

紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

住いも甘いも
紀の川市

◎写真で見る・知る

粉河祭

◎表紙の写真

4年ぶりに開催された粉河祭。「渡御式」では総勢400人以上の行列が粉河とんまか通りを練り歩きました。

2～3ページに関連記事掲載

2023

9



粉河祭

7月29日(土)・30日(日)、4年ぶりに粉河祭が開催されました。紀州三大祭のひとつとされる粉河祭は、粉河寺鎮守「粉河産土神社」の祭礼です。29日の宵祭の夜には、煌びやかに飾り付けられただんじりが粉河とんまか通りを勇壮に運行すると、会場からは歓声が上がりました。30日の本祭には、7年ぶりに「渡御式」が執り行われ、馬にまたがった武者姿の稚児や祢などの時代装束をまとった総勢400人以上の行列が通りを練り歩き、見物客を魅了しました。ほかにも、子どもだんじりや粉河中学校吹奏楽部による演奏などを実施。両日とも開催を待ち望んでいた多くの人出でにぎわい、会場は熱気に包まれていました。



10月の母子保健

※対象児には、会場と受付時間を個別通知します。

- 4か月児健康診査
5年6月生まれ対象
10月18日(水)の午後
- 7か月児健康診査
5年3月生まれ対象
10月11日(水)・17日(火)の午後
- 1歳児健康相談
4年10月生まれ対象
10月17日(火)の午前
- 1歳8か月児健康診査
4年1月生まれ対象
10月13日(金)・20日(金)の午後
- 2歳6か月児健康相談
3年3月生まれ対象
10月13日(金)・20日(金)の午前
- 3歳8か月児健康診査
2年1月生まれ対象
10月12日(木)・19日(木)の午後

【問い合わせ】
こども課 (Tel 77・2511 本庁2階)

結核を予防しましょう

9月24日(日)～30日(土)は結核の予防週間です。

結核は結核菌によって主に肺に炎症が起こる感染症です。昭和20年代までは死亡原因の第1位でしたが、現在は治療をすれば完治する病気です。

初期症状は風邪とよく似ており、たんの絡む咳や微熱、だるさなどが2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

献血日程

午前10時～正午
9/21(木) 本庁南別館
午後1時～4時

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

いのちはひとつ みんなで守ろう

9月10日(日)～16日(土)は、自殺予防週間です。

自殺は社会構造・経済的要因など、複雑な問題が関係することで心理的に追い込まれた末の死であり、要因はひとつではありません。自殺者をひとりでも減らせるよう、自分や悩んでいる人の心の健康やいのちの大切さについて考えましょう。さまざまな問題を抱えている人の相談窓口があります。ひとりで悩まず、次の窓口に相談ください。

■相談できる機関

相談窓口	相談内容または対象	連絡先
#いのちSOS 	専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に考えます。	Tel 0120・061・338 日・月・火・金…24時間対応 水・木・土…午前6時～翌午前0時
よりそいホットライン 	どんな人の、どんな悩みにも寄り添い、解決方法を一緒に探します。	Tel 0120・279・338 (24時間対応)
薬物依存当事者と家族の個別相談	薬物依存症、覚せい剤、危険ドラッグ、処方薬などに悩んでいる人やその家族	Tel 073・435・5194 (事前申し込み必要)
ギャンブル問題の相談	ギャンブルに関する問題に悩んでいる人やその家族	Tel 073・435・5194 (事前申し込み必要)
はあとライン電話相談	生きづらさを感じている人、大切な人を自死で失った人、依存症・嗜癖などで悩んでいる人やその家族	Tel 0570・064・556 (24時間365日対応)

【問い合わせ】和歌山県自殺対策推進センター (Tel 073・435・5194)
健康推進課 (Tel 77・2511)

休日歯科当番 (診療時間:午前10時～正午、午後1時～4時)

受診する際は電話などで確認の上、来院ください。
電話が通じないときは、那賀消防組合 (Tel 61・1791)へ確認ください。
年間当番表(地図リンク)は市ホームページで確認できます。

9/10 (日)	水崎歯科医院 (Tel 62・9898)
17 (日)	和歯科クリニック (Tel 69・0118)
18 (月)	北村歯科医院 (Tel 64・2194)
23 (土)	中前歯科医院 (Tel 63・1771)
24 (日)	中西歯科医院 (Tel 78・2233)
10/1 (日)	森歯科医院 (Tel 73・2220)

新型コロナワクチン秋開始接種について

国の方針に基づき、9月20日(水)から接種がはじまります。
■使用ワクチン…オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン
■対象…1、2回目接種が完了しており、前回の接種から3か月以上経過している5歳以上の人(生後6か月以上の人)の初回接種も継続して実施します。
接種を希望する人は、WEB・LINE・コールセンターへの電話のいずれかで予約ください。

- ◎WEB…次のURL (https://vc.liny.jp/0769)へアクセスし、予約
- ◎LINE…紀の川市公式アカウントを友達登録し、予約
- ◎コールセンター…紀の川市ワクチン接種コールセンター (Tel 0120・060・634 平日の午前9時～午後5時)へ電話し、予約



※接種券は、前回接種から3か月以上経過している人に順次発送します。また、未使用の接種券を持っている人は、そのまま使用できます。接種券を紛失された人は市ホームページまたは紀の川市ワクチン接種専用コールセンターにて再発行申請できます。くわしくは市ホームページ (https://www.city.kinokawa.lg.jp/kenko/korona_wakutin.html)を確認ください。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 本庁1階)

乳がん・子宮頸がん^{けい}検診を受診しましょう

乳がんは30代から増え始め、40代後半から60代に多くみられ、また子宮頸がんは20代後半から増え始め、30代後半から40代前半に多くみられます。定期的な検診によって早期発見・早期治療を行えば、約90%以上の人が治る可能性があるといわれています。市では検診を実施していますので、この機会に受診しましょう。

■とき…10月22日(日) 午前9時～正午

■ところ…本庁南別館

■検査内容…乳がん検診(マンモグラフィー・エコー検査)、子宮頸がん検診(視診、内診、細胞診)

■対象者…紀の川市に住民票のある40歳以上(乳がん検診)、20歳以上(子宮頸がん検診)の偶数年齢の女性(6年3月31日時点の年齢)

■申し込み…健康推進課へ電話で申し込みください。

※定員になり次第、締め切ります。

※今年度すでに市の乳がん検診を受診した人は、エコー検査のみ。

【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

健康 子育て

けんこう
こそだて

重要なお知らせ

広報紙に掲載のイベントは、今後の状況により中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。

相談窓口・休日夜間の電話案内

紀の川市ワクチン接種コールセンター

Tel 0120・060・634 (平日の午前9時～午後5時)

新型コロナウイルス感染症相談窓口

県庁健康推進課 (24時間)
Tel 073・441・2170 / Fax 073・431・1800
岩出保健所 (午前9時～午後5時45分)
Tel 61・0020 / Fax 62・8720

緊急時の医療機関案内 (24時間)

県救急医療情報センター Tel 073・426・1199
那賀消防組合 Tel 61・1791

休日に受診できる医療機関

那賀休日急患診療所 Tel 77・6410
日曜・祝日の午前9時～正午、午後1時～5時

夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見て大丈夫なのか判断に迷ったとき
Tel # 8000 またはTel 073・431・8000
平日は午後7時～翌午前9時
土・日・祝日は午前9時～翌午前9時

夜間・休日に受診できる小児科

小児救急医療ネットワーク Tel 073・425・8181
平日夜間は午後8時～翌午前6時
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌午前6時
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索

子育て応援連続講座 2023

子育てや子育て支援に役立つ知識が学べる講座です。くわしくは問い合わせください。



とき		講師	テーマ
10月13日金	10:00～12:00	そらまめサポート	事業概要
	13:00～15:00		安全に預かるために① (サポートの流れ・事故予防・報告書の書き方)
10月19日木	10:00～12:00	米澤好史 (和歌山大学教育学部教授・臨床発達心理士SV)	親とこどもの発達と関係性支援①
	13:00～15:00		親とこどもの発達と関係性支援②
10月27日金	10:30～12:00	内海みよ子 (東京医療保健大学和歌山看護学部教授)	こどもの看護
	13:00～15:00	松崎博子 (食生活アドバイザー・栄養士)	こどもの栄養と食生活 ～具合の悪いときの食事と水分補給～
10月31日火	10:00～11:30	森下順子 (和歌山信愛大学教育学部子ども教育学科教授)	発達課題・自閉症スペクトラムについて
	12:30～14:30	城皆子 (NPO法人コムデザイン理事・元公立保育園長)	家庭での預かり保育
	14:40～15:40		こどもと遊び
11月11日土	10:00～12:00	山家宏宣 (公立那賀病院副院長兼診療部長)	こどもの病気
	13:00～14:00	鳥居利治 (元日高広域消防事務組合消防署副署長)	応急講習
	14:10～15:40	山入高志 (やまいりこどもクリニック院長)	病気の症状と観察及び病院への受診
11月17日金	10:00～12:00	松本千賀子 (そらまめサポート代表・臨床発達心理士)	社会でこどもを育てるために ～親支援を広げる～
	13:00～15:00	そらまめサポート	安全に預かるために② (体験談・育児グッズ紹介・報告書の書き方・修了証受け渡し)

■ところ…貴志川支所、中貴志コミュニティセンター

■受講対象者…紀の川市・岩出市周辺の一時保育経験者、保育士・看護師・ヘルパーなどの有資格者、子育て中または子育て経験のある人、講座に関心のある人 ※予約制で無料の一時保育あり。

