

紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

住いも甘いも
紀の川市

●特集

ヘルプマーク

「その手助けがありがたい」

●表紙の写真

鞆渚で黒枝豆の収穫体験に参加。「大きな剪定ばさみを使って、たくさん収穫！
今日の晩ごはんが楽しみ〜♪」

39ページに関連記事掲載

2022

11

ヘルプマーク

「その手助けがありがたい」



知っていますか。ヘルプマーク

ヘルプマークは、義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人、精神障害や発達障害の人、妊娠初期の人など、外見では分かりにくいハンディキャップのある人たちが、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせることで、配慮を得やすくなるように作成されたマークです。平成24年に東京都で作成されたヘルプマークは、平成29年にJIS（案内用図記号）に追加されたことで、全国共通のマークになりました。

一般的に広く使用されているのは、ストラップ型のヘルプマークです。かばんなど、人目につきやすいところに着用することで、周囲の人に配慮が必要なることを知らせています。また、マークの片面には、必要に応じて伝えたい情報を記入したシールを貼ることができます。紀の川市障害福祉課では、平成29年からマークの配布やホームページでの周知などの取り組みを開始。令和3年10月には、全ての都道府県に広がっています。

声をかけてくれることに感謝

紀の川市内に勤務する山下実紅さん（26）は、市外から電車で1時間30分かけて通勤しています。運転免許を取得していますが、てんかんによる発作などの症状があるため、医師から運転を止められています。そのため、電車を利用することが多く、その中で周囲の理解が得られず苦しい思いをしたことがあります。

「電車で優先席に座っていると、冷たい視線を感じることもがよくあったんです」と山下さん。視線を気にするあまり、徐々に優先席を避けるようになっていました。体調が悪い日は、車両の隅でうず

くまることもあったそうです。また、山下さんは人に助けを求めることが得意ではなく「声をかけたときの相手の反応が怖くて、自分から席を譲ってなんて言えませんでした」と話してくれました。

辛い経験をしてきた山下さんは、ある日、職場でヘルプマークの存在を知りました。自身の病気が周囲から分かりにくいことや電車を利用する機会が多いため、5年前から着用を始めました。

当時はまだ、電車の優先席にも、ヘルプマークの標示がなく「ヘルプマークを知っている人の方が珍しかった」と言います。実際に着

用を始めましたが、最初はあまり効果を感じなかったそうです。ところが、着用から数年経ったある日、1人の高校生がヘルプマークを見て席を譲ってくれました。「嬉しさと同時に、声をかけてくれた勇氣に感動しました」と当時を振り返ります。

急に発作が起こる可能性がある山下さんは、体調がいい時もヘルプマークを着用しています。「元氣な時に席を譲ってもらうのは少し申し訳ない気持ちになります」

と山下さん。着用している人の症状は一人ひとり違い、常に配慮や援助が必要な人もいれば、困っている時だけ必要な人もいます。

「体調が悪い時に席を譲ってください」と伝えるのは、本当に勇気がいられます。体調が良い悪いに関係なく、気にかけてくれる、声をかけてくれることがすごくうれしいし、ありがたいです」と声をかけてくれる人たちへの感謝の気持ちを話してくれた山下実紅さんでした。



山下さんの趣味はイラストを描くこと。「好きなアニメのキャラクターを描くのが楽しくて仕方ないです」と話してくれました。

～ヘルプマークをみかけたら～

■電車やバスの中では席を譲る…

外見ではわからなくても、つり革につかまり姿勢を保つことが困難な人や、疲れやすい人もいます。電車やバスの中で、マークを身につけた人が



いたら、席を譲るなどの配慮をお願いします。

■困っていたら声をかける…

突発的な出来事に臨機応変に対応することが困難な人や立ち上がる、歩くなどの動作が困難な人がいます。駅や商業施設などで見かけたときは、見守る・声をかけるなどの配慮をお願いします。

■災害時は避難の支援を…

視覚障害や聴覚障害などの状況把握が難しい人や肢体不自由者など、自力で迅速な避難が困難な人がいます。安全に避難するための支援をお願いします。

和歌山県障害福祉課では、普及

平成29年に障害者を対象に「障がい者総合研究所」が行ったヘルプマークの認知度・利用状況に関する調査では、首都圏以外の地域の認知度は38%との調査結果が出ています。知っていると答えた人のうち37%が「利用したいと思う」と回答。理由として「認知度不足により役に立たないと思う」と回答した人が33%に上り、認知度向上の重要性がうかがえます。

知ってもらうことが大切

ヘルプマークは 私と子どものお守り

公園で大好きなお母さんの膝に座ってご機嫌な田中維人くん。



市内に住む田中維人くん（4）は、田中家の三男として、平成30年に生まれました。生まれつき心臓の病気がある維人くんは、血中の酸素飽和度が低く、鼻にチューブをつけ、酸素を吸入しなければいけない期間が長く続きました。

現在は、酸素吸入の必要もなくなりしましたが、病気が完治したわけではありません。歩いている途中で疲れて急に立ち止まり、動かないこともあるという維人くん。以前から病院などに掲示しているポスターなどを見て、ヘルプマークの存在を知っていた母親の香里さんは「周囲の人に、この子にはなんらかの障害があると知ってもらいたい」と考え、2年前から維人くんのかばんにヘルプマークを着用し始めました。

「外出する時に維人と2人だと不安があるんです。ヘルプマークをつけることで、誰かが気にかけてくれていると思うと少し安心できる」と話します。いつ何が起こるか分からない不安があるため、常に気を張りつめているという香里さんは、外出時の「お守り」と

活動の一環として、毎年開催されている「ふれあい人権フェスタ」にブースを出店。ヘルプマークを啓発するだけでなく、必要とする人がブースを訪れた際は、その場でマークを配布しています。また、県内の学校や病院、公共交通機関などにチラシやポスターを配布し、掲示を求めるなど、様々な啓発活動を行っています。

山下さんは「5年前に比べ、席を譲ってくれる人が増えたように思います。特に学生さんが譲ってくれることが多いです」と認知度の向上を感じています。一人ひとりがマークの正しい意味を理解し、地域に広がることで、本来のヘルプマークの効果が発揮されます。

ちょっとした「優しさ」と「勇気」

困っている人を見かけた時に声をかけることができますか。助けたい気持ちはあるのに、いざその場面に遭遇した時に声をかけられない。そんな人も多いのではないのでしょうか。

ちょっとした「優しさ」と「勇気」

してヘルプマークを利用しています。

また、障害を持つ子どもを育てる親として、時折孤独を感じることもあるという香里さん。「維人が通院する病院では、ヘルプマークを着用した子どもをよく見かけます。同じ思いで子育てをするお母さんたちがたくさんいると思う。なんだかほっとする」と話します。「もっとヘルプマークの認知度が上がり、着用する人が増えることで、障害を持つ子を育てる親同士の交流が生まれるきっかけになれば」とヘルプマークの効果に期待しています。



お兄ちゃんのおんぶでお散歩する維人くん。お兄ちゃんは維人くんの「ヘルプ」に気付いてくれる良き理解者です。

を持って自分ができる範囲の手助けや配慮をしてください。

その優しさや勇気が、障害があってもなくても、互いに支え合う、誰もが安心して暮らせるまちになっていく第一歩です。「障害のある人を特別視せず、ありのままを受け入れてくれる、そんなあたたかい地域になって欲しい」と香里さんも、これからの紀の川市に期待を込めます。

困っている人の「助けて」を代弁してくれるヘルプマークは、誰もが住みやすい地域になるために見逃してはいけない大切な「サイン」なのです。

・・・・・・・・・・・・・・・・

今回、ヘルプマークの利用者である山下さんや田中さん親子のインタビューを通し、利用者側から助けを求める「勇気」や障害のある子どもを育てる親の「不安」の大きさを知った。2人が何度も口にしてきた共通の言葉がある。「気にかけてくれることがうれしい」

取材から時間が経った今も私の心に残っている■

重要なお知らせ

広報紙に掲載のイベントは、今後の状況により中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。

12月の母子保健

※対象児には、個別通知します。

- 4か月児健康診査
令和4年8月生まれ対象
12月14日(水)の午後
- 7か月児健康診査
令和4年5月生まれ対象
12月13日(火)の午後
- 1歳児健康相談
令和3年12月生まれ対象
12月13日(火)の午前
- 1歳8か月児健康診査
令和3年3月生まれ対象
12月9日(金)・16日(金)の午後
- 2歳6か月児健康相談
令和2年5月生まれ対象
12月9日(金)・16日(金)の午前
- 3歳8か月児健康診査
平成31年3月生まれ対象
12月8日(木)・15日(木)の午後

問 こども課 (Tel 77・2511 本庁2階)

子どもの定期予防接種

予防接種は自らが病気にかかりにくくなるだけでなく、社会全体で流行を防ぐ効果があります。また、病気にかかったとしても、ワクチンの種類によっては、重症化を防ぐことができる場合があります。

年長児対象のMR 2期(麻しん、風しん混合)、小学校6年生対象のDT 2期(ジフテリア・破傷風混合)の接種がまだの人には、個別に通知していますので、3月末までに接種を受けましょう。

接種期限を過ぎると有料になりますので、かかりつけ医師と相談の上、計画的に受けてください。

問 健康推進課 (Tel 77・2511)

～紀の川市食生活改善推進員養成講座～

食のボランティアとして活躍しませんか？

心も体も健康でいるために、食生活はとても大切です。

「食」について学べる食生活改善推進員養成講座を開催します。講座を受講し、自分や家族の健康を守るとともに、食生活改善推進員（通称「食推さん」）として地域で活躍しませんか。

回数	とき	内容
第1回	11月29日(火) 午前10時～午後3時	開講式 食推さんの活動について 食品衛生・栄養の基礎知識について学ぼう
第2回	12月13日(火) 午前10時～ 午後2時30分	生活習慣病予防について学ぼう(講話・調理実習)
第3回	5年1月18日(水) 午前10時～午後3時	年代別の食生活のポイントを学ぼう(講話・調理実習) フレイル予防について知ろう
第4回	5年1月31日(火) 午前9時30分～ 午後1時	歯のおはなし 運動について学ぼう 修了式

■対象…市内に住所を有し、講座受講後「食推さん」として、食を中心とした健康づくりのボランティア活動ができる人

※全講座参加が原則です。

■ところ…市役所本庁

■募集人数…10人程度

■申し込み…11月15日(火)までに電話で申し込みください。申込者には別途案内を送付します。

【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

個別がん検診の受診を希望する人へ

がんを早期発見するために定期的ながん検診を受けましょう。

個別検診の受診期間は、2月末までです。年末から実施期間終了月にかけて医療機関が特に混雑しますので、早めに受診ください。

■受診の流れ…

①「保存版令和4年度 紀の川市各種検診のお知らせ」または市ホームページから、受診できる医療機関を確認する。

②医療機関へ直接、「紀の川市の〇〇検診を受けたい」と申し込む。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)



市ホームページ

高齢者肺炎球菌の予防接種

高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています。対象者には今年4月に予診票を送付しています。

転入などにより予診票がない人で、接種を希望する場合は健康推進課まで連絡ください。対象者は、市内に住所を有する次のいずれかに該当する人です。

■対象者…

①今年度に下記の各年齢となる人

65歳(昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生)

70歳(昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生)

75歳(昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生)

80歳(昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生)

85歳(昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生)

90歳(昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生)

95歳(昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生)

100歳(大正11年4月2日生～大正12年4月1日生)

②60歳以上65歳未満で、次のいずれかの人

①心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人

②ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

※すでに助成を受けたことがある人や、肺炎球菌ワクチン(23価)の任意接種を受けたことがある人は対象外です。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 本庁1階)

休日歯科当番(診療時間:午前10時～正午、午後1時～4時)

受診する際は電話などで確認の上、来院ください。
電話が通じないときは、那賀消防組合(Tel 61・1791)へ確認ください。
年間当番表(地図リンク)は市ホームページで確認できます。

11/6 (日)	はたなか歯科クリニック (Tel 69・5511)
13 (日)	岡本歯科医院 (Tel 75・2047)
20 (日)	おち歯科医院 (Tel 61・7322)
23 (水)	松本歯科医院 (Tel 66・0206)
27 (日)	吉田歯科クリニック (Tel 69・1182)
12/4 (日)	岡本歯科医院 (Tel 73・4970)

健康 子育て

けんこう
こそだて

紀の川市ワクチン接種コールセンター

Tel 0120・060・634 (平日の午前9時～午後5時)

新型コロナウイルス感染症相談窓口

県庁健康推進課 (24時間)
Tel 073・441・2170 / Fax 073・431・1800
岩出保健所 (午前9時～午後5時45分)
Tel 61・0020 / Fax 62・8720

緊急時の医療機関案内 (24時間)

県救急医療情報センター Tel 073・426・1199
那賀消防組合 Tel 61・1791

休日に受診できる医療機関

那賀休日急患診療所 Tel 77・6410
日曜・祝日の午前9時～正午、午後1時～5時

夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき
Tel # 8000 またはTel 073・431・8000
平日は午後7時～翌午前9時
土・日・祝日は午前9時～翌午前9時

夜間・休日に受診できる小児科

小児救急医療ネットワーク Tel 073・425・8181
平日夜間は午後8時～翌午前6時
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌午前6時
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット	検索
-------------	----

献血日程

11/25 (金) 本庁南別館	10:00～12:00
	13:00～16:00

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

小・中学校の新入学学用品費等の入学前支給

小・中学生の就学について、経済的理由で困っている保護者に対し、入学準備に必要な「新入学学用品費等」を入学前に支給します。対象となる要件など、くわしくは問い合わせください。

■対象者…5年4月に国公立の小・中学校に入学予定の児童の保護者で、対象となる要件に該当する市内在住の人

■支給時期…5年3月

■申請期間…

11月1日(火)～5年1月27日(金)

■申請書提出先…

教育総務課に郵送(必着、当日消印有効)または持参で提出ください。

【問い合わせ】

教育総務課 (Tel 77・2511 本庁4階)

