



ひととまちをつなぐ
紀の川

広報

住いも甘いも
紀の川市

◎食育情報通信+PLUS
旬の食材を食べよう

◎表紙の写真

豊富な旬の食材が出回る秋が
やってきました。旬の食材をたく
さん食べて、四季を感じよう！
2～3ページに関連記事掲載

2022

10

旬を味わうレシピ

三國さん監修「きのかわ食育メニュー」のレシピ動画を公開中。QRコードから視聴できます。



里芋は、茹でずに洗って上下を切り落とし、600Wの電子レンジで100gあたり約2分加熱すると皮がむけ、やわらかくなります。



里芋の和風サラダ



材料 (4人分)

里芋……………400g
塩……………少量
マヨネーズ……大さじ4
味噌……………小さじ2
削りガツオ……………10g

作り方

- 1 里芋は皮をむき、一口大に切る。塩をまぶしてよくもみ、かぶるくらいの沸騰湯でやわらかくなるまで茹で、水洗いしてぬめりをとる。
- 2 マヨネーズ、味噌、削りガツオを合わせて里芋を和え、器に盛る。

「ふるさと和歌山食週間」推進店舗を募集

毎月第3月曜から1週間は「ふるさと和歌山食週間」と題し、食育や地産地消に関わる活動を推進しています。ポスター掲示や料理提供など、協力いただける店舗を募集します。

- 対象…農林水産物の直売所など
- 申し込み…参加申込書に記入の上、提出ください。(申込書是那賀振興局のホームページからもダウンロード可)
- 【申し込み・問い合わせ】
那賀振興局農業水産振興課(Tel.61・0025)

柿の白和え



材料 (2人分)

柿……………1/2個
キュウリ……………1/2本
きくらげ……………2枚
木綿豆腐……………1/2丁
塩……………適量
マヨネーズ……大さじ2
薄口醤油……小さじ1/3
すり白ごま…大さじ1.5

作り方

- 1 豆腐はキッチンペーパーで2重に巻き、耐熱皿に乗せて500Wの電子レンジで3分30秒加熱し、そのままザルに乗せて水切りをして、冷ます。
- 2 柿は皮をむいて5mm角、長さ4cmの拍子切りにする。キュウリも同様に切り、塩をふって、しばらく置いて水気を絞る。きくらげは水で戻して、長さ4cmの千切りにする。
- 3 1の豆腐をつぶし、Aを加えて混ぜる。
- 4 3に2を加えて混ぜ、器に盛る。



柿にはビタミンCやカロテンが豊富に含まれています。そのまま食べるだけではなく、ぜひ料理に取り入れてみてください。



旬の食材で四季を感じる

温暖な気候と豊かな水資源に恵まれ、四季を通してさまざまな農産物が生産されている紀の川市は、農産物直売所などで、新鮮な旬の食材を手に入れやすい地域です。

みなさんは、今、自分たちが住んでいる地域で、どんな農産物が収穫されているかを知っていますか。自分が住んでいる地域で、いつ、どんな農産物が収穫されているかを知ることが、旬を感じる方法のひとつ。市ホームページでも、農産物の収穫時期を公開しています。

旬の食材を知り、積極的に食事に取り入れて四季を感じましょう。

食育のまち紀の川市

～食育情報通信+PLUS～

旬の食材を食べよう

「食欲の秋」がやってきた

徐々に過ごしやすいく気温になり、秋の訪れを感じる季節となりまし。秋といえばスポーツの秋や読書の秋、芸術の秋など「○○の秋」といわれるものは、たくさんあります。その中のひとつが「食欲の秋」です。食欲の秋のいわれは、「涼しくなると、夏バテで失われていた食欲が一気に戻るため」、「気温が低くなると、体温を維持するためにエネルギーの消費が多くなり、それを補うため」など、いくつかあります。また、秋は四季の中でも豊富な旬の食材が出回り、食欲が増す季節です。

旬の食材はいろいろと戻り

自然の中で育てた野菜や果物が、たくさんできて収穫できる時期や、脂のつた魚がたくさんとれる時期のことを旬といえます。収穫量が増えると市場に出回る量も多くなるため、旬以外の時期と比較すると安価で購入することができ。また、「旬の食材は価格が安いだけでなく、栄養価が高いなど、体にとっていいことがたくさんあるんです。」と話すのは、紀の川市食育推進会議で会長を務める、栄養士の三國和美さん。新鮮な旬の食材は、素材そのものの味が濃く、香りや旨味が豊かに感じられるため、塩分や糖分といった調味料の使用量を減らすことができ、健康的な食事につながります。

秋が旬の食材 (一例)

旬の食材にはメリットがいっぱい！日々の食事に取り入れましょう♪市の旬の農産物は、右のQRコードを確認ください。



●野菜類

・サツマイモ ・レンコン ・小松菜
・黒豆 ・里芋

●果物類

・柿 ・リンゴ ・梨
・イチジク ・栗

●キノコ類

・シイタケ ・シメジ
・マツタケ ・マイタケ

●魚類

・サンマ ・アジ
・サバ ・カツオ
・マグロ

秋はおいしいものがいっぱい!



11月の母子保健

※対象児には、会場と受付時間を個別通知します。

- 4か月児健康診査
令和4年7月生まれ対象
11月16日(水)の午後
- 7か月児健康診査
令和4年4月生まれ対象
11月15日(火)の午後
- 1歳児健康相談
令和3年11月生まれ対象
11月15日(火)の午前
- 1歳8か月児健康診査
令和3年2月生まれ対象
11月11日(金)・18日(金)の午後
- 2歳6か月児健康相談
令和2年4月生まれ対象
11月11日(金)・18日(金)の午前
- 3歳8か月児健康診査
平成31年2月生まれ対象
11月10日(木)・17日(木)の午後

【問い合わせ】
こども課 (Tel 77・2511 本庁2階)

●年に一度は目の検診を！症状が出にくい病気をチェック！

目が疲れる、目がかすむ、ものがよく見えない、視野の一部が見えない、目の中に虫のようなものが見えるなどの症状はありませんか？目の病気も早期発見、早期治療が大切です。

また、角膜が病気のために濁ったり、変形したりした場合には角膜移植が必要です。角膜提供の意思は、運転免許証やマイナンバーカード、保健所などに設置の臓器提供意思表示カードに表示して携帯していただくようお願いします。

【問い合わせ】公益財団法人わかやま移植医療推進協会 (Tel 073・424・7130)

健康コラム ～あなたの身体のこと、考えてみませんか～

●乳がん検診を積極的に受けましょう ～10月は乳がん月間～

乳がんは日本人女性の約9人に1人がかかると言われています。30代から増加し始め、40代後半から60代にかけて多くみられますが、早期に発見すれば90%以上が治る見込みのある病気です。

市では2年に1回、偶数年齢(5年3月31日時点)の40歳以上の女性を対象に、マンモグラフィによる乳がん検診を実施しています。セルフチェックでは分かりづらい「小さなしこり」の発見が可能です。定期的な受診と月1回のセルフチェックをしましょう。

【日曜日に乳がん検診を実施します】

平日、乳がん検診を受けられない人のため、10月16日(日)に医療機関や集団検診で乳がん検診を実施します。事前予約が必要です。受診を希望する人は、各機関へ問い合わせください。

■実施医療機関(医療機関名/所在地/電話番号)…

- ◎はた乳腺クリニック/岩出市川尻 230-1 / Tel 0736・63・1177
- ◎さくらい乳腺外科クリニック/和歌山市三葛 279-5 / Tel 073・448・3366
- ◎紀和病院/橋本市岸上 18-1 / Tel 0736・33・5160

■集団検診…

- ◎時間…午前9時～正午
- ◎ところ…市役所本庁南別館
- ◎内容…マンモグラフィ、エコー

※定員に達し次第、受付終了となります。

※今年度紀の川市の乳がん検診をすでに受診された人は、エコー検査のみとなります。

【問い合わせ】紀の川市ピンクリボンキャンペーン事務局 (Tel 77・2511 本庁1階 健康推進課内)

●10月は臓器移植・骨髄バンクの普及推進月間です！

臓器移植や骨髄移植といった移植医療は、みなさんの支援と理解があって初めて成り立つ医療です。臓器提供に関する意思表示・骨髄バンクドナー登録など、みなさん1人ひとりが、日常生活の中で実践できることがあります。

■臓器移植…保健所などに設置の意思表示カードに自分の意思を表示し、携帯していただくようお願いします。

【問い合わせ】公益財団法人わかやま移植医療推進協会 (Tel 073・424・7130)

■骨髄バンク…ドナー登録者を集め、血縁関係のないドナーから患者への移植の橋渡しを行っています。1人でも多くの患者に移植の機会が確保されるよう、骨髄バンクへの登録をお願いします。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 本庁1階)



オミクロン株対応 新型コロナウイルスワクチン接種を開始

国の方針に基づき、オミクロン株に対応した新型コロナウイルスワクチン接種を行います。

■対象者…次のいずれにも該当する人

- ①従来のワクチンで初回接種(1、2回目接種)が済んでいる人
- ②最終接種日から5か月以上が経過した12歳以上の人

■使用するワクチン…

ファイザーまたはモデルナのオミクロン株対応ワクチン

■接種時期…10月3日(月)から開始予定

■接種券…

未使用の3回目または4回目接種券はそのまま使用可能です。また、次に該当する人は、接種時期に順次、新しい接種券を送付します。

- ◎2回目接種が完了しているが、3回目接種券が送付されていない
- ◎3回目接種が完了しているが、4回目接種券が送付されていない
- ◎4回目接種が完了している

※初回接種(1、2回目接種)については、従来のワクチンで引き続き接種を継続します。

※予約方法は従来と同じです。くわしくは、市ホームページで確認するかコールセンターへ問い合わせください。

【問い合わせ】紀の川市ワクチン接種コールセンター (Tel 0120・060・634 平日の午前9時～午後5時)

