

# 紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

住いも甘いも  
紀の川市

## ●特集

**農業の無限の可能性**  
6次産業化にみる新たなカタチ

## ●裏表紙をリニューアル!

毎月のイベント情報などを掲載する  
「くらしのカレンダー」

## ●表紙の写真

レモンを収穫するドイツ出身のニコラス・カラシさん。  
海外からのインターンシップを通して広がる、新たな  
農業交流のカタチ。

2～7ページに関連記事掲載

2019

1



# 農

## 業の無限の可能性

### 6次産業化にみる新たなカタチ

#### 新年を迎えて

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。  
はじめに、昨秋の台風により被害を受けられたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。被害に遭われたみなさまの、一日も早い復旧を切に願うものであります。

さて、昨年、紀の川市の設計図ともいえる第2次長期総合計画を策定しました。市のあるべき姿、進むべき姿をまとめたまちづくりの指針となるもので、今回の第2次計画では2018年度から2026年度を見据えています。

今後どんな時代になるのか、何が必要となるのかをきっちりで見据えることができるか否か、自治体の力量が問われる時代です。あらゆる分野で時代の潮流を的確にとらえ、施策を効果的に、かつ、わがまちの独自性(=紀の川市らしさ)を大切に展開すべく、その道筋づくりに全身全霊で取り組んでまいります。ご理解とご支援を、何とぞよろしくお願い申し上げます。

また、今年は和歌山県で初めて、全国健康福祉祭(愛称:ねりんピック)が開かれます。60歳以上の方々が主役となられる健康と福祉の祭典です。県内21市町を会場にしてスポーツ・文化交流大会が予定になっており、紀の川市ではソフトボール競技が行なわれます。大いに盛り上げてまいりたいと思いますので、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、みなさまのご健康とご多幸を祈念し、年頭のご挨拶といたします。

紀の川市長 中村 慎司



広報紀の川平成31年1月号 もくじ

特集 農業の無限の可能性	2
健康・子育て・介護	8
情報ワイド	12
確定申告関連のこと	
マイナンバーのこと	
暮らしの情報	16
生活/案内/税金/募集	
困ったときの相談	22
私のまちの文化財	24
としょかん情報	25
まちの話題	26
裏表紙	28

#### 高まる農業への期待

一年を通してフルーツや野菜など、様々な農産物が豊富に採れる紀の川市。一級河川・紀の川がもたらす豊かな土壌や穏やかな気候に恵まれ、農産物の栽培に最適なこの地域では、新たに農業に取り組もうとする人が増えています。18年には9人だった新規就農者が、29年には18人と11年間で266人が新たに就農しています。

全国における新規就農者も年々増加しています。29年の新規就農者は、55,670人。その内、49歳以下で、土地や資金を独自に調達し、新たに農業経営を開始した新規参入者は2,710人と、19年の調査開始以降で最も多く、全国的にも若い世代の農業への関心が高まっています。

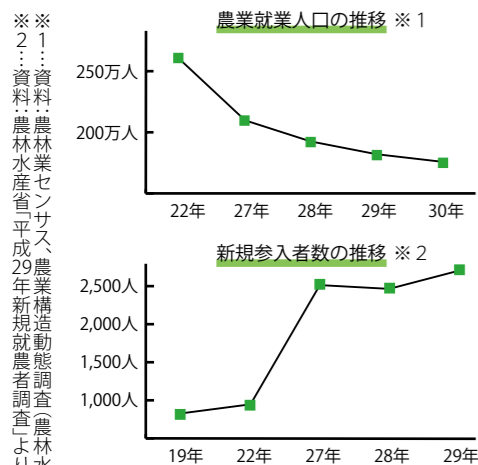
#### 衰退産業から成長産業へ

新規就農者が増える一方で、農業就業人口は年々減少。農業従事者の高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加など、農業にまつわる課題は数多くあります。

そんな課題を解決するため、23年3月に農山村地域の雇用確保や所得の向上を目指し「地域資源を活用した農林漁業者等による新事業の創出及び地域の農林水産物の利用促進に関する法律(通称:6次産業化法)」が施行されました。

6次産業化とは、農林水産物を生産する1次産業、生産されたものを加工・製造する2次産業、加工された製品を流通・販売する3次産業が一体となった取り組みの総称です。生産者が生産だけでなく、加工から販売までを手がけ、売り方を多様化することで、農産物の旬や不作などにより不安定になりがちな農業経営を安定化させる効果が期待できます。

6次産業化法の施行から約7年。全国各地で様々な取り組みが行われている中、農業を基幹産業とする紀の川市では一。



※1:資料:農林業センサス、農業構造動態調査(農林水産省統計部より抜粋)  
※2:資料:農林水産省「平成29年新規就農者調査」より抜粋。



▶写真上…パーラー紹介のチラシを作成。語学力を生かし、メニューも多言語対応していきます。  
▶写真右…6代目代表取締役社長・児玉芳典さん(42)が中心となり考案した新メニューが続々と誕生！  
▶写真左…インドネシア出身のパトリシア・ブディマン・パティさん(20)は「農業研修の経験を生かして、いずれ母国でも農業に携わってみたい」と笑顔で話します。



▶写真右…3.5ha だった生産面積は、耕作放棄地を利活用しながら10haまで拡大。  
▶写真左…ゼリーやドライフルーツなど多様な商品をフルーツパーラーの2階で加工。  
▶写真下…特別な場面、特別な人、特別な気持ちで飲んでもらう「特別なジュース」がコンセプト。お取り寄せ大賞を4年連続で受賞！



## 時代の流れをつかんで

粉河地区にある観音山フルーツガーデン。現在、5代目代表取締役会長を務める児玉典男さん(70)は、大学を卒業後、22歳で父親が経営する農園に入社。100年以上続く農園で、みかんやレモンを中心とした柑橘の栽培と販売を行っています。入社当時の従業員はわずか2人。家族経営で売上高は1,500万円ほどだった会社を、約20年かけて従業員40人、売上高4億円の規模まで成長させました。成長のきっかけは、インターネット販売。39歳の時、先の時代を見据え、英会話とパソコンを習つ中で、

# 農業の無限の可能性 先駆者のメソッド

～消費者の声から広がる無限のチャンス～



(南柑香園(観音山フルーツガーデン) 代表取締役会長 児玉 典男 さん)

ネット販売に大きな可能性を見出したことが転機となりました。

## 新たな販路の開拓へ

販売先の開拓を進める中で出展した東京での試食販売イベントを通して、児玉さんは「自社のみかんが他の地域のブランドみかんと比較しても味や品質が劣らず、東京の消費者にも通用することがわかった」と話します。味への確かな自信を胸に、ターゲットを全国に見据え、平成8年からインターネットを利用した直

販を開始しました。

直販では、「田舎のおふくろから都会へ出た子どもに渡す小包」をコンセプトに、フルーツの詰め合わせセットなどを販売。年中様々なフルーツが収穫できる多様性を生かし、四季折々のフルーツを提供したことが消費者のニーズとマッチし、新たな販路の開拓に繋がりました。

## 新商品のヒントは消費者の声

消費者の新たなニーズに応えるため、約15年前から自社工場地元産フルーツを使用した加工品の生産を始めました。

最初に作ったのは、みかんを使用したジュース。「特別なジュース」をコンセプトに、原材料や製造方法にこだわった商品開発を行いました。また、百貨店などでも販売できるよう、パッケージはプロのデザイナーに依頼。さらに、お取り寄せネットなどにエントリーするなど、付加価値をつける工夫を行ったことで、年間約2万本を売り上げるほどの大ヒット商品となりました。

それでも「最初から売れたわけではなかった」と振り返ります。試行

## 手法

め、農業管理や品質管理はかかせません。日当たりや地形を考慮し、甘みかんを効率的に育てる一方で、選別による傷みを防ぐため、一つひとつ手作業で選果します。

より新鮮な味を消費者に届けるためには、手間暇を惜しまない。その「味と安全性へのこだわり」の追求こそが、「観音山」ブランドのイメージを形づくっています。

## 夢のフルーツパーラー

「フルーツパーラーは果樹農家の集大成」そう話す児玉さんは今年4月、みかん畑の中にフルーツパーラーをオープンしました。採れたての新鮮なフルーツをパフェやフルーツサンドなど、様々なメニューで提

供。パーラーは食事の場だけでなく、消費者とのコミュニケーションの場としての役割も果たしています。コミュニケーションを通して刻々と変化する消費者のニーズを把握することが、次の商品開発のアイデアにも結びついていきます。

## 次なる可能性を見据えて

ターゲットを世界に見据え、英語や中国語のWEBサイトを開設するなど、インバウンドへの対策も始めています。さらに、海外からのインターナショナル生を積極的に受け入れ、農作業体験を通じた国際交流やパーラーメニューの多言語化などにも取り組んでいます。

「今の農業は、全てのところにチャンスがあります」と話す児玉さん。失敗をもチャンスととらえ、現状に満足せず、次なる高みを目指すことが、成長し続けるための鍵なのかもしれません。

## 「売れる」商品づくりを

6次産業化をサポートするため、農林水産省から認定を受け、全国各地で活動している6次産業化プランナー。「抱える課題や目標は、生産者のみなさんそれぞれで全く異なります」と話す庄子さんもその一人で、課題解決のための手段を生産者と一緒に模索し、専門的なアドバイスやサポートを行っています。