●みんなで育児を支える社会に

厚生労働省では、体罰禁止に関する考え方などを普及し、社会全体で体罰によらない子育てを考え、保護者が子育てに悩んだときに適切な支援が行えるような取り組みを行っています。くわしくは、厚生労働省ホームページを確認ください。(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kodomo/taibatu.html)



厚生労働省ホームページ
QRコード

児童虐待について考える

どこの家庭でも起こり得る児童虐待。

解決するには、周囲の支えと適切な支援が必要です。



オレンジリボンは
子ども虐待防止の
シンボルマーク

ささいなことがきっかけで始まる虐待

毎日の心配などの積み重ねが子育ての不安につながり、ちょっとしたことがきっかけで子どもをきつく怒ってしまいます。子どもは虐待を受けていても、自分から助けを求めることはできません。

しつけと虐待の違い

しつけとは、子どもに社会性を持たせ、自立させるために行う家庭内の教育のことです。虐待とは、親が子どもに対して有害な行為や発言をし、子どもの身体や心を傷つけることです。親がしつけのつもりでも、子どもにとって有害であれば虐待になります。

子どもへの体罰は法律で禁止されています

- 何度も言葉で注意したけど言うことを聞かないので、頬を叩いた
- いたずらをしたので、長時間正座をさせた
- 宿題をしなかったので、夕食を与えなかった

これらはすべて体罰です。※道に飛び出しそうな子どもの手をつかむといった子どもを保護するための行為などは該当しません。

体罰などによらない子育てを推進するため、子育て中の保護者に対する支援も含めて、社会全体で取り組んでいきましょう。

虐待が子どもに与える影響

- ①学習の遅れや学習内容の定着の困難さ、
- ②低身長・栄養不良など身体への影響、
- ③情緒不安定・感情のコントロールなど心への影響、
- ④大人と安定した信頼関係を築けない、
- ⑤子どもが受けた虐待行為の反復

虐待かも…と思ったら、迷わず通告してください

周りにいる私たちが早く気づき、援助の手を差し伸べることが大切です。ちょっとした目配りや気配りで子どもを虐待から救えます。「虐待ではないかな？」と迷った時やおかしいと感じた時は、間違いを恐れずに通告してください。

通告者の秘密は厳守します。虐待の事実が無かったとしても責任を問われることはありません。

☎全国共通ダイヤル (Tel189) ※24時間対応

※県内からは、和歌山県子ども・女性・障害者相談センターにつながります。

【相談先】

こども課家庭児童相談室 (Tel79・3104 本庁2階)

和歌山県子ども・女性・障害者相談センター (Tel073・445・5312)

12月の赤ちゃん広場・子育て教室

子育て中の保護者が、親子で一緒に楽しい活動をする「赤ちゃん広場・子育て教室」を開催します。参加には事前申し込みが必要です。

くわしくは各支援センターまで問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、あらかじめ利用登録している子育て支援センターが開催する各教室に参加してください。初めて参加する場合は、利用時に登録ください。



●赤ちゃん広場 (令和3年4月2日以降生まれ)

【ねんね組(9か月以下)】

■12月15日(木) レイモンド子育て支援センター

●12月19日(月) 那賀子育て支援センター

▲12月22日(木) 桃山子育て支援センター

【たっち組(10か月以上)】

■12月1日(木) レイモンド子育て支援センター

■12月2日(金) レイモンド子育て支援センター

●12月20日(火) 那賀子育て支援センター

▲12月23日(金) 安楽川保育園

●子育て教室

【1歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)】

●12月8日(木) 那賀保健福祉センター

■12月8日(木) 本庁南別館

▲12月15日(木) 桃山保健福祉センター

【2歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)】

●12月9日(金) 那賀保健福祉センター

■12月9日(金) 本庁南別館

▲12月16日(金) 桃山保健福祉センター

※今後の状況により中止や延期となる場合があります。中止の場合は、メール配信サービス(info.kinokawa-city@raidan2.ktaiwork.jp)に空メールを送って登録)でお知らせします。

【申し込み・問い合わせ】

●那賀子育て支援センター (Tel 75・2331 名手保育園内)

▲桃山子育て支援センター (Tel 66・0404 安楽川保育園内)

■レイモンド子育て支援センター (Tel 79・7228)

こども課 (Tel 77・2511)

子育て
◎
応援

子育て支援センターは、子育てに関する相談や情報交換、親子の遊び場、交流の場として、子育てを応援します。気軽に利用ください。

子育て

こそだて

子育てイベントを開催

親子を対象に、楽しい子育てイベントを開催します。気軽に参加ください。

●いっしょにあそぼ！

■とき…12月13日(火) ※詳細は要問い合わせ。

■内容…クリスマス飾りを作ろう

■対象…親子(0～2歳児)

■ところ…ニチイキッズきのかわ保育園

【申し込み・問い合わせ】

ニチイキッズきのかわ保育園 (Tel 78・1480)

●のびのび教室

■とき…①11月12日(土)／②26日(土)

いずれも午前10時15分～11時

(受付は午前10時～)

■内容…①園庭開放／②リズムにのって!! 1 2 3

■対象…親子(0～満3歳児)

■ところ…ながやまこども園

【申し込み・問い合わせ】

ながやまこども園 (Tel 64・6633)

～11月30日は年金の日～

ネットで年金記録を確認

自分の年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。ねんきんネットを使用すると、パソコンやスマートフォンから、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、年金受給見込額の試算ができます。

ねんきんネットは日本年金機構のホームページ（https://www.nenkin.go.jp/n_net/）で確認するか、問い合わせください。
【問い合わせ】和歌山東年金事務所（Tel 073・474・1841）

国民年金保険料の控除証明書を送付

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・住民税の社会保険料控除の対象になります。今年1年間に納付した保険料が対象です。国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、今年1年間に納付した国民年金保険料額を証明する書類の添付が必要です。

このため、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が10月下旬から11月上旬に日本年金機構から送付されます（10月1日から12月31日までの間に初めて国民年金保険料を納付した人には、5年2月上旬に送付されます）。年末調整や確定申告まで大切に保管ください。

また、家族の国民年金保険料を納付した場合も、社会保険料控除の対象となりますので、控除証明書を添付の上、申告ください。

【問い合わせ】ねんきん加入者ダイヤル（Tel 0570・003・004）／和歌山東年金事務所（Tel 073・474・1841）

児童発達支援センター

児童発達支援センターは、就学前の心身の発達に支援が必要な子どもたちが集団生活に適應できるよう、一人ひとりに合わせた療育や支援を行う施設です。5年4月から利用を希望する人は申し込みください。

■申込期限…11月30日（水）

【申し込み・問い合わせ】

障害福祉課／こども課（Tel 77・2511 ／ Fax79・3926 本庁2階）

国民健康保険加入の対象者に

年間の高額療養費（外来年間合算）を支給

前年の8月1日から7月31日までの1年間で、外来診療で支払った医療費が144,000円を超えた場合に、超えた部分を年間の高額療養費として支給します。対象者には、11月中旬に申請書を郵送します。
※国民健康保険高額療養費申請手続簡素化申出書を提出し、承認された人は自動的に指定口座に支給するため、申請不要です。

■対象者…次の①②いずれにも該当する人

①基準日（7月31日）時点で高額療養費の自己負担限度額の区分が、一般区分または低所得区分に該当する、70歳から74歳までの人。

②基準日（7月31日）時点で紀の川市の国民健康保険に加入していて、その加入期間の外来診療の医療費が年間上限額（144,000円）を超えた世帯。
申請について、不明な点は問い合わせください。

【問い合わせ】国保年金課（Tel 77・2511 本庁1階）

医師講演会「生と死を考える」を開催

■とき…

①12月10日（土） 午後1時30分～3時（開場は午後1時）

②12月11日（日） 午前10時～11時30分（開場は午前9時30分）

■ところ…紀の川市民体育館 サブアリーナ

■内容…「生と死を考える～坂口健太郎からのメッセージ～」

■講師…坂口健太郎医師

■対象…65歳以上の市民

■定員…各60人（申込者多数の場合は抽選）

■申し込み期限…11月18日（金）必着

■申し込み方法…次の①②のいずれかの方法で申し込みください。

①国保年金課（本庁17番窓口）に直接申し込み

②はがきか封書に、必要事項（代表者氏名（フリガナ）・代表者の生年月日と満年齢・代表者の住所・電話番号・受講を希望する人数（代表者を含む）・受講希望日）を記載し、郵送で申し込み。

【送付先】〒649-6492 紀の川市国保年金課保健事業班（住所不要）

※1枚のはがき・封書で5人まで申し込み可。※電話申し込みは不可。

【申し込み・問い合わせ】国保年金課（Tel 77・2511）

オンライン講演会を開催

Zoom や YouTube を使用し、さまざまなオンライン講演会を開催します。くわしくは、各主催者に問い合わせください。

講演 子どもたちの豊かな発達を願って

発達につまづきや生きづらさを感じる子どもたちに、どのように寄り添っていけるのか、一緒に考えませんか。

■とき…11月17日（木） 午前10時～正午

■講師…白石正久氏（龍谷大学名誉教授）

■定員…先着100人

■申し込み…11月14日（月）までに氏名とメールアドレスを記入し、Fax かメールで申し込み。※手話通訳が必要な場合は要相談。

【申し込み・問い合わせ】岩出障害児者相談・支援センター（Tel 63・1622 ／ Fax63・1644）

メールアドレス→bloomplace711@yahoo.co.jp

講演 発達障害のある人の対応・支援方法

発達障害のある人の自尊感情を育て、可能性を広げる対応や支援方法を学びます。叱らないけど譲らない提案・交渉型アプローチのさまざまな事例を紹介します。※配信期間中は、いつでも閲覧可。

■配信期間…12月12日（月）午前9時～26日（月）午後5時

■講師…武田鉄郎氏（和歌山大学大学院教授）

■対象…教職員・福祉関係者・発達障害に関心のある人

■申し込み…11月28日（月）までに住所・氏名・所属・連絡先を記入し、ポラリスのホームページかメールで申し込み。

【申し込み・問い合わせ】県発達障害者支援センターポラリス（Tel 073・413・3200）メールアドレス→polaris.kouenkai@gmail.com

講演 小児在宅医療の使い方

子ども（医療的ケア児）に在宅医師がつくことで、どのようなことができるようになるのかを学びませんか。

■とき…11月12日（土） 午後2時～3時20分

■講師…谷山晶三氏（たにやまクリニック）

■定員…先着100人

■申し込み期限…11月10日（木）

※くわしくは「那賀圏域障害児者自立支援協議会」で検索ください。
※Zoomでの視聴が困難な場合、市役所で視聴可能です。希望される人は、障害福祉課（Tel 77・2511 ／ Fax79・3926）へ要相談。

【申し込み・問い合わせ】和歌山つくし医療・福祉センター地域連携課（Tel 67・7036）

子育て 福祉 医療

こそだて
ふくし
いりょう

電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金を支給

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担が増加したことを踏まえ、4年度分の住民税が非課税である世帯に現金を給付します。

■支給対象者…①②のいずれかに該当すること

①基準日（9月30日）において世帯全員の4年度分の住民税均等割が非課税であり、次の①②をすべて満たす世帯

①世帯全員が、住民税が課されている他の親族などの扶養を受けていない。

②住民税課税となる所得があるのに申告していない人がいない。

②9月30日時点で市内に住所を有する人であり、家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯（家計急変世帯）

■給付額…1世帯当たり5万円

■給付方法…

【①に該当する人】対象世帯に、案内チラシと確認書を送付します。確認書の内容を確認の上、返信用封筒で返信ください。

※世帯内に4年1月2日以降に転入した人がいる場合は、申請が必要です。

【②に該当する人】申請が必要です。

【問い合わせ】社会福祉課（Tel 77・2511 本庁2階）



～介護予防のススメ～

飲み込む力をつけましょう

前号では「オーラルフレイル」について紹介しました。オーラルフレイルとは「お口の機能の虚弱」のことです。

今回は口の機能で大切な「飲み込む力」をつける運動を紹介します。飲み込む力をつけることで、誤嚥性肺炎の予防につながります。

●開口体操

- ①ゆっくり口を開けて、10秒間止める。
- ②しっかり口を閉じて、10秒間休憩する。



1セット5回、1日に2セット行いましょう。

●舌出しごっくん体操

舌を少し出したまま、前歯で軽く舌を挟み、つばを飲み込む。



1セット6～8回、1日に3セット行いましょう。

●のどを鍛える体操

- ①手のひらで、おでこを押さえる。
- ②へそを、のぞき込む。
- ③頭が動かないように、押し合う。



1セット5回、1日に3セット行いましょう。

※痛みなどがある人は事前に医師、専門職に相談してください。医療機関などから運動指導を受けている人は、その指示に従ってください。

絶対防ごう！高齢者虐待 早期の発見で虐待の深刻化を防止する

高齢者虐待を防止するためには、できるだけ早い段階で把握することが重要です。高齢者虐待の防止や家族介護者などを支援し、高齢者の人権を守りましょう。

●高齢者虐待とは…高齢者の権利や生命、健康、財産が損なわれるような状況のことです。

- ①身体的虐待…身体に外傷が生じる、または生じるおそれのある暴行などを加えること
- ②介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)…衰弱させるような長時間の放置など、介護を行うものが養護(世話)を著しく怠ること
- ③心理的虐待…暴言や拒否的な対応により著しく心に傷を負わせること
- ④性的虐待…わいせつな行為をすることや、わいせつな行為をさせること
- ⑤経済的虐待…不当に財産上の利益を得ること

●虐待かもと思ったら…すぐに相談してください

介護を1人で抱え込んでいませんか？介護をする人のストレスが増えたり、介護の負担が大きくなることで、気付かないうちに虐待につながっていることもあります。ひとりで悩まず、市に相談しましょう。

また、高齢者に関わる家族や、地域の保健、医療、福祉に従事している人などが、身近な出来事に疑問を持ち、気付くことが大切です。気付いたことや気になることがあれば、まずは相談ください。相談者の秘密は厳守します。