休日歯科当番 (診療時間:午前10時～正午、午後1時～4時)

受診する際は電話などで確認の上、来院ください。電話が通じないときは、那賀消防組合 (Tel 61・1791)へ確認ください。年間当番表(地図リンク)は市ホームページで確認できます。

10/9 (日)	さくら歯科 (Tel 66・2011)
10 (月)	山中歯科医院 (Tel 64・2379)
16 (日)	井関歯科医院 (Tel 62・2223)
23 (日)	加山歯科医院 (Tel 77・5655)
30 (日)	西歯科医院 (Tel 63・5553)
11/3 (木)	矢田歯科クリニック (Tel 64・6608)

健康 子育て

けんこう
こそだて

重要なお知らせ

広報紙に掲載のイベントは、今後の状況により中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。

相談窓口・休日夜間の電話案内

紀の川市ワクチン接種コールセンター

Tel 0120・060・634 (平日の午前9時～午後5時)

新型コロナウイルス感染症相談窓口

県庁健康推進課 (24時間)
Tel 073・441・2170 / Fax 073・431・1800
岩出保健所 (午前9時～午後5時45分)
Tel 61・0020 / Fax 62・8720

緊急時の医療機関案内 (24時間)

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター
Tel 61・1791 那賀消防組合

休日に受診できる医療機関

Tel 77・6410 那賀休日急患診療所
日曜・祝日の午前9時～正午、午後1時～5時

夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見て大丈夫なのか判断に迷ったとき
Tel # 8000 またはTel 073・431・8000
平日は午後7時～翌午前9時
土・日・祝日は午前9時～翌午前9時

夜間・休日に受診できる小児科

Tel 073・425・8181 小児救急医療ネットワーク
平日夜間は午後8時～翌午前6時
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌午前6時
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索

～家庭で暮らせない子どものために～ 里親制度説明会

様々な事情で親と暮らすことができない子どもたちがいます。家庭を必要とする子どもたちのために「おかえり」と「ただいま」を言える存在になりますか？

養育里親、養子縁組里親、週末里親など、いろいろな形で子どもを家庭に迎えてくれる里親さんを探しています。少しでも関心があれば、気軽に説明会に参加ください。

■とき…10月26日(水)

午後1時～3時

■ところ…本庁南別館3階 応接室

※申し込み不要

【問い合わせ】

里親支援センター「なでしこ」(Tel 69・1004 / Fax 69・1002)

●里親制度を紹介するパネルを 展示～10月は里親月間～

10月14日(金)～31日(月)まで、河南図書館ロビーで里親制度のパネル展示を開催しています。来館の際は、ぜひ立ち寄ってください。

【問い合わせ】こども課 (Tel 77・2511)

子育てイベントを開催

親子(0～2歳児)を対象に子育てイベント「いっしょにあそぼう!」を開催します。気軽に参加ください。

■とき…①11月8日(火) / ②22日(火)

■ところ…ニチイキッズきのかわ保育園

■内容…①サーキットで遊ぼう / ②新聞紙で遊ぼう

※開催時間は問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】

ニチイキッズきのかわ保育園 (Tel 78・1480)

ちよきん 貯筋ができるウォーキング講座(全9回)

簡単なトレーニングやウォーキングで、筋肉を「貯筋」しませんか。

■とき…10月12日～12月7日までの毎水曜日

午後7時30分～9時

※11月23日を除く。

※11月20日(日)に屋外実技(ハイキング)を実施予定。

■ところ…桃山勤労者体育センター

■対象…小学生以上の人

■参加費…4,000円 ※ハイキング参加費は別途必要。

■持ち物…タオル、飲み物、室内シューズ

■定員…40人(先着)

■申し込み…10月4日(火)～11日(火)の月曜日を除く午前9時～午後5時に電話で申し込み。

【申し込み・問い合わせ】桃山会館 (Tel 66・2288)

生活習慣を改善して商品をゲット! ノルディックウォーキング体験会

ノルディックウォーキングは、2本のポール(ストック)を使って歩行運動を補助し、運動効果をより増強するフィットネスの1つで、オールシーズンできるスポーツです。普通のウォーキングに比べて効率よく有酸素運動ができます。この機会に体験してみませんか？

■とき…11月10日(木)、12月19日(月) ※原則2日間参加

午後1時～1時30分受付

※体験会当日に使用するポール(ストック)は、1人につき1回500円で貸与可能です。参加申込み時に「ポール貸与希望」と伝えてください。

■ところ…紀の川市民体育館

■内容…ノルディックウォーキングについての講義・実技、健康測定(血管年齢測定・自律神経チェック・骨密度測定など)

※生活習慣を改善できた人には、3,000円相当の商品をプレゼントします(多数の場合は抽選)。

■講師…日本ノルディックウォーキング協会 講師

■対象…市内に住所を有する18歳以上の人

■定員…100人(申込者多数の場合、抽選)

■申し込み…10月11日(火)～21日(金)の平日午前9時～午後5時に、国保年金課(本庁17番窓口)に電話または直接申し込み。郵送申し込みも可。郵送の場合、必要事項(氏名・生年月日・住所・連絡のつく電話番号・ポール貸与希望の有無)を記載し、ハガキまたは封書を国保年金課保健事業班へ郵送(10月21日必着)してください。

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511)

風しんを予防しましょう

昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性は、過去に公的な風しんの予防接種が行われていません。そのため、自身が風しんにかかり、家族やその周りの人たちに広げる恐れがあることから、風しん抗体検査費用や予防接種費用を助成しています。

■対象者…市内に住所を有する人で、昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

※対象者には黄色の封筒で3月末にクーポン券を送付しています。転入などにより紀の川市のクーポン券がない人は、申請フォームから申請するか、健康推進課まで問い合わせください。

※予防接種は、風しん抗体が十分でない人に限ります。



◀風しん抗体検査・風しん第5期定期接種クーポン券交付申請フォーム

■助成期間…5年3月31日(金)までの検査、接種分

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

高齢者インフルエンザ定期予防接種

高齢者のインフルエンザを予防するため、接種費用の一部を助成します。対象者には9月下旬に個別通知しています。10月1日以降に65歳を迎える人には、誕生日前後に予診票を送付します。

接種を希望する人は協力医療機関に事前予約の上、接種してください。送付した予診票は、接種の際必要になりますので、紛失しないよう大切に保管ください。

※接種を強制するものではありません。希望する場合のみ接種ください。

※新型コロナウイルスワクチンを接種した人も接種できます。

■対象者…市内に住所を有する、次のいずれかの人

①5年1月31日時点で65歳以上の人

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

■接種場所…紀の川市・岩出市インフルエンザ予防接種実施協力医療機関

■接種期間…10月1日(土)～5年1月31日(火)

■接種費用…自己負担1,500円(生活保護を受けている人は無料)

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

健康 子育て

けんこう
こそだて

10月17日～23日は 「薬と健康の週間」

お薬相談会

飲み合わせや残薬、服薬管理など、薬のことははじめ、サプリメントや健康食品など、健康について気になっていることを薬剤師に相談できます。

■とき…相談者の希望日と薬剤師の日程を調整し決定(1人あたり30分～1時間程度)

■ところ…自宅・薬局・市役所本庁または支所から選択してください。

■申し込み…10月14日(金)までに、国保年金課保健事業班に電話で申し込みください。

※完全予約制

お薬手帳を1冊にまとめましょう!

お薬手帳を活用することでポリファーマシーを予防できます。そのためには、お薬手帳を1冊にまとめ、医師や薬剤師に確認してもらうことが重要です。改めて薬を見直すことで、身体への危険性の軽減だけでなく、医療費の削減など多くの効果が期待できます。

※ポリファーマシー…必要以上に薬を服用していたり、飲み合わせや副作用により身体への悪影響が起りやすい状況のこと。薬を服用しているのに体の調子が悪いなどの症状は、ポリファーマシーが原因かもしれません。

【問い合わせ】

国保年金課 (Tel 77・2511 本庁1階)

保育所(園)・こども園(保育認定)の入所案内(5年度)

■新規入所…10月1日以降に申込関係書類を第1希望の保育所(園)・こども園で受け取り、必要事項を記入の上、受付日に申し込みください(児童同伴)。※受付場所は市役所本庁2階 市民協働スペースです。

下記日程に来られない場合は、11月30日(木)までにこども課へ入所申込書類を提出した後、保育所(園)・こども園で各自、面接を受けてください。4月1日から転園を希望する人も同様です。

■継続入所…現在入所中の保育所(園)・こども園から申込関係書類を受け取り、必要事項を記入の上、10月28日(金)までに保育所(園)・こども園へ提出ください。【問い合わせ】こども課(Tel 77・2511)

■受け入れ年齢…0歳児(R4.4.2～)／1歳児(R3.4.2～R4.4.1)／2歳児(R2.4.2～R3.4.1)／3歳児(H31.4.2～R2.4.1)／4歳児(H30.4.2～H31.4.1)／5歳児(H29.4.2～H30.4.1)

