

# 紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

住いも甘いも  
紀の川市

## ◎特集

～遊んで 学んで つながって～

ふる博8が開催中！



## ◎表紙の写真

一年中フルーツが収穫できるまち紀の川市。  
フルーツにちなんだ45種類の体験催しが集  
まった「ふる博8」が開催中です。

2～3ページに関連記事掲載

2024

3





昨年開催された  
ぷる博7の様子

「フルーツで生まれる交流」もうそんな時期が来たんだね、と言ってくれる人がいます」とぷる博

「パンフレットを持っていくと、

ツ満喫ツアー」を企画。体験催しへの参加や市内の観光地巡りを通して、まちや人の魅力を感じられる1泊2日のツアーです。フルーツを通じた紀の川市ファンを増やすため、紀の川フルーツ・ツーリズムの取り組みは、これからも進化し続けます。

の知名度の広がりを肌で感じると言う児玉さん。「まち全体に『フルーツ関係人口』をさらに増やしていきたい。一年中フルーツが収穫できるまちなので、ほかの季節にも開催ができれば」と意気込みを話してくれました。

ぷる博をきっかけに、今年もきつと、フルーツを通じた心温まる新たな交流がたくさん生まれることでしょう。「食べる」だけではないフルーツの魅力をみなさんも体感してみませんか。

遊んで  
学んで  
つながって

ぷる博8が  
開催中！



世界でここだけの博覧会

2月25日(日)から4月7日(日)まで、紀の川市全域を舞台としてフルーツをテーマとした体験型博覧会「第8回紀の川フルーツ体験！ぷるぷる博覧会（通称ぷる博8）」が開催されています。期間中の毎日、市内各地でフルーツにちなんだ45種類の体験催しが行われます。

ぷる博は、平成29年から毎年開催されており、今年で8回目の開催。例年、県内外からたくさんの方が参加する、フルーツのまちの魅力が詰まったイベントです。

フルーツでまちを元気に

主催するのは、フルーツでまちおこしをしたいという思いから立ち上がった市民団体、一般社団法人紀の川フルーツ・ツーリズム。そして、体験催しを企画・開発するのは「仕掛人」と呼ばれる市内の農家・事業者・市民のみなさんです。

「ぷる博は生産者や店舗のオーナーが催しを行うことで、ただ商品売り買いするだけでなく、仕掛人と一緒に食ったり、話したり、笑つ



一般社団法人紀の川フルーツ・ツーリズム 児玉敏昭 代表理事

たり、作業をしたりして、フルーツの魅力をもっと知れる楽しさがあります」と話すのは、一般社団法人紀の川フルーツ・ツーリズム代表理事の児玉敏昭さんです。

今回、新たな仕掛人が企画した10コマの体験催しが追加されるなど「フルーツでまちをもっと元気にしたい」という紀の川フルーツ・ツーリズムの思いに共感した仕掛人が集まっています。「フルーツにちなんだ催しであれば、誰でも仕掛人として参加できるので、ぜひいろいろな人に参加してほしいですね」と児玉さん。ぷる博は仕掛人それぞれが企画した、魅力溢れる体験催しが盛りだくさんです。

ほかにも「ぷる博大好きと言ってくれる遠方の人に、ゆっくり楽しんでいただきたい」という思いから、初の試みとして、「紀の川市フルー

## ぷる博 info

### ぷる博パンフレット

市役所・各支所、出張所、図書館などの公共施設や市内外のコンビニやスーパー、道の駅、宿泊施設など、各所に設置しています。

また、今年から新たに開始した紀の川フルーツ・ツーリズム公式 LINE からパンフレットを閲覧できます。ほかにも、体験催しについての情報配信やファンクラブ特典が受け取れる「ぷるぷるファンクラブ会員証」を LINE に設置していますので、確認ください。

くわしくは、一般社団法人紀の川フルーツ・ツーリズムに問い合わせください。

TEL 070・2292・2218  
(フルーツいっぱい)

### 体験催しの申込方法

体験催しに参加するには、事前の申し込みが必要です。各催しの申し込み先に直接申し込みください。

※定員になり次第予約を締め切りますので、注意ください。

### ここから CHECK



▲フルーツ・ツーリズム  
ホームページ



▲フルーツ・ツーリズム  
LINEアカウント



## 4月の母子保健

※対象児には、会場と受付時間を個別通知します。

■ 4 か月児健康診査  
5 年12月生まれ対象  
4 月10日(水)・17日(水)の午後

■ 7 か月児健康診査  
5 年9月生まれ対象  
4 月16日(火)の午後

■ 1 歳児健康相談  
5 年4月生まれ対象  
4 月16日(火)の午前

■ 1 歳8 か月児健康診査  
4 年7月生まれ対象  
4 月12日(金)・19日(金)の午後

■ 2 歳6 か月児健康相談  
3 年9月生まれ対象  
4 月12日(金)・19日(金)の午前

■ 3 歳8 か月児健康診査  
2 年7月生まれ対象  
4 月11日(木)・18日(木)の午後

※対象者人数などにより、案内日が変わる場合があります。

問 こども課 (Tel 77・2511)



2月9日 子育て教室

接種期限は3月31日まで

### 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

今年度、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部助成を受けるためには、3月31日(日)までに接種を受ける必要があります。

接種を希望する場合は、協力医療機関に事前予約し、予診票と医療保険の被保険者証または生活保護傷病届の証明書を持参してください。予診票などを紛失している場合は、健康推進課で再発行を受けてください。

■対象者…3月31日に下記の年齢になる人

- ・65歳(昭和33年4月2日生～昭和34年4月1日生)
- ・70歳(昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生)
- ・75歳(昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生)
- ・80歳(昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生)
- ・85歳(昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生)
- ・90歳(昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生)
- ・95歳(昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生)
- ・100歳(大正12年4月2日生～大正13年4月1日生)

※すでに肺炎球菌ワクチン(23価)の任意接種を受けた人は対象外です。

※助成は生涯1回のみです。

※上記の生年月日は今年度の対象者を示すもので、各年度により対象者の生年月日は異なります。

【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

### 和歌山県在宅育児支援事業給付金

今年度、在宅で育児をしている多子世帯の乳児(4年4月1日～5年12月31日生まれ)を対象とした給付金の支給を受けるためには、6年3月29日までに申請が必要です。

保育所(園)に通っていないことや、育児休業給付金を受けていないことなど、いくつかの要件があります。くわしくは問い合わせください。

【問い合わせ】こども課 (Tel 77・2511 本庁2階)

### 休日歯科当番 (診療時間:午前10時～正午、午後1時～4時)

受診する際は電話などで確認の上、来院ください。電話が通じないときは、那賀消防組合(Tel 61・1791)へ確認ください。  
年間当番表(地図リンク)は市ホームページで確認できます。

|          |                        |
|----------|------------------------|
| 3/10 (日) | 和歯科クリニック (Tel 69・0118) |
| 17 (日)   | 北村歯科医院 (Tel 64・2194)   |
| 20 (水)   | 中前歯科医院 (Tel 63・1771)   |
| 24 (日)   | 吉村歯科医院 (Tel 64・8111)   |
| 31 (日)   | 中西歯科医院 (Tel 78・2233)   |

### 新型コロナワクチン接種は3月31日まで

新型コロナウイルスワクチン接種を無料で受けられる期間は、3月31日までです。接種を希望する人は、WEB・LINE・コールセンターへの電話のいずれかで早めに予約ください。

■ WEB…次の URL (https://vc.liny.jp/0769)へアクセスし、予約

■ LINE…紀の川市公式アカウントを友達登録し、予約

■ コールセンター…紀の川市ワクチン接種コールセンター (Tel 0120・060・634 平日の午前9時～午後5時)へ電話し、予約



▶WEB予約



▶LINE予約

※ WEB・LINE 予約システムとコールセンターは、3月29日(金)の午後5時をもって終了します。

4月1日以降は、秋冬に定期接種が行われ、自己負担が発生します。また、定期接種以外で接種を希望する人は、任意接種として全額自費での接種となります。

■定期接種の対象…

① 65歳以上の人

② 60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される人やヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人  
【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 本庁1階)

### 身近な人のこころのサインへの気づき

5年中に自ら命を絶った人は、全国で21,818人(暫定値)。昨年より0.3%減少しましたが、たくさんの方が亡くなっています。

ひとりで悩みを抱え込まずに、まずは家族・友人・職場の同僚などの身近な人や、かかりつけの医師、こころの相談窓口などに相談してください。

また、いつもと様子が違うなど、身近な人のささいな変化に気づいたら、「ひとりじゃない」と声をかけてみてください。心配する気持ちを伝えることが、いのちを支える一歩となります。

●気づき…家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

●傾聴…本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

●つなぎ…早めに専門家に相談するよう促す

●見守り…あたたかく寄り添いながら、じっくりと見守る

■はあとライン電話相談 (こころの健康相談統一ダイヤル)

Tel 0570・064・556 ※24時間365日対応

■こころの電話 (和歌山県精神保健福祉センター内)

