

紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

住いも 甘いも
紀の川市

◎特集

安心できる子育てをこのまちで

◎表紙の写真

4か月健診に来た親子をパシャリ♪子どもにニッコリ笑いかけるパパとママの表情からは、優しさがあふれ出ていました。

2～7ページに関連記事掲載

2023

8

Interview♪ 子育ての現場で働く人たち

いつでも気軽に利用できる場所

子育て支援センターでは、子育てに関する相談や見守りを行っています。また「赤ちゃん教室」や「子育て教室」の事業では、手洗いの教室や事故防止講座など、子育てに役立つ知識を身に付けることができます。

利用者さんはリピーターが多いですが、コロナ禍に伴う規制が解除された後は、新規の人も増えてきています。

支援センターを初めて利用する人たちは「もっと早く利用すればよかった」と口をそろえて言ってくれます。同じ年代の子どもを育てる親同士の交流は、身近な話題が共有でき、子育てに役立つことも多くあります。また、親子で参加することで、子どもの成長を身近で感じることができます。新しい場所に行くことは緊張すると思いますが、気軽に参加してください！



那賀子育て支援センター 支援員
(左から)松浦浩子さん・北浦世志子さん・貝川由美子さん

一人一人の成長に合わせた保育を

保育で行う集団生活には、友達や保育士と過ごす楽しさや、子どもが成長していく上で大切で必要なことがたくさんあります。また、子どもだけでなく保護者の人たちの相談や悩みにも対応できるよう、職員同士の会議なども頻繁に行い、寄り添える体制づくりを行っています。

インターネットが普及したことにより、いろいろ調べてしまう保護者が多く、昔と比べ、子育てに対する不安度が増しているように感じます。子どもの成長は一人一人異なります。紀の川市立の保育所では、「一人一人の成長に合わせた保育」を心がけ、小学校にスムーズにつなげられるように関係機関との連携を密に行っています。

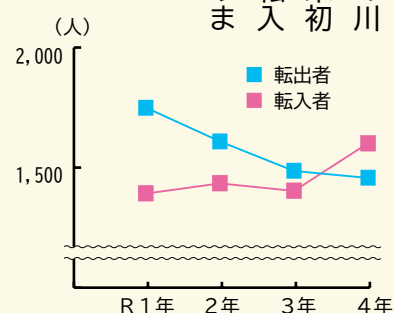


西貴志保育所 所長 北山佳世子さん

子育ては、多くの喜びや幸せを感じられる一方で、不安や悩みを抱えている人が多いのが現実です。相談できる人がいなかったり、周りと比べてしまい、取り残されているような気持ちになっていませんか。不安や悩みは人それぞれありますが、子育てに不安や悩みはつきものです。

昨年、市内在中の18～75歳の人を対象に行った市民意識調査では、子育てに不安を感じていると回答した人が約50%。2人に1人が不安を感じているという結果が出ています。また、今後の施策の重要度を問う質問では、39施策のうち「子育て環境・体制の整備、支援」の施策を重要と回答した人の割合が最も高く、子育てへの関心の高さが分かります。

しかし、市の出生数が減少する一方で、0～14歳の子どもがいる30～40歳代の子育て世帯の転入者数は、増加傾向にあります。令和4年は、転出者を転入者が143人上回っており、紀の川市誕生以来初めて、転入超過となりました。



子育て世帯に注目されている紀の川市。今月からは、全国でも数団体しか実施していない24歳までの入院費の無償化（条件あり）が始まります。また、学校給食費の無償化などの経済的支援や困った時に相談できる窓口、子どもを預けられるサポートセンターなど、安心して子育てができる支援がたくさんあります。

今回の特集では、子育ての現場で働く人たちの声や子育て真っ最中のパパやママの声、市が行う子育ての支援制度などを紹介します。

安心できる子育てを このまちで



子育てのカタチは人それぞれ。必要な支援も人によって異なります。しんどい時もつらい時もきっとあるでしょう。「ずっと続かんよ。しんどいんも今になったら思い出やで」あるお母さんは言います。頼りたいときに頼れる支援が紀の川市にはきっとあります。



子育て支援の取り組み

注目！

赤ちゃん応援給付金

子育て世帯の出産と育児に伴う経済的負担を軽減するため、国の制度「出産応援給付金」5万円と「子育て応援給付金」5万円に加えて、紀の川市赤ちゃん応援給付金を支給します。

■支給額…対象者1人につき10万円

困ったときや不安なときなど、私たちになんでも相談ください！



はぐくみサポート 助産師
南出敏世さん(左)・中西美好さん(右)

はぐくみサポート紀の川

妊娠期からの切れ目ない支援を目指して、助産師・保健師が関係機関と連携をとりながら相談に応じます。

♡こんなときには相談を…

- ◎里帰り出産の健診はどうするの？
 - ◎おっぱいが張って痛い！どうしたらいいの？
 - ◎子育てに自信がない、しんどい。
- など、助産師（保健師）の直通専用電話もありますので、安心して相談ください。

♡開設時間…

月～金曜日の午前9時～午後5時15分

♡はぐくみサポート紀の川直通専用番号…

☎79-3106

子育て支援センター

子育て中の親子の交流や年齢に応じた遊びの紹介、子育てに関する不安や悩みの相談などを行っています。

また、子育て中の保護者が、親子で一緒に楽しい活動をする「赤ちゃん広場・子育て教室」を開催します。気軽に利用ください。

■開設時間…平日の午前9時～11時30分／午後1時～3時30分

◎那賀子育て支援センター（名手保育園内）

名手市場 737 番地 3 / TEL 75 - 2331

◎桃山子育て支援センター（安楽川保育園内）

桃山町元 386 番地 1 / TEL 66 - 0404

◎レイモンド子育て支援センター

古和田 240 番地 / TEL 79 - 7228

制度に関する詳しい情報は、市ホームページを確認ください♪



放課後児童健全育成事業

保護者の就労などにより放課後の家庭保育が困難な児童に対し、適切な遊びや生活の場を与え、児童の健全な育成を支援するため、市内10か所の放課後児童クラブを開設しています。

0歳～就学前

そらまめサポート

0～12歳の子どもを地域の家庭で預かります。保育園や習い事の送迎、残業時の迎えと預かりなど、気軽に利用ください。利用には、会員登録が必要です。

小学校

妊娠～就学前

妊娠～就学前

0歳～24歳

小中学校

0～18歳

0～18歳

注目！

こども未来応援デジタル商品券

子育て世帯の子ども1人につき2万円の商品券を給付します。

家庭児童相談室

すべての子どもとその保護者からの、子どもに関するさまざまな相談に応じます。

☎79-3104

注目！

給食費無償化

紀の川市立の小中学校に通う児童生徒の給食費を令和9年3月まで無償化します。

注目！

くわしくは、18ページを確認ください。

子ども医療費助成制度

子どもたちが安心して医療を受けることができるように、8月1日から子ども医療費助成制度（保険適用された医療費の自己負担助成）の対象年齢を拡充します。

医療費	15歳まで対象	18歳まで対象
入院費		24歳まで対象（条件あり）

～5年7月31日 5年8月1日～

妊娠期

注目！

産後1年まで

産後ケア事業

産後1年までの間、出産後の育児不安や心身の不調、乳房トラブルなどで困っている、お母さんと赤ちゃんを支援します。宿泊型・デイサービス型・訪問型があります。

注目！

産婦人科医院の開設支援

現在、紀の川市内には、分娩のできる医療機関がないことから、産婦人科医院を開設しようとする医師や医療法人に対し、開設に要する費用の一部を助成し、産科医療施設の誘致を進めています。

不妊治療費の助成

不妊治療による経済的負担の軽減を図るために、費用の一部を助成します。

赤ちゃんの駅

外出中におむつ替えや授乳などに立ち寄ることができる施設を「赤ちゃんの駅」に指定しています。

◎市内20か所（令和5年7月時点）



子育ての不安や要望



他県から約13年前に紀の川市に来ました。紀の川市でずっと子育てをしています。子育てのまちという印象はそれほど高くないです。自分の子どもが対象の年齢になってから、制度を知ることが多い気がします。

自然が豊かで、環境が良いので、もっとそこを生かして政策を進めてくれればうれしいです。

自分の子どもが大人になった時に、のびのびと個性を生かした子育てができる紀の川市であってほしいです。

親子ともに生まれてずっと紀の川市に住んでいますが、子育て支援は他市と比べてすごく手厚く感じています。娘は幼いころからわんぱくで、怪我をすることも多々ありましたが、医療費を市が負担してくれるので、病院にも行きやすかったです。また、女性特有の病気も今後心配なので、医療費や入院費の助成が拡充されたことは、不安を少し取り除いてくれます。自然もあり、人と人のつながりが深い紀の川市は、すごく子育てしやすいです。



結婚してから他市に住んでいましたが、家建てるタイミングで紀の川市へ戻ってきました。子ども2人を育てていますが、特に不安や悩みはなく、手厚い支援の中で子育てをすることができています。

健診などで助産師さんや保健師の対応が手厚く、困ったことや分からないことがあれば、相談にも乗ってもらえるので、心強いです。医療費助成の拡充や給食費の無償化など、金銭的な面での支援も手厚く助かっています。

子育てしやすいまちを目指して



▲園児と話す岸本市長

人口減少や少子高齢化は、今までにないスピードで進行しています。市では、第2次紀の川市長期総合計画後期基本計画の重点プロジェクトのひとつとして「育む」を設定しています。それは子どもを産み育てることに対する、不安や負担を軽減し、子育てに希望を持ってほしいという思いからです。

今回の特集記事で取材させていただいた方からもさまざまな意見をいただき、子育てを行う人たちの生の声を聞いたことは、貴重でありがたいことです。今後、みなさんが「子育てしやすいまち」と紀の川市以外の人にも胸を張って言うてもらえるよう政策を進めてまいります。

3年前に夫の地元、紀の川市へ転入しました。転入して間もなく、夫の両親が他県へ転出してしまい、私の両親も遠方なので、頼れる人がいないことが不安です。もし私が病気になったらどうしたらいいんだろうと不安になる時もしばしば。そらまめサポートも登録していますが、もっと気軽に預けられるような場所があればうれしいです。

はぐくみサポートでは、助産師の人にすごく親切にしてもらい、助かりました。また、医療費がかからないので、病院に連れて行くか迷った時も、とりあえず診てもらおうと判断できるので、安心材料のひとつになっています。



昨年、実家のある紀の川市に戻ってきました。子ども2人を育てている中で、悩むことも多々あります。そんな時に子育て支援センターを利用すると、同年代のお母さんや支援員の先生から、元気や安心感を得られます。子どもの相談だけでなく、アットホームな雰囲気が気持ちをリフレッシュさせてくれるので、実は子ども以上に楽しみにしています。

他市の支援センターも利用したことがありますが、紀の川市の方が先生の数も多く、気さくに声かけもしていただけるので、すごく利用しやすいです。



結婚を機に和歌山へ来て、他市から4年前に紀の川市へ転入しました。現在2人目を妊娠中ですが、市内に産科がないことで、通院が負担になっています。また、いざ出産となった時に行くのに時間を要すると思うと、不安があります。

市役所の保健師さんは、親切な人ばかりで、風通しのよいイメージがあります。また、移住してきて、近くに知り合いがいない中で、子育て支援センターに行くことで、同年代の人と交流ができてありがたいです。