【問い合わせ】

高齢介護課・地域包括支援センター（Tel 77・2511 本庁2階）

介護予防教室

市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の人を対象として、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに教室を開催しています。動きやすい服装でマスクを着用し、発熱などの症状がある場合は、参加を控えてください。

※送迎希望の場合、事前申し込みが必要。

①しゃきっと教室

■とき…11月15日(火) 午後1時30分～3時

■ところ…桃山支所3階

■テーマ…『知っ得・生活習慣病予防について』

【問い合わせ】デイサービスセンターももの里（Tel 66・3741）

高齢介護課（Tel 77・2511）

認知症高齢者等個人賠償責任保険

日常生活で認知症に起因する偶然な事故により、認知症の人やその家族が法律上の損害賠償責任を負った場合に、その賠償金を保険で補償します。

■対象者…次の①～④いずれにも該当する人

- ①市内に住所を有する人
- ②紀の川市ほっと安心ネットワーク事業に登録している人
- ③在宅生活をしている人
- ④要介護認定における認定調査票や主治医意見書または、医師の診断書により認知症であることが確認できる人

■対象となる事故の例…誤って線路に入り電車を止めた場合、自転車で歩行人にけがをさせた場合、他人の財物を壊した場合など

■補償金額…1事故につき最大1億円

■保険料…自己負担なし。保険料全額を市で負担します。

■受け付け…随時

■申し込み…申請書に記入の上、高齢介護課、各支所・出張所へ提出ください。申請書は市ホームページからもダウンロード可。

【申し込み・問い合わせ】高齢介護課（Tel 77・2511 本庁2階）

気軽なつどい場

市内在住のおおむね65歳以上の人が対象で、予約は不要です。認知症の人や介護をしている家族など、誰でも参加できます。動きやすい服装でマスクを着用し、発熱などの症状がある場合は、参加を控えてください。※飲み物は、各自で持参ください。

②わがらカフェ

■とき…11月17日(木) 午後1時30分～2時45分

■ところ…和我楽の家

■イベント…講演など

■参加費…100円

【問い合わせ】和我楽の家（Tel 090・8167・1786）

高齢介護課（Tel 77・2511）

③いこいカフェ

■とき…11月17日(木) 午後2時～3時

■ところ…貴志川生涯学習センター リハーサル室

■イベント…レクリエーションなど

【問い合わせ】デイサービスセンターたかお（Tel 65・3380）

高齢介護課（Tel 77・2511）

地域見守り協力員を募集

互いに支え合える地域づくりに向け、行政などの福祉関係機関や民生委員、児童委員などと連携・協力し、日常生活の中で、高齢者などへのさりげない見守り活動をしていただける協力員を募集します。協力員には協力員証と活動手帳などが配付されます。くわしくは、問い合わせください。

■対象者…市内に住所を有する人

■受け付け…随時

※活動費の支給有り。保険の加入も行います。

【申し込み・問い合わせ】高齢介護課（Tel 77・2511）

④カフェほほえみの和

■とき…11月10日(木)、12月1日(木)

午後1時30分～3時30分

■ところ…社会福祉協議会粉河支所1階

■イベント…講演など

【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所（Tel 73・8863）／高齢介護課（Tel 77・2511）

⑤カフェほほえみの和・竜門ですよ

■とき…11月24日(木)

午後1時30分～3時30分

■ところ…竜門児童館

■イベント…講演など

【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所（Tel 73・8863）／高齢介護課（Tel 77・2511）

全国水平社創立100周年

人の世に熱あれ、

人間に光あれ

市ゆかりの偉人「西光万吉」

差別される人だけでなく、差別する人の解放までを願い、人間が互いに尊敬する関係を目指した「水平社宣言」を若干26歳にして書き起こした西光万吉。紀の川市で晩年を過ごし、平成22年に和歌山県が開催した「紀の国先人展2010」では、紀の国が生んだ社会・政治の先人20人の1人として、華岡青洲や南方熊楠らとともに紹介されています。

西光万吉の生い立ち

西光は、明治28年4月17日、奈良県南葛城郡掖上村（現御所市）にある西光寺の住職の家に生まれ

ました。県立畝傍中学校在学中、差別を苦に退学、京都市の平安中学校に編入するも再び教師から差別を受けました。

2度目の退学。父の後を継ぎ僧侶となることをあきらめた西光は、上京し絵画の道に進みます。二科展入賞など才能を発揮しますが、師事していた人から縁談を持ちかけられると、被差別部落出身がばれるのをおそれ、画塾から身を引いてしまいます。

西光が成長する過程には、部落差別が重くのしかかっていた。苦しみや絶望感を感じながら、同時にこれ以上この苦しみを受ける人を増やしたくないという思いから、地域の生活改善や社会問題研究の活動を活発に行うようになります。



西光万吉

明治28年4月17日奈良県南葛城郡掖上村に生まれる。昭和16年12月8日、住居を西井阪に移す。同45年3月20日永眠。死後、西光邸住居跡には不戦和栄の碑が建てられ、絵画などの作品も数点展示されている。

あらゆる差別からの解放を

大正11年3月3日、京都市の岡崎公会堂に部落差別に苦しむ人々が全国各地から集まり、差別からの解放と人間としての自由、平等の権利を取り戻そうと設立した、全国水平社の創立大会が開かれ、西光が起草した水平社宣言が読み上げられました。人間は勦るべきものではなく、尊敬すべきものだと言われたこの宣言の最後の一節「人の世に熱あれ、人間に光あれ」。あまりにも有名なこの言葉は、宣言から100年が経った今も私たちに人間の尊さを強く訴えかけています。

万(すべての)人に吉(しあわせ)を

真珠湾攻撃によって太平洋戦争の火ぶたが切られた昭和16年、西光は、妻の故郷である那賀郡田中村（現紀の川市）に移住します。静かに暮らしながら文筆

活動などを通じ、人々の幸せのために運動を続けました。

戦後は、「戦争は人類最大の人權侵害(差別)である」と不戦和栄を唱え、平和活動に取り組みました。人の命さえも軽く扱われ、最も人の尊厳が無視される状態が戦争であると訴えた西光は、問題解決のため、争うのではなく対話をもつて行い、また、自国だけのことを考えるのではなく、共存の道を選んでいくべきであると述べています。

生涯にわたって人間の尊厳を訴え続けた西光は、昭和45年3月20日、和歌山市の日赤病院で胃がんのため、亡くなりました。西光の死後、紀の川市の住居跡には西光万吉永住の地として、「不戦和栄の碑」が建てられています。

「人の世に熱あれ、人間に光あれ」

差別からの解放を求め、困難に立ち向かった西光の精神は、現在も人々の光となって生き続いています。

誰もが尊重される社会へ

法律や制度など社会の仕組みが変わり、人々の努力によって部落差別は一定の改善がみられ、人権意識が向上してきた一方、インターネット上で誹謗中傷の書き込みをするなど、ネット社会の中では、新たな差別が発生しています。

しかし、どんな理由があっても、差別は絶対に許されるものではありません。市や市教育委員会でも、差別のない社会を目指し、リーフレットを作成するなど、啓発活動を行っています。

現代社会において、差別を生み出すのも人であり、差別を解決していくのも人です。一人ひとりが人権を尊重し、差別のない社会を実現していくためには、それぞれが考え、行動することが大切です。



▲不戦和栄の碑



▲荊冠旗

西光万吉がデザインした水平社のシンボル。差別社会を表す暗黒の中に血の色の赤で荊の冠が描かれている。



▲水平社宣言・綱領(複製)

そして大正9年5月、水平社の前身ともいえるべき「燕会」を結成し、国内で精力的に見聞と交流を深めていきました。

食育のまち
紀の川市

～食育情報通信 vol.14～

よく噛んで食べよう

食育のまち紀の川市では、家庭でできる食育などの情報をお知らせします。

今回のテーマは、「よく噛んで食べよう」です。毎日の食事の際、よく噛んで食べていますか。歯や口の健康を保つことは、しっかり噛むためだけでなく、食事や会話を楽しみ、豊かな人生を送るために欠かせません。「口の健康づくりは、全身の健康づくり」です。おいしく食べて健康に過ごしましょう。

よく噛むための食事のコツ

◎食材を大きめに切る



おかずやサラダなどの具材を大きめに切りましょう。薄切りを乱切りにするなど効果的です。

◎噛みごたえのある食材を使う



ゴボウやタケノコ、ゲソ、玄米など、噛みごたえのある食材を使うなど、食材選びを工夫しましょう。

◎飲み物で流し込まない



1口に30回噛んで食事を摂るようにしましょう。難しければ20回から徐々に増やしていきましょう。

おすすめレシピ

彩りもきれいな1品！
七色野菜の和え物

材料 (4人分)

ナス	150g	みょうが	40g
かぼちゃ	80g	味噌	大さじ3弱
じゃがいも	80g	砂糖	大さじ3
さつまいも	80g	だし	大さじ1
人参	50g	白いりごま	大さじ2
いんげん	40g		

つくり方

- 野菜はそれぞれ1cm角に切り、順番に程よい硬さに茹で、水気を切っておく。
- ごまをすり、(A)の調味料を加えて、ごま味噌をつくる。
- 食べる直前に①の水気を切って、②で和える。

三國先生のワンポイントアドバイス！

旬の野菜を色々入れて楽しむことができます。野菜それぞれのゆで時間を調整して、硬さを同じようにすることがポイント。具材は大きめに切って、よく噛んで食べましょう。

問 紀の川市食育推進会議 (Tel 77・2511 本庁4階 農林振興課内)

小学校・中学校の



市では、きのくに学び月間に関連し、地域のみなさんに学校・教育への理解と関心を深めていただく機会として、教育関係行事や学校開放を行います。くわしくは、各学校へ問い合わせください。

問 教育総務課 (Tel 77・2511 本庁4階)

● 中学校

■ 打田中学校 (Tel 77・2533)

授業参観	11月7日 月
進路説明会	11月7日 月

■ 粉河中学校 (Tel 73・2218)

地域ボランティアとの花植え	11月上旬
授業参観(1・2年)	11月9日 水
進路説明会(3年)	11月9日 水

■ 鞆渕中学校 (Tel 79・0006)

授業参観、講演会	11月2日 水
文化祭	11月12日 土

■ 那賀中学校 (Tel 75・2078)

授業、部活動の公開	11月7日 月～18日 金
授業参観(1・2年)	11月16日 水
進路説明会(3年)	11月16日 水
民生委員との一斉懇談会	11月16日 水

■ 荒川中学校 (Tel 66・0003)

授業、学校生活の公開(1年)	10月31日 月～4日 金
授業、学校生活の公開(2年)	11月14日 月～18日 金
授業、学校生活の公開(3年)	11月7日 月～11日 金
進路説明会(3年)	11月11日 金(予定)

■ 貴志川中学校 (Tel 64・2521)

授業参観、展示作品公開	11月17日 木
進路説明会(3年)	11月17日 木

● 小学校

■ 池田小学校 (Tel 77・3053)

公開授業	11月1日 火～25日 金
授業参観	11月9日 水
校内マラソン大会	11月29日 火

■ 田中小学校 (Tel 77・2004)

公開授業	11月14日 月～18日 金
授業参観	11月18日 金 2～4限
校内マラソン大会	11月29日 火

■ 長田小学校 (Tel 73・3139)

授業、学校生活の公開	11月1日 火～30日 水
授業参観、教育講演会、引き渡し訓練	11月12日 土

■ 粉河小学校 (Tel 73・2251)

地区別授業参観	11月8日 火、11日 金
---------	---------------

■ 竜門小学校 (Tel 73・3138)

授業、学校生活の公開	11月1日 火～30日 水
授業参観、引き渡し訓練	11月24日 木

■ 川原小学校 (Tel 73・3330)

授業、学校生活の公開	11月1日 火～30日 水
授業参観、引き渡し訓練	11月26日 土

■ 名手小学校 (Tel 75・2054)

授業、給食、学校生活の公開	11月22日 火 2～5限
授業、学校生活の公開	11月25日 金 2～4限
分散授業参観A班	11月24日 木 4限
分散授業参観B班	11月24日 木 5限

■ 上名手小学校 (Tel 75・3065)

授業、学校生活の公開	11月1日 火～30日 水
公開授業、授業参観、教育講演会	11月2日 水
校内マラソン大会	11月25日 金

■ 麻生津小学校 (Tel 75・2320)

授業、学校生活の公開	11月1日 火～30日 水
授業参観、保護者学級、引き渡し訓練	11月25日 金
1～4年昔遊び	未定

■ 安楽川小学校 (Tel 66・0022)

授業、学校生活の公開	11月1日 火～30日 水
地区別授業参観	11月16日 水～18日 金
共育座談会	11月18日 金

■ 調月小学校 (Tel 66・0595)

授業、学校生活の公開	11月1日 火～30日 水
公開授業、授業参観、教育講演会	11月1日 火

■ 丸栖小学校 (Tel 64・3004)

地区別授業参観	11月29日 火
教育講演会	11月29日 火

■ 西貴志小学校 (Tel 64・2024)

地区別授業参観	11月13日 日
---------	----------

■ 中貴志小学校 (Tel 64・2106)

地区別授業参観	11月12日 土
---------	----------

■ 東貴志小学校 (Tel 64・2027)

授業、学校生活の公開	11月7日 月～11日 金
地区別授業参観、保護者学級	11月13日 日

す
住いも 甘いも
も
紀の川市紀の川市
魅力発見
キャンペーン

2022年10月14日（金）～2023年1月13日（金）

紀の川市のシティプロモーションロゴマークを知っていますか？

暮らし方やフルーツ等の特産品が魅力であることを伝えるため、
紀の川市は現在「住いも甘いも紀の川市」という
キャッチフレーズで、情報発信に取り組んでいます。
今回、紀の川市にあるより多くの魅力を開拓するべく、
紀の川市内の魅力コンテンツ（スポット、人、モノなど）を大募集します！
あなたが応募してくれた紀の川市の魅力が、ロゴの中央に入るかも…？あなたが思う、紀の川市の魅力的なモノ・コトを
Instagramか応募フォームからぜひご応募ください！
抽選で20名様に素敵なプレゼントが当たります！

