

# ひととまちをつなぐ 紀の川

広報

住いも甘いも  
紀の川市

## ◎特集

### 息づかいを届ける 声の広報

## ◎表紙の写真

「バナナとパイナップル以外はなんでもとれる紀の川市でバナナを栽培してみたかったんです」と話す西野仁さん(47)。11月19日、赤尾地区の畑でアイスクリームバナナの花を初めて収穫しました。27ページに関連記事掲載

2021

2

### 声の広報

みなさんは、声の広報を知っていますか。

「声の広報」とは、目が不自由などの理由で広報紀の川を読むことができない人のために、広報紙を朗読したものです。

広報紀の川が創刊された当初から、貴志川朗読グループかしの木（以下、「かしの木」）が、ボランティア活動として声の広報を毎月制作しています。

### 朗読グループかしの木

かしの木は、60〜80代の男女18人で構成され、声の広報の制作のほか、河内図書館や貴志川地域の公立保育所、小学校、学童保育（夏休み期間）、きつずふれあい広場、乳幼児健診での読み聞かせなどを行っています。

令和元年度は、80回を超える読み聞かせを実施するなど、精力的に活動を行っています。

かしの木を結成するきっかけとなったのは、昭和61年から3年間行われた

公民館の朗読講座。当時、この講座で講師を務めてくれたのが、和歌山市の声の広報を担当していた「和歌山グループ声」の会長の山本和子さんでした。かしの木のメンバーは、朗読の基礎をここで学んだそうです。

かしの木結成当初のメンバーの一人で、講座を受講した三木満壽予さん(70)は「山本先生からみっちり基礎を叩き込んでもらいました。今思えば、本当にスパルタでしたね」と当時を振り返ります。

返ります。

平成2年まで貴志川町には、広報を音読する取り組みがなく、山本さんがまちと受講者との橋渡し役として積極的に働きかけたことで、平成2年4月、受講生15人で結成された朗読グループが誕生しました。

グループ名の「かしの木」は、貴志川町のまちの木が「カシ」だったことから、「まちの中に溶け込み、愛されるように」との願いを込めて、名付けられました。

### 録音口に向けて

かしの木では、メンバーを6人ずつの3班（すみれ組・たんぽぽ組・つくし組）に分け、月替わり交代で1つの広報紙につき約2週間かけて、声の広報を制作しています。

広報紀の川の原稿が届くと、担当班の代表者が、班のメンバーに各パートと持ち時間を割り振ります。また、声の広報は、CD1枚にすべての音源が収まるように録音時間を調整しており、約80分を班のメンバーそれぞれのパートごとに、持ち時間として割り振ります。

メンバーは、届いた原稿の内容をもとに、漢字の読みや、場合によってはその意味まで調べるなど、徹底的に内容を把握し、赤字で原稿に書き込んでいきます。そして、聞き手が分かりやすく、かつ割り振られた時間内に収まるように文章を調整し、読む記事の順番などの構成を考えます。こうして、たくさんの赤字の書き込まれた原稿が完成し、ようやくすべての準備が整うのです。

ここからは、メンバー各々が録音日に向け、何度も何度も原稿を読み込む日々が続きます。



1 会議室で感染症対策をしながらの録音作業。2,3 朗読する小西周子さんと、振り仮名などを追記し、読み込まれた小西さんの原稿。

## メンバーにインタビュー

「かしの木の先輩たちの思いを胸に、リスナーに対して誠実に、そして内容をより理解してもらえるよう、相手に話すように読むことを心掛けています」と話す原初美さん(73)。本が好きな原さんは、忙しい中でも自分の好きなことをする時間を作ろうと、平成2年に公民館の朗読講座に参加。平成4年4月にかしの木に入会しました。



担当月は、録音終了まで声の広報だけに集中するという原さん。「広報紙だけでなく、読んで欲しい本など、誰でも気軽にリクエストしてくださいね」と話してくれました。

「市民のみなさん全員が同じ情報を知れるよう、目の不自由な人に情報を届けたい」と話す西川典代さん(81)。西川さんは平成4年4月から、かしの木のメンバーとして活動しています。

仕事上、人前で話をする機会が多くなったため、標準語のアクセントなどを参考にしようと、平成2年に公民館の朗読講座に参加したのが入会のきっかけでした。



西川さんは「子どもたちに絵本の読み聞かせをすることが、うれしく、私自身のやりがいとなっているんですよ」と話してくれました。

### 緊張の録音日

声の広報の録音作業は、貴志川生涯学習センターで行っています。昨年12月6日に行われた12月号の録音は、すみれ組が担当しました。

午前9時から開始された録音作業には、6人全員が参加。録音前に、各自の所要時間や調整した部分などを協議します。そして1人ずつ順番に各自のパートを録音。新型コロナウイルス感染症対策のため、飛沫防護ボードで覆い、マスクを着用しての録音は困難を極めます。声がかもっていないが、マイクが声を拾っ



1 3 通常は防音された録音室で声の広報を録音します。現在は感染症対策により、会議室でドアを全開にして録音するため、廊下で注意を促します。  
4 完成したCDを手にする梅山小夜子さん(72)は「みんな朗読が好きで、声を届ける使命感をもって活動しています」と話してくれました。  
2 棚には過去のCDがぎっしりと詰まっています。

ているかなどの確認を経て、本番がスタート。各自が手や足でリズムを取りながら、練習通りに原稿を読んでききます。

1人が録音をしている間、他の人は聞き耳を立て、読み間違いやイントネーション、滑舌に問題がないかをチェックします。間違いなどに気付いた時点で録音を停止。「自分が失敗すると時間をとってしまう、みんなに迷惑をかけてしまうので、そうならないように自宅ですっかり練習し、毎回録音に臨みます」とメンバー全員が声を揃えて話すように、録音を行う会議室には張り詰めた空

気と緊張感が漂っています。予期せぬ読み間違いや、おかしなイントネーションがあると、すかさず「今の読み方ちょっとおかしかったで」と指摘が入るなど、長い間ともに活動してきた仲間同士、互いに指摘し合いながら、より良い音源作りに励んでいます。

### 声の広報が完成

この日、最後の録音パートを務めたのは、三木満壽子さんです。録音の最後にリスナーへの挨拶と、録音を担当した全員の名前を読み上げ、

一礼をして、録音が終了。

三木さんは声の広報の録音に臨むに当たり「広報の内容をリスナーに確実に伝えるため、原稿を忠実に読むことが重要なんです」と話します。また、地名や名前に特に気を付けており、「当て字を用いた団体名にも注意が必要なんです」と話します。初心を忘れず、公民館講座で学んだ基礎を大事にしているのです。

録音にかかる時間は1人当たり、おおよそ30分。この日の録音が完了したのは、午後1時を回った頃でした。声の広報の録音には、専用のパソ

コンソフトを使用します。この操作をほとんど一手に引き受けているのが榎葉久さん(68)です。パソコンが苦手というメンバーが多いため、すべての組の録音を行っています。緊張が続く録音作業の中、榎葉さんは、読み手が間違ったりしても場を和ませつつ、冷静にどこから録り直しを行うかなどの指示を行い、パソコンを操作します。「使いやすいパソコンのソフトなので、いずれメンバーみんなが操作できるようになって、各自が録音してきたものを合体できればいいですね」と話す榎葉さん。この日も慣れた手つきで、CDを作成してくれました。

録音を終えた小西周子さん(70)は「広報の録音には、パワーが必要なんですよ」と話します。いつもお風呂などで練習をするという小西さんの声はとてもパワフルで、張りがあります。「声を出して練習すると顔の筋肉もほぐれ、肩こりもなくなっ

### 多くの人に聴いて欲しい

かしの木は、昨年4月から新型コロナウイルス感染症の影響を受け、やむなく活動を休止。「リスナーが待ってくれているのに作れない」とメンバーは、悔しい思いでいっぱいでした。ようやく活動を再開できたのは、昨年の9月です。メンバーからは「高齢者が多いのでコロナ感染は怖いけど、再開できてよかった」と喜びました。

メンバーは「声の広報をもっと多くの人に聴いてもらいたい」と話します。現在、声の広報は、<sup>\*</sup>紀の川市社会福祉協議会(以下、「社協」)を通じて市内在住の視覚障害を持った5人に届けています。リスナーからは「CDの声を聴くと、伝えようとしてくれてる気持ちがよく分かり、とてもうれしく、ありがたいです」と評判です。

社協で声の広報の配布を担当する山本英貴さんは「声の広報は、障害を持つ人だけでなく、高齢者や字を読みづらくなってきた人などにも、お届けすることができます。いつでも問い合わせてくださいね」と話してくれました。



## リスナーのために

毎月10日を自注に配布している声の広報ですが、かしの木の会長である島中幸代さん(68)は「もっと早くリスナーに届けたい」と話します。リスナーの元に届いたときには、募集期間や申し込みが必要なイベントなどの締め切りが過ぎてしまう場合があるためです。しかし、原稿が到着してから、メンバーへの割り振りや練習期間の確保、録音日の日程調整など、どうしても制作に日数を要するため難しく、葛藤が続きます。