メール配信や、公式LINEに登録して情報を得ていますが、もっと子育て施策などを知りたいです。



9月の母子保健

※対象児には、会場と受付時間を個別通知します。

■4か月児健康診査
5年5月生まれ対象
9月20日(水)の午後

■7か月児健康診査
5年2月生まれ対象
9月19日(火)の午後

■1歳児健康相談
4年9月生まれ対象
9月19日(火)の午前

■1歳8か月児健康診査
3年12月生まれ対象
9月15日(金)・22日(金)の午後

■2歳6か月児健康相談
3年2月生まれ対象
9月15日(金)・22日(金)の午前

■3歳8か月児健康診査
元年12月生まれ対象
9月14日(木)・21日(木)の午後

【問い合わせ】
こども課 (Tel 77・2511)

愛の光幼稚園(幼稚園部)の入園案内

幼保連携型認定こども園愛の光幼稚園の6年度の園児募集を案内します。対象年齢など、くわしくは問い合わせください。

■募集人数…

◎満3歳児…8人

◎3歳児…7人

■願書交付・受付…

◎交付開始…9月4日(月)～

◎受付開始…9月5日(火)～

※願書受付は、定員になり次第締め切ります。

※見学説明会は随時行います。

【申し込み・問い合わせ】

愛の光幼稚園 (Tel 73・3356)

気をつけて！夏の食中毒

夏場の食中毒の原因の多くは、カンピロバクターやサルモネラといった細菌によるものです。食中毒予防の3原則、細菌を「つけない、増やさない、やっつける」を守って、しっかり予防しましょう。

①細菌をつけない…調理前や調理中は、こまめに手を洗う。／食材や調理器具はしっかり洗い、ふきんをこまめに取り替える。

②細菌を増やさない…肉や魚などの生鮮食品は、すぐに冷蔵庫に入れる。／調理後の食品は、早めに食べる。

③細菌をやっつける…加熱して食べる食品は、中までしっかりと加熱する。／野菜など生で食べる食品はよく洗う。

※牛肝臓(牛レバー)を生で食べることは避け、中心部まで十分に加熱してから食べましょう。

※生肉の調理に使用した包丁やまな板は中性洗剤でよく洗い、塩素系漂白剤や熱湯で殺菌・消毒してから他の調理に使用しましょう。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

マダニからの感染症に注意！



野山に生息するマダニにかまされると、重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)、ダニ媒介脳炎、つつが虫病などに感染する場合があります。キャンプやハイキング、農作業など、山や草むらで活動するときは注意しましょう。

■マダニにかまれないためのポイント…帽子、手袋、タオル、足を完全に覆う靴(サンダルは避ける)などで肌の露出を少なくする。／シャツの裾はズボンの中に入れ、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる。／虫よけ剤を使用する。／マダニを目で確認しやすくするため、明るい色の服を着る。

■マダニにかまれたときの対処法…マダニはヒトや動物の皮膚に取り付き、数日～10日間以上吸血します。無理に引き抜こうとすると一部が体内に残って化膿したり、マダニの体液が逆流するおそれがあるので、医療機関(皮膚科)で処置してください。かまれた後、数週間程度は発熱などの体調の変化に注意しましょう。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

121人の母推さんが子育てをサポート

現在、121人の母子保健推進員(通称・母推さん)が、地域のみなさんが安心して妊娠・出産・育児ができるよう、地域の身近な相談役として子育てをサポートしています。

困った時はひとりで悩まずに、お近くの母推さんや子育て支援センター・子育て世代包括支援センター「はぐくみサポート紀の川」へ相談ください。各地区の母推さんについては、こども課へ問い合わせください。

【問い合わせ】こども課 (Tel 77・2511 本庁2階)

子宮頸がん予防接種(HPV ワクチン)を自費で受けた人の接種費用を返金します

キャッチアップ接種対象者(積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した人)のうち、定期接種の年齢を過ぎてから、任意接種として子宮頸がん予防接種を自費で受けた場合、市が定める上限額の範囲内で助成を行います。

※9価 HPV ワクチンについては対象外です。

■必要書類…ヒトパピローマウイルス感染症に係る任意接種償還払い申請書、被接種者の氏名・住所・生年月日が確認できる書類の写し、振込希望先金融機関の通帳またはキャッシュカードの写し、接種記録が確認できる書類、接種費用の支払いを証明する書類の原本

■申請期限…7年3月31日まで

対象となるには条件があります。くわしくは、市ホームページを確認ください。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 本庁1階)



▲市ホームページはこちら

9価HPVワクチンを自費で受けた人へ

4月1日から、9価 HPV ワクチン(シルガード9)が定期接種となり、公費で接種が可能です。4月1日以降に自費で9価 HPV ワクチンを接種した場合は、健康推進課まで相談ください。

■対象…平成9年4月2日～平成24年4月1日生まれの女子

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

休日歯科当番(診療時間:午前10時～正午、午後1時～4時)

受診する際は電話などで確認の上、来院ください。

電話が通じないときは、那賀消防組合(Tel 61・1791)へ確認ください。年間当番表(地図リンク)は市ホームページで確認できます。

8/6	(日)	清瀧歯科医院 (Tel 77・6161)
11	(金)	中西歯科医院 (Tel 64・7234)
13	(日)	たかぎ歯科医院 (Tel 63・0416)
20	(日)	オリーブ歯科 (Tel 73・6369)
27	(日)	佐野歯科医院 (Tel 77・0170)
9/3	(日)	はぎはら歯科 (Tel 64・8850)

健康 子育て

けんこう
こそだて

重要なお知らせ

広報紙に掲載のイベントは、今後の状況により中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。

相談窓口・休日夜間の電話案内

紀の川市ワクチン接種コールセンター

Tel 0120・060・634 (平日の午前9時～午後5時)

新型コロナウイルス感染症相談窓口

県庁健康推進課 (24時間)
Tel 073・441・2170 / Fax 073・431・1800
岩出保健所 (平日の午前9時～午後5時45分)
Tel 61・0020 / Fax 62・8720

緊急時の医療機関案内 (24時間)

県救急医療情報センター Tel 073・426・1199
那賀消防組合 Tel 61・1791

休日に受診できる医療機関

那賀休日急患診療所 Tel 77・6410
日曜・祝日の午前9時～正午、午後1時～5時

夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき
Tel # 8000 または Tel 073・431・8000
平日は午後7時～翌午前9時
土・日・祝日は午前9時～翌午前9時

夜間・休日に受診できる小児科

小児救急医療ネットワーク Tel 073・425・8181
平日夜間は午後8時～翌午前6時
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌午前6時
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届を提出してください

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は、下記期間内に現況届を提出してください。

この現況届は前年の所得状況などを確認するためのものです。提出がないと、引き続いて手当の支給を受けることができなくなります。

■受付期間

◎児童扶養手当…

8月1日(火)～31日(木)

◎特別児童扶養手当…

8月10日(木)～9月7日(木)

【問い合わせ】

児童扶養手当…こども課／特別児童扶養手当…障害福祉課 (Tel 77・2511 本庁2階)

ひとり親家庭医療費受給者証の更新

ひとり親家庭医療費受給者証は、毎年更新が必要です。更新が認定された場合は、新しい受給者証を10月下旬に郵送します。

※所得制限を超過しているなど、受給要件に該当しない場合は、11月1日から1年間支給を停止します。

■更新手続…現在登録している人に申請書類を送りますので、必要事項を記入し、8月31日(木)までに申請者本人が国保年金課、各支所・出張所の福祉医療担当に提出してください。

■手続に必要なもの…申請書、資格者全員の健康保険証、申請者のマイナンバー確認書類、申請者の本人確認書類(運転免許証など)、5年1月2日以降に転入した人は同意書など

【ひとり親家庭医療費助成制度とは】

18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童を扶養している配偶者のない父または母と、その児童の医療費を助成する制度です。父または母が一定の障害にある家庭も対象です。ただし、所得や障害の程度による制限があります。

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511 本庁1階)

「トリプルP(前向き子育てプログラム)」グループワーク参加者を募集

「トリプルP」は、世界25か国以上で実施されている“親向けの参加体験型学習プログラム”です。

「子育てって大変…」「こんな悩みは私だけ？」そんな子育ての悩みについて、ちょっとした方法や技術を学ぶことで、子どもとの関わりを良い方向に変えることができます。子育てを前向きに楽しくしていくために、一緒に考えてみませんか。

とき	ところ
①10月10日(火)／②16日(月)／③24日(火)／ ④31日(火)／⑤⑥電話相談／⑦11月20日(月) 【全7回 午前10時～正午】	紀の川市役所

■対象…市内在住で、2～12歳(小学6年生)の子どもの保護者(原則、全日程受講できる人、過去にトリプルPを受講したことがない人)

■定員…8人(申し込み多数の場合は抽選で受講者を決定し、後日通知します)※託児あり

■講師…トリプルP認定ファシリテーター

■受付期間…8月9日(水)～23日(水)※土曜・日曜・祝日を除く

■申し込み…こども課児童相談班に電話で申し込みください。

【問い合わせ】こども課 (Tel 77・2511)

9月の赤ちゃん広場・子育て教室

子育て中の保護者が、親子で一緒に楽しい活動をする「赤ちゃん広場・子育て教室」を開催します。気軽に参加ください。

参加には事前申し込みが必要です。くわしくは各支援センターまで問い合わせください。



◎赤ちゃん広場(4年4月2日以降生まれ)

【ねんね組(9か月以下)】

■9月21日(木)レイモンド子育て支援センター

●9月22日(金)那賀子育て支援センター

▲9月28日(木)桃山子育て支援センター

【たっち組(10か月以上)】

■9月22日(金)レイモンド子育て支援センター

●9月25日(月)那賀子育て支援センター

▲9月29日(金)安楽川保育園

◎子育て教室

【1歳児(3年4月2日～4年4月1日生まれ)】

▲9月5日(火)安楽川保育園

●9月7日(木)那賀保健福祉センター

■9月7日(木)本庁南別館

【2歳児(2年4月2日～3年4月1日生まれ)】

▲9月8日(金)安楽川保育園

●9月8日(金)那賀保健福祉センター

■9月8日(金)本庁南別館

※今後の状況により中止や延期となる場合があります。中止の場合は、メール配信サービス(info.kinokawa-city@raidan2.ktaiwork.jp)に空メールを送って登録)でお知らせします。

【申し込み・問い合わせ】

●那賀子育て支援センター (Tel 75・2331 名手保育園内)

▲桃山子育て支援センター (Tel 66・0404 安楽川保育園内)

■レイモンド子育て支援センター (Tel 79・7228)

こども課 (Tel 77・2511)



子育て支援センターは、子育てに関する相談や情報交換、親子の遊び場、交流の場として、子育てを応援します。気軽に利用ください。

子育て医療

こそだて
いりょう

子育てイベントを開催

親子を対象に、楽しい子育てイベントを開催します。気軽に参加ください。

◎いっしょにあそぼ！

■とき…①8月5日(土)／②22日(火)

※時間は問い合わせください。

■ところ…ニチキッズきのかわ保育園

■内容…①ミニ夏祭り「楽しいお店がいっぱい！一緒に夏の雰囲気を楽しみましょう」／②フィンガーペインティング「指と絵具を使って遊びましょう」

■対象…親子(0～2歳児)

【申し込み・問い合わせ】

ニチキッズきのかわ保育園 (Tel 78・1480)

◎のびのび教室

■とき…8月26日(土) 午前10時15分～11時(受付は午前10時～)

■ところ…ながやまこども園

■内容…園庭解放

■対象…親子(0～満3歳児)

