

広報

# ひととまちをつなぐ 紀の川

住いも甘いも  
紀の川市

◎特集

## 私たちのSDGs

◎表紙の写真

SDGsについて学ぶ田中小学校の児童たち。17の目標達成のために、私たちは何ができるのでしょうか。2～5ページに関連記事掲載

2022

# 12

テレビや新聞などで、よく見かける「SDGs（エスディージーズ）」。「持続可能でよりよい世界を目指すための17の目標のことで、2015年の国連サミットで採択されました。

世界中すべての人が取り残されることなく、安全で安心な暮らしを続けられるよう、世界全体で協力し合いながら貧困や海洋汚染、気候変動などのさまざまな問題を解決・改善し、2030年までの目標達成を目指します。

世界各国のSDGsの達成状況をまとめた2022年の報告書では、日本は17の目標のうち、「④質の高い教育をみんなに」、「⑨産業と技術革新の基盤をつくろう」、「⑩平和と公正をすべての人に」の、3つの目標を達成していることが評価されました。

一方で、最も達成度が低いと評価を受けているものもあります。特に「⑭海の豊かさを守ろう」と「⑮陸の豊かさを守ろう」の2つは、2030年までに目標を達成

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



できることを、続けよう

# 私たちのSDGs

持続可能な Sustainable Development GoalS 開発 目標

するために必要なベースの50%を下回っているため「進捗が停滞している」と評価されており、課題解決に向けた、より一層の取り組みが必要となります。

これらの課題解決のために、私たちは何ができるのでしょうか。紀の川市内で取り組む人たちの活動を紹介します。

### 紀の川から海の世界を考える

世界の海に漂うプラスチックごみは1億5,000万トン以上。さらに毎年約800万トンが新たに海に流れ込んでおり、2050年の海は、魚よりもごみの量が多くなるといわれています。そして海に流れ着くプラスチックごみの約8割は、ポイ捨てされたごみなどが水路や川に流れ出したものなのです。

紀の川の近くにある田中小学校では、5年生が年間を通して環境学習に取り組んでいます。5月、紀の川の河川敷を訪れた児童たちは、大量に捨てられたごみの山を発見。「自分たちが生活する地域

から出たごみが紀の川に流れて、やがて海に流れていくとどうなるのか」と疑問を抱き、本やインターネットで調べ始めました。

さらに詳しく調べるため、和歌山県環境学習アドバイザーを務める平井研さんから、プラスチックごみが生物に与える影響や和歌山のごみが増えているという現状を学びました。浮島啓太くんは「海に流れ着いたプラスチックごみに体が絡まったり、餌と間違えて食べたりすることで、魚や鳥、ウミガメなど、たくさん生き物が傷つけられたり、死んだりしていることを知って、かわいそうだなと思った」と話します。

人工的に作り出されたプラスチックが、自然界で完全に分解されるまでにかかる時間は、数百年以上。年々増え続けるプラスチックごみの影響で、さまざまな生物同士のつながりによって成り立つ海の生態系のバランスが崩れる可能性があります。「生き物にはなんの罪もないのに、人間が出すごみが生き物を苦しめている。海を環境を守るためにも、ポイ捨てな

どをせず、川をきれいにすることが大事。自分も落ちているごみを拾うなど、できることをしていきたい」と楠木杏里さん。地域の人にも環境問題を知り、身近に感じてもらいたいと、児童一人ひとりがそれぞれ調べたことや、平井さんから教わったことをまとめた冊子を作製。夏休みの間、打田生涯学習センターに設置し、海の豊かさを守る大切さやポイ捨てをしないように訴えました。

9月には、全員で河川敷のごみ

拾いを実施。ビニール袋や空き缶、ビンなど、45分で合計42・15kgのごみが集まりました。担任の土橋先生と西先生は「SDGsの目標は大きいですが、自分たちの生活と深く関わっている。一人の行動は小さくても、みんなが行動すれば大きな行動になると実感してもらえたら」と話します。

一人の百歩より百人の一步。海の豊かさを守るため、一人ひとりができることから取り組んでいきます。



▲①②河川敷のごみ拾い。火ばさみなどを使って1つずつ拾い集めました。③5月に発見した河川敷に大量に捨てられたごみ。④紀の川のごみ問題を学習する県内の2校と情報交換など行うためにオンラインで交流。



123 間伐体験の様子。くの字に切り込みを入れていきます。慣れないのこぎりに苦戦しながらも、協力して切り進める生徒たち。  
456 ベンチと本立てを製作。木材を組み立て、くぎで留め、紙やすりで磨いてからニスを塗ったら完成です。



## 豊かな森林を未来へ

世界の陸地面積の約30%を占める森林。二酸化炭素を酸素に変えるなど、人や動物が生きるために欠かせない大切な資源です。

そして国土の約3分の2が森林である日本は、世界有数の森林国。約2,500万haの森林を保有し、その約4割を占めるのが人工林です。材木をつくるため、人工的に苗木を植えたり、間伐を行ったりする人工林は、戦後、住宅需

要を見込んで急激に増加。しかし、価格の安い輸入木材が増えたことから需要が減少し、今では適切に管理されなまま放置されている人工林が少なくありません。「人工林を放置すると、林の中が暗くなり、生態系が崩れたり、土壌がゆるくなって災害が起きやすくなるんです」と話すのは、市内で林業を営む株式会社榎本林業代表取締役の榎本大志郎さん。豊かな森林資源を守っていくためには、木を育て、森をつくる「林業」の役

割がとても大切なのです。貴志川高校人間科学科では、全国8位の森林保有率を占める和歌山県の林業を学ぶため、ふるさと教育の一環として、毎年、間伐体験を行っています。7月、1年生25人が、榎本林業の山林で、間伐体験に挑戦しました。木と木の間に適度な空間をつくり、木が元気に育つ環境を整える間伐作業。インストラクターから指導を受けつつ、間伐する木を選び、みんなで交代しながら、直

径約20cmの木を約45分かけて切り倒しました。「バランスのとれた森林を保つためには、間伐作業がとても大切ということが分かりました」と話してくれたのは、田中実優さんと藤谷莉子さん。10月には、貴志川高校の校庭で、自分たちが伐採した間伐材などを使用して、ベンチと本立てを製作。2人は「間伐した木は捨てられるものだと思っていたけれど、見た目もきれいで、色々な木目があつて面白い。こんな大切な資源を有効活

用しないのはもったいない」と、実際に体験することで、林業への知識と理解が深まったと話してくれました。

榎本さんは「森林は重要なものですが、身近に感じる機会が少なく、林業の担い手も年々減少している。こうした体験をきっかけに、林業に興味を持ち、担い手が増えることにつながれば」と期待を込めます。人工林を適切に管理し、森林を守っていくことは、陸の豊かさを守ることにつながります。豊かな森林を未来へ残すため。榎本林業は、これからも林業の大切さを伝えていきます。

## 協力して目標を達成

「SDGsの目標のなかでも、最も大切な目標は『17パートナーシップで目標を達成しよう』だと思っんです」と話すのは、SDGsを身近に感じるためのカードゲームイベントを県内で初めて開催した落合彩矢さん。SDGsを学ぶなかで、①から⑩それぞれの目標を達成していくためには、人

と人とのつながりや協力が、なくてはならないものだと感じています。ファイナンシャルプランナーとして、女性と子どもの支援のため日々奮闘している落合さんですが、休日は「おいけファーム」のメンバーとして、大池遊園駅前農産物直売所の運営や農業体験など、3年以上前からSDGsに関連したさまざまなイベントを実施しています。「大切に育てた農産物を有効に活用する方法を模索しているとき、おいけファームのイベントで管理栄養士さんとお会いしました。その管理栄養士さんがサポートメンバーとなってくれ、メニュー開発や調理指導をしてくれるおかげで、規格外品の農産物を活用したオンラインキッチンングや、日持ちのする保存食作りなどのイベントが開催できるようになったんです」と落合さん。1人ではできないことも、協力し合うことで、できることが広がることを体感したといいます。

集まるおいけファーム。剪定し、不要となった果樹の木を活用してスプーンをつくる体験イベントなど、メンバー同士が自らできることを協力し合い、次々と新しい企画を生み出しています。「私たちがこの活動を続けられ

ているのは、自分たちができる範囲のことを無理せず楽しみながらしているからかな」と落合さん。自分たちができることを少しずつ協力しながら続けていく。SDGsの目標達成の力は、ここにあるのではないのでしょうか

▼リラックスした空間で、自由に意見を出し合いながらイベントを企画するおいけファームのメンバーたち。「子どもたちが体験できる場を増やすことで、住みやすいまちづくりにつながるといいな」と落合さんは笑顔で話します。



## 重要なお知らせ

広報紙に掲載のイベントは、今後の状況により中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。

## 那賀休日急患診療所で 夜間の診療を実施

那賀休日急患診療所では、12月24日から夜間の診療を行います。

### ■期間…

12月24日(土)～5年2月26日(日)

■診療時間…土・日・祝日および年末年始(12月29日～1月3日)の午後8時から10時まで

■診療科…内科(小児科は和歌山市夜間・休日応急診療センターで対応)

### ■診療体制…

医師・看護師・事務員各1人

■ところ…那賀休日急患診療所

(東大井366番地1 / TEL 77・6410)

### 【問い合わせ】

健康推進課 (TEL 77・2511)



11月11日 子育て教室

## インフルエンザの感染を予防しましょう

毎年、冬にかけてインフルエンザが流行しますが、今冬は新型コロナウイルス感染症との同時流行に警戒が必要です。インフルエンザは、急激な発熱や咳、のどの痛み、関節痛などを伴い、人によっては重症化する恐れがありますので、感染を予防するためにしっかりと対策をしましょう。

### ●予防対策

石けんを使った手洗いやアルコール製剤による手指消毒、うがいをしましょう。

人ごみや繁華街への外出を控えましょう。

室内の乾燥に注意し、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけましょう。

医師とよく相談し、ワクチンの接種を受けましょう。

### ●もし、かかってしまったら…

マスクを着用した上で、早めに医療機関で受診しましょう。

受診前に、医療機関に受付時間・受診方法を確認しましょう。

睡眠を十分にとるなど安静にして休養しましょう。

脱水症状を予防するため、こまめな水分補給をしましょう。

【問い合わせ】健康推進課 (TEL 77・2511 本庁1階)

## 気をつけて！冬の食中毒

ノロウイルスは冬季を中心に流行し、急性胃腸炎を引き起こす病原性ウイルスです。ワクチンなどはありませんが、特徴に合わせた予防をすれば、感染を防ぐことができます。しっかり感染対策をして、ノロウイルスから自分や家族を守りましょう。

