

紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

住いも甘いも
紀の川市



◎特集

未来に承継する、技術と想い

◎表紙の写真

中貴志小学校で行われた田植え体験。どろんこになりながら、一生懸命苗を植えました♪

39ページに関連記事掲載

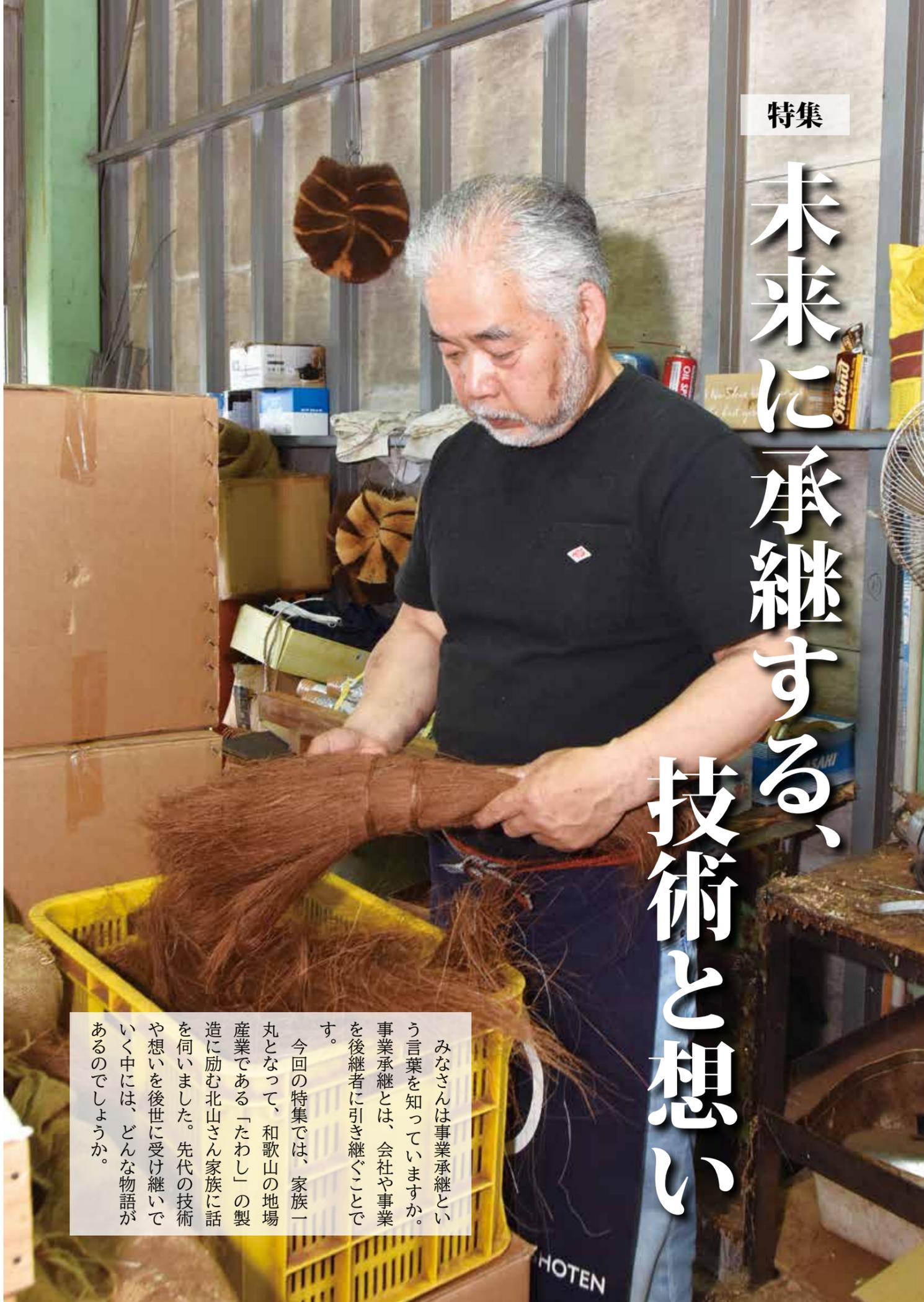
2023



未来に承継する、技術と想い

みなさんは事業承継という言葉を知っていますか。事業承継とは、会社や事業を後継者に引き継ぐことです。

今回の特集では、家族一丸となって、和歌山の地場産業である「たわし」の製造に励む北山さん家族に話を伺いました。先代の技術や想いを後世に受け継いでいく中には、どんな物語があるのでしょうか。



先代から受け継ぎ54年

紀の川市貴志川町の住宅街にある、たわしの製造工場。作業を行うのは、父からの教えを受け継ぎ、たわしを作り続けて54年になる北山正積さん(71)です。

正積さんの父は、兄弟3人で大手たわしメーカーの製造を請け負う工場を経営

していました。昼夜問わず技術の向上に励んでいましたが、40歳の時に体調を崩してしまいます。当時、正積さんは17歳で大阪に居住し、学生生活を送っていましたが、実家に戻り、父が経営する工場を受け継ぐことを決意します。

父から技術を学びながら、たわしの製造を開始。ひたむきに技術を磨き、工場の経営も軌道に乗ってきた矢先、昭和48年のオイルショックのあおりを受け、景気が一変します。正積さんの工場も大打撃を受けてしまい、客先であったメーカーの事業規模が縮小し、受注量が大幅に減少したことで、共に製造を行っていた内職や職人の数も減少し

ていきました。そのような苦しい状況でも、正積さんは「いかに高品質のたわしを作るか、後世に技術を伝えていくにはどうしたらよいか」と思い悩みながら、地場産業であるたわしの製造を守るため、技術を磨き続けました。

「たわしが次の世代に受け継がれるように、時代に合ったものを作っていく」という新たな夢が大きくなり始めた正積さん。自分のアイデアを形にした、こだわりのたわしを多くの人に使ってもらい、魅力を伝えていきたいという気持ちを胸に、平成25年に「北山正積商店」を法人化し、新たな一歩を歩み始めました。

しゆる 棕櫚たわしができるまで

■棕櫚たわし…ヤシ科の樹木である棕櫚から取れる繊維が原材料。棕櫚ならではの独特の柔らかさと、しなやかさで、食器や野菜、衣料品にも使用できる万能なたわしです。

①繊維の準備

厳選された無農薬の天然素材の棕櫚を使用。均等量が断裁されるように調整しながら、ゴムで束ねます。



②断裁

束ねた繊維を断裁機にセットし、約4cmのサイズに断裁します。



③棒巻き

針金の間に繊維を均等に隙間なく詰め、ハンドルを回して針金を巻き、最後にしっかりと巻き込みます。



▲棕櫚の間が詰まり棒状に

④仕上げ

棒巻きの後、繊維の長さを整えます。Uの字に折り曲げて針金を止め、細部を整えれば完成。





5 「この棒巻きの作業が一番難しい」と話すひとみさん。正積さんに見守られながら、一巻き一巻き丁寧に進めていきます。
6 手にしてくれた人の生活に寄り添い、長く使ってもらえるようにと、すべての製造工程に想いを込めます。



次女の亜紀^{あき}さんは「父が作るたわしは、すごくきれいで密度が高い。こんなにも誇れるものを、もっと世間に広めていきたい」と工場での作業を手伝うようになりまし。父が長年培ってきた高い技術と、そこから生み出される高品質なたわしに魅了され、姉妹2人で協力し、事業を承継することを決意しました。

現在、たわし職人の道を歩んでいるひとみさんは、製造工程の一部を任せられ、正積さんから技術を受け継ぐため、日々鍛錬を重ねています。「実際に作ってみて難しさを痛感するからこそ、父の偉大さが分かる」と改めて正積さんの技術の高さを感じるというひとみさん。正積さんは「職人には、ある程度職人向きの氣質が必要。根気がある人、集中力がある人が向いている。僕の目では娘はできそうだと感じた」と期待を寄

せています。2人は技術を学びつつ、時代に合わせた挑戦も始めています。「私たち姉妹が実際に使用して、女性目線で見ると便利だと思うたわしを作れるのが、私たちの強み」と話す亜紀さん。たわしの魅力を伝えるために、全国の百貨店などで精力的に対面販売を行っています。また、商店には日本だけではなく、海外からの問い合わせも増えてきていま



1 左から次女の亜紀さん、正積さん、長女のひとみさん。2 水に浸すと柔らかくなる繊維を使用した白い部分はひじやひざに、程よい弾力がある棕櫚を使用した茶色い部分はかかとなどに、2種類の繊維の違いを生かした使い分けができるボディたわし。3 工場にはインテリアとして約40cmの巨大なたわしが飾られています。4 毎日のブラッシングにぴったりのペット用たわし。愛用者からは「使用すると気持ち良さそうに眠ってしまいます」「毛並みがつやつやに」と大反響だそうです。

職人の技術と経験

北山正積商店では、たわし作りの全ての工程を手作業で行っています。品質の高いたわしを作る上で、繊維の選別や棒巻きの作業など、長年積み重ねてきた経験に裏打ちされた高い技術力が必要です。それぞれのたわしの用途に適した繊維の硬さや太さなどを的確に見極め、良いものだけを選別していきます。「手間と時間はかかるが、良いものを作る上で欠かせない作業です」と正積さんは話します。

また、棒巻きの作業では、手先の感覚が大切です。中でも難しいのは、針金の巻き加減。巻きすぎると針金が切れてしまい、緩ければ繊維が抜けやすくなるため、手の感覚を頼りに針金が切れる寸前まで巻きます。「何度も巻いて経験を積み、手の感覚を覚えて

いく。職人の技術が詰まっているからこそ、技術の習得が難しい」と正積さんは言います。

たわし作りの技術を持った職人の数は全国的に減少しており、地場産業であるたわしの製造を絶やさないためには、後継者に技術を承継していくことが必要です。先代から受け継がれた技術と想いを途絶さないように、一つ一つ丁寧に、たわしを作り続けてきた正積さん。その工場には2人の娘の姿がありました。

長女のひとみさんは「工場場で手伝いをしている内に、父の跡継ぎがないことを考えるようになった」と振り返ります。そして「高品質のたわしを作る技術が父の代で途絶えてしまうのは、もったいないと思った。面と向かって継ぐとは伝えていないけれど、いつしか父の技術を受け継ぐことを考えていた」と続けます。

技術と想いを未来へ

「自分が引退した後も、僕の技術を承継し、姉妹一緒に頑張るって良いものを作ってほしい。そのために技術を伝授していく。時代の変化に挑みながら、将来的には2人が伝統を絶やさないようにやっていってもらいたい」と娘2人に想いを託す正積さん。先代から受け継いできた技術と想いを後世に伝えていくため、家族一丸となり、親から子、未来へ、技術と想いをつなげていきます。

事業承継・引き継ぎを支援します

人口減少や後継者不足などで、事業の廃業を選択せざるを得ないケースが少なくありません。事業承継は、親から子、代表から従業員など、さまざまなパターンがあります。和歌山県事業承継・引継ぎ支援センターでは、「後継者がいない」「誰かに引き継いでほしい」

「引き継ぎたいが、どのような手続きが必要か」など、幅広い相談を受け付けています。気軽に相談ください。

問い合わせ 和歌山県事業承継・引継ぎ支援センター
(Tel 073・499・5221)

8月の母子保健

※対象児には、会場と受付時間を個別通知します。

- 4か月児健康診査
5年4月生まれ対象
8月23日(水)の午後
- 7か月児健康診査
5年1月生まれ対象
8月22日(火)の午後
- 1歳児健康相談
4年8月生まれ対象
8月22日(火)の午前
- 1歳8か月児健康診査
3年11月生まれ対象
8月18日(金)／25日(金)の午後
- 2歳6か月児健康相談
3年1月生まれ対象
8月18日(金)／25日(金)の午前
- 3歳8か月児健康診査
元年11月生まれ対象
8月17日(木)／24日(木)の午後

【問い合わせ】
こども課 (Tel 77・2511)

献血日程

午前 10 時 ～ 正午
7/27 (木) 本庁南別館
午後 1 時 ～ 4 時

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

赤ちゃんの駅を利用ください！

乳幼児を抱える保護者のみなさんが気軽に外出できるように、授乳やおむつ替えができる設備のある公共施設を「赤ちゃんの駅」として登録し、シンボルマーク入りのステッカーを掲示しました。外出中の授乳やおむつ替えの際には、気軽に利用ください。
※設置場所すべての施設でおむつ交換が可能。「★」がついている施設は、授乳が可能な施設です。



