

紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

住いも 甘いも
紀の川市



●特集

熱中症を予防しよう！

●表紙の写真

公園でたくさん遊んで汗びっしょりな2人。熱中症予防には、こまめな水分補給が大切です。

2～5ページに関連記事掲載

2023

6

熱中症を

予防しよう！

危険な暑さを事前に知らせる「熱中症警戒アラート」の運用が4月26日から始まり、いよいよ夏本番も近づいてきました。

6月といえば梅雨入り。梅雨の時期は、蒸し暑く、発汗量が増えるため、気をつけないといけないのが熱中症です。重症化すると非常に危険性の高い熱中症ですが、しっかりと予防すれば、防ぐことができます。今回の特集では、熱中症を予防するためのポイントを各専門家に聞きました。



公立那賀病院 中尾大成 院長

た、普段から十分な睡眠や食事に気をつけ、適度な運動で体を鍛えておくことも熱中症予防に大切なことです。

特に高齢者は熱中症になりやすいと言われます。水分を多く含む筋肉の量が低下し、水分をため込むタンクが青年期や壮年期に比べて少なくなっているからです。さらに、喉が渇いたという感覚が鈍くなってきていることや水分をくみ上げる腎臓の働きが弱くなってきていることも要因になり、より注意が必要です。

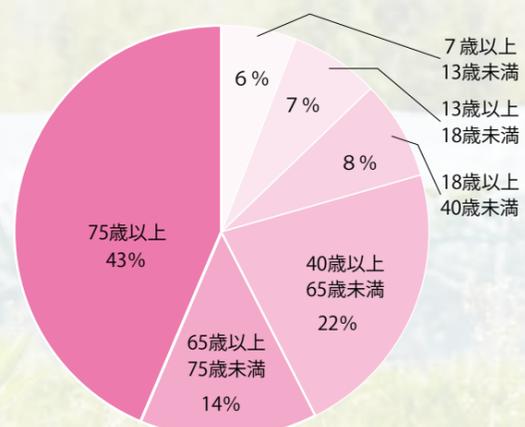
熱中症になる人の多くは「早く仕事を済ませたい」「時間がないから水分を摂らない」など、無理をすることがきっかけとなっている場合が多くあります。自分で「移動できる」「水分を摂れる」など、自分で対策ができるうちに休憩するように心がけてください。

正しく理解しよう！

熱中症のこと

熱中症は、温度や湿度が高い環境で長時間いることにより、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能などがうまく働かなくなることで、めまいや吐き気、倦怠感などを引き起こす症状のことです。重症化すると命にも関わる危険な病気です。

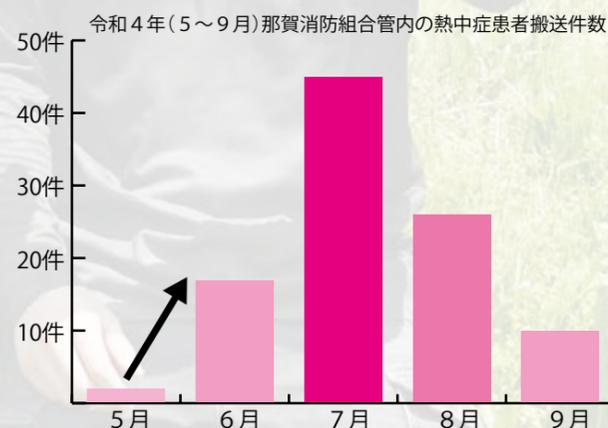
6月は蒸し暑さが原因で発汗量が増え、水分量が追いつかず、熱中症患者が増え始める時期です。熱中症予防には、とにかく水分を摂ることが大切です。汗をかく環境にいる人は、塩分も同時に摂るとより有効的です。ま



令和4年(5~9月)那賀消防組合管内の熱中症患者年齢別搬送件数

▼熱中症の主な症状

分類(重症度)	症状	特徴
I度(軽度)	めまい、立ちくらみ、一時的な失神、顔面蒼白、筋肉痛、筋肉のけいれんなど	熱中症の初期症状で、この段階で気付いて処置をすれば多くの場合は問題なく回復する。
II度(中度)	頭痛、悪心、嘔吐、全身倦怠感など	処置を誤ると重症化する可能性がある所以要注意。基本的に医療機関への搬送が必要。
III度(重度)	高体温(触ると熱い、乾いている)、意識障害、呼びかけや刺激への反射が弱いなど	対応を誤ると命に関わる非常に危険な状態。すぐに緊急搬送が必要。



昨年5月から9月の那賀消防組合管内での熱中症患者の搬送件数は、100件。そのうち、5月は2件ですが、6月には17件と件数が大幅に増えています。7月や8月などの真夏は、汗をたくさんかくので、熱中症に注意をする人も多くいると思います。6月の梅雨の時期でも気がつかないうちに熱中症を引き起こしてしまうことがあります。「まだ暑くないから大丈夫」と油断せず、熱中症予防を行いましょう。

熱中症予防のポイント

熱中症は予防法を知っていれば防ぐことができます。「暑さを避ける」「こまめな水分補給」「暑さに備えた体づくり」などが大切です。

暑さを避けよう

- エアコンの温度設定はこまめに調整しましょう。
- 暑い日や暑い時間帯の外出を避け、無理のない範囲で活動しましょう。
- 涼しい服装を心がけ、外出時は日傘や帽子を活用しましょう。

こまめな水分補給を

- のどが渇く前に、こまめに水分を補給しましょう。また、たくさん汗をかいたときは、スポーツドリンクや塩あめなどで水分と一緒に塩分も補給しましょう。

日ごろから健康管理を

- 日ごろから体温測定や健康チェックを行い、体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養

をしましょう。

① 熱中症の発生には、その日の体調が影響します。深酒をしたり、朝食を抜いたりした状態で暑い環境に行くのは避けましょう。

暑さに備えた体づくりを

- 暑くなり始めた時期から、水分補給を行いながら、適度に運動をしましょう。
- 「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度運動を行い、体が暑さに慣れるようにしましょう。

情報の活用

- 環境省と気象庁は、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に「熱中症警戒アラート」を発表しています。情報を生かし、熱中症予防を行いましょう。

管理栄養士おすすめ 夏バテ予防レシピ



夏バテ予防対策には、普段から1日3食、少量ずつでも良いので、いろいろな食材を使用して、バランスの取れた食事を取ることが大切です。これから気温が上がり、夏バテ気味になったときに、簡単にたんぱく質や野菜などを取り入れられる種類のレシピを紹介します。ぜひお試しください♪

国保年金課
管理栄養士 岡田佳子さん

■作り方…

- ① そうめんを茹でる。
- ② 豆腐はさいのめ切りにする。
- ③ 卵は茹で卵にし、縦半分に切る。
- ④ ちくわの穴にきゅうりを差し込み、斜めに切る。
- ⑤ トマトはくし型に切る。
- ⑥ みょうがは千切りにする。
- ⑦ そうめんの上に②～⑥を盛り付ける。



暑さに負けない体づくり!

日常的に筋力や持久力、敏しょう性など、さまざまな体力錬成を行っている那賀消防組合中消防署救助隊のみなさん。日タトレーニングを行う消防士も暑さに慣れる訓練を行っています。春先から開始された「暑熱順化訓練」は、夏場の現場活動時に熱中症になることを防ぐためのもので、防火衣を着用し、資機材を持ってランニングします。訓練を終えた隊員たちは汗だくに、訓練の指揮をとった石橋雅美隊長は「トレーニングを重ね、暑さに負けない体を作っています。現場活動の時はこまめに水分補給を行い、熱中症を予防しています」と話してくれました。



判断に困ったら救急車を…

熱中症患者の救急搬送数は、暑さに体が慣れていない6月頃から増え始め、7月にピークを迎えます。農業が盛んな紀の川市では、カッパを着て消毒作業などを行っていて、畑で熱中症になるケースも多くあります。また、搬送された人の約4割は屋内で熱中症を引き起こしているため、自宅でも予防が必要です。高齢者はエアコンを嫌う傾向があるようで、私たちが救急で駆けつけた際も、部屋の中がかなり暑くなっています。

もし、症状がある人を見かけたら、まず意識の確認と呼吸の確認を行ってください。そして、意識がない場合や呼吸がない場合、体温が上昇してる場合は、重度の症状なので、すぐに救急車を呼んでください。

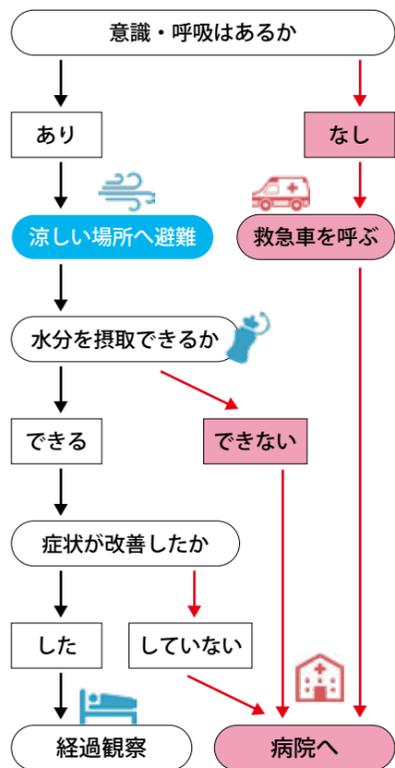
搬送患者の多くは軽度ですが、通報が遅れてしまうと、多臓器不全などになる可能性もあるので危険です。意識がはっきりしていて、水分補給などができるのであれば、涼しいところへ移動し、脇や股、首筋を冷やし、様子を見てください。判断に困ったときや迷った時は、救急車を呼んでください。

これからどんどん暑くなってくるので、エアコンを適切に利用しながら、熱中症を予防してください。また、熱中症警戒アラートをチェックし、事前に備えておくことも大切です。暑い日には、地域住民同士で声を掛け合い、熱中症予防に努めてください。



那賀消防組合中消防署
救急主任 楠岡康平さん

●症状がある人を見かけたら…



暑さ指数を意識して、熱中症警戒アラートに注意しよう!

暑さ指数(WBGT)ってなに?

人間の熱バランスに影響の大きい気温・湿度・輻射熱^{※1}の3つを取り入れた温度の指標^{※2}です。環境省が熱中症の危険度を判断する数値として、情報を提供しています。暑さ指数は乾球温度計、湿球温度計、黒球温度計による計測値を使って計算されます。

- ※1…日射しを浴びたときに受ける熱や、地面、建物、人体などから出ている熱
- ※2…これら3つに加え、風(気流)も指標に影響します

暑さ指数を調べるには?

暑さ指数の予測値や実況値は、熱中症予防情報サイト(下記コード)で確認することができます。

暑さ指数が33以上と予測された場合は、熱中症警戒アラートが発表されます。



熱中症予防情報サイト



熱中症アラートってなに?

熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動を促すための情報です。発表内容には暑さ指数の予測値や予想最高気温の値だけでなく、具体的に取るべき熱中症予防行動も含まれていることが特徴です。発表された時はメールやLINE(下記コード)などで情報を発信しています。



熱中症警戒アラートメール配信サービス



環境省公式LINEアカウント

▼日常生活における熱中症予防指針

暑さ指数(WBGT)	対策
警戒(25~28)	運動や激しい作業をする際は定期的な十分な休息を取り入れる。
厳重警戒(28~31)	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
危険(31以上)	高齢者は安静状態でも危険性が大きいので、外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。

7月の母子保健

※対象児には、会場と受付時間を個別通知します。

■ 4か月児健康診査
5年3月生まれ対象
7月12日(水)・19日(水)の午後

■ 7か月児健康診査
4年12月生まれ対象
7月18日(火)の午後

■ 1歳児健康相談
4年7月生まれ対象
7月18日(火)の午前

■ 1歳8か月児健康診査
3年10月生まれ対象
7月14日(金)・21日(金)の午後

■ 2歳6か月児健康相談
2年12月生まれ対象
7月14日(金)・21日(金)の午前

■ 3歳8か月児健康診査
元年10月生まれ対象
7月13日(木)・20日(木)の午後

【問い合わせ】
こども課 (Tel 77・2511)



4月14日 2歳6か月健診

児童手当の現況届の提出が原則不要に

次のいずれかに該当する人を除き、現況届の提出は原則不要となります。引き続き提出が必要な人には、5月末に現況届を送付していますので、6月1日(木)～30日(金)の間に提出してください。

■引き続き現況届の提出が必要となる人…

①施設・里親などの受給者／②配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が紀の川市と異なる人／③支給要件児童の戸籍や住民票がない人／④法人である未成年後見人で、紀の川市以外に住民登録がある人／⑤離婚協議中で配偶者と別居している人／⑥その他、紀の川市から提出の案内があった人

※受給者や配偶者、児童の住所・氏名・加入公的年金などが変わったときは、変更届などの提出が必要です。その他にも届け出が必要な場合がありますので、くわしくは問い合わせください。

【問い合わせ】こども課 (Tel 77・2511 本庁2階)

児童手当の所得上限限度額を設定

4年10月支給分から、「所得上限限度額」が新設され、所得が限度額を超える場合は資格消滅となり、児童手当などが支給されなくなりました。限度額の計算方法など、くわしくは市ホームページまたは広報紀の川5月号を確認、または問い合わせください。

※児童手当などが支給されなくなった後に、「所得上限限度額」を下回った場合、改めて児童手当の申請が必要です。

※必ず5年度分の所得申告をしてください。

【問い合わせ】こども課 (Tel 77・2511)

和歌山県在宅育児支援事業給付金

第2子以降(第2子については所得制限あり)を在宅で育児をしている人を対象に給付金を支給します。

■支給対象乳児…4年4月1日以降に生まれた乳児

■対象者…次の①～⑥に該当する人

①乳児と同居し、生計を同じとする養育者／②市に住民登録をしていること／③育児休業給付金を受給していないこと／④対象乳児が保育所などに入所していないこと／⑤生活保護法による保護を受けていないこと／⑥暴力団関係者や公序良俗に反していないこと

■支給額…対象となる乳児1人当たり15,000円/月(生後2か月から1歳になるまでの最大10か月で15万円)

※転出などで支給対象から外れた場合は、その月分までの支給となります。

■申し込み…今年度中に、こども課、各支所・出張所に設置の申請書に必要事項を記入の上、提出ください。申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

【問い合わせ】こども課 (Tel 77・2511)

6月4日～10日は歯と口の健康週間

口腔ケアで健康寿命を延ばしましょう

歯と口の健康は、豊かな生活を送るためだけでなく、健康にも大きく影響します。市では、6年3月31日時点で40歳・50歳・60歳・70歳の人を対象に歯周病検診を実施しています。ぜひこの機会に歯周病検診を受診しましょう。

■歯周病とは…歯垢の中の細菌が歯ぐきに炎症を引き起こす病気で、40歳以上の約8割がかかっており、物が噛めなくなったり、歯を失う原因となります。

■歯周病が全身に及ぼす怖い影響…歯周病菌や歯ぐきに発生した炎症物質が血管から全身に感染し、さまざまな影響を及ぼします。特に糖尿病は、歯周病と互いに影響するため、両方の治療が大切です。

■「むし歯」や「歯周病」を予防するために…偏った食生活や喫煙などは、むし歯や歯周病の原因となるため、生活習慣を見直すことが大切です。また、歯ブラシは鉛筆を持つように軽く握り、軽い力で細かく丁寧に磨きましょう。歯と歯の間や奥歯のかみ合わせの溝などは、歯間ブラシやデンタルフロスなどを活用してください。

初期のうちには自覚症状がないため、定期的に検診を受け、早期発見、早期治療することが大切です。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 本庁1階)

定期接種特例措置を終了します

新型コロナウイルス感染症が発生したことで、定期予防接種を期間内に受けることができなかった人の救済措置として接種期間の延長を実施していましたが、新型コロナウイルス感染症の感染症法上での分類が「5類」に位置付けられたことにより、同措置は5月31日をもって終了しました。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

休日歯科当番 (診療時間:午前10時～正午、午後1時～4時)

受診する際は電話などで確認の上、来院ください。電話が通じないときは、那賀消防組合(Tel61・1791)へ確認ください。年間当番表(地図リンク)は市ホームページで確認できます。

6/11 (日) 岩崎歯科医院 (Tel 62・9888)

18 (日) 藤田歯科医院 (Tel 77・6060)

25 (日) 山本歯科矯正 (Tel 64・3014)

7/2 (日) 西野歯科医院 (Tel 62・4556)

健康 子育て

けんこう
こそだて

重要なお知らせ

広報紙に掲載のイベントは、今後の状況により中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。

相談窓口・休日夜間の電話案内

紀の川市ワクチン接種コールセンター

Tel 0120・060・634 (平日の午前9時～午後5時)

新型コロナウイルス感染症相談窓口

県庁健康推進課 (24時間)
Tel 073・441・2170 / Fax 073・431・1800
岩出保健所 (午前9時～午後5時45分)
Tel 61・0020 / Fax 62・8720

緊急時の医療機関案内 (24時間)

県救急医療情報センター Tel 073・426・1199
那賀消防組合 Tel 61・1791

休日に受診できる医療機関

那賀休日急患診療所 Tel 77・6410
日曜・祝日の午前9時～正午、午後1時～5時

夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見て大丈夫なのか判断に迷ったとき
Tel # 8000 またはTel 073・431・8000
平日は午後7時～翌午前9時
土・日・祝日は午前9時～翌午前9時

夜間・休日に受診できる小児科

小児救急医療ネットワーク Tel 073・425・8181
平日夜間は午後8時～翌午前6時
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌午前6時
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索

ジェネリック医薬品の使用を検討ください

後期高齢者医療制度の被保険者に、現在処方を受けている薬をジェネリック医薬品に切り替えると、薬代がどれくらい軽減できるのかを伝えるハガキを6月上旬に送付します。切り替えを強制するものではありませんが、医療費負担軽減のためにも、ジェネリック医薬品の使用を検討ください。

■対象者…1か月に14日以上の薬を処方されている人で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある人

※対象者にのみ送付します。

■ジェネリック医薬品…先発医薬品(新薬)の特許が終了した後に発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供され、経済的です。

ジェネリック医薬品への切り替えができない薬もありますので、切り替えを希望する人は、かかりつけの医師や薬剤師に相談ください。

【問い合わせ】和歌山県後期高齢者医療広域連合 (TEL 073・428・6688)

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

食費などの物価高騰に直面し、影響を受ける低所得の子育て世帯を支援するため、全国一律の支援として、児童1人につき5万円を支給します。

【ひとり親世帯の場合】

■対象者…次の①～③のいずれかに該当する人

- ①3月分の児童扶養手当受給者、4月分の児童扶養手当新規受給者(5月下旬に支給済)
 - ②公的年金などを受給し、3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
 - ③食費など物価高騰の影響で家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同水準の人
- ※児童扶養手当法に定める「養育者」も対象となります。

■支給手続き…

- ②③に該当する人は、申請が必要です。

6月1日(木)～6年2月29日(木)までに、申請書と申立書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて郵送または窓口へ直接提出してください。申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。くわしくは、給付金コールセンターまたは、こども課まで問い合わせください。

【ひとり親世帯以外の場合】

■対象者…次の①～③のいずれかに該当する人

- ①4年度低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯を除くその他世帯分)の支給対象者である人(5月下旬に支給済)
- ②児童手当または特別児童扶養手当の認定を受けており、5年度の住民税均等割が非課税の人(公務員を除く)
- ③18歳未満の児童(障害児の場合は20歳未満)の養育者で、次の①②に該当する人

- ①食費などの物価高騰の影響で家計が急変するなど、5年度の住民税均等割が非課税の人と同様の事情にあると認められる人
 - ②高校生などの養育者や公務員などで5年度の住民税均等割が非課税の人
- ※すでに低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の支給を受けた人は対象外です。

※いずれも6年2月29日までに生まれた新生児も含まれます。

■支給手続き…

- ②に該当する人は、申請不要です。

児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。

- ③に該当する人は、申請が必要です。

6月1日(木)～6年2月29日(木)までに、本庁7階子育て世帯生活支援特別給付金コールセンターに設置の申請書と申立書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて郵送または窓口へ直接提出してください。申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

【問い合わせ】紀の川市子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター(TEL 0120・210・722 本庁7階) / こども課 (TEL 77・2511)

※コールセンターの開設は9月29日(木)までです。10月2日(日)以降はこども課へ問い合わせください。

7月の赤ちゃん広場・子育て教室

子育て中の保護者が、親子で一緒に楽しい活動をする「赤ちゃん広場・子育て教室」を開催します。気軽にご参加ください。

◎赤ちゃん広場(4年4月2日以降生まれ)

【ねんね組(9か月以下)】

- 7月6日(木) レイモンド子育て支援センター
- 7月13日(木) 那賀子育て支援センター
- ▲7月13日(木) 桃山子育て支援センター

【たっち組(10か月以上)】

- 7月7日(金) レイモンド子育て支援センター
- 7月14日(金) 那賀子育て支援センター
- ▲7月14日(金) 安楽川保育園

◎子育て教室

【1歳児(3年4月2日～4年4月1日生まれ)】

- 7月6日(木) 那賀保健福祉センター
- ▲7月18日(火) 安楽川保育園
- 7月20日(木) レイモンド子育て支援センター

【2歳児(2年4月2日～3年4月1日生まれ)】

- 7月7日(金) 那賀保健福祉センター
- ▲7月21日(金) 安楽川保育園
- 7月21日(金) レイモンド子育て支援センター

※今後の状況により中止や延期となる場合があります。中止の場合は、メール配信サービス(info.kinokawa-city@raidenn2.ktaiwork.jp)に空メールを送って登録)でお知らせします。

【申し込み・問い合わせ】

- 那賀子育て支援センター (TEL 75・2331 名手保育園内)
- ▲桃山子育て支援センター (TEL 66・0404 安楽川保育園内)
- レイモンド子育て支援センター (TEL 79・7228) こども課 (TEL 77・2511)

ながやまこども園の入園案内

ながやまこども園の1号認定の園児を募集します。くわしくは問い合わせください。

※幼保連携型認定こども園の1号認定とは、満3～5歳児で、就労など具体的な保育理由がなくても利用できる施設です。

■募集人数

- ◎満3歳児…5人 / 3歳児…5人 / 4～5歳児…若干名

◎対象年齢と生年月日

満3歳児…令和2年4月2日～3歳の誕生日を迎えた幼児
3歳児…平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

4～5歳児…平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれ

【申し込み・問い合わせ】ながやまこども園 (TEL 64・6633)

子育て医療

こそだて
いりょう

子育てイベントを開催

親子を対象に、楽しい子育てイベントを開催します。気軽に参加ください。

◎いっしょにあそぼ!