Tel 073・435・5192 ※平日の午前9時30分～正午、午後1時～4時

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

## 健康 子育て

けんこう  
こそだて

### 重要なお知らせ

広報紙に掲載のイベントは、今後の状況により中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。

### 相談窓口・休日夜間の電話案内

#### 紀の川市ワクチン接種コールセンター

Tel 0120・060・634 (平日の午前9時～午後5時)

#### 新型コロナウイルス感染症相談窓口

県庁健康推進課 (24時間)  
Tel 073・441・2170 / Fax 073・431・1800  
岩出保健所 (午前9時～午後5時45分)  
Tel 61・0020 / Fax 62・8720

#### 緊急時の医療機関案内 (24時間)

県救急医療情報センター Tel 073・426・1199  
那賀消防組合 Tel 61・1791

#### 休日に受診できる医療機関

那賀休日急患診療所 Tel 77・6410  
日曜・祝日の午前9時～正午、午後1時～5時

#### 夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき  
Tel # 8000 またはTel 073・431・8000  
平日は午後7時～翌午前9時  
土・日・祝日は午前9時～翌午前9時

#### 夜間・休日に受診できる小児科

小児救急医療ネットワーク Tel 073・425・8181  
平日夜間は午後8時～翌午前6時  
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌午前6時  
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

#### 県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索



## 鞆渚診療所への送迎サービスを開始

4月から新たな取り組みとして、鞆渚・細野地区の範囲で紀の川市国民健康保険直営鞆渚診療所への予約制送迎サービスを開始します。なお、現在運行している通院バスは3月末で廃止します。

また、鞆渚診療所と細野診療所は、地域の過疎化、高齢化が進む中で今後も地域住民が必要とする医療の提供を可能な限り持続するため、令和元年度から「指定管理者制度」による運営を開始し、今回第2期目として引き続き5年間指定管理者制度による運営を行います。

■指定管理者…社会医療法人三車会

■管理期間…4月1日～11年3月31日まで

【問い合わせ】国保年金課（TEL 77・2511）



2月9日 子育て教室

### 後期高齢者医療制度

## 保険料率などを改定します

後期高齢者医療制度の保険料は、2年ごとに改定することになっていました。6・7年度の保険料率などが下記のとおり決定しました。

| 年間の保険料率など | 均等割額    | 所得割率                 | 賦課限度額              |
|-----------|---------|----------------------|--------------------|
|           |         | 軽減用所得割率              |                    |
| 4・5年度(年間) | 50,317円 | 9.33%                | 66万円               |
| 6・7年度(年間) | 54,428円 | 11.04%               | 80万円               |
|           |         | 10.13% <sup>※1</sup> | 73万円 <sup>※2</sup> |

※1 激変緩和措置として、基礎控除後の総所得金額などが58万円(年金収入のみの場合211万円)以下の人は、6年度に限り、軽減用所得割率を用います。

※2 6年度中に75歳に到達して資格取得する人の保険料の賦課限度額が80万円に引き上げられます。5年度末までに資格取得した人は、賦課限度額の引き上げによる保険料の急増に配慮して、賦課限度額を段階的に引き上げます（6年度73万円、7年度80万円）。

保険料は、被保険者全員に等しく負担していただく「均等割額」と被保険者本人の所得に応じて決まる「所得割額」の合計額となります。所得の少ない人には世帯の所得状況に応じて7割・5割・2割の均等割額軽減制度があり、6年度から軽減される対象者の範囲が拡充されます。

また、6年度の保険料の通知は、7月中旬に送付します。

| 軽減割合 | 世帯内の被保険者全員と世帯主の軽減判定所得金額の合計額               |                                           |
|------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
|      | 令和5年度                                     | 令和6年度                                     |
| 7割   | 43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)                  | 変更なし                                      |
| 5割   | 43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)+29.5万円×(被保険者数)以下 | 43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)+29.5万円×(被保険者数)以下 |
| 2割   | 43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)+53.5万円×(被保険者数)以下 | 43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)+54.5万円×(被保険者数)以下 |

※年金・給与所得者とは、次のいずれかの条件を満たす人です。

◎給与専従者収入額減算後の給与収入が55万円を超える

◎前年の12月31日現在65歳未満かつ公的年金等収入額が60万円を超える

◎前年の12月31日現在65歳以上かつ公的年金等収入額が125万円を超える

【問い合わせ】国保年金課（TEL 77・2511 本庁1階）

和歌山県後期高齢者医療広域連合（TEL 073・428・6688）

### ママのための就職相談会

## Mama Jobマルシェを開催

子育て世代の女性の中には、「いきなりの応募は敷居が高い」「求人チラシを見てもよく分からない」「一度問い合わせたら何度も電話が掛かってくるのでは」などの思いから、あと一歩就職活動に踏み出せない人が多いのではないのでしょうか。

そんな子育て世代の女性が気軽に参加できる、ママのための就職相談会「Mama Job マルシェ」を開催します。私服で参加でき、オープンカフェのような雰囲気で行いますので、気軽に参加ください。将来的に就職を考えている人も、子育てに優しい会社を知る機会として活用ください。

■とき…3月10日(日) 午前9時30分～正午

■ところ…打田生涯学習センター

■申し込み…市ホームページから申し込みください。



▶市ホームページ（Mama Job マルシェ）

【問い合わせ】商工労働課（TEL 77・2511 本庁4階）

## マザーズ就活準備セミナー in 紀の川市

子育てをしながら、就職・転職を希望する人を対象に就活準備セミナーを開催します。保育所入所前の不安や扶養範囲内での働き方など、気軽に相談ください。くわしくは、市ホームページを確認ください。

■とき…3月10日(日)

◎1部／午前10時～40分

◎2部／午前11時10分～50分

■ところ…本庁2階 市民協働スペース

■定員…10人(要予約)

■申し込み…開催日当日までに電話で申し込み。

【申し込み・問い合わせ】ハローワーク和歌山マザーズコーナー（TEL 073・424・9771）



▲市ホームページ

## 子育て支援センター（のびのび）

親子（0～満3歳児）を対象に子育てイベント「のびのび」を開催します。気軽に参加ください。

■とき…3月23日(土) 午前10時15分～11時(受付は10時～)

■ところ…ながやまこども園

■対象…親子（0～満3歳児の未就園児）

■内容…園庭で遊ぶ

【問い合わせ】ながやまこども園（TEL 64・6633）

# 子育て 医療

こそだて  
いりよう

## 4月の赤ちゃん広場・子育て教室は休みです

【問い合わせ】

桃山子育て支援センター（TEL 66・0404 安楽川保育園内）

那賀子育て支援センター（TEL 75・2331 名手保育園内）

レイモンド子育て支援センター（TEL 79・7228）こども課（TEL 77・2511）



2月9日 子育て教室

～介護予防のススメ～

## 床上時間と健康

床上時間という言葉を知っていますか。「寝床で過ごす時間」のことで、睡眠時間に加え、寝床に入っ  
て寝付くまでの時間を含めた時間です。

高齢者では床上時間が8時間以上になると健康に悪影響を与えることが明らかとなっています。そのため睡眠時間よりも床上時間を意識し、管理していくことが大切です。床上時間は、睡眠時間に加え30分程度が目安です。

寝付きが悪いと床上時間が長くなるため、寝つきが良くなる環境づくりを紹介します。

### 【良質な睡眠のための環境】

- 日中にできるだけ日光を浴びる
- 就寝1時間前は携帯などを見ないようにし、寝室に持ち込まない
- 寝室の温度設定を調整する  
→冬場は18度以上、夏場は28度以下
- 就寝1～2時間前に入浴する
- 静かな環境にする

## 気軽なつどい場

市内在住のおおむね65歳以上の人を対象に、気軽集まることのできる場所を提供しています。認知症の人や介護をしている家族など、誰でも参加できます。おしゃべりをしながら、「仲間づくり」や「悩みの相談」を試みませんか？

### ①名手ひろば

- とき…3月15日(金)午後2時30分～4時
- ところ…名手病院1階 わかばホール
- イベント…ミニ講演「この地域のお話」、リサイクルブックフェアなど
- 【問い合わせ】名手病院(Tel 75・5252)／高齢介護課(Tel 77・2511)

### ①わがらカフェ

- とき…①3月14日(木)②29日(金)いずれも午後1時30分～3時
- ところ…和我楽の家(打田地区)
- イベント…①ギターで唄う昭和歌謡②知っておきたい「お葬式のはなし」(いずれも参加費100円)
- 【問い合わせ】和歌山高齢者生活協同組合(Tel 073・488・1180)／高齢介護課(Tel 77・2511)

### ①カフェほほえみの和・竜門ですよ

- とき…3月21日(木)午後1時30分～3時30分
- ところ…竜門児童館
- イベント…講演など
- 【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所(Tel 73・8863)／高齢介護課(Tel 77・2511)

### ①いこいカフェ

- とき…3月21日(木)午後1時30分～3時
- ところ…貴志川生涯学習センター リハーサル室
- イベント…歌声喫茶(参加費100円)
- 持ち物…上靴
- 【問い合わせ】聖アンナ福祉会(Tel 64・7460)／高齢介護課(Tel 77・2511)