### ●徹底した手洗い・うがい

正しい手洗いで、手に付いたほとんどのウイルスを取り除くことができます。石けんなどを使ってこまめによく洗いましょう。

### ●生食をしない

カキなどの二枚貝の生食に注意し、それらを触った後はすぐに次の調理に移らず、しっかり手を洗いましょう。調理の際は中までしっかり加熱(85℃～90℃で90秒以上)しましょう。

### ●次亜塩素酸ナトリウムによる殺菌

ノロウイルスはアルコールに耐性があるため、次亜塩素酸ナトリウム(次亜塩素酸ナトリウムが含まれた塩素系漂白剤でも可)で消毒しましょう。直接肌には使えないため、ドアノブや調理器具などに使用しましょう。

### ●マスクをする

ノロウイルスは飛沫感染します。汚物を処理する際は、マスクとゴム手袋をしましょう。

### ●不顕性感染に注意

まれに感染していても症状が出ない人や、症状が軽い人がいます。この場合を不顕性感染といい、気付かないうちにウイルスをばらまいてしまっていることがあります。感染が疑われる場合には、症状が無くても周囲への感染に気を付けてください。

【問い合わせ】健康推進課 (TEL 77・2511)

### 新型コロナウイルスワクチン

## 接種可能期間は5年3月31日まで

新型コロナウイルスワクチン接種を受けられる期間は、5年3月31日までです。ワクチンの在庫にも限りがあるため、5年1月以降は予約枠を縮小する予定です。

今までの傾向では、新型コロナウイルスは年末年始に流行しています。接種を希望する人は、12月中旬にWEB・LINE・コールセンターへの電話のいずれかで予約ください。

■WEB…次のURL (https://vc.liny.jp/0769) へアクセスし、予約

■LINE…紀の川市公式アカウントを友達登録し、予約

■コールセンター…紀の川市ワクチン接種コールセンター (TEL 0120・060・634 平日の午前9時～午後5時) へ電話し、予約



▶WEB予約



▶LINE予約

【問い合わせ】健康推進課 (TEL 77・2511 新型コロナウイルスワクチン接種班 本庁南別館3階)

## 休日歯科当番 (診療時間:午前10時～正午、午後1時～4時)

受診の際は電話などで確認の上、来院ください。電話が通じないときは、那賀消防組合 (TEL 61・1791) へ確認ください。年間当番表 (地図リンク) は市ホームページで確認できます。

12/4 (日)	岡本歯科医院 (TEL 73・4970)
11 (日)	林歯科医院 (TEL 62・6012)
18 (日)	岩崎歯科医院 (TEL 62・9888)
25 (日)	藤田歯科医院 (TEL 77・6060)
29 (木)	たかぎ歯科医院 (TEL 63・0416)
30 (金)	西野歯科医院 (TEL 62・4556) 磯野歯科医院 (TEL 75・2063)
31 (土)	辻本歯科医院 (TEL 77・4068) 崎山歯科医院 (TEL 64・8727)
1/1 (日)	もりもと歯科 (TEL 69・2688) 神野歯科医院 (TEL 73・2309)
2 (月)	清瀧歯科医院 (TEL 77・6161) 中西歯科医院 (TEL 64・7234)
3 (火)	山本歯科矯正 (TEL 64・3014) オリーブ歯科 (TEL 73・6369)

# 健康

けんこう

## 休日夜間の電話案内

電話する時に、こちら↓の内容を伝えてください  
住所・氏名・年齢・患者の症状・電話番号

## 紀の川市ワクチン接種コールセンター

TEL 0120・060・634 (平日の午前9時～午後5時)

## 新型コロナウイルス感染症相談窓口

県庁健康推進課 (24時間)

TEL 073・441・2170 / Fax 073・431・1800

岩出保健所 (午前9時～午後5時45分)

TEL 61・0020 / Fax 62・8720

## 緊急時の医療機関案内 (24時間)

県救急医療情報センター TEL 073・426・1199

那賀消防組合 TEL 61・1791

## 休日に受診できる医療機関

TEL 77・6410 那賀休日急患診療所

日曜・祝日・年末年始の

午前9時～正午、午後1時～5時

12月24日から5年2月26日までは、土・日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)の夜間(午後8時～10時)も開設します。

## 夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき

TEL # 8000 または TEL 073・431・8000

平日は午後7時～翌午前9時

土・日・祝日は午前9時～翌午前9時

## 夜間・休日に受診できる小児科

小児救急医療ネットワーク TEL 073・425・8181

平日夜間は午後8時～翌午前6時

土・日・祝日の夜間は午後7時～翌午前6時

休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

## 県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索

## 1月の母子保健

※対象児には、会場と受付時間を個別通知します。

- 4か月児健康診査  
令和4年9月生まれ対象  
1月18日(水)の午後
- 7か月児健康診査  
令和4年6月生まれ対象  
1月17日(火)の午後
- 1歳児健康相談  
令和4年1月生まれ対象  
1月17日(火)の午前
- 1歳8か月児健康診査  
令和3年4月生まれ対象  
1月13日(金)・20日(金)の午後
- 2歳6か月児健康相談  
令和2年6月生まれ対象  
1月13日(金)・20日(金)の午前
- 3歳8か月児健康診査  
平成31年4月生まれ対象  
1月12日(木)・19日(木)の午後

【問い合わせ】  
こども課 (Tel. 77・2511)



11月11日 子育て教室

## 令和5年度学童保育(学童クラブ)の入所受付

放課後に帰宅しても保護者が就労などのため留守になる家庭や、疾病などで昼間適切な保育ができない家庭の児童を対象に、遊びと生活の場を提供することにより、児童の健全な育成を図ります。

- 対象…市内の小学校に就学し、保護者が就労などにより放課後留守になるなどの保育を必要とする事由に該当する児童
- 利用期間…5年4月1日～6年3月31日
- 保育時間…放課後～午後6時30分(土曜日・長期休暇中は午前8時～午後6時30分) ※学童クラブによって多少異なります。
- 利用料…月額8,000円(おやつ代や傷害保険代などは別途必要)  
※同一世帯から2人以上利用の場合や、ひとり親家庭などは減額になる場合があります(別途申請が必要)。  
※口座振替で納入ください。
- 申し込み…各学童クラブで配布の申込用紙に記入の上、必要書類を添えて、入所希望先の学童クラブに提出してください。

申請場所	申請期間
入所希望先の学童クラブ ※市役所では受付できません	12月3日(土)～16日(金)日曜・祝日を除く 午後2時～6時

※申請期間を過ぎると、一斉受付審査の対象外となりますので、余裕を持って提出ください。

※初めて学童クラブに申し込む人は、受付時に面接を行います。事前に希望の学童クラブに連絡の上、施設見学を兼ねて、児童同伴で来てください。

※在所児が引き続き入所を希望する場合も、申し込みが必要です。

学童クラブ名	入所対象	所在地	定員	連絡先
てのひら	池田小	南中326番地1	75人	77・5177
太陽の子	田中小	打田1406番地5	90人	77・2100
粉河アットホームクラブ	※1	粉河1479番地	70人	73・2282
チャレンジ児童クラブ	※2	名手西野256番地	75人	75・5206
あらかわ放課後児童クラブ	安楽川小	桃山町市場73番地1	50人	66・3234
ももやま放課後児童クラブ	調月小	桃山町調月384番地	25人	66・3399
こどもくらぶ	中貴志小	貴志川町上野山146番地	65人	64・1102
ほたるっこ	東貴志小	貴志川町井ノ口148番地	28人	64・8840
西貴志こどもくらぶ	西貴志小	貴志川町長原165番地	50人	65・2215
丸栖っ子クラブ	丸栖小	貴志川町丸栖270番地4	25人	64・0711

※1…粉河・長田・竜門・川原小 ※2…名手・上名手・麻生津小

【問い合わせ】こども課 (Tel. 77・2511)

## 集団がん検診の日程を追加します

市役所本庁で集団がん検診を実施します。受診特典として、無料の骨密度測定も実施しますので、今年度がん検診をまだ受診していない人は、ぜひ申し込みください。

- とき…5年1月25日(水) 午前8時30分～11時30分
- ところ…本庁南別館1階
- 対象…市内在住で、今年度がん検診を未受診の人
- 申し込み…健康推進課へ電話または直接申し込みください。  
※定員に達し次第、締め切ります。

検診項目	対象者(5年3月末時点の年齢)
胃がん(バリウム検査)	40～74歳
大腸がん	40歳以上
肺がん	40歳以上
乳がん	40歳以上の偶数年齢

【問い合わせ】健康推進課 (Tel. 77・2511)

## 定期予防接種を受けられなかった人へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、規定の接種時期に定期予防接種ができなかった人は、対象期間外であっても定期予防接種として接種できる場合があります。くわしくは問い合わせください。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel. 77・2511)

## 和歌山県在宅育児支援事業給付金

今年度、在宅で育児をしている多子世帯の乳児(令和3年4月1日～4年12月31日生まれ)を対象とした給付金の支給を受けるためには、5年3月31日までに申請が必要です。

保育所(園)に通っていないことや、育児休業給付金を受けていないことなど、いくつかの要件があります。くわしくは問い合わせください。

【問い合わせ】こども課 (Tel. 77・2511 本庁2階)

## 子育てイベント「一緒にあそぼ！」を開催

ニチキッズきのかわ保育園で、親子(0～2歳児)を対象に子育てイベントを開催します。気軽に参加ください。

- とき…5年1月10日(火) 午前10時～45分
- ところ…ニチキッズきのかわ保育園
- 内容…お正月遊びを楽しもう

【申し込み・問い合わせ】ニチキッズきのかわ保育園 (Tel. 78・1480)

健康  
子育て

けんこう  
こそだて



11月11日 子育て教室

1月の赤ちゃん広場・子育て教室  
はお休みです

【問い合わせ】

那賀子育て支援センター  
(Tel. 75・2331 名手保育園内)  
桃山子育て支援センター  
(Tel. 66・0404 安楽川保育園内)  
レイモンド子育て支援センター  
(Tel. 79・7228)  
こども課 (Tel. 77・2511)

子育て  
の  
応援

子育て支援センターは、子育て相談や情報交換、遊びや交流の場として、子育てを応援します。気軽に利用ください。



11月11日 子育て教室



11月11日 子育て教室

～身体障害者手帳を持つ人へ～

## 自動車改造費・自動車操作訓練費を助成

◎身体障害者自動車改造費助成事業…

自らが所有し、運転する自動車の操向装置と駆動装置の一部を改造するのに要した経費の一部を助成します。

■対象者…身体障害者手帳2級以上で、上肢・下肢または体幹機能障害の手帳を所持する人

◎身体障害者自動車操作訓練費助成事業…

自動車の運転免許の取得に要した経費の一部を助成します。

■対象者…身体障害者手帳4級以上で、免許を取得することにより社会参加が見込まれる人

※助成には要件がありますので、くわしくは問い合わせください。

【問い合わせ】障害福祉課 (Tel. 77・2511 / Fax79・3926 本庁2階)

