

紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

住いも 甘いも
紀の川市

みんなの心に
青空が広がりますように

◎特集

大切ないのちを守るために

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して

◎表紙の写真

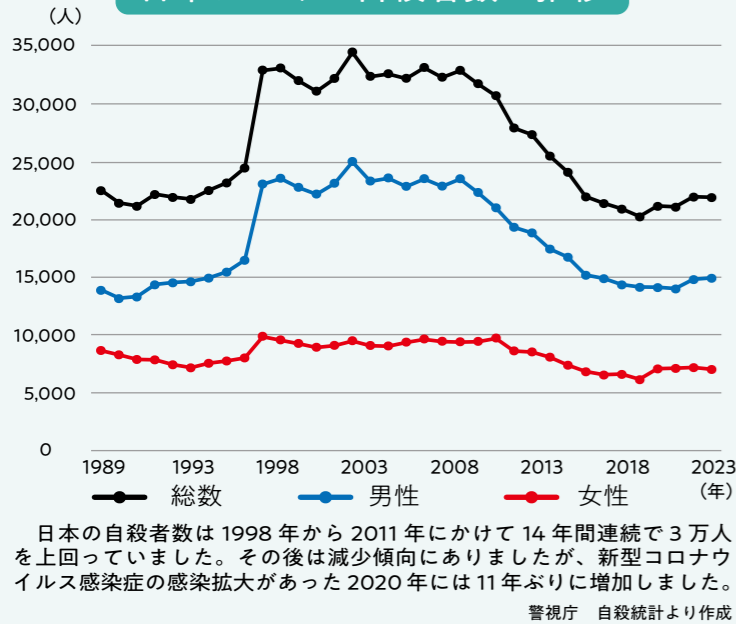
どこまでも続いているかのように澄んだ青空。
この青空の下にあなたの頼れる人がきっといます。
2～7ページに関連記事掲載

2024

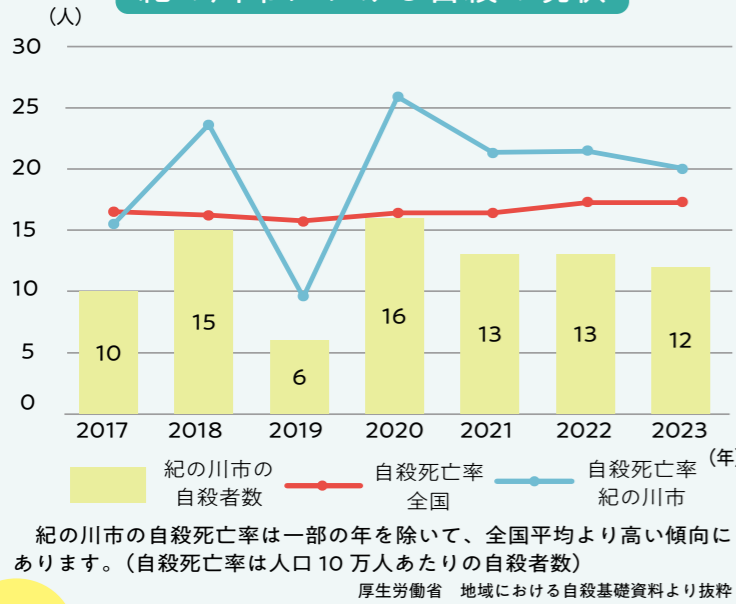
9

【特集】大切ないのちを守るために
誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して

日本における自殺者数の推移



紀の川市における自殺の現状



! 令和5年において和歌山県の自殺死亡率は全国で最も悪い21.42人でした。

【特集】大切ないのちを守るために
誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して

【問い合わせ】健康推進課 TEL 77・2511

毎年2万人以上

日本における自殺者数は、平成15年が最も多く、34,000人を超えていました。平成18年10月には「自殺対策基本法」が施行され、自殺を「個人の問題」ではなく、「社会の問題」として捉えるようになり、さまざまな自殺対策を実施。その結果、自殺者数は減少傾向にあります。それでもなお、いまだに2万人以上が追い込まれた末に自ら命を絶つという悲しい現実があります。

令和5年中では21,837人の尊い命が自らの手によって失われました。この数字は、同年の交通事故死者数(2,678人)の約8倍にあたります。つまり、日本では1日あたりに換算すると、約60人の人が自ら命を絶っていることとなります。

男女別では、男性の自殺者数が14,862人、女性の自殺者数が6,975人で男性が女性の約2.1倍にあたります。また、年代別で見ると、「50代」が最も多く4,194人。次いで「40代」の3,625人となっており、中高年の割合が高くなっています。近年では、「10代」「20代」といった若い世代の割合が高まっていることも

危険視されており、「自殺」は年齢に関わらず、誰にでも起こり得る可能性があります。

紀の川市の現状

厚生労働省「地域における自殺基礎資料」によると、紀の川市では令和5年中に12人もの方が、自ら命を絶っています。過去10年間では、合計で121人もの尊い命が失われました。また、人口10万人あたりの自殺者数を示す自殺死亡率では、令和2年から全国平均を上回っており、令和5年においても20.0人と全国平均の17.3人を上回っている状況です。

追い込まれた末の死

自殺は、「健康問題」「経済・生活問題」「家庭問題」などのさまざまな悩みや問題に、その人の性格や個性、置かれている状況などが複雑・複合的に絡み合うことで、心理的に追い込まれた末の死であると言われています。

今回の特集では、支援者や専門家など、自殺予防に携わる人たちに話を伺い、9月10日の「世界自殺予防デー」、10日・16日の「自殺予防週間」に合わせて、一人一人ができる自殺予防について考えます。



医療の現場から

岩出こころの診療所
院長
眞城 耕志 先生
Koshi Shinjyo

Profile
平成 29 年 5 月に「岩出こころの診療所」を開院し、以降、地域の人に寄り添った医療を提供。

孤立させない支援を目指して

自分を責めないで

若者や働き盛りの人の自殺が増えてきています。要因としては、アルコール・ギャンブル・薬物依存、摂食障害などの疾病や借金、離婚、会社での不和、就職難など幅広くさまざまな要因が考えられますが、最終的に行きつくのは「社会的な孤立」です。複数の要因が複雑・複合的に絡みあい、最終的には孤立し、自殺を選択せざるを得ない状況になってしまいます。「自分なんて」と思ってしまう、孤立を感じ、この先、自分の人生が真っ暗であると感じて、自ら命を絶ってしまうことがあります。

相談を受ける上でなにより大切にしているのは、相手に孤立を感じさせないために、相手のつらく苦しい気持ちを否定せず全て受け入れ、受け止めること。その上で信頼関係を構築していくことです。また、社会資源を活用し、一歩ずつ人との関わりを増やしていくことも大切です。

うつ病などの精神疾患を抱える人については、病気であるという認識を持ってもらうことがまず大事です。休息や投薬が必要であるということを理解してもらえらるよう治療を進めています。「自分のせい」と自責の念を持っている人が多いので、そうではなく、病

気であるということを知ることです。少しだけでも前向き、顔をあげてもらいたいです。

あなたは一人じゃない

自殺に追い込まれないためには、自分の居場所を複数持つておくことが大切です。どこかに頼れる場所を作っておくことで、心の拠り所となり、生活の安心感へとつながります。今後の課題は、社会と断絶している人をいかにして支援につなげるかであると思っています。保健所や市役所などの関係機関との協力体制をより強固にし、拾い上げられる命を一つでも増やしたいです。

※希死念慮を持つている人は誰も信用できない状況にあります。まるで光が見えず、出口の分からないトンネルにいるような感覚に陥っていると考えています。例えば一人では出口を見つけられなくても、誰かと一緒に探せば、右往左往しながらでも出口を見つけることができることを知ってほしいです。誰しも、決して一人じゃない。どこかに必ず信頼できる人がいます。その人を頼ってみてください。

命を天秤にかけることはできない

誰かにSOSを出して

私自身も家庭や仕事の負担から気が滅入ってしまい、もがいていた時期がありました。そんな時に偶然テレビで、紹介されていたのが心理学。すぐに学び始め、勉強を進める中で、相手の気持ちに寄り添い、理解することで、自身自身の気持ちも軽くなったように感じました。それらの経験を生かし、約20年間のいのちの電話相談員としてさまざまな人の悩みや相談を聴いて、「命」に向き合ってきました。

自殺を防ぐために一番大切に感じているのは、悩みをためこまずに誰かに相談し、SOSを出すということ。相談員として話を聴く上

では、相手の話を受け止め、悩んでいる気持ちを引き出すことを意識していました。決して直接的なアドバイスをするのではなく、いくつかの選択肢を提示し、最終的には本人が決定できるよう導いてきました。

自身の思いを吐き出して、自己決定することが出来れば、生きる活力を見いだし、自殺予防につながることもできると思っています。「命を天秤にかけることはできません」。なにより大切な命を守ることでできる社会の構築が必要です。

地域の見守りを通じて

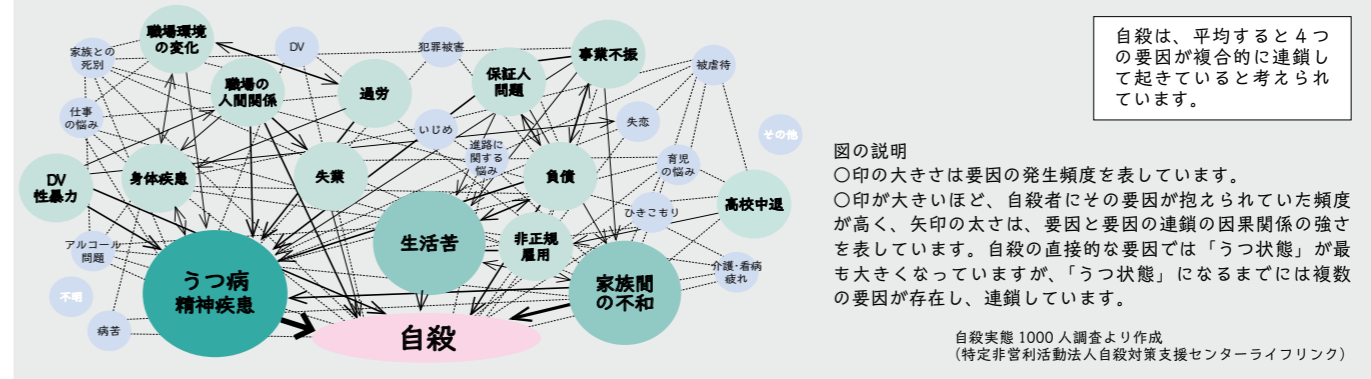
高齢者の一人暮らし世帯が増加

する中で、孤立から自殺へとつながってしまう場合が多く見られます。最近では、地域の人たちの見守りを実施するため、電話訪問などによる高齢者の見守り活動に励んでいます。一人暮らしの人たちは、社会との関係を断つてしまっている人も多く、その中でもみなさんは、日常生活における不安や悩みを抱えています。相談への一歩を踏み出せずにいる人たちの後押しができるよう、日々の見守りを行っています。

地域における関係性が希薄になりつつある中でも、地域でつながりを持ち、ともに支え合うことがより大切になってきているように感じています。

相談員の立場から

自殺の危機経路



自殺は、平均すると4つの要因が複合的に連鎖して起きています。

図の説明
○印の大きさは要因の発生頻度を表しています。○印が大きいほど、自殺者にその要因が抱えられていた頻度が高く、矢印の太さは、要因と要因の連鎖の因果関係の強さを表しています。自殺の直接的な要因では「うつ状態」が最も大きくなっていますが、「うつ状態」になるまでには複数の要因が存在し、連鎖しています。

