

紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

住いも♥甘いも
紀の川市



●特集

命をつなぐボランティア 献血

●表紙の写真

同世代の献血者数を増やすため、和歌山県学生献血推進協議会に参加している近畿大学生物理工学部のみなさん。

2～5ページに関連記事掲載

2024

7

命をつなぐボランティア 献血

病気や怪我で輸血などを必要とする患者さんのために、自分の血液を自発的に無償で提供する献血。みなさんの献血で多くの命が救われています。

インタビュー

若年層の献血者が

1人でも増えるように



献血は人助けの手段

近畿大学生物理工学部の代表を務める加藤麗名さん。「人の役に立ちたい」その一心で活動を推進します。

私たちが所属する和歌山県学生献血推進協議会は、同世代の10～30代の人を対象に献血の必要性を伝えるために活動しています。近畿大学生物理工学部からは14人の学生が参加。主に啓発活動を中心に行っています。また、岩出ロータリークラブの定例会で活動報告をさせてもらうなど、貴重な経験もさせてもらっています。

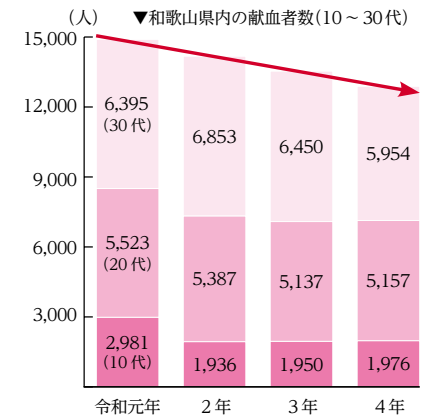
この協議会に参加したこと

で、若年層への献血推進には若者の力が必要だということを再認識しました。今後他の大学などと連携を深め、活動を充実させていきたいです。学生団体の活動を知らない人もまだまだ多いので、認知度を高め、若年層の献血者が1人でも増えるよう活動を進めていきたいです。献血をしたことがない人は「人助けの手段のひとつ」として、ぜひ協力をお願いします。

若い世代のみなさん
献血に協力をお願いします



和歌山県学生献血推進協議会
近畿大学生物理工学部のみなさん



学生が同世代の献血を推進

啓発や献血アプリ「ラブラッド」の登録補助、SNSでの情報発信などをしている和歌山県学生献血推進協議会近畿大学生物理工学部のみなさん。学内だけでなく、奉仕団体などと連携し、献血者数増加を目指し活動を行っています。



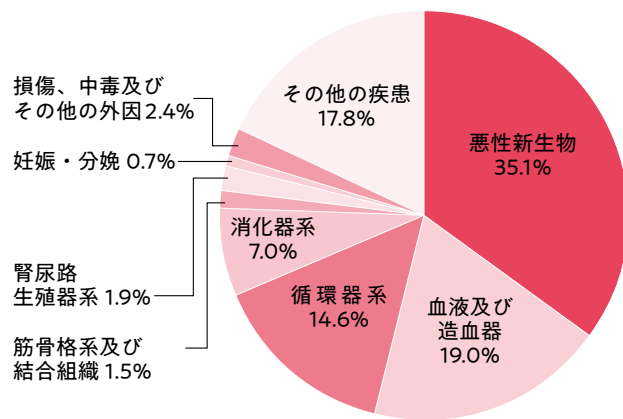
▲4月3・4日に那賀ライオンズクラブのみなさんと今年度最初の活動を行いました。

意外と知らない。

献血した後の血液のゆくえ

●事故や病気などで大量出血した人が輸血をするイメージがありますが、多くはがん患者さんのもとに届きます。

【疾病別輸血状況】



(出典) 令和4年輸血状況調査結果(東京都保健医療局)を基に作成

若い世代の献血離れ

日々進歩している医療技術でも人工的に造ることができない血液。もちろん長期保存もできません。また、1人あたりの献血回数や量には上限があるため、患者さんに安定的に血液を届けるためには、みなさんが1年を通じて継続して献血を行う必要があります。

そんな中、若い世代の献血離れが問題となっています。令和4年度の10～30代の献血者数は全国で167万人。平成24年度の251万人から10年間で約33%低下しています。献血が可能な年齢は16～69歳ですが、献血者の約7割を40歳以上の人が占めており、この世代の人たちが69歳を迎えたとき、将来必要な血液量を確保できなくなる恐れがあります。今後も患者さんに血液を安定的に届けるためには、若い世代をはじめ、みなさんの継続的な協力が必要です。今回の特集では、献血者を増やすため日々活動する人たちが輸血経験者の話を聞いてきました。「命をつなぐボランティア」の一員として、みなさんも献血を始めてみませんか。

献血の手順

- 1 献血受付
- 2 タブレットで質問に回答
- 3 健康診断
問診や血圧測定などを行います。
- 4 採血
時間は全血献血では10～15分、成分献血は40～90分程度です。

献血者の基準

献血の種類	200ml献血	400ml献血
年齢(男性)	16～69歳まで	17～69歳まで
(女性)	18～69歳まで	
体重(男性)	45kg以上	50kg以上
(女性)	40kg以上	
間隔(男性)	4週間後の同じ曜日	12週間後の同じ曜日
(女性)		16週間後の同じ曜日

※65～69歳までの人は、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までの間に採血が行われた人に限る。



健康推進課献血担当

庄司泰務さん

日々献血場所確保のために奔走

和歌山県赤十字血液センター 山中千騎さん

インタビュー

日本赤十字社が担う「血液事業」は、献血者を募集し、その血液を輸血用血液製剤として、治療が必要な患者さんのために医療機関に供給するまでの一連の業務を行っています。

私はその中で献血バスの配車場所を確保するため、スーパーマーケットや各種企業、行政機関などに対する協力依頼や献血会場での啓発活動などの業務をしています。また、和歌山県学生献血推進協議会の担当としており、学生たちの活動をサポートしています。

私の業務は、事業の中でも献血者に最も近い業務だと思っています。そのため、協力いた

く事の大変さや輸血用血液製剤が献血者からの大切な贈り物であることを実感しています。

一年間を通してさまざまな場所での献血を行っています。やはり若年層の献血者数は目に見えて減っています。学生たちも献血を推進するための活動を頑張ってくれていますが、若年層の献血者を増やすには、一人一人が「自分ごと」として捉えることが大切だと思います。

献血をすることに「きっかけ」はいりません。献血バスなどを見かけたら、ぜひ一度声をかけてください。

あなたの優しさが誰かの大きな助けにつながります。

出産後出血が止まらず輸血を経験

市内 在住 中垣内真帆さん

interview

1月に長女柊愛を出産しました。初めての出産で難産となり、出産はこんなにも大変なものなんだと痛感しました。

出産後、何時間経っても出血が止まらず、貧血の症状が出てきました。様子を見ていたのですが、一晩経っても出血していたので、病院の先生に相談しました。その頃には顔色も悪くなり、意識が飛んでしまうこともありました。

先生に輸血を勧められ、輸血をしながら救急車で大きな病院に緊急搬送されました。検査の結果、臍内の静脈が裂け出血をしていることがわかりました。

最初は輸血することが少し怖かったですが「何人の血液が私の命をつなぐために使われているんだろう」と考えると感謝の気持ちでいっぱいになりました。

まさか自分が輸血を受けることになるなんて、これっぽっちも思っていないでした。恩返しのために献血をしたいですが、輸血を受けた今、献血をすることはできません。娘が大きくなった時には「輸血を受けてママは助かったんだよ」と話し、献血を勧めたいと思います。

献血をしている人にこの場を借りて感謝の気持ちを伝えたいです。ありがとうございます。



市内の献血日程

市は和歌山県赤十字血液センターの献血事業に協力しています。紀の川市役所本庁、各支所、各企業などに毎月献血バスが配車されていますので、協力よろしくお願いします。



◀ 献血の予約は献血 Web 会員サービス「ラブラッド」を利用ください。予約なしでも受付可能です♪



7月7日は愛の血液助け合い運動月間です！

■ とき／ところ…

① 7月14日（日）

午前10時～正午・午後1時～4時30分／MEGAドン・キホーテ紀の川店

② 7月17日（水）

午前10時～正午・午後1時～4時／紀の川市役所南別館

③ 7月19日（金）

午後1時30分～4時／公立那賀病院

④ 7月22日（月）

午前10時～11時30分・午後0時30分～4時30分／近畿大学生物理工学部

⑤ 7月24日（水）

午前10時～11時30分・午後0時30分～4時30分／近畿大学生物理工学部

採血後の血液は入念に検査され

輸血用血液製剤に変わります

● 採血されたままの血液、すなわちすべての成分を含んだ「全血製剤」の輸血が主流でしたが、現在では、患者さんが必要とする成分だけを輸血する「成分輸血」が主流となっています。

輸血用血液製剤には、「赤血球製剤」「血漿製剤」「血小板製剤」「全血製剤」があり、医療機関への全供給数のうち、「赤血球製剤」「血漿製剤」「血小板製剤」でほぼ100%を占めています。



赤血球製剤
採血後28日間使用可能



血漿製剤
採血後1年間使用可能



血小板製剤
採血後4日間使用可能



友達が白血病を患い、大学をやめてしまったんです。何か力になりたいと思い、献血することにしました。時間がかかるイメージがありましたが、実際に受けてみると思ったより早かったのびびっくりしました。また、看護師さんがフレンドリーに話しかけてくれたので、リラックスできました。

思ったイメージと全然違うので、みんなもぜひやってほしいです。スマホさやってたら終わります（笑）僕の血で誰かの役に立てるのであれば、これからも続けていきたいです。

はじめての献血

高齢者肺炎球菌予防接種の助成

高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています。対象者には、対象年齢を迎える月の月末に個別に通知します。

■対象者…

① 65 歳の人（5 年度の対象者でも、66 歳の誕生日の前日までは接種可能）

② 60 歳以上 65 歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人や、ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な人

※すでに助成を受けたことがある人や肺炎球菌ワクチン（23 価）の任意接種を受けた人は対象外です。

※対象者で転入や紛失などで予診票を持っていない人は、問い合わせください。

■接種費用…3,000 円（生活保護を受給している人は無料）

【問い合わせ】健康推進課（TEL 77・2511）

子宮頸がんを予防できるワクチンがあります

子宮頸がんを予防できるワクチンが定期接種として、無料で接種できます。

キャッチアップ接種対象者の接種期間は、7 年 3 月 31 日（月）までです。接種期間を過ぎると無料で接種できなくなりますので、ご注意ください。

また、接種完了まで約半年の期間が必要になります。接種を希望する人は、早めに接種ください。

■対象者…

●定期接種…小学 6 年生～高校 1 年生相当（平成 20 年 4 月 2 日～平成 25 年 4 月 1 日生まれ）の女子

●キャッチアップ接種（積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した人）…平成 9 年 4 月 2 日～平成 20 年 4 月 1 日生まれの女子

