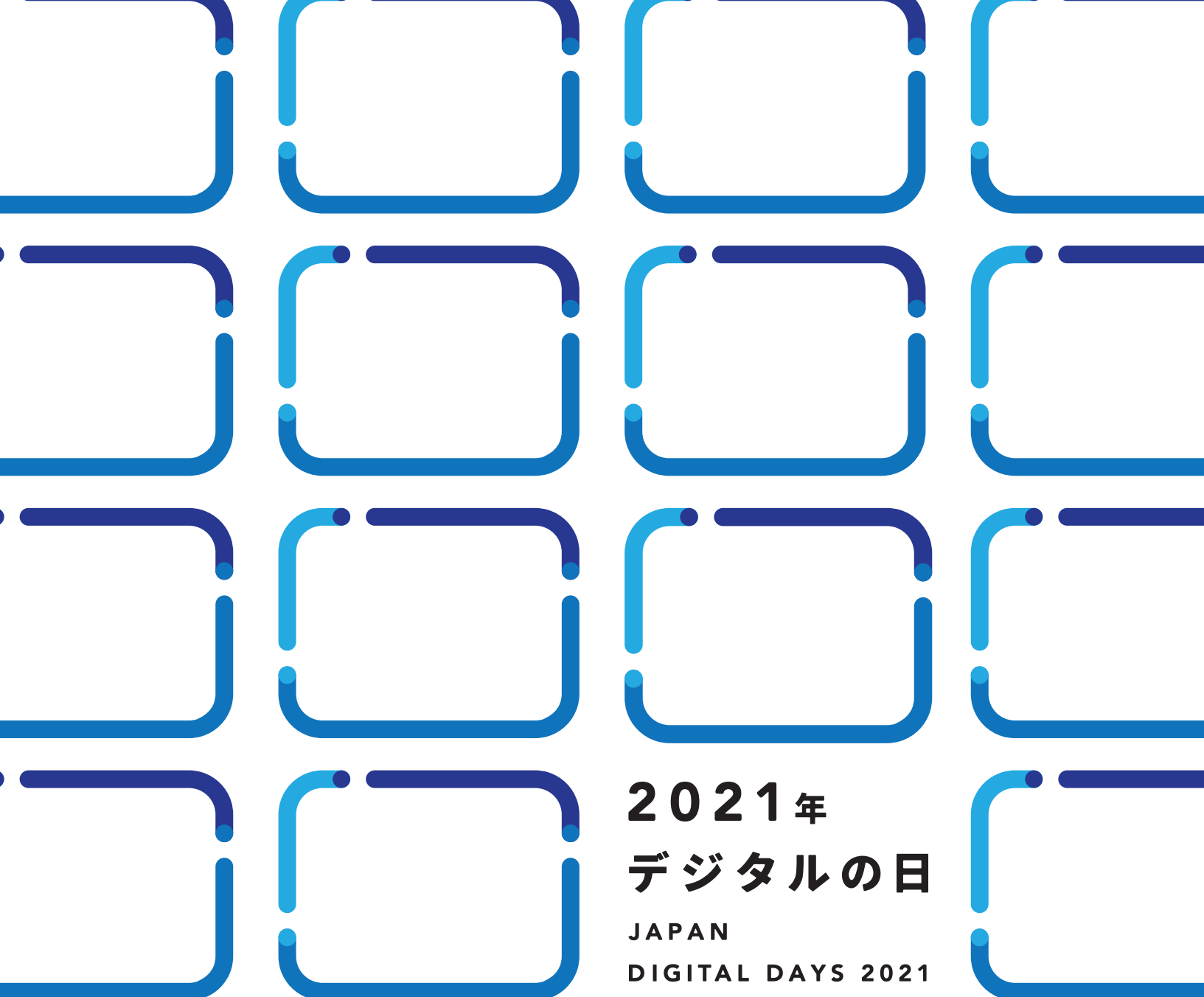




2021年
デジタルの日
JAPAN
DIGITAL DAYS 2021

広報 **紀の川** ひととまちをつなぐ

●今月の表紙

紀の川市出身のグラフィックデザイナー
岩田直樹さんが「2021年デジタルの日」の
ロゴを作成しました。
2～5ページに関連記事掲載

2021 10



interview

デジタルの日ロゴ作成者 岩田直樹氏(25)

紀の川市立池田小学校を卒業後、和歌山県立和歌山ろう学校中等部・高等部へ進学。その後、筑波技術大学でデザインを学び、卒業後は茨城県にある広告会社に就職。副業でフリーランスのグラフィックデザイナーとしても活躍中。生まれつき両耳が聞こえない。耳が聞こえない当事者として、聞こえない人と聞こえる人のコミュニティなどの問題を解決したいと奮闘している。



2021年
デジタルの日
JAPAN
DIGITAL DAYS 2021

■3本のライン

デジタルの日は、デジタルについて、定期的に「振り返り」「体験し」「見直し」をするための機会。この3つの行動を3本のラインで表現。3つのラインをつなげて輪になることで、「誰一人取り残さない、人に優しいデジタル化」を実現するためにどうすれば良いのか常に考えさせられることができる。さらに、概念（静止・平面）にとらわれないために、小さい丸を入れることで動きと立体感を出す。

■不完全な四角形

壁を作らず、誰一人取り残さない。あえて隙間を作ることで、誰でも四角形の中に入れるようになる。どんな人にも優しいデジタルをイメージ。また、スマートフォンやパソコンなどの画面を表現。ほとんどの画面は四角形。ふとしたきっかけでデジタルの日を思い出してほしい。

ロゴに込められた思い

デザインとは人のために作るもの。例えばお店のポスターならこの店に行きたいといった人の心を動かす力を持っています。

ロゴの作成にあたり、まずデジタルの日の何かをみなさんに知ってもらうためにロゴの意味が見た目で分かりやすいように考えました。デジタルは完全・正確さ・均一性のイメージがありますが、今は多様性などを求められる時代になりました。

その中で「誰一人取り残さない、デジタル社会の実現」を目指しているデジタル庁の誕生。障害者というマイノリティを持っている自分だからこそ、その実現が簡単ではないことを知っています。デジタルによって誰でも受け入れられる社会になってほしいという思いを込めて作りました。

また、デジタルといえばスマート

フォン・パソコンなどの画面を連想するかと思います。四角い画面を見ることが、デジタルの日を思い出してほしいなと思いました。

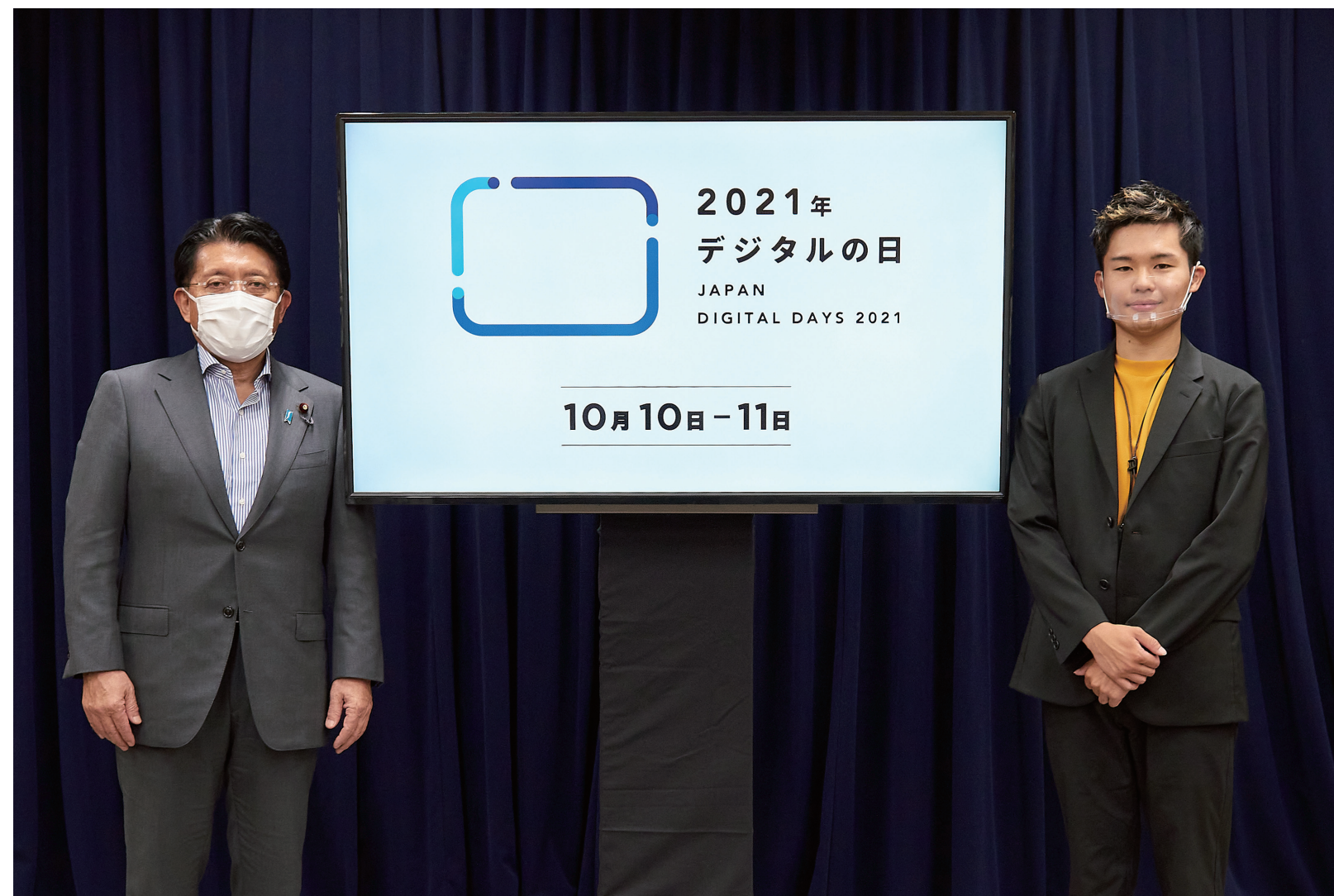
デジタルの日に期待すること

耳の聞こえない私はSNSを通じて色々なことができるようになりました。デジタルの日の企画や投票もみなさんにツイッターで広めていただいたので、デジタルが浸透していくことで人と人がより深くつながるのではないかと期待しています。

そしてデジタルによって障害者が健常者のみなさんと感じていた差を埋めることができると思います。

今後の目標

これからも頑張ってスキルを磨き、「情報を視覚的に美しく・効果的に伝えられるデザイナー」として自分が表現したい・作りたいものを作れるようにしていきたいです。



▲7/16 「2021年デジタルの日」ロゴ決定記者会見 写真提供 デジタルの日事務局

#デジタルを贈ろう

2021年デジタルの日

10月10日と11日はデジタルの日

今年9月に創設されたデジタル庁が、デジタルについて、定期的に振り返り・体験し・見直す機会として、デジタル技術でよく使われる2進数の数字「1」と「0」で構成される、10月10日と11日の2日間を「デジタルの日」として制定しました。