自殺実態1000人調査より作成
(特定非営利活動法人自殺対策支援センター・ライフリンク)

※希死念慮…死にたいと思っている状態

自殺の前兆のサイン

~ちょっとした変化を見つけてください~

- いつもと違う行動がみられる
 - 急にパチンコやギャンブルにのめり込む
 - 真面目な人が無断欠勤したりする
 - 部屋にひきこもる、口数が極端に減る
 - 周囲への関心がなくなる、新聞やテレビを見なくなる
 - 深酒が増える、逆にお酒がまずいと言う
 - 身だしなみに気をつかわなくなる
 - 一人でいるのを寂しがるようになる
 - 少しのことで不機嫌になって怒りっぽくなる
 - 周囲の音に敏感になる
 - 大切なものを人にあげたり、整理する など

- 話す言葉が変わってくる
 - 口癖のような訴え「死にたい、死にたい」
 - 自分を責めるような訴え「生きていても迷惑をかけるばかりだ」
 - 絶望的な訴え「将来に希望が持てない」「生きていく意味がない」など

- 体調の不良がみられる
 - じっとしておれず焦りが強い
 - 頭が重い、ひどい肩こり
 - 寝つきが悪い、何度も目が覚める、朝早くから目が覚める
 - 疲労感が強く、特に朝に体調が悪い など

社団法人 大阪精神科診療所協会より抜粋



紀の川市いのち支える自殺対策協議会
副会長
租和 佐由里 さん
Sayuri Sowa

Profile
「いのちの電話相談員」を約20年間経験。現在は一人暮らしの高齢者への見守りなどに積極的に参加。

大切ないのちを守るために

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して



健康推進課 担当保健師

市では、自殺対策を地域一体となり進めるために「いのちはひとつ みんなで守ろう 紀の川市」を基本理念とした「いのち支える自殺対策計画」を策定しています。自殺については、クローズドな情報が多いので、実態をつかむのが難しいのが現実です。その中で、少しでも自殺を選択する人を減らすためには、つらい思いや悩みを抱えている人が追い込まれて孤立してしまう前に、支援の手を届けることが大切です。そのためには、庁内における連携を強固にするだ

市が実施する自殺対策

いのちはひとつ みんなで守ろう 紀の川市

支援者の立場から

自死遺族への支援を通じて感じることは？

気持ちの整理のために

自殺予防とともに、大切な家族を自死によって失われた自死遺族が交流を行う、わかちあいの会和歌山「うめの花」で遺族の人たちの支援活動を行っています。そこでは、2か月に1回の交流会と個別相談を実施しています。

自殺・自死に対する世間における偏見が、いまだに根強いのが現状です。そのため遺族は、自分たちの苦しみをなかなか周りの人に話すことができません。同じ苦しみを感じている人同士で思いを共有することで、支え合いにつながります。遺族は、気づいてあげられなかった、助けられなかったという「罪の意識」を持ちやすく、愛する人を失った悲しみと苦しみの感情に圧倒されます。うめの花に来てくれる人たちに對して、そういった気持ちを整理し、心に余裕を持って、未来の計画を立てられるようにと願いながら、わかちあいの場に臨んでいます。

キーワードは「緩む・緩まる・緩める」

追い込まれる前に休息を

自殺を引き起こす原因は、ほとんど分かっていないのが現状ですが、過剰なストレスが一つの要因であることは分かっています。多くのストレスがかかり、追い詰められてしまうと、とても苦しい絶望的な気持ちになり、その状況から脱出しようとした時に自殺は引き起こされると、私は考えています。誰しも予期せぬことが起こると、想像以上のダメージを受け、追い込まれます。その時に複数の要因が重なり、メンタル面と身体面での不調が相まって、自殺を選ばざるを得なくなってしまうのだと思います。

自殺のリスクを減らすためには、身体の休息、つまりは睡眠時間の確保がなにより大事です。また、愚痴を言えるような頼りになる人を作っておくと、つらい時に、弱音を吐き出すことができ、自分一人で抱え込まずに済みます。社会や食事への興味の消失や焦りの感情の発現など、メンタルヘルズに不調が生じている人がいれば、気にかけてあげてください。「頑張れ」などといった不用意な応援は逆効果で、余計に追い詰めてしまう可能性があります。自殺

相談窓口一覧

電話相談

#いのちSOS [24時間対応]
TEL.0120・061・338

よりそいホットライン [24時間対応]
TEL.0120・279・338

はあとライン [24時間対応]
TEL.0570・064・556

いのちの電話
TEL.0570・783・556 [午前10時～午後10時]
TEL.0120・783・556 [午後4時～9時、毎月10日は午前8時～翌日午前8時]

チャイルドライン [午後4時～9時] ※18歳までの子ども専用
TEL.0120・99・7777

和歌山県精神保健福祉センター [自死遺族・薬物依存・ギャンブル相談は要予約]
TEL.073・435・5194

LINE相談

生きづらびっと
[午前8時～午後10時30分]

いのちのセーフティラインわかやま
[平日午前9時～午後5時]



▲市では、小学4年生を対象にいのちの大切さを学ぶ「いのちの授業」を実施し、早い年代からの啓発活動に努めています。

いのちを守るために

自殺はさまざまな要因が複雑に絡み合い、出口を求めてもがき苦しんだ末に選択肢がなくなり、社会から孤立し、引き起こされてしまいます。「自殺」という選択肢を選んだ人も、そこに至るまでは必死に生きようとしています。もがきながらも生きようとしている人を孤立させないために、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現が求められています。自殺を選択することで、遺族や残された周りの人たちは、自責の念に駆られてしまいます。今、つらい状況にいる人にも、必ず頼れる人がいます。家族、友人、行政・医療機関など相談先は誰でも構いません。苦しみや悲しみを一人で抱え込まずに相談してみてください。反対に、もしあなたが誰かの相談を受けることがあれば、相手の感情に注意し、気持ちを否定せず、受け止めてあげてください。「自殺」は防ぐことができる社会問題です。かけがえのない大切な命を守るためにできることは何か、あなたやあなたの大切な人のためにも、市民のみなさん一人一人が「命」について一度考えてみてください。

interview

3



予防では、身体と心をリラックスさせるために「緩む・緩まる・緩める」を意識してほしいです。自殺念慮を持っている人は、衝動的に、自殺という悲しい選択をしてしまうことがあります。ゲートキーパーや医療機関など、あなたの話を聴いてくれる人たちがいます。まずは相談に行ってください。

傾聴

「ゲートキーパー」とは？

ゲートキーパーは自殺の危険を示すサインに気づき、話を聴いて必要な支援につなげ、見守ることができる人。言わば、「命の門番」です。

市では、民生委員児童委員の人たちなどを対象にゲートキーパー養成講座を実施しています。講座の内容など、くわしくは健康推進課まで問い合わせください。

見守る

つなぐ

高野山大学
文学部 密教学科
森崎 雅好 教授
Masayoshi Morisaki

Profile

専門分野は臨床心理学。自殺防止活動に尽力し、わかちあいの会和歌山「うめの花」では自死遺族のケアを長年に渡って実施中。

※自殺念慮…死のうと思っている状態

10月の母子保健

※対象児には、会場と受付時間を個別通知します。

- 4か月児健康診査
6年6月生まれ対象
10月16日(水)の午後
- 7か月児健康診査
6年3月生まれ対象
10月15日(火)の午後
- 1歳児健康相談
5年10月生まれ対象
10月15日(火)・16日(水)の午前
- 1歳8か月児健康診査
5年1月生まれ対象
10月11日(金)・18日(金)の午後
- 2歳6か月児健康相談
4年3月生まれ対象
10月11日(金)・18日(金)の午前
- 3歳8か月児健康診査
3年1月生まれ対象
10月10日(木)・17日(木)の午後

【問い合わせ】
子ども課 (Tel 77・2511 本庁2階)

献血日程

9/18(水) 本庁南別館
午前10時～正午
午後1時～4時

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

～9月は健康増進普及月間～ 健康寿命を延ばそう！

市では「食べて 動いて 笑って のぼそう健康寿命」を基本理念に、「紀の川市民健康づくり11か条」を定めています。健康に対する一人一人の自覚を高め、自身の健康づくりについて振り返ってみませんか。

【紀の川市民健康づくり11か条】

- ①朝食をしっかりと食べましょう
- ②野菜から先に食べましょう
- ③間食はほどほどにしましょう
- ④日ごろから意識的に歩きましょう・動きましょう
- ⑤ストレスの解消法を見つけ、上手に解消しましょう
- ⑥子どものときから歯磨きの習慣をもち、定期的に歯の健診を受けましょう
- ⑦受動喫煙を防ぎましょう
- ⑧週に連続して2日間は休肝日をもちましょう
- ⑨定期的に健診を受けましょう
- ⑩体重をはかる習慣をもちましょう
- ⑪認知症について学び、理解しましょう

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

結核を予防しましょう

9月24日(火)～30日(月)は結核の予防週間です。
結核は結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。昭和20年代までは死亡原因の第1位でしたが、現在は治療をすれば完治する病気です。
初期症状は風邪とよく似ており、たんの絡む咳や微熱、だるさなどが2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

休日歯科当番 (診療時間：午前10時～正午、午後1時～4時)

受診する際は電話などで確認の上、来院ください。
電話が通じないときは、那賀消防組合(Tel 61・1791)へ確認ください。
年間当番表(地図リンク)は市ホームページで確認できます。

9/8 (日)	崎山歯科医院 (Tel 64・8727)
15 (日)	はぎはら歯科 (Tel 64・8850)
16 (月)	神野歯科医院 (Tel 73・2309)
22 (日)	清瀧歯科医院 (Tel 77・6161)
23 (月)	中西歯科医院 (Tel 64・7234)
29 (日)	たかぎ歯科医院 (Tel 63・0416)

日曜日に乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診を実施します

乳がんは30代から増え始め、40代後半～60代に多くみられます。また、子宮頸がんは20代後半から増え始め、30代後半～40代前半が発症のピークです。定期的な検診によって早期発見・早期治療を行えば、約90%以上の人が治る可能性があるといわれています。この機会にぜひ受診しましょう。※事前申込が必要です。

■とき…10月6日(日) 午前8時30分～11時

■ところ…市民体育館

■検査内容…乳がん検診(マンモグラフィー・エコー)、子宮頸がん検診(視診、内診、細胞診)、骨粗しょう症検診(踵骨超音波測定)

■対象者…

- 乳がん検診…40歳以上で偶数年齢の女性
- 子宮頸がん検診…20歳以上で偶数年齢の女性
- 骨粗しょう症検診…40歳以上70歳までの女性

※対象年齢の基準日は、7年3月31日です。

※いずれも市内に住所を有すること。

※今年度すでに受診した人は対象外です。

■申し込み期間…9月9日(月)午前9時～24日(火)午後5時まで

※電話申し込みは平日の午前9時～午後5時まで。

※web申し込み(右記コード)は24時間受付。

※定員になり次第、締め切ります。

【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 本庁1階)



～強い骨のつくり方～

骨粗しょう症講座を開催



私たちにとって、無くてはならない重要な組織である骨。日々生まれ変わる骨の役割は、体を支えるだけではありません。骨の働きや強い骨づくりの秘訣を学びませんか。

■とき…9月9日(月)