- とき…6月28日(水) ※詳細は要問い合わせ。
- 内容…手型足型「絵具の感触を味わい、素敵な作品を作りましょう」
- 対象…親子(0～2歳児)
- ところ…ニチイキッズきのかわ保育園
- 【申し込み・問い合わせ】ニチイキッズきのかわ保育園 (TEL 78・1480)

◎のびのび教室

- とき…①6月10日(土) / ②24日(土) / ③7月1日(土) いずれも午前10時15分～11時(受付は午前10時～)
- 内容…①スタンプ遊び / ②園庭解放 / ③七夕制作
- 対象…親子(0～満3歳児)
- ところ…ながやまこども園
- 【申し込み・問い合わせ】ながやまこども園 (TEL 64・6633)

介護予防教室

市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の人を対象として、介護予防教室を開催しています。動きやすい服装で、各自で飲み物を持参ください。※送迎あり。

①いきいき元気塾 なが

- とき…6月14日(水)
午後1時～3時
 - ところ…那賀総合センター 大会議室
 - テーマ…口腔ケアについて
- ※事前の申し込みは不要となりました。
- 【問い合わせ】栄寿苑 (Tel. 75・6888) / 高
齢介護課 (Tel. 77・2511)

①はつらつくらぶ

- とき…6月15日(木)
午後1時30分～3時
 - ところ…本庁南別館1階 多目的ルーム
 - テーマ…あなたの体力を数値化してみよう「新体力テスト+α」・食中毒に要注意
- 【問い合わせ】皆楽園心愛デイサービス (Tel. 77・7575) / 高
齢介護課 (Tel. 77・2511)

①しゃきっと教室

- とき…6月20日(火)
午後1時30分～3時
 - ところ…桃山支所3階
 - テーマ…『知っ得・食中毒予防について』
- 【問い合わせ】デイサービスセンターももの里 (Tel. 66・3741) / 高
齢介護課 (Tel. 77・2511)

①いきいき元気塾 こかわ

- とき…6月21日(水)
午後2時～4時
 - ところ…粉河ふるさとセンター 視聴覚室
 - テーマ…楽しく運動しましょう
- ※事前の申し込みは不要となりました。
- 【問い合わせ】白水園 (Tel. 73・2210) / 高
齢介護課 (Tel. 77・2511)

気軽なつどい場

市内在住のおおむね65歳以上の人を対象に、気軽に来ることのできる場所を提供しています。認知症の人や介護をしている家族など、誰でも参加できます。おしゃべりをしながら、「仲間づくり」や「悩みの相談」をしてみませんか？

①わがらカフェ

- とき…6月15日(木) 午後1時30分～2時45分
 - ところ…和我楽の家(打田地区)
 - イベント…音楽グループ「さくらもち」による演奏(参加費100円)
- 【問い合わせ】和歌山高齢者生活協同組合 (Tel. 073・488・1180) / 高
齢介護課 (Tel. 77・2511)

①いこいカフェ

- とき…6月15日(木) 午後1時30分～3時
 - ところ…貴志川生涯学習センター リハーサル室
 - イベント…介護相談、食事・栄養管理について
- 参加費…100円
■持ち物…上靴
- 【問い合わせ】聖アンナ福祉会 (Tel. 64・7460) / 高
齢介護課 (Tel. 77・2511)

①カフェほほえみの和・竜門ですよ

- とき…6月15日(木) 午後1時30分～3時30分
 - ところ…竜門児童館(粉河地区)
 - イベント…講演など
- 【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所 (Tel. 73・8863) / 高
齢介護課 (Tel. 77・2511)

①カフェほほえみの和

- とき…7月6日(木) 午後1時30分～3時30分
 - ところ…社会福祉協議会粉河支所1階
 - イベント…講演など
- 【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所 (Tel. 73・8863) / 高
齢介護課 (Tel. 77・2511)

移動カフェ「ひなたぼっこ」を利用ください

移動カフェ「ひなたぼっこ」が、移動スーパールの利用申し込みのあった地域の集会所などに出向き、30分程度のつどいの場を作ります。ひなたぼっこでは、お茶やコーヒーなどを無料で提供。お菓子やお惣菜、お寿司などの食品や日用品などの商品があるのでちょっとした買い物を楽しむことができます。



地域の人たちと顔を合わせることで、見守りや声かけにつながり、継続利用することで地域の安心にもなります。お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しんでみませんか。

- 利用方法…高齢介護課、各支所・出張所に申し込み。
- 申し込みについて…

- ①紀の川歩(てくてく)体操やサロンの開催前後の時間に合わせて開設できるよう、利用日時の調整をお願いします。
- ②体操拠点などがない場合は、5人以上の参加者で申し込みください。坂の上にあるなど、集会所が容易に行けない場所の場合は、広いスペースが確保できる個人宅でも開設可能です。
- ③移動カフェの利用については、年に1回や数回などの不定期でも利用できます。

【問い合わせ】高齢介護課 (Tel. 77・2511 本庁2階)

心身障害児(者)の医療費助成の更新

心身障害児(者)医療費受給者証は、毎年8月が更新時期です。所得制限がありますので、必ず5年度分の所得申告をしてください。

【更新手続きが必要な場合】

- 対象…
 - ①受給資格の確認が必要な人
 - ②社会保険または他市町村国民健康保険加入者、他府県後期高齢者医療保険加入者
 - ③1月2日以降に紀の川市に転入した人など
- 提出期限…6月30日(金)
- 更新方法…6月中旬に送付する更新申請書と必要書類を持参し、国保年金課または各支所・出張所へ申請してください。郵送での申請も可。

【更新手続きが不要な場合】

受給資格が明確で、「和歌山県後期高齢者医療制度」「紀の川市国民健康保険」に加入している人は申請不要です。7月下旬に受給者証を送付します。

【問い合わせ】国保年金課 (Tel. 77・2511)

心身障害児(者)の医療費助成

心身に障害のある人が、健康保険証を使い医療機関などを受診したとき、その費用の一部を助成します。ただし、所得制限があります。

■助成できないもの…保険適用外の医療費、入院時の差額ベッド代、食事療養費、文書代、薬の容器代、検診、予防接種など

■対象となる人…市内に住民登録をしている医療保険加入者で、次のいずれかに該当する人(ただし平成18年8月以降、65歳以上で新たに該当した人は除く)。

- 身体障害者手帳の障害等級が1級、2級、3級に該当
 - 療育手帳の障害程度がA1、A2、B1、B2に該当
 - 特別児童扶養手当の障害程度が1級、2級に該当
 - 障害年金の障害程度が1級、2級に該当し、障害年金を現に受給している
 - 精神障害者保健福祉手帳1級に該当(元年8月診療分から対象)
- 【問い合わせ】国保年金課 (Tel. 77・2511 本庁1階)

●今年度の国民健康保険税

【問い合わせ】国保年金課（TEL 77・2511 本庁1階）

国民健康保険は、医療保険のひとつとして、都道府県が市町村とともに国民健康保険の運営をしています。和歌山県では、今年度も各市町村の被保険者数や医療費・所得水準を踏まえ、市町村ごとに国民健康保険事業費納付金を決定し、適切な税率を確保するための標準保険税率を提示しました。加入者の高齢化や医療技術の高度化に伴う医療費の増加など、国民健康保険を取り巻く環境が厳しくなる中、提示された税率を参考に今年度の運営に必要な財源を確保するため、保険税率の改定を実施しました。

●納税通知書の送付
国民健康保険税の納税通知書は、世帯主に**6月中旬に送付**します。世帯主が国民健康保険の加入者でない場合（擬制世帯主）でも、世帯に国民健康保険に加入している人がいれば、保険税納付の義務は世帯主にあります。
※今年度中に75歳になり、後期高齢者医療保険に移行する場合は、75歳になる前月分までを計算し、納期数で割って課税します。

●算定方法
国民健康保険税額は、「医療分（医療給付費分に係る課税額）」と、「支援金分（後期高齢者支援金分に係る課税額）」、「介護分（介護納付金分に係る課税額。加入者の中に40～64歳の人がいる場合にかかります）」を合計した額です。

●軽減・減免
●軽減措置（均等割と平等割の7割・5割・2割の軽減）：下表参照
世帯主とその世帯内の被保険者および特定同一世帯所属者の前年中の総所得金額等が一定額を超えない世帯は、均等割と平等割が軽減されます。
申請は不要ですが、収入がない場合や、遺族年金・障害年金を受給している場合は所得申告が必要です。

●未就学児の均等割額の減額措置
子育て世帯への経済的負担軽減を図るため、国民健康保険に加入する未就学児（6歳に達する日以降の3月31日までの間にある人）の均等割が5割減額されます。申請は不要です。
すでに上記均等割の軽減措置（7割・5割・2割の軽減）を受けている未就学児には、軽減措置後の均等割をさらに5割軽減します。

●倒産・解雇などによる離職（特定受給資格者）や雇止めなどによる離職（特定理由離職者）した人の保険税の軽減
【対象者】離職時に65歳未満で、次の①または②の理由で失業等給付を受ける人
①雇用保険の特定受給資格者（倒産・解雇などによる離職）※「離職理由」欄のコードが「11、12、21、22、31、32」

●軽減措置

前年中の総所得金額等の合計	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1) 以下	7割軽減
43万円+(29万円×被保険者数および特定同一世帯所属者数の合計)+10万円×(給与所得者等の数-1) 以下	5割軽減
43万円+(53.5万円×被保険者数および特定同一世帯所属者数の合計)+10万円×(給与所得者等の数-1) 以下	2割軽減

※給与所得者等とは、一定の給与所得者(給与収入55万円超)と公的年金の支給(65歳未満は60万円超、65歳以上は15万円特別控除を含む125万円超)を受ける人のことです。
※昭和33年1月1日以前生まれの人で公的年金を受給している人は、15万円を年金所得の合計額から控除した額で判定します。
※納税通知書に記載の「課税標準額」は、基礎控除を控除した後の額です。軽減判定所得は、基礎控除の控除前の額で判定します。
※特定同一世帯所属者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行し、世帯主が変わることなく継続してその世帯にいる人のことです。

●紀の川市国民健康保険税率

県が示す標準保険税率を参考とし、国民健康保険事業費納付金の納付に必要な金額をもとに、今年度の紀の川市国民健康保険税率を次のとおり改定します。

区分	所得割	均等割	平等割	賦課限度額	
医療分	改定前	7.1%	26,000円	20,000円	650,000円
	改定後	7.7%	28,000円	20,500円	650,000円
支援金分	改定前	2.1%	8,000円	6,000円	200,000円
	改定後	2.4%	9,000円	6,500円	220,000円
介護分	改定前	2.0%	9,300円	4,700円	170,000円
	改定後	2.2%	10,000円	5,000円	170,000円

②雇用保険の特定理由離職者（雇止めなどによる離職）※「離職理由」欄のコードが「23、33、34」
【軽減額】国民健康保険税は、前年の所得などから算定します。軽減は、前年の給与所得のみを30/100とみなして行います。
【軽減期間】離職の翌日から翌年度末まで
この軽減措置は、「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険受給資格通知」の提示と申請が必要です。なお、この軽減措置が適用される人（世帯）は、高額療養費自己負担限度額等も軽減される場合があります。

※雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。
※国民健康保険に加入中は軽減でき、一度脱退し再加入する場合は、残っている期間があればその期間中も軽減します。

●特別徴収(年金から天引きによる納付)

【特別徴収の対象者】
次の①～③のすべてに該当する人
①国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯の世帯主（擬制世帯主を除く）
②年額18万円以上の年金（担保に供していないものに限る）を受給している
③介護保険料と国民健康保険税の合算額が年金（基本的には老齢基礎年金）受給額の1/2を超えない
【納付方法】
■仮徴収：前年度も特別徴収の人は前年度の2月に天引きした額と同額を、今年度から特別徴収の人は前年度の税額を約6回で割った額を、4・6・8月の年金か

ら天引き
■本徴収：6月に確定した今年度の年税額から仮徴収した額を差し引いた額を、10・12・2月の年金から天引き
※今年の10月から特別徴収となる人は、1～4期分までは従来どおりの納付方法で納め、10・12・2月の年金から天引きします。
※今年度中に75歳になる人は、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行されるため、特別徴収が中止となります。75歳に到達するまでの国民健康保険税は、普通徴収での納付となります。納付方法が変わりますので、ご注意ください。

●納期限

【普通徴収（口座振替・納付書）】
6月から翌3月の毎月末日、12月は25日となります（ただし、月末日が土・日・祝日の場合は翌開庁日）。
【特別徴収（年金天引き）】
4・6・8・10・12月の各年金支給時に天引きとなります。

国民健康保険税を滞納すると…

国民健康保険税は、納期までに納めてください。特別の事情もなく滞納すると高額療養費の限度額適用認定が受けられなくなる場合があるほか、延滞金の徴収や資格証明書の交付、財産の差押えなどの措置がとられます。

世帯内に異動があったときは

14日以内に国保年金課へ届け出を

どの届け出にも、次の書類が必要です。
※印は、先に市民課で必要な手続きを済ませてください。
・来庁者の本人確認ができるもの（運転免許証など）
・世帯主および対象者の個人番号（マイナンバー）が分かる書類