保育所(園)・こども園名 住所/電話番号	受け入れ年齢	入所受付日 と時間	平日の保育時間 (延長保育)	土曜の保育時間 (延長保育)
こぼと保育所 上野85/Tel77・2010	生後3か月～5歳児	11月7日(月) 9:00～16:00 ※注5	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
八王子保育所 下井阪416/Tel77・5012	2歳児～5歳児	11月10日(木) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
なるき保育所 南中367/Tel77・3022	2歳児～5歳児	11月4日(金) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
(私立)粉河保育園 粉河460-1/Tel73・2222	生後6か月～5歳児	11月15日(火) 13:00～16:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
(私立)山の子共同保育園 北長田546/Tel60・1812	満1歳児～5歳児 ※注1	11月14日(月) 13:00～16:00	8:30～16:30 (7:30～18:30)	8:30～11:00 (7:30～12:00)
(私立)名手保育園 名手市場736/Tel75・2046	生後6か月～5歳児	11月15日(火) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
(私立)安楽川保育園 元386-1/Tel66・0531	生後6か月～5歳児 ※注2	11月17日(木) 9:00～16:00 ※注5	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
中貴志保育所 神戸338/Tel64・2843	2歳児～5歳児	11月8日(火) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
東貴志保育所 井ノ口183/Tel64・5007	1歳児～5歳児	11月8日(火) 13:00～16:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
西貴志保育所 長原722/Tel64・6563	3歳児～5歳児	11月11日(金) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
丸栖保育所 丸栖275/Tel64・6198	1歳児～5歳児	11月14日(月) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
(私立)未来保育園 中三谷18-1/Tel77・7776	生後10か月～2歳児	11月18日(金) 14:00～15:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
(私立)ニチイキッズきのかわ保育園 打田704-5/Tel78・1480	生後8週～2歳児	11月18日(金) 13:00～14:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～16:00 (7:00～19:00)
(私立)レイモンドこども園 古和田238-1/Tel78・1881	生後8週～5歳児 ※注3	11月18日(金) 9:00～12:00	8:30～16:30 (7:30～20:00)	8:30～16:30 (7:30～18:30)
(私立)愛の光幼稚園 粉河4620-4/Tel73・3356	1歳児～5歳児 ※注4	11月10日(木) 13:00～16:00	8:15～16:15 (7:30～18:30)	8:15～12:00 (7:30～13:00)
(私立)あおば幼稚園 岸小野207/Tel64・9514	2歳児～5歳児 ※注4	11月11日(金) 13:00～16:00	8:30～16:30 (7:30～18:30)	8:30～11:30 (7:30～12:30)
(私立)ながやまこども園 長山277-781/Tel64・6633	生後4か月～5歳児 ※注4	11月4日(金) 13:00～16:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～14:00)

※注1…3歳児の募集なし。また、0歳児は満1歳の誕生日後、歩けるようになってから受け入れ。／注2…4歳児の募集なし。また、5歳児の募集人数は若干名／注3…2～5歳児の募集なし。／注4…4、5歳児の募集なし。／注5…12:00～13:00を除きます。

11月の赤ちゃん広場・子育て教室

子育て中の保護者が、親子で一緒に楽しい活動をする「赤ちゃん広場・子育て教室」を開催します。参加には事前申し込みが必要です。くわしくは各支援センターまで問い合わせください。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、あらかじめ利用登録している子育て支援センターが開催する各教室に参加してください。初めて参加する場合は、利用時に登録ください。

◎赤ちゃん広場(令和3年4月2日以降生まれ)

【ねんね組(9か月以下)】

- ▲11月2日(水) 桃山子育て支援センター
- 11月18日(金) 那賀子育て支援センター
- 11月24日(木) レイモンド子育て支援センター

【たっち組(10か月以上)】

- ▲11月4日(金) 安楽川保育園
- 11月10日(木) レイモンド子育て支援センター
- 11月11日(金) レイモンド子育て支援センター
- 11月21日(月) 那賀子育て支援センター

◎子育て教室

【1歳児(令和2年4月2日～3年4月1日生まれ)】

- ▲11月8日(火) 安楽川保育園
- 11月10日(木) 青洲の里
- 11月17日(木) 紀伊国分寺跡

【2歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)】

- ▲11月11日(金) 安楽川保育園
- 11月11日(金) 青洲の里
- 11月18日(金) 紀伊国分寺跡

※今後の状況により中止や延期となる場合があります。中止の場合は、メール配信サービス(info.kinokawa-city@raidens2.ktaiwork.jp)に空メールを送って登録)でお知らせします。

【申し込み・問い合わせ】

- 那賀子育て支援センター (Tel 75・2331 名手保育園内)
 - ▲桃山子育て支援センター (Tel 66・0404 安楽川保育園内)
 - レイモンド子育て支援センター (Tel 79・7228)
- こども課 (Tel 77・2511)

子育て
支援

子育て支援センターは、子育てに関する相談や情報交換、親子の遊び場、交流の場として、子育てを応援します。気軽に利用ください。

子育て

こそだて

あおば幼稚園(幼稚園部分)の入園案内

幼稚園型認定こども園あおば幼稚園の令和5年度の園児募集を案内します。くわしくは問い合わせください。

※願書受付は、定員になり次第締め切ります。

■募集人数

- ◎満3歳児…10人
- ◎3歳児…10人

■願書交付・受付

- ◎交付開始…10月22日(土)
- ◎受付開始…11月12日(土)

◎対象年齢と生年月日

満3歳児…令和2年4月2日～3歳の誕生日を迎えた幼児

3歳児…平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

【問い合わせ】あおば幼稚園 (Tel 64・9514)



精神障害者家族教室を開催

- とき…10月31日(月) 午後1時30分～3時30分
 - ところ…那賀振興局 3階大会議室
 - 内容…「WRAP ～元気回復行動プラン～」
 - 講師…地域活動支援センター櫻センター長 岩橋千紗子氏／わらっぷ看護師 乾トモ子氏
 - 対象…精神障害者の家族(約30人)
- ※特別な配慮が必要な人は開催日の2週間前までに連絡ください。
- 【問い合わせ】岩出保健所保健課 (Tel 61・0020)



3年8月5日 カフェほほえみの和

～日常生活用具給付等事業～

居宅生活動作補助用具（住宅改修）の対象者を拡大

在宅血液透析の機器を作動させるために必要な電気工事または排水工事を行う場合、住宅改修費を給付します。

- 対象…腎臓機能障害の身体障害者手帳の交付を受けている人
- 基準額…20万円(原則1回限り)

※以前に居宅生活動作補助用具の給付を受けたことがある人は対象外です。

※世帯の市民税所得割額が46万円以上の人は対象外です。

※課税世帯の人は基準額(見積額)の1割負担が必要です。

くわしくは、市ホームページを確認ください。  市ホームページ

【問い合わせ】障害福祉課 (Tel 77・2511 本庁2階)

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されます。

受け取りには請求書の提出が必要です。5年1月4日までに請求手続きが完了すると、4年10月分からさかのぼって受け取ることができます。くわしくは問い合わせください。

■対象…

- 高齢年金を受給している人で、次の要件をすべて満たす人
 - ① 65歳以上／②世帯員全員の市民税が非課税／③年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- 障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している人で、前年の所得額が約472万円以下の人

■請求の手続き…

- 新たに年金生活者支援給付金を受け取る人

対象者には日本年金機構から9月初旬に案内が送付されています。同封のはがきに必要事項を記入し、早めに請求手続きをしてください。

- 年金を受給し始める人

年金の請求手続きと併せて国保年金課または年金事務所で請求手続きをしてください。

※日本年金機構や厚生労働省は、電話による口座番号・暗証番号の確認や、手数料などの金銭の請求をすることはありません。職員を装った不審な電話や案内に注意ください。

【問い合わせ】ねんきんダイヤル (Tel 0570・05・4092 ナビダイヤル)

介護予防教室

市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の人を対象として、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに教室を開催しています。動きやすい服装でマスクを着用し、発熱などの症状がある場合は、参加を控えてください。

※送迎希望の場合、事前申し込みが必要。

①しゃきつと教室

- とき…10月18日(火) 午後1時30分～3時

■ところ…桃山支所3階

■テーマ…『知っ得・家庭で出来る介護予防について』

【問い合わせ】デイサービスセンターももの里 (Tel 66・3741)

高齢介護課 (Tel 77・2511 本庁2階)

②気軽なつどい場

市内在住のおおむね65歳以上の人を対象で、予約は不要です。認知症の人や介護をしている家族など、誰でも参加できます。動きやすい服装でマスクを着用し、発熱などの症状がある場合は、参加を控えてください。

※飲み物は、各自で持参ください。

③わがらカフェ

- とき…10月20日(木) 午後1時30分～2時30分

■ところ…和我楽の家

■イベント…さくらもち(音楽グループの演奏)

■参加費…100円(飲み物代)

【問い合わせ】和我楽の家 (Tel 090・8167・1786)

高齢介護課 (Tel 77・2511)

④カフェほほえみの和

- とき…11月10日(木) 午後1時30分～3時30分

■ところ…社会福祉協議会粉河支所1階

■イベント…講演など

【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所 (Tel 73・8863)

高齢介護課 (Tel 77・2511)

⑤カフェほほえみの和・竜門ですよ

- とき…10月20日(木) 午後1時30分～3時30分

■ところ…竜門児童館

■イベント…講演など

【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所 (Tel 73・8863)

高齢介護課 (Tel 77・2511)

～介護予防のススメ～

「オーラルフレイルを知っていますか？」

オーラルフレイルとは「口の機能の虚弱」のことです。むせや飲み込みにくさなど放っておくと、食べることに支障が出るだけでなく、体の機能低下につながります。チェック表を利用して確認してみましょう。

「はい」の合計点数が3点以上になると注意が必要です。むせなどがある人はよく嚙むことを意識してください。次号では飲み込む力を強化する体操を紹介します。

質問事項	はい
半年前と比べて、かたいものが食べにくくなった	2点
お茶や汁物でむせることがある	2点
義歯を使用している	2点
口の乾きが気になる	1点
半年前と比べて、外出頻度が少なくなった	1点
さきいか・たくあんくらいの硬さの食べ物が噛めない	1点
1日に2回以上歯を磨かない	1点
1年に1回以上歯科医院を受診していない	1点

