ひととまちをつなぐ

広報 紀の川

住いも甘いも 紀の川市

◉特集

～駆ける 21.1km、つなぐタスキ～

第 23 回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会開催

◉表紙の写真

２月11 日に開催されるジュニア駅伝競走大会に出場する紀の川市選手団のメンバー。持てる力を最大限発揮し、上位を目指します！

２～３ページに関連記事掲載

2024 2

目指すは頂点！

紀の川市選手団を紹介！

監　督…坂口多加代さん
コーチ…森奥健太さん／田中涼太さん／山形勇輔さん

小学生女子

大前　結菜さん　池田小学校　５年

あこがれだったジュニア駅伝の選手に選ばれ、とてもうれしいです。
少しでも早く走れるように日々の練習を頑張ります。

亀若　詩乃さん　田中小学校　６年

１回１回の練習を大切に、精一杯頑張ります。そして大会ではチームに迷惑をかけないように、また自分にとっては悔いのないような走りで頑張りたいです。

西澤　杏さん　安楽川小学校　４年

チームのために１秒でも早くタスキをわたせるように頑張って走ります。応援よろしくお願いします。

大森　萌生さん　安楽川小学校　６年

初めて選手団に選ばれて、とてもうれしいです。
応援してくれる人の期待に応えられるように頑張ります！

中学生女子

大前　綾香さん　打田中学校　１年

今回も紀の川市の選手団に選ばれてうれしいです。悔いの残らないよう、一生懸命練習に励み、今の自分を超える走りをしたいです。

津田　彩名さん　荒川中学校　２年

昨年のタイムを上回るように本番に向けて調整し、チームに貢献できるように頑張ります。

大森　風花さん　荒川中学校　２年

ジュニア駅伝の選手団に選ばれたという自覚をもち、去年の自分を超えられるように自分に厳しく、練習に励みたいと思います。そして、悔いの残らない最高の走りをしたいです。頑張ります。

吉田　陽名子さん　貴志川中学校　１年

選ばれることができてうれしいです。
昨年の経験を生かして、しっかり練習に取り組み、チームに貢献できるように精一杯頑張ります。

副キャプテン
三枝　由奈さん　近大附属和歌山中学校　３年

今の自分よりさらに強くなり、悔いがないように頑張ります。

小学生男子

脇田　莉玖くん　上名手小学校　６年

紀の川市の代表として一生懸命走りたいです。またベストタイムを出せるように頑張りたいです。よろしくお願いします。

宮村　隼人くん　安楽川小学校　５年

全力で練習し、自己ベストを伸ばせるように頑張ります。

津田　隆仁くん　安楽川小学校　６年

今年も紀の川市選手団に選ばれてうれしいです。
最高の走りができるように頑張りたいです。

田邊　新くん　東貴志小学校　５年

僕には目指していることが２つあります。１つは「礼儀」、欠かさずあいさつすることを目指します。２つ目は「記録を出す」ことで、記録を出してジュニア駅伝に出ることを目指します。

中学生男子

中野　仁譜くん　打田中学校　１年

チームのために全力で頑張ります。

前　春馬くん　打田中学校　２年

支えてくれている人たちへの感謝を忘れず、紀の川市の皆さんを元気付ける走りをします。

黒土　優多くん　打田中学校　２年

僕にとっては初めてのジュニア駅伝なので足手まといにならないように、そして紀の川市チームが１位になれるように全力で走りたいと思います。

副キャプテン
尾上　倫太郎くん　貴志川中学校　２年

けがなく一生懸命練習に取り組み、駅伝本番では区間賞をとれるように頑張ります。

キャプテン
北畑　遥都くん　貴志川中学校　３年

今年は、けがをしないようにして、１年生と２年生に負けないように練習を頑張ります。

GOAL!!
県庁前
市場北入口
養翠園
わかうら園
新和歌浦バス停
片男波公園

駆ける21.1km、つなぐタスキ

第23回 和歌山県市町村対抗 ジュニア駅伝競走大会

2024 2.11（日）SUN　小雨決行　11:00 START

紀三井寺公園陸上競技場⇒県庁前

今年も駅伝の季節が到来

２月11日㈰に第23回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会が開催されます。今回、紀の川市選手団を代表して、監督の坂口多加代さんとキャプテンの北畑遥都くんに話を伺いました。

監督インタビュー

▲熱い思いを語る、坂口監督

◎本大会の見所は？

和歌山県の冬の風物詩となった本大会も23回目となりました。10区間21.1㎞を小中学生がタスキをつなぎ、チームの為に懸命に走る姿は多くの人に感動を届けます。

◎今年の選手団の強みや特徴は？

目標を持って、熱心に練習に取り組んでいて、チームの雰囲気もよく、全体的に走力のバランスが良いチームになっています。

◎出場する選手たちへメッセージ

今年作ったTシャツにいれた言葉は『There is no genius that beats hard work』努力に勝る天才なし。12月から短期間の練習でしたが、確実に強くなっていく姿をみてきました。ゴールまであと少し！「楽しかったね」って笑いあって終わりましょう。

キャプテンインタビュー

◎今回の大会への意気込みは？

自分たちの強みを生かして、最高のチームで最高の結果を残したいと思います。

◎目標は？

チームとして、３位以上を目指しています。

◎応援してくれている人に一言

チーム一丸となり、良い結果を残せるように頑張るので、応援よろしくお願いします。

▲意気込みを話す、北畑キャプテン

名草大橋南詰
浜の宮海水浴場北側入口
マリーナシティ
浜の宮海水浴場前バス停跡
紀三井寺公園陸上競技場
START

3月の母子保健

※対象児には、会場と受付時間を個別通知します。

■４か月児健康診査
５年11月生まれ対象
３月13日（水）の午後

■７か月児健康診査
５年８月生まれ対象
３月12日（火）の午後

■１歳児健康相談
５年３月生まれ対象
３月12日（火）の午前

■１歳８か月児健康診査
４年６月生まれ対象
３月８日（金）の午後

■２歳６か月児健康相談
３年８月生まれ対象
３月８日（金）・15日（金）の午前

■３歳８か月児健康診査
２年６月生まれ対象
３月７日（木）・14日（木）の午後

【問い合わせ】
こども課（℡ 77・2511　本庁２階）

３月１日～７日は子どもの予防接種週間

予防接種を受けましょう

ワクチンで防げる病気から子どもたちを守るため、予防接種を積極的に受けましょう。まだ予防接種を受けていない人は、この機会を利用ください。
※接種できる医療機関は、健康推進課に問い合わせください。
※接種を受けるときは、必ず事前に医療機関へ連絡してください。
※年長児対象のＭＲ２期（麻しん・風しん混合）、小学６年生対象のＤＴ２期（ジフテリア・破傷風混合）を未接種の人は、３月末までに接種してください。
【問い合わせ】健康推進課（℡ 77・2511）

歯周病検診の受診期間がまもなく終了！

歯周病は、歯と歯ぐきの間に繁殖する細菌に感染し、歯の周りに炎症が起こる病気で、30 歳以上の約 80%以上の人がかかっていると言われています。自覚症状がなくても知らない間に歯周病が進行し、歯を失う原因になります。そうならないために、歯周病検診を受診しましょう。
■受診期間…３月 31 日（日）まで
■対象…40 歳、50 歳、60 歳、70 歳の人（６年３月 31 日時点の年齢）
■検査内容…問診と口腔内検査
■受診方法…県内のほとんどの歯科医療機関で受診できますが、事前に紀の川市歯周病検診を受診できるか必ず確認ください。医療機関に電話予約の上、受診券（ハガキ）と保険証を持参してください。
【問い合わせ】健康推進課（℡ 77・2511）

風しん抗体検査・風しん定期予防接種

クーポン券の有効期限は３月31日まで

風しん抗体検査、風しん定期予防接種を希望する人は、下記の交付申請フォームから、クーポン券の交付を申請してください。費用は無料です。
■対象…市内に住所を有する人で、昭和 37 年４月２日～昭和 54 年４月１日生まれの男性
■有効期限…３月 31 日（日）
※風しん抗体検査・定期予防接種（検査の結果、抗体が十分でない場合）ともに、１人につき１回限り無料です。