施設名称	住所
★紀の川市役所 本庁舎・南別館	西大井338番地
★打田生涯学習センター・河北図書館	西大井363番地
★紀の川市民体育館	花野604番地2
紀の川市民公園管理棟	上野354番地83
野あそびの丘	上野354番地83
粉河ふるさとセンター 紀の川市役所 粉河支所	粉河580番地
市営大門橋駐車場トイレ	粉河2060番地
紀の川市役所 那賀支所	名手市場144番地1
道の駅 青洲の里	西野山473番地
紀の川市役所 桃山支所	桃山町元376番地
総合センター 桃山会館	桃山町調月384番地
桃山保健福祉センター	桃山町最上1253番地2
紀の川市役所 貴志川支所	貴志川町神戸331番地
★河南図書館	貴志川町神戸327番地1
紀の川市観光交流拠点	貴志川町神戸802番地1
中貴志コミュニティセンター	貴志川町上野山28番地
貴志川生涯学習センター	貴志川町長原447番地1
西貴志コミュニティセンター	貴志川町長山24番地
大池遊園駅前公衆トイレ	貴志川町長山1271番地1

【問い合わせ】こども課 (Tel 77・2511)

接種機会を逃した予防接種の申請

下記の予防接種を受ける機会を逃した場合で接種を希望する人は、健康推進課に問い合わせの上、申請してください。
■MR1期予防接種…2歳までにMR1期の予防接種を受けることができなかった場合、2歳から年中児を対象に、予防接種法に基づかない任意の予防接種を公費で受けることができます。
■子どもの定期予防接種…長期にわたり療養が必要で、定期予防接種の期間を過ぎてしまった場合、病気などの特別な事情がなくなった日から2年間は、接種を受けることができます。ただし、接種するワクチンにより年齢制限があります。申請には医師の診断書などが必要です。
【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 本庁1階)

8月の赤ちゃん広場(0歳児)・子育て教室(1歳児・2歳児)は休みです

日程などの変更や中止の場合は、メール配信サービス(http://kinokawa-city.site.ktaiwork.jp/?page_id=11 から登録)でお知らせします。
【問い合わせ】
那賀子育て支援センター (Tel 75・2331 名手保育園内)
桃山子育て支援センター (Tel 66・0404 安楽川保育園内)
レイモンド子育て支援センター (Tel 79・7228)
こども課 (Tel 77・2511 本庁2階)



子育て支援センターは、子育てに関する相談や情報交換、親子の遊び場、交流の場として、子育てを応援します。気軽に利用ください。

休日歯科当番 (診療時間:午前10時～正午、午後1時～4時)

受診する際は電話などで確認の上、来院ください。
電話が通じないときは、那賀消防組合(Tel 61・1791)へ確認ください。
年間当番表(地図リンク)は市ホームページで確認できます。

7/9 (日)	磯野歯科医院 (Tel 75・2063)
16 (日)	辻本歯科医院 (Tel 77・4068)
17 (月)	岐山歯科医院 (Tel 64・8727)
23 (日)	もりもと歯科 (Tel 69・2688)
30 (日)	神野歯科医院 (Tel 73・2309)

健康 子育て

けんこう
こそだて

重要なお知らせ

広報紙に掲載のイベントは、今後の状況により中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。

相談窓口・休日夜間の電話案内

紀の川市ワクチン接種コールセンター

Tel 0120・060・634 (平日の午前9時～午後5時)

新型コロナウイルス感染症相談窓口

県庁健康推進課 (24時間)
Tel 073・441・2170 / Fax 073・431・1800
岩出保健所 (午前9時～午後5時45分)
Tel 61・0020 / Fax 62・8720

緊急時の医療機関案内 (24時間)

県救急医療情報センター Tel 073・426・1199
那賀消防組合 Tel 61・1791

休日に受診できる医療機関

那賀休日急患診療所 Tel 77・6410
日曜・祝日の午前9時～正午、午後1時～5時

夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見て大丈夫なのか判断に迷ったとき
Tel # 8000 または Tel 073・431・8000
平日は午後7時～翌午前9時
土・日・祝日は午前9時～翌午前9時

夜間・休日に受診できる小児科

小児救急医療ネットワーク Tel 073・425・8181
平日夜間は午後8時～翌午前6時
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌午前6時
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索

地域活動支援センター ボランティア講座

障がいのある人や生きづらさを抱えている人とのように関われば良いのでしょうか？誰もが住みよい地域をつくるための講座を開催します。

■内容…①生きづらさや障害のある人のことを理解する／②障害福祉制度の変遷と麦の郷の歴史／③私たち抜きに、私たちのことを決めないで

■とき(時間はいずれも午後2時30分～4時30分)…①8月2日(水)／②9月28日(木)／③10月20日(金)

■講師…①岩出保健所 中川宜哉氏／②田中秀樹氏／③長谷川好和氏、長谷川志穂氏

申し込みなどくわしくは、ホームページ(コードは右記)を確認ください。



【問い合わせ】麦の郷の川生活支援センター (Tel 78・2808 / Fax78・2807)



6月16日 1歳8か月健診

福祉タクシー券・自動車燃料券の申請はお済みですか

福祉タクシー券・自動車燃料券の申請をしていない人は、障害福祉課、各支所・出張所まで申し込みください。

■対象者…基準日(5年4月1日)と申請日時点で、市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人

- ①身体障害者手帳1級または2級の人
- ②療育手帳A1またはA2の人
- ③精神障害者保健福祉手帳1級または2級の人

■支給量…福祉タクシー券か自動車燃料券のいずれかを選択できます。

- ①福祉タクシー券…利用1回につき、福祉タクシーの基本料金分を1枚とし20枚分
- ②自動車燃料券…4リットル券10枚分

■有効期限…6年3月31日まで

※申請に必要なものなど、くわしくは市ホームページ(<https://www.city.kinokawa.lg.jp/>)を確認ください。

【問い合わせ】障害福祉課 (Tel 77・2511 / Fax79・3926 本庁2階)

夏休み手話教室を開催

「手話」は耳の聞こえない人が、手を使って会話をするコミュニケーションのひとつです。一緒に楽しく手話を学びませんか。

■とき…8月8日(火)／10日(木) 午前9時30分～正午

■ところ…貴志川生涯学習センター 学習室2

■対象…市内の小学5年生～中学3年生

■定員…25人(先着順)

■講師…和歌山県聴覚障害者協会会員、市職員

■申し込み…申込用紙に必要事項を記入し、7月10日(月)～21日(金)の間に障害福祉課、各支所・出張所へ提出ください。申込用紙はホームページからもダウンロード可。

【問い合わせ】障害福祉課 (Tel 77・2511 / Fax79・3926)

精神障害の理解と対応のポイントを学ぶ研修会を開催

■とき…7月25日(火) 午後1時30分～3時(受付は午後1時～)

■ところ…那賀振興局3階大会議室

■対象…那賀圏域で精神障害者支援に従事している人

■申し込み…7月14日(金)までに電話かFAX、または右記コードから申し込みください。



【問い合わせ】岩出障害児者相談・支援センター (Tel 63・1622 / Fax63・1644)

児童手当の受給者変更案内

児童手当などの要件審査を行った結果、前年の所得が、現在の受給者よりも配偶者の方が高い場合は、受給者変更になる場合があります。該当者には6月下旬に案内を送付しています。案内が届いた人は、新たに受給者になる人、または配偶者が必ず申請を行ってください。

※5年度所得の申告が遅れている場合や、受給者が育児休業中などで一時的に所得が低い場合などは、こども課へ連絡ください。

■提出期限…受給者変更となることを知った日から15日以内

■申請に必要なもの…案内に記載している必要書類／児童手当等認定請求書／消滅届

※5年度の受給者で市外に住居登録がある人や公務員の人は、住居登録のある市町村または、勤務先に認定請求書を提出してください。

【問い合わせ】こども課 (Tel 77・2511)

～ひとり親全カサポートキャンペーン～

出張ハローワーク臨時窓口

市役所2階の市民協働スペースに臨時窓口を開設し、就職相談会を行いますので、ぜひお越しください。

■開設日時…8月2日(水) 午後1時～3時

【問い合わせ】ハローワーク和歌山 (Tel 073・424・9771)

子育てイベントを開催

親子を対象に、楽しい子育てイベントを開催します。気軽に参加ください。

◎いっしょにあそぼ!

■とき…①7月4日(火)／②14日(金) ※時間は要問い合わせ。

■内容…①色水あそび「カラフルな色水であそぼう!」／②スライムづくり「スライムの感触を楽しもう!」

■対象…親子(0～2歳児)

■ところ…ニチキッズきのかわ保育園

【申し込み・問い合わせ】ニチキッズきのかわ保育園 (Tel 78・1480)

◎のびのび教室

■とき…①7月22日(土)／②8月5日(土) いずれも午前10時15分～11時(受付は午前10時～)

■内容…①園庭開放／②水遊び

■対象…親子(0～満3歳児)

■ところ…ながやまこども園

【申し込み・問い合わせ】ながやまこども園 (Tel 64・6633)

子育て 福祉

こそだて
ふくし

児童手当を受給している公務員の人へ

公務員で次の条件に該当する場合は、その翌日から15日以内に現住所の市区町村と勤務先に届け出・申請してください。

①公務員になった場合／②退職などにより、公務員でなくなった場合／③公務員ではあるが、勤務先の官署に変更がある場合

■提出場所…こども課、または各支所・出張所
※申請が遅れると、原則、遅れた月分の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。くわしくは、問い合わせください。

【問い合わせ】こども課 (Tel 77・2511)



6月16日 1歳8か月健診



6月16日 1歳8か月健診

医療の被保険者証などの更新

①後期高齢者医療被保険者証

■有効期限…6年7月31日

対象者には7月中に新しい被保険者証を送付しますので、更新手続きは不要です。新しい被保険者証は「みず色」です。

※新しい被保険者証(みず色)は手元に届き次第、使用ください。

※新しい被保険者証が届いたら、古い被保険者証(薄い緑色)は細かく裁断するなどして処分するか、窓口まで返却してください。

※令和5年度市民税の課税所得等により、一部負担金の割合が変更になっている場合がありますので確認ください。

【例1】今まで1割であった人が2割負担に変更となる場合…

「2割(5年7月31日までは1割)」と表示されます。

【例2】今まで1割であった人が3割負担に変更となる場合…

「3割(5年7月31日までは1割)」と表示されます。

②後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

後期高齢者医療制度の加入者で住民税非課税世帯の人の外来診療時や入院時の医療費・食事療養費を減額するための認定証です。

■有効期限…6年7月31日

■申請方法…現在認定証を持っている人で、引き続き対象となる場合は7月中旬に認定証を送付しますので、更新手続きは不要です。

ただし、新たに交付を要する場合は、国保年金課、各支所・出張所で手続きをしてください。

■手続きに必要なもの…後期高齢者医療被保険者証・マイナンバーを確認できるもの・本人確認書類(運転免許証など)

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511 本庁1階)

国民年金の手続きは電子申請できます！

マイナポータルで次の国民年金手続きの電子申請ができます。ぜひ、活用ください。

●国民年金第1号被保険者加入の届け出(退職後の厚生年金からの変更なども含む)

●国民年金保険料免除・納付猶予の申請

●国民年金保険料学生納付特例の申請

■利用準備…

①「マイナンバーカード」とマイナンバーカードを受け取った際に設定したパスワード(利用者証明用電子証明書パスワード(数字4桁)と券面事項入力補助用暗証番号(数字4桁))を準備する

②マイナポータルにアクセスし、利用者登録の手続きを行う

くわしくは日本年金機構ホームページ(コードは右記)

を確認ください。

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511) / 和歌山東

年金事務所 (Tel 073・474・1841)



国民年金保険料の免除・猶予申請

今年度の国民年金保険料は月額16,520円ですが、納付が困難な場合は申請手続きをすることにより、保険料の納付を免除(猶予)する制度があります。7月～6月6月分の免除・猶予申請の受付が7月から始まりましたので、希望する人は申請手続きをしてください。以前から全額免除・納付猶予の継続申請をしている人は、新たな申請は不要です。

■免除(全額免除・一部免除)…本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、全額免除または一部免除(4分の3免除・半額免除・4分の1免除)となります。

■納付猶予…50歳未満で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。

■学生納付特例…学生で、本人の所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。学生証の写しまたは在学証明書(原本)が必要。

【免除や猶予となる所得の目安】

前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること

●全額免除、納付猶予…(扶養親族等の数+1)×35万円+32万円

●4分の3免除…88万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

●半額免除…128万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

●4分の1免除…168万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

●学生納付特例…128万円+扶養親族等の数×38万円+社会保険料控除額等

要支援・要介護認定を受けた人に 介護保険の負担割合証を発行します

要支援・要介護認定を受けた人に介護保険負担割合証を発行しています。8月1日以降に使用する負担割合証を7月下旬に送付します。現在使用している負担割合証(有効期限7月31日)は、細かく裁断するなどして処分するか、窓口まで返却してください。