午後1時45分～3時予定 (受付は午後1時30分～)

■ところ…本庁5階 502 中会議室

■内容…保健師によるセミナー「骨はいったい何をしているの??」、管理栄養士によるセミナー「強い骨を作るには?何を食べるの?どんな運動がいい?」

■対象…市内に住所を有する40～75歳までの女性

■定員…20人程度

■申し込み…9月6日(金)までに、電話またはFaxで申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】

健康推進課 (Tel 77・2511 / Fax 79・3934)

健康 子育て

けんこう
こそだて

重要なお知らせ

広報紙に掲載のイベントは、今後の状況により中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。

相談窓口・休日夜間の電話案内

緊急時の医療機関案内 (24時間)

県救急医療情報センター Tel 073・426・1199
那賀消防組合 Tel 61・1791

休日に受診できる医療機関

那賀休日急患診療所 Tel 77・6410
日曜・祝日の午前9時～正午、午後1時～5時

夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき
Tel # 8000 または Tel 073・431・8000
平日は午後7時～翌午前9時
土・日・祝日は午前9時～翌午前9時

夜間・休日に受診できる小児科

小児救急医療ネットワーク Tel 073・425・8181
平日夜間は午後8時～翌午前6時
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌午前6時
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索

子育て応援連続講座 2024



子育てや子育て支援に役立つ知識が学べる講座です。くわしくは問い合わせください。

とき	講師	テーマ
10月8日(火)	そらまめサポート	事業概要
		安全に預かるために① (サポートの流れ・事故予防・報告書の書き方)
10月17日(木)	城皆子 (NPO法人コムデザイン理事・元公立保育園長)	家庭での預かり保育
		こどもと遊び
	森下順子 (和歌山信愛大学教育学部子ども教育学科教授)	発達課題・自閉症スペクトラムについて
10月22日(火)	内海みよ子 (東京医療保健大学和歌山看護学部教授)	こどもの看護
	松崎博子 (食生活アドバイザー・栄養士)	こどもの栄養と食生活 ～具合の悪いときの食事と水分補給～
10月31日(木)	米澤好史 (和歌山大学教育学部教授・臨床発達心理士SV)	親とこどもの発達と関係性支援①
		親とこどもの発達と関係性支援②
11月9日(土)	山家宏宣 (公立那賀病院副院長兼診療部長)	こどもの病気
	鳥居利治 (元日高広域消防事務組合消防署副署長)	応急講習
	山入高志 (やまいりこどもクリニック院長)	病気の症状と観察及び病院への受診
11月14日(木)	松本千賀子 (そらまめサポート代表・臨床発達心理士)	社会でこどもを育てるために ～親支援を広げる～
	そらまめサポート	安全に預かるために② (体験談・育児グッズ紹介・報告書の書き方・修了証受け渡し)

■ところ…貴志川支所、中貴志コミュニティセンター

■対象…紀の川市・岩出市周辺の一時保育経験者、保育士・看護師・ヘルパーなどの有資格者、子育て中または子育て経験のある人、講座に関心のある人 ※予約制で無料の一時保育あり。

■定員…30人(先着)

■申し込み…10月1日(火)までに、電話・Fax・メールでのいずれかで申し込みください。

※対面かオンラインのいずれかを選択できます。一部受講や再受講も可。

■参加費…無料

【申し込み・問い合わせ】いわで・きのかわファミリー・サポート・センター「そらまめサポート」
(Tel. 60・4337 / Fax 60・4338 / メールアドレス: isora@comdesign-npo.com)

10月の赤ちゃん広場・子育て教室

子育ての悩みや育児の情報交換、友達づくりの交流の場として「赤ちゃん広場・子育て教室」を開催します。気軽に参加ください。

参加には事前申し込みが必要です。くわしくは各支援センターまで問い合わせください。

●赤ちゃん広場(5年4月2日以降生まれの子どもと保護者)

【ねんね組(9か月以下)】

- 10月17日(木) レイモンド子育て支援センター
- ▲ 10月17日(木) 桃山子育て支援センター
- 10月25日(金) 那賀子育て支援センター

【たっち組(10か月以上)】

- 10月18日(金) レイモンド子育て支援センター
- ▲ 10月18日(金) 安楽川保育園
- 10月28日(月) 那賀子育て支援センター

※申込状況などにより、合同開催となる場合があります。

●子育て教室

【1歳児(4年4月2日～5年4月1日生まれ)】

- 10月3日(木) レイモンド子育て支援センター
- 10月3日(木) 那賀体育館
- ▲ 10月22日(火) 安楽川保育園

【2歳児(3年4月2日～4年4月1日生まれ)】

- 10月4日(金) レイモンド子育て支援センター
- 10月4日(金) 那賀体育館
- ▲ 10月25日(金) 安楽川保育園

※申込状況などにより、合同開催となる場合があります。

※今後の状況により中止や延期となる場合があります。中止の場合は、メール配信サービス(info.kinokawa-city@raidan2.ktaiwork.jp)に空メールを送って登録)でお知らせします。

【申し込み・問い合わせ】

- 那賀子育て支援センター (Tel. 75・2331 名手保育園内)
- ▲ 桃山子育て支援センター (Tel. 66・0404 安楽川保育園内)
- レイモンド子育て支援センター (Tel. 79・7228)
- こども課 (Tel. 77・2511)

子育て支援センター(のびのび)

■とき…①9月14日(土) / ②28日(土)

いずれも午前10時15分～11時(受付は午前10時～)

■ところ…ながやまこども園

■内容…①園庭で遊ぼう / ②スタンプ遊び「なにができるかな?」

■対象…親子(0～満3歳児の未就園児)

【申し込み・問い合わせ】ながやまこども園 (Tel. 64・6633)

ながやまこども園の入園案内

ながやまこども園の1号認定の園児を募集します。くわしくは、問い合わせください。

※幼保連携型認定こども園の1号認定とは、満3～5歳児で、就労など具体的な保育理由がなくても利用できる施設です。

■募集人数

満3歳・3歳児…若干名 / 4歳児…若干名 / 5歳児…5人

■願書交付・受付

●交付…9月2日(月)～

●受付…9月10日(火)～

※受付は定員になり次第終了します。

■対象年齢と生年月日

●満3歳児…4年4月2日～3歳の誕生日を迎えた幼児

●3歳児…3年4月2日～4年4月1日生まれ

●4歳児…2年4月2日～3年4月1日生まれ

●5歳児…平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

【申し込み・問い合わせ】

ながやまこども園 (Tel. 64・6633)

子育てイベントを開催

■とき…①9月6日(金) / ②27日(金)

※時間は問い合わせください。

■ところ…ニチキッズきのかわ保育園

■内容…①リトミック遊び / ②魚釣り

■対象…親子(0～2歳児)

【申し込み・問い合わせ】

ニチキッズきのかわ保育園 (Tel. 78・1480)

子育て医療福祉

こそだて
いりょう
ふくし

智徳幼稚園の入園案内

智徳幼稚園の7年度の園児を募集します。くわしくは、問い合わせください。

■募集人数

◎満3歳児…8人程度

◎3年保育(3歳)…18人程度(内部進級者を含む)

※定員に達しているため、4・5歳児の募集はありません。

■願書交付・受付…実施中

※子育て支援として2歳児を受け入れています。

■対象年齢と生年月日…

◎満3歳児…4年4月2日～5年4月1日生まれ

◎3歳児…3年4月2日～4年4月1日生まれ

【申し込み・問い合わせ】

学校法人智徳幼稚園 (Tel 77・6189)

※大学生年代…18歳到達後最初の年度末から22歳到達後最初の年度末までの人です。大学生年代の子に対して経済的負担がある場合は、確認書を提出することで、その大学生年代の子から数えて3番目以降の児童が増額対象となります。次の①～⑤を満たす場合は、確認書を提出ください。

①大学生年代の子が日本国内に住民票を有している
②大学生年代の子について、監護に相当する日常生活上の世話と必要な保護をしている
③大学生年代の子について、生活費の負担をしている
④大学生年代の子から数えて第3子に該当する児童がいる

※大学生年代の子から数えて3番目以降の児童がない場合は、手当の金額に改定が生じないため、確認書の提出は不要です。

児童手当の制度改正

児童手当法の改正により、10月分(12月支給分)の手当から制度内容が変わります。くわしくは、市ホームページを確認ください。

■制度改正による変更点…

①支給対象となる児童を「15歳到達後の最初の年度末まで」から「18歳到達後の最初の年度末まで」に延長

②所得制限の撤廃

③第3子以降の手当額を30,000円に増額

④第3子以降のカウント対象を「18歳到達後の最初の年度末まで」から「22歳到達後の最初の年度末まで」に変更

※親などの経済的負担がある場合に限りです。

⑤支払回数が年3回から年6回に変更

	改正前(9月分まで)	改正後(10月分～)
支給対象	中学校修了前まで(15歳到達後の最初の年度末まで)の国内に住所を有する児童	高校生年代まで(18歳到達後の最初の年度末まで)の国内に住所を有する児童
所得制限	所得制限あり	所得制限なし
手当月額	・3歳未満…一律15,000円 ・3歳～小学校修了まで… 第1子・第2子 10,000円 第3子以降 15,000円 ・中学生…一律10,000円 ・所得制限以上…一律5,000円 ・所得上限以上…支給なし	・3歳未満… 第1子・第2子 15,000円 第3子以降 30,000円 ・3歳～18歳年度末まで… 第1子・第2子 10,000円 第3子以降 30,000円
第3子以降のカウント対象	18歳到達後の最初の年度末まで	22歳到達後の最初の年度末まで ※親などの経済的負担がある場合のみ
支払回数	年3回(6月・10月・2月) ※前月までの4か月分を支給	年6回(偶数月) ※前月までの2か月分を支給

■手続きが必要な人…

次の①～③に該当する場合は、申請が必要です。9月2日(月)～10月31日(木)までに、こども課、各支所・出張所に申請ください。

①所得超過により、手当を受給していない人/②高校生年代の児童のみ養育している人/③現在児童手当を受給している人のうち、大学生年代の子を養育している人

※7月31日時点で市内に住所を有する人の中で、①②に該当すると思われる人に、8月末に通知を発送しています。

※申請者が公務員の場合は勤務先で申請してください。

■手続きが不要な人…

(1)現在、特例給付を受給している/(2)中学生以下の児童の手当を受給しており、高校生年代も養育している(ただし、現受給者と高校生年代の子が別居している場合は、手続きが必要となる場合があります)

【問い合わせ】こども課 (Tel 77・2511)

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されます。受け取りには請求書の提出が必要です。7年1月6日(月)までに請求手続きが完了すると、6年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

■対象者…

◎老齢年金を受給している人で、次の①～③をすべて満たす人

①65歳以上/②世帯員全員の市民税が非課税/③年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

◎障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している人で、前年の所得額が約472万円以下の人

■請求の手続き…

◎新たに年金生活者支援給付金を受け取る人…対象者には日本年金機構から9月初旬に案内が送付されています。同封のがきに必要事項を記入の上、早めに請求手続きをしてください。

◎年金を受給し始める人…年金の請求手続きと併せて国保年金課または年金事務所で請求手続きをしてください。

※日本年金機構や厚生労働省は、電話による口座・暗証番号の確認や金銭の請求をすることはありません。職員を装った不審な電話に注意ください。

【問い合わせ】ねんきんダイヤル (Tel 0570・05・4092 ナビダイヤル)