## 子どもの心とからだに関する研修会

■とき…12月17日(土) 午後2時～4時 (開場は1時30分～)

■ところ…和歌山県立医科大学 講堂

■内容…特別講演「子どもたちとゲーム・ネット・スマホ～デジタル機器とのつきあい方を考える～」

■講師…吉川 徹氏(愛知県医療療育総合センター中央病院 子どものこころ科(児童精神科) 部長)

■定員…200人 ※申し込み不要で、どなたでも参加ください。

【問い合わせ】和歌山県立医科大学小児成育医療支援室 (Tel. 073・441・0808)

## ジェネリック医薬品の使用を検討ください

後期高齢者医療制度の被保険者に、現在処方を受けている薬をジェネリック医薬品に切り替えると、薬代がどれくらい軽減できるのかを伝えるハガキを11月下旬～12月上旬に送付します。医療費負担の軽減のためにも、ジェネリック医薬品の使用を検討ください。

■対象者…1か月に14日分以上の薬を処方されている人で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある人 ※対象者にのみ送付します。

■ジェネリック医薬品…先発医薬品(新薬)の特許が終了した後に発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供され、経済的です。

ジェネリック医薬品への切り替えができない薬もありますので、切り替えを希望する人は、かかりつけの医師や薬剤師に相談ください。

【問い合わせ】和歌山県後期高齢者医療広域連合 (Tel. 073・428・6688)

## 後期高齢者医療制度に加入のみなさんへ 健康診査は5年2月末日までに受診してください

健康診査は5年2月末日まで無料で受けることができます。まだ健康診査を受けていない人は、この機会にぜひ自身の健康状態をチェックしましょう。受診券を紛失した場合は、問い合わせください。

◎健康診査

■対象者…次の①②のいずれかに該当する人

① 75歳以上の人

② 65歳以上75歳未満で、広域連合の障害認定を受けた人

■検査項目…問診、計測、診察、脂質、肝機能、尿、腎機能、代謝系

■実施場所…受診券に同封の実施医療機関一覧に記載されている医療機関

◎歯科健康診査

■対象者…次の①②のいずれかに該当する人

① 3月末日時点で、75・80・85歳の人

② 90歳以上の人

※対象者には、5月末に受診券などを送付しています。

■検査項目…問診、口腔内検査、口腔機能検査

■実施場所…受診券に同封の実施医療機関一覧に記載されている医療機関

【問い合わせ】和歌山県後期高齢者医療広域連合 (Tel. 073・428・6688)

## 保険税・保険料の納付済証明書を送付

国民健康保険税の納付済証明書

後期高齢者医療保険料の納付済証明書

介護保険料の納付済証明書

1月1日～12月31日に納付した国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は、所得税・住民税の社会保険料控除の対象になります。普通徴収(納付書または口座振替)によって、1年間に納付した金額を証明する各納付済証明書を1月下旬に送付します。

確定申告をする場合には、証明書に記載している額を記入してください。また申告会場に行く場合には、証明書を持参してください。

年末調整などのために、早めに証明書が必要な人には、申請日時点で収納が確認されている納付額の納付済証明書を交付します。

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は国保年金課または各支所・出張所で、介護保険料は高齢介護課または各支所で交付しますので、本人確認書類を持参し申請ください(本人や同じ世帯以外の人が来庁する場合は、委任状が必要です)。

※特別徴収(年金からの天引き)で納付した分は、日本年金機構などの年金保険者から源泉徴収票が送付されます。

【問い合わせ】国保年金課 (Tel. 77・2511 本庁1階) / 高齢介護課 (Tel. 77・2511 本庁2階)



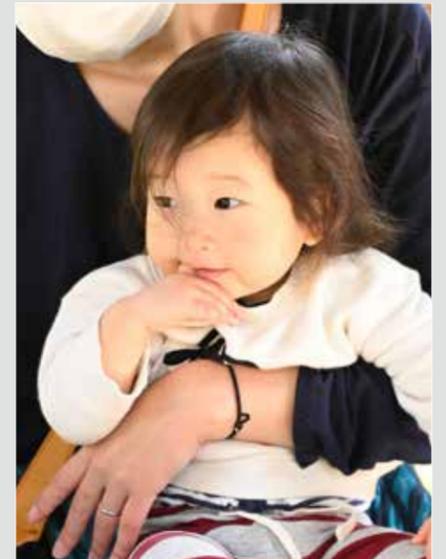
11月11日 子育て教室



11月11日 子育て教室



11月11日 子育て教室



11月11日 子育て教室

☺ **カフェほほえみの和・竜門ですよ**

- とき…12月15日(木) 午後1時30分～3時30分
- ところ…竜門児童館
- イベント…講演など
- 【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所 (Tel 73・8863) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

☺ **カフェほほえみの和**

- とき…5年1月5日(木) 午後1時30分～3時30分
- ところ…社会福祉協議会粉河支所1階
- イベント…講演など
- 【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所 (Tel 73・8863) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

**介護予防教室**

市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の人を対象に介護予防教室を開催しています。動きやすい服装でマスクを着用し、各自で飲み物を持参ください。※送迎あり。

☺ **しゃきっと教室**

- とき…12月20日(火) 午後1時30分～3時
- ところ…桃山支所3階
- テーマ…『知っ得・腰痛、腰痛予防と運動について』
- ※送迎希望の場合のみ、申し込みが必要。
- 【問い合わせ】デイサービスセンターももの里 (Tel 66・3741) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

☺ **いきいき元気塾 なが**

- とき…5年1月11日(水) 午後1時～3時
- ところ…那賀保健福祉センター
- テーマ…『楽しみながら認知症予防をしましょう』
- 定員…20人(先着順)
- 申し込み…12月21日(水)午後1時以降に、栄寿苑へ電話(Tel 75・6888)で申し込み。
- 【問い合わせ】栄寿苑 (Tel 75・6888) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

☺ **いきいき元気塾 こかわ**

- とき…5年1月18日(水) 午後2時～4時
- ところ…粉河ふるさとセンター 視聴覚室
- テーマ…『元気に過ごしましょう』
- 定員…20人(先着順)
- 申し込み…12月21日(水)午後1時以降に白水園へ電話(Tel 73・2210)で申し込み。
- 【問い合わせ】白水園 (Tel 73・2210) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

**気軽なつどい場**

市内在住のおおむね65歳以上の人を対象で、予約は不要です。認知症の人や介護をしている家族など、誰でも参加できます。

☺ **わがらカフェ**

- とき…12月15日(木) 午後1時30分～2時30分
- ところ…和我楽の家
- イベント…音楽グループ「さくらもち」による演奏(参加費100円)
- 【問い合わせ】和我楽の家 (Tel 090・8167・1786) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

**体の状態を知ってフレイルを予防！**

コロナ禍で外出の機会が減っている中、加齢に伴う心身の虚弱化「フレイル」が心配されており、フレイルの状態が進むと要介護状態になりやすいといわれています。フレイルチェック体験会で自分自身の体の状態を知り、フレイル予防を実践しませんか。

- とき／ところ…
- ①5年1月18日(水) / 那賀総合センター 大会議室
- ②5年1月31日(火) / 打田生涯学習センター 視聴覚室
- ③5年2月2日(木) / 桃山会館 大会議室
- 【それぞれ3部構成で実施】
- 第1部：午前11時～正午(受付は10時45分～)
- 第2部：午後1時30分～2時30分(受付は1時15分～)
- 第3部：午後3時～4時(受付は2時45分～)
- 内容…東京大学高齢社会総合研究機構が開発したチェックリストを用いて、NPO法人フレイルサポート紀の川に所属するサポーターが「フレイルチェック」で生活機能をチェックします。
- 対象…市内在住の65歳以上の人
- 定員…各日45人(先着順)
- 申し込み…12月12日(月)以降の平日の午前8時45分～午後5時30分
- の間に、高齢介護課へ電話で申し込みください。
- 【申し込み・問い合わせ】高齢介護課 (Tel 77・2511)

けんこう **健口教室～口腔ケアを始めよう～**

口は「食べる・話す・表情を豊かにする」といった、元気で楽しい生活を送るために大切な機能をもっています。コロナ禍でのマスクの着用により「人と話さない」「口の中が渇きやすい」ことから口腔機能の低下が心配されています。

- この教室では口の周りの機能を高め、いつまでもおいしく、かんで食べることができるような、口の健康づくりを目指します。
- とき…5年1月5日(木)、26日(木)、2月8日(水)、14日(火) いずれも午後1時30分～3時30分(午後1時～受付)
- ところ…本庁5階 501会議室
- 定員…15人(先着/原則4回すべてに参加可能な人)
- 対象者…市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の人
- ※過去に教室に参加した人は除く。
- 内容…歯科衛生士や栄養士による講話/食べる機能や歯科医師による口腔相談/口の清掃、入れ歯の手入れの仕方/歯つらつ体操(口腔体操、唾液腺マッサージなど)/自宅での口の手入れや歯つらつ体操などのトレーニング
- 申し込み…12月7日(水)～14日(水)の平日の午前8時45分～午後5時30分の間に、高齢介護課総合事業班まで電話で申し込み。
- 【申し込み・問い合わせ】高齢介護課 (Tel 77・2511)



～介護予防のススメ～

**口周りや舌の筋力を鍛えよう**

前号では「飲み込む力をつける体操」を紹介しました。今回は飲み込む前に働く「口」や「舌」の運動を紹介します。

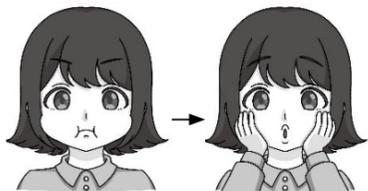
口周りや舌の筋力を向上させることで、誤嚥性肺炎を予防できます。食事の前に実施してみましょう。

●舌の体操



- ① 舌を出す
  - ② 舌を上下・左右へ動かす
  - ③ 舌をぐるりと回す
- 3～5回繰り返しましょう！

●ほおと口の体操



- ① ほおをできるだけふくらませる
  - ② 口をすぼめる(口をとがらせる)
  - ③ ①②を繰り返す
- 3～5セット繰り返しましょう！

●パ・タ・カ・ラ(発声)体操

- ① パ・タ・カ・ラの4つの音を8回発声する。  
例：「パパパパパパパパ」、「タタタタタタタタ」…
- ② 「パタカラ」と8回発声する  
例：「パタカラパタカラパタカラ」…