■3割負担…次のいずれにも該当する人

①本人の合計所得金額(年額)が220万円以上の人

②同一世帯にいる65歳以上の人の年金収入とその他の合計所得金額の合計が単身で、340万円以上、2人以上で463万円以上の人

■2割負担…3割負担の対象とならない人で次のいずれにも該当する人

①本人の合計所得金額(年額)が160万円以上の人

②同一世帯にいる65歳以上の人の年金収入とその他の合計所得金額の合計が単身で、280万円以上、2人以上で346万円以上の人

■1割負担…上記以外の人

※第2号被保険者(40～64歳の人)や住民税非課税者、生活保護受給者は、上記にかかわらず1割負担となります。

※くわしくは、高齢介護課介護保険班または担当ケアマネジャーに問い合わせください。

【問い合わせ】高齢介護課 (Tel 77・2511 本庁2階)

■注意事項…

※各免除(猶予)とも所得審査があります。

※退職(失業)の特例があります。本人・配偶者・世帯主の中で退職した人がいる場合、退職した人の前年の所得が限度額以上であっても保険料が免除されることがあります。ただし、離職票などの添付が必要です。

※あくまでも目安ですので、希望する人は、国保年金課、各支所・出張所に相談ください。

※免除や猶予となった場合、全額納付した場合より、将来受け取る年金額が減額されます。

【問い合わせ】

国保年金課 (Tel 77・2511)

紀の川おれんじ広場を開催

認知症の人、認知症の人を介護する家族の交流会です。当事者同士だからこそ、分かり合えることがあります。日頃の困りごと、不安に思っていることなど、思いを話し合ってみませんか。(参加無料)

■とき…7月26日(水)午後1時30分～3時

■ところ…本庁5階 中会議室

※認知症の人が参加する場合は、家族同伴をお願いします。

■定員…20人程度(先着順)

■申し込み…7月5日(水)～21日(金)の平日午前8時45分～午後5時30分に電話で申し込み。

【申し込み・問い合わせ】地域包括支援センター (Tel 77・2511 本庁2階)

※1) 基礎控除額…

合計所得金額	控除額
2,400万円以下の人	43万円
2,400万円を超え、2,450万円以下の人	29万円
2,450万円を超え、2,500万円以下の人	15万円
2,500万円を超える人	0円

※2) 年金・給与所得者…

次のいずれかの条件を満たす人

- 給与専従者収入額減算後の給与収入が55万円を超える人
- 前年12月31日現在65歳未満で公的年金等収入額が60万円を超える人
- 前年12月31日現在65歳以上で公的年金等収入額が125万円を超える人



6月16日 1歳8か月健診

後期高齢者医療の保険料

7月中に後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付します。後期高齢者医療制度は、国民健康保険や社会保険と違い、被保険者全員が保険料を納めることになります。

保険料の計算方法

年間の保険料は、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。(限度額66万円)

- ①均等割額…50,317円
- ②所得割額…(所得金額－基礎控除額)×9.33%^{※1}

保険料の軽減

世帯内の被保険者全員と世帯主の所得金額の合計額に応じて均等割額を軽減します。

※軽減判定に用いる総所得金額等には、事業専従者控除や分離譲渡所得の特別控除の税法上の規定は適用されません。

※公的年金を受給している人は、軽減判定時に年金所得から15万円が控除されます。

世帯内の被保険者全員と世帯主の所得金額の合計額	軽減割合
「43万円+10万円×(年金・給与所得者の数－1)+(被保険者数×53.5万円)」以下 ^{※2}	2割軽減
「43万円+10万円×(年金・給与所得者の数－1)+(被保険者数×29万円)」以下	5割軽減
「43万円+10万円×(年金・給与所得者の数－1)」以下	7割軽減

■後期高齢者医療制度の加入日前日に会社の健康保険など、被用者保険の被扶養者であった人の保険料を軽減します。

- 均等割額…資格取得後2年間に限り5割軽減
- 所得割額…負担なし

保険料の納付方法

受給している年金額などによって、特別徴収(年金から天引き)と普通徴収(納付書や口座振替)の2通りがあります。

■特別徴収(4・6・8・10・12・2月)…年金額が年額18万円以上の人/介護保険料が年金天引きの人

■普通徴収(7・8・9・10・11・12・1・2・3月)…年金額が年額18万円未満の人/介護保険料との合計額が年金額の2分の1を超える人

※前年の10月以降に被保険者になった人などは一部普通徴収になります。

※特別徴収対象者でも、年金天引きができない場合があります。

※特別徴収から普通徴収に変更する場合は、市役所と金融機関への届け出が必要です。

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511)

介護保険 各種認定証の更新が必要です

介護保険負担限度額認定証/介護保険利用者負担額減額・免除等認定証/社会福祉法人等利用者負担軽減対象確認証

これらの認定証(確認証)の有効期限は7月31日です。8月1日以降も引き続き認定が必要な人は、8月中に更新の手続きをしてください。更新の手続きがない場合は、利用者負担額の助成ができなくなります。

■申請方法…
高齢介護課、各支所・出張所に必要書類を提出ください。

■手続きに必要なもの…
①介護保険負担限度額認定申請書
②同意書
③本人名義の通帳すべて(配偶者がいる場合は配偶者名義の通帳)・定期預金証書・有価証券など

※来庁前に必ず通帳に記帳をし、最新の状態にしておいてください。

■対象者…次のいずれにも該当する場合
①本人とすべての世帯員(世帯分離している配偶者も含む)の市町村民税が非課税の場合
②預貯金などの資産が以下の場合

段階	区分	預貯金などの額
第1段階	生活保護・老齢福祉年金の受給者	単身 1,000万円以下
		夫婦 2,000万円以下
第2段階	本人の年金収入額+その他の合計所得金額が80万円以下	単身 650万円以下
		夫婦 1,650万円以下
第3段階 ①	本人の年金収入額+その他の合計所得金額が80万円超、120万円以下	単身 550万円以下
		夫婦 1,550万円以下
第3段階 ②	本人の年金収入額+その他の合計所得金額が120万円超	単身 500万円以下 夫婦 1,500万円以下

※第2号被保険者(40～64歳の人)は、上記区分にかかわらず預貯金などの上限額は「単身1,000万円以下・夫婦2,000万円以下」となります。

■注意事項…
適正な給付費支給のため、同意書に基づき不定期に金融機関調査を行います。認定後に要件を満たさないと判断された場合は、認定の取消、証と介護給付費の返還を求める場合があります。要件を満たさなくなった場合は、早急に高齢介護課まで連絡ください。

くわしくは高齢介護課介護保険班または担当のケアマネジャーに問い合わせください。

【問い合わせ】高齢介護課 (Tel 77・2511)

認知症の予防に有効な習慣

長い間、認知症には症状の進行を食い止める対症療法しかないという考えが常識でした。しかし、最近では健常な状態から認知症と言われるまでに「プレ認知症」といえる前段階があることが分かっています。

プレ認知症は、軽い物忘れが始まり、自分だけが気付いている段階(主観的認知機能低下)から、周囲も気付く始める段階(軽度認知障害)をいい、その段階を経て認知症へと移行します。このプレ認知症の段階で適切に対処すれば、健常な状態に戻る可能性があります。認知症予防は、仕事や生活に支障がない段階から、早めに対策をすることが大切です。プレ認知症に有効とされる習慣を取り入れてみてください。

【プレ認知症に有効な習慣】

- 体操(有酸素運動)
- バランスのよい食事
- アルコール摂取を控える
- 禁煙
- 十分な睡眠
- 思想ゲーム(数独パズルなど)
- 楽器の演奏
- しりとりをしながらの散歩
- 友人などとの交流
- 社会活動への参加

ほっと安心ネットワーク事業

認知症高齢者などが、行方不明になった場合に、事前登録内容や発生時の情報を協力機関に提供し、早期発見、保護するためのネットワークシステムです。また、登録者には、服や靴などに貼ることができる見守りシールを配布します。



※行方不明時に情報提供する際は、警察署に行方不明者届の提出が必要です。

■対象者…徘徊の恐れのある認知症高齢者などの本人またはその家族など
申し込み方法など、くわしくは市ホームページを確認ください。

◎協力機関を募集しています！

行方不明者の早期発見のため、捜索に協力してくれる事業者を募集しています。くわしくは、問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】高齢介護課（Tel 77・2511）



通信機能付き電球設置事業

ひとり暮らしの高齢者の不安を解消し、離れて暮らす家族が安心して生活が送れるよう、通信機能付きLED電球を利用した、見守り事業を実施しています。料金は市が全額負担します。ぜひ、活用ください。

■内容…自宅に通信機能付きLED電球を設置し、長時間点灯または消灯の動きがない場合に、親族などにメールで知らせます。また、異常時には親族などの依頼に応じて委託業者が代理で訪問し、安否確認を行います。

■対象…次の①～④のいずれにも該当する人

- ①市内に住所を有する65歳以上の人
- ②ひとり暮らしの人
- ③市町村民税所得割非課税世帯の人
- ④高齢者福祉事業（見守り事業・緊急通報システム事業）を利用していない人

※電気代や電球設置に変換器具が必要な場合の費用については自己負担があります。

※電球設置時は利用者の自宅に委託業者が伺います。工事やインターネット回線は必要ありません。

■申し込み…高齢介護課、各支所・出張所で随時受付。申請書は市ホームページ（コードは右記）からもダウンロードできます。くわしくは、問い合わせください。



【申し込み・問い合わせ】高齢介護課（Tel 77・2511）

認知症高齢者等個人賠償責任保険

日常生活で認知症に起因する偶然な事故により、認知症の人やその家族が法律上の損害賠償責任を負った場合に、その賠償金を保険で補償します。

■対象者…次の①～④のいずれにも該当する人

- ①市内に住所を有する人
- ②紀の川市ほっと安心ネットワーク事業に登録している人
- ③在宅生活をしている人
- ④要介護認定における認定調査票や主治医意見書または、医師の診断書により認知症であることが確認できる人

■対象となる事故の例…誤って線路に入り電車を止めた場合、自転車で歩行者にけがをさせた場合、他人の財物を壊した場合など

■補償金額…1事故につき最大1億円

■保険料…自己負担なし。保険料全額を市で負担します。

■受け付け…随時

■申し込み…申請書に記入の上、高齢介護課、各支所・出張所へ提出ください。申請書は市ホームページからもダウンロード可。

【申し込み・問い合わせ】高齢介護課（Tel 77・2511）

気軽なつどい場

市内在住のおおむね65歳以上の人を対象に、気軽に来ることのできる場所を提供しています。認知症の人や介護をしている家族など、誰でも参加できます。おしゃべりをしながら、「仲間づくり」や「悩みの相談」をしてみませんか？

☺カフェほほえみの和

■とき…7月6日(木)／8月3日(木)いずれも午後1時30分～3時30分
■ところ…社会福祉協議会粉河支所 1階
■イベント…講演など
【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所（Tel 73・8863）／高齢介護課（Tel 77・2511）

☺わがらカフェ

■とき…7月15日(土) 午後1時30分～3時
■ところ…和我楽の家（打田地区）
■イベント…ギターで唄う昭和歌謡（参加費100円）
【問い合わせ】和歌山高齢者生活協同組合（Tel 073・488・1180）／高齢介護課（Tel 77・2511）

☺カフェほほえみの和・竜門ですよ

■とき…7月20日(木) 午後1時30分～3時30分
■ところ…竜門児童館（粉河地区）
■イベント…講演など
【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所（Tel 73・8863）／高齢介護課（Tel 77・2511）

☺いこいカフェ

■とき…7月20日(木) 午後1時30分～3時
■ところ…貴志川生涯学習センターリハーサル室
■イベント…歌声喫茶（参加費100円）
■持ち物…上靴
【問い合わせ】聖アンナ福祉会（Tel 64・7460）／高齢介護課（Tel 77・2511）

介護予防教室

市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の人を対象として、介護予防教室を開催しています。動きやすい服装で、各自で飲み物を持参ください。※送迎あり。

☺いきいき元気塾 なが

■とき…7月12日(水)
午後1時～3時
■ところ…那賀総合センター 大会議室
■テーマ…機能訓練について
【問い合わせ】栄寿苑（Tel 75・6888）／高齢介護課（Tel 77・2511）

☺はつらつくらぶ

■とき…7月13日(木)
午後1時30分～3時
■ところ…本庁南別館1階 多目的ルーム
■テーマ…ゲームをしながら体力向上、脱水予防
【問い合わせ】皆楽園心愛デイサービス（Tel 77・7575）／高齢介護課（Tel 77・2511）

☺しゃきっと教室

■とき…7月18日(火)
午後1時30分～3時
■ところ…桃山支所3階
■テーマ…『知っ得・熱中症予防について』
【問い合わせ】デイサービスセンターももの里（Tel 66・3741）／高齢介護課（Tel 77・2511）

☺いきいき元気塾 こかわ

■とき…7月19日(水)
午後2時～4時
■ところ…粉河ふるさとセンター 視聴覚室
■テーマ…食中毒と脱水予防について
【問い合わせ】白水園（Tel 73・2210）／高齢介護課（Tel 77・2511）

