

紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

住いも甘いも
紀の川市

◎特集

平池緑地公園の魅力

◎暮らしに役立つ情報ワイド

今年度の国民健康保険税

◎表紙の写真

トウモロコシの苗が、風で倒れないようにするための土寄せ作業を体験。雨風に負けず、順調に育つといいな♪
27ページに関連記事掲載

2019

6

平池緑地公園の魅力



和歌山県朝日夕陽百選に登録されている平池緑地公園からの朝日

Hiraike Park Land

平池緑地公園

和歌山電鐵貴志川線・甘露寺前駅から程近く、貴志川町神戸に位置する平池緑地公園。平池周辺環境保全整備事業として、平成14年度から18年度にかけて遊歩道や広場の整備を行い、平成19年3月に平池を囲む緑地公園がオープンしました。公園内には、5つの広場と1周約1.5kmの遊歩道、トイレや駐車場などが整備され、ウォーキングやバードウォッチングのスポットとして、市民のみなさんの憩いの場となっています。

平池は、約13haの広大な面積を有する、県内最大級のため池で、野鳥や貴重な水生生物などが数多く生息しています。また、池の中央や護岸に接して平池古墳群と呼ばれる古墳や平池遺跡が存在する、とても珍しい場所です。

夏には観蓮会、冬にはイルミネーション点灯など、四季折々のイベントが訪れる人を楽しませてくれます。様々な側面を持つ平池緑地公園には、一体どんな魅力が隠されているのでしょうか。



貴志川イルミネーション



ベトナムハスの開花



卵を温めるコクチョウ

魅力1 野鳥の楽園

平池緑地公園は、のどかな風景の中で多種の水鳥や野鳥が飛来し、生息していることから「野鳥の楽園」と呼ばれています。シラサギやマガモ、カワセミなどの鳥が観察できるほか、ハクチョウなどの珍しい鳥も飛来します。

昨年10月には、絶滅危惧種であるコウノトリが、兵庫県から池干しをしている平池にエサを求めて飛来。散歩中にコウノトリを見かけたという黒野森雄さん(74)は、「体は大きい、足は細かった。珍しい鳥が観察できると嬉しいですね」と笑顔で話してくれました。

また、自然豊かなこの公園には一昨年から1羽の雌のコクチョウが住みついています。コクチョウは元来オーストラリアに生息する鳥で、全身は黒く、赤色のくちばしの先端付近に白色の模様を持つことが特徴です。

今年の4月に、このコクチョウが5個の卵を産み、湖畔に作られた巣で大切に卵を温めています。



撮影:黒野森雄さん

▲平成30年10月22日、平池に飛来したコウノトリ

た。母の愛に溢れた、けなげな様子を一目見ようと、連日大勢の人が公園を訪れました。「コクチョウを間近で観察することができると、毎日の散歩の楽しみが増えました」と話す人も。今では、すっかり公園の看板娘となっています。

「公園に訪れた人同士が、天気やコクチョウのことなど、気さくに話し合える場所なのがいいですね」と黒野さんが話してくれたように、生物を通じて様々なコミュニケーションが生まれていることも大きな魅力のひとつです。

※池干し…農業用のため池を維持するため、池の水をくみ出して泥をさらい、天日に干すこと。

魅力2 蓮

平池緑地公園の初夏の風物詩となった大賀ハスとベトナムハス。野鳥広場の付近にある2つの蓮池では、6月から9月にかけて、ピンク色の大きな花が公園を鮮やかに彩ります。

この公園の大賀ハスは、日高郡美浜町の和歌山大賀ハス保存会から分根されたものを、平成22年に植栽したものです。また、平成27年には、越日友好議員連盟から、

ベトナムハスが分根されました。ベトナムの国花である蓮の花は、日本とベトナムの友好の懸け橋として、力強いびのびと育っています。

植栽当初から蓮池の手入れを行うのは、蓮池管理人の坂本敏郎さん(78)。日々、蓮の生育を見ながら、蓮池の草引きや水量の調整、蕾の保護などを行っています。坂本さんは「花芽を折らない、

ごみを捨てないなど、マナーを守って楽しんでもらえたら」と話します。

今年も坂本さんたちの細やかな手入れのおかげで、すくすくと育っている大賀ハスとベトナムハス。毎年6月下旬には大賀ハス観蓮会が開催され、蓮の葉にお茶などを注ぎ茎を通して飲む象鼻杯を体験したり、琴の演奏や野点を楽しみながら蓮の花を觀賞しようと、県内外から多くの人が訪れます。

大賀ハスは、大賀一郎博士とその協力者たちによって、約2,000年前の地層から発見された種子が発芽した蓮で、植物種子の中では最長寿の部類に入ると考えられています。早朝4時頃から、薄明の中で静かに開花し、午前中から徐々に花が閉じていきます。少し早起きすれば、鳥のさえずりを聞きながら、手軽に古代の蓮の優雅な開花が楽しめるのも公園の魅力ではないでしょうか。



(写真上) 早朝から大賀ハス池の草引きを行う坂本さん。(写真中央) 1つの花につき4日間咲くといわれる大賀ハス。日ごとに異なる開花の様子も楽しみのひとつです。(写真左) 5月20日のベトナムハス。葉が大きく成長中!



▲昨年の観蓮会で象鼻杯体験を楽しむ参加者。今年は6月30日に開催予定。

魅力3 遺跡・古墳

貴志川町は文化財の多さから、「紀州の飛鳥」と呼ばれ、平池緑地公園にも、平池遺跡や平池古墳群が存在します。約1,500年前の古墳時代に造られた平池古墳群の周りに、鎌倉時代になってから池が造られたため、池の中や護岸に接して遺跡や古墳があるという珍しい形となりました。

平池周辺には、前方後円墳1基を含む3基の円墳が現存していま

す。平成14年から15年にかけて発掘調査が実施され、多くの遺物が出土しました。1号墳から3号墳は、いずれも6世紀のものと考えられており、出土した遺物や想定される埋葬施設の形から3号墳↓1号墳↓2号墳の順に造られたとされています。その時代間隔から、当時の貴志川流域で権力を持っていた一族の親子三代にわたる墳墓なのかもしれません。



紀の川市文化財保護審議会委員 田村保雄さん(75)

また、4号墳は、盛土が他の3基と全く異なることから、古墳ではない可能性が高いことが判明しました。

紀の川市文化財保護審議会委員の田村保雄さんは、約60年前に平池遺跡で初めて石器を発見したことがきっかけで、様々な文化財に興味を持つようになりました。田村さんは「貴志川周辺には、5世紀から7世紀にかけて、年代が途切れることなく古墳が作られていて面白いんです」と話します。時代とともに造形が変化する古墳や石器を見ながら、かつての姿を想像してみると、今まではまたひと味違う楽しみ方ができるかも。歴史がたっぷり詰まった公園を散策しながら、歴史のロマンに触れることができるのも、この公園ならではの魅力です。

悠久の歴史に想いを馳せて

昔からため池として田畑を潤してきた平池の周りには、かつて130種類以上の野鳥が生息し、オニバスなどの珍しい水草も存在していました。しかし時の移ろいとともに、動植物は水質の変化など様々な原因で姿を消していきました。

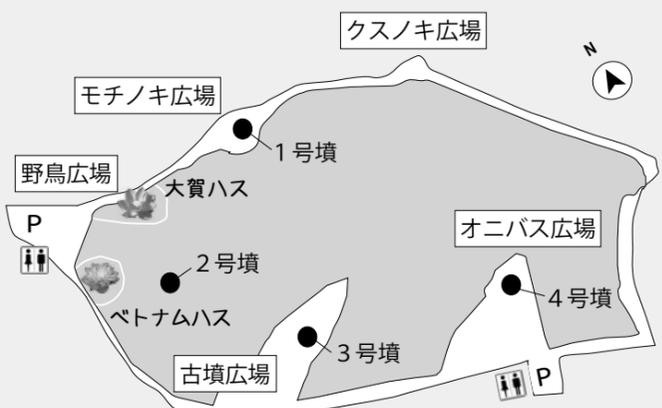
そんな平池の自然を取り戻すために、様々な環境保全への取り組みが行われています。そして、ごみ拾いや草刈り、草木の剪定など、日々の手入れをしてくれている人たちがいるおかげで、現在の自然豊かな平池緑地公園が保たれているのです。

公園を散歩していた人が「歩道が整備されていて、緑豊かで見通しもよく、一人でも安心して楽しめます」と笑顔で話してくれたように、誰もが安心してのんびりと楽しむことができるこの公園で、古代の蓮や古墳など悠久の歴史に想いを馳せつつ、自分を馳せつつ、自分なりの楽しみ方をみつけてみませんか。