こんなとき	届け出に必要なもの	
① 国保に加入するとき	転入してきたとき ※	転入前の市区町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書
	職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	被扶養者でない理由の証明書
	子どもが生まれたとき ※	母子健康手帳、保険証
② 国保をやめるとき	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
	外国籍の人が入国し、加入するとき	在留カード
	転出するとき ※	保険証
	職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険の保険証(未交付の場合は加入したことを証明するもの)、保険証
③ その他	職場の健康保険の被扶養者になったとき	保険証
	国保加入者が亡くなったとき ※	保険証
	生活保護を受け始めたとき	保護開始決定通知書、保険証
	外国籍の人が出国し、やめるとき	在留カード、保険証
	住所が変わったとき ※	保険証
	世帯主や氏名が変わったとき ※	
世帯が分かれたり、一緒になったとき ※	在学証明書(学生証)、保険証	
修学のため、別に住所を定めるとき ※		
保険証をなくしたとき	警察への届け出も忘れずに	



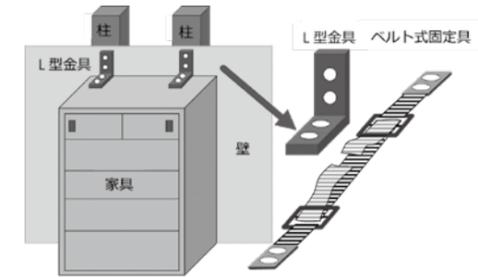
家具転倒防止金具の取付を支援

地震発生時に家具などの転倒から身を守るため、転倒防止金具の取り付け支援を行います。対象者など詳しくは、市ホームページ(上記コード)を確認するか、問い合わせください。

■支援内容…高齢者のみの世帯や要介護2以上の認定を受けている人がいる世帯など、金具を取り付けることが困難な世帯を対象に、家具など3台を上限として取り付けを支援します。※市指定の取付業者による。

■申し込み…申請書に次の①～③を添えて、危機管理消防課へ申し込みください。※代理申請も可能。

- ①金具の取り付けが必要な家具の間取り図または家具の写真
 - ②市税の納付を確認できる書類(納税証明書もしくは非課税証明書)
 - ③介護保険の認定(要介護2～5)や障害者手帳(1～3級)などの交付を受けていることが確認できる書類の写し
- ※65歳以上で構成される世帯の人は不要。



■申請期間…5年6月1日(木)～6年1月31日(水)

※材料費と取付工賃は市が負担します。
※予算に達し次第、締め切ります。
※1世帯当たり1回限りの支援となります。
※平成29年度～令和4年度の間に補助・支援を受けた世帯は対象外です。

【申し込み・問い合わせ】危機管理消防課 (Tel 77・2511 本庁3階)

～粉河祭～ 渡御式の参加者募集

粉河祭本祭の渡御式(お渡り)に参加しませんか。古式ゆかしい行列に参加し、日本の伝統文化を肌で感じてください。

- とき…7月30日(日)
- ところ…粉河産土神社～粉河とんまか通り～粉河小学校
- 募集定員…50人
- 募集要領…観光振興課に設置の応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、観光振興課へ提出してください(郵送可)。
- 受付期間…6月5日(月)～28日(水) 午後5時まで(必着)
- 募集条件…16歳以上
※ボランティアとして参加していただきます。

【募集受付・問い合わせ】
粉河祭保存会事務局 (Tel 77・2511)
〒649-6492 紀の川市西大井338 本庁4階
観光振興課内 (平日の午前9時～午後5時)



食育のまち 紀の川市 ～食育情報通信 vol.19～ 食中毒を予防しよう

食育のまち紀の川市では、家庭でできる食育などの情報をお知らせします。今回のテーマは、「食中毒の予防」です。食中毒は、起こすもとなる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって起こります。特に気温が高くなる6～9月ごろは注意が必要です。



正しい食の知識を身につけて、食中毒を予防しましょう。

◎こんな症状があれば食中毒を疑ってみよう…吐き気、腹痛、発熱、下痢など

〇×クイズで食中毒予防の知識をつけよう!

? 細菌やウイルスに汚染された食品は、味や臭いなどで分かる



× 食品の味や臭いだけでは分からない。

? 食べ物が悪くなりやすい高温多湿の夏以外でも注意が必要



○ 1年を通して、油断は禁物。

? 冷凍保存すれば、細菌やウイルスは死滅する



× 増える速度は落ちるが、死滅しない。

食中毒予防3原則

① つけない!



- ・手や食材は、しっかり洗う。
- ・調理器具や食器はきれいに洗い清潔にする。
- ・肉や魚は、ほかの食品と分けて保存する。

② 増やさない!



- ・できあがった料理は、早めに食べる。
- ・肉や魚などの生鮮食品は、すぐに冷蔵庫に入れる。

③ やっつける!



- ・肉や魚介類は中心部の色が変わるまで十分に加熱する。
- ・料理後の調理器具は、よく洗ってから熱湯をかけて殺菌する。

問紀の川市食育推進会議 (Tel 77・2511 本庁4階 農業振興課内)



◀ 昨年の実行委員会の様子はホームページに掲載
<https://www.city.kinokawa.lg.jp/shougai-g/seijinshiki.html>

令和6年1月7日開催予定

はたちのつどい実行委員を募集

～自分たちの手で式典をプロデュースしてみませんか～

6年1月7日開催予定の「はたちのつどい」の実行委員を募集します。
 市では、20歳を迎える人たちの記念すべき日が生涯の思い出になるよう、「自らの手で式典の企画・運営を行う」実行委員会形式で、はたちのつどいを開催しています。
 みんなで力を合わせて思い出に残る式典を一緒に作ってみませんか。



▲ 昨年の実行委員会の様子（上記コード）
 ◀ 令和5年1月8日に開催したはたちのつどいの様子

■ 実行委員って何をやるの？

「はたちのつどい」で何をしたいのか考え、準備・実行・運営していくのが実行委員です。当日まで6回程度会議を実施し、テーマや記念品の決定、動画の撮影を行うほか、当日は司会や受付など、色々なことに参加していただきます。

■ 対象者…

平成15年4月2日～16年4月1日生まれで、月1回程度開催する実行委員会と式典の準備などに参加できる人

■ 募集人数…30人以内

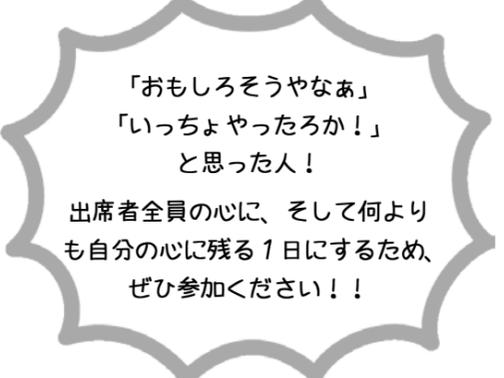
■ 応募方法…

6月30日までに生涯学習課に電話・Fax・Eメール (k150400-001@city.kinokawa.lg.jp) で申し込むか、生涯学習課・各地区公民館に設置の申込書を持参・郵送してください。

■ その他…

第1回実行委員会は7月7日午後7時30分から、打田生涯学習センター視聴覚室1・2で開催を予定。

☎生涯学習課 (Tel 77・2511 / Fax 77・0917 本庁4階)

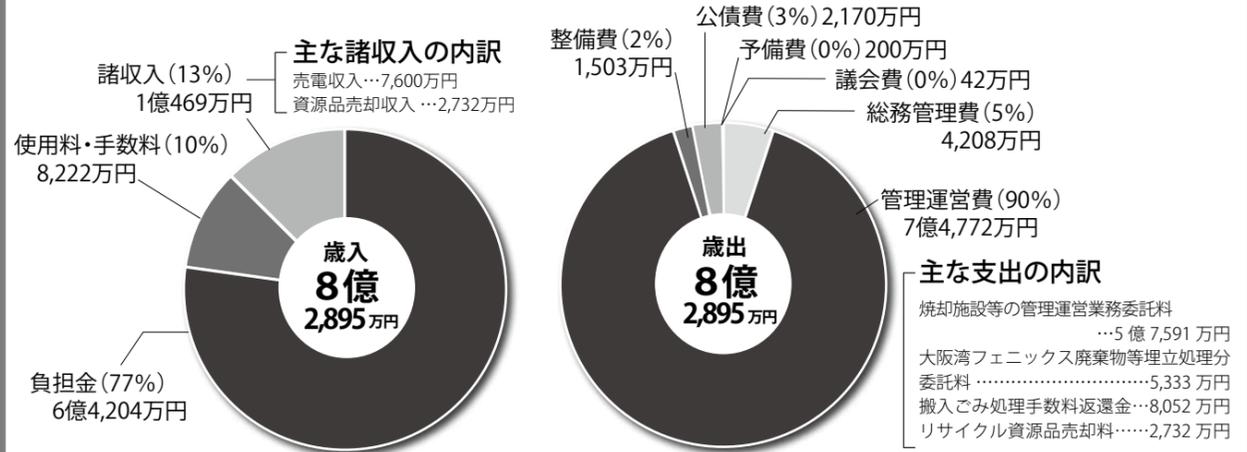


紀の海広域施設組合ホームページ
<http://www.kinoumi-kouiki.jp/>

紀の海クリーンセンター運営状況

紀の海クリーンセンターは、紀の川市・海南市・紀美野町の3市町の広域で構成する施設です。

● 令和5年度当初予算 ※「表示金額は万円未満」「%は小数点以下」を四捨五入しています。



● ごみの搬入量 (令和4年度)

	紀の川市	海南市	紀美野町	合計
可燃ごみ (t)	15,082	14,348	1,786	31,216
資源ごみ (t)	2,518	—	435	2,953

● ごみ処理手数料

家庭廃棄物	50
事業系一般廃棄物	100

可燃ごみ・資源ごみ (円/10kg)

● ごみ焼却量と排ガスなど (令和4年度)

	1系焼却炉		2系焼却炉	
	年間総量	月平均量	年間総量	月平均量
ごみ焼却量 (t)	16,517	1,376	17,239	1,436

● 施設見学の状況 (令和4年度)

団体数	27
人数	623

※施設見学は申し込みが必要

	1系焼却炉		2系焼却炉		自主基準	国基準
	最大値	平均値	最大値	平均値		
ばいじん (mg/m ³ N)	7.9	1.0	2.8	1.3	10	80
硫黄酸化物 (ppm)	17.9	9.7	17.9	8.2	20	4,100
塩化水素 (ppm)	42.4	27.2	42.2	28.4	50	430
窒素酸化物 (ppm)	44.9	29.5	44.4	29.5	50	250
一酸化炭素 (ppm)	26.9	6.9	26.9	5.7	30	100

● ダイオキシンの状況 (令和4年度)

					(ng-TEQ/m ³ N)	
	5月	7月	11月	1月	自主基準	国基準
1系焼却炉	0.001400	0.008300	0.003400	0.020000	0.05	0.1
2系焼却炉	0.008700	0.005400	0.001200	0.013000		

● 水銀の状況 (令和4年度)

					(μg/m ³ N)	
	5月	7月	11月	1月	自主基準	国基準
1系焼却炉	1.6	0.8	16.0	5.8	30	50
2系焼却炉	1.0	1.0	3.6	3.5		

【問い合わせ】紀の海広域施設組合 (Tel 66・1813)

●●生活

●ごみの不法投棄は禁止!