災害復旧関連情報

市税などの減免や水道料金の減額、り災証明書の発行など、6月2日からの大雨により被災された人の生活を支援する制度があります。制度の中には一定の適用基準を設けているものがありますので、くわしくは各問い合わせ先に相談ください。



▲災害関連情報

り災・被災証明書の発行

●り災証明書

■証明内容…住家の被害内容を証明するもの(被害程度と床上・床下の浸水区分)

■申請の流れ…①被災者から市に申請→②認定士による被害状況の調査→③判定→④り災証明書の交付
※災害発生時の翌日から3か月以内に申請が必要

■申請に必要なもの…り災状況を確認することができる写真・り災場所を確認することができる地図・本人確認ができる書類の写し・修繕の見積書または請求書

※市が床上浸水として調査を行った住家については「り災証明書」を郵送します。

※市で被害状況を把握できている地域については、書類の一部を省略できます。

■申請・問い合わせ先…総務課・危機管理消防課(本庁3階)／粉河支所／那賀支所／桃山支所／貴志川支所／鞆淵出張所

●被災証明書

■証明内容…住家に限らず、被災した事実を証明するもの(住家、車両、家財、門扉、カーポート、その他の備品などの破損／工場、店舗などに陳列された商品などの被害／下水道管、水道管の破裂、漏水、断水などによる被害など)

■申請流れ…①申請→②審査→③判定→④被災証明書の交付

■申請に必要なもの…被災状況を確認することができる写真・被災場所を確認することができる地図・本人確認ができる書類の写し・修繕の見積書または請求書

市税・保険料などの減免

自然災害などにより住家被害(住家の全半壊・床上浸水)を受けられた人に対して、その被害程度に応じた減免・納付猶予制度があります。※申請が必要

●市民税・固定資産税
■問い合わせ先…税務課・収納対策課(本庁1階)

●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・医療機関での一部負担金

■問い合わせ先…国保年金課(本庁1階)

●介護保険料や介護サービス利用料
■問い合わせ先…高齢介護課(本庁2階)

●障害福祉サービス利用料
■問い合わせ先…障害福祉課(本庁2階)

水道・下水道使用料の減額

り災・被災(浸水被害)証明書の発行を受けた上下水道使用者を対象に、7月分以降の請求分から使用水量5㎡を限度として2か月分を減額します。

■問い合わせ先…上下水道経営課(本庁5階)

消毒薬剤の配布

浸水被害により住宅の消毒が必要な人を対象に、消毒薬剤(商品名：オスバン液・ザルコニン液)を配布しています。

■問い合わせ先…健康推進課(本庁1階)

災害ごみの搬入

災害ごみの搬入方法は、下記のとおりです。災害ごみとしてのり災・被災証明書がある場合、手数料は免除できます。市で受け入れできないごみもありますので、くわしくは廃棄物対策課(本庁南別館1階)まで相談ください。

受入期限… **7月31日** 日

※7月1日 日以降は、り災・被災証明書の提示が必要です。

●紀の海クリーンセンターに搬入可能なおごみ

■対象物…「ごみの出し方ルールとマナー」に記載の、市で処分できるごみ

■搬入先…紀の海クリーンセンター
桃山町最上 1290 番地 94

■受付時間…月～土曜日の午前9時～午後4時
※祝日も可

■手数料…り災・被災証明書がある場合→免除
り災・被災証明書がない場合→有料

●収集事務所に搬入可能なおごみ

■対象物…災害ごみのうち、紀の海クリーンセンターで受け入れできないもの
家電リサイクル法対象品(エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機など)／石こうボード／塩ビ／スレート／農業用ビニール／自動車や単車などのタイヤ／バッテリー／石、岩、コンクリートブロック／土砂など

■搬入先…収集事務所(旧・貴桃クリーンセンター)
桃山町最上 1316 番地 65

■受付時間…月～金曜日の午前9時～午後4時
※祝日を除く

■手数料…免除(り災・被災証明書が必要)

※り災・被災証明書がない場合、収集事務所へ災害ごみは持ち込みできません。

■問い合わせ先…廃棄物対策課(本庁南別館1階)

災害援護資金の貸付

災害で負傷または住居・家財に被害を受けられた人のうち、所得金額が一定の範囲内の人は、災害援護資金の貸付が受けられますので、相談ください。

■問い合わせ先…社会福祉課(本庁2階)

災害見舞金

住家被害(床上浸水以上)を受けられた人に対して、被害状況の調査による判定に応じて見舞金を支給します。

■問い合わせ先…社会福祉課(本庁2階)

し尿くみ取り料金の補助

市内に居住する人の、し尿便槽(浄化槽は除く)が雨水や河川の氾濫により浸水し、し尿くみ取りが生じた場合の料金を補助します。※り災証明書が必要

■問い合わせ先…環境衛生課(本庁南別館1階)

農地・農業用施設災害復旧事業

被災した田・畑などの農地や、ため池・水路・農道などの農業用施設の災害復旧に関する事業については、農地整備課まで相談ください。

■問い合わせ先…農地整備課(本庁4階)

農業用施設災害復旧事業補助金

ため池・水路・農道などの農業用施設の地元工事による災害復旧の補助金については、農地整備課まで相談ください。

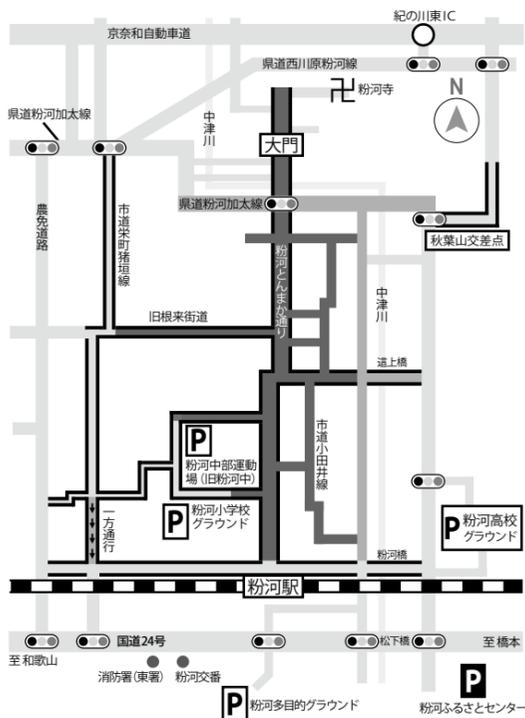
■問い合わせ先…農地整備課(本庁4階)

粉河祭

粉河祭は紀州三大祭の一つとして知られ、お囃子にあわせて「だんじり」が運行される活気あふれる祭りです。今年は渡御式も行われます。
宵祭は7月29日(土)、本祭は7月30日(日)に開催します。
【問い合わせ】観光振興課(TEL 77・2511 本庁4階)

◎粉河祭開催に伴う交通規制

7/28 金～30 日



- 常設の駐車場 P 臨時駐車場
- 車両通行止などの規制(7/28・29は午後7時～11時、7/30は午後2時～7時)
- ※粉河とんまか通りは、29日(土)午後6時から規制がかかります。
- 車両通行止などの規制(7月29日午後7時～11時)
- 駐車禁止区域。区域以外でも、道幅の狭い道路へは駐車できません。

地域巡回バスのう回運行

次のバス停(時間)には止まりません。

- 7/28(金)～29(土)
 - 川原西脇コース
粉河駅19:07 → 天北19:08 → 這上19:09
- 7/30(日)
 - 川原西脇コース
這上14:59 → 天北15:00 → 粉河駅15:02
粉河駅15:52 → 天北15:53 → 這上15:54
 - 赤尾藤井コース
粉河駅15:23 → 天北15:24 → 這上15:25
這上17:41 → 天北17:42 → 粉河駅17:44

※規制区域や時間などを変更する場合があります。

◎子どもだんじり 参加者募集

粉河祭本祭イベントのひとつとして、子どもたちのだんじり体験を実施します。一緒に、だんじりを引いてみませんか。

- とき…7月30日(日) 午後2時30分～3時30分(予定)
- ところ…粉河とんまか通り(粉河駅前～粉河寺大門前)
- 募集人数…50人
- 対象…年長(5歳児)～小学6年生

※小学2年生以下は保護者の同伴が必要

■ 申し込み…観光振興課、各支所・出張所に設置の参加申込用紙(市ホームページでダウンロード可)に必要事項を記入の上、7月18日(木)までに郵送または持参してください。

【申し込み・問い合わせ】粉河祭保存会 平日午前9時～午後5時 〒649-6492 紀の川市西大井338 紀の川市役所観光振興課内 (TEL 77・2511)



▲市ホームページ

◎粉河祭の写真展

粉河祭開催に先立ち、過去の粉河祭の写真を展示します。

- とき…7月8日(土)／9日(日)
午前9時～午後5時
- ところ…粉河ふるさとセンター
2階 視聴覚室



NHK のどとじまん

出場者募集

🎤 出場申し込み

申し込みフォーム (<https://www.nhk.or.jp/wakayama/getevent/>) または郵便通常はがき(片道)に必要事項を記入の上、申し込みください。



出場申し込みフォーム

■ 対象…中学生以上で原則アマチュアの人
※中学生は予選会・本選どちらも保護者の同伴が必要

■ 締め切り…7月19日(水)必着

■ 定員…予選会への出場者(組)約200人(組)

※当落関わらず、8月25日(金)頃にはがきで通知します。当選者には予選会の案内が届きます。

● 郵便はがきでの申し込み…

郵便通常はがき(片道)に必要事項を記入の上、申し込みください。

■ 必要事項…①郵便番号②住所③名前(ふりがな)④年齢⑤性別⑥日中連絡が付きやすい電話番号(携帯電話推奨)⑦職業(中学生・高校生・大学生は学年、部活動なども記入)⑧歌う曲目とその歌手名⑨選曲理由(くわしく)
※中学生の場合は保護者の名前と電話番号の記入が必要

■ あて先…〒640-8556 【住所不要】NHK和歌山放送局「NHKのど自慢」出場係

※郵便往復はがきではなく、通常はがき(片道)で申し込みください。返信用はがきでの返信はしません。NHK私製はがきで選考結果を返信します。

「NHKのど自慢」を開催します。この番組は「あなたの街の、みんなのステージ」をテーマに、地域のみなさんの歌声を全国に届けています。ぜひ、参加ください。くわしくは、市ホームページを確認ください。

■ とき…9月10日(日) 午前11時50分開演

※予選会は9月9日(土)

■ ところ…粉河ふるさとセンター 大ホール

【ゲスト】



▲田川寿美氏



▲三山ひろし氏



▲市ホームページ

■ 注意事項…

● 申し込みフォームと郵便はがきの両方で申し込みをしても1件として扱います。どちらで申し込みしても選考に影響はありません。

● グループで申し込みの場合は、上限4人までです。全員の名前(ふりがな)と年齢、性別、職業を明記のうえ、代表者が申し込みください。

● 応募後の曲目・出場者の変更はできません。

● 予選会・本選ともにカラオケで歌唱いただきます。

● 予選会では、キーの変更はできません。カラオケ機で設定する、原曲キーでの歌唱となります。また、歌唱時間を長くするため、曲の前奏(イントロ)や間奏をオリジナルより短くする場合があります。

● 入力、記入内容に不備があった場合は無効となりますので、ご注意ください。また、応募の際に得た個人情報、番組の制作や選出結果の連絡に使用します。

📄 観覧申し込み

申し込みフォーム (<https://www.nhk.or.jp/wakayama/getevent/>) から申し込みください。入力内容に不備があった場合は無効となりますので、ご注意ください。



観覧申し込みフォーム

■ 締め切り…7月31日(月)

応募多数の場合は抽選の上、当選した人には入場整理券を送付します。また、落選した人には8月25日(金)午後3時以降に、落選通知メールを送付します。

【問い合わせ】粉河ふるさとセンター (TEL 73・3312 月・祝日を除く午前9時～午後5時) / NHK和歌山放送局 (TEL 073・424・8111 平日午前10時～午後5時)



～食育情報通信 vol.20～

食事で夏バテ予防

食育のまち紀の川市では、家庭でできる食育などの情報をお知らせします。
今回のテーマは「夏バテ予防レシピ紹介」です。7月に入り、これから本格的な夏を迎えます。暑いからといってしっかり食事をとらないと、栄養が偏ってだんだんと疲れが取れなくなり、体調を崩してしまいます。これが「夏バテ」です。
夏バテ予防には、炭水化物やたんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラルなど、栄養のバランスがとれた食事をするのがポイントです。野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維などが豊富に含まれており、夏バテ予防にピッタリです。

●厚揚げとなすのマーボー豆腐



材料(1人分)

- 厚揚げ…80 g
- なす(中程度)…80 g
- 豚ひき肉…50 g
- 熱湯…1/4 カップ
- A
- 長ねぎみじん切り…5cm分
- しょうゆ…大さじ1
- 砂糖…大さじ1
- 片栗粉…小さじ2
- ごま油…小さじ1
- 豆板醤…小さじ1/2
- おろしにんにく(チューブでも可)…小さじ1/4
- おろし生姜(チューブでも可)…小さじ1/4

【作り方】

- ① 厚揚げはキッチンペーパーで軽く押さえて表面の油をとり、2cm角に切る。
- ② なすはヘタをおとし、1cm幅の輪切り、または半月切りにする。
- ③ 耐熱容器にAをすべて入れ、分量の熱湯を注いでとろみがつくまで混ぜ、ひき肉を加えよくほぐす。
- ④ ③に①の厚揚げと②のなすを加え、クッキングシートを密着させるようにかぶせ、浮きあがらないように小皿などをのせて、ラップをかける。(ふんわり、または両端をあける)
- ⑤ 電子レンジ600wで6分(500w7分)加熱し、取り出してよく混ぜて出来上がり。

夏バテ予防ポイント

厚揚げと豚ひき肉でたんぱく質を摂取しましょう！また、なすの紫色の色素、ナスニンはアントシアニンの一種で色が濃いほど抗酸化作用が高くなり、老化抑制効果を発揮します♪



紀の川市食育推進会議
会長 三國和美さん

【問い合わせ】紀の川市食育推進会議(Tel.77・2511 本庁4階農業振興課内)

紀の川市の情報を LINEで配信中!