中島状に位置する2号墳

平池緑地公園MAP



7月の母子保健

※対象児には、個別通知します
※会場はすべて本庁南別館です

■4か月児健康診査

平成31年3月生まれ対象
7月17日(水)・24日(水)の午後
受付は午後1時～1時30分

■7か月児健康診査

平成30年12月生まれ対象
7月16日(火)・23日(火)の午後
受付は午後1時～1時30分

■1歳児健康相談

平成30年7月生まれ対象
7月16日(火)の午前
受付は午前9時～9時30分

■1歳8か月児健康診査

平成29年10月生まれ対象
7月19日(金)・26日(金)の午後
受付は午後1時～1時30分

■2歳6か月児健康相談

平成28年12月生まれ対象
7月19日(金)・26日(金)の午前
受付は午前9時～9時30分

■3歳8か月児健康診査

平成27年10月生まれ対象
7月18日(木)・25日(木)の午後
受付は午後1時～1時30分

【問い合わせ】

こども課 (Tel 77・2511)

6月4日～10日は歯と口の健康週間

歯周病検診を受けましょう

食事や会話などの豊かな生活を送るために大切な歯ですが、実は全身の健康にも大きく関わっています。今年度に40・50・60・70歳になる人を対象に歯周病検診を実施していますので、くわしくは問い合わせください。

■歯周病とは

歯垢の中の細菌が歯ぐきに炎症を引き起こす病気です。歯を支えている骨(歯槽骨)まで溶かし、最終的には歯を失ってしまう原因となる恐ろしい病気です。40歳以上の約8割が歯周病にかかっています。

■「むし歯」や「歯周病」を予防するために

歯間ブラシやデンタルフロスを使うなどの適切な歯磨き、規則正しい食生活や禁煙が大切です。初期のうちには自覚症状がないため、定期的に検診を受け、早期発見、早期治療することが大切です。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

児童手当の現況届を提出してください

児童手当を受給している人は、6月3日～28日までの間に児童手当現況届を提出してください。提出がないと、6月以降の児童手当を受けることができなくなります。※必ず平成30年分の所得申告をしてください。

【問い合わせ】こども課 (Tel 77・2511 本庁2階)

健康コラム～シリーズ②～

知って得する！がん検診

今回は「検診」と「診療」の違いを紹介します。

	検診	診療
目的	特定の病気の可能性を発見する	病気の原因を確かめ、必要な治療を行う
対象	●病気の自覚症状がない人 ●健康な人	●病気の自覚症状がある人 ●病気の疑いがある人 ●病気の人
検査費用	医療保険の対象外	医療保険の対象
緊急性	低い	高い

上表により、検診と診療では目的や対象が大きく違うことが分かります。がん検診は、その名のとおり健康な人の中からがんの可能性のある人を発見し、早期に治療を行うことで、がんによる死亡者を減らすことを目的としています。市では、がん検診受診者のために検診費用の助成を行っています。自覚症状がなく「今、自分は健康だ」と思っている人こそ、がん検診を受けましょう。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

6月の集団検診の日程

申込者には、検診実施日の約1か月前に受診票を送付しています。日程が合わず、受診できなかった人は、お住まいの地区に関係なく受診できます。集団検診を希望する人で、まだ申し込みをしていない人は、健康推進課へ申し込みください。

■ところ…鞆刈出張所

とき	受付時間	検診内容
6月13日(木)	8:30～10:30	特定健診、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・肝炎ウイルス検診

■ところ…市民体育館

とき	受付時間	検診内容
6月18日(火)	8:30～10:30 13:00～14:00	■午前 特定健診、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・肝炎ウイルス検診
6月19日(水)	8:30～10:30	
6月20日(木)	8:30～10:30 13:00～14:00	■午後 肺がん・大腸がん・乳がん検診
6月21日(金)	8:30～10:30	
6月25日(火) 6月26日(水)	8:30～10:30 13:00～14:00	
6月27日(木)	8:30～10:30	

◎特定健診…40～74歳の紀の川市国保加入者◎胃がん検診…40～74歳◎肺がん検診・大腸がん検診…40歳以上◎乳がん検診…40歳以上の女性◎肝炎ウイルス検診…40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 本庁1階)

休日歯科当番 (診療時間：午前10時～午後4時)

受診する際は電話などで確認の上、来院ください。電話が通じないときは、那賀消防組合 (Tel 61・1791) へ確認ください。年間当番表 (地図リンク) は市ホームページで確認できます。

6/9 (日)	西歯科医院 (Tel 63・5553)
16 (日)	矢田歯科クリニック (Tel 64・6608)
23 (日)	はたなか歯科クリニック (Tel 69・5511)
30 (日)	岡本歯科医院 (Tel 75・2047)

献血日程

6/7 (金)	紀の川市役所 貴志川支所	9:30～12:30
24 (月)	紀の海クリーンセンター	9:00～12:00

健康
子育て

けんこう
こそだて

休日夜間の電話案内

電話する時に、こちら↓の内容を伝えてください
住所・氏名・年齢・患者の症状・電話番号

緊急時の医療機関案内 (24時間)

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター
Tel 61・1791 那賀消防組合

休日に受診できる医療機関

Tel 77・6410 那賀休日急患診療所
日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時

夜間の子小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき
Tel # 8000 またはTel 073・431・8000
平日は午後7時～翌午前9時
土・日・祝日は午前9時～翌午前9時

夜間・休日に受診できる小児科

Tel 073・425・8181 小児救急医療ネットワーク
平日夜間は午後8時～翌午前6時
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌午前6時
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

～重度の障害のある人をサポート～

訪問理容サービスを利用ください

在宅で生活し、自ら理容店に行くことが難しい障害のある人を対象に訪問理容サービスを行い、その費用の一部を助成します。くわしくは、障害福祉課まで問い合わせください。

■内容…理容師が自宅を訪問し、調髪などのサービスを行います。

■対象者…次の①～③のいずれかに該当する人

①身体障害者手帳1級または2級／②療育手帳A1またはA2／③精神障害者保健福祉手帳1級または2級

※要介護3～5の認定を受けている人も利用できます。くわしくは、高齢介護課へ問い合わせください。

【問い合わせ】

障害福祉課 (Tel 77・2511 本庁2階)

高齢介護課 (Tel 77・2511 本庁2階)

心身障害児(者)の医療費助成の更新

心身障害児(者)医療費受給者証は、毎年8月が更新時期です。所得制限がありますので、必ず平成30年分の所得申告をしてください。

【更新手続きが必要な場合】

■対象…①受給資格の確認が必要な人／②社会保険または他市町村国民健康保険加入者／③1月2日以降に紀の川市に転入した人など

■更新方法…6月下旬に送付する更新申請書用紙と必要書類を持参し、7月3日(水)までに、国保年金課または各支所の福祉医療担当窓口へ申請してください。

【更新手続きが不要な場合】

受給資格が明確で、「後期高齢者医療制度・紀の川市国民健康保険」に加入している人は更新申請が不要です。自動更新し、7月下旬に受給者証を送付します。

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511 本庁1階)

地域で子育てをサポート

145人の母子保健推進員

現在、145人の母子保健推進員(通称・母推さん)が、地域のみなさんが安心して妊娠・出産・育児ができるよう、地域の身近な相談役として子育てをサポートしています。4か月児健診の受診以降、1歳を迎えるまでの乳児のいる家庭を担当地区の母推さんが訪問し、誕生祝い品とともに育児に関する様々な情報を届けます。

困った時はひとりで悩まずに、お近くの母推さんや子育て支援センターへ相談ください。各地区の母推さんは、こども課へ問い合わせください。

【問い合わせ】こども課 (Tel 77・2511)

7月の赤ちゃん広場・子育て教室

子育て中の保護者が、親子で一緒に楽しい活動をする「赤ちゃん広場・子育て教室」を開催します。参加するには、申し込みが必要です。くわしくは、各支援センターへ問い合わせください。

■赤ちゃん広場

□0歳児(平成30年4月2日以降生まれ)

7月16日(火)粉河・那賀地区 名手保育園

7月24日(水)打田地区 レイモンド子育て支援センター

7月25日(木)打田地区 レイモンド子育て支援センター

7月25日(木)桃山・貴志川地区 安楽川保育園

7月26日(金)桃山・貴志川地区 安楽川保育園

※時間は午前10時15分～11時30分です。(受付は10時～)

■子育て教室

□1歳児(平成29年4月2日～30年4月1日生まれ)

7月10日(水)打田地区 レイモンド子育て支援センター

7月11日(木)粉河・那賀地区 那賀保健福祉センター

7月11日(木)桃山・貴志川地区 桃山保健福祉センター

□2歳児(平成28年4月2日～29年4月1日生まれ)

7月11日(木)打田地区 レイモンド子育て支援センター

7月12日(金)粉河・那賀地区 那賀保健福祉センター

7月12日(金)桃山・貴志川地区 桃山保健福祉センター

※時間は午前9時45分～11時30分です。(受付は9時30分～)

※中止の場合は、メール配信サービス(<http://mail.cous.jp/kinokawa/>)で登録)でお知らせします。

【問い合わせ】

那賀子育て支援センター (Tel 75・2331 名手保育園内)

桃山子育て支援センター (Tel 66・0404 安楽川保育園内)

レイモンド子育て支援センター (Tel 79・7228)

こども課 (Tel 77・2511)

