

# 紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

住いも 甘いも  
紀の川市



◎特集

## フレイル予防のススメ

◎表紙の写真

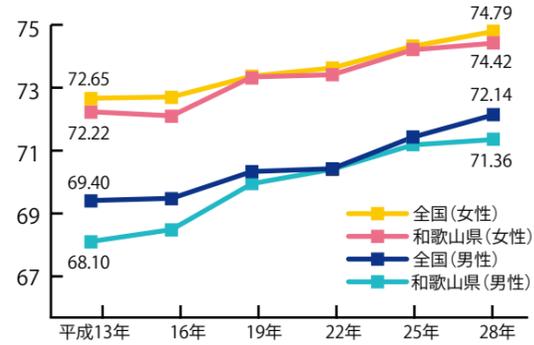
ウォーキングスポット「青洲の里」の前で、てくてく体操を実践するフレイルサポーターの西山雄三さん（86）。フレイル予防のため、一緒に体を動かしてみませんか。

2～9ページに関連記事掲載

2021

1

●健康寿命の推移



※グラフは厚生労働省の資料を基に作成

●簡易チェック(一部抜粋)

項目	回答	結果
1. 毎週肉や魚の摂取と比較して野菜の摂取量が足りていますか	はい	赤
2. 野菜料理と主食(肉内またはお肉)を同時に摂取する習慣はありますか	はい	赤
3. 「おせいや」「たくあん」などの漬物の摂取量は足りていますか	はい	赤
4. 歯が抜けたり痛みがあることがありますか	はい	赤
5. 1週30分以上の歩行(運動)はありますか	はい	赤
6. 日常生活において歩行または短時間の乗車(自転車)はありますか	はい	赤
7. 毎週肉や魚の摂取と比較して歩く距離が遠いと感じますか	はい	赤
8. 散歩と比べて歩行の距離が減っていますか	はい	赤
9. 1日に1回以上、散歩や軽い運動をしますか	はい	赤
10. 自分が活動に励んでいると感じますか	はい	赤
11. 尿もたず、寝たがけになりませんか	はい	赤

赤シールが多いほど注意が必要です。紀の川市内で実施したフレイルチェックでは、全世代において「3人にひとりが、肉や魚の摂取量が不足」「2人にひとりが、お口の元気が低下」しているなど、栄養摂取に関わる項目の低下がみられました。

赤シールが多いほど注意が必要です。紀の川市内で実施したフレイルチェックでは、全世代において「3人にひとりが、肉や魚の摂取量が不足」「2人にひとりが、お口の元気が低下」しているなど、栄養摂取に関わる項目の低下がみられました。

また、健康上の問題で、日常生活が制限されずに生活できる期間とされる健康寿命。厚生労働省が平成30年3月に発表した都道府県別健康寿命ランキングでは、和歌山県の男性の健康寿命は71・36歳で全国ワースト4位、女性は74・42歳で全国ワースト10位と、決して良い状態とはいえません。

紀の川市では高齢化率が30%を超えており、市民のみなさんのおよそ3人に1人が65歳以上です。フレイルの兆候を早期に発見して日常生活を見直すなどの正しい対処をすれば、フレイルの進行を抑制したり、健康な状態に戻したり

「栄養」「運動」「社会参加」

フレイル予防に全集中！健康長寿のために大切な3つの柱は

「栄養」「運動」「社会参加」

フレイルチェックで早期発見

フレイルの兆候を発見するため実施しているのが「フレイルチェック」です。東京大学高齢社会総合研究機構の飯島勝矢教授らが考案したチェックリストを用いて、「栄養」「運動」「社会参加」の3つの柱を軸に、自らの心身の状態を把握します。

フレイルチェックには、「簡易チェック」と「深掘りチェック」の2種類があり、簡易チェックでは、生活習慣に関わる11の質問項目に「はい」と「いいえ」の2択で回答。加えて、自分の足のふくらはぎの周囲径を測る「指輪つかテスト」を実施することで、手軽に筋肉量を調べることが出来ます。また、深掘りチェックでは、筋肉量や滑舌などの項目についての元気を測定していきます。

チェックの所要時間は約2時間。いずれのチェックも回答や測定結果を赤と青のシールで色分けすることで、参加者はシールの色数により、自分の健康状態を一目で把握することができます。

紀の川市では、平成29年からフレイルチェックを開始。様々な人が気軽に参加できるよう、主に体操拠点や健康イベントで実施し、延べ1,766人が参加しました。

※体操拠点…てくてく体操、シニアエクササイズ、いきいきサロンなどの自主体操運動を行う場。主に集会所や公民館で実施。

要介護状態になる前に

「フレイル」状態に陥る人の増加が懸念されています。フレイルとは、年齢を重ねることで、筋力や認知機能、社会とのつながりなど、心身の活力が低下した状態のことです。多くの人が健康な状態からフレイルの段階を経て、要介護の状態に陥ると考えられています。いわば、フレイルは要介護状態の一手手前の状態です。

また、健康上の問題で、日常生活が制限されずに生活できる期間とされる健康寿命。厚生労働省が平成30年3月に発表した都道府県別健康寿命ランキングでは、和歌山県の男性の健康寿命は71・36歳で全国ワースト4位、女性は74・42歳で全国ワースト10位と、決して良い状態とはいえません。

紀の川市では高齢化率が30%を超えており、市民のみなさんのおよそ3人に1人が65歳以上です。フレイルの兆候を早期に発見して日常生活を見直すなどの正しい対処をすれば、フレイルの進行を抑制したり、健康な状態に戻したり

また、健康上の問題で、日常生活が制限されずに生活できる期間とされる健康寿命。厚生労働省が平成30年3月に発表した都道府県別健康寿命ランキングでは、和歌山県の男性の健康寿命は71・36歳で全国ワースト4位、女性は74・42歳で全国ワースト10位と、決して良い状態とはいえません。

紀の川市では高齢化率が30%を超えており、市民のみなさんのおよそ3人に1人が65歳以上です。フレイルの兆候を早期に発見して日常生活を見直すなどの正しい対処をすれば、フレイルの進行を抑制したり、健康な状態に戻したり

特集

フレイル予防のススメ



NPO法人フレイルサポート紀の川 理事長 島中美文さん

新年を迎えて

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。はじめに、市民のみなさま、事業者のみなさまには、日頃より新型コロナウイルス感染症拡大の防止に向けて取り組んでいただき、心より感謝申し上げます。

市では、新型コロナウイルスの感染拡大により、市民生活や地域経済に多大な影響が生じる中、特別定額給付金の上乗せ給付や水道料金の免除、全世帯への不織布マスクの配布など、独自の対策事業を行ってまいりました。今後も市民のみなさまや事業者のみなさまの生活、経済を支援するため、全身全霊で取り組んでまいりますので、市民のみなさまにおかれましても、引き続き「手洗い」「うがい」「マスクの着用」など基本的な感染予防の徹底にご協力をお願いいたします。

さて、紀の川市は、昨年11月7日に市政施行15年を迎えました。市の将来像である「人が行き交い 自然の恵みあふれる 住みよいまち」の実現に向けて、「防災力の向上」「人口減少対策」「行政改革の推進」を重点施策とし、わがまちの産業特性を生かした魅力あるまちづくりを進めてまいります。

また、今年は和歌山県で「国民文化祭」と「全国障害者芸術・文化祭」が開かれます。各種の文化芸術活動の発表や競演、交流を行う国内最大の文化の祭典です。県内21市町を会場にして120以上の催しが挙行される予定になっており、紀の川市では大正琴と民謡・民舞の祭典や障害者アート展などが行なわれます。大いに盛り上げてまいりたいと思いますので、みなさまのご協力をお願い申し上げます。

結びに、みなさまのご健康とご多幸を祈念し、年頭のご挨拶といたします。

紀の川市長 中村 慎司



令和2年第4回紀の川市議会定例会の様子



### 健康づくりの担い手として

地域でのフレイルチェックのサポートや普及に精力的に取り組んでいるのが、フレイルサポーター（以下「サポーター」）のみなさんです。サポーターは、養成講座を受講した後、活動のシンボルである黄緑色のTシャツに身を包み、フレイルチェックの進行や機器を使った測定、結果の振り返りなどを行います。

市では、市民からの働きかけにより、平成29年2月に第1回サポーター養成講座を開講。受講者9人が中心となり、同年10月から本格的にフレイルチェックのサポートを開始しました。同じ年代の人がサポートする和やかな雰囲気好評で、地域の体操拠点などへ出向いて活動を続けるうちに口コミで広がり、約1年で116人のサポーターが集まりました。

「地域に貢献できて、気楽にやりがいのある活動がしたい」「定年を迎えて時間に余裕ができた」など、サポーターとなった人たちの思いは人それぞれです。

ただでなく、自分がこれまで培ってきた経験や特技を生かしたり、興味のあることに取り組める場にもなっています。そのため、部会の活動は常に活気に満ち溢れ、始終笑いが絶えません。また、フレイル予防活動を通して社会参加すること、サポーター自らの健康寿命の延伸にもつながります。

### 全国初のNPO法人を設立

活動を続けるうちに、市民ボランティア団体として活躍の幅を広げていきたいという思いが高まり、フレイルサポーターとして全国初となる法人化を決議。令和2年10月、「NPO法人フレイルサポーター紀の川」を設立しました。

「新しい人にも、もっと気軽に参加してもらって、サポーター活動をどんどん活性化していきたい」と意気込むのは、理事長の畠中美文さん(69)。法人化したことで、健康づくりを通じたまちづくりに興味を持つ人が、より気軽に活動に参加できるようになったとい

また、定期開催する連絡会では、チェックの精度向上のためのマニュアル作成や、分かりやすく説明するための紙芝居作りなど、チェックに関連した活発な意見が飛び出し、そのアイデアはサポーター同士の協力により、次々と実現されていきました。

結成から約4年。今やサポーターは、市民のフレイル予防を支える健康づくりの担い手として、欠かせない存在となっています。

### 広がる活動の輪

サポーターは、フレイルチェックのほかに、地域貢献活動を行うため、平成30年2月、「ウォーキング部会」「Tシャツ部会」「社会参加部会」「紙芝居部会」「研修部会」の5つの部会を立ち上げました。おそろいのTシャツやバッグの製作、ウォーキングスポットを一覧にまとめたマップの作成や健康に関する勉強会の開催など、その活動の幅は多岐にわたります。

