

紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

住いも甘いも
紀の川市



●特集

夫婦がつなぐ伝統と想い

●表紙の写真

国の伝統的工芸品に指定されている紀州筆筥。緻密な計算を重ね、匠の技でつくりあげます。

2～5ページに関連記事掲載

2022

9

伝統的工芸品 紀州箆笥

夫婦がつなぐ伝統と想い

江戸時代から和歌山市を中心に作られている「紀州箆笥」。徳川御三家の城下町ならではのともいえる大きく風格のある形が特徴で、昭和62年4月には、桐箆笥として初めて経済産業大臣から「国の伝統的工芸品」の指定を受けている。

紀州箆笥の素材となる「桐」には、湿度を一定に保とうとする性質があるほか、天然の防虫効果と密閉性にも優れ、嫁入り道具として昔から重宝されてきた。洗ったり、塗り直したりすることで、何世代にもわたって受け継いでいけるのも魅力のひとつである。

そんな紀州箆笥を、明治24年から100年以上にわたって製造を行う有限会社家具のあづま(紀の川市名手市場)で、今年2月に紀州箆笥で日本初となる女性伝統工芸士が誕生した。

高度な技術が必要な国家資格
伝統工芸士とは、一般財団法人伝統的工芸品産業振興協会が、伝統的工芸品の製造に従事している技術者の中から、高度な技術や技法を保持する人を認定する国家資格。実務経験12年以上の人に受験資格が与えられ、協会が実施す

る知識・実技・面接の3種類の試験に合格することで、伝統工芸士として認定される。

紀州箆笥では、総合部門と塗装部門があり、令和4年2月末時点で、10人が伝統工芸士として従事している。今回、東ちあきさんは、紀州箆笥の塗装部門で伝統工芸士の資格を取得した。

結婚を機に始めた挑戦

滋賀県彦根市出身のちあきさんは、専門学校を卒業後、京都で服飾デザイナーとして活動していた。平成17年、家業を継ぐため京都で技術の習得に励んでいた家具のあづま5代目の東福太郎さんとの出会い、結婚。その後はデザイ

ナーの仕事に専念し、息子3人の育児に奮闘する日々を送っていた。自宅から歩いて10分の距離に家具のあづまの工場がある。「自分にも何か家族の力になれることがあれば」そんな想いを胸にベビーカーを押して工場を訪れ、道具の準備や組手の支えなど、できることから手伝いだした。



塗り師 東ちあきさん(39)

令和4年2月末、紀州箆笥の伝統工芸士(塗装部門)を取得。「火災や水害にあっても自分の身を守っている桐箆笥という家具にひかれ、製造に携わるうち、桐のやわらかくて母体のような性質にもどんどん魅了されていった」と語る。

デザイナーとしての経験から、色やデザインなどの相談を受けるうち、桐の持つ母体のような性質に魅了されていった。そして、夫の「女性ならではの美的感覚を生かし、製造に挑戦してみよう」という一言をきっかけに塗装への挑戦を始めた。12年以上の実務を経験し、ついに伝統工芸士の資格を取得。「主婦という枠組みを超え、職人という枠組みができたことが嬉しい」と笑顔をみせる。現在は、板の加工から組み立て、塗装までのすべての工程を行う総合部門へのランクアップを目指し、奮闘中だ。「何事にも前向きに取り組みむ夫と一緒に仕事をしていると、刺激をもらえて、毎日が楽しい」と話す表情は明るい。





桐箆笥の製造は夫婦二人三脚で行う。防火性に優れ、軽くて水にも浮く桐箆笥は、服やアクセサリーなど、大切な中身を守るためのもの。「どうしたら中身を守れるか」を常に考え、試行錯誤を繰り返しながら作業を進める。

紀州箆笥ができるまで

1 造材

優れた箆笥づくりの第一歩は、良い桐の原木を選び出す事から始まる。樹齢30～60年の年輪の細くそろった桐の丸太は「まざめ」材。その他は「いため」材に選材する。すぐには加工材にはならない。半年から2年間、天然乾燥させることによって、あく抜きがされ、木目の美しさを育てる。

2 板加工

乾燥後、箆笥の各部分に合う板をそれぞれの大きさに切断する。木の質を選び、曲がりや節、傷の有無を調べ、カットしていく。カットした板に糊をつけ、しっかりと固定し圧力をかけると1枚の板ができる。板の表面を丁寧に「かんな」で鉋がけをすれば、ようやく加工が完了する。

3 組立



加工した板を組み立てる作業は、箆笥の各部分ごとに行う。

最初に、天板(一番上の板)や地板(底板)、棚板や側板などからなる「胴」の部分を組み立てる。垂直に組み合わせる板の端に、凸凹の切込みを入れ、組手としてつなぎ合わせる。伝統的な組手の形がい

くつもあり、接合する箇所によって使い分ける。

また、錆びが出ないよう鉄の釘ではなく、「ウツギ」という堅い木でできた木のくぎを使う。箆笥一棹に約400本の木くぎが使用されている。

次に「引き出し」を組み立てる。まず、角や面をたたき押さえて、木と木が組みやすくする「木殺し」を施す。これにより、組みやすくとともに、木が復元する力ですき間をふさぐことができる。胴と同じように、引き出しにも木くぎを打ち込み、水拭きをして乾燥させ、鉋で削って仕上げる。完成するまで、さまざまな部分にあわせて50種類以上の鉋が使われる。

4 仕上げ



組み立てた胴の表面を草の根で作られた小さなブラシで削る「うずくり」を行う。削ることで、木目がきれいに浮かび上がる。その後、木の煮汁に、細かい粒子状の「砥」の粉を混ぜたものを塗り重ね、さらに木目を引き立たせる。全体をコーティングし、扉や引出しをはめて、金具をつけて、完成となる。

伝統技法でつくる紀州箆笥

紀州箆笥の製造は、木を選ぶところから始まる。家具のあつまの前身は木材屋。「一に材料、二に仕事」をモットーとし、箆笥に適した材料を見極める目利きの力は折り紙つきだ。選んだ木を切り出しても、すぐには使えない。約2年間乾燥させ、

桐の木に含まれる「あく」を抜いてから、板に加工する。

板に加工してからようやく箆笥の組み立てが始まる。非常に密着度が高い伝統の技法を用いて、板の端を凹凸に加工し、組手としてつなぎ合わせる。100分の1ミリの違いにもこだわり、緻密な計算をしながら組み立てていく。

こうして組みあがった箆笥に塗装を施すのがあきさんの役目だ。塗装は主に、京都山科でのみ採掘される天然の土「砥の粉」を細かく砕いたものを使う。カルカヤという植物の根を束ねたもので表面を薄く削る「ウツギ」という作業をした後、砥の粉を混ぜた塗料を2～3回塗り重ねる。

「塗装は化粧のようなもの。とてもデリケートな作業なので、かなりの集中力が要とされるため、作業中は本当に「ピリピリします」と話すあきさん。筆の毛一本も残さぬよう、細心の注意を払いながら塗っていく。

塗りの作業は、湿度の影響も大きく受けるため、からっと晴れ

た天気が良い日しか作業できない。「午後3時を過ぎると色が黒くなってしまつので、作業は朝から午後3時までが勝負。時間との戦いです」と、塗装を行う日は休憩も昼食もそっこのけで作業に徹する。「作業が終わって自宅に帰る頃には、心身共に疲れ果てていますね」と言いながらも、その表情は達成感で満ち溢れていた。

紀州箆笥初の女性伝統工芸士として第一線に立つあきさん。「箆笥は身近な家具なので、体に安全で、家族や子ども、友人など、大切な人に安心して使ってもらえるものをつくりたい」と、天然素材や安全性の高い塗料の使用にこだわり、日々、勉強を重ねながら、さらなる躍進を目指す。

伝統をつなぐ架け橋に

夫婦で紀州箆笥の伝統を守る一方、あらゆる世代の人に桐製品をもっと身近に感じてもらいたいと、平成28年から、桐の特長を生かしたピアグラスや雑貨を作るなど、新たな挑戦を始めた。

オリジナル商品の開発には、箆笥づくりで培ったさまざまな技法が生かされている。夫で伝統工芸士の福太郎さんは「桐の魅力や紀州箆笥の製造技術の高さを知ってもらうきっかけになれば」と商品開発に意気込む。

「これからも、桐箆笥づくりの優れた技法を次世代に伝えていくため、自分たちにしか作れないような商品を生み出していきたい」と仲睦まじく話す東さん夫婦の夢は、夫婦で、親子で、伝統工芸士だ。今年8月、家具のあつまの工場には、高校1年生の長男が、仕事を手伝いに来ていた。真剣なまなざしで、黙々と組み立て作業に取り組む。親から子へ、着実に「伝統」が「継承」されていく。

.....

紀州箆笥には、変わらない「技術」と「家族への想い」が詰まっていた。めまぐるしく変化する時代の中、桐の魅力を伝えるため、先人から受け継がれてきた伝統を守るため。東さん夫婦は、ひたむきに桐と向き合い続けています

10月の母子保健

※対象児には、会場と受付時間を個別通知します。

- 4か月児健康診査
令和4年6月生まれ対象
10月19日(水)の午後
- 7か月児健康診査
令和4年3月生まれ対象
10月12日(水)・18日(火)の午後
- 1歳児健康相談
令和3年10月生まれ対象
10月18日(火)の午前
- 1歳8か月児健康診査
令和3年1月生まれ対象
10月14日(金)・21日(金)の午後
- 2歳6か月児健康相談
令和2年3月生まれ対象
10月14日(金)・21日(金)の午前
- 3歳8か月児健康診査
平成31年1月生まれ対象
10月13日(木)・20日(木)の午後

【問い合わせ】
こども課 (Tel 77・2511 本庁2階)

結核を予防しましょう

9月24日(土)～30日(金)は結核の予防週間です。

結核は結核菌によって主に肺に炎症が起る感染症です。昭和20年代までは死亡原因の第1位でしたが、現在は治療をすれば完治する病気です。

初期症状はかぜとよく似ており、痰の絡む咳や微熱、だるさなどが2週間以上続きます。コロナ禍なので、まずは医療機関に相談しましょう。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

いのちはひとつ みんなで守ろう

9月10日(土)～16日(金)は、自殺予防週間です。

自殺は社会構造・経済的要因など、複雑な問題が関係することで心理的に追い込まれた末の死であり、要因はひとつではありません。自殺者をひとりでも減らせるよう、自分や悩んでいる人の心の健康やいのちの大切さについて考えましょう。さまざまな問題を抱えている人の相談窓口があります。ひとりで悩まず、次の窓口に相談ください。