※転入や紛失などで予診票を持っていない人は、問い合わせください。

■市内協力医療機関（6 年 4 月時点）…

医療機関名	所在地	電話番号
いちごクリニック	西大井 210-1	77・0150
上田内科クリニック	東国分 431-1	77・6690
かしい小児科	打田 1417-4	77・3399
どばしクリニック胃腸内科・呼吸器内科・外科	北勢田 228-1	77・7700
のだ小児科	北大井 198-7	78・1230
宮井内科	上野 13-10	78・1510
中田内科・胃腸科	猪垣 55-3	74・2255
馬淵医院	粉河 2213	73・2116
西岡内科胃腸科	桃山町最上 84-5	66・2223
神戸坂口クリニック	貴志川町神戸 644	64・1105

※岩出市内の協力医療機関は、市ホームページを確認ください。



▶子宮頸がん予防接種（HPV ワクチン）市ホームページ

【問い合わせ】健康推進課（TEL 77・2511）



風しんを予防しましょう

妊婦が風しんに感染すると、胎児が白内障や先天性心疾患、難聴などを主な症状とする「先天性風しん症候群」にかかる恐れがあります。

妊婦とその子どもを風しんから守るため、風しん抗体検査や風しんワクチン予防接種費用の助成があります。くわしくはホームページを確認、または問い合わせください。

■抗体検査・予防接種の対象者…市内に住所を有する、昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性

※対象者には 3 月末に通知していますが、抗体検査と予防接種を受けるには、6 年度用クーポン券が必要です。下記コードから申請いただくか、問い合わせください。

※予防接種は風しん抗体が十分でない人に限ります。

■助成期間（6 年度用クーポン券有効期限）…7 年 3 月 31 日（月）までの検査、接種分



▶風しん抗体検査・風しん第 5 期定期接種クーポン券交付申請フォーム

【問い合わせ】健康推進課（TEL 77・2511 本庁 1 階）

休日歯科当番（診療時間：午前10時～正午、午後1時～4時）

受診する際は電話などで確認の上、来院ください。
電話が通じないときは、那賀消防組合（TEL 61・1791）へ確認ください。
年間当番表（地図リンク）は市ホームページで確認できます。

7/7 （日）	林歯科医院（TEL 62・6012）
14 （日）	井関歯科医院（TEL 62・2223）
15 （月）	吉田歯科クリニック（TEL 69・1182）
21 （日）	岡本歯科医院（TEL 73・4970）
28 （日）	おち歯科医院（TEL 61・7322）
8/4 （日）	岩崎歯科医院（TEL 62・9888）

重要なお知らせ

広報紙に掲載のイベントは、今後の状況により中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。

相談窓口・休日夜間の電話案内

緊急時の医療機関案内（24 時間）

県救急医療情報センター TEL 073・426・1199
那賀消防組合 TEL 61・1791

休日に受診できる医療機関

那賀休日急患診療所 TEL 77・6410
日曜・祝日の午前 9 時～正午、午後 1 時～5 時

夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき
TEL # 8000 または TEL 073・431・8000
平日は午後 7 時～翌午前 9 時
土・日・祝日は午前 9 時～翌午前 9 時

夜間・休日に受診できる小児科

小児救急医療ネットワーク TEL 073・425・8181
平日夜間は午後 8 時～翌午前 6 時
土・日・祝日の夜間は午後 7 時～翌午前 6 時
休日昼間は午前 10 時～正午、午後 1 時～5 時

県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索

8月の母子保健

※対象児には、会場と受付時間を個別通知します。

■4か月児健康診査
6年4月生まれ対象
8月28日(水)の午後

■7か月児健康診査
6年1月生まれ対象
8月27日(火)の午後

■1歳児健康相談
5年8月生まれ対象
8月27日(火)の午前

■1歳8か月児健康診査
4年11月生まれ対象
8月23日(金)・30日(金)の午後

■2歳6か月児健康相談
4年1月生まれ対象
8月23日(金)・30日(金)の午前

■3歳8か月児健康診査
2年11月生まれ対象
8月22日(木)・29日(木)の午後

【問い合わせ】こども課（Tel 77・2511）

那賀圏域障害児・者自立支援協議会講演会 「思春期のメンタルヘルス ～医療、教育、福祉 地域で 連携できること～」

■とき…8月15日(木) 午後2時～3時30分（受付は午後1時30分～）

■ところ…岩出市総合保健福祉センター
3階視聴覚室

■講師…おのクリニック院長 小野善郎氏

■申し込み…7月16日(火)までに、右記コードから申し込みください。

※手話通訳が必要な人は申し出ください。

※チラシなど、くわしくは那賀圏域障害児・者自立支援協議会ホームページを確認ください。

【問い合わせ】岩出障害児者相談・支援センター（Tel 63・1622／Fax63・1644）



福祉タクシー券・自動車燃料券の申請はお済みですか

■対象者…申請日に市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人

①身体障害者手帳1級または2級／②療育手帳A1またはA2／③精神障害者保健福祉手帳1級または2級

■支給内容…福祉タクシー券か自動車燃料券のいずれかを選択可

①福祉タクシー券…利用1回につき、福祉タクシーの基本料金(距離制運賃の初乗り運賃)分を1枚とし24枚分

②自動車燃料券…4リットル券12枚分（ただし、原動機付自転車を含む自動二輪の場合は、1リットル券48枚分）

■有効期限…いずれも7年3月31日(月)まで

※発行後の券種変更や再発行は不可。

■申請に必要なもの…助成要件に該当する上記の手帳

※自動車燃料券の場合は、本人または介護者の運転免許証。

■申し込み…障害福祉課、各支所・出張所に設置の申請書に記入の上、申し込みください。

※年度途中に新たに対象となる人は、申請月の翌月から年度末までの助成券を月割りで発行しますので、申請ください。

【問い合わせ】障害福祉課（Tel 77・2511／Fax79・3926 本庁2階）

今年の夏休みは手話にチャレンジ！

夏休み手話教室を開催

「手話」は耳の聞こえない人が、手を使って会話をするコミュニケーションのひとつです。「聞こえないってどんなこと？」「手話で話してみたい！」などと思っているみなさん、一緒に楽しく手話を学びませんか。簡単なあいさつや自己紹介ができるようになります。

■とき…8月5日(月)／6日(火) いずれも午前9時30分～正午

■ところ…本庁2階 市民協働スペース

■対象…市内の小学5年生～中学3年生

■定員…25人（先着順）

■講師…和歌山県聴覚障害者協会会員、市職員

■申し込み…7月8日(月)～19日(金)の間に、右記コードから申し込みください。

【問い合わせ】障害福祉課（Tel 77・2511／Fax79・3926）



那賀地区民生委員の交代

那賀地区の民生委員児童委員が交代になりました。

■委員名／担当地区…園部文子／栄町一・栄町二・西の町

【問い合わせ】社会福祉課（Tel 77・2511 本庁2階）

氣をつけて！熱中症

梅雨明けの時期は、それまでの比較的涼しい天候から一気に高温多湿な天候に変化し、多くの人が十分に暑さに慣れていない状況のため、熱中症が多く発生します。下記のポイントに気を付けて、熱中症を予防しましょう。また、熱中症のリスクが高い人(高齢者や子ども、持病のある人、肥満の人、障がい者など)に声をかけましょう。

■熱中症予防のポイント…

①涼しい服装や帽子などで暑さを避けましょう

②こまめに水分補給をしましょう

③日頃から健康管理をしましょう

④暑さに備えた体作りをしましょう

【問い合わせ】健康推進課（Tel 77・2511）

8月の赤ちゃん広場(0歳児)・子育て教室 (1歳児・2歳児)は休みです

日程などの変更や中止の場合は、メール配信サービス(https://kinokawa-city.site.ktaiwork.jp/?page_id=11 から登録)でお知らせします。

【問い合わせ】

那賀子育て支援センター（Tel 75・2331 名手保育園内）

桃山子育て支援センター（Tel 66・0404 安楽川保育園内）

レイモンド子育て支援センター（Tel 79・7228）

こども課（Tel 77・2511 本庁2階）



子育て支援センターは、子育てに関する相談や情報交換、親子の遊び場、交流の場として、子育てを応援します。気軽に利用ください。

～ひとり親全力サポートキャンペーン～

出張ハローワーク臨時相談窓口

普段は忙しくてハローワークに行くことができないお父さん、お母さん。児童扶養手当の現況届の提出の際に「仕事を探しているが見つからない」「より条件の良い仕事を探したい」「パソコンスキルを身につけたい」など、仕事についての悩みを相談ください。

■とき…8月2日(金) 午前10時～正午

■ところ…本庁2階 市民協働スペース

【問い合わせ】ハローワーク和歌山紹介サービス第一部門（Tel 073・424・9771）

健康 子育て 福祉

けんこう
こそだて
ふくし

子育てイベントを開催

■とき…①7月9日(火)／②23日(火)

※時間は問い合わせください。

■ところ…ニチイキッズきのかわ保育園

■対象…親子（0～2歳児）

■内容…①「色水あそび きれいな色のお水であそびましょう」／②「スタンプあそび どんなスタンプが押せるかな？」

【申し込み・問い合わせ】

ニチイキッズきのかわ保育園（Tel 78・1480）

子育て支援センター (のびのび)

■とき…①7月13日(土)／②27日(土)

いずれも午前10時15分～11時(受付は10時～)

■ところ…ながやまこども園

■対象…親子（0～満3歳児の未就園児）

■内容…①「水あそび 水でっぼうシュシュ」／②「園庭であそぼう」

【申し込み・問い合わせ】

ながやまこども園（Tel 64・6633）

■注意事項…

※一部免除制度は、納付すべき一部の保険料を納付されない場合、その期間は未納と同じ扱いとなります。

※あくまでも目安ですので、希望する人は、国保年金課、各支所・出張所に相談ください。

※各免除(猶予)とも所得審査があります。

※退職(失業)の特例があります。本人・配偶者・世帯主の中で退職した人がいる場合、退職した人の前年の所得が限度額以上であっても保険料が免除されることがあります。ただし、離職票などの添付が必要です。

※免除や猶予となった場合、全額納付した場合より、将来受け取る年金額が減額されます。

【問い合わせ】国保年金課（Tel 77・2511）

国民年金の手続きは電子申請できます！

マイナポータルで次の国民年金手続きの電子申請ができますので、ぜひ活用ください。

- 国民年金第1号被保険者加入の届け出(退職後の厚生年金からの変更なども含む)
- 付加保険料納付(辞退)の申し出
- 付加保険料納付該当(非該当)の届け出
- 国民年金保険料免除・納付猶予の申請
- 国民年金保険料学生納付特例の申請
- 産前産後免除該当の届け出
- 口座振替納付(変更)申出兼還付金振込方法(変更)の申し出
- 口座振替辞退の申し出