家電製品やタイヤを何度も投棄するなど、悪質な不法投棄が後を絶ちません。不法投棄は景観を損なうだけでなく、環境汚染や新たな不法投棄の誘発につながります。投棄者が特定できない場合は、土地の所有者や管理者が不法投棄物を処分することになります。

不法投棄をした人は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下（法人の場合は、3億円以下）の罰金、またはその両方の罰則が科せられます。

不法投棄を発見、目撃した時は、環境衛生課または岩出警察署（TEL 63・

0110）へ連絡ください。きれいなまちづくりに協力をお願いします。

【問い合わせ】環境衛生課（TEL 77・2511 本庁南別館1階）

●ハチ用防護服の貸し出し

市の職員によるハチの駆除や駆除業者の斡旋などを行っています。業者に駆除を依頼する場合は、電話帳などを見て、直接業者に連絡してください。

なお、自分で駆除を行う場合は、市からハチ用の防護服を無料で貸し出します。くわしくは環境衛生課または支所へ問い合わせください。

【問い合わせ】環境衛生課（TEL 77・2511）

※夏季は利用が増えるため貸出中の場合があります。

【問い合わせ】環境衛生課（TEL 77・2511）

●あき地はきちんと管理を

あき地（宅地や雑種地などの現在使用していない土地）に雑草などが茂ったまま放置していると、火災や犯罪、病害虫発生の原因となり、周辺住民の健康を害し、生活環境を著しく損ないます。あき地の所有者や管理者は、周辺に迷惑がかかる前に、自主的・定期的に雑草などを除去し、適正に管理してください。

【問い合わせ】環境衛生課（TEL 77・2511）

●事業系廃棄物は適正に処理を

個人・法人を問わず、すべての事業者（農業を含む）は、その事業活動に伴って生じる廃棄物を適正に処理することが義務付けられています。

積所に出す

くわしくは問い合わせください。

【問い合わせ】廃棄物対策課（TEL 77・2511 本庁南別館1階）

●●案内

●劣化した印鑑登録証の交付

劣化した印鑑登録証の交換手続きを行っています。交換を希望する人は、必要書類を市民課、各支所・出張所に持参してください。

必要書類：劣化した印鑑登録証と認印、運転免許証などの本人確認書類

交換は、素材の経年劣化によるものに限ります。

【問い合わせ】市民課（TEL 77・2511 本庁1階）

●農業の多面的な機能の保全に対する交付金

農業・農村は、食料供給のほかにも、自然環境の保全や防災、良好な景観などの多面的な機能を有しており、地域の共同活動によって支えられています。

多面的機能支払交付金は、このような機能を継続的に維持・発揮していくことを目的とした制度です。

地域で活動組織（保全会など）を構成し、①草刈りや泥上げなどの基礎活動、②植栽などの啓発・普及活

動、③農業施設の補修や更新工事などの活動をするための費用を交付します。（5年で1期間）

■農地10ア当たり交付金

①農地維持活動：田3,000円／畑2,000円

②共同活動：田1,500円／畑900円

③長寿命化活動：田4,400円／畑2,000円

※活動の内容によって交付金額は変動します。

くわしくは問い合わせください。

【問い合わせ】農地整備課（TEL 77・2511 本庁4階）

●中山間の農業に対する交付金

中山間地域での耕作放棄の防止や環境保全、国土保全を目的に、中山間地域等直接支払制度を実施しています。

中山間地域における多面的機能の増進活動などを実施し、5年以上継続される活動に、面積規模などに応じた交付金を交付します。

●表彰

（敬称略・順不同）

おめでとうございます

【叙勲】

（地方自治功労）旭日小授章／服部 一
（警察協力功労）瑞宝双光章／阪口大和
（警察功労）瑞宝単光章／堀田 均

【民生委員・児童委員厚生労働大臣特別表彰】
【永年勤続退任民生委員・児童委員表彰】

中道 勉、民谷隆幸、高岡 文、國部敏子

地目	区分	交付金額(円/10%)	
		通常単価	基礎単価(8割単価)
田	急傾斜(1/20以上)	21,000円	16,800円
	緩傾斜(1/100以上)	8,000円	6,400円
畑	急傾斜(15°以上)	11,500円	9,200円
	緩傾斜(8°以上)	3,500円	2,800円

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

●● 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

●● 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

●案内

プール開きの日程

- 市民公園プール
- 開館期間：7月1日(土)～8月30日(水)
- 開館時間：午前10時～午後5時
- 休館日：7月は毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、8月は休館なし
- 那賀B&G海洋センター
- 開館期間：6月11日(日)～9月10日(日)
- 開館時間(平日/土・日・祝日)：※教室などがある場合、休館または開館時間を変更する場合があります。
- ①6月11日(日)～30日(金)：午後1時～6時/午後1時～8時
- ②7月1日(土)～20日(木)：午後1時～8時/午前10時～午後9時
- ③7月21日(金)～8月31日(木)：午前10時～午後9時
- ④9月1日(金)～10日(日)：午後1時～6時/午後1時～8時
- 休館日：毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
- 両プールの共通事項
- 利用料金
- 高校生以上一般：320円
- 幼・小・中学生：220円
- 5歳未満：……………無料
- ※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人とその介護人1人は免除。
- ※おむつの必要な人は入場できません。
- ※小学3年生以下は保護者(水着着用)の同伴が必要。
- 【問い合わせ】紀の川市民公園管理棟 (Tel.77・1677) / 那賀総合センター (Tel.75・2221) 那賀B&G海洋センター (Tel.75・5510)

地籍調査の登記完了地域

- 次の地域の地籍調査の成果に基づき登記事務が完了しました。
- 中畑：西浦、立石、猪谷
 - 今畑：川瀬
 - (3月7日完了分)
 - 今畑：但馬、谷、後明、葛谷、前深
 - (3月7日完了分)
 - 今畑：東畑、弓場、棟西ノ平、煙草、三智口、奥出、後深
 - (3月28日完了分)
 - 桃山町峯：北谷、帯子、居垣内、瀬ノ谷
 - (3月30日完了分)
 - 中畑：梶屋谷、瀧谷、木平
 - (4月13日完了分)
 - 【問い合わせ】建設総務課 (Tel.77・2511 本庁5階)

親元で就農する人を支援

- 認定農業者などの子や孫、またはその配偶者に当たる農業後継者が新たに親元で研修を開始し、一定の要件を満たした場合、助成金を交付します。くわしくは問い合わせください。
- 対象：市内在住の18歳以上50歳未満の人で、親元での研修開始から3年以内かつ6か月以上農業に専従または研修している人
 - 要件：親元就農計画を作成して市の認定を受けることなど
 - ※所得制限あり。
 - 助成額：月額5万円(上限2年間)
 - 受付期間：7月3日(月)～31日(月)
 - 【問い合わせ】農業振興課 (Tel.77・2511 本庁4階)

クビアカツヤカミキリ対策費用を補助

- クビアカツヤカミキリは、桃・スモモ・ウメ・サクランボなどのバラ科の木に害を及ぼす特定外来生物です。近年、市内ではクビアカツヤカミキリによる被害が急増しています。被害を受けた農業者が防除対策を行った被害樹に対して、補助金を交付します。
- 補助対象：和歌山県病害

6次産業化のための経費を補助

- 市内の農業者や農産物の加工・販売業者が、6次産業化のための事業を実施する場合、対象経費に対して、予算の範囲内で補助金を交付します。くわしくは問い合わせください。
- (補助対象/補助率)
 - 商品開発/対象経費の半額(上限50万円)
 - 販路開拓/対象経費の全額(上限50万円)
 - ※物産展などの出展負担金のみ
 - アドバイザー派遣/対象経費の半額(上限30万円)
 - 申し込み：随時
 - ※年度内に事業を完了でき

農作業中の事故防止の徹底を

- 毎年、全国で農作業中の事故により約300人が亡くなっています。そのうち約7割が農業機械作業の事故となっており、近年割合は増加しています。農業機械を使用する場合は、事故を防ぐために対策を徹底しましょう。
- 事故防止対策：
 - ①確実な運転操作と左右ブレーキの連結を確認
 - ②安全キャブやフレームの装着と運転中のシートベルト・ヘルメットの着用
 - ③ランプ類や低速車マークなどの取り付け
 - 【問い合わせ】農業振興課 (Tel.77・2511)

不法就労 不法滞在の情報を

和歌山から不法滞在をなくそう

日本には不法滞在者が、約7万人(5年1月1日現在)いるといわれており、中には、ほかの犯罪に手を染める人もいます。

そのため、警察は、不法滞在者の摘発や、不法滞在者を雇用する悪質な事業者などの取締りを強化しています。「不法就労・不法滞在しているのでは?」と思うことがあれば、どんな小さな情報でも構いません。岩出警察署、交番、駐在所へ連絡をお願いします。

【問い合わせ】岩出警察署(Tel.63・0110)

～県外へ進学している学生の市内での就職活動を支援～ 紀の川市就職活動支援補助金



県外に居住している若年層を地元就職につなげるため、市内企業への就職活動を行う際に必要となる往復の交通費や宿泊費の一部の経費を補助します。ほかにも要件があるので、くわしくは市ホームページ(上記コード)を確認するか、問い合わせください。

■対象…県外に居住している大学生・短大生・専門学校生などの新卒の人または卒業見込みの人

■対象就職活動…

- ①市内企業への採用試験や面接、インターンシップ
- ②県内で開催される市内企業が参加する就職関連イベント
- ③市が開催する就職関連イベント(6年3月に開催予定)

■対象経費…県外の居住地から就職活動地までの往復の交通費と宿泊費

※タクシーや高速料金などは対象外

■補助上限額…2万円(対象経費の2分の1以内)

【申し込み・問い合わせ】商工労働課 (Tel.77・2511 本庁4階)



広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告

広報紀の川や市ホームページであなただのお店の宣伝をしませんか。広報課(Tel.77・2511)

●案内

有害獣被害防止のための経費を補助

野生鳥獣から農作物の被害を防止するため、市内に防護柵などを設置する農業者に対し、最大15万円の補助金を交付します。

■補助対象経費：防護柵などの資材などの購入・設置に要する経費

■補助額：補助対象経費の1/3（上限15万円）

※1,000円未満は切り捨て

■必要書類：

- ①有害獣被害防止対策事業補助金交付申請書
- ②防護柵などを設置する場所の位置図
- ③補助対象経費が分かる見積書

④防護柵などを設置する場所の写真
【申し込み・問い合わせ】
林務課（Tel 77・2511 本庁4階）

罹災証明書と被災証明書の発行

地震や大雨、強風などの自然災害で家屋などに被害を受けたとき、公的支援や保険請求などの手続きをするため、市で発行する罹災証明書や被災証明書が必要となる場合があります。

●罹災証明書：住家の被害程度を証明するもの（車両・門扉・カーポートなどの家財の被害は対象外）

●被災証明書：住家に限らず被災した事実を証明するもの

■申請必要書類：①状況を確認することができる写真と地図 ②本人確認ができる

書類の写し/③修繕の見積書または請求書
申請方法など、くわしくは市ホームページ（上記）を確認ください。

【問い合わせ】危機管理消防課（Tel 77・2511 本庁3階）

若者の就労を支援します

求職中の悩みや不安のある人に寄り添い、はじめの一步から職場定着まで継続的に支援します。適職診断や応募書類の書き方、面接練習などの就活セミナーや職場見学・体験を実施しています。くわしくは問い合わせください。

■対象：おおむね15歳～49歳までの人とその家族

【問い合わせ】若者サポートステーションのかわ（Tel 0736・33・2900）

●税金

改修工事の翌年度の固定資産税を減額

特定の要件を満たす住宅改修工事を行った場合、翌年度の固定資産税を減額します。

■工事の種類（住宅要件/減額内容）

①耐震改修：昭和57年1月1日以前に完成し、現行の

耐震基準に適合する改修をした住宅/翌年度の固定資産税を1/2減額（床面積120㎡相当分まで）

②バリアフリー改修（トイレや浴室の改良など）：障害者や65歳以上の人が住む築10年以上を経過した住宅/翌年度の固定資産税を1/2減額（床面積100㎡相当分まで）

③省エネ改修：平成26年4月1日以前に完成し、窓の断熱性向上を含む、一定の省エネ化のために改修をし

●夜間の納税・相談窓口

（収納対策課・税務課・国保年金課）

「市県民税、軽自動車税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税」の納付・納税相談窓口を木曜の夜間（午後8時まで、祝日を除く）に開設しています。昼間に来庁できない人は、利用ください。