▶風しん抗体検査・風しん第５期定期接種クーポン券交付申請フォーム

【問い合わせ】健康推進課（℡ 77・2511）

休日歯科当番（診療時間：午前 10 時～正午、午後１時～４時）

受診する際は電話などで確認の上、来院ください。電話が通じないときは、那賀消防組合（℡ 61・1791）へ確認ください。
年間当番表（地図リンク）は市ホームページで確認できます。

2/11	（日）	中西歯科医院（℡ 64・7234）
12	（月）	たかぎ歯科医院（℡ 63・0416）
18	（日）	オリーブ歯科（℡ 73・6369）
23	（金）	佐野歯科医院（℡ 77・0170）
25	（日）	はぎはら歯科（℡ 64・8850）
3/3	（日）	水崎歯科医院（℡ 62・9898）

新型コロナワクチン接種は３月31日まで

新型コロナウイルスワクチン接種を無料で受けられる期間は、３月 31 日までです。接種を希望する人は、WEB・LINE・コールセンターへの電話のいずれかで早めに予約ください。
■ WEB…次の URL（https://vc.liny.jp/0769）へアクセスし、予約
■ LINE…紀の川市公式アカウントを友達登録し、予約
■コールセンター…紀の川市ワクチン接種コールセンター（℡ 0120・060・634　平日の午前９時～午後５時）へ電話し、予約

▶WEB予約　▶LINE予約

４月１日以降は、秋冬に定期接種が行われ、自己負担が発生します。また、定期接種以外で接種を希望する人は、任意接種として全額自費での接種となります。
■定期接種の対象…
① 65 歳以上の人
② 60 ～ 64 歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される人やヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人
【問い合わせ】健康推進課（℡ 77・2511　本庁１階）

集団検診がWEBから申し込みできるように変更

各種検診のお知らせを２月中旬から下旬に郵送

２月中旬から下旬に、「保存版 令和６年度 紀の川市各種検診のお知らせ」（Ａ４版）を郵送します。
集団検診を希望する人は内容を確認の上、付属の返信用ハガキ、または WEB から申し込みください。（特定健診、肝炎ウイルス検診は WEB 予約できません。）
また、６年度から集団検診で骨粗しょう症検診（対象は 40 歳以上 70 歳以下の女性）を開始します。
※申し込んだ集団検診は必ず受けましょう。申し込み後、内容を変更する場合は、必ず連絡ください。
■対象…市内に住所を有する、40 歳以上（７年３月 31 日時点）の人
■申込締切…３月８日（金）必着
※締め切りを過ぎた申し込みは、受け付けできません。
【問い合わせ】
がん検診などについて…健康推進課（℡ 77・2511）
特定健診について…国保年金課（℡ 77・2511　本庁１階）

重要なお知らせ

広報紙に掲載のイベントは、今後の状況により中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。

相談窓口・休日夜間の電話案内

紀の川市ワクチン接種コールセンター

℡ 0120・060・634（平日の午前９時～午後５時）

新型コロナウイルス感染症相談窓口

県庁健康推進課（24 時間）
℡ 073・441・2170 ／ Fax 073・431・1800
岩出保健所（午前９時～午後５時 45 分）
℡ 61・0020 ／ Fax 62・8720

緊急時の医療機関案内（24 時間）

県救急医療情報センター　℡ 073・426・1199
那賀消防組合　℡ 61・1791

休日に受診できる医療機関

那賀休日急患診療所　℡ 77・6410
日曜・祝日の午前９時～正午、午後１時～５時
２月 25 日までは、土・日・祝日の夜間（午後８時～10 時）も開設します。

夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき
℡＃ 8000 または℡ 073・431・8000
平日は午後７時～翌午前９時
土・日・祝日は午前９時～翌午前９時

夜間・休日に受診できる小児科

小児救急医療ネットワーク　℡ 073・425・8181
平日夜間は午後８時～翌午前６時
土・日・祝日の夜間は午後７時～翌午前６時
休日昼間は午前10時～正午、午後１時～５時

県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット　検索

子育て 医療 福祉

こそだて いりょう ふくし

子育てイベントを開催

楽しい子育てイベントを開催します。

◉いっしょにあそぼ！

■とき…3月7日(木)※時間は要問い合わせ。
■ところ…ニチイキッズきのかわ保育園
■内容…青空の下で遊ぼう
■対象…親子（0～2歳児）
【申し込み・問い合わせ】
ニチイキッズきのかわ保育園（℡78・1480）

子育て支援センター(のびのび)

■とき…①2月17日(土)／②3月2日(土)いずれも午前10時15分～11時(受付は午前10時～)
■ところ…ながやまこども園
■内容…①園庭で遊ぼう／②ひな祭り
■対象…親子（0～満3歳の未就園児）
【申し込み・問い合わせ】
ながやまこども園（℡64・6633）

那賀圏域障害児・者自立支援協議会講演会

「あなたにも知ってほしいピアサポーターのこと」

■とき…3月18日(月)午後2時～3時30分(受付は午後1時30分～)
■ところ…岩出市総合保健福祉センター
■定員…70人
■講師…桃山学院大学教授　栄 セツコ氏
■申し込み…Faxまたは上記コードから申し込み。
※手話通訳あり。
【問い合わせ】岩出障害児者相談・支援センター（℡0736・63・1622／Fax0736・63・1644）

3月の赤ちゃん広場・子育て教室

親子で一緒に楽しい活動をする「赤ちゃん広場・子育て教室」を開催します。気軽に参加ください。※事前申し込みが必要です。

◉赤ちゃん広場（4年4月2日以降生まれ）
【ねんね組(9か月以下)】
▲3月7日(木) 桃山子育て支援センター
■3月14日(木) レイモンド子育て支援センター
●3月15日(金) 那賀子育て支援センター
【たっち組(10か月以上)】
▲3月8日(金) 安楽川保育園
■3月15日(金) レイモンド子育て支援センター
●3月18日(月) 那賀子育て支援センター
◉子育て教室
【1歳児(3年4月2日～4年4月1日生まれ)】
●3月7日(木) 那賀保健福祉センター
■3月7日(木) レイモンド子育て支援センター
▲3月25日(月) 安楽川保育園
【2歳児(2年4月2日～3年4月1日生まれ)】
●3月8日(金) 那賀保健福祉センター
■3月8日(金) レイモンド子育て支援センター
▲3月26日(火) 安楽川保育園
※中止や延期の場合は、メール配信サービス(info.kinokawa-city@raiden2.ktaiwork.jpに空メールを送って登録)でお知らせします。
【申し込み・問い合わせ】
●那賀子育て支援センター（℡75・2331　名手保育園内）
▲桃山子育て支援センター（℡66・0404　安楽川保育園内）
■レイモンド子育て支援センター（℡79・7228）
こども課（℡77・2511）

打田地区民生委員の交代

打田地区の民生委員児童委員が交代になりました。
■委員名／担当地区…松下昌三／角ノ町・上川
【問い合わせ】社会福祉課（℡77・2511　本庁2階）

那賀圏域障害児・者自立支援協議会展示会

「みんなの防災展示会～災害への備え～」

■とき…2月22日(木)午前9時30分～午後3時30分
■ところ…打田生涯学習センター　学習室
■内容…防災に関する展示など（避難所ブース、非常持ち出し袋の準備物、防災に関する情報）
【問い合わせ】岩出障害児者相談・支援センター（℡0736・63・1622）