■相談できる機関

相談窓口	相談内容または対象	連絡先
#いのちSOS 	専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に考えます。	Tel.0120・061・338 月・木…24時間対応、 月・木以外…午前8時～翌午前0時
よりそいホットライン 	どんな人の、どんな悩みにも寄り添い、解決方法を一緒に探します。	Tel.0120・279・338 (24時間対応)
薬物依存当事者と家族の個別相談	薬物依存症、覚せい剤、危険ドラッグ、処方薬などに悩んでいる人やその家族	Tel. 073・435・5194 (事前申し込み必要)
ギャンブル問題の相談	ギャンブルに関する問題に悩んでいる人やその家族	Tel. 073・435・5194 (事前申し込み必要)
はあとライン電話相談	生きづらさを感じている人、大切な人を自死で失った人、依存症・嗜癖などで悩んでいる人やその家族	Tel.0570・064・556 (24時間365日対応)

※予約または申し込みが必要な場合や、有料の場合があります。

【問い合わせ】和歌山県自殺対策推進センター (Tel 073・435・5194)
健康推進課 (Tel 77・2511)

休日歯科当番 (診療時間:午前10時～正午、午後1時～4時)

受診する際は電話などで確認の上、来院ください。電話が通じないときは、那賀消防組合 (Tel 61・1791)へ確認ください。年間当番表(地図リンク)は市ホームページで確認できます。

9/11 (日)	田原歯科 (Tel 64・1080)
18 (日)	みやもと歯科医院 (Tel 69・3993)
19 (月)	吉村歯科医院 (Tel 64・8111)
23 (金)	滝川歯科 (Tel 63・0655)
25 (日)	ふじはら矯正歯科・小児歯科医院 (Tel 60・4812)
10/2 (日)	Oka Dental Clinic (Tel 63・6480)

乳がん検診を受診しましょう

乳がんは30代から増加し始め、40代後半から60代にかけて多くみられますが、早期発見・早期治療を行えば、90%以上が治るとわれています。市でも検診を実施していますので、定期的な検診を受けるために、この機会に受診しましょう。

■とき…10月16日(日) 午前9時～正午

■ところ…本庁南別館

■検査内容…マンモグラフィ検査、エコー検査

■対象者…紀の川市に住民票のある40歳以上の偶数年齢の女性(5年3月31日時点の年齢)

■申し込み…健康推進課へ電話で申し込みください。

※定員になり次第、締め切ります。

※今年度すでに市の乳がん検診を受診した人は、エコー検査のみ。

【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 本庁1階)

～9月は健康増進普及月間～ 健康寿命を延ばそう！

健康に対する一人一人の自覚を高め、自身の健康づくりについて振り返ってみませんか？

【紀の川市民健康づくり11か条】

- ①朝食をしっかりと食べましょう
 - ②野菜から先に食べましょう
 - ③間食はほどほどにしましょう
 - ④日ごろから意識的に歩きましょう・動きましょう
 - ⑤ストレスの解消法を見つけ、上手に解消しましょう
 - ⑥子どものときから歯磨きの習慣を持ち、定期的に歯の検診を受けましょう
 - ⑦受動喫煙を防ぎましょう
 - ⑧週に連続して2日間は休肝日を持ちましょう
 - ⑨定期的に健診を受けましょう
 - ⑩体重を量る習慣を持ちましょう
 - ⑪認知症について学び、理解しましょう
- 【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

献血日程

9/28 (水) 本庁南別館	10:00～12:00
	13:00～16:00

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

健康 子育て

けんこう
こそだて

重要なお知らせ

広報紙に掲載のイベントは、今後の状況により中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。

相談窓口・休日夜間の電話案内

紀の川市ワクチン接種コールセンター

Tel 0120・060・634 (平日の午前9時～午後5時)

新型コロナウイルス感染症相談窓口

県庁健康推進課 (24時間)
Tel 073・441・2170 / Fax 073・431・1800
岩出保健所 (午前9時～午後5時45分)
Tel 61・0020 / Fax 62・8720

緊急時の医療機関案内 (24時間)

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター
Tel 61・1791 那賀消防組合

休日に受診できる医療機関

Tel 77・6410 那賀休日急患診療所
日曜・祝日の午前9時～正午、午後1時～5時

夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見て大丈夫なのか判断に迷ったとき
Tel # 8000 またはTel 073・431・8000
平日は午後7時～翌午前9時
土・日・祝日は午前9時～翌午前9時

夜間・休日に受診できる小児科

Tel 073・425・8181 小児救急医療ネットワーク
平日夜間は午後8時～翌午前6時
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌午前6時
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索

介護予防教室

市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の人を対象として、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに教室を開催しています。

動きやすい服装でマスクを着用し、発熱などの症状がある場合は、参加を控えてください。

※送迎希望の場合、事前申し込みが必要。

※飲み物は、各自で持参ください。

しゃきっと教室

■とき…9月20日(火)

午後1時30分～3時

■ところ…桃山支所3階

■テーマ…『知っ得・転倒予防について(足腰の筋力アップ)』

【問い合わせ】

デイサービスセンターももの里 (Tel 66・3741) / 高齢介護課 (Tel 77・2511 本庁2階)

後期高齢者医療被保険者証の更新

■有効期限…5年7月31日

対象者には9月中に新しい被保険者証を送付しますので、更新手続きは不要です。新しい被保険者証は「うすい緑色」です。

※新しい被保険者証(うすい緑色)は手元に届き次第、使用ください。古い被保険者証(うすいオレンジ色)は10月1日以降使用できません。

※新しい被保険者証が届いたら、古い被保険者証(うすいオレンジ色)は細かく裁断するなどして処分してください。

※10月1日から、一定以上の所得がある人の一部負担金の割合が1割から2割に変更になりますので、確認ください。その場合、被保険者証に「2割(4年9月30日までは1割)」と表示しています。

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511)

令和5年度の私立幼稚園の入園案内

私立幼稚園2校の園児募集を案内します。くわしくは各幼稚園へ問い合わせください。

※願書受付は、定員になり次第締め切ります。

◎学校法人智徳幼稚園 (Tel 77・6189)

■満3歳児…8人程度

願書交付・願書受付…受付中

入園面接…随時

※3・4・5歳児は定員に達しているため、5年度は募集を行いません。

※子育て支援として2歳児(令和2年4月2日～3年4月1日生まれ)の受け入れをしています。くわしくは幼稚園に直接問い合わせください。

◎幼保連携型認定こども園 ながやまこども園 (Tel 64・6633)

■満3歳児…5人

■3歳児…5人

■4・5歳児…若干名

願書交付…9月20日(火)～

願書受付…10月20日(木)～

入園面接…願書交付後、随時

※対象年齢と生年月日

満3歳児…令和2年4月2日生まれ～3歳の誕生日を迎えた幼児

3歳児…平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

4歳児…平成30年4月2日～31年4月1日生まれ

5歳児…平成29年4月2日～30年4月1日生まれ

ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ

後期高齢者医療の被保険者に対して、現在処方を受けている薬をジェネリック医薬品に切り替えると、薬代がどれくらい軽減できるのかを伝えるハガキを9月上旬に送付します。

■対象…1か月に14日以上の薬を処方されていて、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある人

■ジェネリック医薬品とは…先発医薬品(新薬)の特許が終了した後に発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供され経済的です。薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。ジェネリック医薬品への切り替えを希望する人は、かかりつけの医師または薬剤師に相談ください。

【問い合わせ】和歌山県後期高齢者医療広域連合 (Tel 073・428・6688 平日の午前9時～午後5時45分)

10月の赤ちゃん広場・子育て教室

子育て中の保護者が、親子で一緒に楽しい活動をする「赤ちゃん広場・子育て教室」を開催します。参加には事前申し込みが必要です。くわしくは各支援センターまで問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、あらかじめ利用登録している子育て支援センターが開催する各教室に参加してください。初めて参加する場合は、利用時に登録ください。

◎赤ちゃん広場(令和3年4月2日以降生まれ)

【ねんね組(9か月以下)】

▲10月13日(木) 桃山子育て支援センター

●10月14日(金) 那賀子育て支援センター

■10月27日(木) レイモンド子育て支援センター

【たっち組(10か月以上)】

■10月6日(木) レイモンド子育て支援センター

■10月7日(金) レイモンド子育て支援センター

▲10月14日(金) 安楽川保育園

●10月17日(月) 那賀子育て支援センター

◎子育て教室

【1歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)】

●10月6日(木) 那賀総合センター

■10月13日(木) レイモンド子育て支援センター

▲10月18日(火) 安楽川保育園

【2歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)】

●10月7日(金) 那賀総合センター

■10月14日(金) レイモンド子育て支援センター

▲10月21日(金) 安楽川保育園

※今後の状況により中止や延期となる場合があります。中止の場合は、メール配信サービス(info.kinokawa-city@raidan2.ktaiwork.jp)に空メールを送って登録)でお知らせします。

【申し込み・問い合わせ】

●那賀子育て支援センター (Tel 75・2331 名手保育園内)

▲桃山子育て支援センター (Tel 66・0404 安楽川保育園内)

■レイモンド子育て支援センター (Tel 79・7228)

こども課 (Tel 77・2511)

子育てイベントを開催

親子(0～2歳児)を対象に子育てイベントを開催します。

■とき…①10月4日(火) / ②31日(月) ※詳細は要問い合わせ。

■内容…①スタンプ遊び / ②ハロウィンパーティー

■ところ…ニチイキッズきのかわ保育園

【申し込み・問い合わせ】ニチイキッズきのかわ保育園 (Tel 78・1480)

子育て 医療 介護

こそだて
いりょう
かいご

母子父子寡婦福祉資金の貸付

ひとり親家庭の人を対象に、子どもの進学や就職に必要な資金を貸し付けます。

■貸付の種類…修学資金、修業資金、就職支度資金、就学支度資金など

■利子…無利子(一部資金で有利子の場合あり)

■償還期間…最長20年(資金の種類により変動)

※貸付には各種条件がありますので、事前に相談ください。

【問い合わせ】こども課 (Tel 77・2511)

国民健康保険被保険者証の更新

現在交付している「紀の川市国民健康保険被保険者証」の有効期限は、9月30日です。新しい保険証は、9月下旬までに簡易書留で郵送します。現在お持ちの保険証は10月以降に個人情報に留意の上、各自で破棄してください。

■保険証を受け取ったら氏名、生年月日、住所などを確認し、内容に間違いがあればすぐに国保年金課に連絡してください。

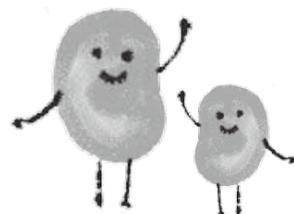
■他の健康保険へ加入したときは、必ず届け出てください。届け出が遅れると、医療保険の重複加入となり不利益を受けることがあります。