くわしくは、日本年金機構ホームページを確認ください。

【問い合わせ】国保年金課（Tel 77・2511）／和歌山東年金事務所（Tel 073・474・1841）

国民年金保険料の免除・猶予申請

今年度の国民年金保険料は月額 16,980 円ですが、納付が困難な場合は申請手続きをすることにより、保険料の納付を免除(猶予)する制度があります。7月～7年6月分の免除・猶予申請の受付が7月から始まりましたので、希望する人は申請手続きをしてください。以前から全額免除・納付猶予の継続申請をしている人は、新たな申請は不要です。

■免除(全額免除・一部免除)…本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、全額免除または一部免除(4分の3免除・半額免除・4分の1免除)となります。

■納付猶予…50歳未満で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。

■学生納付特例…学生で本人の所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。学生証の写しまたは在学証明書(原本)が必要です。

【免除や猶予となる所得の目安】

前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること

- 全額免除、納付猶予…(扶養親族等の数+1)×35万円+32万円
- 4分の3免除…88万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
- 半額免除…128万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
- 4分の1免除…168万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
- 学生納付特例…128万円+扶養親族等の数×38万円+社会保険料控除額等

要支援・要介護認定を受けた人に介護保険の負担割合証を発行します

要支援・要介護認定を受けた人に介護保険負担割合証を発行しています。8月1日以降に使用する負担割合証を7月下旬に送付します。現在使用している負担割合証(有効期限6年7月31日)は、細かく裁断するなどして処分するか、高齢介護課、各支所・出張所に返却してください。

■3割負担…次のいずれにも該当する人

- ①本人の合計所得金額(年額)が220万円以上の人
- ②同一世帯にいる65歳以上の人の年金収入とその他の合計所得金額の合計が単身で340万円以上、2人以上で463万円以上の人

■2割負担…3割負担の対象とならない人で次のいずれにも該当する人

- ①本人の合計所得金額(年額)が160万円以上の人
- ②同一世帯にいる65歳以上の人の年金収入とその他の合計所得金額の合計が単身で280万円以上、2人以上で346万円以上の人

■1割負担…上記以外の人

※第2号被保険者(40～64歳の人)や市民税非課税者、生活保護受給者は、上記にかかわらず1割負担となります。

※くわしくは、高齢介護課または担当ケアマネジャーに問い合わせください。

【問い合わせ】高齢介護課（Tel 77・2511 本庁2階）

後期高齢者医療の被保険者証などの更新

①後期高齢者医療被保険者証

■有効期限…7年7月31日

対象者には7月中旬に新しい被保険者証を送付しますので、更新手続きは不要です。新しい被保険者証は「うすいオレンジ色」です。

※新しい被保険者証(うすいオレンジ色)は手元に届き次第、使用ください。

※新しい被保険者証が届いたら、古い被保険者証(みず色)は細かく裁断するなどして処分するか、国保年金課、各支所・出張所に返却してください。

※6年度市民税の課税所得などにより、一部負担金の割合が変更になっている場合がありますので確認ください。

●変更になっている例…

【例1】今まで1割であった人が2割負担に変更となる場合…「2割(6年7月31日までは1割)」と表示されます。

【例2】今まで1割であった人が3割負担に変更となる場合…「3割(6年7月31日までは1割)」と表示されます。

②マイナンバーカードと健康保険証の一体化

マイナンバー法等の一部改正法の施行により、12月2日以降は現行の被保険者証が廃止となります。

12月1日までに交付された被保険者証は、有効期限である7年7月31日まで使用できます。ただし、12月2日以降に被保険者証の再交付を受ける場合や新たに75歳になる人で、マイナンバーカードを保険証として利用する「マイナ保険証」の利用登録をしている人は「資格情報のお知らせ」が交付され、利用登録がない人や国が定める理由により申請された人は「資格確認書」が交付されます。

くわしくは、国保年金課または和歌山県後期高齢者医療広域連合(Tel 073・428・6688)に問い合わせください。

③後期高齢者医療限度額適用(標準負担額減額)認定証

後期高齢者医療制度の加入者で住民税非課税世帯などの人の外来診療時や、入院時の医療費・食事療養費を減額するための認定証です。

■有効期限…7年7月31日

■申請方法…現在認定証を持っている人で、引き続き対象となる場合は7月中旬に認定証を送付しますので、更新手続きは不要です。

ただし、新たに交付を要する場合は、国保年金課、各支所・出張所で手続きをしてください。

■手続きに必要なもの…後期高齢者医療被保険者証・マイナンバーを確認できるもの・本人確認書類(運転免許証など)

【問い合わせ】国保年金課（Tel 77・2511 本庁1階）

福祉
医療
介護

ふくし
いりょう
かいご

地域活動支援センター
ボランティア講座

生きづらさや障害のある人を抱えている人とのように関われば良いのでしょうか。誰もが住みよい地域をつくるための講座を開催します。

■内容…①生きづらさや障害のある人のことを理解する／②「人は人によって癒される」障害のある人を持つ家族の体験や思いを知る／③「私たち抜きに、私たちのことを決めないで」障害当事者の生活や思いを知る

■とき…①8月28日(水)／②9月19日(木)／③10月21日(月) いずれも午後2時30分～4時30分

■ところ…①②③いずれも麦の郷紀の川生活支援センター

■講師…①麦の郷紀の川生活支援センター職員／②紀の川市精神障害者家族会「ゆかいな会」／③村田志穂氏

■申し込み…8月9日(金)までに、右記コードまたはFax(氏名・電話番号を明記)で申し込みください。

【問い合わせ】麦の郷紀の川生活支援センター（Tel 78・2808／Fax78・2807）





～介護予防のススメ～

紀の川歩(てくてく)体操って
どんな体操？

「紀の川歩(てくてく)体操」は、地域の集会所などで行っている、市のご当地体操です。市とリハビリテーション専門職が一緒に作った体操で、市内約 90 か所で毎週 1 回行っています。

紀の川てくてく体操には、準備運動や筋力トレーニング、バランス練習、柔軟体操などが含まれており、DVD を見ながら 45～60 分程度で終わる内容です。また、座ってでもできる内容ですので、運動に自信がない人や痛みなどの不調がある人でも無理なく参加できます。

紀の川てくてく体操を継続するための支援として、理学療法士や作業療法士が体操拠点に年に 4 回出向いています。体操の指導や個人相談、体力測定を行っており、自身の状態を把握し、リハビリテーション専門職からの確なアドバイスを受けることができます。興味のある人は、高齢介護課(Tel 77・2511)に問い合わせください。

また、自宅で行える体操「おうちでてくてく体操」を市公式 YouTube で配信していますので、普段の生活の中に体操を取り入れてみましょう。

▶市公式 YouTube
「おうちでてくてく
体操」



介護保険 各種認定証の更新が必要です
介護保険負担限度額認定証／介護保険利用者負担額減額・免除
等認定証／社会福祉法人等利用者負担軽減対象確認証

これらの認定証(確認証)の有効期限は、7 月 31 日です。8 月 1 日以降も引き続き認定が必要な人は、8 月中に更新の手続きをしてください。更新の手続きがない場合は、利用者負担額の助成ができなくなります。

■申請方法…

高齢介護課、各支所・出張所に必要書類を提出ください。

■手続きに必要なもの…

- ①介護保険負担限度額認定申請書
- ②同意書
- ③本人名義の通帳すべて(配偶者がいる場合は配偶者名義の通帳)・定期預金証書・有価証券など
- ④申請者の本人確認書類
- ⑤申請者が本人以外の場合、代理権確認書類(委任状など)

※来庁前に必ず通帳に記帳をし、最新の状態にしておいてください。

■対象者…次のいずれにも該当する場合

- ①本人とすべての世帯員(世帯分離している配偶者も含む)の市町村民税が非課税の場合
- ②預貯金などの資産が以下の場合

段階	区 分	預貯金などの額
第 1 段階	生活保護・老齢福祉年金の受給者	単身 1,000万円以下 夫婦 2,000万円以下
第 2 段階	本人の年金収入額+その他の合計 所得金額が80万円以下	単身 650万円以下 夫婦 1,650万円以下
第 3 段階 ①	本人の年金収入額+その他の合計 所得金額が80万円超、120万円以下	単身 550万円以下 夫婦 1,550万円以下
第 3 段階 ②	本人の年金収入額+その他の合計 所得金額が120万円超	単身 500万円以下 夫婦 1,500万円以下

※第 2 号被保険者(40 ～ 64 歳の人)は、上記区分にかかわらず預貯金などの上限額は「単身 1,000 万円以下・夫婦 2,000 万円以下」となります。

■注意事項…

適正な給付費支給のため、同意書に基づき不定期に金融機関調査を行います。認定後に要件を満たさないと判断された場合は、認定の取消、証と介護給付費の返還を求める場合があります。要件を満たさなくなった場合は、早急に高齢介護課まで連絡ください。

くわしくは、高齢介護課または担当ケアマネジャーに問い合わせください。

【問い合わせ】高齢介護課(Tel 77・2511)

後期高齢者医療の保険料

7 月中に後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付します。後期高齢者医療制度は、国民健康保険や社会保険と違い、被保険者全員が保険料を納めることになります。

保険料の計算方法

年間の保険料は、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。

- ①均等割額…54,428 円
- ②所得割額…(所得金額－基礎控除額)× 11.04%(10.13%)
- ③賦課限度額…80 万円(73 万)

保険料の軽減

世帯内の被保険者全員と世帯主の所得金額の合計額に応じて均等割額を軽減します。

※軽減判定に用いる総所得金額等には、事業専従者控除や分離譲渡所得の特別控除の税法上の規定は適用されません。

※ 65 歳以上の公的年金を受給している人は、軽減判定時に年金所得から 15 万円が控除されます。

世帯内の被保険者全員と世帯主の所得金額の合計額	軽減割合
「43 万円+ 10 万円×(年金・給与所得者の数－1)＋(被保険者数× 54.5 万円)」以下	2 割軽減
「43 万円+ 10 万円×(年金・給与所得者の数－1)＋(被保険者数× 29.5 万円)」以下	5 割軽減
「43 万円+ 10 万円×(年金・給与所得者の数－1)」以下	7 割軽減

■後期高齢者医療制度の加入日前日に会社の健康保険など、被用者保険の被扶養者であった人の保険料を軽減します。

●均等割額…資格取得後 2 年間に限り 5 割軽減

●所得割額…負担なし

保険料の納付方法

受給している年金額などによって、特別徴収(年金から天引き)と普通徴収(納付書や口座振替)の 2 通りがあります。

■特別徴収(4・6・8・10・12・2 月)…年金額が年額 18 万円以上の人で介護保険料が年金天引きの人

■普通徴収(7・8・9・10・11・12・1・2・3 月)…年金額が年額 18 万円未満の人や介護保険料との合計額が年金額の 2 分の 1 を超える人
※特別徴収の対象となる年金は、介護保険料が天引きされている年金となります。

※前年の 10 月以降に被保険者になった人などは一部普通徴収になります。

※特別徴収対象者でも、年金天引きができない場合があります。

※特別徴収から普通徴収に変更する場合は、国保年金課と金融機関への届け出が必要です。

【問い合わせ】国保年金課(Tel 77・2511)