子ども医療費助成制度

子育て支援の充実を図るため、18歳までの子どもの入院・通院にかかる医療費と19～24歳までの大学生等の入院に係る医療費を助成しています。
■対象…①通院・入院…18歳に達する日以後の最初の3月31日までの子ども／②入院…19～24歳到達後の最初の3月31日までの人で、大学などに在学している人
■条件…
【①の場合】❶市内に住所を有し、健康保険に加入している／❷生活保護法その他法令により、医療費の自己負担分の全額を公費で負担されていない
【②の場合】上記❶／上記❷／❸大学などに在学している人(大学院は対象外)※休学中は対象外／❹保護者などの税法上の被扶養者に該当する人(扶養者がない場合は所得が48万円以下の人)
■助成内容…保険適用医療費の自己負担分を助成
※加入健康保険から支給される高額療養費などを差し引いて助成します。
※保険適用とならない医療費、入院時の個室料や食事代、薬の容器代、文書料などは助成の対象外です。
※県外の医療機関へ医療費を支払った場合は、翌月以降に、保護者名義の預金通帳(未登録の人)、領収書を持参し、国保年金課、各支所・出張所で払い戻しの手続きをしてください。対象②の場合は、医療機関の窓口で自己負担分を支払い、退院後に必要書類を持参し、国保年金課、各支所・出張所で払い戻しの手続きをしてください。
※学校(園)の管理下での児童の災害(負傷・疾病・障害・死亡)は、災害共済給付による医療費と見舞金が支給されます。(独)日本スポーツ振興センターの保険に加入している場合は、受給者証は使用せず、学校(園)で必要書類を受け取り、受診した医療機関で医療等の状況の証明を受けてください。
【問い合わせ】国保年金課（℡77・2511）

子ども医療費受給者証の更新

現在「子ども医療費受給者証」をお持ちの新小学1年生(平成29年4月2日～30年4月1日生まれ)、新中学1年生(平成23年4月2日～24年4月1日生まれ)が、4月1日以降も引き続き子ども医療費を受給するためには、「更新申請」の手続きが必要です。2月上旬に、対象児童宛てに申請書を郵送します。提出期限までに申請書を提出し、更新が認定された場合、3月下旬に新しい受給者証を郵送します。
■提出期限…2月28日(水)※申請は郵送で受け付けます。くわしくは、申請書に同封している案内通知を確認ください。
■申請に必要なもの…申請書・対象児童の健康保険証
また、制度の対象年齢が引き上がったことにより、現在中学生の人は、受給者証の有効期間が18歳到達後の最初の3月31日までの受給者証を3月下旬に郵送します。今お持ちの受給者証は、新しい受給者証が届き次第、速やかに破棄してください。
【問い合わせ】国保年金課（℡77・2511）

那賀圏域障害児・者自立支援協議会講演会

「医療的ケア児とは？」

■とき…3月9日(土)午後1時30分～3時
■ところ／定員…
①メイン会場…つくし医療・福祉センター(岩出市中迫665)／40人
②オンライン視聴会場…紀の川市役所本庁2階市民協働スペース、または岩出市役所2階会議室／いずれも15人
③自宅などでZoomで視聴／50人
■講師…「医療的ケア」を必要とする子どもたちの教育と生活を考える会家族部会紀いけあ
■申し込み…2月29日(木)までに、右記コードから申し込み。
※くわしくは、「那賀圏域障害児・者自立支援協議会」、または「つくし医療・福祉センターイベント／研修」で検索ください。
【問い合わせ】つくし医療・福祉センター地域連携課（℡0736・67・7036）

那賀圏域障害児・者自立支援協議会講演会

「こどもを地域で支えるために」

■とき…3月5日(火)午後1時30分～3時30分（受付は午後1時～）
■ところ…打田生涯学習センター　視聴覚室
■講師…池田小学校長　上野大雄氏、児童発達支援センターNeuvola Lots理事長　木下陽子氏、放課後等デイサービス事業青空　小万和紀氏
■申し込み…2月16日(金)までに、Faxまたは右記コードから申し込み。
※手話通訳あり。
【問い合わせ】岩出障害児者相談・支援センター(℡0736・63・1622／Fax0736・63・1644)

地域見守り協力員を募集

互いに支え合える地域づくりに向け、行政などの福祉関係機関や民生委員、児童委員などと連携・協力し、日常生活の中で、高齢者などへのさりげない見守り活動をしていただける協力員を募集します。協力員には協力員証と活動手帳などが配付されます。くわしくは、問い合わせください。

■対象…市内に住所を有する人
■受け付け…随時
※活動費の支給と保険加入あり。
【申し込み・問い合わせ】
高齢介護課（℡ 77・2511）

介護予防教室

市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の人を対象に、介護予防教室を開催しています。動きやすい服装で、飲み物を持参ください。※送迎あり。

介はつらつくらぶ

■とき…2月15日(木)
午後1時30分～3時
■ところ…本庁南別館1階　多目的ルーム
■テーマ…「モルック（レクリエーション）」／「脳の前頭前野を活性化、楽しく学習療法をはじめませんか？」
【問い合わせ】皆楽園心愛デイサービス（℡ 77・7575）／高齢介護課（℡ 77・2511）

介いきいき元気塾こかわ

■とき…2月21日(水)午後2時～4時
■ところ…粉河ふるさとセンター　視聴覚室
■テーマ…簡単・楽しい音楽療法
【問い合わせ】特別養護老人ホーム・養護老人ホーム白水園（℡ 73・2210）／高齢介護課（℡ 77・2511）

気軽なつどい場

市内在住のおおむね65歳以上の人を対象に、気軽に集まることのできる場所を提供しています。認知症の人や介護をしている家族など、誰でも参加できます。おしゃべりをしながら、「仲間づくり」や「悩みの相談」をしてみませんか？

気わがらカフェ

■とき…2月15日(木)午後1時30分～2時45分
■ところ…和我楽の家（打田地区）
■イベント…「みんなで唄ってげんきになりましょう！」（参加費100円）
【問い合わせ】和歌山高齢者生活協同組合（℡ 073・488・1180）／高齢介護課（℡ 77・2511）

気カフェほほえみの和・竜門ですよ

■とき…2月15日(木)午後1時30分～3時30分
■ところ…竜門児童館（粉河地区）
■イベント…講演など
【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所（℡ 73・8863）／高齢介護課（℡ 77・2511）

気いこいカフェ

■とき…2月15日(木)午後1時30分～3時
■ところ…貴志川生涯学習センター　リハーサル室
■イベント…健康体操（参加費100円）
■持ち物…上靴
【問い合わせ】聖アンナ福祉会（℡ 64・7460）／高齢介護課（℡ 77・2511）

気カフェほほえみの和

■とき…3月7日(木)午後1時30分～3時30分
■ところ…社会福祉協議会粉河支所　1階
■イベント…講演など
【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所（℡ 73・8863）／高齢介護課（℡ 77・2511）

低所得世帯生活支援臨時給付金

エネルギー・食料品などの価格高騰による負担を軽減するための支援として、5年度分の住民税(均等割)が非課税である世帯に給付金を支給します。

■対象…
①基準日（5年12月1日）時点で、市内に住所を有する人で構成される世帯で、世帯全員の5年度住民税(均等割)が非課税の世帯
②基準日時点で、市内に住所を有する人で構成される世帯で、予期せず家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯
※世帯全員が住民税が課されている他の親族などの扶養を受けている世帯や住民税課税となる所得がある場合に、未申告の人がいる世帯は支給の対象となりません。
■支給額…1世帯当たり7万円
■申請期限…3月31日(日)まで
■支給手続き…
①に該当する世帯には、案内チラシと確認書を送付します。確認書の内容を確認し、返信用封筒で返信ください。
②に該当する世帯の人は申請が必要です。社会福祉課、各支所・出張所で申請してください。くわしくは、問い合わせください。
【問い合わせ】紀の川市低所得世帯生活支援臨時給付金コールセンター（℡ 0120・287・011）／社会福祉課（℡ 77・2511）

電子レンジや炊飯器で簡単に作れる

料理動画を配信しています！

高齢になると食事の「量」と「質」が大切になります。今食べている食事が、これからの体を作り、生活を左右するといっても過言ではありません。しっかり食べて、しっかり動ける体が健康長寿につながります。丁寧に時間をかけて作る料理はもちろんおいしいですが、たまには手軽に、簡単に作れる食事も便利です。

高齢介護課では、食事について正しく知り、必要な栄養分をしっかり摂るコツや簡単調理法を学ぶことができる「紀の川料理教室」を開催しています。4年度の紀の川料理教室で調理した、簡単にできておいしい料理レシピを動画で紹介しています。市公式YouTubeで配信していますので、日々の食事の参考にしてください。