デジタル庁は10月10日にオンラインイベントを実施するほか、500以上の企業・団体が企画し、デジタル化啓発セミナーやデジタル活用推進イベントなどを開催します。

また、「デジタルの日」のテーマは「#デジタルを贈ろう」です。コロナ禍で会えない人とテレビ電話をしてみるなど、馴染みのないデジタルを知り、触れてみる機会にしましょう。

ロゴ作成者に岩田直樹さん

今年初めて制定された「デジタルの日」に向け、第1回「デジタルの日」検討委員会では、

5月12日から25日までの2週間かけてデジタルの日を象徴するオリジナルロゴの作成者を他薦で公募。世界的な映画監督や日本を代表する漫画家たちが名を連ねる中、見事得票数1位を獲得したのが、紀の川市出身のグラフィックデザイナー 岩田直樹さんです。

得票数に加え、耳の聞こえないグラフィックデザイナーとして活躍する岩田さんとデジタル庁が掲げる「誰一人取り残さない、人に優しいデジタル化」のビジョンの親和性が高いことから、ロゴ作成者に決定されました。

「決定を受け、最初は驚きの気持ちでいっぱいでした。やりとを続けていくうちにだんだん実感が湧いてきて、ワクワクしながらロゴを作成しました」と岩田さん。完成したロゴは7月16日に行われた、ロゴ決定記者会見で披露されました。岩田さんはロゴの作成だけでなく、今後もアドバイザーとして「デジタルの日」に関わっていきます。

デジタル化を推進するために

新型コロナウイルス感染症の対応を行う中で、行政サービスや民間におけるデジタル化の遅れが浮き彫りになったことから、IT技術を浸透させ社会のデジタル化を図るため、9月1日にデジタル庁が発足しました。

デジタル庁では、主要施策のひとつに「デジタル社会に必要な共通機能の整備・普及」を掲げています。そのカギとなるのはマイナンバーカード（個人番号カード）。ICチップを利用し、オンライン上で安全かつ確実に本人確認できるため、行政サービスのデジタル化を進める



紀の川市役所企画経営課主任 西端克典（44）

上で欠かせないものです。国は令和4年度末までに、ほぼ全ての国民にマイナンバーカードを行き渡らせることを目標にしており、各自治体も取得を促進しているところです。

現在、紀の川市の申請率は県内1位で、およそ2人に1人が申請を終えています。

「今後、持つ人が増えることで、行政サービスのデジタル化を導入しやすくなります」と話すのは企画経営課でマイナンバーカードの取得促進を担当する西端主任。マイナンバーカードは、デジタル社会のパスポートです。1枚あれば、各種証明書の発行や手続きなど、便利な行政サービスを受けられるようになります。

市では、平成31年3月からマイナンバーカードを利用した、証明書コンビニ交付サービスを開始。早朝や夜間、休日でも、

を取り入れていきたいです」と西端主任は意気込みます。

申請手続きをサポート

市では、マイナンバーカードの申請を手軽に行えるよう、新型コロナウイルススワクチンの集団接種会場や図書館など、市内各地で出張申請窓口を開設しています。申請に必要な写真の撮影や記入方法の説明など、スムーズな申請をサポートします。

～初心者向け～スマートフォン体験教室

■とき・ところ…いずれも午後1時～3時

- 10月19日 那賀総合センター大会議室
- 10月26日 貴志川生涯学習センター講義室
- 11月16日 打田生涯学習センター視聴覚室
- 11月24日 総合センター桃山会館大会議室

■対象者…市内在住で、スマートフォンを持っていない人またはスマートフォンの操作に不慣れな人

■定員…各回20人

■持ち物…筆記用具

※当日は、マスクの着用と手指消毒・検温に協力ください。

■申し込み…10月5日以降の平日午前9時～午後5時の間に、企画経営課へ電話で申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】
企画経営課（TEL 77・2511 本庁3階）

デジタルデビュー

デジタル化が進んでいく一方で、「インターネットやスマートフォンを使い方が分からない」と困惑する人も増え、情報格差

さらに、マイナンバーカード

の取得者には、市内店舗で利用できる1人1万円分の地域振興券を配布しています。ぜひ、この機会にマイナンバーカードを取得してはいかがでしょうか。

デジタル化でもっと便利に！

◎手続きをスムーズに…

「市役所のどこへ聞いたらええんやろ？」と悩んだ経験はありませんか。そんな不安を少しでも解消するため、来庁する人の状況に応じた手続き内容や必要書類、窓口の場所を来庁前にスマートフォンやパソコンで確認できるサービスを今年度中に開始します。簡単な質問に何点が答えるだけで確認できます。



◎新しい時代の学びを…

市内の小中学校でもタブレット端末を使った授業が始まっています。撮影した写真をクラスメイトと共有したり、科学実験の動画を見るなど、様々な授業が行われています。

また、小規模学校では、他の学校とのコミュニケーションを広げるツールとしての活用が期待されています。



が生じています。

近年、新型コロナウイルスのワクチン接種や病院の診察など、インターネットで予約するシステムが増加。また、災害などの緊急時もインターネットを利用することで、いち早く情報を収集することができま

市では、情報格差を解消する

ため、今年度からスマートフォン初心者を対象とした体験教室を開催しています。1人1台端末を準備しており、スマートフォンを持っていない人でも気軽に参加が可能。教室では基本操作に始まり、電話・メール・カメラ・マップの使い方やアプリの紹介



▲公民館講座でもスマートフォン教室を開催しています。

誰一人取り残さない社会の実現に向けて

「デジタルの活用により、一人ひとりのニーズに合ったサービスを選ぶことができ、多様な幸せの実現ができる社会」を目指し発足したデジタル庁。「誰一人取り残さない、人に優しいデジタル化」を進めるためにも、まずは一人ひとりがデジタルに向き合い、身近に感じる事が大切なのではないでしょうか。

今回の「デジタルの日」の取り組みを通じて、「デジタルの敷居を高く感じる人たちに、デジタルは楽しくて便利なものと感じてもらえたら」と岩田さん。まずは身近なデジタルに触れ、共に豊かで便利なデジタル社会の実現に向け、気運を高めていきましょう！

11月の母子保健

※対象児には、会場と受付時間を個別通知します。

- 4か月児健康診査
令和3年7月生まれ対象
11月17日(水)の午後
- 7か月児健康診査
令和3年4月生まれ対象
11月16日(火)の午後
- 1歳児健康相談
令和2年11月生まれ対象
11月16日(火)の午前
- 1歳8か月児健康診査
令和2年2月生まれ対象
11月12日(金)・19日(金)の午後
- 2歳6か月児健康相談
平成31年4月生まれ対象
11月12日(金)・19日(金)の午前
- 3歳8か月児健康診査
平成30年2月生まれ対象
11月11日(木)・18日(木)の午後

【問い合わせ】
子ども課（Tel 77・2511 本庁2階）

重要なお知らせ

広報紙に掲載のイベントは、今後の状況により中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。

健康コラム ～あなたの身体のこと、考えてみませんか～

●乳がん検診を積極的に受けましょう ～10月は乳がん月間～

乳がんは日本人女性の約9人に1人がかかると言われています。30代から増加し始め、40代後半から60代にかけて多くみられますが、早期に発見すれば90%以上が治る可能性の高い病気です。

市では40歳以上の女性を対象に、マンモグラフィによる乳がん検診を実施しています。マンモグラフィは、乳がんの初期では分かりづらい「しこり」の発見が可能です。



●日曜日に乳がん検診を実施します

平日、乳がん検診を受けられない人のため、10月17日(日)に下記の医療機関で乳がん検診を実施します。事前予約が必要です。受診を希望する人は、各医療機関へ問い合わせください。

【実施医療機関名／所在地／電話番号】

■はた乳腺クリニック／岩出市川尻 230-1／Tel 63・1177

■さくらい乳腺外科クリニック／和歌山市三葛 279-5／Tel 073・448・3366

■紀和病院／橋本市岸上 18-1／Tel 0736・33・5160

【問い合わせ】健康推進課（Tel 77・2511）

●骨髄バンクドナー登録に協力を！～10月は骨髄バンク推進月間～

白血病などの血液疾患には、骨髄移植などが有効な治療法のひとつです。移植のためには、善意の提供者(ドナー)の存在が不可欠です。骨髄バンクは、いのちのつなぎ手となるドナー登録者を集め、血縁関係のないドナーから患者への移植の橋渡しを行っています。一人でも多くの患者に移植の機会が確保されるよう、骨髄バンクへの登録をお願いします。

【問い合わせ】健康推進課（Tel 77・2511）

●いのちへの優しさとおもいやり ～10月は臓器移植普及推進月間～

臓器移植は、善意の臓器提供があって成り立つものです。あなたの意思で助かるいのちがあります。保健所などに設置の意思表示カードに自分の意思を表示し、携帯していただくようお願いします。

【問い合わせ】和歌山県業務課（Tel 073・441・2663）

●年に一度は目の検診を！症状が出にくい病気をチェック！

目が疲れる、目がかすむ、ものがよく見えない、目が充血する、視野の一部が見えない、目の中に虫のようなものが見えるなどの症状はありませんか？目の病気も早期発見、早期治療が大切です。

10月10日の「目の愛護デー」を機会に目の大切さについて考えてみませんか？また、視覚障害に悩む人が角膜移植を受けて視力が回復できるよう、献眼登録に協力ください。

【問い合わせ】和歌山県業務課（Tel 073・441・2663）

風しんを予防しましょう

●風しんワクチン接種緊急助成事業（予防接種）

妊婦が風しんに感染すると、胎児が白内障や先天性心疾患、難聴などを主な症状とする「先天性風しん症候群」にかかる恐れがあります。妊婦とその子どもを風しんから守るため、風しん予防接種や風しん抗体検査の費用を助成しています。くわしくは市ホームページを確認するか、問い合わせください。

■対象者…市内に住所を有する、次のいずれかの人

① 19歳以上 50歳未満の妊娠を希望する女性

② 妊婦の夫（児の父親）

※風しん抗体が十分にあることが明らかな人は、対象外です。

■接種費用助成期間…4年3月31日(木)までの接種分

※妊娠中は接種できません。また、接種後2か月は避妊が必要です。

●風しん追加的対策事業（抗体検査および予防接種）

昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性は、過去に公的な風しんの予防接種が行われていません。そのため、自身が風しんにかかり、家族やその周りの人たちに広げる恐れがあることから、風しん抗体検査費用や予防接種費用を助成しています。

■対象者…市内に住所を有する人で、昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

※対象者には3月末にクーポン券を送付しています。転入などにより紀の川市のクーポン券がない人は、健康推進課まで問い合わせください。

※予防接種は、風しん抗体が十分でない人に限ります。

■助成期間…4年3月31日(木)までの検査、接種分

【問い合わせ】健康推進課（Tel 77・2511 本庁1階）

休日歯科当番（診療時間：午前10時～正午、午後1時～4時）

受診する際は電話などで確認の上、来院ください。
電話が通じないときは、那賀消防組合（Tel 61・1791）へ確認ください。

年間当番表（地図リンク）は市ホームページで確認できます。

10/10（日）	吉田歯科クリニック（Tel 69・1182）
17（日）	岡本歯科医院（Tel 73・4970）
24（日）	林歯科医院（Tel 62・6012）
31（日）	岩崎歯科医院（Tel 62・9888）
11/3（水）	藤田歯科医院（Tel 77・6060）