■定員…30人（先着順）

■申し込み…電話・Fax・メールでのいずれかで申し込みください。

※対面かオンラインのいずれかを選択できます。一部受講や再受講も可。

■申込締め切り…10月6日金

【申し込み・問い合わせ】いわで・きのかわファミリー・サポート・センター「そらまめサポート」
(Tel 60・4337 / Fax 60・4338 / メールアドレス：isora@comdesign-npo.com)

10月の赤ちゃん広場・子育て教室



子育て中の保護者が、親子で一緒に楽しい活動をする「赤ちゃん広場・子育て教室」を開催します。気軽に参加ください。

参加には事前申し込みが必要です。くわしくは各支援センターまで問い合わせください。

◎赤ちゃん広場（4年4月2日以降生まれ）

【ねんね組（9か月以下）】

▲10月12日（木）桃山子育て支援センター

●10月13日（金）那賀子育て支援センター

■10月19日（木）レイモンド子育て支援センター

【たっち組（10か月以上）】

▲10月13日（金）安楽川保育園

●10月16日（月）那賀子育て支援センター

■10月20日（金）レイモンド子育て支援センター

◎子育て教室

【1歳児（3年4月2日～4年4月1日生まれ）】

■10月5日（木）レイモンド子育て支援センター

●10月5日（木）那賀総合センター

▲10月17日（火）安楽川保育園

【2歳児（2年4月2日～3年4月1日生まれ）】

■10月6日（金）レイモンド子育て支援センター

●10月6日（金）那賀総合センター

▲10月20日（金）安楽川保育園

※今後の状況により中止や延期となる場合があります。中止の場合は、メール配信サービス（info.kinokawa-city@raidan2.ktaiwork.jp）に空メールを送って登録）でお知らせします。

【申し込み・問い合わせ】

●那賀子育て支援センター（Tel 75・2331 名手保育園内）

▲桃山子育て支援センター（Tel 66・0404 安楽川保育園内）

■レイモンド子育て支援センター（Tel 79・7228）

こども課（Tel 77・2511）

母子父子寡婦福祉資金の貸付

ひとり親家庭の人を対象に、子どもの進学や就職に必要な資金を貸し付けます。

■貸付の種類…修学資金、修業資金、就職支度資金、就学支度資金など

■利子…無利子（一部資金で有利子の場合あり）

■償還期間…最長20年（資金の種類により変動）

※貸付には各種条件がありますので、事前に相談ください。

【問い合わせ】こども課（Tel 77・2511）

健康 子育て

けんこう
こそだて

～9月は健康増進普及月間～

健康寿命を延ばそう！

健康に対する一人一人の自覚を高め、自身の健康づくりについて振り返ってみませんか？

【紀の川市民健康づくり11か条】

①朝食をしっかりと食べましょう

②野菜から先に食べましょう

③間食はほどほどにしましょう

④日ごろから意識的に歩きましょう・動きましょう

⑤ストレスの解消法を見つけ、上手に解消しましょう

⑥子どものときから歯磨きの習慣を持ち、定期的に歯の検診を受けましょう

⑦受動喫煙を防ぎましょう

⑧週に連続して2日間は休肝日を持ちましょう

⑨定期的に健診を受けましょう

⑩体重を量る習慣を持ちましょう

⑪認知症について学び、理解しましょう

【問い合わせ】健康推進課（Tel 77・2511）

こうがい 香害に苦しんでいる人がいます

日用品には、さまざまな化学物質が使用されています。特に香料（香水・整髪料など）などに含まれる化学物質が原因で、不快感・アレルギー症状・ぜん息など、さまざまな症状を誘発される人が増えています。また、この香害が原因となって、化学物質過敏症を発症する人もいます。公共の場や人の集まる場で、香料などを使用する時には、周りの人への配慮をお願いします。

【問い合わせ】健康推進課（Tel 77・2511）

国民健康保険被保険者証の更新

現在交付している「紀の川市国民健康保険被保険者証」の有効期限は、9月30日です。新しい保険証は、9月下旬に簡易書留で郵送します。現在所有している保険証は10月以降に個人情報に留意の上、各自で破棄してください。

■保険証を受け取ったら氏名、生年月日、住所などを確認し、内容に間違いがあればすぐに国保年金課に連絡してください。

■他の健康保険へ加入したときは、必ず届け出てください。届け出が遅れると、医療保険の重複加入となり不利益を受けることがあります。

【問い合わせ】

国保年金課（Tel 77・2511 本庁1階）

～今年度は岩出市会場の講習会にも申し込み可能～

手話奉仕員養成講座【基礎編】

■対象…

①手話奉仕員養成講座【入門編】を修了した人

②手話経験がおおむね1年以上3年未満の人

■開催期間…

◎紀の川市会場(本庁5階501大会議室ほか)／10月4日～6年3月13日
毎週水曜日午後7時～8時30分(予定)計23回

◎岩出市会場(あいあいセンター)／5月9日～9月19日

毎週火曜日午後1時30分～3時(予定)計23回

■内容…厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラム対応

手話奉仕員養成テキスト「手話を学ぼう 手話で話そう」基礎編

(テキスト代3,300円は自己負担)

■講師…和歌山県聴覚障害者協会会員・市職員

■定員…両会場とも15人(先着順)

※最少開催人数：5人

■申し込み…9月4日(月)～15日(金)に、各支所・障害福祉課に設置の申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、申し込みください。

【問い合わせ】障害福祉課（Tel 77・2511／Fax 79・3926 本庁2階）

低所得世帯生活支援臨時給付金

電力・ガス・食料品などの価格高騰による影響が大きい低所得世帯の負担を軽減するための支援として、5年度分の住民税(均等割)が非課税である世帯などに給付金を支給します。

■対象者…

①基準日(6月1日)時点で、市内に住所を有する人で構成される世帯で、世帯全員の5年度住民税(均等割)が非課税の世帯

②基準日時点で、市内に住所を有する人で構成される世帯で、予期せず家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※世帯全員が住民税が課されている他の親族などの扶養を受けている世帯や住民税課税となる所得がある場合に、未申告の人がいる世帯は支給の対象となりません。

■支給額…1世帯当たり3万円

■申請期限…10月31日(火)まで

■支給手続き…

①に該当する世帯には、案内チラシと確認書を送付します。確認書の内容を確認し、返信用封筒で返信ください。

②に該当する世帯の人は申請が必要です。社会福祉課または各支所・出張所で申請してください。くわしくは、問い合わせください。

【問い合わせ】紀の川市低所得世帯生活支援臨時給付金コールセンター（Tel 0120・287・011）／社会福祉課（Tel 77・2511 本庁2階）

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金（その他世帯分）

食費などの物価高騰による影響が長期化する中で、その実情を踏まえて生活の支援を行う観点から、低所得の子育て世帯を支援するため、6月から特別給付金の申請を受け付けています。

■対象者…5年度住民税(均等割)非課税の人など

児童手当受給者などが6月1日以降、所得申告(修正申告を含む)をして住民税(均等割)が非課税となった場合は申請が必要です。

■支給額…児童1人につき5万円

■申請期限…6年2月29日(木)まで

※既に低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の支給決定がされている児童は対象外です。

※4年度低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯を除くその他世帯分)を受給している人、6月1日時点で児童手当を受給している人(公務員を除く)で5年度住民税(均等割)が非課税の人については既に支給済みです。

くわしくは、広報6月号または市ホームページ(<https://www.city.kinokawa.lg.jp/>)を確認いただくか、問い合わせください。

【問い合わせ】紀の川市子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター（Tel 0120・210・722 本庁7階）／こども課（Tel 77・2511）

※コールセンターの開設は9月29日(金)までです。10月2日(月)以降はこども課へ問い合わせください。

ながやまこども園の入園案内

ながやまこども園の1号認定の園児を募集します。くわしくは問い合わせください。

※幼保連携型認定こども園の1号認定とは、満3～5歳児で、就労など具体的な保育理由がなくても利用できる施設です。

■募集人数

◎満3歳児…5人／3歳児…5人／4～5歳児…若干名

◎対象年齢と生年月日

満3歳児…令和3年4月2日～3歳の誕生日を迎えた幼児

3歳児…令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ

4～5歳児…平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれ

■願書交付・受付

◎交付…9月1日(金)～

◎受付…10月2日(月)～

※受付は定員になり次第終了します。

【申し込み・問い合わせ】ながやまこども園（Tel 64・6633）

子育て 福祉 医療

こそだて
ふくし
いりよう

子育てイベントを開催

親子を対象に、楽しい子育てイベントを開催します。気軽に参加ください。

◎いっしょにあそぼ！

■とき…①9月6日(水)／②27日(水)

※時間は問い合わせください。

■ところ…ニチイキッズきのかわ保育園

■内容…①魚釣り「一緒にかわいい魚釣りをしましょう」／②スタンプ遊び「楽しいスタンプをたくさん押しましょう」

■対象…親子(0～2歳児)

【申し込み・問い合わせ】

ニチイキッズきのかわ保育園（Tel 78・1480）

◎子育て支援センター(のびのび)

■とき…①9月16日(土)／②30日(土)

午前10時15分～11時(受付は午前10時～)

■ところ…ながやまこども園

■内容…①運動会ごっこ「よーいドン!ここまでおいで!」／②園庭で遊ぼう

■対象…親子(0～満3歳児)

【申し込み・問い合わせ】

ながやまこども園（Tel 64・6633）

介護予防教室

市内在住の介護認定を受けていない 65 歳以上の人を対象として、介護予防教室を開催しています。動きやすい服装で、各自で飲み物を持参ください。※送迎あり。

いいきいき元気塾 なが

■とき…9月13日(水)
午後1時～3時
■ところ…那賀総合センター 大会議室
■テーマ…防災について学びましょう
【問い合わせ】栄寿苑 (Tel 75・6888) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