参加方法 《参加対象：紀の川市に在住、在勤、在学の方》



【Instagramから参加！】

- ① Instagramアカウント「@kinokawa_style」をフォロー
- ② 紀の川市の魅力だと思うコンテンツ（スポット、人、モノなど）をスマートフォン等で撮影
- ③ 【住いも甘いも「魅力コンテンツまたは内容」も紀の川市】を指定テキストとし、「#住いも甘いも紀の川市」のハッシュタグをつけ、②の画像・指定テキスト、指定ハッシュタグの3点セットでフィード投稿



【応募フォームから参加！】

- ① チラシやポスター内の二次元コードをスマートフォン等で読み込み、応募フォームへアクセス
- ② フォームの手順に沿って、必要項目を記入し、応募

主な
プレゼントSTEADY
温冷ハンディガン
3名様JAPAN AVE.
4K前後
ドライブレコーダー
3名様ソーダスパークル
炭酸水マシン
マルチスパークル2
3名様夕日ヶ浦温泉
時季を彩る佳松苑
（京都府/丹後）
宿泊券
ペア1組ほか、紀の川市ロゴ入り
トートバッグなど！

- 「住いも甘いも紀の川市kinokawastyle」のHPIにて、キャンペーン概要、注意事項等をご確認の上、ご参加お願いいたします。
- Instagramからご参加頂く場合は、Instagramのアプリをダウンロード、公開設定ON等、応募に必要な準備をして頂く必要があります。

住いも甘いも紀の川市

検索



お問い合わせ

紀の川市魅力発見キャンペーン事務局
kinokawa-miryoku@din-group.co.jp参加を希望する人は、
直接または電話で各地区公民館へ申し込みしてね
月曜・祝日休館、受付は午前9時～午後5時

打田地区公民館（Tel.77-3140）

◎クリスマスコンサート

- とき…12月17日（土）
午後1時30分～2時30分
- 内容…打田中学校吹奏楽部によるコンサート
- 定員…40人（先着順）
- 申し込み…11月29日（火）～12月8日（木）

◎児童虐待について

- とき…5年1月18日（水） 午後1時30分～3時
- 内容…こども課の専門員が、児童虐待の現状や虐待の防止に向けた取り組みを紹介
- 定員…30人（先着順）
- 申し込み…12月20日（火）～5年1月12日（木）

貴志川地区公民館（Tel.64-2273）

◎いろいろコンサート

- とき…11月20日（日）
午前10時30分～11時30分
- 内容…様々な楽器のソロステージと Colors（サクソファンサンプル）のコンサート
- 定員…100人（先着順）
- 申し込み…11月12日（土）～19日（土）

◎季節の花のミニ寄せ植え

- とき…12月18日（日） 午前10時30分～正午
- 内容…お正月バージョンで飾ろう
- 定員…25人（先着順）
- 申し込み…12月3日（土）～9日（金）
※3日は直接申し込みの人のみ受付
- 持ち物…手袋、エプロン、汚れてもよい服装
- 参加費…500円（当日集金）

◎食品サンプルをつくろう

- とき…12月24日（土） 午後1時～3時30分
- 内容…クリスマスケーキをつくろう！
- 定員…15人（小学5年生以上、先着順）
- 申し込み…12月10日（土）～17日（土）
※10日は直接申し込みの人のみ受付
- 参加費…1,000円（当日集金）

粉河地区公民館（Tel.73-3312）

◎己書体験教室

- とき…11月19日（土） 午後1時30分～3時
- 内容…自分の思うままに、自分の世界観を楽しく表現する筆ペンアートです。
- 定員…15人（先着順）
- 申し込み…11月6日（日）～17日（木）

那賀地区公民館（Tel.75-2221）

◎お菓子作り体験教室

- とき…12月3日（土） 午後1時30分～4時
- 内容…和菓子と蒸しパン作りのプチ体験
- 定員…16人（先着順）
- 申し込み…11月4日（金）～22日（火）
- 持ち物…エプロン、三角巾、マスク
- 参加費…1,000円（事前に集金）

桃山地区公民館（Tel.66-2288）

◎初めてのキャッシュレス決済

- とき…11月26日（土）
午後1時30分～2時30分
- 内容…キャッシュレス決済の基礎知識や使い方、注意点などを学びます。
- 定員…20人（先着順）
- 申し込み…11月4日（金）～24日（木）
- 持ち物…スマートフォン

◎太極養生功と練功十八法

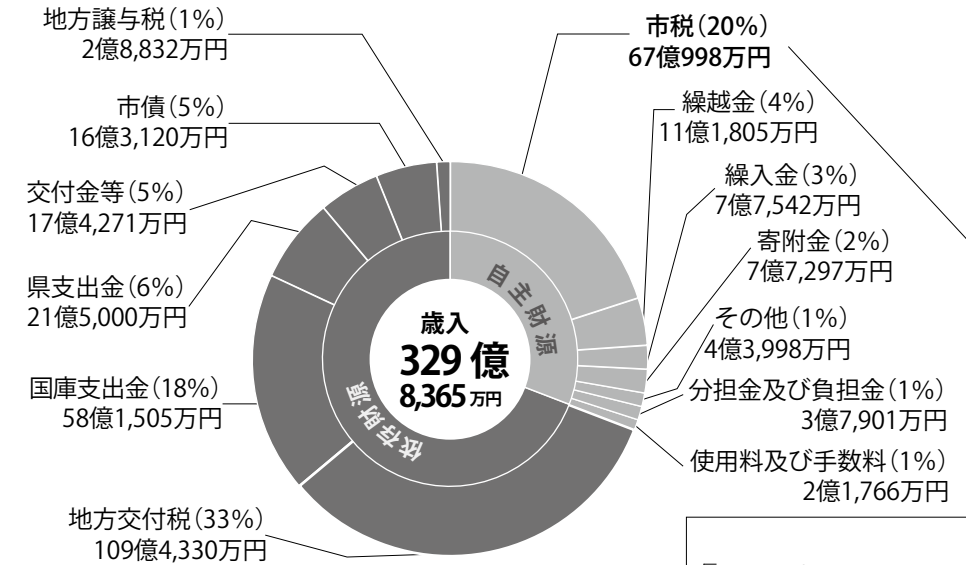
- とき…12月2日（金） 午後7時～8時30分
- 内容…気功と音楽に合わせた中国健康保健体操で、心と体をすこやかに整えます。
- 定員…20人（先着順）
- 申し込み…11月4日（金）～24日（木）
- 持ち物…タオル、飲み物、運動靴
※動きやすい服装で参加ください。

プチ体験で
楽しく学ぼう♪

令和3年度決算（その①） 歳入・歳出

令和3年度の決算状況と、令和4年度上半期の予算執行状況、財産・地方債・一時借入金の現在高についてお知らせします。
令和3年度の決算状況は、9月の議会定例会に上程し、審議の上、認定されました。

令和3年度
一般会計決算 歳入総額
329億8,365万円



■都市計画税の使途

都市計画税は、都市計画事業などに要する経費に充てています。
運動公園管理運営事業などの公園費 …… 3,824 万円
公共下水道事業繰出金などの下水道費 …… 2 億 1,052 万円
都市計画推進事業などの区画整理費など …… 8,817 万円

■森林環境譲与税の使途

地方譲与税のうち森林環境譲与税 1,734 万円は、森林整備とその促進に要する経費に充てています。
森林経営管理事業など …… 587 万円
基金積立事業(森林整備に備えた基金積立) …… 1,147 万円

■地方消費税交付金の使途

交付金等のうち地方消費税交付金の社会保障財源化分 7 億 7,548 万円は、社会保障施策に要する経費に充てています。
生活保護・児童福祉・障害者福祉などの社会福祉 …… 2 億 8,940 万円
国民健康保険・介護保険などの社会保険 …… 3 億 3,251 万円
疾病予防対策・健康増進対策などの保健衛生 …… 1 億 5,357 万円

市税の内訳

市民税 …… 28億8,637万円
固定資産税 …… 28億5,448万円
軽自動車税 …… 2億7,839万円
たばこ税 …… 3億5,381万円
都市計画税 …… 3億3,693万円

自主財源 32%
104億1,307万円
依存財源 68%
225億7,058万円

用語解説

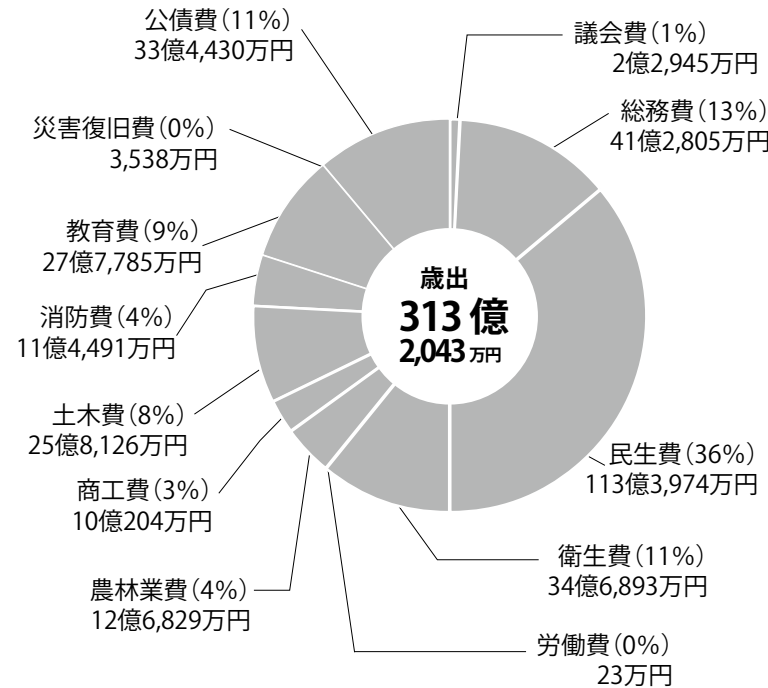
【歳入】

- ▼自主財源：市が自主的に収入することができるとあるお金
- ▼依存財源：国や県などから交付または割り当てられるお金
- ▼市税：市民のみならず法人などから納めていただく税金
- ▼地方消費税交付金：消費税の地方分が地方消費税で、そのうち県を通じて市町村へ配分されるお金
- ▼地方交付税：すべての地方公共団体が一定水準の行政サービスを提供できるよう、国税を財源として、国が配分するお金
- ▼分担金及び負担金：特定の事業によって特に利益を受ける人に負担していただくお金
- ▼使用料及び手数料：施設の使用や特定のサービスに対し負担していただくお金
- ▼国庫支出金：特定の事務事業に対し、国から交付されるお金
- ▼県支出金：特定の事務事業に対し、県から交付されるお金
- ▼寄附金：ふるさと納税などにより、まちづくりのために寄附いただくお金

【歳出】

- ▼繰入金：基金や他の会計から財源調整などのために繰り入れるお金
- ▼市債：公共事業などで多額の資金が必要ときに長期に借り入れるお金
- ▼議会費：市議会の活動の経費
- ▼総務費：全般的な管理事務、徴税、戸籍、選挙事務などの経費
- ▼民生費：高齢者・障害者福祉、子育て支援、生活保護などの経費
- ▼衛生費：保健・環境衛生、ごみ処理、し尿処理などの経費
- ▼労働費：就業対策などの経費
- ▼農林業費：農林業振興、生産基盤整備などの経費
- ▼商工費：商工業振興、観光振興などの経費
- ▼土木費：道路、河川、公園、住宅の管理や整備などの経費
- ▼消防費：消防・防災活動、防災基盤整備などの経費
- ▼教育費：学校・生涯教育の充実や、文化・スポーツ振興などの経費
- ▼災害復旧費：被災した施設などの復旧の経費
- ▼公債費：公共事業などで多額の資金が必要ときに借り入れた長期借入金の返済金

令和3年度
一般会計決算 歳出総額
313億2,043万円



※歳入・歳出ともに、表示金額は万円未満を四捨五入して表示しています。率は整数になるよう調整し、合計で 100% になるように表示しています。

※1…市民 1 人当たりの決算額は、令和 4 年 3 月末現在の住民基本台帳人口(60,305 人)から算出しました。

※2…市税のうち、普通税(目的税である都市計画税を除いた税)の使いみちとして、一般会計歳出決算額に割り振った場合の目安の数値です。

市民 1 人当たりに換算すると… ※1

市民 1 人当たりの決算額
……………51万9,367円

議会費…………… 3,805円
総務費…………… 6万8,453円
民生費…………… 18万8,040円
衛生費…………… 5万7,523円
労働費…………… 4円
農林業費…………… 2万1,031円
商工費…………… 1万6,616円
土木費…………… 4万2,803円
消防費…………… 1万8,985円
教育費…………… 4万6,063円
災害復旧費…………… 587円
公債費…………… 5万5,457円

市民 1 人当たりの市税の使いみち ※2
……………10万5,680円

議会費……………782円
総務費…………… 1万4,080円
民生費…………… 3万8,678円
衛生費…………… 1万1,832円
労働費…………… 1円
農林業費…………… 4,326円
商工費…………… 3,418円
土木費…………… 7,910円
消防費…………… 3,905円
教育費…………… 9,475円
災害復旧費……………121円
公債費…………… 1万1,152円