健康 子育て

けんこう
こそだて

相談窓口・休日夜間の電話案内

新型コロナウイルスワクチン接種窓口

紀の川市ワクチン接種専用コールセンター（平日の午前9時～午後5時）
Tel 0570・060・633
※ナビダイヤルのため、オペレーターにつながった時点から通話料金がかかります。

新型コロナウイルス感染症相談窓口

県庁健康推進課（24時間）
Tel 073・441・2170／Fax 073・431・1800
岩出保健所（午前9時～午後5時45分）
Tel 61・0020／Fax 62・8720

緊急時の医療機関案内（24時間）

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター
Tel 61・1791 那賀消防組合

休日に受診できる医療機関

Tel 77・6410 那賀休日急患診療所
日曜・祝日・年末年始の午前9時～正午、午後1時～5時

夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき
Tel # 8000 または Tel 073・431・8000
平日は午後7時～翌午前9時
土・日・祝日は午前9時～翌午前9時

夜間・休日に受診できる小児科

Tel 073・425・8181 小児救急医療ネットワーク
平日夜間は午後8時～翌午前6時
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌午前6時
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索

赤ちゃん広場・子育て教室

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、赤ちゃん広場、子育て教室（1歳児・2歳児）は中止しています。再開時期などについては、ホームページやメール配信サービス（info.kinokawa-city@raidan2.ktaiwork.jpに空メールを送って登録）でお知らせします。

【問い合わせ】

桃山子育て支援センター（Tel 66・0404 安楽川保育園内）

那賀子育て支援センター（Tel 75・2331 名手保育園内）

レイモンド子育て支援センター（Tel 79・7228）

こども課（Tel 77・2511）

貴志川地区民生委員児童委員の交代

貴志川地区の民生委員児童委員が交代になりました。

■委員名…^{まがりよしのぶ}曲里嘉修

■担当地区…井ノ口上

【問い合わせ】

社会福祉課（Tel 77・2511 本庁2階）



4月16日 1歳8か月健診

子ども家庭総合支援拠点を設置

心身ともに健やかな子どもの成長を支援するため、0～18歳までの子どもや保護者に寄り添う身近な相談窓口として「紀の川市子ども家庭総合支援拠点」を設置しました。子育てに関する相談から養育環境、児童虐待などに関する相談まで様々な問題に対応します。

■開設時間…土・日・祝日と年末年始を除く午前8時45分～午後5時30分
【問い合わせ】こども課（Tel 77・2511）

貯筋ができるウォーキング講座(全9回)

簡単なトレーニングやウォーキングで、筋肉を「貯筋」しませんか。

■とき…10月12日～12月14日までの毎火曜日 午後7時30分～9時

※11月2日と23日を除く。

※11月21日(日)に屋外実技(ハイキング)を実施予定。

■ところ…桃山勤労者体育センター

■対象…小学生以上の人

■参加費…4,000円 ※ハイキング参加費は別途必要。

■持ち物…タオル、飲み物、室内シューズ

■定員…40人（先着）

■申し込み…10月5日(火)～10日(日)の午前9時～午後5時までに電話で申し込み。

【申し込み・問い合わせ】桃山会館（Tel 66・2288）

高齢者インフルエンザ定期予防接種

高齢者のインフルエンザを予防するため、接種費用の一部を助成します。対象者には9月下旬に個別通知しています。10月1日以降に65歳を迎える人には、誕生日前後に予診票を送付します。

接種を希望する人は協力医療機関に事前予約の上、接種してください。送付した予診票は、接種の際必要になりますので、紛失しないよう大切に保管ください。

※接種を強制するものではありません。希望する場合のみ接種ください。

※新型コロナウイルスワクチンを接種した人も接種できます。

■対象者…市内に住所を有する、次のいずれかの人

①4年1月31日時点で65歳以上の人

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

■接種場所…紀の川市・岩出市インフルエンザ予防接種実施協力医療機関

■接種期間…10月1日(金)～4年1月31日(月)

■接種費用…自己負担1,500円(生活保護を受けている人は無料)

【問い合わせ】健康推進課（Tel 77・2511）

里親相談会 ～家庭で暮らせない子どものために～

様々な理由で親と暮らすことができない子どもたちがいます。家庭を必要とする子どもたちのために「おかえり」と「ただいま」を言える存在になりませんか？

養育里親、養子縁組里親、週末里親など、いろいろな形で家庭に迎えてくれる里親さんを探しています。少しでも関心があれば、気軽に相談会に参加ください。

■とき…10月8日(金) 午前10時～午後4時

■ところ…本庁南別館3階 応接室

■申し込み…10月7日(木)までに電話またはメール、ホームページ(QRコードは右記)のお問い合わせフォームから申し込みください。

※完全予約制。

【申し込み・問い合わせ】

里親支援センター「なでしこ」(Tel 69・1004 / Fax 69・1002)

メールアドレス…nadeshiko@shirt.ocn.ne.jp

ホームページ…http://wa-tukushi.jp/nadeshiko/

◎里親制度を紹介するパネルを展示～10月は里親月間～

10月4日(月)～8日(金)まで、市役所本庁1階ロビーで里親制度のパネル展示を開催しています。来庁の際は、ぜひ立ち寄ってみてください。

【問い合わせ】こども課（Tel 77・2511）



健康 子育て 福祉

けんこう
こそだて
ふくし

子育てイベントを開催

親子（0～2歳児）を対象に子育てイベント「いっしょにあそぼ!」を開催します。気軽に参加ください。

■とき…①11月5日(金)／②20日(土)

いずれも午前10時～45分

■ところ…ニチイキッズきのかわ保育園

■内容…①サーキットで遊ぼう／②青空ふれあい遊び！

【申し込み・問い合わせ】

ニチイキッズきのかわ保育園（Tel 78・1480）

教えて!!保健師さん

がん検診Q&A vol.3

Qがん検診の費用はいくらですか？

A市では検診費用を助成しているため、集団検診と個別検診（自己負担2,000円の胃がん検診を除く）が無料で受けられます。検診の種類や検査方法によっても異なりますが、市の助成を受けずに医療機関で受診すると、10,000円前後かかる場合があります。「お金が必要になるから受けない」と検診を受ける機会を逃す人が出ないように検診費用を助成していますので、定期的に検診を受けましょう。

健康推進課
峰野保健師



～介護予防のススメ～

筋肉を増やして介護予防

介護予防のためには運動して筋肉を増やす必要があります。筋肉が減少すると日常生活に支障をきたし、要介護状態となる危険性が高まります。

筋肉の材料となるタンパク質は常に合成（新しく作る＝筋肉が増える）と分解（古いものを壊す＝筋肉が減る）を繰り返しており、食事量や運動量が減少すると筋肉が減りやすくなります。合成を優位にして筋肉を増やすには、タンパク質の摂取に加え、筋肉に負荷をかける必要があります。

オススメの運動はスクワットです。太ももやお尻、体幹が効率よく鍛えられ、腰の落とし方で強度を調整できます。正しい姿勢で行えば関節への負担が減り、立ち座りする時などの膝の痛みを予防する効果もあります。

◎スクワットの方法

- 1日10回3セットから始めましょう。
- ①肩幅に足を開く
- ②お尻を後ろに突き出す
- ③5秒かけて腰を落とす
- ④5秒かけて姿勢を戻す



※慣れるまでは腰を浅く落とし、慣れたら徐々に深くしましょう。
※痛みなどがある人は事前に医師や専門職に相談ください。医療機関などから運動指導を受けている人はその指示に従ってください。

気軽なつどい場

市内在住のおおむね65歳以上の人を対象に、介護事業所に委託し、気軽に集まることのできる場所を提供しています。認知症の人や介護をしている家族など、誰でも参加できます。おしゃべりをしながら、「仲間づくり」や「悩みの相談」をしてみませんか？

教室への参加は、動きやすい服装でマスクを着用。発熱などの症状がある場合は、参加を控えてください。

わがらカフェ

■とき…10月21日(木) 午後1時30分～2時30分

■ところ…和我楽の家

■参加費…100円

■イベント…さくらもち（音楽グループ）の演奏

【問い合わせ】和我楽の家（Tel 090・8167・1786）

高齢介護課（Tel 77・2511 本庁2階）

カフェほほえみの和

■とき…①10月7日(木) 午後1時～3時

②11月4日(木) 午後1時～3時

■ところ…社会福祉協議会粉河支所1階

■イベント…講演など

【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所（Tel 73・8863）

高齢介護課（Tel 77・2511）

介護予防教室

市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の人を対象として、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに教室を開催しています。

教室への参加は、動きやすい服装でマスクを着用。発熱などの症状がある場合は、参加を控えてください。

しゃきつと教室

■とき…10月19日(火) 午後1時30分～3時

■ところ…桃山支所3階

■テーマ…『知っ得・サルコペニア・フレイル予防について』

【問い合わせ】デイサービスセンターももの里（Tel 66・3741）

高齢介護課（Tel 77・2511）

国民健康保険・後期高齢者医療の傷病手当金

紀の川市国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染したとき、または発熱などの症状があり感染が疑われるときに、その療養のため仕事ができなかった期間について、一定の要件を満たした場合に限り、傷病手当金を支給します。

■適用期間…2年1月1日～3年12月31日の間で、療養のため仕事をすることができない期間。ただし、入院が継続する場合は、最長1年6か月まで延長されます。

※くわしくは、ホームページを確認ください。

◎国民健康保険について
（国民健康保険）



◎後期高齢者医療保険について
（和歌山県後期高齢者医療広域連合）



【問い合わせ】国保年金課（Tel 77・2511 本庁1階）

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されます。

受け取りには請求書の提出が必要です。4年1月4日までに請求手続きが完了すると、3年10月分からさかのぼって受け取ることができます。くわしくは問い合わせください。

■対象…

◎老齢年金を受給している人で、次の要件をすべて満たす人

①65歳以上／②世帯員全員の市民税が非課税／③年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

◎障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している人で、前年の所得額が約472万円以下の人

■請求の手続き…

◎新たに年金生活者支援給付金を受け取る人

対象者には日本年金機構から8月中旬に案内が送付されています。同封のはがきに必要事項を記入し、早めに請求手続きをしてください。

◎年金を受給し始める人

年金の請求手続きと併せて国保年金課または年金事務所で請求手続きをしてください。

※日本年金機構や厚生労働省は、電話による口座番号・暗証番号の確認や、手数料などの金銭の請求をすることはありません。職員を装った不審な電話や案内に注意ください。

【問い合わせ】ねんきんダイヤル（Tel 0570・05・4092 ナビダイヤル）

医療
介護

いりょう
かいご



4月16日 1歳8か月健診



4月16日 1歳8か月健診

保育所(園)・こども園(保育認定)の入所案内(4年度)

新規入所を申し込む人は、10月以降に申込関係書類を第1希望の保育所(園)で受け取り、必要事項を記入の上、受付日に申し込みください(児童同伴)。※受付場所は市役所本庁2階 市民協働スペースです。