サポーターにとって、部会はコミュニケーションの場となっています。



▲活動拠点の内装や家具は、畠中理事長のお手製です。

ます。フレイルサポーター紀の川では、打田駅前活動拠点を設け、年度ごとに目標を定めることで、今まで以上に積極的な活動に踏み出しました。

### コロナ禍の今だからこそ

順調に活動の輪を広げていたサポーターですが、新型コロナウイルスの影響により、フレイルチェックの開催がストップしています。「自宅で過ごす時間が増え、フレイルへの危機感を感じています」と話すサポーターも。この状況を改善しようとサポーターたちは、自宅でできる体操やフレイル予防飯の普及など、今だからこそ取り組むべき活動に力を入れ始めました。

一紀の川市のサポーター活動は全国一番！多くの人にフレイル予防のメッセージを伝えて欲しい

東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長  
未来ビジョン研究センター 教授

飯島勝矢氏



健康長寿の実現には「フレイル予防」が鍵であり、そのためには「栄養(食と口腔)・運動・社会参加」の3つの柱が重要になります。それを唱えていくために、地域高齢者のフレイルサポーターによりフレイルチェック活動が実施されており、現在全国の多くの自治体で展開されています。

地域での集いの場を「気づきの場」に変え、個々人の日常生活を工夫していくことに

より、早めからのフレイル予防を実現するのです。

紀の川市のフレイルサポーター活動は全国一番でしょう。自分たちでしっかりと学び、そして考え、クラブ活動のようにみんなで盛り上がりながら、非常に楽しい場を提供してくれています。しかも、きっちりと参加住民に熱いメッセージを送り、仲間を増やしてくれています。

また、紀の川市のフレイルサポーターのみなさんには「西の横綱」として、みなさんの独自性などもどんどん盛り込み、紀の川市ならではの表現と演出により「フレイル予防のためのメッセージ」を多くの住民に伝えて欲しいと願っています。住民は多様です。意識変容や行動変容においても、多様な選択肢を提供してください。

そして、チェックの場に来なくなってしまった人や集う場にはあまり興味を持っていない人々に対しても、みなさんの力で少しずつ手を伸ばしていつまでも嬉しく思っています。



## オリジナルポップを製作

市では、昨年10月から移動販売車両で集会所などに出向き、移動カフェを開設することで、地域のつどい場をつくっています。その販売車両でフレイル予防のポイントを紹介するため、サポーターオリジナルポップを製作しました。紹介文の内容やデザイン、装飾など、すべてサポーターが製作。西山テル子さんは「ポップが毎日の食事の中でフレイル予防を考えるきっかけになれば」と話してくれました。サポーターの写真が入った楽しいポップを見て、お買い物を楽しんでみては。



栄養



## フレイル予防飯

フレイル予防には、筋肉をつくるタンパク質の摂取が欠かせません。フレイルチェックを受けた約3割の人が、肉や魚の摂取量が不足しているという調査結果を受け、名手病院と力寿し、フレイルサポーターが協力し、フレイル予防飯を開発しました。

メニューを考案したのは、名手病院の管理栄養士の東純代さん。カロリーに注意しながら、タンパク質を中心に不足しがちな栄養素を組み込みました。

昨年11月13日、力寿しでサポーターによる試食会が行われ、10人が参加。からあげや鯖の味噌煮、豚ひれ肉のピカタの3種類のお弁当と筋肉増し巻き寿司を試食し、味や量などを評価しました。



試食会のアンケートをもとに改良を重ね、栄養と工夫がたっぷり詰まったフレイル予防飯が完成。2月上旬から順次、移動販売車両での販売を予定しています。

運動



## てくてく体操

コロナ禍におけるフレイル予防のため、自宅で気軽に全身運動ができるよう、昨年5月に市の理学療法士が考案した「おうちでてくてく体操」。その体操をより多くの人に知ってもらい、自宅などで取り組んでもらいたいと、サポーターによる体操実践動画を製作しました。

昨年11月下旬、動画の撮影に43人のサポーターが参加。体操の普及とともに市内のウォーキングスポットを知ってもらえるよう撮影場所にも工夫を凝らしました。粉河寺や紀の川沿いの堤防、公園など、計21か所で撮影を行い、撮影後は和気あいあいと映像の出来栄をチェックするサポーターたち。明るい笑顔が溢れ、見ただけで心も体も元気になれる楽しい動画が完成しました。

撮影に参加した細野和子さんと堀内妙子さん、吉田千恵美さんは「身近な同年代の人が体操している動画を見て、一緒に体操してもらえたら」と話します。

サポーターと一緒に「おうちでてくてく体操」してみませんか？



▲体操動画QR



## サポーターの活動を紹介します

現在進行中



社会参加

## バスマップづくり

平成31年1月、連絡会で高齢者の運転免許返納についての話題が上がり、「運転免許を返納したら、公共交通を使って移動することになるけど、どないして使ったらええんやろか」そんな疑問から生まれたのが、バスマップづくりです。

公共交通の中でも、市内全域を巡る地域巡回バスに着目。バスの活用方法を検討するため、白地図にバスルートを書き込み、それぞれの停留所付近の名所や隠れた見どころ、サポーターおすすめの飲食店などを書き込みました。そして、バスとウォーキングを組み合わせ、市内を巡りながら健康づくりができる12種類のモデルコースを作成しています。

最初は3人でスタートしたマップづくりですが、回を重ねるごとに盛り上がりを見せ、今では30人が参加。3月末の完成を目指して最終調整を行っています。小崎幸代さんと北秀夫さんは「マップを活用することで、一人でもバスの利用が増えると嬉しいです」と話してくれました。



## 歩行基礎力の測定

昨年10月9日、歩行の速度や左右差から歩行基礎力を測定する体験が行われ、サポーター40人が参加しました。体験会を企画した井口和彦さんは「サポーターと民間企業や医療機関などが協力しながら、自身の健康状態を『見える化』できるようなイベントを開催していくことで、もっと多くの人に健康づくりに興味を持ってもらいたいですね」と意気込みを語ってくれました。

運動



いつまでも

生き生きと暮らすために

NPO法人フレイルサポート紀の川には、現在40〜80代の男女、約80人のサポーターが在籍しています。フレイルチェックだけでなく、フレイル予防のために次々とアイデアを出し合い、活動につなげていくサポーターの取り組みは、「紀の川モデル」として高く評価され、全国から数多くの自治体が視察に訪れます。

また、サポーターは、東京大学高齢社会総合研究機構の応援サポーターとして、フレイルチェックの実践指導を行うほか、学会での活動報告なども行っています。「全国のサポーターとつながることで、新たな発見もできるんですよ」と畠中さん。コロナ禍においては、オンラインで指導を行うなど、刻々と変化する時代に合わせ、サポーターの活動は日々進化を遂げています。

高齢介護課でフレイル予防事業を担当す

る田村隆明さんは「フレイル予防推進のまちとして、サポーターのみなさんとこれからも一緒に予防活動に取り組んでいきたいです」と話します。気軽に参加でき、楽しくて、やりがいも感じられると活気に満ち溢れるサポーターたち。畠中さんは「行政と市民団体がもっと協力していくことで、高齢者が住みやすい地域をつくっていききたいですね」と話します。

「いつまでも自分らしく、元気で過ごすために。フレイル予防はじめてみませんか」



**NPO法人 フレイルサポート紀の川**

紀の川市打田1239番地1

【問い合わせメールアドレス】

fs\_kinokawa2020@gmail.com

※サポーター養成講座の開講スケジュールについては、高齢介護課(Tel.77・2511 本庁2階)まで問い合わせください。

▲公式Facebook



※新型コロナウイルス感染症対策のため、複数回に分けて撮影を行い、合成した写真を使用しています。

## 相談窓口・休日夜間の電話案内

### 新型コロナウイルス感染症受診相談窓口

県庁健康推進課（24時間）  
Tel. 073・441・2170 / Fax 073・431・1800  
岩出保健所（平日の午前9時～午後5時45分）  
Tel. 61・0020 / Fax 62・8720

### 緊急時の医療機関案内（24時間）

Tel. 073・426・1199 県救急医療情報センター  
Tel. 61・1791 那賀消防組合

### 休日に受診できる医療機関

Tel. 77・6410 那賀休日急患診療所  
日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時  
3月7日までは、土・日・祝日の夜間（午後8時から10時）も開設します。

### 夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき  
Tel. # 8000 または Tel. 073・431・8000  
平日は午後7時～翌午前9時  
土・日・祝日は午前9時～翌午前9時

### 夜間・休日に受診できる小児科

Tel. 073・425・8181 小児救急医療ネットワーク  
平日夜間は午後8時～翌午前6時  
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌午前6時  
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

### 県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索

## ～新型コロナウイルス感染予防～ 「5つの場面」を避けましょう

県内でも新型コロナウイルス感染症の感染者が増加しています。感染者数にとらわれすぎず、新型コロナウイルス感染症に関する正しい情報を収集し、基本的な感染予防対策を忠実に実行することが重要です。下記の感染リスクが高まる「5つの場面」を、できるだけ避けましょう。

- ① 飲酒を伴う懇親会など  
飲酒の影響で注意力が低下します。同時に、聴覚が鈍って大声になり、飛沫が飛びやすくなります。
  - ② 大人数や長時間に及ぶ飲食  
大声になりやすい大人数での飲食や、深夜のはしご酒などの長時間の飲食は、感染リスクが高まります。
  - ③ マスクなしでの会話  
マスクを外した近距離での会話は、飛沫感染のリスクを高めます。特にカラオケや複数人が同乗する車中は注意が必要です。
  - ④ 狭い空間での共同生活  
長時間にわたり閉鎖空間を共有することで、感染リスクが高まります。部屋やトイレなどの共有部分には特に注意が必要です。
  - ⑤ 居場所の切り替わり  
休憩所や喫煙所、更衣室での感染疑いの事例が確認されています。環境の変化による気の緩みで、感染リスクが高まる場合があります。
- 【問い合わせ】健康推進課（Tel. 77・2511 本庁1階）

## 休日歯科当番（診療時間：午前10時～午後4時）

受診する際は電話などで確認の上、来院ください。電話が通じないときは、那賀消防組合（Tel. 61・1791）へ確認ください。年間当番表（地図リンク）は市ホームページで確認できます。

1/10（日）	山中歯科医院（Tel. 64・2379）
11（月）	井関歯科医院（Tel. 62・2223）
17（日）	加山歯科医院（Tel. 77・5655）
24（日）	西歯科医院（Tel. 63・5553）
31（日）	矢田歯科クリニック（Tel. 64・6608）

## 献血日程

10:00～12:00	
1/21（木）	本庁南別館
13:00～16:30	

【問い合わせ】健康推進課（Tel. 77・2511）

## ～個別がん検診～ 受診期間がまもなく終了します！

個別がん検診の受診期間が終了します。新型コロナウイルス感染症の影響で、がん検診の受診者が例年より少なくなっています。過度に恐れることなく、まだ受診していない人は、早めに受診しましょう。受診方法など、くわしくは問い合わせください。