はつらつくらぶ

■とき…9月14日(木)
午後1時30分～3時
■ところ…本庁南別館1階 多目的ルーム
■テーマ…頭と体でチームに勝利を、身近な日用品で簡単手作り防災グッズ作り
【問い合わせ】皆楽園心愛デイサービスセンター (Tel 77・7575) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

しゃきっと教室

■とき…9月19日(火)
午後1時30分～3時
■ところ…桃山支所3階
■テーマ…知っ得・腰痛・膝痛・転倒予防について
【問い合わせ】特別養護老人ホームももの里 (Tel 66・3741) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

いいきいき元気塾 こかわ

■とき…9月20日(水)
午後2時～4時
■ところ…粉河ふるさとセンター 視聴覚室
■テーマ…口腔ケアについて
【問い合わせ】白水園 (Tel 73・2210) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

気軽なつどい場

市内在住のおおむね 65 歳以上の人を対象に、気軽に集まることのできる場所を提供しています。認知症の人や介護をしている家族など、誰でも参加できます。おしゃべりをしながら、「仲間づくり」や「悩みの相談」をしてみませんか？

カフェほほえみの和

■とき…9月7日(木) / 10月5日(木)いずれも午後1時30分～3時30分
■ところ…社会福祉協議会粉河支所 1階
■イベント…講演など
【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所 (Tel 73・8863) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

わがらカフェ

■とき…9月14日(木) 午後1時30分～3時
■ところ…和我楽の家(打田地区)
■イベント…ギターで唄う昭和歌謡♪(参加費100円)
【問い合わせ】和歌山高齢者生活協同組合 (Tel 073・488・1180) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

カフェほほえみの和・竜門ですよ

■とき…9月21日(木) 午後1時30分～3時30分
■ところ…竜門児童館(粉河地区)
■イベント…講演など
【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所 (Tel 73・8863) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

いこいカフェ

■とき…9月21日(木) 午後1時30分～3時
■ところ…貴志川生涯学習センター リハーサル室
■イベント…ゲーム大会(参加費100円)
■持ち物…上靴
【問い合わせ】聖アンナ福祉会 (Tel 64・7460) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

認知症サポーター養成講座

認知症の症状や対応方法について学ぶことができます。認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族に対して温かく見守り、誰もが暮らしやすい地域を作っていく応援者です。
■とき…9月26日(火)午後1時30分～3時(受付は午後1時～)
■ところ…貴志川支所2階 研修室
■講師…紀の川市認知症キャラバンメイト
■定員…20人(先着順)
■申し込み…9月4日(月)～20日(水)午前8時45分～午後5時30分の間に電話で申し込みください。
【申し込み・問い合わせ】地域包括支援センター (Tel 77・2511 本庁2階)

ながふらっとサロン

認知症の人やその家族、認知症に関わる人など誰でも気軽に参加できる集いの場です。
■とき…10月13日(金) 午後2時～3時30分
■ところ…公立那賀病院 北別館1階 講義室
■申し込み…公立那賀病院認知症疾患医療センターへ平日午前9時～午後5時の間に電話で申し込みください。
【問い合わせ】公立那賀病院 認知症疾患医療センター (Tel 79・3310)

地域見守り協力員を募集

互いに支え合える地域づくりに向け、行政などの福祉関係機関や民生委員、児童委員などと連携・協力し、日常生活の中で、高齢者などへのさりげない見守り活動をしていただける協力員を募集します。協力員には協力員証と活動手帳などが配付されます。くわしくは、問い合わせください。
■対象者…市内に住所を有する人
■受付…随時
※活動費の支給有り。保険の加入も行います。
【申し込み・問い合わせ】 高齢介護課 (Tel 77・2511 本庁2階)



福祉
介護

ふくし
かいご

～介護予防のススメ～

今こそ近所づきあいを見直そう！

近所づきあいなどの社会的なつながりは、要介護状態になる危険性を下げることが分かっており、大切さが再認識されています。和歌山県の高齢者の近所づきあいは、「立ち話をする程度の関係」が4割程度を占め、年々「お互いに訪問しあう関係」が減り、「あいさつをする程度の関係」が増えています。

「あいさつする程度の関係」ではなく「立ち話をする程度の関係」や「お互いに訪問しあう関係」が、さまざまな情報交換ややさしい手助けなどが行える間柄となり、結果としてフレイル対策・介護予防につながります。日頃から、あいさつに続く会話ができる関係を心がけてみてはいかがでしょうか？



最終回

チャレンジ100万歩
withピンクリボンキャンペーン2023

ウォーキングは日常生活の中で気軽にできる「運動」で生活習慣病や認知症予防などに効果があるとされています。身近な仲間と参加、個人での参加、どちらでも可能です。10年続いたチャレンジ100万歩ですが、今年が最終回となります。参加賞はもちろん、達成賞も用意しています。ぜひ、参加ください。

■実施日…10月1日(日)～31日(火)

■ルール…

- チームを編成する（1チーム5人まで、掛け持ち不可）。個人での参加、5人以下のチームでの参加も可能。
- 31日間で、1人20万歩。チーム合計100万歩にチャレンジ。
- 歩数の記録(実施状況)は、自己申告とする。
- 歩数計は、各自で用意をお願いします。

■募集期間…9月1日(金)～14日(木)

■申し込み方法…

申込用紙に必要事項を記入の上、健康推進課、各支所・出張所の窓口を持参または、Faxかメール(k070700-001@city.kinokawa.lg.jp)で申し込みください。

※申込用紙は健康推進課、各支所・出張所の窓口などに設置しています。市ホームページからもダウンロード可。

■結果報告…代表者に郵送でお知らせします。

【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 / Fax79・3934 本庁1階)

10月は乳がん啓発月間です。
ピンク色の物を身につけて歩こう♪



ノルディックウォーキング体験教室

ノルディックウォーキングは2本のポール(ストック)を使って歩行運動を補助し、運動効果をより増強するフィットネスの1つで、オールシーズンでできるスポーツです。普通のウォーキングに比べて効率よく有酸素運動ができ、転倒予防や姿勢矯正にも効果的な運動です。この機会に体験してみませんか？

■とき…10月18日(水) 午後1時30分～受付

■ところ…紀の川市民体育館

■内容…ノルディックウォーキングについての講義・実技

■対象…市内に住所を有する18歳以上(6年3月31日時点)の人

■定員…80人(申込者多数の場合、抽選)

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511 本庁1階)

※体験教室当日に使用するポール(ストック)は、1人につき1回500円で貸与可能です。参加申込み時に「ポール貸与希望」と伝えてください。
※自身のポールを使用する場合はラバーキャップを装着してください。

■申し込み…9月7日(木)～14日(木)の平日午前8時45分～午後5時30分に、国保年金課(本庁1階17番窓口)、各支所・出張所へ直接申し込みください。郵送の場合、「参加申込書」に必要事項(氏名・生年月日・住所・連絡のつく電話番号・ポール貸与希望の有無)を記載し、国保年金課保健事業班へ郵送(9月14日必着)してください。
※市ホームページにて、「参加申込書」をダウンロード可。
※申込者1人につき参加申込書1枚が必要です。

市ホームページ
はこちら

昨年、好評だった教室を
今年も開催します!!

2023
スポーツフェスティバル■と き…10月8日(日) (小雨決行/雨天中止)
開会式：午前8時30分～(受付は午前8時15分～)

■ところ…市民公園多目的広場(打田若もの広場)

ウォークラリー
申し込みフォーム

事前申込必要

◎紀の川市ウォークラリー 2023

■とき…午前9時～正午

■内容…市民公園多目的広場をメイン会場として、チェックポイントでクイズなどに挑戦しながらゴールを目指します。

■対象…市内在住、在勤、在学の人(年齢不問)

※小学生未満の人は保護者の同伴が必要。また、小学生の人は保護者の同意が必要です。

■定員…40組(1組あたり3～5人)

■申し込み…9月29日(金)正午までに上記コードから申し込みください。くわしくは、生涯スポーツ課に問い合わせください。

事前申込不要

◎「体力テスト」で調べてみよう!

■とき…午前10時～(受付は午前9時45分～)

■ところ…市民体育館メインアリーナ

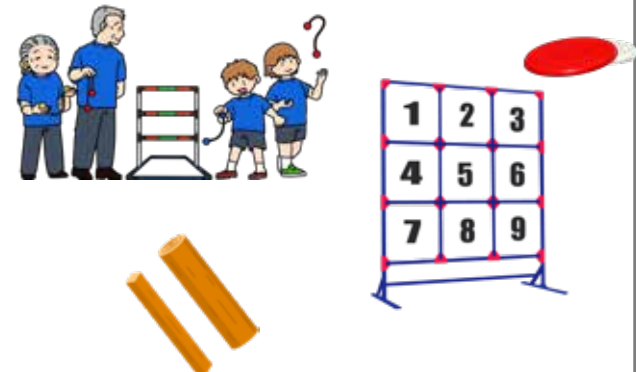
■持ち物…動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物

◎ニュースポーツ

◇クッパ…スウェーデン生まれのスポーツで、木の棒を用いて勝敗を競います。

◇ラダーゲッター…ラダー(はしご)に向かって、ボールを投げて、合計ポイントを競います。

◇ディスクゲッター…ディスクを投げて、ターゲットを狙います。



同時開催スポーツイベント

紀の川市スポーツフェスティバルG・G交歓大会(打田若もの広場)/第18回レディースベテラン大会(ソフトテニスを楽しむ会)(紀の川市民公園テニスコート)/紀の川市健康楽々気功太極拳開放講座(粉河武道館)/第19回紀の川市剣道錬成大会(桃山勤労者体育センター)/スポーツフェスティバル市民バドミントン大会(貴志川体育館)/第18回紀の川市長旗争奪軟式野球大会(貴志川スポーツ公園野球場)

※健康楽々気功太極拳は当日参加可能です。

【申し込み・問い合わせ】

生涯スポーツ課 (Tel 77・2511 / Fax77・0917 本庁4階)

