募集期間…随時募集  
 ■対象…市内在住・在勤・在学の人  
 ■活動内容…ステージ運営、企画準備、開催、片付けなど  
 ■申し込み…各支所に設置の申込用紙に記入の上、郵送またはFAXで申し込みください。  
 ◎紀の川市民まつり実行委員会事務局 (Tel.77・2511/FAX79・3928 本庁4階) 〒649-6492 紀の川市西大井338 紀の川市役所 商工観光課内

# 困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」  
を見てください。また、社会福祉協議会  
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか  
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 Tel 77・2511  
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康  
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、  
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、  
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、  
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入  
札、災害に関すること、農業、林業、観光、  
商業、小・中学校、成人式、文化財、青年  
健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、道路、  
河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel 73・3311  
各種申請手続きなど

■鞆淵出張所 Tel 79・0001  
各種申請手続きなど

■那賀支所 Tel 75・3111  
各種申請手続きなど  
那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel 66・1100  
各種申請手続きなど

■貴志川支所 Tel 64・2525  
各種申請手続きなど

ごみ(廃棄物対策課 Tel 77・2511)  
■粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0828  
■収集事務所 Tel 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ  
■生涯学習課 Tel 77・2511  
■生涯スポーツ課 Tel 77・2511  
■打田生涯学習センター Tel 77・3140  
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312  
■那賀総合センター Tel 75・2221  
■桃山会館 Tel 66・2288  
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273  
■青少年センター Tel 64・9888

## 弁護士相談

■紀の川市弁護士相談  
Tel 77・2511 (市民課)  
2月7日(水)午後1時30分  
市役所本庁1階相談室4  
(電話予約が必要 先着5人)  
予約受付開始：1月24日(水)午前  
9時～

## 行政相談

■紀の川市行政相談  
Tel 77・2511 (市民課)  
総務大臣から委嘱された行政  
相談委員が国の行政全般につい  
ての相談に応じます。  
○1月11日(木)午後1時～3時  
市役所本庁1階相談室4

## 人権相談

■紀の川市人権相談  
Tel 77・2511 (人権啓発推進  
課)  
法務大臣から委嘱された人権  
擁護委員が人権全般についての  
相談に応じます。相談はどの会  
場でも受けられます。  
○1月10日(水)午後1時～3時  
那賀総合センター2階会議室  
○2月14日(水)午後1時～3時  
貴志川保健福祉センター2階  
相談室  
○3月14日(水)午後1時～3時  
桃山保健福祉センター1階相  
談室(きらめき)

## 子ども・青少年

■市役所子育て支援課の家庭児  
童相談  
Tel 77・2511 (子育て支援課)  
平日の午前8時45分～午後5時  
30分  
子どもに関することや、児童  
虐待などの相談に応じます。  
■子育て支援センターの子育て  
に関する相談  
Tel 66・0404 (桃山子育て支  
援センター)  
Tel 75・2331 (那賀子育て支  
援センター)  
いずれも、平日の午前9時～正  
午、午後1時～5時  
子育ての悩みや不安などの相  
談に応じます。直接来所や電話

で相談ください。

■子ども(18歳未満)に関する  
あらゆる相談  
Tel 073・445・5312(県子  
ども女性障害者相談センター)  
■発達障害に関する相談  
Tel 073・413・3200 (和  
歌山県発達障害者支援センター  
ポリス) 水曜を除く平日の午  
前10時～正午・午後1時～4  
時、水曜は午後のみ

## 高齢者

■紀の川市地域包括支援セン  
ター「愛の手」  
Tel 77・0350 平日の午前8  
時45分～午後5時30分  
地域包括支援センターは、高  
齢者の健康の維持、向上や安心  
できる生活のための支援をし  
ます。