医療
介護

いりょう
かいご

※ 1) 基礎控除額…

合計所得金額	控除額
2,400 万円以下の人	43 万円
2,400 万円を超え、2,450 万円以下の人	29 万円
2,450 万円を超え、2,500 万円以下の人	15 万円
2,500 万円を超える人	0 円

激変緩和措置

※ 2) 所得割率…基礎控除後の総所得金額などが 58 万(年金収入のみの場合 211 万円)以下の人は、6 年度に限り軽減用所得割率の 10.13%を用います。

※ 3) 限度額…5 年度末までに後期高齢者医療の資格を取得した人は 6 年度は 73 万円、7 年度は 80 万円と段階的に引き上げます。

※ 4) 年金・給与所得者…

次のいずれかの条件を満たす人

●給与専従者収入額減算後の給与収入が 55 万円を超える人

●前年 12 月 31 日現在 **65 歳未満**で公的年金等収入額が 60 万円を超える人

●前年 12 月 31 日現在 **65 歳以上**で公的年金等収入額が 125 万円を超える人

⑧お茶の間 白水

- とき…7月22日(月)
午後2時30分～4時
- ところ…白水園1階 さかえホール
- イベント…レクリエーション「クラフトワーク」、カフェ&相談コーナー
- 【問い合わせ】特別養護老人ホーム・養護老人ホーム白水園 (Tel 73・2210) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

⑧カフェほほえみの和

- とき…8月1日(木)
午後1時30分～3時30分
- ところ…社会福祉協議会粉河支所1階
- イベント…高校生によるつどい場
- 【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所 (Tel 73・8863) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

⑧気軽なつどい場

- 市内在住のおおむね65歳以上の人を対象に、気軽集まることのできる場所を提供しています。認知症の人や介護をしている家族など、誰でも参加できます。おしゃべりをしながら、「仲間づくり」や「悩みの相談」をしてみませんか？

⑧わがらカフェ

- とき…7月11日(木) 午後1時30分～3時
- ところ…和我楽の家(打田地区)
- イベント…「ギターで唄う昭和歌謡♪」(参加費100円)
- 【問い合わせ】和歌山高齢者生活協同組合 (Tel 073・488・1180) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

⑧いこいカフェ

- とき…7月16日(火) 午後1時30分～3時
- ところ…貴志川生涯学習センター リハーサル室
- イベント…お薬について(参加費100円)
- 持ち物…上靴
- 【問い合わせ】特別養護老人ホームきしがわ園 (Tel 65・1111) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

⑧カフェほほえみの和・竜門ですよ

- とき…7月18日(木) 午後1時30分～3時30分
- ところ…竜門児童館
- イベント…心と体のリラクゼーション「音楽療法」
- 【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所 (Tel 73・8863) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

⑧名手ひろば

- とき…7月19日(金) 午後2時30分～4時
- ところ…名手病院1階 わかばホール
- イベント…レクリエーション「管理栄養士による栄養啓発イベント」、カフェ&リサイクルブックコーナーなど
- 【問い合わせ】名手病院 (Tel 75・5252) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

スマホアプリ「きのかわフレイル予防ポイント」の相談会を開催！

- 昨年10月から、フレイル予防や健康増進に取り組むことを目的としたスマホアプリ「きのかわフレイル予防ポイント」を配信しています。「ダウンロードや登録方法が分からない」「使い方がよく分からない」といった人を対象に、個別の相談会を開催します。
- 「きのかわフレイル予防ポイント」に参加して、フレイル予防を行いましょう。
- とき…7月19日(金) ①午後1時30分～／②午後2時～／③午後2時30分～／④午後3時～(1人30分程度)
- ※申し込み順に①～④の時間に来場いただきます。
- ところ…本庁2階 市民協働スペース小
- 対象…市内在住の65歳以上の人
- 定員…12人(先着)
- 申し込み…7月8日(月)以降の平日午前8時45分～午後5時30分の間に、電話で申し込みください。
- ※スマートフォンの相談会ではありません。「きのかわフレイル予防ポイント」アプリに関する相談のみとなります。
- ※アプリの対応機種でない場合は参加いただけません。対応機種は、右記コードを確認ください。
- ※スマートフォン自体の問題などで利用できない場合があります。
- きのかわフレイル予防ポイントアプリ…ウォーキングや毎日のセルフチェック、地域の体操拠点(てくてく体操・シニアエクササイズ)・介護予防イベントへの参加などのフレイル予防を行うとポイントが貯まり、期間内に貯まったポイントに応じて抽選で賞品が当たります。(現在第2期：12月31日まで)
- 【申し込み・問い合わせ】高齢介護課 (Tel 77・2511)



介護予防教室

- 市内在住の65歳以上の人を対象に、介護予防教室を開催しています。動きやすい服装で、飲み物を持参ください。
- ※初めて参加する場合は、介護認定を受けていない65歳以上の人対象です。送迎希望の場合は、事前申し込みが必要です。

⑧いきいき元気塾なが

- とき…7月10日(水) 午後1時～3時
- ところ…那賀支所2階 多目的ルーム
- テーマ…防災について学びましょう
- ※歯科衛生士の個別相談あり。
- 【問い合わせ】栄寿苑居宅介護支援センター (Tel 75・6888) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

介護

かいご

⑧いきいき元気塾こかわ

- とき…7月17日(水) 午後2時～4時
- ところ…粉河ふるさとセンター 視聴覚室
- テーマ…食中毒と脱水予防について
- 【問い合わせ】特別養護老人ホーム・養護老人ホーム白水園 (Tel 73・2210) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

⑧しゃきっと教室

- とき…7月16日(火) 午後1時30分～3時
- ところ…桃山支所3階
- テーマ…知っ得・夏の健康管理について
- 【問い合わせ】特別養護老人ホームヴィラももの里 (Tel 67・7777) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

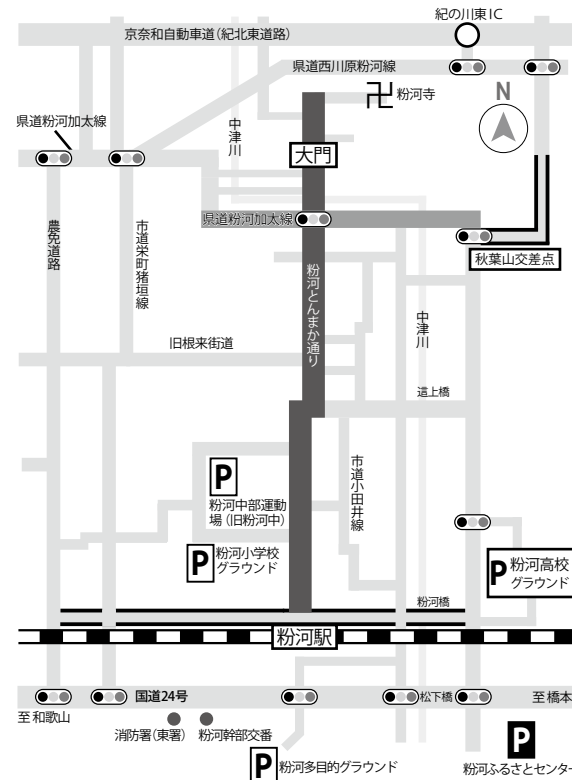
⑧はつらつくらぶ

- とき…7月18日(木) 午後1時30分～3時
- ところ…本庁南別館1階 多目的ルーム
- テーマ…知ってるのと得する福祉用具の講義と体験、はつらつ体操
- 【問い合わせ】皆楽園のぞみデイサービスセンター (Tel 69・3551) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

粉河祭

粉河祭は紀州三大祭の一つとして知られ、お囃子にあわせて
勇壮に、また、にぎやかに「だんじり」が運行される活気あふ
れる祭りです。
宵祭は7月27日㊥、本祭は7月28日㊦に開催します。

◎粉河祭開催に伴う交通規制 7/26 金～28 日



- P** 常設の駐車場 **P** 臨時駐車場
- 車両通行止等の規制
7月26日㊥ 午後7時～11時
7月27日㊦ 午後6時～11時
7月28日㊦ 午後2時～7時
- 車両通行止等の規制
7月27日㊦ 午後7時～11時
- 駐車禁止区域。区域以外でも、道幅の狭い道路へは駐車できません。

地域巡回バスの う回運行

次のバス停(時間)には止まりません。

■7月26日㊥～27日㊦

●川原西脇コース
粉河駅19:07 → 天北19:08 → 這上19:09

■7月28日㊦

●川原西脇コース
這上14:59 → 天北15:00 → 粉河駅15:02
粉河駅15:52 → 天北15:53 → 這上15:54

●赤尾藤井コース
粉河駅15:23 → 天北15:24 → 這上15:25
這上17:41 → 天北17:42 → 粉河駅17:44

※イベント内容などによって、規制区域や時間などを変更する場合があります。

◎子どもだんじり 参加者募集

粉河祭本祭イベントの一つとして、子どもたちのだんじり体験を実施します。
一緒にだんじりを引いてみませんか。

- とき…7月28日㊦
午後2時30分～3時30分(予定)
- ところ…粉河とんまか通り
(粉河駅前～粉河寺大門前)
- 募集人数…50人(先着)
- 対象…年長(5歳児)～小学6年生
※小学2年生以下は保護者の同伴が必要

- 申し込み方法
参加申込用紙(市ホームページでダウンロード可)に必要事項を記入し、7月17日㊥までに郵送または観光振興課、各支所・出張所に持参してください。
- 【申し込み・問い合わせ】
粉河祭保存会 平日午前8時45分～午後5時30分
〒649-6492 紀の川市西大井338
紀の川市役所 観光振興課内 TEL 77・2511



▲市ホームページ

かがやきホール30周年記念講演 清原和博 ～かがやきの未来～

【問い合わせ】
貴志川生涯学習センター (TEL 64・2273)



◎清原和博氏のプロフィール

自分を育ててくれた野球や支えてくれたファンのみなさんへの恩返しとして、また未来を担う子どもたちの夢の実現を応援する為に、野球解説や野球教室、講演活動に取り組んでいる。

かがやきホールが30周年を迎える今年、清原和博氏による講演会を開催します。講演会の途中では、中学生以下対象の質問会や来場者対象のサイン色紙プレゼント抽選会のイベントも実施します。

■とき…8月25日㊦ 正午開場／午後1時開演

■ところ…貴志川生涯学習センター かがやきホール

■入場料…大人3,000円／高校生以下無料

※全席自由席 ※1人4枚まで購入可能

※高校生以下の場合でも、事前にチケットを受け取りの上、入場口でチケットの券面の提示が必要です。

■チケット販売…7月13日㊥ 午前10時～

■チケット販売場所…貴志川生涯学習センター、打田生涯学習センター、粉河ふるさとセンター、那賀総合センター、桃山会館、専用フォーム(右記コード)から申し込み

※専用フォームからの申し込みの場合、チケットは決済完了時に確保されますが、入場までに会場窓口で受け取りが必要です。



丘みどりコンサート2024 ～演魅 Vol.5～

【問い合わせ】
粉河ふるさとセンター (TEL 73・3312)