地域に欲しい未来は
自分たちで創る
1人ではできないことは
力を合わせて生み出す

参加者募集中！

申込・問い合わせはこちら

WEB: <https://kinokawa-collab.com/>MAIL: info@kinokawa-collab.com

TEL: 0736-77-2511(紀の川市役所企画経営課)

KINOKAWA COLLABORATION PROJECT 2023

紀の川市地域連携ビジネス創出支援事業

シンポジウム

「4年で70以上の新規事業が発足！秘訣は地域の連携力」

2023/9/29(金) 18:15～ 紀の川市役所 本庁 参加無料
※プログラムのスケジュールは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。登壇者 今川 宗一郎氏 株式会社イマガワ取締役
株式会社ウルトラ今川代表取締役

香川県三豊市生まれ。「地域のやりたい心に火をつける」をビジョンに自身の会社(株)ウルトラ今川設立。宗一郎珈琲、宗一郎豆富、銘酒場南など複数の事業を展開。本シンポジウムでは、民間主導で新しいプロジェクトが生まれ続けている三豊市をテーマに(株)MISO SOUP北川氏と対談形式で行います。その後、地域フィールドワークで扱う事業を行っている地域事業者をゲストに招き、パネルディスカッションを行います。

本事業は既存のビジネス枠組や組織の枠を超え、「連携」によって個人や1社だけでは難しい新しい可能性を生み出し、持続可能なビジネスに取り組める地域力を育むプログラムです。全国で活躍する地域プロデューサーをゲストに招き、地域(ローカル)だからこそ実践できる連携ビジネスモデルを学び、実際に紀の川市で生まれようとしている連携ビジネスモデルを見て共に考え、紀の川市の特徴や地域資源を活かして「これからどんな連携事業が生み出されるのか？」を参加者の皆様と共に検討します。

今後の予定

シンポジウム参加者を対象に
11-2月に計4回開催予定

■地域フィールドワーク

■新しい地域連携事業検討会

対象 紀の川市を対象エリアとした事業を営む法人、非営利組織、個人事業主

参加費 無料

こんな方に特にオススメです

- ・地域に関わる新規事業を考えたい
- ・地域課題に取り組んできたが持続可能性に課題を感じている
- ・地域でやりたいことはあるが、自分だけでは限界を感じている
- ・これから地域に関わっていきたいと思っている

食育のまち
紀の川市

～食育情報通信 vol.22～

家族で実践！防災食の備え！

食育のまち紀の川市では、家庭でできる食育などの情報をお知らせします。

今回のテーマは、「もしものために備えよう」です。地震や台風など私たちのまわりにはたくさん「もしも」がひそんでいます。もしもの時に慌てないために、無理なくできる「食」の備えについて紹介します。

なにをどの程度準備したらいいの？

災害発生から電気やガス、水道などのライフラインが復旧するまで1週間以上かかるケースが多くみられます。また、災害支援物資が3日以上到着しないことや輸送ができなくなることスーパーマーケットやコンビニエンスストアで商品が手に入らないことが考えられます。そのため、最低でも人数分×3日分の食品を家庭で蓄えておきましょう。

■大人一人分1日分の目安量…

- 飲料水…3L
- ご飯(アルファ米) …3食分
- 缶詰…2～3缶
- レトルト・インスタント食品…2～3種類
- 甘いお菓子(糖分によってストレスを和らげてくれます)

知ってる!?パッキング

水道が使えない状況では、水はとても貴重なものです。飲む以外にも料理や洗い物など、使う場面は多くあります。「パッキング」は水を節約できる調理方法です。

■パッキングのメリット…

- 鍋や使用した水が汚れず、再利用可能。また、調理が簡単で温かいものが食べられる。
- 鍋1つで複数の料理が同時に作れ、カセットコンロなどのガスの節約になる。
- 袋のまま容器に乗せ、袋の上部を開けて食べることで、容器が汚れず、洗い物が減らせる。(キッチンばさみを使うとまな板を洗う必要もない。)

パッキングで作る「サバじゃが」



材料 (2人分)

サバ味噌煮缶 …… 1缶	ポリ袋 …… 1枚
じゃがいも …… 1個	(調理用・食品用の厚さ
人参 …… 1/2本	0.01mm以上のもの)
キャベツ …… 2枚	

つくり方

- ① ピーラーでじゃがいも、人参の皮をむき、小さめの一口大にカットする。
- ② キャベツを手でちぎり、すべての材料をポリ袋に入れる(サバ味噌煮缶の汁も含む)。
- ③ 袋の空気を抜いて結び、厚みをならす。
- ④ 熱湯で20分程度加熱する。

※野菜を洗えない時は、ウェットティッシュなどで拭きましょう。

問 紀の川市食育推進会議 (Tel 77・2511 本庁4階 農業振興課内)

●●生活

ごみの分別に協力 ください

もやすごみの中に缶類やビン類が混ざっていると、焼却施設の破損や故障の原因となります。資源分別をきっちり行い、もやすごみ以外は絶対に混ぜないでください。

ごみを効率よく安全に収集・焼却できるよう、ごみの分別に協力をお願いします。

【問い合わせ】廃棄物対策課（Tel 77・2511 本庁南別館1階）

市営墓地の使用者調査に協力ください

市では、「墓地、埋葬等

に関する法律」に基づく台帳整備のため、市営墓地の使用者調査を行っています。墓地管理の手法として、各墓地区画内に剥離可能な区画番号を貼り付けています。調査票を未提出の人は、使用中の区画番号を確認のうえ、提出をお願いします。提出済みの人は、協力ありがとうございました。

※未提出の場合、区画内に連絡用立札を掲示することがあります。

【問い合わせ】環境衛生課（Tel 77・2511 本庁南別館1階）

野焼きは法律で禁止されています！

●野焼きは法律違反
ドラム缶または簡易焼却炉による焼却や、ごみを野外で燃やす行為などの『野焼き』は、法律で禁止されています。

ています。

農林業などで例外的に認められている場合以外は、違反行為となり、5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金のいずれか、または両方が科せられます。また、市では野焼きの許可はできません。

●近隣住民への迷惑
燃やす人は「面倒くさい」「昔から燃やしてきた」と簡単に考えてしまうことが多いようですが、「近所でしている野焼きの煙が、家の中に入ってきて迷惑している」という苦情が多く寄せられています。

●野焼きによる影響
野焼きによる煙や悪臭は近所迷惑になるだけでなく、大気汚染や燃やすものによってはダイオキシンなどの有害物質を発生させる可能性があり、人の健康や環境への悪影響が心配されています。

ます。

●例外的に認められる場合
①国や地方自治体による河川や道路の管理上必要な草木の焼却など
②災害などの応急・復旧対策や火災予防訓練など
③しめ縄や門松などを焚く風俗習慣上や宗教上の行事
④稲わら、焼畑 あぜの草、下枝、せん定枝の焼却など
農林業を営むためにやむを得ないもの
⑤焚き火、キャンプファイヤーなど日常生活で行われる軽微なもの
例外的に認められる場合であっても、風向きや時間帯などに注意して、近隣住民に事前に周知した後、できるだけ乾燥したものを少量ずつ焼却するなどのマナーを守ることが必要です。

【問い合わせ】環境衛生課（Tel 77・2511）

●●案内

住宅・土地統計調査を実施します

10月1日を基準日に「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯を対象とした大規模な調査です。

調査を依頼する世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布を行います。簡単に便利なインターネット回答や調査票の郵送、調査員に直接提出する方法がありますので、回答をお願いします。

※回答は統計作成以外に使用することはありません。

【問い合わせ】総務課（Tel 77・2511 本庁3階）

◀農業用ため池の届出コード



農業用ため池は届け出が必要です

近年、豪雨などの影響で多くの農業用ため池が被災し、甚大な被害が発生しています。被害を防ぐため、農業用ため池の情報を把握し、施設の所有者や管理者などの役割分担を明らかにすることが重要です。

農業用ため池の所有者や管理者は、施設に関する情報を市町村に届け出てください。

※くわしくは県ホームページ（コードは上記）から確認

戸別受信機を貸し出します

情報の入手が困難な人を対象に、家庭に設置する戸別受信機の貸し出しを行っています。

■対象者…市内在住で、視覚障害1～3級の人または、聴覚障害1～6級の人で、戸別受信機を活用すること、音声による防災情報をより明瞭に入手できる人／肢体不自由1～2級の人で、メールやLINEなどでの情報収集が困難な人

※1世帯1台とし、災害時要援護者名簿の登録者を優先する場合があります。

■申し込み期間…9月11日(月)～29日(金)

■設置方法(予定)…11月1日～6年3月31日の期間に委託業者が自宅へ訪問し、設置します。

くわしくは市ホームページ(コードは上記)を確認ください。

【問い合わせ】危機管理消防課（Tel 77・2511 本庁3階）

水路は適切に管理してください

大雨が降ったときに、水路にゴミや草が落ちていたり水があふれる原因となります。水路はこまめに草刈りや清掃を行うなど、適正に管理ください。

また、大雨が予想される場合には、あらかじめ農地への引き込みのためのせき

肥料購入費の一部を補助

肥料価格の高騰に影響を受けている農業者を対象に、肥料購入費の一部を補助します。

板を外すなど、協力をお願いします。また、道路を横断している農業用函渠水路などにも通水障害や破損などがないか、日常の点検や維持管理をお願いします。

【問い合わせ】農地整備課（Tel 77・2511）

■対象者…市内に住所または主たる事業所を有する農業者であること／4年中の農産物販売金額が100万円以上であること／4年中に肥料を10万円以上購入していること／市税の滞納がないことなど
■補助内容…令和4年中の税務申告書の肥料費の10分の1以内（上限あり）
■申請期限…9月29日(金)
【問い合わせ】農業振興課（Tel 77・2511 本庁4階）