ノルディックウォーキング体験教室

ノルディックウォーキングは2本のポール(ストック)を使う歩行運動です。普通のウォーキングに比べて効率よく有酸素運動ができ、転倒予防や姿勢矯正にも効果的です。この機会に体験してみませんか。

■とき…10月23日(水) 午前の部：午前9時～受付、11時30分頃終了予定/午後の部：午後1時30分～受付、4時頃終了予定

※ノルディックウォーキング専用ポールは、市が準備します。

※自身のポールを使用する場合は、ラバーキャップを装着ください。

■ところ…市民体育館

■内容…ノルディックウォーキングについての講義・実技

■対象…市内に住所を有する18歳以上(7年3月31日時点)の人

■定員…午前・午後の部 各30人(申込者多数の場合、抽選)

■申し込み…9月13日(金)までに、次の①～③のいずれかで申し込みください。※電話申し込みは不可。

①専用フォーム(右記コード)から申し込み。

②国保年金課(本庁17番窓口)・各支所・出張所(平日の午前8時45分～午後5時30分)・市民体育館(開館日の午前9時～午後10時)に直接申し込み。

③参加申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、国保年金課保健事業班へ郵送(9月13日消印有効)。

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511 本庁1階)



▲市ホームページ



▲専用フォーム

国民健康保険被保険者証の更新

現在交付している「紀の川市国民健康保険被保険者証」の有効期限は、9月30日です。新しい被保険者証は、9月下旬までに特定記録郵便で発送します。現在所有している被保険者証は10月以降に個人情報に留意の上、各自で破棄してください。

■被保険者証を受け取ったら氏名、生年月日、住所などを確認し、内容に間違いがあればすぐに国保年金課に連絡してください。

■被保険者証の台紙にマイナ保険証を利用するための大切なお知らせを記載しています。必ず確認ください。

■他の健康保険へ加入したときは、必ず届け出てください。届け出が遅れると、医療保険の重複加入となり不利益を受けることがあります。

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511)

精神障害者家族教室

■とき…10月2日(水)

午後1時30分～3時

■ところ…那賀総合庁舎3階 大会議室(岩出市高塚209)

■内容…「大人の発達障害～激動の時代を上手に生きる～」

■講師…紀の川病院副院長 橋本忠浩氏

■対象…精神障害者の家族や当事者、支援者など

■申し込み…電話・Fax・右記コードから申し込み

ください。

※手話通訳や要約筆記が必要な人は、開催2週間前までに申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】岩出保健所保健課 (Tel 61・0047 / Fax 62・8700)



心のサポーター養成研修

- とき…10月17日(木)
午後1時30分～3時30分
- とき…那賀総合庁舎3階 大会議室(岩出市高塚209)
- 講師… 麦の郷紀の川生活支援センター長 窪原麻希氏
- 申し込み…電話・Fax・右記コードから申し込みください。
※手話通訳や要約筆記が必要な人は、開催2週間前までに申し込みください。
- 【申し込み・問い合わせ】
岩出保健所保健課 (Tel 61・0047 / Fax62・8720)



手話奉仕員養成講座【基礎編】

- 対象…
 - ①手話奉仕員養成講座【入門編】を修了した人
 - ②手話経験がおおむね1年以上3年未満の人
- 開催期間…
 - 紀の川市会場(本庁5階501大会議室ほか) / 10月12日～7年3月15日 毎週土曜日午前9時30分～11時 計22回
※一度に2講座実施する場合は、午後0時30分に終了。
 - 岩出市会場(あいあいセンター) / 10月15日～7年3月18日 毎週火曜日午後7時～8時30分 計22回
- 内容…厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラム対応
手話奉仕員養成テキスト「手話を学ぼう 手話で話そう」基礎編
※実技テキスト代3,300円、講義テキスト代990円、自宅学習の動画視聴料は自己負担。
- ※入門課程より引き続き受講する場合は、追加料金は発生しません。
- 講師…和歌山県聴覚障害者協会会員・市職員他
- 定員…両会場とも15人(先着/最少催行人数5人)
- 申し込み…9月24日(火)～10月4日(金)までに、障害福祉課、各支所・出張所に設置の申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、申し込みください。
- 【問い合わせ】障害福祉課 (Tel 77・2511 / Fax79・3926 本庁2階)

「健口教室」開催

- 口は「食べる・話す・表情を豊かにする」といった、元気で楽しい生活を送るための大切な機能をもっています。この教室では口のケアや口周りの機能を高め、いつまでもおいしく、かんで食べることができるような口の健康づくりを目指します。
- とき/内容…
 - 10月3日(木) / オーラルフレイルなどの説明、^{こくう}口腔機能を検証
 - 10月17日(木) / 歯科医師による口腔相談、口の手入れについての話など
 - 10月31日(木) / 栄養士による食事についての話
 - 11月7日(木) / 口の機能を再検証、歯つらつ体操の実施、交流会
- 場所…那賀支所2階 多目的ホール
- 対象者…市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の人
※過去に教室に参加した人を除く。
- 定員…15人(先着/原則全4回に参加可能な人)
- 申し込み…9月12日(木)以降の平日午前8時45分～午後5時30分に、電話で申し込みください。
- 【申し込み・問い合わせ】高齢介護課 (Tel 77・2511 本庁2階)



～9月は「認知症月間」です～ みんなで 知ろう 考えよう 認知症

- 認知症は誰でもかかる可能性のある病気で、特別な病気ではありません。1月1日に認知症基本法(共生社会の実現を推進するための認知症基本法)が施行されました。この法律の目的は、認知症の人を含めた国民一人一人が支え合いながら共生する活力ある社会の実現を推進することです。
- 毎年9月を「認知症月間」、9月21日を「認知症の日」と定め、誰もが広く認知症についての関心と理解を深めるための取り組みを実施しています。
- 知ってほしい認知症のこと
 - 認知症になると、さまざまな原因によって脳の働きが悪くなり、それまでできていたことができにくくなります。
 - 覚えられない、すぐに忘れてしまう(物忘れ)
 - 時間、日にち、場所、人が分からない(失見当識)
 - 考えるスピードが遅くなる、2つ以上のことが理解できなくなるなど(理解・判断力の低下)
 - 日常生活に必要な作業ができなくなる(実行機能の低下)
- 認知症の人への接し方
 - 初期の認知症の人は、変化を自覚しています。だからこそ、周りの人は認知症の人の「できること」「できにくくなっていること」を正しく理解することが大切です。接し方の基本姿勢は「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」です。
- 相談してください
 - 早期の診断・治療により、症状が改善し進行が緩やかになることがあります。物忘れや場所・日にちが分からないなど、気になることが出てきたときには相談ください。
- 【問い合わせ】地域包括支援センター (Tel 77・2511 本庁2階)

認知症高齢者等個人賠償責任保険

- 日常生活で認知症に起因する偶然な事故により、認知症の人やその家族が法律上の損害賠償責任を負った場合に、その賠償金を保険で補償します。
- 対象者…次の①～④のいずれにも該当する人
 - ①市内に住所を有する人 / ②紀の川市ほっと安心ネットワーク事業に登録している人 / ③在宅生活をしている人 / ④要介護認定における認定調査票や主治医意見書、または医師の診断書で認知症であることが確認できる人
- 対象となる事故の例…誤って線路に入り電車を止めた場合、自転車で歩行者にけがをさせた場合、他人の財物を壊した場合など
- 補償金額…1事故につき最大1億円
- 保険料…自己負担なし。保険料全額を市で負担します。
- 申し込み…随時受付しています。申請書に記入の上、高齢介護課、各支所・出張所へ提出ください。申請書は市ホームページからもダウンロード可。
- 【申し込み・問い合わせ】高齢介護課 (Tel 77・2511)

～在宅医療と介護の啓発講演会～ 「はじめませんか？人生会議」

- 「人生会議」(アドバンス・ケア・プランニング)とは、もしものときにどのような医療やケアを望むのかを前もって考え、家族や医療・介護関係者たちと「大切にしたいこと」「してほしくないこと」などを繰り返し話し合うことです。厚生労働省は11月30日を「人生会議の日」と定め、人生の最終段階の医療・ケアについて考える日としています。
- 「人生会議をどうすれば実践できるのか」「自分らしく生きるためにどうはじめるのか」などの話を聞いてみませんか。
- とき…10月12日(土) 午後1時30分～3時30分(開場は午後1時)
- ところ…岩出市民総合体育館 小ホール(岩出市荊本63-2)
- 講師…愛知県知多郡社会福祉法人愛光園 老人保健施設相生施設長・医師 西川満則氏
- 居宅介護支援事業所 快護相談所和び咲び所長・主任介護支援専門員 大城京子氏
- 定員…200人(先着)
- 申し込み…10月3日(木)までに、電話・Fax(氏名・電話番号を明記)・右記コードから申し込みください。
- 【申し込み・問い合わせ】那賀医師会 在宅医療サポートセンター (Tel 78・1011 / Fax78・1021 平日の午前9時～午後5時)



①しゃきつと教室

- とき…9月17日(火) 午後1時30分～3時
- ところ…桃山支所3階
- テーマ…知っ得・腰痛・膝痛予防運動
- 【問い合わせ】特別養護老人ホームヴィラもの里 (Tel 67・7777) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

①いきいき元気塾こかわ

- とき…9月18日(水) 午後2時～4時
- ところ…粉河ふるさとセンター 視聴覚室
- テーマ…防災について学びましょう
- 【問い合わせ】特別養護老人ホーム・養護老人ホーム白水園 (Tel 73・2210) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

①はつらつくらぶ

- とき…9月19日(木) 午後1時30分～3時
- ところ…本庁南別館1階 多目的ルーム
- テーマ…介護保険について知ろう、はつらつ体操
- 【問い合わせ】皆楽園のぞみデイサービスセンター (Tel 69・3551) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

紀の川歩(てくてく)体操の体験&体力測定会を開催

てくてく体操は、市と地域病院のリハビリ専門職が一緒に作った、市のご当地体操です。市内約90か所の集会所などで、週に1度、てくてく体操を実施しています。



今回の体験会では、てくてく体操を実際に行うだけでなく、今の体の状態を知るための体力測定も実施します。体操に興味のある人やどんな体操が知りたい人などは、ぜひ参加ください。

- とき…9月20日(金) 午後2時～4時
- ところ…粉河ふるさとセンター2階 視聴覚室
- 内容…てくてく体操体験やinbodyを使用した体力測定(筋肉量や水分量の測定、歩く力やバランス能力の測定など)
- 対象…市内在住の65歳以上で、現在てくてく体操に参加していない人
- 定員…15人(先着)
- 申し込み…9月9日(月)以降の平日午前8時45分～午後5時30分に、電話で申し込みください。
- 【申し込み・問い合わせ】高齢介護課 (Tel 77・2511)

介護予防教室

市内在住の65歳以上の人を対象として、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに介護予防教室を開催しています。

教室への参加は、動きやすい服装で飲み物を持参ください。※初めて参加する場合は、介護認定を受けていない65歳以上の方が対象です。送迎希望の場合は、事前申し込みが必要です。

①いきいき元気塾なが

- とき…9月11日(水) 午後1時～3時
- ところ…那賀支所2階 多目的ルーム
- テーマ…認知症への理解を深めましょう
- ※歯科衛生士の個別相談あり。
- 【問い合わせ】栄寿苑居宅介護支援センター (Tel 75・6888) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