2018年に、NHK紅白歌合戦に初出場を果たした実力派演歌歌手。現在は結婚し一児の母となり、親近感のある魅力が詰まったステージを届けます。ぜひ、お楽しみください。

■とき…9月29日㊦

1部:午後1時開演／2部:午後5時開演(いずれも30分前に開場)

■ところ…粉河ふるさとセンター 大ホール

■入場料…6,500円

※全席指定席 ※1人4枚まで購入可能

※当日割り増し無し ※未就学児入場不可

■チケット販売…7月13日㊥ 午前10時～

■チケット販売場所…粉河ふるさとセンター、打田生涯学習センター、那賀総合センター、桃山会館、貴志川生涯学習センター



●●生活

浄化槽は適正に管理しましょう

浄化槽は、定期的に維持管理をしないと本来の機能を十分に発揮できず、放流水質の悪化や悪臭発生などの原因になります。浄化槽の維持管理（保守点検、清掃、法定検査の3つ）は、浄化槽法により義務づけられていますので、必ず実施してください。

■保守点検…安全な水にするため消毒剤を入れたり、装置の点検や修理をします。

■清掃…浄化槽の中にたまったカスや汚泥を抜き取り、きれいに掃除します。

●●案内

事業承継を支援

中小企業・小規模事業者を対象に専門家などを紹介し、スムーズな承継を支援します。円滑に事業をバトンタッチするには、早めの準備が必要です。気軽に相談ください。

【問い合わせ】和歌山県事業承継・引継ぎ支援センター（Tel 073・499・5221）

◎表彰

（敬称略）

おめでとうございます

和歌山県社会教育委員連絡協議会会長表彰
島津 章

猫を飼っている人へ

猫の飼い方には飼い主のモラルやマナーが問われます。猫に餌だけ与えたりするような無責任な飼い方は、みだりに繁殖させて猫を不幸にさせてしまいますので、他人へ迷惑をかけないよう責任を持って飼育してください。

●室内飼い…屋外で放し飼いをすると、猫のふん尿や鳴き声などで迷惑をかけたリ、野良猫と交配し、新たな猫を増やす要因にもなり

ます。

●トイレのしつけ…他人の敷地内で用を足さないよう、家の中にトイレを用意して使わせる「しつけ」をしましょう。

●首輪名札をつける…保護された場合に身元が分かるよう、連絡先を記した首輪や名札を付けましょう。

●絶対に捨てないで…捨てられた猫が生き残る確率は低く、生き残っても野良猫になって周囲に迷惑をかける存在になってしまいくす。もし途中で餓えなくなった場合は、必ず新しい飼い主を探しましょう。

【問い合わせ】環境衛生課（Tel 77・2511）

ポイ捨てはやめましょう！

「つい何となく」「ごみ箱が近くにないから」などの

理由でタバコの吸い殻や空き缶、紙くずなどを投げ捨てていませんか。

ごみのポイ捨ては、まちの景観を損ね、周辺住民の迷惑になります。また、火のついたタバコをそのまま捨てることにより火災の原因にもなります。きちんとごみ箱や灰皿に捨てるようにしましょう。

【問い合わせ】環境衛生課（Tel 77・2511）

もやすごみの質改善に協力を

もやすごみを効率よく安全に収集・焼却できるよう、ごみの質の改善に協力をお願いします。

■水切りをしっかりと…ごみの重さの約50%が水分です。水が多いと悪臭が発生したり、収集時に汚水がこぼれて周囲が汚れたり

します。また、収集や焼却の効率が下がってしまいます。

■ごみ袋の口をしっかりと結ぶ…ごみ袋の口が開いていると、袋が倒れてごみが散乱したり、雨水が入ってごみ質が悪くなります。

■収集日当日の朝8時までに出す…カラスや動物に荒らされたり、悪臭が広がってしまふことがあります。周囲に迷惑がかからないよう、ルールを守って出してください。

■もやすごみ以外を混ぜない…もやすごみの中にカン類やビン類が混ざっていると、焼却施設の破損や故障の原因となるので、分別を徹底し、もやすごみ以外は絶対に入れないでください。

【問い合わせ】廃棄物対策課（Tel 77・2511 本庁南別館1階）

農地は適正に管理してください

農地を耕作しないでいると、雑草が繁茂し、病害虫の発生源にもなります。また、荒れた農地は不法投棄の誘発につながり、有害獣が住みつくなどして周りの農地や住環境に悪影響を及ぼすことになります。耕起や草刈りをするなど、適正な管理をしてください。

農業委員会では、農地の耕作状況を確認するために、8月～10月頃にかけて農地パトロールを行っています。その際、農地に農業委

火災発生時の防災行政無線の内容変更

8月1日から、火災発生時の那賀消防組合からの防災行政無線の放送を変更します。協力をお願いします。

各火災発生地域（打田・粉河・那賀・桃山・貴志川）で発生した火災（建物・林野・車両・その他）において、各火災発生地域内の全

クビアカツヤカミキリを見つけたら

特定外来生物クビアカツヤカミキリは、バラ科の樹木（モモやサクラ）などに卵を産み付け、幼虫は樹の内部を食い荒らし、樹木に大きな被害を与えます。成虫や大量のフラス（フン）や木くずが混ざったもの）が排出されている樹木を発見した場合は、すぐに通報してください。

特定外来生物に指定されているため、生きたまま持ち運ぶことは法律で禁止されています。その場で捕殺し、農地の場合は農業振興課へ、庭や公園の場合は環境衛生課まで連絡をお願いします。

【問い合わせ】農業振興課（Tel 77・2511 本庁4階）／環境衛生課（Tel 77・2511）

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

●税金

延滞金も滞納処分 の対象です

市税は納期限を過ぎてしまつと、本税に対して年率8.7%（納期限の翌日から1か月を経過する日まででは2.4%）の延滞金がかかります。

延滞金は、納期内に納めていただいた人との公平を図るためにかかるものであり、市税は個人の都合で納付したいときに納付するものではありません。延滞金も滞納処分（財産の差押など）の対象になりますので、納期内の納付を心がけてください。

【問い合わせ】収納対策課（Tel 77・2511 本庁1階）

固定資産税の各種 届け出

■家屋の滅失

住宅・店舗・倉庫など、建物を取り壊したときは「家屋滅失届」を提出してください。登記済みの建物は、和歌山地方事務局（Tel 073・422・5131）で滅失登記を行ってください。

■未登記物件の所有者変更
売買や相続などで登記のない建物の所有者に変更があった場合は、届け出がないと納税義務者の変更ができませんので、「未登記物件に係る所有者変更届」を提出してください。

■固定資産税の代表相続人
固定資産税の所有者（納税義務者）が亡くなったときは通常、法務局で所有権移転登記（相続登記）の手続きをします。何らかの事

情で固定資産税の賦課期日（毎年1月1日）までに相続登記をしていない場合は、「代表相続人指定（変更）届兼現所有者申告書」を提出してください。

※この書類は納税通知書などを受け取る代表者を指定するもので、相続登記や相続税とは関係ありません。

■土地現況調査

固定資産（土地）の課税状況について疑問に思うことがあれば「現況調査申請書」を提出してください。

※添付書類などが必要な場合がありますので、事前に問い合わせください。

【問い合わせ】税務課（Tel 77・2511 本庁1階）



■試験日：

●第1次試験（筆記）：9月22日（日）

●第2次試験（面接・体力測定など）：10月中旬予定
※くわしくは那賀消防組合ホームページ（上記コード）を確認するか、問い合わせください。

【問い合わせ】那賀消防組合消防本部総務課（Tel 61・0119）

日曜消防講座

■子ども防災博士応急手当講座：

応急手当の知識や技術を学びます。

紀の川市民まつりの協賛金に 協力をお願いします！

～紀の川市民まつりの花火は、協賛金によって打ち上げられています～

『好きやっしょ紀の川！～夢花火～紀の川市民まつり 2024』を、8月18日（日）に開催します。

観光振興課（本庁4階）や各支所窓口で協賛金を受け付けています。
みなさんので協力をお願いします。

【問い合わせ】
紀の川市民まつり実行委員会事務局
（観光振興課内 Tel 77・2511 本庁4階）

ラジオ番組
**紀の川市
とっておき情報**
第1 日曜
午後1時30分頃
wbs和歌山放送
で放送中です。
(1431KHz)

- とき：8月4日午前9時～11時
- 対象：小学4年生以上
- 定員：20人
- 普通救命講座：
救命に必要な技術をマスターします。
- とき：9月1日・10月6日午前9時～正午
- 対象：中学生以上
- 定員：15人
- おこのみ講座：
受講者の要望に応じて、各種の防災体験学習を行います。
- とき：毎月第1日曜日の午後
- 対象：団体
- 定員：15人
- 各講座の詳細など、くわしくは、問い合わせください。
- 【開催場所・問い合わせ】
那賀消防組合防災センター
（Tel 61・7259）

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています
あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています
あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています
あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています
あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

●募集

学童保育「粉河アットホームクラブ」支援員募集

週2日以上勤務できる支援員を募集します。

■業務内容：学童保育入所児童の保育
※資格は不要ですが、採用後に学童の資格に関する研修を受講する必要があります。

■募集人数：2～3人
■対象年齢：満68歳まで
■勤務時間：平日午後2時～6時30分／土曜日と長期休暇中（夏休みなど）は午前8時～午後6時30分
くわしくは、問い合わせください。

※労災保険あり。
※紀の川市の職員、臨時職員の募集ではありません。
【申し込み・問い合わせ】
学童保育「粉河アットホームクラブ」（Tel 73・2282）
平日午後1時以降



◀那賀消防組合ホームページ

◀自衛隊橋本地域事務所ホームページ



◀親子運動あそび
②申し込みフォーム



◀親子運動あそび
①申し込みフォーム



●募集

自衛官などを募集

■募集種目…自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学生、防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）、陸上自衛隊高等工科学校生徒
受験資格や試験期日など、くわしくはホームページ（コードは上記）を確認ください。
【申し込み・問い合わせ】自衛隊橋本地域事務所（Tel 0736・32・0744）

夏休みスイミング教室

泳ぎのレベルに合わせて

少人数制で、講師が指導します。
■とき…8月6日(火)～9日(金)午後0時30分～午後1時30分
■ところ…那賀スポーツレクリエーションセンター
■対象…市内在住の小学生（小学3年生以下は保護者の同伴が必要。）
■定員…30人（先着）
■受講料…2,000円（入場料と保険料含む）
■申し込み…7月5日(金)～14日(日)までに、桃山会館に受講料を添えて、直接申し込みください。
【申し込み・問い合わせ】桃山会館（Tel 66・2288）月曜を除く午前9時～午後5時