### ①カフェほほえみの和

- とき…4月4日(木)午後1時30分～3時30分
- ところ…紀の川市社会福祉協議会 粉河支所1階
- イベント…講演など
- 【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所(Tel 73・8863)／高齢介護課(Tel 77・2511)

## 介護保険の運営のための委員を募集

介護保険運営委員・地域包括支援センター運営協議会委員(兼任)を募集します。

■委員の役割…市の介護保険事業全体について、適正で円滑な運営と介護サービスなどの質の向上のための協議、市の地域包括支援センターの運営・評価に関する協議

■募集対象／人数…市内在住で年2回程度の委員会に出席できる

①65歳以上の人②40歳以上65歳未満の人／①②各1人

※委員会は、平日の日中に開催します。(応募多数の場合は抽選)

■任期…9年3月31日まで

■申し込み…はがきか封書に次の事項を明記し、高齢介護課介護保険班へ申し込みください。

①氏名(ふりがな)②住所③生年月日④性別⑤電話番号(日中連絡が取れる番号)⑥被保険者の区分(65歳以上の方は「第1号被保険者」、40歳以上65歳未満の方は「第2号被保険者」と記入)⑦応募理由

■申込期限…3月18日(月)必着

【問い合わせ】高齢介護課(Tel 77・2511 本庁2階)

## きのかわフレイル予防ポイント アプリポイント期間第2期がスタート！

昨年10月から65歳以上の市民を対象に、自発的なフレイル予防や自身の健康増進に取り組む動機付けを目的としたスマートフォン向けアプリケーション「きのかわフレイル予防ポイント」の配信を開始しています。

3月からポイント期間の第2期がスタートしますので、ぜひ参加ください。期間中に取得したポイント数に応じて抽選で賞品があたり

ります。

■期間…3月1日～12月31日

■抽選必要ポイント…1口1,000ポイント

■きのかわフレイル予防ポイントとは…

地域の体操拠点(てくてく体操・シニアエクササイズ)への参加やウォーキング、毎日のセルフチェック、介護予防イベントへの参加などのフレイル予防につながる行動をすると貯まるポイントです。

フレイル予防でポイントがたまり、景品があたります！



STEP 1 STEP 2 STEP 3

フレイル予防す！ ポイントがたまる！ 抽選で景品が当たる！

【問い合わせ】高齢介護課(Tel 77・2511)

# 介護

かいご

## 介護予防教室

市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の人を対象に、介護予防教室を開催しています。動きやすい服装で、飲み物を持参ください。※送迎あり。

### ①いきいき元気塾なが

- とき…3月13日(水)午後1時～3時
- ところ…那賀総合センター 大会議室
- テーマ…認知症への理解を深めましょう
- ※歯科衛生士の個別相談があります。
- 【問い合わせ】栄寿苑居宅介護支援センター(Tel 75・6888)／高齢介護課(Tel 77・2511)

### ①しゃきつと教室

- とき…3月19日(火)午後1時30分～3時
- ところ…桃山支所 3階
- テーマ…知っ得・脳卒中・認知症予防について
- 【問い合わせ】特別養護老人ホームももの里(Tel 66・3741)／高齢介護課(Tel 77・2511)

### ①はつらつくらぶ

- とき…3月21日(木)午後1時30分～3時
- ところ…本庁南別館1階 多目的ルーム
- テーマ…棒サッカーリベンジ決戦、はつらつクイズ大会
- 【問い合わせ】皆楽園心愛デイサービス(Tel 77・7575)／高齢介護課(Tel 77・2511)



# 脳ドックの 検診費用を助成します

## ●国民健康保険または、後期高齢者医療の加入者が対象です。

### ■対象…①②いずれかに該当する人

#### ①国民健康保険加入者…

紀の川市の国民健康保険に加入し、6年4月1日時点で満30歳以上の国民健康保険税を滞納していない人

#### ②後期高齢者医療加入者…

紀の川市に住所を有する人で、和歌山県後期高齢者医療に加入し、後期高齢者医療保険料を滞納していない人

※妊娠中や脳血管疾患の治療中、入院中の人は対象外です。

※6年4月1日時点で①②いずれかに該当する人であっても、検診時に資格喪失している場合は受診できません。

※資格喪失後に受診した場合は、検診費用約5～6万円を紀の川市に返還いただくことになります。

※6年4月1日時点で国民健康保険に加入する人で、6年4月8日までに手続きが終了できる場合は、申し込みが可能です。ただし、期日までに手続きが終了できなかった場合は、対象から除外します。



### ■実施医療機関・自己負担額…

**A**の医療機関は、脳ドック検診に特定健診などの検査内容が含まれています。紀の川市の特定健診、後期高齢者医療健康診査は受診できませんのでご注意ください。重複して受診した場合、健診費用(12,000円程度)が自己負担となります。

**B**の医療機関は、脳ドック検診に特定健診などの検査内容が含まれていません。①の人は、紀の川市の特定健診を、②の人は後期高齢者医療健康診査を別途受診してください。

|   | 脳ドックに特定健診などの内容が含まれる医療機関  | 自己負担額   |
|---|--------------------------|---------|
| A | 日本赤十字社和歌山医療センター          | 10,000円 |
|   | 和歌山市医師会成人病センター           | 10,000円 |
|   | 医療法人西村会向陽病院(金のみ)         | 10,000円 |
|   | 脳ドックに特定健診などの内容が含まれない医療機関 | 自己負担額   |
| B | 貴志川リハビリテーション病院(火水土のみ)    | 5,000円  |

### ■受診期間…7年2月28日(金)まで

## ■申し込み…次のいずれかの方法で申し込みください。電話での申し込みはできません。

### 窓口で申し込み

国保年金課(本庁17番窓口)または各支所・出張所の窓口で申込書に記入し、提出してください。

### はがき・封書で申し込み

必要事項を記載し、はがきまたは封書で国保年金課へ郵送してください。

### 申し込みの宛先と記載内容

〒649-6492(住所の記入は不要) 紀の川市 国保年金課 脳ドック係 宛

- ①保険証の番号(加入予定の人は「①加入予定」と記入)
- ②郵便番号 ③住所 ④受診希望者氏名(フリガナ) ⑤生年月日
- ⑥日中に連絡のつく電話番号
- ⑦希望する医療機関を1つ選んで記載
- ⑧希望した医療機関で落選となった場合、ア・イのどちらかを選んで記載  
(ア)希望の医療機関以外は受診しない  
(イ)その他の医療機関でも受診したい  
→「第1希望以外の医療機関名を1つ」または「どこでもよい」と記入
- ⑨注意事項への同意(「⑨同意する」と記入)

※①～⑨のすべて項目を記入ください。記載もれがあると無効となります。

※申し込みは希望者1人につき1枚必要です。同一人が複数申し込みをしても1枚のみ有効とします。

## ■定員…①340人程度／②90人程度 ※いずれもA・Bの合計人数です。

## ■申込期限…3月15日(金)(必着)

### ■受診者の決定…

希望者多数の場合、これまで助成を受けたことがない人を優先とし、抽選で受診者を決定します。結果は、4月中旬に申込者全員に通知します。※当選した人以外が受診することはできません。

## ■注意事項…必ず次の内容を確認し、同意した上で申し込みください。

- 脳ドック検診には、MRI検査が含まれています。磁気を用いて大きな機械音を出しながら撮影を行う検査で、筒状の狭い空間で数十分静止する必要があります。ペースメーカーなど体内に金属を使用している人や、閉所恐怖症の人など、検査が可能なかどうか不明な場合は、自身で事前に主治医または医療機関へ確認ください。
- 脳ドック検診の一部検査(尿検査を除く)を受診できなかった場合は、自己負担金以外に検診費用が発生します。検査の一部が中止になった場合でも、自己負担金と検診費用は減額されません。
- 当日、正当な理由なくキャンセルした場合は、市が検診費用を徴収します。
- 申し込み時点で、市が医療機関へ名簿などの個人情報を提供することや、市や和歌山県後期高齢者医療広域連合が、検査結果などの個人情報を医療機関から提供を受けること、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の収納状況を調査することに同意したものとみなします。

【問い合わせ】国保年金課(Tel 77・2511 本庁1階)



# 狂犬病の予防接種

狂犬病予防法では、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。室内で飼っている犬も同様です。日本で狂犬病が発生した際にパニックにならないためにも、飼い犬には必ず登録と予防注射をしてください。

## ■狂犬病予防集合注射を実施します

【当日必要なものと手数料】

◎登録済みで狂犬病予防注射のみの場合

手数料…1頭につき 3,250 円

持ち物…集合注射案内はがき（市から送付）

※問診と飼い主の氏名を記入して持参ください。

◎新規登録と狂犬病予防注射の場合

手数料…1頭につき 6,250 円

### 4月15日(月)

|      |                   |             |
|------|-------------------|-------------|
| 打田地区 | 豊田老人憩いの家前         | 9:30～10:00  |
|      | 中三谷 下津商店前         | 10:10～10:40 |
|      | 西井阪消防器具置場前        | 10:50～11:00 |
|      | 花野 西端木工所前         | 11:10～11:40 |
|      | 高野分校前             | 13:10～13:20 |
|      | 窪 医王寺前            | 13:40～13:50 |
|      | 北勢田会館西側           | 14:10～14:30 |
|      | 打田生涯学習センター<br>駐車場 | 14:50～16:00 |