市では、紀の川市公式LINEを使って、防災情報や暮らしに役立つ情報などをお知らせしています。ぜひ登録ください。

災害時の避難所など
緊急時の防災情報

道路の破損状況に関する
情報を受付

ごみの分別方法など
暮らしに役立つ情報



登録方法

- ▶LINEの「友だち追加」から「ID検索」で「@kinokawacity」と入力
- ▶右のQRコードをスマートフォンなどで読み取って登録



【問い合わせ】広報課(Tel.77・2511 本庁3階)

●●生活

浄化槽は適正に管理しましょう

浄化槽は、定期的に維持管理をしないと本来の機能を十分に発揮できず、放流水質の悪化や悪臭発生などの原因になります。浄化槽の維持管理（保守点検、清掃、法定検査の3つ）は、浄化槽法により義務づけられていますので、必ず実施してください。

■保守点検：安全な水にするため消毒剤を入れたり、装置の点検や修理をします。

■清掃：浄化槽の中にたまったカスや汚泥を抜き取り、きれいに掃除します。

■法定検査：浄化槽から流れる水を調べ、きれいな水

に処理されているかどうかチェックします。

※保守点検、清掃はきちんと実施しないと浄化槽本体の故障の原因になります。

【問い合わせ】環境衛生課
(TEL 77・2511 本庁南別館1階)

猫を飼っている人へ

猫の飼い方には飼い主のモラルやマナーが問われます。猫に餌だけ与えたりするような無責任な飼い方は、みだりに繁殖させて猫を不幸にしまいますので、他人へ迷惑をかけるような責任を持って飼育してください。

●室内飼い：屋外で放し飼いをすると、猫のふん尿や鳴き声などで迷惑をかけたリ、野良猫と交配し、新たな猫を増やす要因にもなり

ます。

●トイレのしつけ：他人の敷地内で用を足さないよう、家の中にトイレを用意して使わせる「しつけ」をしましょう。

●首輪名札をつける：保護された場合に身元が分かるよう、連絡先を記した首輪や名札を付けましょう。

●絶対に捨てないで！：捨てられた猫が生き残る確率は低く、生き残っても野良猫になって周囲に迷惑をかける存在になってしまいます。もし途中で飼えなくなった場合は、必ず新しい飼い主を探しましょう。

【問い合わせ】環境衛生課
(TEL 77・2511)



ポイ捨てはやめましょう！

「ごみやなごみ」「ごみ箱が近くにないから」などの理由でたばこの吸い殻、空き缶、紙くすなどを投げ捨てていませんか。

「ゴミ」のポイ捨ては、まちの景観を損ね、周辺住民の迷惑になります。また、火のついたタバコをそのまま捨てることにより火災の原因にもなります。きちんとごみ箱や灰皿に捨てるようにしましょう。

【問い合わせ】環境衛生課
(TEL 77・2511)

●●案内

農作業時には熱中症対策を！

農作業中の熱中症による死亡事故は7月～8月が最も多い時期です。今一度、農作業中の熱中症対策の徹底をお願いします。熱中症の症状が出たらすぐに作業を中断し、心処置を行いまししょう。

■夏の作業で心がけること

- 日中の気温の高い時間帯を外して作業する

農地は適正に管理しましょう

農地を耕作しないしていると、雑草が繁茂し、病害虫の発生源にもなります。また、荒れた農地は不法投棄の誘発につながり、有害獣が住みつくなどして周りの農地や住環境に悪影響を及ぼすこととなります。耕起や草刈りをするなど、適正な管理をしてください。

農業委員会では、農地の耕作状況を確認するために、8月～10月頃にかけて農地パトロールを行います。その際、農地に農業委員などが立ち入ることがありますので、協力ください。

【問い合わせ】農業委員会事務局 (TEL 77・2511 本庁4階)

地球温暖化について考えよう



地球温暖化により、熱中症搬送者数の増加や台風による土砂災害・水害の発生頻度の増加など、私たちの生活に様々な影響が出ています。このような地球規模の大きな問題に適切に対応していくためには、一人一人が課題や問題を共有し、連携・協力することが非常に重要です。家庭でできる身近な対策を実践しましょう。

- 徒歩や自転車、公共交通機関で移動する。
 - 宅配ボックスや置き配を活用して、再配達を減らす。
 - オンラインサービスを活用して、移動機会を減らす。
 - 断熱カーテンなどを利用して、冷暖房の効果を高める。
 - 長時間使用しない電化製品のプラグは抜いておく。
 - エアコンは、室温が28℃になるよう設定する。
- ※暑い日は設定温度を適切にし、熱中症対策をしましょう。

【問い合わせ】環境衛生課 (TEL 77・2511)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています
あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています
あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています
あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

申込期限は9月末まで マイナポイント第2弾



国では、最大20,000円分のマイナポイントがもらえるマイナポイント第2弾を実施中です。2月末までにマイナンバーカードを申請された人で、次の①～③のいずれかに該当する人が対象です。

①マイナポイント第1弾に申し込んでいない人 5,000円分	②健康保険証の利用申込みをした人(既に申込み済みの人も含む) 7,500円分	③公金受取口座の登録した人(既に登録済みの人も含む) 7,500円分
----------------------------------	---	---------------------------------------

本庁・各支所・出張所にて設定支援を行っていますので、利用ください。

◎持ち物…マイナンバーカード、マイナンバーカードの数字4桁の暗証番号、本人名義のキャッシュレス決済の決済サービスIDとセキュリティコード、本人名義の口座情報が分かるもの(公金受取口座の登録を希望される人のみ)

※くわしくは市ホームページで確認ください。

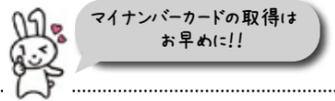
【問い合わせ】企画経営課 (TEL 77・2511 本庁3階)

マイナンバーカードの 出張申請サポート窓口を開設

申請に必要な写真の撮影や記入方法の説明など、申請手続きをサポートします。申請方法が分からない人や平日が忙しい人は活用ください。

サポート窓口の開設日程など、くわしくは、市ホームページまたは市公式LINEで確認ください。

※サポート窓口以外にも、本庁市民課・各支所・出張所で申請手続きが可能です。



●案内

肥料購入費の一部を補助

肥料価格の高騰に影響を受けている農業者を対象に、肥料購入費の一部を補助します。

■対象者：市内に住所または主たる事業所を有する農業者／4年中の農産物販売金額が100万円以上であること／4年中に肥料を10万円以上購入していること／市税の滞納がないことなど

■補助内容：4年中の税務申告書の肥料費の10分の1以内（上限あり）

■申請受付期間：7月3日（月）～9月29日（金）

【問い合わせ】農業振興課（TEL77・2511）

●税金

延滞金も滞納処分の対象です

市税は納期限を過ぎると、本税に対して年率8.7%（納期限の翌日から1か月を経過する日までは2.0%）の延滞金がかかります。

延滞金は、納期限内に納めていただいた人との公平を図るためにかかるものであり、市税は個人の都合で納付したいときに納付するものではありません。延滞金も滞納処分（財産の差押など）の対象になりますので、納期限内の納付を心がけてください。

【問い合わせ】収納対策課（TEL77・2511 本庁1階）

固定資産税の各種届け出

■家屋の減失
住宅・店舗・倉庫など、建物を取り壊したときは「家屋減失届」を提出してください。登記済みの建物は、和歌山地方事務局（TEL073・422・5131）で減失登記を行ってください。

■未登記物件の所有者変更
売買や相続などで登記のない建物の所有者に変更があった場合は、届け出がないと納税義務者の変更ができませんので、「未登記物件に係る所有者変更届」を提出してください。

■固定資産税の代表相続人
固定資産税の所有者（納税義務者）が亡くなったときは通常、法務局で所有権移転登記（相続登記）の手続きをします。何らかの事

●募集

夏休み スイミング教室

泳ぎの苦手な子どもは泳げるように、泳げる子どもは上達を目指しましょう。

■とき：8月1日（火）～4日（金）午後0時30分～1時30分

■ところ：那賀スポーツレクリエーションセンター

■対象：市内在住の小学生（小学3年生以下は保護者の同伴が必要。保護者の入場料は不要）

■定員：30人（先着）

■受講料：2,000円（入

表彰

（敬称略）

おめでとうございます
和歌山県社会教育委員
連絡協議会会長表彰
西田 茂

紀の川市民まつりの協賛金に協力をお願いします！

～紀の川市民まつりの花火は、協賛金によって打ち上げられています～

『好きやっしょ紀の川！～夢花火～紀の川市民まつり2023』を、8月20日（日）に開催します。

観光振興課（本庁4階）や各支所窓口で協賛金を受け付けています。みなさんのご協力をお願いします。

【問い合わせ】
紀の川市民まつり実行委員会事務局
（観光振興課内 TEL77・2511 本庁4階）

場料と保険料含む）

■申し込み：7月8日（土）～16日（日）までに、桃山会館に設置の申込書に受講料を添えて、直接申し込み。

※印鑑を持参ください。

【申し込み・問い合わせ】
桃山会館（TEL66・22000）
月曜を除く午前9時～午後5時

障害のある人の生涯学習サポート養護講座

障害のある人の学びの活動を一緒に学んで体験します。

■とき：①8月19日（土）午前9時30分～11時30分 ②8月30日（水）午後2時30分～4時

30分

■ところ：①打田生涯学習センター学習室2・3（座学&知的発達障害疑似体験）②粉河山崎邸（座学&夕刻のたまり場）

■対象：障害のある人の学びの活動に関心がある人（高校生以上の人）

※配慮が必要な人は、申し込みの際に申し出てください。子ども連れでも参加可。

■定員：各10人

■申込期限：①8月10日（木）②8月23日（水）

【申し込み・問い合わせ】
麦の郷ゆめ・やりたいことと実現センター（粉河山崎邸内）（TEL60・8233）
メールアドレスは上記）

●夜間の納税・相談窓口

（収納対策課・税務課・国保年金課）

「市県民税、軽自動車税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税」の納付・納税相談窓口を木曜の夜間（午後8時まで、祝日を除く）に開設しています。昼間に来庁できない人は、利用ください。

●納期限のお知らせ 7月31日

- ◎市県民税・普徴 随4期（☑収納対策課・税務課）
- ◎固定資産税 2期（☑収納対策課・税務課）
- ◎国民健康保険税 2期・随4期（☑国保年金課）
- ◎後期高齢者医療保険料 1期・随4期（☑国保年金課）
- ◎介護保険料 2期（☑高齢介護課）
（☑TEL77・2511）

納め忘れはありませんか

市県民税・普徴（1期・随3期）／国民健康保険税（1期・随3期）／後期高齢者医療保険料（随3期）／介護保険料（1期）の納期限は**6月30日**です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関などへお急ぎください。

■土地現況調査

固定資産（土地）の課税状況について疑問に思うことがあれば「現況調査申請書」を提出してください。※添付書類などが必要な場合がありますので、事前に問い合わせください。