【問い合わせ】

国保年金課 (Tel 77・2511 本庁1階)

子育て応援連続講座 2022

子育てや子育て支援に役立つ知識が学べる講座です。くわしくは問い合わせください。



とき	講師	テーマ
10月11日火	そらまめサポート	事業概要
		安全に預かるために① (サポートの流れ・事故予防・報告書の書き方)
10月18日火	米澤好史 (和歌山大学教育学部教授・臨床発達心理士SV)	親とこどもの発達と関係性支援①
		親とこどもの発達と関係性支援②
10月28日金	城皆子 (NPO法人ユメザイ理事・元公立保育園長)	家庭での預かり保育
		子どもと遊び
	松崎博子 (和歌山信愛女子短期大学非常勤講師・栄養士)	こどもの栄養と食生活 ～具合の悪いときの食事と水分補給～
11月5日土	山家宏宣 (公立那賀病院副院長兼診療部長)	こどもの病気
	そらまめサポート	安全に預かるために② (病児預かり・報告書の書き方)
	山入高志 (やまいり子どもクリニック院長)	病気の症状と観察および病院への受診
11月11日金	内海みよ子 (東京医療保健大学和歌山看護学部教授)	こどもの看護
	森下順子 (和歌山信愛大学教育学部子ども教育学科准教授)	発達課題・自閉症スペクトラムについて
	鳥居利治 (元日高広域消防本部副署長)	応急講習
11月18日金	松本千賀子 (そらまめサポート代表・臨床発達心理士)	社会でこどもを育てるために ～親支援を広げる～
	そらまめサポート	安全に預かるために③ (体験談・育児グッズ紹介・報告書の書き方・修了証受け渡し)

■ところ…貴志川支所、中貴志コミュニティセンター

■受講対象者…紀の川市・岩出市周辺の一時的保育経験者、保育士・看護師・ヘルパーなどの有資格者、子育て中または子育て経験のある人、講座に関心のある人 ※予約制で無料の一時的保育あり。

■定員…30人(先着順)

■申し込み…電話・Fax・メールでのいずれかで申し込みください。

※対面かオンラインのいずれかを選択できます。一部受講や再受講も可。

■申込締め切り…10月1日土

【申し込み・問い合わせ】いわで・きのかわファミリー・サポート・センター「そらまめサポート」

(Tel 60・4337 / Fax 60・4338 / メールアドレス: isora@comdesign-npo.com)

～介護予防出張講座～ 元気プラス塾を受講しよう！

いつまでも自分らしく元気な生活を送るために知っておいてほしいことを専門の職員などが地域へ出向き、講座を行います。

興味・関心のあることから受講してみませんか。くわしくは問い合わせください。

■対象…市内在住のおおむね65歳以上の人で構成する5人以上のグループ

■開講時間…平日の午前9時30分～11時または午後1時30分～3時(いずれも90分間)

※⑨⑩⑪⑫は60分間の開催。

※受講は1グループにつき、年2回まで。

※講師との日程調整により、希望日に開講できない場合があります。

■講座内容…

◎体に関することを学ぶ

- 腸！元気生活のススメ(株式会社ヤクルトによる講座)
- お菓のこををろろう※午後のみ
- 気になる病気のこををろろう(高齢期に知っておいてほしい病気についての講座)

◎口・食事に関することを学ぶ

- お口の健康を保ちましよう(歯科衛生士による歯磨き指導や入れ歯の手入れの講座)
- バランスのよい食事を心がけましよう

◎運動に関することを学ぶ

- 紀の川歩-てくてく-体操体験会(専門職考案のリハビリ体操)
- 毎日の生活に運動を取り入れよう(脳トレしながら運動体験)
- 腰痛予防体操を取り入れよう(自分の体に合った体操を体験)
- 気功体操・お手玉エクササイズ

◎認知症に関することを学ぶ

- 認知症のこををろろう
- 認知症を予防ましよう
(A歌いながら手遊びやリズム合わせで認知症予防！)
(B楽しく全身を使いながら、転倒予防！認知症予防！)

◎フレイル予防全般に関することを学ぶ

- フレイル予防の基本について(フレイルチェックを実施)

◎その他

- メッセージノートの使い方(終活について考え、ノートで思いを大切な人に伝える)
- 知っとく(得)！なっとく！介護保険
- はじめてのスマホ講座(基本的な操作方法を習得。スマートフォンを持っていない人には貸し出します)

【申し込み・問い合わせ】高齢介護課(Tel 77・2511)

介護 子育て

かいご
こそだて

気軽なつどい場

市内在住のおおむね65歳以上の人を対象で、予約は不要です。認知症の人や介護をしている家族など、誰でも参加できます。動きやすい服装でマスクを着用し、発熱などの症状がある場合は、参加を控えてください。

※飲み物は、各自で持参ください。

☺わがらカフェ

■とき…9月17日土 午後1時30分～2時30分

■ところ…和我楽の家

■参加費…100円

■イベント…簡単なヨガ(指ヨガ)とオカリナ

【問い合わせ】和我楽の家(090・8167・1786) / 高齢介護課(Tel 77・2511)

☺カフェほほえみの和

■とき…10月6日木 午後1時30分～3時30分

■ところ…社会福祉協議会粉河支所1階

■イベント…講演など

【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所(Tel 73・8863) / 高齢介護課(Tel 77・2511)

☺カフェほほえみの和・竜門ですよ

■とき…9月15日木 午後1時30分～3時30分

■ところ…竜門児童館

■イベント…講演など

【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所(Tel 73・8863) / 高齢介護課(Tel 77・2511)

9月は世界アルツハイマー月間

みんなで知ろう考えよう

認知症

忘れてしまう、今までできていたことができない…。

もしあなたが、このような状況に置かれたら、どんな気持ちになりますか？

「不安」「いらだち」「悲しい」「自信がない」

認知症の人は、こんな気持ちを抱えて生活しています。

認知症になっても、できることはたくさんあります。

その人らしさや感情もあります。

その人が困っていることを知った上で、

その人のペースや気持ちに寄り添い声をかけたり、やさしく接することが大切です。

1994年、国際アルツハイマー病協会(ADL)が、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、さまざまな取り組みが行われおり、市でも、アルツハイマー月間中、認知症に関する普及啓発活動を実施しています。

認知症は、誰もがなる可能性のある身近な病気です。「認知症になっても住み慣れた地域で暮らしたい!」そんな想いを実現するために、理解の輪を広げていきましょう。



認知症についてもっと知ろう! 市役所本庁1階に特設ブースを設置

9月1日～30日まで、市役所本庁1階ロビーで、公立那賀病院認知症疾患医療センターによる認知症に関する解説パネルや若年性認知症の当事者からのメッセージ動画などを展示します。また、期間中は河北・河南図書館でも、認知症に関する本を紹介しています。

オレンジガーデニングプロジェクト

期間中、地域で認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を咲かせる活動です。賛同いただいた市内の介護事業所や医療機関、薬局などのみなさんに協力いただき、市内のあちこちにマリーゴールドの花を咲かせます。この活動を通して、周囲の人と話したり、認知症の人と一緒に花を育てたりして、理解の輪を広げていきます。

認知症になっても、安心して暮らせる紀の川市へ。そのためには、みなさんの理解とやさしい心が大切です。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族に対して温かく見守り、誰もが暮らしやすい地域を作っていく応援者です。養成講座では、認知症の症状や対応方法について学びます。

■とき/ところ…

① 9月28日(水)/貴志川支所2階 研修室

② 10月3日(月)/本庁2階 市民協働スペース
いずれも午後1時30分～3時
(受付は午後1時～)

■講師…紀の川市認知症キャラバンメイト

■定員…各20人(先着順)

■申し込み…9月5日(月)以降の平日の午前8時45分～午後5時30分の間に紀の川市地域包括支援センターへ電話で申し込み。

認知症出張相談

那賀支所と貴志川支所で地域包括支援センター職員による出張相談会を実施します。

認知症や物忘れなどで、少しでも気になることがありましたら、ひとりで悩まず、気軽に相談ください。

■とき/ところ…

① 9月21日(水)/那賀支所

② 9月29日(木)/貴志川支所

いずれも午後1時30分～4時30分

※相談時間は1件あたり1時間程度

■相談員…地域包括支援センター職員

■定員…各6人程度

■申し込み…9月5日(月)以降の平日の午前8時45分～午後5時30分の間に紀の川市地域包括支援センターへ電話で申し込み。

紀の川おれんじ広場

認知症の人や認知症の人を介護する家族のための交流会です。当事者同士だからこそ、分かり合えることがあります。日頃の困りごと、不安に思っていることなど、思いを話し合ってみませんか。1人で抱えこまないで、一緒に考えましょう。

■とき…10月7日(金) 午後1時30分～3時30分

■ところ…市役所本庁南別館1階 多目的ルーム

■対象…市内在住の認知症の人や介護をしている家族
※認知症の人が参加する場合は、家族同伴でお願いします。

■定員…20人(先着順)

■申し込み…9月5日(月)以降の平日の午前8時45分～午後5時30分の間に紀の川市地域包括支援センターへ電話で申し込み。



▲6月29日に開催したおれんじ広場には、5家族10人が参加。グループに分かれて、自分が大切にしたいことや日常の困りごとなどを話し合いました。参加者からは、「他の人と話す機会が持ててよかった」「また相談しにきたい」との声があがりました。

【申し込み・問い合わせ・認知症に関する相談】

紀の川市地域包括支援センター (Tel 77・2511 本庁2階)

食育のまち 紀の川市

食育情報通信 vol.12

メタボを予防しましょう

食育のまち紀の川市では、家庭でできる食育などの情報をお知らせします。今回のテーマは「メタボリックシンドローム」です。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群、通称メタボ)とは、内臓脂肪の肥満をきっかけに脂質異常や高血糖、高血圧となる状態のことです。運動不足や食べ過ぎなどの積み重ねが原因となる場合が多く、生活習慣を改善することにより、将来的に重い病気を予防することにもつながります。

メタボリックシンドロームの診断基準

腹囲の基準(男性で85cm以上、女性で90cm以上)に加え、高血圧・高血糖・脂質異常の3項目のうち、2項目以上に該当する状態がメタボリックシンドロームとなります。