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

●●案内

消費税インボイス 制度説明会を開催

インボイス制度の概要などを説明します。

■とき…①9月12日(火)／②28日(木)／③10月12日(木)／④27日(金)／⑤11月7日(火)／⑥20日(月) ①③⑤は午前10時30分～11時30分、②④⑥は午後3時～4時

※説明会終了後、登録要否相談会を行います。

■ところ…粉河納税協会3階会議室

■申し込み…開催日の2日前(土・日・祝日はその前日)までに電話で申し込み。

■定員…各20人

■申し込み・問い合わせ

粉河税務署法人課税第1部門 (Tel 73・4255)

経営者の退職金

小規模企業共済制度

国がつくった安心で得な制度です。掛金は全額所得控除となり、経営者の退職金として受け取れます。くわしくは、問い合わせください。

【問い合わせ】(独)中小企業基盤整備機構(050・5541・7171)

若者総合相談センターWithYou

悩みや問題を抱えた若者に寄り添い、就職や進学などの進路を自ら選択して社会的に自立できるよう支援を行っています。一人で悩まず、相談ください。

【問い合わせ】若者総合相談センターWithYou

(Tel 073・32・0874)

●●税金

改修工事の翌年度の 固定資産税を減額

特定の要件を満たす住宅改修工事を行った場合、翌年度の固定資産税を減額します。

■工事の種類(住宅要件／減額内容)

①耐震改修…昭和57年1月1日以前に完成し、現行の耐震基準に適合する改修を

した住宅／翌年度の固定資産税を1/2減額(床面積120㎡相当分まで)

②バリアフリー改修(トイレや浴室の改良など)…障害者や65歳以上の人などが住む築10年以上を経過した住宅／翌年度の固定資産税を1/3減額(床面積100㎡相当分まで)

③省エネ改修…平成26年4月1日以前に完成し、窓の断熱性向上を含む、一定の省エネ化のために改修をした住宅／翌年度の固定資産税を1/3減額(床面積120㎡相当分まで)

●●夜間の納税・相談窓口

(収納対策課・税務課・国保年金課)

「市県民税、軽自動車税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税」の納付・納税相談窓口を、木曜の夜間(午後8時まで、祝日を除く)に開設しています。昼間に来庁できない人は、利用ください。

●●納期限のお知らせ 10月2日(日)

◎市県民税・普徴 随6期(■収納対策課・税務課)
◎国民健康保険税 4期・随6期(■国保年金課)
◎後期高齢者医療保険料 3期・随6期(■国保年金課)
◎介護保険料 4期(■高齢介護課)
(■Tel 77・2511)

納め忘れはありませんか

市県民税・普徴(2期・随5期)／国民健康保険税(3期・随5期)／後期高齢者医療保険料(2期・随5期)／介護保険料(3期)の納期限は**8月31日(金)**です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関か市役所窓口へお急ぎください。

●●募集

手作り金山寺味噌 伝承塾(3日間)

地産の野菜を使って金山寺味噌を作りませんか。
※持ち帰り有
■とき／内容

マイナンバーカードの申請をお手伝いします！

希望場所での申請

「申請場所まで遠くて行けない」「インターネットでの申請は難しい」と困っている人は、自宅や会社などでマイナンバーカードの申請が可能です。家族や知り合いと一緒に、利用しませんか。

■内容…写真撮影、申請書記入サポートなどの申請補助

■利用日…6年1月末までの平日

■申し込み…希望実施日の3週間前までに、申し込み用紙に必要事項を記入の上、メールかFaxで申し込みください。

■最低開催人数…5人
※コンセンタが必要です。

申込期限は9月末まで！

国では、最大20,000円分のマイナポイントがもらえるマイナポイント第2弾を実施中です。2月末までにマイナンバーカードを申請された人が対象で、申込期限は9月末までです。マイナポイントをまだ申し込んでいない人は、早めに申し込みください！

公共施設での申請

申請に必要な写真の撮影や記入方法の説明など、申請手続きをサポートします。申請方法が分からない人や平日が忙しい人は活用ください。

■とき・ところ…

◎公民館で実施(午前9時～正午、午後1時～5時)
9月3日(日)、16日(土) 打田生涯学習センター
9月30日(金) 貴志川生涯学習センター

◎敬老会の開催時に実施

①9月2日(土) 粉河ふるさとセンター
②9月10日(日) 西貴志コミュニティセンター
③9月17日(日) 貴志川生涯学習センター
④9月24日(日) 東貴志コミュニティセンター
(①は午後1時～5時、②～④は正午～4時)

◎集団検診時に実施

9月11日(日)～15日(金) 市民体育館(全日午前8時30分～11時30分、ただし、12日～14日は午後1時～3時の間も実施)

■持ち物…個人番号通知カードなど
※出張申請窓口以外の、本庁市民課・各支所・出張所でも申請手続きが可能です。

くわしくは市ホームページまたは、市公式LINEを確認ください。



市ホームページ



市公式LINE

【問い合わせ】企画経営課
(Tel 77・2511 本庁3階)

販売中

旧町の町史(誌)を販売しています。くわしくは広報課(Tel 77・2511)まで。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。



潜在保育士再就職
支援研修会

●●募集

紀の川市スポーツ教室

■とき…①10月10日・17日・24日・31日・11月7日・14日・28日・12月5日・12日・26日の計10回（火曜日）
②10月11日・18日・25日・11月1日・8日・15日・29日・12月6日・13日・27日の計10回（水曜日）
③10月10日・17日・31日・11月7日・14日・12月5日・12日の計7回（火曜日）
■対象者…市内在住・在勤の人
※体操教室は市内在住の人のみ
■ところ…市民体育館 サブアリーナ
■教室の内容（とき／対象／参加費／指導員）

●健康体操…②午前10時～11時15分／おむね55歳以上／8,000円／ミズノ契約スタッフ（以下「スタッフ」）
●キッズ＆ファミリー（親子体操）…②午後3時15分～4時15分／1歳6か月～4歳児と保護者／8,150円／（株）SRSプランニング田中誠子（以下「SRS」）
●キッズ体操（幼児体操）…①午後3時15分～4時15分②午後4時30分～5時30分／年少～年長児／8,000円／SRS
●ジュニア体操（児童体操）…①午後4時30分～5時30分②午後5時45分～6時45分／小学生／8,000円／SRS
●卓球教室…①午後1時～2時30分／20歳以上／8,000円／スタッフ
●スポーツウェルネス吹矢

教室…②午後1時～2時40分／20歳以上／8,000円／和歌山県スポーツウェルネス吹矢協会
●フラダンス教室…③午後7時～8時／20歳以上の女性／5,600円／スタッフ
■参加募集期間…9月4日（月）～15日（金）
■申し込み…上記コードまたは申込書に①氏名（フリガナ）②生年月日（年齢）③郵便番号・住所④日中に連絡が取れる電話番号⑤参加希望教室名を記入して申し込み。
■申込書設置場所…生涯スポーツ課・市民体育館・貴志川生涯学習センター
※申し込みが定員を超えた場合は、抽選を行います。落選の場合のみ、9月22日（金）までに連絡します。連絡がない場合は、受講できませんので、初回におつりがでないように受講料を持参ください。
※キッズ体操・ジュニア体操は、①②どちらかを選択。申込書に保護者の氏名、生年月日を記入ください。
※受講者が5人未満の教室

／稼げるイチゴ農家に♪／ 紀の川アグリカレッジ3期生募集！

県内生産1位のイチゴ産地・紀の川市で栽培技術を学び、稼げるイチゴ農家になれます。

■対象…18～45歳未満で、紀の川市内で就農する意思のある人
■定員…3人程度

■研修内容…プロ農家のもとでイチゴの栽培技術や農業経営を学びます。
■申し込み…申し込み後、面談審査を行います。
くわしくはホームページで！
現地視察会を開催！
■とき…【第1回】10月7日（土）～9日（月）／【第2回】11月3日（金）～4日（土）
実習先農家や若手農家との座談会を通じて、就農にあたっての不安・疑問を解消しましょう。

【申し込み・問い合わせ】紀の川アグリカレッジ事務局（Tel 77・2511 本庁4階農業振興課内）

紀の川市民テニ大会

■とき…10月29日（日）午前9時～※予備日11月5日（日）
■ところ…貴志川スポーツ公園 テニスコート
■対象…市内在住・在勤の人、市硬式テニス連盟加盟クラブ員、または上記の人とペアを組む人
■種目…各ダブルス（男子・女子・ミックス・初級）
※初級ダブルス出場資格：テニス歴5年程度でトーナ

メントに出ても勝てない人／テニス連盟で特に認めた人
※エントリーは2種目可能。過去2年以内の優勝者はペアの変更が必要。
※1組2試合以上の試合ができるように調整します。
■参加費…1ペア1,000円（大会当日に集金）
■申し込み…10月1日（日）までに、貴志川テニスコートまたは紀の川市民公園管理棟に設置のエントリー用紙に記入の上、市硬式テニ

ス連盟事務局笹井まで Fax（77・5411）で申し込みください。
【問い合わせ】市硬式テニス連盟梅本（Tel 090・6826・9514）
スマートフォン相談窓口
市内在住で、スマートフォンを持っている人を対象に個別の無料相談窓口を開設します。
■とき…6年3月末までの

第2・4月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日に開催）午前10時～正午、午後1時～5時
■ところ…市役所本庁1階ロビー
■内容…スマートフォンの基本操作、SNSやインターネットの利用方法、アプリのダウンロードに関することなど
※料金プランやパスワード、金銭に関わる相談などは受け付けできません。また、通信費は、相談者の負担になります。