※痛みなどがある人は事前に医師、専門職に相談してください。医療機関などから運動指導を受けている人は、その指示に従ってください。

## 市有地を売却します

一般競争入札による売払いを行う物件は次のとおりです。

物件番号	所在地番	地目	地積	予定価格 (最低売却価格)
1	紀の川市北中宇中嶋162番1	雑種地	881㎡	14,712,000円
2	紀の川市古和田字高畝132番2	宅地	365.25㎡	5,551,000円
3	紀の川市杉原字菜ノ木308番	雑種地	1,909㎡	16,990,000円
4	紀の川市杉原字山添15番1	宅地	351.10㎡	21,533,000円
	紀の川市杉原字山添16番1	宅地	1,949.51㎡	
5	紀の川市長田中宇下清水129番8	宅地	173.63㎡	3,021,000円
6	紀の川市長田中宇下清水129番20	宅地	176.80㎡	3,058,000円
7	紀の川市別所字今林230番1	宅地	1,533.18㎡	27,312,000円
	紀の川市長田中宇下清水129番1	雑種地	1,093㎡	
8	紀の川市王子字川原65番2	宅地	336.37㎡	3,935,000円
9	紀の川市名手市場字池引1063番7	宅地	52.48㎡	530,000円

※いずれの物件も現地説明は実施しません。

■申し込み…平日の午前9時～午後5時までに、入札申込書に必要書類を添え、直接または郵送で公共施設マネジメント課へ提出してください。

※入札申込書は公共施設マネジメント課または各支所・出張所の窓口で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。

※郵送の場合は書留・簡易書留・特定記録郵便のいずれかの方法で、申込期限必着で公共施設マネジメント課へ送付してください。

■申込期限…5年1月13日(金)まで(郵送の場合は必着)

※提出書類に不備があり、期限内に修正が完了しないときは無効となりますので、早めの提出をお願いします。

■入札日時…5年2月2日(木)午前9時30分～

【申し込み・問い合わせ】公共施設マネジメント課 (Tel 77・2511 本庁南別館3階)

【送付先】〒649-6492 紀の川市公共施設マネジメント課 (住所不要)

## ●冬の電力ひっ迫に備えて「節電・省エネ」の取り組みを

【問い合わせ】生活環境課  
(Tel 77・2511 本庁南別館1階)

## 冬の電力消費量を抑えましょう

発電された電気は大量に貯めておくことができないため、需要が集中する夏や冬は、電力需要がひっ迫します。今年の冬は、最低限必要とされる3%の電力予備率を確保できる見通しとなっているものの、予断を許さない状況です。

国内の全家庭で、それぞれが消費電力の1%を節電すると、コンビニ約15,000店舗が消費する電力と同程度のエネルギー削減につながります。

少しの工夫でできる「省エネ」。無理のない範囲で各家庭でも取り組み、少しでも冬の電力消費量を抑えましょう。

※電力予備率…電力の最大需要に対して、あとどれくらい融通できるのかを表したもの

## 家庭でできる節電対策

日ごろ、各家庭でできそうな節電対策として、効果が大きいものを紹介します。

●断熱カーテン、断熱マット、隙間テープなどを利用して、暖房の効果を高める。

冷気を遮ることで、部屋の空間暖房効率が上がります。

●エアコンは、オンオフを繰り返さない。

設定温度まで温めるのに大きく電力を消費しますが、温まった後は比較的小さな電力で稼働します。

●電気ポットの長時間保温をやめる。

設定温度を維持するために電力を消費します。使い終わったら電源をオフにしましょう。

●電気ストーブは、適切な使用を行う。

ピンポイントで暖を取るのには向きませんが、消費電力も大きく、部屋全体の空間を温めるのには不向きです。

●白熱電球や蛍光灯を使用する照明は、LED電球を使用する照明に交換する。

冬は日照時間が短くなり、照明を使う時間が長くなります。電球寿命、消費電力ともにLED電球が優れています。



▶経済産業省の省エネポータルサイトでは、家庭でできる省エネを紹介しています。



身近なところで

できることから始めよう!

消費電力は地球温暖化とも密接な関係があります。

地球温暖化対策のため、一人ひとりできることから取り組みましょう。

## ●●生活

### 水質汚濁を防ごう

河川の水は、農業用水や水道水などに広く利用されています。河川に「油」や「適正処理できていない排水」を流すと、多くのおみなさんの生活に影響を与えるだけでなく、原因者に自己責任が問われ、多大な賠償を請求されることもあります。家庭での灯油の利用が多い冬季は、タンクへの給油中に灯油がこぼれ、溝に流れ込むなどの事故が増加します。

●流出事故が起これば：早期の対応が汚染の拡大を防止します。事故を起こした場合や発見した場合は、至急連絡ください。

【問い合わせ】生活環境課  
(Tel 77・2511 本庁南別館1階)

### セトモノ類の出し方

セトモノ類はセトモノ、乾電池、電球・蛍光灯の3種類に分別し、セトモノ専用袋または、資源ごみ専用袋(小)に別々に入れ、ごみ収集カレンダーの「セトモノ類」の日に集積所へ出してください。

■セトモノ：陶磁器の食器、灰皿、花瓶、鏡、植木鉢などで指定袋に入るもの。ガラス製品のうち、耐熱ガラス、強化ガラスはビン類ではなく、セトモノとして出してください。  
また、ポウリングの球はプラスチックのため、本来はもやすごみですが、焼却処理ができないのでセトモノとして扱います。石やレンガ、瓦、コンクリートブロックは収集できません。

## 年末年始のお知らせ

### ●紀の川市役所

12月29日(木)～1月3日(火)まで休みます。

休業期間中も婚姻や死亡などの届け出、漏水の対応(水道メーターから家庭側は個人での修理になります)などは行います。婚姻届などは事前に市民課または各支所・出張所で記入事項の説明を受けてください。

### ●生涯学習・生涯スポーツ施設

12月29日(木)～1月3日(火)は利用できません。

図書館の休館日は、裏表紙を参照ください。

### ●ごみ収集

12月31日(土)～1月3日(火)は収集をしません。年始は1月4日(水)から収集を開始します。くわしくはごみ収集カレンダーを確認ください。

ごみは必ず当日の朝8時までに出してください。収集した後にごみが出されていた場合は収集しません。

※粗大ごみの戸別回収(要予約)は12月28日(木)まで行います。

紀の海クリーンセンターへの自己搬入(有料)は12月31日(土)まで受け付けますが、非常に混雑が予想されます。年始は1月4日(水)から受付開始。

※一般家庭ごみの収集を行うパッカー車を優先搬入します。

## ●●案内

### 親元で就農する人を支援

認定農業者などの子や孫に当たる農業後継者が、新たに就農し、一定の要件を満たした場合、予算の範囲内で助成金を交付します。  
■対象：50歳未満で、親元で就農開始から3年以内、6か月以上農業に従事している人

■要件：親元就農計画を作成して市の認定を受けること／所得制限など  
■助成額：月額5万円(上限2年間)  
■受付期間：5年1月4日(水)～31日(火)  
【問い合わせ】農林振興課  
(Tel 77・2511 本庁4階)

### 地籍調査

#### 成果の閲覧

国土調査法による地籍調査(現地調査)を実施した地域の地図と簿冊を作成しました。次の日程で確認することができます。

■場所：本庁南別館3階 ※閲覧は、期間中の土・日曜日を含む午前9時～午後5時です。認印を持参ください。※閲覧の結果、誤りがある場合は、期間内に書面で申し出てください。  
【問い合わせ】地籍調査課  
(Tel 77・2511 本庁5階)

### 地籍調査の登記完了地域

次の地域の地籍調査の成果に基づき登記事務が完了しました。

■上鞆：矢戸奥  
■中鞆：米之郷  
(10月27日完了分)  
【問い合わせ】地籍調査課  
(Tel 77・2511)

### スノーボード教室の開催を中止

5年1月・2月に開催を予定していた「第16回紀の川市スノーボードツアー」と「第14回紀の川市ジュニアスノーボード教室」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

【問い合わせ】紀の川市スノーボード協会 植 (Tel 090・8232・6340)

### 消費税インボイス制度説明会を開催

■とき：①5年1月13日(金)／②19日(木)／③27日(金)  
①は午後3時～4時、②③は午前10時30分～11時30分  
■ところ：公益社団法人粉河納税協会3階会議室  
■申し込み：開催日の2営業日前までに電話で申し込み。

■定員：各日とも10人  
【申し込み・問い合わせ】粉河納税協会課税第一部  
門 (Tel 73・4255)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

**ラジオ番組**  
**紀の川市**  
**とっておき情報**  
第1(木)曜  
午後1時30分頃  
wbs和歌山放送  
で放送中です。  
(1431KHZ)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

## ●案内

### 奨学金の返還を支援

■助成額：年間返還額の1/2（最大12万円）  
 ■対象の奨学金：日本学生支援機構第一種・第二種奨学金／和歌山県修学奨励金／その他市長が認める貸与型奨学金  
 ■交付の対象者（①～⑥すべての要件を満たす人）：  
 ①2年4月以降に奨学金の返還を始めた人／②大学などに進学し、対象となる奨学金の貸与を受けた人／③大学などを卒業し、5年3月31日時点で30歳未満の人／④週30時間以上働いている人／⑤市内に定住の意思を持って居住している人／⑥市税および奨学金の返還

### 有効期限は12月31日まで

市発行の「紀の川市未来応援券」と市商工会発行の「きのかわプレミアム商品券」の有効期限は、12月31日（土）までとなっています。期限までに忘れずに使用ください。  
 なお、使用可能店舗一覧は上記のQRコードから確認ください。  
**【問い合わせ】** 商工労働課（Tel. 77・2511 本庁4階）／紀の川市商工会（Tel. 74・3000）

を滞納していない人  
 ※申請方法など、くわしくは市ホームページ（QRコードは上記）を確認ください。  
**【問い合わせ】** 地域創生課（Tel. 77・2511 本庁3階）

## ●税金

### 改修工事の翌年度の固定資産税を減額

特定の要件を満たす住宅改修工事を行った場合、翌年度の固定資産税を減額します。  
**■工事の種類／住宅要件／減額内容**  
**①耐震改修工事**：昭和57年1月1日以前に完成した住宅／翌年度の固定資産税を1/2減額（床面積120㎡相当分まで）  
**②バリアフリー改修工事**（トイレや浴室の改良など）：障害者や65歳以上の人が住む築10年以上を経過した住宅／翌年度の固定資産税を1/2減額（床面積100㎡相当分まで）  
**③省エネ改修工事**：平成26年4月1日以前に完成し、窓の断熱性向上を含む、一定の省エネ化のために改修をした住宅／翌年度の固定資産税を1/2減額（床面積120