【申し込み・問い合わせ】

ながやまこども園 (Tel 64・6633)

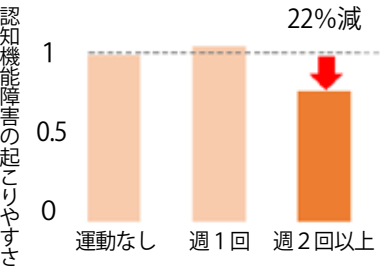


～介護予防のススメ～
運動と認知機能

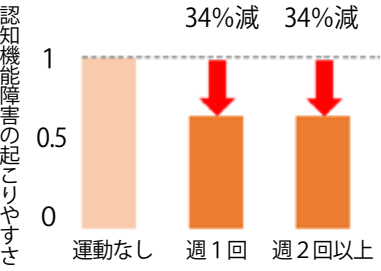
運動は認知機能低下の予防に効果があるとされています。ウォーキングなどの有酸素運動は認知症予防に有効で、60～70歳代の人が最も多く行っている運動の一つです。一般的に運動頻度は週に2回以上が推奨されていますが、2人以上で他者と交流しながら運動する場合は、週1回の運動でも効果が認められます。これらの効果は運動を続けていくことが重要なため、友人や地域住民との交流を図りながら、継続して運動に取り組みましょう。

【認知機能障害の抑制効果】

■1人での運動の場合…



■2人での運動の場合…



(K Nagata, et al. Impact of exercising alone and exercising with others on the risk of cognitive impairment among older Japanese adults, 2022.)
より改変

気軽なつどい場

市内在住のおおむね65歳以上の人を対象に、気軽に集まることのできる場所を提供しています。認知症の人や介護をしている家族など、誰でも参加できます。おしゃべりをしながら、「仲間づくり」や「悩みの相談」をしてみませんか？

カフェほほえみの和・竜門ですよ

■とき…8月17日(木) 午後1時30分～3時30分

■ところ…竜門児童館(粉河地区)

■イベント…講演など

【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所 (Tel 73・8863) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

いこいカフェ

■とき…8月17日(木) 午後1時30分～3時

■ところ…貴志川生涯学習センターリハーサル室

■参加費…100円

■イベント…作品づくり(バレーンなど)

■持ち物…上靴

【問い合わせ】聖アンナ福祉会 (Tel 64・7460) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

わがらカフェ

■とき…8月24日(木) 午後1時30分～2時45分

■ところ…和我楽の家(打田地区)

■参加費…100円

■イベント…音楽グループ「さくらもち」による演奏

【問い合わせ】和歌山高齢者生活協同組合 (Tel 073・488・1180) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

カフェほほえみの和

■とき…9月7日(木) 午後1時30分～3時30分

■ところ…社会福祉協議会粉河支所1階

■イベント…講演など

【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所 (Tel 73・8863) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

～運動器の機能向上事業～

ピンシヤン元気教室

「わかやまシニアエクササイズ」に基づいた筋力トレーニングを実施します。

■とき…9月13日(水)～11月29日(水)の毎週水曜日(全12回)

午後1時30分～3時30分(受付は午後1時～)

■ところ…桃山保健福祉センター

■対象…市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の人

※過去にピンシヤン元気教室を受講したことがない人

※主治医から運動を止められていない人

■トレーニング内容…ストレッチ、ステップ台やイスを使用した運動、体力測定など

■定員…20人(先着)

※原則、全12回参加可能な人

■申し込み…8月7日(月)～18日(金)の午前8時45分～午後5時30分の間に電話で申し込み。※土曜・日曜・祝日を除く

【申し込み・問い合わせ】高齢介護課 (Tel 77・2511 本庁2階)

～65歳以上のみなさんへ～

救急情報キットを設置しましょう

体調が急変した時や災害が起こった時などの緊急時に、自分の状態や連絡先などの必要な情報や要望を伝えるための「救急情報キット」を配布しています。

■対象者…65歳以上の希望者

※1世帯につき1個まで

■配布方法…高齢介護課、各支所・出張所の窓口で配布します。

※来庁が難しい人は、高齢介護課まで相談ください。

■配布物品…保管ボトル(直径7cm×高さ21cm)、扉用表示シール、冷蔵庫用マグネット、救急情報シート(人数分)、救急カード(人数分)、パンフレット

■設置方法…救急情報シートに必要事項を記入し、保管ボトルに入れ、冷蔵庫の中に保管してください。

※扉用表示シールは玄関ドアの内側に、冷蔵庫用マグネットは冷蔵庫の外側に、それぞれ貼ってください。

■救急情報キット活用の流れ…

①119番へ通報し、救急車を呼ぶ。

②救急隊が到着。救急隊員が、玄関ドアの内側に救急情報キット設置済みを示す「シール」が貼られているかを確認し、必要に応じて搬送先の病院に救急情報を引き継ぐ。

【問い合わせ】高齢介護課 (Tel 77・2511)

介護

かいご



▲救急情報キット(中に救急情報シートを入れます)



▲救急情報シート
かかりつけ医や服用中の薬、アレルギーの情報などを記載。



◀紀の川市民まつりFacebook

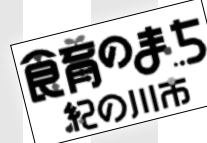


プログラム

- 16:30 <セレモニー>
17:20 仮面ライダーギーツショー
(ショー終了後、30分間写真撮影会)
あったかkids&Jr.ダンス
消防団女性分団啓発ダンス
TooN-B★
仮面ライダーギーツショー
(写真撮影会はありません)
20:30 3,000発の打上花火
21:00 終了

8月20日 日
16:30～
会場：打田若もの広場

※プログラムや時間は天候や進行状況により変更になる場合があります。
※通行規制の内容は一部変更になる場合があります。



～食育情報通信 vol.21～

夏休み！こんなことに気を付けよう！

食育のまち紀の川市では、家庭でできる食育などの情報をお知らせします。

今回のテーマは、「夏休み！こんなことに気を付けよう！」です。8月に入り、夏休み真っ只中。長い休みに入ると、夜更かしをしたり朝寝坊をして朝食を食べなかったりと、生活が不規則になりがちです。一度生活リズムが崩れてしまうと、元のリズムに戻るのは大変です。夏休み中も早寝早起きをして、朝ごはんをしっかり食べるようにしましょう。

朝ごはんをしっかり食べよう

朝ごはんは1日のスタートの源です。赤・黄・緑の3つのグループの食品を揃えた内容になるようにしましょう。

- 赤グループ(体をつくる)…肉、魚、卵、豆、豆製品など
- 黄グループ(体を強くする)…ごはん、パン、麺など
- 緑グループ(体を動かす)…野菜、果物など



冷たいものの取り過ぎに気を付けよう

冷たいものを取り過ぎると食欲が減ってしまい、食事がしっかり取れなくなります。暑いときには冷たい食べ物を食べたくりますが、ほどほどにしましょう。

三日坊主をなくそう

夏休みに自分で1日の計画を立てて、実行する習慣を身につけましょう。朝ごはんをしっかり食べるなどの食生活の目標を立てたら、三日坊主にならないように、実践していきましょう。

規則正しい生活を心掛けましょう

早寝早起きを心掛けて、1日3食、朝・昼・晩の食事をしっかりと取り、生活リズムを整えて夏休み中も規則正しく過ごしましょう。

夏野菜をたっぷり食べよう

太陽をたっぷり浴びて育った野菜はビタミン類が豊富に含まれています。トマトやピーマンなどの夏野菜をしっかり食べて、夏バテを防止しましょう。

ビタミンCは疲労回復やストレス耐性の向上に効果があり、夏バテ予防にピッタリです。



紀の川市食育推進会議
会長 三國和美さん

【問い合わせ】紀の川市食育推進会議 (Tel 77・2511 本庁4階 農業振興課内)



生活習慣を改善した人には商品プレゼント！

歩行測定健康教室を開催します



健康を維持する上で、歩行能力はとても大切な役割を果たします。この教室では、ミズノ株式会社の歩行測定機器を使って歩き方の特徴を知り、あなたの歩き方に合った運動を提案します。この機会に体験してみませんか？

■とき…

●第1回… 9月13日(水)

●第2回… 10月4日(水)

●第3回… 11月22日(水)

※いずれも午前の部と午後の部がありますが、全3回すべて同じ時間帯での申し込みとなります。(希望の時間帯に添えない場合があります)

※全3回参加可能な人を募集します。

■ところ…紀の川市民体育館

■対象…市内に住所を有する40歳以上の人(6年3月31日時点)

■内容…

歩行能力・タイプ測定、ウォーキング講習会など

※全3回参加し生活習慣を改善できた人には、商品をプレゼントします。

■定員…午前の部・午後の部 各30人 ※申し込み多数の場合は抽選を行います。

■申込期間… 8月7日(月)～15日(火)

■申込方法…

平日の午前8時45分～午後5時30分までに国保年金課(本庁17番窓口)、各支所・出張所、または開館日の午前9時～午後10時までに紀の川市民体育館へ直接申し込みください。郵送の場合は、参加申込書に必要事項を記入し、国保年金課保健事業班へ郵送ください。(8月15日必着)

※電話での申し込みはできません。

※参加申込書は市ホームページからダウンロードできます。

※申込者1人につき参加申込書1枚が必要です。

※教室は12月から全3回に渡って実施予定です。(今回参加された人は申し込みできません)くわしくは、11月ごろに市ホームページや広報紙などでお知らせする予定です。

【申し込み・問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511 本庁1階)



▲市ホームページはこちら

～楽しく学ぶプチ体験～(前半)

公民館へ行こらフェア

※参加を希望する人は、直接または電話で各地区公民館へ申し込みください。

粉河地区公民館 (Tel 73・3312)

●「プラモデル作り体験教室」

- とき…9月3日(日) 午後1時30分～3時30分
- 内容…ボンドを使わずに、初心者でも簡単に組み立てることができるプラモデル作り体験教室です。
- 定員…13人(小学5年生以上、先着順)
- ※小学生は保護者同伴可
- 申し込み…8月8日(火)～27日(日)
- 持ち物…ミニニッパー(あれば)
- 参加費…材料費A 770円/材料費B 550円(事前に集金)

●「体質改善ヨガ体験教室」

- とき…10月7日(土) 午後1時～2時30分
- 内容…体調を崩すことはありませんか? ヨガを通じて楽に生きる術を身につけてみましょう。
- 定員…15人(先着順)
- 申し込み…8月29日(火)～9月28日(木)
- 持ち物…長めのバスタオル、ヨガマット(あれば)、動きやすい服装、飲み物

貴志川地区公民館 (Tel 64・2273)

●「美容と健康のインド式ヨガ体験」

- とき…9月17日(日) 午前10時30分～11時30分
- 内容…本場インドで修業した講師によるヨガを体験します。
- 定員…15人(先着順)
- 申し込み…9月3日(日)～9日(土)
- ※3日は申込用紙のみ受け付け。申込用紙は貴志川地区公民館・コミセンで配布。
- 持ち物…動きやすい服装、飲み物



プチ体験で
楽しく学ぼう♪

打田地区公民館 (Tel 77・3140)

●「コアチューニング体験教室」

- とき…9月6日(水) 午後3時～4時30分
- 内容…身体と心を調律する腹式呼吸を取り入れたエクササイズを体験しませんか。
- 定員…20人(先着順)
- 申し込み…8月9日(水)～23日(水)
- 持ち物…ヨガマット(バスタオル)、動きやすい服装、飲み物、タオル