### 4月16日(火)

|           |                    |             |
|-----------|--------------------|-------------|
| 桃山地区・鞆渚地区 | 市役所鞆渚出張所           | 9:30～ 9:50  |
|           | ホタルの里前             | 10:20～10:30 |
|           | 桃山会館               | 11:00～11:30 |
|           | ㊦選果場西側             | 13:00～13:20 |
|           | 段地区総合<br>営農指導センター前 | 13:40～13:50 |
|           | 最上公民館前             | 14:10～14:20 |
|           | 市役所桃山支所前           | 14:40～15:30 |
|           |                    |             |

### 4月17日(水)

|      |              |             |
|------|--------------|-------------|
| 那賀地区 | 旧 J A 名手下支所前 | 9:30～10:10  |
|      | 道の駅・青洲の里駐車場  | 10:30～11:30 |
|      | 旧 J A 麻生津支所前 | 13:00～13:40 |
|      | 那賀総合センター前    | 14:00～14:50 |
|      | 市役所那賀支所前     | 15:00～15:30 |

### 4月18日(木)

|      |                     |             |
|------|---------------------|-------------|
| 粉河地区 | 北町 大門前              | 9:30～ 9:50  |
|      | 藤井・猪垣 気比神社前         | 10:00～10:20 |
|      | 長田農村改善センター前         | 10:40～11:00 |
|      | 上田井児童館前             | 11:20～11:30 |
|      | 杉原 竜門児童館前           | 11:50～12:10 |
|      | 上丹生谷公民館前            | 13:30～14:00 |
|      | 東川原構造改善センター前        | 14:10～14:20 |
|      | 旧 J A 紀の里川原支所前      | 14:40～14:50 |
|      | 粉河ふるさとセンター<br>西側駐車場 | 15:10～16:00 |

### 4月19日(金)

|       |                       |             |
|-------|-----------------------|-------------|
| 貴志川地区 | 東貴志<br>コミュニティセンター前    | 9:30～10:00  |
|       | 西貴志コミュニティセンター<br>下駐車場 | 10:20～11:00 |
|       | 岸宮公民館前                | 11:10～11:20 |
|       | 貴志川生涯学習センター<br>駐車場    | 11:40～12:00 |
|       | 丸栖北第 1 公民館横           | 13:30～13:40 |
|       | 丸栖<br>コミュニティセンター前     | 14:00～14:20 |
|       | 市役所貴志川支所<br>北側駐車場     | 14:40～15:30 |
|       |                       |             |

## ■登録・各種手続き

生後 91 日以上の未登録の犬を取得した場合や引越など住所が変更になった場合、飼い主が変わった場合、飼い犬が死んだ場合などは 30 日以内に環境衛生課に届け出をしてください。鑑札をなくした場合は、再交付もできます。

◎登録手数料…3,000 円／◎再交付手数料…1,600 円

問 環境衛生課 (Tel 77・2511 本庁南別館 1 階)

## 食育のまち 紀の川市

食育情報通信 vol.23

## 紀の川市出身の食に精通した偉人 「林 南溪」の紹介

はやし なんけい  
～林 南溪～  
(1775～1855)



南溪は、江戸時代後期に切畑村で生まれ、自宅で開業し小児科や産婦人科にも精通した内科医。「医は仁術なり」との信念から、自宅での治療とともに、現在の大阪府南部や奈良県西部、紀南まで往診に出かけていました。

華岡青洲とも親交が深く、それぞれ外科と内科で診療していたため、「外科の青洲、内科の南溪」と称えられていました。

全国からも多くの医師や患者が医学習得や病氣治療のため名手庄に集い、日本の医学の中心となりました。



▲林南溪先生墓碑銘

### ◎南溪が唱えた「減食説」

南溪は、医師として特に内科を専門にしていた関係で、「減食説」を唱えました。それは、「腹八分目に医者いらず」と言われているように、一般的に食べ過ぎないことの大切さを述べていると長い間考えられていました。しかし、「減食説」は単に食べ過ぎないことを勧めたのではなく、猪肉・鹿肉を食べ過ぎないように勧め、それを食べ過ぎる患者への治療法として説いたのです。当時、猪鹿が繁殖し、農作物を食い荒らされるなどの甚大な被害があったため、よく狩猟されていました。人々はそれらの肉を必要以上に食べ過ぎたため、健康の害になると南溪は戒めたのです。肉類の減食はバランスのよい食事で健康を維持するための養生の勧めであり、現代の栄養学の基礎にもなっています。

## 保育所親子料理教室

紀の川市食育推進会議では、食育への興味・関心を高めることを目的に、市内の保育所で保育所親子料理教室を実施しています。新型コロナウイルス感染症の影響で休止していたので、実に4年ぶりの開催となりました。

今回は、東貴志保育所で給食のカレーライス作りを手伝いました。参加した園児たちは、包丁で野菜を切り、包丁の扱い方を体験。食育推進会議三国会長は「小さいうちから食べることに興味を持ってもらい、楽しい経験をしてもらえたら」と園児たちの未来に期待を込めて話してくれました。



▲包丁を使って野菜を切る園児

こんな取組みやっています

【問い合わせ】紀の川市食育推進会議 (Tel 77・2511 本庁4階 農業振興課内)



## ●●生活

### 不法投棄は重大な犯罪です

不法投棄とは、廃棄物を定められたルールに従って適正に処理せず、処分場以外の山林や空き地などに捨てたり埋めたりすることです。不法投棄をした人は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下（法人の場合は、3億円以下）の罰金、またはその両方の罰則が科せられます。

ごみの投棄者が不明の場合、土地所有者・管理者に片付けていただくことになります。十分に注意して土地を管理してください。

■市の不法投棄防止対策

●不法投棄防止用警告看板や監視カメラの設置

●環境衛生課職員によるパトロール など

■ごみの処分は専門業者に依頼を

「ごみを安価で処分します」などと甘い言葉でだまして、不法投棄をする悪質な業者もあります。大型のごみや多量のごみを処分する場合、信頼できる専門業者（許可業者）に依頼するようにしてください。

■不法投棄をしている人を発見した場合

日時・場所・投棄物の種類・投棄者の特徴・車両ナンバーなどの情報を分かる範囲で記録し、環境衛生課または若出警察署（Tel 63・0110）へ通報してください。投棄者に接触することは、危険ですので絶対に避けてください。

【問い合わせ】環境衛生課（Tel 77・2511 本庁南別館1階）

### ビン類の出し方

■ビン類として出すもの：  
飲食物の空ビン・窓ガラス・ガラス食器・化粧品ビン  
■セトモノ類として出すもの：ひどく汚れたビン・ガラスの灰皿・強化ガラス・耐熱ガラス

※有害な薬品類、農業のビンなどは市で処理できません。販売店などで適正に処理してください。

※ビールビンや牛乳ビンなど、繰り返し使用できるものは、販売店へ返却してください。

■出す際に注意すること：  
①キャップと中身を取り除いて、軽く水洗いしてください。また、中に異物を入れないでください。

②金属のキャップは「缶類」に、プラスチックのキャップは「プラスチック製容器

### お骨の移動には届出が必要です

遺骨を納めた場所から別の場所へ移す際は、現在遺骨を納めている市町村長による「改葬許可」を必ず受けなければなりません。

お墓の引っ越し・墓じまいを含む、納骨後に行う遺骨の移動すべてが対象になりますので、時間に余裕を持って改葬許可申請の手続きください。

くわしくは、市ホームページ（上記コード）を確認ください。

【問い合わせ】環境衛生課（Tel 77・2511）

### ごみカレンダーを配布

6年度の「ごみ収集カレンダー」を3月中旬から市内の全世帯に配布しますの、大切に保管ください。



【問い合わせ】廃棄物対策課（Tel 77・2511）

## ●●案内

### 戸籍の証明書の請求が便利になります

3月1日から、戸籍証明書などが最寄りの市町村で請求が可能になります。また、必要な戸籍の本籍地が全国各地にあっても、一か所の市町村でまとめて請求できるようになります。

くわしくは、法務省ホームページ（上記コード）を確認ください。

【問い合わせ】市民課（Tel 77・2511 本庁1階）

### ●夜間の納税・相談窓口

（収納対策課・税務課・国保年金課）  
「国民健康保険税、固定資産税・都市計画税、市県民税、軽自動車税」の納付・納税相談窓口を、木曜の夜間（午後8時まで、祝日を除く）に開設しています。  
昼間に来庁できない人は、利用ください。

### ●納期限のお知らせ 4月1日

- 市県民税・普徴 現随2期・随12期（●収納対策課・税務課）
- 国民健康保険税 10期・随12期（●国保年金課）
- 後期高齢者医療保険料 9期・随12期（●国保年金課）
- 介護保険料 10期（●高齢介護課）（●Tel 77・2511）