主な事業内容は
次ページに記載

各会計別決算状況

※表示金額は万円未満を四捨五入しています。
※△はマイナスです。

会 計 名		歳 入	歳 出	歳入歳出差引
一般会計		329億8,365万円	313億2,043万円	16億6,322万円
特 別 会 計	住宅新築資金等貸付事業特別会計	2,099万円	2,099万円	0円
	土地取得事業特別会計	28万円	28万円	0円
	国民健康保険事業勘定特別会計	78億5,300万円	78億282万円	5,018万円
	国民健康保険直営診療施設勘定特別会計	2,500万円	2,500万円	0円
	後期高齢者医療特別会計	17億8,450万円	17億8,190万円	260万円
	介護保険事業勘定特別会計	72億5,583万円	70億5,644万円	1億9,939万円
	池田財産区特別会計	585万円	339万円	246万円
	田中財産区特別会計	355万円	267万円	88万円
	長田竜門財産区特別会計	80万円	71万円	9万円
	竜門財産区特別会計	8万円	6万円	2万円
	南北志野財産区特別会計	29万円	4万円	25万円
	飯盛財産区特別会計	20万円	17万円	3万円
	静川財産区特別会計	37万円	15万円	22万円
	最上、神田、市場、元財産区特別会計	92万円	25万円	67万円
	調月財産区特別会計	41万円	40万円	1万円
	丸栖財産区特別会計	93万円	47万円	46万円
	平池財産区特別会計	134万円	87万円	47万円
	特別会計合計	169億5,434万円	166億9,661万円	2億5,773万円
一般会計と特別会計の合計		499億3,799万円	480億1,704万円	19億2,095万円

会 計 名			歳 入	歳 出	歳入歳出差引
公 営 企 業 会 計	水道事業会計	収益的収支	19億2,087万円	16億2,449万円	2億9,638万円
		資本的収支	4億1,863万円	10億1,695万円	△5億9,832万円
	工業用水道事業会計	収益的収支	1億1,171万円	9,653万円	1,518万円
		資本的収支	0円	1,120万円	△1,120万円
	下水道事業会計	収益的収支	7億4,050万円	7億1,725万円	2,325万円
		資本的収支	9億1,023万円	14億1,523万円	△5億500万円

財産・資産・地方債の決算状況

令和3年度中の一時借入金は
ありませんでした。

財産の現在高（一般会計）

区 分	現 在 高
土地	800万9,871㎡
建物（木造）	8,059㎡
建物（非木造）	25万9,228㎡
出資による権利	3億8,501万円
自動車	215台

※市民1人当たりの金額は、令和4年3月末現在の住民基本台帳人口（60,305人）から算出した参考値です。

基金の現在高

区 分	現 在 高	市民1人当たり
一般会計	128億2,509万円	21万2,670円
特別会計	22億6,993万円	3万7,641円
合 計	150億9,502万円	25万311円

地方債の現在高

区 分	現 在 高	市民1人当たり
一般会計	242億9,877万円	40万2,931円
特別会計	330万円	55円
公営企業会計	154億6,870万円	25万6,508円
合 計	397億7,077万円	65万9,494円

歳出決算の主な事業内容

■議会費

・議会運営に要する経費 …………… 1億7,551万円

■総務費

・若者定住促進住宅取得奨励事業 ……… 8,445万円
・ふるさとまちづくり寄附金事業 … 3億7,514万円
・行政情報化推進事業 …………… 2,867万円
・鞆渚地区公共施設等再編事業 …………… 3,355万円
・マイナンバーカード普及促進事業 ……… 2,912万円

■民生費

・子育て世帯等臨時特別支援事業 … 8億2,782万円
・低所得の子育て世帯生活支援特別給付金給付事業
…………… 7,606万円
・住民税非課税世帯等臨時特別給付金給付事業
…………… 5億3,074万円
・心身障害児（者）医療費助成事業 … 2億3,682万円
・障害福祉サービス等給付事業 …… 12億8,827万円
・老人福祉施設入所支援事業 …………… 1億167万円
・育児臨時特別支援給付金給付事業 …… 2,946万円
・子ども医療費助成事業 …………… 1億8,073万円
・保育所に要する経費 …………… 14億9,632万円
・生活保護扶助事業 …………… 6億5,377万円

■衛生費

・母子保健に要する経費 …………… 8,067万円
・感染症対策事業 …………… 1億7,109万円
・新型コロナウイルスワクチン接種事業
…………… 7億1,705万円
・がん対策事業 …………… 1億1,241万円
・浄化槽普及促進事業 …………… 9,069万円
・ごみ処理に要する経費 …………… 6億4,603万円

■労働費

・雇用対策事業 …………… 18万円

■農林業費

・防災重点農業用ため池緊急整備事業 … 8,402万円
・県営農業競争力強化基盤整備事業（尼寺地区）
…………… 5,398万円
・担い手育成支援事業 …………… 1,551万円
・青洲の里整備事業 …………… 2億676万円

令和3年度財政健全化判断比率の状況

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率	資金不足比率
紀の川市	—	—	5.0%	—	—
早期健全化基準	(12.56%)	(17.56%)	(25.0%)	(350.0%)	(20.0%)
財政再生基準	(20.00%)	(30.00%)	(35.0%)		

※早期健全化基準を超えると、健全化計画を策定し議会の議決を得なければなりません。
また、健全化計画および計画の実施状況を市民のみなさんに公表することになります。
財政再生基準を超えると財政再生団体となり、財政再生計画を策定して財政再建を目指すこととなります。

・県営広域営農団地農道整備事業 … 1億2,778万円
・多面的機能支払交付金事業 …………… 1億846万円
・農業水路等長寿命化・防災減災事業 …… 4,935万円
・6次産業化支援事業 …………… 1,713万円

■商工費

・商工振興事業 …………… 6億4,488万円
・企業誘致促進事業 …………… 6,963万円
・新事業用団地造成事業 …………… 1,242万円
・北勢田工業団地専用排水管移設事業 … 2,832万円

■土木費

・市道等維持修繕事業 …………… 2億177万円
・橋りょう維持修繕事業 …………… 2億2,339万円
・市道等改良事業 …………… 2億8,763万円
・交通安全施設整備事業 …………… 4,459万円
・主要幹線道路整備事業 …………… 1億3,016万円
・運動公園管理運営事業 …………… 1億2,895万円

■消防費

・那賀消防組合事業 …………… 7億1,079万円
・消防団運営事業 …………… 1億703万円
・消防施設整備事業 …………… 1億411万円
・危機管理対策事業 …………… 2,412万円

■教育費

・小学校空調設備整備事業 …………… 1,763万円
・小学校管理に要する経費 …………… 3億9,226万円
・中学校空調設備整備事業 …………… 2億1,520万円
・中学校管理に要する経費 …………… 1億8,112万円
・生涯学習施設管理運営事業 ……… 2億4,836万円
・体育施設管理運営事業 …………… 1億2,563万円
・学校給食運営に要する経費 ……… 4億9,064万円
・図書館運営事業 …………… 7,125万円
・文化財施設管理運営事業 …………… 5,004万円

■災害復旧費

・農業用施設災害復旧事業 …………… 300万円
・土木施設災害復旧事業 …………… 3,238万円

■公債費

・合併特例事業債償還元金 …………… 15億7,195万円
・臨時財政対策債償還元金 …………… 9億4,610万円

各会計別予算執行状況

※表示金額は万円未満を四捨五入し、率は整数になるように調整しています。
※収入済額と支出済額の差引不足額については、一時的運用によって措置しています。

会 計 名		現計予算額	収入済額と執行率	支出済額と執行率
一般会計		314億7,738万円	155億8,528万円 50%	114億3,251万円 36%
特別会計	土地取得事業特別会計	20万円	0円 0%	0円 0%
	国民健康保険事業勘定特別会計	79億7,334万円	35億6,761万円 45%	33億5,602万円 42%
	国民健康保険直営診療施設勘定特別会計	5,120万円	0円 0%	1,687万円 33%
	後期高齢者医療特別会計	17億7,059万円	6億6,897万円 38%	6億6,550万円 38%
	介護保険事業勘定特別会計	73億547万円	30億4,585万円 42%	28億9,087万円 40%
	財産区特別会計	1,687万円	1,305万円 77%	119万円 7%
	特別会計合計	171億1,767万円	72億9,548万円 43%	69億3,045万円 40%

公営企業会計	水道事業会計	収益的収入	17億6,719万円	5億8,448万円 33%	—	—
		収益的支出	14億8,258万円	—	—	2億7,556万円 19%
		資本的収入	6億4,894万円	0円 0%	—	—
		資本的支出	14億131万円	—	—	3億76万円 21%
	工業用水道事業会計	収益的収入	4,493万円	1,802万円 40%	—	—
		収益的支出	3,475万円	—	—	827万円 24%
		資本的収入	1万円	0円 0%	—	—
		資本的支出	2,303万円	—	—	568万円 25%
	下水道事業会計	収益的収入	7億2,242万円	3億6,313万円 50%	—	—
		収益的支出	7億4,779万円	—	—	9,291万円 12%
		資本的収入	15億205万円	3億5,405万円 24%	—	—
		資本的支出	17億5,191万円	—	—	2億8,899万円 16%

令和4年9月末現在の財産・資産・地方債の状況

令和4年9月末現在の一時借入金はありません。

財産の現在高（一般会計）

区 分	現在高
土地	800万3,845㎡
建物（木造）	7,906㎡
建物（非木造）	25万9,228㎡
出資による権利	3億8,501万円
自動車	210台

基金の現在高

区 分	現在高	市民1人当たり
一般会計	129億8,269万円	21万6,119円
特別会計	21億4,343万円	3万5,681円
合 計	151億2,612万円	25万1,800円

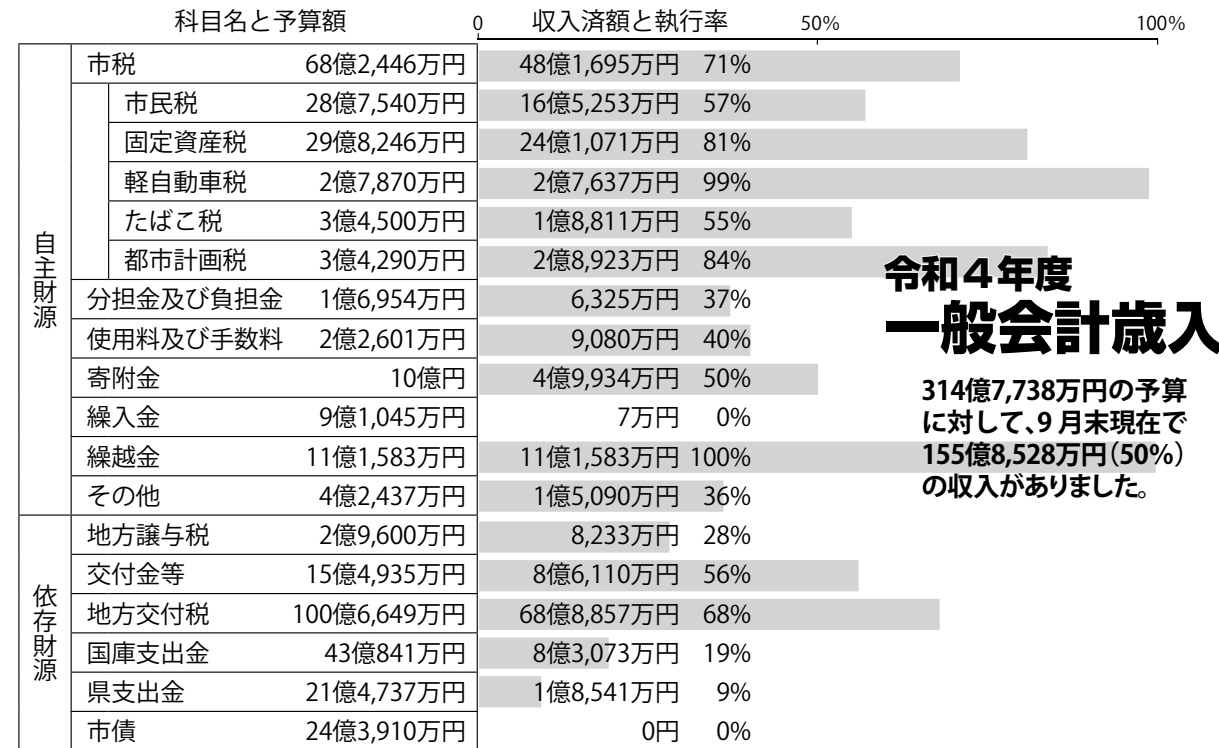
地方債の現在高

区 分	現在高	市民1人当たり
一般会計	229億4,082万円	38万1,889円
特別会計	314万円	52円
公営企業会計	149億2,338万円	24万8,425円
合 計	378億6,734万円	63万366円