## こころ・からだ

■障害者の相談  
Tel 073・445・7314(県子  
ども女性障害者相談センター)  
身体や知的障害のある人に關  
する相談に応じます。

■このとり相談(面接相談)  
Tel 61・0049 (岩出保健所)  
産婦人科医師が不妊相談に応  
じます(要予約)。

■身体・知的・精神障害に關す  
る相談  
Tel 78・2808 (麦の郷 紀の  
川生活支援センター)  
平日の午前9時～午後5時

■難病に関する相談  
Tel 75・4413(難病連家族会き  
ほく)平日の午前10時～午後4時

※不在時は、着信履歴にて対応  
します。

■こころの健康相談  
Tel 61・0021 (岩出保健所)  
精神科医と精神保健福祉相  
談員などが相談に応じます。

■労働者の健康相談  
Tel 78・3875 (伊都・那賀地  
域産業保健センター)  
当センターの登録産業医が50  
人以下の事業所に出向き、従業  
員の健康相談などを無料で行  
います。

## 女性

■女性相談  
Tel 073・435・5246  
(県男女共同参画センター)  
○面接相談は、火～土曜日午前

病院・警察・消防署の電話番号	
■公立那賀病院	Tel 77・2019
■那賀休日急患診療所	Tel 77・6410
■鞆淵診療所	Tel 79・0009
■岩出警察署	Tel 63・0110
■//打田交番	Tel 63・0110
■//南中警察官駐在所	Tel 77・3041
■//粉河交番	Tel 63・0110
■//長田警察官駐在所	Tel 63・0110
■//龍門警察官駐在所	Tel 63・0110
■//鞆淵警察官駐在所	Tel 79・0017
■//那賀交番	Tel 63・0110
■//安楽川警察官駐在所	Tel 66・0012
■//調月警察官駐在所	Tel 66・0629
■//貴志川交番	Tel 63・0110
■那賀消防組合本部	Tel 61・0119
■岩出保健所	Tel 63・0100

## 消費生活

■消費生活相談員による、消費  
者問題の相談  
Tel 79・3919 (本庁南別館2  
階相談室 團商工観光課)  
第2・4水曜日の午後1時～4時  
Tel 62・2141(岩出市役所2階)  
第1・3火曜日の午後1時～4時  
■紀の川くらしのネットワーク

## 就職

■巡回職業相談 1月16日(火)  
相談員が就職相談に応じます。  
井阪文化会館(午前10時30分～  
11時30分) / 那賀総合センター  
(午後1時～2時) / 古和田会  
館(午後2時30分～3時30分)  
Tel 77・2511 商工観光課  
■障害者の就職相談  
Tel 61・6300 (岩出紀の川障  
害者就業・生活支援センター  
フロンティア) 要予約  
毎月第1・3火曜日の午後

### 台風21号による災害の記録への追記

広報紀の川12月号「台風21号  
による災害の記録」中の「台風21  
号の主な経過と対応」へ、下記の事  
項を追加します。

- 10月22日(日)  
21時00分  
最上で土砂崩れと浸水被害(消  
防団による救助活動・避難誘導)  
21時30分  
荒見で浸水被害(那賀消防によ  
る救助活動・避難誘導)
- 10月23日(月)  
0時00分 北浦で浸水被害

【問い合わせ】危機管理課  
(Tel 77・2511 本庁3階)

■国の教育ローン  
国の教育ローンは高校・大学  
へ入学または在学する学生・生  
徒の保護者向けの公的融資制度  
です。※利用に要件あり。  
○融資額：学生・生徒1人につ  
き350万円以内  
○利率：年1.76%(平成29  
年11月10日現在 固定金利)  
【問い合わせ】教育ローンコー  
ルセンター(Tel 0570・008  
656 / 03・5321・8656)

# わたしのまちの文化財

vol.124

りよくでいへんが  
緑泥片岩

紀の川市文化財保護委員会  
(TEL77・2511 生涯学習課内)