- 検査内容と受診期間  
胃がん・大腸がん…1月30日（土）まで  
乳がん・子宮けいがん…2月27日（土）まで

【問い合わせ】健康推進課（Tel. 77・2511）

## 各種健診・検診のお知らせを送付

1月末に、3年度の各種健診・検診のお知らせを世帯主宛に郵送します。内容を確認の上、希望の健診・検診を申し込みください。

■ 申し込み方法…申込票に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で返送。申込票には対象となる世帯員の分も記載していますので、併せて申し込みください。

- 申し込み期限…2月25日（木）  
※締切日以降の申し込みは受け付けできません。  
※申し込んだ健診や検診は、必ず受けましょう。

【問い合わせ】  
特定健診について…国保年金課（Tel. 77・2511 本庁1階）  
がん検診について…健康推進課（Tel. 77・2511）

## 里親相談会を開催 ～地域で支える「家庭内療育」～

様々な理由で親と暮らすことができない子どもたちがいます。家庭を必要とする子どもたちのため、養育里親、養子縁組里親、週末里親など、様々な形で子どもたちを家庭に迎えてくれる人を探しています。

里親になる方法や、里親になると何をするのかなど、少しでも関心があれば、気軽に相談会に参加ください。

- とき…1月27日（水）、29日（金） 午前10時～午後4時
- ところ…本庁南別館3階 応接室
- 申し込み…1月23日（土）までに電話またはメール、ホームページ（QRコードは右記）の問い合わせフォームから申し込みください。※完全予約制。

【申し込み・問い合わせ】  
里親支援センター「なでしこ」（Tel. 69・1004 / Fax 69・1002）  
メールアドレス…nadeshiko@shirt.ocn.ne.jp  
ホームページ…<http://wa-tukushi.jp/nadeshiko/>



## 2月の母子保健

※対象児には、会場と受付時間を個別通知します。

- 4か月児健康診査  
令和2年10月生まれ対象  
2月3日（水）・17日（水）の午後
- 7か月児健康診査  
令和2年7月生まれ対象  
2月2日（火）・16日（火）の午後
- 1歳児健康相談  
令和2年2月生まれ対象  
2月16日（火）の午前
- 1歳8か月児健康診査  
令和元年5月生まれ対象  
2月5日（金）・19日（金）の午後
- 2歳6か月児健康相談  
平成30年7月生まれ対象  
2月5日（金）・19日（金）の午前
- 3歳8か月児健康診査  
平成29年5月生まれ対象  
2月4日（木）・18日（木）の午後

【問い合わせ】  
子ども課（Tel. 77・2511 本庁2階）

## 個別子宮けいがん検診の実施医療機関を追加

1月から、はまだ産婦人科（Tel. 073・462・0341 / 和歌山市島230-2）で、個別子宮けいがん検診が受診できるようになりました。

【問い合わせ】健康推進課（Tel. 77・2511）

## 重要なお知らせ

広報紙に掲載のイベントは、今後の状況により中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。

# 子育て 医療 介護

こそだて  
いりょう  
かいご

## ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請受付は、2月26日(金)までです。給付金の対象で、まだ申請していない人は、早めに申請ください。

申請書は、こども課、各支所・出張所の窓口に設置しており、市ホームページ (<http://www.city.kinokawa.lg.jp/>) から取得できます。

「基本給付」と「追加給付」があり、申請方法や必要書類がそれぞれ異なります。くわしくは市ホームページを確認ください。

【問い合わせ】こども課 (Tel 77・2511)

## 産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

次世代育成支援のため、国民年金第1号被保険者の産前産後期間の保険料を免除します。

■免除期間…出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間

※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間

■対象…出産日が平成31年2月1日以降の国民年金第1号被保険者

※妊娠85日(4か月)以上の出産が対象。(死産、流産、早産を含む)

■届出時期…出産予定日の6か月前から可

■届出先…国保年金課または各支所・出張所、日本年金機構

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511)

和歌山東年金事務所 (Tel 073・474・1841)

## 2月の赤ちゃん広場・子育て教室

子育て中の保護者が、親子で一緒に楽しい活動をする「赤ちゃん広場・子育て教室」を開催します。参加には事前申し込みが必要で、1月4日(月)から申し込みを開始。くわしくは各支援センターまで問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、あらかじめ利用登録している子育て支援センターが開催する各教室に参加してください。初めて参加する場合は、利用時に登録ください。

◎赤ちゃん広場(平成31年4月2日以降生まれ)

【ねんね組(9か月以下)】

- 2月1日(月) 名手保育園・那賀子育て支援センター
- ▲2月10日(水) 桃山子育て支援センター
- 2月12日(金) 名手保育園・那賀子育て支援センター
- 2月25日(木) レイモンド子育て支援センター

【たっち組(10か月以上)】

- 2月1日(月) 名手保育園・那賀子育て支援センター
- 2月12日(金) 名手保育園・那賀子育て支援センター
- ▲2月12日(金) 安楽川保育園
- 2月18日(木) レイモンド子育て支援センター
- 2月19日(金) レイモンド子育て支援センター

◎子育て教室

【1歳児(平成30年4月2日～31年4月1日生まれ)】

- 2月4日(木) 那賀保健福祉センター
- 2月4日(木) レイモンド子育て支援センター
- 2月5日(金) レイモンド子育て支援センター
- ▲2月25日(木) 安楽川保育園

【2歳児(平成29年4月2日～30年4月1日生まれ)】

- 2月5日(金) 那賀保健福祉センター
- 2月12日(金) レイモンド子育て支援センター
- ▲2月26日(金) 安楽川保育園

※今後の状況により中止や延期となる場合があります。中止の場合は、メール配信サービス([info.kinokawa-city@raidan2.ktaiwork.jp](mailto:info.kinokawa-city@raidan2.ktaiwork.jp))に空メールを送って登録)でお知らせします。

【申し込み・問い合わせ】

- 那賀子育て支援センター (Tel 75・2331 名手保育園内)
  - ▲桃山子育て支援センター (Tel 66・0404 安楽川保育園内)
  - レイモンド子育て支援センター (Tel 79・7228)
- こども課 (Tel 77・2511)



子育て支援センターは、子育てに関する相談や情報交換、親子の遊び場、交流の場として、子育てを応援します。気軽に利用ください。

## 子育てイベントを開催

ニチキッズきのかわ保育園で、親子(0～2歳児)を対象に子育てイベントを開催します。気軽に参加ください。

■とき…2月3日(水) 午前10時～45分

■ところ…ニチキッズきのかわ保育園

■内容…節分会

【申し込み・問い合わせ】ニチキッズきのかわ保育園 (Tel 78・1480)

## 確定申告関連

### 各種納付済証明書の送付

国民健康保険税の納付済証明書・後期高齢者医療保険料の納付済証明書・介護保険料の納付済証明書は、1月下旬に発送します。

【問い合わせ】

国保年金課 (Tel 77・2511)

高齢介護課 (Tel 77・2511 本庁2階)

### 年金の源泉徴収票を送付

2年中に厚生年金や国民年金の老齢年金を受給した人を対象に、日本年金機構から「公的年金等の源泉徴収票」が1月中旬から下旬にかけて、順次送付されます。共済年金受給者には共済組合から送付されます。確定申告時に必要ですので大切に保管ください。

※障害年金・遺族年金受給者は、課税の対象ではないので源泉徴収票は送付されません。

※年の途中で死亡した人の準確定申告に使用する源泉徴収票は、申請後に郵送されます。

【問い合わせ】ねんきんダイヤル (Tel 0570・05・1165)

### おむつ代が医療費控除の対象に

2年中に使用したおむつの購入費は、確定申告で医療費控除の対象となります。

■対象…傷病のため、おむね6か月以上寝たきりの人

■必要書類…医師の証明(証明書の発行は有料)

※証明用紙は、高齢介護課にも設置。

■昨年申告して控除を受けている場合…介護保険の要介護認定を受け、寝たきりの状態で尿失禁があることが確認できる人は、医師の証明書に代えて市が発行する確認書で代用できます。

【問い合わせ】高齢介護課 (Tel 77・2511)

### 障害者控除対象者の認定

身体障害者手帳などの交付を受けていない人でも、障害者に準ずるという認定証を交付できる場合があります。この認定証で、障害者控除の適用を受けることができます。

■対象…次の①②に該当する人

①65歳以上の要支援・要介護認定者

②税の申告の対象となる年の12月31日を基準日として、有効な介護保険の認定調査の内容などから、身体障害者手帳などの交付を受けている人と同程度の障害があると判断できた人

■申請方法…印鑑と介護保険被保険者証を持参し、高齢介護課または各支所・出張所で申請ください。

※認定証は、税の申告以外には利用できません。

※本人や同居家族以外の方が申請する場合は、委任状が必要です。

※認定証は即日交付できません。時間に余裕を持って申請してください。

【問い合わせ】高齢介護課 (Tel 77・2511)



▲フレイルサポーターが作るオリジナルポップにも注目!

## 移動カフェ「ひなたぼっこ」を利用ください

移動カフェ「ひなたぼっこ」が市内各地の集会所などに出向き、30分程度のつどいの場を作ります。ひなたぼっこでは、お茶やコーヒーなどの飲料1杯を無料で提供。地域の人たちとお茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しんでみませんか。

また、移動カフェはスーパーとしての機能も兼ね備えています。生鮮食品や調味料など、200種類以上の商品を積載しており、食料品の買い物も可能ですので、気軽に活用してください。

■利用方法…地元区長を通じて、高齢介護課、各支所・出張所に申し込み。

■注意事項…

- ①利用時間は、平日の午前9時～午後5時の間で設定してください。
- ②紀の川歩(てくてく)体操やサロンの開催前後の時間に合わせて開設できるよう、利用日時の調整をお願いします。  
※紀の川歩体操やサロンなどの拠点がない場合は、高齢介護課に相談ください。
- ③坂の上にあるなど、集会所が容易に行けない場所の場合は、広いスペースが確保できる個人宅でも開設可能です。  
【問い合わせ】高齢介護課 (Tel 77・2511)



## 介護予防教室

市内在住の65歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに、介護事業所に委託し、教室を開催しています。

※初めて参加する場合、介護認定を受けていない人が対象。

※参加希望の人は事前に問い合わせください。

※教室への参加は、動きやすい服装でマスクを着用。発熱などの症状がある人は参加を控えてください。

## しゃきつと教室

■とき…1月19日(火)

午後1時30分～3時

■ところ…桃山支所3階

■テーマ…『知って・地震、災害、防災について』

【問い合わせ】

デイサービスセンターももの里 (Tel 66・3741)

高齢介護課 (Tel 77・2511)