【問い合わせ】税務課（TEL77・2511 本庁1階）

自衛官などを募集

自衛官などを次のとおり募集します。

募集種目	試験期日	受験資格	受付期間
自衛官候補生	受付時にお知らせ	18歳以上33歳未満（※1）	随時
一般曹候補生	9月15日～24日いずれか1日（1次）	高卒で21歳未満（※2）	7月1日～9月5日
航空学生（海・空）	9月18日（1次）		7月1日～9月7日
防衛大学校学生（推薦・総合）	（推薦）9月16日・17日 /（総合）9月16日（1次）		9月5日～9月8日
防衛大学校学生（一般）	10月28日（1次）		7月1日～10月18日
防衛医科大学校医学科学生	10月21日（1次）		7月1日～10月11日
防衛医科大学校看護学科学生	10月14日（1次）		7月1日～10月4日

受験資格の学歴は来春の卒業予定者も含む。※1…32歳の人は条件有り※2…航空学生（海）は高卒で23歳未満

【申し込み・問い合わせ】
自衛隊橋本地域事務所（TEL0736・32・0744）

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか（有料）

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか（有料）



暮らしの情報

●募集

那賀消防組合 消防職員を募集

■採用予定人数：消防職員2人、救急救命士1人
■受験資格
●消防職員：平成10年4月2日以降生まれの卒卒の人
／平成12年4月2日以降生まれの高専卒・短大卒の人
／平成14年4月2日以降生まれの高卒の人
※6年3月卒業見込みの人を含む。
●救急救命士：高卒以上で救急救命士法による救急救命士の免許を有する平成10年4月2日以降生まれの人
※6年3月末までに免許取得見込みの人を含む
※その他、身長・体重・視力・色覚・聴覚の身体的要件を含む。

件もあり。
■申込受付期間：8月1日(火)～14日(月) (土・日・祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分
■試験日：
●第1次試験(筆記)：9月17日(日)
●第2次試験(面接・体力測定など)：10月中旬予定
※くわしくは那賀消防組合ホームページ(上記コード)を確認するか、問い合わせください。

【問い合わせ】那賀消防組合消防本部総務課 (Tel 61・0119)

やさしい日本語と漢字の教え方

漢字の表記は、漢字を使用しない国の人たちにとって大きな負担となります。その事例や、外国につながる人たちが地域社会から孤立することなく共生していくための指導支援についての無料講座を全8回開催します。

■とき：8月5日(土)午前10時～正午、19日(土)午前10時～正午/午後1時30分～3時30分、26日(土)午前10時～正午/午後1時30分～3時30分、9月2日(土)午後1時前10時～正午/午後1時30分～3時30分
■ところ：打田生涯学習センター
■定員：各回20人程度
■対象：日本語指導に興味のある人、外国人と交流する機会がある・交流したい人など
くわしくはホームページ(上記コード)で確認ください。
【申し込み・問い合わせ】和歌山YMCA国際福祉専門学校日本語科 (Tel 073・473・3338)

【問い合わせ】那賀消防組合消防本部総務課 (Tel 61・0119)

スマートフォン相談窓口を開設

市内在住で、スマートフォンを持っている人を対象に、スマートフォンの基本操作や、インターネットの利用、LINEやTwitterなどのSNSアプリの使い方などに関する個別の無料相談窓口を開設します。



■とき：6年3月末までの第2・4月曜日
午前10時～正午、午後1時～5時
※月曜日が祝日の場合は翌日に開催。
■ところ：市役所本庁1階ロビー
■内容：スマートフォンの基本操作、インターネットの利用方法、アプリのダウンロードに関することなど
※料金プランやパスワード、金銭に関わる相談は受け付けできません。
■対象：市内在住で、スマートフォンを持っている人
■持ち物：スマートフォン、筆記用具
■申し込み：平日の午前9時～午後5時の間に電話で申し込みください。
※申し込みがなくても利用可能ですが、予約のある人を優先的に受け付けします。
【申し込み・問い合わせ】デジタル推進室 (Tel 77・2511 本庁4階)

スマートフォン体験教室を開催

◎スマートフォン操作編

スマートフォンを持っていない人も参加できる、基本操作を中心とした教室です。

■とき・ところ：午後1時～3時
7月26日(水) 打田生涯学習センター視聴覚室
■対象者：市内在住で、スマートフォンを持っていない人またはスマートフォンの操作に不慣れな人
■内容：電話、メール、カメラ、マップの使い方など
■定員：20人(先着順)
■申込期限：7月18日(木)まで
■持ち物：筆記用具
※参加者が10人未満の場合は開催しません。

◎アプリ操作編

自身のスマートフォンで学べる、アプリの操作を中心とした教室です。NPO法人フレイルサポート紀の川のスタッフが、1対1で悩みを解決します。

■とき・ところ：
①午前10時～11時30分/②午後1時30分～3時
7月19日(水) 那賀総合センター 大会議室
7月27日(木) 桃山会館 大会議室
8月17日(木) 粉河ふるさとセンター 視聴覚室
8月23日(水) 貴志川生涯学習センター 講義室1
■対象者：市内在住で、スマートフォンを持っている人
■内容：QRの読み取り、LINEの活用など
■定員：各回5人(先着順)
■持ち物：スマートフォン、筆記用具

◎申し込み

いずれも7月5日(水)以降の平日午前9時～午後5時の間に、デジタル推進室へ電話で申し込みください。
【申し込み・問い合わせ】デジタル推進室 (Tel 77・2511)

市民の掲示板

市民の掲示板の掲載方法は、広報課に問い合わせください。

伝統芸能の獅子舞を一緒にやってみませんか？

伝統ある獅子舞を引き続き後世に残すため、一緒にやってくれる人を募集しています。初心者の人でも構いません。参加をお待ちしています。
●活動日時：7月～9月の第3土曜日午後7時～9時(10月以降は未定)
●活動場所：東田中神社社務所
●対象：小学生以上(中学生以下は保護者同伴)
●費用：無料
【問い合わせ】東田中神社・獅子神楽会 川口 (Tel 090・3260・1720)

打田であそぼう！

打田駅前子どもから楽しめる工作と涼しい夏スイーツが味わえるイベントを開催！
工作では、夏にぴったりのマーブリングオリジナルうちわづくりを行います。この夏の思い出作りをしてみませんか？
●とき：7月15日(土)午後1時～5時
●ところ：打田駅前 メリーズハウス(久留壁 26-3)
※駐車場完備
●対象：子どもから大人までどなたでも
【問い合わせ】紀の川市地域おこし協力隊 林 (Tel 070・8397・2697)

登録市民活動団体を募集

市内を拠点に公益的な活動を行う「NPO法人」「市民活動団体」「ボランティア団体」で、ホームページに掲載を希望する団体を募集します。

ホームページに掲載されると、会議などを開催する場所として、市民協働スペース(本庁2階)の使用や、無償で印刷機の利用ができます。利用にあたり印刷紙の準備と申請が必要です。

掲載を希望する団体は、登録申請書に必要書類を添付し、申し込みください。(市ホームページからもダウンロードができます) ※公益性・社会性のある活動を行っている団体が対象です。 ※現在ホームページに掲載されている団体も、新たに登録が必要です。 【申し込み・問い合わせ】地域創生課 (Tel 77・2511 本庁3階)

●募集

農林大学の学生を募集します

和歌山県農林大学校は、農林業に活力を与え、新たな価値を創造することにも、将来の農林業を振興するリーダーとして活躍できる人材を育成する教育研修機関です。実習に重きを置き、実践力を身につける教育を行っています。

6年度の学生を次のとおり募集します。

●農学部

■試験：①一般入学試験(前期) / ②推薦入学試験

■受験資格：①高卒の人または6年3月末日までに高校を卒業見込みの人 / ②6年3月末日までに高校を卒業見込みの人

■試験日：①11月29日(水) / ②10月3日(火) いずれも午前10時～

●林業研修部

■受験資格：高卒の人または6年3月末日までに高校を卒業見込みの人

■試験日：10月21日(土) 午前10時～

※くわしくは募集要項などを確認ください。募集要項や入学願書などの様式は、ホームページ(上記コード)からダウンロードできます。

【問い合わせ】農林大学校農学部 (Tel 0736・22・0739・47・4141)

■とき：7月30日(日) ①午前10時～11時30分(受付午前9時30分) ②午後1時～2時30分(受付午後0時30分)

■ところ：市民体育館サブアリーナ

■募集人数：各15組(先着)

■申し込み：7月7日(金)午前9時～20日(木)午後5時まで

■申し込み：上記コードから申し込みください。

■持ちもの：動きやすい服装、バスタオル1枚、飲み物

※はだして運動するので上靴はいりません。

【申し込み・問い合わせ】生涯スポーツ課 (Tel 77・2511 本庁4階)

親子で楽しもう
親子運動あそび

■対象：①1才半から3才未満の子どもの保護者
②年少児から年長児とその保護者

令和5年度 那賀地区公民館講座
公民館カレッジを開催します！

健康で長生きをしたいというのは、人間だれしもが願うことです。そこで、今回は、健康寿命を少しでも伸ばすための知識や、健康な生活を送るために、早くから心がけておきたいことなどについて、さまざまな観点から4回にわたって、学びます。

●とき…7月～10月の第4木曜日
いずれも午後2時～

※全講座参加が原則です。
※受講したい講座をいくつか選んで参加することもできます。

●ところ…那賀総合センター

●募集人数…15人(先着順)

●申し込み…7月4日(火)～14日(金)までに電話または直接申し込みください。
受付時間は午前9時～午後5時まで(月曜日を除く)。

【申し込み・問い合わせ】那賀総合センター (Tel 75・2221)

トッププロから映像技術を学ぼう！

目指せ映像クリエイター!!

映像を通して地域の魅力を発信していく「映像クリエイター」を育てる講座の第1期生を募集します。講師は「STAND BY ME ドラえもん」などのヒット作品を作り出す株式会社ロボットです。映像制作を学びたい人、プロアマ問わず中学生以上なら誰でも応募可能です。

参加検討者向け オンライン事前説明会

7月14日(金) 19:30～、7月15日(土) 14:00～

トークテーマ

- ★知っておきたい映像制作の3つのポイント
- ★卒業生が話す「クリエイター塾ここがすごい!」
- ★今年の授業プログラム



- 参加費：無料
- 参加方法
左記コードを読み取り申し込みください。

映画、ドラマ、CM等で活躍するプロデューサーと話せるチャンス!!

2023年度 授業プログラム

実践形式で作りながら学ぶ講義です。

- 前半のテーマは、TikTokを使ってファンを集める!
- 後半のテーマは、トップクリエイターの制作術を学ぶ!



- 期 間：8月19日(土)～全9日間予定
 - 参加費：20,000円
- 詳しくはWEBサイトをご覧ください。
koshi-creator.jp

【問い合わせ】地域創生課 (Tel 77・2511)

きのかわ 市民クリエイター養成塾

合志市クリエイター塾

僧侶が NIKE や Apple の映像制作に参加!



卒業生紹介1
龍水明信さん

僧侶の龍水さんは、ミュージックビデオを撮るためにクリエイター塾に参加しました。卒業後も熊本名産のPR映像や劇場用映画などの撮影に積極的に参加し続け、NIKE や Apple のWEB映像に関わるなど、目覚ましい活躍を見せています。

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

■授業：BS放送やインターネットでの視聴、また講師から直接受ける授業があります。

■授業科目：心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

○卒業すれば学士の学位を取得できます。

○資料を無料で配布しています。気軽に請求ください。

■出願期間：第1回は8月31日(木)まで、第2回は9月12日(火)まで。

【問い合わせ】放送大学和歌山学習センター (Tel 073・431・0360)



募集

和歌山で出会い恋する WaKaKoi!