はたらきコーデわか やま出張相談

若者の就職活動に関する様々なサポートをします。
■とき…9月28日（木）午後1時30分～4時30分
■ところ…ワークプラザ紀ノ川
■内容…面接トレーニング・転職相談・仕事上の不安や悩み相談など
※事前予約が必要です。くわしくは、問い合わせください。
【問い合わせ】はたらきコーデわかやま（Tel 073・421・8080）

スマートフォン教室を開催

◎スマートフォン操作編

スマートフォンを持っていない人も参加できる、基本操作を中心とした教室です。

■とき・ところ…午後1時～3時
9月28日（木） 桃山会館 大会議室
■対象者…市内在住で、スマートフォンを持っていない人またはスマートフォンの操作に不慣れな人
■内容…電話、メール、カメラ、マップの使い方 など
■定員…20人（先着順）
■申込期限…9月20日（木）まで
■持ち物…筆記用具
※参加者が10人未満の場合は開催しません。

◎アプリ操作編

自分のスマートフォンを使って、LINE アプリの操作を中心に学ぶ教室です。

■とき・ところ…
9月20日（水） 那賀総合センター 大会議室
9月27日（水） 貴志川生涯学習センター 講義室1
10月18日（水） 貴志川生涯学習センター 講義室1
10月25日（水） 粉河ふるさとセンター 視聴覚室
①午前10時～11時30分／②午後1時30分～3時
■対象者…市内在住で、スマートフォンを持っている人
■内容…インターネット接続方法、LINE の活用 など
■定員…各回5人（先着順）
■持ち物…スマートフォン、筆記用具
※スタッフは専門家ではありません。
※LINE のインストールが必要です。

◎申し込み…いずれも9月5日（火）以降の平日午前9時～午後5時の間に電話で申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】
デジタル推進室（Tel 77・2511 本庁4階）



◀ KINOKAWA ぐるリン デジタル
スタンプラリーコード

紀の川市民バドミントン大会申し込みメールアドレス
kinokawacity.ba@gmail.com

●●募集

紀の川市民バドミントン大会

- とき…10月8日(日)午前9時30分
- ところ…貴志川体育館
- 対象…市内在住・在勤・在学の16歳以上の人、または市バドミントン協会加盟員
- 種目…男子ダブルス・女子ダブルス
- 参加費…1ペア2,000円
- 申し込み…9月24日(日)までに、紀の川市バドミントン協会水野にFax(60・8608)またはメール(アドレスは上記)で申し込めください。
- 【問い合わせ】生涯スポーツ課(Tel 77・2511)

スポーツフェスティバルG・G交歓大会

- 誰でも出来る、グラウンド・ゴルフを楽しんでみませんか。合計32ホールでの個人戦で、入賞者などには景品をプレゼント。お楽しみ抽選会もあります。
- とき…10月9日(月・祝)(小雨決行) 午前9時～午後0時30分(受付は午前8時30分～50分)
 - ところ…市民公園多目的広場(打田若もの広場)東コート
 - 対象…市内在住で小学校4年生以上の人
 - 参加費…300円
 - 申し込み…9月20日(水)までに電話で申し込み。※道具がない人には、無料で貸し出しを行います。
 - 【問い合わせ】紀の川市G・G協会事務局 筒井(Tel 090・9996・7715)

デジタルスタンプラリーを開催

- 紀の川サイクリストおもてなしスポット各店を巡る「KINOKAWAぐるリンデジタルスタンプラリー2023」を開催します。スタンプを集めて応募すると、抽選で地域の特産品をプレゼント。フォトコンテストも開催します。
- 対象…自転車に乗って紀の川サイクリストおもてなしスポットを訪れた人
 - とき…9月16日(土)～6年1月28日(日)
 - イベントの詳細など、くわしくは、ホームページ(コードは上記)を確認ください。
 - 【問い合わせ】紀の川エリア観光サイクリング推進協議会事務局(Tel 61・0012 那賀振興局地域振興部企画産業課内)

●●催し

第14回 粉河とろうつ祭



- とき…9月16日(土)午後2時～8時
- ※雨天中止
- ところ…粉河寺・十禅律院・粉河産土神社
- 内容…粉河寺境内に1,500個の灯ろうを灯します。幻想的な空間で、秋の夕暮れをお楽しみください。
- また、当日は粉河中学校の生徒たちと協力し、さまざまな催しを行います。
- 【問い合わせ】粉河とろうつ祭実行委員会(Tel 73・5079 紀の川市商工会 粉河支所内)

紀の川市文化祭開催のお知らせ&出品作品募集

●各会場の文化祭を次のとおり開催します。

■10月28日(土)・29日(日)

粉河会場(粉河ふるさとセンター)／桃山会場(総合センター桃山会館)／貴志川会場(貴志川生涯学習センター)

■11月4日(土)・5日(日)

打田会場(打田生涯学習センター・市役所本庁南別館・古和田会館)／那賀会場(那賀総合センター)

●一般展示作品の出品について 出品を希望する人は、下記の期限までに文化協会各支部へ申し込みください。

9月12日(木) 粉河支部／9月30日(土) 那賀支部／10月6日(金) 打田支部・桃山支部・貴志川支部

※那賀支部のみ芸能発表も募集しています。

【文化協会各支部の問い合わせ先】

- 打田支部(Tel 77・3140) 打田生涯学習センター内
- 粉河支部(Tel 73・3312) 粉河ふるさとセンター内
- 那賀支部(Tel 75・2221) 那賀総合センター内
- 桃山支部(Tel 66・2288) 桃山会館内
- 貴志川支部(Tel 64・2273) 貴志川生涯学習センター内

【問い合わせ】紀の川市文化協会(Tel 77・2511 本庁4階生涯学習課内)

粉河歴史街道 ウォーク

- とき…9月24日(日) 午前9時10分出発(受付は午前9時～)
- ※雨天決行・荒天中止
- 集合場所…粉河ふるさとセンター
- コース…粉河ふるさとセンター→大和街道→風市森神社→子育て地蔵尊→長田観音→淡路街道→粉河寺→猿岡城址→秋葉山公園→粉河ふるさとセンター
- ※歩行距離約7.5km／歩行時間約3時間
- 持ち物…弁当・水筒・雨具・手袋など
- 参加費…200円
- ※保険は各自加入してください。
- 【問い合わせ】紀の川市ウォーキング協会事務局 橋爪(Tel 77・3488)

- 健康楽々気功太極拳開放講座
- 健康づくりのために、気功太極拳を試してみませんか。
- とき…10月9日(月・祝) 午前9時30分
- ところ…粉河武道館
- ※当日は、体育館シューズと飲み物を持参の上、運動ができる服装で参加ください。
- 【問い合わせ】桂淑(Tel 73・6271)

ラジオ番組
紀の川市 ときおき情報

第1木曜 午後1時30分頃
wbs和歌山放送で放送中です。(1431KHz)

華岡青洲講演会

麻酔薬「麻沸散」を創生し、世界で初めて全身麻酔下での乳ガン摘出手術に成功した、紀の川市が生んだ偉人「華岡青洲」。世界的にも有名な華岡青洲ですが、当時の医学や医塾については、まだまだ分かっていないことが多くあります。知れば知るほど興味深い華岡青洲について、一緒に学んでみませんか。

■とき…9月30日(土)
午後1時30分～3時

■ところ…道の駅 青洲の里

■定員…50人(先着)

※申し込みはありません。当日定員に達し次第締め切ります。

■入場料…無料

■講師…高橋克伸 氏(元和歌山市立博物館副館長)

■内容…明治初期、華岡青洲を欧米に紹介したホイットニー著『日本医学沿革史』について

【問い合わせ】生涯学習課(Tel 77・2511)



困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」
を見てください。また、社会福祉協議会
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内（8:45～17:30）

■市役所本庁 Tel 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入
札、災害に関すること、農業、林業、観光、
商業、小・中学校、はたちのつどい、文化財、
青少年健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、
道路、河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel 73・3311
各種申請手続きなど

■鞆渕出張所 Tel 79・0001
各種申請手続きなど

■那賀支所 Tel 75・3111
各種申請手続きなど
那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel 66・1100
各種申請手続きなど

■貴志川支所 Tel 64・2525
各種申請手続きなど

ごみ（廃棄物対策課Tel 77・2511）
■粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0828
■収集事務所 Tel 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 Tel 77・2511
■生涯スポーツ課 Tel 77・2511
■打田生涯学習センター Tel 77・3140
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312
■那賀総合センター Tel 75・2221
■桃山会館 Tel 66・2288
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273
■青少年センター Tel 64・9888

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談
Tel 77・2511（市民課）
○10月4日(水)午後1時30分～
開催場所は予約時にお知らせ
します。
電話予約受付開始：9月20日(水)
午前9時～（先着7人）

行政相談

■紀の川市行政相談
Tel 77・2511（市民課）
総務大臣から委嘱された行政
相談委員が国の行政全般につい
ての相談に応じます。
○9月13日(水)午後1時～3時
相談を希望する人は市役所本
庁1階市民課に来てください。

人権相談

■紀の川市人権相談
Tel 77・2511（人権施策推進課）
法務大臣から委嘱された人権
擁護委員が人権全般についての
相談に応じます。
○9月13日(水)午後1時～3時
古和田会館2階学習室
○10月11日(水)午後1時～3時
粉河ふるさとセンター2階粉
河支所会議室
○11月8日(水)午後1時～3時
那賀総合センター2階会議室

子ども・青少年

■こども課の家庭児童相談
Tel 79・3104 平日の午前8
時45分～午後5時30分

子どもに関することや、児童
虐待などの相談に応じます。

■紀の川市子育て世代包括支援セ
ンター「はぐくみサポート紀の川」
Tel 79・3106 平日の午前8
時45分～午後5時30分
助産師や保健師が、妊娠届出
書受理のほか、妊娠・出産・子
育てに関する相談に応じます。