## 気軽なつどい場

市内在住のおおむね65歳以上の人を対象に、介護事業所に委託し、気軽に集まることのできる場所を提供しています。認知症の人や介護をしている家族など、誰でも参加できます。つどい場で「仲間づくり」や「悩みの相談」をしてみませんか。

※参加希望の人は事前に問い合わせください。

※教室への参加はマスクを着用。発熱などの症状がある場合は、参加を控えてください。

※駐車場に限りがあります。乗り合わせやバスでの参加に協力ください。

## カフェほほえみの和

■とき…1月7日(木) 午後1時～3時

2月4日(木) 午後1時～3時

■ところ…社会福祉協議会粉河支所1階

■イベント…茶話会など

【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所 (Tel 73・8863)

高齢介護課 (Tel 77・2511)

## 高額医療と高額介護の合算制度

「医療保険」と「介護保険」の利用者負担を1年(8月～翌7月)で合算し、高額になった場合、定められた限度額を超えた分が支給される「高額医療・高額介護合算制度」があります。所得区分や手続きの方法など、くわしくは問い合わせください。

●令和元年8月～令和2年7月の限度額は次のとおりです。

■70歳未満の人

所得901万円超……………212万円

所得600万円超901万円以下……………141万円

所得210万円超600万円以下……………67万円

所得210万円以下(住民税非課税世帯除く)……60万円

住民税非課税世帯……………34万円

※所得…基礎控除後の総所得金額等

■70～74歳の人と、後期高齢者医療制度の対象者

現役並み所得者 Ⅲ(課税所得690万円以上)……212万円

Ⅱ(課税所得380万円以上)……141万円

Ⅰ(課税所得145万円以上)……67万円

一般……………56万円

低所得者Ⅱ……………31万円

低所得者Ⅰ……………19万円

※低所得者Ⅰで介護保険の受給者が複数いる世帯の場合は、限度額の適用方法が異なります。

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511)

## 認知症サポーターの養成講座



認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や介護する家族を温かく見守り応援しようとする人たちです。

認知症のことや接し方について学べる、認知症サポーター養成講座を受講してみませんか。

■とき…2月10日(水) 午後1時30分～3時(1時～受付)

■ところ…粉河ふるさとセンター 小ホール

■定員…30人程度(先着順)

※昨年度または今年度の講座を受講した人は対象外

■講師…紀の川市認知症キャラバンメイト

■申し込み…1月12日(火)～29日(金)の平日午前8時45分～午後5時30分までに電話で申し込み。

【申し込み・問い合わせ】地域包括支援センター (Tel 77・2511 本庁2階)

## パブリックコメントを募集します

第8期紀の川市介護保険事業計画及び高齢者福祉計画(素案)がまとまりましたので、意見を募集しています。

■募集期間…1月13日(水)まで

■閲覧場所…高齢介護課、各支所・出張所

■閲覧期間…1月13日までの午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

※市ホームページでは、随時閲覧できます。

■提出方法…所定の意見提出用紙に、住所・氏名を記入の上、郵送・Fax・メール(k070600-001@city.kinokawa.lg.jp)・持参のいずれかで提出ください。

※郵送は、募集期間内必着です。

【問い合わせ】  
高齢介護課 (Tel 77・2511 / Fax 79・3926)



紀の国わかやま総文2021QRコード

# 第45回全国高等学校総合文化祭 紀の国わかやま総文2021

7月31日(土)～8月6日(金)の期間、文化部のインターハイと呼ばれる「第45回全国高等学校総合文化祭(紀の国わかやま総文2021)」が、和歌山県で初めて開催されます。総合開会式などの開会行事をはじめ、規定部門や開催県独自の協賛部門あわせて22の部門大会が開催され、芸術文化活動に取り組む高校生が日頃の成果を披露します。

開会行事	総合開会式、パレード
規定部門	演劇、合唱、吹奏楽、器楽・管弦楽、日本音楽、吟詠剣詩舞、郷土芸能、マーチングバンド・パトントワリング、美術・工芸、書道、写真、放送、囲碁、将棋、弁論、小倉百人一首かるた、新聞、文芸、自然科学
協賛部門	特別支援学校、英語、軽音楽



## ●紀の川市で開催する部門大会

### 自然科学部門

- とき…7月31日(土)～8月2日(月)
- ところ…近畿大学生物理工学部

日頃高校の部活動で行っている物理・化学・生物・地学分野の研究の成果を私たち高校生自身がプレゼンテーションを行います。高校生たちの努力の結晶である研究発表をぜひご覧ください。



智辯学園和歌山高等学校  
1年 芝田健利さん

和歌山の母なる川、紀の川がもたらす豊かな自然の恵みと、伝統が息づく紀の川市。この地で今大会が開かれることを機に、全国の高校生にも紀の川市の素晴らしさを発信していきたいと思ひます。

大会の開催準備に取り組むため、県内の高校生で構成する生徒企画委員会委員や各部門を代表する生徒実行委員会委員が、開会行事や各部門大会の運営のために準備を進めています。公式ホームページ(QRコード上記)やTwitter、Facebook、Instagram、YouTubeの公式アカウントを通して、生徒企画委員会や部門生徒実行委員会の活動の様子をお知らせしています。フォローやいいね！を通して、応援をよろしくお祈いします。

### 【問い合わせ】

第45回全国高等学校総合文化祭和歌山県実行委員会事務局 (Tel 073・441・2702)

### 軽音楽部門

- とき…8月4日(水)
- ところ…粉河ふるさとセンター

昨年、全国の高校が集まって大会をする予定でしたが、コロナウイルスの影響で、県内だけでプレ大会が行われました。しかし県内の高校も自分たちよりレベルが高く、まだまだ練習が必要だとあらためて感じられました。今回経験したことを生かして、全国の高校生にも負けない演奏をできるよう練習したいと思いますので、今年の夏を楽しみに待っていてください。

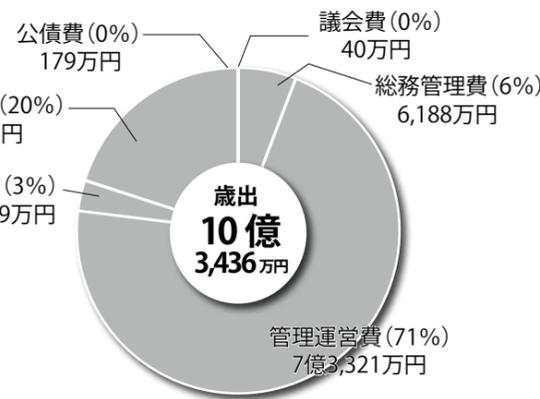
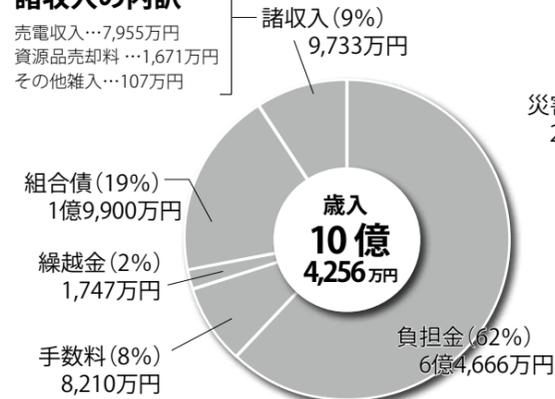


和歌山県立粉河高等学校  
2年 横井奏人さん

## 令和元年度 紀の海広域施設組合の決算

### 諸収入の内訳

売電収入…7,955万円  
資源品売却料…1,671万円  
その他雑入…107万円



※持ち込みごみの手数料やリサイクル資源品の売却料は、構成市町からのごみ搬入割合に応じて構成市町へ返却しています。  
※くわしくは、紀の海広域施設組合ホームページ(<http://www.kinoumi-kouiki.jp/>)を確認ください。

【問い合わせ】紀の海広域施設組合 (Tel 66・1813)

### 主な支出の内訳

焼却施設等の管理運営業務委託料…5億6,154万円  
大阪湾フェニックス廃棄物等埋立処分委託料…5,210万円  
搬入ごみ処理手数料返還金…8,192万円  
リサイクル資源売却料返還金…1,671万円  
多目的スポーツ公園安全対策工事費…878万円  
南側法面災害復旧工事費…1億9,901万円  
災害復旧工事に伴う土地購入費…798万円

## 各種証明書がコンビニで取得できます

平成31年3月1日から、マイナンバーカードを利用し、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているキオスク端末(マルチコピー機)で、各種証明書を簡単に取得できる「証明書コンビニ交付サービス(コンビニ交付)」を開始しています。利用可能なコンビニなど、くわしくは市ホームページ(<http://www.city.kinokawa.lg.jp/>)を確認ください。

### 利用に必要なもの

- 利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカード

※マイナンバーカード申請時に、電子証明書を「不要」と申し出た人には搭載されていません。

証明書の種類	手数料	交付できる範囲	利用可能時間	利用できる人
住民票の写し	200円	本人および同一世帯員のもの	6:30～23:00 ※土・日・祝日を含む	市に住民登録がある人
印鑑登録証明書	200円	印鑑登録している本人のもの		市に住民登録があり、印鑑登録している人
戸籍全部事項証明(戸籍謄本)	450円	本人および同一戸籍に記載のあるもの ※除籍・改正原戸籍は取得できません。		市に本籍がある人
戸籍個人事項証明(戸籍抄本)	450円	本人および同一戸籍に記載のあるもの ※除籍・改正原戸籍は取得できません。	9:00～17:30 ※市役所開庁日のみ	※市に住民登録がない人は、事前に利用登録申請が必要です。
戸籍附票の写し	200円	本人および同一戸籍に記載のあるもの ※除籍の附票は取得できません。		

【問い合わせ】市民課 (Tel 77・2511 本庁1階)

# 会計年度任用職員などの登録者を募集します

■登録申込期間…1月8日☎～29日☎  
 ※期間終了後も随時受け付けます。

■採用…会計年度任用職員などの必要が生じた場合、登録者の中から選考し採用します。

■登録資格…地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない人。募集する職種や必要な資格は下の表のとおりです。

■登録資格(身体障害者対象)…地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない人。身体障害者手帳の交付を受けている人。勤務場所への通勤が可能なる人。

■登録の有効期間…3年4月1日～翌年3月31日

■登録方法…人事課、各支所・出張所に設置、または市ホームページ(アドレスは上記)からダウンロードした登録申請書に記入し、人事課へ提出。

■勤務条件…報酬、勤務時間、社会・雇用保険などは、会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例などの規定によります。くわしくは、問い合わせください。