気軽なつどい場

市内在住のおおむね65歳以上の人が対象です。

①いこいカフェ

- とき…9月17日(火) 午後1時30分～3時
- ところ…貴志川生涯学習センター リハーサル室
- イベント…カラオケ体操(参加費100円)
- 持ち物…上靴
- 【問い合わせ】特別養護老人ホームきしがわ園 (Tel 65・1111) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

①カフェほほえみの和・竜門ですよ

- とき…9月19日(木) 午後1時30分～3時30分
- ところ…竜門児童館
- イベント…デマンド型交通について
- 【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所 (Tel 73・8863) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

①名手ひろば

- とき…9月20日(金) 午後2時30分～4時
- ところ…名手病院1階 わかばホール
- イベント…世界アルツハイマーデー啓発イベント、カフェ&リサイクルブックコーナーなど
- 【問い合わせ】名手病院 (Tel 75・5252) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

①お茶の間 白水

- とき…9月23日(月) 午後2時30分～4時
- ところ…白水園1階 さかえホール
- イベント…世界アルツハイマーデー関連イベント、カフェ&相談コーナー
- 【問い合わせ】特別養護老人ホーム・養護老人ホーム白水園 (Tel 73・2210) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

①カフェほほえみの和

- とき…10月3日(木) 午後1時30分～3時30分
- ところ…社会福祉協議会粉河支所1階
- イベント…輪投げ大会
- 【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所 (Tel 73・8863) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)



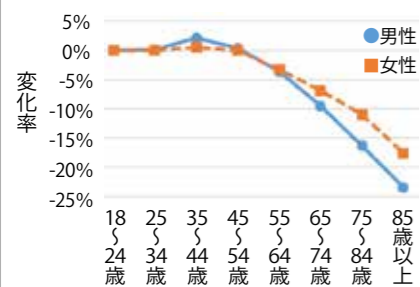
～介護予防のススメ～
働き世代からの
フレイル予防①

フレイルとは、さまざまな原因で心身機能が低下し「要介護」の危険性が高まっている状態です。高齢者の問題だと思われがちですが、40～50歳代にも一定数フレイルに該当する人がいます。働き世代のときから生活習慣を見直して、フレイル予防を心掛けることが大切です。

予防のポイントの一つは、筋肉量を維持することです。筋肉量の減少はフレイルの主な原因の一つで、40～50歳代から低下し始めます。この世代から、より多く体を動かすことでフレイルになる危険性が80%減少するという報告もあります。

体を動かすことが減ると筋肉量が低下する可能性が高まりますので、普段から体を動かすことを意識した生活を送りましょう。

18～24歳を基準とした全身筋肉量の変化



谷本芳美,ほか. 日老医誌. 2010.

紀の川市内の農業者・加工事業者のみなさまへ

紀の川市農産物輸出 ビジネスセミナー 2024

成長する輸出ビジネスの可能性とはじめる実務入門

こんな方におすすめ

- ✓ 農業の輸出ビジネスを知りたい
- ✓ 機会があるなら輸出を検討したい
- ✓ 輸出の流れやポイントを知りたい
- ✓ 輸出をもっと拡大したい

主な内容

- ✓ 農業経営として輸出を捉える
- ✓ 海外に学ぶ強い輸出産地づくり
- ✓ 2025年から輸出をはじめるために必要なこと
- ✓ 農家が1から取り組む実践事例

ゲスト講師

アグリコネクト(株) 代表取締役 熊本 伊織



2013年にアグリコネクト(株)の前身を立ち上げ、以後現職。全国に先駆けて農業経営者を育成する塾を熊本県で開講し、農業経営塾が国の事業となる基礎を築いた。農業分野のビジネスプロデューサーとして、農業経営体支援、農業の海外事業展開の支援、海外の農場開発支援など、国内外での実績多数。

坂田貿易支援事務所 代表 石川 ゆき



輸出実務に関する幅広い知見と経験を活かし、GFP輸出ベンチャー塾にてメイン講師を務めた経験をもつ。農家の輸出支援業務では、輸出EXPO、沖縄大交易会において、展示会準備代行、当日の海外営業代行、開催後のフォローアップ代行などの支援を2018年～2023年の間で延べ8社に対して実施する。果樹農家の輸出に対する支援実績ももつ。

2024 **11月1日** 金 13:30-15:30

申込締切
10月25日(金)17時まで

参加費 無料 定員 先着50名

リアル(紀の川市役所)とオンラインの同時開催になります

開催方式
Web ZoomによるWebセミナー
会場 紀の川市役所本庁5階 501大会議室 (和歌山県紀の川市西大井338)

※Zoom参加のための情報はお申込みした方へお知らせします。



お申し込みはコチラ



<https://forms.gle/eHoGAwZN7vbtC4q38>

お問合せ 紀の川市役所 農林商工部農業振興課
TEL 0736-79-3902
〒649-6492 和歌山県紀の川市西大井338

紀の川市が農作物・加工品輸出のサポート、はじめます。

ローカルビジネス実践プログラム参加者募集！！

紀の川ローカルビジネススクール

主催：紀の川市 運営：株式会社エンジョイワークス

募集期間

2024年9月1日(日)～9月15日(日)迄

地元で採れた新鮮なフルーツや野菜、自家焙煎の珈琲、思わず笑顔になってしまうスイーツ。日常がちょっと楽しくなるモノとヒトが集まるエリアリノベーションを一緒に始めませんか。

空き家を活用して新たに創業したい方や店舗は持たなくてもマルシェでの販売から始めたい方を募集します。ワークショップや実際のマルシェ出店を通じて、未経験からでも事業の立ち上げを実践的に学べます。

粉河寺門前のMIKASAKANを中心に、空き家を活用して地域活性化をめざすエリアリノベーションプロジェクトの一環で、6次産業化の商品やハンドクラフトなど様々なチャレンジを支援する「ローカルビジネススクール」への応募をお待ちしています。

市内外・個人法人を問わず募集します！

- マルシェで小さくチャレンジしてみたい方
- 空き家を活用して事業をしてみたい方
- 事業者として地域活性化に関わりたい方
- 事業づくり、マーケティングなど学びたい方

本プログラムは、2024年6月3日に紀の川市より地域再生推進法人の指定を受けた株式会社エンジョイワークスが運営委託を受けて運営を行っています。同社は2023年4月より紀の川市と連携し、旧旅館「三笠館」の再生など粉河エリアの地域活性化の取り組みを進めています。

お問い合わせ 紀の川市役所企画部地域創生課 TEL 0736-77-5077

プログラムの流れ

- STEP 1 応募 2024年9月1日(日)～9月15日(日)
- STEP 2 キックオフセミナー 10月中旬開催
- STEP 3 事業づくり勉強会 10月～2月予定
- STEP 4 個別相談 10月～2月予定
- STEP 5 マルシェの開催 12月～3月予定
- STEP 6 成果発表会 2025年3月予定

お申し込みはコチラ



詳しい日程や会場など最新情報はWEBサイトをご確認ください。



●●生活

ごみの分別に協力ください

もやすごみの中に缶類やビン類が混ざっている、焼却施設の破損や故障の原因となります。資源分別をきっちり行い、もやすごみ以外は絶対に混ぜないでください。ごみを効率よく安全に収集・焼却できるよう、ごみの分別に協力をお願いします。

【問い合わせ】廃棄物対策課 (Tel 77・2511 本庁南別館1階)

あき地はきちんと管理を

あき地(宅地や雑種地など)に雑草・樹木などが茂ったまま放置していると、隣地などへ越境して迷惑をかけたリ、火災や犯罪、病虫害発生の原因となり、周辺住民の健康を害し生活環境を著しく損ないます。

あき地の所有者や管理者は、周辺に迷惑がかかる前に自主的・定期的に雑草などを除去してください。

【問い合わせ】環境衛生課 (Tel 77・2511 本庁南別館1階)

お骨の移動には届出が必要

遺骨を納めた場所から別の場所へ移す際は、現在遺骨を納めている市町村長による「改葬許可」を必ず受けなければなりません。お墓の引越し・墓じまいを含む、納骨後に行う遺骨の移動すべてが対象になります。

【問い合わせ】若者総合相談センターWithYou (Tel 0736・32・0007 4)

りますので、時間に余裕を持って改葬許可申請の手続きをしてください。くわしくは、市ホームページ(上記コード)を確認ください。

【問い合わせ】環境衛生課 (Tel 77・2511)

野焼きは法律で禁止されています!

野焼きは法律違反。ドラム缶または簡易焼却炉による焼却や、ごみを野外で燃やす行為などの『野焼き』は、法律で禁止されています。農林業などで例外的に認められている場合以外は、違反行為となり、5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金のいずれか、または両方が科せられます。また、市で野焼きの許可はできません。

●近隣住民への迷惑
燃やす人は「面倒くささ」

KOKO×KINOWA

～踊～

粉河高校KOKO塾と天晴プロジェクトによる紀の川市内各地域の盆踊り復活を掲げたお祭りイベントです。誰でも参加可能。ぜひ参加ください。

■とき…9月15日(日)午後4時～
予備日は9月16日(月)

■ところ…粉河中部運動場

【問い合わせ】天晴プロジェクト (Tel 090・1899・6551)

市民の掲示板

掲載方法は、広報課にお問い合わせください。

●●案内

人権に関するアンケート協力をお願い

市では「紀の川市人権施策基本方針第3次改定版」を策定するにあたり、市民のみなさんの意見を反映するためのアンケート調査を実施します。

調査の対象者には、郵送で調査票を送付します。調査票が届いたらアンケートに記入の上、指定の日までに回答してください。

なお、調査対象者は住民基本台帳に載っている満18歳以上の、1,500人を無作為に抽出しています。

若者総合相談センターWithYou

悩みや問題を抱えた若者に寄り添い、就職や進学な

どの進路を自ら選択して社会的に自立できるよう支援を行っています。

若者サポートステーションのかわ

適職診断、面接対策をお手伝いします。

■対象者：49歳以下の就労を希望する求職者
■とき：月々金曜日(祝日除く)午前10時～午後6時

経営者の退職金小規模企業共済制度

国がつくった安心でお得な制度です。掛金は全額所得控除となり、経営者の退職金として受け取れます。くわしくは、問い合わせください。

労働安全衛生法関係法令が改正

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため、労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、4月から職場での化学物質規制が大きく見直しされました。

改正のポイント：化学物質の製造事業者と取り扱う事業者の化学物質の危険性・有害性に関する情報伝達の強化/化学物質によるばく露防止対策を自ら選択して実行する必要性 など

くわしくは、職場の化学物質管理総合サイト(上記コード)を確認ください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主にお問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

「昔から燃やしてきた」と簡単に考えていることが多いのですが、「野焼きの煙が、家の中に入ってきて迷惑している」という苦情が多く寄せられています。

例外的に認められる場合であっても、風向きや時間帯などに注意して、近隣住民に事前に周知した後、できるだけ乾燥したものを少量ずつ焼却するなどのマナーを守ることが必要です。

【問い合わせ】環境衛生課 (Tel 77・2511)

●案内

9〜10月は行政月間

行政相談は、行政の仕事や手続き、サービスなどで「困っている」「こうしてほしい」などの意見や相談を受けるものです。行政相談委員は、解決のための助言や関係行政機関への連絡など身近な相談相手として活動しています。