※市民1人当たりの金額は、令和4年9月末現在の住民基本台帳人口（60,072人）から算出した参考値です。

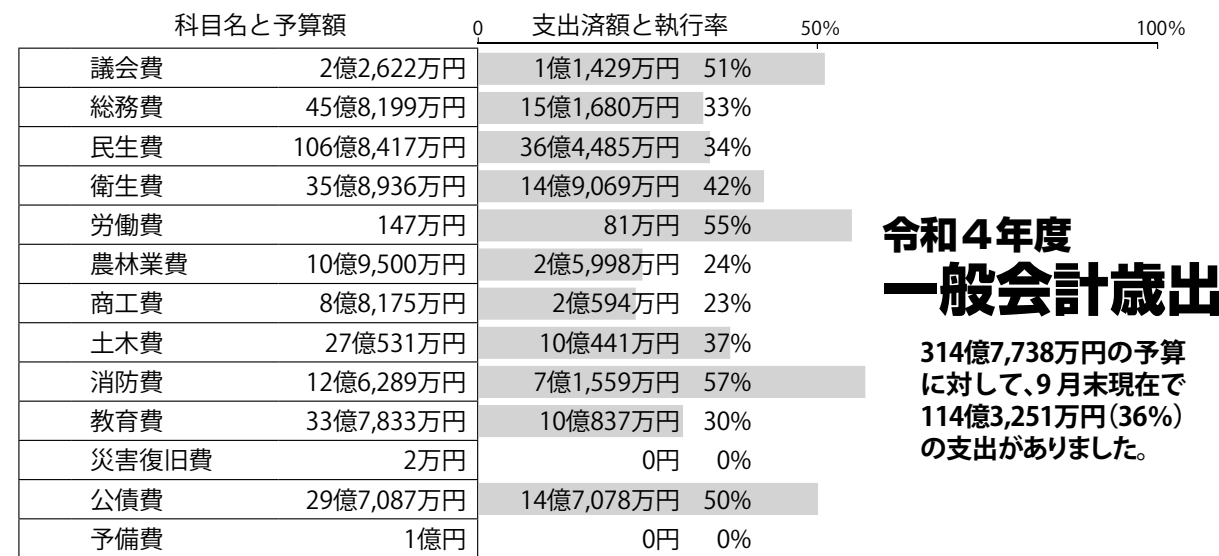


令和4年度一般会計予算の執行状況



令和4年度一般会計歳入

314億7,738万円の予算
に対して、9月末現在で
155億8,528万円（50%）
の収入がありました。



令和4年度一般会計歳出

314億7,738万円の予算
に対して、9月末現在で
114億3,251万円（36%）
の支出がありました。

令和4年度一般会計の上半期の主な補正予算内容

施策計画管理事業	829万円	農業活動事業	1,572万円
移住・定住推進事業	494万円	森林経営管理事業	1,011万円
行政情報化推進事業	594万円	商工振興事業	2億1,240万円
育児臨時特別支援給付金給付事業	3,677万円	新事業用団地造成事業	2億3,603万円
低所得の子育て世帯生活支援特別給付金給付事業	9,204万円	市道等維持修繕事業	1億280万円
新型コロナウイルスワクチン接種事業	2億8,565万円	主要幹線道路整備事業	1,250万円
感染症対策事業	1,323万円	学校教育総務管理事業	867万円
保健福祉センター管理運営事業	1,772万円	小学校運営事業	694万円

●●生活

ごみの出し方

ごみは、もやすごみまたは資源ごみの出す場所を確認の上、各地区で決められたごみ集積所に出してください。カラスや動物に荒らされたり、悪臭が広がって周囲に迷惑がかららないよう、ルールを守って出してください。

決められたごみ集積所以外は収集を行いません。ごみ集積所に市が収集しないごみ（テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン・乾燥機などの家電リサイクル対象品、自転車・机などの粗大ごみ、建築廃材など）を出すとは、不法投棄になります。また、他の地区への無断

でのごみの持ち込みは絶対にしていただき。ごみ集積所の管理は、その集積所を利用している人で責任をもって行ってください。

【問い合わせ】生活環境課（Tel 77・2511 本庁南別館1階）

犬を飼っているみなさんへ

犬を外で飼う場合や、散歩時には必ずリードを付けてください。

また、散歩時に犬がフンをした際は、飼い主がしっかりと処理してください。他人の土地や道路、公園などは、トイレではありません。道具や袋などを用いて、フンは適切に処分してください。近隣の人たちから理解が得られるよう、責任をもって飼育や散歩をしてください。

【問い合わせ】生活環境課（Tel 77・2511）

犬の各種手続き

犬を飼うには、生活環境課または各支所・出張所で登録などの手続きをしてください。

■新しく犬を飼ったとき
生後91日以上の子犬を飼っている人は市町村への登録（鑑札の交付）が必要です。登録手数料は1頭当たり3,000円。犬の登録は1頭につき、生涯1回です。■年1回の狂犬病予防注射が必要

紀の川市・岩出市内の動物病院で注射を受けた場合は、接種先で「注射済票」を受領ください。

その他の地域で受けた場合は、接種先でもらった「注射済票」を市役所または各

●●案内

和歌山電鐵貴志川線のバス代行輸送

準用河川改修事業（永山川）に伴う和歌山電鐵鉄道橋の架替工事のため、次の日時は列車を運休し、バスによる代行輸送を行います。

■運休区間：和歌山電鐵貴志川線 和歌山駅～貴志駅

■運休日：11月26日（土）／予備日は12月3日（土）

■運休列車：

（上り）貴志駅→和歌山駅
午前9時8分～午後5時15分

※午後5時15分貴志駅発の列車は伊太祈曽駅始発（下り）和歌山駅→貴志駅
午前9時30分～午後5時7分

※午前9時和歌山駅発の列車は伊太祈曽駅止まり

■バス代行輸送：和歌山駅から貴志駅間の各駅近隣の

主要道路沿いにバス乗降場所を設置します。

■代行バス運行時間：

（上り）貴志駅→和歌山駅
午前9時20分～午後5時

（下り）和歌山駅→貴志駅
午前9時30分～午後5時
上り、下りとも約30分に1本の間隔で運行します。

※くわしくは、和歌山電鐵ホームページを確認ください。

【問い合わせ】地域創生課（Tel 77・2511 本庁3階）

ごみの分別と排出抑制に協力を

3年度に排出されたごみの量と処理費用は、下表のとおりです。みなさん一人ひとりの心がけで、地球に優しいエコ活動が推進されます。これからも、ごみの排出抑制と分別収集に協力をお願いします。

◎ごみの処理実績（単位：トン） ※1トン=1,000kg

ごみの区分	3年度	2年度
もやすごみ	15,447	15,875
カン類・金属類	280	330
ビン類	411	418
プラスチック製容器包装類 （ペットボトル・白色トレイ・  マークのついているもの）	410	388
古紙類（ダンボール・新聞・雑誌・紙パック）	220	222
セトモノ・乾電池・蛍光灯	106	131
粗大ごみ	1,322	1,315
土砂・ガレキなどの埋立ごみ	0	0

◎ごみの処理費用…約7億4,400万円

（内訳）
収集……約4億700万円 分別……約1億2,200万円
焼却……約1億8,900万円 最終処分……約2,600万円

もやすごみ
処理費用
193円

ごみ袋
25円／大1袋
処理費用の内訳
・収集 121円
・焼却 65円
・最終処分 7円
（埋め立て処分）

※処理費用は、売却収入を加味せず、市の支出額のみを掲載。

【問い合わせ】生活環境課（Tel 77・2511）

資源ごみ
処理費用
282円

ごみ袋
25円／大1袋
処理費用の内訳
・収集 79円
・中間処理 203円
（再分別）

セトモノ・乾電池・電球
処理費用
386円

ごみ袋
10円／1袋
処理費用の内訳
・収集 174円
・最終処分 212円
（埋め立て処分）

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか（有料）

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか（有料）

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか（有料）

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

登録機関で発行されるマイクロチップ登録証明書を持参してください。

市外へ転出したときは、転出先の市町村で、紀の川市で交付した鑑札を持参の上、手続きが必要です。

■飼いが死亡したとき
すみやかに市へ届け出てください。

【問い合わせ】生活環境課（Tel 77・2511）

11月27日の県知事選挙から 選挙期日の投票所を変更します

11月27日執行予定の和歌山県知事選挙から選挙期日の投票所を次のとおり変更します。

■第101投票所
（変更前）池田小学校
（変更後）なるき保育所遊戯室（南中367番地）

■第104投票所
（変更前）中畑集会所
（変更後）神通集会所（神通33番地）

■第201投票所
（変更前）粉河小学校 屋内運動場
（変更後）粉河中学校多目的室（粉河925番地）

※第101、104、201投票所以外は、従来どおりです。投票所は、入場券にも記載されていますので、確認ください。

【問い合わせ】紀の川市選挙管理委員会事務局（Tel 77・2511 本庁3階）



和歌山電鐵ホームページ
https://wakayama-dentetsu.co.jp/

●案内

本人通知制度

本人通知制度は、住民票または戸籍謄本などを本人の代理人や第三者に交付したとき、事前に登録した人に交付した事実を通知する制度です。本人通知をすることにより、不正請求の早期発見や事実関係の早期究明が可能になります。

また、制度の導入により、不正請求が発覚する可能性が高まることから、不正請求を抑止する効果が期待されます。制度の利用には、事前の登録が必要です。

■申し込み：市民課、各支所・出張所に備え付けの申込書に必要事項を記入し、本人確認ができるものを持

参の上、直接申し込みか、本人確認書類の写しを添付して郵送。申込書は市ホームページ(アドレスは上記)からも取得できます。

■必要書類：本人確認書類

(運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど)

■通知対象：住民票の写し

(除票を含む)／住民票の記載事項証明書／戸籍の附票(除附票を含む)／戸籍

謄本または抄本(除籍、改製原戸籍を含む)／戸籍の記載事項証明書

■通知内容：交付年月日／

証明書の種別／交付枚数／

交付請求者の種別

■登録事項の変更や廃止の届出：登録事項に変更が生じた場合や、登録を廃止したい場合は、必ず本人通知

制度事前登録(変更・廃止届出書を提出ください)。

【問い合わせ】市民課(Tel 77・2511 本庁1階)

地籍調査の登記完了地域

次の地域の地籍調査の成果に基づき登記事務が完了しました。

■紀の川市上納淵：向原、大平、清川、西清川、周家(9月8日完了分)

【問い合わせ】地籍調査課(Tel 77・2511 本庁5階)

農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、自分が納めた保険料と運用収入を終身で受給することができる積立型の公的年金です。

■加入条件：次のいずれにも該当すること

①年間60日以上農業に従事している人／②保険料の免除を受けていない国民年金の第1号被保険者／③20歳

●税金

農耕作業車も登録が必要です

農耕作業用自動車は、小型特殊自動車として軽自動車税(種別割)の課税対象です。

乗用装置付き農耕トラクタ・コンバイン・田植え機・

農業用薬剤散布車両などの農耕作業用自動車は、道路

を走らなくても、申告をして標識(ナンバープレー

ト)を付けなければなりません。標識をまだ付けてい

ない農耕作業用自動車の所有者や、新たに所有した人は申告してください。

申告時には、販売証明書、農耕作業用自動車の車名・

車台番号・排気量などの情報と車両全体の写真やカタログの添付が必要です。

※農耕作業用小型特殊自動車の年税額：2,000円

【問い合わせ】税務課(Tel 77・2511 本庁1階)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

マイナンバーカードの出張申請窓口を活用ください

マイナンバーカードの申請に必要な写真の撮影や記入方法の説明など、申請手続きをサポートする出張申請窓口を開設しています。詳細な日程は、市ホームページ(QRコード上記)や市公式LINEから確認ください。出張申請窓口では、マイナポイントの設定支援は行っていませんので、ご注意ください。

■持ち物…個人番号が確認できる書類(個人番号通知カードなど)または、QRコード付申請書

※平日の午前8時45分～午後5時は本庁市民課、各支所・出張所でも申請手続きが可能です。

12月末までにマイナンバーカードを申請すると、最大20,000円分のポイントがもらえるマイナポイント第2弾を実施中！ぜひこの機会に取得ください。

【問い合わせ】企画経営課(Tel 77・2511 本庁3階)

で、脱退も自由です。

※支払った保険料の全額が社会保険料控除対象です。

※運用収益は非課税で、これまでの平均利回りは、年率で+2.94%です。

くわしくは、農業者年金基金のホームページ(アドレスは上記を確認するか、問い合わせください)。

【問い合わせ】農業委員会事務局(Tel 77・2511 本庁4階)



国税庁ホームページ
https://www.nta.go.jp

農業者年金基金ホームページ
https://www.nounen.go.jp/

紀の川市ホームページ
https://www.city.kinokawa.lg.jp/

税金

WEB口座振替サービスを活用ください

口座振替の申し込みをパソコンやスマートフォンから手続きできるサービスです。依頼書の記入や届出印が不要で、金融機関に行く必要がないWEB口座振替サービスを活用ください。◎対象の金融機関：紀の里農業協同組合、紀陽銀行、池田泉州銀行、南都銀行、ゆうちょ銀行、近畿労働金庫、きのくに信用金庫◎利用方法：市ホームページの各税・料金のページを確認するか、上記QRコードから手続きください。【問い合わせ】収納対策課（Tel 77・2511 本庁1階）

募集

市内商工会&よろず支援拠点合同相談会

よろず支援拠点は、国が全国に設置する無料経営相談所です。商工会と連携し、売り上げ拡大や経営改善などの相談を受け付けます。気軽に参加ください。■とき：11月15日（火）午後1時～4時30分■予約受付時間：①午後1時～②午後2時15分／③午後3時30分※各回1時間※事前予約が必要です。■ところ：紀の川市商工会※オンライン相談に変更になる場合があります。くわしくはホームページ（QRコードは上記）を確認するか、問い合わせください。【申し込み・問い合わせ】

県よろず支援拠点（Tel 073・4333・3100）

自衛官などを募集

募集項目：受験資格／受付期間／試験期日■自衛官候補生：18歳以上33歳未満／年間を通じて募集中／受付時にお知らせ■陸上自衛隊高等工学校生徒（推薦）：中卒17歳未満の男子で、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人／12月2日（金）まで／5年1月5日（木）～7日（土）（いずれか1日を指定）■陸上自衛隊高等工学校生徒（一般）：中卒17歳未満の男子／5年1月6日（金）まで／1次試験

夜間の納税・相談窓口

（収納対策課・税務課・国保年金課）「国保税、固定資産税・都市計画税、市県民税、軽自動車税」の納付・納税相談窓口を木曜の夜間（午後8時まで、祝日を除く）に開設しています。昼間に来庁できない人は、利用ください。

納期限のお知らせ 11月30日※

◎市県民税・普徴 随8期（国収納対策課・税務課）◎国民健康保険税 6期・随8期（国国保年金課）◎後期高齢者医療保険料 5期・随8期（国国保年金課）◎介護保険料 6期（国高齢介護課）（国 Tel 77・2511）

納め忘れはありませんか

市県民税・普徴（3期・随7期）／国民健康保険税（5期・随7期）／後期高齢者医療保険料（4期・随7期）／介護保険料（5期）の納期限は10月31日（日）です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関が市役所窓口へお急ぎください。

紀の川かるた会初歩の練習会を開催

かるたの初歩練習に参加しませんか。一人でも参加できます。■とき…11月6日（日）午前10時～午後3時※時間内いつでもお越しください。※5分間でもお立ち寄りください。■ところ…古和田会館※文化祭期間中、河北図書館前にチラシを掲示しています。国紀の川かるた会 河辺よしゆき（Tel 77・5354／Tel 090・3977・0319）