【オーラルフレイルの危険性】

- 0～2点…低い
- 3点…危険あり
- 4点以上…高い

地震に備える

近い将来に起こると想定されている南海トラフ地震に備え、命を守るためには、住宅の耐震化が重要です。

住宅の耐震診断

- 補助内容…木造住宅 無料で耐震診断士を派遣
非木造住宅 診断費の2/3(上限8.9万円)
- 申込条件 (①～⑤を満たすこと)
 - ①市内の個人所有の一戸建て住宅・長屋・共同住宅
(店舗などを兼ね備える場合は、延べ床面積の半分以上が居住用スペースであること)
 - ②木造の場合、平成12年5月31日以前に着工された2階建て以下の在来軸組工法の住宅
 - ③非木造の場合、昭和56年5月31日以前に着工された住宅
 - ④延べ床面積が400㎡以下
 - ⑤申込者が市税を完納している
 ※住宅の所有者・同居者以外が申し込む場合は、所有者の同意が必要です。また、長屋・共同住宅の場合、全ての入居者の同意が必要です。
- 申請期間…
 - 木造住宅 5年 1月23日(月)まで
 - 非木造住宅 4年 11月30日(水)まで
 ※予算に達し次第、締め切ります。
※非木造住宅の場合は、5年3月3日(金)までに完了報告書を提出する必要があります。

【申し込み・問い合わせ】
都市計画課 (Tel 77・2511 本庁5階)

木造住宅耐震改修の相談

木造住宅の耐震改修を考えている人を対象に、耐震改修に関する豊富な知識をもった専門家「耐震マネージャー」を派遣します。各種相談や改修プランの提案などを無料で実施。くわしくは、都市計画課までお問い合わせください。

- 対象となる住宅…
市が実施した住宅耐震診断により、診断結果が1.0未満と判断された木造住宅
 - 申込期限…5年 2月28日(火)
 - 申し込み…
都市計画課や各振興局の窓口、和歌山県建築住宅課ホームページなどで配布の申込書に必要事項を記入の上、和歌山県建築士会(下記)へ郵送またはFax、メールで直接申し込み。
 - 申込先…一般社団法人 和歌山県建築士会 (Tel 073・423・2562 / Fax 073・438・2772)
〒640-8045 和歌山市ト半町38
メールアドレス info@wakayama-aba.jp
- 【問い合わせ】都市計画課 (Tel 77・2511)



日曜消防講座

那賀消防組合では、毎月第1日曜日に防災センターで消防講座を開催しています。
【申し込み・問い合わせ】那賀消防組合防災センター (Tel 61・7259) 岩出市中迫154



●普通救命講座

- とき…11月6日、5年2月5日
午前9時～正午
- 対象者…中学生以上
- 定員…15人
- 内容…救命に必要な技術をマスターします。

●幼児の応急手当講座

- とき…5年3月5日
午前9時30分～11時30分
- 定員…15人
- 内容…幼児の病気やけがの際の応急手当を学びます。

●おこのみ講座

- とき…毎月第1日曜日の午後
- 定員…15人
- 内容…受講者の要望に応じて、各種の防災体験学習を行います。

第12回紀の川市 自宅で参加しよう 防災総合訓練

コロナ禍において、地震発生直後にとるべき行動を身につけ、防災意識の向上を図るため、市民のみなさんが自宅や職場で参加できる防災訓練を実施します。また、この機会に家具転倒の防止や非常食の備蓄、災害情報の入手方法、緊急連絡先を確認するなど、いつ起こるか分からない災害への備えを再確認しましょう。

11月6日(日) 午前8時30分～9時30分

●訓練想定

11月6日(日)午前8時30分に根来断層・桜池断層帯を震源地とするマグニチュード8.0規模の地震が発生し、紀の川市の一部では震度7の揺れを観測。市内各地で家屋などの倒壊により多数の死傷者や行方不明者が発生し、建物火災も発生した。また、地震直後から市内全域で停電、断水等のライフラインが停止している状況。

●訓練内容

①緊急地震速報対応行動訓練(午前8時30分～35分)

午前8時30分に防災行政無線やメール配信サービスなどで、地震発生を知らせる訓練用サイレンが鳴ります。放送などを聞いたら、その場所ですばやく自分の身を守るための防護姿勢を約1分間実施しましょう。



DROP! COVER! HOLD ON!

【イラスト提供】効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

②市民避難所開設 Web 学習訓練(午前8時35分～9時30分)



▲市公式 YouTube

行動訓練の後、市公式 YouTube(左記QRコード)で「避難所の開設編」の動画を自宅などで視聴してください。動画で、避難所の開設方法や受付方法、防災倉庫に備わっている資機材の取り扱いについて学習しましょう。※動画は訓練当日までに配信します。

訓練当日は、防災行政無線の放送や緊急速報メール配信などの広報を実施します

【問い合わせ】危機管理消防課 (Tel 77・2511 本庁3階)

第16回

紀の川市文化祭

今年度の紀の川市文化祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、打田・粉河・那賀の3会場で、規模を縮小して開催します。

打田会場

■とき…

11月5日(土) 午前9時～午後5時

11月6日(日) 午前9時～午後3時

■ところ…打田生涯学習センター

■内容…文化協会・打田地区公民館サークル・打田地区公民館講座受講者による作品展示

◎囲碁・かるた会

■とき…11月6日(日)

午前10時～午後3時

■ところ…古和田会館

那賀会場

■とき…

11月5日(土) 午前10時～午後4時

11月6日(日) 午前10時～午後3時

■ところ…那賀総合センター

■内容…文化協会による写真・短詩型文学・蘭・押し花・手芸などの作品展示、公民館分館教室による作品展示、将棋大会

◎大正琴・青洲太鼓

■とき…11月5日(土) 午前10時30分～

■ところ…那賀総合センター

粉河会場

■とき…

10月29日(土) 午前9時～午後5時

10月30日(日) 午前9時～午後3時

■ところ…粉河ふるさとセンター

■内容…

文化協会による生花・おし花・写真・陶芸・俳句・書道・絵画・日本画・水墨画などの作品展示や活動紹介、芸能部によるスクリーンでのPR映像紹介

※一般募集による作品展示や図書館リサイクル市は行いません。

※模擬店やバザーなどは行いません。

【問い合わせ】生涯学習課 (Tel 77・2511 本庁4階)

Live  Kinokawa Project

紀の川市でマイホームをお考えなら、
今がチャンスです！
新築でも中古でも、家を購入すると…

最大 **50** 万円の奨励金がもらえる！

(基礎額 30 万円+児童加算 10 万円+転入加算 10 万円)

1 令和4年度
若者定住促進住宅取得奨励金

●交付対象者…

- ①市内に定住の意思を持って居住していること
- ②登記の受付年月日時点で **45 歳未満** であること
- ③世帯全員が市税を滞納していないこと
- ④交付対象住宅を所有していることなど

●交付対象住宅…

- ①居住するために市内で新築・購入した住宅
- ②登記受付年月日が、
4年1月1日から12月31日までの住宅
- ③床面積が50㎡以上で、玄関・居室・台所・トイレ・浴室を備えている住宅 など

●申請受付期間…5年 **1月31日** まで

●必要書類…

- 紀の川市若者定住促進住宅取得奨励金交付申請書
- 住民票の写し(世帯全員の続柄が分かるもの)
- 各階の間取りが分かる平面図
- 建物登記簿の全部事項証明書
- 納税状況等調査同意書
- 誓約書 など



若者定住促進住宅取得奨励金と奨励金返還支援事業助成金のいずれも申請書は市ホームページ (<https://www.city.kinokawa.lg.jp/>) からダウンロードできます。

【申し込み・問い合わせ】

地域創生課 (Tel 77・2511 本庁3階)

働きながら、奨学金を返し始めた人へ
奨学金の返還を支援します！

最大 **12** 万円(年間返還額の1/2)を助成！2 令和4年度
奨学金返還支援事業助成金

●対象の奨学金…

- 日本学生支援機構第一種・第二種奨学金
- 和歌山県修学奨励金
- その他市長が認める貸与型奨学金

●交付対象者(すべての要件を満たす人)…

- ①2年4月以降に奨学金の返還を始めた人
- ②大学などに進学し、奨学金の貸与を受けた人
- ③大学などを卒業し、5年3月31日時点で30歳未満の人
- ④週30時間以上働いている人
- ⑤市内に定住の意思を持って居住している人
- ⑥市税および奨学金の返還を滞納していない人

●申請方法…

Step 1: 交付対象者認定

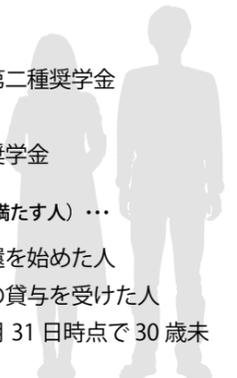
■申請期間…5年1月10日 まで

■必要書類…紀の川市奨学金返還支援事業助成金交付対象者認定申請書/大学などが発行する卒業を証明する書類/奨学金の借入額および返済予定額が確認できる書類/就業証明書または自営申立書(指定様式あり)

Step 2: 交付申請(1の交付対象者認定を受けた人)

■申請期間…1の交付対象者認定を受けた後～5年3月31日 まで

■必要書類…紀の川市奨学金返還支援事業助成金交付申請書/奨学金などの返済額を証明する書類/住民票の写し/納税証明書(指定様式あり)



●●生活

家庭でできる排水対策

川や海の汚れの大きな原因になっている生活排水は、少しの心がけで改善されます。

それぞれの家庭で少しでも汚れたものを流さないようにし、汚れたものを減らしましょう。

●目の細かい三角コーナーを使用し、調理くずや残飯は回収する

●みそ汁などは、食べる分だけ作り、残さないようにする

●米のとき汁は植木の散水に利用する

※肥料として有効です。濃いものは、植木から少し離してまきまきしょう。

●調理器具や食器の汚れは紙で拭き取ったり、ゴムベラでかき取ってから洗い流す

※油脂の多い料理では、汚れが9割も取れます。

●揚げものに使った食用油は、炒めものなどに再利用して使いきる

※使いきれなかったときは、ペットボトルなどに入れて本庁、各支所・出張所に設置の回収ボックスへ入れてください。

※少量の場合は布などに染み込ませて、もやすごみとして出しても構いません。

●洗濯用洗剤は、正しく量って適量を使用する

※目分量は使いすぎのもので、適量以上使っても、洗浄力が増すわけはありません。

【問い合わせ】生活環境課 (Tel. 77・2511 本庁南別館1階)