●納期限のお知らせ 6月30日

- 市県民税・普徴 1期・随3期（収納対策課・税務課）
- 国民健康保険税 1期・随3期（国保年金課）
- 後期高齢者医療保険料 随3期（国保年金課）
- 介護保険料 1期（高齢介護課）

納め忘れはありませんか

市県民税・普徴（随2期）/軽自動車税（全期）/固定資産税（1期）/国民健康保険税（随2期）/後期高齢者医療保険料（随2期）の納期限は**5月31日**です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関などへお急ぎください。

農耕作業車も登録が必要

農耕作業用自動車は、小型特殊自動車として軽自動車税（種別割）の課税対象です。

乗用装置付き農耕トラクタ・コンバイン・田植え機・

【問い合わせ】収納対策課（Tel 77・2511 本庁1階）

滞納者には「滞納処分」を執行しています

市税の滞納処分状況（4年度）

区分	差押件数	取立額
預貯金	375件	1,983万円
保険等解約返戻金	75件	444万円
給与等	25件	578万円
その他債権	51件	345万円
不動産	5件	0円
その他財産	4件	15万円
合計	535件	3,365万円

※取立額は、万円未満を四捨五入。※捜索件数は2件。

強制徴収公債権の滞納処分状況（4年度）

区分	差押件数	取立額
預貯金	63件	96万円
保険等解約返戻金	4件	12万円
給与等	7件	43万円
その他財産	1件	0万円
合計	75件	151万円

※取立額は、万円未満を四捨五入。

納期限までに納税した人との公平性を保つため、市税や公債権を滞納したままの場合、滞納処分を執行しています。滞納者の住居などに立ち入り、財産を探す「捜索」も実施しています。差し押さえた財産は、インターネット公売などを活用し、売却の上、滞納市税などに充てています。納付が困難な場合は放置せず、収納対策課に連絡してください。

強制徴収公債権の回収事案移管状況（4年度）

債権名	担当課（移管元）	移管件数
後期高齢者医療保険料	国保年金課	23件
介護保険料	高齢介護課	58件
生活保護費返還金	社会福祉課	2件
合計		83件

農業用薬剤散布車両などの農耕作業用自動車は、道路を走らなくても、申告をして標識（ナンバープレート）をつけなければなりません。標識をまだつけていない農耕作業用自動車の所有者や、新たに所有した人は届け出てください。

の販売証明、農耕作業用自動車の車名・車台番号（製造番号）・排気量などの情報と、車両全体が分かる写真やカタログが必要です。※農耕作業用小型特殊自動車の年税額は、2,000円です。

【問い合わせ】税務課（Tel 77・2511）

～キャッシュレス決済と便利な使い方編～

スマートフォン体験教室を開催

ソフトバンクから講師を招き、「キャッシュレス決済とはどういったものか」「安全に使うためにどうすればいいか」を学びます。

- とき…6月22日（木）午後1時～2時30分
- ところ…粉河ふるさとセンター 視聴覚室
- 内容…キャッシュレス決済、スマホの便利な使い方など
- 対象…市内在住でスマートフォンを持っている人
- 定員…20人（先着順）
- 持ち物…スマートフォン、筆記用具
- 申込期限…6月16日（金）

※個別のキャッシュレス決済アプリの操作説明ではなく、講義形式です。

6月5日（月）以降の平日午前9時～午後5時の間に電話で申し込みください。
【申し込み・問い合わせ】デジタル推進室（Tel 77・2511 本庁4階）

●募集

モルツクの参加者募集

中貴志コミセンふれあい事業として、フィンランドの伝統的なゲームを元に開発されたスポーツ「モルツク」を開催します。気軽に参加ください。

- とき：6月25日(日)午後1時～
- ところ：中貴志コミュニティセンター3階大会議室
- 定員：30人
- 対象：小学生以上
- ※小学3年生以下は、保護者の同伴が必要です。
- 申し込み：中貴志コミュニティセンター・各地区公民館に設置の申込書に記入の上、6月3日(土)～17日(土)までに中貴志コミュニティ

センターに申し込み。
【申し込み・問い合わせ】
中貴志コミュニティセンター (TEL 65・1155) 月・火・祝日を除く午前9時～午後5時

心と視野を広げよう！ じんけん学習講座

身近なテーマで「じんけん」について学べる講座です。難しくありません。気軽に参加ください。

- とき／ところ／講師・内容
- 第1回
7月29日(土)午後1時30分～
／粉河ふるさとセンター／人権映画会「聲の形」
- 第2回
8月26日(土)午後1時30分～
／那賀総合センター／熊丸みつ子氏「今を生きる子どもたちへ伝えたい」親として大人として地域として

～

■第3回
9月9日(土)午後1時30分～
／桃山会館／田村朋久氏「ハンセン病問題から学ぶ人権が尊重される社会のために」

■第4回
10月14日(土)午後1時30分～
／本庁南別館／貞包未奈江氏・藤本綾子氏「精神障害について」みんなで支え合って元気に」

■第5回
11月14日(火)午後1時30分～
／貴志川生涯学習センター／石元清英氏「部落差別問題の現状と人権教育・啓発の課題」部落問題をどう語り、伝えるのか」

※施設工事などの都合で、開催場所を変更する場合があります。

【申し込み・問い合わせ】
生涯学習課 (TEL 77・2511 本庁4階)

市内商工会&よろず 支援拠点合同相談会

よろず支援拠点は、国が全国に設置する無料経営相談所です。

商工会と連携し、売上げ拡大や経営改善などの相談を受け付けます。気軽にご相談ください。

■とき：6月20日(火)午後1時～4時

■予約受付時間：①午後1時～②午後2時～③午後3時～

※各回1時間

※事前予約が必要です。

■ところ：紀の川市商工会 ※オンライン相談に変更になる場合があります。

くわしくはホームページ(上記コード)を確認するか、問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】
県よろず支援拠点 (TEL 073・4333・3100)

粉河中津川クリーン大作戦

紀の川支流の中津川とその周辺のごみ拾いを実施します。草刈りはしません。先着100人まで参加賞があります。

■とき：7月15日(日)

午前7時～11時の間で各自30分程度
※雨天の場合は7月22日(日)に実施。

■受付時間：午前7時～9時

■受付場所：観光特産センターこかわ駐車場(粉河寺大門南詰)

【問い合わせ】中津川をきれいにする会
児玉(メールアドレス skodama12262004@docomo.ne.jp)

市民の掲示板

掲載方法は、広報課に問い合わせください。

受講生 募集中

お申し込みはこちら



申込期限 6月16日

その他詳細はこちら



開講日：7月8日・22日
8月5日・12日・26日
9月9日・16日／10月7日
※いずれも土曜日
開催時間：13:30～16:30
開催場所：紀の川市役所(外部会場の場合あり)

創業セミナー受講 者募集

市内で創業したい人を対象とした創業セミナーを開催します。

■とき：初回6月15日(木)午後7時～9時(全8回)

■ところ：紀の川市商工会館(またはオンライン)

■対象者：市内で創業を目指している人

■募集人数：24人(オンラインは上限なし)

■申し込み：各商工会に設置の申込書に必要事項を記入の上、6月14日(水)までに申し込み。

■創業時の支援：

①創業にかかる経費の一部を支援。※対象経費の1/2以内を補助(上限50万円、地域課題解決事業の場合は審査により75万円)／②一部の融資制度における利率の引き下げなどの優遇措置。

くわしくはホームページ(上記コード)を確認ください。

【申し込み・問い合わせ】
紀の川市商工会 (TEL 74・3

狩猟免許試験を実施

狩猟鳥獣の捕獲などを行うには、狩猟免許を取得することが必要です。

■とき：①7月23日(日)／②8月20日(日)いずれも正午開始

■ところ：和歌山県民文化会館

■申し込み：①の場合は6月12日(月)～30日(金)までに、②の場合は7月10日(月)～28日(金)までに、必要書類に記入の上、那賀振興局農業水産振興課まで申し込みください。

※一定条件を満たせば、初心者講習会などの費用に対して補助金を交付します。※くわしくは問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】
那賀振興局農林水産振興部農業水産振興課 (TEL 61・0025)／林務課 (TEL 77・2511)

きのかわ市民クリエイター養成熟
フォトライターコース
2023年7月開講

全8回

伝えるチカラを
手に入れる

素敵なひと、お気に入りの景色、おしゃれなカフェやスイーツ。紀の川市の魅力を市の公式サイト「Good Life with Kinokawa」や、公式SNSで発信する「きのかわ市民クリエイター」の第1期生を募集。伝わる文章のコツ、伝わる写真撮影の基本をプロのクリエイターから学びます。紀の川市の魅力を発信したい方のご応募をお待ちしています。

●募集

紀の川市スポーツ教室

■とき…①7月4日・11日・18日・25日・8月1日・8日・9月5日・19日・26日の計9回(火曜日)

②7月5日・12日・19日・26日・8月2日・9日・9月6日・20日・27日の計9回(水曜日)

③7月4日・11日・18日・8月1日・8日・9月5日・19日の計7回(火曜日)

■対象者…市内在住・在勤の人※体操教室は市内在住の人のみ

■ところ…市民体育館サブアリーナ

■教室の内容(とき/対象/参加費/指導員)

●健康体操…②午前10時

11時15分/おおむね55歳以上/7,200円/ミズノ契約スタッフ(以下「スタッフ」)

●キッズ&ファミリー(親子体操)…②午後3時15分/4歳児と保護者/7,335円/株SRSプランニング田中誠子

●キッズ体操(幼児体操)…①午後3時15分/4時15分/②午後4時30分/5時30分/年少/年長児/7,200円/スタッフ

●ジュニア体操(児童体操)…①午後4時30分/5時30分/②午後5時45分/6時45分/児童/7,200円/スタッフ

●卓球教室…①午後1時/2時30分/20歳以上/7,200円/スタッフ

●スポーツウエルネス吹矢教室…②午後1時/2時40分/20歳以上/7,200円

円/和歌山県スポーツウエルネス吹矢協会

●フラダンス教室…③午後7時/8時/20歳以上の女性/5,600円/スタッフ

■参加募集期間…6月5日(月)~12日(月)

■申し込み…上記コードまたは申込書に①氏名(フリガナ)②生年月日(年齢)③郵便番号・住所④電話番号⑤参加希望教室名を記入の上、申し込み。

※申込書は、生涯スポーツ課・市民体育館・貴志川生涯学習センターに設置。

※申し込みが定員を超えた場合は、抽選を行います。落選の場合のみ6月19日(月)までに連絡します。

※キッズ体操・ジュニア体操は、①②どちらかを選択。申込書に保護者の氏名、生年月日を記入ください。

※自己都合による欠席は、受講料を返金しません。

【申し込み・問い合わせ】生涯スポーツ課(Tel 77・2511 本庁4階)

第17回 アクアビクス教室

水の抵抗を利用した運動です。泳ぎが苦手な人でも安心して参加できます。

■とき…7月5日(水)~8月23日(水)の各水曜日(計7回)午後8時~8時30分

※8月16日は休み

■ところ…那賀B&G海洋センター

■対象…市内在住・在勤の人(高校生以下は除く)

■持ち物…水着、タオル、着替え、飲み物

■申し込み…6月6日(火)~18日(日)に、那賀総合センターへ参加費を添えて、直接申し込み。(先着30人)

■参加費…2,000円(傷害保険料含む)

ジヨブカフェわかやま出張相談

若者の就職活動に関するサポートをします。

■とき…6月22日(木)午後1時30分~4時30分

■ところ…ワークプラザ紀ノ川(岩出市野上野97)

■対象者…学生/35歳未満の求職者や35歳/40歳代前半の不安定就労者

【申し込み・問い合わせ】ジヨブカフェわかやま(Tel 073・402・5757)

●催し

伊太祁曾から四季の郷巡り

■とき…6月25日(日)午前9時30分出発(受付は午前9時)

※雨天決行(荒天時中止)

■集合場所…貴志川線伊太祁曾駅

■コース…伊太祁曾駅↓足守神社↓四季の郷散策(土の農園・やまもの丘・水の市場など)↓伊太祁曾駅

※歩行距離は約7.5km、歩行時間は約3時間

■持ち物…弁当・水筒・雨具・手袋など

※保険は各自で加入ください。

【問い合わせ】紀の川市ウォーキング協会事務局 橋爪(Tel 77・3488)

ベトナムハス・大賀ハス観蓮会



ベトナムハスと大賀ハスを鑑賞しませんか?