旧名手本陣妹背家住宅の井戸

「遼東の豕」という言葉があります。昔、中国の遼東で豚が白い頭の子を産み、珍しいことなので皇帝に献上しようと河東へ行く時、その豚はすべて白い頭だったという話に由来し、「世間においてふれたものであるの知らずに、得意になつてゐること」の意味で使われます。

逆に、ある地域ではありふれたものでも、他の地域ではきわめて珍しく貴重なものであるというところがあります。紀の川市民にとつてはごく普通のものでも、他の地域に住む人々からすれば、非常に珍しいと思うものがあります。

その代表的なものが緑泥片岩です。緑泥片岩とは、土塀の基礎や庭の花壇の縁石などに使われ、日頃よく目にしている「青石」のことです。紀の川流域ではごく普通に見かける石ですが、他の地域の人々から見ると非常に珍しい石です。

京都の名立たる古寺の庭園では、一番重要な場所、目立つところに青石を一つだけ据え置いています。それほど自慢したく手に入れ難い石だったのでしょう。おそらく多額のお金を使い、紀州あるいは、もう一つの産地として知られる阿波から入手したものだと思われます。それが紀の川流域では、一般家庭でも普通に使用されているのです。

紀の川流域は、この青石の産地で、昔から色々な素材としてこの石を利用してきました。国の特別史跡として著名な和歌山市東郊に所在する岩橋千塚古墳群の石室は、ほぼ全て青石を小口積みにして築いています。和歌山城も徳川頼宣が紀州に入ってくる以前の浅野期の石垣は、この緑泥片岩を多用しています。和歌浦の東照宮も初期のものはこの石を利用しており、そ

の隣の天満宮の石段は見事な緑泥片岩です。国指定名勝である粉河寺庭園でもこの緑泥片岩が主に使われています。

このように緑泥片岩が利用されてきた最大の理由は、片理が発達している石なので加工しやすいということが上げられますが、それ以上にあの深い緑色をした艶のある石肌の美しさが、古来より多くの人々を魅了してきたからでしょう。

写真は、紀の川市名手市場に所在する重要文化財旧名手本陣妹背家住宅にある緑泥片岩を加工して作られた井戸枠です。このように日常生活の中に溶け込んだ緑泥片岩、それを当たり前のように使ってきたことは、他の地域の人々に誇れる文化と言ってもいいでしょう。

河南図書館 (TEL64・4614)						
開館時間:平日の午前10時~午後7時30分 :土日祝の午前10時~午後6時						
休館日:木曜・第3火曜日						
曜日	日	月	火	水	木	金
1月	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
2月	28	29	30	31	2/1	2
	4	5				

河北図書館 (TEL78・2010)						
開館時間:平日の午前9時30分~午後7時 :土日祝の午前9時30分~午後6時						
休館日:月曜・第4火曜日						
曜日	日	月	火	水	木	金
1月	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
2月	28	29	30	31	2/1	2
	4	5				

## Library information

としよかん  
じょうほう  
Hikoboshi & Orihime

## 今月の本棚

**応援する力**  
松岡修造/朝日新聞出版  
される人にも、する人にも奇跡を起こす! 修造式応援の流儀。



**すごいぞ!**  
オリンピックパラリンピックの大記録  
講談社  
452人のアスリートの記録とその裏にある感動ドラマを紹介。



**余命1年からの奇跡**  
野澤英二/かんき出版  
3度の悲劇から、長野パラリンピックで銀メダル獲得という奇跡の復活を遂げた著者と家族の物語。



## 今月のテーマ

### オリンピック・パラリンピック



**この日のために** 池田勇人・東京五輪への軌跡 (上・下)  
幸田真音/KADOKAWA  
「記憶に残る大会に」「経済成長に弾みを」というそれぞれの理想を掲げて奔走した池田勇人と田畑政治。知られざる東京オリンピック物語。



**どこかで聴いたクラシック**  
~フィギュアスケート・ベスト101~  
指揮スタンリー・ブラックほか・演奏  
ロンドン交響楽団ほか/ユニバーサルミュージック



## 新刊情報

- 新しく入った本 図書名/著者名/出版社名
- おもかげ/浅田次郎/毎日新聞出版
- 大獄/葉室 麟/文藝春秋
- ゆる塩レシピ/牧野直子/学研プラス
- 撮ってはいけない/飯野たから/自由国民社
- おもちのかみさま/かとうまふみ/佼成出版社