庄子さんが目指すのは「ビジネスとして成り立つ6次産業化」です。生産者が継続して経営を行うために、利益を生み出すことは必要不可欠なこと。6次産業化という、生産者と消費者をつなぐビジネスにおいて重要なことは、市場に対応していくためのマーケティングだといえます。



6次産業化中央サポートセンター  
プランナー 庄子 千織さん

トリーが、商品の価値を一段と高めます。目に見えないものにも価値は生まれ、ビジネスチャンスに溢れる市場。農産物に発想と技術で新しい商品価値を生み出し、感性市場を知ること、指してみませんか。

## 様々な6次産業化のカタチ

3年前から、両親が営む農園で柿やはっさくなどの栽培を行う松原さん。外観に少し傷がつくことで廃棄となる農産物を活用したいという思いから、6次産業化に興味を持ち、庄子さんの講演会に参加しました。「6次産業化＝農産物を加工する

# 農業の無限の可能性 生産者と消費者をつなぐ ビジネス

～消費者の感性を刺激する「売れる」商品づくりを目指して～

へのモチベーションや生きがいにつながっています。「中には厳しい意見もありますが、本音を聞くことで改善点が見つかり、どんどん成長できるんです」と話す松原さん。消費者の声は、新たな「気付き」を生み出してきています。

そんな松原さんの次なる目標は、庄子さんたちプランナーと共に、樹上で熟成させた甘い木成りはっさくを、東京という巨大市場で販売すること。新たな市場で、新たな消費者と積極的にコミュニケーションを取りながら、6次産業化という新たなビジネスに挑戦していきます。

希望を胸に「農業は楽しい」と笑顔で話す松原さん。消費者の声を真摯に受け止め、農業に秘められた無限の可能性を前向きに追求していきます。



まつばら農園  
松原 好佑さん(29)

# 未来の農業を変えるために

「6次産業化に興味はあるけれど…」「何からどうやって始めればいいのかわからない」

そんな人は、まず自分なりの目標を立てることが必要です。どんな商品を作りたい、どれくらいの売り上げが欲しいなど、具体的なイメージを持つことがビジネスへの第一歩。「県内外からも多くの農業関係者が相談にみえますが、うちは常に

オープンです」と児玉会長が話すように、イメージを掴むため、実際に取り組んでいる人から話を聞くのも一つの方法です。

また生産者が、加工や販売の全てを自分自身だけで行う必要はありません。苦手な分野は、得意なところと協力することで可能性は無限に広がります。

商品開発のための資金補助など、

それぞれの状況や規模に応じた様々なサポート体制があります。

現状を変えて、新しいことを始めるのとても勇気がいることかもしれませんが、未来の農業を変えるために何か始めようという思いが少しでもあるなら、一歩踏み出す勇気や覚悟を持って、前向きにチャレンジしてみませんか。

## 6次産業化についての 相談はこちら

新商品の開発やブランド戦略、加工技術や販路開拓など、6次産業化を支援する相談窓口です。

### ■6次産業化中央サポートセンター

相談内容に応じて的確に対応できる6次産業化プランナーを派遣し、課題解決に向けてのアドバイスを行います。  
問い合わせ…Tel.03・3548・8333  
▶ホームページ…<https://rokusapo.com/>



### ■和歌山県6次産業化サポートセンター

6次産業化プランナー派遣のほか、より地域に密着した支援を行います。総合化事業計画など書類の作成支援や異業種交流会などを実施。  
問い合わせ…Tel.073・488・5830

### ■市役所農林振興課

商品開発や販路開拓のために必要な経費の一部を補助します。  
問い合わせ…Tel.77・2511(本庁4階)



## 2月の母子保健

※対象児には、個別通知します  
※会場はすべて本庁南別館です

- 4か月児健康診査  
平成30年10月生まれ対象  
2月13日(水)・20日(水)の午後  
受付は午後1時～1時30分
- 7か月児健康診査  
平成30年7月生まれ対象  
2月12日(火)・19日(火)の午後  
受付は午後1時～1時30分
- 1歳児健康相談  
平成30年2月生まれ対象  
2月5日(火)・6日(水)の午前  
受付は午前9時～9時30分
- 1歳8か月児健康診査  
平成29年5月生まれ対象  
2月15日(金)・22日(金)の午後  
受付は午後1時～1時30分
- 2歳6か月児健康相談  
平成28年7月生まれ対象  
2月7日(木)・8日(金)の午前  
受付は午前9時～9時30分
- 3歳8か月児健康診査  
平成27年5月生まれ対象  
2月14日(木)・21日(木)の午後  
受付は午後1時～1時30分

【問い合わせ】  
こども課 (Tel 77・2511)

### 子宮頸がん検診実施協力医療機関 産婦人科診療の休診

産婦人科 My Clinic (和歌山市) は、産婦人科診療の休診により、1月から子宮頸がん検診が受けられなくなりました。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

## 個別検診の申し込み方法が変更 ～31年4月から～

- 31年4月から個別検診の申し込み方法が変わります。
- がん検診…市への事前申し込みは不要です。受診希望の医療機関に直接申し込みください。
- 特定健診…対象者（集団健診申込者および脳ドック当選者は除く）に、個別健診用の受診票を送付します（5月上旬予定）。受診希望の人は、受診票が届いてから医療機関に直接申し込みください。
- 歯周病検診…対象者（40・50・60・70歳）に、受診券を送付します（3月下旬）。市への事前申し込みは不要です。受診希望の医療機関に直接申し込みください。

※くわしくは、1月末に世帯主宛に郵送予定の「2019年度各種検診のご案内」を確認ください。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

## 2月の赤ちゃん広場・子育て教室

子育て中の保護者が、親子で一緒に楽しい活動をする「赤ちゃん広場・子育て教室」を開催します。参加するには、申し込みが必要です。くわしくは、各支援センターへ問い合わせください。

### ■赤ちゃん広場

- 0歳児（29年4月2日以降生まれ）  
2月7日(木) 打田地区 レイモンド子育て支援センター  
2月26日(火) 粉河・那賀地区 名手保育園  
2月28日(木) 打田地区 レイモンド子育て支援センター  
2月28日(木) 桃山・貴志川地区 安楽川保育園

※時間は午前10時15分～11時30分です。(受付は10時～)

### ■子育て教室

- 1歳児（28年4月2日～29年4月1日生まれ）  
2月14日(木) 打田地区 レイモンド子育て支援センター  
2月14日(木) 桃山・貴志川地区 安楽川保育園  
2月21日(木) 粉河・那賀地区 那賀保健福祉センター
- 2歳児（27年4月2日～28年4月1日生まれ）  
2月15日(金) 桃山・貴志川地区 安楽川保育園  
2月21日(木) 打田地区 レイモンド子育て支援センター  
2月22日(金) 粉河・那賀地区 那賀保健福祉センター

※時間は午前9時45分～11時30分です。(受付は9時30分～)

※中止の場合は、メール配信サービス (<http://mail.cous.jp/kinokawa/>で登録) でお知らせします。

【問い合わせ】

那賀子育て支援センター (Tel 75・2331 名手保育園内)

桃山子育て支援センター (Tel 66・0404 安楽川保育園内)

レイモンド子育て支援センター (Tel 79・7228)

こども課 (Tel 77・2511)

## はっぴいママ(妊婦教室)

妊娠から出産までの大切な時期を、健康で心安らかに過ごせるように開催します。申し込みは不要です。

- 1月9日(水)午後1時30分～3時30分 (受付1時15分)  
助産師からの話や交流会／骨盤体操／絵本の読み聞かせ
  - 1月29日(火)午後1時30分～3時30分 (受付1時15分)  
管理栄養士による栄養相談／歯科衛生士による歯の個別健康相談／交流会
  - ところ…本庁南別館2階
  - 持ち物…母子健康手帳
- ※骨盤体操に参加する人は、バスタオルを持参し、動きやすい服装で参加ください。
- ※母子保健推進員による一時保育があります。
- 【問い合わせ】こども課 (Tel 77・2511 本庁2階)

## 冬の運動不足を解消しましょう

寒い時期になると、家に閉じこもりがちになり、運動不足となることが多いです。運動不足は、メタボリックシンドロームにつながり、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病を引き起こす原因となります。

運動不足の解消のために、手軽に行えるウォーキングを取り入れてみましょう。ウォーキングなどの有酸素運動は、内臓脂肪を燃焼させ、肥満の改善や予防につながります。いつもより歩幅を広くし、息が軽く弾むくらいの速さで歩くと効果的とされています。また、ウォーキングだけでなく、テレビを見ながらのストレッチ、掃除をするときは意識して体を大きく動かしてみるなど、日常生活の中で、できることから始めてみましょう。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 本庁1階)

## 休日歯科当番 (診療時間：午前10時～午後4時)

受診する際は、電話などで確認のうえ来院ください。電話が通じないときは、那賀消防組合 (Tel 61・1791) へ確認ください。年間当番表 (地図リンク) は市ホームページで確認できます。

1/6 (日)	山本歯科矯正 (Tel 64・3014)
13 (日)	磯野歯科医院 (Tel 75・2063)
14 (月)	西野歯科医院 (Tel 62・4556)
20 (日)	辻本歯科医院 (Tel 77・4068)
27 (日)	崎山歯科医院 (Tel 64・8727)
2/3 (日)	もりもと歯科 (Tel 69・2688)

