

# 紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

住いも甘いも  
紀の川市

## ◎特集

フルーツ王国・紀の川市⑤  
はっさく

## ◎暮らしに役立つ情報ワイド

ごみの出し方

確定申告関連

第17回ジュニア駅伝競走大会

## ◎表紙の写真

(株)九重雑賀で日本酒や食酢の製造工程を体験。  
巨大タンクの迫力と水を含んだお米の重さに  
びっくり!

23ページに関連記事掲載

2018

2

# はっさく

フルーツ王国紀の川市⑤



## はっさくがとれるまで

- ①はっさくの花芽が膨らみ始める3月、日当たりと消毒効率向上のため、成長させたい花芽が残るように、不要な枝を剪定します（剪定）。
- ②5月になると、花芽は白く小さな花を咲かせます。7月にかけて花が小さな実で成長した頃、1か所に多く実りすぎたものや傷がある実、小さい実を落とし、形の良い実を残していきます（摘果）。
- ③カミキリムシなどの虫が木に入り、木が枯れないようにするため、年4回程度消毒を行います。夏は消毒に加え、地面からナメクシなどの虫が這いあがり、実に傷がつかないよう、定期的に草刈りも行います。
- ④普通ははっさくは、12月下旬から1つずつハサミで丁寧に収穫していきます。収穫した後は、大きさは傷の程度合いなどで選別し、コンテナに入れます。その後、ビニールシートなどをかぶせ、雨風が当たらないように貯蔵し、酸味が抜けた2月頃の食べ時を待ちます（収穫）。



①剪定

②摘果

③消毒

④収穫

## 栄養満点のはっさく

はっさくにはビタミンCが豊富に含まれ、果実1個で成人が1日に必要なビタミンCを摂取できます。また、柑橘独特のさわやかな酸味のクエン酸は、血液中に含まれる疲労物質である乳酸を分解し、疲労回復を早める効果があります。

はっさくの皮に含まれるオーラペンという成分には、大腸がん・肝臓がん・肺がんなど多数のがん抑制効果が確認されているほか、ポリメトキシフラボンという成分には、がんの転移やリウマチに関係する酵素を阻害する効果があるとされています。

直接皮を食べることは難しいですが、ジャムやマーマレードなど色々な加工品にすることで、皮まで食べることができます。これからは旬のはっさく。まるごとのはっさくを味わい、疲れを癒してください。

受験生のみならず  
はっさくの初味あれ〜



## 日本一のはっさく産地

はっさくは、広島県因島の寺の境内で偶然発見された日本生まれのフルーツです。漢字で八朔と書き、「八」は8月を、「朔」は音読みで「ついたち」と読むことから、月が立つ日である1日のことを表します。旧暦の8月1日頃から食べられていたため「はっさく」と名がついたとされていますが、現在では12月下旬から1月にかけて収穫し、4月にかけて出荷されています。

はっさくには、皮が薄く11月下旬から収穫される「早生はっさく」、最も生産量が多い「普通はっさく」、皮が淡い橙色で果汁が多く糖度が高い「紅はっさく」などの種類があります。和歌山県のはっさく生産量・栽培面積は全国1位で、国内生産量の約70%を占め、その県内で生産量1位を誇るのが紀の川市です。

はっさくは、冬の時期に収穫できるフルーツの種類を増やすため、昭和40年頃から米の転換作物として生産されました。寒さに弱いのはっさくの果樹に、紀の川市の温暖な気候が適していたことから、栽培面積が拡大し、日本一の産地となりました。

**はっさくジャム**  
はっさくの風味がたっぷり詰まったプレザーブスタイルのジャムソース。甘すぎず、さらっとした食感を味わえます。

**はっさくぽん酢**  
はっさくを使った手作りぽん酢。さっぱりとした酸味とほろ苦さは、鍋物だけでなくサラダや焼き魚など何でも合います。

**はっさくアーロ**  
はっさく独特のほろ苦さとスライスアーモンドのパリッとした香ばしさが絶妙なスイーツ。

**チキンのハ朔マーマレード焼き**  
市内の小中学校で提供されているフルーツ給食のメニューの1つ。甘酸っぱいマーマレードとやわらかいチキンが相性抜群！

## 3月の母子保健

※対象児には、個別通知します  
※会場はすべて本庁南別館です

### ■ 4か月児健康診査

平成29年11月生まれ対象  
3月7日(水)・14日(水)の午後  
受付は午後1時～1時30分

### ■ 7か月児健康診査

平成29年8月生まれ対象  
3月6日(火)・13日(火)の午後  
受付は午後1時～1時30分

### ■ 1歳児健康相談

平成29年3月生まれ対象  
3月19日(月)・20日(火)の午前  
受付は午前9時～9時30分

### ■ 1歳8か月児健康診査

平成28年6月生まれ対象  
3月9日(金)・16日(金)の午後  
受付は午後1時～1時30分

### ■ 2歳6か月児健康相談

平成27年8月生まれ対象  
3月1日(木)・2日(金)の午前  
受付は午前9時～9時30分

### ■ 3歳8か月児健康診査

平成26年6月生まれ対象  
3月8日(木)・15日(木)の午後  
受付は午後1時～1時30分

【問い合わせ】

健康推進課（Tel 77・2511）

## 子ども医療費助成制度

子育て支援の充実を図るため、中学校卒業までの児童の入院・通院にかかる医療費を助成しています。

■対象…中学校卒業(15歳に達する日以後の最初の3月31日)までの児童

■条件…①紀の川市に住所を有し、健康保険に加入している  
②生活保護法その他法令により、医療費の自己負担分の全額を公費で負担されていない

■助成内容…保険適用医療費の自己負担分を助成

※加入健康保険から支給される高額療養費および付加給付金を差し引いて助成します。

※保険適用とならない医療費、入院時の個室料や食事代、薬の容器代、文書料などは助成の対象外です。

県外の医療機関へ医療費を支払った場合は、翌月以降に、印鑑、保護者名義の預金通帳（未登録の人）、領収書（医療機関の領収印・受診日や入院期間・保険点数・自己負担額の記載があるもの）を持って、国保年金課や各支所保険福祉係で払い戻しの手続きをしてください。

【問い合わせ】国保年金課 福祉医療係（Tel 77・2511 本庁1階）

## 子ども医療費受給者証の更新

現在「子ども医療費受給者証」をお持ちの新小学1年生（平成23年4月2日～24年4月1日生まれ）、新中学1年生（平成17年4月2日～18年4月1日生まれ）が、4月1日以降も引き続き子ども医療費を受給するためには、「更新申請」の手続きが必要です。

2月上旬に、対象児童あてに申請書を郵送します。必要事項を記入して、直接窓口へ提出するか郵送で申請してください。申請がないと受給者証の更新ができません。

更新が認定された場合、3月下旬に新しい受給者証を郵送します。

■提出期限…2月28日(水)

■申請に必要なもの…申請書・健康保険証の写し(対象児童の分)・印鑑・保護者(受給者)の個人番号を確認できるもの・運転免許証など本人確認ができるもの

※個人番号を確認できるもの…個人番号カード、通知カード、個人番号が記載された住民票の写しなど(個人番号を記載したメモなどは不可)

※代理人が申請する場合は委任状と代理人の本人確認ができるものがが必要です。

※くわしくは、申請書に同封の案内通知を確認ください。

【問い合わせ】国保年金課 福祉医療係（Tel 77・2511）

## 子どもの予防接種週間(3月1日～7日)

**感染症を予防** ワクチンで防げる病気から子どもたちを守るため、予防接種を積極的に受けましょう。まだ予防接種を受けていない人は、この機会を利用ください。

※接種を受けるときは、必ず事前に医療機関へ連絡してください。

※年長児対象のMR2期（麻しん・風しん混合）、小学6年生対象のDT2期（ジフテリア・破傷風混合）を未接種の人は、3月末までに接種してください。接種できる医療機関については、健康推進課に問い合わせください。

【問い合わせ】健康推進課（Tel 77・2511 本庁南別館）

## 休日歯科当番（診療時間：午前10時～午後4時）

受診する際は、電話などで確認のうえ来院ください。電話が通じないときは、那賀消防組合（Tel 61・1791）へ確認ください。年間当番表（地図リンク）は市ホームページで確認できます。