㎡相当分まで。太陽光発電工事は対象外）  
 ※①は工事費用が50万円以上、②は自己負担額が50万円以上、③は自己負担額60万円以上の工事が対象。  
 ※②③は、改修後の床面積50～280㎡の住宅が対象。  
 ※①③は、改修工事を行い、長期優良住宅に該当することとなった場合、減額率を1/2に拡充します。  
 ※工事完了後3か月以内に工事明細書、写真、領収書など改修したことを証する書類を添付し、届け出てください。  
**【問い合わせ】** 税務課（Tel. 77・2511 本庁1階）

### 個人住民税の特別徴収を徹底

特別徴収とは、給与支払者（事業主）が、所得税の源泉徴収と同様に毎月の給与から従業員の住民税を差し引いて、市町村に納入する制度です。  
 地方税法第321条の4の規定により、所得税の源

## 5年度一般競争(指名競争) 入札等参加資格審査申請の受付

市が発注する「①建設工事(追加申請)」、「②測量・建設コンサルタント等(追加申請)」および「③物品・その他製造等(追加申請)」の入札などに参加を希望する個人・法人の資格審査申請の受付をします。  
 今回はすべて追加申請です。現在登録されている個人・法人は、同じ登録区分での申請は必要ありません。  
**■受付期間**…5年1月10日☞1月31日☞  
 平日の午前8時45分～正午／午後1時～5時30分  
**■提出書類**…市の指定様式で「令和5年度一般競争(指名競争)入札等参加資格審査申請一覧表」による。  
 ※提出要領や申請様式は、12月1日☞から財務課で配布しています。市ホームページ(<https://www.city.kinokawa.lg.jp/>)からもダウンロードできます。  
**■提出方法**…原則郵送(持参も可。ただし、窓口での審査・受付票発行は行いません。)  
 ※受付票は、提出方法に関わらず後日郵送します。  
**■登録認定期間**  
 ①建設工事…5年4月1日～6年3月31日(1年間)  
 ②測量・建設コンサルタント等…5年4月1日～6年3月31日(1年間)  
 ③物品・その他製造等…5年4月1日～7年7月31日(2年4か月)  
**■「物品・その他製造等」の申請除外品目**…次の①から⑧の物品等の取引を希望する場合は、登録は不要です。  
 ①書籍類(図書・新聞など。ただし、図書館の貸出用を除く)  
 ②印紙類  
 ③食料品(茶の葉を除く)  
 ④写真類(現像・焼付など。ただし、デジタルカメラなどの販売は必要)  
 ⑤医療薬品類  
 ⑥動植物類  
 ⑦肥料類  
 ⑧健診・検診業務  
**【申請受付・問い合わせ】**  
 財務課(Tel. 0736・77・2511 本庁3階) / ☎ 649-6492 紀の川市西大井 338

### 家屋滅失届を提出ください

4年1月1日から12月31日までの間に、住宅や倉庫などの家屋を取り壊した場合は、家屋滅失届の提出が必要となります。  
 提出がない場合、当該家屋の取り壊しを確認できず、翌年度分の固定資産税が課税されることがありますので、必ず提出してください。  
**【問い合わせ】** 税務課（Tel. 77・2511）

### 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

### 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

### 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

### 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

# 税金

## 固定資産税の償却 資産申告のお願い

事業などで使う償却資産を所有している個人や法人は、毎年1月1日現在の所有状況（取得年月、取得価格、耐用年数など）を、資産の多少にかかわらず1月31日までに申告する義務があります。固定資産税の課税対象となる償却資産は、土地と家屋以外の事業用資産で、「構築物・機械・器具・備品」などです（自動車税・軽自動車税の対象となる車両は除きます）。

■例：駐車場舗装・受変電設備・工作機械・冷蔵庫・看板・太陽光発電設備など

【問い合わせ】税務課（TEL 77・2511）

## 給与支払報告書の提出のお願い

給与支払報告書は市・県民税の申告に代わる重要なものです。

4年1月1日から12月31日の間に給与（専従者給与を含む）や賃金などを支払った事業主は、受給者ごとに給与支払報告書を作成し、給与支払報告書総括表とともにその受給者の5年1月1日現在の住所地の市区町村へ1月31日までに提出してください（源泉徴収票は受給者に交付）。

なお、給与支払報告関係書類は、税務署から年末調整関係資料として事前に配布されていますが、市役所から給与支払報告書総括表を送付している場合は、できるだけ市専用のものを使用し、期限までに提出してください。

# 募集

## 納税通知書の封筒への広告主を募集

● 広告を募集する封筒：5年度の主に5月から6月に発送する軽自動車税、市県民税（普通徴収）、固定資産税、国民健康保険税の各納税通知書送付用封筒（※縦12cm×横21cm／軽自動車税は縦17cm×横12cm）

● 募集広告枠

● 広告枠：市県民税（普通徴収）・固定資産税の封筒裏面2枠／軽自動車税・国民健康保険税の封筒裏面1枠

● サイズ：縦6cm×横8cm

● 色：1色

● 発送通数：軽自動車税（約5,000通）／市県民税（約11,000通）／固定資産税（約34,500通）／国民健康保険税（約10,000通）

● 最低募集価格：1枠50,000円※応募者多数の場合は、提示価格が高い順に決定します。

● 募集要件：紀の川市広告事業実施要綱および掲載基準を順守／広告の版下原稿作成は、広告主の負担

● 申し込み：所定の用紙に必要事項を記入し、5年1月27日（金）までに税務課に出してください。

【申し込み・問い合わせ】税務課（TEL 77・2511）

## ●夜間の納税・相談窓口

●木曜の夜間（午後8時まで、祝日を除く）に、納付・納税相談窓口（収納対策課・税務課・国保年金課）を開設しています。 ※昼間に来庁できない人は利用ください。

## ●納期限のお知らせ 12月26日

- 市県民税・普徴 随9期（収納対策課・税務課）
- 固定資産税 3期（収納対策課・税務課）
- 国民健康保険税 7期・随9期（国保年金課）
- 後期高齢者医療保険料 6期・随9期（国保年金課）
- 介護保険料 7期（高齢介護課）（TEL 77・2511）

### 納め忘れはありませんか

市県民税・普徴（随8期）／国民健康保険税（6期・随8期）／後期高齢者医療保険料（5期・随8期）／介護保険料（6期）の納期限は **11月30日**です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関か市役所窓口へお急ぎください。

※市税は納め忘れのないように、納付に便利な「口座振替」をご利用ください。

市内商工会&よろず  
支援拠点合同相談会



## 市内商工会&よろず 支援拠点合同相談会

よろず支援拠点は、国が全国に設置する無料経営相談所です。商工会と連携し、売り上げ拡大や経営改善などの相談を受け付けます。気軽に参加ください。

■とき：12月20日（火）午後1時～4時30分

■予約受付時間：①午後1時～②午後2時15分／③午後3時30分※各回1時間

※事前予約が必要です。

■ところ：紀の川市商工会 ※オンライン相談に変更になる場合があります。くわしくはホームページ（QRコードは上記）を確認するか、問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】県よろず支援拠点（TEL 073・4333・3100）

## 就職支援セミナー

就職を希望する人を対象に、セミナーを開催します。

● 就職支援セミナー

■とき：①12月8日（木）午前10時～正午／②15日（木）午前10時～正午

■内容：①就職活動スタート／②書類選考対策

■定員：いずれも20人

## ●マザーズコーナー

■とき：12月9日（金）午前10時～11時

■内容：給与と税金

■定員：5人

● 介護の就職セミナー

■とき：12月13日（火）午後2時～3時

■内容：介護サービスを利用するまで

■定員：5人

※いずれも事前に電話で申し込みください。

## ジョブカフェ出張 相談会

学生や35歳未満の若年求職者などの就職活動に関するサポートを実施します。

■とき：12月22日（木）午後1時30分～4時30分

■予約受付時間：①午後1時30分／②2時30分／③3時30分 ※相談時間は45分

■ところ：ワークプラザ紀ノ川（岩出市野上野97）

■内容：職業適性検査、応募書類の作成支援、面接トレーニング、転職相談など

■申し込み：ホームページ（QRコードは上記）から申し込み。

【申し込み・問い合わせ】ジョブカフェわかやま（TEL 073・402・5757）

ジョブカフェ出張  
相談



# 表彰

（敬称略・順不同）

おめでとうございます

- 叙勲…  
（旭日双光章 地方自治功労）坂本康隆  
（瑞宝小綬章 警察功労）原正見  
（瑞宝双光章 教育功労）森岡一郎
- 和歌山県文化表彰…  
（和歌山県文化功労賞）TONPEI（本名 田中良幸）  
（和歌山県文化奨励賞）岩田直樹
- 公平委員会制度 70 周年記念総務大臣表彰…中西昌昭
- 全国公平委員会連合会 8 年表彰…吉田弘
- 社会教育功労者表彰…（地域における社会教育の振興）楠富晴
- 和歌山県更生保護功労者顕彰式表彰…  
（全国保護司連盟理事長表彰）恩賀要  
（日本更生保護女性連盟会長表彰）中西陽子  
（近畿地方更生保護委員会委員長表彰）栢木實  
（近畿地方更生保護委員会委員長感謝状）田村茂子、山中環  
（近畿地方保護司連盟会長表彰）島原敏昭、林照康  
（近畿地方保護司連盟会長表彰～家族功労者～）出立 祐貴子  
（近畿更生保護女性連盟会長表彰）鈴木 美知子、中嶋晴美  
（和歌山県知事感謝状）大上晴美、山田里美  
（和歌山保護観察所長表彰）浅野徳彦  
（和歌山保護観察所長感謝状）  
澤田 香恵子、村上玲子、木村道子、澤 純代、辻 光江、石井陽子、岩城和子、豎 満洲美、飯田悦子、峰田朋子、大原貴美、高田弘子、田村 キク代  
（和歌山県保護司会連合会会長表彰）土橋由美  
（和歌山県更生保護女性連盟会長表彰）  
津山 真里子、前田増子、宮本信子、岸本 美佐子、田中茂子、堀内泰子、依岡 紀公子、伊森秀子、岩城準子、松浦好美、山田恵子、泉中條子、神崎 なほみ、北野恵子、馬場睦美、飯高厚子、小西寿美、山下泰子、山本佳世
- 税についての作文・税に関する作文…  
（紀の川市長賞）石井 のぞみ（打田中学校）  
檜皮乃愛（貴志川高等学校）

## 販売中

旧町の町史誌を販売しています。詳しくは秘書広報課（TEL 77・2511）まで。

## ●●募集

### 紀の川市 スポーツ教室

■とき…①1月17日・24日・31日・2月7日・14日・21日・28日・3月7日・14日・28日の計10回(火曜日)  
②1月18日・25日・2月1日・8日・15日・22日・3月1日・8日・15日・29日の計10回(水曜日)  
③1月17日・31日・2月7日・14日・21日・3月7日・14日の計7回(火曜日)  
■対象者…市内在住・在勤の人  
※体操教室は市内在住の人のみ  
■ところ…市民体育館 サブアリーナ  
■教室の内容(時間/対象/参加費/指導員)