# 健康 子育て

けんこう  
こそだて

## 休日夜間の電話案内

電話する時に、こちら↓の内容を伝えてください  
**住所・氏名・年齢・患者の症状・電話番号**

### 緊急時の医療機関案内 (24時間)

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター  
Tel 61・1791 那賀消防組合

### 休日に受診できる医療機関

Tel 77・6410 那賀休日急患診療所  
日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時  
**12月8日から3月10日までの3か月は、土・日・祝日・年末年始(12月29日から1月3日)の夜間(午後8時から10時)も開設します。**

### 夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき  
Tel # 8000 または Tel 073・431・8000  
平日は午後7時～翌午前9時  
土・日・祝日は午前9時～翌午前9時

### 夜間・休日に受診できる小児科

Tel 073・425・8181 小児救急医療ネットワーク  
平日夜間は午後8時～翌午前6時  
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌午前6時  
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

### 県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索

## 献血日程

1/24 (木) 市役所南別館 10:00～12:00  
13:00～16:30

庁舎内で「聞こえ」を支援

## ヒアリンググループを設置

ヒアリンググループは、難聴の人や少し聞こえづらくなった人に、音や声を正確に聞き取ってもらうため、マイクを通した音声を直接、補聴器や人口内耳などに伝えることができる設備です。

■貸出場所／貸出設備

①市民課／マイク・イヤホン

②議会事務局／議会傍聴用イヤホン

【問い合わせ】

障害福祉課 (Tel 77・2511 本庁2階)

## 成年後見制度・ くらしなんでも相談会

法律や福祉の専門職（弁護士、司法書士、社会福祉士）が、生活の様々な心配ごとや困りごとの相談に応じます。

■とき…①1月16日(水) ②2月4日(月)  
時間はいずれも午後1時30分～4時30分

■ところ…①伊都振興局3階 大会議室

②県民文化会館6階 特別会議室B

■内容…第1部「成年後見制度について」  
第2部「成年後見制度・くらしなんでも相談会」

【問い合わせ】障害福祉課 (Tel 77・2511)

## 認知症サポーターの養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り応援しようとする人たちです。

※受講後に、サポーターの証「オレンジリング」をお渡しします。

■とき…1月29日(火) 午後1時30分～3時

■ところ…貴志川支所2階 研修室

■定員…30人

■内容…認知症キャラバン・メイトとともに、認知症の理解を深めます。

■申し込み…1月15日(火)～23日(水)に電話で申し込み。

【申し込み・問い合わせ】地域包括支援センター (Tel 77・2511 本庁2階)

## つどい場ひなたぼっこ

■とき…1月23日(水) 午後1時30分～3時30分

■ところ…市役所南別館 集団トレーニング室

(内容) 腸から元気になるお話

■とき…1月31日(木) 午後1時30分～3時30分

■ところ…桃山支所3階

(内容) 毛糸でポンポンづくり

【問い合わせ】高齢介護課 (Tel 77・2511)

## 介護予防教室

65歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに、介護事業所に委託し、教室を開催しています。動きやすい服装で参加ください。※初めて参加する場合、介護認定を受けていない65歳以上の人を対象です。

## いきいき元気塾 なが・こかわ

■とき…1月9日(水) 午後1時～3時

■ところ…那賀支所2階 多目的ホール

■テーマ…『福祉用具について』

【問い合わせ】栄寿苑 (Tel 75・6888) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

■とき…1月16日(水) 午後2時～4時

■ところ…粉河ふるさとセンター2階 視聴覚室

■テーマ…『福祉用具について』

【問い合わせ】白水園 (Tel 73・2210) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

## はつらつくらぶ

■とき…1月17日(木) 午後1時～3時

■ところ…本庁5階 501会議室

■テーマ…『婚活・就活色々あるけど認知症予防には脳活ですよ』

【問い合わせ】打田友愛デイサービスセンター (Tel 77・1881)

高齢介護課 (Tel 77・2511)



## 確定申告関連

### 各種納付済証明書の送付

国民健康保険税の納付済証明書・後期高齢者医療保険料の納付済証明書・介護保険料の納付済証明書は、1月下旬に発送します。

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511 本庁1階)

高齢介護課 (Tel 77・2511 本庁2階)

### 年金の源泉徴収票を送付

30年中に厚生年金や国民年金の老齢年金を受給した人を対象に、「公的年金等の源泉徴収票」が1月中旬に日本年金機構から送付されます。共済年金受給者には共済組合から送付されます。確定申告時に必要ですので大切に保管ください。

※障害年金・遺族年金受給者は、課税の対象ではないので源泉徴収票は送付されません。

※年の途中で死亡した人の準確定申告に使用する源泉徴収票は、申請後に郵送されます。

【問い合わせ】ねんきんダイヤル (Tel 0570・05・1165)

### 高額医療と高額介護の合算制度

「医療保険」と「介護保険」の利用者負担を、年間で合算し高額になった場合、定められた限度額を超えた分が支給される「高額医療・高額介護合算制度」があります。

該当すると思われる場合は、所得区分や手続きの方法など、くわしくは問い合わせください。

◎29年8月～30年7月の限度額は次のとおりです。

■70歳未満の人

所得901万円超……………212万円

所得600万円超901万円以下……………141万円

所得210万円超600万円以下……………67万円

所得210万円以下(住民税非課税世帯除く)……………60万円

住民税非課税世帯……………34万円

※所得…基礎控除後の総所得金額等

■70歳～74歳の人と、後期高齢者医療制度の対象者

現役並み所得者……………67万円

一般……………56万円

低所得者Ⅱ……………31万円

低所得者Ⅰ……………19万円

※低所得者Ⅰで介護保険の受給者が複数いる世帯の場合は、限度額の適用方法が異なります。

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511)

# 医療 福祉 介護

いりょう  
ふくし  
かいご

## おむつ代が医療費控除の対象に

30年中に使用したおむつの購入費は、確定申告で医療費控除の対象となります。

■対象…傷病のため、おおむね6か月以上寝たきりの人

■必要書類…医師の証明(証明書の発行は有料)

※証明用紙は、高齢介護課にも設置。

■昨年申告して控除を受けている場合…介護保険の要介護認定を受け、寝たきりの状態で尿失禁があることが確認できる人は、医師の証明書に代えて市が発行する確認書で代用できます。

【問い合わせ】高齢介護課 (Tel 77・2511)

## 障害者控除等対象者の認定

身体障害者手帳などの交付を受けていない人でも、障害者に準ずるといふ認定証を交付できる場合があります。

■対象…①65歳以上の要支援・要介護認定者  
②税の申告の対象となる年の12月31日を基準日として、有効な介護保険の認定調査の内容などから、身体障害者手帳などの交付を受けている人と同程度の障害があると判断できた人

■申請方法…印鑑、介護保険被保険者証を持参し、高齢介護課または各支所で申請ください。  
※認定証で障害者控除の適用を受けることができますが、税の申告以外には利用できません。

※本人や同居家族以外の方が申請する場合は、委任状が必要です。

【問い合わせ】高齢介護課 (Tel 77・2511)

## 市臨時職員などの登録者を募集します



■登録申込期間…1月10日(木)～1月31日(木)

※期間終了後も随時受け付けます。

■採用…臨時職員などの必要が生じた場合、登録者の中から選考し採用します。

■登録資格…原則60歳未満の人(31年4月1日時点)で、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない人。募集する職種や必要な資格は右の表のとおりです。

■登録の有効期間…

31年4月1日～翌年3月31日

■登録方法…人事課(本庁3階)・各支所に設置、または市ホームページ(アドレスは上記)からダウンロードした登録申請書に記入し、人事課へ提出してください。

■勤務条件…賃金、勤務時間、社会・雇用保険などは、紀の川市一般職の臨時職員等の勤務条件等に関する規則などの規定によります。

【登録受付・問い合わせ】

人事課 (Tel. 77・2511 本庁3階)

### 募集する臨時職員登録者

●資格が必要な職種 ※()内は必要な資格

- 管理栄養士 (管理栄養士資格)
- 保健師 (保健師資格)
- 看護師 (看護師資格)
- 保育士 (保育士資格)
- 手話通訳士・者 (手話通訳士・者資格)
- ケアマネージャー (介護支援専門員資格)
- 介護保険認定調査員 (介護支援専門員または介護福祉士資格)
- 清掃作業員・し尿収集作業員 (普通自動車免許※19年6月以降は中型MT)
- 土木作業員 (普通自動車運転免許MT)

●特に資格の必要ない職種

- 保育所の 給食調理員
- 小・中学校の 校務員・介助員
- 本庁、支所などの 一般事務補助員

## 身体障害者を対象とした市臨時職員などの登録者を募集します



■登録申込期間…1月10日(木)～1月31日(木)

※期間終了後も随時受け付けます。

■採用…臨時職員などの必要が生じた場合、登録者の中から選考し採用します。

■登録資格…

①原則60歳未満の人(31年4月1日時点)で、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない人

②身体障害者手帳の交付を受けている人

③勤務場所への通勤が可能な人

■登録の有効期間…

31年4月1日～翌年3月31日

■登録方法…人事課(本庁3階)・各支所に設置、または市ホームページからダウンロードした登録申請書に記入し、人事課へ提出してください。

■業務内容…一般的な事務の補助など

■勤務条件…賃金、勤務時間、社会・雇用保険などは、紀の川市一般職の臨時職員等の勤務条件等に関する規則などの規定によります。

【登録受付・問い合わせ】人事課 (Tel. 77・2511)