■とき…6月25日(日)午後1時~※雨天中止

■ところ…平池緑地公園(西貴志保育所近く)

■内容…開会式、琴の演奏、野点、象鼻杯体験(ハスの葉にお茶などを注ぎ、茎を通して飲みます)など



園都市計画課(Tel 77・2511 本庁5階)

「旧名手宿本陣」建物復元記念現地説明会

国指定史跡の旧名手宿本陣は、江戸時代の本来の姿を目指して整備を実施しています。4年度には名手役所建物2棟の復元が完了し、約25年ぶりにその姿を目の当たりにできるようになりました。復元を記念して、文化財建造物の専門家による建物の特徴や復元作業についての説明会を開催します。

■とき…6月17日(土) 午後1時30分~(45分程度)

■ところ…旧名手宿本陣(紀の川市名手市場641番地)

※駐車スペースに限りがあるため、なるべく公共交通機関を利用ください。

■講師…(公財)和歌山県文化財センター文化財建造物課 大給友樹氏

【問い合わせ】生涯学習課(Tel 77・2511 本庁4階)



▲復元された名手役所主屋

害保険料含む)

※受講中の事故や疾病については、一切の責任を負いません。

※参加者が少ない場合は中止することがあります。

【申し込み・問い合わせ】那賀総合センター(Tel 75・2221) 月曜日を除く午前9時~午後5時



困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」を見てください。また、社会福祉協議会が行う心配ごと相談などは「福祉さのかわ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 Tel 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、ごみに関すること、健康診断、母子手帳、保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入札、災害に関すること、農業、林業、観光、商業、小・中学校、はたちのつどい、文化財、青少年健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、道路、河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel 73・3311
各種申請手続きなど
■鞆淵出張所 Tel 79・0001
各種申請手続きなど
■那賀支所 Tel 75・3111
各種申請手続き、那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel 66・1100
各種申請手続きなど
■貴志川支所 Tel 64・2525
各種申請手続きなど

■ごみ(廃棄物対策課) Tel 77・2511
粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0828
収集事務所 Tel 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 Tel 77・2511
■生涯スポーツ課 Tel 77・2511
■打田生涯学習センター Tel 77・3140
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312
■那賀総合センター Tel 75・2221
■桃山会館 Tel 66・2288
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273
■青少年センター Tel 64・9888

病院・警察・消防署の電話番号

■公立那賀病院 Tel 77・2019
■那賀休日急患診療所 Tel 77・6410
■鞆淵診療所 Tel 79・0009
■岩出警察署 Tel 63・0110
■那賀消防組合本部 Tel 61・0119
■岩出保健所 Tel 63・0100

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談
Tel 77・2511(市民課)
○7月12日(水)午後1時30分
開催場所は予約時にお知らせします。
電話予約受付開始：6月28日(水)午前9時(先着7人)

行政相談

■紀の川市行政相談
Tel 77・2511(市民課)
総務大臣から委嘱された行政相談委員が国の行政全般についての相談に応じます。
○6月14日(水)午後1時~3時
相談を希望する人は市役所本庁1階市民課に来てください。

女性

■女性相談
Tel 073・435・5246
(県男女共同参画センター)
女性相談や法律相談、カウンセリングを実施。面接相談も予約制で行っています。
○電話相談は火~土曜日の午前9時~午後8時、日曜日の午前9時~午後4時30分

■女性に対する暴力の相談
Tel 073・445・0793(県子ども・女性・障害者相談センター)
○電話相談は、毎日午前9時~午後9時30分
○面接相談は、平日の午前9時~午後5時45分(電話予約必要)

子ども・青少年

■子ども(18歳未満)に関するあらゆる相談
Tel 073・445・5312(県子ども・女性・障害者相談センター)
■こども課の家庭児童相談
Tel 79・3104 平日の午前8時45分~午後5時30分
子どもに関することや、児童虐待などの相談に応じます。

■子育て支援センターの子育てに関する相談
Tel 66・0404(桃山子育て支援センター)
Tel 75・2331(那賀子育て支援センター)
Tel 79・7228(レイモンド子育て支援センター)

育て支援センター) いずれも、平日の午前9時~11時30分、午後1時~4時
子育ての悩みや不安などの相談に応じます。直接来所や電話で相談ください。

■紀の川市子育て世代包括支援センター「はぐくみサポート紀の川」
Tel 79・3106 平日の午前8時45分~午後5時30分
助産師や保健師が、妊娠届出書受理のほか、妊娠・出産・子育てに関する相談に応じます。

■発達障害に関する相談
Tel 073・413・3200(和歌山県発達障害者支援センターポラリス)

ごころ・からだ

■障害者の相談
Tel 073・445・7314(県子ども・女性・障害者相談センター)
身体や知的障害のある人に関する相談に応じます。

■ごこのとり相談(面接相談)
Tel 61・0049(岩出保健所)
不妊専門医師が不妊相談に応じます(要予約)。
○相談日は、火曜日の午後3時以降で日程を調整。
岩出保健所の相談室または診察室

■ごこのとり相談(電話相談)
Tel 61・0049(岩出保健所)
平日の午前9時~午後5時45分
保健師が相談に応じます。
※不在時には、相談担当者が折り返し電話をします。

■ひきこもりの相談
Tel 60・8233(麦の郷 ハートフルハウス創) 毎週火曜~土曜日の午前10時~午後4時(要予約)
Tel 61・0047(岩出保健所)
ひきこもりの状態の人と家族や支援者の相談に応じます。

■身体・知的・精神障害に関する相談
Tel 78・2808(麦の郷 紀の川生活支援センター)
平日の午前9時~午後5時
■労働者の健康相談
Tel 78・3875(伊都・那賀地域産業保健センター)
当センターの登録産業医が50人以下の事業所に出向き、従業員の健康相談などを無料で行います。
■難病に関する相談
Tel 61・0049(岩出保健所)
■ごころの健康相談
Tel 61・0047(岩出保健所)
精神科医と精神保健福祉相談員などが相談に応じます。

高齢者・認知症

■紀の川市地域包括支援センター「愛の手」
Tel 77・0350 平日の午前8時45分~午後5時30分
地域包括支援センターは、高齢者の健康の維持、向上や安心できる生活のための支援をします。また、認知症やその介護についての電話相談にも随時対応

人権相談

■紀の川市人権相談
Tel 77・2511(人権施策推進課)
法務大臣から委嘱された人権擁護委員が人権全般についての相談に応じます。相談はどの会場でも受けられます。
○6月14日(水)午後1時~3時
那賀総合センター2階会議室
○7月12日(水)午後1時~3時
貴志川保健福祉センター2階相談室
○8月9日(水)午後1時~3時
桃山保健福祉センター1階相談室

消費生活

■特殊詐欺被害防止専門ダイヤル
Tel 0120・508・878
県警の24時間対応相談窓口。
■消費生活相談員による、消費者問題の相談窓口
Tel 188(局番なし)
○毎週月曜日の午前10時~正午、午後1時~4時(祝日を除く)
/本庁4階相談室1
○毎週木曜日の午前10時~正午、

午後1時~4時(祝日を除く)
/岩出市役所2階

就労支援

■求人情報の提供・職業相談
Tel 65・3435 紀の川市ふるさとハローワーク(ワークサロン貴志川) 平日の午前9時30分~午後5時
Tel 61・3100 ワークプラザ紀ノ川(ハローワーク和歌山岩出職業紹介窓口) 平日の午前8時30分~午後5時15分
求人情報提供や職業相談・紹介を実施。※雇用保険などの手続きはできませんので、ご注意ください。

■巡回職業相談 6月20日(火)
井阪文化会館(午前10時30分~11時30分)
那賀総合センター(午後1時~2時)
古和田会館(午後2時30分~3時30分)
Tel 77・2511 商工労働課
■和歌山労働局 総合労働相談コーナー
Tel 073・488・1020
平日の午前9時15分~正午、午後1時~5時15分

防災行政無線 応答サービス
24時間以内に放送された防災行政無線放送の内容を、電話で聞くことができます。
Tel 0120・400・050 (フリーダイヤル)

※相談のページの「平日」とは、祝日を除く月曜日~金曜日のことです。

■サポステ・plus
就職氷河期世代である40代の人のが就労相談を実施。要予約
Tel 0736・33・2900
平日の午前10時~午後6時

■障害者の就職相談
Tel 61・6300(岩出紀の川障害者就業・生活支援センターフロンティア) 要予約

■きのかわホットテレフォン
Tel 64・9888(紀の川市青少年センター)
平日の午前9時~午後5時
いじめのこと・子育てのこと・学校生活のことなど悩みを気軽に相談ください。

■小児成育医療支援室
Tel 073・441・0826(県立医科大学小児成育医療支援室)
平日の午前9時~午後5時
子どもの発育・発達、子育ての悩み、学校での問題などの相談に応じます。

水曜を除く平日の午前10時~正午・午後1時~4時、水曜は午後のみ



市内の求人情報はこちら!

※夜間的小児医療電話相談と、夜間・休日の医療機関案内は、6ページに記載。

わたしのまちの文化財

vol.189

町衆の誇り 粉河祭 伯市講

紀の川市文化財保護審議会
(Tel.77・2511 生涯学習課内)



粉河祭の渡御の様子が書かれた「紀伊国名所図会」

江戸時代後期に刊行された「紀伊国名所図会」には粉河祭の渡御の様子や、それぞれの渡りものが絵を用いて描かれています。その中に粉川伯一(市)座という誇らしげに帯刀した袴姿の4人組が書かれています。伯一の伯はヲサ(長)・カシラ(頭)を意味し、一はイチ(市)・イチバ(市場)・マチ(町)の意味で、町の高い家柄の者たちの集まりという意味が込められていたと考えられます。

寛文5年(1665)に祭礼の次第を藩主へ差し出した「祭礼次第書上控」には、基本的な渡りものである「栗栖のヒトツモノ」「五位およびゆぼこ」「右馬頭およびゆぼこ」「随兵」「御幣および児」などが書かれています。伯一座は登場しません。伯一座は、江戸時代の前期から後期にかけて、粉河寺の鎮守である丹生社と若一王子社の神輿の

巡航を支えた基本的な渡りものに追加される形で登場することになります。

江戸時代後期に伯一座が講組織に変化する前は、「伯市仲間」と称し、所属する仲間相互扶助である融資を行う集まりでした。その経済力から村の役人である庄屋や肝煎を選出し、門前町の経済と政治を掌握していきます。伯市仲間は寛永8年(1631)に147人、寛政13年(1801)に105人、幕末期には161人で構成され、人数は大きく変化していません。

宝永6年(1709)の「伯市仲間貸付銀返済につき願書」には、家柄の良い者で樽代として銀30目を仲間納めることで屋号を称し、伯市仲間への仲間入りを認められると書かれています。屋号を自由に称することができなかつたことがわかります。また、享保5

年(1720)に従来の屋号名改書を無効とし、新たに屋号名相続についての「定」が定められ、伯市仲間の家筋以外は仲間へ入れなくなり、より特権的な講組織となつていきます。

粉河祭では、全般の運営や祭道具の購入、貸出など経済面での運営全般を担いました。江戸時代前期は、粉河寺とその鎮守粉河産土神社が中心になつて行方社寺中心の祭礼であつたものが、後期になると、門前町の商工業者の集まりである講集団の伯市講が経済的な力を蓄積し、祭礼自体にも大きな影響を持つことになりました。

現在、祭礼の運営は粉河祭保存会が担つており、伯市講は一つの団体として参加しています。江戸期の門前町の商工業者の誇りと経済力が、粉河祭の発展に大きな影響を与え、その運営を下支えしたといえます。