2/4	(日)	谷口歯科医院（Tel 75・4467）
11	(日)	和（なごみ）歯科クリニック（Tel 69・0118）
12	(月)	北村歯科医院（Tel 64・2194）
18	(日)	中前歯科医院（Tel 63・1771）
25	(日)	中西歯科医院（Tel 78・2233）
3/4	(日)	吉村歯科医院（Tel 64・8111）

## 子宮頸がん検診を受けましょう

子宮がんには、「子宮頸がん」と「子宮体がん」があり、子宮の入り口部分にできるがんを「子宮頸がん」といいます。

「子宮頸がん」は、性交渉でのHPV（ヒトパピローマウイルス）による感染が原因で発症し、性交経験がある女性なら誰でもなる可能性のある病気です。近年20～30歳代の女性に急増しています。自覚症状がないまま進行することが多く、定期的に検診を受けることが大切です。子宮頸がんは、女性の命はもろんのこと、妊娠や出産の可能性まで奪ってしまう、生活や人生に大きな影響を及ぼす病気です。

市では20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診を実施しています。定期的に検診を受けることが、誰にでもできる最善の予防方法です。2月末まで検診を受診できますので、まだ受診券をお持ちでない人は、健康推進課に申し込みください。

自分のため、あなたの大切な人のために、がん検診を受診しましょう。

【問い合わせ】健康推進課（Tel 77・2511）

# 健康 医療

けんこう  
いりょう

## 休日夜間の電話案内

電話する時に、こちら↓の内容を伝えてください  
**住所・氏名・年齢・患者の症状・電話番号**

### 緊急時の医療機関案内（24時間）

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター  
Tel 61・1791 那賀消防組合  
※火事・救急時はTel 119 和歌山広域消防指令センター

### 休日に受診できる医療機関

Tel 77・6410 那賀休日急患診療所  
日曜・祝日の午前9時～午後5時  
3月11日までは、土・日・祝日の夜間（午後8時から10時）も開設します。

### 夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき  
Tel # 8000 またはTel 073・431・8000  
平日は午後7時～11時  
土・日・祝日は午前9時～午後11時

### 夜間・休日に受診できる小児科

Tel 073・425・8181 小児救急医療ネットワーク  
平日夜間は午後8時～翌6時  
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌6時  
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

### 県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索



1月15日 那賀子育て支援センター

## ジェネリック医薬品の差額通知を送付

国民健康保険の被保険者に対し、処方を受けている薬をジェネリック医薬品に切り替えることで、自己負担額がどのくらい軽減されるのかを試算したお知らせハガキを2月上旬に送付します。くわしくは、コールセンターにお問い合わせください。

### ■対象者…

①ジェネリック医薬品に切り替えることで、切り替え前に比べて月額で一定額以上、薬代が安くなると思われる人

②生活習慣病で薬を処方されている人

■ジェネリック医薬品…先発医薬品の特許が切れた後で製造・販売される同じ有効成分、効能、効果を持つ後発医薬品です。より安価で処方されるので被保険者の自己負担額の軽減、医療保険財政の縮減につながります。

※ジェネリック医薬品への変更を希望する人は、医療機関や調剤薬局に相談してください（変更できない場合もあります）。

【問い合わせ】コールセンター（Tel 0120・53・0006 平日の午前9時～午後5時）／国保年金課（Tel 77・2511）

## 「子どもと大人のいい関係」～不適切な関わりとは～

和歌山市や海南市などを中心に、子どもへの暴力防止プログラムを実践している講師と、障害児者虐待について一緒に考えてみませんか。

■とき…2月20日(火) 午前10時～正午

■ところ…市役所本庁2階 市民協働スペース

■講師…家本めぐみ氏 (toddle 和歌山代表)

■申し込み…2月15日(木)までに電話またはFAXで申し込みください。

※手話通訳が必要な人は、申し込みの際にお知らせください。

【申し込み・問い合わせ】

障害福祉課 (Tel 77・2511 / Fax 79・3926 本庁2階)

## 里親相談会を開催します

里親に関心がある人を対象に、個別相談会を開催します。相談は予約制で1人につき約1時間程度です。

■とき…2月27日(火)、28日(水)

時間はいずれも午前10時～午後4時

■ところ…市役所本庁3階 301 小会議室

■申し込み…2月23日(金)までに電話またはメールで申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】

里親支援センター「なでしこ」(Tel 69・1004 / Fax 69・1002)

Eメールアドレス…nadeshiko@shirt.ocn.ne.jp



1月15日 那賀子育て支援センター

## 3月の赤ちゃん広場・子育て教室

子育て中の保護者が、親子で一緒に楽しい活動をする赤ちゃん広場・子育て教室を開催します。

申し込みは不要です。気軽に参加ください。



●赤ちゃん広場…子育ての悩みや育児の情報交換、友達づくりの交流の場です。赤ちゃんの月齢に合ったふれあい遊びの紹介や絵本の読み聞かせ、育児相談などをします。

●子育て教室…1歳児・2歳児の親子を対象にした「遊びの教室」を開催しています。親子のふれあい遊びやリズム遊び、製作、絵本の読み聞かせなどの楽しい活動を通し、子どもや保護者同士の交流をします。

### ■赤ちゃん広場

□0歳児 (28年4月2日以降生まれ)

3月2日(金) 貴志川・桃山地区 桃山保健福祉センター

3月5日(月) 粉河・那賀地区 那賀保健福祉センター

3月12日(月) 打田地区 本庁南別館

※時間は午前10時15分～11時30分です。(受付は10時～)

※名札、バスタオル、お茶、着替えを持参してください。

### ■子育て教室

□1歳児 (27年4月2日～28年4月1日生まれ)

① 3月15日(木) 貴志川・桃山地区 中貴志コミュニティセンター

② 3月15日(木) 打田・粉河・那賀地区 那賀保健福祉センター

□2歳児 (26年4月2日～27年4月1日生まれ)

③ 3月16日(金) 貴志川・桃山地区 中貴志コミュニティセンター

④ 3月16日(金) 打田・粉河・那賀地区 那賀保健福祉センター

※時間は午前9時30分～11時30分です。(受付は9時15分～)

※名札、タオル、お茶、着替え、帽子、製作セット(のり、クレヨン、水性マジック、セロテープ)を持参してください。

※②、④は上靴とはさみも持参してください。

※日程などの変更や中止の場合は、メール配信サービス(<http://mail.cous.jp/kinokawa/>で登録)でお知らせします。

【問い合わせ】

那賀子育て支援センター (Tel 75・2331 名手保育園内)

桃山子育て支援センター (Tel 66・0404 安楽川保育園内)

子育て支援課 (Tel 77・2511 本庁2階)



子育て支援センターは、子育てに関する相談や情報交換、親子の遊び場、交流の場として、子育てを応援します。気軽に利用ください。

# 医療 子育て 福祉

いりょう  
こそだて  
ふくし



1月15日 那賀子育て支援センター



1月15日 那賀子育て支援センター

## 障害者雇用制度説明会を開催します

4月1日から障害者の法定雇用率が引き上げとなります。また、その他法制度についても改正が想定されるため、障害者雇用に関する法制度について説明会を開催します。

- とき…2月16日(金) 午後2時～3時30分
- ところ…岩出市総合保健福祉センター3階 視聴覚室
- 定員…80人(先着)
- 【問い合わせ】岩出紀の川障害者就業・生活支援センター フロンティア (Tel 61・6300 / Fax 61・6301)

## つどい場 ひなたぼっこ

- とき…2月8日(木) 午後1時30分～3時30分
- ところ…中貴志コミュニティセンター1階  
(内容) 歌声喫茶
- とき…2月15日(木) 午後1時30分～3時30分
- ところ…粉河ふるさとセンター2階 会議室  
(内容) のんびりカフェ(折り紙、将棋、健康麻雀など)
- 【問い合わせ】高齢介護課 介護予防係 (Tel 77・2511)