## 31年度(30年分)確定・市県民税申告の日程・会場

税務課  
(Tel. 77・2511 本庁1階)

### ●税務署の申告相談

■相談できる内容…すべての内容の確定申告

※パソコンを利用した電子申告(e-Tax)ができます。

※パソコンの操作補助者がいます。手書きの場合より短い時間で、計算誤りのない申告書が作成できます。

### ■相談日程・場所・受付時間

2月18日(月)～3月15日(金)／紀の川市商工会館(粉河)

受付時間…平日の午前9時～午後4時

※混雑状況により、**早め(午後3時頃)**に受付を終了する場合があります。

■申告書に代えて「お知らせハガキ」などを送付

例年、申告書(住所や氏名を印刷済みのもの)を対象者に送付していましたが、29年分以降の確定申告から、申告書に代えて「確定申告のお知らせ」ハガキなどを送付しています。申告書は送付されませんので、税務署などで取得してください。

●対象者…①出張相談会場(橋本市民会館・岩出市役所)で相談し、申告書を提出した人／②市役所で相談した人

【問い合わせ】粉河税務署(Tel.73・3301 自動音声)

### ●市役所の申告相談

■相談できる内容

①市県民税申告

②給与・年金・事業所得(白色)など、簡易な確定申告

※青色申告・譲渡所得・住宅取得控除に関する申告は、受領のみ行います。

※市職員は申告相談は受けませんが、申告書の記入は行いません。申告書・収支内訳書・医療費の明細などは自分で記入し、分からない部分のみ相談してください。

※税務署職員への相談や申告書への税務署の受付印を希望する人は、上記の税務署の申告会場をお願いします。

### ■相談日程・場所・受付時間

打田会場…2月18日(月)～3月15日(金)

本庁南別館1階多目的ルーム

粉河会場…2月21日(木)・22日(金)

粉河ふるさとセンター2階視聴覚室

那賀会場…2月26日(火)・27日(水)

那賀保健福祉センター3階老人大学講座室

桃山会場…2月19日(火)・20日(水)

桃山支所3階パソコン室

貴志川会場…2月28日(木)～3月12日(火)

中貴志コミュニティセンター1階研修室

鞆刈会場…2月7日(木)

鞆刈出張所

受付時間…午前9時～11時30分／午後1時～4時30分

(鞆刈会場は午後4時まで)

### ●期日前還付申告

年金所得・給与所得のみで、所得税の還付申告をする人

打田会場…2月8日(金)

粉河会場…2月15日(金)

那賀会場…2月13日(水)

桃山会場…2月12日(火)

貴志川会場…2月14日(木)

受付時間…午前9時～11時30分／午後1時～4時30分

※相談場所は市役所の申告相談と同じです。

※税務署との期日前還付合同申告会場は廃止されました。

### ●注意事項

※28年分以降の申告書には、マイナンバーの記載(本人・控除対象配偶者・扶養親族・事業専従者)が義務付けられています。提出の際は、本人確認・番号確認書類(マイナンバーカード／通知カードと運転免許証など)の提示または写しの添付が必要です。なお、本人以外の確認書類の提示または写しの添付は必要ありません。

※医療費明細や事業の収支内訳書は、事前に整理・計算を済ませてからお越しください。

※給与所得者・年金受給者は、源泉徴収票を持参ください。

※国民年金保険料控除・生命保険料控除・地震保険料控除を受ける場合は保険料控除証明書の添付が必要です。

※昨年の申告書・収支内訳書の控は必ず持参ください。

※土・日・祝日は、相談や申告書の受け付けは行いません。

※国民健康保険税などの各種納付済証明書の送付については、10ページを参照ください。

3月1日～

## マイナンバーカードを利用した 証明書コンビニ交付サービスの開始

3月1日から、マイナンバーカードを利用した、「証明書コンビニ交付サービス（コンビニ交付）」を開始します。

コンビニ交付は、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているキオスク端末（マルチコピー機）で、住民票の写し、印鑑証明書、戸籍証明などを簡単に取得できるサービスです。

■利用開始日……………3月1日（金）～

■利用可能なコンビニ

セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、セイコーマート、ミニストップ、イオンリテール、日本郵便 など（マルチコピー機設置の店舗に限る）

### 利用に必要なもの

- マイナンバーカード**（個人番号カード）  
※住民基本台帳カード、通知カード、印鑑登録証で、コンビニ交付は利用できません。
- 利用者証明用電子証明書**（マイナンバーカード搭載）  
※マイナンバーカード申請時に、電子証明書を「不要」と申し出た人には搭載されていません。  
※コンビニ交付の利用のために搭載が必要です。

証明書の種類	手数料	交付できる範囲	利用可能時間	利用できる人
住民票の写し	200円	本人および同一世帯員のもの	6:30～23:00 ※土・日・祝日を含む	市に住民登録がある人
印鑑登録証明書	200円	印鑑登録している本人のもの		市に住民登録があり、印鑑登録している人
戸籍全部事項証明（戸籍謄本）	450円	本人および同一戸籍に記載のあるもの ※除籍・改正原戸籍は取得できません。		市に本籍がある人
戸籍個人事項証明（戸籍抄本）	450円	本人および同一戸籍に記載のあるもの ※除籍・改正原戸籍は取得できません。	9:00～17:30 ※市役所開庁日のみ	※市に住民登録がない人は、事前に利用登録申請が必要です。
戸籍附票の写し	200円	本人および同一戸籍に記載のあるもの ※除籍の附票は取得できません。		

※手数料は、1通あたりの金額です。

※市外に住民登録があり、本籍が市内にある人でも、コンビニ交付を利用して戸籍謄本、戸籍抄本、戸籍附票の写しを取得できます。（本籍地証明書交付サービス…キオスク端末などから事前に登録が必要で、登録完了まで5開庁日ほどかかります）

### マイナンバーカードを申請しよう！

郵送・スマートフォン・パソコン・証明用写真機（対応機のみ）から申請できます。申請方法など、くわしくは内閣府ホームページ（<https://www.cao.go.jp/bangouseido/#c01>）を確認ください。

### マイナンバーカードを受け取るには？ ▶▶▶▶

申請後、約1か月でカードが完成します。交付通知書に記載の交付場所（市民課・各支所・出張所）で受け取ってください。

### 受領に必要なもの

- ①交付通知書（はがき）
- ②通知カード
- ③印鑑
- ④本人確認書類  
※運転免許証やパスポートなど
- ⑤住民基本台帳カード  
※お持ちの人は持参ください。
- ⑥代理権の確認書類  
※戸籍謄本など

【問い合わせ】市民課（Tel 77・2511 本庁1階）

ソフトバレーボールde出会いイベント

## ★平成最後の！きのかわ YOU & ME 婚★

紀の川市が、男女の素敵な出会いをプロデュースします。結婚の意志がある人たちに、出会いの機会を提供するために開催します。この機会に運命のパートナーを探してみませんか。（このイベントは、紀の川市商工会・那賀町商工会に委託して実施するものです。）

●と き……………3月17日（日）午後0時30分～5時00分

●ところ……………市民体育館（紀の川市花野 604-2）

●参加条件……………概ね25歳～40歳で、下記の条件のいずれかに該当する独身の男女  
**市内在住 or 在勤 or 将来紀の川市に定住する意思のある人**

●定員……………男女とも12人の、計24人（応募者多数の場合は抽選）

●参加費用……………男女とも1,000円（税込み）

●スケジュール……………♥ソフトバレーボール♥フリータイム（軽食）♥ミニゲーム♥カップリングタイム

●申し込み……………2月22日（金）までに、次のいずれかの方法で申し込みください。

①左のQRコードから専用のフォームで申し込み。（<http://kinokawa-yume.com>）

②市役所本庁・各支所の窓口に設置の申込用紙に必要事項を記入し、郵送・持参のいずれかの方法で申し込み。

【申し込み・問い合わせ】「きのかわ YOU & ME 婚」事務局（紀の川市商工会内）  
〒649-6531 紀の川市粉河 878-2 Tel…74・3000 / Fax…74・3002



## 紀の川コミュニティバスに乗ろう！

紀の川市と岩出市が共同運行する「紀の川コミュニティバス」は、平成14年から運行を続けていますが、利用者数は減少傾向にあり、このままでは廃線となる可能性があります。

そこで、このバスの魅力をさらに知っていただくため、両市と運行事業者が協力して無料乗車券を作成しました。2枚分掲載していますので、2人の片道でも1人の往復でも利用できます。



地域創生課（Tel 77・2511 本庁3階）

紀の川コミュニティバス  
**無料乗車券**



有効期間：2019年1月4日～9月30日

※バス降車時、運転手にお渡しください。

紀の川コミュニティバス  
**無料乗車券**



有効期間：2019年1月4日～9月30日

※バス降車時、運転手にお渡しください。



# ●●生活

## 野焼きは法律違反

野焼き(ドラム缶や簡易焼却炉による焼却や、ごみを野外で燃やす行為)は、法律で禁止されています。

例外的に野焼きが認められる場合であっても、周辺住民へ事前に声かけをし、火元を離れず、洗濯物を干している時間は避けるなどの配慮が必要です。お互いに良好な生活環境を築くために、最低限のマナーを守りましょう。