【問い合わせ】市民課（TEL 77・2511 本庁1階）

紀の川法務局証明サービスセンター開設

10月1日(火)から市役所本庁に法務局証明サービスセンターが開設されます。受付時間：平日の午前9時〜正午、午後1時〜4時30分まで

●税金

改修工事の翌年度の固定資産税を減額

特定の要件を満たす住宅改修工事を行った場合、翌年度の固定資産税を減額します。

那賀消防組合からのお願い

住宅用火災警報器は、設置の義務から10年が経過していますが、未だに設置されていない家庭があります。適切な設置・維持管理をお願いします。

【問い合わせ】那賀消防組合消防本部予防課（TEL 61・1794）

●募集

紀の川アグリカレッジ4期生募集

県内生産1位のイチゴ産地・紀の川市で栽培技術を学び、稼げるイチゴ農家になりませんか。対象：18〜45歳未満で、市内で就農する意思のある人

① 研修期間：7年6月1日から1年間または2年間
② 研修内容：プロ農家のもとでイチゴの栽培技術や農業経営を学びます。

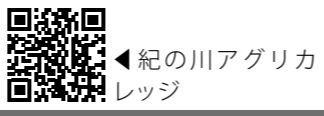
戸別受信機を貸し出します

情報の入手が困難な人を対象に、家庭に設置する戸別受信機の貸し出しを行っています。対象者…市内在住で、視覚障害1〜6級の人または、聴覚障害1〜6級の人で、戸別受信機を活用することで、音声による防災情報をより明瞭に入手できる人

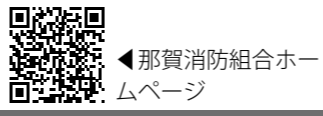
【申し込み期間】9月9日(月)〜27日(金)
【設置方法(予定)】11月1日(金)〜7年3月31日(月)の期間に委託業者が自宅へ訪問し、設置します。

【申し込み・問い合わせ】生涯学習課（TEL 77・2511 本庁4階）

広告主を募集しています
あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)



紀の川アグリカレッジ



那賀消防組合ホームページ



戸別受信機の貸し出しページ

夜間の納税・相談窓口
納期限のお知らせ 9月30日
市県民税・普徴 随6期
国民健康保険税 4期・随6期
後期高齢者医療保険料 3期・随6期
介護保険料 4期

広告
広報紀の川や市ホームページであなただけの宣伝をしませんか。



暮らしの情報

●募集

制度(案)への意見を募集

パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度(案)がまとまりましたので、意見を募集します。

■募集期間：9月30日(月)まで

■閲覧場所：人権施策推進課、各支所・出張所

■閲覧時間：平日の午前9時～午後5時

※市ホームページ(上記)では、随時閲覧できます。

■意見を提出できる人(次の①～⑦のいずれかに当てはまる人)：①市内に住所を有する人／②市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他団体／③市内の事務所または事業所に勤務する人／④市内の学校に在学する人／⑤市に對して納税義務を有する人／⑥市で事業活動その他の活動を行う人および団体／⑦その他実施機関が必要と認める人

■提出方法：所定の意見書に、住所・氏名・意見などの必要事項を記載の上、Fax・郵送・メール(アドレスは上記)・持参のいずれかで提出ください。

※電話で意見は受け付けません。郵送は募集期間内必着です。

保護者・一般向けセミナー

社会に出ていくこと、働くことに不安を感じている人の家族に向けて、トラウマへの理解や具体的な関わり方などを学びます。

■とき：10月6日(日)午後2時～3時20分

※セミナー終了後、講師を囲んで座談会を開催

■ところ：かつらぎ総合文化会館 あじさいホール3階研修室(伊都郡かつらぎ町丁ノ町2454)

■講師：ソーシャルケアセンター公認心理士・臨床心理士 静 智明氏

■定員：30人

■申し込み：開催日までの平日午前10時～午後6時の間に電話で申し込み。

※セミナー終了後の座談会も予約が必要です。

【申し込み・問い合わせ】
若者サポートステーション Withyouきのかわ (Tel 0736・32・0874)

くことに不安を感じている人の家族に向けて、トラウマへの理解や具体的な関わり方などを学びます。

■とき：10月6日(日)午後2時～3時20分

※セミナー終了後、講師を囲んで座談会を開催

■ところ：かつらぎ総合文化会館 あじさいホール3階研修室(伊都郡かつらぎ町丁ノ町2454)

■講師：ソーシャルケアセンター公認心理士・臨床心理士 静 智明氏

■定員：30人

■申し込み：開催日までの平日午前10時～午後6時の間に電話で申し込み。

※セミナー終了後の座談会も予約が必要です。

【申し込み・問い合わせ】
若者サポートステーション Withyouきのかわ (Tel 0736・32・0874)

紀の川市文化祭開催のお知らせ&出品作品募集

●各会場の文化祭を次のとおり開催します。

■10月26日(土)・27日(日)
粉河会場(粉河ふるさとセンター) / 桃山会場(総合センター桃山会館) / 貴志川会場(貴志川生涯学習センター)

■11月2日(土)・3日(日)
打田会場(打田生涯学習センター・市役所本庁南別館) / 那賀会場(那賀総合センター)

●一般展示作品の出品について 出品を希望する人は、下記の期限までに文化協会各支部へ申し込みください。
9月12日(木) 粉河支部 / 9月27日(金) 打田支部 / 10月4日(金) 那賀支部・桃山支部・貴志川支部
※那賀支部のみ芸能発表も募集しています。希望する人は10月1日(木)までに、文化協会那賀支部へ申し込みください。(進行上の都合で、希望に添えない場合があります。)

【文化協会各支部の問い合わせ先】

- 打田支部 (Tel.77・3140) 打田生涯学習センター内
- 粉河支部 (Tel.73・3312) 粉河ふるさとセンター内
- 那賀支部 (Tel.75・2221) 那賀総合センター内
- 桃山支部 (Tel.66・2288) 総合センター桃山会館内
- 貴志川支部 (Tel.64・2273) 貴志川生涯学習センター内

【問い合わせ】紀の川市文化協会 (Tel.77・2511 本庁4階生涯学習課内)

紀の川市民テニス大会

■とき：10月27日(日)午前9時～※予備日11月3日(日)

■ところ：貴志川スポーツ公園 テニスコート

■対象：市内在住・在勤の人、市硬式テニス連盟加盟クラブ員、または以上の人とペアを組む人

■種目：各ダブルス(男子・女子・ミックス・初級)

※初級ダブルス出場資格：テニス歴5年程度でトーナメントに出ても勝てない人 / テニス連盟で特に認められた人

※2種目目へのエントリーは、ミックスダブルスのみ可能。過去2年以内の優勝者はペアの変更が必要。

※1組2試合以上の試合ができるように調整します。

※ドロー表はメールで送付。また、市硬式テニス連盟のInstagram(上記)にも掲載します。

■参加費：1ペア2,000円(大会当日に集金)

■申し込み：10月6日(日)までに、貴志川テニスコートまたは、紀の川市民公園管理棟に設置のエントリー用紙に記入の上、PDFまたは画像を添付してメール(アドレスは上記)で申し込みください。

※エントリー用紙がない場合は、メールに種目、ペア2人の氏名、ふりがな、参加資格を記入ください。

【問い合わせ】市硬式テニス連盟梅本 (Tel.090・6826・9514)

■申し込み：10月6日(日)午前9時～11時30分 8時30分受付開始

■ところ：粉河体育館

■定員：先着60人

■対象：市内在住在勤の18歳以上の人

■持ち物：上靴

※動きやすい服装で参加ください。

■申し込み：9月9日(月)～26日(木)の平日午前9時～午後5時の間に電話、または申し込みフォーム(上記コード)から申し込み。

【申し込み・問い合わせ】生涯スポーツ課 (Tel.77・2511 本庁4階)

インボディ&健康体力測定会

体の筋肉量・水分量・体脂肪・内臓脂肪レベル・基礎代謝などを一気にチェック。自宅で出来る健康運動教室も同時開催します。

■申し込み：9月9日(月)～26日(木)の平日午前9時～午後5時の間に電話、または申し込みフォーム(上記コード)から申し込み。

【申し込み・問い合わせ】生涯スポーツ課 (Tel.77・2511 本庁4階)

スマートフォン教室を開催

●スマートフォン操作編
スマートフォンを持っていない人も参加できる、基本操作を中心とした教室です。

■とき・ところ：午後1時30分～3時
9月13日(金) 桃山会館 大会議室

■対象者：市内在住で、スマートフォンを持っていない人またはスマートフォンの操作に不慣れな人

■内容：電話、メール、カメラ、マップの使い方 など

■定員：20人(先着順)

■申込期限：9月10日(木)まで

■持ち物：筆記用具

※参加者が10人未満の場合は開催しません。

●アプリ操作編
自分のスマートフォンを使って、LINEアプリの操作を中心に学ぶ教室です。

■とき・ところ：...

9月18日(水) 打田生涯学習センター 視聴覚室
9月25日(水) 粉河ふるさとセンター 視聴覚室
10月16日(水) 貴志川生涯学習センター 講義室1
10月22日(火) 粉河ふるさとセンター 視聴覚室

①午前10時～11時30分 / ②午後1時30分～3時

■対象者：市内在住で、スマートフォンを持っている人

■内容：インターネット接続方法、LINEの活用 など

■定員：各回5人(先着順)

■持ち物：スマートフォン、筆記用具

※スタッフは専門家ではありません。
※LINEのインストールが必要です。

●申し込み：いずれも9月6日(金)以降の平日午前9時～午後5時の間に電話で申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】
デジタル推進室 (Tel.77・2511 本庁4階)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

販売中

旧町の町史誌を販売しています。詳しくは広報課 (Tel.77・2511)まで。



●●募集

紀の川市民バドミントン大会

- とき…10月13日(日)午前9時30分
- ところ…粉河体育館
- 対象…市内在住・在勤・在学、または市バドミントン協会加盟員
- 種目…男子ダブルス・女子ダブルス
- 参加費…1ペア2,000円
- 申し込み…9月27日(金)までに、紀の川市バドミントン協会水野にFax(60・8608)またはメール(アドレスは上記)で申し込みください。
- 【問い合わせ】生涯スポーツ課(Tel 77・2511)

紀の川市スポーツ教室

- 第3期(10月~12月)スポーツ教室の受講者を募集します。ぜひ参加ください。
- 教室内容…体操(いきいき身体づくり)、親子、幼児、児童)・卓球・スポーツウエルネス吹矢、フラダンス
- 対象…市内在住・在勤の人
- ※体操教室は市内在住の人のみ
- ところ…市民体育館、サプアリーナ
- 申し込み…9月9日(月)までに、インターネット、または申込書から申し込みください。また、日程や定員、料金など、くわしくは紀の川市民公園ホームページ(上記コード)を確認ください。
- 【問い合わせ】生涯スポーツ課(Tel 77・2511)

大阪府交野市大阪府民の森ウォーキング

- とき…9月29日(日)午前7時集合 7時30分出発
- ※雨天決行(荒天中止)
- 集合場所…紀の川市役所東駐車場
- コース…くろんど池駐車場↓浮見堂休憩所↓月の輪滝↓交野市文化センター↓星のプランコ↓やまびこ広場展望台↓岩船神社↓天の川公園駐車場
- ※歩行距離は約8.5km、歩行時間は約3時間30分
- 持ち物…弁当・水筒・雨具・手袋など
- 定員…40人(先着順)
- 費用
- 参加費…2000円
- バス代…約3,000円
- ※保険は各自で加入ください。費用は当日徴収します。
- ※申し込み後、キャンセルされた場合は、バス代の半額を徴収します。
- 申し込み…9月21日(土)に紀の川市ウォーキング協会事務局に電話で申し込み。