## 介護予防教室

65歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに、居宅介護支援センターに委託し教室を開催しています。動きやすい服装で参加ください。

### 「いきいき元気塾」

- とき…2月14日(水) 午後1時～3時
- ところ…那賀保健福祉センター2階 多目的ホール
- テーマ…『機能訓練について』
- 【問い合わせ】栄寿苑居宅介護支援センター (Tel 75・6888)  
高齢介護課 介護予防係 (Tel 77・2511)

### 「はつらつくらぶ」

- とき…2月15日(木) 午後1時～3時
- ところ…本庁5階 502会議室
- テーマ…『クイズで脳を元気にしよう』
- 【問い合わせ】友愛デイサービスセンター (Tel 77・1881)  
高齢介護課 介護予防係 (Tel 77・2511)



1月15日 那賀子育て支援センター

## 認知症講演会

### 「私たち当事者の情報発信で変わった認知症の常識」

私たちの持つ認知症のイメージと認知症の実際は違います。認知症を正しく理解し、認知症の人にもやさしい社会にしませんか。

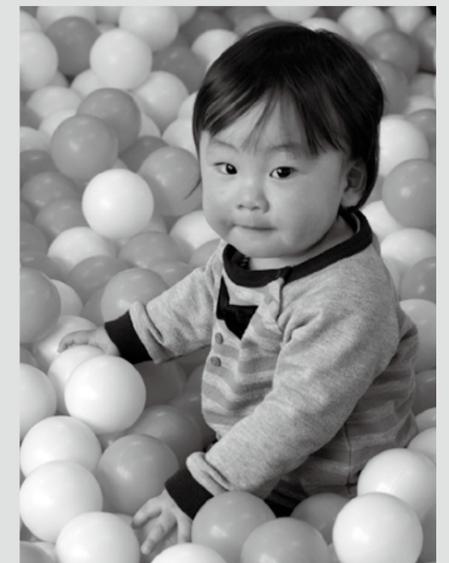


- とき…2月24日(土)  
午後1時30分～3時
- ところ…本庁南別館4階  
ホール田園
- 定員…400人(先着順)
- 講師…樋口直美氏
- 内容…アルツハイマー型認知症に次いで多い、レビー小体型認知症当事者である樋口さんは、41歳でうつ病と誤診され、9年後にレビー小体型認知症の診断と治療にたどり着きます。現在も、幻視や時間感覚の障害など様々な症状をかかえつつ、適切な治療と努力によって思考力を保っている樋口さん。当事者だからこそ語れる、認知症の「真実」と「希望」があります。
- 【問い合わせ】高齢介護課 (Tel 77・2511 本庁2階)

## 精神保健福祉講演会を開催します

精神障害者が自立した日常生活・社会生活を送れるように、地域で考えてみませんか。

- とき…3月8日(木)  
午後1時～4時15分(午後0時30分～受付)
- ところ…那賀総合庁舎3階 大会議室
- 内容…
- ①「ピアサポーターからの発信！」 午後1時～2時  
発表者：中里圭祐氏(東牟婁圏域ピアサポーター)  
助言者：谷口雄大氏(障害児者相談支援センターゆず)
- ②「支援者のメンタルヘルス～あなたの心、疲れていませんか～」  
午後2時15分～4時15分  
講師：眞城耕志氏(岩出こころの診療所院長)
- 申し込み…岩出保健所まで電話またはFAXで申し込み。  
※車いす席を利用の人や、手話通訳・要約筆記などが必要な人は2月20日(火)までに岩出保健所まで申し込みください。  
※精神障害のある人への接し方など普段の関わりで疑問や不安に感じていることがあれば、申込用紙に記入ください。
- 【申し込み・問い合わせ】  
岩出保健所 保健福祉課 (Tel 61・0021 / Fax 62・8720)



1月15日 那賀子育て支援センター

紀の川市  
選手団を  
紹介

第17回和歌山県市町村対抗  
ジュニア駅伝競走大会  
2月18日(日) 午前11時スタート  
紀三井寺公園陸上競技場 → 県庁前

◎北原 海さん 丸橋小5年

ジュニア駅伝に向けて、一生懸命練習に取り組み、自分の限界に挑みたいです。



◎原田妃菜さん 西貴志小6年

ジュニア駅伝のメンバーに選ばれてうれしいです。緊張もありますが、毎日の練習を精一杯がんばり、一生懸命走ります。



◎吉村奈月さん 西貴志小6年

初めての駅伝。何があってもあきらめず、タスキをつないでいきます。



◎吉岡奈保さん 西貴志小5年

初めてジュニア駅伝に出ます。弱音をはかずに一生懸命練習をし、タスキをつなぎます。練習も大会も全力を出してがんばります。



◎松田知紘くん 田中小6年

初めてのジュニア駅伝大会なので分からない事ばかりですが、一生懸命がんばって走りたいです。



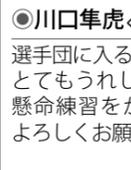
◎清家聡一郎くん 田中小6年

紀の川市の代表として絶対に優勝する気持ちで、練習を誰よりもがんばり、その成果を本番で十分発揮したいです。



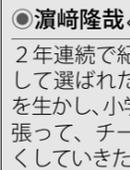
◎川口隼虎くん 長田小6年

選手団に入ることができて、とてもうれしいです。一生懸命練習をがんばります。よろしくお祈りします。



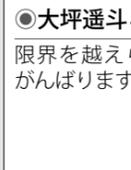
◎濱崎隆哉くん 中貴志小6年

2年連続で紀の川市代表として選ばれたのでその経験を生かし、小学校男子を引っ張って、チームワークをよくしていきたいです。



◎大坪遥斗くん 中貴志小6年

限界を越えられるように、がんばります。



◎渡邊愛梨さん 打田中3年

選手になったという自覚をもち、自分に厳しく、今日よりも明日、明日よりも明後日と成長していけるようにがんばっていきたくです。



◎上村帆希さん 粉河中1年

今年でジュニア駅伝に出るのは2回目なので、練習をしっかりと行っていき、きつい練習をみんなと乗り越えていきたいです。



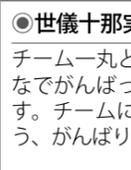
◎中本 惟さん 那賀中1年

「継続は力なり」という言葉信じ、毎日の努力を大切にしていって、自分を信じるということも大切にしたいです。



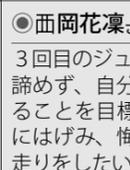
◎世儀十那実さん 副キャプテン 貴志川中2年

チーム一丸となって、みんなががんばっていきたくです。チームに貢献できるように、がんばります。



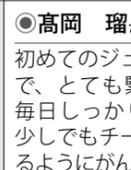
◎西岡花凜さん 貴志川中1年

3回目のジュニア駅伝です。諦めず、自分の限界を超えることを目標に精一杯練習にはげみ、悔いの残らない走りをしていきます。



◎高岡 瑠さん 貴志川中1年

初めてのジュニア駅伝なので、とても緊張しますが、毎日しっかり練習をして、少しでもチームに貢献できるようにがんばります。



◎赤井希光さん 古佐田中2年

市の選手として、自覚と責任をもち、仲間と高め合い、チームに貢献できるように。自分のベストを尽くせるよう、一生懸命がんばります。



◎田村翔くん キャプテン 貴志川中3年

3年になったので、みんなを引っ張っていけるように、しっかり練習してチームに迷惑をかけないように、がんばります!!