目下の課題は後継者不足で、高齢化による退会や新規加入者数の減少などにより、最大28人いたメンバーが現在は18人まで減少しました。3班集体に分けると1班は6人と、声の広報の制作にはぎりぎりの人数です。年々メンバーが減っている中、一人ひとりに大きなプレッシャーのかかる声の広報の制作には様々な課題が山積みですが、島中さんは「リスナーが喜んでくれるという気持ちがあるんで、みんなで助け合いながら頑張れるんですよ」と笑顔で話してくれました。

後継者不足に悩むかしの木です

が、新しいメンバーも加入しています。保育所に務めていた米田佐知子さん(61)と坂口美智子さん(62)は「保育所に読み聞かせに来てくれていたので、自分もできたらいいな」と思い、昨年入会しました」と話します。また、メンバーに誘われて道本美智子さん(64)は2年前に、宮井文子さん(70)は今年度から入会。4人は活動に参加する中で、朗読は奥が深く勉強になると感じたそう、「専門的な用語などの難しいものもあります

が、やってみると面白く、何より滑舌が良くなって喋りやすくなりますよ」と楽しそうに話してくれました。今後は班集体の見直しも視野に入れているという島中さんですが「朗読に興味のある人やパソコンの得意な人など、どんどん新しいメンバーを増やし、この活動を継続させていきたいですね」と新規メンバー獲得に意気込みます。

## 技術の向上を図る

かしの木では、声の広報制作や読み聞かせのほか、NHKの朗読講座の受講や読み聞かせイベント前の勉強会など、日々朗読技術の向上に務

めています。

特に年10回

行っている勉強会

では、かしの木結成のきっかけを作ってくれた山本和子さんの娘で、和歌山グループ声の現会長である西山基子さんを講師に招き、個々の技術向上を図っています。

昨年11月29日に開かれた勉強会には13人が参加。この勉強会では、小説から抜粋した教材原稿を、メンバー各自が朗読し、事前にカセットテープに録音します。メンバーは原稿だけでなく、教材となった小説を1冊読むなど、それぞれが独自の勉強を重ね、約1か月かけて録音し、

勉強会に臨みます。

勉強会では西山さんが一人ひとりの朗読を聞き、「今の部分の息継ぎのタイミングが良いですね」や「冒頭が少し早いですね」など、メンバーの良い点や直す点を指摘。司会業も務める西山さんは「正しい日本語のイントネーションで、漢字はハキハキと、文章の最後の語尾は、ふわりと朗読しましょう」と話します。朗読は文章を読む際のリズムやテ



貴志川朗読グループ かしの木  
会長 島中 幸代さん

▲「メンバーもそうですが、家族の協力と助けがあって、かしの木の活動ができるんですよ」と話す島中会長。



1



2

1 昨年12月6日、たんぼぼ組のメンバー2人が河南図書館で絵本の読み聞かせを行いました。メンバーはみんな「子どもたちへの紙芝居や絵本の読み聞かせが、ダイレクトに反応を感じることができて楽しい」といいます。  
2 参加者には、手作りのクリスマスプレゼントが渡されました。

るといわれている「NHKの朗読法」を目指しており、メンバーにもその朗読法を指導しています。

こうした勉強を通じ、かしの木のメンバーは、日々聞き手に分かりやすい「声」を届ける努力をしているのです。

## 息づかいを届ける

まるで人の声のような合成音声を使い、コンピューターのAIが簡単に文章を読み上げることができる現代。それでも声の広報は、人が朗読し作られています。

勉強会で西山さんが「声の広報は言葉の重みを知る人間が読むから内容が相手に伝わるんです。AIには無理なんです」と話すように、人の声には、機械にない「気持ち」が入っています。また、人が朗読することで、言葉の間に呼吸が入ります。リスナーは、呼吸をする「人の息づかい」に安心感を得るのではないのでしょうか。

メンバーの想いがたつぷりと詰まった声の広報。市ホームページでも公開していますので、みなさんも一度、その声を聴いてみませんか。

## 3月の母子保健

※対象児には、会場と受付時間を個別通知します。

■4か月児健康診査  
令和2年11月生まれ対象  
3月3日(水)・10日(水)の午後

■7か月児健康診査  
令和2年8月生まれ対象  
3月2日(火)・9日(火)の午後

■1歳児健康相談  
令和2年3月生まれ対象  
3月9日(火)の午前

■1歳8か月児健康診査  
令和元年6月生まれ対象  
3月5日(金)・12日(金)の午後

■2歳6か月児健康相談  
平成30年8月生まれ対象  
3月5日(金)・12日(金)の午前

■3歳8か月児健康診査  
平成29年6月生まれ対象  
3月4日(木)・11日(木)の午後

【問い合わせ】  
こども課 (Tel 77・2511 本庁2階)

～2月26日(金)まで～

## ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済ですか

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請受付は、2月26日(金)までです。給付金の対象で、まだ申請していない人は、早めに申請ください。

「基本給付」と「追加給付」があり、申請方法や必要書類がそれぞれ異なります。くわしくは市ホームページを確認ください。

※1月号で申請期限を3月26日(金)までと記載しておりましたが、正しくは2月26日(金)までです。お詫びして訂正します。

【問い合わせ】こども課 (Tel 77・2511)

## 子ども医療費助成制度

子育て支援の充実を図るため、中学校卒業までの子どもの入院・通院にかかる医療費を助成しています。

■対象…中学校卒業(15歳に達する日以後の最初の3月31日)までの子ども  
■条件…①市内に住所を有し、健康保険に加入している  
②生活保護法その他法令により、医療費の自己負担分の全額を公費で負担されていない

■助成内容…保険適用医療費の自己負担分を助成

※加入健康保険から支給される高額療養費および付加給付金を差し引いて助成します。

※保険適用とならない医療費、入院時の個室料や食事代、薬の容器代、文書料などは助成の対象外です。

※県外の医療機関へ医療費を支払った場合は、翌月以降に、保護者名義の預金通帳(未登録の人)、領収書(医療機関の領収印・受診日や入院期間・保険点数・自己負担額の記載があるもの)を持参し、国保年金課、各支所・出張所で払い戻しの手続きをしてください。

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511 本庁1階)

## 子ども医療費受給者証の更新

現在「子ども医療費受給者証」をお持ちの新小学1年生(平成26年4月2日～27年4月1日生まれ)、新中学1年生(平成20年4月2日～21年4月1日生まれ)が、4月1日以降も引き続き子ども医療費を受給するためには、「更新申請」の手続きが必要です。

2月上旬に、対象児童宛に申請書を郵送します。提出期限までに申請書を提出し、更新が認定された場合は、3月下旬に新しい受給者証を郵送します。

■提出期限…2月26日(金)

■申請に必要なもの…申請書・対象児童の健康保険証

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度に限り、郵送で申請を受け付けします。くわしくは、申請書に同封の案内通知を確認ください。

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511)

## 子育てイベント「一緒にあそぼ！」を開催

ニチキッズきのかわ保育園で、親子(0～2歳児)を対象に子育てイベントを開催します。気軽に参加ください。

■とき…3月10日(水) 午前10時～45分

■ところ…ニチキッズきのかわ保育園

■内容…子育てママのお茶会

【申し込み・問い合わせ】ニチキッズきのかわ保育園 (Tel 78・1480)

## ～3月1日から7日は子どもの予防接種週間～ 予防接種を受けましょう



ワクチンで防げる病気から子どもたちを守るため、予防接種を積極的に受けましょう。まだ予防接種を受けていない人は、この機会を利用ください。

※接種できる医療機関は、健康推進課に問い合わせください。

※接種を受けるときは、必ず事前に医療機関へ連絡してください。

※年長児対象のMR2期(麻しん・風しん混合)、小学6年生対象のDT2期(ジフテリア・破傷風混合)を未接種の人は、3月末までに接種してください。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 本庁1階)

～子宮頸がん検診・乳がん検診～

## 女性特有のがん検診を受けましょう

がんは、早期発見することが大切です。子宮頸がん検診と乳がん検診は、2月27日(土)まで無料で受診できますので、自分のため、あなたの大切な人のために定期的ながん検診を受けましょう。

医療機関に受診票を設置していますので、予約の連絡をするだけで受診することができます。受診できる医療機関名が分からない場合は、健康推進課まで問い合わせください。

※同年度内で1回に限り、無料で受診できます。2回目以降の受診は、検診費用が全額自己負担となりますので、ご注意ください。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

## 休日歯科当番 (診療時間：午前10時～午後4時)

受診する際は電話などで確認の上、来院ください。

電話が通じないときは、那賀消防組合 (Tel 61・1791) へ確認ください。年間当番表 (地図リンク) は市ホームページで確認できます。

2/7 (日)	はたなか歯科クリニック (Tel 69・5511)
11 (木)	岡本歯科医院 (Tel 75・2047)
14 (日)	おち歯科医院 (Tel 61・7322)
21 (日)	松本歯科医院 (Tel 66・0206)
23 (火)	吉田歯科クリニック (Tel 69・1182)
28 (日)	岡本歯科医院 (Tel 73・4970)