●「己書体験教室」

- とき…9月8日(金) 午後1時30分～3時
- 内容…思うままに自由に筆を走らせ、自分の世界観を楽しく表現する筆ペンアートです。
- 定員…20人(先着順)
- 申し込み…8月9日(水)～23日(水)

那賀地区公民館 (Tel 75・2221)

●「太極拳&連功十八法(中国健康保健体操)」

- とき…9月29日(金) 午後1時30分～3時
- 内容…気功と音楽に合わせた中国健康保健体操で、心と体をすこやかに整えます。
- 定員…20人(先着順)
- 申し込み…9月2日(土)～16日(土)
- 持ち物…タオル、底が薄い上靴、動きやすい服装、飲み物

●「おし花体験教室」

- とき…10月4日(水) 午後1時30分～3時30分
- 内容…生花を乾燥させて作った押し花を使い、ランタンとランチョンマットを作ります。
- 定員…20人(先着順)
- 申し込み…9月5日(火)～19日(火)
- 参加費…1,500円(当日集金)

県内初

子ども医療費助成制度の 対象年齢を引き上げました！！

子育て支援の充実を図るため、これまでの中学校卒業までの子どもを対象とした入院・通院に係る医療費の助成に加え、8月1日診療分から「18歳までの子どもの入院・通院に係る医療費」と「19歳から24歳までの大学生等の入院に係る医療費」の助成を行います。くわしくは、市ホームページを確認ください。

高校生相当

■対象…16歳になる年度の4月1日から18歳到達後の最初の3月31日までの人

■内容…保険適用医療費の自己負担分を助成
資格認定申請書を提出している人には、8月1日から県内の医療機関などで利用できる受給者証を送付しています。

※市内に住所を有する対象者で、まだ資格認定申請を行っていない人は、国保年金課、各支所・出張所に、対象者の健康保険証のコピー、保護者などの名義の通帳(見開き部分)のコピー、対象者・保護者などの個人番号を確認できるもの(マイナンバーカード・個人番号通知書など)を持参の上、手続きください。

大学生等

■対象…次の①～④に該当する、19歳になる年度の4月1日から24歳到達後の最初の3月31日までの人
①市内に住所を有し、健康保険に加入している人／
②法令により医療費の全額を公費で負担されていない人／
③大学、短期大学などに在学している人(大学院は対象外)※休学中は対象外／
④保護者などの税法上の被扶養者に該当する人(扶養者がいない場合は所得が48万円以下の人)

■内容…8月1日以降の保険適用された入院医療費の自己負担分を助成

受給者証の有効期間

■小学校入学前…6歳到達後の最初の3月31日まで
■小学校在学中…12歳到達後の最初の3月31日まで
■中学校在学中から18歳まで…18歳到達後の最初の3月31日まで
※8月1日時点で中学校在学中の子どもは、6年3月中に有効期限が18歳までとなる受給者証を送付します。
※大学生等の受給者証の交付はありません。退院後に医療費の払い戻しの手続きが必要です。

助成の受け方

◎18歳到達後の最初の3月31日までの人

■和歌山県内の医療機関を受診する場合…
医療機関などの窓口で健康保険証と受給者証を提示すると、保険適用の自己負担分の支払いが不要になります。(保険適用以外の方は支払いが必要)

■県外の医療機関へ医療費を支払った場合…
翌月以降に以下の助成手続きの必要書類、保護者などの名義の通帳(未登録の人)を持参し、国保年金課、各支所・出張所で手続きください。

【助成手続きの必要書類】
領収書の原本(医療機関の領収印・保険点数・自己負担額・入院期間の記載があるもの)、受給者証、健康保険証、健康保険組合などが交付した限度額適用認定証(ある場合)、健康保険組合などが発行した高額療養費や付加給付の支給決定通知書など(支給があった場合のみ)

◎大学生等

県内外の医療機関での入院時に保険適用の自己負担分を支払った場合は、以下の必要書類を持参し、手続きください。保険適用の自己負担分を支給します。

【必要書類】
上記の助成手続きの必要書類、本人などの名義の通帳、在学証明書など(退院後7日以内に発行されたもので、入院期間中に在学していたことが証明されるもの)※学生証は除く、税法上の被扶養者であることが分かるもの(扶養者がいない場合は、本人の前年度(入院期間が1～7月までの場合は前々年度)の所得が扶養の範囲内であることが分かるもの)
※請求対象の所得対象年度の1月1日時点で市内に住所を有する人は、申請時に同意することで所得情報などの添付書類が省略できる場合があります。

【問い合わせ】
国保年金課(Tel 77・2511 本庁1階)

紀の海広域施設組合の 職員を募集します

海南市、紀の川市、紀美野町の2市1町で構成する紀の海広域施設組合の技術職員を募集します。

■募集区分…電気技術職

■採用予定人員…1人

■受験資格…

昭和44年4月2日以降生まれの人で、次のいずれかに該当する人

- ①学校教育法による高等学校またはこれと同等以上の教育施設であって、電気主任技術者の認定校の電気工学に関する学科において、電気事業法の規定に基づく主任技術者の資格等に関する省令第7条各号の科目を修めて卒業した人または令和6年3月に卒業見込みの人
- ②電気主任技術者の免状を有する人

■試験案内配布期間…

8月1日(火)～23日(水)

■案内配布場所…

廃棄物対策課、紀の海広域施設組合ほか

■申込受付場所…

紀の海広域施設組合(桃山町最上1290番地94)

■申込受付期間…

8月3日(木)～23日(水)

土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時
※8月23日(水)までの消印有効。

■試験日…

【第1次試験】9月17日(日)

【第2次試験】10月初旬(予定)

■主な職務内容…

一般事務、ごみ処理施設の電気設備などの保安監督業務、施設運営管理委託業者の指導監督

※くわしくは、紀の海広域施設組合ホームページを確認ください。

※紀の川市の職員、臨時職員の募集ではありません。

☎紀の海広域施設組合 (Tel 66・1813)

市職員の 採用試験を実施します

■試験区分(採用予定人員、受験資格など、対象年齢)
(令和6年4月採用予定)

◎事務職B(高校新卒者)…1人程度

平成16年4月2日～18年4月1日生まれの人

◎事務職D(障害者を対象とした事務職)…1人程度

次の①②に該当する人

- ①身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを交付されている人
- ②平成6年4月2日～18年4月1日生まれの人

◎社会福祉士…1人程度

次の①②に該当する人

- ①社会福祉士資格を取得済みまたは令和6年3月31日までに取得見込みの人
- ②昭和59年4月2日以降に生まれた人

■申込受付期間

◎8月16日(木)～29日(水) 電子申請で受け付け

■試験日／試験場所

- ◎第1次試験…9月16日(土)・17日(日)／市役所本庁(予定)
- ◎第2次試験…10月中旬／市役所本庁(予定)

■試験案内の交付

◎8月1日(水)～29日(水)までの間、市ホームページからダウンロードできます。また人材マネジメント課(本庁3階)でも配布しています。

※その他、くわしくは、市ホームページを確認ください。



【問い合わせ】
人材マネジメント課 (Tel 77・2511 本庁3階)

●●生活

資源ごみの持ち去りは禁止です

ごみ集積所に出されたカ
ン類や古紙類などの資源ご
みを無断で持ち去る行為
は、条例で禁止されていま
す。持ち去り禁止の警告、
勧告、命令に従わない場合、
20万円以下の罰金に処され
ます。

持ち去りを防止するた
め、ごみを出すときは、収
集日の当日、朝8時までに
集積所へ出してください。

持ち去り行為を見かけた
場合は、発見した日時や場
所などを廃棄物対策課まで
連絡してください。

【問い合わせ】廃棄物対策
課（Tel 77・2511 本庁
南別館1階）

●●案内

施設使用料の減免運用を見直します

市では、現在、公共的・
公益的な活動を行う団体に
対し、各施設の減免運用基
準によって、体育施設や生
涯学習施設などの貸館施設
の使用料を免除または減額
していますが、施設の運営・
維持にかかる経費の一部を
施設を利用するみなさんに
応分に負担をいただく「受
益者負担の原則」の考え方
のもと、7年4月から施設
使用料の減免運用を見直し
ます。

■減免統一基準の概要：
子どもの活動団体は免除、
大人の補助団体は1/2を上限
として減額
※減免運用は公益的な活動

地籍調査の登記完了地域

地籍調査の成果に基づく
登記事務が完了しました。

紀の川市スポーツ賞の推薦受け付け

市のスポーツ振興に貢献
し、その功績が特に優れた
個人や団体に対して表彰を
行う「紀の川市スポーツ賞」
の推薦を受け付けます。

表彰はスポーツ団体など
の推薦を受けて、選考委員
会の審議を経て決定し、市
スポーツ賞の表彰式を開催
する予定です。

■表彰の種類と対象
●スポーツ顕賞：国際的な
大会に出場、または全国規
模以上の大会で優秀な成績
を収めた人や団体
●スポーツ賞：全国規模の
大会で優秀な成績を収めた

【名誉市民の称号を贈ります】

初代紀の川市長
故 中村慎司 氏

人や団体、または近畿大会
で優勝した人や団体
●スポーツ奨励賞：近畿大
会で優秀な成績を収めた人
や団体
●スポーツ功労賞：長年ス
ポーツの振興に貢献し、そ
の成績が著しい人
●感謝状・特別賞：表彰に
値すると認められた人
※受賞の対象は、市内在住
または市出身者、市内に所
在する団体に限ります。
※4年9月1日～5年8月
31日に行われた大会が対象
です。

※推薦締切日：9月4日（月）
【問い合わせ】生涯スポー
ツ課（Tel 77・2511 本
庁4階）

国の退職金制度を活用しましょう

中小企業退職金共済制度
は、中小企業で働く従業員
のための国の退職金制度で
す。事業主は退職金共済契
約を結び、毎月の掛け金を
金融機関に納付します。従
業員が退職したときは、中
小企業退職金共済事業本部
からその従業員に、直接退
職金が支払われます。

■特色
●掛け金の一部を国が助成
します。
●掛け金が全額非課税で、
手数料も不要です。
●掛け金月額は、従業員ご
とに16種類から選択可能。

第31回日・韓・中ジュニア交流競技会和歌山大会の開催

東アジア諸国との青少年スポーツ
交流を促進し、相互理解を深め、各
国のジュニア層の競技力向上を図る
ための競技会が8月23日（水）～29
日（火）の7日間に渡って県内会場で
開催されます。

【紀の川市での開催内容】

■日程…8月24日（木）～27日（日）

■場所…紀の川市民体育館
（観覧可能）

■実施競技…卓球

■選手団構成…日本・韓国・中国・
県選手団

【問い合わせ】
生涯スポーツ課（Tel 77・2511）



広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか（有料）

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか（有料）

■6月20日完了分
●竹房：最初の一部
【問い合わせ】建設総務課
（Tel 77・2511 本庁5
階）

マイナンバーカード出張申請

申請に必要な写真の撮影
や記入方法など、申請手続
きをサポートします。

■とき：①8月6日（日）②
20日（日）③27日（日）
いずれも午前9時～正午・
午後1時～5時

■ところ：①②打田生涯学
習センター③貴志川生涯
学習センター

■持ち物：個人番号が確認
できる書類

※くわしくは、市公式シー
NEまたは市ホームページ
（上記コード）を確認くだ
さい。

※本庁市民課、各支所・出

張所においてもマイナン
バーカードの申請手続きを
行うことができます。

打田生涯学習センター臨時休館

打田生涯学習センターは
空調設備改修・全館照明
LED化工事などのため、
9月18日（月）～10月31日（火）の
間休館となります。

※工事の状況により、期間
が延長する場合があります。

※休館中でも施設予約や窓
口受付などは行っていま
す。くわしくは、問い合わ
せください。

【問い合わせ】打田生涯学習
センター（Tel 77・3140）
月曜・祝日を除く午前9時
～午後5時



●案内

森林の伐採などは 届け出が必要です

次のような場合は、森林法の規定により、届け出が必要で

■森林の立木を伐採するとき
事前に、市へ伐採届や県へ伐採許可申請が必要です。
また、1ha(太陽光発電施設設置を目的とする場合は0.5ha)を超える森林の開発行為を行う場合は、県への林地開発許可申請が必要です。届け出をせず、無許可で伐採したときは、罰金が科せられる場合があります。
■新たに森林の土地の所有者となったとき
新たに森林の土地の所有者となった個人・法人は、90日以内に、土地のある市