▼2項目以上該当

血圧

- 130mm Hg 以上
- かつ・または
- 85mm Hg 以上

空腹時血糖 ※血液検査で診断

- 110mg /dL 以上

中性脂肪 ※血液検査で診断

- 中性脂肪 150mg/dL 以上
- かつ・または
- HDLコレステロール40mg/dL 未満



BMI 値で体の状態を知ろう

BMI とは、体重と身長から算出する肥満度を示す体格指数です。定期的に計算して、現在の状態を確認しましょう。

BMI 値の計算方法

$$\text{体重(kg)} \div (\text{身長(m)} \times \text{身長(m)})$$

BMI値	判定
18.5未満	低体重
18.5以上25未満	標準
25以上30未満	肥満(1度)
30以上35未満	肥満(2度)
35以上40未満	肥満(3度)
40以上	肥満(4度)

▼必須項目

- 腹囲
- 男性 85cm 以上
- 女性 90cm 以上

食生活や運動でメタボを予防しよう

■食事の注意点

- ①糖分や脂肪分が多いもの、高カロリーなものを控えて、主食・主菜・副菜・汁物でバランスのよい食事を心がける。
- ②欠食や間食をなくすため、1日3食規則正しく食事を摂り、食事はよく噛んで食べる。
- ③しっかり野菜を摂る。(1日350gが理想)
- ④夕食を食べてから寝るまでの時間を空ける。(3時間以上が理想)
- ⑤精白米やうどん、甘いお菓子など、血糖値を急激に上げる食べ物に注意する。食物繊維やビタ

ミン、ミネラルを多く含むものは血糖値の急上昇の予防になるため、併せて食べる。

■運動の注意点

- ①軽いウォーキングやジョギング、体操など有酸素運動を行う。
- ②1日10分だけでも歩いたり、家で体操をする習慣をつける。
- ③徐々に運動時間を増やし、最終的に1週間で約150分運動することが理想。
- ④有酸素運動に慣れたら無酸素運動(筋トレなど)も一緒に行くと効果的。

バランスのよい食事や運動を心がけて、メタボを予防しましょう!

【問い合わせ】紀の川市食育推進会議 (Tel 77・2511 本庁4階 農林振興課内)

2022

ピンクリボン

100万歩チャレンジ with 紀の川飯

ウォーキングは日常生活の中で気軽にできる「運動」で生活習慣病や認知症予防などに効果があるとされています。身近な仲間と参加、個人での参加、どちらでも可能です。楽しみながら、健康づくりに参加しませんか?

■実施日… 10月1日(土)～31日(月)

■ルール…

- チームを編成する(1チーム5人まで、掛け持ち不可)。個人での参加、5人以下のチームでの参加も可能。
- 31日間で、1人20万歩。チーム合計100万歩にチャレンジ。
- 歩数の記録(実施状況)は、自己申告とする。
- 歩数計は、各自で用意をお願いします。

■募集期間…9月1日(木)～14日(水)

■申し込み方法…

申込用紙に必要事項を記入の上、健康推進課、各支所・出張所の窓口にて持参または、Faxかメール(k070700-001@city.kinokawa.lg.jp)で申し込み。
※申込用紙は健康推進課、各支所・出張所の窓口などに設置しています。市ホームページからもダウンロード可。

■結果報告…代表者に郵送でお知らせします。

【申し込み・問い合わせ】健康推進課(Tel 77・2511 / Fax79・3934 本庁1階)

華岡青洲ピンクリボンウォークラリー

華岡青洲ゆかりの地を巡るウォーキングコースをグループごとに分かれて歩きます。途中立ち寄る春林軒や垣内池、旧名手宿本陣、名手八幡神社などで華岡青洲やピンクリボンにちなんだクイズをしながら、ウォーキングをしてみませんか。

ほかにも、歩行基礎力測定や骨密度測定、素敵な景品が当たる抽選会も実施します。ぜひ、みんなで楽しみましょう。

■とき…10月23日(日)午前9時～午後0時30分(受付は午前8時30分～)

■ところ…道の駅・青洲の里(紀の川市西野山473)

■対象…市内在住・在勤の人

【申し込み・問い合わせ】道の駅・青洲の里(Tel 75・6008)

ピンクリボン賛同の紀の川飯加盟店舗でシールを集めよう!

開催期間中、申し込み時に配布のチラシに掲載の紀の川飯加盟店舗で、飲食をした人にシールを配布します。シールを3個以上集めた人には、景品をプレゼント!



コロナ禍で影響を受ける市内の飲食店を応援するため、ホームページやインスタグラムで、市内飲食店の紹介やテイクアウト情報を発信しています。

※10月16日(日)の集団乳がん検診(くわしくは6ページを確認ください)を受診した人にもシールを配布します。

■定員…

- ①100万歩チャレンジ参加者で15組(1組1～5人) ※応募多数の場合抽選
- ②一般募集で15組(1組1～5人) ※先着順

■申し込み…

- ①100万歩チャレンジ申し込み時に併せて健康推進課へ申し込み。
 - ②申込用紙に必要事項を記入の上、青洲の里に直接提出またはFax(75・9334)で、9月30日(金)までに申し込み。申込用紙は、青洲の里、健康推進課、各支所・出張所の窓口などに設置。
- ※①②の同時申請はできません。



●●生活

ペットボトル回収ボックスを活用ください

ペットボトルの拠点回収ボックスを「ココカラファイン桃山店」に新たに設置しました。捨てる時はキャップとラベルを外し、中を洗ってください。回収ボックスには絶対に他のゴミを入れないでください。

【問い合わせ】生活環境課 (Tel.77・2511 本庁南別館1階)

あき地は適正に管理しましょう

あき地の所有者・占用者・管理者は、土地を適正に管理しましょう。

市では、周辺住民から苦

情が寄せられた場合、あき地の所有者・占用者・管理者に対して、適正管理についての指導や勧告などを行っています。

適正に管理されていない土地には雑草などが繁茂し、道や隣地への越境、病害虫、不法投棄、火災、犯罪、交通事故などが発生する原因になります。

自主的かつ計画的・定期的に除草や刈取り後の草木の処分をするなど、周辺住民に迷惑をかけないように責任をもって土地を管理してください。

【問い合わせ】生活環境課 (Tel.77・2511)

野焼きは法律で禁止されています！

●野焼きは法律違反
ドラム缶または簡易焼却炉による焼却や、ごみを野

外で燃やす行為などの『野焼き』は、法律で禁止されています。

農林業などで例外的に認められている場合以外は、違反行為となり懲役刑や罰金刑で罰せられます。また、市では野焼きの許可はできません。

●近隣住民への迷惑
燃やす人は「面倒くさい」「昔から燃やしてきた」と簡単に考えてしまうことが多いようですが、「近所でしている野焼きの煙が、家の中に入ってきて迷惑している」という苦情が多く寄せられています。

●野焼きによる影響

野焼きによる煙や悪臭は近所迷惑になるだけでなく、大気汚染や燃やすものによってはダイオキシンなどの有害物質を発生させる可能性があり、人の健康や環境への悪影響が心配され

●●案内

公共施設等案内・予約システムを導入

9月6日から、パソコンやスマートフォンなどで公共施設の空き状況の確認や予約ができるようになります。本システムの利用には利用者登録が必要です。登録を希望する人は申請受付窓口へ申請してください。

■対象施設：文化施設・地区公民館・コミュニティセ

ンター・スポーツ施設(貴志川トレーニングプラザ、那賀体育館トレーニングルーム、パークゴルフ場を除く)

■申請できる人：15歳以上(中学生を除く)の人

■申請に必要なもの：申請者(代表者もしくは使用責任者)の本人確認書類/18歳未満の人(中学校卒業以上)が申請する場合は保護者の同意書

■申請受付窓口：打田生涯学習センター・粉河ふるさとセンター・那賀総合センター・桃山会館・貴志川生

新型コロナウイルス感染拡大防止のため催事を中止します

- 青洲まつり
10月30日(日)に開催を予定していました青洲まつりを中止します。
■青洲まつり実行委員会事務局 (Tel.77・2511 本庁4階 観光振興課内)
- 紀の川市産業まつり&食育フェア
11月13日(日)に開催を予定していました紀の川市産業まつり&食育フェアを中止します。
■産業まつり実行委員会事務局・食育推進会議事務局 (Tel.77・2511 本庁4階 農林振興課内)
- スポーツフェスティバル2022
10月9日(日)に開催を予定していましたスポーツフェスティバル2022を中止します。
■生涯スポーツ課 (Tel.77・2511 本庁4階)

農業用ため池は届け出が必要です

近年、豪雨などの影響で多くの農業用ため池が被災し、甚大な被害が発生しています。被害を防ぐため、農業用ため池の情報を適切に把握し、施設の所有者や管理者、行政機関の役割分担を明らかにすることが重要です。

農業用ため池の所有者や管理者は、施設に関する情報を都道府県に届け出てください。

※くわしくは県ホームページ(QRコードは上記)から確認ください。

【問い合わせ】農林整備課 (Tel.77・2511 本庁4階)

ZERO YEN MARKET

生活で使えるものが無料でもらえます。困りごとの相談や、友達づくりができます。遊びに来てください。

●とき…9月11日(日)
あさ10時～ひる3時

●ところ…打田生涯学習センター

●対象…紀の川市にすむ外国人

●定員…40人程度

●申し込み…申し込みはいらぬです。

【問い合わせ】
わかやませいねんかいがいきょうりょくきょうかい なかしま
和歌山青年海外協力協会 中嶋 (メール
アドレス woca.wakayama@gmail.com)

市民の掲示板

掲載方法は、秘書広報課にお問い合わせください。

- 例外的に認められる場合
①国や地方自治体による河川や道路の管理上必要な草木の焼却など
- ②災害などの応急・復旧対策や火災予防訓練など
- ③しめ縄や門松などを焚く風俗習慣上や宗教上の行事
- ④稲わら、焼畑、あぜの草、下枝、剪定枝の焼却など農業を営むためにやむを得ないもの

- ⑤焚き火、キャンプファイヤーなど日常生活で行われる軽微なもの
- 例外的に認められる場合であっても、風向きや時間帯などに注意して、近隣住民に事前に周知した後、できるだけ乾燥したものを少量ずつ焼却するなどのマナーを守ることが必要です。
- 【問い合わせ】生活環境課 (Tel.77・2511)

有料広告 くわしくは、広告主にお問い合わせください。

広告主を募集しています
あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主にお問い合わせください。

広告主を募集しています
あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主にお問い合わせください。

広告主を募集しています
あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)



農業用ため池の届出
QRコード



マイナンバーカード夜間・
休日サービス QR コード



市公式 LINE QR コード



買い物支援事業 QR コード



戸別受信機貸し出し QR コード

暮らしの情報

●案内

水路は適切に管理 してください

大雨が降ったときに、水路にゴミや草が落ちていると水があふれる原因となります。水路はこまめに草刈りや清掃を行うなど、適正に管理ください。

また、大雨が予想される場合には、あらかじめ農地への引き込みのためのせき板を外すなど、協力をお願いします。

【問い合わせ】農林整備課
(Tel 77・2511)