#### 納め忘れはありませんか

市県民税・普徴（現随1期・随11期）／固定資産税（4期）／国民健康保険税（9期・随11期）／後期高齢者医療保険料（8期・随11期）／介護保険料（9期）の納期限は**2月29日**です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関か市役所窓口へお急ぎください。



◀法務省ホームページ



◀改葬手続き説明ホームページ

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

### 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

### 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

### 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)



## ●●税金

### 改修工事の翌年度の固定資産税を減額

特定の要件を満たす住宅改修工事を行った場合、翌年度の固定資産税を減額します。

■工事の種類／住宅要件／減額内容

①耐震改修工事：昭和57年1月1日以前に完成し、現行の耐震基準に適合する改修を行った住宅／翌年度の固定資産税を1/2減額（床面積120㎡相当分まで）

②バリアフリー改修工事（トイレや浴室の改良など）：障害者や65歳以上の人が住む築10年以上を経過した住宅／翌年度の固定資産税を1/3減額（床面積100㎡相当分まで）

## ●●募集

### 少年少女発明クラブブッククラブ員募集

■対象：市内在住の小学校4～6年生

■定員：30人（応募者多数の場合は抽選）

■会費：年間5,000円（材料費、保険料など）

■活動内容：電子工作、科学実験、木工工作、社会見学など

■活動日：4月から翌年3月までの原則第3土曜日の午前中

■活動場所：打田生涯学習センター（変更の場合あり）  
■申し込み：3月1日（金）14日（木）までに、指定の申込書に記入の上、生涯学習課まで持参、郵送またはFaxで申し込みください。

### 少年少女発明クラブを手伝ってみませんか？

クラブ員の活動を指導する指導員やサポートを行う補助員を募集します。

■対象：理科や科学に興味がある人、木工や電子工作が得意な人など

※資格、経験は問いません。

■活動日：原則第3土曜日の午前中

※すべての活動に参加できなくても結構です。くわしくは問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】生涯学習課（Tel 77・2511）

### インドアソフトテニス教室

■とき：4月～翌年3月の毎月第2・3・4土曜日／午後2時～5時

■ところ：粉河体育館

■対象：市内在住・在勤の人

■定員：30人程度

■申し込み：3月29日（金）までに紀の川市ソフトテニス協会に申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】紀の川市ソフトテニス協会 清原（Tel 090・8985・5235）

### ソフトテニス教室

■とき：4月～翌年3月の毎土曜日の午後1時～3時

■ところ：貴志川スポーツ公園テニスコート

■対象：小学生～高齢者（初心者・初級者）

■定員：70人程度

■参加費：2,000円（年間）保険料は別途必要。

※希望者は当日、運動のできる服装で参加ください。

【問い合わせ】生涯スポーツ課（Tel 77・2511）

### はたらコーデわかやま出張相談

■とき：3月28日（木）午後1時30分～4時30分

■ところ：ワークプラザ紀ノ川（若出市野上野97）

■内容：就職活動の準備・職業適性検査など

※事前予約が必要。くわしくは、問い合わせください。

【問い合わせ】はたらコーデわかやま（Tel 073・421・8080）

### 紀の川かるた会練習会に参加しませんか

一人チームなので、初心者も気軽に参加できます。一人でも、家族でも、練習会に参加してみませんか。

●活動日…日曜日の午前中

※年間18回程度

※1日だけでもお立ち寄りください。

●ところ…打田生涯学習センター

※開催日により変更する場合があります。

●参加費…無料

【問い合わせ】

紀の川かるた会 河辺よしゆき

(Tel 090・3977・0319)

### 写真クラブ合同写真展

今年で13回目を迎える「打田写真クラブ」「貴志川写真クラブ」「紀の川フォトクラブ」の合同写真展です。

約60点の作品を張り切って用意したので、ぜひご覧ください。

●とき…4月5日（金）～7日（日）

午前9時～午後5時

※最終日は午後4時まで。

●ところ…打田生涯学習センター 学習室1・2・3

【問い合わせ】

打田写真クラブ 土井

(Tel 090・7369・8072)

※上記コードから申し込みも可能  
※申込書は、小学校から配布または地区公民館に設置

【申し込み・問い合わせ】生涯学習課（Tel 77・2511）  
1/Fax 77・0917 本庁4階）

### 日曜消防講座

■消防車ふれあい講座…

●とき：4月7日（日）午後2時～3時

●対象：幼児と保護者

■普通救命講座…

●とき：4月7日／5月5日／6月2日（日曜日）

いずれも午前9時～正午

●対象：中学生以上

■おこのみ講座…

●とき：毎月第1日曜日午後から

●対象：団体

【申し込み・問い合わせ】

那賀消防本部防災センター（Tel 61・7259）

### 救急に関する啓発標語募集

救急に関する標語を募集しています。

■対象：中学生以上

■応募方法：はがきに、標語（3点以内）／郵便番号

／住所／氏名（フリガナ）／年齢／電話番号を明記の上、応募してください。

### ふるさと納税事業者セミナーを開催

全国の動向や、市の状況などについて一緒に学び、ふるさと納税制度に関する理解を深めませんか。

返礼品を登録している人だけでなく、事業者登録を悩んでいる人も気軽に参加ください。

■とき：4月9日（火）

①午後2時～②午後7時（いずれも1時間程度）

■ところ：本庁5階501大会議室（オンライン可）

■申し込み：WEB申し込み（コードは上記）または、地域創生課へ電話で申し込み。

【申し込み・問い合わせ】地域創生課（Tel 77・2511 本庁3階）



◀ふるさと納税事業者セミナー  
申し込みフォーム



◀少年少女発明クラブ  
申し込みフォーム



## ●●募集

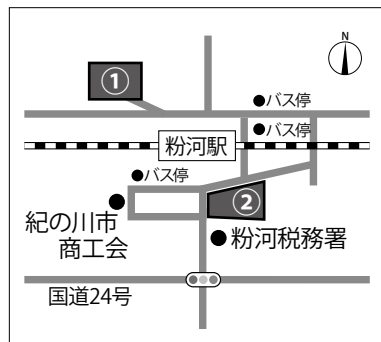
### 合同企業説明会を開催

7年3月に卒業見込の大学生や卒業後3年以内の既卒者などを対象に、紀の川市に本社・拠点を置く企業の採用担当者が面談に応じます。事前の申し込みが必要です。くわしくは市ホームページ（上記コード）、または問い合わせてください。

- とき…3月8日(金)午後1時～4時
- ところ…打田生涯学習センター
- 申し込み・問い合わせ…わかやま新卒応援ハローワーク（ハローワークサロンのほんまち）（Tel 073・421・1220）

市営駐車場を利用しませんか（粉河駅前）  
粉河駅前の市営駐車場の利用申し込みを随時受付中です。

- 駐車場の場所…  
①粉河1514番地4  
②粉河826番地



- 利用料…月5,200円／1日500円
- 受付場所…紀の川市商工会（粉河878番地2）
- 受付時間…平日の午前9時～午後5時まで
- ※申し込みを希望する人は紀の川市商工会へ問い合わせ

してください。  
【問い合わせ】 交通政策課（77・2511 本庁4階）  
／紀の川市商工会（Tel 74・3000）

### スマートフォン教室を開催

フレイルサポート紀の川のスタッフからLINE操作を中心に学びます。

1対1で一緒に悩みを解決しますので、気軽に参加ください。

- とき／ところ…  
①3月14日(木)／粉河ふるさとセンター視聴覚室
- ②3月19日(火)／貴志川生涯学習センター講義室
- 時間はいずれも、午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
- 対象者…市内在住でスマートフォンを持っている人
- 内容…コードの読み取り、LINEの活用など

### ケータイリサイクル教室を開催♪

不要となった携帯電話を分解し、リサイクルの大切さやデジタル機器の基本的な仕組みを学びます。  
■とき／ところ…3月26日(木) 午後1時～2時30分／打田生涯学習センター 学習室1  
■対象…市内在住、または通学の小学3～6年生程度  
※分解に工具を使用しますので、不安がある場合は、保護者の付き添いをお願いします。

- 定員…15人（先着順）
- 持ち物…筆記用具
- 申し込み…3月5日(火)午前9時以降に専用フォーム（コードは右記）から申し込みください。
- 【申し込み・問い合わせ】 デジタル推進室（Tel 77・2511 本庁4階）



### スマートフォン相談窓口

スマートフォンの無料相談窓口を開設します。対象者や持ち物など、くわしくは市ホームページ（コードは上記）を確認ください。  
■とき…3月末までの第2・4月曜日 午前10時～正午、午後1時～5時  
■ところ…市役所本庁1階ロビー  
【申し込み・問い合わせ】 デジタル推進室（Tel 77・2511）

## ピンクリボンサイクリング

桃や桜の開花時期に指定グルメ店舗を巡るピンクリボンサイクリングを開催します。

- とき…3月31日(日)午前8時50分～受付8時15分
- ところ…粉河ふるさとセンター（野外ステージ前）
- 種目／定員／費用／内容  
①フリーコース／215人／4,000円／グルメ券を利用し、指定店舗を巡るレンタル／25人／8,000円／①に加え、電動