■内容…「豚ロース照り焼き」、「鮭のちゃんちゃん焼き」、「炊飯器でごはんと一緒におかず作り」のレシピ紹介

▶紀の川市公式YouTube
（https://youtu.be/dolSaspdsmM）

【問い合わせ】高齢介護課（℡ 77・2511　本庁2階）

～介護予防のススメ～

食事で骨を強くしよう

骨粗しょう症とは、骨が弱くなり骨折しやすくなる病気です。骨粗しょう症を予防するためには、運動や日光浴に加えて、カルシウムなどの栄養摂取が勧められています。カルシウム摂取は、骨の健康にとって重要ですが、カルシウムの吸収を促す効果のあるビタミンDを同時に摂取することが大切です。

また、カルシウムやビタミンD以外にもさまざまな栄養素が骨の健康に関わっているので、日々の食生活の参考にしてください。医療機関などから食事指導を受けている人は、その指導に従ってください。

■骨に必要な栄養素

栄養素	働き	多く含む食品
ビタミンK	骨の質を高めるコラーゲンを増加させる	緑黄色野菜、豆類、海藻類など
マグネシウム	骨を作る細胞に働きかける	緑黄色野菜、海藻類など
たんぱく質	不足すると骨密度を低下させる	肉類、魚介類、卵、乳製品など

暮らしの情報

●●生活

犬を飼っているみなさんへ

犬は人間の良きパートナーであり、多くの人が飼っています。そのため、犬の鳴き声や排泄物による被害に悩まされている人も少なくありません。できるだけ苦情が出ないよう、マナーを守って飼育してください。

◉放し飼いをしない

外で飼う場合や散歩時は、必ずリードを付けてください。付けずに散歩すると、犬が交通事故に遭う危険性や人に危害を加える可能性があります。公共の場では、リードを短く持ち、確実に犬を制御できる人が散歩をさせてください。

◉フンをきちんと処理する

犬がフンをした際は、飼い主がしっかり処理してください。散歩時は、フンを処分できるような道具や袋などを用いてください。

◉首輪・鑑札を付ける

迷子になって保護された場合に備えて、連絡先などの情報を記した首輪や鑑札を付けておきましょう。

【問い合わせ】環境衛生課（TEL77・2511　本庁南別館1階）

古紙の分別に協力ください

■ダンボール・紙箱…折りたたんで、十字に紐をかける（ガムテープでとめないでください）。

■紙パック…水ですすぎ、はさみなどで解体して、紐をかける。

■新聞…チラシと新聞をまとめても可。十字に紐をかけるか、新聞収納パック（ナイロン袋）に入れる。

■雑誌…片手で持てる程にまとめ、十字に紐をかける。

※汚れている紙や、コーティングされているものは、もやすごみとして出してください。

【問い合わせ】廃棄物対策課（TEL77・2511　本庁南別館1階）

●●案内

地籍調査の登記完了地域

次の地域の地籍調査の成果に基づく登記事務が完了しました。

◉5年12月7日完了分

■桃山町中畑…深山

■桃山町峯…深山

◉5年12月12日完了分

■桃山町峯…新田谷

■竹房…龍門

■黒土…龍門・穂落

◉5年12月14日完了分

■竹房…最初の一部

【問い合わせ】建設総務課（TEL77・2511　本庁5階）

市有地売却のお知らせ

1月12日㊎に実施の一般競争入札の結果、下記の物件が落札されましたので、お知らせします。

物件番号	所在地番	落札価格	落札者
6	王子字川原65番2	3,101,000円	個人
8	名手市場字小島596番1	2,830,000円	個人
9	桃山町調月字稲葉段2352番／2352番1	910,000円	個人

問公共施設マネジメント課（TEL77・2511　本庁5階）

2月15日から申し込み開始！ 市有地を売却します

一般競争入札で落札されなかった物件の購入者を募集します。2月15日㊍～8月30日㊎までの間に先着順で申し込みを受け付け、売却します。

■対象物件（物件番号／所在地／地目）

❶／北中字中嶋162番1／雑種地
❷／古和田字高畝132番2／宅地
❸／畑野上字登里立207番2／雑種地
❹／長田中字下清水129番8／宅地
❺／長田中字下清水129番20／宅地
❼／名手市場字池引1063番7／宅地
⓫／中鞆渕字椿谷1226番（20区画）／宅地

くわしくは、右記ホームページを確認するか、公共施設マネジメント課へ問い合わせください。

忘れずに申告してください

確定申告・市県民税申告 申告期限は3月15日㊎です

1月中に6年度の「市民税・県民税申告書」を送付しました。対象は、前年中に5年度の「市民税・県民税申告書」や「市民税・県民税簡易申告書 国民健康保険税申告書」を提出した人です。

申告書は、同封の記載例を参考に記入の上、提出ください。書き方が分からない場合は、市役所の申告相談会場で相談ください。

※郵送での提出に協力ください。

※確定申告・市県民税申告の申告期限は3月15日㊎です。忘れずに申告しましょう。

【マイナンバーについて】

確定申告・市県民税申告には、本人と扶養親族などのマイナンバーの記載が必要です。提出の際は、下記の書類を用意ください。

※郵送で申告書を提出する場合は、写しを同封ください。

■本人が提出する場合…番号確認書類・本人確認書類

■代理人が提出する場合…代理権確認書類・代理人の本人確認書類・本人（委任者）の番号確認書類　※扶養親族などの番号確認書類は不要ですが、正しく記入ください。

◉確認書類例

■番号確認書類…マイナンバーカード（裏面）、通知カード、マイナンバーが記載された住民票の写し、住民票記載事項証明書など

■本人確認書類…マイナンバーカード（表面）、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、健康保険証など

■代理権確認書類…委任状、本人の健康保険証・マイナンバーカード・運転免許証など

※今年度から申告相談会場への入場には整理券が必要です！

◉鞆渕会場、期日前還付申告会場では、整理券は必要ありません。
◉申告書提出のみの場合、整理券取得の必要はありません。
◉申告会場では午前8時15分より当日整理券を配布します。
◉配布状況に応じて、配布を終了する場合があります。

【問い合わせ】税務課（TEL77・2511　本庁1階）

証明書などの発行手数料を変更

戸籍法の改正に伴い、3月1日から戸籍謄本などの広域交付や戸籍電子証明書提供用識別符号などの発行が開始されるため、事務手数料が変更になります。

◉戸籍謄本などの広域交付…本籍地以外の市町村の窓口でも、戸籍証明書・除籍証明書の請求が可能になります。

■手数料…450円（戸籍謄本などの広域交付）／750円（除籍謄本などの広域交付）

※現行の本籍地発行と同額

◉戸籍（除籍）電子証明書提供用識別符号の発行…戸籍（除籍）電子証明書提供用識別符号を行政機関に提出することにより、戸籍（除籍）電子証明書の提供が可能になります。

■手数料…400円（戸籍電子証明書提供用識別符号発行）／700円（除籍電子証明書提供用識別符号発行）

【問い合わせ】市民課（TEL77・2511　本庁1階）

岩出マラソン大会開催に伴う交通規制

■とき…3月10日㈰午前8時45分～正午

■ところ…広域農道橋本・岩出線（岩出市根来～近畿大学生物理工学部の間）

【問い合わせ】岩出マラソン大会実行委員会事務局（TEL62・0370）

有料広告　くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています
あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか（有料）

広報紀の川の配布は毎月1日～4日です。4日を過ぎても届かない場合は、配布委託業者㈱ダイコク（TEL0120・60・3912）に連絡ください。

●●税金

固定資産税の代表相続人

固定資産（土地・家屋）の所有者（納税義務者）が亡くなった時は、通常、法務局で所有権移転登記（相続登記）の手続きをします。

何らかの事情で固定資産税の賦課期日（1月1日）までに相続登記をしていない場合は、「代表相続人指定（変更）届兼現所有者申告書」を提出してください。

この届けは、相続人の中から固定資産税の納税通知書などを受け取る代表者を指定する簡易な届けで、相続登記や相続税などとは関係ありません。ただし、相続人は、連帯して税金を納める義務があります。

納税義務者が前年中に死亡したことが判明したときは、「代表相続人指定（変更）届兼現所有者申告書」の用紙を毎年2月中に、その家族などに送付しています。届出用紙は税務課や各支所・出張所にも設置しています。また、市ホームページからも取得できます。