Library information

と し よ か ん
じ ょ う ほ う

Hikoboshi & Orihime

- 図書館名/開館時間/休館日…………… 休館カレンダーは裏表紙参照
- 河北図書館(Tel.78・2010)
午前9時30分～午後7時(土日祝は午後6時まで)/月曜・第4火曜日
- 河南図書館(Tel.64・4614)
午前10時～午後7時30分(土日祝は午後6時まで)/木曜・第3火曜日
- 移動図書館「かささぎ号」
運行時間は市ホームページを確認ください。/月曜・木曜日運休

今月の本棚



すごい平屋

エクスナレッジ

庭とのつながり、コスト、平屋の長所を巧く引き出した「すごい平屋」をイラストで徹底解剖。



物件探偵

乾くるみ/新潮社

アヤシイ物件の謎、解けますか? 大家さんも間取りウォッチャーも大興奮の不動産ミステリー。



隈研吾建築図鑑

宮沢洋/日経BP

日本を代表する建築家、隈研吾。彼の建築はどのように進化を遂げたのか。代表作50件をわかりやすく解説。



変な家

雨穴/飛鳥新社

謎の空間、二重の扉、窓のない子供部屋、この家、何かがおかしい…。不可解な間取りをめぐるミステリー。



楽しむ! 極める! キャンプ完全ガイド

木村東吉 監修/西東社

第2のお家は、テント! さあ、キャンプに出かけよう! 初心者もベテランもキャンプをもっと楽しめる便利ワザが満載。

～今月のテーマ～

家 - house -

新刊情報

- 新しく入った本 図書名/著者名/出版社名
- 新・教場/長岡弘樹/小学館
- 灰色の階段/堂場瞬一/文藝春秋
- だから僕たちは、組織を変えていける/斉藤徹/クロスメディア・パブリッシング
- 94歳セツの新聞ちぎり絵日記/木村セツ/里山社
- 血管を若返らせる本/晋遊舎

読み聞かせの予定

河北図書館	6月11日(日)	午後2時～	英語でおはなし会
(ひこぼし)	6月17日(土)	午前10時30分～	よみきかせの会
河南図書館	6月4日(日)	午前10時30分～	おはなしのへや
(おりひめ)	6月7日(水)	午前10時30分～	おはなしとわらべうたの会
	6月25日(日)	午後2時～	えいごおはなし会
	7月2日(日)	午前10時30分～	おはなしのへや

和歌山県教科書展示会

県内の小中学校で使用されている教科書の見本展示会を開催します。

■とき…6月14日(木)～7月3日(月)
※休館日を除く開館時間内に閲覧可能です。

- ところ…河南図書館
- 問い合わせ…河南図書館

古本リサイクル市

1人10冊まで本を持ち帰ることができます。

■とき…6月18日(日)
午後2時～3時30分

■ところ…打田生涯学習センター 学習室2・3

■問い合わせ…河北図書館

広報紀の川への
お便りをお待ちしています

この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、あなたの周りであった身近な出来事や話題などを聞かせてください。みなさまからのお便りをお待ちしています。

5月号にお便りをいただきました！今後の広報紙の参考にさせていただきます。貴重なお便りありがとうございました。

●イベント案内や支援制度など、幅広く情報を取り扱っていて、知らなかった部分や、役立つ部分もありました。自分が在住している地域外であるので、今まで鞆地区をあまり知らなかったですが、自分の地元の一つについて新しく知ることができて良かったです。今後、市の企業について取り上げてほしいです。

(貴志川地区 msさん)

【問い合わせ】

広報課 (Tel 77・2511 本庁3階)



送付先

〒649-6492 紀の川市役所 広報課
広報紀の川「お便りコーナー」係

住所・氏名(ニックネーム)・感想などを記入し、手紙、ハガキ、専用フォーム(右記)のいずれかで送付ください。



▲専用フォーム

※いただいたお便りは、広報紙などで紹介させていただく場合があります。なお、個別の返信はいたしませんので、ご了承ください。



紀の川市の魅力を発見！

きのかわ暮らし

紀の川市の暮らしでつけた魅力を「#きのかわ暮らし」をつけてInstagramに投稿ください！投稿いただいた写真の一部を紹介します。

紀の川市
Instagram
～まちの話題～



#KINOKAWA_TOPICS



@aki01oto



@kinokawa_city_athlete_club



@shin.reiko.matsuura



@00g_rm230chill_



@yuchan3250

文化クラブを楽しむ人を紹介
これに夢中

vol.6

中川 美保さん

(67)

編み物(手芸)サークル@打田支部



●編み物(手芸)サークル

現在16人が所属。毎月第2・第4金曜日(午後1時～4時まで)打田生涯学習センターで活動しています。和気あいあいと編み物や手芸などを楽しんでいます。気軽に体験に来てください。

【問い合わせ】打田生涯学習センター

新たなことに挑戦してみたいと思い、退職を機に、約10年前から本サークルに参加している中川さん。「編み物は、一本の毛糸をたった2本の棒針を使って、一目一目丁寧に編むことで作品として表現することができます。それが魅力です」と言葉を紡ぎます。「誰しも、自分では気が付くことができない能力を持っています。さまざまな手芸に取り組むことで、能力を引き出すきっかけとなります」という講師の木下美津子さんの言葉を胸に、日々新たな作品作りに取り組んでいます。現在は、セーターを作成しており、完成を想像しながら進める針の動きは軽やかでした。代表の武友千恵子さんは、「編み物だけでなく、パッチワークやかばん作りにも挑戦しています。新たなことを始めるのは、いくつになっても心が弾みます」と話してくれました。

紀の川市文化協会では、さまざまなクラブやサークル活動を行っています。くわしくは生涯学習課(Tel 77・2511 本庁4階)または各地区公民館へ問い合わせください。



■時代に沿ったデジタル化の推進

昨年度から重点的に取り組んでいるデジタル化推進の一貫として山上起男さん(53)がソフトバンク㈱から出向し、4月から市デジタル推進室で「デジタル推進監」として勤務しています。電話回線の開通などのネットワーク構築業務に携わってきた山上さんは「これまでの経験を生かし、時代の潮流に合わせたデジタル化を推進するための取り組みを提案し、市民の利便性向上に尽力していきたい」とデジタル化推進への熱い思いを込めて、話してくれました。



■2023 ハス日記 Vol.1～平池緑地公園～

初夏の平池緑地公園を訪れた人を華やかなピンク色をした大輪の花で魅了してくれる大賀ハス。4月初旬に新芽が発芽し、中旬から小さな葉が増え始め、5月中旬になると葉が少しずつ立ち上がり始めました。約4日間咲くと言われているハスの花。1日目は早朝から咲き始め、やさしい香りの漂いとともに満開を迎え、昼にかけて次第につぼみへ戻ってしまいます。4日目は夕方まで咲き続け、翌日には散ってしまうはかなくも神秘的な瞬間をぜひご覧ください。



■観光振興に関する連携協定を締結

2025年に開催される大阪・関西万博を控え、インバウンドなどの観光需要の回復が期待されています。市では、観光客のニーズやトレンドに合わせた取り組みを実現するため、4月25日に東武トップツアーズ株式会社と連携協定を締結。百木由康二社長は「インバウンド誘客には、市の伝統文化を広く知ってもらうことが大事です」と話してくれました。今後、観光資源の発掘や体験型ツアーの造成などを進め、観光を通じた地域活性化を目指します。



■地域を彩る交流の輪

4月26日、粉河高校でKOKO塾の生徒16人と地域ボランティアの堀内健さんによる花いっぱい運動が行われました。生徒たちは堀内さんから肥料の種類や手入れ方法などの説明を受けた後、5つのプランターにマリーゴールドの植え替えを行い、粉河駅前などに設置。3年生の山中さんと佐野さんは「自分たちが植えた花を地域の人に見てもらえれば嬉しい」と話してくれました。今後もこの運動が続くことで、交流の輪が広がっていくといいですね。

※KOKO塾…粉河高校生による部活動で、和歌山大学や地域と連携しながら、豊かなまちづくりを目指し、さまざまな活動を行っています。



■アユ釣りシーズン到来！

独特の香りを持ち、別名「香魚」とも呼ばれる川魚の王様アユ。紀ノ川漁業協同組合(以下、紀ノ川漁協)では、昭和48年に養魚施設を建設し、海産種苗^{※1}の中間育成を行い、河川へ放流しています。また、平成11年からは新たな増殖施設で、海産・人工種苗^{※2}の中間育成を行い、年間約20トン生産しています。

紀ノ川漁協の養殖アユは、紀の川だけでなく、兵庫県や広島県など、全国各地の河川に放流されています。紀の川では、4月25日から養殖アユの放流を開始。早朝からトラックにアユを積み込み、この日は、約4万匹、600kgを紀の川各箇所に放流しました。アユはホースをくぐり、勢いよく川へ飛び出すと、浅瀬でピチピチと跳ねていました。「鳥などの外敵に負けず、大きく育てほしい」と紀ノ川漁協の川口恭弘代表理事組合長。今回放流されたアユは5月20日の解禁時には20cmほどに成長し、8月から9月には、尺アユと呼ばれる30cmを超えるアユも現れ、釣り人たちを魅了するそうです。

川口組合長は「もっといろんな人にアユの魅力を知ってもらいたい。アユを身近に感じてもらえるよう、アユのつかみ取りイベントなどをやっていきたい」とアユへの熱い思いを語ってくれました。



※1…海で稚魚を捕獲したもの

※2…卵から人の管理下で育てられたもの



くらしのカレンダー

6月 2023

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 ● 子育て教室 (1歳児/桃)	7 ● 7か月児 (R4.11生まれ)	8 ● 3歳8か月児 (R1.9生まれ) ● 子育て教室 (1歳児/レ)	9 ● 2歳6か月児 (R2.11生まれ) ● 1歳8か月児 (R3.9生まれ) ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/那) ● 子育て教室 (2歳児/桃・レ)	10
11	12 ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/那)	13 ● 1歳児 (R4.6生まれ) ● 7か月児 (R4.11生まれ)	14 ● 4か月児 (R5.2生まれ)	15 ● 3歳8か月児 (R1.9生まれ) ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/桃・レ)	16 ● 2歳6か月児 (R2.11生まれ) ● 1歳8か月児 (R3.9生まれ) ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/桃・レ)	17 ● 旧名手宿本陣 建物復元記念 現地説明会
18	19	20	21	22 ● 子育て教室 (1歳児/那)	23 ● 子育て教室 (2歳児/那)	24
25 ● ベトナムハス・ 大賀ハス観蓮会	26	27	28	29	30	7/1
2	3	4				

● 広報紙に掲載のイベントなどは、今後の状況により、中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。
● 赤ちゃん広場・子育て教室(那)：那賀子育て支援センター/桃：桃山子育て支援センター/レ：レイモンド子育て支援センター

管理栄養士のレシピ♪

ハッピーごはん

85

鶏ごぼう炊き込みご飯

- 1 ささみの筋を取り、一口大に切る。
- 2 人参、油揚げは千切りにする。
- 3 ごぼうはささがきにし、水につける。
- 4 ねぎは小口切りにする。
- 5 炊飯器に米を入れ、Aとだし汁で3合の線まで入れる。
- 6 1～3を入れ炊飯する。
- 7 炊きあがったら4を入れる。



■材料(4人分)/1人分508kcal

米…………… 3合 だし汁…………… 適量
ささみ…………… 200g
人参…………… 50g
ごぼう…………… 150g A しょうゆ…大さじ1
油揚げ…………… 20g みりん…大さじ1
ねぎ…………… 20g 酒…………… 大さじ1

- 休館日(河北図書館)…………… P.31
 - 休館日(河南図書館)…………… P.31
 - 赤ちゃん広場・子育て教室 …… ※
 - 健康診査・健康相談 …… ※
 - イベント…………… 該当ページ
 - その他…………… 該当ページ
- ※→対象者など詳細は前月号参照

人の動き(5年4月末現在)
人口 59,786 / 世帯 26,959
男 28,447 / 女 31,339