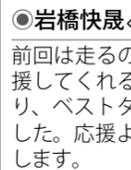
◎山崎佑真くん 貴志川中3年

僕にとって今年が最後のジュニア駅伝への挑戦です。大会当日まで練習がんばります。応援よろしくお願いします。



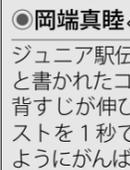
◎岩橋快晟くん 貴志川中1年

前は走るのが楽しく、応援してくれる声が届きになり、ベストタイムが出せました。応援よろしくお願いします。



◎岡端真陸くん 貴志川中1年

ジュニア駅伝の「きのかわ」と書かれたコートを着ると、背すじが伸びます。自己ベストを1秒でも縮められるようにがんばります。



◎吉岡宏記くん 貴志川中1年

初めてのジュニア駅伝に出場できうれしいです。紀の川市のため全力でがんばります。



◎富谷泰成くん 貴志川中1年

たくさんの支えてくれた人たちへの感謝を忘れず、少しでもチームに貢献できるよう精一杯がんばります。



ごみの出し方



環境部 廃棄物対策課  
(Tel 77・2511 本庁2階)

ごみの出し方で問い合わせが多い3項目です。収集作業員が安全にごみを収集できるよう協力ください。  
※ごみの出し方など不明なことがあれば「ごみの出し方ルールとマナー」を確認、または廃棄物対策課に問い合わせください。

1 ライターやスプレー缶

必ず使い切るか、ガスを抜いてから捨ててください。  
ライターは、もやごみの袋に入れてもやごみとして、スプレー缶やガス缶は資源ごみの袋に入れてカン類として出してください。  
(理由) ガスライターやスプレー缶、カセットコンロのガス缶にガスが残ったまま回収した場合、収集車や焼却施設の爆発事故や火災の原因となります。



2 包丁などの刃物類

厚紙やダンボールなどで刃物を包み、中身が分かるように大きな字で明記した上、資源ごみの袋に入れ、金属類として出してください。  
(理由) 包丁、剃刀などの刃物をそのままごみ袋に入れて集積所に出すと、作業員がケガをする危険があります。厚紙などに大きな字で明記することにより、ごみ袋に刃物が入っていると分かるので、未然にケガを防ぐことができます。



3 割れたガラスやビン

口の広いビンの中に入れるなどして、資源ごみの袋に入れ、ビン類として出してください。  
(理由) 割れたビンやガラスなどは、そのままごみ袋に入れると袋が破れ、怪我をする恐れがあります。できるだけ危険の無いようにして捨ててください。



市県民税申告・確定申告

市民税課  
(Tel 77・2511 本庁1階)

29年度の市県民税および確定申告から、本人および扶養親族などのマイナンバーの記載が必要です。申告書などを提出する際には、確認書類を用意ください。(郵送で申告書を出す場合は、写しを同封ください。)

- 本人が提出する場合…番号確認書類・身元確認書類
  - 代理人が提出する場合…代理権確認書類・代理人の身元確認書類・本人(委任者)の番号確認書類
- ※市役所相談会場で確定申告を行う場合、確認書類の写しを持参してください。

●確認書類例

- 番号確認書類…マイナンバーカード(裏面)、通知カード、マイナンバーが記載された住民票の写し、住民票記載事項証明書など
- 身元確認書類…マイナンバーカード(表面)、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、健康保険証など
- 代理権確認書類…委任状、本人の健康保険証・マイナンバーカード・運転免許証など

29年中に、市役所へ「市民税・県民税申告書」「市民税・県民税簡易申告書、国民健康保険税申告書」を提出した人を対象に、1月下旬に30年度の「市民税・県民税申告書」を送付しました。同封の書き方を参考に記入の上、返送してください。書き方が分からない場合は、市役所の申告会場で相談ください。

確定申告・市県民税申告の申告期限は3月15日(木)です。

## ●案内

**災害ごみの受け入れは3月31日まで**

災害ごみの受け入れは、3月31日をもって終了します。

■搬入方法：罹災証明書を持参（必須）の上、紀の海クリーンセンター廃棄物処理手数料免除申請の手続きが必要で、くわしくは問い合わせください。

【問い合わせ】廃棄物対策課（TEL77・2511 本庁2階）

**野焼きは法律で禁止されています！**

●野焼きは法律違反  
ドラム缶や簡易焼却炉による焼却や、ごみを野外で

燃やす行為「野焼き」は、法律で禁止されています。

農林業などで例外的に認められている場合以外は、違反行為となり懲役刑や罰金刑で罰せられます。また、市では野焼きの許可はできません。

●近隣住民への迷惑

燃やす人は「面倒くさい」「昔から燃やしてきた」「一人くらいなら影響がないだろう」と簡単に考えてしまっていることが多いのですが、「近所でしている野焼きの煙が、家の中に入ってきて迷惑している」という苦情が多く寄せられています。

●野焼きによる影響

野焼きによる煙や悪臭は近所迷惑となるだけでなく、大気汚染や燃やすものによってはダイオキシンなどの有害物質を発生させる可能性があり、人の健康や環境への悪影響が心配されます。

ます。

例外的に認められる場合であっても、風向き、時間帯などに注意して、近隣住民に事前に周知した後、できるだけ乾燥したものを少量ずつ焼却するなど最低限のマナーが必要です。

●例外的に認められる場合

- ①国や地方自治体による河川や道路の管理上必要な草木の焼却など
  - ②災害などの応急・復旧対策や火災予防訓練など
  - ③注連縄や門松などを焚く風俗習慣上や宗教上の行事
  - ④稲わら、焼畑、あぜの草、下枝、剪定枝の焼却など農業、林業を営むためにやむを得ないもの
  - ⑤焚き火、キャンプファイアなど日常生活で行われる軽微なもの
- 【問い合わせ】環境衛生課（TEL77・2511 本庁2階）

**農業者年金に加入しませんか**

自分が納めた分と運用収入を将来、終身で受給することができ、積立型の公的年金です。条件を満たせば、どなたでも加入できます。くわしくは問い合わせください。

■加入条件：①年間60日以上農業に従事している人②保険料の免除を受けていない国民年金の第1号被保険者③60歳未満の人

■受給開始時期：65歳から※60歳からの繰上請求可能

■受給期間：生涯支給されます。ただし、80歳前に死亡した場合は、死亡一時金が支払われます。

■保険料額：月額2万円から6万7千円までの間で、千円単位で自由に額を決めることができます。

■税制面での優遇措置

●支払った保険料の全額が社会保険料控除対象です。  
●農業者年金基金が保険料を運用して得られる収益は

非課税です。

●将来受け取る農業者年金には、公的年金等控除が適用されます。

■国庫補助：認定農業者など一定の要件を備えた農業の担い手の人は、保険料の国庫補助が受けられます。

【問い合わせ】農業委員会事務局（TEL77・2511 本庁4階）

## 「市民意識調査」の結果報告

市民のみなさんに、市が進めてきた各種施策に対するご意見、重要度などへの考えを尋ね、新たな長期総合計画の策定や今後のまちづくりに役立てるため、市民意識調査を実施しました。ご協力ありがとうございました。アンケート調査の結果は、市ホームページなどで閲覧できます。

■調査票回収状況：配布数1,500人／回収数577人／回収率38.5%

【問い合わせ】企画調整課（TEL77・2511）

## 課の場所が移転します

組織機構改革（30年4月）の準備に伴い、一部の課の場所を順次移転します。

- 2月13日～
- 管財課…本庁3階→南別館3階（指名業者の受付、入札、契約、庁舎管理）
- 人権啓発推進課…本庁2階→4階（人権啓発、人権相談）
- 環境衛生課…本庁2階→南別館1階（環境保全、浄化槽、狂犬病予防など）
- 廃棄物対策課…本庁2階→南別館1階（家電等リサイクル、ごみ収集業務）
- 健康推進課…南別館1階→本庁2階（健康づくり、予防接種、乳幼児健診）
- 企画調整課（TEL77・2511 本庁3階）

## 犬を飼っているみなさんへ

犬は人間の良きパートナーであり、多くの人が飼育しています。そのため、犬の鳴き声や排泄物の被害に悩まされている人も少なくありません。できるだけ苦情が出ないように、マナーを守って飼育ください。

●放し飼いはやめましょう  
外で飼う場合や、散歩時には必ずリードをつけてください。人に慣れているから大丈夫だろうとリードをつけずに散歩すると、犬が交通事故にあう危険性や、人に危害を加える可能性が