和歌山県が主催となり、結婚支援事業「WaKaKoi」を開催します。婚活のプロに婚活相談することができ、くわしくは上記「コーナー」から確認ください。

マリーナシティから 琴ノ浦温山荘園を巡る

■とき…7月15日(土)
※午前9時集合・9時30分
出発(雨天決行・荒天中止)
■集合場所…紀の川市役所
(東側駐車場)
■参加費…2,000円
■定員…55人(先着順)

催し

夏季企画展「戦前・戦中の記録」

飯盛鉢山レポート・兵営日記など、当時を生きた青年の資料から昔の生活を振り返ります。

■申し込み…7月8日(土)9日(日)に電話で申し込み。

■コース…紀の川市役所→マリーナシティ→浜の宮ビーチ→紀三井寺公園→琴ノ浦温山荘園(昼食)→マリーナシティ(ポルトヨーロッパ・黒潮市場)

※歩行距離約8km/歩行時間約3時間

■持ち物…弁当・水筒・雨具・手袋など

※保険は各自で加入ください。

【問い合わせ】タメー株式会社 (TEL 08-575-92700)

第34回「かわぐちまもつり」

■とき…7月22日(土)午前10時～午後2時30分
■ところ…粉河ふるさとセンター

■内容…クラフト体験(有料)缶バッジ、ぐにゃぐにゃ風、オリジナルけん玉、オリジナルうちわ、フラッシュユ万華鏡、ねんど工作、プロペラカー・料理体験(有料)・読み聞かせなど

※内容は予告なく変更になる可能性があります。

■前売り券…粉河ふるさとセンターで7月4日(火)から販売開始。販売時間は、月曜・祝日を除く午前9時～午後5時まで。

【問い合わせ】粉河ふるさとセンター (TEL 73-3312)

【問い合わせ】生涯学習課 文化財班 (TEL 77-2511 本庁4階)

福祉・介護・保育のおしごと出張相談

福祉・介護・保育の仕事に関心のある人や、再就職・転職を考えている人など、どなたでも参加できます。気軽に相談ください。

■とき…7月12日(水)午前10時～正午

■ところ…ワークプラザ紀ノ川(岩出市野上野97)

【問い合わせ】福祉人材センター「ハートワーク」(TEL 073-435-5211)

第1回「福祉・介護・保育」就職フェアわかやま

求人事業所の人事担当者と対面(一部の求人事業所とはオンライン)で面談できます。興味・関心のある人はどなたでも参加できます。くわしくは上記コードから確認ください。

■とき…7月15日(土)午後1時～4時(受付午後0時30分～)

■ところ…和歌山ビッグ愛1階大ホール

【問い合わせ】福祉人材センター「ハートワーク」(TEL 073-435-5211)

中貴志コミセン

盆おどり大会

夏の思い出を作りませんか。

■とき…8月5日(土) 午後6時30分～9時
※雨天時は6日(日)に順延

■ところ…中貴志コミュニティセンター 北側駐車場

■内容…盆おどり(紀の川ぶるぶる娘の歌・貴志川音頭など)、模擬店

■中貴志コミュニティセンター (TEL 65-1155) 月・火・祝日を除く午前9時～午後5時



西貴志コミセン

夏祭り「盆おどり大会」

夏の一夜を楽しい思い出にしませんか。

■とき…7月22日(土) 午後4時30分～9時
※雨天時は23日(日)に順延

■ところ…西貴志小学校運動場

■内容…盆おどり、模擬店

■西貴志コミュニティセンター (TEL 65-2211) 月・火・祝日を除く午前9時～午後5時



スギテツコンサート

■とき…8月20日(日) 午後1時開場/1時30分開演
■ところ…貴志川生涯学習センター かがやきホール

■出演者…杉浦哲郎(ピアノ・編曲)/岡田鉄平(ヴァイオリン)

■内容…誰もが知っているクラシックの名曲をさまざまな音楽や環境音と融合させ、聴くだけでなく、観て楽しいコンサート活動を続けるピアノとヴァイオリンのデュオ「スギテツ」によるコンサート

■入場料…一般1,000円 中学生以下500円
※座席不要の3歳以下は大人1人につき1人ひざ上鑑賞無料
※全席自由席
※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません

■チケット販売…7月15日(土) 午前10時～

■チケット販売場所…貴志川生涯学習センター・打田生涯学習センター・粉河ふるさとセンター・那賀総合センター・桃山会館(いずれも月曜・祝日除く)

■貴志川生涯学習センター (TEL 64-2273)



困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」
を見てください。また、社会福祉協議会
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 TEL 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入
札、災害に関すること、農業、林業、観光、
商業、小・中学校、はたちのつどい、文化財、
青少年健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、
道路、河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 TEL 73・3311
各種申請手続きなど
■鞆淵出張所 TEL 79・0001
各種申請手続きなど
■那賀支所 TEL 75・3111
各種申請手続き、那賀地区のし尿収集など
■桃山支所 TEL 66・1100
各種申請手続きなど

■貴志川支所 TEL 64・2525
各種申請手続きなど
ごみ（廃棄物対策課TEL 77・2511）
粗大ごみの収集依頼 TEL 77・0828
収集事務所 TEL 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 TEL 77・2511
■生涯スポーツ課 TEL 77・2511
■打田生涯学習センター TEL 77・3140
■粉河ふるさとセンター TEL 73・3312
■那賀総合センター TEL 75・2221
■桃山会館 TEL 66・2288
■貴志川生涯学習センター TEL 64・2273
■青少年センター TEL 64・9888

病院・警察・消防署の電話番号

■公立那賀病院 TEL 77・2019
■那賀休日急患診療所 TEL 77・6410
■鞆淵診療所 TEL 79・0009
■岩出警察署 TEL 63・0110
■那賀消防組合本部 TEL 61・0119
■岩出保健所 TEL 63・0100

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談
TEL 77・2511（市民課）
○8月2日(水)午後1時30分～
開催場所は予約時にお知らせ
します。
電話予約受付開始：7月19日(水)
午前9時～（先着7人）

行政相談

■紀の川市行政相談
TEL 77・2511（市民課）
総務大臣から委嘱された行政
相談委員が国の行政全般につい
ての相談に応じます。
○7月12日(水)午後1時～3時
相談を希望する人は市役所本
庁1階市民課に来てください。

女性

■女性相談
TEL 073・435・5246
（県男女共同参画センター）
女性相談や法律相談、カウ
ンセリングを実施。面接相談も予
約制で行っています。
○電話相談は火～土曜日の午前
9時～午後8時、日曜日の午前
9時～午後4時30分

■女性に対する暴力の相談
TEL 073・445・0793（県子
ども・女性・障害者相談センター）
○電話相談は、毎日午前9時～
午後9時30分
○面接相談は、平日の午前9時
～午後5時45分（電話予約必
要）

子ども・青少年

■子ども（18歳未満）に関する
あらゆる相談
TEL 073・445・5312（県子
ども・女性・障害者相談センター）
■こども課の家庭児童相談
TEL 79・3104 平日の午前8
時45分～午後5時30分
子どもに関することや、児童
虐待などの相談に応じます。

■子育て支援センターの子育て
に関する相談
TEL 66・0404（桃山子育て支
援センター）
TEL 75・2331（那賀子育て支
援センター）
TEL 79・7228（レイモンド子
育て支援センター）

育て支援センター）
いずれも、平日の午前9時～11
時30分、午後1時～4時
子育ての悩みや不安などの相
談に応じます。直接来所や電話
で相談ください。

■紀の川市子育て世代包括支援
センター「はぐくみサポート紀
の川」
TEL 79・3106 平日の午前8
時45分～午後5時30分
助産師や保健師が、妊娠届出
書受理のほか、妊娠・出産・子
育てに関する相談に応じます。

■発達障害に関する相談
TEL 073・413・3200（和
歌山県発達障害者支援センター
ポラリス）

こころ・からだ

■障害者の相談
TEL 073・445・7314（県子
ども・女性・障害者相談センター）
身体や知的障害のある人に関
する相談に応じます。

■ここのとり相談（面接相談）
TEL 61・0049（岩出保健所）
不妊専門医師が不妊相談に応
じます（要予約）。
○相談日時は、火曜日の午後3
時以降で日程を調整。
岩出保健所の相談室または診
察室

■ここのとり相談（電話相談）
TEL 61・0049（岩出保健所）
平日の午前9時～午後5時45分
保健師が相談に応じます。
※不在時には、相談担当者が折
り返し電話をします。

■ひきこもりの相談
TEL 60・8233（麦の郷 ハー
トフルハウス創）毎週火曜～土
曜日の午前10時～午後4時（要
予約）
TEL 61・0047（岩出保健所）
ひきこもりの状態の人とその
家族や支援者の相談に応じま
す。

■消費生活相談員による、消費
者問題の相談窓口
TEL 188（局番なし）
○毎週月曜日の午前10時～正午、
午後1時～4時（祝日を除く）

消費生活

■特殊詐欺被害防止専門ダイヤル
TEL 0120・508・878
県警の24時間対応相談窓口。

困ったときの相談

■高齢者・認知症
■紀の川市地域包括支援セン
ター「愛の手」
TEL 77・0350 平日の午前8
時45分～午後5時30分
地域包括支援センターは、高
齢者の健康の維持、向上や安心
できる生活のための支援をしま
す。また、認知症やその介護に

※夜間の子小児医療電話相談と、夜間・休日
の医療機関案内は、6ページに記載
※相談のページの「平日」とは、祝日を除く月曜日～金曜日のことです。

／本庁4階相談室1
○毎週木曜日の午前10時～正午、
午後1時～4時（祝日を除く）
／岩出市役所2階

人権相談

■紀の川市人権相談
TEL 77・2511（人権施策推進
課）
法務大臣から委嘱された人権
擁護委員が人権全般についての
相談に応じます。相談はどの会
場でも受けられます。
○7月12日(水)午後1時～3時
貴志川保健福祉センター2階
相談室

○8月9日(水)午後1時～3時
桃山保健福祉センター1階相
談室
○9月13日(水)午後1時～3時
古和田会館2階学習室

就労支援

■求人情報の提供・職業相談
TEL 65・3435 紀の川市ふる
さとハローワーク（ワークサロ
ン貴志川）平日の午前9時30分
～午後5時

TEL 61・3100 ワークプラザ
紀ノ川（ハローワーク和歌山
岩出職業紹介窓口）平日の午前
8時30分～午後5時15分
求人情報提供や職業相談・紹
介を実施。※雇用保険などの手
続きはできませんので、注意く
ださい。

■巡回職業相談 7月18日(火)
井阪文化会館（午前10時30分～
11時30分）
那賀総合センター（午後1時～
2時）
古和田会館（午後2時30分～3
時30分）
TEL 77・2511 商工労働課

■和歌山労働局 総合労働相談
コーナー
TEL 073・488・1020
平日の午前9時15分～正午、午
後1時～5時15分

就職関連情報

ジョブカフェ出張相談

■とき…7月27日(木)

①午後1時30分～／②午後2時30分～／③午後3
時30分～（相談時間は45分）

■ところ…ワークプラザ紀ノ川

☎ジョブカフェわかやま（TEL 073・402・5757）

わたしのまちの文化財

vol.190
岸小野地藏寺の宝篋印塔

紀の川市文化財保護審議会
(Tel.77・2511 生涯学習課内)



▲康應元年銘の宝篋印塔 (写真中央)

今から約700年前、日本では、南朝(吉野)と北朝(京都)の2つの朝廷があり、50年余り内乱の時代、南北朝時代がありました。吉野に近い紀の川市では、南朝の勢力が強かったといわれています。

貴志川町岸小野の地藏寺では、康應元年(1389)銘の砂岩製の宝篋印塔が残っています。宝篋印塔は、塔の名前の由来でもある「一切如来心秘密全身舍利宝篋印陀羅尼經」を内部に納めており、礼拝をすれば「罪が消滅し、災害から免れ、死後は必ず極楽に生まれ変わる」といった功德を得られることから造られたものです。

日本では平安時代に中国から伝わり、鎌倉時代以降になると、石造の宝篋印塔が多く造られるようになります。宝篋印塔は、一般的に上から「相輪」、「笠」、「塔身」、

「基礎」、「基壇」で構成され、笠の4隅には隅飾りと呼ばれる突起があるのが特徴です。岸小野地藏寺の宝篋印塔は、一番上の部位である相輪が欠けており、残存高167・9cmになります。笠の隅飾りは少し外に張り出し、南北朝時代の隅飾りの特徴を示しています。

宝篋印塔の塔身の4面には梵字を刻み、基礎正面の右側には「逆修講一結講中」、左側には「康應元年己巳九月廿日」と刻まれています。「逆修」とは、生前に自らの死後の冥福を祈願することを意味しています。「講」、「一結」は集団を意味し、「康應」は北朝の年号であるため、銘文から、北朝側についた集団が造った石塔であることが考えられます。

岸小野地藏寺の宝篋印塔

は北朝の年号の銘でしたが、旧貴志川町内の古文書やほかの石造物では、南朝の年号も用いられています。

当時、この地域では、貴志荘の貴志氏と湯浅貴志氏といわれる、2つの勢力があったと言われています。同族の分裂や一族の生き残りのために、同族が別々の朝廷側につくこともあったと考えられますが、貴志氏が南朝側、湯浅貴志氏が北朝側についていたとされており、岸小野の宝篋印塔を造った集団は、湯浅貴志氏側の勢力ではないかと推定されます。

今、岸小野地藏寺の宝篋印塔は、無縁仏の一群にひっそりと佇んでいます。この宝篋印塔は銘文のとおり、南北朝時代の特徴をよく示しており、貴重なものとなっています。

移動図書館の特別運行 かささぎ号が行く！

夏休みの期間に、かささぎ号が貴志川地区の公民館やコミュニティセンターへ特別に巡回します。ぜひ、かささぎ号に会いに来てください。

- 7月23日(日) 午後2時～3時 東貴志コミュニティセンター
- 7月26日(水) 午前10時～11時 丸栖コミュニティセンター
- 7月28日(金) 午前10時～11時 貴志川生涯学習センター
- 7月29日(土) 午後2時～3時 西貴志コミュニティセンター