親子で楽しもう親子運動あそび

■対象…①1歳半～3歳未

満の子どもとその保護者
②年少児～年長児（親子での参加が可能）
いずれも市内在住・在勤の人
■とき…8月4日(日)
①午前10時～11時30分（受付午前9時30分）
②午後1時～2時30分（受付午後0時30分）
■ところ…市民体育館サブアリーナ
■募集人数…各20組（先着）
■申込期間…7月7日(日)午前9時～24日(水)午後5時まで
■申し込み…それぞれのコード（上記）から申し込みください。
■持ちもの…動きやすい服装、飲み物
※はだしで運動するので上靴は必要ありません。
【申し込み・問い合わせ】生涯スポーツ課（Tel 77・2511 本庁4階）

紀の川市民初心者硬式テニス教室

テニスに興味のある人、テニスを始めてみたい人を対象に初心者テニス教室を行います。

運動不足を感じている人はテニスを通じて、健康づくりをしませんか。みなさんの参加をお待ちしています。
■とき…7月20日～9月7日の毎週土曜日、午後6時～8時（計8回）
■ところ…貴志川スポーツ

公園テニスコート
■対象…市内在住・在勤のテニス初心者
■定員…15人程度
■参加費…3,000円（スポーツ保険代含む、受付時に集金）
■申し込み…7月7日(日)の午前9時～10時の間に貴志川生涯学習センター2階で受け付けします。
【問い合わせ】市硬式テニス連盟 梅本（Tel 090・6826・9514）

空き店舗・未活用事業用地の情報募集

空き店舗や活用していない事業用地、倉庫の情報を募集します。ホームページなどに掲載し、創業者や企業に対し広く情報を発信しています。

次の店舗や用地を所有している人で貸したい、売却したい場合は問い合わせください。
●空き店舗…事業活動を行うことができる施設

スマートフォン体験教室を開催

◎楽しく学べるスマホ体験編

貸出用のスマートフォンを操作して、スマートフォンで情報入手を行う体験をします。

■とき・ところ…午後1時30分～3時
7月31日(水) 貴志川生涯学習センター講義室1

■対象者…市内在住の人
■内容…ニュースや天気予報、知りたい情報の入手方法を学びます。
■定員…20人（先着順）
■申込期限…7月22日(月)まで
■持ち物…筆記用具
※参加者が5人未満の場合は開催しません。

◎アプリ操作編

自身のスマートフォンで学べる、アプリの操作を中心とした教室です。NPO法人フレイルサポート紀の川のスタッフが、1対1で悩みを解決します。

■とき・ところ…

①午前10時～11時30分／②午後1時30分～3時
7月17日(水) 貴志川生涯学習センター 講義室1
7月24日(水) 桃山会館 大会議室
8月21日(水) 貴志川生涯学習センター 講義室1
8月30日(金) 打田生涯学習センター視聴覚室

■対象者…市内在住で、スマートフォンを持っている人
■内容…コードの読み取り、Wi-Fi接続、LINEの活用など
■定員…各回5人（先着順）
■持ち物…スマートフォン、筆記用具
※LINEのインストールが必要です。

◎申し込み…

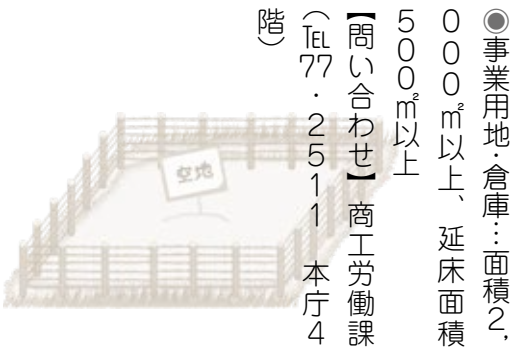
いずれも7月8日(月)以降の平日午前9時～午後5時の間に、デジタル推進室へ電話で申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】

デジタル推進室（Tel 77・2511 本庁4階）

販売中

旧町の町史(誌)を販売しています。詳しくは広報課（Tel 77・2511）まで。



●事業用地・倉庫…面積2,000㎡以上、延床面積500㎡以上
【問い合わせ】商工労働課（Tel 77・2511 本庁4階）

粉河中津川クリーン大作戦

中津川周辺のごみ拾い・草引きを実施します。粉河祭を前に地域をきれいにするボランティア活動です。

■とき…7月13日(土)

※雨天の場合は7月14日(日)に実施。

■受付時間…午前7時～9時

■受付場所…観光特産センターこかわ駐車場（粉河寺大門南詰）

■定員…100人（先着30人には記念品）

【問い合わせ】NPO法人紀州粉河まちづくり塾 NPO 児玉（メールアドレス skodama12262004@docomo.ne.jp）

世界中の蝶々が古民家へ大集結！

あらゆる「ちょうちょ」の標本が揃った個展を打田駅前の古民家「メリーズハウス」で開催します。最終日にはちよつとした企画も！ぜひ参加ください。

■とき…7月24日(水)～28日(日) 午前11時～午後5時

■ところ…打田駅前 メリーズハウス（久留壁26-1）

■対象…どなたでも参加可能

■入場料…無料 ※最終日のみ有料

■申し込み…不要

【問い合わせ】紀の川市地域おこし協力隊 岩前（メールアドレス iwa@case00000.com Tel 070・2293・6849）

茶道こども教室

裏千家講師を迎えて、楽しくお茶をいただきます。お点前も体験できます。

■とき…7月31日(水)、8月7日(水) 時間は各日ともに午前10時～11時

■ところ…打田生涯学習センター

■対象…小学生

■定員…各回10人

■参加費…750円（材料費）

■申込期限…7月25日(木)

【問い合わせ】受付窓口 刀禰（Tel 080・4599・4848）

市民の掲示板

掲載方法は、広報課に問い合わせください。



有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

●募集

ワクワクれきし体験

幻の「粉河うちわ」づくりに挑戦しましょう。

■内容：江戸時代、粉河の名産品であった「粉河うちわ」。幻の粉河うちわづくりを体験し、粉河うちわを通じて夏の江戸時代の暮らしや粉河祭について学びます。

■とき：8月17日(土)午前9時30分～正午

■ところ：歴史民俗資料館
■対象：市内在住の小学生

■定員：20人(保護者も参加可)※申し込み多数の場合は抽選

■申し込み：7月17日(水)～8月9日(金)の平日午前9時～午後5時の間に電話で申

し込みください。
■費用：1000円
【申し込み・問い合わせ】生涯学習課(Tel 77・2511 本庁4階)

おとなのコーヒーブレイク(全5回)

■内容：「コーヒー」好きの人々が集い、コーヒーのうんちくを語り合い、マイカップやマイブレンドを作ります。

交流や仲間づくりに戸惑いを感じているみなさん。コーヒーが取り持つ縁でつながりませんか。最終回には、「オリジナルブレンド」を飲みながら、「資産運用」について語り合います。

■とき：8月20日(火)・8月30日(金)・9月13日(金)・9月24日(火)・10月11日(金)各日午後1時30分～3時

■ところ：打田生涯学習センター

ンター

■対象：市内在住・在勤の概ね45歳以上の入

■定員：10人

■申し込み：7月20日(土)までに電話で申し込みください。(月曜を除く)

※申し込み多数の場合は抽選し、落選者に連絡します。

■費用：3,000円(コーヒー豆・マイカップ粘土代)

【申し込み・問い合わせ】打田生涯学習センター(Tel 77・3140) 月曜を除く午前9時～午後5時

防災行政無線 応答サービス

24時間以内に放送された防災行政無線放送の内容を、電話で聞くことができます。

Tel 0120・400・050
(フリーダイヤル)



聖武天皇即位1300年記念

第1回 紀伊国分寺「鬼瓦」グランプリ開催！

724年に即位した聖武天皇は、同年紀伊国へ行幸します。741年には国分寺建立の詔を発し、756年には紀伊国分寺が造立されました。即位1300年にあたる記念の年である2024年に、縁のある紀伊国分寺の周知、活用をはかるため「鬼瓦」グランプリを開催します。

粘土を利用してオリジナルの鬼瓦を作成し、展示を行います。投票を行い、上位3人を決定。1年間、歴史民俗資料館で展示します。みなさんの参加をお待ちしています。

■制作

- 期間…7月20日(土)～8月18日(日)の月・火・祝日の翌日を除く午前9時～午後4時
- 場所…歴史民俗資料館 研修室

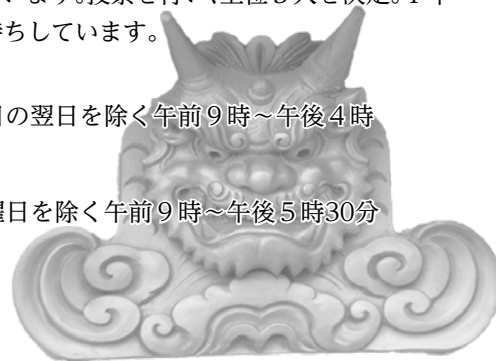
■展示

- 期間…8月20日(火)～9月29日(日)の平日の月曜日を除く午前9時～午後5時30分
- 場所…打田生涯学習センター

■募集

- 定員…40人程度(先着)※申し込みは不要
- 参加費…100円

【問い合わせ】生涯学習課(Tel 77・2511)／歴史民俗資料館(Tel 77・0090)



トッププロから 映像技術を学ぼう！ 目指せ映像クリエイター!!

参加検討者向け オンライン事前説明会

7月19日(金)19:30～、7月20日(土)11:00～

トークテーマ

- ★知っておきたい映像制作の3つのポイント
- ★卒業生が話す「クリエイター塾ここがすごい！」
- ★今年の授業プログラム



- 参加費：無料
- 参加方法
左記コードを読み取り申し込みください。

映画、ドラマ、CM等で活躍するプロデューサーと話せるチャンス!!

2024年度 授業プログラム

実践形式で作りながら学ぶ講義です。

前半のテーマは、TikTokを使ってファンを集める!!

