

新型コロナウイルス感染症は、令和2年2月1日より「指定感染症」に指定されています。国内(県内)では、人から人への感染が報告されていますが、爆発的な感染は認められていません。今後、国内(県内)の感染が拡大しないよう、接触感染や飛沫感染に有効とされているこまめな手洗いや咳エチケットのご協力をお願いします。

## 日常生活で気を付けること

### ★手洗いの励行！

(20秒程度かけましょう)

石けんは、泡立てて使いましょう。石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



### ★咳エチケットとは？咳などが出たら、

#### ①マスクを着用する

マスクを外した後は手洗いを忘れずに

#### ②ティッシュ、ハンカチで口・鼻を覆う

#### ③腕全体で口・鼻を覆う(手は使わない)



### ★十分な睡眠とバランスの取れた食事

★一部の人は肺炎を発症し、特に高齢者や基礎疾患のある方は重症化することがあり、注意が必要です。人ごみを避け、不要不急の外出は控えましょう。

## 新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性のかぜの一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日(多くは5日から6日)とされています。

## こんな方はご注意ください

## 相談・受診の目安

### ●かぜの症状や37度5分以上の発熱が4日以上続いている。

(解熱剤を飲み続けなければならない人含む)

### ●強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

\*高齢者、免疫抑制剤や抗がん剤などの投与されている方、糖尿病、心不全、呼吸器疾患の持病のある方、透析を受けている方は上記の状態が2日程度続く場合\*妊婦は早めに

症状ある方は会社や学校を休みましょう。

## 相談窓口・・・ 新型コロナウイルス感染症に関するご相談(平日、土日祝)

◎県庁健康推進課 Tel 073-441-2170 Fax 073-431-1010(24時間体制)

◎岩出保健所 Tel 0736-61-0020 Fax 0736-61-0013(9:00~17:45)

\*詳しい内容や最新の情報は、厚生労働省・和歌山県・紀の川市ホームページでご確認ください。