なお、死亡した納税義務者が口座振替を利用していた場合、その口座振替は使えなくなります。引き続き口座振替を希望する場合は、届け出により指定された代表相続人が手続きを行ってください。

※4月1日から相続登記が義務化されます。制度の概要や不明点など、くわしくは和歌山地方法務局（℡073・422・5131）まで問い合わせください。

【問い合わせ】税務課（℡77・2511）

軽自動車の手続きは4月1日までに

軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録している名義人（納税義務者）に1年分を納めてもらう税金です。住所変更など登録内容に変更があったときは、車の種類ごとに決められた場所で、速やかに手続きしてください。

■手続き場所…

◉原動機付自転車（125cc以下）・小型特殊自動車（農耕作業用自動車やフォークリフトなど）・ミニカー（50cc以下）は、税務課または各支所・出張所

◉軽二輪（126cc～250cc）と二輪の小型自動車（251cc以上）は、和歌山運輸支局（℡050・5540・2065）

◉軽自動車（三輪・四輪）は、軽自動車検査協会和歌山事務所（℡050・3816・1846）

◉夜間の納税・相談窓口
（収納対策課・税務課・国保年金課）

「国民健康保険税、固定資産税・都市計画税、市県民税、軽自動車税」の納付・納税相談窓口を、木曜の夜間（午後8時まで、祝日を除く）に開設しています。
昼間に来庁できない人は、利用ください。

◉納期限のお知らせ　2月29日木

◎市県民税・普徴 現随1期・随11期（問収納対策課・税務課）
◎固定資産税 4期（問収納対策課・税務課）
◎国民健康保険税 9期・随11期（問国保年金課）
◎後期高齢者医療保険料 8期・随11期（問国保年金課）
◎介護保険料 9期（問高齢介護課）
（問℡77・2511）

納め忘れはありませんか

市県民税・普徴（4期・随10期）／国民健康保険税（8期・随10期）／後期高齢者医療保険料（7期・随10期）／介護保険料（8期）の納期限は**1月31日水**です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関か市役所窓口へお急ぎください。

地域の子育てを語る会
教育講演会を開催

子育ては本来は楽しいはず。子どもの声を聞くことを大切に、みんなで子育てについて考えてみませんか。

■とき…2月25日日午後2時開演（午後1時30分受付）

■ところ…打田生涯学習センター

■演題／講師…子どもの笑顔あふれる子育てを／山野 眞氏（和歌山市立小学校不登校児童生徒支援員）

【問い合わせ】地域の子育てを語る会（℡0736・62・2202）

市民の掲示板

掲載方法は、広報課に問い合わせください。

◉表彰（敬称略）

おめでとうございます

和歌山県知事感謝状【健全育成部門】
片山雅生・藤田純子・阿部啓良

●●募集

小中学校で働いてみませんか

■募集職種…❶特別支援教育支援員／❷教育相談員
■内容…❶支援が必要な児童のサポート／❷子どもや保護者への心理的・教育的サポート
■勤務場所…❶市内小学校／❷市内小中学校
■勤務時間…いずれも平日の午前8時～午後4時15分
■長期休業中の勤務…❶登校日のみ／❷通常勤務
■募集資格…❶なし／❷学校で勤務経験がある人
■募集人数…いずれも若干名
■申し込み…2月1日㈭～15日㈭の平日午前8時45分～午後5時30分の間に教育総務課へ電話で申し込み。くわしくは、問い合わせください。

【問い合わせ】教育総務課（℡77・2511 本庁4階）

地域公共交通計画（案）への意見を募集

地域公共交通の将来のあり方を描く「地域公共交通計画」案がまとまりましたので、意見を募集します。

■募集期間…2月29日㈭まで
■閲覧場所…交通政策課
■閲覧時間…平日の午前9時～午後5時
※市ホームページ（上記）では、随時閲覧できます。
■意見を提出できる人（次の❶～❼のいずれかに当てはまる人）…❶市内に住所を有する人／❷市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他団体／❸市内の事務所または事業所に勤務する人／❹市内の学校に在学する人／❺市に対して納税義務を有する人／❻市で事業活動その他の活動を行う人および団体／❼その他実施機関が必要と認める人
■提出方法…所定の意見書に、住所・氏名・意見などの必要事項を記載の上、Fax・郵送・メール（アドレスは上記）・持参のいずれかで提出ください。
※電話で意見は受け付けません。郵送は募集期間内必着です。

くわしくは、市ホームページを確認ください。

【問い合わせ】交通政策課（℡77・2511／Fax 77・0917 本庁4階）

プレミアム付デジタル商品券利用可能店舗を募集

プレミアム付デジタル商品券を5月に販売予定です。市内に店舗がある事業者で、デジタル商品券の取り扱いを希望する店舗は、2月29日㈭までに商工労働課へ申し込みください。

■必要な店舗設備…決済用のコードを設置
■利用期間…6月上旬から7月下旬まで（予定）
■商品券概要…プレミアム率30％（1口5,000円が6,500円分に）／販売口数25,000口

くわしくは、問い合わせください。

【問い合わせ】商工労働課（℡77・2511 本庁4階）

有料広告　くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています
あなたのお店を広報紀の川で PR しませんか（有料）

有料広告　くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています
あなたのお店を広報紀の川で PR しませんか（有料）

有料広告　くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています
あなたのお店を広報紀の川で PR しませんか（有料）

◀ Mama Job マルシェ

●●募集

スマートフォン教室を開催

ソフトバンクから講師を招いて、キャッシュレス決済とグーグル検索について学びます。

■とき…2月27日(火)午後1時～2時30分

■ところ…粉河ふるさとセンター2階　視聴覚室

■対象…市内在住でスマートフォンを持っている人

■定員…20人（先着順）

※5人未満の場合は開催しません。

■持ち物…スマートフォン・筆記用具

■申し込み…2月5日(月)～20日(火)の平日午前9時～午後5時の間にデジタル推進室へ電話で申し込み。

※個別のキャッシュレス決済アプリの操作説明ではなく、安全に利用するために必要なことなどを講義形式で学びます。

【問い合わせ】デジタル推進室（TEL77・2511　本庁4階）

はたらコーデわかやま出張相談

若者の就職活動に関するさまざまなサポートをします。

■とき…2月22日(木)午後1時30分～4時30分

■ところ…ワークプラザ紀ノ川

■内容…就職活動の準備について・職業適性検査・応募先についての相談・応募書類の作成支援・面接トレーニング・転職相談・転職や仕事上の不安や悩み相談など

※事前予約が必要です。くわしくは、問い合わせください。

【問い合わせ】はたらコーデわかやま（TEL073・421・8080）

Mama Jobマルシェ参加企業募集

子育て世代の女性を対象とした就職説明会「Mama Jobマルシェ」を開催します。企業も参加者も私服で参加し、子どもも同席できるなど、気軽に参加できる就職説明会です。

参加企業を募集していますので、ぜひ参加ください。

■とき…3月10日(日)午前9時30分～正午

※くわしくは、市ホームページ（コードは上記）を確認ください。

【問い合わせ】商工労働課（TEL77・2511）

●●催し

地域公共交通を考える会を開催

日常生活になくてはならない公共交通。持続可能な地域公共交通にするにはどうすればいいか、一緒に考えてみませんか。

■とき…2月18日(日)午後2時～

■ところ…本庁南別館1階多目的ルーム

■内容…❶先進地事例発表／❷パネルディスカッションなど

【問い合わせ】交通政策課（TEL77・2511）

紀の川流し雛

粉河の早春の行事として、多くの人々に愛され親しまれている「紀の川流し雛」。華やかな大行列と水面に映える色とりどりの流し雛が、浅き春の夢幻の世界へみなさんを誘います。

■とき…3月3日(日)