### ●資格が必要な職種 ※()内は必要な資格

- 管理栄養士(管理栄養士資格)
- 保健師(保健師資格)
- 看護師(看護師資格)
- 助産師(助産師資格)
- 保育士(保育士資格)
- 手話通訳士・者(手話通訳士・者資格)
- ケアマネージャー(介護支援専門員資格)
- 社会福祉士(社会福祉士資格)
- 介護保険認定調査員(介護支援専門員または介護福祉士資格)
- 清掃作業員・し尿収集作業員(普通自動車免許※19年6月以降は中型MT)
- 土木作業員(普通自動車運転免許MT)

### ●特に資格の必要ない職種

- 保育所の給食調理員
- 小・中学校の校務員・介助員
- 本庁、支所などの一般事務員など

※会計年度任用職員とは、地方公務員法第22条の2の規定に基づき任用される一般職の非常勤職員です。

【問い合わせ】人事課 (Tel. 77・2511)

# 令和3年4月採用市職員を追加募集します

## ■試験区分(採用予定人員、受験資格等、対象年齢)

- 保健師…若干名  
 次の①②に該当する人  
 ①保健師資格を取得済みまたは令和3年3月31日までに取得見込みの人  
 ②平成3年4月2日以降に生まれた人
- 土木職…若干名  
 次の①②に該当する人  
 ①土木、農業土木などの専門課程を修了した人  
 ②平成3年4月2日～15年4月1日生まれの人
- 事務職(身体障害者を対象)…若干名  
 次の①～③に該当する人  
 ①身体障害者手帳の障害等級が1～6級の人で、勤務場所への通勤が可能なる人  
 ②介助者なしで週38時間45分の職務を遂行できる人  
 ③平成3年4月2日～15年4月1日生まれの人

## ■申込受付期間

- 1月12日☎～22日☎ 午前8時45分～午後5時30分  
 ※土・日を除く。

## ■試験日/試験場所

2月7日☎/市役所本庁

※その他、くわしくは試験案内(市ホームページに掲載のほか本庁、各支所・出張所に設置)を確認ください。



令和2年新規採用職員

【問い合わせ】人事課 (Tel. 77・2511 本庁3階)

# 令和3年度(2年分)確定・市県民税申告の日程・会場

☎税務課 (Tel. 77・2511 本庁1階)

## ●税務署の申告相談

### ■相談日程・場所・受付時間

2月16日☎～3月15日☎/紀の川市商工会館(粉河)  
 受付時間…平日の午前9時～午後4時  
 ※上記日程以外は、粉河税務署窓口での対応となるため、混雑状況によって、待ち時間が長時間となる場合があります。

### ■出張相談会場(市内在住の人も利用可能)

2月4日☎～10日☎/橋本市保健福祉センター3階 多目的ホール(橋本市東家1-3-1)  
 受付時間…平日の午前9時30分～正午/午後1時～4時  
 ※相続税、譲与税、土地・建物・株式等の譲渡所得の相談は行っていません。

## ■申告会場での感染症対策に協力ください

- 会場への入場には「入場整理券」が必要です。整理券の配布状況により、早めに受付を終了する場合があります。
- 来場の際は「マスクを着用」ください。(マスクの着用がないと、入場できない場合があります。)
- 咳や発熱などの症状がある人や体調のすぐれない人は、入場できません。
- 会場内に筆記用具は用意していません。ボールペンや計算器具などを持参ください。

【問い合わせ】粉河税務署 (Tel. 73・3301 自動音声)

## ●市役所の申告相談

### ■相談できる内容

- ①市県民税申告
  - ②給与・年金・事業所得(白色)など、簡易な確定申告
- ※青色申告・譲渡所得・住宅取得控除に関する申告は、受領のみ行います。  
 ※市職員は申告相談は受けませんが、申告書の記入は行いません。申告書・収支内訳書・医療費の明細などは自分で記入し、分からない部分のみ相談してください。  
 ※税務署職員への相談や申告書への税務署の受付印を希望する人は、上記の税務署の申告会場をお願いします。

### ■相談日程・場所・受付時間

打田会場…2月16日☎～3月15日☎  
 本庁南別館1階 多目的ルーム

粉河会場…2月16日☎・17日☎  
 粉河ふるさとセンター2階 視聴覚室

那賀会場…2月22日☎・24日☎  
 那賀保健福祉センター2階 多目的ホール

桃山会場…2月18日☎・19日☎  
 桃山支所2階 会議室

貴志川会場…2月25日☎～3月12日☎  
 中貴志コミュニティセンター1階 研修室  
 ※2月25日☎・26日☎は3階 大会議室

鞆瀬会場…2月4日☎  
 鞆瀬出張所

受付時間…午前9時～11時30分/午後1時～4時30分  
 (鞆瀬会場は午後4時まで)

## ●期日前還付申告

年金所得・給与所得のみで、所得税の還付申告をする人

打田会場…2月15日☎  
 粉河会場…2月10日☎  
 那賀会場…2月8日☎  
 桃山会場…2月12日☎  
 貴志川会場…2月9日☎

受付時間…午前9時～11時30分/午後1時～4時30分  
 ※相談場所は、那賀会場が那賀保健福祉センター3階老人大学講座室、貴志川会場が中貴志コミュニティセンター3階大会議室で、他の会場は市役所の申告相談と同じ。

## ●注意事項

- ※会場の混雑緩和のため、入場制限を行う場合があります。
- ※来場の際は、マスクを着用ください。
- ※咳や発熱などの症状がある人や体調のすぐれない人は、入場できません。
- ※筆記用具と計算器具を持参ください。
- ※医療費明細や事業の収支内訳書は、事前に整理・計算を済ませてから来場ください。
- ※給与所得者・年金受給者は、源泉徴収票を持参ください。
- ※国民年金保険料控除・生命保険料控除・地震保険料控除を受ける場合は、保険料控除証明書の添付が必要です。
- ※昨年の申告書・収支内訳書の控は必ず持参ください。
- ※土・日・祝日は、相談や申告書の受け付けは行いません。
- ※国民健康保険税などの各種納付済証明書の送付については、13ページを参照ください。

# ●●生活

## 浄化槽は適正に管理しましょう

浄化槽は、定期的に維持管理をしないと本来の機能を十分に発揮できず、放流水質の悪化や悪臭発生の原因になります。

浄化槽の維持管理（保守点検、清掃、法定検査の3つ）は、浄化槽法により義務づけられていますので、必ず実施してください。

■保守点検：消毒剤を入れたり、各装置の点検や修理をします。

■清掃：浄化槽の中にたまったカスや汚泥を抜き取り、きれいに掃除します。

■法定検査：浄化槽から流れる水を調べ、きれいな水に処理されているかどうか

チェックします。

【問い合わせ】生活環境課（Tel 77・2511 本庁南別館1階）

## 野焼きは法律違反

野焼き（ドラム缶や簡易焼却炉による焼却、ごみを野外で燃やす行為）は、法律で禁止されています。

例外的に野焼きが認められる場合であっても、周辺住民へ事前に声かけをし、火元を離れず、風の強い日や洗濯物を干している時間や洗剤などの配慮が必要です。お互いに良好な生活環境を築くために、最低限のマナーを守りましょう。

■罰則：5年以下の懲役や1,000万円以下の罰金またはその併科  
■例外的に野焼きが認められる場合：「河川や道路の

管理上、必要な草木の焼却」

「災害などの応急対策や火災予防訓練」「農業、林業を営むためにやむを得ないもの」「たき火など軽微なもの」「風俗習慣上や宗教上の行事」など

※たとえ例外で認められる場合であっても、周辺の生活環境に悪臭などの影響を及ぼしている場合は、行政指導の対象となる場合があります。くわしくは、市ホームページ（アドレスは上記）を確認ください。

【問い合わせ】生活環境課（Tel 77・2511）

## 食品ロスを減らそう

日本では、年間約2,550万トンの食品廃棄物が排出されています。そのうち、まだ食べられるのに廃棄されている食品は

# ●●案内

## 入札などの参加資格審査申請

市が発注する「①建設工事」「②測量・建設コンサルタント等」「③物品・その他製造等」の入札などに参加を希望する個人・法人の資格審査申請を受け付けます。

■申請期間：1月12日（火）～2月5日（金）（土・日・祝日を除く）

※提出要領や申請様式は、財務課窓口で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

※今回の申請は、すべて追加申請です。現在登録している個人・法人は、同じ登録区分での申請は、必要ありません。くわしくは、広報紀の川12月号や市ホームページを確認ください。

【問い合わせ】財務課（Tel 77・2511 本庁3階）

## 地籍調査の登記完了地域

地籍調査の成果に基づき登記事務が完了しました。完了した地域の字名

●2年11月12日完了分

■下朔洲：畑野、神路谷の一部

【問い合わせ】地籍調査課（Tel 77・2511 本庁5階）

## 地籍調査 成果の閲覧

国土調査法による地籍調査（現地調査）を実施した地域について、地図と簿冊を作成しました。次の日程で確認することができます。

■閲覧対象の調査地域名：桃山町善田の一部（愛子）

■閲覧期間：1月13日（水）～2月1日（月）

■閲覧場所：桃山支所2階

※閲覧は、期間中の土・日曜日を含む午前9時～午後5時です。

※認印を持参ください。※誤りがある場合、閲覧期間

案内に書面で申し出可能。

【問い合わせ】地籍調査課（Tel 77・2511）

## 五色台広域施設組合 入札参加資格審査申請

■受付期間：1月4日（月）～2月19日（金）（土・日・祝日を除く）午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）

■有効期間：3年4月1日～5年3月31日

■申請方法：申請様式に記入の上、持参または郵送で申し込み。（受付期間内必着）

※すでに登録している個人・法人は、今回の申請は不要です。

※建設工事は、最新の経営事項審査結果通知書などの写しの提出が必要です。

【提出先・問い合わせ】

Tel 640-11251

海草郡紀美野町国木原57番地4

五色台広域施設組合事務局（Tel 073・4809・5505 五色台聖苑内）

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています  
あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています  
あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています  
あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のため 催事を中止します

### ■味噌作り体験

粉河地区生活研究グループの味噌作り体験を中止します。  
■農林振興課（Tel 77・2511 本庁4階）

### ■米こうじ味噌の伝承塾

桃りゃんせ夢工房の味噌作り体験を中止します。  
■桃りゃんせ夢工房（Tel 66・3454）

### ■七草粥まつり

青洲の里七草粥まつりを中止します。  
■青洲の里（Tel 75・6008）

### ■那賀消防組合出初式

令和3年那賀消防組合出初式を中止します。  
■那賀消防組合（Tel 61・0119）

### ■リズム体操教室

リズム体操教室を中止します。  
■生涯スポーツ課（Tel 77・2511）

### ■夫婦バレーボール大会

第13回夫婦バレーボール大会を中止します。  
■生涯スポーツ課（Tel 77・2511）

### ■桃源郷ハーフマラソン

第16回紀の川市桃源郷ハーフマラソンを中止します。  
■紀の川市桃源郷ハーフマラソン実行委員会事務局（Tel 77・2511 本庁4階 生涯スポーツ課内）

### ■スーパーJAZZコンサート

3月7日（日）に開催を予定していましたスーパーJAZZコンサートを中止します。  
■粉河ふるさとセンター（Tel 73・3312）

612万トンと試算されています。食品ロスの約半分は、家庭から排出されています。家庭で食品ロスを削減するポイントは、「必要な量だけ購入」して、「食べきる」ことです。事前に冷蔵庫な