■罰則：5年以下の懲役や1000万円以下の罰金またはその併科  
■例外的に野焼きが認められる場合：「農業、林業を営むためにやむを得ないも

の「たき火など軽微なもの」「風俗習慣上や宗教上の行事」など

※たとえ例外で認められる場合であっても、周辺の生活環境に悪臭などの影響を及ぼしている場合は、行政指導の対象となる可能性があります。

【問い合わせ】生活環境課 (TEL) 77・2511 本庁南別館)

## ビン類の出し方

■ビン類として出すもの：飲食物の空ビン・窓ガラス・ガラス食器・化粧品ビン  
■セトモノ類として出すもの：ひどく汚れたビン・ガラスの灰皿・強化ガラス・耐熱ガラス  
※有害な薬品類、農薬のビンなどは市で処理できません。販売店などで適正に処

理してください。

※ビールビンや牛乳ビンなど繰り返し使用できるものは販売店へ返却ください。

■出す際に注意すること  
①キャップと中身を取り除いて、軽く水洗いしてください。中に異物を入れないでください。

②金属のキャップは「缶類」に、プラスチックのキャップは「プラスチック製容器包装類」に出してください。  
③割れたビンやガラスなどは、そのままごみ袋に入れると袋が破れます。段ボールなどに包んで「割れたビン入り」と記載するなど、できるだけ危険の無いようにしてください。

④ビンは重く、破片だけがするおそれがあるため、必ず資源(ごみ)に入れて出してください。  
【問い合わせ】生活環境課 (TEL) 77・2511)

## クラシノジョウホウ

## 浄化槽は適正に管理しましょう

浄化槽は、定期的に維持管理をしないと本来の機能を十分に発揮できず、放流水質の悪化や悪臭発生の原因になります。

浄化槽の維持管理(保守点検、清掃、法定検査の3つ)は、浄化槽法により義務づけられていますので、必ず実施してください。

■保守点検：安全な水にするため消毒剤を入れたり、各装置の点検や修理をします。

■清掃：浄化槽の中にたまったカスや汚泥を抜き取り、きれいに掃除します。

■法定検査：浄化槽から流れる水を調べ、きれいな水に処理されているかどうかチェックします。

【問い合わせ】生活環境課 (TEL) 77・2511)

# ●●案内

## 結婚新生活を支援

30年4月以降に紀の川市で結婚新生活をスタートした人に、予算の範囲内で、結婚に伴う新生活の経費を支援します。

婚姻の届出時に夫婦ともに34歳以下/夫婦ともに紀の川市税の滞納がない など  
■対象経費：住居費・引越費用など、30年1月1日以降に要した費用(上限12万円)  
■申請締切：3月29日(金) ※所得制限やその他の要件があります。まずは、電話で問い合わせください。  
※くわしくは、市ホームページを確認ください。  
【問い合わせ】地域創生課 (TEL) 77・2511 本庁3階)

## 入札などの参加資格審査申請(追加受付)

市が発注する「建設工事」「測量・建設コンサルタン卜等」の入札などに参加を希望する個人・法人の資格審査申請を受け付けます。  
■申請期間：1月10日(木)～2月8日(金)  
※今回は追加受付です。すでに登録している個人・法人は、今回の申請は不要です。新規に入札などに参加を希望する場合のみ、申請ください。くわしくは、広

## 小企業資金の利子を補給

次の要件を満たす対象者は、事業所所在地の商工会に申請すると借入金支払利息の一部が補給されます。  
■対象要件：  
①「市内に住所があり、市内の事業所で同一事業を引続き1年以上営んでいる人」または「市内に本店があり、同一事業を引続き1年以上営んでいる法人」  
②市税を完納/③市内の商工会の指導を受けて事業資金を借り入れている  
■補給対象：30年1月1日～12月31日までの支払利息(予算の範囲内で交付)  
■受付期間：1月8日(火)～15日(火)(土・日・祝日を除く)  
【申し込み・問い合わせ】紀の川市商工会 (TEL) 74・3000 / 那賀町商工会 (TEL) 75・4026)

# 税

## ●夜間の納税・相談窓口

(収納対策課・税務課・国保年金課)  
「国民健康保険税、固定資産税・都市計画税、市県民税、軽自動車税」の納付・納税相談窓口を、木曜の夜間(午後8時まで、祝日と1月3日を除く)に開設しています。※昼間に来庁できない人は利用ください。

## ●納期限のお知らせ 1月31日木

- 市県民税・普徴 4期・随10期(国収納対策課・税務課)
- 国民健康保険税 8期・随10期(国国保年金課)
- 後期高齢者医療保険料 7期・随10期(国国保年金課)
- 介護保険料 8期(国高齢介護課) TEL77・2511

### 納め忘れはありませんか

市県民税・普徴(随9期)/固定資産税(3期)/国民健康保険税(7期・随9期)/後期高齢者医療保険料(6期・随9期)/介護保険料(7期)の納期限は12月25日(木)です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関か市役所窓口へお急ぎください。

## 大会結果

### ●第17回ターゲットバードゴルフ大会(11/4)

男子の部	女子の部
1位 児玉征也	1位 長谷川二木子
2位 谷 巖	2位 中林恵以子

### ●第9回桃源郷駅伝競走大会(11/24)

男子の部(5,640m)	女子の部(5,240m)
1位 中貴志A(20分04秒)	1位 上手名A(19分49秒)
2位 池田A(20分24秒)	2位 根来A(20分00秒)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

### 【注意点】

- ※切り取ってご利用ください。
- ※本券1枚につき、1名様1乗車分です。
- ※他路線(岩出市巡回バス、紀の川市地域巡回バスなど)では利用できません。
- ※現金や回数券への交換はできません。

### 【注意点】

- ※切り取ってご利用ください。
- ※本券1枚につき、1名様1乗車分です。
- ※他路線(岩出市巡回バス、紀の川市地域巡回バスなど)では利用できません。
- ※現金や回数券への交換はできません。

## ●案内

### 創業資金の利子を補給

次の要件を満たす対象者は、事業所所在地の商工会に申請すると借入金支払利息の一部が補給されます。

■対象要件：

- ①「市内に住所があり、紀の川市創業セミナーを修了し、市内で新規に事業を開始しようとする人」または「市内に本店を有し、市内で新規に事業を開始しようとする法人」
  - ②市税を完納
  - ③市内の商工会の指導を受けて事業資金を借り入れている
- 補給対象：30年1月1日～12月31日までの支払利息（予算の範囲内で交付）
- 受付期間：1月8日（火）～

15日（火）（土・日・祝日を除く）

■申し込み・問い合わせ先  
紀の川市商工会（Tel. 74・3000）／那賀町商工会（Tel. 75・40206）

### 五色台広域施設組合 入札参加資格審査申請

■受付期間：1月7日（月）～2月8日（金）（土・日・祝日を除く）午前8時30分～午後5時

■有効期間：31年4月1日～2年間

■申請方法：持参または郵送（受付期間内必着）

※すでに登録している個人・法人は、今回の申請は不要です。

※建設工事は、最新の経営事項審査結果通知書などの写しの提出が必要でです。

■提出先・問い合わせ先  
〒640-1251 海草郡紀美野町国木原577番

## ●税金

### 給与支払報告書の提出に必要な書類

個人事業主の場合、28年分の給与支払報告書から、事業主（給与支払者）の個人番号（マイナンバー）の記載が必要です。

提出時には、個人事業主の番号確認書類と本人確認書類（個人番号カード／通知カードと運転免許証など）の提示または写しの添付（郵送の場合は写しを同封）が必要です。

■問い合わせ先 税務課（Tel. 77・2511 本庁1階）

## ●募集

### 空き家バンクに登録しませんか

UターンやIターンなどで市内への移住を促進するため、利活用可能な空き家を募集しています。

情報提供いただいた空き家は、わかやま空き家バンクホームページ（アドレスは上記）に掲載します。

■要件：①当該空き家に係る税の滞納がないこと／②未相続の空き家ではないこと／③昭和56年6月1日に施行された新耐震基準を満たす、または耐震改修を実施していること など

■問い合わせ先 地域創生課（Tel. 77・2511）

### 第14回桃源郷ハーフマラソン

■とき：4月7日（日）午前9時スタート

■ところ：市民公園

■種目と参加費：ハーフマラソンの部（3,000円）／3kmの部（小中学生1,500円、一般3,000円）／ファミリーマラソン1kmの部（1人1,000円）

■申し込み：インターネット携帯サイトは2月13日（水）、郵便振替は2月6日（水）までに、指定の申込用紙・インターネット（アドレスとQRコードはページ上部に記載）で申し込み。

※どちらも入金手数料が必要でです。

■問い合わせ先 生涯スポーツ課（Tel. 77・2511 本庁4階）



### パブリックコメント募集

紀の川市生涯学習推進計画（案）・紀の川市スポーツ推進計画（案）がまとまりましたので、意見を募集します。

■募集期間：1月7日（月）～21日（月）

■閲覧場所／閲覧期間

- ①生涯学習課と生涯スポーツ課／平日②各館（右下欄外参照）／月・祝日を除く
- 閲覧時間：午前9時～午後5時（市ホームページでは随時閲覧できます）
- 提出方法：所定の意見提出用紙に、住所・氏名などを記載し、郵送・Fax・電子メール（アドレスは上記）持参のいずれかで提出ください。