買い物支援事業者 を活用ください

市では、生活必需品の買い物が困難な人のために、

市内で商品の配達や移動スパーによる販売を行っている事業者をホームページ（QRコードは上記）で紹介しています。日常の買い物などに活用ください。

戸別受信機を貸し 出しています

情報の入手が困難な人を対象に、家庭に設置する戸別受信機の貸し出しを行っています。

■貸出予定数：200台
■対象者：市内在住で、視覚障害1～3級の人または、聴覚障害1～6級の人で、戸別受信機を活用することで、音声による防炎情報により明瞭に入手できる人
※貸出回数に限りがあるため

め、1世帯1台とし、災害時要援護者名簿の登録者を優先します。

■申し込み期間：9月12日（月）～30日（金）
■申し込み方法：本庁危機管理消防課窓口で配布している申込書（市ホームページからダウンロードできます）に必要事項を記入の上、本人確認書類の写し、身体障害者手帳の写しを添えて危機管理消防課まで郵送または持参ください。

■受付時間：平日の午前8時45分から午後5時30分
■設置方法（予定）：11月1日～5年3月31日の期間に委託業者が自宅へ訪問し、設置します。

※受信状況により、外部アンテナの設置が必要な場合があります。
【問い合わせ】危機管理消防課（Tel 77・2511 本庁3階）

マイナンバーカードの 出張申請窓口を開設します

マイナンバーカードの申請に必要な写真の撮影や記入方法の説明など、申請手続きをサポートします。申請方法が分からない人や平日が忙しい人は活用ください。申請者には特典もあります！
開設日程など、くわしくは市ホームページまたは市公式LINEで確認ください。

9月末までにカードを申請した人を対象に、最大20,000円分のマイナポイントがもらえるマイナポイント第2弾が開始しています。申請がまだの人は、ぜひこの機会に申請ください。

※出張申請窓口ではマイナポイントの設定は行っていません。

※マイナポイントの設定は、自身のパソコンやスマートフォンから行うことができます。

※平日開庁時間に本庁または各支所・出張所で設定支援も行っていますので、活用ください。

■持ち物…個人番号が確認できる書類
※出張申請窓口以外にも、本庁市民課・各支所・出張所で申請手続きが可能です。



マイナンバーカードの取得は
お早め!!

【問い合わせ】
企画経営課 (Tel 77・2511 本庁3階)

国の退職金制度を 活用しましょう

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。事業主は退職金共済契約を結び、毎月の掛け金を金融機関に納付します。従業員が退職したときは、中小企業退職金共済事業本部からその従業員に、直接退職金が支払われます。

■特色：掛け金の一部を国が助成／掛け金が全額非課税で、手数料も不要／掛け

土砂災害から身を守ろう!!

土砂災害から身を守るためには、私たち一人ひとりが日頃から土砂災害に対して備えておくことが重要です。

■自宅の状況を知ろう…

土砂災害のおそれがある地区は、「土砂災害特別警戒区域」や「土砂災害警戒区域」とされています。普段から自分の家が土砂災害のおそれがある地域にあるかどうか、市のハザードマップや県ホームページ内の「わかやま土砂災害マップ」などで確認しましょう。

■早めに避難しよう…

土砂災害警戒情報が発表され、避難指示の発令があった場合、地域内の人たちと声をかけ合い、開設している避難所や頑丈な建物の2階以上に緊急避難するなど、安全な場所に避難しましょう。

■情報を収集しよう…

雨が降り出したら「土砂災害警戒情報」に注意してください。土砂災害警戒情報は、気象庁ホームページやテレビ、ラジオの気象情報でも発表されます。



▲紀の川市ハザードマップ



▲気象庁ホームページ



▲わかやま土砂災害マップ

【問い合わせ】危機管理消防課 (Tel 77・2511)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

金月額は、従業員ごとに16種類から選択可能／従業員ごとの納付状況と退職金試算額を事業主に通知するので、退職金の管理が簡単／パートタイマーなど短時間労働者も加入可能 など
加入できる企業の場合は、業種ごとに定められています。くわしくは、問い合わせください。

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

税金

改修工事の翌年度の固定資産税を減額

特定の要件を満たす住宅改修工事を行った場合、翌年度の固定資産税を減額します。

■工事の種類／住宅要件／減額内容

①耐震改修工事：昭和57年1月1日以前に建築した住宅／翌年度の固定資産税を1/2減額（床面積120㎡相当分まで）

②バリアフリー改修工事（トイレや浴室の改良など）：障害者や65歳以上の人が住む築10年以上を経過した住宅／翌年度の固定資産税を1/3減額（床面積100㎡相当分まで）

③省エネ改修工事：平成26

年1月1日以前に建築し、窓の断熱性向上を含む、一定の省エネ化のために改修をした住宅／翌年度の固定資産税を1/3減額（床面積120㎡相当分まで。太陽光発電工事は対象外）

※①は工事費用が50万円以上、②は自己負担額が50万円以上、③は自己負担額が60万円以上の工事が対象。

※②③は、改修後の床面積50〜280㎡の住宅が対象。

※①③は、改修工事を行い、長期優良住宅に該当することとなった場合、減額率を2/3に拡充します。

※工事完了後3か月以内に工事明細書、写真、領収書などを添付し、届け出てください。

くわしくは、税務課までお問い合わせください。

【問い合わせ】税務課（TEL 77・2511 本庁1階）

募集

ふるさと納税制度に関するセミナーを開催

ふるさと納税制度は、3年度に国内で8,000億円を超える市場に成長し、急激な市場拡大と共に様々なルール整備が行われています。

全国の動向や、市の状況などについて一緒に学び、ふるさと納税制度に関する理解を深めませんか。

現在、ふるさと納税の返礼品を登録している人だけでなく、登録を悩んでいる人も気軽に参加ください。

■とき：9月21日（水）
①午後2時〜②午後7時
（いずれも1時間程度）

■ところ：打田生涯学習センター 視聴覚室またはオ

税

夜間の納税・相談窓口

（収納対策課・税務課・国保年金課）

「国民健康保険税、固定資産税・都市計画税、市県民税、軽自動車税」の納付・納税相談窓口を木曜の夜間（午後8時まで、祝日を除く）に開設しています。昼間に来庁できない人は、利用ください。

納期限のお知らせ 9月30日

- 市県民税・普徴 随6期（国収納対策課・税務課）
- 国民健康保険税 4期・随6期（国国保年金課）
- 後期高齢者医療保険料 3期・随6期（国国保年金課）
- 介護保険料 4期（国高齢介護課）（TEL 77・2511）

納め忘れはありませんか

市県民税・普徴（2期・随5期）／国民健康保険税（3期・随5期）／後期高齢者医療保険料（2期・随5期）／介護保険料（3期）の納期限は8月31日です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関か市役所窓口へお急ぎください。

ジョブカフェ出張相談会

若者の就職活動に関する様々なサポートをします。
■とき：9月22日（木）

■申し込み：WEB申し込み（QRコードは上記）または、地域創生課へ電話で申し込み。
【申し込み・問い合わせ】地域創生課（TEL 77・2511 本庁3階）

■予約受付時間：①午後1時30分／②午後2時30分／③午後3時30分※相談時間は45分
■ところ：ワークプラザ紀ノ川（岩出市野上野97）
■対象者：学生／35歳未満の若年求職者や、35歳／40歳代前半の不安定就労者
■相談内容：就職活動の準備、職業適性検査など
※事前予約が必要。
【申し込み・問い合わせ】ジョブカフェわかやま（TEL 073・402・5757）

紀の川市スポーツ教室

■とき：①10月4日・18日・25日・11月1日・8日・15日・29日・12月6日・13日・20日の計10回（火曜日）
②10月5日・19日・26日・11月2日・9日・16日・30日・12月7日・14日・21日の計10回（水曜日）
③10月4日・18日・11月1日・8日・15日・12月6日・13日・20日の計8回（火曜日）

■対象者：市内在住・在勤の人
※体操教室は市内在住の人のみ
■ところ：市民体育館 サブアリーナ

■教室の内容（とき／対象／参加費／指導員）
●健康体操：②午前10時〜11時15分／おおむね55歳以上／8,000円／ミスノ

フ）
●キッズ&ファミリー（親子体操）：②午後3時15分〜4時15分／4歳児と保護者／8,150円／株SRSプランニング田中誠子

●キッズ体操（幼児体操）：①午後3時15分〜4時15分／②午後4時30分〜5時30分／年少〜年長児／8,000円／スタッフ
●ジュニア体操（児童体操）：①午後4時30分〜5時30分／②午後5時45分〜6時45分

分／児童／8,000円／スタッフ
●卓球教室：①午後1時〜2時30分／20歳以上／8,000円／スタッフ
●スポーツウエルネス吹矢教室：②午後1時〜2時40分／20歳以上／8,000円／和歌山県スポーツウエルネス吹矢協会
●フラダンス教室：③午後7時〜8時／20歳以上の女性／6,400円／山本小百合

■参加募集期間：9月4日（日）〜10日（土）
■申し込み：上記QRコードまたは申込書に①氏名（フリガナ）②生年月日（年齢）③郵便番号・住所④日中に連絡が取れる電話番号⑤参加希望教室名を記入して申し込み。
■申込書設置場所：生涯スポーツ課・紀の川市民体育館・打田生涯学習センター・粉河ふるさとセンター・那賀総合センター・桃山会館・貴志川生涯学習センター
※申し込みが定員を超えた場合は、抽選を行います。当落にかかわらず、9月20日（火）までに連絡します。
※キッズ体操・ジュニア体操は、①②どちらかを選択。申込書に保護者の氏名、生年月日を記入ください。
※受講者が5人未満の教室は開催しない場合があります。
※自己都合による欠席は、受講料を返金しません。
【申し込み・問い合わせ】生涯スポーツ課（TEL 77・2511 本庁4階）

スマートフォン体験教室を開催

スマートフォン操作編

スマートフォンを持っていない人も参加できる、基本操作を中心とした教室です。

■とき・ところ…午後1時〜3時

9月30日 桃山会館 大会議室

■対象者…市内在住で、スマートフォンを持っていない人またはスマートフォンの操作に不慣れな人

■内容…電話、メール、カメラ、マップの使い方 など

■定員…20人（先着順）

■申込期限…9月21日 まで

■持ち物…筆記用具

※参加者が10人未満の場合は開催しません。

アプリ操作編

自身のスマートフォンで学べる、アプリの操作を中心とした教室です。平均年齢69歳のNPO法人フレイルサポート紀の川のスタッフが、1対1で悩みを解決します。

■とき・ところ…

①午前10時〜11時30分／②午後1時30分〜3時

9月21日 那賀総合センター 大会議室

9月27日 桃山会館 大会議室

■対象者…市内在住で、スマートフォンを持っている人

■内容…QRコードの読み取り、LINEの活用など

■定員…各回5人（先着順）

■持ち物…スマートフォン、筆記用具

申し込み

いずれも9月5日 以降の平日午前9時〜午後5時の間に、企画経営課情報推進班へ電話で申し込みください。

【問い合わせ】企画経営課（TEL 77・2511 本庁4階）



スポーツ教室申し込み QRコード



ふるさと納税制度に関するセミナー申し込み QRコード

●●募集

紀の川市民テニス大会

■とき…10月23日(日)午前9時〜※予備日10月30日(日)