下記日程に来られない場合は、11月30日☿までにこども課へ入所申込書類を提出した後、保育所(園)で各自、面接を受けてください。4月1日から転園を希望する人も同様です。

継続入所を申し込む人は、現在入所中の保育所(園)から申込関係書類を受け取り、必要事項を記入の上、10月29日☿までに保育所(園)へ提出ください。

【問い合わせ】こども課(Tel 77・2511 本庁2階)

■受け入れ年齢・0歳児(R3.4.2～)／1歳児(R2.4.2～R3.4.1)／2歳児(H31.4.2～R2.4.1)／3歳児(H30.4.2～H31.4.1)4歳児(H29.4.2～H30.4.1)／5歳児(H28.4.2～H29.4.1)

保育所(園)・こども園名 住所／電話番号	受け入れ年齢	入所受付日 と時間	平日の保育時間 (延長保育)	土曜の保育時間 (延長保育)
こばと保育所 上野85／Tel77・2010	生後3か月～5歳児	11月5日(金) 9:00～16:00 ※注5	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
八王子保育所 下井阪416／Tel77・5012	2歳児～5歳児	11月15日(月) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
なるき保育所 南中367／Tel77・3022	2歳児～5歳児	11月4日(木) 13:00～16:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
(私立)粉河保育園 粉河460-1／Tel73・2222	生後6か月～5歳児 ※注1	11月12日(金) 13:00～16:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
(私立)山の子共同保育園 北長田546／Tel60・1812	満1歳児～5歳児 ※注2	11月16日(火) 15:00～16:00	8:30～16:30 (7:30～18:30)	8:30～11:00 (7:30～12:00)
(私立)名手保育園 名手市場736／Tel75・2046	生後6か月～5歳児	11月12日(金) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
(私立)安楽川保育園 元386-1／Tel66・0531	生後6か月～5歳児 ※注3	11月8日(月) 9:00～16:00 ※注5	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
中貴志保育所 神戸338／Tel64・2843	2歳児～5歳児	11月9日(火) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
東貴志保育所 井ノ口183／Tel64・5007	1歳児～5歳児	11月9日(火) 13:00～16:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
西貴志保育所 長原722／Tel64・6563	3歳児～5歳児	11月11日(木) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
丸栖保育所 丸栖275／Tel64・6198	1歳児～5歳児	11月11日(木) 13:00～16:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
(私立)ながやま保育園 長山277-781／Tel64・6633	生後4か月～5歳児 ※注3	11月4日(木) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～14:00)
(私立)未来保育園 中三谷18-1／Tel77・7776	生後10か月～2歳児	11月16日(火) 14:00～15:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
(私立)ニチイキッズきのかわ保育園 打田704-5／Tel78・1480	生後8週～2歳児	11月16日(火) 13:00～14:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～16:00 (7:00～19:00)
(私立)レイモンドこども園 古和田238-1／Tel78・1881	生後8週～5歳児 ※注4	11月16日(火) 9:00～12:00	8:30～16:30 (7:30～20:00)	8:30～16:30 (7:30～18:30)
(私立)愛の光幼稚園 粉河4620-4／Tel73・3356	1歳児～5歳児 ※注3	11月15日(月) 13:00～16:00	8:15～16:15 (7:30～18:30)	8:15～12:00 (7:30～13:00)
(私立)おおば幼稚園 岸小野207／Tel64・9514	2歳児～5歳児 ※注3	11月17日(水) 13:00～16:00	8:30～16:30 (7:30～18:30)	8:30～11:30 (7:30～12:30)

※注1…5歳児の募集はありません。／注2…満1歳の誕生日後、歩けるようになってから受け入れます。／注3…4、5歳児の募集はありません。／注4…3～5歳児の募集はありません。／注5…12:00～13:00を除きます。

いわで・きのかわファミリー・サポート・センター「そらまめサポート」

子育て応援連続講座2021

「そらまめサポート」は、地域において育児や病児介護の援助を受けたい人で行いたい人が会員となり、育児について助け合う会員組織です。この講座はそらまめサポートのスタッフ会員になるための6日間の講座です。くわしくは問い合わせください。

◎とことろ…●貴志川支所、▲中貴志コミュニティセンター、★岩出市総合保健福祉センター



とき	ところ	講師	テーマ
11月2日火	10:00～12:00	●	そらまめサポート
	13:00～15:00		事業概要 安全に預かるために① (サポートの流れ・事故予防・報告書の書き方)
11月13日土	10:00～12:00	▲	山家宏宣 (公立那賀病院副院長兼診療部長)
	13:00～13:30		そらまめサポート
	13:30～15:00		安全に預かるために② (病児預かり・報告書の書き方)
11月19日金	10:00～11:30	●	山入高志 (やまいりこどもクリニック院長)
	12:30～14:30		病気の症状と観察および病院への受診
	14:45～15:45		森下順子 (和歌山信愛大学教育学部子ども教育学科准教授)
11月26日金	10:00～11:30	●	発達課題・自閉症スペクトラムについて
	12:30～14:30		松崎博子 (和歌山信愛女子短期大学非常勤講師・栄養士)
	14:45～15:45		こどもの栄養と食生活 ～具合の悪いときの食事と水分補給～
11月29日月	10:00～11:30	★	鳥居利治 (元日高広域消防本部副署長)
	12:30～14:30		緊急講習
	14:45～15:45		内海みよ子 (東京医療保健大学和歌山看護学部教授)
12月7日火	10:00～11:30	●	こどもの看護
	12:30～14:30		家庭での預かり保育
	14:45～15:45		城皆子 (NPO法人いんざい理事・元公立保育園長)
11月29日月	10:00～12:00	★	子どもと遊び
	13:00～15:00		親とこどもの発達と関係性支援①
	13:00～15:00		親とこどもの発達と関係性支援②
12月7日火	10:00～12:00	●	米澤好史 (和歌山大学教育学部教授・臨床発達心理士SV)
	13:00～15:00		社会でこどもを育てるために ～親支援を広げる～
	13:00～15:00		安全に預かるために③ (体験談・育児グッズ紹介・報告書の書き方・修了証受け渡し)

■申込締め切り…10月19日☿

*受講対象者：紀の川市、岩出市周辺の一時保育経験者、保育士・看護師・ヘルパーなどの有資格者、子育て中または子育て経験のある人、講座に関心のある人

*定員：30人(定員になり次第締め切ります)

*受講には申し込みが必要です。(電話・Fax・メールでの申し込み可)

*全受講が原則ですが、一部受講や再受講も可。育児中の人の一部受講も歓迎します。(一時保育：無料、予約制、定員あり)

【申し込み・問い合わせ】

いわで・きのかわファミリー・サポート・センター「そらまめサポート」

(Tel 60・4337 / Fax 60・4338 / メールアドレス:isora@comdesign-npo.com)



教えて！薬剤師さん

正しく知ろう！お薬のこと

10月17日～23日までは「薬と健康の週間」です。那賀薬剤師会の金澤充雄さんに、お薬手帳やかかりつけ薬局などについて聞きました。この機会に薬の正しい使い方や薬剤師の役割について学びませんか。

Q1.お薬手帳は持つべき？

安全に薬を使うために、ぜひ持ってもらいたいです。お薬手帳は、全国どこでも医療機関でも使える、薬の記録ノート。普段と違う病院で受診する際にも、お薬手帳があれば今使用している薬の内容を正確に伝えられ、薬の飲み合わせや、薬の成分が重なっていないかのチェックが受けられます。また、お薬手帳を持参することで、費用も少し安くなります。

Q2.お薬手帳の正しい使い方は？

お薬手帳は、病院ごとに分けたり家族分をまとめたリせずに1人1冊持ち、医療機関や薬局で提示しましょう。お薬手帳には「よく効いた」「飲みにくかった」など、薬を使用した感想を残しておくのがオススメ。特に副作用が出た場合は、目立つところに必ず記入ください。次の薬選びの参考になります。

また毎回同じ薬でも、お薬手帳の記録はその都度行ってください。記録を省くと、医師や薬剤師にその薬は使用していないと判断されてしまいます。

Q3.薬を服用する際の注意点は？

1日何回何錠服用するかなどの医師の指示を守ることが大切です。効果がないからといって飲む量を増やしたり、治ったからと自己判断で飲むのを止めたりするのは危険です。薬の飲み方を変えたい時や、薬を飲み忘れたり飲み過ぎたりした時には、医師や薬剤師に相談ください。

Q4.「かかりつけ薬局」とは？

薬の受取時に普段、利用する薬局のことです。薬を受け取る薬局を1か所に絞っておくと、複数の病院から処方された薬の飲み合わせなどを正確に確認できます。市販薬の購入時にも、薬剤師が他の服用薬との飲み合わせの確認や、体質・症状に合わせた適切な薬選びをお手伝いします。

かかりつけ薬局は継続的に患者さんの相談に乗ることで、生活習慣などが把握でき、車の運転をよくする人には眠くなりにくい薬を勧めるなど、その人に合ったアドバイスができます。薬のほか、控えるべき食べ物や、腰やひざに負担をかけにくい生活の仕方といった、健康や介護など様々な相談に乗ります。気軽に相談できるかかりつけ薬局を持ちましょう。

Q5.災害時に薬を持って避難できなかった場合、どうすればいいの？

災害時は大きなストレスがかかり、体調が崩れやすい状態になります。その上、いつもと違う病院でいつもと違う薬をもらって飲むと、さらに体調を悪くする原因になりかねません。そんな場合にも普段と同じ薬をもらえるように、非常持ち出し品の中にお薬手帳を入れておきましょう。

お薬手帳には、持ち運びに便利なスマホアプリ版もあります。紙とアプリのどちらか使いやすい方を選んで使用ください。

自分の薬に目を向けて

自分の身体、病気、薬のことに関心を持ちましょう。薬の誤った飲み方や飲み忘れをすることで、薬が効き過ぎたり効果がなくなったりすることもあります。薬を正しく使用して、自分の健康を守りましょう。



那賀薬剤師会 金澤充雄さん

【問い合わせ】
国保年金課 (Tel 77・2511 本庁1階)

男性も大歓迎！

食のボランティアとして活躍しませんか？

心も体も健康でいるために、食生活はとても大切です。

「食」について学べる食生活改善推進員養成講座を開催します。講座を受講し、自分や家族の健康を守るとともに、食生活改善推進員（通称「食推さん」）として地域で活躍しませんか。

●対象… 市内に住所を有し、講座受講後「食推さん」として「食」を中心とした健康づくりのボランティア活動ができる人 ※全講座参加が原則です。

●とき…

- ①11月19日 午前10時～午後3時
- ②12月7日 午前10時～午後3時30分
- ③12月20日 午前10時～午後3時30分
- ④4年1月11日 午前10時～午後3時30分

●ところ…市役所本庁南別館

●募集人数… 10人程度(先着順)

●申し込み… 10月29日までに電話で申し込みください。申込者には別途案内を送付します。

【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 本庁1階)