アシストマウンテンバイクとヘルメットをレンタル

- ③スキルアップレッスン＆ライドコース／10人／9,000円／元プロロードレーサーがアドバイス
- 申し込み…3月15日(金)までにインターネット（アドレスは上記）、または郵便局の払込取扱票で申し込み。くわしくは、紀の川サイクリングクラブホームページ（コードは上記）を確認ください。
- 【申し込み・問い合わせ】 紀の川サイクリングクラブ事務局 井口（メール guruzia@sky.plala.or.jp）

### 走り方教室を開催

- とき…3月16日(土)①午前10時30分～11時30分／②午後2時～3時
- ところ…市民公園多目的広場（打田若もの広場）
- 受講料…500円
- 対象…年長～小学4年生
- くわしくは紀の川市民公園ホームページ（コードは上記）を確認ください。
- 【問い合わせ】 紀の川市民体育館（Tel 77・4051）

### 自衛官などを募集

- 募集種目…一般幹部候補生、歯科・薬剤科幹部候補生、自衛官候補生、一般予備自衛官補、技能予備自衛官補
- 受験資格や試験期日など、くわしくはホームページ（コードは上記）を確認ください。
- 【申し込み・問い合わせ】 自衛隊橋本地域事務所（Tel 0736・32・0744）

## ●●催し

### 桃山まつり開催日決定

- とき…4月6日(土)午前9時30分
- ところ…井阪橋下河川敷（旧桃山グラウンド）
- くわしくは決定次第、市ホームページや新聞折り込みチラシで周知予定。
- 【問い合わせ】 桃山まつり実行委員会事務局（Tel 77・2511 本庁4階 観光振興課内）

### 第37回百合山新四国花まつり

- とき…4月6日(土)午前10時～正午
- ところ…百合山新四国八十八カ所周辺
- 内容…合同法会、札所巡拝、奉納歌唱、打田太鼓
- 【問い合わせ】 百合山の自然と遺跡を生かす会 榎本（Tel 090・3283・2172）

### 福祉・介護・保育の仕事応援出張相談

- とき…3月13日(水)午前10時～正午
- ところ…ワークプラザ紀ノ川（岩出市野上野97）
- 【問い合わせ】 福祉人材センター「ハートワーク」（Tel 073・435・5211）

### ふれあいイベントを開催

- 福祉施設などで活動する「オレンジ」と昭和歌謡や唱歌を歌いませんか。
- とき…3月10日(日)午後1時30分
- ところ…中貴志コミュニティセンター 大会議室
- 【問い合わせ】 中貴志コミュニティセンター（Tel 65・1155 月・火・祝日を除く午前9時～午後5時）

### 注意

4月号から広報紙の配布期間が1～5日になりますので、ご注意ください。  
広報課（Tel 77・2511）



# 困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」  
を見てください。また、社会福祉協議会  
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか  
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内（8:45～17:30）

■市役所本庁   Tel 77・2511  
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康  
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、  
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、  
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、  
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入  
札、災害に関すること、農業、林業、観光、  
商業、小・中学校、はたちのつどい、文化財、  
青少年健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、  
道路、河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所   Tel 73・3311  
各種申請手続きなど

■鞆淵出張所   Tel 79・0001  
各種申請手続きなど

■那賀支所   Tel 75・3111  
各種申請手続き、那賀地区のし尿収集など

■桃山支所   Tel 66・1100  
各種申請手続きなど

■貴志川支所   Tel 64・2525  
各種申請手続きなど

ごみ（廃棄物対策課Tel 77・2511）  
粗大ごみの収集依頼   Tel 77・0828  
収集事務所   Tel 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ  
■生涯学習課   Tel 77・2511  
■生涯スポーツ課   Tel 77・2511  
■打田生涯学習センター   Tel 77・3140  
■粉河ふるさとセンター   Tel 73・3312  
■那賀総合センター   Tel 75・2221  
■桃山会館   Tel 66・2288  
■貴志川生涯学習センター   Tel 64・2273  
■青少年センター   Tel 64・9888

## 病院・警察・消防署の電話番号

■公立那賀病院   Tel 77・2019  
■那賀休日急患診療所   Tel 77・6410  
■鞆淵診療所   Tel 79・0009  
■岩出警察署   Tel 63・0110  
■那賀消防組合本部   Tel 61・0119  
■岩出保健所   Tel 63・0100

## 弁護士相談

■紀の川市弁護士相談  
Tel 77・2511（市民課）  
○4月3日(水)午後1時30分～  
開催場所は予約時にお知らせ  
します。

電話予約受付開始：3月21日(木)  
午前9時～（先着7人）

## 行政相談

■紀の川市行政相談  
Tel 77・2511（市民課）  
総務大臣から委嘱された行政  
相談委員が国の行政全般につい  
ての相談に応じます。  
○3月13日(水)午後1時～3時  
相談を希望する人は市役所本  
庁1階市民課に来てください。

## 女性相談

■女性相談  
Tel 073・435・5246  
（県男女共同参画センター）  
女性相談や法律相談、カウン  
セリングを実施。面接相談も予  
約制で行っています。  
○電話相談は火～土曜日の午前  
9時～午後8時、日曜日の午前  
9時～午後4時30分  
○面接相談は、平日の午前9時  
～午後5時45分（電話予約必  
要）

## 子ども・青少年

■子ども（18歳未満）に関する  
あらゆる相談  
Tel 073・445・5312（県子  
ども・女性・障害者相談センター）  
■こども課の家庭児童相談  
Tel 79・3104   平日の午前8  
時45分～午後5時30分  
子どもに関することや、児童  
虐待などの相談に応じます。  
■子育て支援センターの子育て  
に関する相談  
Tel 66・0404（桃山子育て支  
援センター）  
Tel 75・2331（那賀子育て支  
援センター）  
Tel 79・7228（レイモンド子

育て支援センター）

いずれも、平日の午前9時～11  
時30分、午後1時～4時  
子育ての悩みや不安などの相  
談に応じます。直接来所や電話  
で相談ください。

■紀の川市子育て世代包括支援  
センター「はぐくみサポート紀  
の川」  
Tel 79・3106   平日の午前8  
時45分～午後5時30分

助産師や保健師が、妊娠届出  
書受理のほか、妊娠・出産・子  
育てに関する相談に応じます。

■発達障害に関する相談  
Tel 073・413・3200（和  
歌山県発達障害者支援センター  
ポラリス）

## こころ・からだ

■障害者の相談  
Tel 073・445・7314（県子  
ども・女性・障害者相談センター）  
身体や知的障害のある人に関  
する相談に応じます。  
○相談日時は、火曜日の午後3  
時以降で日程を調整。  
岩出保健所の相談室または診  
察室

■このとり相談（電話相談）  
Tel 61・0049（岩出保健所）  
平日の午前9時～午後5時45分  
保健師が相談に応じます。  
※不在時には、相談担当者が折  
り返し電話をします。  
Tel 61・0047（岩出保健所）  
ひきこもりの状態の人とその  
家族や支援者の相談に応じま  
す。

■身体・知的・精神障害に関す  
る相談  
Tel 78・2808（麦の郷   紀の  
川生活支援センター）  
平日の午前9時～午後5時

■労働者の健康相談  
Tel 78・3875（伊都・那賀地  
域産業保健センター）  
当センターの登録産業医が50  
人以下の事業所に出向き、従業  
員の健康相談などを無料で行い  
ます。

■難病に関する相談  
Tel 61・0049（岩出保健所）

■こころの健康相談  
Tel 61・0047（岩出保健所）  
精神科医と精神保健福祉相談  
員などが相談に応じます。

## 高齢者・認知症

■紀の川市地域包括支援セン  
ター「愛の手」  
Tel 77・0350   平日の午前8  
時45分～午後5時30分  
地域包括支援センターは、高  
齢者の健康の維持、向上や安心  
できる生活のための支援をしま  
す。また、認知症やその介護に  
ついての電話相談にも随時対応

しています。

## 人権相談

■紀の川市人権相談  
Tel 77・2511（人権施策推進  
課）  
法務大臣から委嘱された人権  
擁護委員が人権全般についての  
相談に応じます。相談はどの会  
場でも受けられます。  
○3月13日(水)午後1時～3時  
粉河ふるさとセンター2階粉  
河支所会議室  
○4月10日(水)午後1時～3時  
那賀保健福祉センター3階生  
活相談室  
○5月8日(水)午後1時～3時  
貴志川保健福祉センター2階  
相談室

## 消費生活

■特殊詐欺被害防止専門ダイヤル  
Tel 0120・508・878  
県警の24時間対応相談窓口。  
■消費生活相談員による、消費  
者問題の相談窓口  
Tel 188（局番なし）  
○毎週月曜日の午前10時～正午、  
午後1時～4時（祝日を除く）  
／本庁4階相談室1