■ところ…貴志川スポーツ公園 テニスコート

■対象…市内在住・在勤の人、市硬式テニス連盟加盟クラブ員、または上記の人とペアを組む人

■種目…各ダブルス(男子・女子・ミックス・初級)

■初級ダブルス出場資格…テニス歴5年程度でトーナメントに出ても勝てない人／テニス連盟で特に認められた人

■エントリーは2種目可能。過去2年以内の優勝者はペアの変更が必要。

※1組2試合以上の試合ができるように調整します。

■参加費…1ペア1,000円(大会当日に集金)

■申し込み…9月25日(日)までに、貴志川テニスコートまたは紀の川市民公園テニスコート内に設置のエントリー用紙に記入の上、市硬式テニス連盟事務局笹井までFax(77・5411)で申し込み。

【問い合わせ】市硬式テニス連盟梅本(Tel090・6826・9514)

初心者バドミントン教室

■とき…①9月27日(火)〜12月6日(火)までの毎週火曜日の午後8時〜10時の合計10回(11月22日(火)は休みです)

■ところ…市民体育館

■対象…市内在住・在勤の人で、バドミントン初心者またはこれから始めたいと

空き家対策のセミナーと相談会を開催

空き家の所有者や空き家の問題を身近に感じている人などを対象に、空き家対策のセミナーと相談会を開催します。

当日は、NPO法人空き

思っている人

■定員…10人程度

※申し込み多数の場合は、抽選を行います。

■参加費…3,000円(傷害保険料を含む)

※参加費は当日集めます。

■申し込み…9月20日(火)までに、生涯スポーツ課(77・2511)へ申し込みください。

※保険加入後のキャンセルはできません。

【問い合わせ】紀の川市バドミントン協会上岡(Tel090・1130・9224)

KINOKAWA ぐるリン♪ デジタルスタンプラリー 2022を開催

「紀の川サイクリストおもてなしスポット」各店を自転車で巡るデジタルスタンプラリーイベントです。おもてなしスポットを自転車で巡り、スタンプを集めて応募すると、抽選で地域の特産品セットなどをプレゼントします。フォトコンテストや謎解きゲームも同時開催! くわしくはホームページ(QRコードは下記)で確認ください。

開催期間… 9月16日(金)〜5年1月29日(日)

応募締切… 5年1月29日(日)

参加対象者…

自転車に乗って、「紀の川サイクリストおもてなしスポット」を訪れた人

【申し込み・問い合わせ】
紀の川エリア観光サイクリング推進協議会事務局 (Tel 61・0012)
〒649-6223
岩出市高塚 209 那賀振興局企画産業課内



くわしくはホームページで!



就職氷河期世代の就職支援セミナー

就職体験を通じて、業種や職場への理解を深める職場実習・体験を実施します。実習の受け入れ事業所も募集しています。くわしくは問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】
ハローワーク和歌山(Tel 073・424・9772)

■とき/内容…①9月10日(土)「氷河期世代のキャリアアサバイバル」②10月8日(土)「自分にピッタリな仕事を見つけよう」

■ところ…Waiima本町ビル6階

■申し込み…ホームページ(QRコードは上記)から申し込みください。

【問い合わせ】NPO法人キャリア・ファシリテーター協会(Tel 073・425・3720)

紀の海広域施設組合職員を募集

紀の海広域施設組合の技術職員を募集します。

■受験資格…昭和62年4月2日以降生まれの人で①②いずれかに該当する人

①学校教育法による高等学校校またはこれと同等以上の教育施設であって、電気主任技術者の認定校の電気工学に関する学科において、所定の科目を修めて卒業した人または令和5年3月に卒業見込みの人

②電気主任技術者の免状を有する人

■1次試験…10月23日(日)

■申込受付期間…9月6日(火)〜10月5日(水)(土、日、祝日は除く。)

午前8時30分〜午後5時

郵送の場合、10月5日(水)までの消印有効

■試験案内配布場所…紀の海広域施設組合/海南市役所/紀の川市役所生活環境課(本庁南別館1階)/紀美野町役場

※くわしくは、ホームページ

保育士の再就職支援研修会

保育士資格を持っている人で県内保育所への就職希望者を対象に、研修会を開催します。※未就学児の託児有り。(要問合せ)

■とき…10月12日(水)/13日(木)午前9時55分〜午後3時30分

■ところ…和歌山ビッグ愛9階 会議室C

■内容…保育所保育指針について、保護者との連携の大切さ、発達の気になる子どもへの関わり など

■申し込み…上記申し込みフォームまたは申込書を記入の上、郵送かFaxで10月5日(水)までに申し込み。

【申し込み・問い合わせ】
県福祉人材センター(Tel 073・435・5211/Fax 073・435・5209)

シ(QRコードは上記)で確認ください。

【申し込み・問い合わせ】
紀の海広域施設組合(Tel 0736・66・1813)

恋する人狼 ~騙しあいから始まる恋~

人狼ゲームという簡単なパーティーゲームを通して、楽しく会話しながら、運命のパートナーを探してみませんか。

♥とき… 9月25日(日)
午後1時〜5時(受付は午後0時40分〜)

♥ところ…打田生涯学習センター

♥定員…男女それぞれ15人

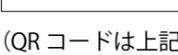
♥対象…県内在住で25〜39歳の独身の男女

♥参加費…500円

♥申し込み…9月22日(木)正午までに申し込みフォーム(QRコードは上記)にアクセスし、必要事項を記入して、送信ください。

【申し込み・問い合わせ】地域創生課(Tel 77・2511)/株式会社Passion(Tel 64・3135)

申し込みフォーム QRコード



保育士の再就職支援研修会申し込み QRコード



就職氷河期世代就職セミナー申し込み QRコード



紀の海広域施設組合職員募集 QRコード



◀福祉・介護・保育の出張相談
QRコード



◀ゴールデンキッズ发掘プロジェクト
QRコード



◀花いっぱい運動QRコード

暮らしの情報

●●募集

小中学校の講師登録者を募集

「令和4年度紀の川市立小学校・中学校補充講師等希望者名簿」に登録を希望する人を募集します。教職員の欠員・産休・育休・病休などで補充が必要となった場合に、面接などを行って任用します。

- 募集人数：若干名
- 募集要件：①地方公務員法第16条および学校教育法第9条の欠格事項に該当しない人／②教員免許状を有する人

小中学校の介助員を募集

介助が必要な児童・生徒の介助業務を行ってくださる人を募集します。

- 募集人数：1人
- 対象年齢：60歳未満（資格不問）
- 雇用期間：10月1日～5年3月31日まで
- 勤務場所：名手小学校
- 勤務時間：平日の午前8時～午後4時15分
- ※学校と相談の上、多少前後する可能性があります。
- ※土・日・祝や児童が不在

【問い合わせ】教育総務課

(Tel 77・2511)

類を封入した封筒に「講師等登録」と朱書きし、教育総務課に郵送または直接提出。くわしくは問い合わせください。

【問い合わせ】教育総務課
(Tel 77・2511 本庁4階)

県ゴールデンキッズ发掘プロジェクト体力測定会

運動に優れた素質を有する子どもたちを早期に発掘し、将来、国際舞台で活躍できるアスリートを育成するため、ゴールデンキッズを発掘する体力測定会を開催します。

- とき：11月12日(土)①午前10時30分～11時30分／②午後1時30分～2時30分／③午後3時30分～4時30分
- ところ：岩出市立体育館

【問い合わせ】社会福祉課
(Tel 77・2511 本庁2階)／社会福祉協議会 (Tel 66・1211)

●●催し

戦没者追悼式を開催

先の大戦で亡くなられた戦没者を追悼し、戦争の悲惨さや平和の尊さを後世に伝えるため、戦没者追悼式を開催します。

- ※新型コロナウイルス感染症対策のため、式典は規模を縮小し、実施します。
- とき：9月8日(木)午後1時30分～
- ところ：粉河ふるさとセンター 大ホール

貴志川沿線名所巡りウォーキング

- とき：9月17日(土) ※午前8時30分集合・出発9時9分発乗車(雨天決行・荒天中止)
- 集合場所：平地緑地公園 駐車場(甘露寺駅)
- コース：甘露寺駅→和歌山駅→太田城跡→日前宮駅→龍山駅→了法寺→龍山神社→龍山駅→甘露寺駅
- ※歩行距離約6.5km／歩行時間

福祉・介護・保育のおしごと出張相談

福祉・介護・保育の仕事に関心のある人や、再就職・転職を考えている人など、どなたでも参加できます。気軽に相談ください。

- とき：9月14日(水)午前10時～正午
- ところ：ワークプラザ紀ノ川

第13回 粉河とつろつろ祭

- とき：9月17日(土)午後2時～8時
- ※雨天中止
- ところ：粉河寺・十禅律院
- 内容：灯ろうで街中をライトアップ、コンサートライブ、催し多数
- 【問い合わせ】粉河とつろつろ祭実行委員会 (Tel 73・5079 紀の川市商工会 粉河支所内)

紀の川アグリカレッジ 2期生を募集します

県内生産量1位のイチゴ産地・紀の川市で栽培技術を学び、稼げるイチゴ農家になりませんか。

- 対象…18～45歳未満で、紀の川市内で就農する意思のある人
- 定員…3人
- 研修コース…①農業未経験者向け「2年研修コース」／②農業経験者・親元就農者向け「1年研修コース」
- 研修期間…5年6月から1年間または2年間
- 研修内容…プロ農家のもとでイチゴの栽培技術や農業経営などを学びます。

■申し込み…申し込み後、面談審査を行います。11月30日までに紀の川アグリカレッジホームページ(QRコードは右記)から申し込みください。



■現地視察会…実習先農家の訪問や若手農家との座談会を行う体験研修会を実施します。参加希望者は申し込みください。

- 第1回…10月8日(土)～10日(日) (9月30日(金)申し込み締切)
- 第2回…11月19日(土)～20日(日) (11月11日(金)申し込み締切)