■ところ…粉河寺～中津川河岸

※会場周辺には駐車場がありません。

■内容…午後1時30分～祈願祭（粉河寺境内）／2時～大行列（とんまか通り）／3時～雛流し（中津川河岸・紀の里農協粉河支所前）

【問い合わせ】粉河ふるさとセンター（TEL73・3312）

福祉・介護・保育の就職フェアわかやま

■とき…3月2日(土)午後1時～4時

■ところ…和歌山ビッグ愛1階　大ホール

【問い合わせ】福祉人材センター「ハートワーク」（TEL073・435・5211）

四季の郷・矢田峠・紀伊風土記ハイキング

■とき…2月25日(日)午前9時30分出発

※雨天決行（荒天時中止）

■集合場所…四季の郷公園（四季の広場）

■コース…四季の郷公園→矢田峠→和佐王子跡→旧中筋家住宅→下和佐自治会館→紀伊風土記の丘資料館→紀伊風土記の丘一周（バス）→四季の郷公園

※歩行距離は約9.5㎞、歩行時間は約3時間30分

■持ち物…弁当・水筒・雨具・手袋など

■参加費…700円（バス代を含む）

※保険は各自で加入ください。

【問い合わせ】紀の川市ウォーキング協会事務局　橋爪（TEL77・3488）

こども映画鑑賞会

■とき…2月17日(土)午後1時30分開場　2時開演

■ところ…粉河ふるさとセンター小ホール

■上映作品…ミニオンズフィーバー

【問い合わせ】粉河ふるさとセンター（TEL73・3312）

宝くじの助成を受けて整備

消防団用消火資機器材

☜ジェットシューターは、水のう（約20L）を背負い、ハンドポンプで消火する機材で、団員が歩きながら消火活動を行います。

令和5年度コミュニティ助成事業による宝くじの助成を受けて、消防団に「ジェットシューター」を整備しました。消防団の消火活動や残火処理活動で有効に活用でき、消防団員の火災対応能力の向上を図ります。

防火防災訓練用資機材

令和5年度コミュニティ助成事業による宝くじの助成を受けて、紀の川市女性防火クラブ連絡協議会に「防火防災訓練用資機材（AED・人形・防火法被）」を整備しました。防火啓発研修などに活用することで、市民のみなさんの安全・安心や自助・共助につなげていきます。

また、クラブ員の防火意識を向上させ、被災防止や意識統一、士気の高揚を図ります。

【問い合わせ】危機管理消防課（TEL 77・2511　本庁3階）

紀の川市民クリエイター塾 Podcastコース

【申し込み・問い合わせ】地域創生課（TEL77・2511　本庁3階）

紀の川市の魅力をポッドキャストを使って発信する市民クリエイターを養成するための講座を開催します。

- とき…2月20日(火)、28日(水)、3月14日(木)　いずれも午後7時～9時
- ところ…市役所本庁2階　市民協働スペース
- 内容／講師…ポッドキャスト番組の制作配信の方法／馬越 愛氏（古民家茶論舎逢オーナー）
- 対象…市内に住所を有する高校生以上の人
- 定員…5人　※申し込みが定員を上回った場合は抽選。
- 参加費…無料
- 申し込み…2月12日(月)までにオンラインフォーム（コードは右記）から申し込みください。

困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」を見てください。また、社会福祉協議会が行う心配ごと相談などは「福祉きのかわ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内（8:45～17:30）

■市役所本庁　℡77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、ごみに関すること、健康診断、母子手帳、保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入札、災害に関すること、農業、林業、観光、商業、小・中学校、はたちのつどい、文化財、青少年健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、道路、河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所　℡73・3311
各種申請手続きなど

■鞆渕出張所　℡79・0001
各種申請手続きなど

■那賀支所　℡75・3111
各種申請手続き、那賀地区のし尿収集など

■桃山支所　℡66・1100
各種申請手続きなど

■貴志川支所　℡64・2525
各種申請手続きなど

ごみ（廃棄物対策課℡77・2511）

粗大ごみの収集依頼	℡77・0828
収集事務所	℡67・0022

生涯学習・生涯スポーツ

■生涯学習課	℡77・2511
■生涯スポーツ課	℡77・2511
■打田生涯学習センター	℡77・3140
■粉河ふるさとセンター	℡73・3312
■那賀総合センター	℡75・2221
■桃山会館	℡66・2288
■貴志川生涯学習センター	℡64・2273
■青少年センター	℡64・9888

病院・警察・消防署の電話番号

■公立那賀病院	℡77・2019
■那賀休日急患診療所	℡77・6410
■鞆渕診療所	℡79・0009
■岩出警察署	℡63・0110
■那賀消防組合本部	℡61・0119
■岩出保健所	℡63・0100

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談
℡77・2511（市民課）
○3月6日(水)午後1時30分～
開催場所は予約時にお知らせします。
電話予約受付開始…2月21日(水)午前9時～（先着7人）

行政相談

■紀の川市行政相談
℡77・2511（市民課）
総務大臣から委嘱された行政相談委員が国の行政全般についての相談に応じます。
○2月14日(水)午後1時～3時
相談を希望する人は市役所本庁1階市民課に来てください。

女性相談

■女性相談
℡073・435・5246
（県男女共同参画センター）
女性相談や法律相談、カウンセリングを実施。面接相談も予約制で行っています。
○電話相談は火～土曜日の午前9時～午後8時、日曜日の午前9時～午後4時30分
■女性に対する暴力の相談
℡073・445・0793（県子ども・女性・障害者相談センター）
○電話相談は、毎日午前9時～午後9時30分
○面接相談は、平日の午前9時～午後5時45分（電話予約必要）

子ども・青少年

■子ども（18歳未満）に関するあらゆる相談
℡073・445・5312（県子ども・女性・障害者相談センター）
■こども課の家庭児童相談
℡79・3104　平日の午前8時45分～午後5時30分
子どもに関することや、児童虐待などの相談に応じます。
■子育て支援センターの子育てに関する相談
℡66・0404（桃山子育て支援センター）
℡75・2331（那賀子育て支援センター）
℡79・7228（レイモンド子育て支援センター）
いずれも、平日の午前9時～11時30分、午後1時～4時
子育ての悩みや不安などの相談に応じます。直接来所や電話で相談ください。
■紀の川市子育て世代包括支援センター「はぐくみサポート紀の川」
℡79・3106　平日の午前8時45分～午後5時30分
助産師や保健師が、妊娠届出書受理のほか、妊娠・出産・子育てに関する相談に応じます。
■発達障害に関する相談
℡073・413・3200
（和歌山県発達障害者支援センターポラリス）
水曜を除く平日の午前10時～正午・午後1時～4時、水曜は午後のみ
■小児成育医療支援室
℡073・441・0826（県立医科大学小児成育医療支援室）
平日の午前9時～午後5時
子どもの発育・発達、子育ての悩み、学校での問題などの相談に応じます。
■きのかわホットテレフォン
℡64・9888（紀の川市青少年センター）
平日の午前9時～午後5時
いじめのこと・子育てのこと・学校生活のことなど悩みを気軽に相談ください。

▶市内の求人情報はこちら！

こころ・からだ

■障害者の相談
℡073・445・7314（県子ども・女性・障害者相談センター）
身体や知的障害のある人に関する相談に応じます。
■こうのとり相談（面接相談）
℡61・0049（岩出保健所）
不妊専門医師が不妊相談に応じます（要予約）。
○相談日時は、火曜日の午後3時以降で日程を調整。
岩出保健所の相談室または診察室
■こうのとり相談（電話相談）
℡61・0049（岩出保健所）
平日の午前9時～午後5時45分
保健師が相談に応じます。
※不在時には、相談担当者が折り返し電話をします。
■ひきこもりの相談
℡60・8233（麦の郷　ハートフルハウス創）毎週火～土曜日の午前10時～午後4時（要予約）
℡61・0047（岩出保健所）
ひきこもりの状態の人とその家族や支援者の相談に応じます。
■身体・知的・精神障害に関する相談
℡78・2808（麦の郷　紀の川生活支援センター）
平日の午前9時～午後5時
■労働者の健康相談
℡78・3875（伊都・那賀地域産業保健センター）
当センターの登録産業医が50人以下の事業所に出向き、従業員の健康相談などを無料で行います。
■難病に関する相談
℡61・0049（岩出保健所）
■こころの健康相談
℡61・0047（岩出保健所）
精神科医と精神保健福祉相談員などが相談に応じます。

高齢者・認知症

■紀の川市地域包括支援センター「愛の手」
℡77・0350　平日の午前8時45分～午後5時30分
地域包括支援センターは、高齢者の健康の維持、向上や安心できる生活のための支援をします。また、認知症やその介護についての電話相談にも随時対応しています。
／岩出市役所2階