子育てイベントを開催します

ニチイキッズきのかわ保育園では、親子(0～2歳児)を対象に子育てイベントを開催します。気軽に参加ください。

■とき…①6月14日(金)午前9時45分～10時45分

②6月24日(月)午前10時15分～45分

③7月8日(月)午前10時15分～45分

■ところ…ニチイキッズきのかわ保育園

■内容…①4・5・6月生まれのお誕生会

②子育てママのお茶会

③手作り楽器でリズム遊び

【問い合わせ】ニチイキッズきのかわ保育園 (Tel 78・1480)

子育て
医療
福祉

こそだて
いりょう
ふくし

ママたちの交流の場

「はぐくみサロン」を開催

出産や育児の悩みなど、のんびりとくつろぎながら一緒におしゃべりできるサロンを開催します。

■とき…6月28日(金)午前9時30分～11時30分

■ところ…本庁2階 市民協働スペース

■対象…市内の妊婦または生後4か月くらいまでの子を持つお母さんやその家族

■内容…個別相談・助産師のミニ講話・栄養相談・保育士による赤ちゃんのふれあいあそび紹介

■持ち物…母子健康手帳、飲み物、バスタオル
※申し込み不要。随時参加ください。

【問い合わせ】

紀の川市子育て世代包括支援センター「はぐくみサポート紀の川」(Tel 79・3106 本庁2階)

均等割額9割軽減の人対象

後期高齢者医療保険料 均等割額の軽減割合が変わります

後期高齢者医療保険料の世帯の所得に応じた均等割額の軽減割合が、今年度から変更になります。

■対象…次の①②に該当する人

- ①同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額が33万円以下
- ②同一世帯内の被保険者全員の所得金額が0円

■軽減割合…8割軽減 ※平成30年度は9割軽減

これに伴い、次の支援策が実施されます。該当要件など、くわしくは問い合わせください。

①介護保険料の負担軽減の強化…市民税非課税世帯の人を対象に介護保険料を減額します。

※くわしくは、下記の介護保険料の一部変更を参照ください。

②年金生活者支援給付金制度…消費税率引き上げ分を活用し、年金を含めても所得が低い人の生活を支援するために、年金に上乗せして支給します。

【問い合わせ】

後期高齢者医療保険料に関すること 国保年金課 (Tel. 77・2511)

介護保険料に関すること 高齢介護課 (Tel. 77・2511)

年金生活者支援給付金に関すること ねんきんダイヤル (Tel. 0570・05・1165)

介護保険料が一部変わります

国の施策により、低所得者の負担を軽減するため、第1～3段階の介護保険料が変更になりました(第4～11段階は変更ありません)。今年度の介護保険料は、6月中旬に郵送でお知らせする予定です。

※今年度送付の納入通知書などには「平成31年度」と記載していますが、そのまま使用してください。

段階	対象者	変更前の 保険料年額	変更後の 保険料年額
第1	<ul style="list-style-type: none"> ●生活保護を受けている人 ●世帯全員が市民税非課税で老齢福祉年金を受給している人 ●世帯全員が市民税非課税で、本人の課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下の人 	36,000円	30,000円
第2	<ul style="list-style-type: none"> ●世帯全員が市民税非課税で、本人の課税年金収入額+合計所得金額が80万円を超え120万円以下の人 	56,000円	46,000円
第3	<ul style="list-style-type: none"> ●世帯全員が市民税非課税で、本人の課税年金収入額+合計所得金額が120万円を超える人 	60,000円	58,000円

【問い合わせ】 高齢介護課 (Tel. 77・2511)

介護予防教室

① いきいき元気塾 なが・こかわ

- とき…6月12日(水) 午後1時～3時
- ところ…那賀支所2階 多目的ホール
- テーマ…『口腔ケアについて』
- 【問い合わせ】 栄寿苑 (Tel. 75・6888)
- 高齢介護課 (Tel. 77・2511)

- とき…6月19日(水) 午後2時～4時
- ところ…粉河ふるさとセンター2階 視聴覚室
- テーマ…『口腔ケアについて』
- 【問い合わせ】 白水園 (Tel. 73・2210)
- 高齢介護課 (Tel. 77・2511)

② しゃきっと教室

- とき…6月19日(水) 午後1時～3時
- ところ…桃山保健福祉センター2階 保健指導室
- テーマ…『知って・認知症予防の知識』
- 【問い合わせ】 デイサービスセンターももの里 (Tel. 66・3741)
- 高齢介護課 (Tel. 77・2511)

③ はつらつくらぶ

- とき…6月20日(木) 午後1時～3時
- ところ…本庁5階 501会議室
- テーマ…『良い姿勢10歳若く見られます～座位～』
- 【問い合わせ】 打田友愛デイサービスセンター (Tel. 77・1881)
- 高齢介護課 (Tel. 77・2511)

気軽なつどい場

④ わがらカフェ

- とき…6月20日(木) 午後1時～
- ところ…和我楽の家(上野299番地1)
- 参加費…100円(飲み物代)
- イベント…歌声喫茶
- ※駐車場に限りがあります。
- 【問い合わせ】 和我楽の家 (Tel. 090・8167・1786)
- 高齢介護課 (Tel. 77・2511)

⑤ カフェほほえみの和

- とき…6月6日(水) 午後1時～3時
- 7月4日(木) 午後1時～3時
- ところ…社会福祉協議会粉河支所1階(粉河2513番地1)
- 参加費…100円(飲み物代)
- イベント…歌声喫茶
- 【問い合わせ】 社会福祉協議会粉河支所 (Tel. 73・8863)
- 高齢介護課 (Tel. 77・2511)

⑥ いこいカフェ

- とき…6月13日(木) 午後1時30分～3時30分
- ところ…貴志川聖アンナの家(貴志川町上野山302番地1)
- 参加費…200円(飲み物、茶菓子代など)
- イベント…歌声喫茶
- 【問い合わせ】 貴志川聖アンナの家 (Tel. 64・7460)
- 高齢介護課 (Tel. 77・2511)

●今年度の国民健康保険税

【問い合わせ】国保年金課（TEL 77・2511 本庁1階）

昨年4月から、都道府県が市町村とともに国民健康保険の運営を担う国民健康保険の広域化がスタートしました。和歌山県では、今年度も各市町村の被保険者数や医療費・所得水準を踏まえ、市町村ごとに国民健康保険事業費納付金を決定し、適切な税率を確保するための標準保険税率を提示しました。それを参考に、資産割の段階的廃止に伴う税率の減少分も考慮しながら、今年度の国保運営に必要な財源を確保するため、保険税率の改定を実施しました。

●紀の川市国民健康保険税率

区分	所得割	資産割	均等割	平等割	賦課限度額	
医療分	改定前	7.0%	25.0%	25,400円	25,400円	580,000円
	改定後	7.3%	12.5%	28,700円	21,600円	610,000円
支援金分	改定前	2.2%	7.0%	7,400円	7,400円	190,000円
	改定後	2.3%	3.5%	10,000円	7,700円	190,000円
介護分	改定前	2.4%	8.0%	7,900円	7,900円	160,000円
	改定後	2.6%	4.0%	11,600円	6,600円	160,000円

●算定方法
国民健康保険税額は、国民健康保険税額は、「医療分（医療給付費分に係る課税額）」と、「支援金分（後期高齢者支援金分に係る課税額）」、「介護分（介護納付金分に係る課税額）」、「加入者の中に40歳～64歳の人がいる場合にかかります」を合計した額です。

●資産割の段階的廃止
県の運営方針に基づき、平成30年度から令和2年度にかけて資産割の税率を段階的に縮小し、算定方式を従来の4方式（所得割・資産割・均等割・平等割）から、資産割を廃止した3方式に移行します。

●税率の改定
国保事業費納付金の納付に必要な金額を基に、今年度の紀の川市国民健康保険税率を上表のとおり改定します（賦課限度額は、地方税法施行令の改正によるものです）。

●納税通知書の送付
国民健康保険税の納税通知は世帯主に送付します。世帯主が国民健康保険の加入者でない場合（擬制世帯主）でも、世帯に国民健康保険に加入している人がいれば、保険納付の義務は世帯主にあります。納税通知書は6月中旬に送付します。※今年度送付の納税通知書には「平成31年度」と記載していますが、そのまま使用してください。

●軽減・減免
●軽減措置（均等割と平等割の7割・5割・2割の軽減）：下表参照
世帯主とその世帯内の被保険者および特定同一世帯所属者の前年中の総所得金額等が一定額を超えない世帯は、均等割と平等割が軽減されます。申請は不要ですが、収入の有無にかかわらず所得申告が必要で、※今年度税制改正による軽減対象者の拡大被保険者数に乗ずる金額のうち、5割軽減の基準については「27万円」から「28万円」に、2割軽減の基準については「50万円」から「51万円」に変更しました。

●軽減措置

前年中の総所得金額等が下記の金額以下の世帯	軽減割合
総所得金額等の合計が、33万円 以下	7割軽減
総所得金額等の合計が、33万円+28万円×（被保険者数および特定同一世帯所属者数の合計） 以下	5割軽減
総所得金額等の合計が、33万円+51万円×（被保険者数および特定同一世帯所属者数の合計） 以下	2割軽減