回数	内容
第1回	開講式 食推さんの活動について 食品衛生・栄養の基礎知識について学ぼう
第2回	生活習慣病予防について学ぼう(講話・調理実習) 市の取り組みを紹介
第3回	年代別の食生活のポイントを学ぼう(講話・調理実習) フレイル予防について知ろう
第4回	歯のおはなし 栄養分析をしてみよう 運動について学ぼう 修了式

食育情報通信 vol.5

おうちで野菜を作ろう！(ほうれん草編)

「食育のまち紀の川市」では、食育情報通信として、家庭でできる食育などの情報をお知らせしています。今回は、プランターなどを使わずにほうれん草を栽培する方法を紹介。自分で作った野菜なら、よりおいしく感じられるかもしれません。作ったほうれん草でお浸しやサラダ、パスタなど色々な料理に挑戦してみてください！

STEP ①

ホームセンターなどで売られている野菜用の土の袋を横にして切り開く。



開いた反対側に配水用の穴を10個程度開けておく。



▲下から見た図

土に定規などで筋を作り、筋に種をまく。土をかぶせ軽く水をやる。発芽するまでは新聞紙などを上にかぶせ、土が乾かないよう育てる。



※ほうれん草が発芽できる適温は15～20度。

【問い合わせ】紀の川市食育推進会議 (Tel 77・2511 本庁4階農林振興課内)

STEP ②

土が乾いたら水をやる。植え付けから約1か月したら間引きする。株が密集しているところは少し抜く。間引いたほうれん草は調理して食べることができる。



▲種まきから1か月

STEP ③

植え付けから約3～4か月後、株の根元をハサミなどで切って収穫する。収穫後に肥料を追加すれば、土を再利用できる。



▲種まきから3か月

■収穫の目安…

(種まき)10月中旬→(収穫)12月中旬
(種まき)11月→(収穫)2月



申請書QRコード

Live n Kinokawa Project



若者定住促進住宅取得奨励金

紀の川市でマイホームをお考えなら、
今がチャンスです！
新築でも中古でも、家を購入すると…

最大 **50** 万円の奨励金がもらえる！
(基礎額 30 万円＋児童加算 10 万円＋転入加算 10 万円)

■交付対象者…

- ①市内に定住の意思を持って居住している
- ②登記の受付年月日時点で、**45 歳未満**である
- ③世帯全員が紀の川市税を滞納していない
- ④交付対象住宅を所有している など

■交付対象住宅…

- ①居住するために市内で新築・購入した住宅
- ②登記受付年月日が 3 年 1 月 1 日  から 12 月 31 日  までの住宅
- ③床面積が 50㎡以上で、玄関・居室・台所・トイレ・浴室を備えている住宅 など

■交付申請受付期間… 4 年 **1 月 31 日**  まで

■必要書類…

- 若者定住促進住宅取得奨励金交付申請書
- 住民票の写し(世帯全員の続柄が分かるもの)
- 各階の間取りが分かる平面図
- 建物登記簿の全部事項証明書
- 納税状況等調査同意書
- 誓約書 など

▶移住情報は紀の川市ポータルサイト「Good Life with Kinokawa」(<https://kinokawa-life.jp/>)を確認ください。



※申請書は市ホームページ(<https://www.city.kinokawa.lg.jp/>)からもダウンロード可。QRコードは上部に記載。

【申し込み・問い合わせ】地域創生課 (Tel 77・2511 本庁 3 階)



対象者を拡大！

奨学金返還支援事業助成金

働きながら、奨学金を返し始めた人へ
奨学金の返還を支援します！

最大 **12** 万円(年間返還額の 1/2)を助成！

■対象の奨学金…

- 日本学生支援機構第一種・第二種奨学金
- 和歌山県修学奨励金
- その他市長が認める貸与型奨学金

■交付の対象者 (①～⑥すべてを満たす人) …

- ①令和 2 年 4 月以降に奨学金の返還を始めた人
- ②大学などに進学し、奨学金の貸与を受けた人
- ③大学などを卒業し、4 年 3 月 31 日時点で 30 歳未満の人
- ④週 30 時間以上就業している人
- ⑤市内に定住の意思を持って居住している人
- ⑥紀の川市税および奨学金の返還を滞納していない人

【Step 1 交付対象者認定】

■申請期間… 4 年 **1 月 11 日**  まで

■必要書類…

- 奨学金返還支援事業助成金交付対象者認定申請書
- 大学などが発行する卒業を証明する書類
- 奨学金の借入額および返済予定額が確認できる書類
- 就業証明書または自営申立書 (指定の様式あり)

※ 2 年度に交付対象者認定を受けた人も再度認定申請を行ってください。

【Step 2 交付申請】

交付対象者認定を受けた後、4 年 3 月 31 日  までに交付申請を行ってください。

一般社団法人 和歌山県建築士会 (Tel 073・423・2562 / Fax 073・433・2772)
〒640-8045 和歌山市ト半町 38 / メールアドレス info@wakayama-aba.jp

暮らしに役立つ

情報ワイド

地震に備える

いつ発生してもおかしくない大地震から命を守るためには、住宅の耐震化や家具の転倒防止策を行うことが重要です。

住宅の耐震診断

■補助内容…木造住宅 無料で耐震診断士を派遣
非木造住宅 診断費の 2/3 (上限 8.9 万円)

■申込条件 (①～⑤を満たすこと)

- ①市内の個人所有の一戸建て住宅・長屋・共同住宅 (店舗などを兼ね備える場合は、延べ床面積の半分以上が居住用スペースであること)
- ②木造の場合、平成 12 年 5 月 31 日以前に着工された 2 階建て以下の在来軸組工法の住宅
- ③非木造の場合、昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工された住宅
- ④延べ床面積が 400㎡以下
- ⑤申込者が市税を完納している

※住宅の所有者・同居者以外が申し込む場合は、所有者の同意が必要です。また、長屋・共同住宅の場合、全ての入居者の同意が必要です。

■申請期間…

木造住宅 4 年 **1 月 28 日**  まで

非木造住宅 3 年 **11 月 30 日**  まで

※予算に達し次第、締め切ります。

※非木造住宅の場合は、4 年 3 月 4 日  までに完了報告書を提出する必要があります。

【申し込み・問い合わせ】

都市計画課 (Tel 77・2511 本庁 5 階)

家具転倒防金具の取付支援

■支援内容…高齢者だけで構成される世帯など転倒防止金具を取り付けることが困難な世帯を対象に、家具など 3 台を上限として取付けを支援します。

■申し込み…申請書に次の①～③を添えて、危機管理消防課へ申し込みください。※代理申請も可能です。

- ①金具の取付けが必要な家具の間取り図または家具の写真
 - ②市税の納付を確認できる書類 (納付書兼領収書の写しや納税証明書など)
 - ③介護保険の認定(要介護 2～5)や障害者手帳(1～3 級)などの交付を受けていることが確認できる書類の写し
- ※65 歳以上で構成される世帯の人は不要

■申請期間… 4 年 **1 月 31 日**  まで

※材料費と取付工賃は市が負担します。

※予算に達し次第、締め切ります。

※1 世帯当たり 1 回限りの支援となります。

※平成 29 年度～令和 2 年度の間に補助・支援を受けた世帯は対象外です。

【申し込み・問い合わせ】

危機管理消防課 (Tel 77・2511 本庁 3 階)

住宅耐震マネージャーに相談しませんか

木造住宅の耐震改修を考えている人を対象に、耐震改修に関する豊富な知識をもった専門家「耐震マネージャー」を派遣します。各種相談や改修プランの提案などを無料で実施。くわしくは、都市計画課まで問い合わせください。

■対象となる住宅…

市が実施した住宅耐震診断により、診断結果が 1.0 未満と判断された木造住宅

■申込期限… 4 年 **2 月 28 日**  月

■申し込み…

都市計画課や各振興局の窓口、和歌山県建築住宅課ホームページなどで配布の申込書に必要事項を記入の上、和歌山県建築士会(上部記載)へ郵送または Fax、メールで直接申し込み。

【問い合わせ】都市計画課 (Tel 77・2511)



紀の川市ホームページ（第36回国民文化祭・第21回全国障害者芸術・文化祭）
<https://www.city.kinokawa.lg.jp/shougai-g/kokuminnbunnkasai.html>

山青し 海青し 文化は輝く 紀の国わかやま文化祭2021

第36回国民文化祭・わかやま2021 第21回全国障害者芸術・文化祭わかやま大会

令和3年10月30日(土)～11月21日(日)

「第36回国民文化祭・わかやま2021」「第21回全国障害者芸術・文化祭わかやま大会」を開催します。このイベントは全国の各関係団体や個人が参加して、文化・芸術活動の発表・競演・交流などを行う国内最大の祭典で、紀の川市では「障害者アート展 in きのかわ」「民謡・民舞の祭典」「大正琴の祭典」を開催します。

紀の川市独自事業

障害者アート展 in きのかわ

●とき…11月3日(水)～7日(日)

●ところ…紀の川市歴史民俗資料館、打田生涯学習センター、山崎邸

※3会場およびJR打田駅、JR下井阪駅を巡回する無料バスあり。

■アート展

(打田生涯学習センター)

●11月3日(水)～6日(土) 午前9時～午後5時

●11月7日(日) 午前9時～午後3時

(山崎邸)

●11月5日(金)・6日(土) 午前10時～午後4時

■障害者福祉施設紹介

(紀の川市歴史民俗資料館)

●11月3日(水)～6日(土) 午前10時～午後4時

●11月7日(日) 午前10時～午後3時

分野別交流事業

民謡・民舞の祭典

●とき…11月7日(日) 午前10時～

●ところ…粉河ふるさとセンター

●内容…和歌山県内の民謡・民舞の披露／全国の民謡の個人唄(各県のお国自慢の唄)の披露／全国の民謡の団体による各県の民謡・民舞の披露

大正琴の祭典

●とき…11月13日(土) 午後1時～

11月14日(日) 午前11時30分～

●ところ…粉河ふるさとセンター

●内容…全国の大正琴愛好者を中心とした団体演奏

第15回

紀の川市文化祭

今年度の紀の川市文化祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、打田・粉河・那賀の3会場で、規模を縮小して開催します。

打田会場

■とき…

10月30日(土) 午前9時～午後5時

10月31日(日) 午前9時～午後3時

■ところ…打田生涯学習センター

■内容…文化協会・打田地区公民館サークル・打田地区公民館講座受講者による作品展示

◎囲碁・かるた会

■とき…10月31日(日)

午前10時～午後3時

■ところ…古和田会館

※一般募集による作品展示や図書館リサイクル市は行いません。

※芸能発表とビデオ映像祭は行わず、作品展示のみとします。

※模擬店やバザーなどは行いません。

【問い合わせ】生涯学習課 (Tel 77・2511 本庁4階)