あります。公共の場では、リードを短く持ち確実に犬を制御できる人が散歩をさせてください。

●フンの処理をきちんとしましょう  
犬がフンをした際は、飼い主がしっかりと処理してください。散歩の際は、フンを処分できるような道具や袋などを用いてください。

●首輪・鑑札をつける  
迷子になって保護された場合に身元がわかるよう、連絡先などの情報を記した首輪や鑑札をつけておきましょう。

【問い合わせ】環境衛生課（TEL77・2511）

## ●税金

### 固定資産税の代表相続人

固定資産（土地・家屋）の所有者（納税義務者）が亡くなった時は、通常、法務局で所有権移転登記（相続登記）の手続きをします。何らかの事情で固定資産税の賦課期日（1月1日）までに相続登記をしていない場合は、「代表相続人指定（変更）届」を提出してください。

この届けは、相続人の中から固定資産税の納税通知書などを受け取る代表者を指定する簡易な届けで、相続登記や相続税などとは関係ありません。ただし、相続人は、連帯して税金を納める義務があります。

納税義務者が前年中に死亡したことが判明したときは、「代表相続人指定（変更）届」の用紙を毎年2月中旬に、その家族などに送付してい

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

ます。届出用紙は市民税課や各支所・出張所にもあります。また市ホームページ（アドレスは上部）からもダウンロードできます。

なお、死亡した納税義務者が口座振替を利用して引き続き口座振替を希望する場合は、届け出により指定された相続人の代表者による手続きが必要です。

【問い合わせ】市民税課（TEL77・2511 本庁1階）



# 暮らしの情報

## 税金

**軽自動車の手続きは4月1日まで**  
 軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録している名義人に1年分を納めている名義人が1年分を納めていた場合、登録内容に変更があったときは、車の種類ごとに決められた場所です。すみやかに手続きしてください。

●**手続き場所**  
 ◎原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車(農耕作業用自動車、フォークリフトなど)、ミニカー(50cc以下)は、市民税課・各支所・出張所  
 ◎軽(126cc～250cc)と二輪の小型自動車(251cc以上)は、和歌山運輸支局(Tel 050・5540・20665)

## 募集

**紀の川市短期体操教室**  
 ●とき：3月28日(水)～30日(金)(全3回)  
 ●対象者：市内在住の人  
 ●ところ：市民体育館メイアリーナ

◎軽自動車(三輪・四輪)は、軽自動車検査協会和歌山事務所(Tel 050・338161846)  
 軽自動車税の納税通知書は、毎年5月初旬に発送します。口座振替の振替日は納期日と同じです。口座振替の開始・変更・廃止などは、4月末までに金融機関で手続きしてください。  
 【問い合わせ】市民税課(Tel 77・2511)

●内容：跳び箱、鉄棒  
 ●参加募集期間：2月19日(月)～3月16日(金)  
 (とき)対象/募集人数/参加費/指導員  
 ●キッズコース(幼児) 午後4時15分～5時15分/年少/年長/30人/2,100円/和歌山県スポーツ振興財団職員  
 ●ジュニアコース(児童) ①午前10時30分～11時30分 ②午後3時～4時/児童/20人③30人/2,100円/和歌山県スポーツ振興財団職員  
 ●申し込み：Eメール(アドレス上記)または申込書に、氏名(フリガナ)、生年月日(年齢)、郵便番号・住所、電話番号、参加希望教室名を記入して申し込み。  
 ●ジュニアコース①②を重複した申し込みはできません。  
 ●各教室の申込者が5人に

## 長期総合計画へのパブリックコメント

第2次紀の川市長期総合計画の基本計画(案)がまとまりましたので、市民のみなさんから意見を募集します。  
 第2次紀の川市長期総合計画：市の総合的かつ計画的な行政運営の指針であり、市民のみなさんにまちづくりの長期的な展望を示す計画  
 募集期間：2月8日(木)～

26日(月)  
 ●公表方法：企画調整課・各支所・出張所での閲覧/市ホームページへの掲載  
 ●提出方法：意見提出用紙に、住所・氏名・意見を明確に記載し、郵送・FAX・電子メール(アドレス上記)・持参のいずれかで提出ください。  
 【問い合わせ】企画調整課(Tel 77・2511/Fax 77・4910)

## 利活用可能な空き家を募集

～あなたのお住まいを使わせてください～

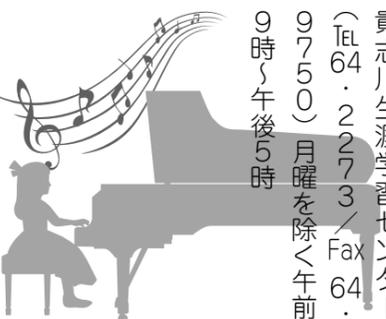
市内の空き家(賃貸や売却が可能な物件)を活用し、UターンやIターンなどでの移住を促進する取り組みの一環として、利活用可能な空き家を募集しています。情報提供いただいた空き家は、わかやま空き家バンクホームページ(アドレスは上記)に掲載し、移住希望者に広くその情報を提供します。ぜひこの機会に空き家の利活用を検討ください。

- 要件  
 ①当該空き家に係る税の滞納がないこと  
 ②未相続の空き家ではないこと  
 ③新耐震基準(昭和56年6月1日施行)を満たしている、または耐震改修を実施していること ほか  
 【問い合わせ】  
 企画調整課(Tel 77・2511 本庁3階)



## ピアノ「スタインウェイ」演奏体験会

コンサートピアノの音色とホールの臨場感を楽しみませんか?  
 ●とき：3月1日(木)～3日(土)午前10時～午後5時  
 ●ところ：貴志川生涯学習センターかがやきホール  
 ●参加費：1組500円  
 ●内容：ピアノ試奏会  
 ●グループでの参加やアンサンブルなども可  
 ●演奏時間：最大1時間  
 ●申し込み：2月4日(日)午前9時から窓口での受付開始(先着順)  
 ●電話・FAXでの受け付けは、6日(火)から開始  
 【申し込み・問い合わせ】  
 貴志川生涯学習センター(Tel 64・2273/Fax 64・9750) 月曜を除く午前9時～午後5時



## 平池 ウォークラリー

家族や友達と平池での散歩を楽しみませんか?  
 ●とき：3月4日(日)午前10時～正午/受付は午前9時30分  
 ●ところ：平池緑地公園  
 ●集合場所：西貴志コミュニティセンター  
 ●参加費：100円(保険代・3歳以上・当日支払い)  
 ●申し込み：2月18日(日)までに申し込み。  
 ●雨天の場合は、西貴志コミュニティセンターでゲームと豚汁をお楽しみください。  
 【申し込み・問い合わせ】  
 西貴志コミュニティセンター(Tel 65・2211) 月・火・祝日を除く午前9時～午後5時

## 入札参加資格審査申請(五色台組合)

平成30・31年度の五色台広域施設組合が発注する工事などの入札に参加を希望する業者の資格審査申請を受け付けます。有効期間は30年4月1日から32年3月31日の2年間です。  
 ●29・30年度資格審査の申請書をすでに提出している業者は、今回の申請は不要です。ただし建設工事は、

## クラシノジョウホウ

- 生涯スポーツ課 各館の連絡先  
 ●打田生涯学習センター Tel 77・3140  
 ●粉河ふるさとセンター Tel 73・3312  
 ●那賀総合センター Tel 75・2221  
 ●桃山会館 Tel 66・2288  
 ●貴志川生涯学習センター Tel 64・2273

## 広告

広報紀の川や市ホームページであなたのお店の宣伝をしませんか。  
 広報広聴課 Tel 77・3512

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

## ●●募集

### フラダンス体験教室

優雅なフラダンスとハワイの文化を通じて、一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

- とき：2月20日(火)午後7時～8時
- ところ：市民体育館サブアリーナ
- 対象：市内在住の20歳以上の女性
- 定員：30人程度(先着順)
- 申し込み：2月16日(金)までに申し込み。

【申し込み・問い合わせ】  
生涯スポーツ課 (Tel. 77-2511)

### 2月の天文台観望会

見えることが少ない南天のカノーパスを見てみよう

- とき：2月24日(土)午後7時～8時(天候不良の場合は中止)
- ところ：西貴志コミュニティセンター
- 定員：20人※中学生以下は保護者同伴
- 参加費：200円/高校生以下100円