## 読み聞かせの予定

河北図書館 (ひこぼし)	1月14日(日) AM 10:30~	おはなしのくに (こども向け)
	1月19日(金) AM 10:00~	おはなしのくに (赤ちゃん向け)
	1月20日(土) AM 10:30~	よみきかせのかい
	1月27日(土) AM 10:30~	冬のおはなしはらっぱ
河南図書館 (おりひめ)	1月7日(日) AM 10:30~	おはなしのへや
	2月4日(日) AM 10:30~	おはなしのへや



◀「釣れた瞬間、グビッと引いた！大きい魚が2匹も釣れて嬉しい」と大喜び！



### ■伝えていきたい、ふるさとの味

地域の伝統食を知って郷土愛を深めようと、12月16日に歴史民俗資料館で、ジャコ釣りやジャコ寿司作りの体験が行われ、市内の小・中学生25人が参加しました。付近の川辺でジャコ釣りを体験する中、「昔はどこかの川でもジャコが釣れたんよ」と昔を思い出して懐かしむ保護者も。寿司に使うジャコの炊き方やさばき方を教わったり、甘く煮付けたジャコでお寿司を握ったりと、紀の川流域に伝わる郷土の味を体験する貴重なひと時となりました。



### ■フルーツ満喫♪女子旅 11/25

10月30日に実施のトラベルガールズフェスタ参加者を対象に市内バスツアーを開催し、県外から14人の女性が参加しました。体を張るフルーツ活動家・中野瑞樹さんとともに、みかんの皮を使ったみかん足湯を体験。参加者は「足がつるつるになってびっくり！」「体があつたまりました」と大満足でした。他にも、みかん狩りやフルーツ寿司の試食、おいしいフルーツの選び方講座、産直市場での買い物などフルーツ盛りだくさんの旅となりました。



### ■正しい手洗いで食中毒を予防

11月21日、食中毒の流行シーズンを目前に、池田小学校で全校生徒387人を対象に食品衛生指導員「手洗いマイスター」による手洗い教室が開催されました。手に蛍光ローションをつけて、いつも通り手を洗い、ブラックライトを当ててみると汚れが残っている箇所が一目瞭然！マイスターから、一人一人手洗いのポイントを丁寧に教えてもらいました。3年生の西くんは「汚れが残っているところをちゃんと洗えたよ」と楽しげに話してくれました。



### 大会結果

(1~3位のチーム名:記録)

#### 女子の部

上岩出A:20分15秒  
田中A:20分16秒  
上名手A:20分23秒

#### 男子の部

中央A:20分00秒  
中貴志A:20分16秒  
根来A:20分20秒

### ■想いをひとつに力走！

11月25日、第8回桃源郷駅伝競走大会が桃源郷運動公園で開催され、紀の川市・岩出市・高野町・かつらぎ町の小学生53チーム(男子29チーム、女子24チーム)が参加しました。男子は合計5,640m、女子は合計5,240mの距離を、第1走者から第4走者まで、想いをひとつにタスキをつなぎ続け、初冬の冷たい風をものともせず懸命に力走。その姿に、チームメイトや観客席からの応援にも熱が入りました。(大会結果は写真左)