浄化槽は適正に管理しましょう

浄化槽は、し尿や生活雑排水をきれいにし、水環境の保全に大きな役割を果たしています。しかし、微生物の働きを利用しているため、維持管理をしないと機能が低下し、水質汚濁の原因になります。

そのため、清掃、保守点検、法定検査の維持管理が、法律で義務付けられています。大切な水環境を守るため、浄化槽の正しい維持管理を実施しましょう。

■維持管理・法定検査

●保守点検：おおむね4か月に1回以上※浄化槽の種類や処理方式によって回数異なります。

●清掃：1年に1回以上

●法定検査（水質検査）：①設置後3～5か月の間に1回（浄化槽法第7条検査）

不法投棄は重大な犯罪です

■不法投棄とは

廃棄物を定められたルールに従って適正に処理せず、処分場以外の山林や空き地などに捨てたり埋めたりすることです。不法投棄をした人は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下（法人の場合は、3億円以下）の罰金、またはその両方の罰則が科せられます。ゴミの投棄者が不明の場合、土地所有者・管理者に片付けていただくこととなります。十分に注意して土地を管理してください。

■市での不法投棄防止対策について

- 不法投棄防止用警告看板や監視カメラの設置
- 生活環境課職員によるパトロール など

■不法投棄をしている者を発見したら…

日時・場所・投棄物の種類・投棄者の特徴・車両ナンバーなどの情報を分かる範囲で記録し、生活環境課または岩出警察署 (Tel. 63・0110) へ通報してください。

☎生活環境課 (Tel. 77・2511)

／②1年に1回（浄化槽法第11条検査）

■浄化槽に負荷をかけないために必要なこと

- 単独・合併浄化槽共通
- ①中性タイプのトイレ用洗剤を使用すること
- ②トイレトーパー以外のものはトイレに流さないこと

③薬の服用している場合は水を多めに流すこと

●合併浄化槽のみ

①洗濯時には洗剤の使用量、運転間隔、回数に注意すること

②家庭でできる排水対策を行うこと

【問い合わせ】生活環境課 (Tel. 77・2511)

ごみは適正に処分してください！

和歌山県ごみの散乱防止に関する条例では、ごみの散乱防止に関する責務を定めています。みだりにごみを捨てると回収を命じられ、命令に従わない場合は5万円以下の過料に処されます。また、環境監視員が屋外でごみがみだりに捨てられないよう監視しています。ごみは適正に処分し、再利用によるごみの減量化

を心がけましょう。

【問い合わせ】県循環型社会推進課 (Tel. 073・441・2675)

●●案内

和歌山県の最低賃金は889円

10月1日以降の和歌山県の最低賃金は、1時間889円です。

はかりの定期検査を実施します

取引や証明に使用する「はかり」は、計量法の規定により2年に1度、県が実施する検査を必ず受ける必要があります。紀の川市は今年度が実施対象です。

■実施時間…午前10時30分～正午/午後1時30分～4時

とき	ところ
10月12日(水)	那賀支所
10月13日(木)	粉河ふるさとセンター
10月14日(金)午前のみ	貴志川支所
10月14日(金)午後のみ	桃山支所
10月17日(月)	本庁南別館
10月18日(火)	

【問い合わせ】

和歌山県商工観光労働総務課 (Tel. 073・441・2713)
商工労働課 (Tel. 77・2511 本庁4階)

未来応援券の利用期限は12月31日まで

紀の川市未来応援券は10月1日から利用できます。利用期限は12月31日(土)までです。利用可能店舗は応援券に同封のチラシがホームページ(アドレス上記)で確認ください。※応援券の再発行はできません。

【問い合わせ】紀の川市未来応援券コールセンター (Tel. 0120・781・301) 平日の午前9時～午後6時

地籍調査

成果の閲覧

国土調査法による地籍調査(現地調査)を実施した地域の地図と簿冊を作成しました。次の日程で確認することができます。

- 閲覧対象の調査地域名
- 桃山町中畑・峯の各一部
- 桃山町中畑(深山)、桃

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

暮らしの情報

●案内

はたちのつどい 案内状を送付



今年度のはたちのつどいは、紀の川市民体育館で1月8日(日)に開催します。
 ■とき：5年1月8日(日)午前9時30分受付／10時30分開始
 ■ところ：市民体育館(花野60412)
 ■対象：平成14年4月2日～15年4月1日生まれの人
 市内在住の対象者(市に住民登録している人)には、12月初旬に案内状を送付します。

現在、紀の川市に住民票がない人でも、条件に該当すれば、はたちのつどいに出席することができます。希望者は生涯学習課まで電話で申し込みください。
【申し込み・問い合わせ】
 生涯学習課 (Tel77・2511 本庁4階)

大規模土地取引には 届け出が必要です

次の区域で5,000㎡以上の土地取引をする場合、届出義務が発生します。
 ■打田地区：高野全域と竹房の一部を除く全域
 ■粉河地区：鞆淵を除く全域
 ■那賀地区：全域
 ■桃山地区：調月と最上の一部、市場、元、段、段新田、神田
 ■貴志川地区：全域
 右記以外の区域でも、

10,000㎡以上の取引時は、届出義務が生じます。複数の小さな面積をまとめて取引する場合でも、判断基準は合計面積です。大規模な土地取引をする場合は、必ず届け出をしてください。
【問い合わせ】 企画経営課 (Tel77・2511 本庁3階)

施設園芸用燃油購入費の一部を補助

燃油価格の高騰で影響を受けている農業者を対象に、施設園芸用燃油の購入費の一部を補助します。
 ■対象：市内の園芸施設で野菜や花き、果樹などの農産物を栽培し、市内に住所または事業所を有する農業者／国の施設園芸等燃油価格高騰対策に加入していること／市税を完納していることなど

納め忘れのないよう
口座振替を
利用ください

●夜間の納税・相談窓口

(収納対策課・税務課・国保年金課)
 「国税、固定資産税・都市計画税、市県民税、軽自動車税」の納付・納税相談窓口を木曜の夜間(午後8時まで、祝日を除く)に開設しています。昼間に来庁できない人は、利用ください。

●納期限のお知らせ 10月31日

- ◎市県民税・普徴 3期・随7期 (国収納対策課・税務課)
- ◎国民健康保険税 5期・随7期 (国国保年金課)
- ◎後期高齢者医療保険料 4期・随7期 (国国保年金課)
- ◎介護保険料 5期 (国高齢介護課) (Tel77・2511)

納め忘れはありませんか
 市県民税・普徴(随6期)／国民健康保険税(4期・随6期)／後期高齢者医療保険料(3期・随6期)／介護保険料(4期)の納期限は**9月30日**です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関か市役所窓口へお急ぎください。

●募集

市営住宅の入居者を募集(全2戸)

- 1 庄屋改良住宅(名手市場774番地9) ※事故住宅
 簡易耐火2階建て共同住宅(昭和53年築)
 ■戸数：1戸／J棟102号
 ■家賃：17,900円／26,700円
 - 2 上野井改良住宅(名手市場1228番地12)
 簡易耐火2階建て共同住宅(昭和53年築)
 ■戸数：1戸／I棟108号
 ■家賃：18,000円／26,700円
- (1)2共通)
 ■間取り：3K、水洗トイレ

レ(和式)
 ■敷金：家賃3か月分
 ※家賃は、所得に応じて決定します。調理器具や照明器具、テレビアンテナなどは入居者が設置ください。
 ■申込用紙配布：10月3日(月)～17日(月)本庁1階情報コーナーや各支所で配布します。(土・日・祝日を除く)
 ■申し込み受付期間：10月6日(木)～17日(月)午前9時～午後5時の間に都市計画課でのみ受付(土・日・祝日を除く)
 ■入居資格：次の①～⑥いずれにも該当すること
 ①市内に住所または勤務場所がある／②同居または同居しようとする親族がいる／③世帯収入が月額158,000円以下／④現に住宅に困窮している

男女共同参画推進 委員を募集

第2次男女共同参画推進プラン策定懇話会中間見直し委員を募集します。
 ■募集期間：10月3日(月)～20日(木)
 ■募集人数：3人程度
 ■応募資格：次の①～③いずれにも該当する人
 ①4月1日時点で市内在住の満18歳以上の人／②国・地方公共団体議会の議員および公務員でない人／③原則、平日に開催の会議に出席できる人(2～3回程度)

新型コロナウイルス 感染拡大防止のため 催事を中止します

- コミセンまつり
 貴志川地区(中貴志・東貴志・西貴志・丸栖)のコミセンまつり、作品展をすべて中止します。
 貴志川生涯学習センター (Tel64・2273)
- 華岡青洲ピンクリボンウォーキング
 10月23日(日)に開催を予定していましたが華岡青洲ピンクリボンウォーキングを中止します。
 青洲の里 (Tel75・6008)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

■任期：11月～(1年間)
 ■報酬：審議会出席1回につき7,000円
 ■応募方法：人権施策推進課に設置の応募用紙に必要事項を記入の上、持参または郵送・ファックス・メール(アドレスは上記)のいずれかで申し込み。
 ※応募用紙は市ホームページからもダウンロード可。
【申し込み・問い合わせ】
 人権施策推進課 (Tel77・2511 / Fax 77・0917 本庁4階)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

の1以内(上限あり)
 ■申請受付期間：5年2月15日(水)～3月15日(水)
 ※申請には、施設園芸用燃油を購入したことが確認できる書類が必要となりますので、受付期間まで大切に保管してください。
【問い合わせ】 農林振興課 (Tel77・2511 本庁4階)