●健康体操  
②午前10時～11時15分/おおむね55歳以上/8,000円/ミスノ契約スタッフ  
●キッズ&ファミリー(親子体操)  
②午後3時15分～4時15分/1歳6か月～4歳児と保護者/8,150円/株SRS、プランニング田中誠子  
●キッズ体操(幼児体操)  
①午後3時15分～4時15分  
②午後4時30分～5時30分/年少～年長児/8,000円/ミスノ契約スタッフ  
●ジュニア体操(児童体操)  
①午後4時30分～5時30分  
②午後5時45分～6時45分/児童/8,000円/ミスノ契約スタッフ  
●卓球教室  
①午後1時～2時30分/20歳以上/8,000円/ミスノ契約スタッフ

●スポーツウエルネス吹矢教室  
②午後1時～2時40分/20歳以上/8,000円/和歌山県スポーツウエルネス吹矢協会  
●フラダンス教室  
③午後7時～8時/20歳以上の女性/5,600円/ミスノ契約スタッフ  
■参加募集期間:12月4日(日)～11日(日)  
■申し込み:申し込みフォーム(QRコードは上記)または申込書に①氏名(フリガナ)②生年月日(年齢)③郵便番号・住所④電話番号⑤参加希望教室名を記入して申し込み。  
※申込書は、生涯スポーツ課・各館(右下欄外)に設置しています。  
※申し込みが定員を超えた場合は抽選を実施。当落にかかわらず、12月18日(日)までに連絡します。

市ホームページ(https://www.city.kinokawa.lg.jp/sha-fuku/tiikihukushi.html)

### パブリックコメント募集

第3次紀の川市地域福祉計画(案)がまとまりましたので、意見を募集します。  
■募集期間:12月12日(月)～5年1月6日(金)  
■閲覧場所/閲覧期間  
社会福祉課、各支所・出張

所/平日  
■閲覧時間:午前9時～午後5時  
※市ホームページ(アドレスは上記)では、随時閲覧  
■提出方法:所定の意見提出用紙に、住所・氏名を記載し、郵送・Fax・メール(アドレスは上記)・持参のいずれかで提出ください。

### 空き家対策のセミナーと相談会を開催

【問い合わせ】社会福祉課(Tel.77・2511/Fax.79・3926 本庁2階)  
空き家の所有者や空き家の問題を身近に感じている人などを対象に、空き家対策セミナーと相談会を開催します。当日は、NPO法人空き家コンシェルジュ代表理事有江正太氏を講師に迎え、空き家対策の事例紹介、相談会を行います。  
■とき:12月17日(土)  
①対策セミナー/午前10時～11時  
②個別相談会/午前11時～午後3時 ※1組30分で完全予約制  
■ところ:粉河ふるさとセンター会議室  
■定員:①20人②5組  
■申し込み:12月15日(木)までに地域創生課へ電話で申し込み。  
【申し込み・問い合わせ】地域創生課(Tel.77・2511)

### 粉河ロータリークラブで一緒に楽しみませんか

ロータリークラブは単なる奉仕団体ではありません。ロータリークラブに入会し、一緒に親睦を深めて、奉仕活動などを通じた自分磨きを実感してみませんか。

■活動日…毎週水曜日 午後0時30分～1時30分  
■ところ…粉河ふるさとセンターなど  
■申し込み…随時 ※年会費あり

粉河ロータリークラブ事務局(Tel.73・8422/火～金曜日午後1時～4時)

### 教育講演会 子どもが輝くまちづくり

子どもという存在をどう見るか、地域と子育ての関係について、一緒に考えてみませんか。

■とき…5年1月21日(土) 午前10時～正午  
■ところ…打田生涯学習センター  
■講師…増田昌美氏(太地町教育委員会教育指導委員)/山田てるみ氏(太地町子育て支援室支援員)  
■定員…40人  
■参加費…無料  
※申し込み不要。当日お越しくください。  
地域の子育てを考える会(Tel.090・4647・1498)

※申し込み・問い合わせ】生涯スポーツ課(Tel.77・2511 本庁4階)

### 市民の掲示板

掲載方法は、秘書広報課に問い合わせください。

### クラシノジョウホウ

生涯スポーツ課各館の連絡先

■打田生涯学習センター Tel.77・3140

■粉河ふるさとセンター Tel.73・3312

■那賀総合センター Tel.75・2221

■桃山会館 Tel.66・2288

■貴志川生涯学習センター Tel.64・2273

## ●●催し

### 貴志川イルミネーション2022



■とき:12月10日(土)～5年1月6日(金)の午後5時～9時  
■ところ:平地緑地公園  
※点灯式や花火はありません。また、駐車スペースに限りがあるため、来場の際は公共交通機関などをご利用ください。路上駐車などお避けください。路上駐車お避けください。  
【問い合わせ】都市計画課(Tel.77・2511 本庁5階)



桃りゃんせ夢工房 作りごんにゃく体験  
今年のおせち料理のこんにゃくをこんにゃく芋から手作りしてみませんか。ゆず味噌も一緒に作ります。  
■とき:12月27日(火)午前10時～  
■ところ:学習体験館(桃りゃんせ夢工房内)  
■参加費:1,500円(ゆず味噌、こんにゃく2丁の持ち帰りあり)  
■定員:15人(先着順)  
■申し込み:12月5日(月)～23日(金)の間に学習体験館へ電話で申し込み  
■持ち物:エプロン、ハンダナ、マスク  
【申し込み・問い合わせ】学習体験館(Tel.66・3454 午前10時～午後4時 月曜休館)

パブリックコメント提出用メールアドレス(k070100-001@city.kinokawa.lg.jp)



スポーツ教室申し込みフォーム

紀の川市出会いと交流の場創出イベント

## 恋するいちご狩り

いちご狩りを楽しみながら素敵な出会いを見つけませんか?

■とき…5年2月5日(日) 午後1時～5時(受付は午後0時40分～)

■ところ…サクラファーム(集合は西貴志コミュニティセンター)

■定員…男女それぞれ15人

■対象…県内在住で25～39歳の独身の男女

■参加費…1,000円

■申し込み…12月5日(月)から5年2月2日(木)の間に申し込みフォーム(QRコードは上記)にアクセスし、必要事項を記入して、送信ください。

【申し込み・問い合わせ】

地域創生課(Tel.77・2511 本庁3階)/株式会社Passion(Tel.64・3135)

●●催し

七草粥まつり

青洲の里友の会のみなさんと一緒に、その年の無病息災を願う日本古来の伝統的食文化を体験しませんか。

■とき…1月8日(日)  
午前10時～午後2時(受付終了は午後1時30分)  
※お粥が無くなり次第終了します。

■ところ…青洲の里「春林軒」  
■入館料…大人200円／小中学生100円／幼児無料  
【問い合わせ】青洲の里(Tel 75・6008)／毎週火曜日と12月27日～1月3日は定休日)

紀の川市消防団 出初式

■とき…5年1月15日(日)午前8時30分開式  
■ところ…市民体育館および西側駐車場  
■内容…式典、放水展示、消防車両行進

※当日午前7時頃、サイレン吹鳴・警鐘の打鐘を行います。火災と間違えないようご注意ください。  
【問い合わせ】危機管理消防課(Tel 77・2511 本庁3階)

那賀消防組合 出初式

■とき…5年1月14日(土)午前9時30分～11時  
■ところ…市民体育館および西側駐車場  
※雨天時は、式典のみ行いません。

■内容…式典、貴志川中学校吹奏楽部の演奏披露、幼年消防クラブ員の防火演技披露など ※一斉放水終了後、消防車両の展示を行います。また、雨天の場合、屋外行事を中止または縮小する場合があります。  
【問い合わせ】那賀消防組合(Tel 61・0119)

福祉・介護・保育のおしごと出張相談

福祉・介護・保育の仕事に関心のある人や、再就職・転職を考えている人など、どなたでも参加できます。気軽に相談ください。  
■とき…1月11日(水)午前10時～正午  
■ところ…ワークプラザ紀ノ川(若出市野上野97)  
【問い合わせ】福祉人材センター「ハートワーク」(Tel 073・4355211)

LINEアプリを中心に操作を学ぶスマートフォン教室を開催

■とき・ところ…①午前10時～11時30分／②午後1時30分～3時

開催日	ところ
12月20日(火)	粉河ふるさとセンター 視聴覚室
12月28日(水)	貴志川生涯学習センター 講義室1
1月17日(火)	桃山会館 大会議室
1月25日(水)	那賀総合センター 大会議室

■定員…各回5人(先着順)  
■持ち物…スマートフォン、筆記用具  
■申し込み…12月5日(日)以降の平日午前9時～午後5時の間に電話で申し込みください。

基本操作などを気軽に相談できるスマホ相談窓口を開設

■とき…5年3月末までの第2・4月曜日 午前10時30分～正午、午後1時～5時 ※月曜日が祝日の場合は翌日に開催。  
■ところ…市役所本庁1階ロビー  
■内容…スマートフォンの基本操作、インターネットの利用方法、アプリのダウンロードに関することなど ※料金プランやパスワード、金銭に関する相談は不可。  
■申し込み…平日の午前9時～午後5時の間に電話で申し込みください。 ※申し込みがなくても利用可能(申込者を優先)。

【申し込み・問い合わせ】企画経営課情報推進班(Tel 77・2511 本庁4階)



福祉・介護・保育のおしごと出張相談

令和5年はたちのつどい

●とき…5年1月8日(日)  
午前9時30分～受付開始  
午前10時30分～式典開始

- ところ…市民体育館(紀の川市花野604-2)
- 内容…①式典／②はたちのつどい実行委員会主催イベント
- 服装…自由
- 対象者…市に住民登録している平成14年4月2日～15年4月1日生まれの人
- その他…①対象者には、12月上旬に案内ハガキを送ります。  
②市外に住民票を移している人で、出席を希望する人は、生涯学習課まで申し込みください。

【問い合わせ】生涯学習課(Tel 77・2511 本庁4階)

～歴史体験教室～

近くで楽しむ正月遊び

今年はお家でお正月。『凧あげ』『羽根つき』『こま回し』など、体を動かして、密にならない、昔の遊びを体験。自分で作って楽しもう♪

- とき…12月24日(土) 午後1時～3時30分
- ところ…歴史民俗資料館(紀の川市東国分671)
- 対象…市内在住の小学生
- 定員…20人(申し込み多数の場合は抽選)保護者同伴可。
- 参加費…100円
- 申し込み…12月5日(日)～16日(金)の平日午前9時～午後5時の間に生涯学習課へ電話で申し込み。