※昭和29年1月1日以前生まれの人で公的年金を受給している人は、15万円を年金所得の合計額から控除した額で軽減判定を行います。
※納税通知書に記載している「課税標準額」は、基礎控除33万円を控除した後の額です。軽減判定所得については、基礎控除33万円の控除前の額で判定します。
※特定同一世帯所属者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行し、世帯主が変わることなく継続してその世帯にいる人のことです。

●倒産・解雇などによる離職（特定受給資格者）や雇止めなどによる離職（特定理由離職者）をした人の保険税の軽減
【対象者】離職時に65歳未満の人で、次の①または②の理由で失業等給付を受ける人
①雇用保険の特定受給資格者（倒産・解雇などによる離職）※「離職理由」欄のコードが「11、12、21、22、31、32」
②雇用保険の特定理由離職者（雇止めなどによる離職）※「離職理由」欄のコードが「23、33、34」
【軽減額】国民健康保険税は、前年の所得などから算定します。軽減は、前年の給与所得のみをその30/100とみなして行います。
【軽減期間】離職の翌日から翌年度末までの期間
※雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。
※国民健康保険に加入中は軽減でき、一度脱退し再加入する場合において、残っている期間があればその期間中も軽減します。
この軽減措置は、雇用保険受給資格者証の提示と申請が必要です。なお、この軽減措置が適用される人（世帯）は、高額療養費自己負担限度額なども軽減される場合があります。

●特別徴収（年金から天引きによる納付）
【特別徴収の対象者】
次の①～③のすべてに該当する人
①国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯の世帯主（擬制世帯主を除く）
②年額18万円以上の年金（担保に供していないものに限る）を受給している
③介護保険料と国民健康保険税の合算額が年金受給額の1/2を超えない
【納付方法】
●仮徴収：前年度も特別徴収の人は前年度の2月に天引きした額と同額を、今年度から特別徴収の人は前年度の税額を約6回で割った額を、4・6・8月の年金から天引き
●本徴収：6月に確定した今年度の年税額から仮徴収した額を差し引いた額を、10・12・2月の年金から天引き
※今年の10月から特別徴収となる人は、1期～4期分までは従来どおりの納付方法で納めていただき、10・12・2月の年金から天引きします。
※今年度中に75歳になる人は、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行されるため、特別徴収が中止となります。75歳に到達するまでの国民健康保険税は、普通徴収にて納付いただけます。納付方法が変わりますので、注意してください。

世帯内に異動があったときは 14日以内に国保の窓口へ届出を

どの届け出にも、次の書類が必要です。
・窓口に来られた人の本人確認ができるもの（運転免許証など）・印鑑・世帯主および対象者の個人番号（マイナンバー）が分かる書類（個人番号カード、通知カード、個人番号が記載された住民票の写しなど。個人番号を記載したメモなどは不可）

1 国保に加入するとき	こんなとき	届け出に必要なもの	
	他の市町村から転入してきたとき ※	他の市町村の転出証明書	
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書	
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなった証明書	
	子どもが生まれたとき ※	母子健康手帳、保険証	
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書	
	2 国保をやめるとき	こんなとき	届け出に必要なもの
	他の市町村に転出するとき ※	保険証	
	職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険の保険証（未交付の場合は加入したことを証明するもの）、保険証	
	職場の健康保険の被扶養者になったとき		
	国保被保険者が死亡したとき ※	保険証	
	生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書、保険証	
	3 その他	こんなとき	届け出に必要なもの
		市内で住所が変わったとき ※	保険証
		世帯主や氏名が変わったとき ※	
世帯が分かれたり、一緒になったとき ※		在学証明書（学生証）、保険証	
修学のため、別に住所を定めるとき ※			
保険証をなくしたとき	警察への届け出も忘れずに		

※印は、先に市民課で必要な手続きを済ませてください。

●生活

カン類・金属類・小型家電の出し方

カン類(飲食物の空き缶、スプレー缶など)、金属類(やかん、フライパンなど)、小型家電(電子レンジ、トースターなど)は、集積所に出す日と同じ「カンの日」ですが、「カン類」と「金属類」、「小型家電」に分別し、それぞれ別の袋に入れてください。

■カン類…中身を出しきり、水で軽く洗ってください。空き缶の中に内容物などを入れたまま出さないでください。汚れているとリサイクルできなくなりま。スプレー缶などは危険なため、ガスを使い切るか、中身を抜いてください。

■金属類…取り外せるものは、できるだけ取り外して個々に分別をお願いします。雨傘は、必ず一部でも指定袋に入っている状態を出してください。

■小型家電…小型家電のみを資源ごみ専用袋に入れて出してください。本庁・各支所、出張所、那賀総合センター、桃山会館、貴志川生涯学習センターに設置の回収ボックス(投入口30cm×15cm)も利用ください。

【問い合わせ】生活環境課 (Tel 77・2511 本庁南別館1階)

ハチ用防護服の貸し出し

市の職員によるハチの駆除や駆除業者の斡旋などは行っておりません。業者に駆除を依頼する場合は、電話帳などを見て、直接業者に

連絡してください。

なお、自分で駆除を行う場合は、市からハチ用の防護服を無料で貸し出します。くわしくは問い合わせください(夏季は利用が増えるので、貸出中の場合があります)。

【問い合わせ】生活環境課 (Tel 77・2511)

ごみの不法投棄は禁止!

家電製品やタイヤを何度も投棄するなど、悪質な不法投棄が後を絶ちません。不法投棄は景観を損なうだけでなく、環境を汚染したり破壊したりするなど、生活環境に悪影響を与える絶対に許されない行為です。みんなが監視の目を持ち、きれいなまちづくりに協力をお願いします。不法投棄を発見、目撃

猫を飼育している人へ マナーアップに協力を!

猫の放し飼いや野良猫への餌付けなど無責任な行動をする人により、猫が繁殖し、庭にふんや尿をされたり、庭が荒らされて困っているという相談が多く寄せられています。

飼い猫は室内飼育に努め、野良猫への餌やりについてもルールに従って行うなど、みなさんの協力をお願いします。

市では、マナーアップのために啓発用看板を作成しています。必要な人は生活環境課まで問い合わせください。

また、悪質なケースには指導を行いますので、相談ください。

生活環境課 (Tel 77・2511)



あき地はきちんと管理を

あき地(宅地や雑種地などの現在使用していない土地)

した時は、生活環境課または若出警察署(Tel 63・0110)へ連絡してください。

【問い合わせ】生活環境課 (Tel 77・2511)

地)に雑草などが茂ったまま放置していると、火災や犯罪、病害虫発生の原因となり、周辺住民の健康を害し、生活環境を損ないます。あき地の所有者や管理者は、周辺に迷惑がかかる前に、自主的・定期的に雑草などを除去してください。

●案内

印鑑登録証の交換

劣化した印鑑登録証の交換手続きを行っています。交換を希望の人は、劣化した印鑑登録証、運転免許証などの本人確認書類と認印(代理人が手続きする場合は、代理人の本人確認書類と代理人の認印)を市民課・各支所、出張所に持参してください。

【問い合わせ】市民課 (Tel

77・2511 本庁1階)

プール開きの日程

- 市民公園プール
 - 開館期間: 7月2日(火)～8月31日(土)
 - 開館時間: 午前10時～午後5時
- 那賀B&G海洋センター
 - 開館期間: 6月9日(日)～9月8日(日)
 - 開館時間(平日/土日/祝日): 6月9日(日)～30日(日): 午後1時～6時 / 午後1時～8時

クビアカツヤカミキリに注意!



クビアカツヤカミキリは、サクラ・ウメ・モモ・カキ・オリーブ・ヤナギ・コナラなどに害を及ぼす特定外来生物です。

クビアカツヤカミキリの幼虫は、樹木内部を食い荒らし樹木を枯らします。県内では、かつらぎ町でも成虫が捕獲されており、注意が必要です。幼虫は春先から活動が盛んになり、成虫は6～8月頃に出現します。

クビアカツヤカミキリの成虫や大量のうどん状フラス(木屑と虫糞の混ざったもの)を確認した場合は、連絡ください。成虫は首部が赤いのが特徴で、体長が28～37mm程度です。

農林振興課 (Tel 77・2511 本庁4階) 那賀振興局農業水産振興課 (Tel 61・0025)

市立中学生の職場体験学習

中学生の職場体験学習を次の日程で実施しますので地域のみなさんの協力をお願いします。

- 今年で14年目となるこの体験は、生徒たちが社会の厳しさを体験する中で、自分の生き方を見直し、将来の職業について考える良い機会です。
- ※今年度または来年度に職場体験を受け入れていただける事業所は、直接最寄りの中学校に連絡してください。
- 荏瀨中学校・荒川中学校: 7月9日(火)～11日(木)
- 打田中学校仙溪分校: 9月30日(月)～10月1日(火)
- 打田中学校・那賀中学校: 10月8日(火)～10日(木)
- 貴志川中学校: 10月29日(火)～31日(木)
- 粉河中学校: 11月13日(水)～15日(金)

【問い合わせ】教育総務課 (Tel 77・2511 本庁4階)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