### ■外国人観光客とふれあい、イラストマップをつくろう！

11月23日、貴志川町神戸の貴志駅前地域情報ステーション「たまぶらざ貴志川」で、観光おもてなし人づくりとイラストマップを作成することを目的に魅力発信ワークショップが開催され、10~70代の市民など23人が集まりました。年間約10万人の外国人観光客が訪れると言われる同駅の前に、市の魅力を発信する観光交流拠点の設立を計画。施設の建設に先駆け、ワークショップでは地域の魅力を紹介するイラストマップの作成に向けた取り組みをスタートさせました。第1回ワークショップでは、参加者たちは4チームに分かれ、駅を訪れた外国人観光客と言葉の壁にぶつかりながらも、笑顔やジェスチャーを交えてコミュニケーションを図りました。参加者の田村光子さんは、シンガポールから訪れていた観光客グループを平池緑地公園へ案内するなど、さっそく交流の輪が広がりました。

12月10日の第2回ワークショップでは「外国人観光客の思い出に残るような交流をしてみよう！」を合言葉に、前回に引き続き駅前で積極的に話しかけて交流を図ったほか、駅周辺を散策してイラストマップで紹介するまちの魅力を探しました。紀の川市出身で河内長野市から参加した川口均さんは「テキサスから訪れていた観光客に「Excuse me, Shall I take a picture?」と話しかけたら「Wonderful!」と喜んでくれた。これからも恥ずかしがらずに話していきたい」と話してくれました。

ワークショップは3月11日までに計5回を予定。紀の川市を訪れた外国人観光客に素敵な出会いと思い出を持ち帰ってもらえるよう、いっぱい笑顔でお迎えしましょう！



たまぶらざ貴志川ではチームに分かれて話し合い、模造紙に意見や課題を書き出し、発表し合っただけでなく、気づいた点を共有しました。

みんな元気に！

# ハッピーごはん

48

★管理栄養士によるレシピ紹介を連載します！

## ～豚肉の野菜はさみ煮～

ビタミンB1が豊富な豚肉。エネルギーの代謝や神経の働きに作用し、野菜と一緒に食べることでより吸収しやすくなります。代謝を上げてくれる生姜やとろみのある食事で体を温め、寒い冬に備えましょう。

- ① 白菜は2cm程の長さに切る。
- ② 豚ロース肉は半分に切る。
- ③ 人参と大根は、白菜と同じ長さに薄く切る。
- ④ 土生姜は千切りにする。
- ⑤ 葱は小口切りにする。
- ⑥ 白菜と②③④を交互に挟む。
- ⑦ 鍋に⑥を順に並べる。
- ⑧ コンソメと分量の水を入れ、煮る。
- ⑨ 水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑩ 器に盛り、上に④⑤をのせる。

問 健康推進課 (Tel 77・2511)

旬を迎えた冬野菜のふんわり食感ととろみの効いたお出汁で、心も体も温まりますね♪



1人分  
136kcal

材料(4人分)

白菜……………	400g	葱……………	20g
豚ロース肉……	150g	コンソメ……	1個
人参……………	50g	片栗粉…………	少々
大根……………	50g		
土生姜…………	10g		

実は知らない  
紀の川市役所

# 庁舎のひみつ

vol.1

車いす利用者用駐車区画／ゆずりあい駐車区画



▲①車いす利用者用駐車区画  
▲②ゆずりあい駐車区画

Q 本庁駐車場にある青色の駐車スペースって？

A 「①車いす利用者用駐車区画」と「②ゆずりあい駐車区画」です。①は、車いすを利用する人が駐車する区画として、本庁舎前に4区画と南別館前に3区画(30年度塗装予定)の合計7区画を設けています。②は、車いすを利用する人のほか、高齢者、障害のある人、妊娠中の人やケガをしている人も利用しやすいよう、本庁舎前に6区画を設けています。青色に塗られた駐車区画の目的をご理解いただき、市役所への来庁時や庁舎内トイレの利用時など、ゆずりあいとお心遣いによって、さらに気持ちよく庁舎を利用ください。

問 管財課 (Tel 77・2511 本庁3階)