【申し込み・問い合わせ】生涯学習課(Tel 77・2511)

# 困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」  
を見てください。また、社会福祉協議会  
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか  
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 TEL 77・2511  
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康  
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、  
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、  
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、  
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入  
札、災害に関すること、農業、林業、観光、  
商業、小・中学校、はたちのつどい、文化財、  
青少年健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、  
道路、河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 TEL 73・3311  
各種申請手続きなど

■鞆淵出張所 TEL 79・0001  
各種申請手続きなど

■那賀支所 TEL 75・3111  
各種申請手続き、那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 TEL 66・1100  
各種申請手続きなど

■貴志川支所 TEL 64・2525  
各種申請手続きなど

ごみ(生活環境課 TEL 77・2511)  
粗大ごみの収集依頼 TEL 77・0828  
収集事務所 TEL 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ  
■生涯学習課 TEL 77・2511  
■生涯スポーツ課 TEL 77・2511  
■打田生涯学習センター TEL 77・3140  
■粉河ふるさとセンター TEL 73・3312  
■那賀総合センター TEL 75・2221  
■桃山会館 TEL 66・2288  
■貴志川生涯学習センター TEL 64・2273  
■青少年センター TEL 64・9888

## 病院・警察・消防署の電話番号

■公立那賀病院 TEL 77・2019  
■那賀休日急患診療所 TEL 77・6410  
■鞆淵診療所 TEL 79・0009  
■岩出警察署 TEL 63・0110  
■那賀消防組合本部 TEL 61・0119  
■岩出保健所 TEL 63・0100

## 弁護士相談

■紀の川市弁護士相談  
TEL 77・2511(市民課)  
○1月11日(水)午後1時30分  
開催場所は予約時にお知らせ  
します。

電話予約受付開始：12月21日(水)  
午前9時～(先着7人)

## 行政相談

■紀の川市行政相談  
TEL 77・2511(市民課)  
総務大臣から委嘱された行政  
相談委員が国の行政全般につい  
ての相談に応じます。  
○12月14日(水)午後1時～3時  
相談を希望する人は、市役所  
本庁1階に来てください。

## 子ども・青少年

■こども課の家庭児童相談  
TEL 79・3104 平日の午前8  
時45分～午後5時30分  
子どもに関することや、児童  
虐待などの相談に応じます。

■紀の川市子育て世代包括支援  
センター「はぐくみサポート紀  
の川」  
TEL 79・3106 平日の午前8  
時45分～午後5時30分

助産師や保健師が、妊娠届出  
書受理のほか、妊娠・出産・子  
育てに関する相談に応じます。

■子育て支援センターの子育て  
に関する相談  
TEL 66・0404(桃山子育て支

援センター)

TEL 75・2331(那賀子育て支  
援センター)

TEL 79・7228(レイモンド子  
育て支援センター)

いずれも、平日の午前9時～11  
時30分、午後1時～4時  
子育ての悩みや不安などの相  
談に応じます。直接来所や電話  
で相談ください。

■子ども(18歳未満)に関する  
あらゆる相談  
TEL 073・445・5312(県  
子ども・女性・障害者相談セン  
ター)

■小児成育医療支援室  
TEL 073・441・0826(県立  
医科大学小児成育医療支援室)

## 就労支援

■障害者の就職相談  
TEL 61・6300(岩出紀の川障  
害者就業・生活支援センター  
フロンティア) 要予約

■巡回職業相談 12月20日(火)  
井阪文化会館(午前10時30分～  
11時30分)／那賀総合センタ  
ー(午後1時～2時)／古和田会  
館(午後2時30分～3時30分)  
TEL 77・2511 商工労働課

■若者サポートステーションき  
のかわ(サポステきのかわ)  
専門のキャリアカウンセラー  
が相談に応じます。要予約  
TEL 0736・33・2900  
平日の午前10時～午後5時

■和歌山労働局 総合労働相談  
コーナー  
労働問題に関する分野の相談  
をワンストップで応じます。

TEL 073・488・1020  
平日の午前9時15分～正午・午  
後1時～5時15分

■求人情報の提供・職業相談  
TEL 65・3435紀の川市ふるさと  
とハローワーク(ワークサロン  
貴志川) 平日の午前9時30分～

午後5時

TEL 61・3100ワークプラザ紀  
の川(ハローワーク和歌山 岩  
出職業紹介窓口) 平日の午前8  
時30分～午後5時15分

求人情報の提供や、職業相  
談・紹介を実施。※雇用保険な  
どの手続きは不可。WEB求人  
検索システムQRコードは上記。

■サポステ・plus  
就職氷河期世代である40代  
人の就労相談を実施。要予約  
TEL 0736・33・2900  
平日の午前10時～午後5時

## こころ・からだ

■障害者の相談  
TEL 073・445・7314(県子  
ども・女性・障害者相談センター)  
身体や知的障害のある人に關  
する相談に応じます。

■身体・知的・精神障害に關す  
る相談  
TEL 78・2808(麦の郷 紀の  
川生活支援センター) 平日の午  
前9時～午後5時

■難病に関する相談  
TEL 75・4413(難病連家族会き  
のかわ) 平日の午前10時～午後4時

■こころの健康相談

TEL 61・0021(岩出保健所)  
精神科医と精神保健福祉相  
談員などが相談に応じます。

■ここのとり相談(面接相談)  
TEL 61・0049(岩出保健所)  
産婦人科医師が不妊相談に応  
じます(要予約)。

■ひきこもりの相談  
TEL 60・8233(ハートフルハ  
ウス創) 毎週火曜～土曜日の午  
前10時～午後4時(要予約)  
TEL 63・0100(岩出保健所)  
ひきこもり状態の人とその家  
族や支援者の相談に応じます。

■労働者の健康相談  
TEL 78・3875(伊都・那賀地  
域産業保健センター)

平日の午前9時～午後5時  
子どもの発育・発達、子育て  
の悩み、学校での問題などの相  
談に応じます。

■発達障害に関する相談  
TEL 073・413・3200(和  
歌山県発達障害者支援センタ  
ーポリス) 水曜を除く平日の午  
前10時～正午・午後1時～4  
時、水曜は午後のみ

■きのかわホットレフォン  
TEL 64・9888(紀の川市青少  
年センター)  
平日の午前9時～午後5時  
いじめのこと・子育てのこ  
と・学校のことなど、気軽に相  
談ください。

## 消費生活

■消費生活相談員による、消費  
者問題の相談  
TEL 188(局番なし)

○毎週月曜日の午後1時～4時  
／本庁4階相談室1  
○毎週木曜日の午前10時～正午、  
午後1時～4時／岩出市役所2階

■特殊詐欺被害防止専門ダイヤル  
TEL 0120・508・878  
県警本部内に設置した24時間  
対応の特殊詐欺相談窓口です。

■紀の川くらしのネットワーク  
TEL 188(局番なし)  
架空請求やクーリングオフ(契  
約の解消)の相談に応じます。  
○第2水曜の午後1時～3時  
／本庁4階相談室1

## 女性相談

■女性相談  
TEL 073・435・5246  
(県男女共同参画センター)  
女性相談や法律相談、カウ  
セリングを実施。面接相談は予  
約制で行っています。

○電話相談は火～土曜日の午前  
9時～午後8時、日曜日の午前  
9時～午後4時30分

■女性に対する暴力の相談  
TEL 073・445・0793(県子  
ども・女性・障害者相談センタ  
ー)  
○電話相談は、毎日午前9時～  
午後9時30分  
○面接相談は、平日の午前9時  
～午後5時45分(電話予約必  
要)

## 高齢者・認知症

■紀の川市地域包括支援セン  
ター「愛の手」  
TEL 77・0350 平日の午前8  
時45分～午後5時30分

高齢者の健康の維持、向上や  
安心できる生活のための支援を  
します。

認知症やその介護についての  
電話相談にも応じます。

## 人権相談

■紀の川市人権相談  
TEL 77・2511(人権施策推進課)  
法務大臣から委嘱された人権  
擁護委員が人権全般についての  
相談に応じます。

○12月6日(火)午後1時～3時30分  
市内5会場(古和田会館、粉  
河ふるさとセンター、那賀総合  
センター、桃山会館、貴志川保  
健福祉センター)で一斉に特設  
相談を実施。

○12月14日(水)午後1時～3時  
粉河ふるさとセンター2階粉  
河支所会議室  
○1月11日(水)午後1時～3時  
那賀総合センター2階会議室  
○2月8日(水)午後1時～3時  
貴志川保健福祉センター2階  
相談室



市ホームページから「ハローワークインターネットサービス」掲載  
の市内の求人情報にダイレクトにアクセスできるようになりました。

# わたしのまちの文化財

vol.183

## 中津川行者堂 ～智航上人の足跡～

紀の川市文化財保護審議会  
(Tel.77・2511 生涯学習課内)



▲中津川行者堂。中には阿彌陀三尊坐像が祀られていましたが、盗難に遭い、失われてしまいました。

粉河寺の北方、中津川は葛城修験の中心的な場所となつています。山腹には修行の場である中津川行者堂と熊野神社が建てられています。かつてこの周辺には、役行者が中津川の行場を開いた際に協力した「前鬼」と呼ばれる「五鬼家」の子孫が住む集落があり、堂宇を守り、修験者の手伝いをしていました。現在の集落は山の麓へ移動しましたが、子孫は今でも葛城修験を守り続けています。

中津川行者堂はかつて極楽寺阿彌陀堂と呼ばれ、平安時代後期に造られた阿彌陀三尊坐像が祀られるほか、永徳元年（1381）の修理棟札があったと伝えられるなど、その歴史はとてつもないものです。行者堂や高祖堂と呼ばれるようになるのは、中津川の熊野神社奥にあった一乗山七越寺無量坊が寛永14年（1637）に廃せられ、

祀っていた行者像を阿彌陀堂へ移したことがきっかけです。享保4年（1719）に描かれた山論絵図や天保9年（1838）に出版された『紀伊国名所図会』でも行者堂とされています。現在の中津川行者堂の建築年代は、棟札から天保13年（1842）と分かっています。建築から180年が経過し、ボルトによる補強や背側面が新しい建材に変えられています。大きな改変はなく、特に正面からの姿は建てられた当時の姿を留めています。また、通常では外部の縁となることが多い庇や軒下が屋内にあり、途中で計画変更された可能性を示す痕跡が残っています。このような形は、参籠所などとして使用する目的の建物に見られ、中津川行者堂の役割を示す興味深い建物のようなのです。