# 健康 医療 子育て

けんこう  
いりょう  
こそだて

## 重要なお知らせ

広報紙に掲載のイベントは、今後の状況により中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。

### 新型コロナウイルス感染症受診相談窓口

県庁健康推進課 (24時間)  
Tel 073・441・2170 / Fax 073・431・1800  
岩出保健所 (平日の午前9時～午後5時45分)  
Tel 61・0020 / Fax 62・8720

### 緊急時の医療機関案内 (24時間)

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター  
Tel 61・1791 那賀消防組合

### 休日に受診できる医療機関

Tel 77・6410 那賀休日急患診療所  
日曜・祝日の午前9時～午後5時  
3月7日までは、土・日・祝日の夜間 (午後8時から10時)も開設します。

### 夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき  
Tel # 8000 または Tel 073・431・8000  
平日は午後7時～翌午前9時  
土・日・祝日は午前9時～翌午前9時

### 夜間・休日に受診できる小児科

Tel 073・425・8181 小児救急医療ネットワーク  
平日夜間は午後8時～翌午前6時  
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌午前6時  
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

### 県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索

## 気軽なつどい場

市内在住のおおむね65歳以上の人を対象に、介護事業所に委託し、気軽に参加できる場所を提供しています。認知症の人や介護をしている家族など、誰でも参加できます。つどい場で「仲間づくり」や「悩みの相談」をしてみませんか。

※参加希望の人は事前に問い合わせください。

※教室への参加はマスクを着用。発熱などの症状がある場合は、参加を控えてください。

※駐車場に限りがあります。乗り合わせやバスでの参加に協力ください。

## わがらカフェ

- とき…2月18日(木)  
午後1時30分～2時30分
- ところ…和我楽の家
- 参加費…100円(飲み物代)
- イベント…音楽グループ「さくらもち」による演奏

【問い合わせ】  
和我楽の家 (Tel 090・8167・1786)  
高齢介護課 (Tel 77・2511 本庁2階)

## カフェほほえみの和

- とき…2月4日(木)／3月4日(木)  
いずれも午後1時～3時
- ところ…社会福祉協議会粉河支所
- イベント…茶話会など

【問い合わせ】  
社会福祉協議会粉河支所 (Tel 73・8863)  
高齢介護課 (Tel 77・2511)

## ～子育て支援LINE公式アカウントを開設～ きいちゃんの子育て応援広場

県では、県内の全市町村と共同で、子育て支援情報を検索できる自動対話プログラムを搭載したLINE公式アカウント「きいちゃんの子育て応援広場」を開設しました。

保育園への入園手続きや子どもの予防接種、手当に関する事など、子育てに関する疑問をLINE公式アカウントで問い合わせると、AI対話形式で、きいちゃんが回答します。

右のQRコードをLINEで読み取って友達に追加することで、24時間いつでも利用可能です。くわしくは問い合わせください。

【問い合わせ】こども課 (Tel 77・2511)  
和歌山県子ども未来課 (Tel 073・441・2492)



## ～風しん抗体検査・風しん定期予防接種～ クーポン券の有効期限は2月28日まで

風しん抗体検査、風しん定期予防接種の無料クーポン券を対象者に送付しています。有効期限が迫っていますので、早めに抗体検査(抗体検査の結果、抗体が十分でない場合は予防接種)を受けましょう。

- 有効期間…2月28日(日)まで
- 対象者…市内に住所を有する人で、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※対象者には2年3月にクーポン券を送付しています。

※風しん抗体検査、定期予防接種ともに1人につき1回限り無料です。

※紛失や転入などにより、クーポン券を持っていない人は健康推進課まで問い合わせください。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

## 風しんワクチン接種費用の助成

市では、風しんワクチン接種の費用を助成しています。くわしくは市ホームページを確認するか、健康推進課まで問い合わせください。

■対象…市内に住所を有する、次のいずれかの人

- ① 19歳以上50歳未満で妊娠を希望する女性
- ② 妊婦の夫(児の父親)

※妊娠中は接種できません。また、接種後2か月は避妊が必要です。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

## 3月の赤ちゃん広場・子育て教室

子育て中の保護者が、親子で一緒に楽しい活動をする「赤ちゃん広場・子育て教室」を開催します。参加には事前申し込みが必要で、2月1日(月)から申し込みを開始。くわしくは各支援センターまで問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、あらかじめ利用登録している子育て支援センターが開催する各教室に参加してください。初めて参加する場合は、利用時に登録ください。

◎赤ちゃん広場(平成31年4月2日以降生まれ)

【ねんね組(9か月以下)】

- 3月8日(月) 名手保育園・那賀子育て支援センター
- 3月12日(金) 名手保育園・那賀子育て支援センター
- 3月25日(木) レイモンド子育て支援センター
- ▲3月25日(木) 桃山子育て支援センター

【たっち組(10か月以上)】

- 3月8日(月) 名手保育園・那賀子育て支援センター
- 3月12日(金) 名手保育園・那賀子育て支援センター
- 3月18日(木) レイモンド子育て支援センター
- 3月19日(金) レイモンド子育て支援センター
- ▲3月26日(金) 安楽川保育園

◎子育て教室

【1歳児(平成30年4月2日～31年4月1日生まれ)】

- 3月4日(木) 那賀保健福祉センター
- 3月4日(木) レイモンド子育て支援センター
- 3月5日(金) レイモンド子育て支援センター
- ▲3月29日(月) 安楽川保育園

【2歳児(平成29年4月2日～30年4月1日生まれ)】

- 3月5日(金) 那賀保健福祉センター
- 3月11日(木) レイモンド子育て支援センター
- ▲3月30日(火) 安楽川保育園

※中止の場合は、メール配信サービス(info.kinokawa-city@raidenn2.ktaiwork.jp)に空メールを送って登録)でお知らせします。

【問い合わせ】

- 那賀子育て支援センター (Tel 75・2331 名手保育園内)
- ▲桃山子育て支援センター (Tel 66・0404 安楽川保育園内)
- レイモンド子育て支援センター (Tel 79・7228)
- こども課 (Tel 77・2511)



子育て支援センターは、子育てに関する相談や情報交換、親子の遊び場、交流の場として、子育てを応援します。気軽に利用ください。

# 食育情報通信 vol.3

食育のまち  
紀の川市

食育のまち紀の川市では、家庭でできる食育の情報をお知らせします。今回のテーマは「朝ごはん」です。朝ごはんはシャキッと1日を始めるためにも、とても大事な食事です。エネルギー不足になりがちな朝は、脳の働きに必要な「ブドウ糖」をはじめ、その他いろんな栄養素をバランスよく摂りましょう。ブドウ糖が不足すると集中力や記憶力が下がったり、イライラしやすくなるので、ブドウ糖が豊富なお米やパン、バナナなどを朝ごはんですっかり食べて栄養を補給しましょう。

### 朝、時間がない人や食欲がない人 朝ごはんを食べる習慣をつけたい人

バナナ1本やヨーグルト1個、トースト1枚、おにぎり1個、ごはんにふりかけなどから始めましょう。

お茶漬けや卵かけごはんなど、汁気の多いものは食欲がない時も食べやすいので、おすすめです。

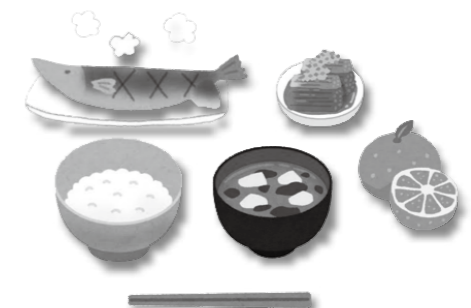
◎簡単トースト…パンを焼くときに、チーズやハムを載せる。

◎簡単おにぎり…ラップの上にごはんをのせて、ふりかけをかける。好みの具材を入れると、さらに豪華になります。

### 朝、時間に少し余裕がある人 食欲が出てきた人 朝ごはんを食べる習慣がついてきた人

バナナとヨーグルト、おにぎりともみ果汁、トーストとスープや野菜ジュースなど、2種類以上を組み合わせる食べてみましょう。

### 朝、時間がある人や食欲がある人 朝ごはんを食べる習慣がついている人



栄養のバランスを考えて、主食(ごはん、パン)・主菜(焼き魚や卵焼きなどタンパク質の多いもの)・副菜(野菜が中心の小さいおかず)・汁物・果物をそろえましょう。

◎メニュー1…ごはん・豆腐と野菜のみそ汁・焼き魚(干物、煮魚、しらす干し、練り物製品でも)・おひたし・果物やヨーグルト

◎メニュー2…納豆ごはん・ワカメスープ・卵料理(生卵、卵焼き、目玉焼き、卵とじなど)・野菜の煮物や温野菜・果物やヨーグルト

◎メニュー3…トースト・具だくさんの野菜スープ・ソーセージ(ハムエッグなど)・果物やヨーグルト

### ▶朝ごはんを準備するときのPOINT

#### ①下ごしらえで、手間いらず

夕食の支度のときに、次の日の朝のことを考えて食材を準備しましょう。あらかじめ切ったり茹でたりしておく、朝食の支度が楽になります。

#### ②調理しなくていいものを準備

そのまま食べられるチーズや果物を準備しましょう。カット野菜やもやしなどは手間が省けるので便利です。食欲のない時は、飲むヨーグルトや野菜ジュース(100%)もおすすめです。