【申し込み・問い合わせ】  
西貴志コミュニティセンター (Tel. 65-2211) 月・火・祝日を除く午前9時～午後5時



### 平成29年度 自衛官募集

自衛官候補生と予備自衛官補を、次のとおり募集します。

- 自衛官候補生
- 資格：18歳以上27歳未満の男子
- 受付期間：年間を通じて募集
- 試験期日：2月24日(土)～3月17日(土)
- 合格発表：試験日にお知らせします。
- 予備自衛官補
- 資格
- ①一般：18歳以上34歳未満
- ②技能：18歳以上で国家免許資格などを有する者(資格により53歳未満～55歳未満の者)
- 受付期間
- 第1回：4月6日(金)まで
- 第2回：7月1日(日)～9月14日(金)まで

## ●表彰

(敬称略・順不同)

29年度 和歌山県更生保護功労者顕彰式

- 【全国保護司連盟理事長表彰】  
楠 富晴/向井良和
- 【日本更生保護女性連盟会長表彰】  
國木裕子
- 【近畿地方更生保護委員長表彰】  
中谷新治
- 【近畿地方保護司連盟会長表彰】  
坂本和子/谷脇 誠/森下八重子
- 【和歌山県知事感謝状】  
尾崎茂晴
- 【和歌山保護観察所所長表彰】  
山田 満/小嶋知子
- 【和歌山県保護司連合会長表彰】  
林 照康/鈴木英雄/矢田千佳子

■試験期日

第1回：4月14日(土)～18日(水)

第2回：9月29日(土)～10月2日(火)

■合格発表

第1回：5月18日(金)

第2回：11月9日(金)

※第1回で採用予定数を使用した場合、第2回は実施しない場合があります。

【申し込み・問い合わせ】

自衛隊和歌山地方協力本部  
橋本地域事務所 (Tel. 073-632-0744) 〒648-10073  
橋本市市脇1丁目3番2 KK6ビル3階

ラジオ番組  
紀の川市とっておき情報  
第1回 曜  
午後1時30分頃  
wbs和歌山放送で放送中です。(1431kHz)

### 伊都中央高校の転入学・編入学募集

県立伊都中央高等学校の定時制と通信制課程の転入学・編入学の生徒を募集します。

- 定時制課程・普通科
- 予備面接：2月9日(金)～16日(金)
- ※必ず受ける必要があります。受けない場合、出願できません。事前連絡が必要。
- 出願受付：2月23日(金)～26日(月)
- 検査日：3月15日(木)
- 合格発表：3月20日(火)
- 通信制課程・普通科
- 事前説明会：2月9日(金)～3月13日(火)
- ※必ず受ける必要があります。受けない場合、出願できません。事前連絡が必要。
- 出願受付：3月2日(金)～14日(水)
- 検査日：後日連絡
- 合格発表：後日連絡

【問い合わせ】 県立伊都中央高等学校 (Tel. 07336-42-2056) 橋本市高野口町名古曾558

## ●●催し

### 中コミ 陽だまりコンサート

■とき：3月4日(日)午後1時30分

■ところ：中貴志コミュニティセンター

■内容：和歌山のライブハウスを中心に活躍する「田淵元紹コンサート」。懐かしいフォークソングやオリジナル曲を歌います。

【問い合わせ】中貴志コミュニティセンター (Tel. 65-1155) 月・火・祝日を除く午前9時～午後5時

### 相続登記や遺言の講演会・相談会

相続が発生した時に、土地や建物の不動産の名義変更(相続登記)を行わないと、将来相続が増えたり、手間と費用がかさんだり、不動産を売却しようとしてもすくべに売ることができない場合があります。また、遺言を残しておかないと、相続人の間でトラブルが発生することがあります。

和歌山地方法務局、和歌山公証人会、和歌山県司法書士会が連携し、無料の講演会と相談会を開催します。相続登記がお済みでない人や遺言を考えている人は、ぜひこの機会を活用ください。

■とき：2月10日(土)午後1時～4時

■ところ：打田生涯学習センター

■内容：相続登記と遺言に関する無料講演会・相談会

- ①相続登記・遺言について
- ②法定相続情報証明制度について
- ③相続登記等無料相談会

【問い合わせ先】和歌山地方法務局岩出出張所 (Tel. 62-2318)

### 販売中

旧町の町史(誌)を販売しています。詳しくは広報広聴課 (Tel. 77-3512) まで。

## 紀の川流し雛

～春を招く風物詩～

粉河のまちに早春を招く「紀の川流し雛」が開催されます。「伝統と歴史のまち」粉河の早春の行事として、多くの人々に愛され親しまれています。お姫様を先頭に華やかな大行列と、水面に映える色とりどりの流し雛が、浅き春の夢幻の世界へみなさんを誘います。

- と き… 3月3日(土) 午後1時30分～
  - ところ… 粉河寺～中津川河岸(紀の里農協粉河支所前)
  - 内 容… 祈願祭(粉河寺境内)、大行列(とんまか通り)、雛流し(紀の里農協粉河支所前中津川河岸)
- ※会場周辺には駐車場はありません。
- 【問い合わせ】 粉河ふるさとセンター (Tel. 73-3312) 月曜・祝日を除く



# 困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」  
を見てください。また、社会福祉協議会  
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか  
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 TEL 77・2511  
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康  
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、  
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、  
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、  
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入  
札、災害に関すること、農業、林業、観光、  
商業、小・中学校、成人式、文化財、青年  
健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、道路、  
河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 TEL 73・3311  
各種申請手続きなど

■鞆淵出張所 TEL 79・0001  
各種申請手続きなど

■那賀支所 TEL 75・3111  
各種申請手続きなど  
那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 TEL 66・1100  
各種申請手続きなど

■貴志川支所 TEL 64・2525  
各種申請手続きなど

ごみ(廃棄物対策課 TEL 77・2511)  
■粗大ごみの収集依頼 TEL 77・0828  
■収集事務所 TEL 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ  
■生涯学習課 TEL 77・2511  
■生涯スポーツ課 TEL 77・2511  
■打田生涯学習センター TEL 77・3140  
■粉河ふるさとセンター TEL 73・3312  
■那賀総合センター TEL 75・2221  
■桃山会館 TEL 66・2288  
■貴志川生涯学習センター TEL 64・2273  
■青少年センター TEL 64・9888

## 弁護士相談

■紀の川市弁護士相談  
TEL 77・2511 (市民課)  
3月7日(水)午後1時30分~  
市役所本庁1階相談室4  
(電話予約が必要 先着5人)  
予約受付開始: 2月21日(水)午前  
9時~

## 行政相談

■紀の川市行政相談  
TEL 77・2511 (市民課)  
総務大臣から委嘱された行政  
相談委員が国の行政全般につい  
ての相談に応じます。  
○2月14日(水)午後1時~3時  
市役所本庁1階相談室4

## 人権相談

■紀の川市人権相談  
TEL 77・2511 (人権啓発推進  
課)  
法務大臣から委嘱された人権  
擁護委員が人権全般についての  
相談に応じます。相談はどの会  
場でも受けられます。  
○2月14日(水)午後1時~3時  
貴志川保健福祉センター2階  
相談室  
○3月14日(水)午後1時~3時  
桃山保健福祉センター1階相  
談室

## 子ども・青少年

■市役所子育て支援課の家庭児  
童相談

TEL 77・2511 (子育て支援課)  
平日の午前8時45分~午後5時  
30分  
子どもに関することや、児童  
虐待などの相談に応じます。  
■子育て支援センターの子育て  
に関する相談  
TEL 66・0404 (桃山子育て支  
援センター)  
TEL 75・2331 (那賀子育て支  
援センター)  
いずれも、平日の午前9時~正  
午、午後1時~5時  
子育ての悩みや不安などの相  
談に応じます。直接来所や電話  
で相談ください。

■子ども(18歳未満)に関する  
あらゆる相談

TEL 073・445・5312 (県子  
ども女性障害者相談センター)

■発達障害に関する相談  
TEL 073・413・3200 (和  
歌山県発達障害者支援センター  
ポラリス) 水曜を除く平日の午  
前10時~正午・午後1時~4  
時、水曜は午後のみ