【問い合わせ】生涯学習課・生涯スポーツ課（Tel. 77・2511 本庁4階）

### 第11回夫婦バレエボール大会

■とき：3月3日（日）午前9時～

### ●ところ：桃山勤労者体育センター

■対象：市内在住・在勤の既婚男女で編成されたチーム、もしくは35歳以上の男女で編成されたチーム。ただし3人以上であれば、右記以外の参加も可。

■試合方法：トーナメント（全試合3セットマッチ）

■参加費：1チーム2,000円（当日支払い）

■申し込み：1月8日（火）～2月13日（水）午後5時までに、生涯スポーツ課または各館（右下欄外参照）で、所定の申込書に必要事項を記入して提出ください。

【問い合わせ】紀の川市バレーボール協会事務局 榎本（Tel. 090・4900002 01）

### 学童保育「丸栖っ子クラブ」支援員募集

週2～4日勤務できる支援員を募集します。

■業務内容：学童保育入所児童の保育。※資格は不要

■募集人数：若干名

### おいしい手作り味噌を作りませんか

粉河地区生活研究グループが味噌作りを指導します。（3日間連続受講）

■とき：1月25日（金）午前26日（土）午後、27日（日）午前

■ところ：農村婦人の家

■参加費：3,000円（味噌持ち帰り3kg）

■定員：20人（先着順）

■持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

■申し込み・問い合わせ先 農林振興課（Tel. 77・2511 本庁4階）

### クラシノジョウホウ

- 生涯学習課
- 生涯スポーツ課  
Tel. 77・2511  
Fax. 77・0917
- 各館の連絡先
- 打田生涯学習センター  
Tel. 77・3140  
Fax. 77・2799
- 粉河ふるさとセンター  
Tel. 73・3312  
Fax. 73・8353
- 那賀総合センター  
Tel. 75・2221  
Fax. 75・2659
- 桃山会館  
Tel. 66・2288  
Fax. 66・2289
- 貴志川生涯学習センター  
Tel. 64・2273  
Fax. 64・9750

### 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか（有料）

### ●当選番号 ～きのかわプレミアム商品券～

☆商品券（1万円相当）を15組に！

007606 / 010465 / 011042 / 017798 / 026585  
036448 / 042839 / 043212 / 046355 / 058841  
069542 / 074934 / 077342 / 086614 / 087983

1月31日までに、お楽しみ券と本人確認書類を持参の上、商工会本所まで来館ください。（土・日・祝日を除く）  
■紀の川市商工会（Tel. 74・3000）／那賀町商工会（Tel. 75・4026）

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

### 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか（有料）

## 募集

### 米こうじ味噌の伝承塾

■とき…  
○1月25日(金)午後0時30分〜4時(米こうじ作り)  
○1月26日(土)午前9時〜正午(豆炊き・手入れ)  
○1月27日(日)午前9時〜正午(仕上げ)  
■ところ…桃源郷運動公園 学習体験館  
■参加費…3,000円(味噌持ち帰り3kg)  
■定員…20人(先着順)  
■持ち物…エプロン、マスク、三角巾、筆記用具  
■申込締切…1月20日(日)  
■申し込み・問い合わせ…  
桃りやんせ夢工房(Tel.66・3454 午前10時〜午後4時 月曜休館)

### 耐寒登山「お茶屋御殿山へ登ろう」

■とき…1月27日(日)午前8時40分集合 ※小雨決行  
■集合場所…丸瀬コミュニティセンター玄関前  
■参加費…小学生以上100円(保険料/当日支払い)  
■持ち物…飲み物・タオル・手袋・登山に適した服装・シューズ  
※登山後は、豚汁・おにぎりを一緒に食べます。  
■申し込み・問い合わせ…丸瀬コミュニティセンター(Tel.64・7270) 月・火・祝日を除く午前9時〜午後5時

### リズム体操教室

■とき…1月20日(日)午前10時〜正午  
■ところ…那賀総合センター

### 紀の川市消防団の出初式

■とき…1月6日(日)午前8時30分〜  
■ところ…市民体育館および西側駐車場  
■内容…式典・一斉放水・車両行進など ※式中に鳴るサイレンを、火災と間違

ター

■対象…市内在住・在勤の人  
■定員…40人(先着順)  
■参加費…200円(保険料を含む/当日支払い)  
■持ち物…タオル、飲み物、室内シューズ(素足可)、ヨガマット(バスタオル可)  
■申し込み…1月16日(水)までに、生涯スポーツ課(Tel.77・2511)または左記問い合わせ先へ申し込み

■問い合わせ…紀の川市リズム体操クラブ 山本(Tel.64・3014)

### 11月も映画鑑賞会

■とき…1月19日(土)午後2時〜3時40分  
■ところ…粉河ふるさとセンター小ホール  
●午後1時30分〜ポップコーンや飴の無料配布  
●午後2時〜映画上映「怪盗グルーのミニオン大脱走」  
■問い合わせ…粉河ふるさとセンター(Tel.73・3312) 月曜・祝日除く

### 陽だまりコンサート

■とき…2月9日(土)午後1時30分〜  
■ところ…中貴志コミュニティセンター3階大会議室  
■内容…由良町出身のシンガーソングライター「数下将人コンサート」。「がんばれ故郷」など、和歌山を題材にした曲を披露。  
■問い合わせ…中貴志コミュニティセンター(Tel.65・1155) 月・火・祝日を除く午前9時〜午後5時

### 青洲の里

#### 七草粥まつり

日本の初春を味覚と音と心で味わえるイベント。つくしたてのよもぎ餅・ぼろ餅の販売もあります。  
■とき…1月13日(日)午前11時〜午後3時  
■ところ…青洲の里春林軒  
■入館料(特別料金)…大人300円/子ども150円※七草粥・甘酒などを入館券と引き換えに配布。  
■問い合わせ…青洲の里(Tel.75・6008)

### 紀の川市民まつりのスタッフ大募集!



毎年8月に開催する「紀の川市民まつり」のスタッフを随時募集しています。メンバーは、学生から主婦まで幅広く、「みんなでやろうよ」を合い言葉に活動! あなたの“やる気”を募集します。  
■対象…市内在住・在勤・在学の人  
■内容…ステージ運営、企画準備、開催、片付け など  
■申し込み…観光振興課・各支所に設置の申込用紙に記入の上、郵送またはFaxで申し込みください。  
○紀の川市民まつり実行委員会事務局 (Tel.77・2511/Fax79・3928 本庁4階観光振興課内)

### 表彰

～税についての作文～

- (敬称略)
- 【和歌山県知事賞】 赤井咲月(貴志川中学校)
  - 【紀北納税貯蓄組合連合会長賞】 宮本雅之(粉河中学校)
  - 【橋本・伊都・那賀租税教育推進協議会長賞】 小島あい(粉河中学校)、中家未桜(鞆洲中学校)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

### 見学者・参加者募集 紀の川かるた会

- とき…①1月13日(日)②27日(日) いずれも、午前9時30分〜正午
- ところ…那賀総合センター
- 練習内容…1日目は下記の大会をより楽しむために、2日目は今後のためにご参加ください。

※1月14日、玉津島神社で新春かるた大会が開催されます。初心者向けの「散らし取り」種目もあります。

【問い合わせ】  
紀の川かるた会 河辺よしゆき  
(Tel.77・5354 / Tel.090・3977・0319)

### 市民の掲示板

### 那賀消防の出初式

■とき…1月13日(日)午後1時30分〜3時  
■ところ…市民体育館西側駐車場 ※雨天時は市民体育館で一部式典などを実施(態度決定は午前9時)  
■内容…式典、粉河ラテンバンドの演奏、幼年消防クラブ員の防火演技、消防職員の救助技術訓練・放水訓練/はしご車などの展示/地震体験車 など

### 初詣新春三社参り

■とき…1月12日(土)午前8時30分出発  
■集合場所…市役所本庁  
■コース…市役所→東田神社→大和街道→西田神社→淡路街道→めつけもん広場→福琳寺→海神社(健康安全の祈禱)→市役所 ※歩行距離は約10km  
■持ち物…弁当、水筒、雨具  
■問い合わせ…紀の川市ウォーキング協会事務局 西山(Tel.75・2403)

【問い合わせ】那賀消防組合(Tel.61・0119)

# 困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」  
を見てください。また、社会福祉協議会  
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか  
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 TEL 77・2511  
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康  
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼育犬、  
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、  
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、  
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入  
札、災害に関すること、農業、林業、観光、  
商業、小・中学校、成人式、文化財、青年  
健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、道路、  
河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 TEL 73・3311  
各種申請手続きなど

■鞆刈出張所 TEL 79・0001  
各種申請手続きなど

■那賀支所 TEL 75・3111  
各種申請手続きなど  
那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 TEL 66・1100  
各種申請手続きなど

■貴志川支所 TEL 64・2525  
各種申請手続きなど

ごみ (生活環境課 TEL 77・2511)  
■粗大ごみの収集依頼 TEL 77・0828  
■収集事務所 TEL 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ  
■生涯学習課 TEL 77・2511  
■生涯スポーツ課 TEL 77・2511  
■打田生涯学習センター TEL 77・3140  
■粉河ふるさとセンター TEL 73・3312  
■那賀総合センター TEL 75・2221  
■桃山会館 TEL 66・2288  
■貴志川生涯学習センター TEL 64・2273  
■青少年センター TEL 64・9888

## 弁護士相談

■紀の川市弁護士相談  
TEL 77・2511 (市民課)  
2月6日(水)午後1時30分  
市役所本庁1階相談室4  
(電話予約が必要 先着5人)  
予約受付開始：1月23日(水)午前  
9時