#### ③朝から悩まないようにメニューのパターンを決めておく

朝の定番を決めておけば、とても楽です。少しずつ新メニューを加えれば、レパートリーも広がっていきます。

【問い合わせ】農林振興課(Tel 77・2511 本庁4階)

朝ごはんをしっかり食べるためにも、早寝早起きを心がけて生活リズムを整え、寝る前の2時間は何も食べないようにしましょう。



## 紀の川市選手団を紹介

第20回和歌山県市町村対抗

# ジュニア駅伝競走大会

2月21日(日) 午前11時スタート

紀三井寺公園陸上競技場 → 県庁前

監督……坂口多加代さん

コーチ…森奥健太さん/コーチ…増井健則さん



#### ◎村垣美緒さん 粉河小5年

紀の川市選手団として選出され、とても嬉しいです。精一杯練習に励み、悔いの残らないように全力で走り、タスキをつなげたいです。



#### ◎堀内摩衣子さん 川原小6年

選手になれるよう練習に励み、チームに貢献できるように一生懸命がんばります。



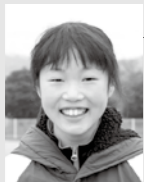
#### ◎小川夕涼さん 上名手小5年

チームの力になれるように、自己ベストを目指して頑張ります。



#### ◎藤井彩羽さん 池田小6年

今回初めて、ジュニア駅伝に選ばれたので、一生懸命練習し、自主練にも励んで、大会に向けてがんばりたいです。



#### ◎前 春馬くん 田中小5年

憧れの舞台にやっと出られるチャンスなので、人一倍がんばります。僕に関わるすべての人に感謝を込めて走ります。



#### ◎清家 嶺くん 田中小6年

小学生最後の思い出として、悔いの残らない走りをしたいです。紀の川市のみなさんが元気になれるようがんばります。



#### ◎北畑遥都くん 調月小6年

チームに選ばれるため故障をしないようにしたいです。そして、区間新記録を出す気持ちで練習に取り組みます。



#### ◎尾上倫太郎くん 中貴志小5年

紀の川市の代表として、普段の練習を大切に、ジュニア駅伝に出られるようがんばります。



#### ◎平井佑愛さん 那賀中1年

自分たちを支えてくれた人々に感謝し、これまで練習してきたことを本番で一杯出せるよう、精一杯がんばりたいです。



#### ◎宇野希美さん 那賀中1年

2回目の出場です。日々練習を積み重ね、紀の川市代表として、がんばりたいです。



#### ◎吉岡奈保さん 貴志中2年

4回目の出場です。1本のタスキが誰も諦めずにつなげられる良いチームになれるようがんばっていきたいと思います。



#### ◎児玉みのりさん 古佐田丘中1年

3度目のジュニア駅伝です。日々の練習を大切に、本番ではベストを尽くして、チームに貢献できるようにがんばります。



#### ◎児玉かなえさん 古佐田丘中1年

初めてのジュニア駅伝です。日々の練習に励み、チームに貢献できるようにがんばります。



#### ◎谷口僚哉くん 打田中1年

一生懸命練習し、紀の川市が入賞できるようにがんばっていききたいです。



#### ◎山本悠人くん キャプテン 貴志中3年

区間賞をとれるように、日々の練習をがんばりたいです。



#### ◎大坪遥斗くん 副キャプテン 貴志中3年

最後の駅伝。全力を出し切り、個人では区間賞を、チームでは入賞し、喜びと楽しさで一杯の思い出となる大会にしたいです。



#### ◎白鳥由清くん 貴志中2年

走れることに感謝して練習に取り組み、自分の力を出せるように精一杯がんばりたいと思います。



#### ◎前川璃空くん 向陽中2年

紀の川市代表として、日々の練習を怠らず、最後までタスキをつなぎます。上位を目指し、楽しみながらがんばります。



## ●●生活

### 犬を飼っているみなさんへ

犬は人間の良きパートナーであり、多くの人が飼っています。そのため、犬の鳴き声や排泄物による被害に悩まされている人も少なくありません。できるだけ苦情が出ないように、マナーを守って飼育してください。

●放し飼いをしない  
 外で飼う場合や、散歩時には必ずリードを付けてください。人に慣れているから大丈夫だろうとリードを付けずに散歩すると、犬が交通事故に遭う危険性や、人に危害を加える可能性があります。公共の場では、リードを短く持ち、確実に犬を制御できる人が散歩を

させてください。

●フンをきちんと処理する  
 犬がフンをした際は、飼い主がしっかりと処理してください。散歩の際は、フンを処分できるような道具や袋などを用いてください。

●首輪・鑑札を付ける  
 迷子になって保護された場合に身元が分かるよう、連絡先などの情報を記した首輪や鑑札を付けておきましょう。

【問い合わせ】生活環境課  
 (Tel 77・2511 本庁南別館1階)

### プラスチックごみは分別が必要です

プラスチック製容器包装類は、プラスチック製容器包装類・白色トレイ・ペットボトルの3種類に分けて回収しています。

ごみは、汚れを取り除いてから出してください。汚れの落ちにくいものやマークのついていないものは、もやすごみとして出してください。

●プラスチック製容器包装類：マークのついたポリ袋や発泡スチロール、カップ類、ボトル類など。

●白色トレイ：表も裏も全面白色のトレイだけ袋に入れてください。

※全面白色ではないマークのついたトレイは、プラスチック製容器包装類として出してください。

●ペットボトル：キャップとラベルを必ず外し、中を水洗いして、つぶして出してください。外したキャップとラベルは、指定のごみへ出してください。

※スーパーなどの拠点回収も利用ください。

【問い合わせ】生活環境課  
 (Tel 77・2511)

## ●●案内

### 鞆山山林財産区議会議員一般選挙の結果

任期満了による、鞆山林財産区議会議員一般選挙は、届け出による候補者が選挙すべき定数（9人）を超えなかったため、無投票でした。12月21日に開催した選挙会で、次の当選人が決定しました。

●当選人の氏名と、12月20日現在の年齢（敬称略）

- 1 曾和 眞一郎（71歳）
- 2 前東 治（59歳）

- 3 東 喜八郎（72歳）
  - 4 中谷 文雄（71歳）
  - 5 空畑 等（72歳）
  - 6 東 昇（73歳）
  - 7 東峰 壽朗（65歳）
  - 8 上中 崇徳（54歳）
  - 9 植 泰彦（68歳）
- 【問い合わせ】紀の川市選挙管理委員会 (Tel 77・2511 本庁3階)

### 自転車保険に加入しましょう

自転車は運転ルールやマナーを守り、安全に利用することが重要です。和歌山県では、平成31年4月から、自転車の安全利用の促進に

関する条例が施行され、令和元年10月からは、自転車損害賠償保険などへの加入が努力義務化されています。

自転車事故で重度の後遺障害を負わせたとして、加害者に約9,500万円の賠償命令がされた事例もあります。

被害者への十分な補償と高額な賠償に備え、自転車損害賠償保険などに加入しておきましょう。くわしくは、県ホームページ（アドレスは上記）で確認ください。

【問い合わせ】危機管理消防課 (Tel 77・2511)

### 新型コロナウイルス感染拡大防止のため催事を中止します

#### ■在宅での医療と介護を考える講演会

2月6日(日)に開催を予定していましたが在宅での医療と介護を考える講演会「できれば自宅で大往生」を中止します。  
 地域包括支援センター  
 (Tel 77・2511 本庁2階)

#### ■人権映画会

2月20日(日)に開催を予定していましたがじんけん学習講座第6回人権映画会を中止します。  
 生涯学習課 (Tel 77・2511 本庁4階)

#### ■紀の川流し雑

3月3日(日)に開催を予定していましたが紀の川流し雑を中止します。  
 粉河ふるさとセンター  
 (Tel 73・3312 月曜・祝日を除く)

#### ■桃山まつり

4月3日(日)に開催を予定していましたが令和3年度紀の川市桃山まつりを中止します。  
 紀の川市桃山まつり実行委員会事務局 (Tel 77・2511 本庁4階 観光振興課内)

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

## 宝くじの助成を受けて 防火防災訓練用資機材を整備



令和2年度コミュニティ助成事業による宝くじの助成を受けて、紀の川市女性防火クラブ連絡協議会に「防火防災訓練用資機材」を整備しました。

紀の川市女性防火クラブの防火啓発研修などに活用することで、市民のみなさんの安全・安心や自助・共助に繋がっていきます。

また、クラブ員の防火意識を向上させ、被災防止や意識統一、士気の高揚を図ります。

【問い合わせ】  
 危機管理消防課 (Tel 77・2511 本庁3階)