## 就労支援

■求人情報の提供・職業相談  
Tel 65・3435   紀の川市ふる  
さとハローワーク（ワークサロ  
ン貴志川）平日の午前9時30分  
～午後5時  
Tel 61・3100   ワークプラザ  
紀ノ川（ハローワーク和歌山  
岩出職業紹介窓口）平日の午前  
8時30分～午後5時15分  
求人情報提供や職業相談・紹  
介を実施。※雇用保険などの手  
続きはできませんので、注意く  
ださい。

■巡回職業相談   3月19日(火)  
井阪文化会館（午前10時30分～  
11時30分）  
那賀総合センター（午後1時～  
2時）  
古和田会館（午後2時30分～3  
時30分）  
Tel 77・2511   商工労働課  
■和歌山労働局   総合労働相談  
コーナー  
Tel 073・488・1020  
平日の午前9時15分～正午、午

後1時～5時15分

■障害者の就職相談  
Tel 61・6300（岩出紀の川障  
害者就業・生活支援センター  
フロンティア）要予約

■若者サポートステーションき  
のかわ（サポステきのかわ）  
専門のキャリアカウンセラー  
が相談に応じます。要予約  
Tel 0736・33・2900  
平日の午前10時～午後6時

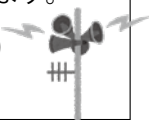
■サポステ・plus  
就職氷河期世代である40代  
人の就労相談を実施。要予約  
Tel 0736・33・2900  
平日の午前10時～午後6時

※相談のページの「平日」と  
は、祝日を除く月曜日～金  
曜日のことです。

## 防災行政無線 応答サービス

24時間以内に放送された防  
災行政無線放送の内容を、電  
話で聞くことができます。

Tel 0120・400・050  
（フリーダイヤル）



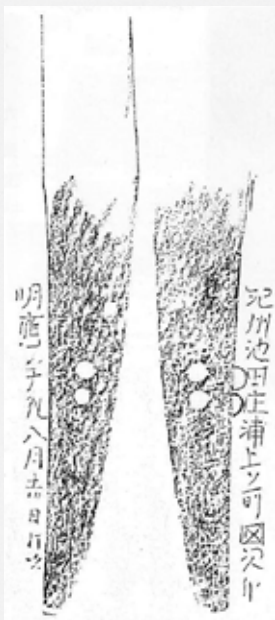


# 文化財

vol.198

すどくにつぐ  
簀戸国次の刀

紀の川市文化財保護審議会  
(Tel.77・2511 生涯学習課内)



▲打田町史 第二巻 史料編Ⅱより



▲和歌山県立博物館特別展『きのくに 刀剣ワールド』図録より転載

紀の川市神領に所在する海神社に伝わる宝刀が一振りあります。全長50・1cm、刃長37・6cm、刀身中央より切つ先側に反りの中心がある先反りが強く踏ん張りが付いた姿で、身幅は広めですが、重ねは薄いのが特徴です。銘には「紀州池田庄浦上前国次作」と製作者の名前と、不明瞭であるが年号として「明徳四年八月吉日打之」と刻まれています。市内には国次の刀が数本残されていますが、一派の現存刀は極めて少なく、作刀と技量の点では紀州鍛冶随一と言われています。

国次は、代々粉河寺門前において粉河寺に仕えた刀工で、国次の銘の国構えの中に※形に刻んだ形が簀戸（割竹を対角線に組んで小枝を編んだ簡素な扉）に似ていることから、簀戸国次と称されました。国次は入鹿鍛冶と呼ばれる刀鍛冶の系統です。紀伊続風土記には『古今鍛冶考』という書に紀伊国鍛冶系図が載せてあり、そこには、大和の国の住人、包貞の子、本宗が鎌倉時代末に紀伊国牟婁郡入鹿荘（三重県熊野市紀和町）で刀剣を作り、入鹿物と呼ばれ盛んに入鹿銘の刀を作ったことが記録されています。現在伝わる入鹿鍛冶の刀は、地金の柁目肌の中に肌に沿って縞のような筋が入る「入鹿肌」が特徴です。この入鹿鍛冶から分かれて15世紀の中頃室町時代初期、初代国次の父則実が粉河に住み、作刀を始め

鍛冶の特徴を受け継ぎ、海神社の宝刀も、黒い縞の「入鹿肌」の特徴が顕著に表れています。初代国次が作刀を始めた頃、紀北地域は南北朝の争乱の舞台となり、各地で武力衝突が頻繁に起こり、刀剣の需要が急速に高まりつつあったと考えられます。その後、国次は5代に渡り続き、代々国次の名を刻み刀を作り続けます。おそらく粉河寺や根来寺に刀を供給したのでしょう。天正13年（1585）羽柴秀吉の紀州攻めの際、粉河寺は炎上し、国次を含めた粉河鍛冶は甚大な被害を受けたのか、粉河寺門前での作刀は確認できなくなります。その後、江戸時代に入り粉河寺の復興後、門前では代わって鋳物が多く作られ始めました。太平の世、仏具である鐘などの鋳物を作り、粉河鋳物は全国に名を轟かせることになります。

## Library information

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| と | し | よ | か | ん |
|   | じ | ょ | う | ほ |
|   |   |   |   | う |

Hikoboshi & Orihime

■図書館名／開館時間／休館日…………… 休館カレンダーは裏表紙参照

□河北図書館 (Tel.78・2010)

午前9時30分～午後7時(土日祝は午後6時まで)／月曜・第4火曜日

□河南図書館 (Tel.64・4614)

午前10時～午後7時30分(土日祝は午後6時まで)／木曜・第3火曜日

※3月12日(火)～17日(日)は特別整理期間のため、休館します。

□移動図書館「かさざぎ号」

運行時間は市ホームページを確認ください。／月曜・木曜日運休運行

※3月24日(日)～30日(土)は運休。

## 今月の本棚

タイトル／著者名／出版社名



### THE フルーツストック

藤野貴子／学研プラス

使いやすいフルーツを厳選し、そのままよりもフレッシュな魔法のストック方法を紹介。



### 大人の果物菓子

yuka\*cm／大和書房

甘酸っぱさが一度食べたらクセになる、ジューシーな季節の果物を使った焼き菓子のレシピを紹介。



### いちじくのはなし

しおたにまみこ／ブロンズ新社

ほらふきいちじくが大活躍するお話。



### やさいのがっこう

いちごちゃんはやさいの？

なかやみわ／白泉社

「やさいのがっこう」から入学案内が届き、とても驚いた双子のいちご。なぜなら、自分たちは果物だと思っている…。



### ちいさなふたりのいえさがし

たかおゆうこ／福音館書店

小さなおじいさんとおばあさんは、家探しの旅に出ます。いちご、すいか、りんご。果物をくり抜いて家をつくりますが…。

## ～今月のテーマ～

## フルーツ いっぱい

## 新刊情報

■新しく入った本 図書名／著者名／出版社名

□ゆるりより道ひとり旅／おづまりこ／文藝春秋

□88歳現役医師のときめいて生きる力／帯津良一／主婦の友社

□みなさんのおかげです／木梨憲武／小学館

□東京都同情塔／九段理江／新潮社

□シャーロック・ホームズの凱旋／森見登美彦／中央公論新社

## 読み聞かせの予定

河北図書館 3月10日(日) 午前10時30分～ おはなしのくに (こども向け)

(ひこぼし) 3月15日(金) 午前10時～ おはなしのくに (赤ちゃん向け)

河南図書館 4月3日(水) 午前10時30分～ おはなしとわらべうたの会

(おりひめ)



## 広報紀の川へのお便りをお待ちしています

この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、あなたの周りであった身近な出来事や話題などを聞かせてください。みなさまからのお便りをお待ちしています。

2月号にお便りをいただきました！今後の広報紙の参考にさせていただきます。貴重なお便りありがとうございました。

●小学生、中学生の登下校時に見守りをしてくれている人や犬の飼い方のマナーについて今後、取り上げてほしいです。

(打田地区 とまとさん)

【問い合わせ】  
広報課 (Tel 77・2511 本庁3階)



### 送付先

〒649-6492 紀の川市役所 広報課  
広報紀の川「お便りコーナー」係

住所・氏名(ニックネーム)・感想などを記入し、手紙、ハガキ、専用フォーム(右記)のいずれかで送付ください。



▲専用フォーム

※いただいたお便りは、広報紙などで紹介させていただく場合があります。なお、個別の返信はいたしませんので、ご了承ください。



紀の川市の魅力を発見！

### きのかわ暮らし

紀の川市の暮らしで見つけた魅力を「#きのかわ暮らし」をつけてInstagramに投稿ください！投稿いただいた写真の一部を紹介します。

紀の川市  
Instagram  
～まちの話題～



#KINOKAWA\_TOPICS



@happiness76o



@ra\_p\_07



@tamukiti



@osan003



@tum.noopy

## これに夢中 vol.15

文化クラブを楽しむ人を紹介

### 坂井 千恵 さん

書道サークル@打田支部



### 筆

を走らせ、文字を美しく書くことを追求する書道。坂井さんはそんな書道作品の展示を見たことで感銘を受け、新たなチャレンジとして昨年6月から小学生以来の書道に取り組んでいます。「見た人に思いが伝わるような作品を作りたい」と作品作りへの意気込みを話してくれた坂井さん。「デジタル化が進む世の中ですが、書道には修正できないアナログだからこそ良さがあります。一つの文字のバランスが崩れると全体にまで影響するの面白いです」と書道の魅力を次々に話す坂井さんの目は、まるで少女のように純粹で輝いて見えました。