## 行政相談

■紀の川市行政相談  
TEL 77・2511 (市民課)  
総務大臣から委嘱された行政  
相談委員が国の行政全般につい  
ての相談に応じます。  
○1月10日(木)午後1時~3時  
市役所本庁1階相談室4

## 子ども・青少年

■市役所子ども課の家庭児童相  
談  
TEL 79・3104 平日の午前8  
時45分~午後5時30分  
子どもに関することや、児童  
虐待などの相談に応じます。  
■子育て支援センターの子育て  
に関する相談  
TEL 66・0404 (桃山子育て支  
援センター)  
TEL 75・2331 (那賀子育て支  
援センター)  
TEL 79・7228 (レイモンド子  
育て支援センター)  
いずれも、平日の午前9時~11  
時30分、午後1時~4時  
子育ての悩みや不安などの相

談に応じます。直接来所や電話  
で相談ください。

■紀の川市子育て世代包括支援  
センター「はぐくみサポート紀  
の川」  
TEL 79・3106 平日の午前8  
時45分~午後5時30分  
助産師や保健師が、妊娠届出  
書受理のほか、妊娠・出産・子  
育てに関する相談に応じます。  
■子ども(18歳未満)に関する  
あらゆる相談  
TEL 073・445・5312(県子  
ども女性障害者相談センター)  
■発達障害に関する相談  
TEL 073・413・3200(和  
歌山県発達障害者支援センター)

ポラリス)水曜を除く平日の午  
前10時~正午・午後1時~4  
時、水曜は午後のみ

■小児成育医療支援室  
TEL 073・441・0826(県立  
医科大学小児成育医療支援室)  
平日の午前9時~午後5時  
子どもの発育・発達、子育て  
の悩み、学校での問題などの相  
談に応じます。  
■きのかわホットレフォン  
TEL 64・9888(紀の川市青少年  
センター)  
平日の午前9時~午後5時  
いじめのこと・子育てのこ  
と・学校生活のことなど悩みを  
気軽に相談ください。

## 高齢者

■紀の川市地域包括支援セン  
ター「愛の手」  
TEL 77・0350 平日の午前8  
時45分~午後5時30分  
地域包括支援センターは、高  
齢者の健康の維持、向上や安心  
できる生活のための支援をし  
ます。

じます(要予約)。

■障害者の相談  
TEL 073・445・7314(県子  
ども女性障害者相談センター)  
身体や知的障害のある人に関  
する相談に応じます。

## こころ・からだ

■ここのとり相談(面接相談)  
TEL 61・0049(岩出保健所)  
産婦人科医師が不妊相談に応

■こころの健康相談  
TEL 61・0021(岩出保健所)  
精神科医と精神保健福祉相  
談員などが相談に応じます。

■労働者の健康相談  
TEL 78・3875(伊都・那賀地  
域産業保健センター)

当センターの登録産業医が50  
人以下の事業所に出向き、従業  
員の健康相談などを無料で行  
います。

## 女性

■女性相談  
TEL 073・435・5246  
(県男女共同参画センター)  
○面接相談は、火~土曜日午前  
9時~午後5時30分(要予約)  
○電話相談は午後8時30分まで

■女性に対する暴力の相談  
TEL 073・445・0793(県子  
ども女性障害者相談センター)  
○電話相談は、毎日午前9時~  
午後9時30分  
○面接相談は、平日の午前9時  
~午後5時45分(電話予約必要)

## 消費生活

■消費生活相談員による、消費  
者問題の相談  
TEL 79・3919(本庁南別館2  
階相談室 團商工労働課)  
第2・4水曜日の午後1時~4時  
TEL 62・2141(岩出市役所2階)  
第1・3火曜日の午後1時~4時  
■紀の川くらしのネットワーク

## 就職

■巡回職業相談 1月29日(火)  
相談員が就職相談に応じます。  
井阪文化会館(午前10時30分~  
11時30分) / 那賀総合センター  
(午後1時~2時) / 古和田会  
館(午後2時30分~3時30分)  
TEL 77・2511 商工労働課

■障害者の就職相談  
TEL 61・6300(岩出紀の川障  
害者就業・生活支援センター  
フロンティア) 要予約  
障害のある人の就職相談・支  
援を行います。

■職業相談 紀の川市ふるさと  
ハローワーク(ワークサロン貴  
志川)  
TEL 65・3435  
豊富な経験を持つ職業相談員が  
相談に応じます。  
平日の午前9時30分~午後5時  
■若者サポートステーションキ

のかわ(サポステきのかわ)  
専門のキャリアカウンセラーが  
無料で相談に応じます。要予約  
平日の午前10時~午後6時  
TEL 073・633・2900(橋  
本市市脇1-1-6 JA橋本支  
店ビル2階)

## その他

■相続登記・遺言・成年後見制  
度に関する講演会と無料相談会  
相続登記がお済みでない人、  
遺言や成年後見制度の利用を検  
討している人は、この機会を利  
用ください。  
とき：2月2日(土)午前10時~午  
後1時  
ところ：和歌山地方事務局  
内容：①講演会「相続登記はお  
済みですか?」「知っておきたい  
成年後見制度」「法定相続情報証  
明制度を利用しよう」「遺言のす  
すめ」②無料相談会：講演会終  
了後、司法書士や公証人などが  
個別の相談に応じます。  
定員：①120席(先着順)  
TEL 073・422・5132 和  
歌山地方事務局  
※夜間の小児医療電話相談と、  
夜間・休日の医療機関案内は、  
8ページに記載しています。

## 人権相談

■紀の川市人権相談  
TEL 77・2511(人権施策推進  
課)  
法務大臣から委嘱された人権  
擁護委員が人権全般についての  
相談に応じます。相談はどの会  
場でも受けられます。  
○1月9日(水)午後1時~3時  
桃山保健福祉センター1階相  
談室(きらめき)  
○2月13日(水)午後1時~3時  
古和田会館2階学習室  
○3月13日(水)午後1時~3時  
粉河ふるさとセンター2階粉  
河支所会議室

病院・警察・消防署の電話番号

■公立那賀病院	TEL 77・2019
■那賀休日急患診療所	TEL 77・6410
■鞆刈診療所	TEL 79・0009
■岩出警察署	TEL 63・0110
■//打田交番	TEL 63・0110
■//南中警察官駐在所	TEL 77・3041
■//粉河交番	TEL 63・0110
■//長田警察官駐在所	TEL 63・0110
■//龍門警察官駐在所	TEL 63・0110
■//鞆刈警察官駐在所	TEL 79・0017
■//那賀交番	TEL 63・0110
■//安楽川警察官駐在所	TEL 66・0012
■//調月警察官駐在所	TEL 66・0629
■//貴志川交番	TEL 63・0110
■那賀消防組合本部	TEL 61・0119
■岩出保健所	TEL 63・0100

暮らしの情報

困ったときの相談

※相談のページの「平日」とは、祝日を除く月曜日~金曜日のことです。

# わたしのまちの文化財

vol.136

こうしん 庚申信仰

紀の川市文化財保護委員会 (Tel.77・2511 生涯学習課内)



粉河寺に残る庚申塔

庚申信仰は、庚申の日を禁忌とする信仰で、3世紀頃の中国の道教の教えが起源といわれています。

庚申の日は、人の頭の中にいる三戸という虫が、人の眠っているうちに抜け出して天に昇り、閻魔大王にその人の悪行を報告します。悪行が多くなると、閻魔大王はその人の寿命を終わらせるという教えから、十干・十二支を組み合わせて60日に1度回ってくる庚申の夜を、人々は恐れ眼らなかつたそうです。

この教えは、8世紀の後半頃に日本に伝わり、平安時代には貴族社会に、鎌

倉・室町時代には武士社会に広まります。室町時代の中頃には仏教要素が加わり、貧苦や災難の除去、延命を功德として一般の人々に仏教式庚申信仰として広まり始めます。江戸時代になるとその信仰はさらに庶民に広まり、変化していきます。庚申の日、庶民は講元などに集まり、ささやかな食事で夜遅くまで雑談をしました。寄合的な役割も果たしていたようで「話は庚申の晩にせよ」という言葉も生まれました。

『和歌山県那賀郡石仏史』によると、紀の川市では19基の庚申塔が確認されています。庚申塔は、講の成立や集会を重ねた記念に造立されたもので、庚申塔に代わって庚申堂と呼ばれる堂を建築している地域もあります。

市内の庚申塔では、粉河寺に残る板碑の庚申塔が最も古く、慶長6年

(1601)に造立されました。「奉供養為庚申講一結衆等二世安楽祈也」と刻まれており、本尊は観音で表現され、二世安楽を祈るものです。

また、貴志川地域には青面金剛と、その神使である三猿が彫られている庚申塔が多く残っています。これは閻魔大王への報告を恐れる思いと、三猿が示す「見ざる、聞かざる、言わざる」の謹慎態度が合わさって表現されたものです。道教に由来する青面金剛は病気を退散させる力があるとされ、元禄期には本尊として一般的なものになったようです。

こうしてみると、長い歴史の中で各時代の様々な思いが信仰の形を変化させていることがわかります。市内の一部の地域では今も庚申信仰が残っており、路傍の庚申塔はその歴史を私たちに伝えていきます。