# 暮らしの情報

## ●案内

### 地籍調査の登記完了地域

次の地域の地籍調査の成果に基づく登記事務が完了しました。

完了した地域の字名

●12月3日完了分

■下納淵：神路谷の一部

【問い合わせ】地籍調査課  
(Tel.77・2511 本庁5階)

### 農業者年金に加入しませんか

自分が納めた保険料と運用収入を将来、終身で受給することができる積立型の公的年金です。条件を満たせば、誰でも加入できます。くわしくは、農業者年金基金

## ●税金

### 土地に対する課税地積について

土地に対する固定資産税・都市計画税は、登記地積による課税が原則です。しかし、市では地籍調査を推進するため、調査後に地積が増加した土地であっても、調査前の地積で課税を行ってきました。

地籍調査が相当程度終了したことを踏まえ、3年度からは原則のとおり、調査後の登記地積で課税するた

## 表彰

(敬称略・順不同)

### おめでとうございます

#### ●優良河川愛護団体知事感謝状

真国川を美しくする会

#### ●和歌山県農林水産業賞

山本 博  
田村八江子



金のホームページ(アドレスは上記)を確認するか、農業委員会事務局に問い合わせください。

■加入条件：①年間60日以上農業に従事している人／②保険料の免除を受けていない国民年金の第1号被保険者／③20歳以上60歳未満の人

■財政方式：積立方式・確定拠出型

■受給開始時期：65歳から※60歳から繰上請求をすることが出来ます。

■受給期間：生涯支給されます。ただし、80歳前に死亡した場合は、死亡当時同一生計であった遺族の請求に基づき、死亡一時金が支払われます。

■保険料額：月額20,000円から67,000円までの間で、千円単位で自由に額を決められます。保険料はいつでも見直し可。

め、税額が上がる場合があります。

くわしくは、問い合わせください。

【問い合わせ】税務課 (Tel.77・2511 本庁1階)

### 固定資産税の代表相続人

固定資産(土地・家屋)の所有者(納税義務者)が亡くなった時は、通常、法務局で所有権移転登記(相続登記)の手続きをします。

何らかの事情で固定資産税の賦課期日(1月1日)までに相続登記をしていない場合は、「代表相続人指定

■加入・脱退：加入は任意で、脱退も自由です。一度脱退した人も、加入要件を満たしていればいつでも再加入できます。

■税制面での優遇措置：支払った保険料の全額が社会保険料控除対象です。

■国庫補助：認定農業者で青色申告をしているなど、一定の要件を備えた農業の担い手は、保険料の国庫補助が受けられます。

【問い合わせ】農業委員会事務局 (Tel.77・2511 本庁4階)

### メール配信サービスに登録を

市では、暮らしに便利な情報を随時お届けするため、メール配信サービスを提供しています。

不審者情報や防災情報、市内で実施するイベント情

(変更)届」を提出してください。

この届けは、相続人の中から固定資産税の納税通知書などを受け取る代表者を指定する簡易な届けで、相続登記や相続税などは関係ありません。ただし、相続人は、連帯して税金を納める義務があります。

納税義務者が前年中に死亡したことが判明したときは、「代表相続人指定(変更)届」の用紙を毎年2月中に、その家族などに送付しています。届出用紙は税務課や各支所・出張所にも設置しています。また、市ホームページ(アドレスは上記)からも取得することができます。

なお、死亡した納税義務者が口座振替を利用していた場合、その口座振替は使えなくなります。引き続き口座振替を希望する場合は、届け出により指定された代表相続人が手続きを行ってください。

【問い合わせ】税務課 (Tel.77・2511)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています  
あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

●当選番号 ~きのかわスーパープレミアム商品券~  
☆商品券(1万円相当)を15組に!  
030468/033099/040341/048205/090977  
173319/186324/237932/260136/281162  
306842/309374/324167/379830/412968  
2月26日までに、お楽しみ券と本人確認書類を持参の上、紀の川市商工会本所まで来館ください。(土・日・祝日を除く)  
紀の川市商工会本所 (Tel.74・3000)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています  
あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

### ●夜間の納税・相談窓口

(収納対策課・税務課・国保年金課)

「国民健康保険税、固定資産税・都市計画税、市県民税、軽自動車税」の納付・納税相談窓口を、木曜の夜間(午後8時まで、祝日を除く)に開設しています。昼間に来庁できない人は、利用ください。

### ●納期限のお知らせ 3月1日

- 市県民税・普徴 現随1期・随11期(国収納対策課・税務課)
- 固定資産税 4期(国収納対策課・税務課)
- 国民健康保険税 9期・随11期(国国保年金課)
- 後期高齢者医療保険料 8期・随11期(国国保年金課)
- 介護保険料 9期(国高齢介護課)  
(国 Tel.77・2511)

#### 納め忘れはありませんか

市県民税・普徴(4期・随10期)／国民健康保険税(8期・随10期)／後期高齢者医療保険料(7期・随10期)／介護保険料(8期)の納期限は2月1日です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関が市役所窓口へお急ぎください。

報など、欲しい情報のカテゴリを選んで登録することができます。

「防災情報」のカテゴリを登録すると、J-ALERTシステム(全国瞬時警報システム)と連携した「緊急地震速報(震度4以上)」の紀の川市への各種気象警報などの情報が、瞬時にメールで配信されます。

災害などから身を守る手段のひとつとして、ぜひメール配信サービスに登録ください。

■配信カテゴリ：行政情報／防犯・不審者・交通安全情報／防災情報／観光・イベント情報／生活と健康情報／工事・通行規制情報

■登録方法：

上記登録用メールアドレスへ空メールを送信してください。本登録サイトへ接続するためのメールが届きますので、手順に従って登録してください。

【問い合わせ】秘書広報課 (Tel.77・2511 本庁3階)

## 税金

### 軽自動車の手続きは4月1日まで

軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録している名義人に1年分を納めてもらう税金です。住所変更など登録内容に変更があったときは、車の種類ごとに決められた場所で、速やかに手続きしてください。

#### ●手続き場所

- 原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車(農耕作業用自動車やフォークリフトなど)、ミニカー(50cc以下)は、税務課または各支所・出張所
- 軽二輪(126cc～250cc)と二輪の小型自動車(251cc以上)は、和歌山運輸支局(Tel 050・5540・20065)

●軽自動車(三輪・四輪)は、軽自動車検査協会和歌山事務所(Tel 050・3816・1846)

軽自動車税の納税通知書は、毎年5月初旬に発送します。□座振替の振替日は納期日と同じです。□座振替の開始・変更・廃止などは、4月末までに金融機関で手続きしてください。【問い合わせ】税務課(Tel 77・2511)

## 募集

### 広報紀の川に広告を掲載しませんか

『広報紀の川』では、有料広告を募集しています。広告は事業所や商店などが対象です。有効な広告手段としてぜひ利用ください。

- 掲載寸法：1スペース(縦45ミリ×横89ミリ) / 2スペース(縦45ミリ×横182ミリまたは縦97ミリ×横89ミリ) / 4スペース(縦97ミリ×横182ミリ)
- 広告掲載料：1～2スペース(1スペース20,000円/月)、3～5スペース(1スペース16,000円/月)、6スペース以上(1スペース14,000円/月)
- 申し込み：掲載希望月の2か月前の25日までに、秘書広報課に直接申し込み。【申し込み・問い合わせ】秘書広報課(Tel 77・2511)

## 農業用ハウスの収れん火災に注意!

農林振興課 (Tel 77・2511 本庁4階)

農業用ハウスの屋根や天窓に水が溜まったまま放置すると、収れん火災が発生する可能性があります。

### ●収れん火災発生の流れ

- ①屋根や天窓のフィルムに溜まった水がレンズとなって、太陽の光を集める
- ②焦点に位置する作物や資材が発火する



人の出入りが少ないハウス(育苗用ハウスや資材置き場など)は、水溜まりの発生に気付きにくいので注意が必要です!