就労支援

■求人情報の提供・職業相談
℡65・3435　紀の川市ふるさとハローワーク（ワークサロン貴志川）平日の午前9時30分～午後5時
℡61・3100　ワークプラザ紀ノ川（ハローワーク和歌山岩出職業紹介窓口）平日の午前8時30分～午後5時15分
求人情報提供や職業相談・紹介を実施。※雇用保険などの手続きはできませんので、注意ください。
■和歌山労働局　総合労働相談コーナー
℡073・488・1020
平日の午前9時15分～正午、午後1時～5時15分
■障害者の就職相談
℡61・6300（岩出紀の川障害者就業・生活支援センターフロンティア）要予約
■若者サポートステーションきのかわ（サポステきのかわ）
専門のキャリアカウンセラーが相談に応じます。要予約
℡073・633・2900
平日の午前10時～午後6時
■サポステ・＋ｐｌｕｓ
就職氷河期世代である40代の人の就労相談を実施。要予約
℡0736・33・2900
平日の午前10時～午後6時
■巡回職業相談　2月20日(火)
井阪文化会館（午前10時30分～11時30分）
那賀総合センター（午後1時～2時）
古和田会館（午後2時30分～3時30分）
℡77・2511　商工労働課

人権相談

■紀の川市人権相談
℡77・2511（人権施策推進課）
○2月14日(水)午後1時～3時
古和田会館2階学習室
○3月13日(水)午後1時～3時
粉河ふるさとセンター2階粉河支所会議室
○4月10日(水)午後1時～3時
那賀総合センター2階会議室

消費生活

■特殊詐欺被害防止専門ダイヤル
℡0120・508・878
県警の24時間対応相談窓口。
■消費生活相談員による、消費者問題の相談窓口
℡188（局番なし）
○毎週月曜日の午前10時～正午、午後1時～4時（祝日を除く）／本庁4階相談室1
○毎週木曜日の午前10時～正午、午後1時～4時（祝日を除く）

※夜間の小児医療電話相談と、夜間・休日の医療機関案内は、4ページに記載。

※相談のページの「平日」とは、祝日を除く月曜日～金曜日のことです。

防災行政無線応答サービス

24時間以内に放送された防災行政無線放送の内容を、電話で聞くことができます。

℡0120・400・050
（フリーダイヤル）

Library information

としょかんじょうほう

Hikoboshi & Orihime

■図書館名／開館時間／休館日…… 休館カレンダーは裏表紙参照
□河北図書館（℡78・2010）
午前９時30分～午後７時（土日祝は午後６時まで）／月曜・第４火曜日
□河南図書館（℡64・4614）
午前10時～午後７時30分（土日祝は午後６時まで）／木曜・第３火曜日
□移動図書館「かささぎ号」
運行時間は市ホームページを確認ください。／月曜・木曜日運休
※２月12日（月）は運行、13日（火）は運休。

今月の本棚　タイトル／著者名／出版社名

～今月のテーマ～「日記」を読む

家政婦金さんのドラマみたいな体験日記

石川金
幻冬舎

ドアの向こうは、見たことのない日常。57歳で家を飛び出し家政婦となった著者の、驚きの体験記。

新編人生はあはれなり…紫式部日記

小迎裕美子
KADOKAWA

社交的じゃない、人から嫌われたくない、今すぐ出家したい…。平安絶望女子・紫式部が綴った超ネガティブな日記をマンガで紹介。

もうあかんわ日記

岸田奈美
ライツ社

父は他界、弟はダウン症、母は車いすユーザー、残された長女に「もうあかんわ」のラインナップが次々とおそいかかるが…。

北欧こじらせ日記

週末北欧部 chika
世界文化社

北欧好きをこじらせた会社員が、寄り道だらけの人生で見つけた、自分だけの夢。それはフィンランドで寿司職人になること！？

無人島のふたり

山本文緒
新潮社

ある日突然がんと診断され、夫とふたり、無人島に流されてしまったかのような日々が始まった。58歳で余命宣告を受け、それでも書き続けた直木賞作家の闘病記。

新刊情報

■新しく入った本　図書名／著者名／出版社名
□余白の迷路／赤川次郎／ KADOKAWA
□君をおくる／泉ゆたか／光文社
□まんがでわかる！息子のトリセツ／黒川伊保子／扶桑社
□ブレイク／真山仁／ KADOKAWA
□おまえうまそうだなさよならウマソウ／宮西達也／ポプラ社

読み聞かせの予定

河北図書館	２月11日（日）	午後２時～	英語でおはなし会
（ひこぼし）	２月17日（土）	午前10時30分～	よみきかせの会
河南図書館	２月７日（水）	午前10時30分～	おはなしとわらべうたの会
（おりひめ）	３月３日（日）	午前10時30分～	おはなしのへや

「ナカオマサトシさんの親子で楽しむえほんライブ」

■とき…３月17日（日）
午後２時～３時30分
■ところ…打田生涯学習センター
学習室１・２・３
■対象者…３歳～小学生
■定員…30人（先着順）
■申し込み…２月23日（金）午前９時30分～
※電話でも申し込み可能
■申し込み・問い合わせ…河北図書館

▲双子三昧塚古墳（貴志川町長原）

わたしのまちの

文化財

vol.197

紀の川市の古墳

問紀の川市文化財保護審議会
（℡77・2511　生涯学習課内）

約350年間続いた古墳時代には、全国に約160,000基の古墳が造られました。県内には約1,700基が造られ、県内最大の天王塚古墳が所在する和歌山市の岩橋千塚古墳群には、その内の約900基があります。埋葬されているのは、和歌山市を中心に力を伸ばした「紀氏」と呼ばれる豪族です。古墳は、その土地を治めた有力者たちの墓であるため、紀氏の力がかに強かったかが分かりま す。この地では6世紀以降、古墳造りが活発となり、特徴として「岩橋型」と呼ばれる横穴式石室を埋葬施設にもつようになります。

市内に目を向けると、紀の川や貴志川流域に古墳が多くあり、現在70基を超える古墳があります。言い伝えや江戸時代に記された『紀伊国名所図会』によると、今より多くの古墳があったことが分かっています。半数近くは貴志川地域にあり、桃山地域や打田地域では所在する場所に偏りがみられ、粉河地域や那賀地域では少なくなる傾向があります。確認されている古墳の特徴の一つは、貴志川町北の北古墳群や竹房の竹房古墳群などのように埋葬施設に岩橋型横穴式石室をもつものと、桃山町の神田古墳群のように「畿内型」と呼ばれる埋葬施設をもつものがあります。比較的近い場所で同時期に造られた古墳に見られる違いから、敵味方の関係など、当時の勢力の範囲や社会的なつながりが想像できます。

文字に残されていない頃の歴史を想像するためには、古墳などの文化財が手がかりとなります。しかし、古墳は造られてから1,300年以上が経過し、その姿はさまざまに変化し、開発によって消滅してしまった古墳も多くあります。反対に、貴志川町上野山の丸山古墳のように当時に近い状態で残されているものもあります。また、市内にいくつかある「三昧塚」と名前のついた古墳のように、墓地といったシンボル的な存在となり、現在では埋葬場所や墓地となっているものもあります。

多種多用な文化財が大切にされる理由は、長い間大切に守られてきた地域の歴史であり、その地域で暮らす人の歴史の一部でもあるからです。それは、生まれ育った場所だけではなく、移住先の文化財も同様。歴史を紐解いていくと、どこまでも深く、広がっており、誰もが歴史の沼にはまっていることに気づきます。

２月18日(日)まで歴史民俗資料館で企画展「紀の川市の古墳」を開催中。この機会でないと滅多にみることのできない展示物がたくさんあるため、お見逃しなく。

文化クラブを楽しむ人を紹介

これに夢中

vol.14

中西 文子 さん（82）

紀の川市表千家茶道クラブ@貴志川支部

表千家茶道クラブは昭和61年に、和歌山県の茶道文化の保存、普及に大きく寄与された久馬規正氏によって発足しました。本クラブに発足当初から参加し、日々稽古に励んでいる中西さん。「茶道をしていると一つのことに集中できるので、心をリラックスさせ精神統一ができます」と話す中西さんの言葉にはどこか気持ちの余裕が感じとれます。長年の稽古で磨き上げられた所作の一つ一つは流れるように美しく繊細で、まるで川のせせらぎのよう。「和敬清寂の精神で、会員一丸となって仲良く楽しくお稽古を続けていきたいと思っています」と中西さんは話してくれました。