中津川行者堂を拠点とする葛城修験の復興には、智航上人の思いが大きく働いています。天保10年（1839）から約8年をかけ、葛城全域の経塚と道筋の調査を行い、嘉永3年（1850）に葛城修験の手引書である『葛嶺雜記』を完成させます。同時に、それまで熊野神社前で行われていた採燈護摩は中津川行者堂前で行われるようになり、そして、一度は廃絶した無量坊が中津川行者堂の近くに再建され、修験者の休憩などに利用されるようになり、前後して行者堂の内部空間が大きく計画変更されます。こうしてみると、中津川行者堂に全てが集められたことが分かります。

### Library information

と	し	よ	か	ん
じ	よ	う	ほ	う

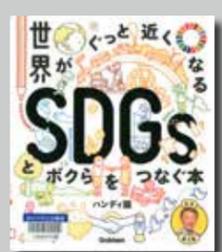
Hikoboshi & Orihime

■図書館名／開館時間／休館日…………… 休館カレンダーは裏表紙参照  
 □河北図書館 (Tel.78・2010)  
 午前9時30分～午後7時(土日祝は午後6時まで)／月曜・第4火曜日  
 □河南図書館 (Tel.64・4614)  
 午前10時～午後7時30分(土日祝は午後6時まで)／木曜・第3火曜日  
 □移動図書館「かささぎ号」  
 運行時間は市ホームページを確認ください。／月曜・木曜日運休  
 ※12月25日(日)～1月10日(火)は運休。

## 今月の本棚

### はじめよう SDGs

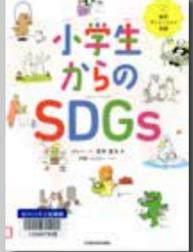
～わたしたちがこの地球で暮らし続けるために～



**世界がぐっと近くなる SDGsとボクラをつなぐ本**  
 池上彰  
 学研 プラス  
 SDGsの17の目標について、分かりやすく解説。



**ゴミ清掃員とゴミのちょっといい話**  
 滝沢秀一  
 主婦の友社  
 ゴミ分別を教えてくれるAIや24時間営業の生ゴミボックスなど、各自治体のゴミへの取り組みを紹介。



**小学生からのSDGs**  
 深井宣光  
 KADOKAWA  
 専門知識ゼロでも分かりやすい、子ども目線のSDGs入門書。17の目標ごとに、日本と世界で起きていることを紹介。



**目で見るSDGs時代の環境問題**  
 ジェス・フレンチ  
 さ・え・ら書房  
 SDGsの4つの目標をテーマに、今、世界が抱えている環境問題を解説。



**SDGsで見る現代の戦争**  
 伊勢崎賢治  
 学研 プラス  
 持続可能な未来のために、世界の戦争について考えてみよう。

### 新刊情報

- 新しく入った本 図書名／著者名／出版社名
- 一橋桐子 <76> の犯罪日記／原田ひ香／徳間書店
- 光のところにいてね／一穂ミチ／文藝春秋
- 気にしない習慣／内藤諄人／明日香出版社
- 関西サイクリング／八重洲出版
- おいかけてこでわらべうた／つきおかようた／成美堂出版

### 読み聞かせの予定

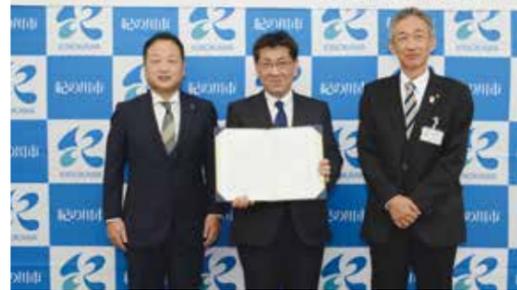
河北図書館	12月11日(日)	午後2時～	英語でおはなし会
(ひこぼし)	12月17日(土)	午前10時30分～	よみかかせの会
河南図書館	12月7日(水)	午前10時30分～	おはなしとわらべうたの会
(おりひめ)	12月18日(日)	午後2時～	えいごおはなし会

### Happy ☆本の福袋 2023

テーマに沿った3冊をセットした本の福袋を用意します。読みたいものを選んで、借りてみよう！一般書と児童書それぞれ15袋ずつ準備しています。  
 ■とき…5年1月4日(水) 午前10時～  
 ■ところ…河南図書館

今回は、「イチゴいちご」と紀の川市ジュニアリーダーのみなさんで行うおはなし会です♪

## キョウデンプレジジョン 進出協定調印式



## ■進出協定を締結しました 11/7

静岡県で電子機器製造を手掛ける(株)キョウデンプレジジョンと和歌山県、紀の川市の三者で進出協定調印式を行いました。同社の県外進出は今回が初めて。海老塚隆社長は「交通の便が良い紀の川市を拠点に、西日本エリアへの輸送時間の削減や短納期化などのサービス向上を目指したい」と意気込みます。新工場は、粉河地区で令和6年に操業開始。岸本市長は「新しい企業の進出により、地域に活力が生まれ、雇用創出にもつながる」と期待を込めました。



## ■姉妹都市ソギポの仲間が来庁♪

11月15日、姉妹都市提携を結ぶ韓国・西帰浦市の訪問団が3年ぶりに紀の川市を訪れました。令和元年に韓国では初となる文化都市として指定された西帰浦市。文化資産を活用した地域活性化を進めるため、紀の川市で古民家を活用した取り組みを行う山崎邸を視察後、市役所で両市の文化振興の取り組みを共有しました。オ・イムス副市長は「コロナ禍で対面の交流ができない状況が続いたが、今回の訪問が交流再開のきっかけになれば」と話しました。

## ■運動で健康寿命を延ばそう！

11月10日、ノルディックウォーキング体験会が市民体育館で行われ、60人が参加しました。この体験会は、健康寿命を延ばすため、自分にあった運動を見つけ、生活の中に運動を継続的に取り入れてもらおうと今年から実施。講師からポールを持ち方や正しい歩き方などを教えてもらい、体育館内を歩きました。参加した女性は「少ししか歩いていないのに体が痛い。これから本格的に始め、健康を維持したい」と今後の抱負を話してくれました。

## ■暴力から心と体を守る 10/31

西貴志小学校で4年生を対象に、いじめや虐待など、様々な暴力から心と体を守る「CAP子どもワークショップ」が開催されました。劇や話し合いを通して、一人ひとりに「安心して、自信を持って、自由な気持ちでいる」権利があること、権利が奪われたときはどうすれば良いのかを学習。講師を務めたCAPスペシャリストの家本さんは「自分が悪いから、どうせ私なんてと思わず、嫌だ・困ったと感じることがあれば相談してほしい」と呼びかけました。

※CAPワークショップは、今年度、粉河・安楽川・西貴志・田中小学校の4・5年生を対象に実施予定。



ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って歩行運動を補助し、運動効果をより増強するフィットネスの1つで、オールシーズンできるスポーツです。普通のウォーキングに比べて効率よく有酸素運動ができます。



## ■眠っている力を呼び覚ませ！

## プロのコーチが「速く走るためのコツ」を伝授

10月14日、竜門小学校4～6年生を対象に、プロのコーチによる「走力up！教室」が開催されました。指導にあたるのは、全国各地の小学校などで、これまで50,000人以上を指導してきた荒川コーチ。約1時間30分の授業で、児童たちに速く走るための「3つのコツ」を伝授しました。6年生の坂中敬くんは「コツを学んだら、体が軽く感じて速く走れるようになった。走るの苦手だったけど、今は走ることが楽しい！」と目を輝かせて話してくれました。

授業の最初と最後に30m走を行い、児童一人ひとりのタイムを比較。なんと全員がタイムが向上しました。なかには、タイムが1秒も縮まったという児童が4人も。5年生の児玉敦紀くんは「タイムが速くなってうれしい。もっと速く走れるよう、これからもトレーニングを続けたい」と意気込みを話してくれました。

荒川コーチは「タイムを縮めることが無理だと思っていた人も、練習することで、全員がタイムを縮めることができた。できないと思っていたことも、あきらめずに頑張ればできるようになる。今日の経験を大切に、自分の可能性を広げていって欲しい」と熱いエールを送りました。

## ▶プロスプリントコーチの荒川 優さん

100mの選手として「10秒5」の記録を持ち、大学時代は陸上の名門・筑波大学のエースとして活躍。





# くらしのカレンダー 12月

2022

日	月	火	水	木	金	土
				1 ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/レ)	2 ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/レ)	3
4	5	6 ● 1歳児 (R3.12生まれ) ● 7か月児 (R4.5生まれ)	7	8 ● 3歳8か月児 (H31.3生まれ) ● 子育て教室 (1歳児/那・レ)	9 ● 2歳6か月児 (R2.5生まれ) ● 1歳8か月児 (R3.3生まれ) ● 子育て教室 (2歳児/那・レ)	10 ● 貴志川イルミネーション (1/6まで)
11	12	13 ● 1歳児 (R3.12生まれ) ● 7か月児 (R4.5生まれ)	14 ● 4か月児 (R4.8生まれ)	15 ● 3歳8か月児 (H31.3生まれ) ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/レ) ● 子育て教室 (1歳児/桃)	16 ● 2歳6か月児 (R2.5生まれ) ● 1歳8か月児 (R3.3生まれ) ● 子育て教室 (2歳児/桃)	17
18 ● 歴史市民俗資料館企画展 (~12/18まで)	19 ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/那)	20 ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/那)	21	22 ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/桃)	23 ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/桃)	24
25	26	27	28	29	30	31
1/1 元旦	2	3	4	5	6	

● 広報紙に掲載のイベントなどは、今後の状況により、中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。  
● 赤ちゃん広場・子育て教室(レ)：レイモンド子育て支援センター/那：那賀子育て支援センター/桃：桃山子育て支援センター

## 紀の川市地域巡回バスのラッピングデザインが決定！

市では、10月1日～14日にかけて、紀の川市内を巡回する地域巡回バスの新しいデザインを決定するラッピングデザイン総選挙を実施。市民のみなさんから1,438票の投票をいただき、そのうち774票を獲得した案3の「果物のキャラを取り入れ、動き出してきそうな流体のデザイン」が新しいデザインに決定しました。多数のご応募ありがとうございました。



新しいデザインのラッピングバスを見かけたら、手を振ったり、写真を撮って楽しんでみてください♪

☎地域創生課(Tel.77・2511 本庁3階)

- 休館日(河北図書館)…………… P.29
  - 休館日(河南図書館)…………… P.29
  - 赤ちゃん広場・子育て教室 …… ※
  - 健康診査・健康相談 …………… ※
  - イベント…………… 該当ページ
  - その他…………… 該当ページ
- ※→対象者など詳細は前月号参照

人の動き(4年10月末現在)  
人口 60,022 / 世帯 26,820  
男 28,582 / 女 31,440