●案内

ワークライフバランスに取り組み事業主を支援

すべての労働者にとって働きやすい職場環境づくりを支援するため、予算の範囲内で助成金を交付します。くわしくは、問い合わせください。

●対象：次の要件を満たす事業主

●計画策定推進奨励金：①次世代育成支援対策推進法に基づき、一般事業主行動計画を4月1日以降に策定し、和歌山労働局へ届け出を行っている／②市内に本社または主たる事業所を有する中小企業者（小規模事業者を除く）で、常時雇用する労働者が100人以上／③市税の滞納がない

●優良企業認定奨励金：①くるみん認定を受けているもの※くるみん認定は子育て支援に積極的に取り組む企業に対し、厚生労働大臣が認定する制度／②市内に本社または主たる事業所を有する中小企業者（小規模事業者を除く）

■助成額：5万円

■申込期間：令和2年2月28日(金)まで

【申し込み・問い合わせ】
商工労働課（TEL77・2511 本庁4階）

きのかわプレミアム商品券を販売

紀の川市内商工会発行の「きのかわプレミアム商品券」の予約申し込みを6月1日(土)～15日(土)の期間で受け付けします。

くわしくは、今月号の広報紙に折り込んでいるチラシを確認ください。

【問い合わせ】紀の川市商工会（TEL74・3000）

インストラクターがトレーニングをサポート

貴志川トレーニングプラザと那賀体育館トレーニングルームにインストラクターを配置しています。運動機器の使い方やトレーニング方法など、気軽に相談ください。

■配置日
●貴志川トレーニングプラザ：第1・第3日曜日の午後1時～5時
●那賀体育館トレーニングルーム：第2・第4日曜日の午後1時～5時

【問い合わせ】生涯スポーツ課（TEL77・2511）

家具転倒防止金具の取付けを支援

地震発生時に家具などの転倒から身を守るため、転倒防止金具購入費の補助や取付け支援を行います。

■購入補助：転倒防止金具の購入に必要な費用を対象に、1世帯当たり税込3,000円を上限に補助。

■取付け支援：転倒防止金具などを取り付けることが困難で、転倒防止金具の購入補助を受けている世帯を対象に、家具など3台（取付け費用は市が負担）を上限として取付けを支援。

■申請期間：6月17日(月)～12月27日(金)※予算額に達した時点で受付終了。

■申請方法：申請書に①転倒防止金具の見積書②介護保険の認定（要介護2～5）や障害者手帳（1～3級）の交付を受けていることが確認できる書類の写し③金具の取付けが必要な家具などを確認できる写真④市税の納付を確認できる書類（納付書兼領収書の写し）

農業の多面的な機能の保全に対する交付金

地域で活動組織（保全会など）を構成し、①草刈りや泥上げなどの基礎活動、②植栽などの啓発・普及活動、③農業施設の補修や更新工事などの活動をするための費用を交付します。（5年で1期間）

■農地10アール当たりの交付金
①農地維持活動：田3,000円／畑2,000円
②共同活動：田1,500円／畑900円
③長寿命化活動：田4,000円／畑2,000円

※活動の内容によって交付金額は変動します。

【問い合わせ】農林整備課（TEL77・2511 本庁4階）

中山間の農業に対する交付金

中山間地域における多面的機能の増進活動などを盛り込んだ集落協定を実践し、5年以上継続される活動に交付金を交付します。

新規に事業の取り組みを希望する場合は、農林整備課まで連絡ください。

地目	区分	交付金額(円/10アール)	
		通常単価	基礎単価(8割単価)
田	急傾斜(1/20以上)	21,000円	16,800円
	緩傾斜(1/100以上)	8,000円	6,400円
畑	急傾斜(15°以上)	11,500円	9,200円
	緩傾斜(8°以上)	3,500円	2,800円

※通常単価には適用条件があります。くわしくは問い合わせください。

税のお知らせ

●滞納者には「滞納処分を執行しています」

市税の滞納処分状況(平成30年度)

区分	差押件数	徴収額
債権	701件	3,350万円
不動産	79件	175万円
動産	19件	8万円
その他	7件	155万円
合計	806件	3,688万円

※徴収額は、万円未満を四捨五入しています。
※捜索件数は32件でした。

納期限までに納税した人との公平性を保つため、市税を滞納したままの場合、滞納処分を執行しています。滞納者の住居などに立ち入り、財産を捜索も実施しています。差し押さえた財産は、インターネット公売などを活用し、売却の上、滞納税金に充てています。納付が困難な場合は放置せず、収納対策課に連絡してください。☎収納対策課(Tel77・2511)

●納期限のお知らせ 7月1日(日)

- 市県民税・普徴 1期・随3期(☎収納対策課・税務課)
- 国民健康保険税 1期・随3期(☎国保年金課)
- 後期高齢者医療保険料 随3期(☎国保年金課)
- 介護保険料 1期(☎高齢介護課)(☎TEL77・2511)

納め忘れはありませんか

市県民税・普徴(随2期)／軽自動車税(全期)／固定資産税(1期)／国民健康保険税(随2期)／後期高齢者医療保険料(随2期)の納期限は**5月31日(金)**です。まだ納めていない人は最寄りの金融機関が市役所窓口へお急ぎください。

●夜間の納税・相談窓口

(収納対策課・税務課・国保年金課)

「国民健康保険税、固定資産税・都市計画税、市県民税、軽自動車税」の税相談窓口を木曜の夜間(午後8時まで、祝日除く)に開設しています。昼間に来庁できない人は、利用ください。

入札などの参加資格審査申請

※平成30年度の交付金の内訳は、市ホームページを確認ください。

【問い合わせ】農林整備課（TEL77・2511）

●表彰 (敬称略) おめでとうございます

【和歌山県知事表彰】
(治安維持功労) 藤谷文明
(農林業功労) 高井一治
(農林業功労) 高山安徳
(農林業功労) 脇田保美

●広告

広報紀の川や市ホームページであなただけの宣伝をしませんか。
秘書広報課(TEL77・3512)

●広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

●税金

農耕作業車も登録が必要

農耕作業用自動車は、小型特殊自動車として軽自動車税の課税対象です。乗用装置付き農耕トラクタ・コンバイン・田植え機・農業用薬剤散布車両などの農耕作業用自動車は、道路を走らなくても、申告をして標識(ナンバープレート)をつけなければなりません。標識をまだつけていない農耕作業用自動車の所有者や、新たに所有した人は届け出てください。届出時には、販売証明書、農耕作業用自動車の車台番号・形式・排気量などの情報と写真やカタログの添付が必要です。

こんな場合、固定資産税を減額します

住宅改修を行った場合に、特定の要件を満たせば固定資産税の減額措置を受けることができます。

- 1 耐震改修工事をした住宅 昭和57年1月1日以前に建築した住宅で、耐震対策のための改修をした場合、床面積120㎡相当分までの固定資産税を1/2減額します。
- 2 バリアフリー改修工事をした住宅 障害者や65歳以上の人が住む新築後10年以上を経過した住宅で、バリアフリー改修工事(手すりの取り付けや引き戸への取替え、トイレや浴室の改良など)

※農耕作業用小型特殊自動車の年税額：2,000円
【問い合わせ】 税務課 (Tel 77・2511 本庁1階)

をした場合、床面積100㎡相当分までの固定資産税を1/2減額します。
③省エネ改修工事をした住宅
平成20年1月1日以前に建築した住宅で一定の省エネ化のために改修をした場合、床面積120㎡相当分までの固定資産税を1/2減額します。太陽光発電工事は対象外です。

※いずれも自己負担額50万円以上の改修工事が対象。
※②③は、改修後の床面積50㎡以上の住宅が対象。
※①③は、長期優良住宅の認定がある場合、固定資産税を1/2減額します。

※工事明細書、写真、領収書など改修したことを証する書類を添付し、工事完了後3か月以内に届け出をする必要があります。
【問い合わせ】 税務課 (Tel 77・2511)

紀の川市スポーツ教室

■とき…7月2日・9日・23日・30日・8月6日・20日・27日・9月3日・10日・24日の計10回(火曜日)
②7月3日・10日・24日・31日・8月7日・21日・28日・9月4日・11日・25日の計10回(水曜日)
③7月2日・9日・30日・8月6日・20日・9月3日・10日の計7回(火曜日)
■対象者…市内在住・在勤の人※体操教室は市内在住の人のみ
■ところ…市民体育館サブアリーナ
■教室の内容(とき/対象/定員/参加費/指導員)
●健康体操…午前10時～11時15分/おむね55歳以上/①10人②10人/7,000円/和歌山県スポーツ振興財団職員
●キッズ&ファミリー(親子体操)…午後3時15分～4時15分/1歳6か月～4歳児と保護者/②10組/7,150円/田中誠子

●キッズ体操(幼児体操)…①午後3時15分～4時15分②午後4時30分～5時30分/年少～年長児/①10人②5人/7,000円/田中誠子・和歌山県スポーツ振興財団職員
●ジュニア体操(児童体操)…①午後4時30分～5時30分②午後5時45分～6時45分/児童/①2人②5人/7,000円/田中誠子・和歌山県スポーツ振興財団職員
●卓球教室…午後1時～2時30分/20歳以上/①2人/7,000円/和歌山県スポーツ振興財団職員
●スポーツウエルネス吹矢教室…午後1時～2時40分/20歳以上/②20人/6,300円/和歌山県スポーツウエルネス協会
※8月28日を除く。
●フラダンス教室…午後7時～8時/20歳以上の女性/③8人/4,900円/山本小百合
■参加募集期間…6月5日(水)～13日(木)
■申し込み…Eメールまたは