市民の掲示板

掲載方法は、秘書広報課に問い合わせください。

更する場合があります。変更事項は自衛官募集ホームページを確認するか、問い合わせください。【申し込み・問い合わせ】自衛隊橋本地域事務所（Tel 0736・32・0744）

ジョブカフェ出張相談会

学生や35歳未満の若年求職者などの就職活動に関するサポートを実施します。■とき：11月24日（木）午後1時30分～4時30分■予約受付時間：①午後1時30分／②2時30分／③3時30分※相談時間は45分■ところ：ワークプラザ紀ノ川（岩出市野上野97）■内容：職業適性検査、応募書類の作成支援、面接卜

就職支援セミナー

就職を希望する人を対象に、セミナーを開催します。●就職支援セミナー■とき：①11月17日（木）午前10時～正午／②24日（木）午前10時～正午／③12月1日（木）午後1時30分～4時30分■内容：①就職活動スタート／②書類選考対策／③面接対策■定員：①②20人／③10人●マザーズコーナー■とき：11月11日（金）午前10時～11時30分■内容：面接対策■定員：5人●介護の就職セミナー■とき：11月15日（火）午後1時～4時30分

第12回

桃源郷駅伝大会

小学4～6年生による駅伝大会を開催します。■とき：11月19日（土）午前9時～

書き損じたハガキを送付ください

カンボジアの地雷被害を無くすため、書損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。ハガキ2～3枚で1㎡の地雷が撤去できます。■対象品：書損じや未使用のハガキ、未使用切手など■募集期間：5年3月31日（金）まで（必着）■送付先：〒814-0002 福岡市早良区西新1-7-101702

表彰

（敬称略）おめでとうございます人権擁護委員への法務大臣表彰【法務大臣表彰】（人権擁護委員）三國和美全国民生委員児童委員連合会会長表彰【民生委員・児童委員功労者表彰】中道 勉、坂口広子和歌山県知事感謝状【民生委員・児童委員功労者】松田康平、田村幸子

～基本操作を学ぶ～スマートフォン教室

貸出用のスマートフォンを操作しながら、基本的な操作方法や便利な機能を学びませんか。スマートフォンを持っていない人も参加できます。

■とき・ところ…

開催日	ところ
11月24日（木）	打田生涯学習センター 視聴覚室1・2
12月27日（火）	貴志川生涯学習センター 講義室1

※いずれも午後1時～3時

■内容…スマートフォンの基本操作、電話・メール・カメラ・マップの使い方、音声入力の方法 など

■対象…市内在住で、スマートフォンを持っていない人またはスマートフォンの操作に不慣れな人

■定員…各回20人（先着順）

※参加者が10人未満の場合は開催しません。

■持ち物…筆記用具

※スマートフォンは1人1台用意しています。

■申し込み…11月7日（日）以降の平日午前9時～午後5時の間に電話で申し込みください。

■申込期限…開催の8日前まで

【申し込み・問い合わせ】

企画経営課情報推進班（Tel 77・2511 本庁4階）

【問い合わせ・宛先】一般財団法人カンボジア地雷撤去キャンペーン（Tel 092・833・7575）

●●募集

第2回華岡青洲 学習会・検定会



麻酔薬を開発し、世界で初めて乳がん摘出手術を成功させた紀の川市の偉人・華岡青洲を知り、考え、伝えるための学習会と検定会を開催します。

■とき…
●学習会／12月3日(土)、4日(日) いずれも午前9時45分～午後3時頃
●検定／12月11日(日)午前10時～
■ところ…道の駅「青洲の里」多目的ホール

■参加費用…テキスト代2,500円／検定料2,000円(小・中学生・高校生は1,000円)

■申し込み…11月30日(水)までに申込書に必要事項を記入し、テキスト代を添えて、申し込みください。
【申し込み・問い合わせ】道の駅「青洲の里」事務所 (TEL 75・6008)

第34回百合山 ウォーク・ラリー

百合山新四国八十八カ所遍路道を、「フルーツ」を食べながらウォーキングしませんか。

■とき…11月23日(水)受付午前9時／開会9時30分／午後1時頃終了予定(雨天中止)
■集合場所…竹房橋(紀の川)北詰周辺の河川敷
■コース…竹房橋周辺(百

合山新四国八十八カ所
■持ち物…弁当・飲料など
※豚汁のサービスはありませんのでご注意ください。

■申し込み…WEBで検索「よつこ百合山」をクリックして申込書に必要事項を記入し、11月19日(土)までに、打田生涯学習センターへファックス(fax 77・2799)で申し込み。
【問い合わせ】榎本 (TEL 090・3283・2172)

●●催し

橋本市・杉村公園 を訪ねる

■とき…11月12日(土)午前9時集合
※雨天決行、荒天中止
■集合場所…JR橋本駅
■コース…橋本駅→阿弥陀

内容

●第1部

まち歩き&空き家見学会

●第2部

講演会&トークディスカッション

【ゲストスピーカー】

半田雅義氏(源じろう計画事務所 代表取締役)

近藤威志氏(株式会社 CASE 代表取締役)



※予定、内容は変更になる場合があります。

空き家の利活用を考えよう

「きのかわ空き家活用ミーティング」

空き家の利活用やエリアリノベーション、空間プロデュースに関心のある人などを対象に、空き家活用ミーティングを開催します。

とき

11月19日(土)

第1部：午前10時～午後2時
第2部：午後2時30分～4時30分

ところ

第1部：紀の川市役所本庁集合
第2部：打田生涯学習センター

定員

第1部：10人／第2部：30人
※いずれも先着順

申し込み

11月16日(水)までに次のURL
または左記のQRコードから申し込みください。



▼申し込みURL

<https://logoform.jp/form/5a8g/145643>

【問い合わせ】地域創生課 (TEL 77・2511 本庁3階)

DIYワークショップ in 紀の川市

■とき…①11月26日(土)～27日(日) (2日間)
②12月3日(土)～4日(日) (2日間)
いずれも、午前10時～午後4時(予定)

■ところ…紀の川市内の物件

■定員…各10人 ※応募者多数の場合、抽選

■内容…床壁の施工や建具リメイク

※予定、内容は変更になる場合があります。

【申し込み・問い合わせ】特定非営利活動法人空き家コンシェルジュ (TEL・FAX 0744・35・6211)
メールアドレス→akiyaconcierge@zeus.eonet.ne.jp

大工さんに教わりながら空き家のリノベーションを体験しませんか。今回は床壁の施工や建具リメイクなどを行います。

■申し込み…「氏名・住所・電話番号・年齢・参加希望日」を記入し、紀の川市空き家バンクホームページの問い合わせフォームまたは、メールかFaxで申し込み。

■申込期限…①11月19日(土)、②26日(土)

※子どもと一緒に参加希望の場合は、事前に相談ください。

歴史民俗資料館企画展

「藤崎弁天」

藤崎地区にある藤崎弁天は、その景観の良さから県の名勝に指定されています。
弁天堂の修理を契機に、改めて藤崎弁天の歴史的な魅力を紹介します。

■とき…11月16日(水)～12月18日(日)
※月・火・祝日の翌日を除く

■ところ…紀の川市歴史民俗資料館

■開館時間…午前9時～午後4時

【問い合わせ】生涯学習課 (TEL 77・2511 本庁4階)

弁天堂 見学説明会を開催

江戸時代後期の姿に修理された、弁天堂の見学説明会を開催します。

■とき…12月3日(土) ※小雨決行
(1部)午後1時30分～
(2部)午後2時30分～

■ところ…藤崎弁天
(紀の川市藤崎172)

■定員…各20人
※応募者多数の場合は抽選

■申し込み…11月7日(月)～25日(金)の平日午前9時～午後5時の間に電話(TEL 79・3907)で申し込み。

※駐車場はありませんので、公共交通機関を利用ください。

困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」
を見てください。また、社会福祉協議会
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内（8:45～17:30）

■市役所本庁 Tel 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入
札、災害に関すること、農業、林業、観光、
商業、小・中学校、はたちのつどい、文化財、
青少年健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、
道路、河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel 73・3311
各種申請手続きなど

■鞆淵出張所 Tel 79・0001
各種申請手続きなど

■那賀支所 Tel 75・3111
各種申請手続き、那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel 66・1100
各種申請手続きなど

■貴志川支所 Tel 64・2525
各種申請手続きなど

ごみ（生活環境課 Tel 77・2511）
粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0828
収集事務所 Tel 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 Tel 77・2511
■生涯スポーツ課 Tel 77・2511
■打田生涯学習センター Tel 77・3140
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312
■那賀総合センター Tel 75・2221
■桃山会館 Tel 66・2288
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273
■青少年センター Tel 64・9888

病院・警察・消防署の電話番号

■公立那賀病院 Tel 77・2019
■那賀休日急患診療所 Tel 77・6410
■鞆淵診療所 Tel 79・0009
■岩出警察署 Tel 63・0110
■那賀消防組合本部 Tel 61・0119
■岩出保健所 Tel 63・0100

こころ・からだ

■障害者の相談

Tel 073・445・7314（県子
ども・女性・障害者相談センター）
身体や知的障害のある人に関
する相談に応じます。

■身体・知的・精神障害に関す
る相談

Tel 78・2808（麦の郷 紀の
川生活支援センター）平日の午
前9時～午後5時

■難病に関する相談

Tel 75・4413（難病連家族会き
ほく）平日の午前10時～午後4時

■こころの健康相談

Tel 61・0021（岩出保健所）

精神科医と精神保健福祉相談
員などが相談に応じます。

■ここのとり相談（面接相談）
Tel 61・0049（岩出保健所）
産婦人科医師が不妊相談に応
じます（要予約）。

■ひきこもりの相談

Tel 60・8233（ハートフルハ
ウス創）毎週火曜～土曜日の午
前10時～午後4時（要予約）
Tel 63・0100（岩出保健所）
ひきこもり状態の人とその家
族や支援者の相談に応じます。

■労働者の健康相談

Tel 78・3875（伊都・那賀地
域産業保健センター）

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談

Tel 77・2511（市民課）
○12月7日(水)午後1時30分～
開催場所は予約時にお知らせ
します。
電話予約受付開始：11月22日(火)
午前9時～（先着7人）

行政相談

■紀の川市行政相談

Tel 77・2511（市民課）
総務大臣から委嘱された行政
相談委員が国の行政全般につい
ての相談に応じます。
○11月9日(水)午後1時～3時
相談を希望する人は、市役所
本庁1階に来てください。

人権相談

■紀の川市人権相談

Tel 77・2511（人権施策推進課）
法務大臣から委嘱された人権
擁護委員が人権全般についての
相談に応じます。
○11月9日(水)午後1時～3時
古和田会館2階学習室
○12月6日(火)午後1時～4時

ひぼう 誹謗中傷は犯罪です

市では、インターネット上で、
特定の人物や地域についての差
別的な表現の書き込みや誹謗中
傷などの人権侵害に関する悪質
な書き込みの調査（モニタリン
グ）を実施しています。
重大な人権侵害にあたる書き
込みや差別を助長するような悪
質な書き込みを発見した場合は、
国や県と連携し、プロバイダなど
に削除要請を行っています。
市や市民に対する悪質な書き
込みを発見した場合は、情報提
供をお願いします。

【問い合わせ】人権施策推進課
(Tel 77・2511 本庁4階)

高齢者・認知症

■紀の川市地域包括支援セン
ター「愛の手」
Tel 77・0350 平日の午前8
時45分～午後5時30分
認知症やその介護についての
電話相談にも随時対応します。

女性相談

■女性相談

Tel 073・435・5246
（県男女共同参画センター）
法律相談、カウンセリングを
実施。面接相談は予約制。
○電話相談は火～土曜日の午前
9時～午後8時、日曜日の午前
9時～午後4時30分

■女性に対する暴力の相談

Tel 073・445・0793（県子
ども・女性・障害者相談センター）
○電話相談は、毎日午前9時～
午後9時30分
○面接相談は、平日の午前9時
～午後5時45分（電話予約必要）

子ども・青少年

■こども課の家庭児童相談

Tel 79・3104 平日の午前8
時45分～午後5時30分

子どもに関することや、児童
虐待などの相談に応じます。

■子育て支援センターの子育て
に関する相談

Tel 66・0404（桃山子育て支
援センター）
Tel 75・2331（那賀子育て支
援センター）
Tel 79・7228（レイモンド子
育て支援センター）
いずれも、平日の午前9時～11
時30分、午後1時～4時

子育ての悩みや不安などの相
談に応じます。

■子育て世代包括支援センター
「はぐくみサポート紀の川」
Tel 79・3106 平日の午前8
時45分～午後5時30分

助産師や保健師が、妊娠届出
書受理のほか、妊娠・出産・子
育てに関する相談に応じます。

■子ども（18歳未満）に関するあ
らゆる相談

Tel 073・445・5312（県子
ども・女性・障害者相談センター）

■発達障害に関する相談

Tel 073・413・3200（県
発達障害者支援センターポラリ
ス）平日の午前10時～正午・午

消費生活

■消費生活相談員による、消費
者問題の相談

Tel 188（局番なし）
○毎週月曜日の午後1時～4時
／本庁4階相談室1

後1時～4時、水曜は午後のみ

■小児成育医療支援室

Tel 073・441・0826（県立
医科大学小児成育医療支援室）
平日の午前9時～午後5時
子どもの発育・発達、子育て
の悩みなど、相談ください。

■きのかわホットテレフォン

Tel 64・9888（紀の川市青少
年センター）
平日の午前9時～午後5時
いじめのこと・子育てのこと
など、気軽に相談ください。

過労死等防止対策推進シンポジウム

有識者から過労死などの現状や
課題、防止対策を学ぶシンポジウ
ムを開催します。

■とき…11月21日(日)
午後1時30分～
■ところ…和歌山ビッグ愛
■申し込み…WEB（アドレス上記）
または Fax（052・915・1523）で
事前に申し込みください。