書の文字は人の心を映す鏡。代表の児玉忠雄さんは、「初心者の人でも、気軽に始めることができるのが書道。大人のたしなみにもなるので、一度体験に来てください」と話してくれました。



#### ●書道サークル

書道を楽しむメンバーが集まっています。現在10人が所属し、毎月第2・第4水曜日(午後7時～9時まで)打田生涯学習センターで活動中。興味がある人ならどなたでも大歓迎です。ぜひ気軽に参加してください。

【問い合わせ】Tel 090・3656・9902 (児玉)

紀の川市文化協会では、さまざまなクラブやサークル活動を行っています。  
くわしくは生涯学習課(Tel 77・2511 本庁4階)または各地区公民館へ問い合わせください。





### ■新たな窓口の形「書かない窓口」

市では、デジタル庁が推進する窓口 でいーえつくすさーび DXsaaSのサービスを活用した「書かない窓口」を1月16日から全国最速で開始しました。証明書などの申請やライフイベントの手続きを行う際に、職員が必要事項を聞き取ることで申請書の作成を支援。署名を行うだけで、手続きの申請ができるようになりました。窓口を体験した岸本市長は「申請書類などを書くことの負担を減らすことで、市民の煩わしさを少しでも軽減したい」とサービス向上への思いを語りました。

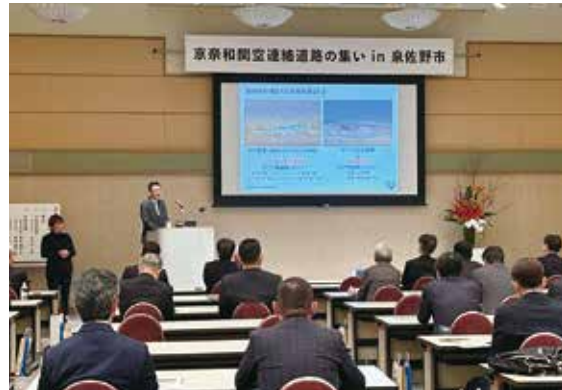


### ■キウイフルーツ&中晩柑を PR

1月27日、東京都中央卸売市場大田市場で市の主要農産物であるキウイフルーツと中晩柑の代表として八朔のプロモーションが行われました。JA 紀の里や生産者、市などが参加し、丹精込めて育てたフルーツの魅力を動画などを通して市場関係者に発信。JA 紀の里岩上昌義組合長は「台風の農地被害や干ばつなど、厳しい状況の中でも一生懸命作った、農家の思いがたくさん詰まったフルーツをよろしくお願いします」とアピールしました。



▲京奈和関空港連絡道路建設促進期成同盟会の会長として、閉会の挨拶を行う岸本市長。「地域の思いをカタチにしていきたい」と抱負を述べました。



### ■京奈和関空港連絡道路の集い

阪和自動車道上之郷 IC から京奈和自動車道紀の川 IC の間を自動車専用道路で結ぶ「京奈和関空港連絡道路」の構想を早期に実現するため、2月17日、泉佐野市にあるエプノ泉の森ホールで京奈和関空港連絡道路の集い in 泉佐野市が開催されました。2人の講師を招き、「まちづくりと高規格道路」や「関西空港の現状と地域と空港の成長に向けた取り組み」についての特別講演を実施。京奈和関空港連絡道路の必要性を再認識する良い機会となりました。



▲学生14人は3グループに分かれて、「農家と学生のマッチング」、「飲食店を活用した市内の周遊化」、「ふるさと納税返礼品の開発」の取り組みを発表しました。



### ■和歌山大学と包括連携協定を締結

2月5日、和歌山大学と市は、地域課題の解決や発展に向けて、包括連携協定を締結しました。締結に先行して昨年9月に、学生がフィールドワークなどを通して市の課題解決を図る「きのかわ Future Design プロジェクト」を発足。締結式の後、調査やグループワークを重ねた研究成果を発表しました。本山貢学長は「学生が実践的な学びで、さまざまな考え方を身に付けてほしい。協定を機に、市と大学共に発展していきたい」と期待を込めて話しました。



第1区  
打田中学校2年  
前 春馬くん(3.0km)



第2区  
荒川中学校2年  
津田彩名さん(1.7km)



区間  
第2位  
第3区  
田中小学校6年  
亀若詩乃さん(1.6km)



第4区  
貴志川中学校1年  
吉田陽名子さん(1.9km)



第5区  
貴志川中学校3年  
北畑遥都くん(2.2km)



第6区  
安楽川小学校6年  
大森萌生さん(1.4km)



第7区  
上名手小学校6年  
脇田莉玖くん(1.7km)



第8区  
荒川中学校2年  
大森風花さん(2.5km)



第9区  
安楽川小学校6年  
津田隆仁くん(1.9km)



第10区  
貴志川中学校2年  
尾上倫太郎くん(3.2km)

## 第23回和歌山県市町村対抗

# ジュニア駅伝競走大会

タイム: 1時間12分28秒

2月11日、和歌山市で第23回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会が開催され、県内29市町から44チームが参加しました。

紀の川市選手団は、1区の前君が区間1位の快走でチームに勢いをつける最高のスタート。その後も粘り強い走り続けた選手たちは、総合5位でゴールしました。







# くらしのカレンダー

# 3月

2024

| 日                                | 月                            | 火                                               | 水                          | 木                                                                         | 金                                                                                                                | 土  |
|----------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                  |                              |                                                 |                            |                                                                           | 1                                                                                                                | 2  |
| 3<br>◆ 紀の川流し雛                    | 4                            | 5                                               | 6<br>● 4か月児<br>(R5.11生まれ)  | 7<br>● 3歳8か月児<br>(R2.6生まれ)<br>● 赤ちゃん広場<br>(9か月以下/桃)<br>● 子育て教室<br>(1歳児/那) | 8<br>● 2歳6か月児<br>(R3.8生まれ)<br>● 1歳8か月児<br>(R4.6生まれ)<br>● 赤ちゃん広場<br>(10か月以上/桃)<br>● 子育て教室<br>(1・2歳児/レ)<br>(2歳児/那) | 9  |
| 10<br>◆ 粉河とんまか<br>雛通り<br>(〜3/10) | 11                           | 12<br>● 1歳児<br>(R5.3生まれ)<br>● 7か月児<br>(R5.8生まれ) | 13<br>● 4か月児<br>(R5.11生まれ) | 14<br>● 3歳8か月児<br>(R2.6生まれ)<br>● 赤ちゃん広場<br>(9か月以下/レ)                      | 15<br>● 2歳6か月児<br>(R3.8生まれ)<br>● 赤ちゃん広場<br>(9か月以下/那)<br>● 赤ちゃん広場<br>(10か月以上/レ)                                   | 16 |
| 17                               | 18<br>● 赤ちゃん広場<br>(10か月以上/那) | 19                                              | 20 春分の日                    | 21                                                                        | 22                                                                                                               | 23 |
| 24                               | 25<br>● 子育て教室<br>(1歳児/桃)     | 26<br>● 子育て教室<br>(2歳児/桃)                        | 27                         | 28                                                                        | 29                                                                                                               | 30 |
| 31                               | 4/1                          | 2                                               | 3                          | 4                                                                         | 5                                                                                                                |    |

● 広報紙に掲載のイベントなどは、今後の状況により、中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。  
● 赤ちゃん広場・子育て教室(レ)：レイモンド子育て支援センター／那：那賀子育て支援センター／桃：桃山子育て支援センター

管理栄養士のレシピ♪

## ハッピーごはん

94

### ミルク味噌汁

- 1 豚肉は2cm位に切り炒める。
- 2 里いもは皮をむき一口大に切る。
- 3 人参、大根はいちょう切りにする。
- 4 ごぼうは斜めに切る。
- 5 白ねぎは斜めに薄く切る。
- 6 だし汁に②～④を入れ煮る。
- 7 煮立ったら①を入れ、味噌を溶き入れる。
- 8 牛乳を入れ、最後に⑤を入れる。



■材料(4人分)／1人分140kcal

豚肉………… 150g 白ねぎ………… 15g  
里いも…… 中3個 だし汁… 3カップ  
人参………… 50g 味噌… 大さじ1.5  
大根………… 50g 牛乳………… 150cc  
ごぼう…… 50g

● 休館日(河北図書館)………… P.23

● 休館日(河南図書館)………… P.23

● 赤ちゃん広場・子育て教室 …… ※

● 健康診査・健康相談 …… ※

◆ イベント………… 該当ページ

▼ その他………… 該当ページ

※→対象者など詳細は前月号参照

人の動き(6年1月末現在)  
人口 59,517 / 世帯 27,106  
男 28,333 / 女 31,184