は申込書に①氏名(フリガナ)②生年月日(年齢)③郵便番号・住所④電話番号⑤参加希望教室名を記入して申し込み。
※申込書は、生涯スポーツ課・各館に設置しています。
※申し込みが定員を超えた場合は、6月18日(火)午後1時30分から本庁南別館ロビーで公開抽選を行います。
【申し込み・問い合わせ】 生涯スポーツ課 (Tel 77・2511)

アクアビクス教室

アクアビクスは、水の抵抗を利用した水中運動で、泳ぎが苦手な人でも安心して参加できます。水の浮力が、関節にかかる負担を軽減します。無理なく運動してみませんか。
■とき…7月10日～8月28日の水曜日(計7回) 午後8時～8時30分 ※8月14日を除く。
■ところ…那賀B&G海洋

●募集

初級の大人向け水泳教室

■とき…7月11日～8月8日の毎週木曜日(計5回) 午後8時～45分
■ところ…那賀B&G海洋センター
■対象…16歳以上の人

■定員…先着20人
■受講料…2,000円(傷害保険料含む)
■持ち物…水着・スイミングキャップ・ゴーグル・バスタオル
■申し込み…6月4日(火)～14日(金)までに、受講料を添え、直接申し込みください。
【申し込み・問い合わせ】 那賀総合センター (Tel 75・2221) 月曜を除く午前9時～午後5時

初心者テニス教室

■とき…7月20日～9月7日の土曜日(計8回) 午後6時～8時
■ところ…貴志川スポーツ公園テニスコート
■定員…15人
■参加資格…市内在住・在勤のテニス初心者
■受講料…3,000円(スポーツ保険含む。受付時に集金)
■申し込み…7月7日(日)午前9時～10時に貴志川生涯学習センター会議室で受付。※定員を超えた場合は抽選。
【申し込み・問い合わせ】 紀の川市硬式テニス連盟 梅本吉夫 (Tel 090・6826・9514)



クラシノジョウホウ

- 生涯スポーツ課 各館の連絡先
- 生涯スポーツ課 Tel 77・2511 Fax 77・0917
 - 打田生涯学習センター Tel 77・3140 Fax 77・2799
 - 粉河ふるさとセンター Tel 73・3312 Fax 73・8353
 - 那賀総合センター Tel 75・2221 Fax 75・2659
 - 桃山会館 Tel 66・2288 Fax 66・2289
 - 貴志川生涯学習センター Tel 64・2273 Fax 64・9750

健康チェック講座

身体や健康のことを、講義や体験を通して学び、自分の身体に合った健康づくりを考えてみませんか。

■とき…7月17日(水) 午前9時45分～正午
■ところ…本庁4階 401会議室
■対象…30～64歳までの人(令和2年3月31日時点)
■定員…20人(先着)
■内容…フードモデルを使った栄養バランスチェック、市保健師・管理栄養士の講話など
■申し込み…7月12日(金)までに、国保年金課に電話またはFaxで申し込みください。
【申し込み・問い合わせ】 国保年金課 (Tel 77・2511/Fax 79・3934 本庁1階)

●●募集

ホームページに掲載するNPOを募集

市内を拠点に特定非営利活動を行っている「NPO法人」「市民活動団体」「ボランティア団体」で、ホームページに掲載を希望する団体は、地域創生課に備付けの登録票に必要書類（事業計画書・事業報告書）を添付し、提出ください。必要書類は、市ホームページからもダウンロードできます（アドレスは上部記載）。※活動目的や内容で「特定非営利活動」に該当しない団体については、登録票の提出があっても掲載することはできません。

ホームページに掲載する場所は、市民協働スペース（本庁2階）を使用できます。また、活動に必要な書類や行事のチラシなどを印刷する際は、印刷機を利用できます。※コピー用紙は各団体で用意。利用するには申請が必要です。【申し込み・問い合わせ】地域創生課（Tel 77・2511 本庁3階）

認知症サポーターの養成講座

認知症サポーターは何か特別な活動をする必要はなく、認知症の人に出会った際に適切な対応をするなど、自分のできる範囲で活動します。認知症について正しく理解し、認知症の人や介護する家族を温かく見守り、支

援する方法を学びませんか。■とき…6月27日(木)午後1時30分～3時 ■ところ…粉河ふるさとセンター2階 視聴覚室 ■定員…40人(先着) ■講師…認知症キヤラバン メイト ■申し込み…6月11日(火)～19日(水)までに、電話で申し込み。 ※今年度、講座を受講していない人が対象です。【申し込み・問い合わせ】地域包括支援センター（Tel 77・2511 本庁2階）

狩猟免許試験を実施

狩猟鳥獣の捕獲などを行うには、狩猟免許を取得することが必要です。■とき…①7月21日(日)②8月25日(日)

ベトナム料理 知る・作る・食べる!

ボランティア日本語教室「にほんで日本語」に通うベトナム出身の人から、文化と料理を学びます。

■とき…6月16日(日)午後0時30分～4時 ■ところ…粉河ふるさとセンター 料理室 ■対象…ベトナム文化や料理に興味がある人 ■定員…25人 ■参加費…1,000円 ■申し込み…6月5日(水)～12日(水)までに電話(平日の午前9時～午後5時)で申し込みください。【申し込み・問い合わせ】地域おこし協力隊 尾方(Tel 77・2511)

市民の掲示板

※くわしくは問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】那賀振興局農林水産振興部農業水産振興課(Tel 61・0025) / 農林振興課(Tel 77・2511 本庁4階)

ラジオ番組 紀の川市 っておき情報 第1回 曜 午後1時30分頃 wbs和歌山放送で放送中です。(1431kHz)

成人式の実行委員を募集

令和2年1月12日(日)に開催予定の成人式の実行委員を募集します。「おもしろそうやなあ」「いっちゃったるか!」と思われる人。成人式の企画・運営をやってみませんか?ふるって応募ください。



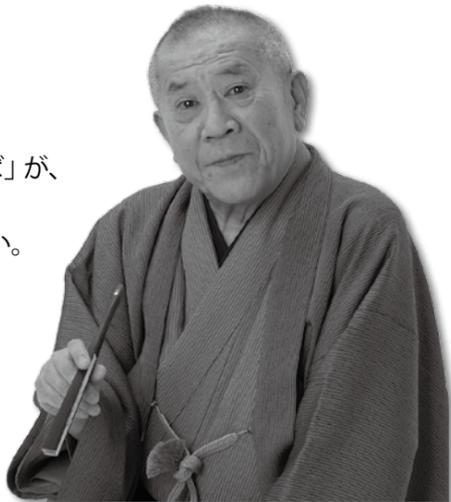
●昨年の実行委員会の様子
http://www.city.kinokawa.lg.jp/shougai-g/seijinshiki.html
●成人式実行委員の応募受付メールアドレス
k150400-001@city.kinokawa.lg.jp

■実行委員って何をするの?… 成人式に何をしたいのか考え、準備・実行・運営していくのが実行委員です。式当日の司会や受付など、出席者全員の心に、そして何よりも自分の心に残る1日となるよう、成人式をプロデュースしてみませんか? ■対象者…平成11年4月2日～12年4月1日生まれで、月1回程度開催する実行委員会と成人式の準備などに参加できる人 ■募集人数…15人程度 ■応募方法…6月21日(日)までに生涯学習課に電話・Fax・Eメール(アドレスはページ左部に記載)で申し込むか、生涯学習課・各地区公民館に設置の申込書を持参・郵送してください。 ■その他…第1回実行委員会は7月2日(日)午後7時30分から、本庁4階401中会議室で開催を予定しています。 ■生涯学習課 (Tel 77・2511 / Fax 77・0917 本庁4階)

桂ざこば一門会

昨年の「桂米朝一門会」に続き、今年は上方落語界の大御所「桂ざこば」が、筆頭弟子「桂塩鯛」ら一門を引き連れて登場! テレビでは味わうことができない生の落語を存分にお楽しみください。

■とき…8月4日(日) 開場:午後1時30分/開演:午後2時 ■ところ…貴志川生涯学習センター かがやきホール ■出演者…桂ざこば、桂塩鯛、桂出丸、桂ひろば、桂小鯛 ■入場料…3,000円 ※全席指定席 ※未就学児の入場はご遠慮ください。 ※前売券が売り切れの場合、当日券の販売はありません。 ■チケット販売開始…6月9日(日) 午前10時～ ■チケット販売場所…貴志川生涯学習センター 粉河ふるさとセンター (どちらも月曜・祝日休館) 和歌山県民文化会館 ■貴志川生涯学習センター (Tel 64・2273)



困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」
を見てください。また、社会福祉協議会
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 TEL 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入
札、災害に関すること、農業、林業、観光、
商業、小・中学校、成人式、文化財、青年
健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、道路、
河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 TEL 73・3311
各種申請手続きなど