●募集

市内商工会&よろず支援拠点合同相談会

よろず支援拠点は、国が全国に設置する無料経営相談所です。商工会と連携し、売り上げ拡大や経営改善などの相談を受け付けます。気軽に参加ください。

■とき：10月18日(火)午後1時～4時30分

■予約受付時間：①午後1時～②午後2時15分／③午後3時30分※各回1時間※事前予約が必要です。

■ところ：紀の川市商工会 ※オンライン相談に変更になる場合があります。くわしくはホームページ(QRコードは上記)を確認するか、問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】

ジョブカフェ出張相談会

学生や35歳未満の若年求職者などの就職活動に関するサポートを実施します。

■とき：10月27日(木)午後1時30分～4時30分

■予約受付時間：①午後1時30分／②2時30分／③3時30分 ※相談時間は45分

■ところ：ワークプラザ紀ノ川(若出市野上野97)

■内容：職業適性検査、応募書類の作成支援、面接トレーニング、転職相談など

■申し込み：ホームページ(QRコードは上記)から申し込み。

【申し込み・問い合わせ】

ジョブカフェわかやま(Tel 073・402・5757)

和歌山県よろず支援拠点
(Tel 073・433・3100)

紀の川・岩出就職フェアを開催

紀の川市や岩出市で就職を希望する人を対象に合同企業説明会やWEB面談を実施します。

■とき：10月23日(日)午後1時～4時

■ところ：粉河ふるさとセンター

■対象：5年3月に卒業を予定している学生(高校生を含む)、一般求職者

■申し込み：WEB面談のみ和歌山県経営者協会ホームページ(アドレスは上記)から事前申し込みが必要。

【申し込み・問い合わせ】

県経営者協会(Tel 073・497・8001)

就職氷河期世代の就職支援セミナー

就職氷河期世代の人を対象とした就職支援セミナーを開催します。

■とき：11月12日(土) 町ビル6階

■ところ：Wajima本町ビル6階

■講演テーマ：あなたの魅力を最大限伝える！

■申し込み：ホームページ(アドレスは上記)から申し込みください。

象とした就職支援セミナーを開催します。

■とき：11月13日(日)午前9時

■ところ：貴志川体育館

■参加資格：市内在住・在勤・在学の高専生以上の男女(6人制・登録はリベロ2人を含む14人まで)。

※ただし、3人以上であれば、市外在住の人も登録可能です。

■参加費：2,000円(当日集金)

■申し込み：10月6日(木)～26日(水)までに、生涯スポーツ課または打田生涯学習センター、粉河ふるさとセンター、那賀総合センター、桃山会館、貴志川生涯学習センターに設置の申込書に記入の上、提出ください。

※男子の部・女子の部、それぞれ先着6チーム。

【問い合わせ】紀の川市バレーボール協会事務局 繁田和美(Tel 77・7309)

申し込みください。

【問い合わせ】NPO法人キャリア・ファシリテーター協会(Tel 073・425・3720)

就職情報

就職セミナーの情報など、23ページにも掲載しています。

和歌山県経営者協会ホームページ
(紀の川・岩出就職フェア)
https://w-keikyo.com/goudou/

就職氷河期世代就職支援セミナー
http://npo-cfa.com/2022hyogaki/

市内商工会&よろず支援拠点合同相談会

JR和歌山線を活用健康ウォーキング

ICOCAを使って、JR和歌山線沿線を巡ろう！

■対象：JR和歌山線沿線自治体に在住で、おおむね65歳以上の人

■とき：11月8日(火)午前9時集合、午後4時30分解散

※雨天順延(予備日11月9日(水))

■申し込み：10月11日(火)～11月1日(火)平日の午前9時

午後5時の間に電話またはファックスで申し込み。

■定員：20人(先着順)

■集合場所：市役所本庁

■コース：紀の川市役所→打田駅→笠田駅→宝来山神社(昼食休憩)→西笠田駅→粉河駅→粉河産土神社

↓粉河駅→打田駅→紀の川市役所

※歩行距離約8km、歩行時間約3時間30分

■参加費：500円

※記念品としてICOCAをプレゼント。

■持ち物：飲み物、マスク、昼食(途中のコンビニで購入可)、動きやすい服装

【申し込み・問い合わせ】

和歌山線活性化検討委員会事務局(Tel 77・2511/Fax 77・4910 本庁3階 地域創生課内)

6人制(男子の部・女子の部)バレーボール大会

第11回きかわチャレンジャーズカップ6人制バレーボール大会を開催します。

■申し込み：10月6日(木)～26日(水)までに、生涯スポーツ課または打田生涯学習センター、粉河ふるさとセンター、那賀総合センター、桃山会館、貴志川生涯学習センターに設置の申込書に記入の上、提出ください。

※男子の部・女子の部、それぞれ先着6チーム。

【問い合わせ】紀の川市バレーボール協会事務局 繁田和美(Tel 77・7309)

国城山と史跡散策

■とき：10月9日(日)午前9時集合

※雨天決行、荒天中止

■集合場所：JR橋本駅

■コース：橋本駅→応其寺→橋本橋→定福寺→鉢伏山→国城神社→農具民族資料館→紀伊清水駅→清水の街並み→橋本橋→橋本駅

※歩行距離約7.5km、歩行時間約4時間

■持ち物：弁当・水筒・雨具・手袋ほか

【申し込み・問い合わせ】

紀の川市ウォーキング協会事務局 橋爪(Tel 77・3488)

LINEアプリを中心に操作を学ぶスマートフォン教室を開催

自分のスマートフォンを使って、LINEアプリの操作を中心に学ぶ教室です。

■とき・ところ…

開催日	ところ
10月19日(水)	貴志川生涯学習センター 講義室1
10月26日(水)	打田生涯学習センター 視聴覚室2
11月16日(水)	那賀総合センター 大会議室
11月25日(金)	桃山会館 大会議室

①午前10時～11時30分／②午後1時30分～3時

■定員…各回5人(先着順)

■持ち物…スマートフォン、筆記用具

■申し込み…10月5日(木)以降の平日午前9時～午後5時の間に電話で申し込みください。

基本操作などを気軽に相談できるスマホ相談窓口を開設

■とき…5年3月末までの第2・4月曜日
午前10時30分～正午、午後1時～5時
※月曜日が祝日の場合は翌日に開催。

■ところ…市役所本庁1階ロビー

■内容…スマートフォンの基本操作、インターネットの利用方法、アプリのダウンロードに関することなど

※料金プランやパスワード、金銭に関わる相談は不可。

■申し込み…平日の午前9時～午後5時の間に電話で申し込みください。

※申し込みがなくても利用可能(申込者を優先)。

【申し込み・問い合わせ】

企画経営課情報推進班(Tel 77・2511 本庁4階)

紀の川 秋のフルーツスタンプラリー

スマートフォンで「Japan2GO!」アプリをダウンロードして、対象スポットでスタンプを取得しよう！

スタンプを3個以上貯めると、プレゼントの抽選に応募できます。

<p>スタンプ3個で</p> <p>紀の川の特産品 3,000円相当 抽選で15人にプレゼント</p>	<p>スタンプ5個で</p> <p>紀の川の特産品 5,000円相当 抽選で5人にプレゼント</p>
---	--

■開催期間…10月1日(土)～11月30日(水)

※スタンプを3個または5個集めたら、アプリから応募ください。

※イベント詳細やアプリのダウンロードは上記QRコードを確認ください。

【問い合わせ】一般社団法人紀の川フルーツ観光局(Tel 79・3700)

▼イベント詳細はこちら(10月1日～)

困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」
を見てください。また、社会福祉協議会
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 TEL 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入
札、災害に関すること、農業、林業、観光、
商業、小・中学校、はたちのつどい、文化財、
青少年健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、
道路、河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 TEL 73・3311
各種申請手続きなど
■鞆淵出張所 TEL 79・0001
各種申請手続きなど
■那賀支所 TEL 75・3111
各種申請手続き、那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 TEL 66・1100
各種申請手続きなど
■貴志川支所 TEL 64・2525
各種申請手続きなど

■ごみ(生活環境課 TEL 77・2511)
粗大ごみの収集依頼 TEL 77・0828
収集事務所 TEL 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 TEL 77・2511
■生涯スポーツ課 TEL 77・2511
■打田生涯学習センター TEL 77・3140
■粉河ふるさとセンター TEL 73・3312
■那賀総合センター TEL 75・2221
■桃山会館 TEL 66・2288
■貴志川生涯学習センター TEL 64・2273
■青少年センター TEL 64・9888

病院・警察・消防署の電話番号

■公立那賀病院 TEL 77・2019
■那賀休日急患診療所 TEL 77・6410
■鞆淵診療所 TEL 79・0009
■岩出警察署 TEL 63・0110
■那賀消防組合本部 TEL 61・0119
■岩出保健所 TEL 63・0100

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談
TEL 77・2511 (市民課)
11月2日(水)午後1時30分
開催場所は予約時にお知らせ。
(先着7人) 予約受付開始: 10
月19日(水)午前9時

行政相談

■紀の川市行政相談
TEL 77・2511 (市民課)
総務大臣から委嘱された行政
相談委員が国の行政全般につ
いての相談に応じます。
10月17日(月)から23日(日)は行政
相談週間です。行政相談制度の
利用を促進するため、全国一斉
に相談活動を実施します。

人権相談

■紀の川市人権相談
TEL 77・2511 (人権施策推進課)
法務大臣から委嘱された人権
擁護委員が人権全般についての
相談に応じます。相談はどの会
場でも受けられます。
○10月12日(水)午後1時~3時
桃山会館1階会議室
○11月9日(水)午後1時~3時
古和田会館2階学習室
○12月6日(火)午後1時~4時
市内5会場(古和田会館、粉
河ふるさとセンター、那賀総合