後半のテーマは、トップクリエイターの制作術を学ぶ



- 期 間：8月24日(土)～全10日間予定
 - 参加費：20,000円
- 詳しくはWEBサイトをご覧ください。
koshi-creator.jp

合志市では、卒業生のほとんどは映像制作のプロではありませんが、地元企業から映像作成依頼が届くようになってきました。

「クリエイター」を地元で活用する流れがうまれています！

【申し込み・問い合わせ】
地域創生課(Tel 77・2511 本庁3階)

紀の川市は、映像を通して地元の魅力を発信していく「映像クリエイター」を育てる講座の第2期生を募集します。講師は「ゴジラー 1.0」などのヒット作品を作り出す株式会社ロボットです。映像制作を学びたい人、プロアマ問わず中学生以上なら誰でも応募可能です。

きのかわ 市民クリエイター養成塾 合志市クリエイター塾



卒業生紹介
龍水明信さん

僧侶の龍水さんは、ミュージックビデオを撮るためにクリエイター塾に参加しました。卒業後も熊本名産のPR映像や劇場用映画などの撮影に積極的に参加し続け、NIKEやAppleのWEB映像に関わるなど、目覚ましい活躍を見せています。

講師の紹介



清水亮司

演出家 ROBOT 所属

万博の日本館など展示映像の演出や、国内外の企業のCM映像を手がけるディレクター。クリエイター塾では塾長として全授業に参加。

●●催し

第35回こかわごどもまつり



■とき…7月20日(土)午前10時～午後2時30分
 ■ところ…粉河ふるさとセンター
 ■内容…クラフト体験(有料)、ぐにやぐにや風、プロペラカー、空気&水でっぽう、くつつきマスコット、紙けん玉、カラフルランプシェード・料理体験(有料)・読み聞かせなど
 ※内容は予告なく変更になる可能性があります。
 ■前売り券…粉河ふるさと

センターで7月6日(土)から販売開始。販売時間は、月曜・祝日を除く午前9時～午後5時まで。

【問い合わせ】粉河ふるさとセンター (Tel 73・3312)

福祉・介護・保育のおしごと出張相談

キャリア支援専門員・保育士等支援コーディネーターによる資格・仕事・再就職の総合的な出張相談です。
 福祉・介護・保育の仕事に関心のある人や、再就職・転職を考えている人など、どなたでも参加できます。気軽に相談ください。
 ■とき…7月10日(水)午前10時～正午
 ■ところ…ワークプラザ紀ノ川(岩出市野上野97)
 【問い合わせ】福祉人材センター「ハートワーク」(Tel 073・435・5211)

紀の川市人権映画会「桜色の風が咲く」



9歳で失明、18歳で聴力も失いながらも世界で初めて盲ろう者の大学教授となった東京大学先端科学技術研究センター教授福島智氏の生い立ちを描いた実話。
 製作総指揮・プロデューサー：結城崇史、監督：松本准平
 出演：小雪、田中偉登、吉沢悠、リリー・フランキーほか
 ■とき…7月20日(土) (上映約2時間字幕付き)
 開場午後0時30分／上演午後1時30分
 ■ところ…本庁南別館4階 ホール田園
 ■定員…400人(先着)
 ※一時保育を希望の人は、事前に申し込みが必要です(満1歳～小学2年生まで)。
 関人権施策推進課 (Tel 77・2511 本庁4階)

中貴志コミセン

盆おどり大会



夏の思い出を作りませんか。

■とき…8月3日(土) 午後6時～8時
 ※雨天時は4日(日)に順延
 ■ところ…中貴志コミュニティセンター北側駐車場
 ■内容…盆おどり(ドラえもん音頭、貴志川音頭など)、模擬店
 関中貴志コミュニティセンター (Tel 65・1155)
 月・火・祝日を除く午前9時～午後5時

西貴志コミセン

夏祭り「盆おどり大会」



夏の一夜を盆おどりや花火で、楽しみませんか。

■とき…7月27日(土) 午後4時30分～8時30分
 ※雨天時は28日(日)に順延
 ■ところ…西貴志小学校運動場
 ■内容…盆おどり、模擬店、花火
 関西貴志コミュニティセンター (Tel 65・2211)
 月・火・祝日を除く午前9時～午後5時

きのかわまるごと桃のスタンプラリー

桃のシーズン到来！

たくさんの人に自然豊かな紀の川市を知ってもらい、市内の周遊を楽しんでもらうために「きのかわまるごと桃のスタンプラリー」を開催します。
 抽選で25人に紀の川市の特産品詰め合わせをプレゼント。ぜひ参加ください

開催期間…8月2日(金)まで

参加方法…

- ①市公式LINEの友だち登録(くわしくはページ下部参照)
- ②スタンプラリー加盟店でコードを読み取り、スタンプをゲット
- ③加盟店と桃直売所でそれぞれ1個ずつスタンプをゲットして応募



加盟店など、くわしくは市ホームページ(右記コード)を確認ください。

【問い合わせ】
 観光振興課 (Tel 77・2511)



▲ホームページ

紀の川市の情報をLINEで配信中！

【問い合わせ】広報課(Tel 77・2511)

市では市公式LINEをリニューアルし、防災情報やイベント情報、市政情報など、さまざまな暮らしに役立つ情報をより充実させ発信しています！登録がまだの人は、ぜひ登録ください。

Step 3

配信を希望する情報

※災害等の情報は選択に関わらず一斉配信されます。

☐子育て
☐健康
☐福祉
☐防災・防犯
☐ごみ・環境
☐社会
☐雇用・就職
☐観光
☐イベント
☐調剤・救急など
☐事業者向け情報
☐移住・定住
☐市からのお知らせ(上記以外)
☐上記すべての情報

送信



▲友だち登録はこちら

配信を希望する情報を選択し、送信ボタンを押して完了

Step 2

基本情報登録フォーム

下記フォームへの回答をお願い致します。

情報登録

お生まれの生年月日

1990 年 01 月 01 日

性別

☒ 男性
☐ 女性
☐ 無回答

お住まいの地区

選択して下さい

「生年月日」「性別」「お住まいの地区」を選択

Step 1



トーク画面下部に表示されている「アンケートはこちらをタップ」を押す。

困ったときの

相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」
を見てください。また、社会福祉協議会
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内（8:45～17:30）

■市役所本庁 Tel 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入
札、災害に関すること、農業、林業、観光、
商業、小・中学校、はたちのつどい、文化財、
青少年健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、
道路、河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel 73・3311
各種申請手続きなど

■鞆刈出張所 Tel 79・0001
各種申請手続きなど

■那賀支所 Tel 75・3111
各種申請手続き、那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel 66・1100
各種申請手続きなど

■貴志川支所 Tel 64・2525
各種申請手続きなど

ごみ（廃棄物対策課Tel 77・2511）
■収集事務所 Tel 67・6330
粗大ごみの収集依頼など

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 Tel 77・2511
■生涯スポーツ課 Tel 77・2511
■打田生涯学習センター Tel 77・3140
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312
■那賀総合センター Tel 75・2221
■桃山会館 Tel 66・2288
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273
■青少年センター Tel 64・9888

病院・警察・消防署の電話番号

■公立那賀病院 Tel 77・2019
■那賀休日急患診療所 Tel 77・6410
■鞆刈診療所 Tel 79・0009
■岩出警察署 Tel 63・0110
■那賀消防組合本部 Tel 61・0119
■岩出保健所 Tel 63・0100

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談
Tel 77・2511（市民課）
○8月7日(水)午後1時30分～
開催場所は予約時にお知らせ
します。
電話予約受付開始：7月24日(水)
午前9時～（先着7人）

行政相談

■紀の川市行政相談
Tel 77・2511（市民課）
総務大臣から委嘱された行政
相談委員が国の行政全般につい
ての相談に応じます。
○7月10日(水)午後1時～3時
相談を希望する人は市役所本
庁1階市民課に来てください。

女性相談

■女性相談
Tel 073・435・5246
（県男女共同参画センター）
女性相談や法律相談、カウン
セリングを実施。面接相談も予
約制で行っています。
○電話相談は火～土曜日の午前
9時～午後8時、日曜日の午前
9時～午後4時30分
○面接相談は、平日の午前9時
～午後5時45分（電話予約必
要）

子ども・青少年

■子ども（18歳未満）に関する
あらゆる相談
Tel 073・445・3770（県中
央児童相談所）
■こども課の家庭児童相談
Tel 79・3104 平日の午前8
時45分～午後5時30分
子どもに関することや、児童
虐待などの相談に応じます。
■子育て支援センターの子育て
に関する相談
Tel 66・0404（桃山子育て支
援センター）
Tel 75・2331（那賀子育て支
援センター）
Tel 79・7228（レイモンド子

育て支援センター）
いずれも、平日の午前9時～11
時30分、午後1時～4時
子育ての悩みや不安などの相
談に応じます。直接来所や電話
で相談ください。

■紀の川市子育て世代包括支援
センター「はぐくみサポート紀
の川」
Tel 79・3106 平日の午前8
時45分～午後5時30分

助産師や保健師が、妊娠届出
書受理のほか、妊娠・出産・子
育てに関する相談に応じます。

■発達障害に関する相談
Tel 073・413・3200（和
歌山県発達障害者支援センター
ポラリス）

こころ・からだ

■障害者の相談
Tel 073・445・7314（県障
害児者サポートセンター）
身体や知的障害のある人に関
する相談に応じます。
■このとり相談（面接相談）
Tel 61・0047（岩出保健所）
不妊専門医師が不妊相談に応
じます（要予約）。
○相談日時は、火曜日の午後3
時以降で日程を調整。
岩出保健所の相談室または診
察室

■このとり相談（電話相談）
Tel 61・0047（岩出保健所）
平日の午前9時～午後5時45分
保健師が相談に応じます。
※不在時には、相談担当者が折
り返し電話をします。
■ひきこもりの相談
Tel 60・8233（麦の郷 ハ
トルハウス創）毎週火曜～土
曜日の午前10時～午後4時（要
予約）
Tel 61・0047（岩出保健所）
ひきこもりの状態の人とその
家族や支援者の相談に応じま
す。

■身体・知的・精神障害に関す
る相談
Tel 78・2808（麦の郷 紀の
川生活支援センター）
平日の午前9時～午後5時

■労働者の健康相談
Tel 78・3875（伊都・那賀地
域産業保健センター）
当センターの登録産業医が50
人以下の事業所に出向き、健康
相談などを無料で行います。

■難病に関する相談
Tel 61・0049（岩出保健所）

■こころの健康相談
Tel 61・0047（岩出保健所）
精神科医と精神保健福祉相談
員などが相談に応じます。

人権相談

■紀の川市人権相談
Tel 77・2511（人権施策推進
課）
法務大臣から委嘱された人権
擁護委員が人権全般についての
相談に応じます。
相談はどの会場でも受けられ
ます。
○7月10日(水)午後1時～3時
古和田会館2階学習室

就労支援

○8月21日(水)午後1時～3時
粉河ふるさとセンター2階粉
河支所会議室
○9月11日(水)午後1時～3時
那賀保健福祉センター 3階
生活相談室

■求人情報の提供・職業相談
Tel 65・3435 紀の川市ふる
さとハローワーク（ワークサロ
ン貴志川）平日の午前9時30分
～午後5時

■巡回職業相談
Tel 77・2511（商工労働課）
○7月16日(火)

井阪文化会館（午前10時30分～
11時30分）
那賀総合センター（午後1時～
2時）
古和田会館（午後2時30分～3
時30分）

■和歌山労働局 総合労働相談
コーナー
Tel 073・488・1020

平日の午前9時15分～正午、午
後1時～5時15分

■障害者の就職相談
Tel 61・6300（岩出紀の川障
害者就業・生活支援センター
フロンティア）要予約
障害のある人の就職相談・支
援を行います。

■若者サポートステーションき
のかわ（サポステきのかわ）
Tel 0736・33・2900
平日の午前10時～午後6時
専門のキャリアカウンセラー
が無料で相談に応じます。要予
約