■子育て支援センター
Tel 66・0404（桃山子育て支
援センター）
Tel 75・2331（那賀子育て支
援センター）
Tel 79・7228（レイモンド子
育て支援センター）
いずれも、平日の午前9時～11
時30分、午後1時～4時

子育ての悩みや不安などの相
談に応じます。

■子ども（18歳未満）に関する
あらゆる相談
Tel 073・445・5312（県
子ども・女性・障害者相談セン
ター）

■小児成育医療支援室
Tel 073・441・0826（県立
医科大学小児成育医療支援室）
平日の午前9時～午後5時
子どもの発育・発達、子育て
の悩みなどの相談に応じます。
■発達障害に関する相談
Tel 073・413・3200（和
歌山県発達障害者支援センター
ポラリス）

高齢者・認知症

■紀の川市地域包括支援セン
ター「愛の手」
Tel 77・0350 平日の午前8
時45分～午後5時30分
高齢者の健康の維持、向上や
安心できる生活のための支援を
します。認知症やその介護につ
いての電話相談にも応じます。

こころ・からだ

■ひきこもりの相談
Tel 60・8233（麦の郷 ハー
トフルハウス創）毎週火曜～土
曜日の午前10時～午後4時（要
予約）
Tel 61・0047（岩出保健所）
ひきこもり状態の人とその家
族や支援者の相談に応じます。

■難病に関する相談
Tel 61・0049（岩出保健所）

■こころの健康相談
Tel 61・0047（岩出保健所）
精神科医と精神保健福祉相談
員などが相談に応じます。

■障害者の相談
Tel 073・445・7314（県子
ども・女性・障害者相談センター）

病院・警察・消防署の電話番号
■公立那賀病院 Tel 77・2019
■那賀休日急患診療所 Tel 77・6410
■鞆渕診療所 Tel 79・0009
■岩出警察署 Tel 63・0110
■那賀消防組合本部 Tel 61・0119
■岩出保健所 Tel 63・0100

女性相談

■女性相談
Tel 073・435・5246
（県男女共同参画センター）
女性相談や法律相談、カウン
セリングを実施。面談は予約
制。
○電話相談は、火～土曜日の午
前9時～午後8時、日曜日の午
前9時～午後4時30分

■女性に対する暴力の相談
Tel 073・445・0793（県子
ども・女性・障害者相談センター）
○電話相談は、毎日午前9時～
午後9時30分
○面接相談は、平日の午前9時

～午後5時45分（予約必要）

就労支援

■巡回職業相談 9月19日(火)
井阪文化会館（午前10時30分～
11時30分）／那賀総合センター
（午後1時～2時）／古和田会
館（午後2時30分～3時30分）
Tel 77・2511 商工労働課

■サポステ・Plus
就職氷河期世代である40代の
人の就労相談を実施。要予約
Tel 0736・33・2900
平日の午前10時～午後6時

■若者サポートステーションき
のかわ（サポステきのかわ）
専門のキャリアカウンセラー
が相談に応じます。要予約
Tel 0736・33・2900
平日の午前10時～午後6時

■求人情報の提供・職業相談
Tel 65・3435 紀の川市ふる
さとハローワーク（ワークサロ
ン貴志川）平日の午前9時30分
～午後5時
Tel 61・3100 ワークプラザ
紀ノ川（ハローワーク和歌山
岩出職業紹介窓口）平日の午前
8時30分～午後5時15分

消費生活

■消費生活相談員による、消費
者問題の相談窓口
Tel 188（局番なし）
○毎週月曜日の午前10時～正午、

求人情報提供や、職業相談・
紹介を実施。
※雇用保険などの手続きはでき
ません。

■障害者の就職相談
Tel 61・6300（岩出紀の川障
害者就業・生活支援センター
フロンティア）要予約

■和歌山労働局 総合労働相談
Tel 073・488・1020
平日の午前9時15分～正午・午
後1時～5時15分

◎アイヌの人たちからの相談を受けます

日常生活で困り事、嫌がらせ、差別など
何でも相談ください。

①相談専用電話（アイヌの方々のための専
用フリーダイヤル）…Tel 0120・771・208
平日の午前9時～午後5時

②来訪による相談…平日の午後1時～5時
（要予約）

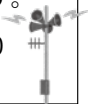
※相談無料、匿名可能、秘密厳守
※本相談事業は、（公財）人権教育啓発推進
センターが、厚生労働省生活相談充実事業
により実施するものです。

【問い合わせ】（公財）人権教育啓発推進セン
ター（〒105-0012 東京都港区芝大門2-10-
12 KDX 芝大門ビル4階）

防災行政無線 応答サービス

24時間以内に放送さ
れた防災行政無線放
送の内容を、電話で聞
くことができます。

Tel 0120・400・050
（フリーダイヤル）



わたしのまちの

文化財

vol.192

祝！国の登録文化財
～「井上家住宅」・「旧制粉河
高等女学校同窓会館」～

●紀の川市文化財保護審議会
(Tel.77・2511 生涯学習課内)



▲旧制粉河高等学校同窓会館



井上家住宅▶

開発や生活様式の変化などにより、消滅の危機にさらされている近代などの文化財建造物を後世に幅広く継承していくため、文化財の「登録制度」があります。保存や活用に適した緩やかな保護措置を講じるもので、原則として建設後50年が経過し、国土の歴史的景観に寄与しているものなどが基準とされています。

8月7日、この登録制度により、中三谷にある「井上家住宅（旧岩田家住宅）」と粉河にある「旧制粉河高等女学校同窓会館（粉河高等女学校同窓会館）」の2件が、新たに登録文化財となりました。

農家住宅である井上家住宅は、現在、参禅道場として使用されています。敷地中央の「主屋」、北西隅の「土蔵」、正面の「長屋門」、屋敷外周の「土塀」が登録されました。主屋は二階建、入母屋造、瓦葺で大正5年頃

に建設されました。内部は土間の西側に四室を並べ、西側に座敷が続きます。座敷は庭への眺望を確保するため、床の間を西面に、違い棚を北面に分けて配置した特徴的かつ上質な造りです。大正前期に造られた土塀は、外面に青石の小石を貼り付け、江戸時代末期に建設された土蔵や昭和45年建設の長屋門とともに、屋敷構えを整えています。

大正2年創立の県立女学校に開校20周年を記念して建設された、旧制粉河高等女学校同窓会館は、洋館と和館が登録されました。かつては生徒が一週間程度泊まり込み、炊事などの実習を行う家庭実習寮としても親しまれました。洋館は木造二階建て切妻造、スベイン瓦葺の大きな屋根をも

ち、一階は応接間や食堂、二階は二間続きの和風の大広間があります。隣接する和館は平屋建、宝形造のス

レート葺で和風を基調とします。内部は欄間を多用する明るい続き間座敷が中心の間取りで、玄関脇に洋風応接間が設けられています。いずれも昭和9年に建設され、改修されながら現在まで使用されています。令和4年度には屋根の葺き替えや応接室の内装を現すなど一部が復元されました。洋館と和風意匠が取り合う外観が特徴で、紀の川を見下ろす高台に建つ赤い三角屋根の同窓会館は、歴史ある伝統校の象徴の一つとして親しまれています。

文化財と聞くと難しく聞こえますが、生活の中で培われた地域の歴史であるため、身近に溢れています。一方、身近にあるため、普段は気にも留めず失われていくものも沢山あります。少し目を向け、その背後にある長い歴史を見てみると、それぞれの大切さを感じることが出来ます。

Library information

と	し	よ	か	ん
じ	ょ	う	ほ	う

Hikoboshi & Orihime

■図書館名／開館時間／休館日…………… 休館カレンダーは裏表紙参照

□河北図書館 (Tel.78・2010)

午前9時30分～午後7時(土日祝は午後6時まで)／月曜・第4火曜日

※9月18日(月)～10月31日(金)は改修工事のため、休館します。

※9月20日(水)～10月24日(金)は仮設図書室(学習室1・2)を開設します。

□河南図書館 (Tel.64・4614)

午前10時～午後7時30分(土日祝は午後6時まで)／木曜・第3火曜日

□移動図書館「かささぎ号」

運行時間は市ホームページを確認ください。／月曜・木曜日運休

～今月のテーマ～

今月の本棚

タイトル／著者名／出版社名

いろんなスマホの楽しみ方

今、作りたい
スマホショルダー

ブティック社

いつでもどこでもすぐにスマホが使って便利なスマホショルダー。いろいろなデザインのスマホショルダーの作り方を紹介します。

スマホ1台で動画制作
はじめます！

JEMMA / インプレス

初心者でも iPhone 1 台でオシャレな動画制作ができる！センスよく撮影するコツやプロのような演出テクニックなどを紹介します。

スマホになじんでおり
ません

群 ようこ / 文藝春秋

重い腰を上げ、愛猫のためにスマホを購入した著者。待っていたのは、便利だけでなく不便な世界だった。共感満載の奮闘エッセイ。



使えますか？スマホ

岡嶋裕史 (講師) / NHK 出版

スマホの使い方を、アプリをメインに解説します。

9月1日(金)～あなたのスマホが
図書館利用券になります！

※図書館での利用者登録とパスワード
が必要です。くわしくは問い合わせく
ださい。

新刊情報

■新しく入った本 図書名／著者名／出版社名

□ようかいサッカー／聞かせ屋。けいたろう(文)・ひろかわ さえこ(絵)／ポプラ社

□中野瑞樹のフルーツおいしい手帳／中野瑞樹／河出書房新社

□これで死ぬ／羽根田 治／山と溪谷社

□竜ちゃんのばかやろう／上島 光／KADOKAWA

□サクラサク、サクラチル／辻堂ゆめ／双葉社

読み聞かせの予定

河北図書館 9月10日(日) 午前10時30分～ おはなしのくに (こども向け)