▲昨年の現地視察会の様子

【申し込み・問い合わせ】
紀の川市新規就農者受入協議会
(Tel 77・2511 本庁4階 農林振興課内)

「花いっぱい運動」の新規参加団体を募集♪

市ではうらおいのあるまちづくり、地域コミュニティの推進を目的として、公園や道路沿いなどに花を植える活動を支援しています。

- 対象…5年度中に「花いっぱい運動」に協力いただける、5人以上で組織するグループ、自治会、団体。※年2回以上の花の植え替えができるなどの条件があります。
- 花を植える場所…公園や広い道路沿いなど、多くの人が観賞できる場所
- 申請…9月30日(金)までに、地域創生課に備え付けの申し込み用紙か、市ホームページ(QRコードは上記)からダウンロードした申し込み用紙に記入の上、地域創生課まで持参してください。
- 補助内容…①花壇の場合、1㎡あたり1,320円。肥料代として、花壇の面積に応じて1団体あたり500円～1,500円を加算。／②プランターの場合、一律7,500円。
- ※プランターは、20基以上の設置が補助要件となります。
- ※団体の補助金額の上限は、10万円です。
- ※補助金は、予算の範囲内で交付します。

【申し込み・問い合わせ】地域創生課 (Tel 77・2511)



困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」を見てください。また、社会福祉協議会が行う心配ごと相談などは「福祉きのかわ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 Tel 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康保険、国民年金、水道、浄化槽、飼育犬、ごみに関すること、健康診断、母子手帳、保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入札、災害に関すること、農業、林業、観光、商業、小・中学校、はたちのつどい、文化財、青少年健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、道路、河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel 73・3311
各種申請手続きなど

■鞆淵出張所 Tel 79・0001
各種申請手続きなど

■那賀支所 Tel 75・3111
各種申請手続きなど
那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel 66・1100
各種申請手続きなど

■貴志川支所 Tel 64・2525
各種申請手続きなど

ごみ (生活環境課 Tel 77・2511)
■粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0828
■収集事務所 Tel 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 Tel 77・2511
■生涯スポーツ課 Tel 77・2511
■打田生涯学習センター Tel 77・3140
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312
■那賀総合センター Tel 75・2221
■桃山会館 Tel 66・2288
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273
■青少年センター Tel 64・9888

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談
Tel 77・2511 (市民課)
○10月5日(水)午後1時30分～
開催場所は、予約受付時にお知らせ。(要電話予約 先着7人)
予約受付開始：9月21日(水)午前9時～

行政相談

■紀の川市行政相談
Tel 77・2511 (市民課)
総務大臣から委嘱された行政相談委員が国の行政全般についての相談に応じます。
○9月14日(水)午後1時～3時
相談を希望する人は、市役所本庁1階市民課に来てください。

子ども・青少年

■子ども課の家庭児童相談
Tel 79・3104 平日の午前8時45分～午後5時30分
子どもに関することや、児童虐待などの相談に応じます。
■紀の川市子育て世代包括支援センター「はぐくみサポート紀の川」
Tel 79・3106 平日の午前8時45分～午後5時30分
助産師や保健師が、妊娠届出書受理のほか、妊娠・出産・子育てに関する相談に応じます。
■子育て支援センターの子育てに関する相談
Tel 66・0404 (桃山子育て支援センター)

援センター)
Tel 75・2331 (那賀子育て支援センター)
Tel 79・7228 (レイモンド子育て支援センター)
いずれも、平日の午前9時～11時30分、午後1時～4時
子育ての悩みや不安などの相談に応じます。直接来所や電話で相談ください。
■子ども (18歳未満) に関するあらゆる相談
Tel 073・445・5312 (県子ども・女性・障害者相談センター)
■小児成育医療支援室
Tel 073・441・0826 (県立医科大学小児成育医療支援室)

平日の午前9時～午後5時
子どもの発育・発達、子育ての悩み、学校での問題などの相談に応じます。
■発達障害に関する相談
Tel 073・413・3200 (和歌山県発達障害者支援センターボラリス) 水曜を除く平日の午前10時～正午・午後1時～4時、水曜は午後のみ
■きのかわホットレフォン
Tel 64・9888 (紀の川市青少年センター)
平日の午前9時～午後5時
いじめのこと・子育てのこと・学校生活のことなど悩みを気軽に相談ください。
平日の午前9時～午後5時

■女性相談
Tel 073・435・5246 (県男女共同参画センター)
女性相談や法律相談、カウンセリングを実施。面接相談も予約制で行っています。
○電話相談は火～土曜日の午前9時～午後8時、日曜日の午前9時～午後4時30分
■女性に対する暴力の相談
Tel 073・445・0793 (県子ども・女性・障害者相談センター)
○電話相談は、毎日午前9時～午後9時30分
○面接相談は、平日の午前9時～午後5時45分(要電話予約)。

就労支援

■巡回職業相談 9月20日(火)
相談員が就職相談に応じます。
井阪文化会館(午前10時30分～11時30分) / 那賀総合センター(午後1時～2時) / 古和田会館(午後2時30分～3時30分)
Tel 77・2511 商工労働課
■職業相談
Tel 65・3435 紀の川市ふるさとハローワーク(ワークサロン 貴志川) 平日の午前9時30分～午後5時
Tel 61・3100 ワークプラザ紀ノ川(ハローワーク和歌山 岩出職業紹介窓口) 平日の午前8時30分～午後5時15分
求人情報の提供や、職業相談・紹介を実施。※雇用保険の手続きなどは行いません。

■障害者の就職相談
Tel 61・6300 (岩出紀の川障害者就業・生活支援センターフロンティア) 要予約
障害のある人の就職相談・支援を行います。
■若者サポートステーションきのかわ(サポートステきのかわ) 専門のキャリアカウンセラーが無料相談を実施。要予約
Tel 0736・33・2900 平日の午前10時～午後5時

■障害者の健康相談
Tel 073・445・7314 (県子ども・女性・障害者相談センター) 身体や知的障害のある人に関する相談に応じます。
■労働者の健康相談
Tel 78・3875 (伊都・那賀地域産業保健センター) センターの登録産業医が50人以下の事業所に出向き、従業員
の健康相談などを無料で実施。

■ひきこもりの相談
Tel 60・8233 (ハートフルハウス創) 毎週火曜～土曜日の午前10時～午後4時
Tel 63・0100 (岩出保健所) ひきこもり状態の人とその家族や支援者の相談に応じます。
■身体・知的・精神障害に関する相談
Tel 78・2808 (麦の郷 紀の川生活支援センター)

■難病に関する相談
Tel 75・4413 (難病連家族会きほく) 平日の午前10時～午後4時
※不在時は、着信履歴にて対応。
■このとり相談(面接相談)
Tel 61・0049 (岩出保健所) 産婦人科医師が不妊相談に応じます(要予約)。

人権相談

■紀の川市人権相談
Tel 77・2511 (人権施策推進課) 法務大臣から委嘱された人権擁護委員が人権全般についての相談に応じます。相談はどの会場でも受けられます。
○9月14日(水)午後1時～3時
貴志川保健福祉センター2階相談室
○10月12日(水)午後1時～3時
桃山会館1階会議室
○11月9日(水)午後1時～3時
古和田会館2階学習室

◀ YouTube チャンネル「わかやまハローワーク公式チャンネル」を開設しました。サービスなどを動画で分かりやすく発信しているので、ぜひご覧ください。



病院・警察・消防署の電話番号	
■公立那賀病院	Tel 77・2019
■那賀休日急患診療所	Tel 77・6410
■鞆淵診療所	Tel 79・0009
■岩出警察署	Tel 63・0110
■那賀消防組合本部	Tel 61・0119
■岩出保健所	Tel 63・0100

消費生活

■消費生活相談員による、消費者問題の相談
Tel 79・3919 (本庁4階相談)

こころ・からだ

■障害者の相談
Tel 073・445・7314 (県子ども・女性・障害者相談センター) 身体や知的障害のある人に関する相談に応じます。
■労働者の健康相談
Tel 78・3875 (伊都・那賀地域産業保健センター) センターの登録産業医が50人以下の事業所に出向き、従業員の健康相談などを無料で実施。

高齢者・認知症

■紀の川市地域包括支援センター「愛の手」
Tel 77・0350 平日の午前8

その他

※各種相談時には、マスクの着用や咳エチケットを守るなど、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に協力ください。
※夜間の小児医療電話相談と、夜間・休日の医療機関案内は、6ページに記載しています。

わたしのまちの文化財

vol.180
地域に伝わる民俗芸能

紀の川市文化財保護審議会
(Tel.77・2511 生涯学習課内)



▲あらかわの桃縁起踊り

盆踊りなどの民俗芸能には古い歴史があり、地域の信仰や風俗などと結びつきながら郷土色豊かなものへと発展し、伝承されてきた。踊りの初見は、鎌倉時代、正安元年（1299）に作成された時宗の開祖一遍上人の行状を伝える「一遍上人絵伝」といわれ、絵巻には僧や尼が輪になって踊っている様子が描かれています。

市内にも様々な踊りが残されてきましたが、徐々にその担い手は減少し、日常的に当たり前だったものが今では貴重な民俗芸能として扱われています。その中で、現在は休止している2つの踊りを紹介します。

桃山町神田地区に伝わる「虎松踊り」には、「虎松踊り・川堀踊り・御里踊り」の3演目があります。そのうちの虎松踊りの形態は、締め太鼓の演奏に合わせた歌い手の音頭により、踊り

手が日の丸の扇子と和紙で作った幣を持ち、円を描いて踊ります。その唄は、江戸時代の初め頃に活躍した肥後国熊本藩の初代藩主・加藤清正の幼少期を唄ったものとされています。清正の幼名は「虎之助」であるため、疑問が残りますが、桃山町元地区の片山氏の先祖が戦国時代末期に加藤清正に仕えており、江戸時代にその子孫が唄と踊りを作り、三船神社の秋祭りです奉納したのが始まりとされています。

「あらかわの桃縁起踊り」は、桃山町段新田地区に伝わるもので、三味線・太鼓・鉦の音に合わせて段新田の権現神社の秋祭りに五穀豊穡などを祈願して踊るものです。5演目が継承されていますが、中でも「餅つき踊り」は、地区で桃を栽培することにまつた起源を唄の題材とし、口説きをしながら豊作を願い、餅をつく

様子を表す踊りです。あらかわの桃は、天明2年（1782）新田村の村垣弥惣八が83歳の頃、摂津国池田庄から初めて桃を持ち帰り栽培したのが始まりであるとされています。古い記録はありませんが、語り継がれ人々に踊られ、唄われながら伝えられてきました。