どにある食材を確認するなど、買い物時も工夫をしましょう。一人ひとりが「もったいない」の意識を持つことで、食品ロスを減らしましょう。  
【問い合わせ】生活環境課（Tel 77・2511）

# 案内

## 使用期限は

1月31日まで  
きのかわスーパープレミアム商品券は、使用期限を過ぎると無効になります。期限内に使用ください。  
【問い合わせ】紀の川市商工会 (TEL74・3000) / 那賀町商工会 (TEL75・4026)

## 令和3年成人式を欠席した人へ

令和3年成人式を欠席した人で、記念品の受け取りを希望する人は、次の期間内に受け取りできますので、問い合わせください。  
■1月18日(月)～2月26日(金)の午前9時～午後5時30分 (土・日・祝日を除く)

## 公園はマナーを守って楽しく使おう

※招待状または本人確認書類を持参(代理でも可)  
【問い合わせ】生涯学習課 (TEL77・2511 本庁4階)  
市内には、大小たくさん公園があります。公園を利用するときは、自分だけが楽しむのではなく、周りの利用者のごとも考え、互いにマナーを守って利用しましょう。

## 小規模事業者に経営資金の利子を補給

次の要件を満たす対象者は、事業所所在地の商工会に申請すると借入金支払利息の一部が補給されます。  
■対象要件：①市内に主たる事業所を有する小規模事業者／②同一事業を1年以上営んでいる者／③市内の商工会から経営改善に関する指導を受けて事業資金を借り入れている／④市税を完納している  
■補給対象：2年1月1日から12月31日までの支払利息

# 表彰

(敬称略・順不同)  
おめでとうございます

## 和歌山県更生保護功労者顕彰式表彰

### 【全国保護司連盟理事長表彰】

山田里美 (保護司)

### 【日本更生保護女性連盟会長表彰】

北林澄子 (更生保護女性会)

### 【近畿地方更生保護委員会委員長表彰】(保護司)

吉田弘、坂本和子

### 【近畿地方更生保護委員会委員長感謝状】

榊登志子 (更生保護女性会)

### 【近畿地方保護司連盟会長表彰】(保護司)

栢木 實、小嶋知子

### 【近畿更生保護女性連盟会長表彰】(更生保護女性会)

木村博子、田村茂子

### 【和歌山県知事感謝状】

恩賀 要 (保護司)、坂口侑子 (更生保護女性会)、道本智恵子 (更生保護女性会)

### 【和歌山保護観察所長表彰】(保護司)

島原敏昭、藪本周弘、由良好美

### 【和歌山保護観察所長感謝状】(更生保護女性会)

金川江位子 / 谷脇幹子 / 岩田裕子 / 木村朝美 / 松本悦子 / 金澤洋子 / 古田加津子 / 宮本順子 / 栢木登美子 / 阪中尉公子 / 谷口輝美 / 道本明美 / 右梅八世

### 【和歌山県保護司会連合会会長表彰】(保護司)

浅野徳彦

### 【和歌山県更生保護女性連盟会長表彰】(更生保護女性会)

石倉満子 / 奥田誓子 / 小嶋知子 / 澤 純代 / 湯浅昭子 / 岩城和子 / 富松君枝 / 中川清美 / 松山多美子 / 峰田朋子 / 岩本美未子 / 高田弘子 / 中村鈴子

# 募集

## パブリックコメント募集

第2期紀の川市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)がまとまりましたので、意見を募集します。  
■募集期間：1月25日(月)～2月15日(月)  
■閲覧場所：企画経営課、各支所・出張所  
■閲覧時間：平日の午前9時～午後5時  
※市ホームページ(アドレスは上記)では、随時閲覧できます。  
■提出方法：所定の意見提出用紙に、住所・氏名を記載の上、郵送・Fax・メール(アドレスは上記)・持参のいずれかで提出ください。  
※郵送は、募集期間内必着です。  
【問い合わせ】企画経営課 (TEL77・2511 / Fax77・4910 本庁3階)

# 税

## ●夜間の納税・相談窓口

(収納対策課・税務課・国保年金課)  
「国民健康保険税、固定資産税・都市計画税、市県民税、軽自動車税」の納付・納税相談窓口を、木曜の夜間(午後8時まで、祝日を除く)に開設しています。  
※昼間に来庁できない人は利用ください。

## ●納期限のお知らせ 2月1日

- ◎市県民税・普徴 4期・随10期(国収納対策課・税務課)
- ◎国民健康保険税 8期・随10期(国国保年金課)
- ◎後期高齢者医療保険料 7期・随10期(国国保年金課)
- ◎介護保険料 8期(国高齢介護課) TEL77・2511

納め忘れはありませんか  
市県民税・普徴(随9期) / 固定資産税(3期) / 国民健康保険税(7期・随9期) / 後期高齢者医療保険料(6期・随9期) / 介護保険料(7期)の納期限は12月25日です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関が市役所窓口へお急ぎください。

# 税金

※予算の範囲内で補給  
■受付期間：1月7日(木)～15日(金)(土・日・祝日を除く)  
【申し込み・問い合わせ】紀の川市商工会 (TEL74・3000) / 那賀町商工会 (TEL75・4026)

平成28年分の給与支払報告書から、事業主(給与支払者)の個人番号(マイナンバー)の記載が必要となっています。  
給与支払報告書を提出する際には、個人事業主の番号確認書類と本人確認書類(個人番号カード／通知カードと運転免許証など)の提示または写しの添付が必要で  
※郵送で提出の場合は、写しを同封してください。  
【問い合わせ】税務課 (TEL77・2511 本庁1階)

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)



わかてくホームページアドレス  
http://wakateku.jp/campaign/photocon2020

近畿中国森林管理局ホームページ  
https://www.rinya.maff.go.jp/kinki/index.html

# 暮らしの情報

## ●●募集

### 学童保育「こどもくらぶ」 らぶらぶ支援員募集

週2〜3日勤務できる支援員を募集します。

- 業務内容：学童事務、放課後児童のサポート
- ※資格は不要
- 募集人数：事務・1人／支援員・若干名
- 対象年齢：満65歳まで
- 勤務時間：平日の午後1時〜7時／土曜日と長期休暇中（冬休みなど）は午前8時〜午後7時
- ※勤務時間は要相談
- ※面接があります。くわしくは、学童保育「こどもくらぶ」へ問い合わせください。
- ※紀の川市の職員、臨時職員の募集ではありません。

【申し込み・問い合わせ】

学童保育「こどもくらぶ」(Tel 64・1102) / こども課 (Tel 77・2511 本庁2階)

### シニアのかんたんスマートフォン体験講座

■とき：1月12日(火)午後2時〜

■ところ：粉河ふるさとセンター2階 会議室

■定員：15人

■申し込み：1月5日(火)〜10日(日)に電話で申し込み。 ※スマートフォンを貸し出し有り。

【申し込み・問い合わせ】

粉河地区公民館粉河分館 杉原恵美 (Tel 090・6667・2608)

### 令和3年度国有林モニター募集

国有林の適正な事業運営を行うため、国有林モニター

1を募集します。

■モニター期間：4月1日〜4年3月31日

■応募資格：県内在住で、森林や林業、国有林に関心のある成人

※国会や地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、平成30年度から令和2年度まで連続して国有林モニターを務めた人は除く。

■申し込み：2月1日(月)まで。くわしくは、近畿中国森林管理局ホームページ(アドレスは上記)で確認ください。

【申し込み・問い合わせ】

近畿中国森林管理局 総務企画部企画調整課 (Tel 06・6881・3401)

### 就活サイクルプロジェクト

4月からの再就職を目指す

紀の川流域の魅力を広く発信するために、Instagramでのフォトコンテストを開催しています。

紀北エリアを訪れ、写真を撮影し、テーマに沿って投稿すると、受賞者の35人に各市町の特産品をプレゼント！

くわしくは、わかてくホームページで確認ください。

※WAKATEKU(わかてく)とは、紀の川みち広域観光連絡協議会(和歌山市、岩出市、紀の川市、橋本市、かつらぎ町、九度山町、高野町で構成)が紀北地域の活性化を目的に、取り組んでいる活動です。



### ～歴史民俗資料館企画展～

## 麻生津荘の歴史をめぐる



▲江戸時代の麻生津味(紀伊国名所図会)

かつての麻生津荘に形成された高野山参詣道『西高野街道』は、令和元年度に文化庁が選定する歴史の道百選「高野山参詣道」に追加選定されました。長い間高野山領として重要な場所であった麻生津荘の歴史を、現在まで大切に守り継がれたさまざまな文化財を通して紹介します。

■と き… 1月27日(水)～2月28日(日)

午前9時～午後4時

※月曜、火曜および祝日の翌日は休館

■ところ…紀の川市歴史民俗資料館

【問い合わせ】生涯学習課 (Tel 77・2511)

## てくてく歩いて ワクワク 和歌山 新発見! PHOTO CONTEST

■応募期限… 1月31日(日)

■テーマ… 「一人旅」「女子旅」「男子旅」「家族旅」「グルメ」

■応募方法…紀北エリアを訪れ、写真を撮影し、Instagramのアカウントで「#WAKATEKU」と「#〇〇(撮影地)」,上記テーマのいずれかのハッシュタグをつけて投稿

【問い合わせ】紀の川みち広域観光連絡協議会事務局 (Tel 073・435・1234 和歌山市観光課内)

### エシカル消費をしよう

買い物にマイバッグを持参する、環境に配慮した商品や、地元の産品・被災地の産品を購入することなどを「エシカル消費」といい、人や社会、環境に配慮した消費行動を指します。

「これを選ぶと環境にいいのかな」などと、立ち止まり考えて選ぶことが大切です。また、食べ残しを少なくする、マイボトルを利用する、省エネや節電など、すでに日常生活の中で実践されていることも多く含まれています。

みなさんの生活の中に無理のない範囲で、エシカル消費を取り入れてみませんか。

■商工労働課 (Tel 77・2511 本庁4階)