■株式会社プロセスユニーク
(Tel 052・070・072)ナビダイヤル

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間 犯罪被害者に理解と協力を

犯罪被害者やその家族は、直接の被害
だけでなく、その後も精神的・社会的
・経済的に深刻な被害を受けることが
多くなっています。平穏な生活を取り
戻せるよう、みなさまの理解と協力を
お願いします。

■岩出警察署（Tel 63・0110）



■若者サポートステーションき
のかわ（サポステきのかわ）
専門のキャリアカウンセラー
が相談に応じます。要予約
Tel 073・6・33・2900
平日の午前10時～午後5時
■和歌山労働局 総合労働相談
Tel 073・488・1020
平日の午前9時15分～正午・午
後1時～5時15分

文化財

vol.182

名勝 藤崎弁天
—弁天堂が建てられた時代—

紀の川市文化財保護審議会
(Tel.77・2511 生涯学習課内)



▲修復された弁天堂。所有者が変わりながら、現在は市の所有となっています。藤崎弁天に関する企画展を 11 月 16 日から紀の川市歴史民俗資料館で開催(詳細は32ページ)します。

紀の川市藤崎は、江戸時代から優れた景色として知られる景勝地です。かつての藤崎には青石(結晶片岩)を主とする台地から松の木が生い茂り、丘陵上には弁天堂が建つ、何とも言えない風情ある風景が広がっていたと想像できます。また、紀の川の中央には富士山の形をした「富士岩」がそびえ、住民が水位を知る目印としても親しまれています。

弁天堂が建てられた時代の詳細は分かっていますでしたが、令和2～3年に行った修理によって、その建築年代に迫ることができました。年代を示す資料として2つあげられます。

1つは、粉河寺に伝わる古記録『粉河寺旧記』があります。そこには、元禄年中(1688～1704)に水無川(名手川)の弁天を藤崎井の守護神として御国主により現在の場所へ移

したとあります。

藤崎井は、紀州藩第2代藩主徳川光貞の命を受けて、大畑才蔵により元禄9年(1696)～1701にかけて開削されます。弁天堂が藤崎井と強いつながりがあり、紀州藩主の命を受けて建てられたことが分かります。

2つ目は、修理の際に発見された祈禱札(きとうふだ)です。弁天堂の祈禱札が打ち付けてあったのは、屋根裏の棟束という場所で、建築時か大規模な修理を行った際にしか棟束に祈禱札を取り付けることはできません。祈禱札の表面には国家安全の文字と元禄14年の年号が、裏面には、「加羅陀仙七代目山田宗七作」と書かれています。

祈禱札には、一般的に祈禱を行った僧や願主の名前が記されますが、弁天堂の祈禱札には「作」と書かれています。意味を紐解いてみると、加羅陀仙は粉

河の地名であり、江戸時代に記された土地の帳簿に「大工山田宗七」の名前がありました。現地には今でも山田さんが住んでおり、先祖は伊勢から粉河に移り住み、代々大工をしていたそうです。

以上のことから、弁天堂について一つの仮説を立てると、元禄14年、藤崎井の完成に合わせて、当時の紀州藩主が弁天堂の建築を命じます。大工は、伊勢神宮に関わったかもしれない大工の山田宗七。その後、高野山で修行した七絃琴や和歌などの風流を好んだ僧・古岳幽真が移り住み、万延元年(1860)に大規模な修理を行いました。

令和の修理が完了し、弁天堂の姿は、古岳幽真が修理をした姿へ復原されました。歴史的な背景を知ると、地元に残された風景がもっと輝いて見えてくるのではないのでしょうか。

中学生ビブリオバトル 紀の川市大会 観戦者募集！

中学生がひとり5分間の持ち時間でおすすめの1冊をプレゼンする「ビブリオバトル」の観戦者を募集します。ぜひお楽しみください。

■とき…11月19日(土)
午前10時～

■ところ…打田生涯学習センター
■申し込み…河北図書館へ電話または直接申し込みください。
※当日申し込み可。

■問い合わせ…河北図書館

Library information

と	し	よ	か	ん
	じ	ょ	う	ほ
				う

Hikoboshi & Orihime

■図書館名／開館時間／休館日…………… 休館カレンダーは裏表紙参照
□河北図書館(Tel.78・2010)
午前9時30分～午後7時(土日祝は午後6時まで)／月曜・第4火曜日
□河南図書館(Tel.64・4614)
午前10時～午後7時30分(土日祝は午後6時まで)／木曜・第3火曜日
□移動図書館「かささぎ号」
運行時間は市ホームページを確認ください。／月曜・木曜日運休
※11月3日(木)は運行、4日(金)は運休。

今月の本棚

タイトル／カテゴリー

『耳で聴く本 オーディオブック特集』

耳で聴く本とも呼ばれているオーディオブック。プロの声優やナレーターの朗読で、図書館に行かなくても、自身のパソコンやスマートフォンなどを利用して楽しむことができるサービスです。



今月のおすすめ

- 今日が人生最後の日だと思って生きなさい／自己啓発
- 銭形平次捕物控／名作文学
- はじめての人のための3000円投資生活／実用・資格
- ときそば／落語

市立図書館には、教養や子育て、健康に関するものや小説、児童書など、約6,000タイトルのオーディオブックがあります。通勤中や家事の最中など、「聴く本」を気軽に利用してみたいはいかがでしょうか。

※オーディオブックの利用には、図書館の利用カードとパスワード発行が必要です。くわしくは、河北・河南図書館へ問い合わせください。

新刊情報

- 新しく入った本 図書名／著者名／出版社名
- くすのきだんちはサン!サン!サン!／武鹿悦子／ひかりのくに
 - 海をながめる山歩き 関西発日帰り／草川啓三／ナカニシヤ出版
 - 宿命／安部洋子／文藝春秋
 - 老いの玉手箱／樋口恵子／中央公論新社
 - ファーストペンギン／坪内知佳／講談社

読み聞かせの予定

河北図書館	11月13日(日)	午前10時30分～	おはなしのくに (こども向け)
(ひこぼし)	11月18日(金)	午前10時～	おはなしのくに (赤ちゃん向け)
河南図書館	11月6日(日)	午前10時30分～	おはなしのへや
(おりひめ)	12月4日(日)	午前10時30分～	おはなしのへや



■ 鞆渕の黒枝豆たくさんとれたよ

鞆渕がんこ農家のみなさんが、夏の暑い日の水やりや、大きく育つようにと肥料を与えて育ててくれた黒枝豆たち。6月に植え付けした苗は大きく育ち、たくさんの実をつけました。10月8日の収穫体験会には約100人が参加。家族や知人と参加した廣橋杏夏さんは「私もおじいちゃんもゆでて食べる黒枝豆が大好きなので、一緒に食べたいと思います」と笑顔で話してくれました。今日の食卓では旬の黒枝豆が心も体もほっこりさせてくれそうです。



■ 川底の危険を見える化！ 9/17

和歌山河川国道事務所が竹房橋の橋脚に水難事故防止の看板を設置しました。紀の川の竹房橋周辺は5メートルほどの急な深みがあり、過去には水難事故が発生するなど危険なため、遊泳禁止区域となっています。キャンプやBBQの利用者が増加する中、川底の状況を「見える化」することにより、遊泳の危険性を発信。所長の奥野真草さんは「水位が低くても、危険な場所があることを看板を見て知ってほしい」と話してくれました。



■ みんなで川をきれいに

9月21日、田中小学校の5年生78人が環境学習の一環で、紀の川の河川敷でゴミ拾いを行いました。草木の間などの見えにくい場所に捨てられた大量のゴミに驚きながら、約45分間かけて集めました。空き缶や使用後の炭、植木鉢など、集めたゴミの重さは、なんと合計42.15kg。子どもたちは、「ポイ捨てをせず、きちんと持ち帰ってほしい」「ゴミを捨てないという意識が広がり、地球がきれいになってほしい」と話してくれました。



■ 華岡青洲の心を伝える 10/6

医聖・華岡青洲サポートクラブのメンバーが、上名手小学校で青洲の生涯を描いた絵本の読み聞かせの授業を行いました。メンバー7人が交代しながら、強弱をつけた臨場感あふれる朗読を披露。授業を受けた6年生の中谷桃子さんと山本陽菜さんは「幼少期の青洲を知ることができた」「多くの人に尽くした青洲のように良い行いを続けていきたい」と話してくれました。読み聞かせを通して、人を思いやる青洲のあたたかな心が伝わったのではないのでしょうか。



▲拾ったゴミは学校に持ち帰り、燃やすゴミやプラスチック、セトモノ類など、5種類に分別。それぞれ、はかりで重量を計測しました。集めたゴミの一部はリサイクルします。



▲この日のために練習を重ねてきたメンバーたち。部長の面山さんは「文面に込められた意味や思いを理解し、声のトーンなどに気を付けて朗読しました」と話してくれました。

※（一財）青洲の里が実施した華岡青洲学習会の受講者11人で今年9月に発足。絵本の読み聞かせを通して、世界初の全身麻酔による乳がん手術に成功した青洲の偉業を伝える。



個人の部スポーツ顕賞を受賞した吉田陽名子さん(11)。

野球をしていた父の影響で小学校3年生から野球を始めました。NPBガールズトーナメント2022・全日本女子学童軟式野球大会に県選抜チーム「和歌山ハーモニーズ」の内野手として出場し、優勝。「中学生になっても野球を続けて、レギュラーになれるよう頑張りたい」と意気込みを話してくれました。

◎ 紀の川市スポーツ賞 受賞者の紹介 (敬称略、順不同)

【個人の部】

■ スポーツ顕賞

吉田陽名子（軟式野球）

■ スポーツ賞

辻 もも香（ウエイトリフティング）
稲垣伊羊子、田村美和、津田正子、中浦節江（バレーボール）
辻本悠晴（陸上／走幅跳）
塩山晴生（柔道）

■ スポーツ奨励賞

田村拓翔（硬式野球）
森 菜摘、山本泰生（水泳）
朝田 心（柔道）
田中千裕（アーチェリー）

【団体の部】

■ スポーツ賞

◎打田綱引倶楽部…10人（永野 稜・浦 郷介・富田朱湊・永野 蓮・境 咲月・國部稜良・平峯 昇・高橋駿介・濱田結愛・濱田陸斗）
◎桃太郎（打田綱引倶楽部）…9人（堀内龍騎・安村昌也・佐々木悠成・信定優吾・高橋勇登・松田宗一郎・高橋政登・國部騎生・堀内響輝）
◎桃女会（打田綱引倶楽部）…8人（松岡千尋・東山由佳・東山桃佳・岩田純実・富田菜月・柳本愛夏・境 菜月・川阪咲羅）

■ スポーツ奨励賞

紀の川市立貴志川中学校柔道部…7人（朝田 心・中川絢介・中東 白・伊川滉大・塩山晴生・丹羽拓大・伊藤蒼太）

■スポーツ顕賞…国際的なスポーツ大会出場または全国大会規模以上のスポーツ大会に出場し、優秀な成績を収めた人に贈られる賞。

■スポーツ賞…全国規模のスポーツ大会に出場し、優秀な成績を収めた人や団体、または近畿大会に出場し、優勝した人や団体に贈られる賞。

■スポーツ奨励賞…近畿大会に出場し、優秀な成績を収めた人に贈られる賞。



くらしのカレンダー

2022 11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/桃)	3 文化の日	4 ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/桃)	5
6	7	8 ● 子育て教室 (1歳児/桃)	9	10 ● 3歳8か月児 (H31.2生まれ) ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/レ) ● 子育て教室 (1歳児/那)	11 ● 2歳6か月児 (R2.4生まれ) ● 1歳8か月児 (R3.2生まれ) ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/レ) ● 子育て教室 (2歳児/那・桃)	12
13	14	15 ● 1歳児 (R3.11生まれ) ● 7か月児 (R4.4生まれ)	16 ● 4か月児 (R4.7生まれ) ● 歴史民俗資料館 企画展「藤崎弁天」 (～12/18)	17 ● 3歳8か月児 (H31.2生まれ) ● 子育て教室 (1歳児/レ)	18 ● 2歳6か月児 (R2.4生まれ) ● 1歳8か月児 (R3.2生まれ) ● 子育て教室 (2歳児/レ) ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/那)	19
20	21 ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/那)	22	23 勤労感謝の日	24 ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/レ)	25	26
27	28	29	30	12/1	2	3
4						

● 広報紙に掲載のイベントなどは、今後の状況により、中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。
● 赤ちゃん広場・子育て教室・レ：レイモンド子育て支援センター／那：那賀子育て支援センター／桃：桃山子育て支援センター

管理栄養士のレシピ♪

ハッピーごはん

81

春巻き

- ① れんこん、人参、たまねぎ、にんにくはみじん切りにし、豚肉は細かく切る。
- ② フライパンで①を炒め、塩・こしょうする。
- ③ 春巻きの皮に②を入れて、包む。
- ④ フライパンに油を入れ、皮がカリッとするまで焼く。
- ⑤ ブロッコリーは茹で、レタスは洗ってちぎっておく。
- ⑥ 皿に④をのせ、⑤を添える。
- ⑦ 合わせたAを小皿に入れ、つけて食べる。



■材料(4人分)／1人分237kcal

春巻きの皮… 6枚
塩・こしょう… 少々
れんこん… 100g
豚肉… 100g
人参… 50g
たまねぎ… 100g
にんにく… 10g
ブロッコリー… 150g
レタス… 60g
油… 大さじ2
A 醤油… 大さじ4
からし… 少々

- 休館日(河北図書館)……… P.37
- 休館日(河南図書館)……… P.37
- 赤ちゃん広場・子育て教室
- 健康診査・健康相談 …… ※
- イベント……… 該当ページ
- その他……… 該当ページ

※→対象者など詳細は前月号参照

人の動き(4年9月末現在)
人口 60,072 / 世帯 26,798
男 28,610 / 女 31,462