■鞆淵出張所 TEL 79・0001
各種申請手続きなど

■那賀支所 TEL 75・3111
各種申請手続きなど
那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 TEL 66・1100
各種申請手続きなど

■貴志川支所 TEL 64・2525
各種申請手続きなど

ごみ(生活環境課 TEL 77・2511)
■粗大ごみの収集依頼 TEL 77・0828
■収集事務所 TEL 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 TEL 77・2511
■生涯スポーツ課 TEL 77・2511
■打田生涯学習センター TEL 77・3140
■粉河ふるさとセンター TEL 73・3312
■那賀総合センター TEL 75・2221
■桃山会館 TEL 66・2288
■貴志川生涯学習センター TEL 64・2273
■青少年センター TEL 64・9888

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談
TEL 77・2511(市民課)
7月3日(水)午後1時30分
市役所本庁1階相談室4
(電話予約が必要 先着7人)
予約受付開始:6月19日(水)午前
9時

就職

■巡回職業相談 6月18日(火)
相談員が就職相談に応じます。
井阪文化会館(午前10時30分
11時30分) / 那賀総合センター
(午後1時~2時) / 古和田会
館(午後2時30分~3時30分)
TEL 77・2511 商工労働課
■障害者の就職相談
TEL 61・6300(岩出紀の川障
害者就業・生活支援センター
フロンティア) 要予約
障害のある人の就職相談・支
援を行います。

行政相談

■紀の川市行政相談
TEL 77・2511(市民課)
総務大臣から委嘱された行政
相談委員が国の行政全般につい
ての相談に応じます。
○6月12日(水)午後1時~3時
市役所本庁1階相談室4
■障害者の健康相談
TEL 61・0021(岩出保健所)
精神科医と精神保健福祉相談
員などが相談に応じます。

こころ・からだ

■障害者の相談
TEL 073・445・7314(県子
ども・女性・障害者相談センター)
身体や知的障害のある人に關
する相談に応じます。
■このとり相談(面接相談)
TEL 61・0049(岩出保健所)
産婦人科医師が不妊相談に応
じます(要予約)。
■身体・知的・精神障害に關す
る相談
TEL 78・2808(麦の郷 紀の
川生活支援センター)
平日の午前9時~午後5時
■難病に関する相談
TEL 75・4413(難病連家族会き
ほく)平日の午前10時~午後4時
※不在時は、着信履歴にて対応。
■こころの健康相談
TEL 61・0021(岩出保健所)
精神科医と精神保健福祉相談
員などが相談に応じます。
■労働者の健康相談
TEL 78・3875(伊都・那賀地
域産業保健センター)
当センターの登録産業界が50
人以下の事業所に出向き、健康
相談などを無料で行います。
■ひきこもりサポート巡回相談
TEL 60・8233(ハートフルハ
ウス創)毎月第2水曜日の午前
10時~午後1時(要予約)
○相談場所は、貴志川支所2階
ひきこもりの状態にある人と
その家族や支援者の相談に応じ
ます。

豊富な経験を持つ職業相談員
が相談に応じます。
平日の午前9時30分~午後5時

■若者サポートステーションき
のかわ(サポステきのかわ)
専門のキャリアカウンセラー
が無料で相談に応じます。要予約
平日の午前10時~午後6時
TEL 0736・33・2900(橋
本市市脇1-1-6JA橋本支
店ビル2階)

消費生活

■消費生活相談員による、消費
者問題の相談
TEL 79・3919(本庁南別館2
階相談室 團商工労働課)
6月10日(月)、17日(月)、24日(月)の

人権相談

■紀の川市人権相談
TEL 77・2511(人権施策推進課)
法務大臣から委嘱された人権
擁護委員が人権全般についての
相談に応じます。相談は、どの
会場でも受けられます。

子ども・青少年

■市役所こども課の家庭児童相談
TEL 79・3104 平日の午前8
時45分~午後5時30分
子どもに関することや、児童
虐待などの相談に応じます。
■子育て支援センターの子育て
に関する相談
TEL 79・7228(レイモンド子
育て支援センター)
TEL 75・2331(那賀子育て支
援センター)
TEL 66・0404(桃山子育て支
援センター)
いずれも、平日の午前9時~11
時30分、午後1時~4時
子育ての悩みや不安などの相
談に応じます。直接来所や電話
で相談ください。
■紀の川市子育て世代包括支援セ
ンター「はぐくみサポート紀の川」
TEL 79・3106 平日の午前8
時45分~午後5時30分
助産師や保健師が、妊娠届出
書受理のほか、妊娠・出産・子
育てに関する相談に応じます。

ども・女性・障害者相談センター)

■発達障害に関する相談
TEL 073・413・3200(和
歌山県発達障害者支援センター
ポラリス)水曜を除く平日の午
前10時~正午・午後1時~4
時、水曜は午後のみ
■小児成育医療支援室
TEL 073・441・0826(県立
医科大学小児成育医療支援室)
平日の午前9時~午後5時
子どもの発育・発達、子育て
の悩み、学校での問題などの相
談に応じます。

その他

■きのかわホットレフォン
TEL 64・9888(紀の川市青少
年センター)
平日の午前9時~午後5時
いじめのこと・子育てのこ
と・学校生活のことなど悩みを
気軽に相談ください。

女性

■女性相談
TEL 073・435・5246
(県男女共同参画センター)
○面接相談は、火~土曜日午前
9時~午後5時30分(要予約)
○電話相談は午後8時30分まで
■子育てに関する相談
TEL 073・445・5312(県子
ども・女性・障害者相談センター)

病院・警察・消防署の電話番号	
■公立那賀病院	TEL 77・2019
■那賀休日急患診療所	TEL 77・6410
■鞆淵診療所	TEL 79・0009
■岩出警察署	TEL 63・0110
■//打田交番	TEL 63・0110
■//南中警察官駐在所	TEL 77・3041
■//粉河交番	TEL 63・0110
■//長田警察官駐在所	TEL 63・0110
■//龍門警察官駐在所	TEL 63・0110
■//鞆淵警察官駐在所	TEL 79・0017
■//那賀交番	TEL 63・0110
■//安楽川警察官駐在所	TEL 66・0012
■//調月警察官駐在所	TEL 66・0629
■//貴志川交番	TEL 63・0110
■那賀消防組合本部	TEL 61・0119
■岩出保健所	TEL 63・0100

※夜間の子小児医療電話相談と、夜間・休日の医療機関案内は、6ページに記載しています。
※相談のページの「平日」とは、祝日を除く月曜日~金曜日のことです。

わたしのまちの文化財

vol.141
奈良時代の生活の痕跡
(岡田Ⅱ遺跡)

紀の川市文化財保護審議会
(Tel.77・2511 生涯学習課内)



▲発掘作業の様子

柱穴や溝▶

人間が生活をしてきたあらゆる場所に、その歴史を物語る文化財が残されています。そのひとつである埋蔵文化財は、長い歴史の中で地中に埋まり普段目にするにはできません。文字として残っていない歴史を知る上で、埋蔵文化財は大きな助けとなります。

紀の川市にも多くの埋蔵文化財があり、紀の川市の下井阪から岩出市の岡田にかけて「岡田Ⅱ遺跡」と名付けられた大きな遺跡が存在しています。開発に伴いこれまで多くの調査が行われ、弥生時代から中世にかけての長期間にわたる生活の痕跡が確認されています。

平成30年度にも遺跡の中央付近で、開発に伴う発掘調査を行いました。その結果、奈良時代の溝や人為的に掘られた穴が数多く確認できました。

m程度でV字形に掘り込まれており、北東から南西方向に真っ直ぐに延びていることから、人為的に掘られた溝であると思われる。溝の中の土からは、貯蔵用の器や移動式の竈片などが見つかっています。

また、金属製品を生産するための施設の一部である、竹輪のような形をした「羽口」と呼ばれる土製品も発見されています。その他に確認された穴の中には、柱が建っていた痕跡が残るものが数多くあることから、複数の建物が建っていたと思われます。しかし、調査範囲が限られていたため、正確な規模などは分っていません。

これらの調査成果から当時のことを想像してみると、調査地には人為的に掘られた溝周辺に複数の建物が建ち、溝の水を利用して鍛冶作業を行い、金属製品を生産していたのかもしれない。

紀の川市と岩出市の境界付近には同時代の遺跡が多く確認されいます。「紀伊国分寺」が建立されていることを併せて考えると、当時この地域周辺は、紀伊国と呼ばれた和歌山県の中心的な場所であった可能性を示しています。

多くの遺跡は発掘調査を行い、図面や写真などの記録をとった後、開発が再開され、再び土の中で眠りにつきます。

わずか数cm下の足下に千年以上前の歴史が眠っていることがあります。立ち止まって昔を想像したり、振り返って自分の歴史に目を向けてみると、新しい何かを得られるかもしれません。

かんたん！かわいい！カエルのろうそく

■とき…6月22日
①午前10時30分～
②午後2時～
■ところ…河南図書館
■材料費…600円
※1人2個作ります。
※河南図書館で、6月5日午前9時30分～申し込み受付。