この様な個性的な踊りやお囃子は、古くは多くの地域に存在し、神社や寺の祭りで奉納されていたことでしょう。しかし、戦争などのため、やむを得ず中断を余儀なくされ、復活されず、そのまま忘れられたものも多くあります。何気なくかわっている祭りなどの民俗芸能にも、地域の歴史や深い意味が隠されています。地域住民が顔を合わせ、団結し、地域の歴史を伝えていく。祭りから連想される、賑やかで活気ある風景が思い起こせる時代を伝えたいものです。

Library information

と	し	よ	か	ん
じ	ょ	う	ほ	う

Hikoboshi & Orihime

■図書館名／開館時間／休館日…………… 休館カレンダーは裏表紙参照
 □河北図書館 (Tel.78・2010)
 午前9時30分～午後7時(土日祝は午後6時まで)／月曜・第4火曜日
 □河南図書館 (Tel.64・4614)
 午前10時～午後7時30分(土日祝は午後6時まで)／木曜・第3火曜日
 □移動図書館「かささぎ号」
 運行時間は市ホームページを確認ください。／月曜・木曜日運休
 ※9月19日(月)は運行、20日(火)は運休。

今月の本棚

和歌山で頑張っている人たち！



紀州のエジソンの女房
 梶山寿子／中央公論新社
 世界的織機メーカー・島精機製作所。創業者の夫を支え、地元の経済発展にも尽くし、75歳で急逝した和代の波瀾の生涯を描く。

地域人 第80号「あから和歌山県」
 大正大学出版会
 変革を起こす和歌山の地域人。私たちの力を和歌山の元気につなげたい！総勢27人と県知事からの応援メッセージ。



水一筋
 木村華織／橋本市まちの歴史資料保存会
 日本女性初の金メダリスト（1936年ベルリンオリンピック）前畑秀子さんの生涯を描く。



あからの和歌山 紀州の侍・紀州の女性
 紀州文化の会
 「和歌山のええとこ」を紹介する「あからの和歌山」シリーズから、和歌山の第一線で活躍・活動している人々をそれぞれ紹介。

新刊情報

- 新しく入った本 図書館名／著者名／出版社名
- かいけつツロリにんじゃおばけあわわ！／原ゆたか／ポプラ社
- じゃがいもひめとさつまいもひめ／はらぺこめがね／鈴木出版
- 人生が好転する100の言葉／ひろゆき／学研プラス
- 89歳、ひとり暮らし。／大崎博子／宝島社
- 腹を割ったら血が出るだけさ／住野よる／双葉社

読み聞かせの予定

河北図書館	9月11日(日)	午前10時30分～	おはなしのくに (こども向け)
(ひこぼし)	9月16日(金)	午前10時～	おはなしのくに (赤ちゃん向け)
河南図書館	9月4日(日)	午前10時30分～	おはなしのへや
(おりひめ)	10月2日(日)	午前10時30分～	おはなしのへや
	10月5日(水)	午前10時30分～	おはなしとわらべうたの会

参加型パネル展示

みんなで平和の花を咲かせよう
 平和への祈りを「ひまわり」の塗り絵に込めてみませんか。塗り絵は河北図書館に設置しています。気軽に参加ください。完成した絵は河北図書館で展示します。

古本リサイクル市

1人10冊まで本を持ち帰りできます。
 ■とき…9月25日(日)
 午前10時30分～午後2時30分
 ■ところ…打田生涯学習センター 視聴覚室1・2

【問い合わせ】河北図書館

■平和への祈りと慰霊 8/15

紀の川岸の水難事故で犠牲になった人々への慰霊と世界平和の祈念を込めて、竹房橋下の河川敷で、百合山の自然と遺跡を生かす会による万灯会が開催されました。

700個のとうろうに火を灯すと、暗闇の中に「希」の文字が浮かび上がり、訪れた人たちはそれぞれの思いを込めて祈りを捧げました。

▶二瓶さんの活動内容をFacebookで配信中。「Naoki Nihei」で検索！



■空き家を活用して地域を活性化

市では、空き家物件の掘り起こしや積極的な活用のため、総務省の地域活性化起業人制度を利用し、全国で空き家活用プロジェクトを展開している株式会社CASEと協定を締結。7月から、株式会社CASEから派遣された二瓶直樹さん(42)が、打田駅周辺で空き家の掘り起こしを行っています。二瓶さんは「地域の人たちとのつながりを大切にしながら、壁画アートなど、空き家を活用した取り組みをどんどん行っていきたい」と話してくれました。



■森林資源の魅力と間伐体験

7月26日、貴志川高校人間科学科の1年生25人が、森林資源の大切さを学ぶために間伐体験を行いました。市内で林業を営む株式会社榎本林業のインストラクターから、のこぎりの使い方を教わり苦戦しつつも木を切り進め、木が大きな音を立てながら倒れる瞬間には自然と拍手が沸き上がりました。「1本の木を切るの力が大変だと分かった」と話す木村仁紀(15)さん。実体験を通して林業への知識と理解が深まりました。



▲医療現場における放射線の専門家である放射線技師から撮影方法を学んだ子どもたちは、目を輝かせながら、さまざまな機器の操作を体験。※X線照射は技師が担当



■放射線技師ってどんな仕事？ 8/6

医療法人共栄会名手病院で小学校5・6年生を対象に、診療放射線技師の職業体験が行われました。子どもたちは放射線技師から仕事内容や放射線の種類などの説明を受けた後、3種類のレントゲン機器を使用した撮影を体験。鯛や体温計を撮影して中の構造を確認したり、レントゲン映像から靴の中に入っている物を当てるゲームをするなど、楽しみながら機器の仕組みや技師の仕事内容を学ぶことができた大盛況のイベントとなりました。



▲作り方は地区によってさまざま。竹で4本柱を立て、床をつくり、ヒバやマコモで壁と屋根をつくり、梯子をかけたソンジョブue。



■地域の風習を後世に残すために

8月10日、北長田地区で盆に新仏をまつ「ソンジョブue」作りが行われました。竹で柱を立て、マコモやヒバなどを使用して作るソンジョブue。約30年前まで、地区の人たちが一丸となって作っていましたが、作り手の不足などを理由に作られることが無くなっていました。ソンジョブueの復活に向け、おとしから知人と共に活動を始めた柏木雄人さん(29)は「故人のことを大切に思い続けてきた地域の風習をこの先も残していきたい」と話してくれました。



Extra
Community
Summer



■夏休みだ！楽しいことがいっぱいの公民館へ行こう！

7月末から8月末にかけて、各地区公民館で市内の小学生を対象に、文化協会のクラブや公民館などで活動を行っている人たちが講師となって、陶芸や生け花、太鼓など、さまざまな体験教室を開催するエクストラコミュニティサマーが実施されました。

7月27日、粉河ふるさとセンターでは、粉河おし花教室のみなさんによる「おし花体験教室」が開催。子どもたちは、配色や配置のバランスに悩みながら、真剣なまなざしで、3枚のはがきに色とりどりの花を並べていきました。最後にメッセージを添えて、フィルムを貼ったら完成です。「おばあちゃんいつもありがとう。また遊ぼうね」「元気でいてね」など、色鮮やかな花とともにあたたかなメッセージがつづられたはがきができました。

8月4日には、打田生涯学習センターで陶芸クラブのみなさんによる「陶芸講座」を開催。つくりたいもののイメージを決めて、陶芸用の土を指で伸ばしながら成型し、約2時間かけて仕上げました。「お母さんのために、普段使えるお皿をつくったよ」「ペットの亀が遊べるオブジェができたよ」とその出来映えに大満足の様子。子どもたちの自由な発想で、一人一人個性溢れる作品が出来上がりました。

公民館の活動を知るとともに、体験を通して、世代を超えた温かい交流が生まれ、参加した子どもたちにとっても、楽しい夏休みの思い出の一つになったことでしょう。

かわいい作品ができたよー





くらしのカレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ● 子育て教室 (1歳児/那)	2 ● 子育て教室 (2歳児/那)	3
4	5	6 ● 子育て教室 (1歳児/桃)	7	8 ● 3歳8か月児 (H30.12生まれ) ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/レ)	9 ● 2歳6か月児 (R2.2生まれ) ● 1歳8か月児 (R2.12生まれ) ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/那) (10か月以上/レ) ● 子育て教室 (2歳児/桃)	10
11	12 ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/那)	13 ● 1歳児 (R3.9生まれ) ● 7か月児 (R4.2生まれ)	14 ● 4か月児 (R4.5生まれ)	15 ● 3歳8か月児 (H30.12生まれ) ● 子育て教室 (1歳児/レ)	16 ● 2歳6か月児 (R2.2生まれ) ● 1歳8か月児 (R2.12生まれ) ● 子育て教室 (2歳児/レ)	17 ● 粉河とうろう祭 ● 貴志川沿線 ウォーキング
18	19 敬老の日	20	21	22	23 秋分の日	24
25	26	27	28	29 ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/レ・桃)	30 ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/桃)	10/1
2	3	4				

● 広報紙に掲載のイベントなどは、今後の状況により、中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。
● 赤ちゃん広場・子育て教室・那賀子育て支援センター・桃山子育て支援センター・レイモンド子育て支援センター

管理栄養士のレシピ♪ 79 ハッピーごはん

茄子肉味噌ほさみ揚げ

- 1 茄子は1cm幅の輪切りにし、中心をスプーンで軽くくりぬぎ、くぼませる。
- 2 合い挽きミンチをフライパンで炒め、Aで味付けする。
- 3 ①を2枚1組に分け、くぼみに小麦粉をふって、片方に②を詰める。もう片方の①でミンチを挟む。
- 4 ③に小麦粉をまぶし、大葉で巻く。
- 5 Bを混ぜて衣を作り④にくらせる。
- 6 フライパンに⑤を置き、上からサラダ油を回しかけながら焼く。



■材料(4人分) / 1人分223kcal
 茄子…………… 中4本
 合い挽き(牛・豚) …… 100g
 ミンチ…………… 100g
 小麦粉…………… 適量
 大葉…………… 12枚
 サラダ油…………… 大さじ3
 A 味噌… 大さじ1.5
 砂糖…………… 小さじ2
 みりん…………… 大さじ1
 B 小麦粉…………… 30g
 水…………… 約30cc

- 休館日(河北図書館)…………… P.29
 - 休館日(河南図書館)…………… P.29
 - 赤ちゃん広場・子育て教室 …… ※
 - 健康診査・健康相談 …… ※
 - イベント…………… 該当ページ
 - その他…………… 該当ページ
- ※→対象者など詳細は前月号参照

人の動き(4年7月末現在)
 人口 60,142 / 世帯 26,764
 男 28,649 / 女 31,493

▲市ホームページで、レシピを毎月配信中!