こころ・からだ

■障害者の相談
TEL 073・445・7314 (県子
ども・女性・障害者相談センター)
身体や知的障害のある人に関
する相談に応じます。
■身体・知的・精神障害に関す
る相談
TEL 78・2808 (麦の郷 紀の
川生活支援センター) 平日の午
前9時~午後5時

■難病に関する相談

TEL 75・4413 (難病連家族会き
ほく) 平日の午前10時~午後4時
※不在時は、着信履歴にて対応。

■こころの健康相談

TEL 61・0021 (岩出保健所)
精神科医と精神保健福祉相談
員などが相談に応じます。

■このとり相談(面接相談)

TEL 61・0049 (岩出保健所)
産婦人科医師が不妊相談に応
じます(要予約)。

■ひきこもりの相談

TEL 60・8233 (ハートフルハ
ウス創) 毎週火曜~土曜日の午
前10時~午後4時(要予約)
TEL 63・0100 (岩出保健所)

ひきこもり状態の人とその家 族や支援者の相談に応じます。

■労働者の健康相談

TEL 78・3875 (伊都・那賀地
域産業保健センター)
センターの登録産業医が50人
以下の事業所に出向き、従業員
の健康相談などを無料で実施。

高齢者・認知症

■紀の川市地域包括支援セン
ター「愛の手」
TEL 77・0350 平日の午前8
時45分~午後5時30分
高齢者の健康の維持、向上や
安心できる生活のための支援を
します。認知症やその介護につ
いての電話相談にも随時対応。

女性

■女性相談
TEL 073・435・5246
(県男女共同参画センター)
法律相談、カウンセリングを
実施。面接相談は予約制。
○電話相談は火~土曜日の午前
9時~午後8時、日曜日の午前
9時~午後4時30分
○面接相談は、平日の午前9時
~午後5時45分(電話予約必要)

TEL 79・7228 (レイモンド子
育て支援センター)
いずれも、平日の午前9時~11
時30分、午後1時~4時
子育ての悩みや不安などの相
談に応じます。直接来所や電話
で相談ください。

■子育て世代包括支援センター 「はぐくみサポート紀の川」

TEL 79・3106 平日の午前8
時45分~午後5時30分
助産師や保健師が、妊娠届出
書受理のほか、妊娠・出産・子
育てに関する相談に応じます。

■子ども(18歳未満)に関するあ らゆる相談

TEL 073・445・5312 (県子
ども・女性・障害者相談センター)
■発達障害に関する相談
TEL 073・413・3200 (県
発達障害者支援センターポラリ
ス) 平日の午前10時~正午・午
後1時~4時、水曜は午後のみ

■小児成育医療支援室

TEL 073・441・0826 (県立
医科大学小児成育医療支援室)
平日の午前9時~午後5時
子どもの発育・発達、子育て
の悩みなど、相談ください。



◀WEB上で求人情報の検索などができる「ハローワークインター
ネットサービス」がさらに便利になりましたので、ぜひ活用ください。

子ども・青少年

■こども課の家庭児童相談
TEL 79・3104 平日の午前8
時45分~午後5時30分
子どもに関することや、児童
虐待などの相談に応じます。
■子育て支援センターの子育て
に関する相談
TEL 66・0404 (桃山子育て支
援センター)
TEL 75・2331 (那賀子育て支
援センター)

消費生活

■きのかわホットテレフォン
TEL 64・9888 (紀の川市青少
年センター)
平日の午前9時~午後5時
いじめのこと・子育てのこ
と・学校生活のことなど悩みを
気軽に相談ください。

就労支援

■巡回職業相談 10月18日(火)
井阪文化会館(午前10時30分~
11時30分) / 那賀総合センタ
(午後1時~2時) / 古和田会
館(午後2時30分~3時30分)
TEL 77・2511 商工労働課

■障害者の就職相談

TEL 61・6300 (岩出紀の川障
害者就業・生活支援センター
フロンティア) 要予約

■和歌山労働局 総合労働相談
TEL 073・488・1020
平日の午前9時15分~正午・午
後1時~5時15分

就職関連情報

福祉・介護・保育の仕事応援! 出張相談

■とき...11月9日(水) 午前10時~正午
■ところ...ワークプラザ紀ノ川

福祉・介護・保育の就職フェア

■とき...11月5日(土) 午後1時~4時
■ところ...和歌山ビッグ愛1階

保育の仕事相談! ふおすた~サロン

■とき...11月8日(火) 午前10時~11時
■ところ...和歌山ビッグ愛9階

くわしくはこちら

県福祉人材センター
(TEL 073・435・5211)

就職支援セミナー

■とき...①10月13日(木)、②20日(木)
午前10時~正午
■内容...①就職活動スタート、②書類選
考対策
■定員...各20人

就職支援セミナーin岩出市

■とき...10月13日(木) 午後2時~3時30分
■内容... (第1部)「他の人とは違う!」と
思わせる志望動機の組み立て方、(第2部)
今すぐ使える! 面接トーク術
■定員...15人

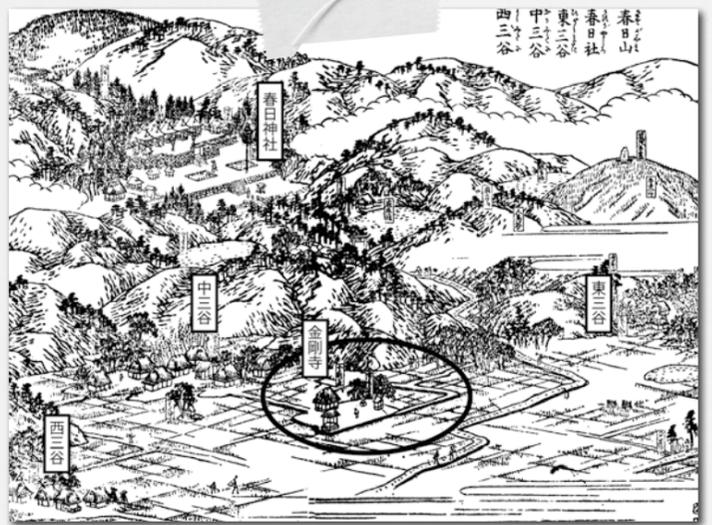
くわしくはこちら

ハローワーク和歌山
(TEL 073・424・9771)

わたしのまちの文化財

vol.181 中三谷の金剛寺

紀の川市文化財保護審議会 (Tel.77・2511 生涯学習課内)



▲江戸時代後期の金剛寺の様子 (『紀伊国名所図会』)

日本に仏教がもたらされ、596年に仏教寺院として初めて飛鳥寺が建立されたから、数えきれない寺院が建立され、時代とともに、廃絶し姿を消したものもありました。県道粉河加太線の中三谷交差点の北側には、かつて金剛寺という寺が建っていました。

江戸時代後期の地誌『紀伊続風土記』では、鎌倉時代の貞応年中(1222)に華嚴宗の中興の祖である明恵上人(現在の有田川町出生)が開山し、寛文記には本堂・塔・護摩堂・経蔵・鐘楼・客殿・庫裡・学問所・大門の伽藍を備え、13町(約13万坪)という広大な寺領田を所有していたとあります。その後、天正の兵火で焼失し、寛文年間(1661~1673)に名草郡の栗林明王院が廃絶しているのを嘆き、村人と協力し、1つの建物を再建しますが、再び壊れ廃絶し

たとあります。同書には天正の兵火で宝物文書も焼失したとありますが、火災を免れたと思われる創建されたころの大般若経があることがわかっています。大般若経とは「大般若波羅密多經」の略称で、唐の時代に玄奘(三蔵法師)が漢訳した全600巻ある膨大な経典です。金剛寺の大般若経の特徴として、装丁は卷子装の巻物に写経され、墨で描いた野線の脇や裏面などに、常に金剛寺に納めておくべきという意味である「紀州池田庄金剛寺常住」の印が押されています。

明治21年、金剛寺跡には三谷小学校が建てられ廃校となった後、現在は、水田や宅地になっています。周辺には、地元の人から大門と呼ばれる場所もあり、寺院の伽藍配置を想像できません。その寺院跡には、今でも古い五輪塔や墓石が遺されています。『紀伊続風土記』には、平将門の乱で将門を倒した藤原秀郷(俵藤太)の石碑といわれており、中三谷村が属する池田庄は藤原秀郷の所領であったことが『東鑑』にあるため、土地の人が菩提を弔うために五輪塔を建立したのだらうと書かれています。失われてしまったものがあります。史料などから歴史に触れ、現地を訪れ、かつての風景を思い浮かべると、その地域のことをより深く知ることができそうです。遠い昔の風景は、それぞれの人で異なり無限に想像が広がります。

Library information

と	し	よ	か	ん
じ	ょ	う	ほ	う

Hikoboshi & Orihime

■図書館名/開館時間/休館日…………… 休館カレンダーは裏表紙参照
 □河北図書館(Tel.78・2010) 午前9時30分~午後7時(土日祝は午後6時まで)/月曜・第4火曜日
 □河南図書館(Tel.64・4614) 午前10時~午後7時30分(土日祝は午後6時まで)/木曜・第3火曜日
 □移動図書館「かささぎ号」 運行時間は市ホームページを確認ください。/月曜・木曜日休休
 ※10月10日(月)は運行、11日(火)・23日(日)~29日(土)は運休。

今月の本棚



- ①ごちそうたべにきてください 茂市久美子/講談社
ごちそうするのが大好きなうさぎ。よみきかせにもひとり読みにもぴったりの秋えほん。
- ②食堂のおばちゃん 山口恵以子/角川春樹事務所
おいしい料理を食べれば明日の元気がわいてくる!元・食堂のおばちゃんが描く、心温まる物語。
- ③東京近江寮 渡辺淳子/光文社
定年を迎え上京した妙子。目的は10年前に消えた亭主の行方。近江寮でごはんを作ることになった妙子のおいしくて切ない物語。
- ④ごはんぐるり 西加奈子/文春文庫
カイロ&大阪育ちの幸せな食オンチがつづるおいしくて楽しい“ごはん”エッセイ。
- ⑤幸福な食卓 瀬尾まいこ/講談社
それぞれ切なさを抱えながら、つながり合い再生していく家族の姿を温かく描いた物語。

~今月のテーマ~
食欲の秋 “おいしい”を読む!