(ひこぼし) 9月15日(金) 午前10時～ おはなしのくに (赤ちゃん向け)

河南図書館 10月1日(日) 午前10時30分～ おはなしのへや

(おりひめ) 10月4日(水) 午前10時30分～ おはなしとわらべうたの会

広報紀の川への お便りをお待ちしています

この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、あなたの周りであった身近な出来事や話題などを聞かせてください。みなさまからのお便りをお待ちしています。

8月号にお便りをいただきました！今後の広報紙の参考にさせていただきます。貴重なお便りありがとうございました。

◎子育て特集を中心に市民が知りたい情報がまとまっていた。子育て特集は自分も子育て真っ最中であり、参考になった。特に転入者が転出者を上回ったことはもっとアピールしてもよいと思った。急には難しいかもしれないが、デジタル化が進んでいるなか、広報紙も紙媒体は無くすか最低限にしてWEB版を充実させるべきではないでしょうか。
(打田地区 トシさん)

【問い合わせ】
広報課 (Tel 77・2511 本庁3階)



送付先

〒649-6492 紀の川市役所 広報課
広報紀の川「お便りコーナー」係

住所・氏名(ニックネーム)・感想などを記入し、手紙、ハガキ、専用フォーム(右記)のいずれかで送付ください。



▲専用フォーム

※いただいたお便りは、広報紙などで紹介させていただく場合があります。なお、個別の返信はいたしませんので、ご了承ください。



紀の川市の魅力を発見！

きのかわ暮らし

紀の川市の暮らしで見つけた魅力を「#きのかわ暮らし」をつけてInstagramに投稿ください！投稿いただいた写真の一部を紹介します。

紀の川市
Instagram
～まちの話題～



#KINOKAWA_TOPICS



@blank__et



@aki01oto



@00g_rm230chill_



@yonhiyaku



@moguls

これに夢中 vol. 9

文化クラブを楽しむ人を紹介

佐山 歩さん
(10)

囲碁クラブ@貴志川支部



●囲碁クラブ
毎週日曜日(午前9時～正午まで)に西貴志コミュニティセンターで活動しています。20年以上続く伝統あるクラブで、現在20人が所属。県内の囲碁イベントや大会にも参加しています。ルールは簡単！初めての人も気軽に参加ください。
【問い合わせ】Tel 090・5501・8010 (梅野)

碁 盤に白と黒の碁石を交互に置くことで、互いの囲った領域の広さを争う囲碁。父親が囲碁をしていたことで、囲碁が身近にあった佐山さんは、体験イベントでさらに囲碁の楽しさに魅了され、昨年から囲碁クラブに参加し、日々腕を磨いています。「練習を続けることで、自分が強くなっていることを実感できて、対局で勝利した時は嬉しいです。結果はすぐには出ないけれども、あきらめずコツコツと努力を続けていきたい」と目を輝かせる佐山さん。囲碁を始めてから、頭の回転が良くなり、日常生活でも、先を読んで行動出来るそうです。佐山さんの言葉からも聡明さが伺えました。規律を守り、互いに尊重し合う囲碁のことを「美しい心」と表現する代表の梅野敬吾さん。「老若男女問わず、誰でも参加できるので初心者の人にも気軽に参加して欲しい」と話してくれました。

紀の川市文化協会では、さまざまなクラブやサークル活動を行っています。
くわしくは生涯学習課(Tel 77・2511 本庁4階)または各地区公民館へ問い合わせください。



■包括連携に関する協定を締結

8月7日、豊かで活力ある地域社会の形成と発展、教育・研究の振興と人材の育成を目的に、和歌山信愛女子短期大学と市が包括連携協定を締結しました。協定の締結により、今年度は学生たちが「貴志川線に日本一の〇〇をつくる」をテーマにした、5日間の実践演習を実施。貴志川線の活性化を目指し、フィールドワークなどの演習に取り組みます。森田登志子学長は「学生がいろいろと学べる機会ができました」と話してくれました。



■雇用促進に関する連携協定を締結

人口減少により労働力不足の深刻化が危惧されるなか、市では、市内事業所の雇用促進と採用活動のデジタル化推進を目的として、7月24日に株式会社リクルートと連携協定を締結しました。「ネットを活用した求人情報の発信を支援し、雇用促進を進めることで、地域課題の解決と地域の活性化に尽力したい」と常行洋介ソーシャルソリューションデザイン部長。今後、本協定により、採用ホームページ立ち上げ支援などの実施を予定しています。

■特産品を使った桃ジャムの販売

荒川中学校では、地域の特産品である「あらかわの桃」を使った桃ジャム作りを実施しています。今年は、値段設定などを生徒たち自身で考え、桃ジャムを販売。生徒たちは「食パンに塗って食べるのも美味しいし、紅茶に入れて飲むと、桃の甘い香りを楽しめます」とおすすめの食べ方をPRしてくれました。それぞれの生徒が思い思いに描いたオリジナルのラベルは、どれも魅力的なものばかりで、思わず手に取ってみたいくなる商品でした。

■「あら川の桃」桃では初のGI登録

7月20日、「あら川の桃」が農林水産省の地理的表示(GI)保護制度に登録され、あら川の桃振興協議会の岩見豊会長などが、農林水産省で行われた登録証授与式に出席しました。GIは生産地域と結びついた特色のある製品の名称を知的財産として、国が登録・保護する制度。数百年に及ぶ長い栽培の歴史や知名度・品質の高さが評価され、桃としては全国初の登録となりました。国内外に向けて、さらなる知名度の向上や需要の拡大が期待されます。



▲社会勉強の一貫として、生徒自らが販売を行いました。



▼平池緑地公園では、きんもくせいの記念植樹が行われました。



■ベトナム クアンナム省の高校生訪問団を受け入れ

7月26日、27日の二日間、ベトナム社会主義共和国クアンナム省の高校生訪問団が、粉河高校と貴志川高校の生徒たちと交流を行いました。本市は、令和2年1月にクアンナム省と蓮を通じた文化交流をはじめ、双方の発展のための取り組みを推進するため「友好協力関係の構築に関する覚書」を締結。ここ数年は、新型コロナウイルス感染症の拡大などの影響で、対面での交流が困難な状況となっていました。今回の訪問で久しぶりの直接交流となりました。

両校の生徒たちは、クアンナム省の高校生たちに対し、琴の演奏や、書道、茶道、柔道などといったさまざまな日本文化の体験を通じて、おもてなしを実施。携帯電話を使って、積極的にコミュニケーションをとることで、自然と国際交流の輪が広がり、好きな共通の歌手やアーティストなどについて笑顔で話している姿からは、言葉の壁は少しも感じませんでした。

交流に参加した貴志川高校の生徒は、「大人になると、このような機会は、なかなか体験できないと思うので、貴重な経験になりました。ベトナムの高校生にさまざまな日本の文化を体験してもらい、楽しんでもらえてよかった」と笑顔で話してくれました。また、訪問団の団長は「日本の文化に直接触れることができ、生徒たちにとって素晴らしい経験となりました。今後も交流を続けていきたいので、次はクアンナム省へ日本の高校生が訪問してくれることを心待ちにしています」と話してくれました。



▲クアンナム省の高校生から両国の世界遺産が書かれた手作りの団旗が贈られました。国旗を持つ高校生は、お互いの民族衣装を身に着けています。



くらしのカレンダー

9月

2023

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 ● 子育て教室 (1歳児/桃)	6	7 ● 子育て教室 (1歳児/那・桃・レ)	8 ● 子育て教室 (2歳児/那・桃・レ)	9
10	11	12	13	14 ● 3歳8か月児 (R1.12生まれ)	15 ● 2歳6か月児 (R3.2生まれ) ● 1歳8か月児 (R3.12生まれ)	16
17	18 敬老の日	19 ● 1歳児 (R4.9生まれ) ● 7か月児 (R5.2生まれ)	20 ● 4か月児 (R5.5生まれ)	21 ● 3歳8か月児 (R1.12生まれ) ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/レ)	22 ● 2歳6か月児 (R3.2生まれ) ● 1歳8か月児 (R3.12生まれ) ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/那) (10か月以上/レ)	23 秋分の日
24	25 ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/那)	26	27	28 ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/桃)	29 ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/桃)	30
10/1	2	3	4			

● 広報紙に掲載のイベントなどは、今後の状況により、中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。
● 赤ちゃん広場・子育て教室(那・那賀子育て支援センター/桃・桃山子育て支援センター/レ・レイモンド子育て支援センター)

管理栄養士のレシピ♪

ハッピーごはん

88

白和え

- 1 いりごまは、すり鉢でよくすり潰す。
- 2 生しいたけは石づきを取り、千切りにする。
- 3 人参はみじん切り、いんげんは小口切りにする。
- 4 こんにゃくは細かく切り、茹でる。
- 5 木綿豆腐は茹でて水をきり、①に加えてよくする。
- 6 ②～④はAでよく煮詰める。
- 7 ⑤に⑥を入れ混ぜる。



■材料(4人分)／1人分107kcal

いりごま…… 30g
生しいたけ… 4枚
人参……… 40g
いんげん…… 20g
こんにゃく… 50g
木綿豆腐… 200g

A
しょうゆ …… 大さじ1.5
砂糖……… 大さじ1
みりん…… 大さじ1

- 休館日(河北図書館)……… P.27
- 休館日(河南図書館)……… P.27
- 赤ちゃん広場・子育て教室 …… ※
- 健康診査・健康相談 …… ※
- イベント…………… 該当ページ
- その他…………… 該当ページ

※→対象者など詳細は前月号参照

人の動き(5年7月末現在)
人口 59,633 / 世帯 26,978
男 28,371 / 女 31,262