町村に届け出が必要です。土地の面積にかかわらず、届け出をしなければなりません。

※国土利用計画法に基づく届け出をした場合を除く。
【問い合わせ】林務課(TEL 77・2511 本庁4階)

有害獣被害防止のための経費を補助

野生鳥獣から農作物の被害を防止するため、市内に防護柵などを設置する農業者と、自然災害などにより修繕が必要な農業者に対して最大15万円の補助金を交付します。

■補助対象経費：①防護柵などの資材の購入・設置に要する経費／②自然災害などにより破損した防護柵などの修繕に必要な資材の購入と修繕部分の設置に要す

る経費

■補助額：補助対象経費の1/3(上限15万円) ※1,000円未満は切り捨て

■必要書類：

【新設する場合】

①有害獣被害防止対策事業補助金交付申請書

②防護柵などを設置する場所の位置図

③補助対象経費①が分かる見積書

④防護柵などを設置する場所の写真

【災害などにより修繕する場合】

①有害獣被害防止対策事業補助金交付申請書

②防護柵などを修繕する場所の位置図

③補助対象経費②が分かる見積書

④防護柵などを修繕する場所(破損箇所)の写真

【申し込み・問い合わせ】

林務課(TEL 77・2511)

■申請手続き
●手続き場所：税務課、各支所・出張所
●持ちもの：車両全体が分かる写真やカタログ、車台番号を確認できるもの、本人確認書類と次の①②③のいずれか。①販売証明書②譲渡証明書③廃車証明書(過去に廃車した車両を再度登録する場合)
※ナンバープレートの交付は無料です。
■税額：1台につき年額2,000円(毎年4月1日現在の所有者に課税されます)。
■特定小型原動機付自転車の区分
●全長：1.9メートル以下
●全幅：0.6メートル以下
●最高速度：時速20キロメートル以下
●定格出力：0.6キロワット以下
●構造：道路運送車両の保安基準に適合するもの

ドなどは、特定小型原動機付自転車として登録することができるようになりました。

【問い合わせ】交通政策課(TEL 77・2511 本庁4階)

■申請手続き

●手続き場所：税務課、各支所・出張所

●持ちもの：車両全体が分かる写真やカタログ、車台番号を確認できるもの、本人確認書類と次の①②③のいずれか。①販売証明書②譲渡証明書③廃車証明書(過去に廃車した車両を再度登録する場合)

※ナンバープレートの交付は無料です。

■税額：1台につき年額2,000円(毎年4月1日現在の所有者に課税されます)。

■特定小型原動機付自転車の区分

●全長：1.9メートル以下

●全幅：0.6メートル以下

●最高速度：時速20キロメートル以下

●定格出力：0.6キロワット以下

●構造：道路運送車両の保安基準に適合するもの

■申請手続き

●手続き場所：税務課、各支所・出張所

●持ちもの：車両全体が分かる写真やカタログ、車台番号を確認できるもの、本人確認書類と次の①②③のいずれか。①販売証明書②譲渡証明書③廃車証明書(過去に廃車した車両を再度登録する場合)

※ナンバープレートの交付は無料です。

■税額：1台につき年額2,000円(毎年4月1日現在の所有者に課税されます)。

■特定小型原動機付自転車の区分

●全長：1.9メートル以下

●全幅：0.6メートル以下

●最高速度：時速20キロメートル以下

●定格出力：0.6キロワット以下

●構造：道路運送車両の保安基準に適合するもの

■申請手続き

●手続き場所：税務課、各支所・出張所

●持ちもの：車両全体が分かる写真やカタログ、車台番号を確認できるもの、本人確認書類と次の①②③のいずれか。①販売証明書②譲渡証明書③廃車証明書(過去に廃車した車両を再度登録する場合)

※ナンバープレートの交付は無料です。

■税額：1台につき年額2,000円(毎年4月1日現在の所有者に課税されます)。

■特定小型原動機付自転車の区分

●全長：1.9メートル以下

※基準を満たさないものは、一般原動機付自転車として登録が必要です。
【問い合わせ】税務課(TEL 77・2511 本庁1階)

固定資産税(家屋・土地)調査に協力を

新築・増築・滅失した住宅や車庫、物置などの建物調査と併せて、土地の現況調査をしています。
■調査内容：固定資産税・都市計画税の課税の基礎となる評価額を算出するため、建築素材の種類や使用量、建築設備や滅失している建物の確認などの調査と併せて、土地の地目等現況調査を実施します。

■滅失調査：建物を取り壊した場合、「家屋滅失届」を提出してください。現地調査などで把握に努めますが、場所によっては確認し難い場合があります。
※調査員は固定資産評価補助員証を携帯しています。
【問い合わせ】税務課(TEL 77・2511)

こども未来応援デジタル商品券を発行します！！

物価高騰の影響を受けている子育て世帯への経済的負担を軽減し、市内消費を喚起するため、市内商業者で利用できるこども未来応援デジタル商品券を発行します。

■対象者…5年9月1日において、紀の川市の住民基本台帳に記録されている人で、平成17年4月2日から令和5年3月31日までに出生した人が属する世帯の世帯主など

■金額…対象者1人につき2万円分(うち5,000円分は店舗限定券)
■利用期間…10月2日(月)から6年2月29日(木)までを予定しています。
■内容…9月中旬から順次、対象者が属する世帯の世帯主宛に申請方法やアプリの操作方法などを記したチラシを郵送しますので、確認ください。

※スマートフォンを持っていない人は、商工労働課まで連絡ください。
※商品券が利用できる市内商業者を募集しています。くわしくは、商工労働課まで連絡ください。

【問い合わせ】
商工労働課 (TEL 77・2511 本庁4階)



貴志川地区敬老会について

貴志川町内の敬老会が4年ぶりに開催される予定です。自治会の回覧や掲示板などで案内します。
※参加対象者…下記4地区にお住まいの70歳以上の人(昭和29年4月1日以前に生まれた人)

◎中貴志地区

■とき…9月17日(日)
■ところ…貴志川生涯学習センター かがやきホール

◎東貴志地区

■とき…9月24日(日)
■ところ…東貴志コミュニティセンター

◎西貴志地区

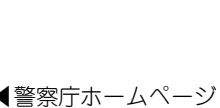
■とき…9月10日(日)
■ところ…西貴志コミュニティセンター

◎丸栖地区

■とき…10月1日(日)
■ところ…丸栖コミュニティセンター

【問い合わせ】

社会福祉協議会 貴志川支所 (TEL 65・2552)
紀の川市役所 貴志川支所 (TEL 64・2525)



警察庁ホームページ

特定小型原動機付自転車 の交通ルール

7月1日、道路交通法の一部を改正する法律のうち、特定小型原動機付自転車(電動キックボードなど)の交通方法等に関する規定が施行されました。これにより、性能上の最高速度が自転車と同程度であるなどの一定の要件を満たす電動キックボードなどは、特定小型原動機付自転車として、新たな交通ルールが適

●税金

特定小型原動機付自転車 の申告・納税

7月1日から、一定の要件を満たす電動キックボ

●夜間の納税・相談窓口

(収納対策課・税務課・国保年金課)

「市県民税、軽自動車税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税」の納付・納税相談窓口を木曜の夜間(午後8時まで、祝日を除く)に開設しています。昼間に来庁できない人は、利用ください。

●納期限のお知らせ 8月31日※

◎市県民税・普徴 2期・随5期(収納対策課・税務課)

◎国民健康保険税 3期・随5期(国保年金課)

◎後期高齢者医療保険料 2期・随5期(国保年金課)

◎介護保険料 3期(高齢介護課)

(TEL 77・2511)

納め忘れはありませんか

市県民税・普徴(随4期)／固定資産税(2期)／国民健康保険税(2期・随4期)／後期高齢者医療保険料(1期・随4期)介護保険料(2期)の納期限は7月31日※です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関などへお急ぎください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。



●●募集

ちよっぴりこわい
昔ばなしの会

昔から伝わる、ほんの少し怖くて、不思議なおはなしを紀州藩鷹狩り役人館差の住宅である旧南丘家住宅で開催します。

- とき…8月27日(日)午後4時開場、午後4時30分開演(1時間程度)
- ところ…旧南丘家住宅(粉河3310番地)
- 対象…市内の小学生
- 定員…30人(保護者を含む)
- 内容…紀の川市を中心に活躍されている「グループ柚子」さんによる、地域に残る少し怖くて不思議な昔ばなしを紙芝居にて公演。
- 参加費…無料
- 申し込み…8月7日(月)～

18日(金)の平日午前9時～午後5時の間に電話で申し込み。※申し込み多数の場合は抽選になります。

青洲時代行列の参加者募集

- 【申し込み・問い合わせ】生涯学習課 (Tel 77・2511 本庁4階)
- 10月29日(日)に開催する青洲まつりの時代行列の主役、青洲・加恵をはじめ、総勢40人の参加者を募集します。本格的な衣装を着付け、参加しませんか?
- 対象…満15歳以上(中学生は不可) ※市内外在住は問いません。
- 申込期限…8月18日(金)
- ※くわしくは、市ホームページ(アドレスは上記)で確認するか、問い合わせください。
- 【申し込み・問い合わせ】青洲まつり実行委員会事務局

インボディ&健康体力測定会

- 体の筋肉量・水分量・体脂肪・内臓脂肪レベル・基礎代謝などを一気にチェックしませんか。
- とき…9月16日(土)午前9時30分～正午(受付午前9時～)
 - ところ…粉河体育館(旧粉河中学校体育館)
 - 募集人数…先着50人(無料)
 - ※18歳以上の市内在住・在勤の人
 - 申込期間…8月14日(月)～9月8日(金)
 - 申し込み…電話または上記コードから申し込み。
 - ※動きやすい服装、上履き持参で参加ください。
 - 【問い合わせ】生涯スポーツ課 (Tel 77・2511)

令和5年度 貴志川地区公民館講座

わかきん先生の健康★運動★SHOW!