読書感想文のコツ教えます

■とき…7月21日
午後1時30分～3時
■ところ…打田生涯学習センター 学習室
■定員…小学生30人(先着)
※河北図書館で、6月22日午前9時30分～申し込み受付。
※22日はカウンター受付のみ。



Library information

と	し	よ	か	ん
じ	ょ	う	ほ	う

Hikoboshi & Orihime

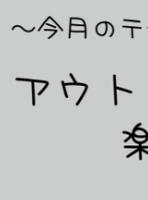
■図書館名／開館時間／休館日…………… 休館カレンダーは裏表紙参照
□河北図書館(Tel.78・2010)
午前9時30分～午後7時(土日祝は午後6時まで)／月曜・第4火曜日
□河南図書館(Tel.64・4614)
午前10時～午後7時30分(土日祝は午後6時まで)／木曜・第3火曜日

今月の本棚

タイトル／著者名／出版社名



楽しむ！極める！キャンプ完全ガイド
西東社
道具のそろえ方から野外料理のコツまで完全攻略。さあ、キャンプに出かけよう！



～今月のテーマ～
アウトドアを
楽しもう♪



フライパンで山ごはん
山と渓谷社
登山用のコンパクトなフライパンで作る山ごはんを紹介。



おもしろ磯あそび
山崎利勝／エムピージェー
岩場の浜や磯でのあそび方、磯採集のコツ、生物の飼育などを解説。



アウトドアのロープワーク入門
地球丸
テントを張る、荷物を固定するなど、アウトドアで役立つロープワーク術を紹介。



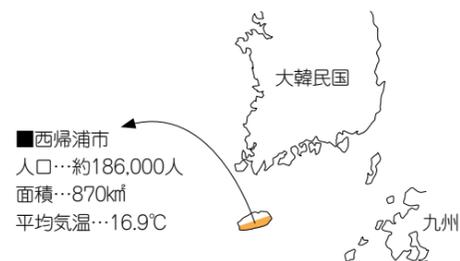
野に咲く花便利帳
主婦の友社
1年中、草花を楽しむ1冊。野原や道端に咲く花などを季節ごとに紹介。

新刊情報

- 新しくいった本 図書名／著者名／出版社名
- 疑う力／堀江貴文／宝島社
- 水晶宮の影／五代ゆう／早川書房
- ボルシェ太郎／羽田圭介／河出書房新社
- ニュースで英語雑談！／藤井正嗣 監修／秀和システム
- ペロペロくんのたからさがし／井川ゆり子／文溪堂

読み聞かせの予定

- 河北図書館 6月2日(日) AM 10:30～ 英語でおはなし会(ひこぼし)
- 6月15日(土) AM 10:30～ よみきかせの会
- 河南図書館 6月2日(日) AM 10:30～ おはなしのへや(おりひめ)
- 6月5日(水) AM 10:30～ おはなしとわらべうたの会(赤ちゃん向け)
- 7月7日(日) AM 10:30～ おはなしのへや



アラスタ ■알아수다通信 vol.1

4月から、姉妹都市の大韓民国・西帰浦市へ派遣されている橋角梨沙です。派遣中に「分かった！＝アラスタ（済州島の方言）」西帰浦市の魅力を市民のみなさんにお届けします。西帰浦市には、玄武岩（火山岩）で作られた「トルハルバン」という、まちの守護神があちこちにあり、西帰浦市役所の玄関にも置かれています。触れると子宝に恵まれるなどのご利益があるそうです。場所によって形や表情が違っているので、こちらに来た時はぜひ探してみてください。



■大きく育つといいな♪ 5/14

名手小学校の1、2年生がトウモロコシの土寄せと肥料やりを体験しました。体験は、環境保全型農業グループの活動の一環として20年前から実施。成長した苗が倒れないよう、1本ずつ根元に土を寄せかけていきます。グループ会長の畑敏之さんは「風に吹かれても立ち上がるトウモロコシから、力強さを子どもたちにも感じてもらえたら」と話してくれました。肥料と恵みの雨をたっぷり受けて大きく育つトウモロコシ。7月はじめの収穫が楽しみです。



■感謝の気持ちをボードに込めて

5月12日、河南図書館で母の日に贈るフェルトボードを作成するイベントが開催され、10人が参加しました。母への日頃の感謝の気持ちを込めて、フェルトやビーズでボードを飾りつける様子は真剣そのもの。約1時間半かけて完成したカラフルなボードに、子どもたちは「お母さんにプレゼントするのが楽しみ」とにっこり。お母さんにとって、子どもたちの成長を記録したかけがえのないプレゼントになることでしょう。



■名手川のこいのぼり

名手川の上を泳ぐ、約100匹のこいのぼり。今年も元気よく泳ぐ姿は、JR和歌山線や国道24号線の王子橋からもよく見えます。このこいのぼりは、名手川美化推進委員会のみなさんが、子どもたちがすくすく育ち、未来に羽ばたくことを願って約20年前から実施。事務局長の坂本さんは「大変なこともあるが、子どもたちがこいのぼりを見て喜んでくれる姿がすごくうれしい。これからも体力が続く限り続けたい」と笑顔で話してくれました。



■ウエイトリフティング競技に期待の新星が誕生！

桃山町在住で県立紀北工業高等学校3年生の駒阪勇気さん(写真右)と立花昂暉さん(写真左)は、3月に開催された全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会で、それぞれ総合3位と4位という輝かしい成績をあげました。また同大会において、駒阪さんはクリーン&ジャーク種目で140kgを持ち上げ、種目優勝を果たしています。

そんな2人がウエイトリフティングを始めたのは高校に入学してから。日々、厳しいトレーニングを重ねながら、メキメキと実力をつけてきました。「練習はしんどいけれど、大会で良い記録が出せると嬉しいです」と駒阪さん。部の監督を務める碓先生は「2人とも瞬発力があって、コツコツと練習をする選手です。よきライバルとして成長していつもらえたら」と話します。

「今年のインターハイでは、優勝を目指したい」と意気込み、夏の大会に向けて互いに切磋琢磨しながら毎日練習に励んでいます。2人のこれからの活躍に益々期待が高まります。



▲ウエイトリフティングは、バーベルを両手で頭上を持ち上げて重さを競うスポーツ。バーベルを一気に頭上まで持ち上げる「スナッチ」と、バーベルを肩まで持ち上げた後、頭上まで持ち上げる「クリーン&ジャーク」の2種目があり、各種目の最高拳上重量の合計で順位を決定します。



◀4月20日に開催された第55回県下春季ウエイトリフティング競技選手権大会において、駒阪さんは「クリーン&ジャーク」種目で145kgを持ち上げ、県内新記録を更新。



くらしのカレンダー

6月

● 赤ちゃん広場・子育て教室・打：打田地区／粉：粉河地区／那：那賀地区／桃：桃山地区／貴：貴志川地区

日	月	火	水	木	金	土
						1 ♥ ホタル学習会
2	3	4 ● 7か月児 (H30.11生まれ)	5 ● 4か月児 (H31.2生まれ)	6 ● 子育て教室 (1歳児/桃・貴) ● 3歳8か月児 (H27.9生まれ)	7 ● 子育て教室 (2歳児/桃・貴) ● 1歳8か月児 (H29.9生まれ) ● 2歳6か月児 (H28.11生まれ)	8
9	10	11 ● 7か月児 (H30.11生まれ) ● 1歳児 (H30.6生まれ)	12 ● 子育て教室 (1歳児/打) ● 4か月児 (H31.2生まれ)	13 ● 子育て教室 (1歳児/粉・那) ● 子育て教室 (2歳児/打) ● 3歳8か月児 (H27.9生まれ)	14 ● 子育て教室 (2歳児/粉・那) ● 1歳8か月児 (H29.9生まれ) ● 2歳6か月児 (H28.11生まれ)	15
16	17	18 ● 赤ちゃん広場 (0歳児/粉・那)	19	20	21	22
23	24	25	26 ● 赤ちゃん広場 (0歳児/打)	27 ● 赤ちゃん広場 (0歳児/打)	28	29
30	7/1	2	3	4		

管理栄養士のレシピ♪
ハッピーごはん 62

肉巻き豆腐



- 木綿豆腐はしっかりと水を切り、巻きやすい大きさに切る。
- いんげんは筋を取り、茹でる。
- 牛肉に①②をのせ、芯にして巻く。
- フライパンで焼き、Aでからめる。

■材料(4人分)／1人分218kcal
 牛もも肉… 250g
 木綿豆腐… 150g
 いんげん… 50g
 A 醤油…………… 大2
 みりん…………… 大1

- 休館日(河北図書館)…………… P.25
- 休館日(河南図書館)…………… P.25
- 赤ちゃん広場・子育て教室 …… ※
- 健康診査・健康相談 …… ※
- ♥ イベント…………… ※
- ▼ 集団検診…………… 4月号参照
※→対象者など詳細は前月号参照

人の動き (31年4月末現在)
 人口 62,275 / 世帯 26,470
 男 29,648 / 女 32,627

▲市ホームページやフェイスブックで、レシピを毎月配信中!