粉河会場

■とき…

10月30日(土) 午前9時～午後5時

10月31日(日) 午前9時～午後3時

■ところ…粉河ふるさとセンター

■内容…文化協会による作品展示、生花・手芸・写真・陶芸・短歌・俳句・書道・絵画・日本画・水墨画などの作品展示

那賀会場

■とき…

10月31日(日) 午前10時～午後4時

■ところ…那賀総合センター

■内容…文化協会・那賀地区公民館サークルによる作品展示、写真展、絵画展、短詩型文学展、蘭展、押し花展、手芸作品展

●●生活

家庭でできる排水対策

川や海の汚れの大きな原因になっている生活排水は、少しの心がけで改善されます。

それぞれの家庭で少しでも汚れたものを流さないようにし、汚れたものを減らしましょう。

●目の細かい三角コーナーを使用し、調理くずや残飯は回収する

●調理器具や食器の汚れは紙で拭き取ったり、ゴムベラでかき取ってから洗い流す

※油脂の多い料理では、汚れが9割も取れます。

●揚げものに使った食用油は、炒めものなどに再利用

して使いきる

※使いきれなかったときは、ペットボトルなどに入れて本庁、各支所・出張所に設置の回収ボックスへ入れてください。

※少量の場合は布などに染み込ませて、もやすごみとして出しても構いません。

●みそ汁などは、食べる分だけ作り、残さないようにする

●米のとぎ汁は植木の散水に利用する

※肥料として有効です。濃いものは、植木から少し離してまきましよう。

●洗剤は、正しく量って適量を使用する

※目分量は使いすぎのもとです。適量以上使っても、洗浄力が増すわけではありません。

【問い合わせ】生活環境課
(Tel 77・2511 本庁南別館1階)

浄化槽は適正に管理しましょう

浄化槽は、し尿や生活雑排水をきれいにし、水環境の保全に大きな役割を果たしています。しかし、微生物の働きを利用しているため、維持管理をしないと機能が低下し、水質汚濁の原因になります。

そのため、清掃、保守点検、法定検査の維持管理が、法律で義務付けられています。大切な水環境を守るため、浄化槽の正しい維持管理を実施しましょう。

■維持管理・法定検査

●保守点検：おおむね4か月に1回以上

●清掃：1年に1回以上

●法定検査（水質検査）：

①設置後3～5か月の間に1回の浄化槽法第7条検査／②1年に1回の浄化槽法第11条検査※浄化槽の種類

ごみの分別と排出抑制に協力を

【問い合わせ】生活環境課 (Tel 77・2511)

令和2年度に排出されたごみの量と処理費用は、下表のとおりです。市では、循環型社会の形成・実現に向け、リサイクルに取り組み、資源ごみはそれぞれ資源として再利用しています。

みなさん一人ひとりの心がけで、地球に優しいエコ活動が推進されます。これからも、ごみの排出抑制と分別収集に協力をお願いします。

◎ごみの処理実績(単位:トン)

※1トン=1,000kg

ごみの区分	2年度	元年度
もやすごみ	15,875	15,873
カン類・金属類	330	305
ビン類	418	435
プラスチック製容器包装類(ペットボトル・白色トレイ・  マークのついているもの)	388	388
古紙類(ダンボール・新聞・雑誌・紙パック)	222	218
セトモノ・乾電池・蛍光灯	131	116
粗大ごみ	1,315	1,091
土砂・ガレキなどの埋立ごみ	0	0

◎ごみの処理費用…約 739 百万円

(内訳)
収集……………約 400 百万円
焼却……………約 188 百万円
分別……………約 123 百万円
最終処分……………約 28 百万円

1袋あたりに換算すると…

ごみ袋は25円／大1袋
処理費用の内訳
収集に120円
焼却に 65円
最終処分に8円
(埋め立て処分)

もやすごみ
処理費用
193円

ごみ袋は25円／大1袋
処理費用の内訳
収集に81円
中間処理(再分別)に212円

資源ごみ
処理費用
293円

ごみ袋は10円／1袋
処理費用の内訳
収集に204円
最終処分に266円
(埋め立て処分)

セトモノ・乾電池・電球
処理費用
470円

※処理費用は、売却収入を加味せず、市の支出額のみを掲載しています。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

プラスチックごみは分別が必要です

プラスチック製容器包装類は、プラスチック製容器包装類と白色トレイ、ペットボトルの3種類に分別し、汚れを取り除いてから出してください。汚れの落ちにくいものやマークのついでないものは、もやすごみとして出してください。

【問い合わせ】生活環境課
(Tel 77・2511)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

不法投棄は重大な犯罪です

■不法投棄とは

廃棄物を定められたルールに従って適正に処理せず、処分場以外の山林や空き地などに捨てたり埋めたりすることです。不法投棄をした人は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下(法人の場合は、3億円以下)の罰金、またはその両方の罰則が科せられます。

ゴミの投棄者が不明の場合、土地所有者・管理者に片付けていただくことになります。十分に注意して土地を管理してください。

■市での不法投棄防止対策について

●不法投棄防止用警告看板や監視カメラの設置
●生活環境課職員によるパトロール など

■不法投棄をしている者を発見したら…

日時・場所・投棄物の種類・投棄者の特徴・車両ナンバーなどの情報を分かる範囲で記録し、生活環境課または岩出警察署 (Tel 63・0110) へ通報してください。

生活環境課 (Tel 77・2511)

や処理方式によって回数が異なります。

■浄化槽に負荷をかけないために必要なこと

●単独・合併浄化槽共通

①中性タイプのトイレ用洗剤を使用すること／②トイレトーパー以外のものはトイレに流さないこと／

③薬の服用時には水を多めに流すこと

●合併浄化槽のみ

①洗濯時には洗剤の使用量、運転間隔、回数に注意すること／②家庭でできる排水対策を行うこと

【問い合わせ】生活環境課
(Tel 77・2511)

●案内

立候補予定者説明会

任期満了(3年12月10日)に伴う紀の川市長選挙および紀の川市議会議員一般選挙を次のとおり執行する予定です。

- 告示日：11月28日(日)
- 投票日：12月5日(日)
- 立候補予定者説明会
- とき：11月2日(火)午後1時30分～
- ところ：粉河ふるさとセンター 小ホール
- ※当日、立候補届出用紙などの関係書類を交付します。立候補を予定している人は必ず出席ください。
- ※感染症対策のため、候補者1陣営につき2人以内で出席してください。

●選挙権の要件

満18歳以上の日本国民で、令和3年12月1日において紀の川市に引き続き3か月以上住所がある人

●被選挙権の要件

■紀の川市長選挙：選挙期日現在で満25歳以上の日本国民

■紀の川市議会議員一般選挙：選挙期日現在で満25歳以上の日本国民であり、紀の川市に引き続き3か月以上住所のある人

【問い合わせ】市選挙管理委員会 (TEL77・2511 本庁3階)

令和4年

紀の川市成人式

今年度の成人式は、1月9日(日)に開催します。市内在住の対象者(市に住民登録している人)には、12月初旬に案内状を送付します。

農地除外申請

農業振興地域内の農用地指定されている農地について、農地以外の目的で利用する場合は農用地の除外申請が必要です。

市では、1月・5月・9月の年3回、変更申請を受け付けていますが、紀の川農業振興地域整備計画の見直し策定に伴い、4年5月と9月の申請受付を停止します。急ぎの場合は4年1

ます。

現在、紀の川市に住民票がない人でも、条件に該当すれば成人式に出席することが出来ます。参加を希望する人は生涯学習課に電話で申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】生涯学習課 (TEL77・2511 本庁4階)

コミセンまつりを中止

貴志川地区の各コミュニティセンターで開催を予定していた「コミセンまつり」をすべて中止します。

【問い合わせ】貴志川生涯学習センター (TEL64・2273)

●募集

市営住宅の入居者を募集(全2戸)

- 下野井改良住宅(名手市場1362番地1)
- 中層耐火3階建て共同住宅(昭和49年築)

和歌山県の最低賃金

10月1日以降の和歌山県の最低賃金は、1時間859円です。

【問い合わせ】和歌山県労働局賃金室 (TEL073・488・1152)

■戸数：2戸(3棟201号・301号)

■間取り：3K、水洗トイレ(和式)

■家賃：12,900円(19,200円)

※家賃は、所得に応じて決定します。(応能応益家賃)

■敷金：家賃3か月分

※調理器具、照明器具などは入居者が設置ください。

■申込用紙配布：10月4日(月)～18日(月)本庁1階情報コーナーや各支所で配布します。(土・日・祝日を除く)

■申し込み受付期間：10月7日(木)～18日(月)午前9時～午後5時の間に都市計画課(本庁5階)でのみ受付(土・日・祝日を除く)

■入居資格：次の①～⑥いずれにも該当すること

①市内に住所または勤務場所がある／②同居または同居しようとする親族がいる／③世帯収入が月額158,000円以下／④現に住宅に困窮している／⑤市税などを滞納していない／⑥申込者および同居人が暴力団員ではない

DX導入促進講座

※入居には厳正な審査があり、申込者多数の場合は抽選となります。

【申し込み・問い合わせ】都市計画課 (TEL77・2511 本庁5階)

インターネットやAIの活用術、書類の電子データ化など、企業のIT化導入の基礎知識を解説します。講座はZOOMを使用したオンライン開催と会場視聴の両方で開催します。オンライン環境がない人は打田生涯学習センター視聴覚室で視聴可。

■とき：10月13日(水)午後1時30分～

■対象：市内の事業者

■内容：IT活用方法やDX導入に関する基礎知識

■申し込み：10月12日(火)までに申し込みフォーム(アドレスは上記)から申し込みください。

【問い合わせ】商工労働課 (TEL77・2511 本庁4階)

●夜間の納税・相談窓口

(収納対策課・税務課・国保年金課)

「国保税、固定資産税・都市計画税、市県民税、軽自動車税」の納付・納税相談窓口を木曜の夜間(午後8時まで、祝日を除く)に開設しています。昼間に来庁できない人は、利用ください。

●納期限のお知らせ 11月1日

- ◎市県民税・普徴 3期・随7期(国収納対策課・税務課)
- ◎国民健康保険税 5期・随7期(国国保年金課)
- ◎後期高齢者医療保険料 4期・随7期(国国保年金課)
- ◎介護保険料 5期(国高齢介護課)
- (国TEL77・2511)

納め忘れはありませんか

市県民税・普徴(随6期)／国民健康保険税(4期・随6期)／後期高齢者医療保険料(3期・随6期)／介護保険料(4期)の納期限は**9月30日**です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関が市役所窓口へお急ぎください。

大規模土地取引には届け出が必要

次の区域で5,000㎡以上の土地取引をする場合、届出義務が発生します。

■打田地区：高野全域と竹房の一部を除く全域

■粉河地区：瀬刈を除く全域

月1日～15日の期間に申請してください。

【問い合わせ】農林振興課 (TEL77・2511 本庁4階)

■那賀地区：全域

■桃山地区：調月と最上の一部、市場、元、段、段新田、神田

■貴志川地区：全域

右記以外の区域でも、10,000㎡以上の取引時は、届出義務が生じます。複数の小さな面積をまとめて取引する場合でも、判断基準は合計面積です。大規模な土地取引をする場合は、届け出をお願いします。

【問い合わせ】企画経営課 (TEL77・2511 本庁3階)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

●●募集

紀の川市長期総合計画審議会委員の募集

第2次紀の川市長期総合計画後期基本計画の策定に当たり、市民のみなさんの意見を反映させるため、紀の川市長期総合計画審議会委員を公募します。

■募集期間：10月1日(金)～22日(金)