## ●●催し

### 新春三社参り

■とき：1月9日(土)午前9時受付／9時30分出発

■集合場所：市役所本庁東駐車場

■コース：市役所本庁↓海神社↓福琳寺↓春日神社↓木積川渡井↓史跡紀伊国分寺跡歴史公園↓日吉神社↓大井邸いぶき↓市役所本庁

※歩行距離は約10km

■持ち物：弁当、水筒、雨具など

【問い合わせ】紀の川市ウォーキング協会事務局 西山 (Tel 75・2403)

### 紀の川市・岩出市合同企画「紀の川コミュニティバス」に乗ろう！

紀の川市と岩出市が平成14年から共同で運行している紀の川コミュニティバスですが、利用数は減少傾向にあり、このままでは廃線になる可能性があります。そこで、バスの魅力を再発見していただくために、紀の川市・岩出市・和歌山/バス那賀で合同の利用啓発を行います。

この記事の裏面に、令和3年1月4日～令和3年12月29日まで利用できる無料乗車券(1回分)を印刷していますので、この記事を取り取ってご利用ください。

※無料乗車券は上記期間のみ有効です。

※ご利用は1枚につき1回です。複数人・複数回の利用不可。

### 紀の川市・岩出市合同企画「紀の川コミュニティバス」に乗ろう！

紀の川市と岩出市が平成14年から共同で運行している紀の川コミュニティバスですが、利用数は減少傾向にあり、このままでは廃線になる可能性があります。そこで、バスの魅力を再発見していただくために、紀の川市・岩出市・和歌山/バス那賀で合同の利用啓発を行います。

この記事の裏面に、令和3年1月4日～令和3年12月29日まで利用できる無料乗車券(1回分)を印刷していますので、この記事を取り取ってご利用ください。

※無料乗車券は上記期間のみ有効です。

※ご利用は1枚につき1回です。複数人・複数回の利用不可。

# 困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」  
を見てください。また、社会福祉協議会  
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか  
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

- 市役所本庁 Tel 77・2511
- 粉河支所 Tel 73・3311
- 鞆渕出張所 Tel 79・0001
- 那賀支所 Tel 75・3111
- 桃山支所 Tel 66・1100
- 貴志川支所 Tel 64・2525

- ごみ (生活環境課 Tel 77・2511)
- 粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0828
- 収集事務所 Tel 67・0022
- 生涯学習・生涯スポーツ
- 生涯学習課 Tel 77・2511
- 生涯スポーツ課 Tel 77・2511
- 打田生涯学習センター Tel 77・3140
- 粉河ふるさとセンター Tel 73・3312
- 那賀総合センター Tel 75・2221
- 桃山会館 Tel 66・2288
- 貴志川生涯学習センター Tel 64・2273
- 青少年センター Tel 64・9888

## 弁護士相談

■紀の川市弁護士相談  
Tel 77・2511 (市民課)  
○2月3日(水)午後1時30分～  
開催場所は、予約受付時にお知  
らせ。(要電話予約 先着7人)  
予約受付開始：1月20日(水)午前  
9時～

## 行政相談

■紀の川市行政相談  
Tel 77・2511 (市民課)  
総務大臣から委嘱された行政  
相談委員が国の行政全般につ  
いての相談に応じます。  
○1月13日(水)午後1時～3時  
相談を希望する人は、市役所  
本庁1階に来てください。

## 子ども・青少年

■子育て世代包括支援センタ  
「はぐくみサポート紀の川」  
Tel 79・3106 平日の午前8  
時45分～午後5時30分  
助産師や保健師が、妊娠届出  
書受理のほか、妊娠・出産・子  
育てに関する相談に応じます。

■子育て支援センターの子育て  
に関する相談  
Tel 66・0404 (桃山子育て支  
援センター)  
Tel 75・2331 (那賀子育て支  
援センター)  
Tel 79・7228 (レイモンド子  
育て支援センター)  
いづれも、平日の午前9時～11  
時30分、午後1時～4時

子育ての悩みや不安などの相  
談に応じます。

■市役所こども課の家庭児童相  
談  
Tel 79・3104 平日の午前8  
時45分～午後5時30分  
子どもに関することや、児童  
虐待などの相談に応じます。

■小児成育医療支援室  
Tel 073・441・0826(県立  
医科大学小児成育医療支援室)  
平日の午前9時～午後5時  
子どもの発育・発達、子育て  
の悩み、学校での問題などの相  
談に応じます。

■発達障害に関する相談  
Tel 073・413・3200 (和

歌山県発達障害者支援センタ  
ポラリス) 水曜を除く平日の午  
前10時～正午・午後1時～4  
時、水曜は午後のみ

■きのかわホットレフォン  
Tel 64・9888 (紀の川市青少  
年センター)  
平日の午前9時～午後5時  
いじめのこと・子育てのこ  
と・学校生活のことなど悩みを  
気軽に相談ください。

■子ども(18歳未満)に関する  
あらゆる相談  
Tel 073・445・5312 (県  
子ども・女性・障害者相談セン  
ター)

## 高齢者

■紀の川市地域包括支援セン  
ター「愛の手」  
Tel 77・0350 平日の午前8  
時45分～午後5時30分  
高齢者の健康の維持向上や  
安心できる生活のための支援を  
します。

## こころ・からだ

■障害者の相談  
Tel 073・445・7314(県子  
ども・女性・障害者相談センタ  
ー)  
身体や知的障害のある人に關  
する相談に応じます。

■ひきこもりの相談  
Tel 60・8233 (ハートフルハ  
ウス創) 毎週火曜～土曜日の午  
前10時～午後4時 毎月第2水

曜日に巡回相談を貴志川支所2  
階で実施。(要予約)  
Tel 63・0100 (岩出保健所)  
ひきこもりの状態の人とその  
家族や支援者の相談に応じます。

■このとり相談(面接相談)  
Tel 61・0049 (岩出保健所)  
産婦人科医師が不妊相談に応  
じます(要予約)。

■身体・知的・精神障害に關す  
る相談  
Tel 78・2808 (麦の郷 紀の  
川生活支援センター)  
平日の午前9時～午後5時

■難病に関する相談  
Tel 75・4413(難病連家族会き  
ほく) 平日の午前10時～午後4時  
※不在時は、着信履歴にて対応。

■こころの健康相談  
Tel 61・0021 (岩出保健所)  
精神科医と精神保健福祉相談  
員などが相談に応じます。

■労働者の健康相談  
Tel 78・3875 (伊都・那賀地  
域産業保健センター)  
当センターの登録産業医が50  
人以下の事業所に出向き、従業  
員の健康相談などを無料で実施。

## 人権相談

■紀の川市人権相談  
Tel 77・2511 (人権施策推進  
課)  
法務大臣から委嘱された人権  
擁護委員が人権全般についての  
相談に応じます。  
相談はどの会場でも受けられ  
ます。

○1月13日(水)午後1時～3時  
貴志川保健福祉センター2階  
相談室  
○2月10日(水)午後1時～3時  
桃山保健福祉センター1階相  
談室(きらめき)  
○3月10日(水)午後1時～3時  
古和田会館2階学習室

## 就職

■巡回職業相談 1月19日(火)  
相談員が就職相談に応じます。  
井阪文化会館(午前10時30分～  
11時30分) / 那賀総合センタ  
(午後1時～2時) / 古和田会  
館(午後2時30分～3時30分)  
Tel 77・2511 商工労働課

■障害者の就職相談  
Tel 61・6300 (岩出紀の川障  
害者就業・生活支援センター  
フロンティア) 要予約

※夜間的小児医療電話相談と、夜間・休日  
の医療機関案内は、10ページに記載して  
います。  
※相談のページの「平日」とは、祝日を除く  
月曜日～金曜日のことです。

障害のある人の就職相談・支  
援を行います。

■職業相談 紀の川市ふるさとハ  
ローワーク(ワークサロン貴志川)  
Tel 65・3435  
豊富な経験を持つ職業相談員が  
相談に応じます。  
平日の午前9時30分～午後5時

■若者サポートステーションき  
のかわ(サポステきのかわ)  
専門のキャリアカウンセラー  
が相談に応じます。要予約  
平日の午前10時～午後6時  
Tel 0736・33・2900 (橋  
本市市脇1-1-6 JA橋本支  
店ビル2階)

■サポステ・plus  
就職氷河期世代である40代  
の人の就労相談を行っています。  
要予約  
平日の午前10時～午後5時  
Tel 0736・33・2900

## 女性

■女性相談  
Tel 073・435・5246  
(県男女共同参画センター)  
女性相談や法律相談、カウ  
ンセリングを実施。面接相談も予  
約制で行っています。

約制で行っています。  
○電話相談は、火～土曜日の午  
前9時～午後8時、日曜日の午  
前9時～午後4時30分

■女性に対する暴力の相談  
Tel 073・445・0793(県子  
ども・女性・障害者相談センタ  
ー)  
○電話相談は、毎日午前9時～  
午後9時30分  
○面接相談は、平日の午前9時  
～午後5時45分(電話予約必要)

## 消費生活

■消費生活相談員による、消費  
者問題の相談  
Tel 79・3919 (本庁南別館2  
階相談室 商工労働課)  
毎週月曜日の午後1時～4時  
Tel 62・2141 (岩出市役所2階)  
毎週木曜日の午後1時～4時

■紀の川くらしのネットワーク  
架空請求やクーリングオフ(契  
約の解消)の相談に応じます。  
Tel 79・3919 (本庁南別館2  
階相談室 くらしの窓口 商  
工労働課)  
第1・3水曜の午後1時～3時

※相談時はマスクを着用し、咳  
エチケットを守ってください。

## 紀の川コミュニティバス 無料乗車券

有効期間:2021年1月4日～12月29日  
※土・日・祝日は運休のため、利用できません。  
※バス降車時、運転手にお渡しください。

## 紀の川コミュニティバス 無料乗車券

有効期間:2021年1月4日～12月29日  
※土・日・祝日は運休のため、利用できません。  
※バス降車時、運転手にお渡しください。



- 病院・警察・消防署の電話番号
- 公立那賀病院 Tel 77・2019
  - 那賀休日急患診療所 Tel 77・6410
  - 鞆渕診療所 Tel 79・0009
  - 岩出警察署 Tel 63・0110
  - 那賀消防組合本部 Tel 61・0119
  - 岩出保健所 Tel 63・0100

# わたしのまちの文化財

vol.160

街道が見つめる  
おうづのしょう  
麻生津荘の歴史

紀の川市文化財保護審議会  
(Tel.77・2511 生涯学習課内)



▲篠家が守り継ぐ戦死者の墓石

紀の川市の東端には、かつて麻生津荘と呼ばれた地域があります。現在の西脇・赤沼田・北浦・横谷・麻生津中の5地区を合わせた地域です。紀の川の南岸、龍門山系北麓の急峻な場所にあるこの地域は、その立地から歴史的に重要な場所であり、今なお多くの文化財が残されています。