### ●火災を防ぐには

- 通り雨の後の晴天は特に注意する
- 天窓に水が溜まっている場合は、開閉して水を落とす
- 屋根のフィルムがたるんでいる場合は張り直すなどの修繕をする
- 散乱光フィルムを張る
- 身に覚えがないのに資材や作物が溶けたり焼けていたりする場合は、既に火災が発生している可能性があるため、確認する

※火災や風水害の被害に備える「園芸施設共済」があります。くわしくは、和歌山県農業共済組合北部支所(Tel 73・6724)まで問い合わせください。

## 農林大学校農学部 の学生募集

和歌山県農林大学校は、農業に活力を与え、地域リーダーとして活躍できる人材を育成する教育研修機関です。実習に重きを置き、実践力を身につける教育を行っています。

3年度の農学部(専修学校2年制)学生を次のとおり募集します。

試験：一般入学試験(後)

#### 期)

■募集定員

●園芸学科：30人

●アグリビジネス学科：10人

■受験資格：高校を卒業または3年3月末日までに高校を卒業見込みの人  
 ※くわしくは問い合わせください。

■出願期間：2月10日(水)～18日(木)  
 ■試験日：3月3日(水)  
 ■試験内容

#### ●筆記試験

(必須科目)小論文、数学Ⅰ、国語総合

(選択科目)コミュニケーション英語Ⅰ、生物基礎、化学基礎、農業と環境の4科目から1科目を選択  
 ●面接試験：農業、社会常識など

■試験場所：農林大学校農学部  
 ※採用試験について、くわしくは募集要項などを確認ください。

## 確定申告・市県民税申告 申告期限は3月15日

1月中旬に3年度の「市民税・県民税申告書」を送付しました。対象は、2年度の「市民税・県民税申告書」や「市民税・県民税簡易申告書 国民健康保険税申告書」を提出した人です。

申告書は、同封の記載例を参考に記入の上、返送ください。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送での提出に協力ください。

### 【マイナンバーについて】

平成29年度の市県民税および確定申告から、本人と扶養親族などのマイナンバーの記載が必要です。提出の際は、下記の書類を用意ください。※郵送で申告書を出す場合は、写しを同封ください。

- 本人が提出する場合…番号確認書類・本人確認書類
- 代理人が提出する場合…代理権確認書類・代理人の本人確認書類・本人(委任者)の番号確認書類
- ※扶養親族などの番号確認書類は不要ですが、正しく記入ください。

### ●確認書類例

- 番号確認書類…マイナンバーカード(裏面)、通知カード、マイナンバーが記載された住民票の写し、住民票記載事項証明書など
- 本人確認書類…マイナンバーカード(表面)、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、健康保険証など
- 代理権確認書類…委任状、本人の健康保険証・マイナンバーカード・運転免許証など

◎税務課 (Tel 77・2511)

ラジオ番組  
**紀の川市  
 とっておき情報**  
 第1 曜  
 午後1時30分頃  
 wbs和歌山放送  
 で放送中です。  
 (1431KHz)

※募集要項や入学願書などの様式は、ホームページ(アドレスは上記)からもダウンロードできます。  
**【問い合わせ】**和歌山県農林大学校農学部(Tel 0736・22・2203 / Fax 0736・22・7402)

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。



Mama Jobマルシェ (市ホームページ)  
<http://www.city.kinokawa.lg.jp/shoukou/mamajobmarche-sannkakigyoubosyu.html>



よろず支援拠点ホームページ  
<http://yorozu.yarukiouendan.or.jp/>

紀の川市民まつりスタッフ応募郵送先  
 〒649-6492 紀の川市西大井 338 番地  
 紀の川市民まつり実行委員会事務局

# 暮らしの情報

## ●●募集

### シルバー人材セン ター会員募集

シルバー人材センターの会員を募集します。経験を生かし、自分に合った仕事をしてみませんか。  
 ■対象：60歳以上の人  
 ■仕事内容：  
 ●屋外作業（草刈り・草引き・剪定・農作業など）  
 ●工場などの軽作業  
 ●調理補助  
 ●施設管理  
 ●事務所などの清掃作業  
 ●スーパーでの品出し  
 ※会員への登録方法や勤務条件など、くわしくは問い合わせください。  
 【申し込み・問い合わせ】公益社団法人紀の川市シルバー人材センター（Tel.073-433-1100）

73333

### よろず支援拠点出張相談会

よろず支援拠点は、国が全国に設置する無料経営相談所です。  
 新型コロナウイルス感染症の影響による経営相談をはじめ、売り上げ拡大や経営改善など経営上のあらゆる相談を受け付けます。  
 課題解決に向けて、相談内容に応じた適切な専門機関の紹介や、経営課題に対応した支援機関との連携のサポートを行います。  
 和歌山県よろず支援拠点では、出張相談会を定期開催しています。気軽に参加ください。  
 ■とき：毎月第2・4水曜日の午前9時30分～午後5時15分  
 ■ところ：那賀振興局（岩出市）

出市高塚209

■対象：中小企業・小規模事業者や創業予定の人など  
 ■申し込み：  
 ①電話で申し込み。「出張相談会の件」と伝えてください。  
 ②ホームページ（アドレスは上記）の申し込みフォームから申し込み。  
 【申し込み・問い合わせ】和歌山県よろず支援拠点（Tel.073-433-3100）

### 介護基礎研修会・就職相談会

介護の仕事未経験者に向けた、入門的な研修会を開催します。介護に関する基本的な知識や技術が身に付く内容になっており、自らの健康維持や家族の介護にも役立ちます。  
 研修会の最終日には、就職相談会を実施します。就職相談会への参加も可能です。  
 ■とき：2月27日（土）、28日（日）午前9時30分～午後3時  
 ■ところ：打田生涯学習センター  
 ■対象：県内の介護現場で就労を希望する人、介護職を目指す人

### 2月の天文台観望会

冬の夜空を見てみよう  
 ■とき：2月13日（土）午後7時～8時（天候不良の場合は中止）  
 ■ところ：西貴志コミュニティセンター  
 ■定員：20人  
 ※中学生以下は保護者の同伴が必要です。  
 ■参加費：2100円／高校生以下1000円  
 【申し込み・問い合わせ】西貴志コミュニティセンター（Tel.65-2211）月・火・祝日を除く午前9時～午後5時

### ママのための就職相談会

## Mama Jobマルシェを開催！

再就職の意思を持つ子育て世代の女性の中には、「いきなりの応募は敷居が高い」「求人チラシを見てもよく分からない」「一度問い合わせたら何度も電話が掛かってくるのでは」などの思いから、あと一歩踏み出せない人が多くいます。

そんなママのための就職相談会「Mama Jobマルシェ」を開催します。私服で参加でき、オープンカフェのような雰囲気で行いますので、気軽に参加ください。将来的に就職を考えている人も、子育てに優しい会社を知る機会として活用ください。



■とき…3月7日（日）午後1時～4時

■ところ…紀の川市役所本庁7階 ラウンジ  
 ※事前申し込みは不要で、子どもを連れての参加も可能です。  
 ※参加企業などくわしくは、2月中旬以降に市ホームページ（アドレスは上記）を確認ください。

【問い合わせ】商工労働課（Tel.77・2511 本庁4階）



### 放送大学入学生を募集

放送大学では、4月入学生を募集しています。放送大学は、10～90代の幅広い



### 「夢花火」をあげよう！ 「夢花火」をあげよう！ 「夢花火」をあげよう！

毎年8月に開催する「紀の川市民まつり」のスタッフを随時募集しています。

メンバーは、学生から主婦まで幅広く、「みんなでやろうよ」を合い言葉に活動！あなたの“やる気”を募集します。

■対象…市内在住・在勤・在学の人  
 ■内容…ステージ運営、企画準備、開催、片付け など  
 ■申し込み…観光振興課、各支所・出張所に設置の申込用紙に記入の上、郵送またはFaxで申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】紀の川市民まつり実行委員会事務局（Tel.77・2511/Fax79・3928 本庁4階 観光振興課内）

## ●●催し

### 福祉・介護・保育の就職フェアわかやま

福祉分野への就職を希望する人や、福祉の仕事に興味がある人を対象に、就職フェアを開催します。  
 求人事業所と個別に面談できます。事前申し込みは不要ですので、気軽に参加ください。  
 ■とき：3月6日（土）午後1時～4時（受付午後0時30分～）  
 ■ところ：和歌山ビッグ愛1階 大ホール（和歌山市手平2-1-12）

【問い合わせ】福祉人材センター「ハートワーク」（Tel.073-435-5211）

●第2回…3月16日（火）まで  
 【問い合わせ・資料請求】放送大学和歌山学習センター（Tel.073-431-0360）

# 困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」  
を見てください。また、社会福祉協議会  
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか  
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 Tel 77・2511  
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康  
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼犬、  
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、  
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、  
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入  
札、災害に関すること、農業、林業、観光、  
商業、小・中学校、成人式、文化財、青年  
健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、道路、  
河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel 73・3311  
各種申請手続きなど

■鞆淵出張所 Tel 79・0001  
各種申請手続きなど

■那賀支所 Tel 75・3111  
各種申請手続きなど  
那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel 66・1100  
各種申請手続きなど

■貴志川支所 Tel 64・2525  
各種申請手続きなど

ごみ (生活環境課 Tel 77・2511)  
■粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0828  
■収集事務所 Tel 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ  
■生涯学習課 Tel 77・2511  
■生涯スポーツ課 Tel 77・2511  
■打田生涯学習センター Tel 77・3140  
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312  
■那賀総合センター Tel 75・2221  
■桃山会館 Tel 66・2288  
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273  
■青少年センター Tel 64・9888

## 弁護士相談

■紀の川市弁護士相談  
Tel 77・2511 (市民課)  
○3月3日(水)午後1時30分  
開催場所は、予約受付時にお知  
らせ。(要電話予約 先着7人)  
予約受付開始：2月17日(水)午前  
9時～

## 行政相談

■紀の川市行政相談  
Tel 77・2511 (市民課)  
総務大臣から委嘱された行政  
相談委員が国の行政全般につ  
いての相談に応じます。  
○2月10日(水)午後1時～3時  
相談を希望する人は、市役所  
本庁1階に来てください。

## 女性

■女性相談  
Tel 073・4355246  
(県男女共同参画センター)  
女性相談や法律相談、カウ  
ンセリングを実施。面接相談も予  
約制で行っています。  
○電話相談は火～土曜日の午前  
9時～午後8時、日曜日の午前  
9時～午後4時30分