■サポステ・plus
就職氷河期世代である40代の
人の就労相談を実施。要予約
Tel 0736・33・2900
平日の午前10時～午後6時

高齢者・認知症

■紀の川市地域包括支援セン
ター「愛の手」
Tel 77・0350 平日の午前8
時45分～午後5時30分

消費生活

地域包括支援センターは、高
齢者の健康の維持、向上や安心
できる生活のための支援をしま
す。また、認知症やその介護に
ついての電話相談にも随時対応
しています。

■消費生活相談員による、消費
者問題の相談窓口
Tel 188（局番なし）
毎週月・水・金曜日の午前10
時～正午、午後1時～4時（祝
日を除く）／本庁4階相談室1

ささいなことでも
お気軽に
相談ください！



▲消費生活相談窓口 渡辺相談員

■特殊詐欺被害防止専門ダイヤ
ル
Tel 0120・508・878
県警部内本に設置した24時
間対応の相談窓口です。

※相談のページの「平日」
とは、祝日を除く月曜日～
金曜日のことです。



文化クラブを楽しむ人を紹介
これに夢中 vol.19

かなおか 金岡 裕岐 さん
粉河車楽ラブ@粉河支部



●粉河車楽ラブ
現在約 30 人が所属し、毎週金曜日(午後 7 時 30 分～9 時 15 分頃まで)粉河ふるさとセンターで活動中。粉河祭など、イベントで披露しています。小学 3 年生以上であれば、誰でも参加可能です。ぜひ気軽に見学に来てください。
【問い合わせ】粉河ふるさとセンター

粉河車楽ラブは、口伝えて伝えられてきた伝統ある粉河の各町の太鼓ばやしを一つにまとめ、「粉河祭のだんじりばやし」として保存・継承に努めています。子どもの参加をきっかけに、約 15 年前から本クラブに参加している金岡さん。「最初は譜面を覚えるのが大変でしたが、みなでそろった演奏ができたときに達成感を感じます。いろいろなイベントで披露する機会があり、楽しく活動しています」と魅力を話します。「さまざまな世代の人が仲良く練習に励んでおり、良い刺激をもらえます。これからの粉河祭を支えてくれる子どもたちに、楽しく粉河とんまか太鼓を教えていきたい」と意気込みを話してくれました。代表の妹背佳実さんは「最初は難しいと思いますが、日が経つと叩けるようになり楽しいです。気軽に来てください」と笑顔で話してくれました。

紀の川市文化協会では、さまざまなクラブやサークル活動を行っています。
くわしくは生涯学習課(Tel.77・2511 本庁 4 階)または各地区公民館へ問い合わせください。



送付先

〒 649-6492 紀の川市役所 広報課
広報紀の川「お便りコーナー」係

住所・氏名(ニックネーム)・感想などを記入し、手紙、ハガキ、専用フォーム(右記)のいずれかで送付ください。



▲専用フォーム

※いただいたお便りは、広報紙などで紹介させていただく場合があります。なお、個別の返信はいたしませんので、ご了承ください。

広報紀の川へのお便りをお待ちしています

この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、あなたの周りであった身近な出来事や話題などを聞かせてください。みなさまからのお便りをお待ちしています。

6 月号にお便りをいただきました！今後の広報紙の参考にさせていただきます。貴重なお便りありがとうございました。

●いつも充実していて楽しんでいます。文化財を楽しみにしています。6 月号を読んで、藤崎常夜灯をみにいきたいと思いました。
(那賀地区 お花だいすきおばあさん さん)

【問い合わせ】
広報課 (Tel. 77・2511 本庁 3 階)



紀の川市の魅力を発見！

きのかわ暮らし

紀の川市の暮らしで見つけた魅力を「#きのかわ暮らし」をつけて Instagram に投稿ください！投稿いただいた写真の一部を紹介します。

紀の川市
Instagram
～まちの話題～



@KINOKAWA_TOPICS



@aki01oto



@kinococo7



@yuchan3250



@10_togram



@osan003



■5年ぶりにほたる祭が開催！

6月8日、細野渓流キャンプ場でほたる祭が開催されました。餅つき体験やぜんざいの振る舞い、和太鼓の演奏、歌謡ショーなど、さまざまな催しを実施。5年ぶりの開催ということもあり、会場は祭りを待ちわびていた大勢の人でにぎわいました。日没後、キャンプ場のそばを流れる清流・真国川の辺りには、ホタルが淡い光を放ちながら美しく飛翔。「近くに飛んできた！」「きれい」と歓声上がるなど、訪れた人は幻想的な風景を楽しんでいました。



■ハス日記 2024 Vol.2～平池緑地公園～

今年も大賀ハスが開花し、平池緑地公園へ散歩に訪れる人たちの心を癒しています。大賀ハスが開花するのはわずか4日間。その後は花托を残し、はかなくも花びらが散ってしまいます。開花後の経過日や時間帯によって、違う姿で見る人たちを魅了。撮影日は最も美しいと言われる開花2日目で、青々とした葉の隙間から伸びる茎の先に淡いピンク色の花を咲かせていました。ベトナムハスはこれからが見頃。ぜひ訪れてみてください。

■まちに活気を取り戻すために

粉河とんまが通り周辺のエリアリノベーションプロジェクトの一環として、周辺の活性化の拠点となるよう改築を進めていた元旅館「三笠館」。6月3日、カフェや貸切サウナ、ゲストハウスを備える複合施設「MIKASAKAN」として新たにオープンしました。本プロジェクトを手掛ける株式会社エンジョイワークスを県内初の「地域再生推進法人」に指定。代表取締役の福田和則氏は「この拠点をきっかけとして、地域を元気にしていきたい」と話してくれました。

■不審者から園児を守る行動を

6月6日、粉河保育園で不審者の侵入を想定した対応訓練が行われました。園舎を見学したいと侵入してきた不審者に対し、くわしく要件を聞くなど、時間を稼ぐ先生たち。園庭にいた園児たちに「お片づけは後にして、中に入ろう」と冷静に声をかけ、安全な場所に避難させると同時に警察に通報を行いました。同園の清原園長は「みんな冷静に対応できていた。いざという時も命をどのようにして守るかを考えて行動してほしい」と話してくれました。

日本一“おかしな”駅弁をつくる！



■紀の川市初、行政版クラウドファンディングを実施

市では、豊かで活力ある地域社会の形成と発展、教育・研究の振興と人材の育成を目的に昨年8月に和歌山信愛女子短期大学と包括連携協定を締結し、地域の課題解決に向け活動テーマを定めて連携を行ってきました。昨年から和歌山電鉄貴志川線に「日本一の〇〇をつくる」をコンセプトに学生10人が集い、全5回の集中講義を実施。その中で、「日本一“おかしな”駅弁」のアイデアが生まれました。今年は学生の挑戦をバックアップするため、市として初めてとなる行政版クラウドファンディングを実施し、資金調達に挑戦中。目標金額を200万円に定めて、1口1万円のふるさと納税寄付金として募集しています。11月頃には、「おかしな」駅弁が完成し、その後、寄付者に対して返礼品として送付予定。

取り組みに参加している市在住の学生の辻咲花さん（上記写真の左）は「紀の川市のフルーツの魅力が多くの人に伝わるような返礼品を、みんなでアイデアを出し合い、協力しながら作っていききたい」と意気込んでいました。



▲まるでそばろ弁当のよう!?フルーツたっぷり「“おかしな”駅弁」の試作品。



▲学生たちは、返礼品のコンセプトやデザイン、包装などをどのようにするか、グループに分かれて意見を出し合いました。

“おかしな”に込められた3つの意味

- ① “Fruits” の“お果子”… 紀の川市産の果物をたっぷり使った駅弁
- ② “Sweets” の“お菓子”… 子どもも安心して食べられる駅弁
- ③ “Funny” の“可笑し”… 駅弁だと思ったら、実はスイーツ!?な駅弁
※「果子」はもともと果物のことを指す言葉でした。

※ふるさと納税の仕組みを活用しているため、紀の川市民は返礼品を受け取ることはできません。
※返礼品無しプロジェクト応援寄付は、1口1,000円から地域創生課で受付しています。



くらしのカレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/レ) ● 子育て教室 (1歳児/那)	5 ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/レ) ● 子育て教室 (2歳児/那)	6
7	8	9	10 ● 7か月児 (R5.12生まれ)	11 ● 3歳8か月児 (R2.10生まれ) ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/桃)	12 ● 2歳6か月児 (R3.12生まれ) ● 1歳8か月児 (R4.10生まれ) ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/桃)	13
14	15 海の日	16 ● 1歳児 (R5.7生まれ) ● 7か月児 (R5.12生まれ) ● 子育て教室 (1歳児/桃)	17 ● 4か月児 (R6.3生まれ)	18 ● 3歳8か月児 (R2.10生まれ) ● 子育て教室 (1歳児/レ)	19 ● 2歳6か月児 (R3.12生まれ) ● 1歳8か月児 (R4.10生まれ) ● 子育て教室 (2歳児/桃・レ)	20 ♥ こかわこども まつり ♥ 人権映画会 ♥ 紀伊国分寺 「鬼瓦」グラン プリ(～8/18)
21	22	23	24	25	26 ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/那)	27 ♥ 粉河祭(宵祭) ♥ 西貴志コミセ ン夏祭り「盆 おどり大会」
28 ♥ 粉河祭(本祭)	29 ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/那)	30	31	8/1	2	3 ♥ 中貴志コミセ ン「盆おどり 大会」
4	5					

● 広報紙に掲載のイベントなどは、今後の状況により、中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。
● 赤ちゃん広場・子育て教室・那賀子育て支援センター／桃：桃山子育て支援センター／レ：レイモンド子育て支援センター

管理栄養士のレシピ♪

ハッピーごはん

冷奴のごまだれ風味

暑い日に食べたくなる冷奴！ひと工夫加えるだけで野菜なども取れる一品になります。

- ① オクラはゆでて小口切りにする。
- ② きゅうり・みょうがは千切り。
- ③ Aに①・②、じゃこを入れて和える。
- ④ 絹ごし豆腐の上に③をかける。
- ⑤ ミニトマトを添える。



■材料(4人分)／1人分60kcal

オクラ…………… 4本
きゅうり… 中1本
みょうが…………… 1個
じゃこ…………… 10g
絹ごし豆腐…………… 400g
ミニトマト… 4個
A
酢…………… 大1
しょうゆ…………… 小2
いりごま…………… 適量

- 休館日(河北図書館)…………… P.31
 - 休館日(河南図書館)…………… P.31
 - 赤ちゃん広場・子育て教室 …… ※
 - 健康診査・健康相談 …… ※
 - ♥ イベント…………… 該当ページ
 - ▼ その他…………… 該当ページ
- ※→対象者など詳細は前月号参照

人の動き (6年5月末現在)
人口 59,205 / 世帯 27,191
男 28,179 / 女 31,026