※講…同じ信仰を持つ人の集まり。  
 ※二世安楽…現世と来世が安楽であること。

## Library information

と し よ か ん  
 じ よ う ほ う  
 Hikoboshi & Orihime

■図書館名/開館時間/休館日…………… 休館カレンダーは裏表紙参照  
 □河北図書館 (Tel.78・2010)  
 午前9時30分～午後7時(土日祝は午後6時まで)/月曜・第4火曜日  
 □河南図書館 (Tel.64・4614)  
 午前10時～午後7時30分(土日祝は午後6時まで)/木曜・第3火曜日

## 今月の本棚

- TUGUMI**  
 吉本ばなな/中央公論新社  
 平成元年のベストセラー。少女から大人へと移りゆく夏に、海辺の小さな町で過ごした日々を描く青春小説。
- 平成政治史 全3巻**  
 後藤謙次/岩波書店  
 相次ぐ政党の離合集散、熾烈な権力闘争。25年間に延べ18人も首相が目まぐるしく交代した。
- 阪神大震災 毎日新聞は何を伝えたか**  
 毎日新聞社  
 発生から1週間完全収録。史上初、震度7の激震。死者は5千人を超えた…。当時の紙面を縮刷版で送る。

## ～今月のテーマ～

# プレイバック平成

- 最後だとわかっていたら**  
 ノーマ コーネット マレック作/佐川睦・訳/サンクチュアリ・パブリッシング  
 2001年9月11日、同時多発テロのあと世界中に配信された、ひとつの詩。
- LOVE STORIES 1・2**  
 ポニーキャニオン  
 トレンディドラマの主題歌・挿入歌の集大成。

## 新刊情報

- 新しく入った本 図書名/著者名/出版社  
 □ナチュラルリスト/福岡伸一/新潮社  
 □農家の台所から/Farmer's KEIKO/主婦と生活社  
 □介護士K/久坂部 羊/KADOKAWA  
 □くらべる日本 東西南北/おかべたかし/東京書籍  
 □キラキラッとほしがかがやきました/宮西達也/ポプラ社

## 読み聞かせの予定

河北図書館 (ひこぼし)	1月13日(日) AM 10:30～	おはなしのくに (こども向け)
	1月18日(金) AM 10:00～	おはなしのくに (赤ちゃん向け)
	1月19日(土) AM 10:30～	よみきかせのかい
	1月26日(土) AM 10:30～	冬のおはなしはらっぱ
河南図書館 (おりひめ)	1月6日(日) AM 10:30～	おはなしのへや
	2月3日(日) AM 10:30～	オニのおはなし会

**新春**

●図書館ロビーコンサート  
 ■とき…1月13日(日) 午後1時30分～  
 ■ところ…河北図書館 出入口前ロビー

●サンキャッチャー&カラーセラピー  
 ■とき…2月16日(日) 午後1時～  
 ■ところ…打田生涯学習センター 工作室  
 ■定員…20人(先着順)  
 ■参加費…1,000円(当日集金)  
 ※1月14日(日) 午前9時30分～申し込み  
 ※カウンター申し込みを優先します。  
 【申し込み・問い合わせ】河北図書館

●チョークアートを描いてみよう  
 ■とき…2月24日(日)  
 ①午前10時30分～/②午後1時30分～/  
 ③午後3時～  
 ■ところ…河南図書館  
 ■定員…各10人(先着順)  
 ■参加費…500円(当日集金)  
 ※1月26日(日) 午前9時30分～申し込み  
 【申し込み・問い合わせ】河南図書館



■長寿の秘訣は運動を楽しむこと！

11月23日～24日、粉河運動場でねりんピックリハーサル大会のソフトボール競技が開催され、近畿2府4県から16チームの健康自慢が参加。会場では、フレイルサポーターによるフレイルチェック、果物やジャムなどの特産物の直売など、市の魅力をPRしながら参加者と市民のみなさんとが交流を深めました。大会は堺シニアクラブの優勝で幕を閉じましたが、11月9日～12日に開催の本大会も記憶に残る大会となるよう目指していきます。



■西日本初！学食で企業と交流

11月28日～30日の3日間、近畿大学生物理工学部で企業と学生を学食でつなぐ「モグジョブ」が開催されました。学生が、普段利用する学生食堂で、安全かつ気軽に企業と交流が図れる就活イベントで、地元企業7社と学生23人が参加。人間環境デザイン工学科2年の山崎乃里子さんは「固くならずに話しやすかったです」と話してくれました。県外へ就職する学生が多い中、地元企業の魅力を知ることができるお互いに良い機会となりました。



■お兄さんお姉さんと実験！12/15

子どもたちが自由な発想で工作に取り組む少年少女発明クラブ。今回は、貴志川高校人間科学科の1年生30人が、スーパーボールや段ボール空気砲などの工作を、子どもたちのために企画しました。始めは緊張してもじもじしていましたが、一緒に工作するうちに打ち解けて、活発に実験に取り組む生徒と子どもたち。「初めての経験で準備が大変だったけど、子どもたちが楽しんでくれて嬉しかったです」と同校1年の成田吉輝さんは話してくれました。



■憧れの選手とスポーツ体験♪

11月30日、西貴志小学校で「食とスポーツ教室」が開催され、小学5～6年生135人が参加しました。講師としてサプライズで登場したのは、北海道日本ハムファイターズの西川遥輝選手。「応援している選手が目の前に現れて、びっくり！」と喜び子どもたちと一緒に、平均台やマットを使った運動プログラム、股割りなどの野球運動を体験。西川選手は「スポーツを通して、チームワークや相手のことを思いやる心を学んでほしい」と話してくれました。



▲西川選手から母校の児童へホームルトス！他にも、強い体を作る食事のルールなど、食とスポーツを存分に学びました。

食とスポーツ教室…食とスポーツで心と体の元気を応援することを目的に、ニッポンハムグループが開催する出前講座。



■災害時におけるFMラジオの実験放送を実施

12月9日、市民体育館で紀の川市防災総合訓練が開催され、約1,550人が参加しました。初期消火や炊き出しなどの様々な訓練が行われる中、体育館メインアリーナでは、粉河高校生6人とWIDA(和歌山県情報化推進協議会)による臨時災害FM放送の実験放送が行われました。

臨時災害放送局は、情報の入手が難しい大規模災害時に自治体が立ち上げることができる放送局で、災害時に役立つ情報をFMラジオ放送で配信することができます。災害対応に追われる職員に代わり、粉河高校生が被災者にとって必要な情報を市から取材し、原稿を作成。NHKのアナウンサーの指導を受けながら、自ら作成した原稿をもとに放送まで行いました。「とても緊張したけど、いい経験ができました」と話してくれたのは、リポーター役を担当した中前里菜さん。災害時の情報収集手段の一つとしての活用が期待されます。

他にも、避難所設営訓練、ロケットストーブ作成体験、ポリ袋でできる災害時役立つ料理体験、防災紙芝居や和歌山県警ヘリによるホイスト救出披露など、初開催の体験が数多く行われた今回の防災訓練。即活用できる実践的な訓練を通して、いつ起こるか分からない災害への備えを再確認しました。

※ WIDA…県内の民間企業や各種団体、地方公共団体などが連携して地域の情報化を推進する会



▲避難所設営訓練では、ダンボールベッドの組み立てや間仕切りを行うなど、スタッフと参加者が一緒になり、避難所の設営と運営の手順を学びました。



# くらしのカレンダー

# 1月

2019

日	月	火	水	木	金	土
		1 元日	2	3	4	5
6 市消防団の出初式	7	8 1歳児 (H30.1生まれ)	9 1歳児 (H30.1生まれ)	10 2歳6か月児 (H28.6生まれ)	11 2歳6か月児 (H28.6生まれ) 貴志川イルミネーション (1/11まで)	12 新春三社参り
13 成人式 七草粥まつり 那賀消防の出初式	14 成人の日	15 7か月児 (H30.6生まれ)	16 4か月児 (H30.9生まれ)	17 3歳8か月児 (H27.4生まれ)	18 1歳8か月児 (H29.4生まれ)	19 子ども映画鑑賞会
20	21	22 7か月児 (H30.6生まれ)	23 4か月児 (H30.9生まれ)	24 3歳8か月児 (H27.4生まれ)	25 1歳8か月児 (H29.4生まれ)	26
27	28	29	30	31	2/1	2
3	4					

管理栄養士のレシピ♪  
**ハッピーごはん**

## 蒸し魚の味噌風味

- 生鮭に塩・こしょうする。
- 玉葱・人参は千切り。
- かぼちゃは薄くいちょう切り。
- ホイルに①を乗せ、上に②③を乗せ蒸す。
- Aを合わせ、火にかける。
- 食べる時に⑤をかける。



■材料(4人分) / 1人分128kcal

生鮭……………4切れ  
塩・こしょう……………適量  
玉葱……………50g  
人参……………30g  
かぼちゃ……………50g

A  
味噌……………大1・小2  
みりん……………小2  
砂糖……………小2  
だし汁……………適量

- 休館日(河北図書館)…………… P.25
  - 休館日(河南図書館)…………… P.25
  - 赤ちゃん広場・子育て教室 …… ※
  - 健康診査・健康相談 …… ※
  - イベント…………… 該当ページ
  - その他…………… 該当ページ
- ※→対象者など詳細は前月号参照

人の動き (30年11月末現在)  
人口 62,731 / 世帯 26,420  
男 29,883 / 女 32,848