■小児成育医療支援室  
TEL 073・441・0826 (県立  
医科大学小児成育医療支援室)

平日の午前9時~午後5時  
子どもの発育・発達、子育て  
の悩み、学校での問題などの相  
談に応じます。

■きのかわホットレフォン  
TEL 64・9888 (紀の川市青少年

## こころ・からだ

■障害者の相談  
TEL 073・445・7314 (県子  
ども女性障害者相談センター)  
身体や知的障害のある人に関  
する相談に応じます。

■このとり相談(面接相談)  
TEL 61・0049 (岩出保健所)  
産婦人科医師が不妊相談に応  
じます(要予約)。

■身体・知的・精神障害に関す  
る相談  
TEL 78・2808 (麦の郷 紀の  
川生活支援センター)  
平日の午前9時~午後5時

■難病に関する相談  
TEL 75・4413 (難病連家族会  
ほく) 平日の午前10時~午後4時

※不在時は、着信履歴にて対応  
します。

■こころの健康相談  
TEL 61・0021 (岩出保健所)  
精神科医と精神保健福祉相  
談員などが相談に応じます。

■労働者の健康相談  
TEL 78・3875 (伊都・那賀地  
域産業保健センター)  
当センターの登録産業界が50  
人以下の事業所に出向き、従業  
員の健康相談などを無料で行い  
ます。

## 女性

■女性相談  
TEL 073・435・5246  
(県男女共同参画センター)  
○面接相談は、火~土曜日午前

病院・警察・消防署の電話番号

■公立那賀病院	TEL 77・2019
■那賀休日急患診療所	TEL 77・6410
■鞆淵診療所	TEL 79・0009
■岩出警察署	TEL 63・0110
■//打田交番	TEL 63・0110
■//南中警察官駐在所	TEL 77・3041
■//粉河交番	TEL 63・0110
■//長田警察官駐在所	TEL 63・0110
■//龍門警察官駐在所	TEL 63・0110
■//鞆淵警察官駐在所	TEL 79・0017
■//那賀交番	TEL 63・0110
■//安楽川警察官駐在所	TEL 66・0012
■//調月警察官駐在所	TEL 66・0629
■//貴志川交番	TEL 63・0110
■那賀消防組合本部	TEL 61・0119
■岩出保健所	TEL 63・0100

■巡回職業相談 2月20日(火)  
相談員が就職相談に応じます。

## 就職

■巡回職業相談 2月20日(火)  
相談員が就職相談に応じます。

## 消費生活

■消費生活相談員による、消費  
者問題の相談  
TEL 79・3919 (本庁南別館2  
階相談室 團商工観光課)  
第2・4水曜日の午後1時~4時  
TEL 62・2141 (岩出市役所2階  
第1・3火曜日の午後1時~4時

■紀の川くらしのネットワーク  
架空請求やクーリングオフ(契  
約の解消)の相談に応じます。  
TEL 79・3919 (本庁南別館2  
階相談室 くらしの窓口 團商  
工観光課)  
毎週水曜日の午後1時~3時

■若者サポートステーション  
with you きのかわ (サポステキ  
のかわ)  
専門のキャリアカウンセラーが  
無料で相談に応じます。要予約  
平日の午前10時~午後6時  
TEL 0736・33・2900 (橋  
本市市協1-1-6 JA橋本支  
店ビル2階)

■職業相談 紀の川市ふるさと  
ハローワーク(ワークサロン貴  
志川)  
TEL 65・3435  
豊富な経験を持つ職業相談員が  
相談に応じます。  
平日の午前9時30分~午後5時

■障害者の就職相談  
TEL 61・6300 (岩出紀の川障  
害者就業・生活支援センター  
フロンティア) 要予約  
毎月第1・3火曜日の午後11  
時~午後2時30分  
本庁2階相談室で相談・支援を  
行います。

■小児成育医療支援室  
TEL 073・441・0826 (県立  
医科大学小児成育医療支援室)

平日の午前9時~午後5時  
子どもの発育・発達、子育て  
の悩み、学校での問題などの相  
談に応じます。

■きのかわホットレフォン  
TEL 64・9888 (紀の川市青少年

宝くじの助成を受けて

## 防火広報用視聴資機材を整備

29年度コミュニティ助成事業(女性防火クラブ育成事業)による、宝くじの助成を受けて、粉河・貴志川婦人防火クラブ連絡協議会に、防火広報用視聴資機材を整備しました。この備品は、両婦人防火クラブの防火啓発研修などに活用し、市民のみなさんの安全・安心・自助・共助に繋がるほか、クラブ員の防火意識の向上と、被災防止、意識統一、土気の高揚を図ることを目的に整備しました。  
☎消防防災課 (TEL 77・2511 本庁3階)



※相談のページの「平日」とは、祝日を除く月曜日~金曜日のことです。

## 高齢者

■紀の川市地域包括支援センター「愛の手」  
TEL 77・0350 平日の午前8時45分~午後5時30分  
地域包括支援センターは、高齢者の健康の維持、向上や安心できる生活のための支援をします。

センター)  
平日の午前9時~午後5時  
いじめのこと・子育てのこ  
と・学校生活のことなど悩みを  
気軽に相談ください。

# わたしのまちの文化財

vol.125

ねぎ  
粉河祭の欄宜渡り  
やつめわらし  
八ツ目草鞋

紀の川市文化財保護委員会  
(Tel.77・2511 生涯学習課内)



「してまた、八つの草鞋は」「八葉の蓮華を踏む心なり」は有名な歌舞伎「勧進帳」の一節、安宅の関の関守「富樫」と「弁慶」の山伏問答で、源義経一行が奥州へ逃げる際、山伏に身をやつして通り抜けようとする話です。八つの草鞋とは、周囲に八つの結び目がある「八ツ目草鞋」と呼ばれるもので、八葉の蓮華とは、極楽浄土を表し仏像の足元の台座や古代寺院の軒丸瓦のモチーフに使われます。八ツ目草鞋は山伏十六道具と呼ばれる装具の一つで、これらを身につけることで、山伏（修験者）自身が仏となり、行を修めることができるといわれています。富樫は、弁慶にこの意味を問うことで、本当の山伏かどうかを詮議したというわけです。

さて、現在2年に一度行われる粉河祭のお渡り（渡

御式）に中津川の欄宜16人が参加します。これは粉河寺が産土神社を勧進した際、中津川の人々が木材を寄進、造営に奉仕したことに由来するといわれています。中津川の欄宜は、修験の開祖「役行者」が使役した鬼「前鬼」の子孫と伝わり、中津川に住んだ「五鬼家筋」の家から出すことになっていきます。その関係から中津川の欄宜は、八ツ目草鞋を履いてお渡りに参加するのですが、草鞋を履いたまま粉河産土神社の拝殿に上がり、神殿の扉を開いて欄宜の代表が本殿二社である丹生社と若一社に向かつてそれぞれ祝詞をあげます。



この儀礼を「中津川の鍵あずかり」といい、これを行うことで祭りははじまるといいう大事な儀礼です。土足で拝殿に上がるのかと思われるかもしれませんが、前述のとおり草鞋は「八葉の蓮華」、極楽浄土であり、不浄にはあたりません。

八ツ目草鞋は祭の一週間前につくられます。大変丈夫な草鞋で、編み継ぎの際に藁を1cmほど残して裏を切りそろえます。この部分を髭といい、髭だけで一里を歩けるといいます。また、中津川では、八ツ目草鞋をいただとオコリ（急発熱）が治るといいます。

平成30年はお渡りのある年です。歴史ある祭礼を見物に出かけてみてはいかがでしょうか。

## Library information

と	し	よ	か	ん
じ	ょ	う	ほ	う

Hikoboshi & Orihime

河北図書館 (Tel.78・2010)  
開館時間:平日の午前9時30分~午後7時  
:土日祝の午前9時30分~午後6時  
休館日:月曜・第4火曜日

曜日	日	月	火	水	木	金	土
2月	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
3月	25	26	27	28	3/1	2	3
	4	5					

河南図書館 (Tel.64・4614)  
開館時間:平日の午前10時~午後7時30分  
:土日祝の午前10時~午後6時  
休館日:木曜・第3火曜日

曜日	日	月	火	水	木	金	土
2月	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
3月	25	26	27	28	3/1	2	3
	4	5					

## 今月の本棚



女の機嫌の直し方  
黒川伊保子/集英社インターナショナル  
なぜ女たちは思いもかけないところで不機嫌になるのか。女性脳と男性脳の違いを解き明かす。



ダンゴムシに心はあるのか  
森山徹/PHP研究所  
脳の無いダンゴムシにも「心」があると考え、行動実験を試みる。心と脳の問題に一石を投ずる。



感情の整理が上手い人下手な人  
和田秀樹/新講社  
感情がいかに人間関係に影響を与えているか、どのようにすれば感情が上手に整理できるのか。



ずるい人が周りからいなくなる本  
大嶋信頼/青春出版社  
職場で、家庭で、街中で、心を支配してくるモヤモヤ・怒り・憤りたちを心理カウンセラーがみるみる解決!