■募集人数：5人程度

■応募資格：次の①～③いずれにも該当する人

①4月1日時点で市内在住の満20歳以上の人／②国・地方公共団体の議員および公務員でない人／③原則、昼間に開催の会議に出席できる人

※5年3月までに10回程度開催予定。1回の審議時間

は2時間程度。

■任期：11月～5年3月(予定)

■報酬：審議会出席1回につき7,000円

■応募方法：企画経営課または各支所・出張所に設置の応募用紙に必要事項を記入の上、企画経営課へ持参。郵送・ファックス・電子メール(アドレスはページ上部に記載)のいずれかで提出ください。

※選考結果は郵送により通知します。

【申し込み・問い合わせ】企画経営課 (Tel 77・2511 / Fax 77・4910)

10月の天文台観望会

「月と惑星」

■とき：10月16日(土)午後7時30分～8時30分(天候不良の場合は中止)

■ところ：西貴志コミュニティセンター

■定員：20人※中学生以下は保護者の同伴が必要。

■参加費：一般2100円／高校生以下1000円

【申し込み・問い合わせ】

西貴志コミュニティセンター (Tel 65・2211) 月・火・祝日を除く午前9時～午後5時

日曜消防講座

■普通救命講座：救命に必要な技術を習得します。

◎とき：11月7日(日)／4年2月6日(日)午前9時～正午

◎対象：中学生以上

■幼児の応急手当講座：幼児の病気やケガについての応急手当を学びます。

◎とき：4年3月6日(日)午前9時30分～11時30分
■おこのみ講座：受講者の

岩出・紀の川就職フェアを開催

紀の川市や岩出市で就職を希望する人を対象に合同企業説明会やWEB面談を実施します。

■とき：10月22日(金)午後1時～4時

■ところ：岩出市立市民総合体育館(岩出市荊本63-2)

■対象：来春に卒業を予定している学生、一般求職者

■申し込み：WEB面談のみ和歌山県経営者協会ホー

福祉事業所による秋まつり

スーパーボールやヨーヨー釣りなどの催しもののほか、タオルやマスクの販売を行います。みなさんの来場をお待ちしています。

◎とき：10月23日(土) 午前10時～午後4時

※雨天時は10月30日(日)に順延

◎ところ：畑中産業駐車場(紀の川市打田1478-5)

☎合同会社富美香(Tel 67・6250)

市民の掲示板

掲載方法は、秘書広報課に問い合わせください。

要望に応じた防災体験学習を実施。

◎とき：毎月第1日曜日の午後

※各講座の定員は15人

【申し込み・問い合わせ】那賀消防本部防災センター (Tel 61・7259)

県立産業技術専門学院生徒募集

4年4月入学の生徒を次のとおり募集します。

■受験資格：高校卒業(卒業見込みも含む)

■受験料：2,200円

■申し込み：願書に記入の上、10月13日(水)までに和歌

山公共職業安定所へ提出ください。※くわしくは問い合わせください。

◎和歌山産業技術専門学院

■募集訓練科(定員)：

自動車工学科(25人)／理容科(15人)／メカトロニクス・CAD科(15人)／

建築工学科(15人)／デザイン木工科(15人)／総合実務科(20人)

◎田辺産業技術専門学院

■募集訓練科(定員)：自動車工学科(20人)／情報システム科(10人)／観光ビジネス科(20人)

【申し込み・問い合わせ】和歌山産業技術専門学院(Tel 073・477・1253)

時30分 ※相談時間は45分

■ところ：ワークプラザ紀ノ川(岩出市野上野97)

■相談内容：職業適性検査、応募書類の作成支援、面接トレーニング、転職相談など

■申し込み：ジョブカフェわかやまのホームページ(アドレスは上記)から申し込み。

※予約の空き状況により、当日の相談も可。

【申し込み・問い合わせ】ジョブカフェわかやま(Tel 073・402・5757)



和歌山県経営者協会ホームページ
https://w-keiko.com



ジョブカフェわかやまホームページ
http://www.jobcafe-w.com/jobcafe_top/

紀の川市ホームページ
https://www.city.kinokawa.lg.jp/

長期総合計画審議会委員応募
k030600-001@city.kinokawa.lg.jp

歴史民俗資料館企画展

紀伊国分寺のあった風景

紀の川市東国分には奈良時代に造営された官寺である紀伊国分寺跡があります。今回の展示では、紀伊国分寺を中心として、国分寺があった各時代に注目しその魅力を探ります。

■とき…10月27日(水)～11月28日(日)
※月・火・祝日の翌日を除く

■ところ…紀の川市歴史民俗資料館

■開館時間…午前9時～午後4時

【問い合わせ】生涯学習課 (Tel 77・2511)

2年で稼げるイチゴ農家になれる

紀の川アグリカレッジを開講します

県内生産1位のイチゴ産地・紀の川市で栽培技術を学び、稼げるイチゴ農家になりませんか。

■対象…18～45歳未満で、紀の川市内で就農する意思のある人

■定員…3人

■研修コース…

- ①農業未経験者向け「2年研修コース」
- ②農業経験者・親元就農者向け「1年研修コース」

■研修期間…4年6月から1年間または2年間

■研修内容…プロ農家のもとでイチゴの栽培技術や農業経営などを学びます。

■申し込み…申し込み後、面談審査を行います。4年1月16日(日)までに紀の川アグリカレッジホームページ(https://kinokawa-agri-college.com/)から申し込みください。

※11月26日(金)～28日(日)、2泊3日で実習先農家の訪問や若手農家との座談会を行う体験研修会を実施します。参加希望者は11月19日(金)までに申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】

紀の川市新規就農者受入協議会
(Tel 77・2511 本庁4階 農林振興課内)



困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」
を見てください。また、社会福祉協議会
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内（8:45～17:30）

■市役所本庁 Tel 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入
札、災害に関すること、農業、林業、観光、
商業、小・中学校、成人式、文化財、青年
健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、道路、
河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel 73・3311
各種申請手続きなど

■鞆渕出張所 Tel 79・0001
各種申請手続きなど

■那賀支所 Tel 75・3111
各種申請手続きなど
那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel 66・1100
各種申請手続きなど

■貴志川支所 Tel 64・2525
各種申請手続きなど

ごみ（生活環境課Tel 77・2511）
■粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0828
■収集事務所 Tel 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 Tel 77・2511
■生涯スポーツ課 Tel 77・2511
■打田生涯学習センター Tel 77・3140
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312
■那賀総合センター Tel 75・2221
■桃山会館 Tel 66・2288
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273
■青少年センター Tel 64・9888

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談
Tel 77・2511（市民課）
11月10日(水)午後1時30分～
開催場所は、予約受付時にお知
らせ。（要電話予約　先着7人）
予約受付開始：10月27日(水)午前
9時～

行政相談

■紀の川市行政相談
Tel 77・2511（市民課）
総務大臣から委嘱された行政
相談委員が国の行政全般につい
ての相談に応じます。
10月18日(月)から24日(日)は行政
相談週間です。行政相談制度に
関する理解と認識を深め、制度

人権相談

■紀の川市人権相談
Tel 77・2511（人権施策推進課）
法務大臣から委嘱された人権
擁護委員が人権全般についての
相談に応じます。相談はどの会
場でも受けられます。
○10月13日(水)午後1時～3時
那賀総合センター2階会議室
○11月10日(水)午後1時～3時
貴志川保健福祉センター2階

こころ・からだ

■ひきこもりの相談
Tel 60・8233（ハートフルハ
ウス創）毎週火曜～土曜日の午
前10時～午後4時（要予約）
Tel 63・0100（岩出保健所）
ひきこもり状態の人とその家
族や支援者の相談に応じます。

■こころの健康相談
Tel 61・0021（岩出保健所）
精神科医と精神保健福祉相談
員などが相談に応じます。

■障害者の相談
Tel 073・445・7314（県子
ども・女性・障害者相談センター）
身体や知的障害のある人に関
する相談に応じます。
■身体・知的・精神障害に関す
る相談
Tel 78・2808（麦の郷　紀の
川生活支援センター）
平日の午前9時～午後5時
■難病に関する相談
Tel 75・4413（難病連家族会
きほく）平日の午前10時～午後4時

高齢者・認知症

■紀の川市地域包括支援セン
ター「愛の手」
Tel 77・0350　平日の午前8
時45分～午後5時30分
高齢者の健康の維持、向上や
安心できる生活のための支援を
します。また、認知症やその介
護についての電話相談にも随時
対応します。

女性

■女性相談
Tel 073・435・5246
（県男女共同参画センター）
○電話相談は火～土曜日の午前
9時～午後8時、日曜日の午前
9時～午後4時30分

■女性に対する暴力の相談
Tel 073・445・0793（県子
ども・女性・障害者相談センター）
○電話相談は、毎日午前9時～
午後9時30分
○面接相談は、平日の午前9時
～午後5時45分　※要電話予約

子ども・青少年

■こども課の家庭児童相談
Tel 79・3104　平日の午前8
時45分～午後5時30分

病院・警察・消防署の電話番号
■公立那賀病院 Tel 77・2019
■那賀休日急患診療所 Tel 77・6410
■鞆渕診療所 Tel 79・0009
■岩出警察署 Tel 63・0110
■那賀消防組合本部 Tel 61・0119
■岩出保健所 Tel 63・0100

子どもに関することや、児童
虐待などの相談に応じます。

■子育て支援センターの子育て
に関する相談
Tel 66・0404（桃山子育て支
援センター）
Tel 75・2331（那賀子育て支
援センター）
Tel 79・7228（レイモンド子
育て支援センター）
いずれも、平日の午前9時～11
時30分、午後1時～4時
子育ての悩みや不安などの相
談に応じます。直接来所や電話
で相談ください。

■紀の川市子育て世代包括支援
センター「はぐくみサポート紀
の川」
Tel 79・3106　平日の午前8
時45分～午後5時30分
助産師や保健師が、妊娠届出
書受理のほか、妊娠・出産・子
育てに関する相談に応じます。

■子ども（18歳未満）に関する
あらゆる相談
Tel 073・445・5312（県子
ども・女性・障害者相談センター）
■発達障害に関する相談
Tel 073・413・3200（和

歌山県発達障害者支援センター
ポラリス）平日の午前10時～正
午・午後1時～4時（水曜は午
後のみ）
■小児成育医療支援室
Tel 073・441・0826（県立
医科大学小児成育医療支援室）
平日の午前9時～午後5時
子どもの発育・発達、子育て
の悩み、学校での問題などの相
談に応じます。

■きのかわホットレフォン
Tel 64・9888（紀の川市青少
年センター）
平日の午前9時～午後5時
いじめのこと・子育てのこ
と・学校生活のことなど悩みを
気軽に相談ください。

消費生活

■消費生活相談員による、消費
者問題の相談
Tel 79・3919（本庁4階相談
室1　画商工労働課）
毎週月曜日の午後1時～4時
Tel 62・2141（岩出市役所2階）
毎週木曜日の午後1時～4時
■紀の川くらしのネットワーク
架空請求やクーリングオフ