高校生ビブリアバトル 紀の川市大会 観戦者募集!

高校生がひとり5分間の持ち時間でおすすめの本をプレゼンする「ビブリアバトル」の観戦者を募集します。ぜひお楽しみください。

■とき…10月16日(日) 午後1時30分~
 ■ところ…打田生涯学習センター
 ■申し込み…河北図書館へ電話または直接申し込みください。
 ※当日申し込み可。
 ■問い合わせ…河北図書館

新刊情報

- 新しく入った本 図書名/著者名/出版社名
- 70歳の正解/和田秀樹/幻冬舎
 - わけあって絶滅したけど、すごいんです。/サトウマサノリ/ダイヤモンド社
 - 最強デコルテはぐし/石垣英俊/大和書房
 - 脳科学捜査官真田夏希13/鳴神響一/KADOKAWA
 - 地球の歩き方日本/地球の歩き方編集室/地球の歩き方

読み聞かせの予定

河北図書館	10月15日(土)	午前10時30分~	よみきかせの会
(ひこぼし)	10月23日(日)	午前10時30分~	秋のおはなしはらっぱ
	10月29日(土)	午後2時~	英語でおはなし会
河南図書館	10月23日(日)	午後2時~	えいごおはなし会
(おりひめ)			



■食を通じて地元を元気に！ 8/18

地域活性化を目的として活動している天晴プロジェクトと市内の飲食店6店舗で結成する「K G K 紀の川元気会」が、共働き家庭などの子どもたちやその家族を対象にお弁当を無償で配布するイベント「あっぱれキッチン」を開催しました。メニューは、事前の試食会のアンケートから、子どもたちの苦手な野菜や好みの味などを参考に決定。当日は、それぞれのお店で朝早くから調理して持ち寄り、メンバーやボランティアスタッフが協力しながら、卵焼きやナスのグラタンカレー味、ご飯など彩り豊かな料理を手際よく詰めて仕上げました。

メンバーの1人である岩鶴裕介さんは「おいしく食べてもらうためにカレー粉で味つけしたり、栄養価を考えて調理するなど工夫しました。市内の季節の野菜や果物を子どもたちに知ってもらい、味わってもらえたら」と話してくれました。新型コロナウイルス感染拡大の影響などを受け、実現までには何度も会議を重ねましたが、「それでも、今やらなあかん」というメンバーの熱い想いから開催を決断。今回の活動をきっかけに協力者や理解者が増え、活動の輪が広がることに期待が高まります。



■花火で癒しのひとときを

9月10日、紀の川河川敷で110発のサプライズ花火が打ち上げられました。この花火は、市内の有志数人が「コロナ禍が長期化する中で、市民のみなさんにひとときの癒しを与えたい」と計画。ボランティアや岐阜県の高木煙火(株)の協力の得て、実現に至りました。午後7時30分から約10分間、「ど〜ん、ど〜ん」という豪快な音とともに、華やかに夜空を彩る大輪の花火。「コロナに負けず、がんばろう」という熱い想いが届いたのではないのでしょうか。



■2022 ハス日記 Vol.4~ 平地緑地公園~

6月下旬~9月中旬にかけて、数え切れないほど多くの花が元気いっぱい咲き、訪れる人を楽しませてくれたベトナムハス。ハスの花びらが散った後には、蜂の巣のような花托が残ります。やがて、花托の中で実が成熟して池に落ち、翌年きれいな花を咲かせるための第一歩を踏み出します。

今年のハスの成長過程を記録した「紀の川市ハス日記2022」を、観光交流拠点紀楽里や道の駅青洲の里で配布中。ぜひ、手に取ってみてください。



※大人には1個500円で販売。販売費用の一部は、子育て支援に活用してもらうために市に寄付。

みんなで選ぼう！ 紀の川市地域巡回バス ラッピングデザイン総選挙

市では、地域巡回バスの認知度向上を目指し、紀の川市出身のデザイナー岩田直樹さんに新しいバスラッピングのデザイン案を制作していただきました。

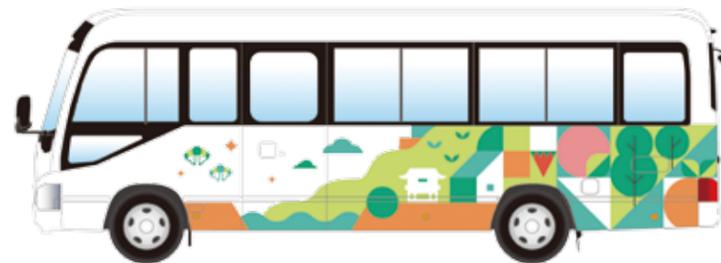
この3つのデザイン案のうち、市民のみなさんの投票でバスのデザインが決まります。愛着や親しみが持てる地域巡回バスにするためにも、たくさんの投票をお待ちしています！※投票は1人1回限りです。

案① 「5」をテーマにし、シンプルで印象に残りやすいデザイン



打田・粉河・那賀・桃山・貴志川の5地区を表現。シンプルなデザインにすることで歩行者から見ても覚えやすく、遠くからでも判断できるようになっており、横に引いた曲線は、5つのまちと面する紀の川・連なる山・5色をつなげる道の意味を込めています。

案② 市の特徴をたっぷり詰め込み、いろいろと探したくなるデザイン



バスの左右どちらも違ったデザインとなっており、粉河寺や龍門山、パラグライダー、フルーツなど市のシンボルをたっぷり詰め込みました。バスが通った後は虹が出るというイメージで、バスの正面には虹のようなラインをデザインしています。

案③ 果物のキャラを取り入れ、動き出してきそうな流体のデザイン



思わず手を振ったり写真を撮りたくなるようなキャラを取り入れた、親しみやすいデザインです。走るたびにポヨンと跳ねてバスからこぼれてきそうな形のキャラで、背景の流体シェイプでより動きを感じられるように工夫を凝らしました。

■申し込み期間…10月1日(土)~14日(金) ※郵送の場合、当日消印有効

■申し込み方法…

① QRコードもしくは次のアドレスのエントリーフォームから投票

☞ <https://logoform.jp/f/297w4>

② 郵便はがきに、氏名・住所・デザイン案の番号①~③のいずれかを記載し、地域創生課(〒649-6492 紀の川市西大井338 紀の川市役所地域創生課)へ送付ください。



紀の川市の特徴を入れながら
3種類のデザインを
つくりました！



岩田直樹さん

■選考…もっとも得票数の多かった案を地域巡回バス(5台)のラッピングデザインとして採用します。採用されたデザインに投票した人の中から、抽選で20人にオリジナルトートバッグをプレゼント！

【申し込み・問い合わせ】地域創生課 (Tel 77・2511 本庁3階)



くらしのカレンダー

10月

2022

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6 ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/レ) ● 子育て教室 (1歳児/那)	7 ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/レ) ● 子育て教室 (2歳児/那)	8
9	10 スポーツの日	11	12 ● 7か月児 (R4.3生まれ)	13 ● 3歳8か月児 (H31.1生まれ) ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/桃) ● 子育て教室 (1歳児/レ)	14 ● 2歳6か月児 (R2.3生まれ) ● 1歳8か月児 (R3.1生まれ) ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/那) (10か月以上/桃) ● 子育て教室 (2歳児/レ)	15
16	17 ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/那)	18 ● 1歳児 (R3.10生まれ) ● 7か月児 (R4.3生まれ) ● 子育て教室 (1歳児/桃)	19 ● 4か月児 (R4.6生まれ)	20 ● 3歳8か月児 (H31.1生まれ)	21 ● 2歳6か月児 (R2.3生まれ) ● 1歳8か月児 (R3.1生まれ) ● 子育て教室 (2歳児/桃)	22
23	24	25	26	27 ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/レ)	28	29
30	31	11/1	2	3 文化の日	4	

● 広報紙に掲載のイベントなどは、今後の状況により、中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。
● 赤ちゃん広場・子育て教室・那：那賀子育て支援センター／桃：桃山子育て支援センター／レ：レイモンド子育て支援センター

管理栄養士のレシピ♪

ハッピーごはん

80

鮭のムニエルきのこかけ

- 1 鮭に塩・こしょうをし、小麦粉をまぶす。フライパンに油大さじ2をひき、焼く。
- 2 エリンギは横半分にし縦に薄く切る。生しいたけは石づきを取って薄切りにする。しめじは小房に分ける。
- 3 人参は千切りにする。
- 4 ねぎは小口切りにする。
- 5 フライパンに油大さじ1をひいて②③を炒める。
- 6 ④を⑤に混ぜ、⑤に入れて絡める。
- 7 ①に⑥をかけ、④を散らす。



■材料(4人分)／1人分140kcal

- 鮭切り身… 4切れ
- 塩・こしょう… 少々
- 小麦粉… 大さじ1
- エリンギ… 50g
- 生しいたけ… 4枚
- しめじ… 50g
- 人参… 50g
- ねぎ… 10g
- 油… 大さじ3
- 酢… 大さじ1.5
- 醤油… 大さじ2
- 砂糖… 大さじ1
- 片栗粉 小さじ1/2

- 休館日(河北図書館)…………… P.25
 - 休館日(河南図書館)…………… P.25
 - 赤ちゃん広場・子育て教室 …… ※
 - 健康診査・健康相談 …… ※
 - イベント…………… 該当ページ
 - その他…………… 該当ページ
- ※→対象者など詳細は前月号参照

人の動き(4年8月末現在)
人口 60,112 / 世帯 26,789
男 28,637 / 女 31,475

▲市ホームページで、レシピを毎月配信中!