■女性に対する暴力の相談  
Tel 073・4450793 (県  
子ども・女性・障害者相談センタ  
ー)  
○電話相談は毎日午前9時～午  
後9時30分  
○面接相談は平日の午前9時～  
午後5時45分(電話予約必要)

## 子ども・青少年

■市役所子ども課の家庭児童相  
談  
Tel 79・3104 平日の午前8  
時45分～午後5時30分  
子どもに関することや、児童  
虐待などの相談に応じます。

■子育て支援センターの子育て  
に関する相談  
Tel 66・0404 (桃山子育て支  
援センター)  
Tel 75・2331 (那賀子育て支  
援センター)  
Tel 79・7228 (レイモンド子  
育て支援センター)  
いずれも、平日の午前9時～11  
時30分、午後1時～4時  
子育ての悩みや不安などの相

談に応じます。

■紀の川市子育て世代包括支援  
センター「はぐくみサポート紀  
の川」  
Tel 79・3106 平日の午前8  
時45分～午後5時30分  
助産師や保健師が、妊娠届出  
書受理のほか、妊娠・出産・子  
育てに関する相談に応じます。

■子ども(18歳未満)に関する  
あらゆる相談  
Tel 073・4455312 (県  
子ども・女性・障害者相談センタ  
ー)  
■発達障害に関する相談  
Tel 073・4133200 (和  
歌山県発達障害者支援センター)

## 人権相談

■紀の川市人権相談  
Tel 77・2511 (人権施策推進  
課)  
法務大臣から委嘱された人権  
擁護委員が人権全般について  
の相談に応じます。  
相談はどの会場でも受けられ  
ます。

○2月10日(水)午後1時～3時  
桃山保健福祉センター1階相  
談室(きらめき)  
○3月10日(水)午後1時～3時  
古和田会館2階学習室

## 高齢者

■紀の川市地域包括支援セン  
ター「愛の手」  
Tel 77・0350 平日の午前8  
時45分～午後5時30分

## こころ・からだ

地域包括支援センターは高  
齢者の健康の維持、向上や安心で  
きる生活のための支援をします。

■障害者の相談  
Tel 073・4457314 (県  
子ども・女性・障害者相談センタ  
ー)  
身体や知的障害のある人に  
関する相談に応じます。

■ひきこもりの相談  
Tel 60・8233 (ハートフルハ  
ウス創) 毎週火曜～土曜日の午  
前10時～午後4時 毎月第2水  
曜日に巡回相談を貴志川支所2  
階で実施。(要予約)  
Tel 63・0100 (岩出保健所)  
ひきこもり状態の人とその家  
族や支援者の相談に応じます。

■このとり相談(面接相談)  
Tel 61・0049 (岩出保健所)  
産婦人科医師が不妊相談に応  
じます(要予約)。  
■身体・知的・精神障害に関す  
る相談  
Tel 78・2808 (麦の郷 紀の  
川生活支援センター)  
平日の午前9時～午後5時

病院・警察・消防署の電話番号	
■公立那賀病院	Tel 77・2019
■那賀休日急患診療所	Tel 77・6410
■鞆淵診療所	Tel 79・0009
■岩出警察署	Tel 63・0110
■那賀消防組合本部	Tel 61・0119
■岩出保健所	Tel 63・0100

## 困ったときの相談

■難病に関する相談  
Tel 75・4413 (難病連家族会き  
ほく) 平日の午前10時～午後4時  
※不在時は、着信履歴にて対応。  
■このころの健康相談  
Tel 61・0021 (岩出保健所)  
精神科医と精神保健福祉相  
談員などが相談に応じます。  
■労働者の健康相談  
Tel 78・3875 (伊都・那賀地  
域産業保健センター)  
当センターの登録産業医が50  
人以下の事業所に出向き、従業  
員の健康相談などを無料で実施。  
■消費生活相談員による、消費  
者問題の相談  
Tel 79・3919 (本庁南別館2  
階相談室 商工労働課)  
毎週月曜日の午後1時～4時  
Tel 62・2141 (岩出市役所2階)  
毎週木曜日の午後1時～4時

## 消費生活

■紀の川くらしのネットワーク  
架空請求やクーリングオフ契  
約の解消)の相談に応じます。  
Tel 79・3919 (本庁南別館2  
階相談室 くりしの窓口 商  
工労働課)

## 就職

第1・3水曜の午後1時～3時  
■巡回職業相談 2月16日(火)  
相談員が就職相談に応じます。  
井阪文化会館(午前10時30分～  
11時30分) / 那賀総合センター  
(午後1時～2時) / 古和田会  
館(午後2時30分～3時30分)  
Tel 77・2511 商工労働課

■障害者の就職相談  
Tel 61・6300 (岩出紀の川障  
害者就業・生活支援センタ  
ー フロンティア) 要予約  
障害のある人の就職相談・支  
援を行います。

■職業相談 紀の川市ふるさと  
ハローワーク(ワークサロン貴志川)  
Tel 65・3435  
豊富な経験を持つ職業相談員  
が相談に応じます。  
平日の午前9時30分～午後5時

■若者サポートステーションき  
のかわ(サポートステきのかわ)  
専門のキャリアカウンセラー  
が無料で相談に応じます。  
平日の午前10時～午後5時 要  
予約  
Tel 0736・33・2900 (橋

ポラリス) 平日の午前10時～正  
午、午後1時～4時(水曜は午  
後のみ)  
■小児成育医療支援室  
Tel 073・4410826 (県立  
医科大学小児成育医療支援室)  
平日の午前9時～午後5時  
子どもの発育・発達、子育て  
の悩み、学校での問題などの相  
談に応じます。  
■きのかわホットテレフォン  
Tel 64・9888 (紀の川市青少  
年センター)  
平日の午前9時～午後5時  
いじめのこと・子育てのこと  
・学校生活のことなど悩みを気  
軽に相談ください。

本市市脇1-1-6 JA橋本  
支店ビル2階)

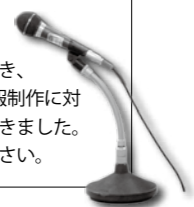
■サポステ・plus  
就職氷河期世代である40代  
の人の就労相談も行っています  
で、気軽に参加ください。  
平日の午前10時～午後5時 要  
予約  
Tel 0736・33・2900 (橋  
本市市脇1-1-6 JA橋本  
支店ビル2階)

## その他

※相談時は、マスクの着用や咳  
エチケットを守るなど、新型コ  
ロナウイルス感染拡大防止に協  
力ください。

## 編集後記

昨年、コロナ禍により、かしの木の「声の広報」の制  
作がストップし、急ぎよ、秘書広報課で2か月分を  
制作しました。制作に大変時間を要したことから、  
かしの木の制作方法を知りたくなり、  
特集記事として取材することに。  
勉強会や録音日の取材にも協力いただき、  
お話を伺うことで、メンバーの声の広報制作に対  
する使命感と熱い想いを知ることができました。  
これからも多くの人に声を届けてください。



# わたしのまちの文化財

vol.161

## 北米移民の生活 ～梅田那賀～

紀の川市文化財保護審議会  
(Tel.77・2511 生涯学習課内)



▲梅田那賀とルーミスの果樹農園（大正初期）



▲(上) アメリカから持ち帰ったトランク  
(下) アールフルーツカンパニーの契約書  
や果樹の出荷書類

那賀地方では、明治初期から多くの人が渡米しています。その頃、米国の西部はまだ開拓途上であり、労働力不足から、多くの移民を受け入れていました。

しかし、複雑な政治情勢や国際関係、日本人が資本や地位、土地を所有することに対する警戒から、大正後期に入ると排日はそれまで以上に厳しさを増しました。特にカリフォルニア州では、農地の所有や賃借が厳しく規制されたため、農業に関わっていた多くの人が帰国しました。

北大井の梅田那賀は、明治35年頃、14歳で渡米しました。5人兄弟の末弟で、先に渡米していた上の兄たちを頼って行きました。

渡米後は、サンフランシスコ東部のルーミスで果樹栽培に従事していました。「広大な農場には、狼がいて、ピストルが必要だった」と後年息子に語っていた。

その後、排日が厳しくなり、農業ができなくなったため、那賀は大正11年に帰国しました。持ち帰ったトランクには、日本からの手紙や米国での各種領収書、農場の貸借書類、果樹出荷の帳簿、書類などが入っていました。これらの物から、果樹農園の実態が具体的に分かります。

農機具や荷車などもアメリカ人から借用していて、それらの使用契約のほか、収穫した農作物の分配についての契約書も交わしていました。果樹の出荷が軌道に乗る、那賀が果樹農園の

責任者になってからの帳簿も多数残っていました。また、排日で農地が使用できず、困難な状況を訴える手紙の下書きも残されていました。

日本にいた長兄やその家族からの手紙も多数見つかっています。それには、日本の政治や社会情勢・景気動向、送金要請や身内の近況、日露戦争後の徴兵条件の変化、米騒動で近隣の米穀商が襲われたことなどが書かれていました。明治から大正期の世相が具体的に書かれていて、庶民の目から見た当時の日本の状況がよく分かります。