麻生津荘の発展には、高野山への参詣道としての「西高野街道」の形成が大ききな役割を果たしています。平安時代に創建された高野山へは、王家から庶民にいたるまで多くの人が参詣に訪れ、それに伴って街道周辺の町が発展していきます。船運が発達した江戸時代には、街道は高野山への近道として利用され、人や物が行き交い、旅人のために街道沿いに旅籠、峠には茶屋が建てられるなど大いに賑わいます。一方、麻生津荘が位置す

る龍門山系は、中世から安土桃山時代の動乱期に多くの戦いの舞台となり、当時築かれた城跡が現在でも残されています。鎌倉幕府崩壊後の不安定な政情の中、北条氏一族の残党による反乱が各地で続き、市内でもその反乱が発生しました。龍門山系で2番目に高い飯盛山山頂には、北条一族を擁して近隣の豪族である湯浅党の六十谷定尚が飯盛山城を築城。鎮圧に向かった楠木正成らは苦戦し、足利高経が大將軍として赴任して、ようやく陥すことができました。この城は、高野山の学僧が編さんした「高野春秋編年輯録」にも織田信長の高野攻め時、高野山側の主要な城の一つとして登場しています。

当地には他にも、高野攻めの際に前線防衛基地として築かれた茶臼山城跡があります。この地の旧家として知られる篠氏によって築

城され、高野7砦の一つとして戦略的に重要な場所になりました。高野攻めの戦死者を弔ったとされる石造物群は、篠家が代々守り続けており、現在でも、この戦いで活躍した多くの豪族の末裔がこの地で暮らしています。

その他にも麻生津荘は、江戸幕府をも巻き込んだ近隣地域との土地境界を巡る山論など、様々な歴史的背景や側面をもっています。また、令和元年度には西高野街道が、文化庁の選定する歴史の道百選「高野山参詣道」に追加選定されました。

市教育委員会では、この地域に残る多くの文化財を紹介する企画展を開催します。様々な文化財を通して、自分たちの生活するまちを見直してみると、アツと驚く楽しい事に出会えるかもしれません。

※企画展の詳細は25ページ

## Library information

と じ ゃ か ん  
じ ゃ う ほ う  
Hikoboshi & Orihime

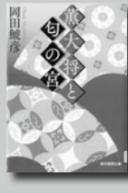
■図書館名／開館時間／休館日…………… 休館カレンダーは裏表紙参照  
□河北図書館 (Tel.78・2010)  
午前9時30分～午後7時(土日祝は午後6時まで)／月曜・第4火曜日  
□河南図書館 (Tel.64・4614)  
午前10時～午後7時30分(土日祝は午後6時まで)／木曜・第3火曜日

## 今月の本棚

タイトル／著者名／出版社名



心ときめきするもの  
清川妙／新日本出版社  
心ときめく古典作品を取り上げ、子を思う親の愛、悲しみの中の切ないユーモアなど、古典の多彩な感情世界を伝える。



薫大將と匂の宮  
岡田鯨彦／東京創元社  
千年にわたり未完とされる「源氏物語」のその後。美しき姫君たちの死の真相は―



だから古典は面白い  
野口悠紀雄／幻冬舎  
古典を読めば、そのめくるめく世界観に心浮き立ち、仕事や人生に有益な知識も身に付きます。



ギケイキ  
町田康／河出書房新社  
激烈に滑稽。激烈に悲痛。千年の時を超え現代に生きる源義経が、自らの怒りの生涯を語りだす。



平安女子の楽しい！生活  
川村裕子／岩波書店  
平安時代の女子たちも、楽しみ迷いながら生きていた。古典を読むのに必要な、インテリア&ファッション用語などについて解説します。

～今月のテーマ～

### 古典を楽しむ



## 新刊情報

- 新しく入った本 図書名／著者名／出版社名  
□もうふちゃん／くさかみなこ作・よしむらめぐ絵／小学館  
□なぜか突然、中学受験。／細川昭々／創元社  
□けなげな魚図鑑／松浦啓一／エクスマレッジ  
□水のように／浪花千栄子／朝日新聞出版  
□ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人／東野圭吾／光文社

## 読み聞かせの予定

- 河北図書館 1月10日(日) 午前10時30分～ おはなしのくに(こども向け)  
(ひこぼし) 1月15日(金) 午前10時～ おはなしのくに(赤ちゃん向け)  
1月24日(日) 午前10時30分～ 冬のおはなしはらっば  
河南図書館 1月10日(日) 午前10時30分～ おはなしのへや  
(おりひめ) 2月3日(水) 午前10時30分～ おはなしとわらべうたの会

## 臨時休館・臨時開館のお知らせ

- 河北図書館  
●臨時休館…1月23日(土)  
●臨時開館…1月26日(火)
- 河南図書館  
●臨時休館…1月23日(土)  
●臨時開館…1月19日(火)

※臨時休館中、タッチパネル検索機と図書館ホームページは利用できません。

【問い合わせ】  
河北図書館・河南図書館



### ■若年層などの移住・定住を支援

若年層や子育て世代の移住・定住を促進するため、12月1日に独立行政法人住宅金融支援機構と協定を締結しました。市の若者定住促進住宅取得奨励金・空家仲介手数料補助金と「フラット35」子育て支援型・地域活性化型の連携を図ることで、要件を満たした場合に住宅ローン（フラット35）の借入金利を当初5年間、年0.25%引き下げることが可能。市の人口減少抑制と定住促進、空き家の利活用など、地域活性化に期待が高まります。



### ■平池をクリーンアップ

12月1日、地域の人たちが集う場所をきれいにしようと、生徒会の呼びかけで集まった貴志川中学校3年生の有志58人によるクリーンアップ活動が行われました。放課後、生徒たちは平池緑地公園に集合。5班に分かれ、公園内の広場を中心に、ペットボトルや空き缶、枯れ草など、約1時間にわたって拾い集めました。生徒会長の武田若奈さん（15）は「今後、この活動を後輩たちにも続けていってもらえたら嬉しいです」と話してくれました。



### ■ウエイトリフティングで快挙！

桃山町在住で紀北工業高等学校2年生の辻も香さん（17）が、令和2年度全国高等学校ウエイトリフティング競技通信記録会の45kg級で総合全国1位の快挙を達成しました。兄の影響で、中学校からウエイトリフティングを始め、筋肉トレーニングやフォームの確認など、日々の練習を欠かさず行うことで、着実に力をつけてきました。辻さんは「もっと記録を伸ばせるよう練習を重ねていきたい」と意気込みます。さらなる活躍に期待が高まります。



### ■きのかわステイファーム♪ 11/21

市内の農家さんと一緒に、農園でのんびり田舎時間を過ごすステイファーム体験が行われ、大阪から親子2人が参加しました。この体験は、都会とは異なるフルーツのまちならではの日常を味わってもらおうと、紀の川フルーツ観光局が企画。参加者は柿やミカンの収穫、トラクターの試乗、コマ回しなど、丸1日たっぷり異日常を楽しみました。「自然を存分に満喫できました」と馬場薫子さん。体験を通じて紀の川市のファンが増えるといいですね。

※まちの話題では、イベントの雰囲気伝えるため、撮影用に一部マスクを外した写真を使用しています。



### ■花を通して広がる交流の輪✿

11月20日、打田中学校で、3年生136人と地域ボランティアによる花いっぱい運動が行われました。「コロナ禍で例年通りの催しが行えないまま卒業が近づく3年生のために、何か思い出に残るイベントをできないか」と、青少年育成協議会などの地域ボランティアと生徒会が、花植えの協働開催を企画。約1か月前から打ち合わせを重ね、花の数や配置する場所などを決めていきました。植えた花を卒業式や入学式の際、渡り廊下に置いて花道にしたいとの生徒たちの希望を受け、開花期間が長いピオラを中心に選定しました。

生徒たちは作業についての説明を受けた後、12班に分かれ、プランターに約1,000株の花を植えました。生徒たちを地域ボランティアのメンバーがサポートし、作業をしながら交流を深めました。

「地域の人とコミュニケーションが取れて楽しかったです」と話す生徒会長の山口心温さん（15）。今後もこの運動が続くことで、交流の輪がどんどん広がっていくといいですね。

※地域ボランティアとして、青少年健全育成協議会と民生委員児童委員協議会、更生保護女性会、学校運営協議会から計41人が参加しました。





# くらしのカレンダー

# 1月

日	月	火	水	木	金	土
					1 元日	2
3	4	5	6	7	8	9 ♥ 新春三社参り
10 ♥ 成人式	11 成人の日	12 ● 7か月児 (R2.6生まれ)	13 ● 4か月児 (R2.9生まれ)	14 ● 3歳8か月児 (H29.4生まれ)	15 ● 2歳6か月児 (H30.6生まれ) ● 1歳8か月児 (H31.4生まれ)	16
17	18	19 ● 1歳児 (R2.1生まれ) ● 7か月児 (R2.6生まれ)	20 ● 4か月児 (R2.9生まれ)	21 ● 3歳8か月児 (H29.4生まれ)	22 ● 2歳6か月児 (H30.6生まれ) ● 1歳8か月児 (H31.4生まれ)	23
24	25	26	27 ♥ 歴史民俗資料館 企画展(～2/28)	28	29	30
31	2/1	2/2	2/3	2/4		

広報紙に掲載のイベントなどは、今後の状況により、中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。

## Pick Up News

### キュンかわマルシェ初開催！

12月5日、和歌山電鐵甘露寺前駅前の広場でマルシェが開催され、約500人が訪れました。マルシェには、地元の野菜や果物が並び、周辺飲食店も出店するなど、和歌山のグルメが大集合。甘露寺周辺は「恋の聖地」としても人気を集めており、会場は賑わいました。

「地元が盛り上がっていることがとても嬉しいです」と話すのは、大人気漫画「鬼滅の刃」に登場する甘露寺蜜璃のコスプレをして訪れた徳田みのりさん。「恋の聖地」として心も体もあたたまる大盛況のイベントとなりました。

☒ 地域創生課 (TEL 77・2511 本庁3階)



※撮影用に一部マスクを外した写真を使用しています。

- 休館日(河北図書館)…………… P.29
  - 休館日(河南図書館)…………… P.29
  - 赤ちゃん広場・子育て教室 …… ※
  - 健康診査・健康相談 …………… ※
  - ♥ イベント…………… 該当ページ
  - ▼ その他…………… 該当ページ
- ※→対象者など詳細は前月号参照

人の動き(2年11月末現在)  
人口 61,129 / 世帯 26,560  
男 29,106 / 女 32,023

※イベントは、マスクの着用、検温、消毒の実施、緊急連絡先の記入など、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底して開催。