（契約の解消）の相談に応じま
す。

Tel 79・3919（本庁4階相談
室1　くらしの窓口　画商工労
働課）
第1・3水曜日の午後1時～3
時

■特殊詐欺被害防止専門ダイヤル
Tel 0120・508・878
県警本部内に設置した24時間
対応の特殊詐欺相談窓口です。

就職

■巡回職業相談　10月19日(火)
相談員が就職相談に応じます。

井阪文化会館（午前10時30分～
11時30分）／那賀総合センター
（午後1時～2時）／古和田会
館（午後2時30分～3時30分）
Tel 77・2511　画商工労働課

■障害者の就職相談

Tel 61・6300（岩出紀の川障
害者就業・生活支援センター
フロンティア）要予約
障害のある人の就職相談・支
援を行います。

■職業相談　紀の川市ふるさとハ
ローワーク（ワークサロン貴志川）
Tel 65・3435

豊富な経験を持つ職業相談員が
相談に応じます。
平日の午前9時30分～午後5時

■若者サポートステーションき
のかわ（サポステきのかわ）
専門のキャリアカウンセラーが
無料で相談に応じます。要予約
平日の午前10時～午後5時
Tel 073・6・33・2900（橋
本市市脇1―1―6JA橋本支
店ビル2階）

休日・夜間の経営相談

創業を検討中の人や新事業展開・経
営改善に取り組んでいる人を対象に創
業計画書の作成方法や金融相談などを
行う相談窓口を開設しています。

■とき…
①休日相談窓口…
土・日・祝日の午前9時～午後4時

②夜間相談窓口…
平日の午後4時30分～7時

■ところ…和歌山県信用保証協会
（和歌山市十二番丁39番地）
■申し込み…ホームページ(アドレス
上記)に掲載の予約申込書に記載の
上、Fax(073・433・9732)または郵
送で申し込み。※電話申し込み可。
画和歌山県信用保証協会企業支援部
経営支援課（Tel 073・433・9704）

わたしのまちの
文化財

vol.169

紀伊国分寺

 紀の川市文化財保護審議会
(Tel.77・2511 生涯学習課内)


◀創建時の鬼瓦(写真左)／▲紀伊国分寺復元模型(写真上)

紀伊国分寺が創建されたのは奈良時代のことで、今からもう1,300年近くも昔のことになります。ちょうどその頃、畿内では飢饉が頻発し、さらに「天然痘」が流行するなどして、たくさんの人々が亡くなっていました。

一般に奈良時代と言うと、ずっと都が平城にあった穏やかな時代を想像しますが、実際は恭仁京・紫香楽宮・難波宮と都は、めまぐるしく移り変わっており、極めて不安定な時代でした。

こうした時代背景の中で、聖武天皇は仏教の力を借りて国の安寧を図ろうとしました。具体的な方策として打ち出されたのが国分寺の建立です。全国60余州の国々に国分寺を造り、その総元締めとして東大寺の建立と大仏の鑄造を押し進めました。

国分寺造立の詔勅が出さ

れたのは天平13年(741)のことです。その中で「お寺は国の華」であるとして述べ、七重の塔を建てて経典を納めること、またその場所については、必ず良いところを選ぶことや自然災害が少なく、適度に民家から離れた場所であることも指示しています。

こうした条件のもとに選ばれたのがわたしたちの住む紀の川市と岩出市との西境に当たる東国分の地でした。

これまでの発掘調査などから紀伊国分寺の寺域は二町四方(約218m×218m)で、その中に塔や金堂・講堂といった主要堂塔のほか僧坊や鐘楼・経蔵などが配置された立派なお寺であったことが判明しています。とりわけ七重の塔は基壇の大きさから推測して60mを超える高さがあったと考えられています。

このように威容を誇った紀伊国分寺も平安時代の中頃、元慶3年(879)に火災により焼失してしまい、その後、金堂や僧坊は再建されたようです。

官寺であった国分寺も盛衰の末、中世には根来寺の末寺となり、天正の兵火によって堂塔は全て焼失してしまいます。江戸時代に再興した国分寺は、現在、本堂のみが残り、国分寺の歴史を今につないでいます。

その跡地は、国指定史跡の歴史公園として整備されています。隣接する紀の川市歴史民俗資料館では10月27日から『紀伊国分寺のあった風景』と題した企画展を開催します。企画展では、国分寺だけでなく、その前史である白鳳時代のお寺や遺跡なども併せて紹介する予定です。紀の川市の誇りである国分寺や古代の文化財に触れてみてはいかがでしょうか。

Library information

と	し	よ	か	ん
じ	ょ	う	ほ	う

Hikoboshi & Orihime

■図書館名／開館時間／休館日…………… 休館カレンダーは裏表紙参照

□河北図書館(Tel.78・2010)

午前9時30分～午後7時(土日祝は午後6時まで)／月曜・第4火曜日

□河南図書館(Tel.64・4614)

午前10時～午後7時30分(土日祝は午後6時まで)／木曜・第3火曜日

今月の本棚

タイトル／著者名／出版社名



お薬の便利帖

晋遊舎

なんとなくで薬を選んでいませんか？辛さの原因から、症状別にプロが選んだオススの市販薬を紹介。



世界を救った日本の薬

塚崎朝子／講談社

日本が誇るトップ研究者たちによる新薬誕生の舞台裏に迫る。



その薬があなたを殺す！

小谷寿美子／SBクリエイティブ

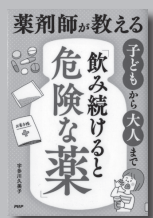
自己流の薬の飲み方は危険なこともある。薬剤師だからこそ知っている、身近な薬の使い方を学ぶ。



再春館製薬所が教えるおうち漢方

再春館製薬所監修／新星出版社

自宅で気軽に始められる漢方。さまざまな症状に効く漢方養生法を紹介。



薬剤師が教える子どもから大人まで「飲み続けると危険な薬」

宇多川久美子／PHP研究所

薬に頼りすぎることへの危険性と、薬との付き合い方を疾患別に解説。

ふわふわ
リースづくり

赤や緑の毛糸を使って、ふわふわのリースを作りませんか。ソイフラワーで飾り付けをします。

■とき…11月28日(日)

①午前10時30分～

②午後1時30分～

■ところ…河南図書館

■定員…各10人

■材料費…500円

■申し込み…10月16日(土)～22日(金)の間に河南図書館へ申し込みください。※応募多数の場合は抽選。

新刊情報

■新しく入った本 図書名／著者名／出版社名

□透明な螺旋／東野圭吾／文藝春秋

□復讐の協奏曲／中山七里／講談社

□プラモはじめます！／香坂きの／KADOKAWA

□10代のための読書地図／本の雑誌編集部／本の雑誌社

□アンパンマンとゆうれいせん／やなせたかし／フレーベル館

読み聞かせの予定

河北図書館 10月10日(日) 午後2時～ 英語でおはなし会

(ひこぼし) 10月16日(土) 午前10時30分～ よみきかせの会

10月24日(日) 午前10時30分～ 秋のおはなしはらっぱ

河南図書館 10月6日(水) 午前10時30分～ おはなしとわらべうたの会

(おりひめ) 10月24日(日) 午後2時～ 英語おはなし会イチゴいちご

11月7日(日) 午前10時30分～ おはなしのへや



●那賀休日急患診療所が新築移転

那賀休日急患診療所が、旧診療所の北側に新築移転し、9月5日📍から診療を開始しています。

■所在地…紀の川市東大井 366 番地 1

■診療時間…日曜日と祝日、年末年始の午前9時～正午、午後1時～5時（最終受付は午後4時30分）

■電話番号…77・6410

■新たな異文化交流の場が誕生 8/12

粉河とんまか通り旧南都銀行跡地で協和プレス工業㈱の社員寮兼地域交流スペース「とんまかスクエア」のオープニングイベントが開催されました。市内で製造業を営む協和プレス工業では、中国やタイなど6か国から研修生を受け入れており、とんまかスクエア1階のスペースを社員や研修生、地域住民の交流の場として開放し、今後、誰でも参加できる様々なイベントを開催していく予定です。新たな地域交流拠点として期待が高まります。



■園児が書道アートを体験 8/20

「紀の国わかやま文化祭 2021」の障害者交流事業の一環として、総合センター桃山会館で書道アートの出前教室が開催されました。当日はつぼみ園の園児 11 人が参加。本市在住で書道歴 40 年の名倉くみ子さんから、文字で気持ちを伝える楽しさを教えてもらいました。今回は「楽」の文字を大きな筆を使い、大胆に書きあげました。参加した池田笑来さんは「筆が重かったけど、上手に書けて嬉しかった」と笑顔いっぱい話してくれました。



■助け合いの心を育む

8月19日と20日、紀の川市社会福祉協議会で「サマーボランティアスクール」が開催され、中高生 14 人が参加しました。参加者たちはオンラインを使った福祉施設の見学や地域で行う生活支援を体験する「助け合いゲーム」を通して、福祉の仕事やボランティアの活動についての理解を深めました。体験を終えた生徒たちは「自分でも何かできることを見つけて、自分の周りに困っている人がいたら助けられるようになりたい」と話してくれました。



■車椅子で移動介助を体験

8月18日、粉河高校で「KOKO塾」福祉班の生徒6人が車椅子体験を行いました。市職員から車椅子での移動介助の方法を教わった後、車椅子で校内を一周。体験した生徒からは「段差を持ち上げるのにとっても力があることが分かった」「動き出すときに声かけがあると安心する」など様々な意見が出ました。段差や坂道が車椅子移動にとっていかに大変であるかということに気付くとともに、車椅子に乗る人の気持ちを学ぶ貴重な体験となりました。



※KOKO塾…粉河高校生による部活動で、和歌山大学や地域と連携しながら、豊かなまちづくりを目指し、様々な活動を行っています。



▲障害者スポーツであるボッチャを体験し、参加者同士の交流を深めました。



▲階段での移動は5人がかりで車椅子を持ち上げて移動しました。



■紀の川市産の桃を使ったクラフトビール「もものエール」が誕生

フルーツ王国・紀の川市で6月中旬から8月中旬にかけて最盛期を迎える旬のフルーツ「桃」は、全国トップクラスの生産量を誇ります。昨年度、市内の農業法人を対象にアンケートを実施したところ、加工しきれない桃があることが判明。フードロスやSDGsの観点から規格外農産物の利活用を検討した結果、紀の川市と大阪府泉佐野市が進める相互連携事業により、新たな名産品「もものエール」の誕生につながりました。

今年7月、市内の農家からサイズが小さいなどの理由で加工用に集められた桃の内、加工しきれない桃を泉佐野市の福祉作業所へ運搬。作業所で皮を剥きカットした後、南大阪最大級の醸造設備を有したクラフトビール醸造所で約1か月かけて5,000本分のビールを醸造しました。

完成した「もものエール」は9月1日から、市内の酒店などで販売。好評につき約1週間で完売しましたが、来年以降も桃の季節に合わせて製造を行う予定です。

それぞれの市の強みを生かした連携により新たな特産品を創出することで、コロナ禍で落ち込んだ地域経済の活性化を図るとともに、今後、インバウンド向けの商品としての活用も目指します。



