

ピンクリボン100万歩チャレンジwith紀の川飯2022参加者アンケート

アンケート記入にご協力よろしく申し上げます。当てはまる内容に☑を記入してください。

■参加者情報

性別	<input type="checkbox"/> 男性	<input type="checkbox"/> 女性	<input type="checkbox"/> その他				
年齢	<input type="checkbox"/> ~19歳	<input type="checkbox"/> 20代	<input type="checkbox"/> 30代	<input type="checkbox"/> 40代	<input type="checkbox"/> 50代	<input type="checkbox"/> 60代	<input type="checkbox"/> 70代以上

Q1. ピンクリボン100万歩チャレンジwith紀の川飯2022に参加したきっかけはなんですか？

- チラシ 広報「紀の川」 市からの案内通知
 家族、知人からの誘い その他 ()

Q2. 今回で何回目の参加になりますか？(2014年より実施しています。)

- 参加したことがある () 回目 初めて参加

Q3. 参加をきっかけに運動習慣は身につきましたか？

- 身についた (※Q4へ) 身につけていない 普段から運動している

Q4. Q3で「身についた」と答えた方にお聞きします。

具体的にどのような運動習慣が身についたかお答えください。(複数回答可)

- 以前より歩くようになった 筋力トレーニングを始めた ストレッチを始めた
 その他 ()

Q5. あなたが運動を始めたり、続けるために必要なことは何ですか？(複数回答可)

- 身近に運動ができる場所 一緒に運動できる仲間 運動に関する情報
 現在の身体の状態を知ること 運動を指導してくれる人 運動教室などの機会
 運動した効果を実感できること 家族や周囲の人の理解 時間的なゆとり
 楽しくできること その他 ()

Q6. ピンクリボンについてどのように感じましたか？(複数回答可)

- 乳がん検診は大切だと思った 乳がん検診を受けようと思った
 自己触診が大切だと思った 特に何も思わなかった
 その他 ()

Q7. 参加後の満足度を教えてください。

- 満足 ほぼ満足 普通 やや不満 不満

◎華岡青洲ピンクリボンウォークラリーに参加して頂いた方は裏面もご回答ください。

その他、ご意見ご要望ご感想などお聞かせください。

ご協力ありがとうございました。