6月から開催された公民館講座の中級版です。有酸素運動を組み合わせた内容で全身をしっかりと動かします。わかきん先生と一緒に夢中フルスロットルで過ごしませんか。

- とき…9月16日(土)・10月21日(土)・11月18日(土)(全3回)
- 各回午後1時30分～2時45分

- ところ…貴志川生涯学習センター 1階多目的ルーム

- 対象…市内在住・在勤の人(高校生以下の学生不可)

日ごろから軽い運動に取り組まれている人

- 定員…20人(申し込み多数の場合は抽選となります。)

- 受講料…300円

- 持ちもの…動きやすい服装、上靴、タオル、水分補給飲料

- 申し込み…8月5日(土)～12日(土)までに貴志川生涯学習センターの窓口で直接申し込みください。

※電話やファックスでの申し込みは受け付けできません。

受付時間は午前9時～午後5時まで(月、祝日を除く)。

【申し込み・問い合わせ】貴志川生涯学習センター (Tel 64・2273)



【講師】寺田 尊紀先生

紀の川市民初心者バドミントン教室

- ※11月7日を除く。
- ところ…市民体育館
- 対象…中学生以上の市内在住・在勤のバドミントン初心者
- 定員…12人(申し込み多数の場合は抽選)
- 参加費…3,000円(傷害保険代含む、当日に集金)

- その他…体育館シューズが必要です。ラケットはできるだけ持参ください。当日、運動ができる服装で参加ください。
- 申し込み…8月31日(木)までに、生涯スポーツ課 (Tel 77・2511) に直接または電話で申し込み。※保険加入後のキャンセルはできません。
- 【問い合わせ】紀の川市バドミントン協会 上岡 (Tel 090・1130・9224)

紀の川市民初心者テニス教室

- テニスを通じて、健康づくりをしませんか。
- とき…9月2日～9月24日の毎週土・日曜日、午後2時～4時(計8回)
- ところ…市民公園テニスコート
- 対象…市内在住・在勤のテニス初心者
- 定員…15人程度
- 参加費…3,000円(傷害保険代含む、受付時に集金)
- 申し込み…8月2日、5日、9日、12日、16日、19日の午後2時～4時の間に市民公園テニスコートで受け付け。※保険加入後のキャンセルはできません。
- 【問い合わせ】生涯スポーツ課 (Tel 77・2511)

～フルーツのまち紀の川市～ 実践型まちづくりカレッジ

紀の川市のフルーツを使った地域活性化の取り組みを行なっている「紀の川フルーツ・ツーリズム」が、まちづくりを実践しながら学べる講座を開催します。座学やフィールドワークでアイデアを出し合い、実際に活動も行いながらまちづくりを考えましょう。

- 開催回数…8回(最終開催は6年3月予定/開催は主に日曜日)

- とき・ところ…第1回 8月27日(日)午前9時30分～正午
打田生涯学習センター 視聴覚室

- 対象…15歳以上で、紀の川市のまちづくりに興味のある人(おおむね7割以上の参加が可能な人)

- 定員…30人(先着順)

- 参加費用…大人3,000円、大学生以下1,000円(保険料含む)
※第1回講座にて集金します。

- 持ちもの…スマホ、筆記用具など(各回により異なります。)

- 申込期限…8月18日(金)

- 申し込み…申込フォーム(<https://forms.gle/CGYeHkbvptCjLviw9>)またはFAX(0736・60・1708)で申し込み。申込用紙は観光振興課で配布しています。

【問い合わせ】

(一社)紀の川フルーツ・ツーリズム (Tel 070・2292・2218)

※受付時間は午前9時～午後5時の間

- PKバトル&キックターゲット・キックボーリング
- とき…8月27日(日)午前9時30分開会(受付午前9時～)
- ところ…桃源郷運動公園
- 参加費…1人1,000円(保険料含む、当日支払い)
- PKバトル※要申し込み
- 申込方法…申込用紙にて、8月18日(金)までに申し込み。※Fax・メール(上記)可。
- 競技種目…①フリーの部(5人)／②ジュニアの部(小学生のみ5人)／③レディースの部(女性のみ5人)／④ファミリーの部(1組以上の親子を含む5人)
- キックターゲット・キックボーリングは、当日自由に参加ください。
- ※キックボーリングは小学校3年生以下の子どもとその家族が参加できます。
- 【申し込み】生涯スポーツ課 (Tel 77・2511) または桃山会館 (Tel 66・2288)
- 【問い合わせ】FC調月代表坂浦 (Tel 090・88827・3813)

- 77・2511)に直接または電話で申し込み。※保険加入後のキャンセルはできません。
- 【問い合わせ】生涯スポーツ課 (Tel 77・2511)

市内商工会&よろず支援拠点
合同相談会



ハロートレーニング
ホームページ



募集

市内商工会&よろず支援拠点合同相談会

よろず支援拠点は、国が全国に設置する無料経営相談所です。売り上げ拡大や経営改善など、経営上のあらゆる相談を受け付けます。

市内の商工会と連携し、定期的に出張相談会を開催しますので、気軽に参加ください。

■とき…8月22日(火)
■予約受付時間…①午後1時/②午後2時/③午後3時※各回1時間
■ところ…紀の川市商工会(粉河878番地2)
※事前予約が必要です。
※オンライン相談に変更になる場合があります。くわ

しくはホームページ(上記コード)を確認するか、問い合わせください。
【申し込み・問い合わせ】和歌山県よろず支援拠点(Tel 073・4333・3100)

はたらきコーデわかやま 出張相談会

就職活動に関するさまざまなサポートをします。

■とき…8月24日(木)
■予約受付時間…①午後1時30分/②午後2時30分/③午後3時30分※相談時間は45分
■ところ…ワークプラザ紀ノ川(若出市野上野97)
■相談内容…就職活動の準備、職業適性検査、応募先についての相談、応募書類の作成支援・添削、面接トレーニング、転職相談、仕事上や就職活動に関する悩み相談など

※事前予約が必要です。くわしくは問い合わせください。
【申し込み・問い合わせ】はたらきコーデわかやま(Tel 073・421・8080)

使ってみよう！ ハロートレーニング

パソコンコースや介護など、さまざまな分野の職業訓練を行っています。希望する仕事に就くための必要なスキルや知識などを習得しましょう。いずれの訓練も無料で受講することができます。一定の要件に該当すれば、月10万円の生活支援の支給を受けることができます。くわしくは、ホームページ(上記コード)を確認ください。
【申し込み・問い合わせ】ハローワーク和歌山(Tel 073・425・8609)

市民の掲示板

市民の掲示板の掲載方法は、広報課に問い合わせください。

太極拳を始めてみませんか？

うち太極拳木曜サークルでは、練功18法や24式太極拳、32式太極剣などのさまざまな種目の太極拳を体験できます。気軽に参加ください。

◎活動日時…毎月第2・4木曜日午後7時10分～8時50分

◎活動場所…古和田会館 2階大会議室

◎対象…初心者から経験者の人

◎募集人数…10人程度(先着順)

◎受講料…1回につき600円

【問い合わせ】

うち太極拳木曜サークル 藤井
(Tel 090・3350・6787) 午後6時以降

～キャッシュレス決済と便利な使い方編～

スマートフォン体験教室を開催

ソフトバンクから講師を招き、「キャッシュレス決済とはどういったものか」「安全に使うためにどうすればいいか」を学びます。

■とき…8月30日(水) 午後1時～3時

■ところ…貴志川生涯学習センター 講義室1

■内容…キャッシュレス決済、スマホの便利な使い方など

■対象…市内在住でスマートフォンを持っている人

■定員…20人(先着順)

■持ち物…スマートフォン、筆記用具

■申込期限…8月23日(水)

※個別のキャッシュレス決済アプリの操作説明ではなく、講義形式です。

8月4日(金)以降の平日午前9時～午後5時の間に電話で申し込み。
【申し込み・問い合わせ】デジタル推進室(Tel 77・2511 本庁4階)

消防団応援の店 登録店募集

消防団応援の店プロジェクトは、紀の川市のために日夜活動する消防団員に感謝の気持ちを込めて応援するものです。今回、消防団員が店舗を利用する時に特典などの提供をしていただける事業所を募集します。登録店には表示ステッカーなどを交付。店内などに掲示することにより、事業所のイメージアップと集客率向上が期待できます。登録店は審査により決定します。

■募集件数…50事業所(申し込み多数の場合は抽選)
■協力金…年額10,000円※登録初年度は20,000円
■サービス開始予定日…12月1日(金)
■申込期限…8月31日(木)

※申し込みを希望する事業者は、紀の川市商工会または危機管理消防課へ問い合わせください。
【問い合わせ】紀の川市商工会(Tel 74・3000)／

催し

第22回平和と慰霊の祈り「万灯会」



▲昨年の万灯会。幻想的に浮かび上がる「希」の文字。

■とき…8月15日(火)(終戦記念日) 午後7時30分～8時30分(雨天中止)

■ところ…竹房橋下河川敷

■内容…ペットボトルに入れたローソク約700個を用いて「幸」という文字を点灯させます。同時に尺八や琴などで鎮魂歌を演奏します。

【問い合わせ】百合山の自然と遺跡を生かす会 榎本(Tel 090・3283・2172)

東貴志コミセン夏まつり

東貴志コミセンで
夏の夜をお楽しみください。

■とき…8月19日(土) 午後5時～9時

※雨天中止

■ところ…東貴志コミュニティセンター正面玄関前

■内容…模擬店、盆おどり

【問い合わせ】東貴志コミュニティセンター
(Tel 64・3877) 月・火・祝日を除く午前9時～午後5時



丸栖コミセン夏まつり

今年の夏の思い出は
丸栖コミセン夏まつりで。

■とき…8月12日(土) 午後3時～9時

※雨天時は、13日(日)に順延

■ところ…丸栖コミュニティセンター駐車場

■内容…(昼の部) 午後3時～ 模擬店
(夜の部) 午後6時～ 盆おどり

【問い合わせ】丸栖コミュニティセンター
(Tel 64・7270) 月・火・祝日を除く午前9時～午後5時

困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」
を見てください。また、社会福祉協議会
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内（8:45～17:30）

■市役所本庁 Tel 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入
札、災害に関すること、農業、林業、観光、
商業、小・中学校、はたちのつどい、文化財、
青少年健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、
道路、河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel 73・3311
各種申請手続きなど

■鞆渕出張所 Tel 79・0001
各種申請手続きなど

■那賀支所 Tel 75・3111
各種申請手続き、那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel 66・1100
各種申請手続きなど

■貴志川支所 Tel 64・2525
各種申請手続きなど

ごみ（廃棄物対策課	Tel 77・2511）
粗大ごみの収集依頼	Tel 77・0828
収集事務所	Tel 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ	
■生涯学習課	Tel 77・2511
■生涯スポーツ課	Tel 77・2511
■打田生涯学習センター	Tel 77・3140
■粉河ふるさとセンター	Tel 73・3312
■那賀総合センター	Tel 75・2221
■桃山会館	Tel 66・2288
■貴志川生涯学習センター	Tel 64・2273
■青少年センター	Tel 64・9888

病院・警察・消防署の電話番号

■公立那賀病院	Tel 77・2019
■那賀休日急患診療所	Tel 77・6410
■鞆渕診療所	Tel 79・0009
■岩出警察署	Tel 63・0110
■那賀消防組合本部	Tel 61・0119
■岩出保健所	Tel 63・0100

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談
Tel 77・2511（市民課）
○9月6日(水)午後1時30分～
開催場所は予約時にお知らせ
します。

電話予約受付開始：8月23日(水)
午前9時～（先着7人）

行政相談

■紀の川市行政相談
Tel 77・2511（市民課）
総務大臣から委嘱された行政
相談委員が国の行政全般につい
ての相談に応じます。
○8月9日(水)午後1時～3時
相談を希望する人は市役所本
庁1階市民課に来てください。

女性

■女性相談
Tel 073・435・5246
（県男女共同参画センター）
女性相談や法律相談、カウン
セリングを実施。面接相談も予
約制で行っています。
○電話相談は火～土曜日の午前
9時～午後8時、日曜日の午前
9時～午後4時30分
○面接相談は、平日の午前9時
～午後5時45分（電話予約必
要）

