

目次

風水害対策

洪水のメカニズム 1

- 洪水災害とは
- 細心の注意が必要な地形

気象の知識 2

- 気象の情報
- 台風の「大きさ」と「強さ」
- 出水時の基準水位

気象の情報と風水害対策 3

- 特別警報の発表
- 家の中や外の風水害対策
- 浸水による地下空間の危険

土砂災害対策

土砂災害の知識 4

- 土砂災害の種類
- 土砂災害の前兆
 - ・がけ崩れの前兆現象
 - ・土石流の前兆現象
 - ・地すべりの前兆現象
- 土砂災害警戒情報の発表

地震の知識 5

- 地震のメカニズムと知識

地震の感じ方と直後の行動 6

- 地震の被害
- 地震発生直後の行動

地震対策

情報伝達

避難指示等の情報伝達と経路 7

- 正しい情報を聞き、冷静に避難しましょう

避難心得

災害時の避難心得 8

- 水害・土砂災害・震災
- 避難行動要支援者のために

応急手当て

いざというときの応急手当て 9

- 出血がひどい場合
- 骨折の疑いがある場合
- やけどの場合
- AED（自動体外式除細動器）
- 倒れている人がいたら（心肺蘇生法） 10

ため池

ため池の役割と構造 11

- ため池の役割
- ため池の堤体の構造

避難場所・施設一覧

避難場所一覧 12

災害時における 13

ヘリコプター発着予定地 その他の施設一覧

知っておこう

正確な情報の入手 14

- 災害・気象・雨量・ため池などの情報を確認するには
 - ・インターネットサイト
 - ・モバイル（携帯端末）サイト
 - ・地デジ・データ放送による防災情報
 - ・いざという時の連絡先

洪水・ため池ハザードマップ

洪水ハザードマップ 全体索引図 15

洪水ハザードマップ 16～28

ため池ハザードマップ 全体索引図 29

ため池ハザードマップ 30～37

わが家の防災メモ

非常持出品 備蓄品 災害用伝言ダイヤル 避難所での過ごし方 裏面