代表の光吉志保さんは、「参加者みんな和やかに活動し、男性も参加しています。落ち着いた空間で茶道を楽しんでもらえたら」と初心者の人にも参加を呼びかけてくれました。

◉紀の川市表千家茶道クラブ

現在22人が所属し、毎月２回（第２・第４水曜日の午前９時～正午まで）貴志川生涯学習センターで活動中。初心者の人も大歓迎です。少しでも興味がある人はぜひ気軽に体験・見学に来てください。

【問い合わせ】貴志川生涯学習センター

紀の川市文化協会では、さまざまなクラブやサークル活動を行っています。
くわしくは生涯学習課（TEL77・2511　本庁４階）または各地区公民館へ問い合わせください。

送付先

〒649-6492　紀の川市役所　広報課
広報紀の川「お便りコーナー」係

住所・氏名（ニックネーム）・感想などを記入し、**手紙、ハガキ、専用フォーム（右記）**のいずれかで送付ください。

▲専用フォーム

※いただいたお便りは、広報紙などで紹介させていただく場合があります。なお、個別の返信はいたしませんので、ご了承ください。

広報紀の川へのお便りをお待ちしています

この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、あなたの周りであった身近な出来事や話題などを聞かせてください。みなさまからのお便りをお待ちしています。

１月号にお便りをいただきました！今後の広報紙の参考にさせていただきます。貴重なお便りありがとうございました。

◉幅広い年齢の年男、年女の人たちに今年の抱負を聞いていて、人それぞれ違う抱負があって面白く、みなさんいきいきとしたいい笑顔だなと感じました。

（貴志川地区　匿名さん）

【問い合わせ】
広報課（TEL 77・2511　本庁３階）

紀の川市の魅力を発見！

きのかわ暮らし

紀の川市の暮らしで見つけた魅力を「＃きのかわ暮らし」をつけてInstagramに投稿ください！投稿いただいた写真の一部を紹介します。

紀の川市
Instagram
～まちの話題～

@KINOKAWA_TOPICS

23

まちの話題

TOPICS

■災害時の対応に関する協定を締結

12月12日、株式会社ダイナム和歌山貴志川支店と本市は、地震などの大規模災害発生時に施設を利用することを目的として協定を締結しました。「災害発生の際に少しでも地域に貢献することができればと考えています」と協定締結に際し、地域における助け合いの重要性を話すストアマネージャーの新井博之氏。本協定により、施設の一部を利用し、車中泊などの一時的な避難場所として活用することができるようになります。

■無病息災を願って

1月7日、道の駅青洲の里で新春恒例の七草粥まつりが開催されました。1年間の無病息災を願って食べられ、正月疲れが出始めた胃腸を休める役割があると言われる七草粥。振る舞いが行われた春林軒では、多くの人が行列をつくり、にぎわいを見せていました。会場では、このほかにライブや琴、和太鼓の演奏も実施。時折冷たい風が吹く冬空の下、参加者たちは心地よい演奏に耳を傾けながら、出来立て熱々の七草粥で心も体も温まっていました。

▲書道の授業では、書初めに挑戦。手本を見ながら丁寧に筆を運び、作品を完成させました。

■広がる国際交流の輪

1月10日、市の姉妹都市である大韓民国西帰(そぎぽ)浦市の高校生たちが、粉河高校と貴志川高校を訪問しました。生徒たちは、お互いの国・学校の紹介や「異文化クイズ大会」などを実施。文化や伝統について、楽しみながら理解を深めました。ほかにも、西帰浦市の高校生たちは、クラブ活動の見学や授業に参加し、粘土での和菓子の制作や理科の実験などを体験。お互いの国の言葉を使ってコミュニケーションをとるなど、あたたかな交流が生まれていました。

▲青洲の里を彩ったイルミネーション。

■冬の夜を彩るイルミネーション

12月9日から1月5日まで平池緑地公園で「貴志川イルミネーション2023」が開催されました。約11万個の電球を使用して、ハートマークや光のトンネルを設置。冬の冷たい風に吹かれて揺れる水面にイルミネーションが映り、幻想的な空間を作っていました。また、道の駅青洲の里では「みんなでイルミネーション」と題し、地域の人や各種団体から寄せられたイルミネーションを展示。力を合わせ生まれた温かい光が、青洲の里を照らしていました。

令和6年紀の川市はたちのつどい

1月7日（日）粉河ふるさとセンター

■写真上…二十歳を代表して、塩塚悠斗さんが「支えてもらう側から支える側になるという自覚を持つことが大切。次は支える側の中心になり、社会をより良くできる社会人となれるよう日々精進していくことを誓います」とはたちの誓いを述べました。

■写真右…はたちのつどい実行委員長・坂口時羽さんが「なりたい自分はどんな自分なのか、そして理想の自分になるためには何をするべきなのかを考えて行動できるような大人になりましょう」とあいさつを述べました。

■写真下…はたちのつどいには454人が参加。参加者は、一緒に記念写真を撮ったりしながら、友人との再会を喜び合いました。

広報紀の川第220号
令和６年２月１日

紀の川市市長公室広報課
〒649-6492　和歌山県紀の川市西大井338
Tel0736-77-2511　ホームページ　https://www.city.kinokawa.lg.jp/
Fax0736-77-4910　E-mail　k020100-001@city.kinokawa.lg.jp

くらしのカレンダー　2024　2月

日	月	火	水	木	金	土
				1 子育て教室 （1歳児/那）	2 子育て教室 （2歳児/那）	3
4	5	6 子育て教室 （1歳児/桃）	7	8 ３歳８か月児 （R2.5生まれ） 子育て教室 （1歳児/レ）	9 ２歳６か月児 （R3.7生まれ） １歳８か月児 （R4.5生まれ） 子育て教室 （2歳児/桃・レ）	10
11 建国記念の日 ジュニア駅伝	12 振替休日	13 １歳児 （R5.2生まれ） ７か月児 （R5.7生まれ）	14 ４か月児 （R5.10生まれ）	15 ３歳８か月児 （R2.5生まれ） 赤ちゃん広場 （9か月以下/桃・レ）	16 赤ちゃん広場 （9か月以下/那） （10か月以上/桃・レ）	17 こども映画鑑賞会
18 地域公共交通を考える会	19 赤ちゃん広場 （10か月以上/那）	20	21	22	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28	29	3/1	2

赤ちゃん広場・子育て教室（那…那賀子育て支援センター／桃…桃山子育て支援センター／レ…レイモンド子育て支援センター）

広報紙に掲載のイベントなどは、今後の状況により、中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。

管理栄養士のレシピ♪ ハッピーごはん 93

タラの和風野菜あんかけ

■材料（４人分）／１人分166kcal

タラ…… ４切れ
えのき茸… 1/2 株
玉ねぎ……150g
人参…… 70g
小松菜…… 70g
塩…… 少々
片栗粉…… 大１
油…… 大２
A
出汁…… 100cc
醤油…… 小２
みりん…… 小１
生姜チューブ
…… 3cm

1. えのき茸は株を取り、手でほぐす。
2. 玉ねぎはスライス、人参は千切り、小松菜は 2cm カットにする。
3. タラを半分に切り、塩をふって片栗粉をまぶす。
4. フライパンに油をひいて❸を焼き、器に盛る。
5. えのき茸、玉ねぎ、人参を炒め、Ⓐを入れて煮る。
6. 煮立ったら小松菜を入れる。
7. ❹に❻をかける

休館日（河北図書館）…… P.19
休館日（河南図書館）…… P.19
赤ちゃん広場・子育て教室 …… ※
健康診査・健康相談 …… ※
イベント…… 該当ページ
その他…… 該当ページ
※→対象者など詳細は前月号参照

人の動き（５年 12 月末現在）
人口　59,578／世帯　27,112
男　28,359／　女　31,219