

紀の川市子育て世代包括支援センター「はぐくみサポート紀の川」

はぐくみ個別相談♪

2022 年度版

対 象 紀の川市にお住まいの妊産婦、乳幼児(就学前)とその家族

時 間 平日(月~金) 9時~17時15分(祝日・年末年始を除く)

- 母乳、どれくらい飲めているかな?
- ミルクの量や授乳のこと
- きょうだいの育児や家庭のこと
 - 自分自身や夫(パートナー)の健康のこと

- 赤ちゃんのお世話のこと
- 乳幼児の発育や発達のこと
- 産後の育児のこと



❖ 来所相談 ❖

- 予約は不要です。(混雑時は少しお待ちいただく場合があります)
- 開設時間内に、いつでもお越しください。
- 場所は、紀の川市役所本庁2階 こども課内「はぐくみサポート紀の川」です。
- 持参する物は、母子健康手帳・ミルクやおむつ・お茶等です。
- 発熱や体調不良のある方は来所を控えてください。

❖ 電話相談 ❖

- 開設時間内に、いつでもお電話ください。
妊娠中のこと、授乳のこと、赤ちゃんのお世話や発達・発育のこと、不安や心配と思うこと、夫(パートナー)・家庭のこと等
「これって、聞いてもいいのかな?」と思うことでも、何でもご相談ください。

* 必要に応じてオンライン相談も行っています。

(事前予約が必要です)

* 妊産婦や乳幼児の訪問：必要時は訪問による相談も行っています。気軽にご相談ください。

問合せ・相談先❖ *紀の川市こども課 母子保健班(0736)77-7229

「はぐくみサポート紀の川」: (0736)79-3106(直通専用電話)



「生活と健康」

登録を!

✿実際の様子✿



- 個別のお部屋で助産師や保健師が相談に応じます。
- 赤ちゃんのこと、妊産婦や夫(パートナー)の心身の健康のことなど、何でもご相談ください。

* 来所相談での体重測定の様子

- 個別のお部屋が大変身！赤ちゃんの身長や体重も測定できます。
- 「体重増えてるかなあ」と心配な時など、気軽に立ち寄ってください。
- 予約は不要です。



「はぐくみ」助産師・保健師からの一言

助産師の顔を
じーっと見てくれて
います♪



妊娠・出産・子育て期は、誰でも気づかないうちに
こころや身体が不安定になることがあります。
仕事や家事、育児などやることがたくさんあるけれど、
ほっと一息お話しませんか？
パパ(パートナー)も気軽にお越しください。
お待ちしております。