スポーツフェスティバル2024を開催

- とき…10月13日(日)
- ※リレーマラソンは雨天中止。その他は雨天決行。
- 受付：午前8時～ 開会式：午前8時45分～
- ところ…紀の川市民公園多目的広場 ほか(打田若もの広場)

- 開催競技
- リレーマラソン…参加者全員でフルマラソン世界記録を目指します。
- フルーツカルタ…3人(2人でも可)1チームによる対抗戦で、円の中でカルタを取り合います。
- 運動遊び…マット遊びを中心に、鉄棒や跳び箱、平均台などを使って楽しく遊びます。

●健康体操・体力測定…60歳以上を対象に健康の維持・増進のための体操と握力・長座体前屈、開眼片足立ちの三種目の測定を行います。

- 同日開催スポーツイベント…
- 第19回レディースベテラン大会
- 第20回紀の川市剣道錬成大会
- スポーツフェスティバル市民バドミントン大会
- 第19回紀の川市長旗争奪軟式野球大会

▶時間や対象者、申し込み方法など、くわしくは市ホームページ(右記コード)を確認ください。

【問い合わせ】生涯スポーツ課(Tel 77・2511)



市政報告会のお知らせ

市民みなさまが、市の施策に対する理解や信頼を深め、市政への興味や関心を持っていただくことを目的に、市内2か所で「市政報告会」を開催します。

市政報告会では、市政がより身近なものになるよう、市長から市が現在取り組んでいる施策などを分かりやすく説明します。



- とき…9月27日(金) 午後7時～
■ところ…粉河ふるさとセンター(小ホール)
- とき…10月11日(金) 午後7時～
■ところ…貴志川生涯学習センター(講義室)

※時間は約90分を予定しています。
※座席数に限りがあります。あらかじめ、ご了承ください。
【問い合わせ】秘書課(Tel 77・2511 本庁3階)

ハイランドパーク秋のイベント♪

■とき…10月6日(日) 午前11時～

■ところ…ハイランドパーク粉河 野外ステージ

- 内容…
- 午前11時～ オープニング
- 午前11時30分～ カラオケ大会
- ゲスト歌手歌唱(奈良市観光大使 池上真由美/toEmi)
- ビンゴゲーム
- もちまき



▶ハイランドパーク粉河について、くわしくは、市ホームページ(右記コード)を確認ください。

【問い合わせ】林務課(Tel 77・2511 本庁4階)



●●催し

健康楽々気功太極拳開放講座

運動負荷を与え、筋力や体力を増強するスポーツと違い、リラククス状態で行う太極拳。高齢の人でも無理なく楽しめます。この機会に体験してみませんか。

■とき…10月13日(日)午前10時

■内容…簡易気功太極拳体験など

■ところ…粉河武道館(旧粉河中学校武道館)

※当日は、体育館シューズと飲み物を持参の上、運動ができる服装で参加ください。

【問い合わせ】桂淑(Tel 73・0271)

紀の川市とっておき情報

第1(木)曜 午後1時30分頃
wbs和歌山放送で放送中です。(1431KHz)

困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」
を見てください。また、社会福祉協議会
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 Tel 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入
札、災害に関すること、農業、林業、観光、
商業、小・中学校、はたちのつどい、文化財、
青少年健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、
道路、河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel 73・3311
各種申請手続きなど
■鞆淵出張所 Tel 79・0001
各種申請手続きなど
■那賀支所 Tel 75・3111
各種申請手続き、那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel 66・1100
各種申請手続きなど
■貴志川支所 Tel 64・2525
各種申請手続きなど

■ごみ(廃棄物対策課Tel 77・2511)
Tel 67・6330
■収集事務所
粗大ごみの収集依頼など

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 Tel 77・2511
■生涯スポーツ課 Tel 77・2511
■打田生涯学習センター Tel 77・3140
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312
■那賀総合センター Tel 75・2221
■桃山会館 Tel 66・2288
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273
■青少年センター Tel 64・9888

病院・警察・消防署の電話番号

■公立那賀病院 Tel 77・2019
■那賀休日急患診療所 Tel 77・6410
■鞆淵診療所 Tel 79・0009
■岩出警察署 Tel 63・0110
■那賀消防組合本部 Tel 61・0119
■岩出保健所 Tel 63・0100

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談
Tel 77・2511(市民課)
○10月2日(水)午後1時30分
開催場所は予約時にお知らせ
します。
電話予約受付開始：9月18日(水)
午前9時～(先着7人)

行政相談

■紀の川市行政相談
Tel 77・2511(市民課)
総務大臣から委嘱された行政
相談委員が国の行政全般につい
ての相談に応じます。
○9月11日(水)午後1時～3時
相談を希望する人は市役所本
庁1階市民課に来てください。

女性相談

■女性相談
Tel 073・435・5246
(ジェンダー平等推進センター)
女性相談や法律相談、カウン
セリングを実施。面接相談も予
約制で行っています。
○電話相談は火・土曜日の午前
9時～午後8時、日曜日の午前
9時～午後4時30分

■女性に対する暴力の相談
Tel 073・447・0793(県D
V相談支援センター)
○電話相談は、毎日午前9時～
午後9時30分
○面接相談は、平日の午前9時
～午後5時45分(電話予約必
要)

子ども・青少年

■子ども(18歳未満)に関する
あらゆる相談
Tel 073・445・3770(県中
央児童相談所)

■こども課の家庭児童相談
Tel 79・3104 平日の午前8
時45分～午後5時30分
子どもに関することや、児童
虐待などの相談に応じます。

■子育て支援センターの子育て
に関する相談
Tel 66・0404(桃山子育て支
援センター)
Tel 75・2331(那賀子育て支
援センター)
Tel 79・7228(レイモンド子
育て支援センター)

こころ・からだ

■障害者の相談
Tel 073・445・7314(県障
害児者サポートセンター)
身体や知的障害のある人に関
する相談に応じます。

■ここのとり相談(面接相談)
Tel 61・0047(岩出保健所)
不妊専門医師が不妊相談に応
じます(要予約)。
○相談日時は、火曜日の午後3
時以降で日程を調整。
岩出保健所の相談室または診
察室

■ここのとり相談(電話相談)
Tel 61・0047(岩出保健所)
平日の午前9時～午後5時45分
保健師が相談に応じます。
※不在時には、相談担当者が折
り返し電話をします。

■ひきこもりの相談
Tel 60・8233(麦の郷 ハー
トフルハウス創) 毎週火曜～土
曜日の午前10時～午後4時(要
予約)
Tel 61・0047(岩出保健所)
ひきこもりの状態の人とその
家族や支援者の相談に応じま
す。

■身体・知的・精神障害に関す
る相談
Tel 78・2808(麦の郷 紀の
川生活支援センター)
平日の午前9時～午後5時
■労働者の健康相談
Tel 78・3875(伊都・那賀地
域産業保健センター)
当センターの登録産業医が50
人以下の事業所に出向き、健康
相談などを無料で行います。
■難病に関する相談
Tel 61・0049(岩出保健所)
■ここの健康相談
Tel 61・0047(岩出保健所)
精神科医と精神保健福祉相談
員などが相談に応じます。

人権相談

■紀の川市人権相談
Tel 77・2511(人権施策推進
課)
法務大臣から委嘱された人権
擁護委員が人権全般についての
相談に応じます。
相談はどの会場でも受けられ
ます。
○9月11日(水)午後1時～3時
那賀保健福祉センター 3階

生活相談室
○10月9日(水)午後1時～3時
貴志川保健福祉センター 2
階相談室
○11月13日(水)午後1時～3時
桃山保健福祉センター 1階
相談室(きらめき)
■消費生活相談員による、消費
者問題の相談窓口
Tel 188(局番なし)
毎週月・水・金曜日の午前10
時～正午、午後1時～4時(祝
日を除く) / 本庁4階相談室1
■特殊詐欺被害防止専門ダイヤル
Tel 0120・508・878
県警本部内に設置した24時間
対応の相談窓口です。

消費生活

就労支援

■求人情報の提供・職業相談
Tel 65・3435 紀の川市ふる
さとハローワーク(ワークサロ
ン貴志川) 平日の午前9時30分
～午後5時
Tel 61・3100 ワークプラザ
紀ノ川(ハローワーク和歌山
岩出職業紹介窓口) 平日の午前
8時30分～午後5時15分

求人情報提供や職業相談・紹
介を実施します。
※雇用保険などの手続きはでき
ません。
■巡回職業相談 9月17日(火)
井阪文化会館(午前10時30分～
11時30分)
那賀総合センター(午後1時～
2時)
古和田会館(午後2時30分～3
時30分)
Tel 77・2511 商工労働課
■和歌山労働局 総合労働相談
コーナー
Tel 073・488・1020
平日の午前9時15分～正午、午
後1時～5時15分
■障害者の就職相談
Tel 61・6300(岩出紀の川障
害者就業・生活支援センター
フロンティア) 要予約
障害のある人の就職相談・支
援を行います。
■サポステ・plus
就職氷河期世代である40代
の人の就労相談を実施します。要
予約
Tel 0736・33・2900
平日の午前10時～午後6時

高齢者・認知症

■紀の川市地域包括支援セン
ター「愛の手」
Tel 77・0350 平日の午前8
時45分～午後5時30分
地域包括支援センターは、高
齢者の健康の維持、向上や安心
できる生活のための支援をし
ます。また、認知症やその介護に
ついての電話相談にも随時対応
しています。

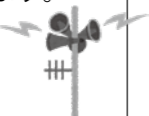
※夜間の小児医療電話相談
と、夜間・休日の医療機関
案内は、8ページに記載

※相談のページの「平日」
とは、祝日を除く月曜日～
金曜日のことです。

防災行政無線 応答サービス

24時間以内に放送された防
災行政無線放送の内容を、電
話で聞くことができます。

Tel 0120・400・050
(フリーダイヤル)



市内の求人情報はこちら！

わたしのまちの文化財

vol.204
紀の川市文化財保存活用
地域計画

紀の川市文化財保護審議会
(Tel.77・2511 生涯学習課内)



市では、現在、令和8年度の認定に向け、これからの文化財の保存と活用に関する総合的な計画となる「紀の川市文化財保存活用地域計画」の作成を行っています。

平成17年の町村合併により紀の川市が誕生してからもうすぐ20年が経ちます。20年と聞くと短くも長くも感じますが、紀の川市の歴史はなんと1万年以上前から始まっています。その間に、多くの人々により歴史が紡がれ、その証が大切に守られてきたおかげで私たちが歴史を知ることができています。

平成19年10月からはじまった「わたしのまちの文化財」の連載は今回で204号になります。その間、さまざまな文化財を紹介してきましたが、市内にはまだまだたくさん文化財があります。それらは生活環境や習慣の急速な変化


アンケート調査の実施

「次世代に伝えたい紀の川市の歴史文化と文化財」について

紀の川市の歴史文化遺産に関するみなさんの意見や考えを教えてください。

■調査期間…9月8日(日)～30日(月)