### Library information

と じ ゃ か ん  
じ ゃ う ほ う  
Hikoboshi & Orihime

■図書館名／開館時間／休館日…………… 休館カレンダーは裏表紙参照  
□河北図書館 (Tel.78・2010)  
午前9時30分～午後7時(土日祝は午後6時まで)／月曜・第4火曜日  
□河南図書館 (Tel.64・4614)  
午前10時～午後7時30分(土日祝は午後6時まで)／木曜・第3火曜日

## 今月の本棚

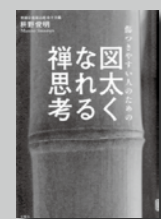
タイトル／著者名／出版社名



**1日1ページ、読むだけで身につく世界の教養 365 現代編**  
デイヴィッド・S.キダー／文響社  
1週間で7分野、1日1ページ読むだけで、知っておきたい基礎知識を学ぶことができる。

### ～今月のテーマ～

### 一度は読んでおきたい実用書



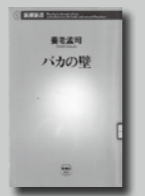
**傷つきやすい人のための 図太くなれる禅思考**  
柊野俊明／文響社  
繊細な人が「わがまま」に生きる方法とは。落ち込みの沼から抜け出す「図太さ」を身につける。



**嫌われる勇氣**  
岸見一郎ほか／ダイヤモンド社  
対人関係や人生に悩むすべての人へ、アドラー心理学が人生を変える。



**超筋トレが最強のソリューションである**  
Testosterone ほか／文響社  
自分が嫌い、自信がない、モチない…全て解決。筋トレ最強説を最新科学で実証する。



**バカの壁**  
養老孟司／新潮社  
話が通じない相手との間にはバカの壁が立ちはだかっている。その壁を知ることで見方が分かってくる。

### 新刊情報

- 新しく入った本 図書名／著者名／出版社名
- 韓国ドラマ食堂 あの名シーンを食べる／本田朋美ほか／イースト・プレス
- あつという間にスマホでかんたん確定申告／技術評論社
- 逆転の戦国史／砂原浩太郎／小学館
- 境界線／中山七里／NHK出版

### 読み聞かせの予定

- 河北図書館 2月14日(日) 午後2時～ 英語でおはなし会(ひこぼし)
- 河南図書館 2月7日(日) 午前10時30分～ おはなしのへや(おりひめ)
- 2月28日(日) 午後2時～ えいごおはなし会イチゴいちご

※春色フラワーアレンジ※

- とき…3月21日(日)
- ①午前10時30分～
- ②午後2時～
- ところ…河南図書館
- 定員…各10人
- 材料費…700円
- 申し込み…2月13日(日)～19日(金)までの間に河南図書館へ申し込み。
- ※申し込み多数の場合は抽選。
- ◎河南図書館



関道路河川課 (Tel 77・2511 本庁5階)

### ■グリーンベルトを整備

路側帯を緑色に着色したグリーンベルトを設置することで、車のドライバーが車道と路側帯を視覚的に、より明確に区分できるようにし、車両速度の抑制や歩行者との接触事故を防ぎます。市では、車と歩行者が分離して利用できるよう、小中学校の通学路や歩行者の多い市道を5年計画で整備予定です。



### ■うちわでアンテナ作り 12/19

子どもたちが自由な発想で工作に取り組む少年少女発明クラブ。今回は、うちわを使ってテレビアンテナを工作しました。周波数などについて学習した後、工作を開始。うちわにアルミ箔を貼り、加工したアンテナケーブルを取り付けました。指導員からアドバイスを受けて、1人1台のアンテナが完成。最後にテレビに接続し、電波が受信できるか確認しました。クラブ員は「難しかったけれど、テレビが映ってよかったです」と話してくれました。



### ■珍しい農作物の栽培にチャレンジ

西野仁さんは、以前、関西国際空港で勤務していた際、農産物の輸出拡大に可能性を感じ、農家に転身しました。空港から近く、温暖な気候の紀の川市で10年前に就農。3年前からバナナの路地栽培に取り組み、昨年初めて蕾が出て、実をつけました。「本来、実の大きさは16cm程度ですが、今回は10cm程度までしか成長しませんでした」と西野さん。「大きな実を作って、産直市場などに出荷していきたい」との想いを胸に、これからも試行錯誤を重ねます。



### ■自分の身を守るために

麻生津小学校の3、4年生12人が、県の事業の一環で、12月21と22日の2日間、地域安全マップを作製しました。初日は学校周辺を歩いて危険な場所などを調査。2日目には、調査した箇所の写真を見ながら地図に印を付け、注意すべき理由も書き入れました。地域安全マップが完成後、最も危険を感じた場所を一人ずつ発表。県庁県民生活課の樋口班長は「児童が被害に遭わないよう、自分を守る知識を持ってくれば」と話してくれました。



### ■医療と福祉に癒しの空間を 1/12

打田地区の奥真弓さんが自宅の庭をリニューアルし、社会福祉法人篤真会に寄付しました。1周125mのウォーキングコースが整備された庭の周囲を桜を中心とした四季折々の花木が彩ります。庭全体がバリアフリーで、所々に休憩場所を設置。完成した庭では、ケアハウス後楽荘の入居者のみなさんが散歩を楽しみました。奥さんは「今後、ウォーキングや花見スポットとして、市民のみなさんの癒しの場となれば嬉しいです」と話してくれました。

※ATSUSHInoNIWAは、(株)HIRO GARDENINGが製作。HIRO GARDENINGの取り組みは、令和2年の広報紀の川4月号と8月号に掲載しています。



## 令和3年紀の川市成人式 1月10日(日) 紀の川市民体育館

■写真上…新成人を代表して、福本達也さんが「これからは後輩たちに寄り添い、今まで支えてくれた人たちに恩返しをするために、常識や誠実さを大切に日々精進していきたいです」と新成人のこぼれ話を述べました。

■写真左…成人式実行委員長・入山凌一郎さんが「幸せとは、周りの人と測るものでも人の物差しで測れるものでもありません。自分自身の幸せを感じながら、周りの人たちが幸せにできる大人になりましょう」とあいさつを述べました。

■写真下…式には472人が参加。感染拡大防止対策を徹底しながら、新成人たちは友人との再会を喜び合いました。





# くらしのカレンダー

# 2021 2月

日	月	火	水	木	金	土
	1 ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/那) (10か月以上/那)	2 ● 7か月児 (R2.7生まれ)	3 ● 4か月児 (R2.10生まれ)	4 ● 3歳8か月児 (H29.5生まれ) ● 子育て教室 (1歳児/那・レ)	5 ● 2歳6か月児 (H30.7生まれ) ● 1歳8か月児 (R1.5生まれ) ● 子育て教室 (1歳児/レ) (2歳児/那)	6
7	8 ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/桃)	9	10 ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/桃)	11 建国記念の日	12 ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/那) (10か月以上/那・桃) ● 子育て教室 (2歳児/レ)	13
14	15	16 ● 1歳児 (R2.2生まれ) ● 7か月児 (R2.7生まれ)	17 ● 4か月児 (R2.10生まれ)	18 ● 3歳8か月児 (H29.5生まれ) ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/レ)	19 ● 2歳6か月児 (H30.7生まれ) ● 1歳8か月児 (R1.5生まれ) ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/レ)	20
21	22	23 天皇誕生日	24	25 ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/レ) ● 子育て教室 (1歳児/桃)	26 ● 子育て教室 (2歳児/桃)	27
28 ♥ 歴史民俗資料館 企画展(～2/28)	3/1	2	3	4		

● 広報紙に掲載のイベントなどは、今後の状況により、中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。  
 ● 赤ちゃん広場・子育て教室(レ)：レインモンド子育て支援センター/那：那賀保健福祉センター/桃：桃山子育て支援センター

管理栄養士のレシピ♪  
**72**  
**ハッピーごはん**

## レンコンの もっちりもち



- 1 レンコンはすりおろす。
- 2 キャベツはみじん切りにする。
- 3 豚ミンチは炒める。
- 4 ①～③と卵を合わせ、塩・コショウを振ってフライパンで焼く。
- 5 焼きあがったら、お好みでソースや紅ショウガ、かつお節をまぶす。

■材料(4人分)/1人分178kcal  
 レンコン… 500g サラダ油… 大2  
 キャベツ… 100g かつお節… 適量  
 豚ミンチ… 100g ソース… 適量  
 塩・コショウ… 少々 紅ショウガ… 小1  
 卵… 1個

- 休館日(河北図書館)…… P.25
  - 休館日(河南図書館)…… P.25
  - 赤ちゃん広場・子育て教室 …… ※
  - 健康診査・健康相談 …… ※
  - ♥ イベント…………… 該当ページ
  - ▼ その他…………… 該当ページ
- ※→対象者など詳細は前月号参照

人の動き(2年12月末現在)  
 人口 61,094 / 世帯 26,542  
 男 29,093 / 女 32,001