ゆらぐ脳  
池谷裕二、木村俊介/文藝春秋  
脳科学界の俊英が解き明かす「脳のゆらぎ」と「心のゆらぎ」。

## 今月のテーマ 「心の秘密を解き明かす」

## 新刊情報

- 新しく入った本 図書名/著者名/出版社名
- 俺はエージェント/大沢在昌/小学館
- 嘘/村山由佳/新潮社
- 剣と十字架/佐伯泰英/双葉社
- 感情の整理ができる女は、うまくいく/有川真由美/PHP研究所
- こねてのばして/ヨシタケシンスケ/プロンズ新社

## 読み聞かせの予定

河北図書館	2月11日(日) AM 10:30~	おはなしのくに (こども向け)
(ひこぼし)	2月16日(金) AM 10:00~	おはなしのくに (赤ちゃん向け)
河南図書館	2月4日(日) AM 10:30~	おはなしのへや (こども向け)
(おりひめ)	2月7日(水) AM 10:30~	おはなしとわらべうたの会 (赤ちゃん向け)
	3月4日(日) AM 10:30~	おはなしのへや (こども向け)

- ★バスボム作り
  - とき……3月3日(日) 午後2時~
  - ところ……河北図書館
  - 参加費……100円
  - 定員……20人
  - 申し込み……2月10日(日)~
  - 河北図書館 (Tel.78・2010)
- ★チョークアート体験
  - とき……2月24日(日)
  - ①午前10時30分~ / ②午後1時30分~ / ③午後3時~
  - ところ……河南図書館
  - 参加費……500円
  - 定員……各10人 ※要申し込み
  - 河南図書館 (Tel.64・4614)



### 「ぶる博2」の申し込みは2月4日～!

「紀の川フルーツ体験!ぶるぶる博覧会」が今年も開催されます。通称「ぶる博2」では、フルーツをテーマとした様々な体験催しが50種類以上!パンフレットは、Webページからダウンロード、または公共施設などに設置しています。

■開催期間…3月4日(日)～4月8日(日)

■申込開始…2月4日(日)～



### ■音楽でみんなの心をあったかく♪

1月13日に市民体育館で、吹奏楽などの楽器経験者たちが結成した「あったか音楽隊」の初練習が開催されました。タクトを振る植野美恵子さんは「子育て世代が趣味を生かし、輝ける場があることはとてもうれしい」とにっこり。メンバーは「楽器に触れるのが久しぶり!」と、やや緊張気味でしたが、クラリネットやフルート、パーカッションなど、いざそれぞれの音を出し始めると、ブランクを感じさせない素敵なメロディを奏でていました。



### ■一年の無病息災を願って

1月7日に道の駅青洲の里春林軒で、新年恒例の「七草粥まつり」が開催されました。会場を訪れた人は、配布された七草粥や甘酒を堪能。約1,000食分が振る舞われました。会場では、このほかライブや琴、和太鼓の演奏もあり、つきたての「よもぎ餅」や「ぼろ餅」も販売されました。もちつきを体験していた西野山在住の中谷真弥さん(9)は「初めてもちつきをしたけど楽しかった」と笑顔で話してくれました。



### ■つながる産官学 1/19

近畿大学生物理工学部で、産官学連携による共同研究や商品開発を通じた地域活性化を目的とした交流会が開催され、県内企業の経営者や技術者、自治体職員など約40人が参加しました。参加者は、研究室を見学し、クローン技術の原理や企業とのコラボ商品開発実績、医学の基礎研究などの説明を受けました。その後、ポスターセッションや情報交換会を実施。新たな技術や研究成果を生かし、企業の成長の芽となるアイデアの発掘に期待が高まります。



### ■歴史ある蔵元を見学 1/20

子どもたちが自由な発想で工作に取り組む少年少女発明クラブの活動として、26人の小学生が日本酒と食酢の製造現場を社会見学しました。和歌山県は、一世帯あたりの酢の年間使用量が全国トップクラス。慣れ親しんだ食酢ができるまでを、原料となる米の試食や攪拌作業、食酢の試飲など、たくさんの体験を交えながら学びました。食酢の発酵工程では、酢の表面に酢酸菌の膜がびっしり張る様子に「初めて見た!すごい」と驚きの声があがりました。



## 平成30年紀の川市成人式 1月7日(日) 粉河ふるさとセンター



■写真上…新成人を代表して、能木智矢さんが「この先は支えられるだけでなく支える側に立てよう、責任感と強い信念、志を常に持ち、明るい未来のために日々精進していきたい」と新成人のこころを述べました。

■写真左…成人式実行委員長・谷口慈さんが「ありがとうございます」という気持ちを忘れずいつまでも大切に、これからは私たち自身が「ありがとうございます」と言われる存在になれるよう、今までの感謝を胸に、日々大人として責任を持ち行動し、共に成長していきましょう」とあいさつを述べました。

■写真下…式には520人が参加。新成人たちは、一緒に記念写真を撮ったりしながら、友人との再会を喜び合いました。



みんな元気に！

# ハッピーごはん

49

★管理栄養士によるレシピ紹介を連載します！

## ～豚肉のチーズのせ～

豚肉は、お鍋、生姜焼き、揚げ物など色々なメニューで大活躍です。野菜と一緒に蒸すことで、野菜の甘みとビタミンなどの栄養をとることができます。最後にチーズをのせることで、カルシウムもとれ、骨粗鬆症の予防にもなります。

- ① 豚肉に、塩・こしょうする。
- ② 人参を千切りにする。
- ③ 生しいたけは、石づきを取り、千切りにする。
- ④ たまねぎは薄くスライスする。
- ⑤ もやしはさっと洗う。
- ⑥ アルミホイルに①をのせ、上に②～⑤を並べて蒸す。
- ⑦ 蒸し上がったたら、最後にチーズをのせる。

問 健康推進課 (Tel 77・2511)

野菜とお肉をバラ  
ンスよく食べる  
ことができ、ポ  
テトウムもたっぷ  
りの一品です。



1人分  
160kcal

材料(4人分)

豚ロース肉…	250 g	もやし……………	50g
塩・こしょう…	少々	スライスチーズ…	2枚
人参……………	50g		
生しいたけ…	4枚		
たまねぎ……………	50g		

実は知らない  
紀の川市役所

# 庁舎のひみつ

vol.2

## 多目的トイレ／オストメイト対応設備



- ▲オストメイト対応設備
- ◆多目的トイレ案内図

Q 市役所にある「多目的トイレ」って？

A 「多目的トイレ」は、車いすを利用する人、妊娠中の人、小さな子どもを連れてくる人、高齢者などが利用しやすいよう工夫されたトイレです。本庁舎1階から6階には多目的トイレが1部屋ずつあるほか、各階に男性用・女性用トイレがあります。

多目的シート、ベビーシート、ベビーキープなどの設備を、各階ごとに利用者の使い勝手を考え、組み合わせを変えています。2階の多目的トイレには、オストメイト対応設備を設け、その他の階の多目的トイレには、洗浄水洗を設けた簡易型設備を設置しています。

※オストメイト…人工肛門や人工膀胱を造設した人

問 管財課 (Tel 77・2511 本庁3階)