

9人に1人が乳がんになる時代

乳がんは女性で1番多いがんであり、今や、9人に1人が乳がんになる時代です。

30歳代から乳がん罹患率が急増しますが、**早期発見・早期治療でほとんどの方が完治**します。
早期発見のため、**2年に1回の乳がん検診、1か月に1回の自己触診**を習慣化しましょう。

また、市では40歳以上の女性を対象に検診を実施していますが、20・30歳代でも罹患する人はいます。この年代の方が乳がんを早期発見するためには、自己触診を継続し、異変を感じたらすぐに医療機関を受診することが大切です。