初めての読書感想文を応援します

- とき…7月16日(日)午後1時30分～
- ところ…打田生涯学習センター 学習室1・2・3
- 対象…小学校1～3年生
- 定員…30人
- 申し込み…7月1日(土)～7日(金)
- 問い合わせ…河北図書館

読書感想文のコツ教えます

- とき…8月5日(土)午前10時30分～
- ところ…河南図書館内 学習コーナー
- 対象…小学校3～6年生
- 定員…25人
- 申し込み…7月5日(土)～16日(日)
- 問い合わせ…河南図書館

Library information

と	し	よ	か	ん
じ	よ	う	ほ	う

Hikoboshi & Orihime

■図書館名／開館時間／休館日…………… 休館カレンダーは裏表紙参照
 □河北図書館(Tel.78・2010) 午前9時30分～午後7時(土日祝は午後6時まで)／月曜・第4火曜日
 □河南図書館(Tel.64・4614) 午前10時～午後7時30分(土日祝は午後6時まで)／木曜・第3火曜日
 □移動図書館「かささぎ号」 運行時間は市ホームページを確認ください。／月曜・木曜日運休 ※7月23日(日)～29日(土)の通常運行は運休。

今月の本棚

今月のテーマ
あつ～い夏に、こわ～い
話はいかがですか？

タイトル／著者名／出版社名



怖ガラセ屋サン
澤村伊智／幻冬舎
「怖ガラセ屋サン」が、あの手この手で、恐怖をナメた者たちを闇に引きずり込む。



魍魎回廊
宇佐美まこと他7人／朝日新聞出版
恐怖にまつわる「因果」巡る、ホラー・ミステリーアンソロジー。



エレベーター
有田奈央／新日本出版社
古いビルのエレベーター。一人で乗っていると、時々不安になる。だって…。緻密な描写と余韻を残す文章で恐怖へ引きずり込む絵本。

新刊情報 今年の夏休み読書感想文の課題図書の一部です。

- 新しく入った本 図書名／著者名／出版社名
- それで、いい！／礒みゆき(作)・はた こうしろう(絵)／ポプラ社
- うまれてくるよ海のなか／高久 至(写真)・かんちく たかこ(文)／アリス館
- 給食室のいちにち／大塚菜生(文)・イシヤマ アズサ(絵)／少年写真新聞社

読み聞かせの予定

河北図書館	7月9日(日)	午前10時30分～	おはなしのくに(こども向け)
(ひこぼし)	7月21日(金)	午前10時～	おはなしのくに(赤ちゃん向け)
	7月23日(日)	午前10時30分～	夏のおはなしはらっぱ
河南図書館	7月2日(日)	午前10時30分～	おはなしのへや
(おりひめ)	8月2日(水)	午前10時30分～	おはなしとわらべうたの会
	8月6日(日)	午前10時30分～	おはなしのへや

広報紀の川への
お便りをお待ちしています

この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、あなたの周りであった身近な出来事や話題などを聞かせてください。みなさまからのお便りをお待ちしています。

6月号にお便りをいただきました！今後の広報紙の参考にさせていただきます。貴重なお便りありがとうございました。

●市外に住んでいますが、特に「文化財」のページを毎月楽しみにしています。記事を見て、掲載されている文化財を訪ねることもあります。他のページもいろいろな情報が掲載されており、毎月立派な広報紙を作成されていますね。

(和歌山市在住 匿名さん)

【問い合わせ】
広報課 (Tel 77・2511 本庁3階)



送付先

〒649-6492 紀の川市役所 広報課
広報紀の川「お便りコーナー」係

住所・氏名(ニックネーム)・感想などを記入し、手紙、ハガキ、専用フォーム(右記)のいずれかで送付ください。



▲専用フォーム

※いただいたお便りは、広報紙などで紹介させていただく場合があります。なお、個別の返信はいたしませんので、ご了承ください。



紀の川市の魅力を発見！

きのかわ暮らし

紀の川市の暮らしで見つけた魅力を「#きのかわ暮らし」をつけてInstagramに投稿ください！投稿いただいた写真の一部を紹介します。

紀の川市
Instagram
～まちの話題～



#KINOKAWA_TOPICS



@aki01oto



@taro.pee



@ryo.kubo3



@hahara1318



@kino10_gram

文化クラブを楽しむ人を紹介
これに夢中
vol. 7

木元 理愛さん (16)

ダンスシャワーギャザリング@粉河支部



●ダンスシャワーギャザリング
現在13人が所属。毎週金曜日(午後6時～10時まで)主に粉河ふるさとセンターで活動中。子どもから大人まで幅広い年代の人が、モダンダンス・クラシックバレエに取り組み、文化祭などで披露しています。
【問い合わせ】粉河ふるさとセンター

ダンスシャワーギャザリングでは、はだして喜び、怒哀楽を全身で表現するモダンダンスに取り組んでいます。5歳から活動に参加し、舞台上で演技を披露することに充実感を感じるといいます。元理愛さん。「参加前は消極的な性格でしたが、ダンスに取り組む中で、前向きに自分自身を表現できるようになりました」とはにかみながらも堂々と話してくれました。選曲や振り付けなどを自ら考え創作するモダンダンス。仲間と共に考え、思いを表現することで絆も固く結ばれます。「先輩が築き上げてきた伝統を次の世代に引き継ぎ、自身も成長していきたい」と木元さんは目を輝かせます。4年ぶりに開催が予定されている文化祭での演技に向けて、仲間と共に練習にも熱が入っていました。先輩からの思いを受け継いだ演技から目が離せません。

紀の川市文化協会では、さまざまなクラブやサークル活動を行っています。くわしくは生涯学習課(Tel 77・2511 本庁4階)または各地区公民館へ問い合わせください。



■ 2023 ハス日記 Vol.2 ~平池緑地公園~

平池緑地公園の大賀ハスが今年も花開き、美しい淡いピンク色の花で訪れた多くの人を魅了しています。見ごろも終盤を迎え、花托が成長し、来年に向け、一歩ずつ歩みを進めている大賀ハス。これから8月にかけて、ベトナムハスが見ごろを迎えます。大賀ハスとは違った魅力を感じてみてください。



■ 地域活性化連携協定を締結 6/1

ふるさと納税を基軸とした地域活性化に関する連携協定を、株式会社ローカルとJA 紀の里、紀の川市の三者で締結しました。株式会社ローカル吉永社長は「地域を活性化させる大きな一歩にしたい」JA 紀の里岩上組合長は「安全・安心な農作物の提供に努めたい」と連携協定への思いをそれぞれ話してくれました。今後、本協定により、ふるさと納税の返礼品である果実類の品質向上や、返礼品の新規開発に取り組んでいきます。



■ 昔ながらの田植えを体験

6月16日、中貴志小学校の5年生48人が田植え体験を行いました。昔ながらの田植えを経験してほしいと貴志川町前田地区と尼寺地区の環境保全会が中心となり、約20年前から実施。この日も保全会のメンバー約10人が集まり、植え方の説明やサポートを行いました。はだして田んぼに入った生徒たちは「ヌルヌルしてて、変な感じがする」「転びそう」と初めての泥の感触に大はしゃぎ。秋には収穫体験を行い、おにぎりを作る予定です。



▲整備士の案内でエンジンルームを見学した児童たちからは「このボタンは何ですか?」など、たくさんの質問が飛び出しました。

■ バスの乗り方を学ぼう

6月8日、竜門小学校の1年生13人を対象に、和歌山バス那賀株式会社による「バスの乗り方教室」が開催されました。児童たちは小学校でバスの乗り降りの仕方や注意点などの説明を受けた後、地域巡回バスに乗って営業所へ出発。運転手が行うアルコールチェックの体験やバスの車体の仕組みを学ぶなど、楽しみながらバスへの理解を深めました。児童たちは「また絶対に乗りたい」「運転席に座れてうれしかった」と笑顔で話してくれました。



▲気になることをインタビュー形式で質問していききました。

■ 自分たちの力でよりよい学校に!

6月6日、西貴志小学校の5年生が総合的な学習の一環として、市役所の仕事を学びました。学校や地域の環境をよりよくするために自分たちにできることは何かを考えた児童たち。取り組みを進める中で出た課題をうまく整理できず、児童自ら市に講師を依頼しました。市の政策を調整する企画経営課の職員から、市の概要や課題整理の仕方などを学んだ児童たちは「課題を解決するための方法をたくさん学べた」と話してくれました。



■ ハンドボール女子日本代表が紀の川市で強化合宿

ハンドボール女子日本代表チーム、通称「おりひめジャパン」が今年8月に行われるパリオリンピックアジア予選に向けた強化合宿を6月15日～20日の間、紀の川市民体育館で行いました。初日は歓迎セレモニーが行われ、記念品として花束や紀の川はっさくスポーツ羊羹などを贈呈。相澤菜月将は「チーム全員がアジア一位を獲るという気持ちで、大会を見据えた合宿ができるように頑張りたい」と抱負を述べ、和歌山県出身の楠本繁生監督は「和歌山で合宿できることに感謝し、結果で返返したい。結果を発信することで、ハンドボールを応援してくれる子どもが1人でも増えることを願っています」とハンドボールへの熱い思いを話してくれました。

また、6月17日にはハンドボール教室が開催され、県内の小中学生約100人が参加。経験者、未経験者などの4班に分かれ、選手たちから直接指導を受けました。初めてハンドボールをした小学生は「投げるのが楽しかった。もっとやりたい」と話してくれました。日本代表選手を間近で感じることができる、貴重な経験となりました。



▲応援メッセージが書かれた国旗が和歌山県ハンドボール協会に所属する小中高生から贈られました。



◀ 5月20日、子どもたちにハンドボールの魅力に触れてもらおうと、市内のスポーツ少年団が中心となり、社会人チーム「HC Wakayama」を招いた体験会を開催しました。監督兼選手で元日本代表の古家雅之さんは「ハンドボールはさまざまな能力を駆使して行うスポーツなので、身体能力の向上につながり、子どものうちから行うには最適です」と話してくれました。



くらしのカレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
				● 赤ちゃん広場 (9か月以下/レ) ● 子育て教室 (1歳児/那)	● 赤ちゃん広場 (10か月以上/レ) ● 子育て教室 (2歳児/那)	♥ 粉河祭写真展
9	10	11	12	13	14	15
♥ 粉河祭写真展			● 4か月児 (R5.3生まれ)	● 3歳8か月児 (R1.10生まれ) ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/那・桃)	● 2歳6か月児 (R2.12生まれ) ● 1歳8か月児 (R3.10生まれ) ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/那・桃)	
16	17 海の日	18	19	20	21	22
		● 1歳児 (R4.7生まれ) ● 7か月児 (R4.12生まれ) ● 子育て教室 (1歳児/桃)	● 4か月児 (R5.3生まれ) ♥ 歴史民俗資料館 夏季企画展 (~8/20まで)	● 3歳8か月児 (R1.10生まれ) ● 子育て教室 (1歳児/レ)	● 2歳6か月児 (R2.12生まれ) ● 1歳8か月児 (R3.10生まれ) ● 子育て教室 (2歳児/桃・レ)	♥ こかわこどもまつり ♥ 西貴志コミセン 夏祭り「盆 おどり大会」
23	24	25	26	27	28	29
						♥ 粉河祭(宵祭)
30	31	1	2	3		
♥ 粉河祭(本祭)						

● 広報紙に掲載のイベントなどは、今後の状況により、中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。
● 赤ちゃん広場・子育て教室・那：那賀子育て支援センター/桃：桃山子育て支援センター/レ：レイモンド子育て支援センター

管理栄養士のレシピ♪ ハッピーごはん

86

豚肉の甘酢和え

- 豚肉は3cm位の長さに切り、すりおろしたんにんにくに5分ほど漬ける。
- ①に片栗粉をまぶして焼く。
- たまねぎは乱切りにする。
- 人参は乱切りにし、さっと茹でる。
- しめじは小房に分けておく。
- 茄子は乱切りにし、水につけておく。
- フライパンに油を入れ、③~⑥を入れ炒める。
- ⑦に②を入れAで和え、最後にいりごまをまぶす。



■材料(4人分) / 1人分280kcal
 豚肉…………… 200g 茄子…………… 100g
 片栗粉… 大さじ1 片栗粉… 大さじ1
 にんにく…………… 3片 油…………… 大さじ1
 たまねぎ… 200g 酢 …… 大さじ1.5
 人参…………… 50g 醤油 …… 大さじ1
 しめじ…………… 50g 砂糖 …… 大さじ2

- 休館日(河北図書館)…………… P.35
 - 休館日(河南図書館)…………… P.35
 - 赤ちゃん広場・子育て教室 …… ※
 - 健康診査・健康相談 …… ※
 - ♥ イベント…………… 該当ページ
 - ▼ その他…………… 該当ページ
- ※→対象者など詳細は前月号参照

人の動き(5年5月末現在)
 人口 59,719 / 世帯 26,971
 男 28,418 / 女 31,301