■子ども・青少年
■子ども（18歳未満）に関する
あらゆる相談
Tel 073・445・5312（県子
ども・女性・障害者相談センター）
■こども課の家庭児童相談
Tel 79・3104 平日の午前8
時45分～午後5時30分
子どもに関することや、児童
虐待などの相談に応じます。
■子育て支援センターの子育て
に関する相談
Tel 66・0404（桃山子育て支
援センター）
Tel 75・2331（那賀子育て支
援センター）
Tel 79・7228（レイモンド子

育て支援センター）
いずれも、平日の午前9時～11
時30分、午後1時～4時
子育ての悩みや不安などの相
談に応じます。直接来所や電話
で相談ください。
■紀の川市子育て世代包括支援
センター「はぐくみサポート紀
の川」
Tel 79・3106 平日の午前8
時45分～午後5時30分
助産師や保健師が、妊娠届出
書受理のほか、妊娠・出産・子
育てに関する相談に応じます。
■発達障害に関する相談
Tel 073・413・3200（和
歌山県発達障害者支援センター
ポラリス）

水曜を除く平日の午前10時～正
午・午後1時～4時、水曜は午
後のみ
■小児成育医療支援室
Tel 073・441・0826（県立
医科大学小児成育医療支援室）
平日の午前9時～午後5時
子どもの発育・発達、子育て
の悩み、学校での問題などの相
談に応じます。
■きのかわホットテレフォン
Tel 64・9888（紀の川市青少
年センター）
平日の午前9時～午後5時
いじめのこと・子育てのこ
と・学校生活のことなど悩みを
気軽に相談ください。

こころ・からだ

■障害者の相談
Tel 073・445・7314（県子
ども・女性・障害者相談センター）
身体や知的障害のある人に関
する相談に応じます。
○相談日時は、火曜日の午後3
時以降で日程を調整。
岩出保健所の相談室または診
察室

■このとり相談（電話相談）
Tel 61・0049（岩出保健所）
平日の午前9時～午後5時45分
保健師が相談に応じます。
※不在時には、相談担当者が折
り返し電話をします。
Tel 61・0047（岩出保健所）
ひきこもりの状態の人とその
家族や支援者の相談に応じま
す。

■身体・知的・精神障害に関す
る相談
Tel 78・2808（麦の郷 紀の
川生活支援センター）
平日の午前9時～午後5時

■労働者の健康相談
Tel 78・3875（伊都・那賀地
域産業保健センター）
当センターの登録産業医が50
人以下の事業所に出向き、従業
員の健康相談などを無料で行い
ます。
■難病に関する相談
Tel 61・0049（岩出保健所）

■こころの健康相談
Tel 61・0047（岩出保健所）
精神科医と精神保健福祉相談
員などが相談に応じます。

消費生活

■特殊詐欺被害防止専門ダイヤル
Tel 0120・508・878
県警の24時間対応相談窓口。
■消費生活相談員による、消費
者問題の相談窓口
Tel 188（局番なし）
○毎週月曜日の午前10時～正午、
午後1時～4時（祝日を除く）

人権相談

■紀の川市人権相談
Tel 77・2511（人権施策推進
課）
法務大臣から委嘱された人権
擁護委員が人権全般についての
相談に応じます。相談はどの会
場でも受けられます。
○8月9日(水)午後1時～3時
桃山保健福祉センター1階相
談室
○9月13日(水)午後1時～3時
古和田会館2階学習室
○10月11日(水)午後1時～3時
粉河ふるさとセンター2階粉
河支所会議室

高齢者・認知症

■紀の川市地域包括支援セン
ター「愛の手」
Tel 77・0350 平日の午前8
時45分～午後5時30分
地域包括支援センターは、高
齢者の健康の維持、向上や安心
できる生活のための支援をしま
す。また、認知症やその介護に

ついでに電話相談にも随時対応
しています。

就労支援

■求人情報の提供・職業相談
Tel 65・3435 紀の川市ふる
さとハローワーク（ワークサロ
ン貴志川）平日の午前9時30分
～午後5時
Tel 61・3100 ワークプラザ
紀ノ川（ハローワーク和歌山
岩出職業紹介窓口）平日の午前
8時30分～午後5時15分
求人情報提供や職業相談・紹
介を実施。※雇用保険などの手
続きはできませんので、注意く
ださい。

■巡回職業相談 8月29日(火)
井阪文化会館（午前10時30分～
11時30分）
那賀総合センター（午後1時～
2時）
古和田会館（午後2時30分～3
時30分）
Tel 77・2511 商工労働課
■和歌山労働局 総合労働相談
コーナー
Tel 073・488・1020
平日の午前9時15分～正午、午
後1時～5時15分

全国一斉

「こどもの人権相談」強化週間

8月23日(水)～29日(火)

法務局職員または人権擁護委員が相談に応じ
ます。気軽にご相談ください。

Tel：0120・007・110（全国共通・無料）
LINE：@snsjinkensoudan

平日：午前8時30分～午後7時
土日：午前10時～午後5時

和歌山地方法務局人権擁護課、和歌山県人権擁護委
員連合会（Tel 073・422・5131）

※相談のページの「平日」と
は、祝日を除く月曜日～金
曜日のことです。

■若者サポートステーションき
のかわ（サポステきのかわ）
専門のキャリアカウンセラー
が相談に応じます。要予約
Tel 0736・33・2900
平日の午前10時～午後6時
■サポステ・plus
就職氷河期世代である40代
の人の就労相談を実施。要予約
Tel 0736・33・2900
平日の午前10時～午後6時

■障害者の就職相談
Tel 61・6300（岩出紀の川障
害者就業・生活支援センター
フロンティア）要予約

29 広報紀の川 2023.8

28

わたしのまちの
文化財

vol.191

戦前・戦中の若者達の姿

●紀の川市文化財保護審議会
(Tel.77・2511 生涯学習課内)



昭和15年橿原神宮勤労奉仕

どの時代でも庶民の記録は残りにくいものです。しかし、プライベートなことは別にして、歴史の節目で人々がどのように生きてきたかを知ることが重要です。

第二次世界大戦という日本史の大きな転換期から約80年。多くの人が体験や思い出を記録したことで、私たちは今、時代の様子を知ることができます。しかしながら、この時期の紙の一次資料はほとんど残っていません。今回は、貴重な紙の一次資料として現在まで残っている「橿原神宮勤労奉仕写真（昭和15年）」、「明治神宮国民体育大会」冊子（昭和14年）や「飯盛鉦山レポート」の受講ノート、「兵営日記」（昭和17年）、などを紹介します。

「明治神宮国民体育大会」冊子は、1924年（大正13年）から1943年（昭和18年）にかけて14回にわ

たり行われた国体の第10回大会のものです。冊子の中には、手榴弾投擲突撃や行軍競走などの国防競技が種目として掲載されており、当時の情勢が伺えます。

「飯盛鉦山レポート」は、昭和16年の地学科学生の実習ノートです。紀伊半島三波川変成帯の飯盛鉦床、飯盛鉦山における採鉦、選鉦システムが克明に記録されています。飯盛鉦山は閉山になって長い年月が経っており、今となっては内部の状況を知らずの出来る貴重な資料です。その他にも、採鉦や実験の写真やノートも多く残っており、地質学関係の受講ノートからは、当時の資源をめぐる世界情勢などを学んでいたことも分かります。

また、徴兵のため、9月に繰り上げ卒業した学生の卒業証書も残っています。採鉦学などを学んでいたため、技術兵として徴兵。高

槻工兵隊に入隊した記録があり、その時の初年兵教育のための「兵営日記」3か月分には、上官の書き込みや検印があります。

さらには、軍色の濃い慶応大学経済科の卒業アルバム（昭和18年）やその卒業生が派兵された中支からのがき、その卒業生の戦死を悼む友人からの手紙なども見つかっています。

歴史に対する見方、考え方はさまざまですが、私たちも後世の人々も、それぞれの時代を正確に知るためには、第一次資料から見るしかありません。資料となるものを保存することは重要なことです。

現在、紀の川市歴史民俗資料館では、8月20日まで「戦前・戦中の記録」と題した企画展を開催しています。ぜひ、お越しください。

Library information

と	し	よ	か	ん
	じ	ょ	う	ほ
				う

Hikoboshi & Orihime

- 図書館名／開館時間／休館日…………… 休館カレンダーは裏表紙参照
- 河北図書館 (Tel.78・2010)
午前9時30分～午後7時(土日祝は午後6時まで)／月曜・第4火曜日
- 河南図書館 (Tel.64・4614)
午前10時～午後7時30分(土日祝は午後6時まで)／木曜・第3火曜日
- 移動図書館「かささぎ号」
運行時間は市ホームページを確認ください。／月曜・木曜日運休

河北図書館休館のお知らせ

※工事の進捗状況により、期間を変更する場合があります。



打田生涯学習センターと河北図書館の改修工事を行うため、次の期間を休館します。

■休館期間…

9月18日(月)～10月31日(火)

■休館中の図書館サービス…

代替サービスを実施しますので、利用ください。

【仮設図書館】

本、雑誌、新聞などを代わりの部屋に設置します。本数は少なくなりますが、図書館同様に雑誌や新聞も見ることができます。また、仮設図書館に置いている本は貸出や返却、予約もできます。

●開館期間…9月20日(水)～10月24日(火)

●開館時間…平日 午前9時30分～午後7時
土日祝 午前9時30分～午後6時

●休館日…月曜日

※月曜が祝日と重なるときは開館し翌日が休館

●ところ…打田生涯学習センター学習室1・2

【移動図書館特別巡回】

休館期間中の毎週木曜日に、下記の施設へ移動図書館が運行します。

●とき／ところ…

①9月21日・10月5日・19日 午後1時40分～2時10分／打田生涯学習センター

②9月21日・10月5日・19日 午後2時30分～3時／レイモンド子育て支援センター

③9月21日・10月5日・19日 午後3時20分～50分／東国分教育集会所

④9月28日・10月12日・26日 午後1時40分～2時10分／野あそびの丘（紀の川市民公園）

⑤9月28日・10月12日・26日 午後2時30分～3時／井阪文化会館

⑥9月28日・10月12日・26日 午後3時20分～50分／史跡紀伊国分寺歴史公園

新刊情報

■新しく入った本 図書名／著者名／出版社名

□日本の常識は、世界の非常識！／高橋洋一／徳間書店

□寿命を延ばす！腸を温める食事／松生恒夫／三和書籍

□栄養士がすすめる40代からの太らない食べ方／今泉久美／オレンジページ

□君のクイズ／小川哲／朝日新聞出版

□家康の選択／鈴木輝一郎／毎日新聞出版

読み聞かせの予定

河北図書館 8月19日(土) 午前10時30分～ よみきかせの会(ひこぼし)

河南図書館 8月6日(日) 午前10時30分～ おはなしのへや

(おりひめ) 8月20日(日) 午後2時～ えいごおはなし会

9月3日(日) 午前10時30分～ おはなしのへや

ダンボールで恐竜をつくろう

ダンボールでティラノサウルスを作ります。

■とき…9月24日(日)

①午前10時30分／②午後1時30分

■ところ…河南図書館

■定員…各回10人

■参加費…無料

■申し込み…8月27日(日)～9月3日(日)の間に電話または直接申し込みください。

※申し込み多数の場合は抽選

【申し込み・問い合わせ】

河南図書館 (Tel.64・4614)