■回答方法… URL (https://forms.office.com/r/4Kcnjmyk0) または下記コードより回答フォームへアクセスし、回答ください。



▲回答フォーム

から失われつつあり、伝統的な行事や文化など、大切に守り保護していきたい歴史や文化ばかりです。

これまで存在が当たり前であったものは保護が難しく、簡単に失われていく時代のなか、どうしたら次の世代に歴史を伝えていけるのか考えてきました。その一つが、これまで個人や地区という個別に守ってきたものを、それらを取り囲む地域全体の輪によって守っていくことです。合併で地域が広がったように、私たちの考えや感覚も範囲を広げる必要があります。そうし

たことから、平成30年には文化財保護法が改定され、地域計画が制度化されました。地域計画を策定することにより、大切にしてきた歴史や文化を総合的・一体的に保護・活用し、地域振興や確実な文化財の継承につながる将来像を市全体で共有できるようにあります。

この計画をより良い計画とするため、本年度はアンケート調査やワークショップを開催する予定としています。市の歴史文化遺産をみなさんはどうしていきたいですか。

Library information

と	し	よ	か	ん
じ	ょ	う	ほ	う

Hikoboshi & Orihime

- 図書館名／開館時間／休館日…………… 休館カレンダーは裏表紙参照
- 河北図書館 (Tel.78・2010) 午前9時30分～午後7時(土日祝は午後6時まで)／月曜・第4火曜日
- 河南図書館 (Tel.64・4614) 午前10時～午後7時30分(土日祝は午後6時まで)／木曜・第3火曜日
- 移動図書館「かささぎ号」 運行時間は市ホームページを確認ください。／月曜・木曜日連休

今月の本棚



源氏物語 KADOKAWA 学習まんがシリーズ
KADOKAWA
1000年を超えて読み継がれる恋物語「源氏物語」をまんがで紹介。

～今月のテーマ～
いろいろな図書館の楽しみかた
見る・聞く・読むをたのしもう！



お帰りキネマの神様
原田マハ／文藝春秋
「キネマの神様」映画化に際し山田監督は自身の若き日を重ねて脚色。その映画に感銘を受けた原作者が自らノベライズしました。



謹訳 源氏物語
訳：林望／祥伝社
正確な解釈と自然な口語訳、現代小説のように読める源氏物語です



[DVD] キネマの神様
原田マハ／松竹
ギャンプル漬けで妻と娘に見放されたダメ親父のゴウ。若き日のゴウは助監督として青春を駆け抜けていた。

【オーディオブック】謹訳 源氏物語
朗読：林望
著者本人による朗読音声。全54帖を完全現代語訳で味わえます。

新刊情報

- 新しく入った本 図書名／著者名／出版社名
- 京都ものがたりの道 新装版／彬子女王／毎日新聞社
- 心身の不調が楽になる鉄分ちよい足しごはん／毛利有香／KADOKAWA
- 復讐の泥沼／くわがきあゆ／宝島社
- 法廷占拠 爆弾2／呉勝浩／講談社
- ほたるいしマジカルランド／寺地はるな／ポプラ社

ほかにも
新刊たくさん
あります

読み聞かせの予定

- 河北図書館 9月8日(日) 午前10時30分～ おはなしのくに (こども向け) (ひこぼし) 9月20日(金) 午前10時～ おはなしのくに (赤ちゃん向け)
- 河南図書館 10月2日(水) 午前10時30分～ おはなしとわらべうたの会 (おりひめ) 10月6日(日) 午前10時30分～ おはなしのへや

図書館アンケート実施中！

図書館の利用状況や利用者みなさんのニーズなどを把握するためのアンケート調査を実施しています。

みなさんのさまざまな意見を聞かせてください。

■調査期間…11月30日(土)まで

■調査場所…河北・河南・移動図書館各支所と各地区公民館

広報紀の川への
お便りをお待ちしています

この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、あなたの周りであった身近な出来事や話題などを聞かせてください。みなさまからのお便りをお待ちしています。

8月号にお便りをいただきました！今後の広報紙の参考にさせていただきます。貴重なお便りありがとうございました。

●広報をいつも楽しみにしています。また、ふれあい収集を利用していますが、来てくださる職員の方にとっても丁寧親切に接していただき、嬉しく感じています。これからもよろしく願います。

(貴志川地区 匿名さん)

【問い合わせ】

広報課 (Tel 77・2511 本庁3階)



送付先

〒649-6492 紀の川市役所 広報課
広報紀の川「お便りコーナー」係

住所・氏名(ニックネーム)・感想などを記入し、手紙、ハガキ、専用フォーム(右記)のいずれかで送付ください。



▲専用フォーム

※いただいたお便りは、広報紙などで紹介させていただく場合があります。なお、個別の返信はいたしませんので、ご了承ください。



紀の川市の魅力を発見！

きのかわ暮らし

紀の川市の暮らしで見つけた魅力を「#きのかわ暮らし」をつけてInstagramに投稿ください！投稿いただいた写真の一部を紹介します。

紀の川市
Instagram
～まちの話題～



#KINOKAWA_TOPICS



@hirosan812



@yonhiyaku



@tamukiti



@reiko_newlook



@maaaaaai1001

文化クラブを楽しむ人を紹介
これに夢中
vol.21

みやぐす 宮楠 敏夫 さん (82)

紀の川洋画クラブ@打田支部



紀の川洋画クラブでは、季節の花や野菜、さまざまな題材に取り組んでいます。宮楠さんは30代のときに本クラブに参加。しかし、多忙のため活動を休止していましたが、メンバーからの声掛けを機に、定年退職後に活動を再開しました。「技術も大事ですが、夢中になって楽しく描くことが大切。誰しも、しんどいと感ずるときもありませんが、そんなときに集中できる趣味があると心が穏やかになります」と宮楠さんは微笑みます。「大事なのは感性。自分が良いと思うもの、感じたものを絵に表していきたい」と抱負を話してくれました。代表の今田明さんは「5年に一度記念展を開催しており、昨年45周年記念展を行いました。次の50周年記念展の開催を目指して、楽しく活動を続けていきたいです」と話してくれました。



●紀の川洋画クラブ

現在21人が所属し、第2・4木曜日(午前10時～正午まで)打田生涯学習センターで活動中。文化祭などで作品を展示しています。性別、年齢を問わず、どなたでも大歓迎です。ぜひ、気軽に見学に来てください。

【問い合わせ】打田生涯学習センター

紀の川市文化協会では、さまざまなクラブやサークル活動を行っています。くわしくは生涯学習課(Tel 77・2511 本庁4階)または各地区公民館へ問い合わせください。



紀の川市と株式会社富士薬品との健康増進に関する包括連携協定締結式

■健康づくりと防災力強化に向けて

7月26日、近年の自然災害の激甚化による避難者の健康管理や感染症の流行などによる健康意識の多様化といった地域課題に対し、更なる防災力の強化と健康づくりの推進を目的に、株式会社富士薬品と市が包括連携協定を締結しました。「配置薬の真価を最大限に発揮し、健康づくりや安全な暮らしの実現に向けて協力できれば」と配置事業本部配置営業統括部営業部長の前多智樹さん。今後、幅広い連携により、地域の活性化を目指して取り組みます。



■一致団結！紀の川市消防団の熱戦

7月28日、和歌山市加太の和歌山県消防学校で行われた「第30回和歌山県消防操法大会」に紀の川市消防団が出場しました。選抜された10人の団員は、3月初旬から厳しい訓練を重ね、技術の向上に努めてきました。家族や仲間の熱い視線のもと、操法開始。結果は入賞を逃したものの、選手たちの表情は達成感に満ち溢れていました。この大会を通じて、紀の川市消防団の団結力がさらに高まり、地域防災力の向上が期待されます。



■小中学校の給食に有機米を提供

7月17日、紀の川市オーガニックビレッジ準備会が、地元で生産された有機米を市内全小中学校の学校給食に提供しました。提供された米は、化学肥料や化学合成農薬を使用せず、植物や生き物の力を利用して栽培。児童たちからは「甘くておいしい」「もちもちしている」などの声が上がリ、おかわりをする児童もいました。紀の川市オーガニックビレッジ準備会では、今後も有機農業を推進するための取り組みを検討し、実施していきます。



■がんばれ！吉田守一選手 7/29

本市出身の吉田守一選手を応援するため、パリ・オリンピック男子ハンドボール予選ラウンドのライブビューイングが那賀高校で開催され、ハンドボール関係者など、約90人が参加しました。名手小学校6年生の楠木悠斗さんは「吉田選手みたいに世界で活躍できる選手になりたい」と目を輝かせていました。また、8月13日に吉田選手が来庁し、市長にパリでの激戦を報告。その後、市内小中学生との交流会が開催され、大いに盛り上がりました。

とってもおいしかったよ！



▲小中学生からたくさんの質問が寄せられました。



写真で見る・知る

宵祭 7/27(土)・本祭 7/28(日)

粉河祭





くらしのカレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ● 子育て教室 (1歳児/桃)	4	5 ● 子育て教室 (1歳児/那)	6 ● 子育て教室 (2歳児/那・桃)	7
8	9	10	11 ● 7か月児 (R6.2生まれ)	12 ● 3歳8か月児 (R2.12生まれ)	13 ● 2歳6か月児 (R4.2生まれ) ● 1歳8か月児 (R4.12生まれ) ● 子育て教室 (1・2歳児/レ)	14
15	16 敬老の日	17 ● 1歳児 (R5.9生まれ) ● 7か月児 (R6.2生まれ)	18 ● 4か月児 (R6.5生まれ) ▼ 献血 (本庁南別館)	19 ● 3歳8か月児 (R2.12生まれ) ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/レ)	20 ● 2歳6か月児 (R4.2生まれ) ● 1歳8か月児 (R4.12生まれ) ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/レ)	21
22 秋分の日	23 振替休日	24	25	26 ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/桃)	27 ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/那) (10か月以上/桃) ● 市政報告会 (粉河ふるさと センター)	28
29	30 ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/那)	10/1	2	3	4	5

● 広報紙に掲載のイベントなどは、今後の状況により、中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。
● 赤ちゃん広場・子育て教室・那：那賀子育て支援センター／桃：桃山子育て支援センター／レ：レイモンド子育て支援センター

管理栄養士のレシピ♪ 100 ハッピーごはん

なすの豚肉巻き天ぷら

なすには、身体の熱を外に出す働きのある、カリウムが含まれています。暑い季節にお勧めです。

- 1 なすは1cm位の輪切りにし、片面に梅肉をのせておく。
- 2 豚肉に①をのせ巻く。
- 3 ④を合わせておく。
- 4 プチトマトは洗っておく。
- 5 ②に③の衣をつけて揚げる。
- 6 皿に⑤を盛り、④を添える。



■材料(4人分)／1人分353kcal
 なす……… 小4本
 豚ロース… 300g
 梅肉……… 適量
 油……… 500ml
 プチトマト… 8個
 ④小麦粉… 大さじ4
 ④水……… 80ml

- 休館日(河北図書館)……… P.31
 - 休館日(河南図書館)……… P.31
 - 赤ちゃん広場・子育て教室 …… ※
 - 健康診査・健康相談 …… ※
 - イベント……… 該当ページ
 - その他……… 該当ページ
- ※→対象者など詳細は前月号参照

人の動き(6年7月末現在)
 人口 59,161 / 世帯 27,225
 男 28,156 / 女 31,005