広報紀の川への お便りをお待ちしています

この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、あなたの周りであった身近な出来事や話題などを聞かせてください。みなさまからのお便りをお待ちしています。

7月号にお便りをいただきました！今後の広報紙の参考にさせていただきます。貴重なお便りありがとうございました。

●毎号の表紙の写真、実に素晴らしいです。また、特集記事は、その時その時にあったものを先取りしています。

(匿名さん)

●特集記事を読んで、市にこのような産業があるんだという新しい発見があって良かったです。昔から受け継がれている技術を受け継いでいってくれる人がいることに感激しました。

(紀の川市在住 匿名さん)

【問い合わせ】

広報課 (Tel 77・2511 本庁3階)



送付先

〒649-6492 紀の川市役所 広報課
広報紀の川「お便りコーナー」係

住所・氏名(ニックネーム)・感想などを記入し、手紙、ハガキ、専用フォーム(右記)のいずれかで送付ください。



▲専用フォーム

※いただいたお便りは、広報紙などで紹介させていただく場合があります。なお、個別の返信はいたしませんので、ご了承ください。



紀の川市の魅力を発見！

きのかわ暮らし

紀の川市の暮らしで見つけた魅力を「#きのかわ暮らし」をつけてInstagramに投稿ください！投稿いただいた写真の一部を紹介します。

紀の川市
Instagram
～まちの話題～



SKINOKAWA TOPICS



@tamukiti



@osan003



@yonhiyaku



@hahara1318



@happiness760

これに夢中 vol. 8

文化クラブを楽しむ人を紹介

粕谷 かすや
一樹 かずき
さん (57)

ヤレマ音頭@那賀支部



●ヤレマ音頭

現在7人が所属。主に土曜日(午後7時～9時まで)名手児童館で活動中。盆踊り大会や市内外の高齢者福祉施設などで音頭を披露しています。踊ってみたい、歌ってみたい、太鼓を叩いてみたい人など、老若男女問わず、気軽に見学に来てください。【問い合わせ】Tel 070・2228・8878 (粕谷)

ヤレマ音頭は、約200年前から那賀地区に伝わる太鼓と音頭、囃子で拍子をとって踊る勇壮な盆踊り。節の合間に入る「ヤレマー」の掛け声が名称の由来と言われています。楽しくて一晩中でも太鼓を叩いていたいと話してくれた粕谷さんは、約8年前から活動に参加しています。「音頭の魅力に引き込まれて、普段でも音楽を聞くと太鼓のリズムを考えてしまう」と、太鼓を叩く表情は生き生きと輝いていました。「ヤレマ音頭は、参加している人や見ている人など、全員を楽しんでいる人を見てみたい」と魅力を話す粕谷さん。受け継がれてきた音頭を未来へつなぐため、ヤレマ音頭保存会の会長を務めています。

副会長の岡崎邦治さんは「やってみたいと思う人が一人でも参加してくれるように、活動を続けて思いをつなげていきたい」と話してくれました。

紀の川市文化協会では、さまざまなクラブやサークル活動を行っています。
くわしくは生涯学習課(Tel 77・2511 本庁4階)または各地区公民館へ問い合わせください。



■ 2023 ハス日記 Vol.3 ～平池緑地公園～

夏の暑さにも負けず、平池緑地公園では、ベトナムハスがぐんぐん成長中。これから9月下旬まで美しい花で公園を彩ってくれます。大賀ハスと比較すると花びらの数が多く、葉も大きく背丈も高くなるベトナムハス。大輪の花が力強く雄大に咲き乱れる様子は圧巻です。ぜひ一度足を運んでみてください。

■元気に育ってよ～！ 7/12

田中小学校の4年生71人が、環境学習の一貫として、佐川に鯉の稚魚約200匹を放流しました。打田鯉放会のメンバーが準備した鯉をバケツに移し、「元気に育ってよ」の掛け声とともに、成長への思いを込めて放流を行った児童たち。きれいに保たれた澄んだ川の水へ放たれた鯉は、勢いよく泳ぎ始めていました。活動に参加した児童は「この活動を通じて、環境のことを考えていきたい。鯉が元気に育つことができる環境を守っていきたい」と話してくれました。

■周遊化による地域活性化の実現

市では、コロナ禍からの反転攻勢を図り、大阪・関西万博を見据えた観光誘客に向け、体制整備を進めています。その一貫として、地域活性化起業人制度を活用し、専門人材を受入。東武トップツアーズ㈱から派遣された横出雄志さん(65)が、市内周遊化に向けた仕組みを構築中です。横出さんは「地域を巻き込み、これまでの取組みをさらに発展させていきたい。インバウンドを活用した国際化に向け、物怖じすることなく進んでいきましょう」と笑顔で話してくれました。

■紀の川市産の桃をPR

6月29日、大阪市中央卸売市場・大果大阪青果で桃のプロモーションが開催されました。市場関係者に今年の桃の仕上がりを報告し、糖度と味の良さをPRしました。また、7月12日、関西国際空港第2ターミナルでは、Peachの乗客（ソウル・上海・バンコク・台湾便）に桃を配布するイベントが開催され、Peachの客室乗務員や紀の川フルーツ娘らが採れたての桃をプレゼント。会場は甘い香りに包まれ、たくさんの笑顔があふれていました。

■太鼓体験から学ぶ伝統文化 7/4

粉河中学校の1年生を対象に、粉河車楽ラブによる太鼓体験が行われました。紀州三大祭の中で最も歴史が古いと言われる粉河祭。体育館では、だんじりばやしを盛り立てる、まつりで欠かすことができない太鼓の音色がとどろいていました。体験を終えた生徒は、「はじめはリズムが難しかったが、慣れてくると叩けるようになって楽しかった。粉河祭がより身近に感じるようになりました」と4年ぶりに開催される粉河祭に向け、期待で胸を膨らませていました。



▲市場でのプロモーションの後、競りが開始。威勢の良い呼び掛けとともに、桃が次々と競り落とされました。



▲粉河車楽ラブに所属する生徒による、息の合った太鼓の演奏が行われました。



市内の中学生が、日常生活を通して得た考えや想い、将来の夢などを作文を通して伝える「紀の川市少年メッセージ2023」。1,227人の応募の中から9人の作品が選ばれました。最優秀賞を受賞した貴志川中学校3年、中尾遥音さんのメッセージを要約して紹介します。

とらえ方と視点

貴志川中3年 中尾 遥音さん



最優秀賞

私には、最近高校を卒業した兄がいます。兄は脳に少し障害があり、読み書きが上手く出来ません。話す時には手紙でやりとりをする事もあります。友達に兄弟について聞かれると、上手く話を変えることもありました。障害を持つ兄の事を話すのが少し恥ずかしいと思うてしまう自分がいたからです。私達が当たり前出来る事が兄にとっては難しく、そんな兄の事を話すと、気まずくなる事もあります。気まずそうにしている友達を見ると私もなぜか気まずくなり、笑ってごまかしていました。ボーっとしている時に「障害を持った兄がいることは恥ずかしい事?」と考える時があります。しかし、考えるばかりで答えを出そうとした事はなく、今思えば逃げていたのかなと思います。でも私は、「障害に対する自分の悪い考えが働くから」という答えを出すことができました。見方を変えれば良い事もたくさんあります。たとえば、コミュニケーションが多くとれます。手紙などで会話をする兄は、手紙のやりとりで会話が続いたり、激しく運動が出来ない分、二人だけの遊びを作ってみたりする事も出来ます。

兄が障害に関係なく色々な事に挑戦し、出来ない事でも頑張っている姿を見ると、とてもかっこよくて尊敬します。そんな兄を見ていると恥ずかしいなんて気持ちは消え、とても誇らしく自慢したいくらいです。私は習い事などで少しづつと、すぐに諦めてしまうので、頑張る兄の姿を見ていると元気をもらえるんです。障害があるという理由で、少しでも出来る事が少ない兄が、私よりも頑張って何かを成しとげようとしていると「私も負けてられないな」と感じて、少しの事で諦めようとしてしまう自分がばかばかしく思います。

障害を持っているから人が出来て当たり前のことが出来ないのが恥ずかしいのではなく、障害を持っていても、何かを成しとげ人一倍努力している兄がかっこいいへと私の見方、視点が変わりました。障害の有無に関わらず、努力しないと変わらない事を学びました。

これまで兄から学ぶ事があるとは思いませんでした。むしろ私たちが何かを教える側だと思っていましたが、それは間違いで私が何かをしてもらっていることの方が多いです。そんな兄が大事で、偉大で大好きな存在だと気付かされました。これからも兄から学ぶ事があると思います。兄が私に教えてくれたように、私も周りの人に何かを教えられる存在になれると思います。家族だからこそ、まだまだ付き合いが長いので、障害者の兄、かっこいい兄と一緒に掛けたり出来るように私も力になり、兄に力をもらいながら、その日を楽しみにこれからも共に前に進み続けたいです。

優秀賞



粉河中3年 加藤涼音さん

音楽の力

優秀賞



粉河中1年 児玉恵和さん

体験した自分にできること



打田中3年 クロフォード琉花さん

地球のこれから



粉河中3年 田村真桜さん

真の強い女性を目指して



那賀中2年 佐野聡美さん

人と話すこと



荒川中2年 田中星南さん

いつかめぐり逢えたら



貴志川中1年 吉田陽名子さん
コンプレックスをプラスに
してくれた友達



貴志川中1年 武中柑奈さん

私にとって大切な存在とは



くらしのカレンダー

8月

2023

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 山の日	12 丸栖コミセン 夏まつり
13	14	15 万灯会	16	17 3歳8か月児 (R1.11生まれ)	18 2歳6か月児 (R3.1生まれ) 1歳8か月児 (R3.11生まれ)	19 東貴志コミセン 夏まつり
20 市民まつり	21	22 1歳児 (R4.8生まれ) 7か月児 (R5.1生まれ)	23 4か月児 (R5.4生まれ)	24 3歳8か月児 (R1.11生まれ)	25 2歳6か月児 (R3.1生まれ) 1歳8か月児 (R3.11生まれ)	26
27	28	29	30	31	9/1	2
3	4					

広報紙に掲載のイベントなどは、今後の状況により、中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。

管理栄養士のレシピ♪

ハッピーごはん

87

ゆで豚のチーズ風味

- 1 豚肉は熱湯に入れ、さっと茹でる。
- 2 トマトは薄く輪切りにする。
- 3 ジャがいもは輪切りにして茹でておく。
- 4 オクラは茹でて輪切りにする。
- 5 とうもろこしは包丁で実を削り落とし、さっと茹でる。
- 6 アルミホイルに茹でた豚肉をのせ、上に②～⑤をのせてチーズをまぶす。
- 7 フライパンに⑥をのせ、蓋をして火にかける。(トースターでも可)
- 8 チーズが溶けたら火を止める。



■材料(4人分)／1人分235kcal

豚肉…………… 200g
トマト…………… 中1個
ジャがいも…………… 40g
オクラ…………… 4本
とうもろこし…………… 1/2本
ピザ用チーズ…………… 60g

- 休館日(河北図書館)…………… P.31
- 休館日(河南図書館)…………… P.31
- 赤ちゃん広場・子育て教室 …… ※
- 健康診査・健康相談 …… ※
- イベント…………… 該当ページ
- その他…………… 該当ページ

※→対象者など詳細は前月号参照

人の動き(5年6月末現在)
人口 59,684／世帯 26,974
男 28,404／女 31,280